

राहत को आर्थिक तृष्ठीकरण बनाना अनुचित

गुरुवचन जगत

कोरोना महामारी ने अमेरिकी समाज और उसके शासन से जुड़े कई मिथकों को ध्वस्त किया है। अमेरिका की केंद्रीय आव्रजन संस्था 'इमिग्रेशन एंड कस्टम्स एनफोर्समेंट' (आईसीई) का ताजा फैसला इसका नया उदाहरण है। आईसीई ने सोमवार को फरमान सुनाया कि अमेरिका में पढ़ रहे उन तमाम विदेशी छात्रों को देश छोड़ना पड़ेगा, जिनकी यूनिवर्सिटी ने आगामी सेमेस्टर्स में ऑनलाइन पढ़ाई की व्यवस्था मुकम्मल कर ली है। यदि इसके बावजूद कोई छात्र अमेरिका में टिका रहा, तो उसे जबरन बाहर किया जाएगा। जाहिर है, इस फैसले का असर लाखों विदेशी विद्यार्थियों पर पड़ेगा। खासकर भारत और चीन के छात्र इससे सर्वाधिक प्रभावित होंगे, क्योंकि सबसे ज्यादा इन्हीं दोनों देशों के विद्यार्थियों की तादाद है। यही नहीं, उन हजारों विद्यार्थियों के आगे भी फिलहाल अनिश्चितता की स्थिति पैदा हो गई है, जो सितंबर से नए अकादमिक-सत्र में भाग लेने के लिए अमेरिका पहुंचने वाले थे। इसमें कोई दोराय नहीं कि इस महामारी से निपटने में प्रशासनिक कर्मियों को लेकर अमेरिकी समाज में अंदरखाने काफ़ी उबाल है। जल्द ही वहां राष्ट्रपति चुनाव होने वाले हैं। ऐसे में, ट्रंप प्रशासन अमेरिकी अर्थव्यवस्था को अब यह दिखाना चाहता है कि उसे सिर्फ उनका ख्याल है। महामारी के बाद वह वीजा नियमों में कई बदलाव कर चुका है। मगर हकीकत यह है कि दुनिया में सबसे अधिक जान-माल का नुकसान उठाने के बावजूद अमेरिकी सत्ता प्रतिष्ठानों में कोरोना से निपटने को लेकर अब भी समन्वय की भारी कमी है। रिपब्लिकन और डेमोक्रेट महामारी के सवाल पर आज भी अलग-अलग नजरिया रखते हैं। चिकित्सा विशेषज्ञ लगातार आगाह कर रहे हैं कि अमेरिका की स्थिति बेहद गंभीर है, और यह महामारी के बीचोबीच खड़ा है, पर राष्ट्रपति ट्रंप के बेहद करीबी लोग ही संक्रमण से बचाव के मान्य उपायों का मजाक उड़ाते फिर रहे हैं। वे मास्क पहनने की अनिवार्यता की भी खिल्ली उड़ाने से बाज नहीं आ रहे, जबकि ठोस नज़र सामने है कि जापान, दक्षिण कोरिया जैसे देशों ने कैसे मास्क और फिजिकल डिस्टेंसिंग के जरिए इस घातक वायरस के प्रसार को काबू करने में सफलता पाई है। मगर सच्ची कोशिश और प्रतीकात्मक लड़ाई अमेरिकी समाज के दोहरापन को अक्सर दुनिया के सामने ले आती रही है। कोरोना महामारी ने एक बार फिर इसे उजागर कर दिया है। ठीक है, हर सरकार अपने नागरिकों के हितों का ख्याल सबसे ऊपर रखती है, पर उसका यह भी फर्ज है कि अपनी भौगोलिक सीमा में दूसरे देशों के बाशिंदों के मानव अधिकारों की भी वह रक्षा करे। वैसे भी, ये विद्यार्थी शरणार्थी नहीं हैं, जिन्हें अमूमन हर देश एक बोझ समझता है। ये वे विद्यार्थी हैं, जिनसे अमेरिकी विश्वविद्यालयों ने मोटी फीस वसूली है। एक ऐसे वक्त में, जब अंतरराष्ट्रीय सरहदें बंद हैं, तमाम उड़ानें रद्द हैं, ट्रंप प्रशासन को इन विदेशी छात्रों को उनके मुलक तक सुरक्षित पहुंचाने की व्यवस्था करनी चाहिए। अमेरिकी अर्थव्यवस्था में उच्च शिक्षा उद्योग का अच्छा-ख़ासा योगदान है। उसे सालाना करीब 37 अरब डॉलर की कमाई इससे हो रही है। मुश्किल समय के ऐसे आवरण भावी विद्यार्थियों को उससे विमुख भी कर सकते हैं। बहरहाल, इस नई स्थिति में देशों और सरकारों के लिए भी एक सबक है, अपने यहां ज्यादा से ज्यादा विश्व-स्तरीय संस्थान खड़े कीजिए।

आज के ट्वीट



कोरोना

ब्राजील के राष्ट्रपति जाएर बोलसोनारो के कोरोना टेस्ट का नतीजा पॉजिटिव आया है। यह वही सज्जन है जो कोरोना को सामान्य फ्लू का वायरस बता रहे थे। इनके 2 स्वास्थ्य मंत्री इस्तीफा दे चुके हैं। खुद को कोरोना हुआ तो राष्ट्रपति भवन, अस्पताल में बदल दिया। अब बता रहे हैं कोरोना बहुत खतरनाक है. -- अर्णव गोस्वामी

ज्ञान गंगा

सद्गुरु
ज्यादातर लोगों को जाने-अनजाने उनकी संगत ही गढ़ती है। हो सकता है कि उन्हें यह पता न चलता हो कि उन पर यह अकसर किस हद तक है। आपके ऊपर सिर्फ आपके परिवार और दोस्तों का ही नहीं, बल्कि सामान्य सामाजिक दायरे का भी असर पड़ता है। मैं तो कहूंगा कि आपके सामाजिक दायरे ने आपकी शक्तिसयत को नब्बे फीसद तक आकार दिया है। अपनी संगत चुनने का मतलब भेदभाव करना नहीं है, बल्कि सोच-समझकर फैसला करना है कि आप कहां और किनके साथ होना चाहते हैं। निश्चित रूप से ऐसे लोगों के बीच होना कोई अच्छी बात नहीं है, जिनका स्वभाव इतना बाध्यकारी (विश्रुता से भरा) है कि आप उन्हें एडिक्ट मान लें, चाहे उन्हें जिस भी चीज का एडिक्शन। आपकी पूरी कोशिश विश्रुता से चेतना की ओर बढ़ना है। बहुत बाध्यकारी (विश्रुता से भरे) स्वभाव वाले लोगों के साथ रहना इसमें मददगार नहीं होता। आप अभी तक उस स्थिति तक नहीं पहुंचे हैं, जहां आप बहुत बाध्यकारी लोगों के बीच रहते हुए भी अपने सिस्टम के स्तर पर पूरी तरह चेतन और अप्रभावित रह सकें।

संगत

आप खुद एडिक्ट हो भी सकते हैं और नहीं भी हो सकते। मुझे आशा है कि आप नहीं होंगे, लेकिन निश्चित रूप से यह कई रूपों में आप पर असर डालेगा। अगर बाहरी प्रभावों का कोई असर नहीं होता, तो कोई आश्रम बनाने की कोशिश क्यों करता? एक आध्यात्मिक स्थान का रखरखाव एक बहुत बड़ा सिरदर्द है, जो एक उफनते समुद्र में एक मीठे पानी का स्थान हो। एक ऐसे द्वीप की तरह उसे रखना, जो आस-पास घटित हो रही चीजों के असर से बचा रहे, बहुत मेहनत का काम है। आप चाहे जहां भी रहें, आपको अपना घर इस तरह बनाए रखना चाहिए कि वह आपके जीवन के मकसद के लिए समर्पित हो। आपके निजी स्थान को यह दर्शाना चाहिए कि आप किस दिशा में जाना चाहते हैं। इसमें किसी और के विश्रुता से भरे और तैरते-तैरते शामिल नहीं होने चाहिए। यह तब तक बहुत महत्वपूर्ण है, जब तक कि आप उस स्थिति तक नहीं पहुंच जाते हैं, जहां नर्व में जाने पर भी आप बिना उससे प्रभावित हुए बाहर आ सकें। सही तरह का स्पेस तैयार करना और जरूरत पड़ने पर नकारात्मक (बुरे) प्रभावों से दूर चले जाना आपके विकास के लिए बहुत महत्वपूर्ण है।



आज का राशिफल

मेष	पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। आपके चर्चस्व तथा प्रभाव में वृद्धि होगी। संतान के दायित्व को पूर्ति होगी। आय और व्यय में संतुलन बनाकर रखें। प्रेम प्रसंग प्रगाढ़ होंगे।
वृषभ	जीवन साथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। रुके हुए कार्य सम्पन्न होंगे। शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। नए अनुबन्ध प्राप्त होंगे।
मिथुन	प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता के योग हैं। आर्थिक लाभ होगा। उदर विकार या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। आय और व्यय में संतुलन बनाकर रखें। कार्यक्षेत्र में रुकावटों का सामना करना पड़ेगा।
कर्क	पारिवारिक जनों के मध्य सुखद समाचार मिलेगा। रोजी रोजगार के प्रयास सफल होंगे। भाग्यवश कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें।
सिंह	व्यावसायिक योजना सफल होगी। किया गया परिश्रम सार्थक होगा। वाणी की सौम्यता से रुके हुए कार्य सम्पन्न होंगे। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। नए अनुबन्ध प्राप्त होंगे।
कन्या	जीवन साथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। आय के नए स्रोत बनेंगे। शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। प्रेम प्रसंग प्रगाढ़ होंगे।
तुला	पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। आय और व्यय में संतुलन बनाकर रखें। फिजूलखर्च पर नियंत्रण रखें। यात्रा में अपने सामान के प्रति सचेत रहें चोरी या खोने की आशंका है।
वृश्चिक	आय और व्यय में संतुलन बनाकर रखें। व्यावसायिक दिशा में किया गया प्रयास सफल होगा। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी रखें। विरोधियों का पराभव होगा। वाहन प्रयोग में सावधानी अपेक्षित है।
धनु	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। धन, प्रद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे। किया गया परिश्रम सार्थक होगा। आय के नवीन स्रोत बनेंगे। व्यर्थ की भागदौड़ रहेगी।
मकर	राजनैतिक दिशा में किए गए प्रयास फलीभूत होंगे। व्यावसायिक व पारिवारिक समस्याएँ रहेंगी। आर्थिक संकट से गुजरना होगा। वाणी की सौम्यता आपके सम्मान दिलायेगी।
कुम्भ	बेरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। टकराव की स्थिति आपके लिए हितकर नहीं होगी। प्रणय संबंध प्रगाढ़ होंगे। धन आगमन होगा। कुटुम्बजनों का सहयोग मिलेगा। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी।
मीन	कार्यक्षेत्र में रुकावटों का सामना करना पड़ेगा। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। भारी व्यय का सामना करना पड़ेगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। आय के नवीन स्रोत बनेंगे।

खेती पर किसान का नियंत्रण बना रहे

अनुबंध कृषि की विसंगतियां/ राजेन्द्र चौधरी

जून, 2020 में जब देश कोरोना की महामारी से जूझ रहा था, तब भारत सरकार ने खेती में तीन बड़े कानूनी बदलाव अध्यादेश जारी करके कर दिए क्योंकि देर से वे अध्यादेश संसद में पारित करने के लिए रखे जायेंगे, इसलिए इन पर पुनर्विचार करने का अभी भी एक मौका बाकी है। सब से महत्वपूर्ण है अनुबंध खेती अध्यादेश। आमतौर पर अनुबंध खेती का मतलब है कि बुआई के समय ही बिन्नी का सौदा हो जाता है ताकि किसान को भाव की चिंता न रहे। परन्तु सरकार द्वारा पारित कानून में अनुबंध की परिभाषा को बिन्नी तक सीमित न करके, सभी किस्म के कृषि कार्यों को शामिल किया गया है। इस तरह से परोक्ष रूप में कम्पनियों द्वारा किसान से ज़मीन लेकर खुद खेती करने की राह भी खोल दी है। धारा 2 एच डब्लू के अनुसार कम्पनी किसान को किसान द्वारा प्रदान की गई सेवाओं के लिए भुगतान करेगी। यानी किसान अपनी उपज की बिन्नी न करके अपनी ज़मीन और अपने श्रम का भुगतान पायेगा। आज़ादी की लड़ाई के समय से यह मांग रही है कि खेती पर किसान का नियंत्रण रहे, न कि व्यापारियों का। इसलिए आज़ादी के बाद किसी व्यक्ति द्वारा रखी जाने वाली कृषि भूमि की अधिकतम सीमा तय कर दी गई। इससे पहले छोटे राम के काल में यह कानून बनाया गया था कि गैर-कृषक या साहूकार खेत और खेती के औजारों पर कब्जा नहीं ले सकता। इन कानूनों का उद्देश्य यही था कि खेती पर चंद लोगों का अधिकार न होकर

यह आम लोगों की आजीविका का साधन रहे। कोरोना काल ने इस नीति की जरूरत को फिर से रेखांकित किया है। अनुबंध पर खेती कानून ग्रामीण इलाकों के इस अंतिम सहारे को छीनने का कानून है। नए कानून को बनाने वाले भी इस बदलाव की भयावहता को जानते हैं। इसलिए इसे इसके असली नाम 'कम्पनियों द्वारा खेती' का नाम न देकर अनुबंध खेती का रूप दिया है। एक ओर धारा 8-ए में कहा गया है कि इस कानून के तहत ज़मीन को पट्टे पर नहीं लिया जा सकेगा, वहीं दूसरी ओर धारा 8-बी में भूमि पर कम्पनी द्वारा किये स्थाई चिनाई, भवन निर्माण या ज़मीन में बदलाव इत्यादि का जिक्र है। इसका स्पष्ट अर्थ है कि ज़मीन अनुबंध की अवधि के दौरान अनुबंध करने वाले के नियंत्रण में है। यानी कि खेती किसान नहीं, अनुबंध करने वाला कर रहा है। अन्य दो कानूनी बदलावों द्वारा सरकार ने कृषि क्षेत्र से नियमन, विशेष तौर पर मंडी कानून को बहुत हद तक खत्म कर दिया है। कई बार किसान भी यह सवाल उठाते हैं कि सरकार क्यों फसलों के मूल्य तय करती है। ऊपरी तौर पर यह बात ठीक भी प्रतीत होती है पर वास्तव में यह ठीक नहीं है। सरकार तो न्यूनतम बिन्नी मूल्य निर्धारित करती है। कृषि में सरकारी नियमन कृषि की प्रकृति के कारण है। एक तो बुनियादी जरूरत होने के कारण भोजन की मांग में कीमत या आय बढ़ने पर ज्यादा बदलाव नहीं होता और दूसरा मौसम पर निर्भरता के कारण कृषि उत्पाद में बहुत ज्यादा बदलाव होते हैं। आपूर्ति में बहुत ज्यादा बदलाव और मांग का बेलचौला होने का परिणाम यह होता है कि



अगर बाजार के भरोसे छोड़ दिया जाए तो कृषि की कीमतों में बहुत ज्यादा बदलाव होते हैं। ऐसा न किसान के हित में होता है और न ग्राहक के हित में। जब फसल नष्ट होने के कारण कीमतें बढ़ती हैं तो जिस किसान की फसल ही नष्ट हो गई, उसको कोई फायदा नहीं होता और जब अच्छी पैदावार के कारण कीमतें झटकी जाती हैं तो जिस किसान की फसल ही नष्ट होता। इसलिए ही दुनिया भर में सरकारी कृषि बाज़ार का नियमन करती हैं। इसमें कोई दो राय नहीं है कि कृषि मंडी की वर्तमान व्यवस्था में सुधार की जरूरत है। अभी भी सरकार द्वारा घोषित न्यूनतम समर्थन मूल्य सभी जिलों में और सभी इलाकों में नहीं मिलता, और ऐसा सरकार खुद मानती है। मंडी में किसानों को और भी कई तरह की दिक्कतें आती हैं, पर इसका इलाज कृषि

मंडी नियमन को खत्म करने में नहीं है। इसका उपाय है मंडी कमेटियों को किसानों के प्रति जवाबदेह बनाया जाए; उस में सभी हितधारकों के चुने हुए प्रतिनिधि हों, जैसा कि अब भी कानूनी प्रावधान है। अगर नियमन के बावजूद छोटे छोटे व्यापारियों और आदतियों से सरकार किसानों को नहीं बचा सकती, सरकारी खरीद का भी पैसा सीधे किसानों के खातों में नहीं पहुंचा सकती, तो अब जब बड़ी-बड़ी देत्याकार वाली विशाल देशी-विदेशी कम्पनियां बिना किसी सरकारी नियंत्रण या नियमन के किसान का माल खरीदने लगेगी तो फिर किसान को कौन बचाएगा? जब संपन्न किसान अनाज मंडी से बाहर चला जाएगा, तो सरकारी स्कूलों की तरह अनाज मंडियां भी बंद होने लग जायेंगी, और फिर छोटे, आम किसान के लिए कोई राह नहीं बचेगी।

वहन योग्य स्वास्थ्य देखभाल सभी नागरिकों को उपलब्ध होनी चाहिए, खासकर उनको जो समाज के निचले तबके में हैं। गरीबी के निचले पायदान के लोगों का कहना है कि यदि अच्छी शिक्षा और स्वास्थ्य सुविधाएं मयसर हों तो हमारे बच्चे भी इस गुरुवत से निकल सकते हैं। इसीलिए निजी सुख तजकर वे अपने बच्चों को पढ़ा रहे हैं। जिनकी माली हालत अच्छी है, वे अपने बच्चों को विदेशों में पढ़ने भेज देते हैं। अगर हम शिक्षा और स्वास्थ्य की समस्या से सही ढंग से निपट पाएं तो हम अपनी बहुत बड़ी अलामत यानी अनियंत्रित ढंग से बढ़ती आबादी पर लगातार लगा सकते हैं। लेकिन आज की तारीख में कोई भी राजनीतिक दल इस पर सख्ती से काम करने को राजी नहीं है। हालांकि अगर पढ़े-लिखे वर्ग पर नजर दौड़ाएं तो पाते हैं कि ज्यादातर परिवारों में एक या दो ही बच्चे हैं। इससे बच्चे को अच्छी शिक्षा और व्यावसायिक दर्जा पाने में खुद-ब-खुद आसानी हो जाती है। अगर हम इस समस्या पर आज से काम करना शुरू करें तब भी नतीजे आने में दो दशक लग जाएंगे। औद्योगिक क्षेत्र को फिर से सरकारी उपक्रम बनाने की बजाय मैदान को निजी क्षेत्र के लिए खुला छोड़ देना चाहिए और नए उद्यमियों को मदद देने के अलावा एकाधिकार बनाने पर रोक लगानी होगी। युवा भारतीय उद्यमियों को आगे आने का मौका देना होगा और उन्हें प्रोत्साहन दिया जाए ताकि वे अपना भविष्य विदेशों की बजाय देश में बनाना पसंद करें। स्थापित उद्योग-धंधा लंबे समय तक चलता है और इसमें विस्तार भी होता है। लेकिन इस क्षेत्र में स्वस्थ प्रतिस्पर्धा बनाई जाए। कृषि से आय को इतना आकर्षक बनाया जाए ताकि युवा खेती तजने की बजाय करना पसंद करें। फसल चक्र को क्षेत्रीय जरूरतों और मंडी के हिसाब से बनाया जाए। नई कृषि नीति को लेकर किसानों में बहुत-सी आशंकाएं पैदा हो गई हैं और उन्हें डर है कि सरकारी एजेंसियां खरीद करे मंडी में नहीं आएंगी और कु कृषक व्यापारियों के रहमोकरम पर छूट जाएगा। मूल्य निर्धारण का मुद्दा ऐसा है जो किसान के लिए सबसे बड़ी चिंता का कारण है। बिना जायज कारण मुफ्त की खेरात देने की प्रथा बंद होनी चाहिए। मदद केवल आपदा के समय दी जाए, दान में मिली सहायता संस्थागत व्यवस्थाओं के जरिए मिलने वाले संबल, जैसे कि उद्योग, कृषि विकास, तकनीक, शिक्षा और स्वास्थ्य का विकल्प नहीं हो सकती। जरूरी हुआ तो वृद्धि एवं विकास पर राष्ट्रीय नीति बनाने हेतु संसद का विशेष सत्र बुलाया जाए। वैसे भी संसद की संस्थागत विधि को दिकानार किया जा रहा है। अब संसद में बाकायदा बहस के बाद कानून बनाकर लागू करने की बजाय अध्यादेशों से काम चलाया जा रहा है।

लेखक यूपीएससी के अध्यक्ष एवं मणिपुर के राज्यपाल रहे हैं।



ली के गोल से वेलेसिया ने चषा जीत का स्वाद

मैड्रिड । दक्षिण कोरिया के युवा मिडफील्डर ली कांग इन के 89वें मिनट में किए गए गोल को मदद से वेलेसिया ने वेटलाडोलिड को 2-1 से हराया जो उसकी स्पेनिश फुटबॉल लीग ला लिंगा में पिछले चार मैचों के बाद पहली जीत है। ली के गोल से वेलेसिया ने यूरोपा लीग में जगह बनाने की उम्मीदों को बरकरार रखा है। वह अब सातवें स्थान पर काबिज रीयल सोसिडाड से एक अंक पीछे है। अभी तीन दौर के मैच खेले जाने बाकी हैं। वेलेसिया की तरफ से मैक्सि गोमेज ने 30वें मिनट में गोल किया लेकिन विक्टर गार्सिया ने 47वें मिनट में वेटलाडोलिड को बराबरी दिला दी थी। वेलेसिया की तरफ से मैक्सि गोमेज ने 30वें मिनट में गोल किया लेकिन विक्टर गार्सिया ने 47वें मिनट में वेटलाडोलिड को बराबरी दिला दी थी। इस बीच एटलेटिको मैड्रिड को सेल्टा विगो ने 1-1 से ड्रा पर रोका जिससे उसके चैंपियन्स लीग में जगह बनाने की उम्मीदों को झटका लगा।



बीसीसीआई अध्यक्ष गांगुली ने - 35 से 40 दिन मिले तो आईपीएल देश में ही होगा



नयी दिल्ली (एजेंसी)।

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) के अध्यक्ष सौरव गांगुली ने कहा कि यह साल बगैर

इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के नहीं जाएगा। हमें जब भी 35 से 40 दिन का समय मिलेगा, तो टूर्नामेंट को देश में ही कराएंगे। यही हमारी प्राथमिकता भी है। कोई

विकल्प नहीं होने पर इसे विदेश में कराया जाएगा, लेकिन इससे टूर्नामेंट के खर्चें बढ़ जाते हैं। इस साल आईपीएल 29 मार्च से होना था, लेकिन कोरोना के कारण इसे बोर्ड ने पहले ही अनिश्चितकाल के लिए टाल दिया है। बीसीसीआई इस साल ऑस्ट्रेलिया में 18 अक्टूबर से 15 नवंबर तक होने वाले टी-20 वर्ल्ड कप पर आईसीसी के फैसले का इंतजार कर रहा है। वर्ल्ड कप टलने की स्थिति में उसकी जगह आईपीएल कराया जा सकता है। गांगुली ने बुधवार को 48 साल के

हो गए हैं। इस मौके पर उन्होंने एक न्यूज चैनल से कहा, "हम नहीं चाहते कि आईपीएल 2020 रद्द हो। हमें 35 से 40 दिन का भी समय मिलना है, तो हम आईपीएल को देश में ही कराएंगे। फिलहाल, हम यह नहीं जानते कि यह कहां होगा। आईपीएल देश का सबसे बड़ा टूर्नामेंट है। हम चाहते हैं कि यह जरूर हो।" टी-20 वर्ल्ड कप की जगह आईपीएल होगा या नहीं, इस पर गांगुली ने कहा, "अभी आईसीसी ने टूर्नामेंट को लेकर कुछ भी फैसला नहीं लिया है। मीडिया में कई तरह की रिपोर्ट्स आ रही हैं, लेकिन जब तक आईसीसी का कोई आधिकारिक

फैसला नहीं आता, तब तक हम इस मामले में कुछ नहीं कह सकते।" इस बार आईपीएल की मेजबानी के लिए श्रीलंका, संयुक्त राज्य अमेरिका (यूएई) और न्यूजीलैंड पहले ही बीसीसीआई को प्रस्ताव दे चुके हैं। इस पर बोर्ड ने अब तक कोई फैसला नहीं किया है। हालांकि, आईपीएल को अब तक दो बार लोकसभा चुनाव के कारण भारत से बाहर कराया जा चुका है। 2009 में टूर्नामेंट की मेजबानी दक्षिण अफ्रीका ने की थी। तब आईपीएल 5 हफ्ते और 2 दिन तक चला था। इसके बाद 2014 में टूर्नामेंट के मैच भारत के अलावा यूएई में खेले गए थे।

मौजूदा टेस्ट टीम में से कोहली और रोहित को अपनी टीम में रखना पसंद करते गांगुली

नयी दिल्ली (एजेंसी)।

बीसीसीआई अध्यक्ष और भारतीय क्रिकेट के सफलतम कप्तानों में से एक सौरव गांगुली से जब मौजूदा टेस्ट टीम में से पांच खिलाड़ियों को उनकी टीम में शामिल करने के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा कि वह विराट कोहली, रोहित शर्मा, जसप्रीत बुमराह, मोहम्मद शमी और आर अश्विन को चुनना पसंद करते। बीसीसीआई वेबसाइट पर अपलोड किये गये 'ओपन नेट्स विद मंयक' के नये एपिसोड में मंयक अग्रवाल ने पूर्व भारतीय कप्तान गांगुली से मौजूदा टेस्ट टीम में से अपनी टीम के लिये पांच क्रिकेटर्स को चुनने को कहा तो उनका जवाब था, यह बहुत ही मुश्किल

सवाल है क्योंकि हर पीढ़ी के खिलाड़ी अलग होते हैं। बुधवार को 48 साल के हुए गांगुली ने कहा, "यह कठिन सवाल है क्योंकि हर पीढ़ी के खिलाड़ी अलग होते हैं। तुम्हारी मौजूदा टीम में मैं विराट कोहली और रोहित शर्मा को टीम में रखना पसंद करता। मैं तुम्हें (मंयक को) नहीं चुनूंगा क्योंकि मेरी टीम में वीरेंद्र सहवाग था मैं (जसप्रीत) बुमराह को चुनूंगा क्योंकि मेरे पास दूसरे छोर पर जहीर (खान) थे। जवागल श्रीनाथ के संन्यास लेने के बाद मैं मोहम्मद शमी को शामिल करूंगा। मेरी टीम में हरभजन और अनिल कुंबले थे तो (रविचंद्रन) अश्विन मेरे तीसरे स्पिनर होंगे। मैं रविंद्र जडेजा को भी लेना पसंद करता।" मंयक ने

गांगुली से पूछा कि वह भारत की विश्व कप 2019 टीम में से किन तीन क्रिकेटर्स को अपनी विश्व कप 2003 टीम में शामिल करना पसंद करते तो उन्होंने जवाब दिया, "कोहली, रोहित और बुमराह।" इसका कारण समझते हुए गांगुली ने कहा, "बुमराह के स्तर का तेज गेंदबाज। हम दक्षिण अफ्रीका में खेले थे, हालांकि हमने उस श्रृंखला में काफी बेहतरीन गेंदबाजी की थी। बुमराह, रोहित और विराट मैदान पर हों। रोहित शीर्ष पर और मैं तीसरे नंबर पर। मैं नहीं जानता, शायद सहवाग इसे सुन रहे होंगे और मुझे कल उनका फोन आयेगा और वो कहेंगे, 'तुम क्या समझते हो?' लेकिन मैं इन तीन को टीम में रखना पसंद करता।"

गॉकडाउन में धैर्य और खुद पर विश्वास रखने के महत्व को समझा : कोटाजीत



अवधि के दौरान यह एक कठिन समय था। हॉकी की पिच से दूर रहना मिशा कठिन होता है। हालांकि, मुझे उस दौरान पांच बटन हिट करने का मौका मिला। 28 वर्षीय कोटाजीत ने एक बयान में कहा- मैं लगभग सात साल से भारतीय टीम में हूँ और इसलिए मैं लोकडाउन अवधि का प्रभाव कर सोच सकता हूँ कि मैंने अपने करियर में कैसे प्रगति की है। किसी भी खिलाड़ी के जीवन में यह प्रमुख तत्व है। अक्सर आपने और आपने, लेकिन महत्वपूर्ण बात यह है कि मैं अपना शत-प्रतिशत देता हूँ और हर बार खुद पर विश्वास करूँ कि मैं पिच पर हूँ। साईं सेंटर में गॉकडाउन के दौरान शारीरिक फिटनेस बनाए रखने पर कोटाजीत ने कहा- हमारा सबसे बड़ा फिटनेस ही था। लगातार व्यायाम निश्चित रूप से शारीरिक और शारीरिक रूप से ताजा होने में मदद करता है। फिटनेस इंग्रूल को पूरा करना मेरे दिन का सबसे अच्छा हिस्सा था। इससे मुझे शिकल समय के दौरान प्रेरित रहने में मदद मिली। मैंने अपने पिछले चारों के बहुत सारे फुटजे भी देखे और मैंने कुछ पहलुओं पर ध्यान दिया जिन्हें मुझे आगामी महिनों में काम करने की आवश्यकता होगी।

बेन स्टोक्स को कप्तान बनाने से खफा हुए केविन पीटरसन, इसे बताया सर्वश्रेष्ठ उम्मीदवार



नई दिल्ली (एजेंसी)।

इंग्लैंड के पूर्व क्रिकेटर केविन पीटरसन को लगता है कि वेस्टइंडीज पर बल्लेबाज जोस बटलर बुधवार से साउथैम्प्टन में टेस्ट के खिलाफ पहले टेस्ट में नियमित टेस्ट कप्तान जो रूट के लक्ष्य कवर करने के लिए बेहतर

विकल्प थे। बेन स्टोक्स को इंग्लैंड के स्टैंड-इन कप्तान के रूप में नामित किया गया था क्योंकि रूट अपने दूसरे बच्चे के जन्म के लिए घर लौट गए थे। रूट श्रृंखला के अंतिम दो मैचों के लिए वापसी कर सकते हैं जोकि ओल्ड ट्रैफर्ड में होने हैं। पीटरसन ने साफ कहा कि मैं जो रूट के मुकाबले कभी

बेन स्टोक्स को कप्तान नहीं बनाऊंगा। मैं जोस बटलर को आगे लेकर आऊंगा। स्टोक्स उस प्रकार के खिलाड़ी हैं जिनकी मैं पहले चर्चा कर रहा था - वह भीड़ से प्यार करता है, और वह अपने आसपास बहुत अधिक ऊर्जा के साथ प्रदर्शन करता है। लेकिन यहां स्थिति अलग होगी। यहां कोई ऐसी ऊर्जा नहीं होगी। उसे खुद ही इसे उत्पन्न करना होगा। वह टीम में सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी भी हैं। क्या सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी हमेशा कप्तान के रूप में सबसे अच्छा विकल्प होता है? मुझे इतना यकीन नहीं है। कोरोना काल के दौरान खिलाड़ी कैसे सुरक्षित रहेंगे, सवाल पर पीटरसन ने कहा- हर गुजरते दिन के साथ यह खिलाड़ियों के

लिए और मुश्किल होता जाएगा कि वे अपनी सुरक्षा के लिए अधिकारियों द्वारा लगाए गए जैव-सुरक्षित वातावरण में रहें। उन्होंने कहा- सिर्फ क्रिकेट खेलना और लंबे समय तक होटल में रहने से खिलाड़ियों पर असर पड़ सकता है। पीटरसन ने कहा- मैं वास्तव में बहुत खुश हूँ कि मैं इस गमी में खेल नहीं। अगर ऐसा होता तो मेरे लिए स्थितियों से निपटना इतना आसान नहीं होता। खिलाड़ियों के पास आमतौर पर उनके परिवार, उनके एजेंट और उनके प्रायोजक होते हैं। वे बाहर निकल सकते हैं और गोल्फ खेल सकते हैं। हमेशा कुछ न कुछ चलता रहता है। यह जरूरी भी है क्योंकि इससे आप तनाव से दूर रहते हैं।

रनीम के संन्यास से फिर विश्व की शीर्ष दस खिलाड़ियों में शामिल हुई जोशना



13वें स्थान पर बने हुए हैं। कोरोना वायरस के कारण पीएसए टूर को अगस्त के मध्य तक निलंबित किया गया है।

नई दिल्ली । भारत की स्काश स्टर जोशना चिन्पा मिस्त्र की विश्व में नंबर एक रनीम इल वेलिली के अचानक संन्यास लेने से पीएसए विश्व रैंकिंग में फिर से शीर्ष दस में शामिल हो गयी हैं। कोविड-19 महामारी के कारण मार्च से कोई मैच नहीं खेलेने वाली जोशना दसवें नंबर पर पहुंच गई हैं। यह 33 वर्षीय खिलाड़ी इससे पहले 2016 में शीर्ष दस में शामिल हुई थी। दीपिका पॉल्लरल अन्य भारतीय महिला खिलाड़ी हैं जिन्होंने यह उपलब्धि हासिल की है। रनीम के संन्यास के बाद मिस्त्र की नौरान गोहर विश्व में नंबर एक महिला स्काश खिलाड़ी बन गयी हैं। रनीम 19 महिने तक शीर्ष स्थान पर रही थी। उन्होंने पिछले महिने संन्यास की घोषणा करके सभी को चौंका दिया था। पुरुष वर्ग में भारत के चोटों के खिलाड़ी सौरव घोषाल ताजा विश्व रैंकिंग में



आकाश गनेशन बने भारत के 66 वे शतरंज ग्रांड मास्टर

चेन्नई (एजेंसी)।

वैसे तो कोविड 19 की स्थिति के कारण दुनिया भर की खेल की तरह भारत की खेल की गतिविधियां तो बंद है पर शतरंज ने ज़रूर भारत कुछ ना कुछ उपलब्धियां हासिल कर पा रहा है। भारत के लिए अच्छी खबर ये है की हमें अब अपना 66वां ग्रांड मास्टर मिल गया है। 3 जुलाई को सम्पन्न हुई फंडे कंग्रेस की ऑनलाइन मीटिंग में भारत के गनेशन आकाश को विश्व शतरंज संघ ने ग्रांड मास्टर के खिताब से नवाजा है। जी आकाश भारत के उन खिलाड़ियों में शामिल हैं जिन्हें

बेहद कम उम्र में नेशनल चैंपियन बनने का गौरव हासिल है। इंजीनियरिंग की पढ़ाई के लिए शतरंज से काफी समय तक दूर रहे आकाश का ग्रांड मास्टर बनना एक बेहद बड़ी बात है। आकाश को भारतीय शतरंज जगत में एक शानदार आक्रामक खिलाड़ी के तौर पर जाना जाता है।

साथ ही निडरता उनके खेल को और खास बनाती है। 2012 में 16 साल में बने थे नेशनल चैंपियन - आकाश 2012 में उस समय अचानक उभरे थे जब 13 ग्रांड मास्टर के होते हुए उन्होंने नेशनल चैंपियन बनकर सभी को चौंका दिया था पर रहे थे, विदित गुजराती, अरुण प्रसाद, दीप सेनगुप्ता, और अधिबन ललित बाबू, वेंकटेश, वह इस स्पर्धा में 9.0/13 के स्कोर के साथ पहले स्थान पर रहे थे, विदित गुजराती, अरुण प्रसाद, दीप सेनगुप्ता, और अधिबन ललित बाबू, वेंकटेश, वह इस स्पर्धा में 9.0/13 के स्कोर के साथ पहले स्थान पर रहे थे, विदित गुजराती, अरुण प्रसाद, दीप सेनगुप्ता, और अधिबन ललित बाबू, वेंकटेश, गोपाल आदि बड़े बड़े नामों की मौजूदगी में उन्होंने नेशनल चैंपियन का खिताब जीतकर विश्व कप के लिए भी जगह बनाई थी।



संक्षिप्त समाचार

नस्लवाद पर बात करते भावुक हुए माइकल होल्डिंग, बताया- कैसे रुकेगा यह सिलसिला

साउथम्पटन । नस्लवाद के खिलाफ सशक्त संदेश देते समय भावुक हुए माइकल होल्डिंग ने कहा कि अश्वेत नस्ल को 'अमानुषिक' बना दिया गया है और उसकी उपलब्धियों को उस इतिहास से मिटा दिया गया जिसे उन लोगों ने लिखा है जिन्होंने यह नुकसान किया है। अगले साल क्रिकेट कमेंट्री से रिटायर हो रहे होल्डिंग ने इंग्लैंड और वेस्टइंडीज के बीच वार्शिर के कारण रुके पहले टेस्ट के दौरान नस्लवाद पर बातचीत के दौरान यह विचार व्यक्त किए। इस मैच में दोनों टीमों ने नस्लवाद के खिलाफ अपनी जर्सी पर 'ब्लैक लाइव्स मैटर' का लोगो पहना है। अमेरिका में अफ्रीकी अमेरिकी जॉर्ज फ्लॉयड की पुलिस की बर्बरता के बाद मौत के बाद से दुनिया भर में नस्लवाद का विरोध हो रहा है। होल्डिंग ने इसपर कहा- जब मैं शिक्षा की बात करता हूँ तो मेरा मतलब इतिहास पर नजर डालने से है। लोगों को समझना होगा कि ये चीजें सौ साल पुरानी हैं। उन्होंने कहा- अश्वेत नस्ल का अमानुषिकीकरण कहां से शुरू हुआ। लोग कहेंगे कि यह काफी पुरानी बात है, इसे भूल जाओ। इस तरह की बातों को भूला नहीं जा सकता। होल्डर ने कहा- शिक्षा प्रणाली ने लोगों के दिमाग में अश्वेत नस्ल के खिलाफ नकारात्मक बातें भर दी हैं और मानवता की प्रगति में उसके योगदान को नकार दिया गया। उन्होंने कहा- इतिहास विजेताओं का होता है, पराजितों का नहीं। इतिहास उन लोगों ने लिखा है जिन्होंने नुकसान किया है, उन्होंने नहीं जिनका नुकसान हुआ है।

लाजियो के पेट्रिक ने विरोधी फुटबालर को दांत से काटा, लग सकता है लंबा प्रतिबंध

लेसी (इटली)।

लाजियो के डिफेंडर पेट्रिक को अपनी प्रतिद्वंद्वी टीम के खिलाड़ी को दांत से काटने के लिए लंबी अवधि का प्रतिबंध डेलेना पड़ सकता है। यह घटना लाजियो की लेसी के हाथों 2-1 से हार के दौरान दूसरे हाफ के इंजुरी टाइम में घटी। इस हार से लाजियो की खिताब की उम्मीदें लगभग समाप्त हो गईं और ऐसे में खिलाड़ी अंतिम क्षणों में आपस में उलझ पड़े। तभी 27 साल के पेट्रिक ने लेसी के डिफेंडर जियुलियो डेगाटी की बाईं बांह को दांत से काट दिया। इसके बाद उन्हें तुरंत लाल कार्ड दिखाकर बाहर कर दिया गया था। कोरोना वायरस महामारी के प्रभाव को देखते हुए यह घटना अधिक गंभीर मानी जा रही है क्योंकि फुटबाल की कई दिशानिर्देशों के बीच वापसी हुई है जिसमें गोल के बाद जर्न मनाते हुए एक दूसरे को गले नहीं लगाना भी शामिल है। लुई सुआरेज जब लिबरपूल की तरफ से खेला करते थे तब 2013 में प्रतिद्वंद्वी टीम के खिलाड़ी को दांत से काटने पर इंग्लिश फुटबॉल एसोसिएशन ने उन पर दस मैचों का प्रतिबंध लगाया था। उरुवे के इस फारवर्ड को 2014 विश्व कप में इटली के डिफेंडर जियोर्जियो चिलेनी को काटने पर नौ अंतरराष्ट्रीय मैचों के लिए निलंबित किया गया था।

स्नोबोर्ड विश्व चैंपियन पुलिन की गोल्ड कोस्ट पर डूबने से मौत

गोल्ड कोस्ट । दो बार के विश्व स्नोबोर्ड चैंपियन और शीतकालीन ओलंपियन एलेक्स पुलिन की बुधवार को ऑस्ट्रेलिया के गोल्ड कोस्ट पर डूबने से मौत हो गई। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि 32 साल के व्यक्ति को जब पानी से निकाला गया तो वह कोई प्रतिक्रिया नहीं दे रहा था और जीवनरक्षकों और आपात उपचार टीम द्वारा कृत्रिम सांस दिए जाने के बावजूद उसकी मौत हो गई। बाद में इस व्यक्ति की पहचान पुलिन के रूप में हुई। यह दुर्घटना पाम बीच पर स्थानीय समानुसार सुबह लगभग 10 बजकर 40 मिनट पर हुई। पुलिन कृत्रिम चूड़न पर गोताखोर कर रहे थे जब एक सर्फर ने उन्हें देखा। पुलिस ने बताया, 'एक अन्य गोताखोर वहां मौजूद था और उन्होंने उसे समुद्र तल पर देखा और आप-पास के गोताखोरों का बुलाया जिन्होंने जीवनरक्षकों के साथ मिलकर उसे बाहर निकाला।



मुहांसे हो सकते है तनाव का कारण

चेहरा इंसान की पहचान होता है और सुंदर त्वचा चेहरे के सौंदर्य को कई गुना बढ़ा देती है। चमकीली और मुलायम त्वचा तो हर कोई चाहता है, लेकिन अक्सर उम्र बढ़ने के साथ या खराब जीवनशैली के कारण यह अपना आकर्षण खो देती है। त्वचा की कई समस्याएं हैं, लेकिन मुहांसे सबसे ज्यादा लोगों को परेशान करते हैं। त्वचा को प्रभावित करने में मौसम के अलावा तनाव भी मुख्य भूमिका निभाता है। शोध में पाया गया कि आहार और साफ-सफाई के अलावा तनाव भी त्वचा को प्रभावित करता है। कई लोग जो तनावग्रस्त होते हैं उनके मुहांसे और गम्भीर हो जाते हैं।

बदलाव करें। रिफाइंड कार्बोहाइड्रेट युक्त आहार व कैफीन मात्रा में लें। लो-फैट डाइट लें और पर्याप्त मात्रा में पानी पीएं। हालांकि मुहांसे की समस्या को देखने का हर व्यक्ति का अपना नजरिया होता है। कुछ लोगों को यह एक बड़ी गंभीर समस्या लगती है उन्हें लगता है कि इससे उनका चेहरा भद्दा लगता है। इन्हें देखकर उन्हें गुस्सा आता है और वे तनावग्रस्त हो जाते हैं। स्त्री, पुरुष, किसी भी आयु वर्ग के, किसी भी देश के व्यक्ति मुहांसों की जद में आ सकते हैं।

दिन में कम से कम चेहरे को तीन बार सादे पानी से धोएं, लेकिन ध्यान रहे साबुन या फेसवॉश का इस्तेमाल दिन में एक बार ही करें, क्योंकि इनके ज्यादा प्रयोग से त्वचा को नुकसान पहुंचता है और वह रूखी हो जाती है।

खास टिप्स
पिंपल्स जितने अधिक समय तक रहेंगे, दाग उतने ही गहरे होंगे, इसलिए तुरंत डॉक्टर को दिखाएं।
अक्सर देखा जाता है कि जिन लोगों में मुहांसों की समस्या होती है, उनके शरीर में इंसुलिन का साव औसत से अधिक होता है। इससे बचने के लिए अपने भोजन में कार्बोहाइड्रेट और डेयरी उत्पादों का सेवन कम करें।

कुछ अनुसंधानों में यह बात सामने आई है कि अधिक मात्रा में दूध और दूध उत्पादों का सेवन करने से भी मुहांसों की समस्या हो जाती है।
चेहरे को जोर-जोर से न रगड़ें। मुहांसों को दबाएं या फोड़े नहीं। ज्यादा तैलीय, मसालेदार भोजन न खाएं।
चेहरे की त्वचा को साफ रखें। चेहरे पर ऑयल फ्री प्रोडक्ट लगाएं।
तनाव न लें, क्योंकि इससे हार्मोन्स का संतुलन गड़बड़ा जाता है, जो मुहांसों का कारण बन जाता है।
ब्लीच, फेशियल या स्टीम न लें। मेकअप का प्रयोग भी न करें, इससे मुहांसे जल्दी ठीक हो जाएंगे।
धूप में हमेशा सनस्क्रीन लगाएं, यह न सिर्फ त्वचा की रक्षा करता है, बल्कि स्किन कैंसर के खतरे को भी कम करता है। इससे पिग्मेंटेशन भी कम होता है और झुर्रियां भी जल्दी नहीं पड़तीं।
धूम्रपान करने से त्वचा के इलास्टिन और कोलेजन नष्ट हो जाते हैं, जिससे इसका मुलायमपन खत्म हो जाता है।
तनाव न लें, क्योंकि तनाव से त्वचा को नुकसान पहुंचता है और यह अति संवेदनशील हो जाती है। रोजाना बार-बार लीटर पानी पीएं।
दिन में दो बार किसी अच्छे फेसवॉश या माइल्ड साबुन से चेहरा धोएं। रात को नाइट क्रीम लगाएं। यह त्वचा को पोषण

प्रदान करती है। व्यायाम और योग करें, इससे रक्त का संचरण बढ़ता है, तनाव कम होता है, जिससे त्वचा की कई समस्याएं दूर हो जाती हैं।

त्वचा की रंगत और स्वास्थ्य के लिए जरूरी है कि भोजन में हरी पत्तेदार सब्जियाँ, मौसमी फलों, मेवों और दही को शामिल करें और जंक फूड, सॉफ्ट ड्रिंक से बचें।
ग्रीन टी का सेवन करें, क्योंकि इसमें एंटी ऑक्सीडेंट होते हैं, जो सुंदर त्वचा के लिए वरदान होते हैं।
त्वचा को पानी की आवश्यकता होती है। ढेर सारा पानी पीएं, इससे त्वचा साफ, मुलायम और बेदाग बनेगी।
अंदर से तरोताजा रहने के लिए खूब सारा पानी पीएं। इससे शरीर से गंदगी बाहर निकलती है और बॉडी में नए सेल्स बनते हैं। शरीर की तरह स्किन को चकमकाते और स्वस्थ बनाए रखने के लिए पानी की बेहद जरूरत है। रात को सोने से पहले कम से कम 1-2 गिलास पानी पीएं। ये आपकी स्किन में मौजूद नुकसानदेह टॉक्सिन्स को निकालने में मदद करता है। जितना हो सके लिचिड लें। पानी की जगह हर दिन दो गिलास जूस अवश्य लेना चाहिये। इससे स्किन में पोषण पहुंचेगा और स्किन ग्लो करेगी।

कानों को साफ करना हो सकता है खतरनाक

कुछ लोगों को लगातार कॉटन स्वैब से कान साफ करने की आदत होती है। वे लगातार कान की वैक्स और गंदगी साफ करते रहते हैं। हालांकि इसके कई दुष्प्रभाव हो सकते हैं। इससे न केवल कान के पर्दे को



नुकसान

पहुंचता है, बल्कि कई अन्य संभावित नुकसानों से भी इनकार नहीं किया जा सकता। अपने कान साफ करने के लिए लोग कई अनदेखी चीजों का इस्तेमाल करते हैं। यह बात समझनी बहुत जरूरी है कि कान के भीतर वैक्स और गंदगी को साफ करने के लिए कुछ भी इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। ऐसा खतरनाक है और इससे आपके सुनने की क्षमता भी खत्म हो सकती है।

क्या है कंटन स्वैब
इयर कैनाल में मौजूद कोशिकाएं कैरुमन का निर्माण करती हैं, जिसे सामान्य भाषा में इयर वैक्स कहा जाता है। किसी डॉक्टर की मदद लेने की बजाय कुछ लोग कॉटन स्वैब से यह वैक्स हटाने का आसान रास्ता अपनाते हैं। लोगों को लगता है कि डॉक्टर के पास जाकर समय और पैसे बर्बाद करने से अच्छा है कि इस वैक्स को खुद ही निकाल लिया जाए। लेकिन इससे उन्हें फायदा कम नुकसान ज्यादा होता है।

पर्दे को नुकसान
रई का फोहा आसानी से कान के पर्दे तक पहुंच जाता है। कान का पर्दा बहुत संवेदनशील होता है और स्वैब के मामूली दबाव से भी वह क्षतिग्रस्त हो सकता है।
तो क्या करें



तो ऐसे

में सवाल उठता है कि हमें वाकई अपने कान साफ करने की जरूरत होती है। कान का बाहरी हिस्सा जो नजर आता है उसे कभी कभी साफ किया जाना चाहिए। इस काम को आप थोड़े से साबुन, पानी और तैलिये से भी कर सकते हैं।

सुनने की क्षमता जा सकती है
ज्यादातर मामलों में इयर कैनाल को साफ करने की जरूरत नहीं होती। नहाते या शॉवर के समय हमारे कान में इतना पानी चला जाता है कि जमी हुई वैक्स अपने आप ही ढीली हो जाती है।

डॉक्टर की मदद की दरकार
ऐसे लोग जिनके कान में बहुत ज्यादा वैक्स होती है, उन्हें डॉक्टर सहायता की जरूरत होती है। डॉक्टर पानी में थोड़ा सा पेरॉक्साइड मिलाकर उसे कान में ड्रॉप कर आसानी से वैक्स को बाहर निकाल सकते हैं। इस प्रक्रिया में दर्द बिल्कुल नहीं होता। कान में जमी वैक्स निकालने के लिए यह तरीका बेहद प्रभावशाली है। अगर यह समस्या काफी ज्यादा रहती है तो मरीज डॉक्टर से यह प्रक्रिया समझ कर इसे घर पर ही कर सकता है। अगर आपके कान में वैक्स या गंदगी जमा हो रही है तो आप डॉक्टर की सहायता ले सकते हैं। आप उनसे सही कान साफ करने का तरीका पूछ सकते हैं।

मामूली उपायों से बच सकती है 50 प्रतिशत दिल के मरीजों की जान

सही समय पर अस्पताल नहीं पहुंचाने के कारण देश में दिल का दौरा पड़ने के बाद 50 प्रतिशत मरीजों की जान चली जाती है जबकि प्राथमिक उपचार की मामूली तकनीक से उनकी जान बचाई जा सकती है।



दिल की बीमारियों के कारण देश में हर वर्ष 3.4 लाख लोगों की मौत हो जाती है और एक लाख बीस हजार बच्चे जन्मजात दिल की बीमारियों के से ग्रस्त होते हैं। अकेले जम्मू में 30 से अधिक उम्र के 10 प्रतिशत से 14 प्रतिशत लोग दिल की बीमारियों से पीड़ित हैं। विशेषज्ञों का कहना था कि इनमें से बहुत से मरीजों की समस्याओं का इलाज संभव होता है और उन्हें मौत के मुंह में जाने से रोका जा सकता है।
उन्होंने बताया कि इस तकनीक का प्रशिक्षण हर व्यक्ति को मिले, यह मौजूदा समय की मांग है। उन्होंने बताया कि सीपीआर तकनीक सिर्फ 5 मिनट में सीखी जा सकती है जिसकी मदद से हृदयाघात से पीड़ित व्यक्ति को दस मिनट के भीतर बचाया जा सकता है।

शोधकर्ताओं ने पाया कि जिन किशोरों में परीक्षा का तनाव होता है, उनमें मुहांसे उभरने या उभरे हुए मुहांसे और गम्भीर होने की सम्भावना अधिक होती है। नई दिल्ली स्थित तुलसी हेल्थ केयर के मनोचिकित्सक डॉ. गौरव गुप्ता का कहना है कि परीक्षा के वक्त किशोरों को चेहरे पर मुहांसे भी उभरने के साथ पक भी जाते हैं। तनाव से खाज और अन्य त्वचा संबंधी समस्याएं हो जाती हैं। देखा जाए तो त्वचा हमारे मन की स्थिति का आईना होता है। किशोरावस्था में मुहांसे होने का कारण शरीर में होने वाले हार्मोन्स से संबंधित बदलाव होते हैं। इसके अलावा इस उम्र में बच्चे तनाव का शिकार भी जल्दी होते हैं। पीयर प्रेशर और हमेशा सुंदर दिखने का दबाव उन पर रहता है।

यही वजह है कि टीनएजर मुहांसे होने पर गहरे तनाव में घिर जाते हैं। ऐसी स्थिति में माता-पिता को चाहिए कि वे बच्चों पर इससे होने वाले मनोवैज्ञानिक प्रभावों को समझें और जानें। जो माता-पिता बच्चों को इस समस्या को उचित मार्गदर्शन से सही कर सकते हैं उनके बच्चे इस समस्या से उबर सकते हैं। मुहांसे जवानी में भी हो सकते हैं। लगभग 50 प्रतिशत जवान महिलाएं और 25 प्रतिशत पुरुषों को जवानी में यह समस्या निरंतर जकड़े रहती है। कई महिलाएं तो इनके कारण डिप्रेशन के शिकार हो जाती हैं। इन मुहांसे के होने के कई कारण हो सकते हैं। जैसे वातावरण का प्रभाव, शारीरिक और हार्मोन्स से संबंधित होने वाले बदलाव वगैरह। जिस समय व्यक्ति तनावग्रस्त होता है तो शरीर में कोर्टिसोल हार्मोन्स का साव बढ़ जाता है जिसके कारण शरीर में त्वचा की ग्रंथियों से सीवम नामक हार्मोन का साव ज्यादा होने लगता है जिसके कारण मुहांसे होते हैं। इसके अलावा यह ब्लैक हेड्स और व्हाइट हेड्स होने का भी कारण हो सकता है। अतः तनाव को बेहतर तरीके से हैंडल करना चाहिए। तनाव का प्रभाव शरीर पर न पड़े इसके लिए खुश रहें और पूरा आराम करें। पर्याप्त आराम, एक्सरसाइज और सकारात्मक नजरिए से तनाव पैदा होने वाली तमाम स्थितियों से काफी हद तक बचा जा सकता है।



मुहांसों की समस्या यदि ज्यादा गंभीर होने लगे तो इसके लिए डॉक्टर से परामर्श करें। अपने भोजन और लाइफ स्टाइल में

कहीं मुश्किल में न डाल दें ये सेहतमंद आदतें

स्वस्थ रहने के लिए हम हर उस बात का अनुसरण करने के लिए तैयार रहते हैं, जो सेहतमंद रखने का दावा करती हैं। मगर कुछ अच्छी बातें भी हमारे स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचा सकती हैं। सेहत को लेकर सचेत रहना अच्छी बात है, लेकिन आपको इस बात के प्रति भी सचेत रहना चाहिए कि अपनी सेहत के लिए आप जिन आदतों को फायदेमंद मानती हैं, वे वाकई में फायदेमंद हैं या नहीं। क्योंकि ऐसा कई बार देखने में आया है कि हम अपने मन में सेहत, खाने-पीने की आदतों, साफ-सफाई को लेकर काफी सतर्कता बरतते हैं, लेकिन इस बात से बेपरवाह रहते हैं कि हमारी ये आदतें सेहत के लिए फायदेमंद न होकर नुकसानदेह साबित हो सकती हैं। हम आपको बता रहे हैं कि वे सेहतमंद आदतें कौन सी हैं, जो आपके लिए घाटे का सौदा साबित हो सकती हैं।

हर बार खाने के बाद ब्रश करना
कई लोगों को लगता है कि हर बार खाना खाने के बाद ब्रश करना आपके दांतों को कीटाणु-मुक्त और दांतों को मोतियों-सा दमकता हुआ बनाये रखने में मददगार होता है। लेकिन हकीकत यह है कि यह आपके दांतों पर से सुरक्षाकारी एनामेल को घिस सकता है और इससे आपके दांतों में सेंसिटिविटी की समस्या पैदा हो सकती है। इसलिए अपनी मां की हर दिन दो बार ब्रश करने की सलाह को याद कीजिए, आपके लिए वही फायदेमंद है। खाना खाने के बाद हर बार ब्रश करने की बजाय अच्छी तरह से कुल्ला करना आपके लिए ज्यादा उपयोगी है।

ठीक नहीं है ड सैनिटाइजर का बार-बार इस्तेमाल



अगर आप विज्ञापनों के प्रभाव में अपने कॉस्मेटिक्स को बार-बार बदलती हैं, तो इस आदत को बदल दीजिए। त्वचा विशेषज्ञों का कहना है कि इंसानी त्वचा का पीएच स्तर 5.5 होता है। अलग-अलग कंपनियों के कॉस्मेटिक्स के पीएच मान अलग-अलग होते हैं। जिन लोगों की त्वचा संवेदनशील होती है, उनके लिए अलग-अलग पीएच मानकों के प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल नुकसानदेह साबित हो सकता है। इससे आपकी त्वचा लाल पड़ सकती है। इसमें जलन या चकत्ते आने की



क्या आप बाहर निकलने के बाद कुछ भी छूने, किसी चीज को पकड़ने के बाद बार-बार अपने हाथों में सैनिटाइजर मलती हैं? तो आप सतर्क हो जाएं, यह आदत आपको नुकसान पहुंचा सकती है। यह सही है कि हैंड सैनिटाइजर हाथों को साफ करने का सुविधाजनक तरीका है, लेकिन इस बात का खयाल रखना भी जरूरी है कि इसका समझदारी से उपयोग किया जाये। अमेरिका में किये गये एक शोध के मुताबिक ज्यादातर सैनिटाइजर में ट्राइक्लोसॉल नामक एक केमिकल होता है, जिसे हाथ की त्वचा तुरंत सोख लेती है। अगर यह रक्त संचार में शामिल हो जाये, तो यह मांसपेशी को ऑर्गिनेशन के लिए जरूरी सेल-कम्युनिकेशन को बाधित करता है। इसका लंबे समय तक ज्यादा इस्तेमाल त्वचा को सूखा बनाने, बांझपन और हृदय के रोग को न्यौता दे सकता है। इसलिए अगर आपको हाथ धोने की जरूरत महसूस हो रही है, तो इंतजार कीजिए और मौका मिलते ही साबुन और पानी से ही अपने हाथों को धोएं।

यया आप अपने कॉस्मेटिक्स को बार-बार बदलती हैं?

अगर आप विज्ञापनों के प्रभाव में अपने कॉस्मेटिक्स को बार-बार बदलती हैं, तो इस आदत को बदल दीजिए। त्वचा विशेषज्ञों का कहना है कि इंसानी त्वचा का पीएच स्तर 5.5 होता है। अलग-अलग कंपनियों के कॉस्मेटिक्स के पीएच मान अलग-अलग होते हैं। जिन लोगों की त्वचा संवेदनशील होती है, उनके लिए अलग-अलग पीएच मानकों के प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल नुकसानदेह साबित हो सकता है। इससे आपकी त्वचा लाल पड़ सकती है। इसमें जलन या चकत्ते आने की



क्या आप अपने कॉस्मेटिक्स को बार-बार बदलती हैं, तो इस आदत को बदल दीजिए। त्वचा विशेषज्ञों का कहना है कि इंसानी त्वचा का पीएच स्तर 5.5 होता है। अलग-अलग कंपनियों के कॉस्मेटिक्स के पीएच मान अलग-अलग होते हैं। जिन लोगों की त्वचा संवेदनशील होती है, उनके लिए अलग-अलग पीएच मानकों के प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल नुकसानदेह साबित हो सकता है। इससे आपकी त्वचा लाल पड़ सकती है। इसमें जलन या चकत्ते आने की

प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाएं खान-पान का रखें विशेष ध्यान

महिलाओं को गर्भधारण के बाद अपने खाने-पीने की चीजों पर विशेष ध्यान देने की जरूरत होती है। इस समय उन्हें सामान्य से ज्यादा ऊर्जा और कैलोरी की आवश्यकता होती है। जच्चा और बच्चा दोनों को सही मात्रा में कैलोरी मिले इसके लिए जरूरी है कि गर्भवती महिलाएं अपने खाने पर विशेष ध्यान दें। प्रेग्नेंसी में फल और जूस बहुत फायदेमंद होते हैं। फलों से जहां प्रोटीन, कैल्शियम और सिलिकॉन मिलता है, वहीं जूस पीने से शरीर में ताजगी बनी रहती है। लेकिन जूस पीते वक्त ये ध्यान रखें कि जूस ताजे फलों का बना हो। डिब्बा बंद जूस पीने से बचें। प्रेग्नेंट महिला को ब्रेकफास्ट में दूध और डेयरी प्रोडक्ट का इस्तेमाल भी करना चाहिए। प्रेग्नेंट महिलाएं अपने नाश्ते में अंडा या ऑमलेट भी ले सकती हैं। पालक के साथ ऑमलेट लेने से भी फायदा होता है। इससे 41 कैलोरी के साथ आयरन, फोलिक एसिड और कैल्शियम भी मिलता है। साबुत अनाज जैसे दलिया, कॉर्न, दालें, ब्राउन राइस भी प्रेग्नेंसी में काफी लाभप्रद रहते हैं। इसमें विटामिन, प्रोटीन, कैल्शियम और फाइबर होता है, जो प्रेग्नेंट महिलाओं के लिए जरूरी है। प्रेग्नेंसी के दौरान पानी खूब पीना चाहिए। फिल्टर्ड पानी का ही उपयोग करें। फिल्टर्ड पानी ना हो तो इसे उबाल लें। उबालने से पानी साफ हो जाता है। जब घर से बाहर हो तब अच्छे ब्रांड की बोतल का ही पानी पीएं।



पिलप फलों और पांव
क्या आपको लगता है कि हील वाली चप्पल आपके पांवों को नुकसान पहुंचाती हैं, इसलिए आपको चपटे सोल वाली चप्पल का इस्तेमाल करना चाहिए? लेकिन यह खयाल आपके लिए वास्तव में नुकसानदायक साबित हो सकता है। क्योंकि आर्क नहीं होने के कारण फ्लिप फ्लॉप (चपटे सोल वाली चप्पल) आपके पांवों को कोई सपोर्ट नहीं दे पातीं। चलते वक्त चपटे स्लिपर को कंट्रोल करने के लिए अंगुठों को लगातार चप्पल पर ग्रिप बनाना पड़ता है, ताकि वह पांव से फिसल न जाये। इससे पांवों का नैचुरल लिफ्ट ऑफ और पांव रखना गड़बड़ा जाता है। इससे पांवों के तलवे में दिक्कत आ सकती है। अगर आपको अपने पांवों का खयाल है, तो कोशिश रहे कि आप फ्लिप फ्लॉप कम ही पहनें।

वैज्ञानिकों का दावा: कोरोना को हवा में मारने वाला 'एयर फिल्टर तैयार



न्यूयार्क (एजेंसी)।

वैज्ञानिकों ने एक ऐसा फिल्टर बनाने का दावा किया है जो हवा में कोरोना वायरस को पकड़ कर वायरस को तत्काल समाप्त कर देता है। वैज्ञानिकों के इस अविष्कार से बंद स्थानों मसलन स्कूलों, अस्पतालों के अलावा विमानों में कोरोना वायरस

संक्रमण को फैलने से रोकने में मदद मिल सकती है। जर्नल 'मेटेरियल्स टू डे फिजिक्स' में प्रकाशित अध्ययन के मुताबिक इस 'एयर फिल्टर' ने अपने से गुजरने वाली हवा में एक बार में 99.8 फीसदी वायरस को समाप्त कर दिया। अध्ययन में कहा गया कि इस उपकरण को व्यावसायिक रूप से उपलब्ध निकेल फोम को 200 डिग्री सेल्सियस तक गर्म कर बनाया गया। इसने घातक जीवाणु बैसिलस एन्थ्रेसिस के 99.9 प्रतिशत बीजाणु को नष्ट कर दिया।

बैसिलस एन्थ्रेसिस से एन्थ्रेक्स बीमारी होती है। अमेरिका की यूनिवर्सिटी ऑफ ह्युस्टन (यूएच) के अध्ययन में शामिल झिफेंग रेन ने कहा, यह फिल्टर हवाई अड्डों और हवाई जहाजों में, कार्यालय भवनों, स्कूलों और कूज जहाजों में कोविड-19 को फैलने से रोकने में उपयोगी साबित हो सकता है। उन्होंने कहा, "वायरस को फैलने से रोकने में मदद करने की इसकी क्षमता समाज के लिए बहुत उपयोगी साबित हो सकती है। वैज्ञानिकों के अनुसार चूंकि यह वायरस हवा में लगभग तीन घंटे तक रह सकता है तो एक ऐसा फिल्टर बनाने की योजना थी जो इसे जल्द समाप्त कर दे और विश्व भर में दोबारा कामकाज शुरू होने के कारण उनका मानना है कि बंद स्थानों में वायरस को नियंत्रित करना जरूरी है। रेन ने कहा कि निकेल फोम कई अहम जरूरतों को पूरा करता है। अनुसंधानकर्ताओं ने एक बयान में कहा, यह छिद्रयुक्त है जिससे हवा का प्रवाह होता है और विद्युत सुचालक भी है जिसने इसे गर्म होने दिया। यह लचीला भी है। यह लचीला भी है। अनुसंधानकर्ताओं ने चरणबद्ध तरीके से इस उपकरण को उपलब्ध कराने की मांग की है।

इस्लामाबाद में बनने वाले कृष्ण मंदिर की कट्टरपंथियों ने नींव तोड़ी, जबरन दी अजान



इस्लामाबाद (एजेंसी)।

पाकिस्तान में कृष्ण मंदिर बनने से पहले ही विवाद खड़ा हो गया है। पाकिस्तान की राजधानी इस्लामाबाद में बनने वाले पहले भव्य कृष्ण मंदिर के निर्माण को लेकर हंगामा शुरू हो गया है। यहां के कट्टरपंथी इसके निर्माण में बाधा बन रहे हैं। कट्टरपंथियों ने पहले

इस मंदिर के निर्माण पर रोक लगाई, फिर नींव तोड़ी और अब मंदिर की जमीन पर जबरन अजान पढ़ना शुरू कर दिया है। इमरान खान सरकार ने पूरे मामले पर चुपसी साध रखी है। कट्टरपंथियों की कार्रवाया हरकत की अल्पसंख्यकों ने कड़ी आलोचना की है। उन्होंने कहा कि देश में अल्पसंख्यकों के खिलाफ अस्थिरता बढ़ती जा रही है। गौरतलब है कि इमरान सरकार ने 2 दिन पहले ही मुस्लिम कट्टरपंथियों के फतवे के बाद इस मंदिर के निर्माण पर रोक लगा दी थी। इस मंदिर का निर्माण पाकिस्तान के कैपिटल डिवेलपमेंट अथॉरिटी के जिम्मे था।

पाकिस्तान सरकार ने अब मंदिर के संबंध में इस्लामिक आइडियॉलॉजी कार्जिसल से सलाह लेने का निर्णय लिया है। धार्मिक मामलों के मंत्रालय के प्रवक्ता के अनुसार धार्मिक पहलू को देखते के बाद मंदिर को बनाने पर फैसला लिया गया। उन्होंने कहा कि पीएम इमरान खान अल्पसंख्यकों के पूजा स्थलों के लिए फंड जारी करने पर निर्णय लेंगे। मंदिर के निर्माण पर रोक लगाने के बाद उन्होंने यह भी दावा किया।

13 वर्षीय छात्र के साथ रेप के बाद शादी करने वाली अद्यापिका की मौत

इंटरनेशनल डेस्क। अमेरिका में नाबालिग छात्र के साथ रेप के बाद शादी करने वाली टीचर की मौत हो गई। मैरी के लेटेन्स नामक इस टीचर ने 1997 में अपने 13 साल के छात्र विली फुआलाऊ के साथ रेप किया था और फिर उसी के साथ शादी कर ली थी। टीचर के पूर्व वकील का कहना है कि मैरी के लेटेन्स, जो सिप्टल की शिक्षिका थीं की 1997 में इस मामले में दोषी ठहराया गया था। मैरी की मृत्यु कैसर से हुई और वह 58 वर्ष की थीं। लेटेन्स की सोमवार की देर शाम अचानक घर में मौत हो गई। मृत्यु के वक्त विली फुआलाऊ उनके पूर्व छात्र और पति जो उनके जीवन के अंतिम महीने में 24 घंटे उनकी देखभाल कर रहे थे उनके साथ थे। इसके अलावा उनका अधिकांश परिवार भी उनके पास था। लेटेन्स को 13 साल के फुआलाऊ के साथ 34 साल की उम्र में बलात्कार करने का दोषी पाया गया था। उसने रेप से जुड़े आरोपों में 7 साल जेल की सजा काटने से पहले फुआलाऊ के बच्चे को जन्म दिया। बाद में दंपति को दूसरा बच्चा हुआ। लेटेन्स और फुआलाऊ ने जेल से छूटने के तुरंत बाद 2005 में शादी कर ली, लेकिन फुआलाऊ ने अपनी 12 साल की सालगिरह से ठीक पहले 2017 में कानूनी तौर पर अलग होने के लिए केस दायर किया था।

युएन में भारत ने फिर खोली पाक की पोल, कहा- आतंकवादियों को हीरो मानते हैं इमरान खान

नेशनल डेस्क (एजेंसी)।

अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पाकिस्तान को एक बार मुह की खानी पड़ी। संयुक्त राष्ट्र की एक वरुअल बैठक में भारत ने पाक को बेकाबू करते हुए आतंकवादियों को पनाह देने का आरोप लगाया। इसके साथ ही लादेन को शहीद बताने पर भी प्रधानमंत्री इमरान खान की आलोचना की। भारतीय दल का नेतृत्व कर रहे विदेश मंत्रालय के

संयुक्त सचिव महावीर सिंघवी ने बैठक में पाक को घेरते हुए कहा कि जब दुनिया कोरोना वायरस से लड़ने के लिए एकजुट हो रही है तो दूसरी तरफ पाकिस्तान एक राज्य की सीमा पार आतंकवाद को प्रायोजित कर रहा है। उन्होंने कहा कि यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है कि एक देश जिसने मुंबई, पठानकोट, उरी और पुलवामा में आतंकवादी हमले किए, वह अब विश्व समुदाय को उपदेश दे रहा है। सिंघवी आंतकी

संगठन अल कायदा चीफ रहे ओसामा बिन लादेन को शहीद कहे जाने पर पाकिस्तान को घेरते हुए कहा कि इमरान खान ने एक बार फिर से आतंकी मंसूबों का खुलासा कर दिया है। इतना ही नहीं भारत ने कहा कि आतंकवाद को पनाह देने वाला पाकिस्तान जम्मू और कश्मीर को लेकर गलत और मनगढ़ंत बयानबाजी कर रहा है। वह आतंकवादियों को स्वतंत्रता सेनानी मानता है। पाकिस्तान भारत के

घरेलू कानून और नीतियों के बारे में गलत जानकारी भी देता है। बैठक के दौरान सिंघवी ने कहा कि इमरान खान ने सार्वजनिक रूप से पाकिस्तान में 40,000 से अधिक आतंकवादियों को मौजूदगी की बात स्वीकार की थी। संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद की एक टीम ने रिपोर्ट दी थी कि लश्कर-ए-तैयबा और जैश-ए-मोहम्मद के लगभग 6,500 पाकिस्तानी आतंकवादी अफगानिस्तान में काम कर रहे हैं।

चीन में छात्रों को ले जा रही बस झील में गिरी, 21 की मौत व 15 घायल

बीजिंग। चीन के दक्षिण-पश्चिमी क्षेत्र में मंगलवार को छात्रों को ले जा रही एक बस रॉलिंग से टकराने के बाद एक झील में जा गिरी जिसमें कम से कम 21 छात्रों की मौत हो गयी और करीब 15 घायल हो गए। पीपल्स डेली ने स्थानीय आपदा प्रबंधन विभाग के हवाले से बताया कि यह हादसा युग्झोऊ प्रांत में अन्सुन शहर की हॉन्गशन झील में हुआ। दुर्घटना हालांकि मंगलवार दोपहर को हुयी थी लेकिन बस के झील में गिरने के कारण छात्रों का पता नहीं लगाया जा सका था जिसके चलते मृतकों की पुष्टि करने में देरी हुयी। दुर्घटना हालांकि मंगलवार दोपहर को हुयी थी लेकिन बस के झील में गिरने के कारण छात्रों का पता नहीं लगाया जा सका था जिसके चलते मृतकों की पुष्टि करने में देरी हुयी। ताजा रिपोर्ट्स के अनुसार अभी भी कई छात्र लापता है और करीब 36 छात्रों को सुरक्षित बचा लिया गया है तथा घायलों का नजदीकी अस्पताल में उपचार किया जा रहा है। स्थानीय प्रशासन ने मामला दर्ज हादसे की जांच के आदेश दे दिए हैं।

गसलेक्सोस्मिथकसलाइन ने मिलकर भी एक वैक्ससीन बनाई है इसका ब्रह्मण ट्रायल सितंबर में होने का अनुमान है। विश्व महाशक्ति माने जाने वाले अमेरिका में कोरोना से अब तक 29,93,759 लोग सक्रमित हो चुके हैं तथा 1,31,455 लोगों की मौत हो चुकी है। बाजील में अब तक 16,68,589 लोग इसकी सक्रमित में आ चुके हैं जबकि 66,741 लोगों की मौत हो चुकी है। भारत में पिछले 24 घंटों के दौरान कोरोना सक्रमितों 2,75,52 नये मामले सामने आये हैं और अब कुल सक्रमितों की संख्या बढ़कर 7,42,417 हो गई है। इसी अवधि

में कोरोना वायरस से 482 लोगों की मृत्यु होने से मृतकों की संख्या बढ़कर 20,642 हो गई है। देश में इस समय कोरोना के 2,64,944 सक्रिय मामले हैं और अब तक 4,56,831 लोग इस महामारी से निजात पा चुके हैं। रूस कोविड-19 के मामले में चौथे नंबर पर है और यहां इसके सक्रमण से अब तक 6,93,215 लोग प्रभावित हुए हैं तथा 10,478 लोगों ने जान गंवाई है। पेरू में लगातार हालत खराब होते जा रहे है वह इस सूची में पांचवे नंबर पर पहुंच गया है वहां सक्रिमितों की संख्या 2,68,008 पहुंच गई है और अब तक इस वायरस से 32,014 लोगों की मौत हुई है।

चीन में काली मौत का बढ़ा खतरा, इनर मंगोलिया में सभी पर्यटन स्थल किए गए बंद

इंटरनेशनल डेस्क (एजेंसी)।

कोरोना वायरस महामारी के बीच चीन में नई बीमारी का खतरा बढ़ता जा रहा है। यहां ब्यूबोनिक प्लेग के मामले के बाद लोग खौफजदा हैं। काली मौत के नाम से जाना जाता यह ब्यूबोनिक प्लेग चूहों से फैलता है। चीन के इनर मंगोलिया में इसका मामला सामने आने के बाद चेतावनी जारी की गई है और पर्यटन स्थलों को बंद कर दिया गया है। 1 जनकारी के मुताबिक, नवम्बर 2019 में इसके

4 मामले सामने आए थे जिसमें प्लेग के 2 खतरनाक स्ट्रेन मिले थे। इसे न्यूमोनिक प्लेग कहा गया था। गुजरात के सूरत में सितंबर 1994 में इसी तरह का प्लेग फैला था। माना जाता है कि उन्नीसवीं सदी में यही प्लेग चीन के यूनान प्रांत से दुनियाभर में फैला था। 1894 के दौरान यूनान के अफ्रीम के व्यापार केंद्रों से यह प्लेग दुनिया में फैला था। डब्ल्यूएचओ के मुताबिक, 2010 से 2015 के बीच दुनियाभर में प्लेग के 3,248 मामले सामने आए और 584 मौतें हुईं। चीन में प्लेग का मामला सामने आने के बाद विश्व स्वास्थ्य संगठन ने अपनी प्रतिक्रिया दी है। की प्रवक्ता मार्गेंट हेरिस ने प्रेस ब्रीफिंग के दौरान बताया, चीन और मंगोलिया प्रशासन के साथ लगातार इस पर नजर रखी जा रही है। सावधानी बरतते हुए मॉनिटरिंग की जा रही है और रैंकिन जैसी कोई बात नहीं है। विश्व स्वास्थ्य संगठन में फैला था। डब्ल्यूएचओ के मुताबिक, यह एक संक्रामक बीमारी है जो यूरेशीयाना पेरिटिक नाम के बैक्टीरिया से फैलता है। यह बैक्टीरिया चूहे के शरीर में

संक्षिप्त समाचार



पाकिस्तान में सत्तारूढ़ दल के 40 सांसद-विधायक कोरोना संक्रमित

इस्लामाबाद। पाकिस्तान में सत्तारूढ़ पाकिस्तान-तहरीक-ए-इस्लाफ (पीटीआई) के 40 सांसद-विधायक कोरोना वायरस की चपेट में आ चुके हैं। जिन्यो न्यून के अनुसार सत्तारूढ़ दल के सांसद और विधायकों को मिलाकर कुल 40 कोरोना से संक्रमित हो चुके जबकि दो की यह वायरस जान भी ले चुका है। पाकिस्तान में कोरोना वायरस का पहला मामला फरवरी में सामने आया था। हाल में देश के स्वास्थ्य राज्य मंत्री डॉ. जफर मिर्जा इसकी जद में आये थे। इससे पहले विदेश मंत्री शाह महमूद कुरैशी और रेल मंत्री भी वायरस की चपेट में आ चुके हैं। पीटीआई के 15 सांसद हैं। एक सीनेटर है। शेष विधायक हैं। नेशनल एसेम्बली के अध्यक्ष असद कैसर, मादक पदार्थ नियंत्रण राज्यमंत्री शहरियार खान आफरीदी और सिंध प्रांत के गवर्नर इमरान इस्माइल को भी कोरोना हो चुका है। पार्टी के दो विधायक शाहीन राजा और जमशेदउद्दीन काकाखेल की कोरोना से मौत हो चुकी है। पाकिस्तान के कोरोना के ताजा आंकड़ों के अनुसार दो लाख 37 हजार 489 लोग कोरोना से संक्रमित हो चुके हैं जबकि 4922 लोगों की यह जान ले चुका है।

पाकिस्तान में कोरोना वायरस संक्रमण के मामले बढ़ कर 2,37,489 हुए

इस्लामाबाद। आठ जुलाई (भाषा) पाकिस्तान में पिछले 24 घंटे में कोविड-19 के 2,980 नए मामले सामने आने के बाद बुधवार को देश में संक्रमण के कुल मामले बढ़ कर 2,37,489 हो गए। स्वास्थ्य मंत्रालय ने यह जानकारी दी। राष्ट्रीय स्वास्थ्य सेवा मंत्रालय के अनुसार 83 और संक्रमित मरीजों की मौत होने के साथ इस महामारी से मरने वाले लोगों कुल की संख्या बढ़ कर 4,922 हो गई है। वहीं, 2,236 मरीजों की हालत गंभीर है। मंत्रालय ने बताया कि देश में कोविड-9 मरीजों के संक्रमण मुक्त होने की दर बेहतर हो रही है। देश में अभी तक 1,40,965 लोग इस रोग से उबर चुके हैं। आंकड़ों के अनुसार अब तक सर्वाधिक 97,626 मामले सिंध में सामने आए हैं। इसके बाद पंजाब में 83,559, खैबर पख्तूनखुवा में 28,681, इस्लामाबाद में 13,650, बलूचिस्तान में 10,919, गिलगित-बाल्तिस्तान में 1,595 और पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) में 1,419 मामले सामने आए हैं। अधिकारियों ने बताया कि अब तक देश में 14,67,104 लोगों की कोविड-19 जांच की गई है, जिनमें से 21,951 नमूनों की जांच पिछले 24 घंटों में की गई है।

बाइडेन ने न्यूजर्सी प्राइमरी चुनाव जीता

वाशिंगटन। आठ जुलाई (एपी) अमेरिका के पूर्व उप राष्ट्रपति जो बाइडेन ने न्यूजी से डेमोक्रेट के प्राइमरी चुनाव में जीत हासिल की है। प्राइमरी चुनाव अमेरिकी राष्ट्रपति चुनाव की पहली सीढ़ी है। विभिन्न राज्यों में प्राइमरी चुनाव के जरिए पार्टियों अपने प्रबल दावेदार का पता लगाती हैं। बाइडेन का मुकाबला मंगलवार को हुए चुनाव में बर्नी सैंडर्स से था। हालांकि बाइडेन का राष्ट्रपति चुनाव में डेमोक्रेट की ओर उम्मीदवार बनना लगभग तय है। डेमोक्रेटिक गवर्नर मर्फी ने बताया कि इन चुनाव में अधिकतर लोगों में मेल के जरिए मतदान दिया। बाइडेन डेमोक्रेट के डेलीवेयर प्राइमरी चुनाव में भी जीत हासिल कर चुके हैं। जबकि अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने वहां से रिपब्लिकन प्राइमरी चुनाव में जीत हासिल की है।

पाकिस्तान में फर्जी लाइसेंस वाले 28 पायलट बर्खास्त

इस्लामाबाद। पाकिस्तान सरकार ने फर्जी लाइसेंस की मदद से देश की विभिन्न एयरलाइंस में कार्यरत 28 पायलटों को बर्खास्त कर दिया है। सूचना और प्रसारण मंत्रालय के अनुसार मंगलवार को प्रधानमंत्री इमरान खान की अध्यक्षता में हुई मंत्रिमंडल की बैठक में फर्जी लाइसेंस की मदद से एयरलाइंस में सेवा देने वाले पायलटों के खिलाफ आपराधिक कार्यवाही शुरू करने का निर्णय लिया गया। विस्तृत समाचार के लिए हमारी सेवाएं लें। इससे पहले जून में, देश के नागरिक उड्डयन विभाग ने सरकारी विमानन कंपनी पाकिस्तान इंटरनेशनल एयरलाइंस, एयरब्यू और सीरीन एयर सहित कई एयरलाइंस के 160 पायलटों के लाइसेंस को सदिग्ध घोषित करते हुए जांच प्रक्रिया पूरी होने तक एयरलाइंस के प्रबंधन को उन्हें हटाने के निर्देश दिए थे। पाकिस्तान के कराची में हल ही में हुए विमान हादसे की जांच प्रक्रिया के दौरान अधिकारियों को पायलटों के सदिग्ध रिकार्ड मिलने के बाद पाकिस्तान के कराची में हल ही में हुए विमान हादसे की जांच प्रक्रिया के दौरान अधिकारियों को पायलटों के सदिग्ध रिकार्ड मिलने के बाद नागरिक उड्डयन विभाग की तथ्यान्वेषी कमेटी उनके लाइसेंस में जांच कर रही है। इस घटना में चालक दल के सदस्यों सहित 97 लोग मारे गए थे।

कोरोना का कहर: दुनिया में वैक्ससीन के लिए सबसे आगे हैं 3 नाम

बीजिंग (एजेंसी)।

वैश्विक महामारी कोरोना वायरस (कोविड-19) का कहर दिनों-दिन बढ़ता ही जा रहा है और दुनिया भर में इसके संक्रमितों की संख्या 1.17 करोड़ से अधिक हो गई है जबकि 5.43 लाख से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है। अमेरिका की जॉन हॉपकिन्स यूनिवर्सिटी के विज्ञान एवं इंजीनियरिंग केन्द्र (सीएसएसई) की ओर से जारी ताजा आंकड़ों के अनुसार विश्व भर में कोरोना संक्रमितों की संख्या 1,17,97,891 हो गयी है जबकि 5,43,481 लोग अपनी जान गंवा

चुके हैं। वहीं इस महामारी से हुई मौतों के आंकड़ों के मामले में अमेरिका पहले, ब्राजील दूसरे और ब्रिटेन तीसरे स्थान पर है। देश-विदेश में कहर बरपा रहे कोरोना वायरस संक्रमण के खिलाफ वैक्ससीन विकसित करने की जद्दोजहद में दुनिया भर में कई संभावित देशों में ट्रायल चल रहा है। हम आपको बताते हैं कि दुनिया में किन-किन वैक्ससीन का ट्रायल चल रहा है। चीन की कंपनी सिनोवैक बायोटेक ने अपनी संभावित कोरोना वैक्ससीन का तीसरे चरण का ट्रायल शुरू किया है। कंपनी को रेगुलेटरी अप्रूवल मिलने के बाद ब्राजील में ये ट्रायल

किया जा रहा है। कंपनी कोविड-19 स्पेशलाइज्ड फैसिलिटी में काम कर रहे करीब नौ हजार स्वास्वास्थकर्मियों पर वैक्ससीन का ट्रायल करेगी। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार दुनिया में 6 जुलाई तक कुल 19 संभावित वैक्ससीन क्लिनिकल ट्रायल से गुजर रही हैं। अमेरिकी कंपनी मोडर्न भी वैक्ससीन का फेज 3 ट्रायल करने वाली थी लेकिन 9 जुलाई से होने वाले इस ट्रायल को टाल दिया गया है। कंपनी ने कहा था कि वो 30 हजार लोगों पर इसका ट्रायल करेगी। अब कंपनी प्रोटोकॉल में बदलाव कर रही है। फ्रांस की सनोफी और ब्रिटेन की

गसलेक्सोस्मिथकसलाइन ने मिलकर भी एक वैक्ससीन बनाई है इसका ब्रह्मण ट्रायल सितंबर में होने का अनुमान है। विश्व महाशक्ति माने जाने वाले अमेरिका में कोरोना से अब तक 29,93,759 लोग सक्रमित हो चुके हैं तथा 1,31,455 लोगों की मौत हो चुकी है। बाजील में अब तक 16,68,589 लोग इसकी सक्रमित में आ चुके हैं जबकि 66,741 लोगों की मौत हो चुकी है। भारत में पिछले 24 घंटों के दौरान कोरोना सक्रमितों 2,75,52 नये मामले सामने आये हैं और अब कुल सक्रमितों की संख्या बढ़कर 7,42,417 हो गई है। इसी अवधि

में कोरोना वायरस से 482 लोगों की मृत्यु होने से मृतकों की संख्या बढ़कर 20,642 हो गई है। देश में इस समय कोरोना के 2,64,944 सक्रिय मामले हैं और अब तक 4,56,831 लोग इस महामारी से निजात पा चुके हैं। रूस कोविड-19 के मामले में चौथे नंबर पर है और यहां इसके सक्रमण से अब तक 6,93,215 लोग प्रभावित हुए हैं तथा 10,478 लोगों ने जान गंवाई है। पेरू में लगातार हालत खराब होते जा रहे है वह इस सूची में पांचवे नंबर पर पहुंच गया है वहां सक्रिमितों की संख्या 2,68,008 पहुंच गई है और अब तक इस वायरस से 32,014 लोगों की मौत हुई है।

संक्रमण के मामले में चिली विश्व में छठे स्थान पर आ गया है। यहां अब तक कोरोना वायरस से 3,01,019 लोग संक्रमित हुए हैं और मृतकों की संख्या 6434 है। ब्रिटेन संक्रमण के मामले में सातवें नंबर पर आ गया है। यहां अब तक इस महामारी से 2,87,874 लोग संक्रमित हुए हैं तथा 44,476 लोगों की मृत्यु हो चुकी है। कोरोना संक्रमण के मामले में मेक्सिको स्पेन से आगे निकल कर आठवें स्थान पर आ गया है। और यहां संक्रमितों की संख्या 2,68,008 पहुंच गई है और अब तक इस वायरस से 32,014 लोगों की मौत हुई है।

गुजरात सरकार के मंत्री रमण पाटकर कोरोना संक्रमित

क्रांति समय (सुरत) सुरत के कामरेज से भाजपा विधायक वीडो झालावाडिया के बाद अब राज्य सरकार के मंत्री रमण पाटकर कोरोना की चपेट में आ गए हैं। रमण पाटकर बीते दिन अस्पताल में रूटिन चेकअप के लिए गए थे। जहां कोरोना के संदिग्ध लक्षण मिलने पर टेस्ट उनका टेस्ट किया गया। रिपोर्ट आने से पहले पाटकर को अस्पताल में दाखिल किया गया। बाद में उनकी कोरोना रिपोर्ट पॉजिटिव आई। जानकारी के मुताबिक रमण पाटकर की पिछले कई दिनों से तबियत ठीक

नहीं थी और इसके लिए उन्होंने आज यानी बुधवार की कैबिनेट की बैठक में आने से इंकार कर दिया था। रमण पाटकर इससे



पहले मुख्यमंत्री निवास पर हुईं कई बैठकों में शामिल हुए थे। लेकिन अब तबियत ठीक नहीं होने पर वह स्वयं चेकअप के लिए अस्पताल

गए थे। गौरतलब है कि एक के बाद एक गुजरात के नेता कोरोना की चपेट में आ रहे हैं। बीते दिन बनसकांठा जिले की वाव से कांग्रेस विधायक गेनीबेन ठाकोर की कोरोना रिपोर्ट पॉजिटिव आने के बाद उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया। दूसरी 22 मार्च से पहले वडोदरा और अहमदाबाद के निजी अस्पताल में उपचाराधीन गुजरात कांग्रेस के नेता भरतसिंह सोलंकी की हालत गंभीर बनी हुई है।

कोरोना रिपोर्ट पॉजिटिव आने के बाद सोलंकी अस्पताल में उपचाराधीन हैं।

सुरत कोविड-19 की महामारीग्रस्त में मनपा कमिश्नर अलग अलग क्षेत्रों की मुलाकात कर सूचना



सुरत मनपा उधना ज़ोन के कार्यपालक किस पर हैं महेरबान ?, किस पर हैं नाराज ?



- मनपा के अधिकारी अवैध रूप से बांधकाम करने में मस्त
- बड़े-बड़े बांधकाम होने के बावजूद उधना ज़ोन के कार्यपालक को पता नहीं चलता
- लेकिन एक छोटे मकान और दुकान पर लगा रहे नोटिस वह भी तोड़ने के लिए कार्यपालक महेरबान स्कूल पर कोई नहीं कर रहे कार्यवाही
- अवैध रूप से अलग अलग सोसायटी में चल रहा कार्यपालक की महेरबानी से
- लोकडाउन में बना दिया रिजर्वेशन जगह पर बांधकाम
- कहीं पर तो बिना नोटिस दिया ही तोड़ आते मनपा के अधिकारीगण मकान
- बमरोली के जय अंबे सोसायटी, मणीनगर, मोहन नगर सहज इंडस्ट्रीयल, अनेक इंडस्ट्रीयल में चल रहा अवैध रूप से बांधकाम क्यों नहीं कर रहे कार्यवाही
- सिर्फ एक दुकान के पीछे ही क्यों दिया नोटिस ? परमीशन अधिकारियों का क्यों नहीं मिलता ?
- बड़े-बड़े बांधकाम में क्या दिया है नोटिस या परमीशन



दुकानदार ने महिला से की शारीरिक छेड़छाड़, पुलिस जांच शुरू
क्रांति समय (सुरत) अहमदाबाद, शहर के पूर्वी क्षेत्र निकोल में एक दुकान की गंदी हरकतों के खिलाफ एक महिला स्थानीय पुलिस थाने में रपट दर्ज करवाई है। महिला का आरोप है कि दुकानदार ने उसके साथ न सिर्फ शारीरिक छेड़छाड़ की बल्कि उसके गाल पर दांत गड़ा दिए। महिला की शिकायत के आधार पर पुलिस ने मामले की जांच शुरू की है। जानकारी के मुताबिक पूर्वी अहमदाबाद के निकोल क्षेत्र में रहनेवाली 30 साल की विवाहिता 15 पहले स्थानीय धनराज नोबेल्टी प्लास्टिक स्टोर में टिफिन की खरीदी करने गई थी। बाद में किसी कारणवश उसे बदलने गई थी। हालांकि नया टिफिन नहीं था। मंगलवार को महिला पानी की बोतल खरीदने दोपहर के वक्त फिर उसे दुकान पर गई थी। उस वक्त दुकानदार ने विवाहिता के साथ गंदी हरकतें शुरू कर दीं। दुकानदार ने महिला के दोनों हाथ पकड़ लिए। जब उनसे अपनी बांहों में भरने का प्रयास किया और उसके गाल पर काट खाया। अचानक हुई इस घटना से गुस्साई विवाहिता ने दुकानदार के गाल पर तमाचा जड़ दिया। दुकान से अपने घर पहुंची विवाहिता अपने पति को लेकर पुलिस थाने गईं और दुकानदार के खिलाफ रपट दर्ज करवा दी। जिसके आधार पर निकोल पुलिस मामले की जांच कर रही है।

सुरत मनपा कमिश्नर श्री भी इस अधिकारी के सामने कोई भी कार्यवाही करने से क्या ? कोई भी कार्यवाही होती है ?

सुरत के नए सिविल अस्पताल में 13000 कि.ली. क्षमता की ऑक्सीजन टैंक स्थापित
क्रांति समय (सुरत) सुरत के नए सिविल अस्पताल में उपचाराधीन मरीजों को पर्याप्त और अबाधित रूप से ऑक्सीजन उपलब्ध कराने के लिए 13000 किलो लीटर क्षमतायुक्त अत्याधुनिक ऑक्सीजन टैंक स्थापित की गई है। राज्य सरकार की ओर से कोरोना के बढ़ रहे मरीजों को देखते हुए सुरत के नए सिविल अस्पताल में युद्धस्तर पर सभी आवश्यक साधन-सामग्री मुहैया करवाई जा रही है। इसी कड़ी में वडोदरा की आईनोक्स एयर प्रोडक्ट्स प्रा. लि. द्वारा निर्मित ऑक्सीजन टैंक सुरत के नए सिविल अस्पताल में नर्सिंग कॉलेज के पिछले हिस्से में लगाई गई है। स्वास्थ्य विभाग की अग्र सचिव डॉ. जयंती रवि के मार्गदर्शन में स्थापित इस ऑक्सीजन टैंक द्वारा ऑक्सीजन पर्याप्त प्रमाण में उपलब्ध होगा। टैंक उपलब्ध ऑक्सीजन के रिजर्व लेवल पर पहुंचने पर टैंक की डिजिटल सिस्टम के जरिए कंपनी को मैसेज पहुंच जाएगा। मैसेज मिलते ही कंपनी द्वारा तुरंत रिफिलिंग की प्रक्रिया शुरू की जा सकेगी। अगले दो दिनों में यह ऑक्सीजन टैंक कार्यरत हो जाएगी।

कोरोना के खिलाफ जंग में एसबीआई का मुख्यमंत्री राहत कोष में 11.11 लाख का योगदान
अहमदाबाद (एजेसी) भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) ने बुधवार को गांधीनगर में मुख्यमंत्री विजय रूपाणी को कोरोना वायरस से मुकाबले के फंड के तौर पर मुख्यमंत्री राहत कोष के लिए 11 लाख 11 हजार 111 रुपए का चेक सौंपा। गौरतलब है कि मुख्यमंत्री श्री विजय रूपाणी ने कोरोना के खिलाफ लड़ाई में उपयोग के लिए मुख्यमंत्री राहत कोष में उदार हाथ से योगदान की अपील की थी। जिसकी प्रतिक्रिया में भारतीय स्टेट बैंक के 1200 कर्मचारियों के स्वैच्छिक योगदान से एकत्र हुए 11 लाख 11 हजार 111 रुपए की धनराशि का चेक बैंक के गुजरात के मुख्य महाप्रबंधक दुखबंदु रथ और महाप्रबंधक श्री अरविंद अग्रवाल ने मुख्यमंत्री को सौंपा। इतना ही नहीं, भारतीय स्टेट बैंक ने सामाजिक दायित्व निभाते हुए राज्य में कोरोना संक्रमितों की उपचार सहायता और कोरोना संक्रमण के नियंत्रण के लिए भी उपकरण आदि राज्य सरकार को दिए हैं। इसके अंतर्गत राज्य सरकार को 47 लाख रुपए मूल्य के 25 वेंटिलेटर, 19.25 लाख रुपए कीमत के 5 हजार व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) किट, 17.10 लाख रुपए मूल्य के 1.50 लाख ग्लोब्स और 16.62 लाख रुपए के 3.50 लाख ट्रिपल लेयर मार्स्क जैसे मेडिकल उपकरण भी प्रदान किए हैं। इस तरह, भारतीय स्टेट बैंक ने 11 लाख 11 हजार 111 रुपए के चेक समेत कुल 1.11 करोड़ रुपए से अधिक की सहायता राज्य सरकार को दी है।

10 लाख के लेन देन में युवक का अपहरण, दो आरोपी गिरफ्तार
क्रांति समय (सुरत) अहमदाबाद, शहर के पूर्वी क्षेत्र में 10 लाख रुपए के लेन देन में एक युवक का पांच शख्सों ने अपहरण कर उसके साथ बुरी तरह मारपीट की। इस मामले में पुलिस ने दो आरोपियों को गिरफ्तार कर अन्य तीन की तलाश शुरू की है। जानकारी के मुताबिक पूर्वी अहमदाबाद के ओदव क्षेत्र में रश्मिकांत पटेल, हिदेश पटेल, विशाल, मासूम चौधरी और संदीप देसाई नामक शख्सों ने दिनेश पटेल का अपहरण किया था। 10 लाख रुपए के लेन देन में अपहरण किए गए दिनेश पटेल को लेकर आरोपी हिम्मतनगर के दूरदराज के गांव में ले गए। जहां आरोपियों ने दिनेश पटेल की निर्दयतापूर्वक पिटाई, जिसमें वह गंभीर रूप से घायल हो गया। इस मामले में रश्मिकांत और हिदेश पटेल को गिरफ्तार कर लिया है। जबकि विशाल, मासूम और संदीप की तलाश शुरू की है। पुलिस की प्राथमिक जांच में पता चला कि आरोपी और शिकायतकर्ता पुराने दोस्त हैं और एक साथ व्यवसाय करते थे। लेकिन रुपयों के खातिर दोस्ती दुश्मनी में बदल गई और रु. 10 लाख के लेन देन के मामले में रश्मिकांत समेत पांच आरोपियों ने दिनेश का अपहरण का अपहरण करने का षडयंत्र रचा और उसकी बुरी तरह से पिटाई कर दी।

Get Instant Car Insurance

Call 9879141480

Car insurance is a concept through which you can safeguard your money in case of damage to your car.

Get Instant Health Insurance

Call 9879141480

Financial coverage for medical expenses, in case of a medical emergency.

