

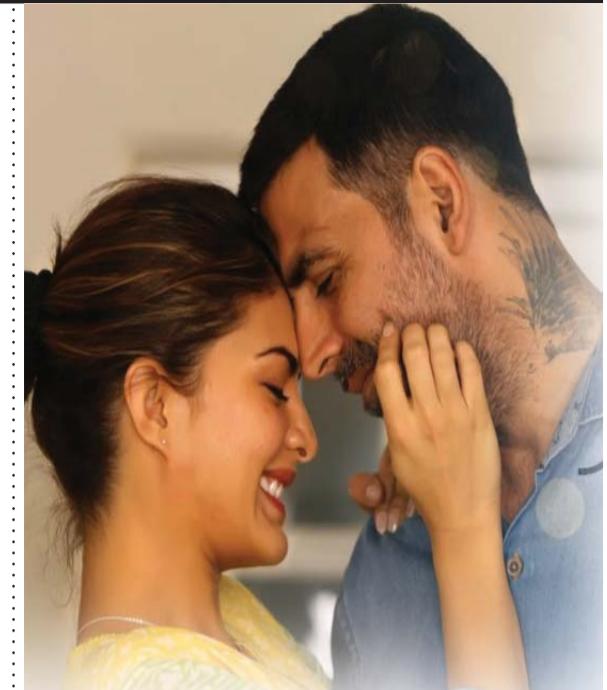
# कार्तिक आर्यन ने बताया भूत-प्रेत आने के पीछे का सच

बॉलीवुड अभिनेता कार्तिक आर्यन की आगामी मनोवैज्ञानिक-कॉमेडी-थिलर फिल्म भूल भुलैया 2, इसी साल 19 नवंबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। निर्देशक अनीस बज्मी, निगमाता भूषण कुमार और मुराद खेतानी ने फिल्म की रिलीज डेट की घोषणा अनोखे और डरावने अदाज में की। उहाँने सोशल मीडिया पर फिल्म की टीम के साथ तस्वीरें शेयर की हैं जिसमें उहाँने हाथों में कंकाल के सिर को पकड़ा हुआ है। वहीं दूसरी तरह कार्तिक आर्यन ने भी फिल्म का पोस्टर रिलीज किया जिसमें उहाँने ने साधुओं वाले भगवा रंग का लिवास पहना हुआ है और हाथों में कंकाल की खोपड़ी पकड़ी हुई है।

सूचना की घोषणा करते हुए एशिकारिक टी-सीरीज इंस्टाग्राम पर निर्माताओं ने लिखा, कार्तिक आर्यन, तब्दू और कियारा आडवाणी अभिनीत चीट-ऑफ-द-कॉम कॉमेडी मनोवैज्ञानिक थिलर फिल्म भूल भुलैया 2 इसी साल 19 नवंबर 2021 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। भूषण कुमार, मुराद खेतानी द्वारा निर्मित, और टी-सीरीज और सिने 1 स्टूडियोज के बैनर तले कृष्ण कुमार, फिल्म का निर्देशक अनीस बज्मी द्वारा किया गया है और इसे फरहाद सामंजी और आकाश कौशिक ने लिखा है।

## वरुण धवन और कृति सेनन की 'भेड़िया' का टीजर आया सामने

बॉलीवुड एक्टर वरुण धवन और कृति सेनन की जोड़ी दिनेश विजान की हॉरर फिल्म 'भेड़िया' में नजर आने वाली है। 'स्त्री' और 'रुही' के बाद 'भेड़िया' दिनेश विजान के प्रोडक्शन हाउस की तीसरी हॉरर फिल्म होगी। फिल्म की रिलीज डेट की घोषणा करने के साथ ही इसका टीजर भी रिलीज कर दिया गया है। टीजर वीडियो में दिखाया गया है कि धने जंगल में एक आदमी अचानक भेड़िया बन जाता है। माना जा रहा है कि इस भेड़िये के किरदार में वरुण धवन होंगे। कृति सेनन के किरदार के बारे में अभी कुछ नहीं बताया गया है। सोशल मीडिया पर टीजर का रिलीज करते हुए वरुण धवन ने लिखा, 'भेड़िया का प्रणाम स्त्री जी और रुही जी को।' टीजर में बताया गया है कि यह फिल्म 14 अप्रैल 2022 को रिलीज होगी। इस फिल्म को अमर कौशिक निर्देशित कर रहे हैं। यह एक हॉरर कॉमेडी होगी और फैस इस अनाउंसमेंट के बाद काफी उत्साहित है। दिलवाले के बाद वरुण धवन और कृति सेनन की साथ में यह दूसरी फिल्म होगी। फिल्म में वरुण धवन और कृति सेनन के अलावा अधिक बनजी और दीपक डोबरियाल भी मुख्य भूमिकाओं में होंगे।



## अक्षय कुमार संग जैकलीन फर्नांडीज का रोमांस!

अभिनेत्री जैकलीन फर्नांडीज जैसलमेर में अक्षय कुमार की फिल्म बच्चन पांडे की टीम में शामिल हो गई हैं। उहाँने रेगिस्तान के लिए मशहूर शहर से भी तस्वीरें साझा की। एपटेस जैकलीन फर्नांडीज अब अक्षय कुमार की बच्चन पांडे की फिल्म का हिस्सा है और वह अब शूटिंग के लिए जैसलमेर में हैं। रेगिस्तान शहर से तस्वीरें शेयर करने के लिए उहाँने सोशल मीडिया का सहारा लिया। जैकलीन ने ब्लैक एंड वाइट तस्वीर शेयर करते हुए लिखा आज मैंने साजिदानियावाला की फिल्म बच्चन पांडे को ज्याइन किया। फिल्म में अक्षय कुमार के साथ शूटिंग की शुरूआत। यह फिल्म 2022 में सिनेमाघरों में रिलीज होगी। फिल्म के लिए काफी उत्सुक हूँ। जैकलीन फर्नांडीज से पहले कृति सेनन और अरशद वारसी ने भी फिल्म के सेट पर शूटिंग की तस्वीरें साझा की थी। कृति सेनन और अरशद वारसी ने अपने हिस्से की शूटिंग को पूरा कर लिया है। तस्वीर को शेयर करते हुए कृति सेनन ने लिखा सबसे बेहतरीन, सबसे मजेदार और यादगार शेड्यूल में से एक है। अरशद ने लिखा फूबच्चन पांडे के शूट को पूरा किया। यह फिल्म मेरे दिल के बहुत करीब है, क्योंकि मैं कुछ सबसे प्रतिभाशाली और वास्तव में अद्भुत लोगों से मिला। कृति, जैकलीन, अक्षय, साजिद, फरहाद और निश्चित रूप से चालक दल। आपका बहुत बहुत धन्यवाद। फिल्म बच्चन पांडे में अक्षय कुमार को एक गेंगस्टर के रूप में देखा जाएगा।

## डिजिटल डेयू करने जा रहे शाहिद कपूर

मौजूदा परिस्थितियों में कई बॉलीवुड सितारों ने ने डिजिटल हॉश्लेटफोन्स के हथाती अपनी दिलचस्पी दिखाई है। वेब सीरीज के साथ-साथ फिल्में भी डिजिटल प्लेटफॉर्म पर रिलीज की जा रही हैं। शाहिद कपूर के डिजिटल डेयू को लेकर काफी वात से खबरें आ रही थीं। अब यह कंफर्म हो गया है कि शाहिद कपूर, राज और डीके की वेब सीरीज से अपने हिस्से की शूटिंग को पूरा कर लिया है। तस्वीर को शेयर करते हुए कृति सेनन ने लिखा सबसे बेहतरीन, सबसे मजेदार और यादगार शेड्यूल में से एक है। अरशद ने लिखा फूबच्चन पांडे के शूट को पूरा किया। यह फिल्म मेरे दिल के बहुत करीब है, क्योंकि मैं कुछ सबसे प्रतिभाशाली और वास्तव में अद्भुत लोगों से मिला। कृति, जैकलीन, अक्षय, साजिद, फरहाद और निश्चित रूप से चालक दल। आपका बहुत बहुत धन्यवाद। फिल्म बच्चन पांडे में अक्षय कुमार को एक गेंगस्टर के रूप में देखा जाएगा।

## निक जोनस के साथ कभी गाना नहीं गाएंगी प्रियंका चोपड़ा

ऐकिटंग के अलावा प्रियंका चोपड़ा सिंगिंग में भी हाथ आजमा चुकी हैं और उनके गाने काफी पसंद भी किए गए थे। हालांकि प्रियंका ने ऐसी किसी भी संभावना से इनकार किया है कि वह कभी अपने पति निक जोनस के साथ गाना गाएंगी। इंटरनैशनल आइकन प्रियंका चोपड़ा ऐकिटंग के अलावा म्यूजिक और सिंगिंग में भी अपना हुनर दिखा चुकी हैं। प्रियंका के गाने भी काफी पसंद किए गए थे।

उनके पति निक जोनस दुनियाभर में मशहूर पॉप सिंगर हैं तो ऐसे में हमेशा ऐसा अंदाज लगाया जाता है कि कभी न कभी निक और प्रियंका की ऐल्बम आएगी। हालांकि प्रियंका ने ऐसी किसी भी संभावना से इनकार किया है। प्रियंका से एक इंटरव्यू के दौरान पूछा गया था कि क्या वह निक के साथ मिलकर अपना यूजिक करियर बनाना चाहती है? इसके जवाब में प्रियंका ने कहा, 'क्या आप मजाक कर रहे हैं? वह (निक जोनस) यूजिक के मामले में बेहतरीन हैं। मैं उनके साथ गाकर खुद को एक्सपोज नहीं करना चाहती हूँ। यूजिक के बारे में मैंने कुछ साल पहले सोचा था मारा अब उसके लिए टाइम नहीं है। मेरे पास पहले करने के लिए काफी काम हैं।' बता दें कि हाल में प्रियंका चोपड़ा ने अपने समरणों को किंतु के रूप में पेश किया है जिसका नाम 'अनफिनिश्ड' है। इस किंतु के उहाँने खुद से जुड़ी ऐसी बहुत सी बातें बोली हैं जो अभी तक कम ही लोग जानते थे। अभी प्रियंका पिछले काफी दिनों से अपने पति निक के साथ लंदन में रह रही हैं। वहां पर प्रियंका अपनी आने वाली वेब सीरीज की शूटिंग कर रही है।

## अमिताभ बच्चन की फिल्म झूँड 18 जून को होगी रिलीज

बॉलीवुड अमिताभ बच्चन ने शुक्रवार को पुष्टि की कि उनकी आगामी फिल्म 'झूँड' 18 जून को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। यह फिल्म नागराज मंजुले द्वारा निर्देशित है। महानायक ट्रीटीट कर लिखा, 'कोरोना ने हमें झटका दिया। लेकिन अब वापसी का समय है! हम वापस आ गए हैं। झूँड 18 जून को रिलीज होने वाली है।' 'झूँड' को नागराज मंजुले बना रहे हैं, जो इससे फिल्म इंडरट्री में डेव्यू रहे हैं। ये फिल्म फुटबॉलर अखिलेश पॉल के कोच विजय बारसे की जिदी पर आधारित है।





## ऐसे रखें घर को सुव्यवस्थित

- सबसे पहले तो आप अपने रसोई घर में नजर दौड़ा कर देखें की वहाँ कोई सामान बेवजह हो नहीं पड़ा है। अमूमन घरों में बेकार हो चुके या काम में न आने वाले टोस्ट, अबन आदि को भी रसोई से हटाया नहीं जाता, तो उसी सामान को रसोई में रखे जो ठीक हो और जिनकी जरूरत हो।
- आग फिज रसोई में ही रखा है तो उसे डाइनिंग टेबल के पास लगावा दें।
- मिक्सर, ग्राहंडर को रसोई में एक कोने में साफ करना चाहिए और पानी की छिट्ठे न पहुँचें।
- छोटी अलमारी में भी रख सकती है ताकि जरूरत पड़ने पर ही निकाल सकें।
- इसके अलावा रोजाना काम में आने वाली चीजों को बाहर ही रखें। बाकी कम काम में आने वाला सामान, आप रसोई की अलमारियों और टराजों में रख सकती हैं।
- कप, बर्टन आदि को रखने के लिए स्टील का रैक आदि का प्रयोग बेहतर रहता है। संभव ही हो तो इसे दीवार पर अटेंच करवा दें, इससे रसोई घर में ज्यादा जाग हो जाएगा।

### क्रॉकरी की देखभाल

खाने की मेज पर सजी सुंदर क्रॉकरी जहाँ भोजन के आकर्षण को कई गुना बढ़ा देती है, वही यह नेजबान की सुधाइता का भी परियाक होती है। इसका उपयोग हर घर व होटल में होता है।

- क्रॉकरी पर स्क्रेच या रागड़ न लगे इसका ध्यान रखें। खासकर उसे साफ करते समय कूचे से साफ करने की बजाए संज्ञ या कपड़े का इस्तेमाल करें। यदि गिलास अथवा कप का मूँह छोटा है और आप का हाथ भीतर नहीं होता तो एक लंबी ढंगी में संज्ञ का टुकड़ा लपेट कर थोरे से साफ करें।
- मेहमानों के लिए क्रॉकरी अलग रखें और उसका इस्तेमाल रोज नहीं करें। अन्यथा वह बदरग हो जाएगी। रोज इस्तेमाल की जाने वाली क्रॉकरी मजबूत होनी चाहिए, नाजुक नहीं।
- क्रॉकरी को हमेशा उचित जगह रखें। जूटे बरतनों के साथ इसे न रखें और न ही उसे सिंक में रखें, अपनु तुरंत धोकर यथा स्थान रखें। यदि उसे देर तक न धोया जाए तो उसमें चाय, काफी या दाल सब्जी के दाग लग जाए हैं, जो बड़ी मुश्किल से छूटते हैं।
- क्रॉकरी को सिंक में धोने से पहले उसमें एक पेयना टाट बिछा दें ताकि यदि गलती से क्रॉकरी हाथ से छूट जाए तो टूट जाए।
- क्रॉकरी को एक के अंदर एक न रखें। काँच के गिलासों को अलग-अलग रखें। एक-दूसरे में फैस कर नहीं, अन्यथा निकालते समय वे टूट सकते हैं।
- क्रॉकरी को बच्चों की पहुँच से दूर रखें वरना वे उसे तोड़ सकते हैं।

**प्यार, इजहार और सात फैटों का बंधन, सफल लव स्टोरी के पहले यही पाइप होते थे, लेकिन अब इसके मायने बदल गए हैं। दरअसल, आज के रिश्तों में कमिटमेंट नहीं है,**

**जिससे इनकी बुनियाद ही तो से नहीं बनती :**

अगर पुराने जमाने की बात करें, तो उस

समय लव स्टोरी का मतलब बहुत सीधा-साधा होता था। लड़का-लड़की मिले, उनके बीच प्यार हुआ और यह प्यार सात जन्मों के साथ में बदल गया। पिर दोनों खुशी-खुशी साथ रहने लगे। अगर स्टोरी में थोड़ा ट्रिवर्ट है, तो हो सकता है वहाँ कोई विलेन भी हो। लेकिन फिर भी बहुत ज्यादा ऊँच-नीच न के बाबर ही होती थी और अधिकतर कहानियों में प्यार करने का मतलब ही शादी करना होता था। यानी रिश्ते में एक कमिटमेंट होता था, जो आज के रिश्तेशंस में कहीं गुम हो गया है।

**नहीं है कमिटमेंट**

यह एक सच है कि अब रिश्तेशंस के मायने लगातार बदल रहे हैं। दरअसल, आजकल लोग एक-दूसरे से डेट करने और टाइम पास करने के लिए मिलना चाहते हैं। अक्सर उनका मकसद अपने संबंधों को शादी के बंधन में सजाने का नहीं होता और ना ही वे एक-दूसरे के लिए इतने सीरियस होते हैं। मजदूर बात यह है कि बगैर किसी कमिटमेंट के ये एक ही छत के नीचे साथ रहने को तैयार होते हैं। अगर इसकी बजह जाने की कोशिश की जाए, तो जवाब मिलता है कि अब हमारे पास कुछ पाने का इंतजार करने का पेशेंस नहीं है। यही बजह है कि थोड़ी देर की खुशी पाने की चाहत में हम चंद समय के लिए बरकरार रहने वाले कच्चे रिश्तों की ओर बढ़ने लगे हैं।

### जरूरी नहीं कोई बंधन

कम समय में बहत कुछ पाने की चाहत ने हमें एक ऐसे माहील में लाकर खड़ा कर दिया है, जहाँ हम बस अपनी जरूरत के हिसाब से रिश्त बनाते हैं। टीवी एक्सेस रोशनी चांड़ा कहती है, आजकल लाइफ लाइंड ही गई है और हमाम ऑप्शन्स मौजूद होते हैं। जहाँ इतने सारे ऑप्शन्स होते हैं, वहाँ कन्प्यूजन भी बहुत होता है और किसी एक के साथ ठहरने का कोई स्कोप नहीं रह जाता। वहीं एक्टर आमिर अली का कहना है, कोई कपल एक दूसरे के लिए सीरियस जरूर हो सकता है तोकरे के साथ जिंदगी भी बिताएं।

**आसान हो गई दूसरे की तलाश**

कुछ साल पहले तक हम बेहद सिंपल लाइफ जीते थे। चाहे इसमें आप किसी से यार करें न करें, लेकिन आपको पाठनर के साथ रहना होता था। वैसे, देखा जाए तो प्यार शब्द अपने आप में ही बहुत कन्प्यूजन करता है। वहीं, आज के इस माहील हमें अपना गार्ड खड़ा ही हो जाता होगा। यहें यह पता होता है कि एक फर्स्ट डेट में आपको अपने रिश्ते को बिना खुलापन देना है। आप किस तरह दूसरे के लिए अपने इमोशंस की मायने? अमिर कहते हैं, चीरंश्टों को लेकर हम अब ऑवर कान्सर हो गए हैं। ना होंगों से मिलना भी अब बहुत आसान हो गया है। वैसे, कई तरह की संख्याएं भी लोगों को इस तरह मिलाने का काम कर रही हैं। लेकिन गहरा इमोशंस न होने की बजह से ये रिश्त बहुत ज्यादा समय तक नहीं टिक पाते। यहीं नहीं, अब ब्रेकअप करना भी बहुत आसान हो गया है। एक्सपोजर के कारण सभी के पास और पार्टनर्स चुनने के ऑप्शन्स की कमी नहीं है। यहीं बजह है कि वे किसी एक के साथ टिक कर नहीं रह पाएं।

### लिव - इन का घलन

क्लिनिकल साइकॉलजिस्ट डॉ . बर्खा चुलानी कहती हैं, सीधे शादी करने की बजह अब लोग एक - दूसरे के साथ रहकर यह देखना चाहते हैं कि उनका हमेशा के लिए एक - दूसरे के साथ चल पाएगा या नहीं। क्योंकि शादी करने के बाद डिवोर्स या लोगान सारेशन जैसे कई इशारे होते हैं, जिनसे कॉम्प्लेक्शंस बढ़ती है। ऐसे में वे इन सब झंझटों से बचना चाहते हैं। वहीं, अब यंगर्टर्स भी अपने स्पाउट से ज्यादा उम्मीद रखते हैं, लेकिन अपने पार्टनर को समझने की बजह जरा भी काशिश नहीं करना चाहते।

**नहीं हो गई रोमांस और सेवक**

देखा जाए, तो रिश्तों के मामले में जेन

नेपर्स, इन दिनों एक अव्यावहारिक एटिट्यूड अपना रही है। डॉ. चुलानी के कहती हैं, लोगों का माइंड सेट पहले से बहुत बदल गया है। अब लोग सोचते हैं कि जीने को जिंदगी एक ही बार मिलती है, इसलिए वे असानी से कमिटमेंट नहीं करते। हालांकि इस बीच वे एक - दूसरे के साथ इमोशंसल व फिजिकल इंवॉल्वमेंट भी नहीं छोड़ते। बेशक खुद का माइंड दिखाने के चक्र में हम रिश्तों की गंभीरता को इस रिश्तेशंस की गंभीरता को समझना होता है। वरना हम लाइफ कहते ही बिता देंगे !

## रिश्तों में कमिटमेंट लाएं



## कहीं भूल तो नहीं जातीं कुछ-कुछ...



कम्प्लिनिकशन स्किल और रोजमरा के कामों को करने में टिकत होती है। चीजों को रखकर भूल जाना, कोई जरूरी बात दिमाग से निकल जाना, बातचीत करते समय बात का टायपिंक भूल जाना, रोजाना इस्तेमाल की चीजों के लिए सही शब्द इस्तेमाल न करना वगैरह अल्जाइमर के लक्षण हैं। सायकॉलोजिस्ट डॉ. अजय शुक्ला कहते हैं, लगातार तनाव में रहने से दिमाग सिकुड़ कर छोटा होने लगता है। इससे मरीज की सोचने की, याद रखने की (खासकर शॉट टर्ट मेमरी) और सामान्य व्यवहार की कमता कम हो जाती है।

**मर्ली रियोनिजिलेटी**

महिलाओं में यह समस्या अधिक होने की क्या बजह है? इस बारे में सायकॉलोजिस्ट डॉ. सनील अग्रवाल कहते हैं, महिलाओं को एक साथ कामों पर फोकस करना पड़ता है। नैकरिक, घर, बच्चे, रिशेंट्रेशन और शारीरिक जैसी सभी चीजों एक साथ उनके दिमाग में चलती हैं। लेकिन आग जरा भी डिस्कॉलेस होता है, तो जल्द ही वे खुद को स्ट्रेस से घिरा पाती हैं। वहीं, अभी तक इसे बुझापे की बीमारी माना जाता रहा था, लेकिन अमेरिका में हड्डी हालिया कॉन्फ्रेंस में यह सायब्रैंच से गया है कि अल्जाइमर ग्रैन्डिंग फ्लैट्स नाम से ढेरों छोटी-छोटी संरचनाओं का निर्माण शुरू हो जाता है। यही मेमरी लास की बजह बनता है। जैसे-जैसे यह अधिक जमा होती जाती है, मेरी उतनी ही लास होती जाती है।

**दुनिया में लासों हैं पीड़ित**

अनुमान के मुताबिक दुनिया भर में इस समय करीब एक करोड़ 60 लाख लोग अल्जाइमर रोग से पीड़ित हैं और 2015 तक यह संख्या दोगुनी होकर तीन करोड़ 40 लाख के आसपास पहुँच रही है। इस समय दुनिया में अल्जाइमर के जिनने मरीज हैं, उनमें से अधिक मरीज की सोचने की, याद रखने की क्षमता कम हो जाती है। यह सायब्र



