



खुश रहो लेकिन कभी संतुष्ट  
मत रहो। ब्रूस ली

## मीडिया का हाइप “सनद”

2018 में जिन 8 राज्यों में चुनाव होने हैं, उनमें भाजपा के लिए मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, राजस्थान और कर्नाटक बेहद अहम हैं। इनमें तीन राज्यों में उसे अपनी सत्ता बचानी है, तो कर्नाटक को कांग्रेस से छीनने की चुनौती सामने है। मेघालय और मिजोरम में उसका मुकाबला सत्तारूढ़ कांग्रेस से है, तो त्रिपुरा में वाम मोर्चे से। नगालैंड में अपनी गठबंधन सरकार को बनाए रखना भी उसकी प्राथमिकता है। बहरहाल, अब तक की रेस तो यही कह रही है कि गुजरात के आगे भी जीत है हम मानते हैं कि अफवाहों में भी कुछ सच होता है, कि हमारे अलावा हर आदमी बेर्इमान है, और इस पर भी हम मानते हैं कि ईमानदारी पर भी संभव है। मीडिया में हम एक बड़े भ्रष्ट को देखते हैं, और अपने को उतना ही ईमानदार महसूस करते हैं। कथित “टू जी घोटाले” के सभी आरोपितों को बरी करते हुए माननीय न्यायाधीश द्वारा अपने फैसले में “अफवाहों, गप्पों और अटकलों” से बनी “जन अवधारणाओं” पर की गई इट्पणी मीडिया के लिए भी काबिलेगौर है। गप्पे, अफवाहें, अटकलें और अंध-अवधारणाएं कैसे-कैसे गुल खिलाती हैं, यह सोचते-सोचते मुझे पांच-छह साल पहले के बे दिन याद आने लगे जब रामलीला मैदान में अन्ना जी भूख हड़ताल पर बैठे थे, और मीडिया चौबीस बाई सात उनके भाषणों को दिखाया करता था। एक तो रामलीला मैदान, दूसरे एक निष्कलंक आम आदमी की भूख हड़ताल, तीसरे हजारों लोग नारे लगाते हुए। सब साफथा। एक और “ईमानदार” थे। मीडिया क्या झूठ बताएगा? हर ताकतवर पर शंका करने वाला हमारा मन सोचता कि जिनको भ्रष्ट बताया जा रहा है, वे अवश्य ही भ्रष्ट होंगे वरना इन्हें लोग नारे न लगाते, भूख हड़ताल न करते। लोकपाल ईमानदारी का नया देवता था, जिसे सिरजा जा रहा था, और ऐसा लगता था कि लोकपाल बनते ही ईमानदारी का राज कायम हो जाएगा। ईमानदार दिखने के लिए लोग रामलीला मैदान को विजिट करते और ईमानदारी की गंगा में एकाध डुबकी मार लेते। मीडिया की दुर्निवार कवरेज ने ऐसा घटाटोप बनाया कि जो शामिल न हुआ वह मानो बेर्इमान हुआ। टू जी पर आए फैसले के बाद लगता है कि टू जी को लेकर बांधा गया तूमार बहुत दूर तक अफवाहों, गप्पों, अटकलों से निर्मित अवधारणाओं का परिणाम था। कानूनी भाषा में जब तक आरोप सिद्ध न हों, तब तक अरोपित निर्देश माना जाता है। “जन अवधारणाएं” अंधी भी हो सकती हैं। कई बार वे “लिंच मॉब्स” तक का निर्माण कर डालती हैं। देश के कई हिस्सों में किसी गरीब औरत को “डायन” मानकर मार डालने वाले और यूपी, हरियाणा या राजस्थान में सिर्फ “बीफ” या “लव जिहाद” के शक पर किसी की हत्या कर डालने वाले “झुंड” अफवाहों, गप्पों, अटकलों और अवधारणाओं से ही “एक्शन” किया करते हैं। हम मानते हैं कि अफवाहों में भी कुछ सच होता है। हम यह भी मानते हैं कि हमारे अलावा हर आदमी बेर्इमान है, और इस तरह हम सबको बेर्इमान मानते हैं, और इस पर भी हम मानते हैं कि ईमानदारी पर भी संभव है। मीडिया में जब हम एक बड़े भ्रष्ट को देखते हैं, अपने को उतना ही ईमानदार महसूस करते हैं। उसें देख हम सब अपनी-अपनी छोटी-छोटी बेर्इमानियों को भूल जाते हैं क्योंकि हम तो पकड़े ही नहीं गए और इस तरह हम अपने को छोड़ बाकी सबको बेर्इमान मानकर खुश होते रहते हैं। जो नहीं पकड़ा जाता वो “ईमानदार” होता है। जो पकड़ा जाता है, “बेर्इमान” कहलाता है। “अंध-मान्याताएं” इसी तरह काम करती हैं। अब यह साफ हो चुका है कि “टू जी” के कथित “घपले” को मीडिया में जानबूझ कर लौकिक दिया गया और मीडिया के एक हिस्से ने इसे इतना जोर-शोर से उठाया और सिर्फ “अनुमानित नुकसान” पर पूरा केस बना दिया गया। मीडिया के एक हिस्से ने अपनी अदालत लगाकर फैसला तक सुना दिया। कंपटीशन के मारे दूसरे चैनलों ने भी इस हल्ले को सच मान लिया। मीडिया “सच” की खोज नहीं करता। खोज करता तो जो बात जज को कहनी पड़ी, वह कहता और अफवाह की इंडस्ट्री के सहारे काम करने के लिए माफी मांगता। लेकिन वह सच की खोज क्यों करे? उसे तो एक “सच” पकड़ा दिया जाता है, उसे ही वह “जनता की अवधारणा” में बदलने लगता है। “इंडिया वांट्स दिस”, “नेशन वांट्स दिस” जैसी मीडिया की लाइनें देश और राष्ट्र की जगह

तनाव दूर करना है तो कुछ पल  
खुद के साथ बिताना शुरू कीजिए

हाल ही में हुए कई शोध दावा करते हैं की जो लोग अकेले में ज्यादा समय बिताते हैं वे फिजिकल, मैटल , इमोशनल स्ट्रेस से काफी हद तक मुक्त रहते हैं । जो खुदको सुपर-मॉम्स और सुपर-डैड्स समझते हैं दरअसल उन्हें भी एक ब्रेक की जरूरत होती ही है । इनमें से एक शोध में ये भी पाया गया है कि मनुष्य शरीर को इस तरह डिजाइन ही नहीं किया गया है कि वो लगातार लोगों से घिरा रहे । शादी-शुदा जोड़ों को भी एक-दूसरे से थोड़ी दूरी बनाए रखने की सलाह दी जाती है । ये भी तनाव मैनेज करने का एक तरीका है । लगातार लोगों से घिरे रहते हैं तो एकाग्रता और निर्णय क्षमता पर विपरीत असरपड़ता है । जल्दी गुस्सा आने लगता है । फ्रांस हॉज़ सनब्लूनेट ने अपनी कि ताब 'द सीरिकेट गार्डन' में एक ऐसे गार्डन का जिक्र किया है जहां राजा-महाराजा कुछ पल अकेले बिताने और ध्यान लगाने के लिए जाया करते थे । एकांत को मनुष्य का दोस्त बताया गया है जो स्वतंत्र रहना भी सि खाता है । मशहूर हॉलीवुड स्टार किलंट ईस्टवुड और जूलिया रॉबर्ट्स भी अकेले समय बिताना पसंद करते हैं । शोध बताते हैं कि दिमाग रिफ्रेश करनेका ये सबसे कारगर तरीका है । इस तरह हम जीवन के जरूरी मुद्दों पर ज्यादा ध्यान दे पाते हैं और पहले से ज्यादा साफ सोच रख पाते हैं । डिप्रेशन से भी बचते हैं । पिकासो ने कहा है कि गंभीर कार्य करने के लिए खुद को जानना जरूरी है । जब आप अकेले होते हैं तो अपनी ताकत और लक्ष्य बेहतर समझ पाते हैं ।

सत्यंगा

विचार सच्ची शक्ति  
है, इन्हें एकाग्र करें

मन की एकाग्रता का दूसरा अर्थ है विचारों की एकाग्रता । विचार व्यर्थ की चीज नहीं हैं । बहुत से लोग इस बात की चिंता नहीं करते कि उनके मन-मस्तिष्क में किस प्रकार के विचार आते-जाते रहते हैं । गंदे और निरुपयोगी विचार आने पर भी वे उनमें तृण की तरह बहते रहते हैं । वे नहीं समझ पाते कि इससे उन्हें क्या और कितनी हानि होती है ? विचार एक शक्ति है, अमोघ शक्ति । वे मनुष्य के सम्पूर्ण जीवन पर अपना स्थायी प्रभाव डालते हैं और अपने अनुरूप उसे हानि या लाभ की ओर ले जाया करते हैं । मन की एकाग्रता की उपलब्धि होते ही मनुष्य के अंदर सोई वे शक्तियां जाग उठेंगी, जिनके बल पर वह असंभव दिखने वाले कार्य भी संभव कर सकता है । बिखरे मन और विश्रृंखल शक्ति से संसार में कोई भी बड़ा काम नहीं किया जा सकता । अपनी शक्तियों का नियोजित उपयोग ही वह उपाय है, जिससे किसी भी कार्य की सिद्धि पाई जा सकती है ।

# भविष्य का संकेत

लोक सभा चुनाव के दौरान कांग्रेस मुक्त भारत के नारे के महज साढ़े तीन साल में ही यह लक्ष्य 87 फीसद पूरा हो चुका है। दरअसल, गुजरात चुनाव को एक राज्य के विधानसभा चुनाव के तौर पर देखा ही नहीं जा रहा था। भाजपा और कांग्रेस, दोनों दल इसे 2019 की हवा तय करने वाला चुनाव मान कर ही मैदान में कूदे थे। इसकी एक वजह तो यह थी कि गुजरात प्रधानमंत्री मोदी और पार्टी अध्यक्ष अमित शाह का गृह प्रदेश है, इसलिए चुनाव के भावी परिणामों को इन दोनों की लोकप्रियता के उत्तर-चढ़ाव का पैमाना माना जा रहा था, तो दूसरी ओर माना जा रहा था कि इस उद्योग संपन्न प्रदेश के चुनावी नतीजों से तय हो जाएगा कि जीएसटी-नोटबंदी का क्या असर हुआ है। ये आकलन गुजरात को ध्यान में रख कर नहीं।

सतीश पेडणोकर



प्रतिशत वोटों की बढ़ोतरी भी  
की गुजरात के प्रतिशतपूर्ण चुनाव में  
जहां मोदी का जादू वोटों में तब्दील  
होता दिखाई दिया, वहाँ अमित शाह  
का प्रबंधन पार्टी को एकजुट रखने में  
में कामयाब रहा। उनके नेतृत्व में  
पार्टी अपने वोटरों को बूथ तक  
लाने में सफल रही। मोदी और संभवा  
भाजपा अध्यक्ष अमित शाह की इसकी  
जुगलबंदी ने उत्तराखण्ड, झारखण्ड,  
महाराष्ट्र, हरियाणा, गोवा, असम,  
मणिपुर, अरुणाचल प्रदेश और संभवा  
अब हिमाचल प्रदेश से कांग्रेस को  
बाहर कर दिया। हिमाचल में तो  
पार्टी ने 68 में से 44 सीटें जीता  
कर जबरदस्त जीत दर्ज की है।  
गुजरात और हिमाचल के साथ अब  
भाजपा ने 14 राज्यों में अपनी विजयी

सरकार बना ली है, जबकि 5 राज्यों, नगालैंड, सिक्किम, आध्र प्रदेश, जम्मू-कश्मीर और बिहार में उसकी गठबंधन सरकार है। अब तक 29 राज्यों में से 19 में केसरिया रंग छा चुका है। दूसरी तरफ कांग्रेस अब सिर्फ 5 राज्यों कर्नाटक, पंजाब, पुडुचरी, मेघालय और मिजोरम तक सिमट कर रह गई है। भाजपा के लिए यह बड़ी उपलब्धि है कि उसने असम के साथ साथ पूर्वोत्तर राज्यों में कमल खिला दिया है। इसके श्रेय परी तरह मोदी को जाता है, जिन्होंने इन राज्यों के न सिर्फ ताबड़ोड़ दौरे किए हैं, बल्कि कई बड़ी सौगातें भी इन छोटे राज्यों को दी हैं म्यांमार, भूटान और चीन की सीमा पर सेना की सक्रियता का एक मतलब यह भी है कि इन इलाकों में भाजपा के रणनीतिकार अपनी राजनीतिक पैठ बढ़ाने के लिए सक्रिय हैं। प. बंगल में भी अब भाजपा पहले के मुकाबले काफी मजबूत हो चली है। इसके अलावा, वाम दलों के प्रभाव वाले केरल पर भी पूरा ध्यान दिया गया है। 2018 में जिन 8 राज्यों में चुनाव होने हैं, उनमें भाजपा के लिए मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, राजस्थान और कर्नाटक बेहद अहम हैं। इनमें तीन राज्यों में उसे अपनी सत्ता बचानी है, तो कर्नाटक को कांग्रेस से छीनने की चुनौती सामने है पूर्वोत्तर के मेघालय और मिजोरम में भी उसका मुकाबला सत्तारूढ़ कांग्रेस से है, तो त्रिपुरा में वाम मोर्चे से। नगालैंड में अपनी गठबंधन सरकार को बनाए रखना भी उसकी प्राथमिकता है क्योंकि 2019 के लोक सभा चुनाव से पहले अपनी ताकत और लोकप्रियता दिखाने का यह आविर्धनी मौका होगा। बहराहल, अब तक की रेस तो यही कह रही है कि गुजरात के आगे भी जीत है।

# चलते चलते

देश की आर्थिक सेहत बताने वाला स्कोर कार्ड चाहिए

प्रधानमंत्री ने हाल ही में डॉ. बिकेन्द्र राय की अध्यक्षता में आर्थिक सलाहकार पद गठित की है। इसी वक्त नोटबंदी व एसटी के बाद जीडीपी वृद्धि में गिरावट भी गई है। यदि आम आदमी विशेषज्ञों द्वारा राय से चले तो वह भ्रमित हो जाएगा। वित्तमंत्री यशवंत सिन्हा जैसे लोग कहते हैं कि अर्थव्यवस्था गंभीर दबाव में है, लेकिन मौजूदा वित्त मंत्री अरुण जेटली ने भी यह दावा किया है कि देश कुछ छोटे-मोटे धक्कों का बना कर रहा है और जल्दी ही उभर जाएगा। भारत जैसी विशाल अर्थव्यवस्था कुछ सेक्टर हमेशा ही अन्यों से बेहतर रही रहती है तो न तो हर किसी को तकलीफ नहीं होगी और न इसके अच्छे चलने पर हर किसी को फायदा ही होगा। जहां आर्थिक सलाहकार परिषद प्रधानमंत्री को सलाह

आम आदमी विशेषज्ञों को राह से चले  
तो वह भ्रमित हो जाएगा। पूर्व वित्तमंत्री  
यशवंत सिन्ह जैसे लोग कहते हैं कि  
अर्थव्यवस्था गंभीर दबाव में है, जबकि  
मौजूदा वित्त मंत्री अरुण जेटली कहते हैं  
कि दैश कछ छोटे-मोटे धन्छों का सामना  
कर रहा है और जल्दी ही उभर जाएगा।  
भारत जैसी विशाल अर्थव्यवस्था में कछ  
सेक्टर हमेशा ही अन्यों से बेहतर प्रदर्शन  
करते हैं। हमारा अर्थव्यवस्था

की विश्वसनीयता ज्यादा होगी। स्कोरका कारगर होगा इसके तीन कारण हैं: एक, जीड़ी के आंकड़े पर्यास नहीं हैं, क्योंकि कभी इसके कुछ तिमाहियों का तो कभी बरसों का आकलन होता है। इससे अर्थव्यवस्था का पूरा परिदृश्य सामने नहीं आता। जिनकी बोटर को परवाह हो, वह सरकार को लंबी अवधि के प्राथमिकताओं की स्पष्ट दिशा देंगे। तीन राजनीति के दल आर्थिक डेटा का इस्ते माल अपनी सुविधाके हिसाब से सरकार का समर्थन या आतोचना में करते हैं। कॉमन स्कोरकार्ड राजनीति के लाभ के लिए ऐसी गलत सूचना फैलाना खत्म होगा। जीवंत लोकतंत्र की पहल जरूरत है सरे मतदाताओं को ऐसी सूचना जसही, साझा और उपयोगी हो। परिषद ऐसी प्रक्रिया को संस्था गत रूप देकर हर भारतीय को कारगर ढंग से सरकार का मूल्यांकन करना का अधिकार देकर सशक्त बना सकती है।

## फोटोग्राफी...

लगभग 1000 फीट  
की ऊँचाई पर हवा में  
दिखे सांता क्लॉज़



ऑस्ट्रेलिया के मेलबर्न में क्रिसमस का माहौल बन गया है। यहां की सबसे ऊंची बिल्डिंग्स में से एक यूरेका टावर्स की 88वें फ्लोर पर यूरेका स्कायडेक के बाहर सांता क्लॉज के भेष में एक स्टंटमैन इन दिनों लोगों का मनोरंजन कर रहा है। यूरेका टावर मेलबर्न की 297.3 मीटर (लगभग 1000 फीट) स्कायस्क्रेपर है। अगस्त 2002 में इसका निर्माण शुरू हुआ था जो जून 2006 में पूरा हुआ। यूरेका स्कायडेक इस बिल्डिंग के 88वें फ्लोर पर फैला हआ है। वीकेंड्स पर यहां परिवार नजर आते हैं।



