

संपादकीय

उपचुनाव की जरूरत

खोये रोजगार के मौके बहाल करना हो लक्ष्य

जयतीलाल भंडारी

भारतीय चुनाव आयोग लोकसभा की एक सीट और विधानसभाओं की 56 सीटों पर उपचुनाव कराने को तैयार है, तो इससे पता चलता है कि महामारी की वजह से लोकतांत्रिक प्रक्रिया नहीं रुकेगी। मंगलवार को आठ सीटों के लिए तय उपचुनाव को जब रद्द किया गया था, तब यह माना जा रहा था कि कोरोना के दौर में मतदान आधारित कोई चुनाव नहीं हो सकेगा। लेकिन यह साफ हो गया है कि जिन सीटों पर अब आयोग चुनाव के लिए तैयार है, उनमें वे आठ सीटें भी शामिल हैं। आठ सीटों को लेकर जल्दी इसलिए भी है, क्योंकि इनके लिए 7 सितंबर तक चुनाव हो जाने चाहिए। बाकी बची 49 सीटों के लिए सितंबर का पूरा समय है। सब कुछ ठीक रहा और स्थानीय प्रशासन ने कोई अड़ंगा नहीं लगाया, तो आयोग चुनाव प्रक्रिया तेज कर देगा। वैसे भी, बिहार विधानसभा चुनाव की तैयारियां चल ही रही हैं। समय पर चुनाव कराना आयोग की जिम्मेदारी है और अगर वह इसे निभाने को लालायित है, तो उसकी सराहना होनी चाहिए। हालांकि काफी कुछ सरकारों की ही तय करना है। अगस्त, सितंबर तक कोरोना जिन इलाकों में काबू में आ जाएगा, वहां तो ज्यादा परेशानी नहीं होगी, मगर उसी दौर में कोरोना चरम पर रहा, तो चुनाव टालने की नौबत आ सकती है। इतना तय है कि कोरोना के समय चुनाव कराने के लिए ज्यादा संसाधन, वाहन और सुरक्षा बलों की जरूरत पड़ेगी। हर एक मतदान केंद्र पर बचाव के दिशा-निर्देशों की पालना कराना आसान नहीं होगा। लंबी लाइन और मतदाताओं की परस्पर दूरी को बनाए रखना बड़ी चुनौती होगी। सर्वाधिक 27 सीटों पर मध्य प्रदेश में उपचुनाव होने हैं। मणिपुर में 11, गुजरात में आठ, तो उत्तर प्रदेश, पश्चिम बंगाल में चार-चार सीटें और झारखंड में भी दो सीटें खाली हैं। हरियाणा, छत्तीसगढ़ इत्यादि में भी सीटें खाली हैं। संविधान के तहत इन सीटों को खाली नहीं रखा जा सकता। रिक्त विधानसभा क्षेत्रों के नागरिकों के अधिकारों की बहाली और किसी सांविधानिक संकट से बचने के लिए चुनाव जरूरी हैं। हो सकता है, जो प्रतिनिधि ऐसे मुश्किलों के बीच से चुनाव जीतकर आए, वे जनता के बेहतर सेवक साबित हों। हो सकता है, जो सरकारें कोरोना के दौर में बनें, वे शायद ज्यादा समर्पित और संवेदनशील हों। एक बड़ी महामारी के समय चुनाव का दुर्लभ अनुभव देश को होने जा रहा है। विभिन्न पार्टियां वर्युअल रैलियां आयोजित कर रही हैं। ऐसे में, अपेक्षित शारीरिक दूरी बरतते हुए भी लोगों से संपर्क करना और मतदान के लिए रिश्ताना कैसे संभव है, यह देखना दिलचस्प होगा। हो सकता है, विशाल रैलियों और जनसभाओं में होने वाली बेहिसाब भीड़ से प्रभावित होने का मौका न मिलने पर लोग अपने प्रतिनिधि के बारे में सही फैसला कर सकें। ऐसा नहीं है कि कोरोना के समय दुनिया में चुनाव बंद हो गए हैं। दक्षिण कोरिया और सिंगापुर में कोरोना के समय में ही चुनाव हुए हैं। अमेरिका में राष्ट्रपति का चुनाव 3 नवंबर को तय है और इसकी प्रक्रिया भी वहां शुरू हो चुकी है। दुनिया के जिम्मेदार लोकतंत्रों ने यह संकेत दे दिया है कि कोरोना की वजह से चुनाव नहीं रुकने वाले। किसी बहाने से चुनाव से बचना ठीक नहीं। कोरोना के समय सुरक्षित चुनाव कुछ महंगा पड़ सकता है, लेकिन लोकतांत्रिक प्रक्रिया बहाल रखने के लिए हमें इस लागत से गुजरना होगा।



आज के ट्वीट

कोरोना

देश के सबसे बड़े राज्य उत्तर प्रदेश में कोरोना महामारी के दिन-प्रतिदिन बढ़ने से यहाँ की जनता जिस प्रकार से काफी चिन्तित व त्रस्त है, उसके मद्देनजर कोरोना टेस्टिंग, अस्पतालों में सुविधा व कोविड केंद्रों की साफ-सफाई आदि पर सरकार तुरन्त उचित ध्यान दे, वीएसपी की यह माँग है। -- मायावती

ज्ञान गंगा

श्रीराम शर्मा आचार्य
आत्म विश्लेषण का अर्थ है प्रवृत्तियों के मूल कारण की तलाश करना अर्थात् द्वेषपूर्ण भावनाएं जिस आधार पर उठीं, उस आधार को ढूँढना और उसे नष्ट करना। मनुष्य की सबसे बड़ी भूल है कि जिस वस्तु को चाहता है उसे किसी न किसी भूमिका के साथ टिका देता है। इसी को विचार और कार्यों का पक्षपात कहते हैं। जैसे बीड़ी, सिगरेट, या अन्य कोई मादक पदार्थ सेवन करने वालों की हमेशा दलील रहती है कि उनसे उन्हें शान्ति मिलती है या मानसिक तनाव दूर होता है। कई तो यहां तक कहते हैं कि बीड़ी-सिगरेट न पिएं तो पावन क्रिया ठीक प्रकार से काम नहीं करती पर कठोरतापूर्वक विचार करें तो स्पष्ट दिखाई देता है कि शराब, सिगरेट के पक्ष में जो दलीलें हैं, वे सर्वथा निरस्त हैं। ये तो मन बहलाव के लिए गढ़ी बातें हैं। वस्तुतः उनसे मानसिक परेशानियां तथा स्वास्थ्य और पावन प्रणाली में शिथिलता ही आती है। अपने गुण-दोष देखने में जब तक हम ईमानदारी और सच्चा दृष्टिकोण नहीं अपनाते संस्कार परिवर्तन में तभी तक परेशानी रहती है। मनुष्य आत्म दुर्बल तभी तक रहता है जब तक वह आत्म विवेचन

आत्म विवेचन

का सच्चा स्वरूप ग्रहण नहीं करता। झूठे प्रदर्शनों और स्वार्थपूर्ण आवरण के कारण ही जीवन में परेशानियां आती हैं। सच्चाई की मस्ती ही अनुपम है। उसकी एक बार जो क्षणिक अनुभूति कर लेता है वह उसे जीवनपर्यन्त छोड़ता नहीं। सत्य मनुष्य को ऊंचा उठाता है, परमात्मा के समीप पहुंचा देता है। सत संस्कारों का बल, कुसंस्कारों की अपेक्षा अनंत गुना अधिक होता है किन्तु कुसंस्कारों में जो क्षणिक सुख और तृप्ति दिखाई देती है उसी के कारण लोग दुष्कर्मों की ओर बड़ी जल्दी खिंच जाते हैं। अतएव जब कभी ऐसे अनिष्टकारी विचार मस्तिष्क में उठें तब उनसे भागने का शीघ्र प्रयत्न करना चाहिए। किसी बुराई से डरने या भागने से वह जीवन का अंग बन जाती है किन्तु जब विचारों में मौलिक परिवर्तन करते हैं, बुराई की गहराई तक छानबीन करते हैं तो अन्त-करण की दिव्य ज्योति के समक्ष सच और झूठ की स्वतः अभिव्यक्ति हो जाती है। आत्मनिरीक्षण के साथ विचार पद्धति शुभ संस्कार बढ़ाने का दूसरा उपाय है। जरूरी है कि जो भी व्यवसाय करें पहले उस पर अथ से इति तक विचार कर लें। उपयोगी दिखाई दे तो उसे प्रयत्नपूर्वक अपने जीवन में धारण करें, अन्यथा उसे त्याग दें।



आर्थिक-सामरिक मोर्चे पर तैयारी जरूरी

रमेश नेयर

भारत की चोतरफा घेराबंदी के लिए चल रही रणनीति को भेदने के लिए भारत सही समय पर सक्रिय हो गया है। हमारे बाजार में चीनी उत्पादों के आयात पर बड़ा अंकुश लगाया गया है। इस पर अमल शुरू हो गया है। सोशल मीडिया के अधोषित सम्राट 'टिकटॉक' पर भारत ने प्रतिबंध लगा दिया है। सरकार के फैसले सही हैं, फिर भी उनकी सफलता के लिए जन-सहयोग और कुछ वैसी ही चेतना जरूरी है, जो ब्रिटिश राज के दौरान विदेशी उत्पादों की होली जलाने और उनके पूर्ण बहिष्कार की सफलता के लिए पनपी थी। यह तथ्य भी सामने आया है कि चीन चुपचाप काफी समय से भारत की सामरिक घेराबंदी में जुटा हुआ था। दिसम्बर, 1962 में चीन ने हिन्दी-चीनी भाई-भाई के सुखद परिवेश के दौरान आक्रामक हमला करके भारत के अक्सई चिन के 40 हजार वर्ग किलोमीटर क्षेत्र पर बलात कब्जा कर लिया था। उसके बाद भारत ने अपनी सीमाओं की सुरक्षा के लिए अतिरिक्त सावधानी बरतनी शुरू कर दी थी। सुखद यह भी है कि भारत ने समय रहते भांप लिया कि चीन उसकी सामरिक घेराबंदी में जुटा हुआ है। पाकिस्तान तो मुद्दे से चीन का पिट्टू बना हुआ है। पहले पाकिस्तान की पूरी निर्भरता अमेरिका पर रहती आई थी। परंतु 1965 और फिर 1971 में भारत पर किए गये हमले में उसे जिस तरह मुंह की खानी पड़ी, उससे हताशा होकर इस्लामाबाद ने चीन की शरण में जाना मुनासिब समझा। चीन कितना ही ताकतवर हो लेकिन भारत भी अब 1962 की तरह दिन-

हीन नहीं रह गया है। विश्व बिरादरी में भारत एक महाशक्ति बनने की राह पर है। इस बीच चीन ने भारत के कुछ मित्र देशों पर डोरे डालने शुरू कर दिए हैं। हाल ही में उसने ईरान के साथ कुछ करार किए हैं। आतंक को शह देने में सक्रिय पाकिस्तान पूरी तरह चीन की शरण में जा चुका है। भारत संगीन होते हालात से अनजान नहीं है। अमेरिका भी चीन की हसरतों पर पनी नजर रखे हुए है। वह भारत की मदद के लिए भी तैयार मालूम होता है। भारत को इस समय महाशक्ति अमेरिका की मदद की जरूरत भी है, फिर भी वह अपनी गुटनिरपेक्षता की नीति को बनाए रखने के प्रयास कर रहा है। अपने परीक्षित मित्र रूस से भारत रिश्तों को कमजोर नहीं होने देना चाहता। पिछले दिनों रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने अपनी तीन दिन की मास्को यात्रा के दौरान रूसी उपप्रधानमंत्री युरी बोरीसोव से मुलाकात की जो सार्थक रही। रूस ने भारत को शीघ्र ही एस-400 मिसाइल रक्षा प्रणाली की सप्लाई करने का संकेत दिया। यह मिसाइल एफ-35 जैसे संहारक सामरिक विमान को भी नष्ट कर सकता है। इन स्थितियों में भारत के लिए अमेरिका से सामरिक सहयोग और मैत्री की जरूरत बढ़ गई है। स्वयं अमेरिका भी इसके लिए तैयार मालूम हो रहा है। दक्षिण चीन सागर में अमेरिका ने भारत की मदद करने और चीन को सबक सिखाने की तत्परता दिखाई है। दक्षिण चीन सागर में अमेरिका के दावे को चीन द्वारा खारिज किए जाने से दोनों महाशक्तियों में कटुता बढ़ी है। इस बीच अमेरिका ने हांगकांग पर थोपे विवादास्पद कानून को नामंजूर करके चीन को एक बड़ा झटका दिया है।

चीन सदा हांगकांग पर दावा करता रहा है, जबकि अमेरिका ने दो टूक कह दिया है कि वह एक स्वायत्त देश है। फिर चीन ने सीधे टुकाने के बजाय अपने छोटे सहयोगियों को भारत के खिलाफ उकसाने का जाल बुना। सदियों से भारत का आत्मीय मित्र रहा नेपाल उसके झांसे में आ गया। चीन से प्रभावित नेपाल की मावर्सवादी सरकार ने लिपुलेख और कालापानी को अपने देश का हिस्सा बता कर जो सीमा विवाद खड़ा किया है, उससे नेपाली जनता का एक वर्ग भी सहमत नहीं है। इस सीमा विवाद के अंकुर तब निकले जब भारत ने चीनियों की घुसपैठ रोकने के लिए सीमा पर एक सड़क के निर्माण का निर्णय लिया। मार्च, 2020 के आरंभ में रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने जब उस सड़क का उद्घाटन किया, तब तक सब ठीक-ठाक था। उसके बाद अचानक नेपाल सरकार ने सीमा विवाद खड़ा कर दिया। समझा जाता है ऐसा नेपाल ने चीन के उकसावे पर किया। अगले वर्ष तक पाकिस्तान को परिष्कृत डीजल-इलेक्ट्रिक से चलित पनडुब्बियां चीन से मिल सकती हैं। फिर भी इन सबसे पार पाने की क्षमता भारत ने पहले ही हासिल कर ली है। जहां तक युद्ध में संहारक आयुध हासिल करने का सवाल है, भारत के पास मौजूदा हालात में भरपूरसंभव महाशक्ति अमेरिका उपलब्ध है। भारत से सहयोग के लिए जापान, अमेरिका, ब्रिटेन, जर्मनी और फ्रांस सहित अनेक शक्तिशाली



यूरोपीय देश तैयार है। हाल ही में अमेरिकी विदेश सचिव माइक पोम्पियो ने खुल कर भारत की विश्वसनीयता और सामरिक क्षमता की तारीफ की। वस्तुस्थिति यह है कि चीन के खाले में भारत के इकतर्फा आयात से जो भारी-भरकम विदेशी मुद्रा पहुंचती है, उसे अमेरिका और यूरोपीय देशों से परस्पर व्यापारिक रिश्ते बनाकर संतुलित किया जा सकता है।

जरूरी हो गए हैं। ऐसे में केंद्र एवं राज्य सरकारों द्वारा बुनियादी ढांचे से संबंधित विभिन्न परियोजनाएं प्राथमिकता से शुरू करके रोजगार अवसर बढ़ाए जा सकते हैं। इसी परिप्रेक्ष्य में लोक निर्माण परियोजनाओं के माध्यम से रोजगार देने के लिए 26 जून को उत्तर प्रदेश सरकार भी आगे बढ़ी है। 'आत्मनिर्भर उत्तर प्रदेश रोजगार अभियान' के जरिए करीब सवा करोड़ लोगों को विभिन्न परियोजनाओं में रोजगार देना सुनिश्चित किया गया है। देश के विभिन्न राज्यों में भी रोजगार अवसरों के निर्माण के लिए ऐसे अभियानों की जरूरत दिखाई दे रही है। इस समय देश में कौशल प्रशिक्षित युवाओं की मुद्दियों में रोजगार के मौके बढ़ाने की जरूरी है। देश में पिछले पांच वर्षों में कौशल विकास कार्यक्रम के तहत जिन युवाओं को कौशल प्रशिक्षित किया गया है, उन्हें रोजगार दिलाने के लिए सरकार द्वारा उद्योग-कारोबार के साथ समन्वय स्थापित किया जाना होगा। साथ ही कौशल प्रशिक्षण का अभियान भी बढ़ाया जाना होगा। गौरतलब है कि 15 जुलाई को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने विश्व युवा कौशल दिवस और 'कौशल भारत' मिशन की पांचवीं वर्षगांठ के अवसर पर कहा कि स्थानीय एवं वैश्विक दोनों ही स्तरों पर भारतीय कौशल प्रशिक्षित युवाओं के लिए रोजगार के मौके बढ़ गए हैं। ऐसे में इन मौकों को मुद्दियों में करने के लिए रोजगार की नई जरूरतों के मुताबिक प्रासंगिक बने रहना जरूरी है। इसके साथ-साथ नई पीढ़ी में रोजगार मौके बढ़ाने के लिए यह भी जरूरी है कि सरकारी विभागों में रिक्त पदों पर तत्परता के साथ नियुक्ति की प्रक्रिया शुरू की जाए। सरकार ने विगत 14 मार्च को संसद में बताया है कि रेलवे, रक्षा, डाक सहित अन्य सरकारी विभागों में करीब 4.76 लाख भर्तियों की जानी हैं। इनमें से यूपीएससी, एसएससी और रेलवे भर्ती बोर्ड के जरिए 1.34 लाख और रक्षा विभाग में 3.4 लाख खाली पदों को भरा जाना है। उम्मीद है कि कोविड-19 की चुनौतियों के बीच एक ओर सरकार खोपे हुए रोजगार मौकों को वापस लाने के लिए प्रयास करेगी, वहीं दूसरी ओर देश में रोजगार मौके बढ़ाने के लिए भी हरसंभव प्रयास करेगी। लेखक ख्यात अर्थशास्त्री हैं।

आज का राशिफल

मेष व्यावसायिक योजना को चल मिलेगा। राजनैतिक महत्वाकांक्षा की पूर्ति होगी। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। उदर विकार या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें, दुर्घटना की आशंका है।

वृषभ सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। यात्रा देशांतर की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। रुपए पैसे के लेन देन में सावधानी अपेक्षित है।

मिथुन जीवनसाथी के स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। रुका हुआ कार्य सम्पन्न होगा। पारिवारिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। आर्थिक मामलों में लाभ मिलेगा। चली आ रही परेशानियों से मुक्ति मिलेगी। व्यर्थ की भागदौड़ रहेगी।

कर्क आर्थिक दृष्टि से लाभदायी है। व्यावसायिक मामलों में भी सफलता मिलेगी। स्थानान्तरण का भी लाभ मिल सकता है। शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। दायमत्य जीवन सुखमय होगा।

सिंह व्यावसायिक प्रतिष्ठा बढ़ेगी। स्थानान्तरण सुखद हो सकता है। नई नौकरी या नवीन वाहन का सुख मिल सकता है। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। प्रणय प्रसंग प्रगाढ़ होंगे। भाग्यवश सुखद समाचार मिलेगा।

कन्या आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। गृहोपयोगी वस्तुओं में वृद्धि होगी। आय और व्यय में संतुलन बना कर रखें। बेरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा।

तुला पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। संबंधित अधिकारी या घर के मुखिया का सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य में सुधार होगा। यात्रा देशांतर की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। ससुराल पक्ष से लाभ होगा। व्यर्थ की भागदौड़ रहेगी।

वृश्चिक जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। रुका हुआ कार्य सम्पन्न होगा। अनचाही यात्रा करनी पड़ सकती है। विरोधी सक्रिय होंगे। किसी बहुमूल्य वस्तु के पाने की अभिलाषा पूरी होगी।

धनु राजनैतिक महत्वाकांक्षा की पूर्ति होगी। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। यात्रा में अपने सामान के प्रति सचेत रहें चोरी या खोने की आशंका है। नेत्र विकार की संभावना है। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा।

मकर व्यावसायिक योजना सफल होगी। रोजी रोजगार की दिशा में सफलता मिलेगी। वाद विवाद की स्थिति कष्टकारी होगी। ससुराल पक्ष से लाभ होगा। भाग्यवश कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा।

कुम्भ आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। आपकी राशि से आठवें शान यात्राएं देगा व थकान देगा। किसी वस्तु के खोने या चोरी होने की आशंका है। दूसरों से सहयोग लेने में सफल होंगे। मैत्री संबंध प्रगाढ़ होंगे। धन व्यय होगा।

मीन आर्थिक योजना फलीभूत होगी। उधार व सम्मान का लाभ मिलेगा। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी अपेक्षित है। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। निजी सुख में वृद्धि होगी। पारिवारिक सुख में वृद्धि होगी।

सोच-समझ कर करें खरीदारी

बड़े-बड़े रिटेल स्टोर्स आजकल लॉयल्टी कार्ड, रिवाइड कार्ड या मेम्बरशिप के नाम से ग्राहकों को आकर्षक छूट के नाम पर ललचाते हैं। हालांकि वह सारी चीजें काफी महंगी और आपके घर के बजट को झकझोर देने वाले होंगे। महंगाई के युग में आपका घरेलू बजट न बिगड़ जाए और आप फिजूलखर्ची न कर डालें, इसके लिए खरीदारी में समझदारी दिखानी बेहद जरूरी है। आइए जानते हैं इसके बारे में कुछ खास उपाय।

एक पर एक मुफ्त से बचें

‘सीमित समय की छूट’, ‘एक खरीदें एक मुफ्त पाएं’, ‘एक खरीदें, दूसरे पर 50 फ्रीसदी छूट पाएं’ आदि फार्मूले ग्राहकों के लिए एक जाल का काम करते हैं। अक्सर लोग ‘यह मौका चूक न जाए’ के फेर में आकर बिना सोचे-विचारे इन्हें खरीद लेते हैं।

पुरुष हैं तो अकेले खरीदें

देखा गया है कि अपने किसी मित्र के साथ खरीदारी करने जाने पर 56 फ्रीसदी पुरुष जरूरत से ज्यादा सामान खरीद लेते हैं क्योंकि पुरुषों में शापिंग के दौरान अपने मित्रों के सामने अपना ज्ञान बघारने और अपना स्टैंडर्ड दिखाने की आदत होती है। जबकि सिर्फ चार फ्रीसदी महिलाओं ही में यह आदत होती है। इसलिए अगली बार से अकेले खरीदारी के लिए जाएं।

नई पैकिंग यानी महंगा सामान

कॉस्मेटिक्स एवं फूड प्रोसेसिंग प्रोडक्ट निर्माता इस काम में खास माहिर होते हैं। देखा गया है कि जब भी इनकी नई पैकिंग आती है तो उसमें माल की मात्रा कम होती चली जाती है या कीमतें बढ़ती जाती हैं। ग्राहक में आकर्षण पैदा करने के लिए कोई मामूली सी चीज

इसके साथ मुफ्त देने का भरपूर विज्ञापन किया जाता है। ग्राहक बिना सोचे-समझे अक्सर इनसे प्रभावित हो जाते हैं और इन्हें तुरंत खरीद लेता है।

99 के फेर में ना पड़ें

अक्सर बड़ी कंपनियां या बड़े दुकानदार अपने रेट टैग में कीमतें 1299 या 1799.95 जैसे अंकों में लिखते हैं जिसे हम आम तौर पर 1200 या 1700 के रूप में देखते हैं। ऐसा ‘लेफ्ट डिजिट इफेक्ट’ के कारण होता है। ऐसी कीमतें हमारे मन में यह विचार लाती हैं कि यह बेहद अच्छा सौदा है। इसलिए अगली बार कोई चीज खरीदते समय उसकी पूरी कीमत पर गौर करें।

जो लेना ना हो उसका ट्रायल ना करें

कपड़े के दुकानदारों के दो जुमले ग्राहकों को खूब फंसाते हैं, पहला ‘अजी लेना नहीं तो मत लीजिए देखने में क्या जाता है’ और दूसरा ‘लेना मत, एक बार ट्रायल रूम में पहनकर तो देखिए।’ ये दोनों दुकानदारों के आजमाए हुए सफलतम नुस्खे हैं। ट्रायल करने और गैर जखी कपड़े देखने वाले ग्राहक अक्सर दूसरों की तुलना में दोगुनी खरीदारी कर लेते हैं।



मानसून मस्ती में बालों और पैरों को रखे ख्याल

बारिश का मौसम कई खुशियां लेकर आता है लेकिन अगर सावधानी नहीं बरती जाए तो यह मौसम आफत भी बन सकता है। मानसून में सबसे ज्यादा परेशानियां बालों और पैरों को लेकर होती हैं। बाल चिपचिपे से हो जाते हैं तो पैर गंदगी सहन करते हैं। इनकी देखभाल खास जरूरी है...

बालों की देखभाल, बनाए अच्छा हेयरकट

मानसून मेकओवर का सबसे सही वक्त होता है। यह वह समय होता है, जब आप अपनी पसंद का हेयरकट ले सकती हैं। आप चाहें तो फंकी, शार्ट हेयरकट करवाएं। बाल छोटे हो जाएंगे तो इनकी देखभाल में भी ज्यादा दिक्कत नहीं होगी।

रोजाना धोएं

यह बिल्कुल भी न सोचें कि बारिश का मौसम है तो रोजाना बाल धोने की जरूरत नहीं है या भीग गए तो बाल अपने आप धुल जाएंगे। बारिश का गंदा पानी बालों को खराब कर सकता है। इसलिए बारिश में भीगने के बाद तो तुरंत साफ पानी और शैम्पू से बालों को धो लें। मानसून के दिनों में हफ्ते में कम से कम दो या तीन बार माइल्ड शैम्पू से बाल धोएं और कंडीशनर करें। इसके अलावा गुनगुने नारियलतेल से बालों की मालिश अवश्य करें।

कुछ खास टिप्स

गुनगुने तेल से हफ्ते में दो बार सिर की मालिश करें।

तैलीय और मसालेदार खाने से परहेज रखें।

सुबह उठकर एक कप आंवले का ताजा रस पीएं। इससे बाल स्वस्थ रहते हैं।

बालों को जड़ों से मजबूत रखने के लिए खूब सारे फल और सलाद खाएं। इससे बालों को हर तरह के विटामिन्स मिलते हैं।

एक पका केला लें और उसे मैश करें। इसमें एवोकेडो का तेल अच्छे से मिला दें। उसके बाद इस मिश्रण को बालों पर लगाएं। एक घंटे बाद बाल धो लें। बाल मुलायम हो जाएंगे।

पैरों का रखरखाव

स्टेप : 1- पैरों के नाखून काटकर उन्हें सही शेप दें। उसके बाद कॉटन बॉल की मदद से एनेमल साफ करें। इससे नाखूनों की ऊपरी परत चमक जाएगी।

स्टेप : 2- नाखून साफ करने के बाद पैरों को अच्छा सा फुट बाथ दें। इसके लिए टब में गुनगुना पानी भर दें। उसमें एप्सम सॉल्ट या सी साल्ट डालें, कुछ बूंद एसेंशियल ऑयल की डालें। अब इस मिश्रण में पैर को 15 से 20 मिनट के लिए डाल कर रखें। इसके बाद पैरों की हल्के-हल्के मालिश करें।

स्टेप : 3- पैरों को पानी में से निकालकर तौलिए से हल्के हाथों से पोंछें। उसके बाद पैरों में क्यूटिकल क्रीम या ऑयल लगाएं।

स्टेप : 4- पैरों को प्यूमिक स्टोन या पैड से साफ करें ताकि पैरों की त्वचा और नाखून से अतिरिक्त तेल साफ हो जाए। उसके बाद फुट स्क्रब (स्क्रब बनाने के लिए एक चम्मच ऑयल ऑयल को एक कप एप्सम सॉल्ट में मिलाएं) लगाएं। फिर पांव और एंडियों की अच्छे से मालिश करें। पैरों से साफ करें और उसके बाद क्यूटिकल स्टिक्स से नाखूनों की क्यूटिकल्स को पीछे की ओर धकेलें।

स्टेप : 5- जब स्क्रबिंग पूरी हो जाए तब पैरों को अच्छी तरह धो लें। उसके बाद पैरों में मॉइश्चराइजर लगा लें। इससे पैरों की त्वचा नम होती है और कोमल बनती है। पैरों को अच्छे से मॉइश्चराइजर करने से पैरों में खून का दौरा भी सही रहता है और एंडियां भी नहीं फटती।

गर्भपात के साइड इफेक्ट

गर्भपात यानी की अर्बांशन एक ऐसी प्रक्रिया है जिससे अनचाहे गर्भ से मुक्ति पाई जा सकती है। इस प्रक्रिया को अंजाम देने के लिये अर्बांशन पिल्स या फिर ऑपरेशन का ही सहारा लेना पड़ता है। एक बार गर्भपात करवाने के बाद आप प्रेगनेंसी से मुक्त तो पा लेंगी लेकिन इसके शारीरिक और दिमागी रूप से कई साइड इफेक्ट हो सकते हैं। चिनिये जानते हैं कि आखिर कच्चा दुग्धभाव होता है जब आप गर्भपात करवाती हैं?



ये होते हैं दुग्धभाव -

1. अनसफ अर्बांशन स्वास्थ्य को रिस्क पहुंचा सकता है। ऑपरेशन के लिये असुरक्षित उपकरणों का प्रयोग, गंदी सुविधाएं होना और कम अनुभवों लोग से ऑपरेशन करवाना स्वास्थ्य समस्याएं पैदा कर सकती है। अगर अर्बांशन सही से अंजाम नहीं दिया गया तो महिला को मौत तक हो सकता है।
2. अगर आप अर्बांशन पिल्स लेती हैं तो भी आपको ज्यादा मात्रा में ब्लॉडिंग, चक्कर आना, सिरदर्द और मासिक दर्द होगा, जो कि अर्बांशन के बाद होता है।
3. ज्यादा ब्लॉडिंग या फिर बिल्कुल ही कम ब्लॉडिंग होना, बहुत ही चिंता जनक बात हो जाती है। अगर अर्बांशन के बाद ऐसी मासिक से जुड़ी समस्या पैदा होती हो तो महिला को तुरंत ही अपने डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।
4. ज्यादा ब्लॉडिंग होने का मतलब हो सकता है कि गर्भाशय पंचर हो चुका है या फिर हेमज हुआ है।
5. जब कोई भी महिला अर्बांशन कर के गुजरती है तो उसमें डिप्रेसन और कुछ साइकोलॉजिकल समस्याएं पैदा हो जाती हैं। बच्चे को खोने का दर्द महिलाओं की दिमागी शांति को भंग कर देता है।
6. अगर महिला को हाट या मधुमेह से जुड़ी समस्या है, तो उसे पैसा नियंत्रण लेने से पहले अपने डॉक्टर से पूछ लेना चाहिए। अर्बांशन में प्रयोग होने वाले एनेस्थेसिया या सर्जरी से कई तरह के साइड इफेक्ट हो सकते हैं।
7. भौतिक अर्बांशन से योनि संक्रमण, फेल्विक संक्रमण तथा निदान या पूरे शरीर पर इन्फेक्शन हो सकता है। कई बार इसमें महिला की भ्रूय भी हो जाती है।
8. एक बार गर्भपात करवाने के बाद महिला में मिम्बेनेन के और भी ज्यादा खोस बढ़ जाते हैं क्योंकि गर्भाशय बहुत कमजोर हो जाता है।

रोज मेकअप से स्किन को नुकसान

रोजाना मेकअप करने से चेहरा जल्दी खराब हो जाता है लेकिन क्या आपको पता है चेहरा रोज मेकअप करने से नहीं बल्कि गलत और अच्छे ब्रांड के कॉस्मेटिक्स यूज ना करने से होता है अगर स्किन पर अच्छे ब्रांड के कॉस्मेटिक्स यूज किये जाये तो ये स्किन को नुकसान नहीं पहुंचाते। आज कल ज्यादातर ब्यूटी प्रॉडक्ट्स नॉन कोमेडोजेनिक होते हैं जो हमारी स्किन को खराब कर देते हैं।

तेज गर्मी में फाउंडेशन से दिक्कत- अक्सर ये देखा गया है कि तेज गर्मी में फाउंडेशन फेस पर फैल जाता है जो देखने में बहुत बुरा लगता है, तो आप फाउंडेशन लगाने का तरीका कुछ चीज कर दें। सबसे पहले तो आप मेकअप लगाना शुरू करें तो पहले फेस पर बर्फ को अच्छे से मालिश करें उसके कुछ देर बाद आप अपने फेस पर मेकअप कर सकती हैं। गर्मियों के मौसम में फाउंडेशन को छिज में रखें। तैलीय स्किन होने पर फाउंडेशन लगाने के पहले स्किन के फाह से एस्ट्रुजेंट है।

सेंसिटिव स्किन पर फाउंडेशन लगाने के बाद फेस रेड नजर आना - अगर फाउंडेशन लगाने के बाद आपका फेस रेड नजर आने लगे तो ये टिप आजमाएं। थोड़े से लूज पाउडर में सोडा बाई कार्बोनेट मिलाकर फाउंडेशन लगाने से पहले इस पाउडर को फेस पर हल्के से कॉटन से फेस साफ कर फाउंडेशन लगायें इससे स्किन रेड नजर नहीं आयेगी।

ब्लोड्राइअर से नुकसान- ब्लो ड्राई करने से बाल झुलस जाते हैं यह बात गलत है। लेकिन घसा हो सकता है कि बाल गंदे हों या चिपचिपे हो या बालों में से कंडीशनर अच्छी तरह निकाला न गया हो तो बालों को नुकसान पहुंचता है इसलिए बेहतर होगा कि बालों को पहले अच्छी तरह से साफ करें फिर बालों में ब्लो ड्राई कर ले।

मॉइश्चराइजर- मॉइश्चराइजर स्किन की नमी बनाए रखने वाला एक सौंदर्य प्रसाधन होता है इसका यूज करने से स्किन की नमी बरकारार रहती है लेकिन यह देखा गया है कि तैलीय स्किन वाली महिलाएं मॉइश्चराइजर का प्रयोग नहीं करती हैं। मॉइश्चराइजर का प्रयोग नहीं करती हैं। मॉइश्चराइजर की जरूरत तो हर स्किन को होती है आप चाहे तो ऑयली स्किन वालों को ऑयल घे मॉइश्चराइजर का प्रयोग कर सकती हैं।



गुजरात एटीएस ने महिला समेत तीन नक्सलियों को गिरफ्तार किया

क्रांति समय सुरत

अहमदाबाद, गुजरात एन्टी टेररिस्ट स्क्वॉड (एटीएस) ने पूर्व सूचना के आधार पर तीन नक्सलियों को गिरफ्तार कर लिया।

दक्षिण गुजरात के तापी के व्यास से पकड़े गए नक्सलियों के पास से नक्सली गतिविधियों की पत्रिकाएं, मोबाइल और लेपटोप बरामद हुआ है।

भारत में आदिवासियों को छोड़ और कोई नहीं रहेगा, ऐसी पत्रिकाएं मिली हैं। नक्सलियों के फोन ट्रेसिंग में भी चौकाने वाली जानकारी सामने आई है।

जिसमें हथियारों की मांग की जा रही है।

झारखंड के पथलगडी आंदा.



लन से जुड़े सामु ओराया और उसका भाई बिरसा ओराया तथा बरदिया काताचप नामक तीनों नक्सली झारखंड के मूल निवासी हैं। तीनों नक्सली गुजरात के

व्यास में पिछले चार महीने से स्थानीय फौजियों में काम करते और आदिवासी बहुल इलाकों में पथलगडी विचारधारा का प्रचार कर लोगों को सरकार के खिलाफ

भड़काते थे। गिरफ्तार किए गए तीनों नक्सली झारखंड में अपहरण और हत्या जैसे मामलों में वांछित हैं।

पुलिस को चकमा देकर फरार दो शराब तस्करों की कुएं में गिरने से मौत

क्रांति समय सुरत

वलसाड, दमण से शराब लेकर गुजरात में दाखिल हुए दो शराब तस्कर पुलिस को चकमा देकर फरार होने में सफल हो गए, लेकिन मौत से पीछा नहीं छोड़ा पाए। पुलिस से बचने कार छोड़कर भाग रहे शराब तस्करों की 50 फूट गहरे कुएं में गिरने से मौत हो गई। जानकारी के मुताबिक वलसाड जिले की वापी तहसील के वटार गांव का 40 वर्षीय परेश रमेश हलपती और मुंबई के मलाड निवासी अकील उर्फ अशरफ नूरमहमद दमन से कार में शराब लेकर गुजरात आ रहे थे। गुजरात में प्रवेश करते ही पुलिस को देख परेश

और अकील कार छोड़कर भाग निकले। रात के अंधेरे में दोनों पैदल चलते चलते 50 फूट गहरे एक कुएं में जा गिरे। वटार गांव के विनोद बालुभाई पटेल के घर के पीछे स्थित इस कुएं में पानी नहीं था। कुएं में दो लोगों के गिरने की खबर लगते ही तुरंत वापी पुलिस और फायर ब्रिगेड को घटना की जानकारी दी गई। पुलिस, फायर समेत एम्ब्युलेंस 108 घटनास्थल पर पहुंच गई और दोनों युवकों के शव कुएं से बाहर निकाल अस्पताल भेज दिए। वापी पुलिस ने दुर्घटना मौत का मामला दर्ज कर आगे की कार्रवाई शुरू की है।

जेसीबी ने 7 माह के बच्चे को रौंदा सिर के दो टुकड़े होने से मौके पर मौत

क्रांति समय सुरत

भरुच, पानोली जीआईडीसी में एक दर्दनाक हादसा सामने आया है। जिसमें सात महीने के एक बच्चे की जेसीबी से कुचलकर मौत हो गई। यह दृश्य देखने वाले लोग दर्द से चित्कार उठे। अंकलेश्वर रुरल पुलिस ने मामला दर्ज जेसीबी के फरार ड्राइवर की तलाश शुरू की है। जानकारी के

मुताबिक भरुच जिले की पानोली जीआईडीसी स्थित एक कंपनी में बिलवाड निवासी मुकेश दीनाभाई नौकरी करते हैं। मुकेश की पत्नी भी इसी कंपनी में मजदूरी करती है। कंपनी ओर से मिले मकान में मुकेश अपनी पत्नी, एक पुत्री और 7 महीने के पुत्र के साथ रहते हैं। दोपहर के वक्त मुकेश का 7 महीने का पुत्र कंपनी परिसर में

खेल रहा था। उस वक्त जेसीबी मिट्टी उठाने आई थी। मुकेश ने तेज रफ्तार में जेसीबी चलाने पर उसके ड्राइवर ईलेश डामोर को टोका था, लेकिन कान में इयरफोन लगा होने से उसने सुना नहीं। अपनी मस्ती में मस्त ईलेश लापरवाह होकर जेसीबी चला रहा था और उस दौरान मुकेश का 7 महीने का पुत्र जेसीबी की चपेट

में आ गया। इस हादसे में मासूम बच्चे के सिर दो टुकड़े हो गए और उसकी घटनास्थल पर ही मौत हो गई। हादसे के बाद जेसीबी का ड्राइवर ईलेश डामोर घटनास्थल से फरार हो गया। मुकेश की शिकायत के आधार पर अंकलेश्वर रुरल पुलिस ने ईलेश डामोर के खिलाफ मामला दर्ज कर उसकी तलाश शुरू की है।

उपचुनाव से पहले मालिया तहसील प्रमुख समेत कांग्रेस के 60 नेता भाजपा में शामिल

क्रांति समय सुरत

मोरबी में उपचुनाव से पहले कांग्रेस को बड़ा झटका लगा है। मालिया तहसील कांग्रेस प्रमुख और तहसील पंचायत के सदस्य समेत 60 नेता और कार्यकर्ताओं ने आज भाजपा दामन थाम लिया। गुजरात भाजपा के उपाध्यक्ष आईके जाडेजा, राज्य के ऊर्जा मंत्री और मोरबी के प्रभारी सौरभ पटेल, सांसद मोहन कुंडारिया और मोरबी के पूर्व विधायक ब्रिजेश मेरजा की मौजूदगी में आयोजित कार्यक्रम में कांग्रेस नेताओं ने भाजपा जॉइन कर ली।

भाजपा में शामिल होने वालों में मालिया तहसील प्रमुख आरके

पारेजिया और मोरबी तहसील पंचायत के सदस्य मणीलाल बावरवा और भानुभाई राठौड़ शामिल हैं।

इसके अलावा मालिया तहसील के कई गांवों को सरपंच और उप सरपंच समेत 60 जितने नेता और कार्यकर्ताओं ने कांग्रेस

छोड़ भाजपा की सदस्यता ग्रहण कर ली। भाजपा में शामिल होने के बाद मालिया तहसील कांग्रेस के प्रमुख ने कहा कि कांग्रेस में आंतरिक कलह की वजह से परेशान होकर वे भाजपा में शामिल हो रहे हैं। कांग्रेस में गुटबाजी के कारण विकास कार्य नहीं हो रहे। मालिया तहसील के गांवों के विकास के लिए वह भाजपा में शामिल हो रहे हैं। इस मौके पर कांग्रेस छोड़ भाजपा में शामिल हुए पूर्व विधायक ब्रिजेश मेरजा की जुबान फिसल गई और उन्होंने भाजपा के नवनिर्वाचित प्रदेश अध्यक्ष सीआर पाटील को गुजरात प्रदेश कांग्रेस बता दिया।



अहमदाबाद सीरियल ब्लास्ट: जब दहल उठा था सिविल हॉस्पिटल का 'दिल'

12 वर्षों में सेवा-शुश्रूषा और संवेदना के मरहम से भर गए घटना के गहरे घाव

क्रांति समय सुरत

अहमदाबाद (एजेसी) 26 जुलाई, 2008 की वह शाम जब अहमदाबाद समेत शहर का सिविल हॉस्पिटल भी बम धमाकों से दहल उठा था। उस भयावह दिन को शायद हर कोई भूल जाना चाहता है, लेकिन मूलना इतना आसान भी नहीं होता। हालांकि आपत्ति को भूलकर तेजी से उठ खड़ा होना गुजरात का स्वभाव है और गुजरात के इस 'स्वभाव' का 'प्रभाव' सिविल हॉस्पिटल में भी नजर आता है। गुजरात या देश नहीं बल्कि एशिया के सबसे बड़े इस सिविल हॉस्पिटल में रोजाना हजारों मरीज आते हैं। शायद इतनी अधिक तादाद में मरीजों के उपचार और सेवा-शुश्रूषा ने ही सिविल को जीवंत बनाए रखा है। 2008 के सीरियल ब्लास्ट से लेकर वर्ष 2020 तक 12 वर्षों के दौरान सिविल हॉस्पिटल में कुल 9560825 मरीजों ने उपचार लाभ प्राप्त किया है। जिसमें ओपीडी अर्थात बाह्य रोगी के रूप में 8373546 और आईएनडी यानी

भर्ती होने वाले 1187279 मरीज शामिल हैं। आपदा चाहे प्राकृतिक हो या मानव सर्जित, दोनों ही मामलों में सिविल हॉस्पिटल चट्टान की तरह अडिग खड़ा रहा है और मरीजों की सेवा-शुश्रूषा की अविरत गंगा यहां बहती रही है। वापस लौटते हैं उस घटना पर...

जिसके आज 4380 दिन हो चुके हैं बम धमाकों की उस घटना को बीते। हालांकि, धमाके के उस भयावह दिन डॉक्टर, पैरा मेडिकल स्टाफ सहित समूचा हॉस्पिटल स्तब्ध हो गया था, लेकिन कुछ ही मिनटों में पूरा तंत्र तेजी के साथ काम में जुट गया। सिविल हॉस्पिटल में आज भी सेवारत और धमाके की उस घटना के गवाह मुकेशभाई पटणी कहते हैं, "बम धमाके के बाद हतप्रम हॉस्पिटल का पूरा स्टाफ महज 15 मिनट में ही वापस अपना कर्तव्य अदा करने को हाजिर हो गया था। एक-एक विस्तर पर 10 से 15 डॉक्टर सेवा के लिए प्रयासरत थे। तब से लेकर आज तक मरीजों के प्रति सिविल

हॉस्पिटल का निःस्वार्थ सेवा-भाव उतनी ही मुस्तैदी और संवेदना से जारी है, उसमें स्त्री भर की भी कमी नहीं आई है।" इस इलाके में रहने वाले एक समाजसेवी दिनेशभाई दूधत कहते हैं, "पूरे अहमदाबाद में सिलसिलेवार बम धमाके हुए थे। बापूनगर में भी ब्लास्ट हुआ था, घायलों की संख्या बहुत ज्यादा थी। मैं धनवंतरि हॉस्पिटल की एंबुलेंस में मरीजों को लेकर सिविल हॉस्पिटल आया था। ट्रोमा सेंटर पहुंचकर हम मरीजों को एंबुलेंस से उतार ही रहे थे कि बम धमाके की गूंज से समूचा परिसर थर्रा उठा। अनगिनत लोग जख्मी हो गए थे। किसी के अंग बिखर गए थे, तो किसी का परिवार..."

घटना की याद ताजा करते हुए दिनेशभाई के चेहरे की पीड़ा बहुत कुछ बयान कर रही थी। उन्होंने कहा, "धमाके के बाद बर्बादी का वह मंजर लगभग एक साल तक मेरे मन-मस्तिष्क पर छाया रहा। आज भी उन दृश्यों की याद आती है

तो कलेजा कांप उठता है। शायद सिविल हॉस्पिटल में मरीजों के प्रति सेवा-शुश्रूषा के भाव ने ही हमारे जख्मों पर मरहम लगाया है। धमाकों में मैं भी घायल हो

हॉस्पिटल में विशेष कार्य अधिकारी डॉ. प्रभाकर कहते हैं, "ट्रोमा सेंटर सिविल हॉस्पिटल का 'दिल' है। उस धड़कते हृदय पर जो पाशविक हमला हुआ था, उसे हम भुला नहीं

मरीजों के प्रति सेवा-शुश्रूषा को और भी त्वरित एवं संवेदनशील बनाया है।" डॉ. प्रभाकर कहते हैं कि, वह तो मानव निर्मित आपत्ति थी जबकि आज कोरोना के रूप

नर्स और पैरा मेडिकल स्टाफ उस भाव के साथ मरीजों की सेवा में जुटे हुए हैं। मैं मानों वह उनका ही स्वजन हो। वे कहते हैं कि हमारी सेवा-शुश्रूषा और संवेदना में कमी कोई कमी नहीं आई है। सिविल हॉस्पिटल के मौजूदा सुप्रीटेंडेंट डॉ. जेपी मोदी ने कहा कि एक डॉक्टर के लिए यह महत्वपूर्ण नहीं होता कि मरीज कौन है, अहम बात यह होती है कि मरीज को दर्द क्या है। मरीज के दर्द को कम करने के लिए जो कुछ भी करना पड़े वही उसका पवित्र कर्तव्य होता है। डॉ. मोदी ने कहा कि इसमें कोई शक नहीं है कि 12 वर्ष पहले हुई धमाकों की वह घटना कोई छोटी-मोटी बात तो नहीं ही थी। उस घटना में मैंने अपने प्रिय विद्यार्थी डॉ. प्रेरक और उनकी गर्भवती पत्नी को खोया था। उस बात का अफसोस मुझे हमेशा रहेगा। आम तौर पर ऐसी घटनाएं सभी स्थलों पर होती हैं, लेकिन हॉस्पिटल पर आतंकी हमले की यह शायद पहली घटना थी। घायलों की सेवा करने वालों को

ही घायल करने का वह नापाक इरादा था। उसे लेकर तब हम डॉक्टरों के मन में भी शायद कुछ पल के लिए ही सही, घृणा आ गई थी। परन्तु जल्द ही हमारी संवेदना ने उस घृणा को दफिनार कर दिया और आज भी हमारे सांसों में रची बसी हुई है। वैश्विक महामारी के इस दौर में कोरोना से पीड़ित मरीजों के प्रति हमारी इस संवेदना ने ही हमें जीवंत रखा है। डॉ. मोदी ने कहा कि वर्ष 2001 में आए विनाशक भूकंप के दौरान मैं बतौर ऑर्थोपेडिक डॉक्टर सिविल हॉस्पिटल का प्रतिनिधि बनकर चार्टर्ड प्लेन के जरिए सबसे पहले कच्छ पहुंचा था। प्रकृति के कोप से बिखरी जिनगीयों को संवारने के मानव सेवा के वे दिन आज भी स्मृति पटल पर उभर आते हैं।

आपदा प्राकृतिक हो या मानव निर्मित, संवेदना के साथ अपार करुणा का सेवा-झरना आज भी सिविल हॉस्पिटल में अविरत बहता है।

सलाम है सिविल हॉस्पिटल को...



गया था, लेकिन घायल मरीजों की सेवा करते-करते मुझे अपनी चोट का एहसास ही न रहा।" सिविल

सकते। हालांकि, उस घटना के तानेबाने को हृदय के एक कोने में दबाकर सिविल हॉस्पिटल ने

में प्राकृतिक आपदा ने दस्तक दी है। कोरोना की विभीषिका के बीच भी हॉस्पिटल का हर एक डॉक्टर,

Get Instant Car Insurance



Call 9879141480

Car insurance is a concept through which you can safeguard your money in case of damage to your car.

Get Instant Health Insurance



Call 9879141480

Financial coverage for medical expenses, in case of a medical emergency.

24 घंटों में राज्य की 140 तहसीलों में बारिश सबसे अधिक माणसा में 4 इंच

अहमदाबाद, पिछले 24 घंटों के दौरान राज्य की 140 तहसीलों में बारिश हुई। गांधीनगर की माणसा तहसील में सबसे अधिक 4 इंच बारिश दर्ज हुई। अमरेली के सावरकुंडला में 3.92 इंच, तापी के सोनगढ़ में 3.72 इंच, कड़ी में 3.70 इंच बारिश हुई।

सुरेन्द्रनगर के चोटीला में 3.25 इंच, तापी के निन्नर में 3 इंच, खेडा के कपड़वज में 2.5 इंच, मेहसाणा शहर, अरवल्ली के धनसुरा, अमरेली के राजूला और पंचमहल के गोधरा में 2 इंच से अधिक बारिश हुई। जबकि साबरकांठा के पोशीना और सूरत के मांडवी में 2 इंच जितनी बारिश दर्ज हुई। पिछले 24 घंटों में राज्य की 15 तहसीलों में 2 इंच, 40 तहसीलों में 1 इंच से अधिक बारिश हुई। आज सुबह 6 से 8 बजे के दौरान राज्य की 7 तहसीलों में बारिश हुई है। पोरबंदर के राणावाव, जूनागढ़ के वंथली और गिर सोमनाथ के कोडीनार में आधा इंच बारिश जितनी बारिश हुई। मेहसाणा के बहुवरजी तहसील के अजबपुरा गांव स्थित नर्मदेश्वर महादेव मंदिर पर बिजली गिरने से काफी नुकसान हुआ है। मौसम विभाग के मुताबिक आगामी दो-तीन दिन सौराष्ट्र और दक्षिण गुजरात में हलके से भारी बारिश होने का अनुमान है। दक्षिण गुजरात के अमरेली, भावनगर, गिर सोमनाथ, जूनागढ़ और दक्षिण गुजरात के वलसाड में भारी बारिश का अनुमान है। मौसम विभाग के मुताबिक 25 और 26 जुलाई को राज्य के विभिन्न जिलों में बारिश हो सकती है। बता दें कि जारी मौसम में दक्षिण गुजरात से ज्यादा सौराष्ट्र में 50 प्रतिशत बारिश हो चुकी है।

जबकि उत्तर और मध्य गुजरात में अब तक मौसम की 35 प्रतिशत बारिश हुई है।