

सुरत-गुजरात, संस्करण शुक्रवार, 09 अक्टूबर 2020 वर्ष-3, अंक-253 पृष्ठ-08 मूल्य-01 रुपये

Web site : www.krantisamay.com & .in , epaper.krantisamay.com www.facebook.com/krantisamay1 www.twitter.com/krantisamay1

अवर सचिव और वरिष्ठ रैंक के अधिकारियों को रोज जाना होगा दफ्तर-कार्मिक मंत्रालय

नई दिल्ली। केन्द्र सरकार के कर्मचारियों के लिए जारी ताजा दिशा-निर्देश में कार्मिक मंत्रालय ने कहा है कि अवर सचिव और उनसे वरिष्ठ रैंक के सभी अधिकारी अब प्रत्येक कार्य दिवस पर कार्यालय आएंगे। कोविड-19 लॉकडाउन के बाद केन्द्र सरकार ने धीरे-धीरे अपना कामकाज बहाल किया और इस दौरान अंतिम आदेश तक उपसचिव और उससे वरिष्ठ रैंक के अधिकारियों को प्रत्येक कार्य दिवस पर दफ्तर आने का निर्देश था। कार्मिक मंत्रालय के दिशा-निर्देश में कहा गया है कि अवर सचिव रैंक से नीचे के कम से कम 50 प्रतिशत कर्मचारियों को दफ्तर में उपस्थिति सुनिश्चित की जाए। उसके मुताबिक,

जनहित में आवश्यक होने पर विभाग अध्यक्ष 50 प्रतिशत से ज्यादा उपस्थिति भी अनिवार्य कर सकते हैं, लेकिन किसी भी हालत में दो गज की दूरी के नियम का कड़ाई से पालन करना होगा। मंत्रालय ने कहा कि उक्त आदेश तत्काल प्रभाव से लागू होगा। उसमें कहा गया है कि निषिद्ध क्षेत्र में रहने वाले सभी अधिकारियों और कर्मचारियों को उस वक्त तक कार्यालय आने से छूट होगी, जब तक उनका इलाका सामान्य श्रेणी में नहीं आ जाता। दिशा-निर्देश के अनुसार, दिव्यांग और गर्भवती महिला कर्मचारी अगले आदेश तक घर से ही काम करते रहेंगे।



ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी ने कहा- कोरोना रोकने के लिए गंजाम और धारावी से सीखना होगा

नई दिल्ली। कोरोना संक्रमण रोकने के लिए छोटे छोटे इलाकों पर ध्यान देना होगा। ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी ने भी 310 शहरों पर अध्ययन के बाद यह बात मानी है। ओडिशा के गंजाम और महाराष्ट्र के धारावी से यह सीखा जा सकता है, जहां हजारों संक्रमित थे, लेकिन आज 200 से भी कम मरीज हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन के बाद अब विश्व बैंक ने भी धारावी मॉडल की तारीफ की है।

इलाकों में संक्रमण काफी तेजी से फैला। इतना ही नहीं गांवों की तुलना में शहरों में ज्यादा लोगों के संक्रमित होने के पीछे वजह भी यही है। उनके मुताबिक, अगर छोटे पॉकेट में ही चिह्नित कर संक्रमण थाम लिया जाए तो महामारी को फैलाने से रोका जा सकता है।

बड़े शहरों में दिक्कत-महामारी विशेषज्ञ डॉ.मोरिज क्रैमर ने कहा, हमने देखा कि मैड्रिड व लंदन जैसे शहरों पर महामारी की मार ज्यादा क्यों पड़ी। क्योंकि ये सघन आबादी वाले इलाके थे जहां तुरंत ध्यान नहीं दिया गया। एक छोटे से कार्यक्रम से भी सैकड़ों लोग संक्रमित होते चले गए। उनके मुताबिक, हर शहर हर घर के लिए कोई एक तरीका नहीं हो सकता है, लेकिन स्क्रिनिंग के उपाय हर जगह एक जैसे हो सकते हैं।

संक्रमण थामने के सबसे सफल मॉडल गंजाम- ओडिशा के गंजाम जिले में दो मई को पहला मामला मिला। अगस्त में मरीज मिलने की दर 59 पर्सेंट तक पहुंच गई, इसके बाद उपाय किए तो अब 20430 मरीजों में 98 पर्सेंट पूरी तरह ठीक हो चुके हैं, सिर्फ 188 मरीज बचे हैं। क्या किया? कोरोना संक्रमण रोकने के लिए सरपंच को शक्तियां दीं, हर गांव में कोविड मैनेजमेंट कमिटी बनी, जिसने घर-घर जाकर छह बार स्क्रिनिंग की। एक हजार से ज्यादा स्वयंसेवक मनमानी करने वालों पर नजर रखते थे। पांच गांव पर एक एंबुलेंस रखी। धारावी-दुनिया की सबसे बड़ी झुग्गी बस्ती। यहां 1 अप्रैल को पहला केस आया। उसके बाद तेजी से केस बढ़ते गए। देखते ही देखते 3280 केस सामने आ गए। सतर्कता बरती तो 85 पर्सेंट मरीज ठीक हुए अबी यहां सिर्फ 192 संक्रमित हैं।

मुजफ्फरपुर बालिका गृह कांड की आरोपी मंजू वर्मा को नीतीश ने दिया टिकट, अभी जमानत पर हैं बाहर...

पटना। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की पार्टी जनता दल यूनाइटेड यानी जदयू ने तीन चरणों में होने वाले बिहार विधानसभा चुनाव के लिए अपने 115 उम्मीदवारों को पूरी लिस्ट जारी कर दी है। जदयू की कैडिडेट लिस्ट में एक नाम ऐसा रहा, जिसने सबको चौंका दिया है। नीतीश कुमार की जदयू ने पूर्व मंत्री मंजू वर्मा को भी टिकट दिया है, जो 2018 में मुजफ्फरपुर बालिका गृह कांड की आरोपी हैं और जिन्हें पार्टी ने खुद निकाल दिया था। बता दें कि जदयू की सहयोगी भारतीय जनता पार्टी ने भी अपने उम्मीदवारों का ऐलान कर दिया है।

मुजफ्फरपुर बालिका गृह कांड में नाम आने और मंत्री पद से हटाए जाने से पहले मंजू वर्मा नीतीश कुमार की कैबिनेट में सामाजिक न्याय मंत्री थीं। मुजफ्फरपुर बालिका गृह कांड में

जदयू ने कहा कि मंजू वर्मा ने उतारा है

1. बाल्मीकि नगर-धीरेंद्र प्रताप सिंह
2. सिकटा-खुर्शीद, उर्फ फिरोज अहमद
3. नरकटिया-श्याम बिहारी प्रसाद
4. केसरिया-शालिनी मिश्रा
5. शिवहर-शरफुद्दीन
6. सुरसंड-दिलीप राय
7. बाजपट्टी-रंजू गीता
8. रून्नी सेंदपुर-पंकज मिश्रा
9. बेलसंड-सुनीता सिंह चौहान
10. हरलाखी-सुधांशु शुशेखर
11. बाबू बरही-मीना कंडल
12. फूलपारास-शीला मंडल
13. लौकहा-लक्ष्मेश्वर राय
14. निर्मली-अनिरुद्ध प्रसाद यादव
15. पिपरा-रामविलास कामत
16. सुपौल-बिजेन्द्र प्रसाद यादव
17. त्रिवेणीगंज (सु)-वीणा भारती
18. रानीगंज (सु)- अरविमित्र ऋषिदेव



19. अररिया-शगुफता अजीम
20. ठाकुरगंज-नौशाद आलम
21. कोचाधामन-मुजाहित आलम
22. अमौर-सबा जफर
23. रूपौली-बीमा भारती
24. धमदाहा-लेसी सिंह
25. कदवा-सुरज प्रसाद राय
26. मनहारी (सु)-शंभु सुमन
27. बरारी-विजय सिंह निषाद
28. आलमनगर-नरेंद्र नारायण यादव
29. बिहारीगंज-निरंजन कुमार मेहता
30. सिंहेधर (सु)-रमेश ऋषिदेव
31. मधेपुरा-निखिल मंडल
32. सोनवर्षा (सु)-रत्नेश्वर सदा
33. महिषी-गुंजेश्वर साह
34. कुशेश्वर स्थान (सु)-शशि भूषण हजारी
35. बंसीपुर-अजय चौधरी
36. दरभंगा ग्रामीण-फराज फातमी

37. बहादुरपुर-मदन सहनी
38. गायघाट-महेश्वर प्रसाद यादव
39. मीनापुर-मनोज कुमार
40. सकरा (सु)-अशोक कुमार चौधरी
41. कांटी-जमाल
42. कोचाघाट-अमरेंद्र कुमार पांडेय
43. भोरे (सु)-सुनील कुमार
44. हथुआ-रामसेवक सिंह
45. जौरादेई-कमला कुशवाहा
46. रघुनाथपुर-राजेश्वर चौहान
47. बड़हरिया-श्याम बहादुर सिंह
48. महाराजगंज-हेम नारायण साह
49. एकमा-सीता देवी
50. मांझी-माधवी सिंह
51. मढ़ौरा-अलताफ राजू
52. परसा-चंद्रिका राय
53. वैशाली-सिद्धार्थ पटेल
54. महुआ-आशमा परवीन

विवादों में रहें पूर्व मंत्री मंजू वर्मा को भी जेडीयू ने चेरिया विधानसभा क्षेत्र से उम्मीदवार बनाया गया है। फिलहाल वह जमानत पर बाहर है। इतना ही नहीं, मुजफ्फरपुर कांड सामने आने के बाद जदयू ने उन्हें निलंबित भी कर दिया था।

मंजू वर्मा को नीतीश कुमार की पार्टी से टिकट मिलना इसलिए भी हैरान करने वाला है क्योंकि मुजफ्फरपुर बालिका गृह कांड के वक्त मंजू वर्मा समाज कल्याण विभाग की मंत्री थीं, जिनके ऊपर आरोप है कि उनकी नाक के नीचे बालिका गृह कांड घटित हुआ। इस कांड के सामने आने के बाद उन्हें अपने पद से इस्तीफा देना पड़ा था। इस पूरे मामले में कथित रूप से मंजू वर्मा के पति चंद्रशेखर वर्मा के भी शामिल होने की बात सामने आई थी। मुजफ्फरपुर बालिका गृह कांड

में करीब 34 बच्चियों के साथ रेप की पुष्टि हुई थी। इसके बाद मंजू वर्मा के पति पर भी आरोपी ब्रजेश ठाकुर के साथ संपर्क रखने और अवैध हथियार मिलने की वजह से गाज गिरी थी।

जदयू की लिस्ट से पूर्व डीजीपी गुनेश्वर पांडेय का नाम मिसिंग है, जिसे लेकर काफी चर्चाएं हो रही हैं। ऐसी संभावना थी कि वीआरएस लेने के बाद गुनेश्वर पांडेय जदयू से टिकट लेकर बक्सर से चुनाव लड़ेंगे, मगर न तो जदयू की लिस्ट में उनका नाम मंत्री था, जिनके ऊपर आरोप है कि उम्मीदवार बनाया है। बता दें कि एनडीए में सीट बंटवारे के बाद जेडीयू को 122 सीटें मिली थीं। जेडीयू ने अपने खाते से 7 सीटें जीवन राम मांझी की दे दी। इस तरह अब नीतीश कुमार की पार्टी के पास 115 सीटें हैं।

लगातार दूसरे दिन बढ़े कोरोना केस, 24 घंटे में मिले 78,524 नए मरीज



नई दिल्ली। सात दिनों तक कोरोना केसों में कमी के बाद एक बार फिर कोरोना केसों में कुछ तेजी दिख रही है। लगातार दूसरे दिन कोरोना के नए मरीजों में इजाफा हुआ है। बीते 24 घंटों में देश में 78,524 संक्रमित मरीज मिले हैं और इसके बाद इनकी कुल संख्या 68 लाख के पार चली गई है। स्वास्थ्य मंत्रालय की ओर से गुरुवार को जारी आंकड़ों के मुताबिक, 24 घंटे में देश में कोरोना की वजह से 971 लोगों की जान चली गई और अब तक कुल 1,05,526 लोग इस वायरस की चपेट में आकर जान गंवा चुके हैं। हालांकि, एक्टिव केसों में लगातार कमी का रुख जारी है। अब देश में कुल 9 लाख 02 हजार 425 एक्टिव केस हैं। अब तक कुल 58,27,705 लोग ठीक हो चुके हैं। इससे पहले 7 अक्टूबर को देशभर में 72,049 केस सामने आए थे तो 6 अक्टूबर को 61 हजार नए मरीज मिले थे। उससे पहले लगातार सात दिनों तक कोरोना केसों में कमी देखने को मिली। इससे माना जा रहा है कि देश में कोरोना वायरस संक्रमण की पहली लहर अब शांत पड़ने लगी है। हालांकि, जिस तरह दो दिन से केस बढ़े हैं उससे उम्मीदों पर पानी फिरने का डर भी दिखने लगा है। आईसीएमएर के मुताबिक, अब तक देश में 8 करोड़ 34 लाख, 65 हजार, 975 सैपल की जांच की गई है, जबकि 7 अक्टूबर को कुल 11 लाख 94 हजार, 321 सैपल की जांच की गई।

कोरोना से बचाव के लिए पीएम मोदी ने ट्विटर पर शुरू किया 'जन आंदोलन' 88 साल की हुई भारतीय वायुसेना

नयी दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आगामी त्योहारों, ठंड के मौसम और अर्थव्यवस्था की स्थिति के मद्देनजर बुधवार को कोविड-19 से निपटने के लिए लोगों के समुचित व्यवहार के बारे में ट्विटर पर एक 'जन आंदोलन' की शुरुआत की। उन्होंने सिलसिलेवार ट्वीट कर लोगों से आग्रह किया कि जब तक कोरोना वायरस की रोकथाम के लिए कोई टीका नहीं बन जाता तब तक उन्हें हर सावधानी बरतनी है और तनिक भी ढिलाई नहीं करनी है। उन्होंने कहा, 'कोरोना वायरस से बचें। हाथ धोएं बार-बार। सही से मास्क पहनें। निभाएं दो गज की दूरी। जब तक दवाई नहीं, तब तक ढिलाई नहीं।'



जब तक कोरोना वायरस की रोकथाम के लिए कोई टीका नहीं बन जाता तब तक उन्हें हर सावधानी बरतनी है और तनिक भी ढिलाई नहीं करनी है। उन्होंने कहा, 'कोरोना वायरस से बचें। हाथ धोएं बार-बार। सही से मास्क पहनें। निभाएं दो गज की दूरी। जब तक दवाई नहीं, तब तक ढिलाई नहीं।'

आग्रह करते दिख रहे हैं। अभियान को धार देने के लिए उन्होंने 'यूनाइटेड टू फाइट कोरोना' हैशटैग का भी उपयोग किया। प्रधानमंत्री ने कहा कि हम सब मिलकर कोरोना वायरस के खिलाफ सफलता हासिल करेंगे और इस लड़ाई को जीतेंगे। उन्होंने

कहा कि कोविड-19 के खिलाफ भारत की लड़ाई लोगों द्वारा लड़ी जा रही है जिसे कोरोना योद्धाओं से मजबूती मिली है। उन्होंने कहा,

'हमारे सामूहिक प्रयासों ने कई जिंदगियां बचाने में मदद की है। हमें इस गति को बरकरार रखना है और इस वायरस से नागरिकों की रक्षा करनी है।' मालूम हो कि सूचना और प्रसारण मंत्रालय ने बुधवार को घोषणा की थी कि प्रधानमंत्री मोदी कोविड-19 से निपटने के लिए समुचित व्यवहार के बारे में बुधवार को ट्विटर पर 'जन आंदोलन' अभियान शुरू करेंगे। केंद्रीय मंत्री प्रकाश जावड़ेकर ने कहा था कि कोरोना से बचाव का एकमात्र हथियार मास्क पहनना, सामाजिक दूरी का पालन करना और लगातार हाथ धोना है। उन्होंने कहा कि इसी सिद्धांत का पालन करते हुए सार्वजनिक स्थानों पर इन उपायों के बारे में जागरूकता बढ़ाने के अभियान को शुरू किया जाएगा। गौरतलब है कि बुधवार रात तक जारी आंकड़ों के अनुसार देश में कोरोना वायरस संक्रमितों की संख्या 68 लाख के पार चली गयी।



नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुधवार को 88वें भारतीय वायुसेना दिवस के अवसर पर बधाई देते हुए देश के 'वीर योद्धाओं' को सलाम किया और कहा कि राष्ट्र के प्रति उनका साहस, शौर्य और समर्पण हर किसी को प्रेरित करने वाला है। गाजियाबाद के हिंडन एयरफोर्स स्टेशन पर आज भारतीय वायुसेना अपनी 88वीं वर्षगांठ मना रही है। भारतीय वायुसेना की स्थापना आठ अक्टूबर 1932 को की गई थी। चीफ ऑफ डिफेंस स्टॉफ जनरल बिपिन रावत हिंडन एयरफोर्स स्टेशन पहुंचे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुधवार को 88वें भारतीय वायुसेना दिवस के अवसर पर बधाई देते हुए देश के 'वीर योद्धाओं' को सलाम किया और कहा कि राष्ट्र के प्रति उनका साहस, शौर्य और समर्पण हर किसी को प्रेरित करने वाला है। उन्होंने कहा कि वायुसेना के जांबाज ना सिर्फ दुश्मनों से भारतीय आसमान की रक्षा करते हैं बल्कि आपदा की स्थिति में मानवता की सेवा में भी बढ़ चढ़ कर अपनी भूमिका का निर्वाह करते हैं।

दिल्ली में 24 घंटे खोले जा सकेंगे रेस्टोरेंट, परमिट राज होंगे स्वतंत्र

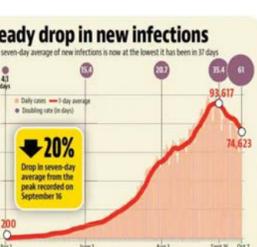
नई दिल्ली। दिल्ली में अब रेस्टोरेंट 24 घंटे सातों दिन खुलेंगे। रेस्टोरेंट को संचालकों को पुलिस से लाइसेंस लेने की जरूरत नहीं होगी। फायर विभाग समेत अन्य लाइसेंस के लिए पूरी प्रक्रिया को सरल बनाकर परमिट राज खत्म किया जाएगा। मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने बुधवार को दिल्ली सचिवालय में नेशनल रेस्टोरेंट आसोसिएशन ऑफ इंडिया (एनआरएआई) व अधिकारियों के साथ हुई एक बैठक में मिले सुझावों पर यह अहम फैसला लिया है। बताते चले दिल्ली में वैध तरीके से रेस्टोरेंट चलाने के लिए करीब 35 तरह के लाइसेंस लेना पड़ता है। मुख्यमंत्री ने एक समिति का गठन किया है जो कि 10 दिन में अपनी रिपोर्ट देगा। यह समिति परमिट राज खत्म करने और पूरी लाइसेंस प्रक्रिया को सरल बनाने के लिए अपनी सिफारिश देगी। बैठक में एमसीडी से मिलने वाले हेल्थ ट्रेड लाइसेंस व पुराने रेस्टोरेंट के संरचनात्मक बदलाव को लेकर भी चर्चा सरकार से मांगी गई है। रेस्टोरेंट प्रतिनिधियों का

कहना है कि संरचनात्मक बदलाव का दबाव हुआ तो 90 फीसदी रेस्टोरेंट बंद हो जाएंगे। मुख्यमंत्री ने रेस्टोरेंट संचालकों को 31 मार्च तक एक्सआईज स्टूल्स जमा करने की छूट दी है। यह तीन-तीन महीने पर बौर ब्याज के जमा करने की छूट मिलेगी। इस मौके पर अरविंद केजरीवाल ने कहा कि रेस्टोरेंट इंडस्ट्री से लाखों लोगों का रोजगार जुड़ा है। हमने इस इंडस्ट्री की राह में आने वाली अड़चन को दूर करना शुरू कर दिया है। कई साल से चले आ रहे परमिट राज को खत्म कर रेस्टोरेंट संचालन की व्यवस्था को सबसे बेहतर बनाने की दिशा में और भी जितने कदम उठाने आवश्यक होंगे, वह दिल्ली सरकार उठाएगी।

11 बजे के बाद खोलने पर देना होगा अंडरटेकिंग-दिल्ली में रातभर रेस्टोरेंट खोलने की मंजूरी तो दे दी गई है। मगर शर्त रखा गया है कि अगर कोई रात के 11 बजे के बाद अपना रेस्टोरेंट खोलना चाहता है कि उसे अंडरटेकिंग देनी होगी

भारत में शांत हो रही है कोरोना की पहली लहर, पीक से 20 पर्सेंट की गिरावट, डबलिंग रेट में भी सुधार

नई दिल्ली। कोरोना के नए केसों की संख्या में लगातार आ रही गिरावट से माना जा रहा है कि देश में महामारी की पहली लहर अब शांत पड़ने लगी है। साप्ताहिक औसत देखें तो लगातार तीसरे सप्ताह इसमें गिरावट आई है। हालांकि, एक्सपर्ट चेतावनी दे रहे हैं कि त्योहारी मौसम में यदि लोगों ने लापरवाही बरती तो कर्व एक बार फिर ऊपर की ओर मुड़ सकता है। भारत प्रतिदिन के केसों के सात दिनों का औसत 16 सितंबर 93,617 था, जोकि अब तक का सबसे ऊंचा स्तर था। इसके बाद से कोरोना के नए केसों में लगातार गिरावट आ रही है और बुधवार को एक सप्ताह का औसत 74,623 रहा, यानी पीक से 20 पर्सेंट नीचे। इसका मतलब है कि देश में कोरोना केसों के डबल होने की रफ्तार में पिछले महीने के मुकाबले काफी सुधार हुआ है। बुधवार को डबलिंग रेट 60 दिनों की रही,



कोरोना केसों और मौतों की संख्या में कई बार उतार चढ़ाव देखा गया है। उदाहरण के तौर पर अमेरिका में इस समय तीसरी लहर है, लेकिन भारत में मिड सितंबर तक कोरोना के आंकड़े लगातार ऊपर की ओर ही बढ़ते रहे। केसों और मौतों की संख्या में यह कमी मुख्य रूप से उन राज्यों की वजह से आई है, जहां अब तक संक्रमण सर्वाधिक तेजी से फैल रहा था। महाराष्ट्र, तमिल नाडु, आंध्र प्रदेश, और दिल्ली में संक्रमण में कमी आई है। इन चार राज्यों में ही देश के 46 फीसदी कोरोना केस हैं। हालांकि, केरल और कर्नाटक जैसे कुछ राज्यों में कोरोना केसों की संख्या में लगातार वृद्धि हो रही है। अशोक यूनिवर्सिटी में त्रिवेदी स्कूल ऑफ बायोसाइंस के डायरेक्टर और वायरोलॉजिस्ट डॉ. शाहीद जमील कहते हैं, केसों में गिरावट के बावजूद, हम भी पहली लहर के खतमे के नजदीक नहीं हैं।



ओलंपिक 2021 में विदेशी दर्शकों को देखने की उम्मीद कर रहा हूँ : बाक

लुसान (स्विट्जरलैंड)। अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) के अध्यक्ष थॉमस बाक ने कहा है कि समिति यह मानकर चल रही है कि 2021 के टोक्यो ओलंपिक में अंतर्राष्ट्रीय दर्शक भी आएंगे। बाक ने आईओसी के कार्यकारी बोर्ड की बुधवार को हुई वचुअल बैठक के बाद कहा, हम इस आधार पर काम कर रहे हैं ताकि अंतर्राष्ट्रीय दर्शक हों क्योंकि हमें उम्मीद है कि इस महाआयोजन के लिए विदेशों से लोग जापान पहुंचेंगे। उन्होंने साथ ही कहा कि हालांकि अभी तक यह फैसला नहीं हुआ है कि स्टेडियम दर्शकों से पूरा भरा होगा, स्टेडियम की क्षमता के अनुसार दर्शक होंगे या ओलंपिक के दौरान सामाजिक दूरियों का पालन करते हुए दर्शक होंगे। बाक ने कहा, हम यह नहीं जानते हैं कि क्या हम पूर्ण क्षमता के हिसाब से स्टेडियम को भर सकते हैं या अन्य उपायों को लागू करना होगा। हमने पिछले कुछ हफ्तों में जापान में कुछ लोगों में दर्शकों की अच्छी संख्या के साथ बहुत उत्साहजनक शुरुआत देखी है।



French Open 2020

जोकोविच 10वीं और नडाल 13वीं बार फ्रेंच ओपन के सेमीफाइनल में पहुंचे

डिजिटल डेस्क। सर्बिया के स्टार टेनिस खिलाड़ी नोवाक जोकोविच और स्पेन के राफेल नडाल ने बुधवार को ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट फ्रेंच ओपन के सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया है। जोकोविच ने मेंस सिंगल्स के क्वार्टर फाइनल मैच में स्पेन के पाब्लो कारेनो को एक सेट हारने के बाद 4-6, 6-2, 6-3, 6-4 से मात देकर सेमीफाइनल में जगह बनाई। अब वर्ल्ड नंबर-1 जोकोविच का सेमीफाइनल में मुकाबला स्टेफानोस सितसिपास से होगा। सितसिपास ने क्वार्टर फाइनल में आंद्रेई रूबलेव को 7-5, 6-2, 6-3 से मात देकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया। बता दें कि, जोकोविच ने 10वीं बार टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में जगह बनाई है।

जोकोविच फ्रेंच ओपन का दूसरा और 18वां ग्रैंड स्लैम खिताब जीतने से अब सिर्फ 2 कदम दूर हैं। राफेल नडाल ने 13वीं बार टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में जगह बनाई है। नडाल ने क्वार्टर फाइनल मैच में इटली के जैकिक सिनर को 7(7)-6(4), 6-4, 6-1 से हराया। अब नडाल का सेमीफाइनल में मुकाबला अर्जेन्टीना के डिगो श्वार्जमैन से होगा। श्वार्जमैन ने क्वार्टर फाइनल मैच में ऑस्ट्रिया के डोमिनिक थीम को 7(7)-6(1), 5-7, 6(6)-7(8), 7(7)-6(5), 6-2 से मात देकर सेमीफाइनल में जगह बनाई है।

जगह बनाई।

नडाल के पास 20वां ग्रैंड स्लैम जीतने के मौका

नडाल ने अब तक 12 बार फ्रेंच ओपन का खिताब जीता है। वहीं ओवरऑल सबसे ज्यादा 20 ग्रैंड स्लैम जीतने वाले स्विट्जरलैंड के रोजर फेडरर से नडाल अब सिर्फ एक खिताब पीछे हैं। हालांकि, फेडरर चोट के कारण इस बार ग्रैंड स्लैम नहीं खेल रहे, ऐसे में डिफेंडिंग



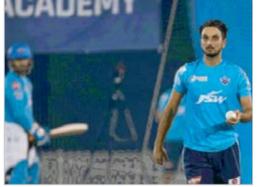
चैंपियन नडाल के पास उनकी बराबरी करने का मौका है।

अपनी स्किल्स को लागू करने पर ध्यान देंगे : हर्षल

शारजाह।

दिल्ली कैपिटल्स को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 13वें संस्करण में शुक्रवार को शारजाह क्रिकेट स्टेडियम में राजस्थान रॉयल्स का सामना करना है और इस बीच आलराउंडर हर्षल पटेल ने कहा है कि टीम का ध्यान हमेशा से अपनी रणनीतियों को लागू करने की होती है, ना कि यह देखा कि टीम का सामना किससे है। हर्षल ने मैच की पूर्वसंध्या पर संवाददाता सम्मेलन में कहा, मुझे लगता है कि आईपीएल में सभी टीम प्रतिस्पर्धात्मक है और इसलिए क्रिकेट का स्तर बेमिसाल है।

इसलिए जब जोस बटलर, स्टीव स्मिथ या (संजू) सैमसन जैसे खिलाड़ियों को बात आती है, तो आपको बस अपने कौशल को लागू करने पर ध्यान केंद्रित करना होगा। आप अपनी टीम बैठकों में योजना बनाते हैं और जब आप मैदान पर आते हैं तो उसे लागू करते हैं। यह पूछे जाने पर कि उनकी टीम राजस्थान के खिलाफ होने वाले मुकाबले में अपने प्रदर्शन में सुधार करना चाहेगी, हर्षल ने कहा कि वे यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि गलतियों के लिए कोई जगह नहीं है। उन्होंने कहा, हम केवल इस बारे में बात कर रहे हैं कि हम कैसे बेहतर हो सकते हैं। यहां तक कि पिछले मैच में भी टीम ने शानदार प्रदर्शन



किया, लेकिन हमेशा यह बातचीत होती रहती है कि हम कैसे और बेहतर हो सकते हैं। तेज गेंदबाज ने कहा, जैसे जैसे टूर्नामेंट आगे बढ़ता है, वैसे-वैसे हम बेहतर होना चाहते हैं। हर कोई जो आईपीएल में है, उन्हें पता है कि आईपीएल का दूसरा हाफ टूर्नामेंट का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा होता है। इसलिए हम यहीं नहीं रुकना चाहते और बेहतर प्रदर्शन करने पर अपना ध्यान लगाना चाहते हैं।

आईसीसी महिला वनडे रैंकिंग : मंधाना चौथे पर खिसकी, मिताली 10वें पर कायम



दुबई। भारत की स्टार महिला बल्लेबाज स्मृति मंधाना आईसीसी की जारी ताजा महिला वनडे रैंकिंग में चौथे स्थान पर खिसक गई हैं जबकि पूर्व कप्तान मिताली राज ने अपना 10वां स्थान

कायम रखा है। पहले स्थान पर आस्ट्रेलिया की कप्तान मेग लेनिंग हैं। लेनिंग ने हाल ही में न्यूजीलैंड महिला क्रिकेट टीम के साथ खेली गई तीन मैचों की वनडे सीरीज में शानदार प्रदर्शन किया था। आस्ट्रेलिया ने 3-0 से जीत हासिल की थी। 28 साल की लेनिंग ने सीरीज में दो मैच खेले थे और 163 रन बनाए थे। दूसरे मैच में उन्होंने नाबाद 101 रनों की पारी खेली थी। यह पांचवां बार है कि लेनिंग ने रैंकिंग में शीर्ष स्थान पर कब्जा जमाया है। इससे पहले वो अक्टूबर-2018 में पहले नंबर पर आई थीं। नवंबर-2014 में पहली बार रैंकिंग में पहले नंबर पर आई थीं और तब से वो कुल 902 दिन इस नंबर पर रही हैं। भारत की शूलन गोस्वामी गेंदबाजी में पांचवें स्थान पर कायम हैं। शीर्ष-10 में भारत की तीन और गेंदबाज हैं। पूनम यादव छठे और शिखा पांडे सातवें स्थान पर हैं। ये दोनों एक-एक स्थान आगे बढ़ी हैं जबकि दीप्ती शर्मा 10वें स्थान पर ही कायम हैं। ऑलराउंडरों की सूची में दीप्ती, शिखा ने अपना चौथा और पांचवां स्थान कायम रखा है। टीम रैंकिंग में आस्ट्रेलिया पहले, भारत दूसरे पर हैं। न्यूजीलैंड पांचवें स्थान पर है।

आईपीएल-13 : शारजाह में फिर चर्चा में रहेंगे बल्लेबाज

(एजेंसी)।

इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 13वें संस्करण में शुक्रवार को शारजाह क्रिकेट स्टेडियम में राजस्थान रॉयल्स का सामना शानदार फॉर्म में चल रही दिल्ली कैपिटल्स से होगा। दिल्ली इस सीजन बेहतरीन फॉर्म में हैं और राजस्थान के लिए उससे अछि बात यह है कि वह इस सीजन कुछ खिलाड़ियों के लिए दम पर नहीं है। वह संयुक्त प्रदर्शन कर रही है। बल्लेबाजों में पृथ्वी शॉ, शिखर धवन, कप्तान श्रेयस अय्यर, ऋषभ पंत, मार्कस स्टोइनिंस हर मैच में अपने बल्ले से योगदान दे रहे हैं। रॉयल

चैलेंजर्स बंगलोर के खिलाफ खेले गए पिछले मैच में स्टोइनिंस ने निचले क्रम में आकर शानदार पारी खेल टीम को मजबूत स्कोर दिया था। यहाँ इस टीम की ताकत है। कोई न कोई दिल्ली के लिए समक जाता है, जिससे टीम जीत के रास्ते पर बनी रहती है। गेंदबाजी में मुख्य किरदार निश्चित तौर पर कैगिसो रबादा का रहा है और वह टीम के लिए इस सीजन में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज भी हैं। टीम को हालांकि एक बड़ा झटका लगा है। लेग स्पिनर अमित मिश्रा चोट के कारण लीग से बाहर हो गए हैं। पिछले मैच में रविचंद्रन अश्विन ने उनकी कमी पूरी नहीं होने दी थी। अश्विन और अक्षर पटेल ने अपनी फिरकी से बल्लेबाजों को बंधे रखा है और राजस्थान के कमजोर मध्य क्रम को देखते हुए एक बार फिर इन दोनों का काम अहम होगा। रबादा के साथ एनरिक नॉटेंजे ने नई गेंद बहुत अच्छे से संभाली है। इन दोनों ने

अंतिम ओवरों में भी टीम के लिए अच्छा किया है। राजस्थान की स्थिति दिल्ली से उल्टी है। वो कप्तान स्टीव स्मिथ, जोस बटलर और संजू सैमसन के दम पर है और गेंदबाजी में जोफा आर्चर के दम पर है। यह चलते हैं तो राजस्थान आगे रहती है। सैमसन ने सीजन की शुरुआत में प्रभावित प्रदर्शन किया था लेकिन पिछले कुछ मैचों में वो विफल रहे हैं।

सैमसन के साथ पिछले सीजनों में भी यह देखने को मिला है कि वह सीजन की शुरुआत में जमकर बरसते हैं लेकिन बाद में आते-आते फॉर्म खो देते हैं। अब देखा होगा कि सैमसन इस क्रम को इस सीजन भी जारी रखते हैं या इसे खत्म करते हैं। राजस्थान के लिए कमजोर मध्य क्रम भी समस्या है जहां उसे नए विकल्प तराशने होंगे। टीम यहां टॉम कुर्रैन को थोड़ा ऊपर भेज सकती है, जो बल्ले से अच्छा कर रहे हैं।

राहुल के पास औरेंज कैप, रबादा के पास पर्पल कैप

अबू धाबी।

किंग्स इलेवन पंजाब के कप्तान लोकेश राहुल ने आईपीएल-13 में औरेंज कैप अपने पास ही रखी है और दिल्ली कैपिटल्स के तेज गेंदबाज कागिसो रबादा के पास पर्पल कैप है। राहुल के पांच मैचों में एक शतक और दो अर्धशतक के दम पर 302 रन हैं और वह लीग में अभी तक रन बनाने के मामले में सबसे आगे हैं। चेन्नई सुपर किंग्स के बल्लेबाज फु डु प्लेसिस के पास राहुल को पीछे छोड़ने का मौका था लेकिन बुधवार रात को कोलकाता नाइट राइडर्स के खिलाफ खेले गए मैच में डु प्लेसिस राहुल को छोड़ने से सिर्फ चार रनों से चूक गए। डु प्लेसिस के छह मैचों में 299 रन बनाए हैं। तीसरे नंबर पर राहुल की टीम के मयंक अग्रवाल हैं जिनके 272 रन हैं। गेंदबाजों की सूची में रबादा के नाम पांच मैचों में 12 विकेट हैं। उनसे एक विकेट पीछे मुंबई इंडियंस के जसप्रीत बुमराह हैं। मुंबई के ट्रेट बोल्ट तीसरे स्थान पर हैं। उनके नाम छह मैचों में 10 विकेट हैं। लीग में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज को औरेंज कैप दी जाती है जबकि सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज को पर्पल कैप दी जाती है।



मैं डीडीसीए का वित्तीय लेन-देन सार्वजनिक करूंगा : रोहन जेटली

नई दिल्ली।

दिल्ली एवं जिला क्रिकेट संघ (डीडीसीए) के अध्यक्ष पद के लिए नामांकन भरने वाले रोहन जेटली का इस पद पर चुना जाना तय है। रोहन ने कहा है कि अध्यक्ष बनने के बाद वह उस बात को सुनिश्चित करेंगे कि वह संघ के वित्तीय लेन-देन को वेबसाइट के माध्यम से सार्वजनिक करें। जेटली ने आईएनएस से बातचीत में कहा, डीडीसीए के वित्तीय पहलू को साफ करने की जरूरत है। इसे पारदर्शी तरीके से करना चाहिए, इसे बेहद साफ होना चाहिए। किसी तरह की शंका के बादल नहीं होने

चाहिए। यह सभी सार्वजनिक होना चाहिए और डीडीसीए की वेबसाइट पर होना चाहिए। किसी तरह के सवाल नहीं पूछे जाने चाहिए। रोहन के पिता अरुण जेटली भी 14 साल तक डीडीसीए के अध्यक्ष रह चुके हैं। रोहन ने अपने पिता के पदचिन्हों पर चलने का फैसला किया और बुधवार को नामांकन भरा। उन्हें डीडीसीए के सभी समूहों से समर्थन हासिल है। अगर जरूरत पड़ी तो इस पद के लिए चुनाव 17-20 अक्टूबर के बीच होगा। डीडीसीए अपने प्रशासन के तरीके लिए मशहूर है और बीते कुछ वर्षों में यहां कई वित्तीय गड़बड़ाइयां उजागर हुई हैं। हाल ही

में करोड़ों रुपए कानूनी कार्रवाई पर खत्म हुए हैं। लेकिन अभी तक किसी को भी इस मामले को लेकर सजा नहीं मिली है। रोहन ने कहा, पारदर्शिता सिर्फ वित्तीय समिति में नहीं होगी, इंफ्रस्ट्रक्चर और बल्ले सुविधाएं में भी यह काफी जरूरी है। मैदान को लेकर भी। हम पैसा निवेश, फंड में रखेंगे। हमें इसे जरूरत पड़ने पर उपयोग में लेने क्योंकि इसे ऑडिटर्स भी मंजूरी दे देंगे।

इसलिए देखते हैं कि यह कैसे काम करती है। मुझे लगता है कि कुछ फंड बीसीसीआई से भी आना है क्योंकि उसकी एजीएम नहीं हुई है। वित्तीय मुद्दों के अलावा टीम के

चयन में दखल और भ्रष्टाचार भी हाल के दिनों में उजागर हुआ है। उन्होंने कहा, टीम के चयन के लिए हम पारदर्शी प्रक्रिया का पालन करेंगे। मैं इस बात को लेकर आश्चर्य हूँ कि मैं एक नई किताब लिखूंगा जिसमें वित्तीय लेन-देन के अलावा इसमें टीम के चयन की भी चर्चा होगी, चयन के पैमाने क्या होंगे और खिलाड़ियों का चयन कैसे किया जाएगा, यह सभी चीजें शामिल होंगी। उन्होंने कहा, पेशेवर क्रिकेटर्स से अपील की जाएगी कि वह क्रिकेट संबंधी गतिविधियां देखें और अपना सुझाव दें। मुझे भरोसा है कि कुछ अच्छे लोग मदद करेंगे।

टेनिस: कोविड-19 महामारी के बावजूद पेरिस मास्टर्स तय कार्यक्रम पर होगा

पेरिस। फ्रेंच टेनिस महासंघ (एफएफटी) ने पुष्टि की है कि पेरिस मास्टर्स 2020 का आयोजन तय कार्यक्रम के अनुसार ही किया जाएगा। इस टूर्नामेंट का आयोजन 31 अक्टूबर से आठ नवंबर तक एंफोर एरेना में होगा। टूर्नामेंट के आयोजकों ने टिक्टर पर एक बयान में कहा कि कोविड-19 महामारी के बीच पेरिस में लागू मौजूदा प्रतिबंधों के कारण प्रति दिन 1,000 दर्शकों को स्टेडियम में प्रवेश की अनुमति दी जाएगी। विश्व के नंबर-1 पुरुष टेनिस खिलाड़ी सर्बिया के नोवाक जोकोविच पेरिस मास्टर्स के मौजूदा चैंपियन हैं। उन्होंने पिछले साल फाइनल में कनाडा के डेनिस शपोवालोव को हराकर खिताब जीता था। पेरिस में इस समय फ्रेंच ओपन ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट भी जारी है, जिसमें प्रत्येक दिन 5000 दर्शकों को स्टेडियम में प्रवेश करने की अनुमति दी जा रही है। फ्रेंच ओपन का आयोजन इस साल मई में होना था, लेकिन कोरोना वायरस के कारण दो सितंबर से इसकी शुरुआत हुई है और 11 नवंबर को इसका समापन होगा।



ओलंपिक संभावितों के लिए निशानेबाजी कैम्प 15 अक्टूबर से



नई दिल्ली।

ओलंपिक कोर ग्रुप निशानेबाजों के लिए दो महीने का कोचिंग कैम्प यहां राष्ट्रीय राजधानी के कर्णी सिंह शूटिंग रेंज में 15 अक्टूबर से शुरू होगा और यह 14 दिसंबर तक चलेगा। भारत ने टोक्यो ओलंपिक के लिए निशानेबाजी में अब तक रिकॉर्ड 15 कोटा हासिल किया है। ओलंपिक कोटा पाने वाले सभी निशानेबाज इस कैम्प का हिस्सा होंगे और

इसमें 1.43 करोड़ रुपये की लागत आएगी। कैम्प में 32 निशानेबाज (18 पुरुष और 14 महिला) शामिल होंगे। इसके अलावा इसमें आठ कोच, तीन विदेशी कोच और दो स्पोर्ट स्टाफ भी होंगे। भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) ने एक बयान में कहा, कैम्प होना अनिवार्य है क्योंकि ओलंपिक जैसे टूर्नामेंटों की तैयारी का यह एक अभिन्न अंग है। कम्प साई एसओपी के बाद आयोजित किया जाएगा। 2018 विश्व

चैंपियनशिप की रजत पदक विजेता और टोक्यो ओलंपिक का कोटा पाने वाली अंजु मोदगिल ने कैम्प जैसे माहौल में लौटने पर खुशी जताई है। उन्होंने कहा, यह बहुत अच्छा है कि साई और एनआरएआई ने इस कैम्प को आयोजित करने का फैसला किया है जो हमें ओलंपिक के लिए जाने के लिए सिर्फ 10 महीनों के साथ बहुत आवश्यक अभ्यास देगा। कैम्प के माहौल में नियमित शूटिंग से हमें इस बात का बेहतर अंदाजा होगा

कि हम फिलहाल कहां खड़े हैं। पुरुषों के 10 मीटर एयर राइफल स्पर्धा में विश्व के नंबर एक निशानेबाज दिव्यांशु सिंह पंवार राष्ट्रीय कोचों के साथ कैम्प में लौटने के लिए उत्सुक हैं। दिव्यांश ने कहा, मुझे लॉकडाउन के दौरान प्रशिक्षण दिया गया है, लेकिन सभी साथी निशानेबाजों के साथ एक कैम्प में प्रशिक्षण करना बेहतर होगा। राष्ट्रीय कोच हमारी प्रगति की निगरानी करेंगे। मैं इस कैम्प का इंतजार कर रहा हूँ।

पडिकल, बिश्नोई ने हिम्मत दिखाई : नेहरा



दुबई। आईपीएल-13 में देवदत्त पडिकल और रवि बिश्नोई के अब तक के प्रदर्शन से भारत के पूर्व तेज गेंदबाज आशीष नेहरा काफी प्रभावित हैं। यह दोनों खिलाड़ी इस बार अपना पहला आईपीएल खेल रहे हैं। पडिकल, विराट कोहली की कप्तानी वाली रॉयल चैलेंजर्स बंगलोर से आईपीएल पदार्पण कर रहे हैं जबकि लेग स्पिनर बिश्नोई किंग्स इलेवन पंजाब के साथ खेल रहे हैं। नेहरा ने स्टार स्पॉटर्स के शो पर कहा, बिश्नोई और पडिकल दोनों ने गजब की हिम्मत दिखाई है, जैसा मैंने कहा, मैं चाहता था कि पार्थिव पटेल ओपनिंग करें लेकिन वो अब पिक्कर में ही नहीं है। भविष्य को देखते हुए मैं पडिकल और बिश्नोई से काफी प्रभावित हूँ। वहीं भारतीय टीम के पूर्व बल्लेबाजों को संजय बांगर ने सनराइजर्स हैदराबाद के तेज गेंदबाज टी. नटराजन को भी तारीफ की है, जिन्होंने पांच मैचों में पांच विकेट चटकाए हैं और अपनी यॉर्कर गेंदों से काफी प्रभावित किया है। उन्होंने कहा, इस प्रारूप में यॉर्कर गेंद काफी मुश्किल गेंद है वो भी तब जब गेंद गीली हो, इसके बाद भी टी. नटराजन ने पिछले मैच में शानदार प्रदर्शन किया और हैदराबाद की डेथ ओवरों की गेंदबाजी को संभाला। बांगर ने कहा, मैं उनसे काफी प्रभावित हूँ। वह अच्छी फॉर्म में है।

सार समाचार
राष्ट्रपति कोविंद ने देशवासियों से कहा- कोविड-19 को हराने के सभी एकजुट हों



नयी दिल्ली। राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद ने बृहस्पतिवार को देशवासियों से आग्रह किया कि सभी सामूहिक संकल्प और अनुशासन के बल पर कोविड-19 को हराने के लिए एकजुट हों। उन्होंने सभी से मास्क पहनने, बार-बार हाथ धोने और दूरी का ध्यान रखने का भी अनुरोध किया। कोविंद ने टवीट किया है, "सामूहिक संकल्प और अनुशासन के बल पर पूरा देश कोविड-19 को हराने के लिए एकजुट है। मैं देशवासियों से आग्रह करता हूँ कि सभी लोग - मास्क पहनें, हाथ धोते रहें, सामाजिक दूरी का पालन करें। हम सब एकजुट होकर लड़ेंगे, और जीतेंगे!..लड़ाई के लिए एकजुट हों।"

महाराष्ट्र में टीआरपी से छेड़छाड़ करने वाले गिरोह का पर्दाफाश, दो गिरफ्तार

मुंबई। मुंबई पुलिस ने 'टेलीविजन रेटिंग पॉइंट' (टीआरपी) से छेड़छाड़ करने वाले एक गिरोह का बृहस्पतिवार को पर्दाफाश किया और कहा कि इस मामले के संबंध में दो व्यक्तियों को गिरफ्तार किया गया है। टीआरपी से यह पता चलता है कि कौन सा टीवी कार्यक्रम सबसे ज्यादा देखा गया। इससे दर्शकों की पसंद और किसी चैनल की लोकप्रियता का भी पता चलता है। मुंबई पुलिस आयुक्त परमबीर सिंह ने संवाददाताओं से कहा कि एक राष्ट्रीय टीवी चैनल भी टीआरपी गिरोह में शामिल है। उन्होंने कहा कि इस चैनल द्वारा सुशांत सिंह राजपूत के मामले में मुंबई पुलिस और महाराष्ट्र सरकार की आलोचना की गई थी। टीआरपी गिरोह का पर्दाफाश करने वाली मुंबई पुलिस की अपराध शाखा ने दो मराठी चैनलों के मालिकों को दर्शकों की संख्या की रेटिंग से छेड़छाड़ करने के लिए गिरफ्तार किया है। पुलिस आयुक्त ने कहा कि टीआरपी गिरोह में राष्ट्रीय समाचार चैनल भी शामिल है और इसके लिए जिम्मेदार लोगों को भी गिरफ्तार किया जाएगा चाहे वह निदेशक, प्रवर्तक हो या चैनल का कोई अन्य कर्मचारी। उन्होंने कहा कि इन चैनलों के बैंक खातों की जांच भी की जा रही है और टीआरपी गिरोह के लिए जिम्मेदार लोगों को पुलिस द्वारा पृच्छाछ के लिए तलब किया जा रहा है।

दिल्ली हाई कोर्ट से केंद्र ने कहा- सोशल मीडिया पर फर्जी खबरों के खतरों से निपटने को बनाए गए हैं नियम

नयी दिल्ली। केंद्र सरकार ने दिल्ली उच्च न्यायालय से कहा कि वह सोशल मीडिया में फर्जी खबरों के खतरों से अवागत है और इससे निपटने के लिए 'इंटरमीडियरी गाइडलाइंस' के तहत नियम बनाए गए हैं। 'इंटरमीडियरी गाइडलाइंस' सोशल मीडिया में फर्जी खबरों को विनियमित करती हैं। इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय (एमआईटीआर) ने उच्च न्यायालय से कहा कि फेसबुक, गूगल और ट्विटर जैसे सोशल मीडिया में फर्जी खबरों को रोकना सामग्री को अदालत के आदेशानुसार या सरकारी अधिसूचना या वेबसाइटों के शिकायत निवारण अधिकारियों द्वारा उनकी नीतियों या उपयोग की शर्तों के उल्लंघन के आधार पर हटाया जा सकता है।

राजनीतिक रैली में 100 से अधिक लोगों के जमा होने के प्रतिबंध में की गई ढील: नरोत्तम मिश्रा

भोपाल। मध्यप्रदेश के गृहमंत्री नरोत्तम मिश्रा ने बृहस्पतिवार को कहा कि केंद्रीय गृह मंत्रालय ने कोविड-19 के संबंध में जारी ताजा दिशा-निर्देशों में चुनाव के दौरान राजनीतिक रैलियों में 100 से अधिक लोगों के इकट्ठा होने के प्रतिबंध पर ढील दी है। मिश्रा ने यहां पत्रकारों से बात करते हुए कहा, "केंद्रीय गृह मंत्रालय के अनुसार किसी राजनीतिक रैली में 100 से अधिक लोगों के जमा होने के प्रतिबंध में ढील की गयी है। हालांकि मास्क, सैनिटाइजर और एकदूसरे से दूरी बनाये रखने का नियम पहले की तरह जारी रहेगा।" इस बीच, अनुपूर में प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष कमलनाथ के काफिले पर पथरों की घटना के बारे में पूछे गये एक सवाल पर मिश्रा ने इसे सस्ती लोकप्रियता हासिल करने के लिये कांग्रेस का "प्रायोजित कार्यक्रम" करार दिया। मालूम हो कि बुधवार को कथित तौर पर भारतीय जनता युवा मोर्चा के कार्यक्रमों में कमलनाथ के काफिले को उस समय काले झंडे दिखाये थे जब वह अनुपूर में एक चुनावी सभा को संबोधित करने जा रहे थे।

दीपावली तक दिल्ली की 3000 से अधिक संपत्तियों को किया जाएगा सीलिंग मुक्त: आदेश गुप्ता

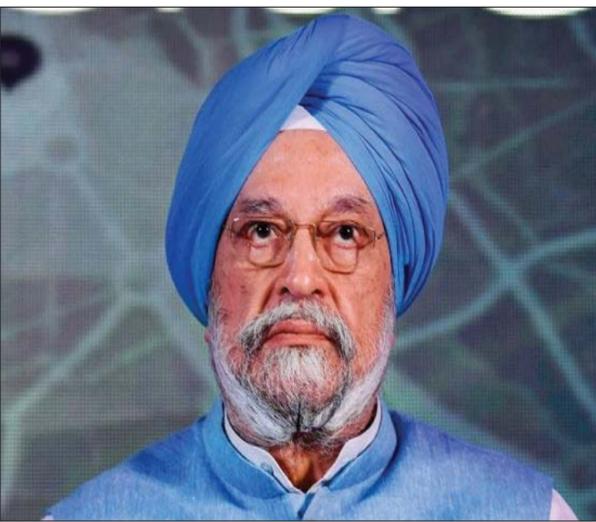
नयी दिल्ली। भाजपा की दिल्ली इकाई के अध्यक्ष आदेश गुप्ता ने बृहस्पतिवार को कहा कि पार्टी शासित तीन नगर निगम दिल्ली के आवासीय इलाकों में तीन हजार से अधिक संपत्तियों को सीलिंग मुक्त करने का काम दीपावली तक पूरा करेगा। आदेश गुप्ता ने उत्तर दिल्ली नगर निगम के महापौर जय प्रकाश के साथ आज तोडापुर इलाके में सीलिंग मुक्ति अभियान की शुरुआत की, इसमें संपत्ति मालिकों को प्रमाण-पत्र दिए गए।

भारतीय एयरलाइनों की कीमत पर विदेशी एयरलाइन की उड़ानों को नहीं दी जाएगी अनुमति: हरदीप पुरी

नयी दिल्ली। (एजेंसी)
नागर विमानन मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने बृहस्पतिवार को कहा कि यह जोरदार और स्पष्ट संदेश देने का वक्त आ गया है कि विदेशी एयरलाइनों की उड़ानों को भारतीय एयरलाइनों की कीमत पर अनुमति नहीं दी जाएगी। लुफ्थान्सा (एयरलाइन) को 30 सितंबर से 20 अक्टूबर तक को भारत और जर्मनी के बीच अपनी उड़ानें 28 सितंबर को रद्द करनी पड़ी थी। दरअसल, नागर विमानन महानिदेशालय (डीजीसीए) ने उनसे अनुमति वापस लेते हुए कहा था कि जर्मनी की यात्रा करना चाह रहे भारतीयों पर पाबंदियां हैं और इसका भारतीय एयरलाइनों पर काफी दुष्प्रभाव पड़ रहा है, इसके परिणामस्वरूप लुफ्थान्सा के पक्ष में यातायात का असमान वितरण हो रहा है।

पुरी ने संवाददाता सम्मेलन में कहा, "यह मुझे विदेशी एयरलाइनों को अनुमति देने या नहीं देने के बारे में, नहीं है। हम चाहते हैं कि यहां विदेशी एयरलाइनों संचालित हों... लेकिन मुझे लगता है कि यह जोरदार और स्पष्ट संदेश देने का वक्त आ गया है कि यह भारतीय एयरलाइनों की कीमत पर नहीं किया जाएगा।" मंत्री ने इस बात का जिक्र किया कि विशेष उड़ानों के परिचालन के लिये विभिन्न देशों के साथ की गई द्विपक्षीय व्यवस्था (एयर बबल) के तहत हम पूरी बराबरी पर जोर नहीं दे रहे हैं। 'एयर बबल' दो देशों के बीच एक द्विपक्षीय व्यवस्था होती है, जिसके तहत दोनों देशों को उड़ानें कुछ नियम कायदा और पाबंदियों के साथ एक-दूसरे देश के बीच अंतरराष्ट्रीय उड़ान संचालित कर सकती हैं।

डीजीसीए के ऊपर जिक्र किये गये फैसले के बाद लुफ्थान्सा की उड़ानें रद्द करनी पड़ीं। वहीं, एअर इंडिया को 14 अक्टूबर तक फ्रैंकफर्ट को सारी उड़ानें रद्द करने को मजबूर होना पड़ा क्योंकि जर्मनी ने उनसे अनुमति वापस ले ली थी। कोरोना वायरस महामारी के चलते 23 मार्च से भारत में नियमित अंतरराष्ट्रीय यात्री उड़ानें निलंबित हैं। हालांकि, भारत द्वारा जर्मनी सहित करीब 16 देशों के साथ किये गये उड़ान समझौतों के तहत विशेष अंतरराष्ट्रीय उड़ानों को जुलाई से अनुमति दी गई। पुरी ने कहा, "भारत में सभी विदेशी आर्थिक संस्थाओं के लिये अवसर है। लेकिन समान रूप से जहां वाणिज्यिक लाभ की बात है, हम अपनी एयरलाइनों के भी (उन देशों में जाने पर) वे सुविधाएं हासिल करने की आशा करते हैं।" सितंबर में लुफ्थान्सा हर हफ्ते भारत के लिये करीब 20 उड़ानें संचालित कर रहा था जबकि एअर इंडिया हर हफ्ते जर्मनी के लिये करीब तीन उड़ानें ही संचालित कर रही थी। विमानन सचिव प्रदीप सिंह खुराला ने संवाददाता सम्मेलन में कहा कि भारत और जर्मनी, दोनों देशों के बीच उड़ानों के लिये 'एयर बबल' व्यवस्था को पुनःस्थापित करने के तरीके पर बातचीत कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि मंगलवार को हमारी पहले दौर की बातचीत हुई। हम एक-दो दिनों में उनसे फिर से मिलने जा रहे हैं और जर्मनी के साथ एयर बबल व्यवस्था को अंतिम रूप दे दिया जाएगा।



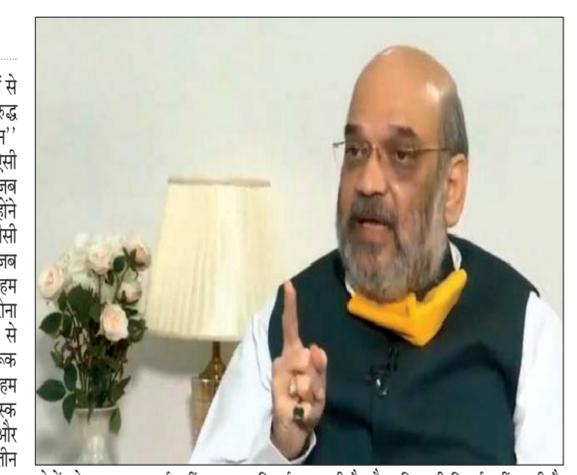
पश्चिम बंगाल में भाजपा का विरोध प्रदर्शन: वॉटर कैनन के पानी पर उठा सवाल, मुख्य सचिव ने दिया यह जवाब

कोलकाता। पश्चिम बंगाल सरकार ने बृहस्पतिवार को कहा कि भाजपा ने राज्य सचिवालय नबान्ना तक बिना अनुमति के मार्च निकाला और महामारी अधिनियम के प्रावधानों का उल्लंघन किया। मुख्य सचिव अल्पन बंदोपाध्याय ने उक्तवाके को बावजूद पुलिस द्वारा संयम से हालात को सभालने की प्रशंसा की। मार्च के दौरान भाजपा कार्यकर्ताओं पर नीले पानी की बौछार करने को लेकर किए गए सवाल पर बंदोपाध्याय ने कहा कि यह बुरी रोग है जिसका इस्तेमाल होली पर किया जाता है। उन्होंने कहा, "यह अंतरराष्ट्रीय परिपटी है। रंगीन पानी का इस्तेमाल ऐसे प्रदर्शनों के दौरान किया जाता है ताकि भीड़ को तितर-बितर करने के बाद इसमें शामिल लोगों की पहचान की जा सके।" मुख्य सचिव ने बताया कि प्रदर्शन के मामले में कोलकाता में 89 और हावड़ा में 24 लोगों को हिरासत में लिया गया है। उल्लेखनीय है कि बृहस्पतिवार को कोलकाता और उससे सटा हावड़ा उस समय युद्ध का मैदान बन गया जब भाजपा कार्यकर्ता पार्टी के एक नेता की हत्या के खिलाफ प्रदर्शन कर रहे थे और उनकी पुलिस के साथ झड़प हो गई। इस दौरान पथरबाजी हुई और टायर जलाकर सड़कों को बंद किया गया। दंगारोधो साजो-सामान से लैस पुलिसकर्मियों ने प्रदर्शनकारियों को तितर-बितर करने के लिए आंशु गैस के गोले छोड़े, लाठीचार्ज किया और पानी की बौछारें कीं। दोनों शहरों में भाजपा का यह प्रदर्शन करीब तीन घंटे तक चला।



गृहमंत्री अमित शाह ने देशवासियों से एहतियात और सुरक्षा के लिए साझा किये पीएम मोदी के तीन 'मंत्र'

नयी दिल्ली। (एजेंसी)
केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने देशवासियों से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा कोरोना के विरुद्ध बृहस्पतिवार को शुरू किए गए "जन आंदोलन" से जुड़ने की अपील करते हुए कहा कि ऐसी वैश्विक महामारी से तभी लड़ा जा सकता है जब समस्त देशवासी एक साथ आएं। उन्होंने मिल-मिलेवार टवीट कर कहा, "कोरोना जैसी वैश्विक महामारी से तभी लड़ा जा सकता है जब समस्त देशवासी एक साथ आएं। आइए, हम सब मिलकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा कोरोना के विरुद्ध चलाए जा रहे इस जन आंदोलन से जुड़ें और सभी को इस महामारी के प्रति जागरूक कर कोरोना मुक्त भारत बनाने में एक अहम भूमिका निभाएं।" उन्होंने कहा कि मास्क पहनना, दो गज की दूरी का पालन करना और बार-बार हाथ धोना ही कोरोना से बचाव के तीन मंत्र हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री के इस आह्वान को सुरक्षा मंत्र मानकर लोग न सिर्फ स्वयं को सुरक्षित रखें बल्कि अपने परिजनों, दोस्तों और सहकर्मियों को भी सुरक्षित करें। प्रधानमंत्री ने इससे पहले आगामी त्योहारों और ठंड के मौसम के मद्देनजर कोविड-19 से निपटने के लिए लोगों को जब तक दवाई नहीं, तब तक खिलाई नहीं करनी है। नहीं का मंत्र देते हुए ट्विटर पर एक "जन आंदोलन" की शुरुआत की। उन्होंने लोगों से कोरोना संक्रमण के खिलाफ संघर्ष में एकजुट होने की अपील करते हुए कहा कि जब तक कोरोना वायरस की रोकथाम के लिए कोई टीका नहीं बन जाता तब तक उन्हें हर सावधानी बरतनी है और तनिक भी खिलाई नहीं करनी है। उन्होंने हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में टवीट कर कहा, "आइए, कोरोना से लड़ने के लिए एकजुट हों! हमेशा याद रखें-मास्क जरूर पहनें। हाथ धोते रहें। सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करें। 'दो गज की दूरी' रखें।" उन्होंने कहा, "जब तक दवाई नहीं, तब तक खिलाई नहीं।"



कानून मंत्री रविशंकर प्रसाद बोले, बंगाल में नहीं है लोकतंत्र, जनता चाहती है बदलाव

नई दिल्ली। बीजेपी नेता और कानून मंत्री रविशंकर प्रसाद ने मीडिया को संबोधित करते हुए कहा कि पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी पर निशाना साधा है। रविशंकर प्रसाद पार्टी द्वारा बताया गया कि अब तक 115 भाजपा कार्यकर्ता बंगाल में राजनीतिक हिंसा का शिकार हुए हैं जिसमें पुलिस द्वारा कोई प्रमाणिक कार्रवाई नहीं हुई। आज के मार्च में लगभग एक लाख लोग थे। हमारे तकरीबन 1500 कार्यकर्ता इसमें घायल हुए हैं। भाजपा इस बर्बरतापूर्ण आचरण को भर्त्सना करती है। हम बहुत ही विनम्रता से ये कहना चाहते हैं ममता जी और टीएमसी को कि अगर आपको लगता है कि लाठी से और पुलिसिया दमन से आप भाजपा के विस्तार को बंगाल में रोक लेंगे तो आप इसमें सफल नहीं होंगे। उन्होंने कहा कि पश्चिम बंगाल में लोकतंत्र जैसी कोई चीज नहीं है। वहां की जनता भी बदलाव चाहती है। कानून मंत्री ने बंगाल में बीजेपी कार्यकर्ताओं पर पुलिस के द्वारा लाठीचार्ज करने का विरोध किया।



कुमारस्वामी बोले, बिहार चुनाव, 54 विधानसभा सीटों पर उपचुनाव नहीं होने से आफत नहीं आ जाती

बेंगलुरु। (एजेंसी)
कोविड-19 महामारी के बीच बिहार विधानसभा चुनाव और विभिन्न राज्यों में 54 विधानसभा सीटों पर हो रहे उपचुनाव पर आपत्ति जताते हुए जद (एस) के नेता एच. डी. कुमारस्वामी ने बृहस्पतिवार को कहा कि अगर इस प्रक्रिया को रोक दिया जाता तो आफत नहीं आ जाती। उन्होंने चुनाव आयोग, केंद्र और राज्य सरकारों को चेतावनी दी कि वे आम आदमी के जीवन से खिलवाड़ कर रहे हैं क्योंकि चुनावी प्रक्रिया और प्रचार के दौरान सामाजिक दूरी बनाए रखने जैसे कोविड-19 के प्रोटोकॉल का पालन करना मुश्किल है। कर्नाटक के सीरा और राजराजेश्वरी नगर विधानसभा क्षेत्र में भी तीन नवम्बर को उपचुनाव होने वाले हैं। कुमारस्वामी ने कहा, "...मेरे विचार से अगर चुनाव आयोग, केंद्र सरकार और राज्य सरकार को आम समझ होती तो विधान परिषद के चुनाव, 54 विधानसभा क्षेत्रों में उपचुनाव और बिहार विधानसभा के लिए चुनाव कराना अभी जरूरी नहीं था।" उन्होंने कहा, "क्या आप सोचते हैं कि चुनाव

लद्दाख के बाद अब चीन ने अरुणाचल के पास बढ़ाई हलचल, जासूसी के लिए सेना की वर्दी में भेज रहा नागरिक

नयी दिल्ली। लद्दाख के रेजंग ला में घुसपैठ की कोशिश में भारतीय जवानों द्वारा खदेड़े जाने के बाद अब चीन अरुणाचल प्रदेश की सीमा पर नजरें गड़ा रहा है। चीन ने अरुणाचल प्रदेश में वास्तविक नियंत्रण रेखा पर आम नागरिकों की आवाजही को बढ़ा दिया है। ये चीनी नागरिक अरुणाचल प्रदेश में पहाड़ी दरों पर अपनी नजर गड़ाए हुए हैं। इन इलाकों में घूम लगा रहे चीनी आम नागरिक हैं लेकिन सेना की वर्दी पहने हुए हैं। न्यू डेवियन एक्सप्रेस की रिपोर्ट के मुताबिक अरुणाचल में आम नागरिकों को मदद से एलएसी पर दरों की रेकी करने की घटनाएं काफी बढ़ गई हैं। बताया जा रहा है कि चीनी नागरिकों को वर्दी पहनकर आने के लिए कहा गया है ताकि वे देखने में चीनी सैनिक या सीमा प्रहरी लगें। चीनी सेना इस तरह की हरकत लद्दाख में भी कर रही है। बता दें कि 2017 के बाद डोकलाय में पिछले 6 महीने से एक बार फिर से भारत और चीन की सेनाओं के बीच तनाव की स्थिति बनी है। चीन की सेना यहां भूतल की सीमा में ड्राफ्टिंग रिज तक सड़क निर्माण कर रही है। चीन की इस गुरस्ताखी ने सिलोवाड़ी कॉरिडोर के लिए खतरा पैदा कर दिया है।

हाथरस गैंगरेप की जांच सीबीआई से कराने के लिए एनजीओ ने उच्चतम न्यायालय का किया रुख

नयी दिल्ली। (एजेंसी)
एक गैर सरकारी संगठन (एनजीओ) ने उच्चतम न्यायालय में याचिका दायर कर हाथरस में दलित लड़की के साथ हुए कथित सामूहिक दुष्कर्म के मामले को जांच सीबीआई को स्थानांतरित करने का निर्देश देने का अनुरोध किया है। एनजीओ ने हाथरस मामले को लेकर लंबित याचिका में हस्तक्षेप करने और शीर्ष अदालत की सहायता करने का अनुरोध करते हुए कहा कि उसे जैसे पीड़ितों के साथ काम करने का अनुभव है, जिन्हें ताकतवर राज्य द्वारा उन्हें डराया और धमकाया गया। सिटीजन फॉर जस्टिस एंड पीस नाम की संस्था ने अपने आवेदन में गवाहों की सुरक्षा, मृतक के अधिकार, नाकों जांच की स्विकार्यता, लोक प्राधिकारियों के बयान, मोत से पहले दिए बयान और दुष्कर्म के मामलों में फॉरेंसिक एवं अन्य चिकित्सा सबूतों की प्रासंगिकता जैसे पहलुओं को उठाया

इस बार अपने राजनीतिक सफर का सबसे मुश्किल चुनाव लड़ रहे हैं नीतीश कुमार

और इसी साल उन्होंने लोकसभा का चुनाव भी जीता। बाद में इन्हें वीपी सिंह की सरकार में केंद्रीय कृषि राज्य मंत्री बनाया गया। 1991 में यह लगातार दूसरी बार लोकसभा का चुनाव जीत कर संसद पहुंचे। संसद में इन्हें जनता दल की ओर से पार्टी का उपनेता बनाया गया। 1996 में नीतीश कुमार 11वीं बार लोकसभा के सदस्य चुने गए। 1998 के चुनाव में नीतीश कुमार नालंदा से लगातार चुनाव जीतकर संसद पहुंचे। इस बार उन्हें अटल बिहारी वाजपेयी की सरकार में रेल मंत्री बनाया गया। बाद में कृषि मंत्रालय का मंत्री बनाया गया और उसके बाद रेल मंत्री एक बार फिर से उन्हें बना दिया गया। राजनीतिक उठापटक के बीच पहली बार सन 2000 में उन्हें बिहार का मुख्यमंत्री बनने का गौरव प्राप्त हुआ लेकिन इन्हें 7 दिनों में ही यह पद छोड़ना पड़ा। 2005 में हुए बिहार विधानसभा चुनाव में एनडीए विजयी रही और नीतीश कुमार देवभार बिहार के मुख्यमंत्री बने।



इस बार अपने राजनीतिक सफर का सबसे मुश्किल चुनाव लड़ रहे हैं नीतीश कुमार

नई दिल्ली। (एजेंसी)
बिहार में चुनावी सरगमियां अपने चरम पर है लेकिन सबको इस बात की उत्सुकता है कि क्या नीतीश कुमार अपनी सत्ता बचाए पाएंगे या नहीं? नीतीश कुमार 2020 के विधानसभा चुनाव में एनडीए की तरफ से मुख्यमंत्री पद के उम्मीदवार हैं। इस बार अगर वह चुनाव जीत जाते हैं तो बिहार में वह सातवीं बार मुख्यमंत्री बनेंगे। बीच के छह-सात महीनों को छेड़ दिया जाए तो नीतीश कुमार 2005 से लगातार बिहार के मुख्यमंत्री रहे हैं। लेकिन इस बार का चुनाव उनके सबसे मुश्किल चुनाव में से एक कहा जा सकता है। 15 वर्षों के सरकार विरोधी लहर और गठबंधन में बनते बिगड़ते रिश्तों को लेकर उनकी छवि भी पर थोड़ा असर तो जरूर पड़ा है। हालांकि अब भी नीतीश कुमार को 2020 विधानसभा चुनाव में मुख्यमंत्री का सबसे मजबूत दावेदार माना जा रहा है।

1 मार्च 1951 को बिहार के बख्तियारपुर में जन्मे नीतीश कुमार वर्तमान में बिहार के सबसे लोकप्रिय नेताओं में से एक हैं। उनके पिता का नाम कविराज राम लखन सिंह था जो कि एक आयुर्वेदिक वैद्य थे जबकि माता जी का नाम परमेश्वरी देवी था। नीतीश कुमार ने बख्तियारपुर के श्री गणेश हाई स्कूल से अपनी 12वीं तक की शिक्षा पूरी की। इसके बाद उन्होंने बिहार कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग में दाखिला ले लिया। यहां से उन्होंने सन् 1972 में मैकेनिकल इंजीनियरिंग की डिग्री प्राप्त की। राजनीति में आने से पहले नीतीश कुमार बिहार राज्य बिजली बोर्ड में काम किया करते थे। बाद में राजनीति से जुड़ने के लिए उन्होंने नौकरी का त्याग कर दिया। जयप्रकाश नारायण के नेतृत्व में छत्र आंदोलन में हिस्सा लिया और जेल भी गए। 1985 में उन्होंने पहली बार विधायकी का चुनाव लड़ा और जीता भी। 1989 में इन्हें जनता दल पार्टी का महासचिव बनाया गया

2010 और 2015 में भी नीतीश कुमार के नेतृत्व में गठबंधन जीतता रहा और नीतीश कुमार मुख्यमंत्री बने। बिहार में नीतीश कुमार को छवि सुशासन बाबू के रूप में जानी जाती है। राजनीतिक विशेषज्ञों का दावा है कि नीतीश कुमार के नेतृत्व में बिहार नई तरकी की ओर बढ़ा हालांकि अब भी बिहार विकास के मामले में बहुत पिछड़ा राज्य है। ऐसे में नीतीश कुमार से अभी भी लोगों को काफी उम्मीदें हैं।

कुमार के नेतृत्व में बिहार नई तरकी की ओर बढ़ा हालांकि अब भी बिहार विकास के मामले में बहुत पिछड़ा राज्य है। ऐसे में नीतीश कुमार से अभी भी लोगों को काफी उम्मीदें हैं।

संक्षिप्त खबर

अमेरिकी चुनावों के बाद राजनीतिक विज्ञापनों पर प्रतिबंध लगाएगा फेसबुक

नई दिल्ली। अमेरिका में चुनाव हैं और पूरी दुनिया की नजर वहां टिकी हुई है। कई देशों में ऐसा पहले देखा जा चुका है कि सोशल मीडिया का चुनावों में अहम हिस्सा रहा है। इसी बीच फेसबुक ने बुधवार को कहा कि वह भ्रम या दुरुपयोग को संभावना को कम करने के लिए 3 नवंबर को अमेरिकी चुनावों के बंद होने के बाद राजनीतिक या सामाजिक मुद्दे वाले विज्ञापन चलाना बंद कर देगा।

ऑस्ट्रेलिया के एक घर में मिली 8 आंखों और नीले चेहरे वाली मकड़ी, महिला ने पकड़कर...

मेलबर्न। ऑस्ट्रेलिया की रहने वाली एक महिला ने अपने घर के बैकगार्ड में मकड़ी की नई प्रजाति की खोज की है। डेली मेल के अनुसार, अमांडा डी जॉर्ज ने 18 महीने पहले आठ आंखों वाली मकड़ी देखी थी, लेकिन हाल में फिर से उसे दिखाई दी। महिला ने मकड़ी को पकड़कर उसकी पहचान के लिए विशेषज्ञ के पास भेज दिया है। न्यू साउथ वेल्स के थिरोल को रहने वाली डी जॉर्ज एक प्रकृति प्रेमी महिला हैं। उन्हें इस बात का बिल्कुल अंदाजा नहीं था कि उन्हें डेढ़ साल पहले जो मकड़ी मिली है, वह एक नई प्रजाति है। नीले चेहरे वाली मकड़ी की आठ आंखें हैं। महिला ने उसे पकड़ा और फिर कुछ तस्वीरों को क्लिक करके उन्हें फेसबुक ग्रुप 'बैकगार्ड जूलॉजी' पर अपलोड कर दिया। उन्होंने मकड़ी की तस्वीरों को शेयर करते हुए लिखा, 'मैं एक अच्छे इंसान की तरह रिसाइकलिंग कर रही थी, जब मुझे बेहद खूबसूरत मकड़ी दिखाई दी। जॉर्ज ने पोस्ट में मकड़ी की नीली रंग की आंखों के बारे में भी जिक्र किया। एबीसी न्यूज के अनुसार, फेसबुक पर पोस्ट डलने के बाद मकड़ी पर अध्ययन करने वाले एक्सपर्ट जोसेफ स्कूबर्ट का ध्यान उसपर गया। उन्होंने जॉर्ज से मकड़ी को पकड़ने के लिए कहा। महीनों की मेहनत के बाद आखिरकार जॉर्ज मकड़ी को ढूंढने और पकड़ने में सफल रही। दो हफ्ते पहले, उन्होंने मकड़ी को पकड़ लिया। डी जॉर्ज ने आठ आंखों वाली मकड़ी को पकड़कर एक खाली कंटेनर में बंद कर लिया।

कमला हैरिस ने कोरोना को लेकर ट्रंप प्रशासन को घेरा

माइक पेंस का काउंटर अटैक

वाशिंगटन। अमेरिका में 3 नवंबर को राष्ट्रपति पद के लिए चुनाव होना है, इससे पहले वोटों को लुभाने के लिए जोर आजमाइश हो रही है। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप और डेमोक्रेटिक उम्मीदवार जो बाइडेन के बीच पहली बहस के बाद अब उपराष्ट्रपति पद के लिए माइक पेंस और कमला हैरिस के बीच बहस के लिए मंच तैयार है।

अमेरिका में उपराष्ट्रपति पद के चुनाव के लिए डेमोक्रेटिक पार्टी की उम्मीदवार कमला हैरिस ने कोविड-19 से निपटने के अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप प्रशासन के तरीके को देश के 'इतिहास में किसी प्रशासन की सबसे बड़ी असफलता' करार दिया है। हैरिस ने उपराष्ट्रपति पद की बहस के दौरान अपने रिपब्लिकन प्रतिद्वंद्वी माइक पेंस पर तीखा हमला किया।

कैलिफोर्निया से सीनेटर हैरिस (55) ने कोविड-19 वैश्विक महामारी का जिक्र करते हुए कहा कि इस प्रशासन की अयोग्यता के कारण अमेरिका के लोगों को बहुत बलिदान करना पड़ा है। अमेरिका में इस संक्रमण के कारण दो लाख से अधिक लोगों की मौत हो चुकी है। हैरिस ने बुधवार रात को बहस की शुरुआत में कहा, 'अमेरिकी लोगों ने हमारे देश के इतिहास में किसी भी राष्ट्रपति प्रशासन की अब तक की सबसे बड़ी असफलता देखी है।' उन्होंने कहा कि लोगों को वह जानकारी दिए जाने की आवश्यकता है, जो 'वे सुनना नहीं चाहते, लेकिन अपनी सुरक्षा के लिए उन्हें यह सुनना होगा। हैरिस ने कहा, 'प्रशासन की अयोग्यता के कारण उन्हें बहुत कुछ बलिदान करना पड़ा। वहीं उप राष्ट्रपति माइक पेंस (61) ने कहा कि राष्ट्रपति ट्रंप के कदमों ने सैकड़ों-हजारों अमेरिकियों की जान बचाई है। हैरिस ने



संकट से निपटने की अपनी योजना के बारे में कहा कि राष्ट्रपति पद के चुनाव में जो बाइडेन की जीत होने पर उनका प्रशासन 'संक्रमित लोगों के संपर्क में आए लोगों का पता लगाएगा, जांच करेगा, टीकाकरण करेगा और उसकी निःशुल्क उपलब्धता सुनिश्चित करेगा। उन्होंने कहा कि यदि ट्रंप प्रशासन में कोरोना वायरस का ऐसा टीका उपलब्ध हो जाता है, जिसे वैज्ञानिक सलाहकार स्वीकार नहीं करते हैं, तो वह उस टीके को स्वीकार नहीं करेंगी, लेकिन यदि डॉ. एंथनी फॉकी जैसे शीर्ष वैज्ञानिक सलाहकार टीके का समर्थन करते हैं, तो वह टीके का समर्थन करेंगी। इस बीच, कोरोना वायरस से संक्रमित होने के कारण व्हाइट हाउस में पृथक-वास में रह रहे ट्रंप ने बहस में पेंस के प्रदर्शन की प्रशंसा करते हुए ट्वीट किया, 'माइक पेंस अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं। वह (हैरिस) चुक करने वाली मशीन हैं। -डेमोक्रेटिक उपराष्ट्रपति पद की उम्मीदवार कमला हैरिस ने कोरोना वायरस से निपटने को लेकर ट्रंप प्रशासन पर जमकर हमला बोला।

कमला हैरिस ने कहा कि राष्ट्रपति और उपराष्ट्रपति को इस कोरोना महामारी

की प्रकृति के बारे में सूचित किया गया था कि घातक और हवा से फैलने वाला है ... मगर आज भी कोरोना के खिलाफ उनके पास कोई ठोस योजना नहीं है। मगर जो बाइडेन के पास है।

उपराष्ट्रपति की बहस के दौरान अमेरिकी उपराष्ट्रपति माइक पेंस ने कहा कि कोरोना के लिए आप ट्रंप को जिम्मेदार क्यों ठहरा रही हैं। उन्होंने

हजारों लोगों की जान बचाई है। बता दें कि अमेरिका के इतिहास में ऐसा पहली बार हो रहा है, जब उप राष्ट्रपति पद की दावेदारी पेश करते हुए भारतीय मूल की महिला इस बहस के लिए मंच पर हैं। अब तक भारतीय मूल का कोई व्यक्ति यहां तक नहीं पहुंच पाया था।

राजनीतिक विश्लेषकों का मानना है कि भाषणों में आक्रामक रुख रखने वाली 55 वर्षीय हैरिस आसानी से उपराष्ट्रपति पद के लिए होने वाली बहस में 61 वर्षीय पेंस पर बढ़त बना लेंगी और इससे डेमोक्रेटिक पार्टी की ओर से राष्ट्रपति पद के दावेदार जो बाइडेन को ट्रंप पर बढ़त हासिल करने में मदद मिलेगी।

पेंस और हैरिस दोनों ने कहा है कि वे बहस के लिए तैयार हैं।

इस बहस की संचालक (मॉडरेटर) सुजान पेज होंगी। वह यूएसए टुडे में वाशिंगटन ब्यूरो की प्रमुख हैं। बता दें कि 29 सितंबर को डोनाल्ड ट्रंप और जो बाइडेन के बीच भी बहस हुई थी। अब उन दोनों के बीच अगली बहस 15 अक्टूबर को निर्धारित है।

पाकिस्तान से लंदन तक छपेगा अखबारों में विज्ञापन

नवाज शरीफ 30 दिन में हाजिर हों, नहीं तो घोषित करेंगे भगोड़ा

इस्लामाबाद। विपक्षी गठबंधन पाकिस्तान डेमोक्रेटिक मूवमेंट के जरिए

सेना और इमरान सरकार के खिलाफ मोर्चा खोलने वाले पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ के लिए लगातार मुश्किलें बढ़ती जा रही हैं। इस्लामाबाद हाई कोर्ट ने अलअजीजिया और एवनफील्ड भ्रष्टाचार मामले में पूर्व प्रधानमंत्री से दो टुक कह दिया है कि वह 30 दिनों के भीतर सरेंडर करें या फिर उन्हें भगोड़ा घोषित कर दिया जाएगा। कोर्ट ने सरकार से पाकिस्तान के दो अखबारों के साथ ब्रिटेन के एक अखबार में समन छपवाने का आदेश दिया है। कोर्ट ने कहा है कि अखबारों में विज्ञापन छपने के तीन दिन के भीतर नवाज शरीफ कोर्ट में पेश नहीं हुए तो उन्हें भगोड़ा घोषित कर दिया जाएगा। कोर्ट ने केंद्र सरकार को आदेश दिया कि वह दो दिन के भीतर अखबारों में विज्ञापन की रसीद जमा करें। कोर्ट ने यह भी कहा है कि न्यूज पेपर में विज्ञापन छपने के बाद इसे कई स्थानों पर चिपकाया जाए। बुधवार को सुनवाई के दौरान इस्लामाबाद हाई कोर्ट के जस्टिस आमेर फारूक और जस्टिस मोसिन अख्तर कयानी की बेंच ने कहा कि अखबार में विज्ञापन वाले पत्र को नवाज शरीफ के लंदन और लाहौर वाले खबर के बाहर भी चिपकाया जाए। कोर्ट ने पिछले साल मेडिकल ग्राउंड पर नवाज शरीफ को 8 सप्ताह की जमानत दी थी, जो पत्रवरी में खत्म हो चुकी है। कई बार जारी हो चुके अरेस्ट वॉरंट को रिसीव करने से इनकार करने की वजह से पूर्व



प्रधानमंत्री नवाज शरीफ को अपराधी घोषित किया गया था।

जस्टिस आमेर फारूक ने सुनवाई के दौरान पूछा कि नवाज शरीफ को वापस लाने के लिए अगली प्रक्रिया क्या होगी। इसके जवाब में NAB के अडिशनल प्रोसिक्यूटर जनरल जाहनजायब भरवाना ने कहा कि नवाज शरीफ को भगोड़ा घोषित कर दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि यह स्पष्ट हो चुका है कि वह जानबूझकर वॉरंट प्राप्त नहीं कर रहे हैं।

पाकिस्तान की अदालत ने शरीफ को समन करने के लिए अखबार में विज्ञापन देने का आदेश दिया एजेंसी, इस्लामाबाद। पाकिस्तान की एक अदालत ने पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ को समन करने के लिए अखबारों में विज्ञापन जारी करने का बुधवार को आदेश दिया। इससे पहले लंदन में उनके प्रतिनिधियों ने भ्रष्टाचार के मामले में उनके खिलाफ जारी गिरफ्तारी वॉरंट लेने से इनकार कर दिया था।

डोनाल्ड ट्रंप के कहने पर वैक्सीन नहीं लूंगी मैं... बहस के दौरान बोलीं कमला हैरिस, 10 बातें

नई दिल्ली। यूनाइटेड स्टेट्स के वाइस प्रेसिडेंट माइक पेंस और डेमोक्रेटिक वाइस प्रेसिडेंट नॉमिनी कमला हैरिस ने बुधवार रात को सॉल्ट लेक सिटी, उटाह में अपनी पहली और एकमात्र बहस पूरी की।

यह बहस यूएसए टुडे के सुसान पेज द्वारा संचालित की जा रही थी, जिन्होंने कहा कि बहस के प्रारूप में प्रत्येक उम्मीदवार के प्रश्नों के लिए समय के साथ 10 मिनट के नौ पार्ट शामिल होंगे। इस पहल में कमला हैरिस ने कुछ कमाल की बातें कहीं और ट्रंप प्रशासन के ऊपर लगातार निशाना साधा।

ये कुछ मुख्य बिंदु हैं जो कमला हैरिस ने अपनी पहली बहस में इस्तेमाल किए थे

1. अमेरिकी लोगों ने देखा है कि हमारे देश के इतिहास में किसी भी

राष्ट्रपति प्रशासन की सबसे बड़ी विफलता क्या है। जो भी उपाध्यक्ष प्रशासन का दावा कर रहा है, स्पष्ट रूप से यह काम नहीं किया है। आप देश में 210,000 शवों को देख सकते हैं।

2. उन्हें पता था कि क्या हो रहा है (कोरोनावायरस) और उन्होंने आपको नहीं बताया। वे जानते थे, और उन्होंने इसे कवर किया। उन्होंने कहा कि वे आपको नहीं बताएंगे क्योंकि राष्ट्रपति चाहते थे कि अमेरिकी शांत हों। अब आप ही बताइए, जब आपके बच्चों को वापस घर भेजा गया तब आप कितने शांत थे।

3. हम टैक्स और स्वास्थ्य दोनों को



लेकर पार्दर्शिता रखने पर विश्वास रखते हैं। ये जानना भी अच्छा होगा राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के पास किसका पैसा है। अमेरिकियों को पता होना चाहिए कि उनके फैसलों पर क्या प्रभाव पड़ रहा है।

4. जो और मेरा उद्देश्य है अमेरिकी लोगों को ऊपर उठाने का। हमें उन्हें मूल्यों से पाला गया है। वो मेरे जीवन का सबसे अच्छा दिन था जब मुझे उनसे फोन आया।

5. जो ब्रिटेन का मानना है? कि अर्थव्यवस्था के स्वास्थ्य को अमेरिकी श्रमिकों के स्वास्थ्य से मापा जाना चाहिए। लेकिन डोनाल्ड ट्रंप का मानना है? था कि अर्थव्यवस्था को इस बात से मापा जाना चाहिए कि लोग कितने अमीर

हैं। जो नवाचार, शिक्षा, स्वच्छ ऊर्जा, बुनियादी ढांचे में निवेश करेंगे। वह अमेरिका के लोगों में निवेश करने में विश्वास करते हैं।

6. जो टैक्स में भी बढ़ोतरी नहीं करेंगे। वो इस बात को लेकर बहुत स्पष्ट हैं। ब्रिटेन अमेरिका को मंदी से वापस लाने के लिए भी जिम्मेदार रहे हैं।

7. यदि सार्वजनिक स्वास्थ्य पेशेवर, डॉक्टर हमें बताते हैं कि हमें वैक्सीन लेनी चाहिए तो मैं इसे लेने के लिए पहली लाइन में खड़ी रहूंगी। लेकिन अगर ट्रंप हमसे कहते हैं कि हमें इसे लेना चाहिए तो मैं इसे नहीं लूंगी।

8. डोनाल्ड ट्रंप ने मित्रता को धोखा दिया और दुनिया के तानाशाहों को गले लगाया। उदाहरण के लिए, रूस को ही ले लीजिए।

अनुसंधानकर्ताओं ने पाया कि हवा में महज 4.6 पीपीबी एनओ-2 घटा कर 14,672 कोविड-19 मरीजों की जान बचाई जा सकती है।

शहरी प्रदूषण कोविड-19 को और घातक बना सकता, स्टडी में आया सामने



वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका में हुए एक अध्ययन में दावा किया गया है कि लंबे समय तक शहरी प्रदूषण, खासतौर पर नाइट्रोजन डाई ऑक्साइड के संपर्क में रहने पर कोविड-19 और

प्राणघातक हो सकता है। दि इनोवेशन जर्नल में प्रकाशित अध्ययन में अमेरिका के 3,122 कार्टिजियों में जनवरी से जुलाई के बीच अहम प्रदूषकों जैसे पीएम2.5, नाइट्रोजन डाई ऑक्साइड और ओजोन

का विश्लेषण किया गया। अमेरिका स्थित इमोरी विश्वविद्यालय के दोंगहाइ लियांग ने कहा, 'प्रदूषण के अल्पकालिक और दीर्घकालिक संपर्क की स्थिति में मानव शरीर पर प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष तंत्रागत प्रभाव ऑक्सिडेंटिव दबाव, शोथ और श्वास संक्रमण के खतरों के रूप में पड़ता है।

'वायु प्रदूषण के प्रदूषकों और कोविड-19 की तीव्रता के बीच के संबंध का पता लगाने के लिए अनुसंधानकर्ताओं ने दो प्रमुख नतीजों - कोविड-19 के पीड़ित मरीजों की मृत्यु और आबादी में कोविड-19 होने वाली मौतों की दर - का अध्ययन किया। दो संकेतक क्रमशः कोविड-19 से होने वाली मौतों के लिए जैविक संवेदनशीलता का संकेत दे सकते हैं और कोविड-19 से मौतों की तीव्रता की

जानकारी दे सकते हैं। अनुसंधानकर्ताओं के प्रदूषकों के विश्लेषण से पता चला कि कोविड-19 से होने वाली मौतों से नाइट्रोजन ऑक्साइड का बहुत मजबूत संबंध है। उन्होंने कहा कि वायु में नाइट्रोजन डाई ऑक्साइड (एनओ2) के 4.6 हिस्से प्रति अरब (पीपीबी) के इजाफे से क्रमशः 11.3 प्रतिशत कोविड-19 मरीजों की मौत और 16.2 प्रतिशत मृत्युदर बढ़ती है।

अनुसंधानकर्ताओं ने पाया कि हवा में महज 4.6 पीपीबी एनओ-2 घटा कर 14,672 कोविड-19 मरीजों की जान बचाई जा सकती है।

अनुसंधानकर्ताओं ने पीएम-2.5 का आंशिक असर कोविड-19 मरीजों की मौत पर देखा। कोविड-19 मरीजों की मौत से ओजोन का संबंध देखने को नहीं मिला।

दुबई में चार पाक समेत सात लोगों ने भारतीय पर किया हमला

भारतीय की डंडों से पिटाई की और उसके 1,500 दिरहम (408 अमेरिकी डॉलर) छीनकर भाग गए।

एजेंसी, दुबई। संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) में अवैध तरीके से शराब बेचने वाले सात लोगों के समूह ने एक भारतीय पर डंडों से हमला कर उसके पैसे छीन लिये। दुबई की एक अदालत को यह जानकारी दी गई है। गल्फ न्यूज की खबर के अनुसार सात हमलावरों में चार पाकिस्तानी, दो नेपाली और एक भारतीय हैं। वे अल रिफा इलाके में अवैध रूप से शराब बेचते थे। उन्होंने जुलाई में एक रिहाइशी इमारत के सामने 28 वर्षीय भारतीय पर हमला कर दिया था।

आधिकारिक रिकॉर्ड के अनुसार पीड़ित ने कहा, मैं आरोपियों को जानता था क्योंकि मैं हर रोज उन्हें इलाके में

शराब बेचते देखा करता था। मैंने दुबई पुलिस को इसकी सूचना देने के लिए उनके वाहन का पंजीकरण नंबर नोट कर लिया था, जब उन्हें इस बारे में पता चला तो उन्होंने मुझ पर हमला कर दिया। आरोपियों ने जमीन पर गिराकर भारतीय की डंडों से पिटाई की और उसके 1,500 दिरहम (408 अमेरिकी डॉलर) छीनकर भाग गए। दुबई पुलिस ने हमलावरों को गिरफ्तार कर उनके पास से बड़ी मात्रा में शराब बरामद की। उनके खिलाफ पीड़ित पर शारीरिक हमला करने और लूटपाट करने का आरोप लगाया गया। दुबई की एक दालत ने उन्हें एक महीने की जेल की सजा सुनाई है।

त्वचा की समस्या हो सकती है गंभीर बिमारी

त्वचा से जुड़ी समस्याएं जैसे मुंहासे, रैशेज, ड्राइ स्किन आदि भले ही बेहद आम लगें लेकिन कई बार ये कई गंभीर रोगों का संकेत भी हो सकती हैं। अगर समय रहते इनका इलाज करवाने के बाद भी आपको इन रोगों से पूरी तरह छुटकारा नहीं मिल पा रहा है तो हो सकता है त्वचा की ये समस्याएं आपकी सेहत से जुड़े कुछ गंभीर रोगों का इशारा हो सकती हैं।

चेहरे पर अवांछित बाल या मुंहासे

ऐसी कई महिलाएं होती हैं जिनके चेहरे पर लंबे समय तक मुंहासे रहते हैं और दवा के बाद भी पूरी तरह खत्म नहीं होते। या फिर अचानक से चेहरे पर बाल बढ़ने शुरू हो जाते हैं। यह स्थिति हो सकती है पोलिसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम नामक समस्याओं को जो आजकल महिलाओं में काफी आम है और उनकी प्रजनन क्षमता को प्रभावित करता है।

त्वचा पर अधिक खुजली

त्वचा पर बहुत अधिक खुजली, अगर बार-बार यह समस्या आपके साथ बनी रहती है तो यह किसी तरह की एलर्जी के भी लक्षण हो सकते हैं।



कमजोर नाखून व बाल

कई बार त्वचा इतनी रूखी हो जाती है कि बालों की जड़ और नाखून कमजोर हो जाते हैं। ऐसे में बाल झड़ते हैं और त्वचा बहुत रूखी रहती है। यह स्थिति हाइपोथायरॉइड की भी हो सकती है।

त्वचा पर रैशेज या रंग बदलना

कई बार त्वचा इतनी संवेदनशील हो जाती है कि उस पर रैशेज बनने लगते हैं। कभी-कभी स्थिति यह भी होती है कि त्वचा का रंग बदल जाता है। ये सभी लक्षण डायबिटीज के हो सकते हैं। इसके अलावा, डायबिटीज में एडियां भी अधिक फटती हैं।

लाल चकते

त्वचा पर बहुत खुजली और लाल चकते हेपेटाइटिस सी का भी संकेत हो सकते हैं। अगर ये समस्याएं आपके शरीर में छह हफ्तों से ज्यादा समय तक हैं तो एक बार डॉक्टर से इसका टेस्ट जरूर करवा लें।



स्तनपान के दौरान ज्यादा कैल्शियम है जरूरी

गर्भावस्था और उसके बाद शरीर को सबसे ज्यादा खापत कैल्शियम की होती है। गर्भावस्था के दौरान मां के लिए अपनी सेहत का खयाल रखना महत्वपूर्ण है, क्योंकि अच्छी सेहत ही उसके बच्चे और प्रसव के बाद के समय को बेहतर बना सकती है।

अच्छी सेहत के लिए स्वस्थ खाना सबसे जरूरी है, जो न सिर्फ गर्भधारण में बल्कि स्तनपान के दौरान भी खास भूमिका निभाता है। हालांकि सभी के लिए जरूरी पोषक तत्वों को पूरा करने के लिए संतुलित आहार लेना जरूरी है, लेकिन गर्भवती या स्तनपान कराने वाली महिलाओं को इस ओर ज्यादा ध्यान देना चाहिए। जरूरी पोषक तत्वों की कड़ी में कैल्शियम लेना लिस्ट में सबसे ऊपर है। एक अध्ययन के अनुसार गर्भधारण और स्तनपान के दौरान महिलाओं का कैल्शियम लेना बहुत अहम है। अगर मां की हड्डियों से कैल्शियम खत्म हो जाएगा तो इससे बच्चे की सेहत तो बिगड़ेगी ही, मां की सेहत पर भी प्रतिकूल प्रभाव पड़ेगा। स्तनपान के दौरान जो महिलाएं अपर्याप्त दूध या कैल्शियम लेती हैं, उनकी हड्डियों से कैल्शियम पूरी तरह से निकल जाता है। जिन महिलाओं की हड्डियों का घनत्व कम होता है, उनके लिए तो कैल्शियम की अनदेखी करना बहुत खतरनाक है। ऐसे समय में कैल्शियम सप्लीमेंट लेना बहुत जरूरी है अन्यथा बाद में ओस्टियोपोरोसिस होने की

आशंका रहती है। 30 साल की उम्र होते ही महिलाओं में कैल्शियम का अवशोषण कम होने लगता है। इसलिए जो महिलाएं तीस के पार गर्भधारण का सोचती हैं, उनके लिए तो कैल्शियम लेना बहुत महत्वपूर्ण है। गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं को भविष्य में हड्डियों से जुड़ी बीमारियों जैसे कि ओस्टियोपोरोसिस और फ्रैक्चर आदि से बचने और भ्रूण या नवजात बच्चे के सही विकास के लिए रोजाना औसतन 1000 मिलीग्राम कैल्शियम लेना चाहिए। भ्रूण और नवजात बच्चे का विकास और उसकी हड्डियों का घनत्व मां से मिलने वाले कैल्शियम पर निर्भर करता है। कैल्शियम की सही और प्रचुर मात्रा दूध और दूध से बने उत्पाद, हरी सब्जियां, कई समुद्री आहार, फोर्टीफाइड आहार और बाजार में मिलने वाले कैल्शियम सप्लीमेंट से पूरी की जा सकती है। हड्डी मजबूत रहे, इसके लिए नियमित रूप से व्यायाम भी करें। टहलना और खासकर ऐसे व्यायाम जिसमें आप गुत्काकार्कण के विरुद्ध बल लगाते हैं, करने से मांसपेशियां और हड्डियां मजबूत होती हैं।

रोग प्रतिरोधक क्षमता ठीक तो रहेंगे

चुस्त दुरुस्त



पांच तरीकों से तनाव दूर भगाएं

बारिश के मौसम में हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर होने लगती है। जिस वजह से हम कई बार हमें मौसमी बीमारियां घेर लेती हैं। लेकिन अगर कुछ बातों का ध्यान रखें तो इस मौसम में भी चुस्त-दुरुस्त रह सकते हैं। कुछ लोग दूसरों के मुकाबले ज्यादा जल्दी बीमार पड़ जाते हैं, इसकी मुख्य वजह होती है शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता का कम होना। स्वस्थ रहने के लिए जरूरी है कि आपका रोग प्रतिरोधक तंत्र मजबूत हो।

क्या है रोगप्रतिरोधक क्षमता

रोगप्रतिरोधक शरीर का बीमारियों और संक्रमण के प्रति प्राकृतिक प्रतिरक्षा तंत्र है। प्रतिदिन कई बैक्टीरिया, जीवाणु और रोगाणु हमारे शरीर पर हमला करते हैं। हमारा शरीर इसके विरुद्ध प्रतिरोध दिखाता है। इस प्रतिरोध का स्तर इस

पर निर्भर करता है कि हमारा रोगप्रतिरोधक तंत्र कितना शक्तिशाली है।

रोगप्रतिरोधक तंत्र का काम

रोगप्रतिरोधक तंत्र हमारे शरीर का वह नेटवर्क है, जो बाहरी आक्रमण से शरीर की रक्षा करता है। यह आक्रमण आंखों से दिखाई न देने वाले परजीवी, वायरस, बैक्टीरिया तथा अन्य कई प्रकार के सूक्ष्मजीवों का होता है। यह आक्रमण कभी-कभी नहीं, बल्कि हमेशा होता रहता है। शरीर के कुछ दुश्मन शरीर के अंदर भी होते हैं जैसे टॉक्सिन आदि। इनसे लड़ने और शरीर को इनके हानिकारक प्रभावों से बचाने का काम रोगप्रतिरोधक तंत्र करता है।

यह क्यों हो जाता है कमजोर

कई तत्व रोगप्रतिरोधक तंत्र को प्रभावित करते हैं, जिनमें जीवनशैली संबंधी आदतें, बीमारी, मौसम में बदलाव, एलर्जी प्रमुख हैं। पोषक भोजन न खाना, नियमित समय पर न खाना, देर रात तक जागना, शारीरिक रूप से सक्रिय न रहना भी इसके कारण हैं। आयुर्वेद के अनुसार अच्छे स्वास्थ्य के लिए पाचनतंत्र का दुरुस्त होना बहुत जरूरी है। बेहतर भोजन और उसका ठीक तरह से पाचन हो जाए तो रोगप्रतिरोधक तंत्र ठीक रहता है। लगभग 80 प्रतिशत रोगप्रतिरोधक तो खान-पान पर ही निर्भर रहता है। साबुत अनाज, हरी सब्जियां, फलियां और दालें अधिक मात्रा में खाएं।

जरूरी चीजें

अपने भोजन में कुछ ऐसे खाद्य पदार्थ जरूर शामिल करें जो विटामिन्स और मिनरल्स से भरपूर होते हैं।

खट्टे फल- ये विटामिन सी से भरपूर होते हैं और संक्रमण से बचाने में काफी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। फलों को साबुत रूप में खाएं, ताकि फाइबर भी मिल जाए।

दही- एक कटेरी दही अपने भोजन में

अवश्य शामिल करें, क्योंकि इसमें पाए जाने वाले बैक्टीरिया शरीर को संक्रमण से लड़ने में सहायता करते हैं।

लहसुन- इसमें एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-वायरल विशेषताएं होती हैं। यह सर्दी-खांसी के साथ ट्यूबर, अल्सर, सिरदर्द, कैंसर और कई दूसरी बीमारियों से बचाता है।

अदरक- पसीने के निर्माण को बढ़ा देता है, जो शरीर से टॉक्सिन और रोगाणुओं को बाहर निकालता है।

चाय- नियमित रूप से एक कप हरी, काली या दूध वाली चाय पिएं। इसमें पॉलीफिनॉल्स की मात्रा होती है, जो शरीर की रक्षा करता है।

तो इम्यून बने बेहतर- एक कहावत है कि परहेज इलाज से बेहतर होता है। आप अपने इम्यून तंत्र को शक्तिशाली रख कर अपने शरीर को कई बीमारियों से बचा सकते हैं।

स्वस्थ खाएं- स्वस्थ रहने के लिए स्वस्थ भोजन करें। संपूर्ण और संतुलित आहार, जिसमें फल, सब्जियां और दूसरे आवश्यक पोषक तत्व संतुलित मात्रा में हों, इम्युनिटी को बेहतर बनाने में सहायता करते हैं।

खूब पानी पिएं- ढेर सारा पानी पिएं। यह किडनी की कार्यप्रणाली को चुस्त-दुरुस्त रखने और शरीर से विषैले पदार्थों को बाहर निकालने के लिए बहुत जरूरी है।

भरपूर सोएं- आपके शरीर और मस्तिष्क के ठीक ढंग से काम करने के लिए 6-8 घंटे की नींद बहुत जरूरी है। अगर आप पर्याप्त नींद नहीं लेंगे तो इम्यून तंत्र को पुनर्निर्माण का समय नहीं मिलेगा और वह कमजोर हो जाएगा।

साफ-सफाई का विशेष खयाल रखें

अपने आसपास के वातावरण को साफ रखें। फल और सब्जियों को

खाने और पकाने से पहले अच्छी तरह धो लें। खाना बनाने और खाने के पहले अपने हाथों को अच्छी तरह साफ कर लें। अपने शरीर और कपड़ों की साफ-सफाई का भी खयाल रखें, क्योंकि गंदगी के कारण संक्रमण की चपेट में आने का खतरा बढ़ जाता है।

तनाव न लें

तनाव भी अप्रत्यक्ष रूप से इम्यून सिस्टम को प्रभावित करता है। तनाव से पाचन तंत्र प्रभावित होता है, जिससे इम्यून तंत्र कमजोर पड़ जाता है।

व्यायाम व योग करें

व्यायाम और योग व्यक्ति को शारीरिक रूप से स्वस्थ और मानसिक रूप से संतुलित बनाते हैं। शारीरिक सक्रियता इम्युनिटी बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।



आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में हर तीसरा व्यक्ति तनाव का शिकार है। तनाव होने के कई कारण हैं जैसे काम पूरा न होना, रिश्तों का रुठना, तरक्की का दबाव आदि। लेकिन कुछ आसान उपाए अपनाकर हम तनाव दूर भगा सकते हैं।

शारीरिक श्रम- दिनभर में मेहनत का एक ऐसा काम जब करें, जिसमें कसरत हो। शारीरिक श्रम के दौरान मस्तिष्क में एंडोर्फिन रसायन बनते हैं, जो मूड अच्छा रखते हैं। परसंद के अनुसार व्यायाम, डांस या खेल कुछ भी चुनें। इससे दिनभर की ऊर्जा मिलेगी।

नींद जरूरी है- आधुनिक जीवन में शरीर से ज्यादा काम हमारा दिमाग करता है और इसे रीचार्ज करने के लिए भरपूर आराम जरूरी है। इसीलिए विशेषज्ञ रोजाना 7-8 घंटे की नींद लेना बेहद जरूरी मानते हैं। इसके अभाव में तनाव का बोझ बढ़ने लगता है।

वादों को पूरा करें- तनाव की एक बड़ी वजह है, अपने वादों को पूरा न कर पाना। कामकाजी और निजी जिंदगी में उतने ही वादे करें, जिन्हें निभा सके। क्षमता से ज्यादा काम करने की कोशिश आपको परेशानियां बढ़ाएगी और काम बिगड़ने की आशंका भी रहेगी।

नया पल बना रहे- हमेशा एक जैसी दिनचर्या मन को थका देती है। घर के रोजमर्रा के कामों के अलावा दिनभर में कुछ न कुछ नया जरूर करें। हर छह महीने में कुछ नया सीखने के नियम का पालन भी जीवन में नया उत्साह और खुशी भरता रहेगा।

योग-ध्यान- योगाभ्यास, ध्यान और प्राणायाम शरीर के साथ-साथ मन-मस्तिष्क की थकान को दूर करने में भी अहम भूमिका निभाते हैं। इनसे एकाग्रता भी बढ़ती है। रोजाना कम से कम 20 मिनट इनका अभ्यास करें। कुछ ही दिनों में फर्क महसूस करेंगे।



मरीजों को घर बैठे निदान व उपचार सुविधा प्रदान करती ई-संजीवनी राज्यव्यापी प्रारंभ

मुख्यमंत्री श्री विजय रूपाणी ने राज्य में ई-संजीवनी ओपीडी सेवा का शुभारंभ करते हुए साफ कहा कि दवाखानों और हॉस्पिटलों में मरीजों का बोझ कम कर घर बैठे उपचार सुविधा के लिए यह ई-संजीवनी ओपीडी बेहद लाभदायी साबित होगी। मुख्यमंत्री ने उप मुख्यमंत्री श्री नितिनभाई पटेल की उपस्थिति में गुरुवार को गांधीनगर से वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए ई-संजीवनी ओपीडी का ई-लोकारंभ करते हुए यह बात कही।

केंद्र सरकार की ओर से देश के विभिन्न राज्यों में ई-संजीवनी ओपीडी कार्यरत की गई है। इसके अंतर्गत आज से गुजरात में भी इस सेवा का शुभारंभ हुआ है।

मुख्यमंत्री ने कोरोना संक्रमण के वर्तमान दौर में ई-संजीवनी ओपीडी को मरीजों को सामान्य बीमारियों के लिए घर बैठे दवाई-प्रिस्क्रिप्शन देने व निःशुल्क

ई-संजीवनी ओपीडी से कम होगा हॉस्पिटलों पर मरीजों का बोझ: मुख्यमंत्री

उपचार मुहैया कराने का एक सक्षम माध्यम करार दिया। उन्होंने कहा कि घर बैठे डॉक्टर से परामर्श करने तथा दवाई या उपचार सुविधा प्राप्त करने की यह नवीन पद्धति कोरोना संक्रमण काल में समर्थित है। श्री रूपाणी ने राज्य के स्वास्थ्य कर्मियों और प्रशासनिक तंत्र के

इस वर्ष की शुरुआत से ही कोरोना के खिलाफ डटकर पूरी मुस्तैदी के साथ काम में जुटे रहने की प्रशंसा करते हुए कहा कि अब इस ई-संजीवनी ओपीडी के जरिए

आपत्ति को अक्सर में बदलने के हमारे संस्कार और उजागर हुए हैं। उन्होंने कहा कि इस मोबाइल एप में टू-वे वीडियो कॉलिंग की जो सुविधा है उसके चलते मरीज और डॉक्टर के बीच संवाद होने से उपचार अधिक प्रभावी होगा। उप मुख्यमंत्री श्री नितिनभाई पटेल ने कहा कि ई-युग में जिस

तरह वित्तीय लेनदेन, नगरों और अब जन-जन के स्वास्थ्य कल्याण उपलब्ध हो सकेगी।



महानगरों के टैक्स सहित अन्य सेवाएं ऑनलाइन हैं, उसी तरह

की यह सेवा भी 'एट वन क्लिक' यानी उंगली के इशारे पर घर बैठे

श्री पटेल ने कहा कि दूरदराज के गांवों में रहने वाले मरीजों का

इस एप के जरिए अपने घर बैठे ही निदान और उपचार हो सकेगा। उन्होंने कहा कि उपचार के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र

उसके अनुसार आगे का उपचार कर सकेंगे। श्री पटेल ने कहा कि फोन पर डायग्नोसिस सुविधा प्रदान करने

आज के ई-युग में अब स्वास्थ्य सेवाएं भी उंगली के इशारे पर उपलब्ध: उप मुख्यमंत्री

(सीएचसी) या प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र (पीएचसी) या फिर अस्पताल जाने से मुक्ति मिलेगी। यही नहीं, इस एप के माध्यम से ऐसी व्यवस्था विकसित की गई है कि डॉक्टर योग्य निदान कर आवश्यकता पड़ने पर विशेषज्ञ डॉक्टरों की भी सलाह प्राप्त कर

वाली यह सेवा स्वास्थ्य क्षेत्र में आधुनिक टेक्नोलॉजी के उपयोग और टेलीमेडिसिन का एक अनूठा उदाहरण है। उप मुख्यमंत्री ने भविष्य में इस सेवा का दायरा मेडिकल कॉलेजों तक बढ़ाकर युवा डॉक्टरों को भी उससे जोड़ने की संशा व्यक्त की।

सूरत-सूडा की प्रारूप विकास योजना-2035 को मुख्यमंत्री की अंतिम मंजूरी

अहमदाबाद (ईएमएस) मुख्यमंत्री श्री विजय रूपाणी ने गुरुवार को सूरत महानगर के विकास को नई ऊंचाई प्रदान करने के ऐतिहासिक निर्णय के अंतर्गत सूरत शहरी विकास प्राधिकरण (सूडा) की प्रारूप विकास योजना (ड्राफ्ट डीपी) 2035 को अंतिम मंजूरी देकर फाइनल किया है। मुख्यमंत्री ने महानगरों और नगरों के तेज और सुव्यवस्थित विकास की प्रतिबद्धता के साथ डीपी की अनुमति देने में त्वरित निर्णयकता का दृष्टिकोण अपनाया है। सूडा की ओर से मंजूरी के लिए भेजी गई विकास योजना के विषय में जनवरी-2019 में अनारक्षित जम. 11 तथा नवंबर-2019 में आरक्षित जमीनों के लिए जारी की गई अंतिम

सूचना के संबंध में प्राप्त आपत्तियों और सुझावों को ध्यान में लेते हुए मुख्यमंत्री ने प्राथमिक अधिसूचना अंतिम कर सूडा की इस फाइनल डीपी को मंजूरी किया है। इस विकास योजना के मंजूरी होने से लगभग 850 हेक्टेयर जमीन निर्माण कार्य और विकास के लिए उपलब्ध होगी। 30 वर्ष से आरक्षित श्रेणी में रखी गई जमीनों के मुक्त होने से किसानों व जमीन मालिकों का विकास स्वप्न साकार होने की नई राह खुली है। अब, इस डीपी के मंजूरी होने से अहमदाबाद-मुंबई राष्ट्रीय राजमार्ग की दोनों तरफ 1 किलोमीटर के कामरेज से पलसाणा तक 50 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र में उच्च

घनत्व आवासीय और व्यावसायिक विकास हो सकेगा। प्रधानमंत्री के ड्रीम प्रोजेक्ट अहमदाबाद-मुंबई बुलेट ट्रेन के सूरत के निकट स्थित प्रस्तावित भव्य स्टेशन अंतरोली और उसके आसपास के क्षेत्र में उच्च घनत्व आवासीय और व्यावसायिक विकास के लिए भी नई क्षितिज खुलेंगी। कामरेज-पलसाणा कोरिडोर, अंतरोली हाईस्पीड कोरिडोर जैसे अति महत्वपूर्ण प्रस्तावों को अंतिम मंजूरी मिलने से बुलेट ट्रेन, मेट्रो रेल और ट्रांसपोर्ट सुविधा के लिए नई दिशा मिलेगी। हजीरा क्षेत्र में हो रहे औद्योगिक विकास को मद्देनजर विकास योजना में प्रस्तावित औद्योगिक विकास गलियारा इस क्षेत्र में और भी

योजनाबद्ध तरीके से औद्योगिक विकास को बल प्रदान करेगा। इतना ही नहीं, इससे रोजगार के नए अवसर सृजित होंगे और शहर की अर्थव्यवस्था को गति मिलेगी। उल्लेखनीय है कि नए जोड़ने वाले क्षेत्र में विशेषकर उच्च घनत्व कोरिडोर में तत्काल प्रभाव से नगर नियोजन योजनाओं (टीपी स्कीम) का आयोजन किया जाएगा। इसके परिणामस्वरूप आधुनिक सुविधाओं के विकास के साथ सुनियोजित सहूलियतें भी मुहैया कराई जा सकेंगी। सूरत के स्मार्ट सिटी के रूप में निर्माण को गति देने में मुख्यमंत्री का यह निर्णय बहुत उपयोगी साबित होगा।

पोश इलाके में स्पा की आड में चल रहे सेक्स रैकेट का पर्दाफाश, संचालक गिरफ्तार

राजकोट शहर के पोश इलाके में स्पा की आड में चल रहे सेक्स रैकेट का पर्दाफाश कर राजकोट क्राइम ब्रांच ने संचालक को गिरफ्तार कर लिया है। पकड़ा गया संचालक एक महीने में दूसरी दफा सेक्स रैकेट चलाने के मामले में गिरफ्तार हुआ है। राजकोट क्राइम ब्रांच को सूचना मिली थी कि शहर के यूनिवर्सिटी रोड स्थित जलाराम प्लॉट के गुरुकृपा कॉम्. लेक्स की दूसरी मंजिल पर हेवन ड्रीम वेलनेस नामक मसाज पार्लर चलता है जहां स्थानीय समत दिल्ली से युवतियों को बुलाकर देह व्यापार कराया जाता है। सूचना के आधार पर क्राइम ब्रांच ने जब स्पा में छापा मारा तो भीतर की शानोशौकत देख



दंग रह गई। स्पा के भीतर ग्राहकों को शाही सुविधा उपलब्ध करवाई जाती थी। बोडी मसाज की आड में सेक्स रैकेट के संचालक सनी भोजाणी को क्राइम ब्रांच ने गिरफ्तार कर लिया। सनी भोजाणी स्थानीय के अलावा दिल्ली से युवतियों को बोडी मसाज के बहाने राजकोट

बुलाता और ग्राहकों से उनके लिए रु. 3000 से रु. 5000 लेता था। पुलिस ने पीड़ित युवतियों को मुक्त कराने के साथ ही आरोपी सनी भोजाणी के खिलाफ मामला दर्ज कर कानूनी कार्रवाई शुरू की है। जानकारी के मुताबिक सनी भोजाणी ने एक महीने दूसरी दफा ऐसे मामले में गिरफ्तार हुआ है।

इससे पहले राजकोट के बी डिवीजन पुलिस थानान्तर्गत सनी भोजाणी स्पा की आड में सेक्स रैकेट चलाता था। जहां पुलिस ने रेड कर उसे गिरफ्तार किया था। लेकिन जमानत पर छूटने के बाद सनी ने अपना दूसरा ठिकाना बनाया और वहां स्पा की आड में सेक्स रैकेट चलाने लगा।

भाजपा की टिकट 2012 में कपराड़ा से चुनाव लड़ चुके प्रकाश पटेल उपचुनाव लड़ेंगे

वलसाड गुजरात विधानसभा की 8 सीटों पर उपचुनाव का ऐलान हो चुका है और भाजपा व कांग्रेस अपने उम्मीदवारों की चयन प्रक्रिया में जुटी हुई हैं। शुक्रवार से उपचुनाव के लिए नामांकन प्रक्रिया शुरू हो जाएगी लेकिन भाजपा और कांग्रेस के उम्मीदवारों के नामों का ऐलान नहीं हुआ है। वलसाड जिले की कपराड़ा विधानसभा सीट कांग्रेस के जीतु चौधरी के इस्तीफे से रिक्त हुई है। आगामी 3 नवंबर को 8 विधानसभा सीटों पर उपचुनाव होना है घड़े ऐसे में कपराड़ा विधानसभा सीट से

वलसाड जिला पंचायत के पूर्व प्रमुख और भाजपा के पूर्व नेता प्रकाश पटेल ने चुनाव लड़ने का ऐलान कर दिया है। वर्ष 2012 के विधानसभा चुनाव में प्रकाश पटेल ने कपराड़ा सीट से चुनाव लड़ा था। उसके बाद प्रकाश पटेल ने राजनीति से संन्यास ले लिया था। जिसके बाद से अब तक राजनीति से अलिप्त रहे प्रकाश पटेल के कपराड़ा सीट से चुनाव लड़ने की घोषणा से वलसाड की राजनीति गरमा गई है। उपचुनाव में प्रकाश पटेल निर्दलीय उम्मीदवार करेंगे।

पिता की मृत्यु का प्रमाण पत्र लेने गए पुत्र की अस्पताल में मौत

वडोदरा शहर के इलारो पार्क क्षेत्र में पिता की मौत से बेटे का गहरा आघात लगा और उसने भी दम तोड़ दिया यह घटना उस समय हुई जब युवक अपने पिता का डेथ सर्टिफिकेट लेने अस्पताल गया था। पिता-पुत्र की एक साथ अंतिम यात्रा देख लोगों की आंखें भर आईं

जानकारी के मुताबिक वडोदरा के इलारो पार्क निवासी एलआईसी के डेवलपमेंट आफिसर और नोर्थ इंडिया कल्चरल एसोसिएशन (नीका) के आजीवन सदस्य जिगर शाह के पिता किरणभाई शाह 20 साल पहले सिंचाई विभाग से सेवा निवृत्त हुए थे। जिगर शाह का बड़ा भाई मानसिक रूप से अस्वस्थ है।

ओएलएक्स पर आईफोन 11 खरीदन की चाह में युवक ने गंवाए 3.96 लाख रुपए

सूरत के खोलवड में रहनेवाले एक युवक ने ओएलएक्स पर आईफोन 11 खरीदने की चाह में 3.96 लाख रुपए गंवा दिए। ठगे जाने का अहसास होने के बाद युवक ने सूरत के सलाबतपुरा



पुलिस थाने में रिपोर्ट दर्ज करवाई है। जानकारी के मुताबिक सूरत में खोलवड के एंजल पैलेस निवासी 23 वर्षीय नीरव जयसुख वोरा नामक युवक शहर के रिंग रोड पर न्यू अंबाजी मार्केट स्थित सोरठ सिल्क में बतौर एकाउन्टन्ट नौकरी करता है। नीरव रु. 1.10 लाख कीमत का आईफोन 11 खरीदना चाहता

था और इसके लिए उसने अपने फोन में ओएलएक्स एप डाउनलोड की थी। जिसके बाद अनी शर्मा नामक युवती ने नीरव से संपर्क किया और आईफोन खरीदने के लिए एडवांस के तौर पर रु. 10000 जमा कराने को कहा। नीरव ने युवती द्वारा बताए गए बैंक एकाउंट में 10000 रुपए जमा करवा दिए। बाद में युवती ने नीरव को फोन किया और कहा कि फोन खरीदने में एरर आ रहा है और उसे कस्टम चार्जिस के तौर पर रु. 16000 जमा करने होंगे। युवती के कहने पर नीरव रु. 16000 जमा करवा दिए।

तीसरी बार युवती का नीरव पर फोन आया और जीएसटी के नाम पर 25000 जमा करने को कहा। नीरव ने और 25000 रुपए भी जमा करवा दिए। जिसके बाद अलग अलग चार्ज के नाम पर युवती नीरव से रुपए जमा करवाती रही और वह बताए गए खाते में रुपए डिपोजिट करता रहा। काफी रुपए गंवाने के बाद भी फोन नहीं मिलने पर परेशान नीरव ने कहा कि उसे आईफोन नहीं खरीदना, जितने रुपए अब तक जमा किए हैं, वह वापस लौटा दोड़ इस पर युवती ने नीरव से कैसलेशन चार्ज की मांग की। इस प्रकार अनी शर्मा नामक युवती को नीरव वोरा से रु. 3.96 लाख का चूना लगा दिया। रु. 1.10 लाख कीमत के आईफोन 11 के लिए रु. 3.96 लाख रुपए दे चुके नीरव वोरा को फोन नहीं मिला ठगे जाने का अहसास होने पर नीरव वोरा ने सूरत के सलाबतपुरा पुलिस थाने में रिपोर्ट दर्ज करवा दी जिसके आधार पर पुलिस ने मामले की जांच शुरू की है।

कोरोना के चलते इस वर्ष सूरत में नहीं होगी रामलीला, 45 साल पुरानी परंपरा टूटेगी

सूरत में इस साल रामलीला का आयोजन नहीं किया जाएगा। 45 साल में पहली बार होगा जब सूरत में रामलीला का जीवंत मंच लोग देख नहीं पाएंगे।

करने का फैसला किया गया है। सूरत में वर्षों से रामलीला के मंचन के लिए मथुरा और वृंदावन से 35 लोगों का समूह आता है। रावण का पुतला बनाने वाले लोग

में रामलीला का प्रारंभ हुआ था। जिसके बाद लोगों की उत्सुकता और विश्वास रामलीला के प्रति बढ़ने पर मंच बड़ा हुआ और स्थल भी बदले।



कोरोना महामारी के कारण श्री आदर्श रामलीला ट्रस्ट ने इस साल रामलीला मंचन, रावण दहन जैसे सभी कार्यक्रम रद्द कर दिए हैं। ट्रस्ट के सचिव अनिल अग्रवाल ने कहा कि नवरात्रि महोत्सव के तीन महीने पहले ट्रस्ट की रामलीला की तैयारियों के संदर्भ में बैठकों का दौरा शुरू हो जाता है। लेकिन इस साल कोरोना का ध्यान में रखते हुए रामलीला और रावण दहन के कार्यक्रम को रद्द

भी मथुरा से और आतिशबाजी के ले गाजियाबाद से लोग आते हैं। लेकिन इस वर्ष कोरोना संकट के कारण रामलीला समेत सभी कार्यक्रम रद्द किए गए हैं घड़े सूरत में रामलीला का स्टेट पर मंचन करने का इतिहास काफी पुराना है और इसे व्यवस्थित रूप से पेश करने में आदर्श रामलीला ट्रस्ट का बड़ा योगदान है। 45 वर्ष पहले 1975 में सूरत के सगरामपुरा की सिंगापुरी वाडी

जिसमें अठवालाइन्स स्थित चौपाटी और मोहन पार्क, जिसके पश्चात पार्ले पोइन्ट के राधाकृष्ण पार्टी प्लाट, घोडवड रोड के वृंदावन पार्क और आखिर में सूरत महानगर पालिका ने वेसू में रामलीला मैदान के तौर पर बनाए पार्टी प्लाट ने विशेष पहचान दी। लेकिन इस वर्ष कोरोना संकट के कारण सूरतवासी रामलीला नहीं देख पाएंगे।

माता की जान बचाने पुत्र ने चाकू से गोदकर पिता की हत्या की

राजकोट के शिवाजीनगर क्षेत्र में एक युवक ने अपनी माता की जान बचाने के लिए पिता की चाकू से गोदकर हत्या कर दी। पुलिस ने आरोपी पुत्र को गिरफ्तार कर कानूनी कार्रवाई शुरू की है। जानकारी के मुताबिक राजकोट के थोराला क्षेत्र के शिवाजीनगर में रहनेवाले राजेश उर्फ

राजु मकवाणा नामक शख्स नशे की हालत में अपनी पत्नी को चाकू से मारने का प्रयास कर रहा था। राजेश मकवाणा अपनी पत्नी पर चाकू से हमला करे उससे पहले पुत्र मोहित मकवाणा ने उसके हाथ से चाकू छीन लिया और मां की जान बचाने के लिए ताबड़तोड़ हमला कर पिता को घाट उतार

दिया। घटना के चंद घंटों बाद पुलिस ने आरोपी मोहित मकवाणा को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस जांच में पता चला कि मृतक राजेश मकवाणा रिक्शा चलाता था और नशे का आदी था। लेकिन पिछले काफी समय से गांजा नहीं मिलने से राजेश मकवाणा की मानसिक स्थिति ठीक नहीं थी।।

इस साल मनेगी कामधेनु दीपावली गाय के गोबर से बनाए जाएंगे 33 करोड़ दिए

गुजरात समेत देशभर में इस वर्ष कामधेनु दीपावली मनाई जाएगी और उसके लिए गाय के गोबर से 33 करोड़ दिए बनाए जाएंगे। ये दिए 11 करोड़ परिवार यानी 30 से 35 करोड़ लोगों तक पहुंचाए जाएंगे। राष्ट्रीय कामधेनु आयोग के अध्यक्ष डॉ. वल्लभ

कथीरिया ने बताया कि इस साल की दीपावली कामधेनु माता को समर्पित करनी है। दीपावली के आड़े गिनती के दिन रह गए हैं और राष्ट्रीय कामधेनु आयोग ने इस साल कोरोना महामारी के बीच घर घर गाय के गोबर से बने दीप

प्रज्वलित करें, ऐसा आयोजन किया है। इसके लिए राष्ट्रीय कामधेनु आयोग ने देशभर में गाय के गोबर से बने 33 करोड़ दिए 11 करोड़ परिवारों को उपलब्ध कराए जाएंगे। इतना ही नहीं अनेक परिवारों को रोजगार देकर आत्मनिर्भर म.

रात अभियान को भी सार्थक किया जाएगा। इसके लिए देश के अलग अलग राज्यों के गौसंबर्द्धन आयोग, स्वयंसेवी संगठन, मंदिर-आश्रम, मठ और गौशालाओं, स्वयं सेवी संस्था और महिला कॉ. ऑपरेटिव सोसायटी का संपर्क किया गया है। 'गोमये वसते लक्ष्मी' यानी गाय

हो वहां लक्ष्मी का वास होता है। गाय के गोबर से बनाए जानेवाले दीपक के इस प्रोजेक्ट का नाम दीपक कामधेनु दीपावली दिया गया है। जिसमें गाय के गोबर से दीपक, लाम-शुभ, लक्ष्मी-गणेश मूर्तियां और झालर-बैनर बनाए गए हैं।