











# दंडे मौसम का गर्म फैशन

“ विंटर में आप मोनोक्रोम ड्रेसेस (सिंगल कलर की ड्रेस) या मिवस एण्ड मैच दोनों तरह की ड्रेसिंग स्टाइल को ट्राय कर सकते हैं। मिनी स्कर्ट के साथ लैगिंग्स का कॉम्बिनेशन लुक में लाजवाब होता है। लैगिंग्स के फेब्रिक में चैंज चाहने वाले फैशन प्रेमी ऊनी लैगिंग्स भी ट्राय कर सकते हैं।

ठंड ने न केवल दस्तक दे दी है बल्कि यह अपना असर भी दिखाने लगी है। फैशन के लिहाज से यह मौसम युगाओं के लिए अनुकूल होता है। और इसमें भी यदि बात बूलन फैशन की हो तो क्या कहने। लेदर के साथ ही युगाओं में बूलन के प्रति क्रेज बना हुआ है। प्रस्तुत हैं बूलन फैशन को लेकर कुछ उपयोगी जानकारियाः-

► बूलन बहुत ही ड्यूरेबल होते हैं। इनमें इतने कलर्स और डिफरेंट पैटर्न की डिजाइन उपलब्ध हैं कि इन्हें ट्राई कर आप अपने एक बहुत ही सॉफ्ट, हॉट और स्टाइलिश फैशन स्टेटमेंट बना सकते हैं। चाहे मफलर हों, स्वेटर हों या पिर कैप ही क्यों न हो ये खूबसूरत लगते हैं।

इसलिए आपने रंग के अनुसार कलर चुनें और अपनी सुविधा का सबसे ज्यादा खयाल रखें। यानी फैशन का अंधानुकरण न करें। जो आप पर फैंगे, जाचे और सुविधाजनक लगे वही फैशन अपनाएं।

► आप स्वेटर खरीदें या मफलर ये जरूर देखें लेकिन की कम्पोजिशन क्या है। लेबल देखें। सही साइज देखें और सुनिश्चित कर ले कि यह आपके लिए सूटेबल है।

► यह ध्यान से देखें कि आप जो खरीद रहे हैं वह वेल मेंड है कि नहीं। टॉप स्टीरिंग इवन होने चाहिए। लाइनिंग में पिपरिंग न हो। और किसी भी तरह का कोई लूज थ्रेड न हो। इन बातों का खास खयाल रखें।

► आप जिस फेब्रिक को खरीद रहे हैं, क्या वह पहनने और चलने के बाद नाइसली फॉलो हो रहा है? वर्षा फेब्रिक का वेट आपको ठीक लग रहा है?

► ध्यान रखें कि आपने जो भी चीज खरीदी है वह आपकी बॉडी अंगेस्ट फॉल गुड करा रही है या नहीं। वह चुभने वाली या गड़ने वाली न हो।

स्कर्ट के साथ शार्ट जैकेट की बजाय थ्री फोर्थ या लांग जैकेट पहनें। लांग जैकेट को आप साड़ी सूट, शर्ट आदि के साथ भी पहन सकते हैं। शॉल की बजाय स्टोल लुक व उपयोग दोनों के लिहाज से बेहतर माने जाते हैं।

इस सीजन में दो डिफरेंट रंगों के कॉम्बिनेशन को ट्राय करें। अर्दी शेड वाली डेस पर ब्राइट कलर का फंकी जैकेट या स्कार्फ ट्राय करें।

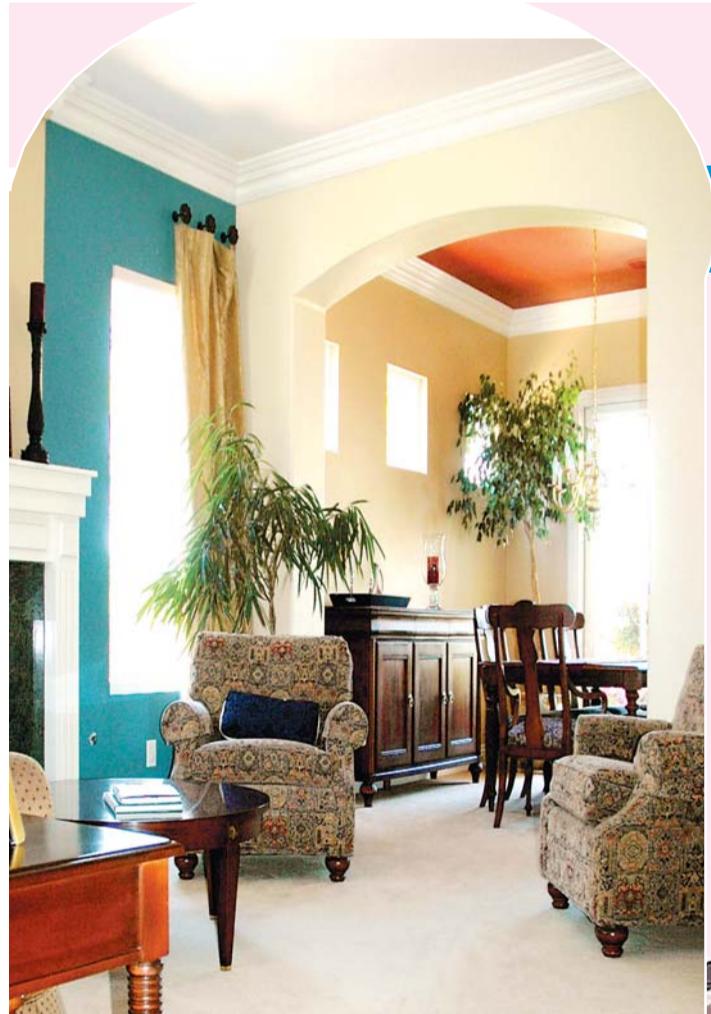
## एक्सपर्ट व्यू

विंटर में जंपर्स का विकल्प नहीं है। कूल और कफटेबल जंपर्स को आप कोट के साथ भी पहन सकते हैं। ब्लैक कोट का फैशन इस बार भी विंटर में इन रहेगा। ब्लैक कोट के साथ आप ऑरेंज, रेड और ग्रीन कलर का स्कार्फ या मफलर ट्राय कर देंडी लुक पा सकते हैं। फेब्रिक में शिमर के साथ ही मैटल और प्लास्टिक शाइड वाले फेब्रिक्स को ट्राय किया जा सकता है। पोल्का डॉट्स, अलग-अलग नेक पैटर्न्स वाले फर और फेदर के जैकेट, एनिमल प्रिंट्स आदि की डिमांड इस सीजन में खूब रहेगी।

## बूलन में देखिए फील गुड फैवर

# इक बंगला बने न्यारा... नए घर का निर्माण, वास्तु के अनुसार

- भूखंड पर किसी भी प्रकार का जल संसाधन लगवाना हो तो इसके लिए सदैव (हैण्डपम, कुआ, जेटपम आदि के लिए) उत्तर-पूर्व दिशा अर्थात इंशान कोण ही सही रहता है।
- भवन में खिड़कियां तथा रोशनदानों के निर्माण का प्रमुख उद्देश्य घर में शुद्ध वायु का आगमन है।
- खिड़कियां तथा रोशन दानों का निर्माण सदैव दरवाजे के पास ही करें।
- दरवाजे के सामने या बाराबार में खिड़कियां होने से चुंबकीय चक्र पूर्ण हो जाता है, जिससे भवन में सुख-शांति का वास होता है।
- खिड़की तथा रोशनदानों के निर्माण के लिए पूर्व, पश्चिम तथा उत्तर दिशा श्रेष्ठ एक शुभ फलदायक होती है।
- वायु प्रदूषण से बचाव के लिए घरों में शुद्ध वायु जिन दिशाओं से प्रवेश करे उनके विपरीत दिशाओं में एक्जॉस्ट फैन लगवाएं।
- भवन के उस भाग में जहां दो दीवारें मिलती हैं, खिड़कियां तथा रोशनदानों का निर्माण वहां न करवाएं। यह अशुभारी निर्माण होता है।
- जब कोई व्यक्ति मुख्यद्वार में प्रवेश करता है तो मुख्य द्वार से निकलने वाली चुम्बकीय तरंगें उसकी बुद्धि को प्रभावित करती हैं।
- द्वार का भी सही दिशा में बनवाना आवश्यक है।
- प्रवेश द्वार सदैव अंदर की ओर खुलना चाहिए।
- प्रवेश द्वार दो पल्लों में ही तो बहुत ही उत्तम है।
- द्वार स्वतः ही खुलना व बंद होना नहीं चाहिए।



**जायकेदार बादाम-पिस्टे का हलवा**

समग्री:- 100 ग्राम बादाम गिरी, 100 ग्राम पिस्टा, 150 ग्राम सूखी मलाई, 125 ग्राम मावा, 300 ग्राम शक्कर, 3-4 केसर लच्छे, हरी इलायची पावडर आधा चम्मच, 1 बड़ा चम्मच गुलाब जल, 125 ग्राम देशी धी।

विधि:- सर्वप्रथम मावे को दबा कर छलनी से मोटा-मोटा छान लें और मलाई की पतली स्ट्रिप्स कट लें। हलवा बनाने से 6-8 घंटे पूर्व बादाम पानी में भिगो दें।

तत्पश्च बादाम के छिक्के उतार कर मिक्सी में पीस लें। अब पिस्टा भी रवेदार पीस लें। कड़ाही में यी गरम को पानी सूख जाने तक भूनें। पिस्टा पिस्टा डालकर तब तक सेके, जब तक सिक्कने की खुशबू न आए। अब इसमें मावा मिलाएं और थोड़ी देर और सेंक लें। मलाई डालकर 5 मिनट सेके। जब सिंकें की खुशबू आने लगे तब आंच से उतारें और केसर-इलायची व गुलाब जल मिला दें। शक्कर की 2 तार की चाशनी बना लें, इसमें मिश्रण डालें और गरमा-गरम ऐवे का हलवा पेश करें।

## पौष्टिक बादाम मिल्क

समग्री:- एक लीटर गाढ़ा दूध, 25 भीगे हुए बादाम, 100 चम्मच चीनी, आधा चम्मच इलायची पावडर, केसर कुछेक लच्छे।

विधि:- रात को भिगोए हुए बादाम का छिक्का निकाल कर उसे मिक्सी में महीन पीस लें। एक कट्टोरी में थोड़ी मात्रा में दूध लेकर उसमें केसर भिगो दें। दूध को कट्टोरी देर तक पानी में आयरन और कैलिश्यम वाला यह दूध अपके शरीर के लिए फायदेमंद है।





## જૌનપુર બના ઘટના કા શહેર

## बदમાશોને કુરિયર એજેસી કે કર્મચારી સે લૂટે 5.78 લાખ

જૌનપુર (એઝેસી) | જિલે મેં એક્સપ્રેસ કોરિયર કે પણી કા કાયાલય હૈ। વિભિન્ન અનલાઇન કોરિયર એજેસી કે કર્મચારી સે 5.78 લાખ સ્પયે લૂટ લિએ। અસલાને કે બલ પર વારદાત કો અંજામ દેકર બદમાશ ફરાર હો ગએ। ઘટના કી સૂચના પર પહુંચી પુલિસ ને આસપાસ કી દુકાનોને પર લગે સીસીટીવી કે મરે કે ફુટેજ ખાગાલે। ફિલહાલ પુલિસ મામલે કો સંદિગ્ધ માન રહી હૈ।

જાનકારી કે અનુસાર, શાહાંજ ક્ષેત્ર કે સુરિસ ગાંબ સ્પિથ જાનકારી કે અનુસાર, શાહાંજ ક્ષેત્ર કે સુરિસ ગાંબ સ્પિથ વરદાની બાજાર કે પાસ ઈ કોમ

કોલ્ડ સ્ટોરેજ કે પાસ એક બાઇક પર સવાર દો બદમાશ પહુંચે ઔર અસલાને આત્મનીકરણ કરી સ્પયે સે કી દિલીવરી યહાં સે હોતી હૈ। સુલાનપુર એ અંબંદળાર નિવાસી સૌરખ સિંહ ઇસકા સંચાલન કરતે હૈનું।

ઘટના કી સૂચના પર પહુંચી પુલિસ ને આસપાસ કી દુકાનોને પર લગે સીસીટીવી કે મરે કે ફુટેજ ખાગાલે। ફિલહાલ પુલિસ મામલે કો સંદિગ્ધ માન રહી હૈ।

નસીમ ને આસપાસ કી દુકાનોને પર લગે સીસીટીવી કે મરે કે ફુટેજ ખાગાલે। ફિલહાલ પુલિસ મામલે કો સંદિગ્ધ માન રહી હૈ।

જાનકારી કે અનુસાર, શાહાંજ ક્ષેત્ર કે સુરિસ ગાંબ સ્પિથ વરદાની બાજાર કે પાસ ઈ કોમ

## જમીની વિવાદ કો લેકર

## મારપીટ, વૃદ્ધ મહિલા કી મૌત

જૌનપુર (એઝેસી) | જિલે મેં પૂછતાછ કે લિએ હિસસત મેં ભી લિયા। એસપી સિટી ડૉ. સંજય કુમાર ને બતાયા કી આસપાસ કી દુકાનોને કોબાલ્ટ કે સીસીટીવી ફુટેજ મેં કહ્યો ભી પીડિંગ કર્મચારી નજર નહીં આ રહે।

ઘટના કી સૂચના મિલતે હી કોબાલ્ટ પુલિસ મૌબાઇલ પર પહુંચી ઔર છાનબીન મેં જુટ ગઈ। પુલિસ ને ઘટનાસ્થળ સે કોરિયર કે પણી કે કાર્યાલય તક લગે સીસીટીવી કે પુટેજ ખાગાલે। વહ પહેલે અપની કે પુટેજ ખાગાલે।

આસપાસ કી દુકાનદારોને સે

ભી પૂછતાછ કી। કંપની કે તીન મામલા સંદિગ્ધ લગ રહ્યા હૈ।

બાત બઢાને પર ઉન લોગોને ને

મહિલા પર લાટી ડંડે સે હમલા કર દિયા, જિસમે મીના દેવી ગંભીર સ્વ સે શાયલ હો ગઈ। મહિલા કો સીએચ્સી સતહરિયા મેં ભર્તી કરાયા થા, જાંહ દેર રાત ઉપચાર કે દૌનન ઉસકી મૃત્યુ હો ગઈ।

જાનકારી કે મુતાબિક પવાર નિવાસી રાજદેવ કી 65 વર્ષાંથી પણી મીના દેવી ઔર ઉસકે પડોસી કે બીચ રવિવાર કો જમીન સંબંધી વિવાદ કો લેકર કહાસુની હો ગઈ થી।

બાત બઢાને પર ઉન લોગોને ને

ઓર કહાં ઘની બસ્ટિયા હો ગઈ।

સ્ટેકિતના ટેઢા-મેઢા હો ગઈ, કિતના સીધા હૈ, હન સ્ટોન્ટો પર કિતની નિદિયાં હૈનું, કિસ તરહ કી જમીન હૈ, સ્ટે પર કિતની બિલ્ડિંગ હો ગઈ, કિતને ટૉવર હો ગઈ, ઇનકી લાંબાઈ-ચૌડાઈ કે સીધી હો ગઈ, ઇસકા ભી ડાય મુહૈયા કરતા હૈ।

સબસે બડી બાત ઇસ

સર્વે કો પરંપરાગત તરીકે

સે સાંસ્કૃતિક રાજધાની

13 દિસ્સબર સે શુશ્રૂ હોના

થા લેકિન ખારબ મૌસુમ કે

કારણ નેશનલ હાઈ સ્પીડ રેલ કોરિંડોર

કો હવાઈ સ્પફર કર પ્રસ્તાવિત

હાઈ સ્પીડ રેલ કોરિંડોર

કે સર્વે કે લિએ

ટીમ ને આંકડે કેચ્યર કિએ।

આગે ભી સર્વે કી કામ જારી રહેગા। વારાણસી-દિલ્લી

હાઈ સ્પીડ રેલ કોરિંડોર

કે સર્વે કે લિએ

કોરિંડોર કે સર્વે કે લિએ

ટીમ ને આંકડે કેચ્યર કિએ।

આગે ભી સર્વે કી કામ જારી રહેગા।

નેશનલ હાઈ સ્પીડ રેલ કોરિંડોર

કે સર્વે કે લિએ

કોરિંડોર કે સર્વે કે લિએ

ટીમ ને આંકડે કેચ્યર કિએ।

આગે ભી સર્વે કી કામ જારી રહેગા।

નેશનલ હાઈ સ્પીડ રેલ કોરિંડોર

કે સર્વે કે લિએ

કોરિંડોર કે સર્વે કે લિએ

ટીમ ને આંકડે કેચ્યર કિએ।

આગે ભી સર્વે કી કામ જારી રહેગા।

નેશનલ હાઈ સ્પીડ રેલ કોરિંડોર

કે સર્વે કે લિએ

કોરિંડોર કે સર્વે કે લિએ

ટીમ ને આંકડે કેચ્યર કિએ।

આગે ભી સર્વે કી કામ જારી રહેગા।

નેશનલ હાઈ સ્પીડ રેલ કોરિંડોર

કે સર્વે કે લિએ

કોરિંડોર કે સર્વે કે લિએ

ટીમ ને આંકડે કેચ્યર કિએ।

આગે ભી સર્વે કી કામ જારી રહેગા।

નેશનલ હાઈ સ્પીડ રેલ કોરિંડોર

કે સર્વે કે લિએ

કોરિંડોર કે સર્વે કે લિએ

ટીમ ને આંકડે કેચ્યર કિએ।

આગે ભી સર્વે કી કામ જારી રહેગા।

નેશનલ હાઈ સ્પીડ રેલ કોરિંડોર

કે સર્વે કે લિએ

કોરિંડોર કે સર્વે કે લિએ

ટીમ ને આંકડે કેચ્યર કિએ।

આગે ભી સર્વે કી કામ જારી રહેગા।

નેશનલ હાઈ સ્પીડ રેલ કોરિંડોર

કે સર્વે કે લિએ

કોરિંડોર કે સર્વે કે લિએ

ટીમ ને આંકડે કેચ્યર કિએ।

આગે ભી સર્વે કી કામ જારી રહેગા।

નેશનલ હાઈ સ્પીડ રેલ કોરિંડોર

કે સર્વે કે લિએ

કોરિંડોર કે સર્વે કે લિએ</

