











जैसे-जैसे दुनिया आगे बढ़ रही है वैसे ही कपड़े ओढ़ने-पहनने का ढंग भी बदलता जा रहा है। फैशन के दौर में आज नई नई तरह के स्टाइलिश कपड़े पहनकर अपने आप को ज्यादा खूबसूरत बनाना हर महिला और पुलिस की चाहत है। आए दिन होने वाली शादी पार्टियों में महिलाओं में ही नहीं कॉलेज गर्ल में भी अब साड़ी पहनने का प्रचलन देखने को मिल रहा है।

# बदला अंदाज पहनावे का

**स**माज में यह धारणा है कि महिलाएं पुरुषों की अपेक्षा सदा कलात्मक दृष्टि रखती हैं, यह बात वैज्ञानिक शोधों से सही साबित भी हुई है। कई शोधों के मुताबिक महिलायें अपने दिमाग के दाएं हिस्से का प्रयोग अधिक करती हैं, जो कि कलात्मकता के लिए जिम्मेदार होता है, जबकि पुरुष अपने बाएं हिस्से का प्रयोग यादा करते हैं जो तर्कशक्ति के लिए जिम्मेदार होता है। हालांकि आज की महिलाओं ने इस क्षेत्र में भी अपना दखल बढ़ाकर पुरुष के वर्चस्व को चुनौती देते हुए अपनी जीवनशैली में आमूलचूल परिवर्तन ला दिया है। वर्तमान समय के साथ कदमताल करते हुए परम्परा और अधुनातुन जीवनशैली का मिश्रण करते हुए कामकाजी महिलाएं स्वयं को चुस्त-दुरुस्त बनाये रखने के साथ-साथ अपने आउटफिट पर भी पूरा ध्यान दे रही हैं।

एक तरफ जहां पारम्परिक पहनावा साड़ी को नयी शैली के साथ पहनकर उसमें बदलाव करते हुए उसे और आकर्षक तरीके से धारण करती हैं, वहीं जींस, ट्राउजर, केपरी, शर्ट, शार्ट कुर्ता, ट्यूनिक इत्यादि का भी बहुतायत में उपयोग कर रही हैं। भागमभाग भरे समय में समय में साड़ी की देखभाल, जैसे, ड्रायक्लोन करना, तह बनाना, प्रेस करना इतना आसान नहीं होता, जबकि दूसरी तरफ जींस एवं अन्य अधुनातन परिधानों को दो-तीन बार भी बिना धोये एवं प्रेस किए भी पहना जा सकता है। साड़ी की अपेक्षा इन फार्मल पहनावे में मेकअप एवं श्रृंगार भी कम करना पड़ता है। मात लिफिस्टक के साथ हाथ में एक ब्रासलेट अथवा कड़ा डालकर एवं कलाई में घड़ी पहनकर इतिश्री कर दी जाती है। इसके अतिरिक्त यादा ताम-झाम की आवश्यकता नहीं होती।

कामकाजी महिलाओं ने समय की कमी को देखते हुए भारी-भरकम साड़ी की जगह फार्मल पोशाकों को यादा अहमियत देना शुरू

कर दिया है। इसके चलते ट्राउजर, ट्यूनिक, शार्ट कुर्ते, टी शर्ट आदि पहनने का का चलन बढ़ा है। अब लेगिंग्स के साथ फॉक, अथवा कुरता बगैर दुपट्टा के पहना जा सकता है। चूड़ियों की जगह कंगन, ब्रेसलेट ने ले ली है। लम्बी-लम्बी बालियों के स्थान पर अब छोटी बालियां प्रचलन में आ गई हैं। वह भारी-भारी नेकलेस एवं बड़े मंगलसूत का स्थान पतली चेन के साथ ही हल्के डायमण्ड ने हथिया लिया है, इतना ही नहीं बड़े एवं भारी बिछुए की जगह आकर्षक एवं स्टाइलिश हल्के बिछुए मार्केट में प्रचुरता से उपलब्ध हैं। वहीं परिधानों में स्लैक्स पहनने का प्रचलन भी तेजी से बढ़ा है इनके साथ कुरतों की तरह तरह की वैरायटी विभिन्न डिजायन के साथ बाजार में अपनी छटा बिखेर रहे हैं। एक से बढ़कर एक आकर्षक एवं तरह तरह के छोटे-बड़े हैंड बैग परिधानों से मैच करने के लिए उपलब्ध हैं। इसी तरह परिधानों की मैचिंग की बिन्दियां, नेल पेंट, रंग-बिरंगी घड़ियों के साथ ही स्टॉल एवं स्कार्फ भी प्रचलन में हैं।



# चैटिंग

# करें लेकिन संभलकर

**आपको चैटिंग का शौक है तो बेशक इसे इंजॉय करें, लेकिन जरा संभलकर। दरअसल, ऐसी तमाम बातें हैं, जिनका आपको चैटिंग करते समय खयाल रखना चाहिए..।**

नेट के यूज से आप हमेशा अपने दोस्तों के करीब तो होते ही हैं, नए-नए दोस्त भी खूब बनाते हैं। हालांकि इसमें सबसे अहम भूमिका निभाती है चैटिंग। लेकिन कम्यूनिक्शन का यह सबसे आसान माध्यम इतना आसान भी नहीं है। दरअसल, आजकल साइबर इम के केसेज जिस तरह से बढ़ रहे हैं, जस्त है



कि आप संभलकर चैटिंग करें।

**जानकारी शेयर न करें** - आप जब नेट पर उपलब्ध होते हैं, तो तमाम लोग आपको चैट इन्वाइट भी भेजते हैं। आप शुरुआत में मजे के लिए चैटिंग करने लगते हैं और जब आपको किसी से चैट करते हुए 3 से 6 महीने हो जाते हैं, तो आप उससे हर तरह की बातें शेयर करने लगते हैं। आपको लगता है कि आप दोस्त बन गए हैं, तो फिर शेयरिंग में क्या दिक्कत है? लेकिन यह सही नहीं है। आपको बता दें कि आपको द्वारा चैट पर दी गई हर जानकारी पर हैकर्स की निगाह हो सकती है। तमाम ऐसे वाक्ये हुए हैं, जिनमें क्रेडिट कार्ड व बैंक अकाउंट का मिसयूज किया गया है। ऐसे में आप चैट पर अपने अकाउंट नंबर क्रेडिट कार्ड व डेबिट कार्ड वगैरह की जानकारी किसी को न दें।

**अजनबियों को एड न करें** - आपको जब कोई अजनबी चैट इन्वाइट भेजे, तो आप उसे अपनी चैट लिस्ट में एड करने से पहले पूरी तहकीकात कर लें। हो सकता है कि वह व्यक्ति हैकर्स हो और आपकी चैट लिस्ट में एड होकर वह आपके जख्मी इंफॉर्मेशन चुरा ले। अगर आप उस पर्सन को अपनी चैट लिस्ट में एड करना चाहते हैं, तो पहले उसका प्रोफाइल देखें। उसके बाद अगर आपको लगता है कि वह ठीक ठाक इंसान हो सकता है, तभी आप उसे एड करें।

**सतर्क रहें** - आप जब चैट करते हैं, तो बातों-बातों में ऐसी जानकारी भी चैट करने वाले व्यक्ति को दे देते हैं, जो किसी अजनबी को नहीं देना चाहिए। ऐसे में आप किससे चैट कर रहे हैं और क्या बात कर रहे हैं, इससे लेकर सतर्क रहें।

**ओवर फ्रेंडली न हों** - अकसर हम जब फ्री होते हैं, तो ही चैट करते हैं। ऐसे में नए-नए दोस्त बनते जाते हैं। फिर कहीं बिजी होने के बाद हम चैट करना छोड़ देते हैं। जाहिर है, अजनबियों से चैटिंग हम एक लिमिट में ही करते हैं। यही होना भी चाहिए। अजनबियों से ओवर फ्रेंडली होने का कोई मतलब नहीं है। जिससे आप लंबे अर्से से बात कर रहे हैं, कोई जख्मी नहीं कि उसने एक बार मिलने को कहा और आप मिलने चल पड़े। कोई भी कदम उठाने के पहले यह जख् सोचें कि उससे आपको नुकसान तो नहीं होगा। जो लोग आपसे पहली बार चैट के दौरान ही मिलने के लिए कहे, ऐसे लोगों को आप अपनी चैट पर ब्लॉक कर दें।

**एव्यूजिव ... ना ना** - आप जब चैट करते हैं, तो उसमें खूब गॉसिपिंग भी करते हैं। ध्यान रहें, चैट पर कभी भी एव्यूजिव लैंग्वेज का यूज न करें। इस तरह की बातें साइबर क्राइम की श्रेणी में गिनी जा सकती हैं।

**चैट पर निगाह** - तमाम लोग ऑफिस ऑवर में ही चैट करते हैं। सच्चाई यह है कि तमाम कंपनियों अपने एंप्लॉई की चैटिंग पर निगाह भी रखती हैं, ताकि कोई व्यक्ति ऑफिस की जरूरी और गोपनीय बातें बाहर लीक न करें। जाहिर है, इस बात को हमेशा ध्यान में रखें।

**गलतफहमी न पालें** - आप जब किसी अजनबी व्यक्ति से चैट करते हैं, तो उसके बारे में यू ही कुछ विचार न बना लें। अजनबियों के बारे में आप यह नहीं तय कर सकते कि वह कौन है, उसका प्रोफाइल क्या है, स्वभाव कैसा है आदि आदि। अकसर लोग आपस में जब चैट करते हैं, तो यह मान कर चलते हैं कि सामने वाला ओपन माइंडेड, हंसी - मजाक करने वाला और सेंसेटिव होगा, लेकिन ऐसा नहीं हो सकता है। आप जिससे चैट कर रहे हैं, उसे फ्रेंड बनाना चाहते हैं लेकिन वह आपको इग्नोर कर रहा है या उसने आपको चैट लिस्ट में ब्लॉक कर दिया है, तो दुखी न हों।





# पहचान करो और ईनाम लो 501/-

नियम और शर्तें लागू

## अधिकारी के महेरबानी से बनी, यह अवैध बिल्डिंग की यह हालत

यह सरकार नहीं बिल्डर ने बनाया यह बिल्डिंग  
नहीं ही B.U.C. नहीं ही N.O.C.  
सीधा परमीशन, बिना पेपर के परमीशन  
बिल्डर्स पर महेरबान अधिकारी  
अलग-अलग स्थल पर भ्रष्टाचार का नमूना

अपना जवाब इस नंबर पर [WhatsApp](https://www.whatsapp.com) करें -9118221822  
सरकारी अधिकारी भी भाग ले सकते हैं ईमान की रकम दो गुना होगा



