

क्रांति समाय

सुविचार :- जीना हैं तो अच्छे बनकर जियो, दिखावे के लिए तो हर कोई जीता हैं

Web site : www.krantisamay.com & .in , epaper.krantisamay.com www.facebook.com/krantisamay1 www.twitter.com/krantisamay1

तीन साल पहले चले गए मालिक का
घर के बाहर बैठकर अब भी इंतजार
कर रहा कुत्ता

बीजिंग। कुत्तों की वफादारी की मिसालें दी जाती हैं और इसके उदाहरण भी देखने को मिल जाया करते हैं। ऐसा ही कुछ चीन में देखा गया जहां एक कुत्ता 3 साल से अपने मालिक का उनके घर के बाहर ही इंतजार कर रहा है। इस मासूम को नहीं पता कि उसके मालिक देश छोड़कर जा चुके हैं। अब स्थानीय लोग उसका ख्याल रख रहे हैं और कोशिश कर रहे हैं कि उसे कोई नया घर मिल जाए। चीन के शियान शहर में एक रेजिडेंशियल कॉम्प्लेक्स में साउथ कोरिया के खाल रहते थे। वह 2017 में देश वापस चले गए और पीछे उनका पालतू कुत्ता हीझी रह गया। इस घर के पड़ोस में रहने वाली वाना हुड़ली ने लोगों से इस कुत्ते की मदद की अपील की क्योंकि अधिकारी इसे आवारा समझकर ले जाने की कोशिश कर रहे हैं। कुछ स्थानीय लोग भी कुत्ते की शिकायत कर रहे हैं।

वाना बताती है कि कुछ लोग हीझी का ख्याल रखते हैं, उसे मीट और खाना देते हैं। यहां तक कि उसके जरिए सब आपस में एक-दूसरे से बात करते हैं। एक स्थानीय बच्ची ने वीडियो न्यूज़ प्लैटफॉर्म पियर को बताया कि कुत्ता बहुत वफादार है और तीन साल से अपने मालिक का इंतजार कर रहा है, जो इसे छोड़कर जा चुके हैं। अपने मालिक के लिए वफादार कुत्ता हीझी कमी कहीं और गया भी नहीं। लोगों ने बास से एक छोटा टैंट बना दिया है, जिसमें वह रहता है। वाना ने बताया हीझी कमी बाकी कुत्तों से झगड़ा भी नहीं करता है। पिछले साल इन लोगों ने 5000 युआन भी जमा किए ताकि उसका इलाज कराया जा सके। उसे लाइसेंस दिलाने की कोशिश की जा रही है ताकि इसे दूसरा घर और नया मालिक मिल सके। तब तक यहां सभी लोग मिल-जुलकर उसका ख्याल रख रहे हैं।

पाक में कोविड-19 के केस 13,909 हुए,

उद्योग-धर्धों के लिये 50 अरब की राशि जारी

इस्लामाबाद | पाकिस्तान में धातक कोरोना वायरस (कोविड-19) के कुल मामलों की संख्या सोमवार को बढ़कर 13,909 पर पहुंच गई और इसके साथ ही महामारी से प्रभावित लघु और मध्यम उद्योगों की सहायता के लिए सरकार ने 50 अरब रुपये से अधिक राशि आवंटित की। आर्थिक समर्थय समिति (ईसीसी) ने अपनी बैठक में सहायता राशि को मंजूरी दी जिसके तहत तीन महीने तक लघु व्यापारियों के बिजली का बिल सरकार चुकाएगी। वित्त मंत्रालय ने एक वक्तव्य में कहा, प्रधानमंत्री के वित्त एवं राजस्व सलाहकार डॉ. अब्दुल हफीज शेख की अध्यक्षता में हुई ईसीसी की बैठक में 50.69 अरब रुपये के पैकेज को मंजूरी दी गई। इससे लघु एवं मध्यम आकार के उद्योगों को प्री-पैड बिजली देकर उनकी सहायता की जा सकेगी।

योजना के अंतर्गत तीन महीने तक वापिसियक उपयोक्ताओं को एक लाख रुपये और औद्योगिक उपयोक्ताओं को साढ़े चार लाख रुपये तक की सहायता दी जाएगी। ईसीसी की बैठक में कोरोना वायरस से उपजे हालात के बाले रोगियों खो चुके दिहाड़ी मजदूरों को रात देने के 75 अरब रुपये की सहायता की भी घोषणा की गई। राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एनडीएमए) के अध्यक्ष लेपिटेंट जनरल मोहम्मद अफजल ने कहा कि देश में प्रतिदिन 30 हजार व्यक्तियों को कोरोना वायरस जांच करने की क्षमता है जिसे बढ़ाकर 40 हजार किया जा सकता है।

उन्होंने बताया कि चीन से खोरी देग एवं पांच करोड़ डॉलर के चिकित्सा उपकरण देश में पहुंच चुके हैं। अफजल ने कहा कि पाकिस्तान विदेश से कोई व्यक्तिगत सुखा उपकरण (पीपीई) आयात नहीं कर रहा है क्योंकि सब कुछ देश में ही निर्मित हो रहा है। इस बीच राष्ट्रीय स्वास्थ्य सेवा मंत्रालय ने कहा कि कोरोना वायरस से तीन हजार से अधिक लोग ठीक हो चुके हैं। मंत्रालय ने कहा कि पिछले 24 घंटे में कोविड-19 से 12 लोगों की मौत हुई जिसके बाद इस बीमारी से मरने वाले कुल व्यक्तियों की संख्या बढ़कर 281 हो चुकी है। मंत्रालय के अनुसार पंजाब में 5,526, सिंध में 4,996, खेंबर पखूरखा में 1,984, बलोचिस्तान में 781, गिलगित बलिस्तान में 318, इस्लामाबाद में 245, और पाकिस्तान के कई बाले क्षेत्र में कोरोना वायरस के 59 मामले सामने आ चुके हैं।

कोरोना पॉजिटिव निकला दर्जनों लोगों को नमाज पढ़वाने वाला मौलवी

दाका | बांगलादेश में दर्जनों लोगों को नमाज पढ़वाने वाला मौलवी कोरोना पॉजिटिव पाया गया है। बांगलादेश के उस मौलवी ने रमजान के मौके पर एक स्थानीय मसिजद में दर्जनों लोगों को नमाज पढ़वाई थी। यह मामला दक्षिणपश्चिम बांगलादेश का है। बांगलादेश के मायुरा जिले के अदावांग गांव की मसिजद में मौलवी ने नमाज पढ़वाई थी। इसके एक दिन बाद उसे कोरोना के संक्रमण के पॉजिटिव पाया गया था। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक प्रशासन अब उन 20-25 लोगों की सूची बना रहा है, जो इस प्रार्थना सभा में शामिल हुए थे।

अब उन लोगों की भी कोरोना संक्रमण की जांच कराई जाएगी। बांगलादेश के शलिखा सब डिस्ट्रिक्ट के चौक एंजीवीटॉरी ऑफिसर तनबीर रहमान ने बताया है कि मौलवी बागरपरा परिचय गांव के रहने वाले गांव से मसिजद की दूरी कीरीब आधे किलोमीटर की है। बताया जा रहा है कि कोरोना पॉजिटिव पाया गया है।

बांगलादेश में कोरोना वायरस के संक्रमण के 5,416 मामले सामने आ चुके हैं। रविवार तक बांगलादेश में कोरोना की चपेट में आकर 145 मौतें दर्ज की गई हैं। कोरोना वायरस के संक्रमण को रोकने के लिए बांगलादेश ने 6 अप्रैल से मस्जिदों में नमाज पढ़ने पर रोक लगाई हुई है।

धार्मिक मामलों के मंत्रालय ने इस बारे में इमरजेंसी नोटिस जारी की है। बांगलादेश ने कोरोना वायरस के संक्रमण को फैलने से रोकने के लिए शटडाउन की अधिक 5 मई तक के लिए बढ़ा दी है।

कोरोना वायरस का संक्रमण पहुंचा 30000 के पार, 977 मौतें

नई दिल्ली | देश में कोरोनावायरस संक्रमित मरीजों की संख्या बढ़कर 30,631 पहुंच गई है। बीते 24 घंटों के दौरान 1371 नए मरीज इस सूची में जुड़े गए। हालांकि महाराष्ट्र के आकड़े रात दस बजे तक अपडेट नहीं होते थे। खतरनाक वायरस के चलते देश में अब तक 977 लोगों की मौत हो गई है। हालांकि 7,613 लोग ठीक होने में कामयाब रहे हैं। इस प्रकार देश में लगभग 25: मरीज ठीक हो चुके हैं। किंतु 22041 लोगों को इलाज के लिए भर्ती किया गया है।

कोरोना वायरस का सर्वाधिक प्रकोप महाराष्ट्र में है। यहां पर 8590 मामले अब तक सामने आ चुके हैं, जिसमें से 369 लोगों की मौत हो गई है और 1282 मरीज ठीक होने में कामयाब रहे हैं। महाराष्ट्र में सोमवार को 522 नए मरीज मिलने के साथ संक्रमित लोगों की संख्या 3774 पहुंच गई है। यहां पर 434 लोग ठीक होने में कामयाब हुए हैं। लेकिन 181 लोगों की मौत हो गई है। दिल्ली में भी संख्या लगातार बढ़ती जा रही है। वहाँ बहुत से राज्य ऐसे हैं जिनमें संक्रमण के मामले लगभग स्थिर हो गए हैं, अथवा इकाई में ही हैं। इसे देखकर अब यह लग रहा है कि आने वाले दिनों में देश में ग्रीन जोन की संख्या बढ़ जाएगी। किंतु चिंताजनक बात यह है कि जिन राज्यों में कोरोना का संक्रमण बहुत अधिक फैला हुआ है, वहां पर देश की अधिकांश व्यवसायिक गतिविधियां संचालित होती हैं। अनेक विशाल उत्पादक इकाइयां भी इन्हीं राज्यों में सामान्य स्थिति बहाल होने तक देश की मुख्य व्यवसायिक गतिविधियों को संचालित करना आसान नहीं होगा। जिसके दूरगामी परिणाम हो सकते हैं।

फेसबुक पर दिल्ली अल्पसंख्यक आयोग ने लिखा, जमातियों के साथ कैदियों जैसा सुलूक हो रहा

नई दिल्ली | दिल्ली अल्पसंख्यक आयोग के चेयरमैन डॉ. जफरुल इस्लाम खान ने व्यावरणीन सेंटर में तबलीगी जमात के लोगों के साथ हो रहे गलत व्यवहार को लेकर दिल्ली सरकार को पत्र लिखा है, जिस पर कार्रवाई न होती देख उन्होंने इसे फेसबुक पर भी पोस्ट किया है। जफरुल इस्लाम खान ने अपने पत्र में केंद्र और दिल्ली सरकार पर गंभीर आरोप लगाते हुए कहा है कि तबलीगी जमात के लोगों को व्यावरणीन की अवधि को पूरा करने के बाद छोड़ा नहीं जा रहा है और उनके साथ छुआ-छूत हो रही है और उन्हें कैदियों की तरह रखा जा रहा है। जफरुल इस्लाम खान ने कहा कि एक तरफ सरकार कोरोना वायरस ठीक हुए जमातियों का प्राज्ञामाल कर रही है, वहाँ दूसरी ओर उन्हें कैदियों से भी बदतर हालात में रखा जा रहा है। उनके साथ छुआ-छूत का व्यवहार किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि तबलीगी जमात के लोगों को ना तो समय पर दवाई मिल रही है और ना खाना। ना ही डॉक्टर उनके इलाज के लिए आते हैं। ऐसे में अगर कोई बाहर का व्यक्ति जमातियों को जरूरी हालात में रखा जा रहा है या मदद करना चाहता है तो उसकी भी इजाजत नहीं है। दिल्ली की अल्पसंख्यक आयोग ने इससे पहले कई इलाज के एसीएम को व्यावरणीन में रखे गए तबलीगी जमात के लोगों की बुरी हालात से आगाह किया था। लेकिन आयोग के नियमों का कोई असर नहीं है। आयोग के कहने के बालूजूद कोई कार्रवाई नहीं की तो उन्होंने फेसबुक पर लिखना शुरू किया गया है।

प्रसंगतः

कर्म का पाठ

दो भाई एक ज्योतिषी के पास गए। ज्योतिषी बड़ा अनुभवी था। उसने छोटे भाई से कहा, 'तुम्हें लल्टी ही राजगद्दी मिलने वाली है। तुम राजा बनोगे।' बड़े भाई से ज्योतिषी ने कहा, 'सावधान रहना। कोई बड़ी आफत आने वाली है।' एक बहुत खुश हुआ, दूसरा उदास हो गया। दोनों घर आ गए। बड़े भाई ने अगर विपक्षि आने वाली है तो क्यों न ऐ पहले से ही संभल जाऊँ। वह पूरी तरह जागरूक हो गया। छोटे भाई ने सोचा, 'अब चिंता की कथा बात है। राजगद्दी मिलने वाली है।' जिंदगी में जितने व्यापक थे, उसने उसमें और इजाफा कर दिया। बुरे कामों पर धन लुटाने शुरू कर दिया। वह दिन-रात नशे में धूत रहने लगा। अचानक एक दिन उस राज्य के राजा का पुत्र चल बसा। उसका कोई वारिस नहीं था। राजा ने सोचा कि वह चूंकि बड़ा हो चुका है, इसलिए भविष्य की कोई व्यवस्था करनी चाहिए। राजा ने योग्य उत्तराधिकारी की परीक्षा करने के लिए दिनों परिषद्या की। दोनों भाई परीक्षा में शामिल हुए। परीक्षा में बड़ा भाई उत्तीर्ण हो गया। जब बड़ा भाई राजा बना तो छोटे को यह बात बड़ी अजीब लगी। वह भागा-भागा ज्योतिषी के पास आया। उसने कहा, 'आपने तो उलटी बात बता दी।' ज्योतिषी ने कहा, 'मैंने उलटी बात बता नहीं बताई थी। ठीक बताई थी। मुझे बताओ कि मेरी भविष्यवाणी के बाद तुम दोनों ने क्या-क्या किया?' बड़े भाई ने दोनों की राम कहानी सुनाई। ज्योतिषी ने कहा, 'अब बताओ इसमें मेरी भविष्यवाणी का क्या दोष? मैंने अपने आकलन के अधार पर जो ठीक समझा वह बताया। तुम ने बुरा आवरण किया। तुम्हें राज्य मिलने साला था, किंतु बुरे आचरण के कारण स्थितियां बदल गईं। तुम्हारे बड़े भाई पर विपक्षि आने वाली थी किंतु इसने इतना अच्छा आवरण किया तो विपक्षि समाप्त हो गई और इसने राजा का पद प्राप्त किया। जेसा बोओजे वैसा ही काटोगे। भाग्य उन्हीं का साथ देता है जो अच्छे कर्म करते हैं।'

आज का इतिहास 29 अप्रैल

- 1506 इंग्लैंड और नीदरलैंड के बीच व्यापारिक समझौता हुआ।
- 1639 लाल किला की आधारशिला रखी गई।
- 1849 राजा रवि बर्मा का जन्म हुआ।
- 1901 जापान नरेश हिरोहितो का जन्म हुआ।
- 1954 भारत ने तिब्बत को चीनी क्षेत्र के रूप में मान्यता दी।
- 1965 आस्ट्रेलिया ने दक्षिण विद्युतनाम में फौजें भेजने का फैसला किया।
- 1979 प्रसिद्ध क्रांतिकारी राजा महेन्द्र प्रताप का निधन हुआ।
- 1990 बल्टिन की दीवार का सबसे महत्वपूर्ण भाग गिरा दिया गया।
- 1991 सोवियत जार्जिया में भूकम्प से सैकड़ों लोग हताहत हुए।
- 1993 कोस्टरिका में सुप्रीम कोर्ट के बंधक बनाए गये 18 न्यायधीशों को सुरक्षाबलों ने रिहा कराया।
- 2001 कश्मीर में उत्तराचानी हिंसा में 11 सुरक्षाकर्मियों सहित 33 मरे।
- 2004 रिलायंस कंपनी एक अरब अमेरिकी डॉलर का मुनाफा कमाने वाली पहली भारतीय निजी कंपनी बनी।



अनार से पायें बेदाग त्वचा

अनार और नींबू का पैक

अनार के इस्तेमाल से भी आप खूबसूरत, दमकती और बेदाग त्वचा पा सकती हैं। अनार एक बेहतरीन एंटी-एजिंग एजेंट भी है, जो बढ़ती उम्र के लक्षणों



को हावी नहीं होने देता है। अनार के फैस मास्क से आप निखारी बेदाग त्वचा पा सकेंगी।

अनार और शहद का मास्क:

अनार के दानों को पीसकर पेस्ट तैयार कर लें। इस पेस्ट में एक चम्मच शहद मिला लें। इस पेस्ट को पूरे बेहरे और गर्जन पर अच्छी तरह लगा लें। कुछ देर सूखने के लिए छोड़ दें जब ये सूखने लग तो हल्के गुनगुने पानी से बेहरा साफ कर लें। बेहरे की चमक आपको साफ नजर आएगी।

अनार और दही का मास्क:

त्वचा पर निखार के लिए आप चाहें तो अनार और ग्रीन टी की भी इस्तेमाल कर सकते हैं। ग्रीन टी और अनार के दानों से तैयार मास्क आपके लिए बहुत काफ़ा फोदर में होगा।

अनार और शोटीली का पेस्ट:

अनार और टोटीली का मिश्रण भी निखार लाने का एक बेहतरीन उपाय है। इससे त्वचा पर निखार तो आता है ही, साथ ही डेल स्किन हट जाने से ये नरम भी बनती है।

पीरियड्स के दर्द में राहत दिलाएंगे ये घरेलू उपाय

अक्सर महिलाएं हर महीने होने वाले पीरियड्स के दर्द से परेशान रहती हैं। इस दर्द से राहत पाने के लिए वो कमी पेनकिलर का भी सहारा लेती है। अगर आप भी दर्द से राहत पाने के लिए पेनकिलर लेती हैं तो सावधान हो जायें। ये आपकी सेहत को नुकसान पहुंचा सकते हैं। ऐसे में जानते हैं 5 ऐसे आसान घरेलू उपाय जो आपको हर महीने आने वाले इस दर्द से राहत पहुंचा सकते हैं।

तेजपत्ता

बहुत कम ही लोगों को पता होता है कि तेजपत्ता पीरियड्स के दर्द के अलावा सेहत से जुड़ी आपकी कई परेशानियों को खत कर सकता है। बता दें, महावारी के दौरान होने वाले दर्द को दूर करने के लिए कई महिलाएं इसका इस्तेमाल करती हैं।

हॉट बैग

आगर पीरियड्स के दौरान आपके पेट में बहुत दर्द हो रहा है तो आप राहत पाने के लिए हॉट बैग का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसके लिए आपको हॉट बैग पेट के उस दिस्ते पर रखना है जहां आप दर्द महसूस कर रही हों।

कैफीन से करें परहेज

कैफीन का अधिक सेवन शरीर में एसिडिटी की संभावना बढ़ा देता है। इसकी वजह से भी आपको परेशानी हो सकती है। ऐसे में इस खास समय कैफीन का सेवन कम करें।

नमक से बनाएं थोड़ी दूरी

पीरियड्स में ब्लॉटिंग होना स्थानांतर का बात है। ऐसे में अगर आप पीरियड्स से कुछ समय पहले ही नमक का सेवन कर देती हैं तो आपकी किडनी को अत्यधिक पानी निकालने में मदद मिलने के साथ आपको दर्द में भी राहत मिलती।

तले भोजन से करें परहेज

महावारी के दौरान होने वाले दर्द को कम करने के लिए सबसे पहले खाने पर थोड़ा नियंत्रण करें। इस समय खास तौर पर तले भोजन से परहेज करें। हरी सब्जियों के साथ फल का जाहाज करें।

व्यायाम करें

अपने डेली रुटीन में हल्के व्यायाम को शामिल करने से आपको दर्द में राहत मिलती। व्यायाम करने से आपकी ब्लॉटिंग की समस्या कम हो जाएगी। ब्लॉटिंग की वजह से ही दर्द महसूस होता है। ऐसे में हल्का व्यायाम करने से आप राहत मिलती।

प्रायाम करें

महावारी के दौरान होने वाले दर्द को कम करने के लिए सबसे पहले खाने पर थोड़ा नियंत्रण करें। इस समय खास तौर पर तले भोजन से परहेज करें। हरी सब्जियों के साथ फल का जाहाज करें।

गृहणी ने कहा-

लॉफिंट जोन

नई दुल्हन के हाथ का खाना पति ने पहली बार खाया। मिर्च अधिक तेज थीं फिर भी वह बात बिगाड़ना नहीं चाहता था।

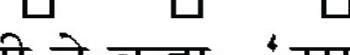
पति- 'खाना बहुत अच्छा बनाया है।'

पत्नी- 'लेकिन आप रो क्यों रहे हैं ?'

पति- 'खुशी के कारण।'

पत्नी- 'और दूँ ?'

पति- 'नहीं, मैं ज्यादा खुशी बर्दाश्त नहीं कर पाऊंगा।'



गृहणी ने कहा- 'राम, आज तुमने बहुत कीमती फूलदान तोड़ दिया। आज के बाद ऐसी गलती की तो मार मार कर सिर गंजा कर दूँगी। समझे ?'

'जी समझ गया।'

'क्या समझे ?'

यही कि मालिक भी किसी ऐसी ही गलती का अंजाम भुगत रहे हैं।



एक युवती ने अपनी सहेली की मूत्यु का दुःख व्यक्त करते हुए कहा, तीन महीने हो गए मेरी सहेली का देहांत हुए, पर मेरा दिल ही नहीं लगता। आप उसकी कोई प्रिय वस्तु मुझे दे दीजिए, उसे ही सीने से लगाकर मन बहला लिया करूँगी।

मृतक के पति का जवाब था, जी उसकी प्रिय वस्तु मैं ही हूँ।

बायें से दायें-

1. फरदीन, करीना की अमिताभ बच्चन की शीर्षक धूमकी वाली फिल्म-३
2. 'चल दिया मैं दूँ' गीत वाली राजेश खाना, मुमताज की फिल्म-२,३
3. 'काँव लेना बेचैन होके' गीत वाली आफ ताब, लिया रे की फिल्म-३
4. 'फिल्म 'रुप चक्र' में ऋषिकपूर के साथ नायिका कौन थी? -२,२

भय्यूजी महाराज़: 'एक विलक्षण व्यक्तित्व'

(29 अप्रैल को प.पू. भय्यूजी महाराज की जयंती के अवसर पर विशेष)

"नाथ सम्प्रदाय" के परम पूज्य, गुरुजी श्री उदय सिंह देशमुख जी जो पूरे देश में भय्यूजी महाराज के नाम से प्रख्यात थे, की जयंती (प्रकट दिवस) 29 अप्रैल को आ रही है। निश्चित रूप से ऐसे अवसर पर उनके साथ विवाह कुछ महत्वपूर्ण अनुभव व सुनहरी यादें का दिलों दिमाग और आंखों में तरोताजा हो जाना स्वभाविक ही है।

मुझे याद आता है, मेरी उनसे पहली मुलाकात मेरे पारिवारिक पत्रकार मित्र श्री अनूप दुबौलिया ने 11 वर्ष पूर्व इंदौर में करवाई थी। पहली ही मुलाकात में उनके चेहरे के तेज और आंखों के आकर्षण ने मुझे उनकी ओर आकर्षित कर दिया था। यद्यपि इसके पूर्व मैं कई आध्यात्मिक गुरुओं, सतों, महात्मा, महाराजाओं, पंडितों, कथा प्रवचकों व धार्मिक प्रकांड ज्ञाताओं से मिलता रहा हूं। जीवन के क्रम मे सार्वजनिक, धार्मिक सामाजिक एवं राजनीतिक कार्यकर्तों में भागीदारी के साथ-साथ श्री रुक्मणी बालाजी मंदिर बालाजीपुरम् के प्राण प्रतिष्ठित कार्यक्रम (जिसका मैं संयोजक था जिसमे लाखों लोग ने भागीदारी की थी) के दौरान, चारों पीठों के शंकराचार्य गण जी, गृह्यत्री आदोलन के डॉ प्रणव पंड्या जी, पू. प. अवधेशनांद जी महाराज, पूज्य डॉ. रावतपुरा सरकार, अर्जुनपुरी जी महाराज, रा. सलीला मर्मज्ज बडे ठाकुरजी, साध्या, ऋतम्भरा सहित अनेक संतों विद्यमानों के सानिध्य व संपर्क में रहने के सुअवसर मिले। लेकिन मुझे यह कहने में कठिन है कि, पहली बार मुझे अंदर से यदि किसी आध्यात्मिक संत ने खींचा और आकर्षित किया व अंदर तक प्रेरित किया तो वे भय्यूजी महाराज ही थे। आध्यात्मिक, प्रवचन, संवाद, चर्चा व सम्पर्क के दौरान मुझे कई बार यह यह बतलाया गया था कि बिना गुरु के व्यक्ति का जीवन अधूरा है, क्योंकि मेरा कोई गुरु नहीं था। स्पष्ट रूप से मैं यदि यह स्वीकार करूं कि, भय्यूजी महाराज से मिलने के पूर्व तक अनेकानेक संतों के संपर्क में आने के बावजूद भी, मेरे आंतरिक मन को किसी को भी गुरु के रूप में स्वीकार करने की प्रेरणा नहीं मिली,

थी, तो गलत नहीं होगा। भय्यूजी महाराज से मिलने के बाद और लगातार उनके जीवन संपर्क में रहने से कुछ ऐसा महसूस होने लगा था कि यदि मुझे अपने जीवन में पूर्णता प्रदान करने के लिए किसी को गुरु बनाना ही है, तब इस इस कसौटी में मैंने भय्यूजी महाराज को ही अपने सबसे निकटतम पाया। उनका मुझ पर इतना आशीर्वाद व प्रेम था कि उन्होंने मुझे अपने द्रस्ट में एक द्रस्टी भी नियुक्त किया था।

आध्यात्मिक और सामाजिक क्षेत्र के श्रेष्ठतम गुरुओं को और संतों व श्रेष्ठियों को सुना है और उनसे चर्चा भी होती रही है। लेकिन मुझे इस सब से अलग भय्यूजी महाराज लगे, वह इसलिए कि उनकी संदेशों में, प्रवचनों में, बातों में आध्यात्मिक तत्त्व लिये हुए सामाजिक संदेश हमेशा रहता था। आध्यात्मिक गुरु सिर्फ आध्यात्मिक के बारे में बताते हैं, और सामाजिक श्रेष्ठि सामाजिक दृष्टिकोण से अपनी बात रखते हैं। यद्यपि उक्त दोनों तत्त्व समाज की सेवा ही करते हैं, लेकिन इन दोनों गूढ़ तत्त्वों का सर्वश्रेष्ठ संयोजन मैंने भय्यूजी महाराज में ही पाया। उनके व्यक्तित्व में इतना तेज, आंखों में समोहन लिए हुए आकर्षण ऐसा था, जो व्यक्ति को अपने आप ही उनके नजदीक खींच ले जाता था। यह तभी संभव होता है, जब एक संत का निश्चल व्यक्तित्व होता है। इसी आकर्षण के कारण मैं उनकी ओं खिचता चला गया।

उनकी ओं खिचता चला गया को अन्य आध्यात्मिक गुरुओं से थोड़ा अलग करती है वह भय्यूजी महाराज का व्यवहारिक दृष्टिकोण (एर्षीच)। आध्यात्मिक गुरुओं के समान प्रकांड ज्ञान के ज्ञाता होने के बावजूद भय्यूजी महाराज इस अर्थ में अन्य ज्ञानी गुरुओं से अलग थे कि, वे अपने अपार ज्ञान के भंडार से उतना ही व्यवहारिक ज्ञान श्रोताओं को देते थे जिन्हें वे श्रोता गण अपने दिमाग में स्टोर न कर उसे बाहर निकाल कर व्यवहार रूप में अपने जीवन में लागू कर कार्य रूप में परिणित कर सकें। यद्यपि इसीलिए गुरुजी व्यवहारिक गुरु ज्यादा

घर एक आश्रम है। वे स्वयं के सम्मान के लिये एक माला (हार) की बजाए, एक पेड़ लगाकर उसे पूजने के लिये कहते थे। उन्होंने अपने मुख से कमी भी कोई दान की बात नहीं की। उनके शिष्य खासकर महाराष्ट्र व गुजरात से आने वाले, बिना मांगे लाखों रुपया सहायता राशि के रूप में दे जाते थे। ऐसे सहयोग से सरकारों के साथ मिलकर संयुक्त योजना के रूप में (पी.पी.माइल द्वारा) वे विकास कार्य सम्पन्न करवाते थे।

विभिन्न सामाजिक सामूहिक उत्तरदायित्व को

भी वे बखूबी निभाते थे। हजारों लोगों की शिक्षा, प्रौढ़शिक्षा, कन्या विवाह, बेटी बचाओं, हरित क्रांति पारथियों का व्यवस्थापन, राष्ट्र के प्रति प्रेम सम्मान व उत्तरदायित्व की भावना का प्रसार आदि आदि

कार्यों का उन्होंने जिम्मा उठाया। इन सामाजिक व विकास कार्यों के बेहतरीन ढंग से पारदर्शिता के साथ क्रियान्वयन के लिये उन्होंने सदगुरु धार्मिक एवं परमार्थिक द्रस्ट की स्थापना की थी। द्रस्ट के अचानक छोड़कर जाने के दुखद क्षण का याद आना भी स्वाभाविक ही है। मुझे याद आता है, उनके स्वर्गवासी होने के लगभग 3 महीने पूर्व बैतूल में होने वाली मेरी किताब के विमोचन कार्यक्रम के लिए मैं उनसे मिला था और मैंने उनसे विमोचन कार्यक्रम में आने के लिए अनुरोध किया था, जिसे उन्होंने स्वीकार किया था। इसमें तत्कालीन केंद्रीय मंत्री सुश्री उमा श्री भारती एवं डॉ वेद प्रताप वैदिक भी चलती है। शायद इसीलिए ही वे आध्यात्मिक कम राजनीतिक सामाजिक संत ज्यादा माने जाते थे। पूर्व राष्ट्रपति प्रतिभा पाटिल, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, संघ

मुझे अभीभूत कर दिया था।



विकेटकीपिंग की जिम्मेदारी निभाने पर रहता है प्रशंसकों का दबाव : राहुल

मुंबई। युवा विकेटकीपर बल्लेबाज लोकेश राहुल ने कहा है कि विकेटकीपर के तौर पर अनुभवी महेन्द्र सिंह धोनी की जगह उतरने पर दर्शकों का बेहद दबाव रहता है। राहुल के अनुसार धोनी की जगह विकेटकीपर करने वाले से प्रशंसक उन्हें कोई विकेटकीपिंग का अवसर मिला। राहुल ने इस साल जनवरी में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सीमित ओवरों की सीरीज में विकेटकीपर की भूमिका निभाई और न्यूजीलैंड दौरे के दौरान भी उन्होंने यह जिम्मेदारी संभाली। राहुल ने एक कार्यक्रम में कहा, 'जब मैं भारत की तरफ से विकेटकीपिंग की जिम्मेदारी निभा रहा था तो घबराया हुआ था क्योंकि दर्शकों का दबाव बना हुआ था। साथ ही कहा कि इस दौरान अगर आप गलती करते हैं तो लोग सोचते हैं कि आप धोनी की जगह नहीं ले सकते क्योंकि प्रशंसक आपसे काफी उमीदें लगाए रहते हैं।'

इस बल्लेबाज ने कहा, 'धोनी जैसे दिग्गज विकेटकीपर की जगह लेने का दबाव बहुत अधिक था, क्योंकि विकेटकीपर के रूप में किसी को स्वीकार करने पर लोगों के दिमाग में यह बात जरूर आती है।' अब तक 36 टेस्ट, 32 एकदिवसीय और 42 टी20 अंतर्राष्ट्रीय मैच खेल चुके राहुल ने कहा कि विकेटकीपिंग उनके लिए नया काम नहीं है क्योंकि उन्होंने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के दौरान और अपनी रणजी टीम कर्नाटक की तरफ से पहले भी यह भूमिका निभाई है। उन्होंने कहा, 'जो लोग क्रिकेट पर नजर रखते हैं वे जानते हैं कि मैं लंबे समय तक विकेटकीपिंग से दूर नहीं रहा क्योंकि मैंने आईपीएल और जब भी कर्नाटक की तरफ से खेला तब विकेट के पीछे भी जिम्मेदारी संभाली है।' राहुल ने कहा कि वह हर भूमिका के लिए तैयार रहते हैं।

भारतीय महिला क्रिकेट टीम की पूर्व कप्तान ने कहा, भारत में महिला आईपीएल अभी 'शुरुआती चरण' में

नई दिल्ली। भारतीय महिला क्रिकेट टीम की पूर्व कप्तान अंजुम चापड़ा का मानना है कि देश में पूर्ण रूप से महिला आईपीएल का विचार अभी 'शुरुआती चरण' में है। हरमनप्रीत कौर के नेतृत्व में भारतीय टीम पिछले महिला टी20 विश्व कप के फाइनल में घेरू दावेदार और गत जिम्मेदारी टीम के लिए अनुरोध किया था, जिसे उन्होंने तत्कालीन केंद्रीय मंत्री सुश्री उमा श्री भारती एवं डॉ वेद प्रताप वैदिक भी आए थे। मुझे अभी भी वे क्षण याद हैं, जब उन्होंने राजनीतिक, सामाजिक एवं धार्मिक गमधारा बुलाकर मेरे गले में डाल कर सम्मानित कर मुझे अभीभूत कर दिया था।

अंजुम ने कहा, अगर महिला टीम ने इस साल विश्व कप (टी20) का खिताब जीता होता तो मैंचों की संख्या अधिक होती। जिम्मेदार और उपविजेता होने में काफी अंतर होता है।' एकदिवसीय मैचों का सैकड़ा पूरी करने वाली पहली महिला क्रिकेटर बड़ी चोपड़ा ने छह विश्व कप में भारत का प्रतिनिधित्व किया है। उन्होंने महिलाओं के खेल को तेजी से आगे बढ़ने का श्रेय अंतर्राष्ट्रीय दर्शकों को भी आकलन किया है। उन्होंने कहा, टी20 विश्व कप के फाइनल को देखने के लिए मेलबर्न के मैदान में 80,000 से ज्यादा दर्शक पहुंचे। जाहिर है इससे मनोबल बढ़ेगा।

