

सोशल डिस्टेंसिंग एक लग्जरी है: हुमा कुरैशी

अभिनेत्री हुमा कुरैशी ने सोशल डिस्टेंसिंग का सड़कों पर रहने वाले बच्चों के लिए चिंता करना अन्यास को लग्जरी बताया है। उनका कहना है कि इस वक्त हमें उन लोगों के बारे में सोचने की जरूरत है, जिनके पास रहने के लिए या तो एक छोटा सा घर है या वह भी नहीं है और इस मुश्किल घड़ी में वे किस तरह से अपना गुजर बसर कर रहे हैं। उन्होंने आगे कहा कि सोशल डिस्टेंसिंग एक लग्जरी है, कुछ ऐसा जो आपके और हमारे पास है। ऐसे कई सारे लोग हैं, जिनके पास यह नहीं है और हमें उनके बारे में बाकई में सोचने की जरूरत है। अभिनेत्री ने हाल ही में इस विषय पर भी बात की कि

कितना महत्वपूर्ण है, जिन पर जारी इस महामारी में खतरा बहुत ज्यादा है। हुमा ने हाल ही में बच्चों की सुरक्षा के लिए एक गैर-लाभकारी संगठन और उनके 21 दिवसीय अभियान की ओर मदद का हाथ बढ़ाया, जिसका लक्ष्य पूरे भारत में सड़कों पर रहने वाले बीस लाख से अधिक बच्चों पर ध्यान केंद्रित करना था। वह इस एनजीओ द्वारा शुरू किए गए एक टेलीथॉन में भी शामिल हुई थीं, जिसका नाम 'मेकिंग द इनविजिबल विजिबल' था।

हनी सिंह बोले कलाकार की शक्ति उसके फैस हैं

कोरोना वायरस के कारण लागू लॉकडाउन में अन्य सेलीब्रिटीज के तरह मशहूर ऐपर यो यो हनी सिंह भी अपने घर में बंद है। इस दौरान वह लगातार सोशल मीडिया पर एक्टिव रहते हैं। दरअसल, उनको लगता है कि किसी कलाकार के लिए उसकी सबसे बड़ी ताकत उसके प्रशंसक ही है और उन्हें इस बात की खुशी है कि सोशल मीडिया के माध्यम से वह अपने प्रशंसकों संग जुड़े रह सकते हैं। हनी सिंह ने कहा हि किसी कलाकार की सबसे बड़ी ताकत उसके प्रशंसक हैं, यह उनके निरंतर प्यार और समर्थन का ही

नतीजा है, जिसके चलते मैंने अपने पसंदीदा काम को करना जारी रखा है। उन्होंने बता दें कि प्रशंसकों संग जुड़े रहने के लिए कॉमेडी स्टार कपिल शर्मा के साथ हनी सिंह भी हेलो में शामिल हुए हैं, जो भारत में प्रचलित एक सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म है। हनी ने कहा कि युझे खुशी हैं कि हेलो एक ऐसा मंच है, जहां लोग अपनी पसंदीदा भाषा में मुझसे जुड़ पाएंगे। कई चीजों के माध्यम से अपने फॉलोअर्स का मनोरंजन करने के साथ ही साथ मुझे आने वाले समय में अपने हेलो फैस के साथ कुछ यादगार लक्ज़े बिताने का इंतजार है।



कृति सैनन की घरेलू हिंसा पर कविता

ग्रेसी सिंह का समुद्र किनारे डांस

बॉलीवुड अभिनेत्री ग्रेसी सिंह ने अंतर्राष्ट्रीय नृत्य दिवस के अवसर पर समंदर के किनारे डांस करने के अनुभव को रोमांचक बताया है। उन्होंने कला के अनुभव को रोमांचक बताया है। दरअसल भरतनाट्यम में प्रशिक्षित ग्रेसी बचपन से ही

इस क्षेत्र में एक परफॉर्मर रह चुकी हैं और उन्हें कला के एक रूप में नृत्य का आनंद लेना खूब भाता है। इस अंतर्राष्ट्रीय नृत्य दिवस के अवसर पर अभिनेत्री ने समंदर के किनारे अपने अन्यास सत्र को याद किया।

ग्रेसी ने कहा यजिंदगी की कुछ यादें हमें लहरों की तरह छूती हैं। समंदर के किनारे

डांस करना मेरे लिए एक रोमांचक और जादुई अनुभव रहा है। मुझे अलग-अलग मुद्राओं में संतुलन स्थापित करने की कला में महारत हासिल है और इस बात की मुझे बहुत खुशी भी थी।

समंदर के लहरों की आवाजें एक लय बन गई और नरम, बारीक रेत को मैंने अपने पैरों के नीचे एक तकिए की तरह से महसूस किया। उस दिन मुझे एहसास हुआ कि प्रकृति की छांव में नृत्य करना कितना निर्मल और शुद्ध है।

देशव्यापी लॉकडाउन के बीच बढ़ते घरेलू हिंसा के मामलों देखकर अभिनेत्री कृति सैनन ने सोशल मीडिया पर एक कविता का पाठ किया। उन्होंने कहा घरेलू हिंसा ठीक नहीं है।

उन्होंने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट से कविता सुनाते हुए वीडियो शेयर किया है। इसमें कृति ने कहा कि ये कविता उन्होंने काफी पहले 11वीं क्लास में लिखी थी मगर क्योंकि वो इसके बारे में काफी सा. 'चती हैं इसलिए उन्हें ये अब तक याद है। पोस्ट के कैशन में उन्होंने लिखा कि छुद के लिए खड़े हों और रिपोर्ट दर्ज करवाएं। क्योंकि इट्स नॉट ओके। क्योंकि लॉकडाउन

पीरियड में देश में घरेलू हिंसा के केस दोगुने हो गए हैं। इनमें से 700 केस पंजाब के हैं। और ये वो हैं जिन्हें रजिस्टर करवाया गया है। सोचिए अब तक कितने ऐसे हैं जिनकी शिकायत तक नहीं करवाई गई होगी। अपने लिए खड़े हो जाओ।

ये ठीक नहीं है कि कोई आपको फिजि. कली तकलीफ दे। चाहे जो भी वजह हो ये ठीक नहीं है। उन्होंने आगे कहा कि अगर आपके साथ घरेलू हिंसा होता है तो आप रिपोर्ट करें। मैंने इस कविता को तब लिखा जब एक दिन हमारी हाउस हेल्पर मेरी मां को अपनी कहानी बता कर रो रही थी।

