

# दिशा पाटनी का जिमनैस्टिक अवतार देख हैरानु रह गए टाइगर शाफ

दिशा पाटनी और टाइगर शाफ की फिटनेस के प्रति दीवानगी जगजाहिर है। दोनों सोशल मीडिया पर वर्कआउट करते हुए वीडियो शेयर करते रहते हैं। अब दिशा ने अपना एक वीडियो पोस्ट किया, जिसमें उनका जिमनैस्टिक अवतार नजर आ रहा है। दिशा के इस कानामे को देखकर टाइगर शाफ भी हैरान हो गए। दिशा ने अपने इस वीडियो को इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर किया है, जिसमें वह बैकपिलिप मरते हुए नजर आ रही हैं। उन्होंने कैशन में लिखा, '#wuiiiii' टाइगर शाफ ने इस वीडियो पर कॉमेंट करते हुए लिखा, 'Woahhh काश मैं भी ऐसा कर सकता।' सुजैन खान ने लिखा, 'आप दोनों लाजवाब हो।'

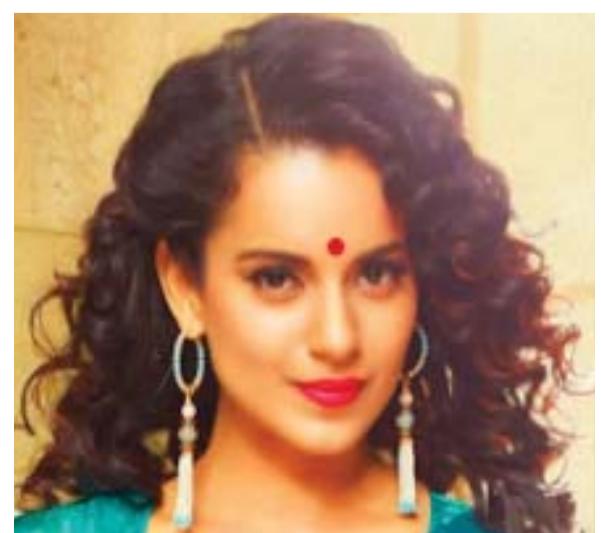
कौरियोग्राफर रजित देव ने लिखा, 'सुपर गर्ल।' कौरियोग्राफर राहुल शेष्ठी ने कॉमेंट किया, 'खत्म।' एक फैन ने कॉमेंट किया, 'लेडी लव टाइगर।' वहीं, दूसरे फैन ने लिखा, 'आप अविश्वसनीय हैं।' हाल ही में टाइगर शाफ ने एक फोटो इंस्टाग्राम पर शेयर की। फोटो में टाइगर शाफ की फिटनेस और स्वैग साफ नजर आ रहा है। वहीं उनके ट्रॉपिकल प्रिंट्स वाले गुलाबी शॉट्स भी फैंस को काफी पसंद आ रहे हैं। इस फोटो को इंस्टाग्राम पर शेयर करते हुए टाइगर ने कैशन में लिखा, 'क्यूट शॉट्स ब्रो....।' बता दें कि दिशा और टाइगर साथ में हल्ली बार वीडियो सॉन्न बैफ्रेंड में नजर आए थे। वहीं दिशा और टाइगर फिल्म बागी 2 में भी साथ काम कर चुके हैं। दोनों एक-दूसरे को हमेशा अच्छा दोस्त बताते हैं, हालांकि फैन्स का कुछ और ही मानना है। फैन्स को मुताबिक दोनों एक-दूसरे को काफी पसंद करते हैं और उन्हें शादी की कर लेनी चाहिए। गोरतलव है कि दिशा पाटनी जल्दी ही सलमान खान के साथ फिल्म राधे- योर मोर्स वाटेड बाई में नजर आएंगी। इसके साथ ही उनके खाते में एक विलेन 2 भी है। वहीं, दूसरी ओर टाइगर शाफ के पास 'बागी 4', 'हीरोपतं' और 'गणपत' और रेम्बै की रीमेक कतार में हैं।

## देवोलीना भट्टाचार्जी ने की शादी और ब्वॉयफेंड को लेकर खुलकर बात

टीवी रिएलिटी शो 'बिग बॉस 14' कंटेस्टेंट देवोलीना भट्टाचार्जी तभी से सुर्खियों में हैं, जबसे उन्होंने शो में शादी और ब्वॉयफेंड को लेकर खुलासा किया है। फैन्स सम्प्राइज़ तब हुए जब न्यूज सामने आई कि देवोलीना इसी साल शादी के बधान में बधाने की प्लानिंग कर रही हैं। हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान देवोलीना भट्टाचार्जी ने इस पर खुलकर बात की। बॉलीवुड लाइफ संग बातीत में देवोलीना भट्टाचार्जी ने कहा, 'मुझे समझ नहीं आता कि कौन यह खबरें कैला रहा है। हाँ, शादी मुझे करनी है और इसे लेकर मैं लवे समय से ज्ञानिंग कर रही हूँ, लेकिन इस साल शादी मैं नहीं कर रही हूँ। शादी 2022 में करूंगी। मुझे लगता है कि शादी किस्मत का खेल है। रस्में होंगी जब भगवान चाहेंगे।' लड़के के बारे में जब देवोलीना भट्टाचार्जी से बताने के लिए कहा तो उन्होंने कहा कि मेरा ब्वॉयफेंड एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री से तालुक नहीं रखता है। वह बहुत ही साधारण इंसान है, जिसके जीवन एकदम संभला हुआ है। मैं भी एक साधारण लड़की हूँ जो आम जिदंदी जीना पसंद करती है। बता दें कि बिग बॉस में पारस छाबड़ा, देवोलीना के सोपोर्टर बनकर शो में पहुंचे थे, लेकिन देवोलीना को पारस में सोपोर्टर नजर नहीं आया। वहीं, अब जब देवोलीना 'बिग बॉस 14' हाउस से हुई तो शो से एजाज़ खान का पता भी साफ हो गया था।

## कंगना रनौत ने पूरा किया धाकड़ का भोपाल शेड्यूल नए वेंचर को लेकर कही यह बात

बॉलीवुड एक्ट्रेस कंगना रनौत इन दिनों अपनी फिल्म 'धाकड़' को लेकर सुर्खियों में बनी हुई हैं। कंगना ने इस फिल्म का भोपाल शेड्यूल पूरा कर लिया है। कंगना ने अपनी फिल्म का शेड्यूल पूरा होने कि खबर को सोशल मीडिया शेयर किया है। इसके साथ ही एक्ट्रेस ने अपने नए वेंचर को लेकर भी संकेत दिए हैं। कंगना ने ट्रीट करते हुए लिखा, 'शेड्यूल रेप अलर्टः. सबसे अद्भुत लोग, चीफ राजी और मेरे यारे दोस्त सोहेल को धन्यवाद, मेरे जीवन की सबसे अद्भुत टीम। धाकड़ कुछ शानदार होने वाली है। अब दूसरे मिशन की ओर बढ़ रही हूँ। नया वेंचर आ रहा है।' कंगना रनौत हाल ही में अपनी फिल्म धाकड़ के सेट से अपनी एक तस्वीर शेयर की थी। जिसमें एक्ट्रेस एक्शन से भरपूर अंदाज में नजर आ रही थीं। इस फिल्म में एक्ट्रेस के साथ अर्जुन रामपाल भी नजर आने वाले हैं। वह फिल्म में रुद्रवीर की भूमिका में हैं। धाकड़ को सोहेल मकलाई प्रोड्यूस कर रहे हैं। रजनीश राजी घई के निर्देशन में बनी फिल्म 'धाकड़' 1 अक्टूबर को रिलीज होने वाली है। धाकड़ एक स्पाई-एक्शन फिल्म है, जिसमें कंगना रनौत एक स्पेशल एजेंट अग्नि के रोल में दिखेंगी।

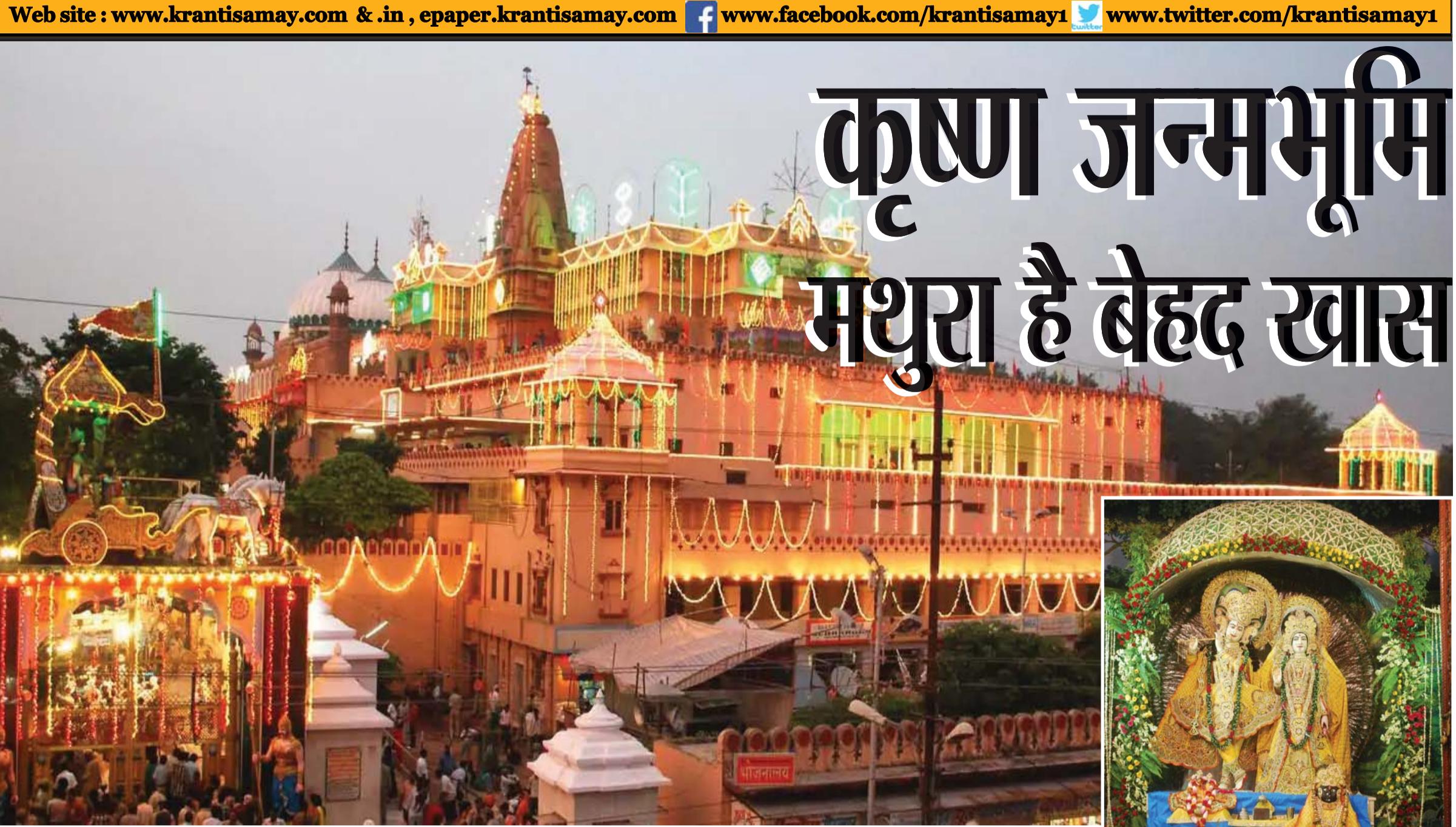


## अभय देओल के साथ फिर से काम करने पर इमोशनल हुई माही गिल

फिल्म 'देव डी' करने के 12 साल बाद अभय देओल के साथ फिर से काम करके माही गिल खासी इमोशनल हो गई हैं। वे युद्ध पर आधारित अपनी आगामी वेब सीरीज '1962: द वार इन द हिल्स' में देओल के साथ नजर आएंगी। इस सीरीज में अभय देओल आर्मी ऑफिसर मेजर सूरज सिंह की भूमिका में हैं और माही उनकी पत्नी शमन के रोल में हैं। माही ने कहा, 'मैं हमेशा से उनके साथ काम करना चाहती थी लेकिन दुर्भाग्य से कई साल तक ऐसा संघर नहीं हो पाया। अभय देओल मेरे पहले हीरो हैं और बहुत ही प्रतिभाशाली अभिनेता हैं। मुझे जैसे ही पता चला कि वह मेजर सूरज सिंह का किरदार निभा रहे हैं, मैं बहुत इमोशनल हो गई थीं। मैं फिर से उनके साथ काम करने को लेकर बहुत उत्साहित हूँ। उनके साथ काम करना शानदार अनुभव रहा है। हम लोगों में बहुत अच्छी अंडरस्टैंडिंग है। वह हमशा अपने को-एक्टर्स को भी सहज महसूस करते हैं। यही वजह है कि अभिनेत्री ने इन वर्षों में कई प्रतिष्ठित ब्रांड्स को एंडोर्स किया है।'

तकलीफों से बहादुरी से लड़ती हैं। माही कहती हैं, 'यह किरदार मेरे दिल के बहुत करीब है योकि मेरे दावाजी सेना में थे। मेरे बहुत सारे दोस्त भी सेना में हैं। उनकी जिंदगी, हिम्मत और माइंडसेट को करीब से जानने के कारण मुझे यह किरदार निभाने में मदद मिली।' ओटीटी लेटेफोर्म पर कई प्रोजेक्ट में शामिल माही का कहना है कि इसमें बॉस ऑफिस का दबाव नहीं है। वह कहती हैं, 'इसमें रस्ट्रेस नहीं है। मैंने हमेशा कहा है कि ओटीटी भविष्य है। मैं बड़े पर्दे को याद नहीं करती हूँ, हालांकि मैं बड़े पर्दे पर फिल्में देखते हुए बड़ी हुई हैं। लेकिन ओटीटी ने बहुत से लोगों को काम दिया है, इसमें अभिनेता और तकनीशियन भी शामिल हैं। साथ ही इसमें बहुत शानदार स्क्रिप्ट पर काम हो रहा है और ज्यादा दर्शकों तक पहुंच रहा है।'





## इन प्रसिद्ध जगहों पर जरूर जाएं एक बार!

भगवान कृष्ण की नगरी कहलाई जाने वाला धार्मिक स्थल मथुरा दुनियाभर में पर्यटकों के बीच प्रसिद्ध है। यहां भगवान कृष्ण के दर्शन करने के लिए विश्वभर से पर्यटक आते हैं। ये स्थल भगवान श्री कृष्ण जन्मभूमि से भी जाना जाता है। विशेषताएँ होली मानाने के लिए यहां दूर-दूर से लोग आया करते हैं। यहां कृष्ण मंदिर के अलावा कई अन्य जगह भी हैं जहां आप घूमने के लिए जा सकते हैं। मथुरा से करीब 56 किलोमीटर की दूरी पर आगरा है। आप वाहं तो मथुरा के साथ-साथ आगरा भी घूमने जा सकते हैं। वहीं, अगर आप मथुरा घूमने का लाल बना रहे हैं तो आज हम आपको जिन प्रमुख जगहों के बारे में बताने जा रहे हैं वहां आप घूमने जा सकते हैं। इश्वर आपको मथुरा के कुछ प्रमुख स्थानों के बारे में बताते हैं...

### कृष्ण जन्मभूमि

अगर आप मथुरा जा रहे हैं तो सबसे पहले कृष्ण जन्मभूमि मंदिर

## 10 साल पहले नवसलियों का गढ़ था त्रिपुरा का बंश ग्राम, आज है पर्यटकों का पसंदीदा स्थल

त्रिपुरा भारत के सभी पूर्वोत्तर राज्यों में एक सांस्कृतिक रूप से समृद्ध राज्य है। विरासत और ऐतिहासिक स्थल, स्कॉडों साल पुराने मंदिर, बन्यजीव स्थल और एक संपन्न कला और शित्य उद्योग, त्रिपुरा का आकर्षण हैं। एक समय में त्रिपुरा में कुछ ऐसी घटनाएं हुई जिसकी जहां से इस राज्य की छवि पा असर पड़ा लेकिन अब तरह से बदल चुके हैं। त्रिपुरा पर्यटकों के लिए एक बहेतरीन पसंद बनता जा रहा है। पछले कुछ सालों में पर्यटकों की संख्या में बढ़ोतरी हुई है। त्रिपुरा भारत के उन यात्रा स्थलों में से एक है जो परिवारों, दोस्तों, कपल और सोलो यात्रियों को आकर्षित करता है। वैसे तो त्रिपुरा में घूमने के लिए कई बहेतरीन हॉटस्पॉट हैं लेकिन आजकल एक खास स्थल की लोकप्रियता काफी बड़ी गयी है। इस खूबसूरत जगह का नाम है बंश ग्राम। त्रिपुरा के कटमारा गांव में स्थित बंश ग्राम त्रिपुरा में सबसे लोकप्रिय पर्यटन स्थलों में से एक है। यहां पर आप देख सकते हैं कि भारी बांध संख्या में पर्यटकों का जमावड़ा है। इस जगह के बारे में अभी ज्यादा जानकारी गगल पर उपलब्ध नहीं है लेकिन जो लोग वहां जा चुके हैं उन्होंने इस जगह की तरीफ़ की है। बंश ग्राम में आप नेहरूल खूबसूरत देख सकते हैं। घने जंगल, शुद्ध हवा, झीलों से घिरे बंश ग्राम में पर्यटकों के लिए काफी अच्छी व्यवस्था है। आज से दर्शन साल पहले बंश ग्राम में एक ऐसा हादसा हुआ था जिसके बाद इस जगह को यहां के निवासी छोड़कर भाग गये थे। एक दशक से भी कम समय पहले, बंश ग्राम इलाका अपनी उत्तराधीन गतिविधियों के लिए बनता जाता था। 1999 में पंचबती हत्याकांड के बाद विशेष रूप से प्रतिबद्धित आतंकवादी संगठन ऑल त्रिपुरा टाइगर फोर्स (आओ) द्वारा बंश ग्राम में लोगों की बेरहमी से हत्या कर दी गयी थी। हत्या के बाद बड़ी संख्या में लोग यहां से भाग गए थे। बंश ग्राम नाम के इस इलाके में एक बहुत की अनन्दादर रेस्टोरेंट भी है जहां पर्यटक खाने पीने के लिए आते हैं। इस जगह का नाम बंश ग्राम है। बंश ग्राम के संरक्षणक मन्त्रा रे ने कहा कि उन्होंने इसे बनाया था। स्थानीय संसाधनों के उपयोग से इको-टूरिज्म डेविलपमेंट को बढ़ावा देने के लिए सुन्दर बांस का सहारा लेकर इस जगह को बनाया है। प्रकृतिक बीजों से बना बंश ग्राम लोगों के बीच काफी मशहूर हो रहा है। बांस की झोपड़ियों से लेकर कुसियां, मेज, पुल, वॉचाटर यहां सब कुछ बांस से बना है।



## अमरकंटक : तपोभूमि और प्राकृतिक छटा जहां जाने से मिलता है मोक्ष

मध्यप्रदेश के अनूपपुर जिले के पुष्पराजगढ़ तहसील में स्थित नर्मदा नदी का उद्भव स्थल अमरकंटक कई ऋषियों की तप-स्थली होने के साथ ही यह स्थल आध्यात्मिक और प्राकृतिक दृष्टि से बहुत ही सुंदर और मनोरम है। अमरकंटक का उल्लेख महाभारत काल में भी मिलता है। ऐतिहासिक दृष्टि से भी यह स्थल महत्वपूर्ण है।

**तपस्थली :** कहते हैं, किसी जमाने में यहां पर मैकल, व्यास, भृगु और कपिल आदि ऋषियों ने तप किया था। ध्यानियों के लिए अमरकंटक बहुत ही महत्व का स्थान है। जगतगुरु शंकराचार्य ने यहीं पर नर्मदा के समान में नर्मदादाक लिखा था। भारत भ्रमण करते समय शंकराचार्य ने कुछ दिन यहां गुजारे और कई मंदिरों की स्थापना की। बीर ने भी यहां कुछ समय बिताया था, जिसे आज कबीर चौरा के नाम से जाना जाता है।

**मंदिर :** अमरकंट के कोटितीर्थ के मंदिरों के अलावा यहां से कुछ कदमों की दुरी पर कल्याणी राजाओं के द्वारा बनाए गए मंदिर हैं। यहां स्थित मंदिरों में पातालेश्वर महादेव मंदिर, शिव, विष्णु, जोहिला, कर्ण मंदिर और पंचमठ महत्वपूर्ण है। पातालेश्वर महादेव मंदिर में स्थित शिवलिंग की स्थापना शंकराचार्य ने की थी। इस मंदिर की विशेषता यह है कि शिवलिंग मुख्य भूमि से दस फीट नीचे स्थित है यहां श्रावण मास के एक सोमवार को नर्मदा का पानी पहुंचता है। कोटितीर्थ से आठ किमी ऊपर में स्थित है 'जलेश्वर महादेव'। यहां के मंदिरों को संवारने का कार्य कई शासकों ने किया जिनमें नाग, कल्याणी, मराठा और बघेल वंश के शासक रहे हैं।

**नर्मदा का उद्भव स्थल :** कोटितीर्थ मां नर्मदा का उद्भव स्थल है। यहां सफेद रंग के लगभग 34 मंदिर हैं। यहां नर्मदा उद्भव कुंड है, जहां से नर्मदा नदी का उद्भव है जहां से नर्मदा प्रवाहमान होती है। मंदिर परिसरों में सूर्य, लक्ष्मी,



शिव, गणेश, विष्णु आदि देवी-देवताओं के मंदिर हैं।

**शोण शक्तिपीठ :** मध्यप्रदेश के अमरकंटक के नर्मदा मन्दिर शोण शक्तिपीठ है। यहां माता का दक्षिण नितम्ब मिरा था। एक दूसरी मायता यह है कि विहार के सासाराम का तारावण्डी मन्दिर ही शोण तटरथा शक्तिपीठ है। यहां सती का दाया नेत्रा मिरा था ऐसा माना जाता है। यहां की शक्ति नर्मदा या शोणाक्षी तथा भेरव भद्रसेन है।

**प्राकृतिक सुंदरता :** अमरकंटक अपने प्राकृतिक सुंदरता के लिए जाना जाता है। अमरकंटक मैकल पर्वतश्रीणी की सबसे ऊंची श्रृंखला है। विद्याचल, सतपुड़ा और मैकल पर्वतश्रीणीयों की शुरुआत यहीं से होती है।

अमरकंटक अपने औषधि वाले जंगल के लिए जाना जाता है। यहां तरह-तरह की औषधियां मिलती हैं।

**नदियों का उद्भव स्थल :** समद्रतल से अमरकंटक 3600 फीट की ऊंचाई पर स्थित अमरकंटक को नदियों की जननी कहा जाता है। यहां से लगभग पांच नदियों का उद्भव होता है जिसमें नर्मदा नदी, सोन नदी और जोहिला नदी भी गुप्त है। अमरकंटक के कोटितीर्थ से लगभग एक किमी दूर स्थित है सोनमुड़ा जिसे सोनमुड़ा भी कहते हैं। सोनमुड़ा से ही सोन नदी का उद्भव होता है जो ऊपर की ओर बही हूई गंगा नदी में मिल जाती है। सोनमुड़ा से प्राकृतिक नजारा देखने लायक है। प्राकृतिप्रदीपों के लिए यह जगह आनंद देने वाली है। यहां बंदरों की खासियत यह है कि यह सभी शांत चिंचु नजर आते हैं। सोनमुड़ा से एक किमी दूर स्थित है माई की बगिया। लोक मायता अनुसार यहां नर्मदा नदी बचपन में खेल खेला करती थी। माई की बगिया से लगभग 3 किमी दूर स्थित है नर्मदा द्वारा बनाया गया पहला जलप्राप्त जिसे कपिलधारा के नाम से भी जाना जाता है।

