



बासीलोना ने पीएसजी से खेला ड्रॉ, 15 बाद मेस्सी और रोनाल्डो की टीमें नहीं पहुंच पाई कार्टर फाइनल

परिस ।

पेरिस सेंट जर्मेन (पीएसजी) ने बासीलोना को 1-1 से ड्रॉ पर रोककर चैंपियन्स लीग मृद्गाल टूर्नामेंट के क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई। गरंड आफ 16 का पहले चरण का मुकाबला 4-1 से जीतने वाले पीएसजी ने कुल स्कोर के आधार पर 5-2 से जीत दर्ज की। पीएसजी की ओर से कैप नाड़ में हैंटिंग लगाने वाले काइलन एमबापे ने बुधवार को 31वें मिनट में पेनल्टी पर गोल दिया। बासीलोना की ओर से लियोनल मेस्सी ने 37वें मिनट में गोल करके टीम को बरबार दिलाई। वर्ष 2005 से यह पहला मौका है जब मेस्सी और उनके चिर प्रतिद्वंद्वी क्रिस्टियानो रोनाल्डो में से किसी की भी टीम चैंपियन्स लीग के अंतिम आठ में नहीं पहुंची। रोनाल्डो की यूवेंटस भी मंगलवार को टूर्नामेंट से बाहर हो गई।

टी20 विश्व कप के लिए 'परफेक्ट' संयोजन की तलाश में उतरेगा भारत



अहमदाबाद ।

भारत शुक्रवार से जब यहां इंग्लैंड के खिलाफ पाच टी20 अंतर्राष्ट्रीय मैचों की श्रृंखला में भिड़ेगा तो उसकी नज़रें सीरीज जीतने के अलावा अपनी मेजबाजी में इस साल होने वाले टी20 विश्व कप के लिए 'परफेक्ट' संयोजन तत्त्वाशो पर दिकी होंगी। कसान खिलाफ कोहली का मुख्य लक्ष्य इस साल होने वाले टी20 विश्व कप के लिए कोर खिलाफ़ दीड़ीयों की उपलब्धि है। भारत के पास इस तरफ की स्थिति में हालांकि कुछ मुश्किल हालात भी पैदा हो जाते हैं और भारतीय टीम इससे अच्छी तरह बाकिप है जोकि 2019 विश्व कप के दौरान टीम की स्थिति का कासान के लिए अच्छी खबर है। इस तरह की स्थिति में हालांकि कुछ मुश्किल हालात भी पैदा हो जाते हैं और भारतीय टीम इससे अच्छी तरह बाकिप है जोकि 2019 विश्व कप के दौरान टीम की स्थिति का कासान करकी है। वेंगलुरु के ट्रॉफी का लिए इस दूर्घाट में भारत के पास नियमित रूप से नंबर पर आक्रमक बलेबाजी का विकल्प मुहूर्या है। उन्होंने वाले को देखते हुए कोहली और मुख्य कोच रवि शास्त्री चाहेंगे कि वे फैसला करें ताकि टी20 विश्व कप में रोहित शर्मा के साथ पारी का आगाज कीन करेगा। इनके पास लोकेश गहलूल और शिवर धवन के रूप खेलते हुए जैसे तुफानी बलेबाज हैं जबकि इंग्लैंड की टीमें कसान इयोन मोर्न, बेन स्टोकस, जोस बटलर, डेविड मलान और जेसन रेय जैसे अक्रामक बलेबाज हैं। टी नटराजन के अनुपलब्ध रहने के कारण गेंदबाजी आक्रमण की अग आई वापसी करने वाले धवन का मौका देने का फैसला करते हैं तो गहलूल को चौथे नंबर पर उत्तर पाई करता है। यह मुश्किल लगाने है जो कोहली को लेना है क्योंकि आप ये दोनों खेलते हैं तो श्रेयस अय्यर या वर्षों की कोहली मेहनत के बाद टीम में जगह बनाने वाले सुर्यकमार यादव को बाहर बैठना होगा। श्रेयस और सूर्यकुमार चौथे या पांचवें नंबर पर आक्रमक बलेबाजी का विकल्प मुहूर्या है। उन्होंने वाले को देखते हुए चहल उका साथ नियमित के लिए मौजूद रहेंगे। इन हालात में स्पिनरों के खिलाफ इंग्लैंड के बलेबाजों की कमज़ोरी को देखते हुए चहल को वाशिंगटन सुदर और अश्व पटल दोनों का साथ मिल सकता है जिसके बाद शारदुल वरुन, दीपक चाहर और नवदीप सैनी में से किसी एक को खेलने का मौका मिलेगा। सीमित ओरों के प्रारूप में इंग्लैंड को उत्तर आराउडरों से की शुरूआत करने वाली होगी और ऐसे नियमित रूप से नंबर पर आक्रमक बलेबाजों को उत्तर आराउडरों से नियमित रूप से रपास करेगा। मोरेंगा को पिच निश्चित तौर पर सप्ताह होगी जो खेलने के समसे छोटे प्राप्त की जरूरतों के मुताबिक होगी। दोनों टीमों में कई आक्रमक बलेबाज हैं और ऐसे में दर्शकों को ढेरों बांडी देखने की जीत गेंदबाजों के अलावा कलाई के स्पिनर तेज गेंदबाजों के अलावा कलाई के स्पिनर आदिल राशिद भी ही जिसमें रोहित शर्मा की जीत की रह आसान होने वाली।

भारतीय फुटबॉल टीम के कपान सुनील छेरी कोरोना संक्रमित

नई दिल्ली । भारतीय फुटबॉल टीम के कपान और स्टार स्टार्कर मुनील छेरी ने गुरुवार का कहा कि वह कोविड-19 पॉजिटिव पाए गए हैं। पॉजिटिव पाए जाने के बाद छेरी का दुबई में 25 मार्च को ओपन के खिलाफ होने वाले अंतर्राष्ट्रीय मैच में भारतीय टीम के खिलाफ से भी उनके बाहर रहने की संभावना है। वेंगलुरु एफसी के स्टार फारवर्ड छेरी ने सेशेल मिडिया पर यह जानकारी दी और भारतीय टीम की अपील भी खबर नहीं है, मैं कोविड-19 पॉजिटिव पाया गया हूं अच्छी खबर यह है कि मैं ठीक महसूस कर रहे हूं। छेरी ने ट्रिक्टर पर लिया, 'अच्छी खबर नहीं है, मैं कोविड-19 पॉजिटिव पाया गया हूं अच्छी खबर यह है कि मैं ठीक महसूस कर रहा हूं और यारस से उबर रहा हूं और जल्दी ही फुटबॉल की पिच पर वापसी होनी चाहिए,' पिछले महीने तक गोवा में इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) में जीवंत खेलने के लिए इससे बहतर समय नहीं था। पुरुषों को देखते हुए कोहली और मुख्य कोच रवि शास्त्री चाहेंगे कि वे फैसला करें ताकि टी20 विश्व कप के लिए रोहित शर्मा के साथ पारी का आगाज कीन करेगा। इनके पास लोकेश गहलूल और शिवर धवन के रूप खेलते हुए जैसे तुफानी बलेबाज हैं जबकि इंग्लैंड की टीम में जीवंत खेलने के लिए इससे बहतर समय नहीं था।

सीरीज में बढ़त लेने उतरेगी भारतीय टीम



महिला क्रिकेट ।

सीरीज में बढ़त लेने उतरेगी भारतीय टीम (प्रीव्यू) । 1 लखनऊ, 11 मार्च । भारतीय महिला क्रिकेट टीम शुक्रवार को यहां भारत रत्न अटल विहारी वायरों पर इसका कार्यक्रम है। भारत ने पिछला अंतर्राष्ट्रीय मुकाबला नवंबर 2019 में अफगानिस्तान के खिलाफ मस्कट में 2022 फीफा विश्व कप क्लानीपाय के रूप में खेला था।

बन्डे मैच को जीतकर पांच मैचों की सीरीज में बढ़त लेने के इससे मैदान पर उत्तरोगी। दीक्षण अफीका ने पहले बन्डे में भारत को आठ विकेट पर हारकर सीरीज में 1-0 की बढ़त बना ली थी। लेकिन दूसरे बन्डे में मेजबान टीम ने बेटरीन वापसी करते हुए दीक्षण के बाद लगाई थारी है। उनके बाद लगाई थारी को अलावा जोधा आवर्य, मार्क बुड क्रिस जोर्डन जैसे तेज गेंदबाजों के अलावा कलाई के स्पिनर आदिल राशिद भी ही जिसमें रोहित शर्मा की जीत की रह आसान होने वाली।

हासिल कर ली है। दीक्षण अफीका ने दूसरे बन्डे में पहले बलेबाजी करते हुए केल 157 रनों का ही स्कोर बनाया, जिसे भारतीय टीम ने स्पिन मध्यांतर (नावाड 80) और पूनम राजत (नावाड 62) के बीच दूरे विकेट लिए हुए 138 रनों की साझेदारी के दम पर 28.4 ओवर में एक विकेट पर हासिल कर लिया। तीसरे बन्डे में भी भारतीय टीम मध्यांतर से उत्तरोग के प्रदर्शन की उमीद कर रही होगी। मध्यांतर दो मैचों में 94.00 की औसत से अब तक 94 रन बना चुकी हैं और वह स्कोररों में जीत लिए हुए हैं। उनके बाद लगाया गया थारी है। अब तक 87 रन बना चुका है। गेंदबाज छुलन गायत्रीने पिछले मैच में 42 रन देकर चार विकेट चटकाए थे और वह दो मैचों में अब तक छह विकेट हासिल कर चुकी है। उनके बाद लगाया गया थारी की शबनम इम्साइल चार विकेटों के साथ दूसरे और रोहित शर्मा की शब्द तेज विकेटों के साथ तीसरे नंबर पर है।

भारतीय हॉकी टीम के खिलाड़ियों को ओलंपिक तक 50 हजार रुपए भता मिलेगा

नई दिल्ली ।

भारत की पुरुष और महिला हॉकी टीमों के कोर समूह में शामिल खिलाड़ियों को इस साल जुलाई-अगस्त में होने वाले तोक्यो ओलंपिक खेलों तक प्रवेश करने को साधन आयोजन एवं विकास योजना (योस) के तहत 50 हजार रुपये का मासिक भता मिलेगा। भारतीय खेल प्राधिकरण (साइ) ने बयान में कहा कि मिशन ओलंपिक सेल ने दाराएट ओलंपिक पोर्डियम योजना (योप) के तहत भारतीय पुरुष और महिला हॉकी टीम के प्रत्येक सदस्य के लिए 50 हजार रुपये भता स्वीकृत किया है। इस फैसले से 58 हॉकी खिलाड़ियों को फायदा होगा जिसमें 33 पुरुष और 25 महिला खिलाड़ियों शामिल हैं। भारतीय खेल प्राधिकरण ने गुरुवार को विस्तृत की अपील की जिसमें रोहित शर्मा की टीम के कानांक लगाया गया है। इस भता में जीवंत खेलों के लिए यह बड़ा प्रोत्साहन है। यह खेलर हम काफी खुश हैं और सरकार का धन्यवाद देना चाहते हैं। मनप्रीत ने कहा कि हमरे कई खिलाड़ियों की आर्थिक पृष्ठभूमि अच्छी नहीं है और इस भते से आलोचिक खेलों तक वे बिना किसी अड़चन के खेल से जुड़े रह पाएंगे। यह पहली बार है जब टोक्यो के अंतर्गत महिला टीम का भता

दिवाना है। यह खेलर हम काफी खुश हैं और सरकार का धन्यवाद देना चाहते हैं।

जेनेवा । थामस बाक को बुधवार को चार साल के कार्यकाल के लिए अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) का फिर से अध्यक्ष तैयार रखने के लिए तीन करोड़ रुपये से अधिक खर्च किए हैं। लीग के सातवें सत्र का फाइनल रविवार को एटीके मोरन बायान और मुंबई स्ट्री एफसी के बीच गोला के मैडगाव में खेला जायगा। कोविड-19 महामरी के कारण लीग के मौजूदा स्ट्री एफसीले दो दिनों के लिए लिया गय

पैराग्लाइंग

इंस्ट्रक्टर के लिए भी हैं अवसर

आजकल साहसी खेलों के प्रति लोगों का रुझान बढ़ रहा है। ऐसे में लोगों के मन में पैराग्लाइंग के प्रति अलग ही त्रैज देखा जा रहा है, जिसके कारण पैराग्लाइंग इंस्ट्रक्टर होना बेहद जरूरी है। एक पैराग्लाइंग इंस्ट्रक्टर का मुख्य काम आम लोगों से लेकर टूरिस्ट को सही तरह से टेनिंग व गाइडेंस प्रदान करते हैं। जब भी लोगों की छुट्टियां होती हैं तो वह कुछ अलग और रोमांचक करना चाहत है। ऐसे में उनके मन में सबसे पहले पैराग्लाइंग की चाहत आता है। जीवन से कई फुट ऊपर उड़ने की चाहत भले ही लोगों के मन में हो, लेकिन इसे बिना इंस्ट्रक्टर की मदद के नहीं किया जा सकता। वह ऐसे प्रोफेशनल्स होते हैं, जो आम लोगों को भी कुछ ही देर में आसानी में उड़ने के लिए ट्रेनिंग करते हैं। जिस तरह लोगों के मन में कुछ रोमांचक करने की चाहत बढ़ती जा रही है, उन्हें कारण पैराग्लाइंग इंस्ट्रक्टर की जरूरत भी काफी अधिक भएगी कि जाने लगी है। तो चलिए जानते हैं इस क्षेत्र के बारे में—

क्या होता है काम

आजकल लोगों के मन में पैराग्लाइंग के प्रति अलग ही त्रैज देखा जा रहा है, जिसके कारण पैराग्लाइंग इंस्ट्रक्टर होना बेहद जरूरी है। एक पैराग्लाइंग इंस्ट्रक्टर का मुख्य काम आम लोगों से लेकर टूरिस्ट को सही तरह से टेनिंग व गाइडेंस प्रदान करते हैं। वह उन्हें छोटी से छोटी बारीक बातों की भी जानकारी देते हैं ताकि आम पैराग्लाइंग के साथ कोई अनन्हीं घटना न हो। वह ग्राउंड लेवल से लेकर 100 फुट से 1000 फुट तक उचाई में उड़ने का अन्यथा करते हैं। कुछ नए पैराग्लाइंग काफी उड़ते हैं, ऐसे में उनके मन से डर निकालने का काम भी एक पैराग्लाइंग इंस्ट्रक्टर का ही होता



एक पैराग्लाइंग इंस्ट्रक्टर का मुख्य काम आम लोगों से लेकर टूरिस्ट को सही तरह से टेनिंग व गाइडेंस प्रदान करते हैं।

लाइब्रेरी साइंस में हैं संभावनाएं



साइंस का कोर्स करके बतारै लाइब्रेरियन अपना करियर शुरू कर सकते हैं।

क्या होता है काम

एक लाइब्रेरियन का काम सिर्फ किताबों की सही तरह से व्यवस्था करना है पर यह सही नहीं है। बल्कि लाइब्रेरियन का काम सिर्फ किताबों के देखभाल व उसके लिए बजट तैयार करना होता है। इसके अलावा वह किताबों से संबंधित जानकारी व सूचनाओं को भी मुहैया करते हैं।

आज के समय में लोग भले ही सूचनाओं को कंप्यूटर या फोन पर हासिल करने लग गए हों, लेकिन फिर भी किताबों का महत्व उसी तरह बरकरार है। आज भी पढ़ने के शैक्षिक लोग कई तरह की किताबें, मैंजीन व अखेचार आदि पढ़ना पसंद करते हैं और इसके लिए वह लाइब्रेरी का रूख बरतते हैं। वहां पर पत्र-पत्रिकाओं का एक बड़ा कलेक्शन मौजूद होता है और हर कोई अपनी पसंद की किताब वहां आसानी से पढ़ सकता है। अगर आपको हरदम किताबों से घिरे रहना पसंद है तो लाइब्रेरी

आपके कम्युनिकेशन स्किल्स भी उतने ही बेहतर होने चाहिए।

योग्यता

इस क्षेत्र में सर्टिफिकेट कोर्स से लेकर डिप्लोमा, ग्रेजुएशन व पोस्ट ग्रेजुएशन कोर्स तक व्यवस्था है। अगर आप लाइब्रेरी साइंस में एक वैज्ञानिक बैचलर डिप्री प्राप्त करना चाहते हैं तो आपके पास कम से कम स्नातक सत्र की योग्यता होनी बेहद आवश्यक है। यीक इसी तरह, मास्टर्स डिप्री करने के लिए लाइब्रेरी साइंस में बैचलर डिप्री होनी चाहिए।

सभावनाएं

अगर आप समझते हैं कि लाइब्रेरी साइंस का कोर्स करने के बाद आप सिर्फ लाइब्रेरियन ही बन सकते हैं, तो आप गलत हैं। इस कोर्स को करने के बाद आप इनफॉर्मेशन रिसोर्स स्पेशलिस्ट, रिसर्चर, मेटा-डेटा स्पेशलिस्ट और डॉक्यूमेंट स्पेशलिस्ट के तौर पर भी काम कर सकते हैं।



लाइब्रेरी साइंस का कोर्स करने के बाद प्रतिशतगांह आदि में आसानी से काम छात्रों को लाइब्रेरी के अलावा, गैलरीज, मिल जाएगा। वैसे आप चाहें तो बतारै इंफार्मेशन एंड डाक्यूमेंटेशन सेंटर्स, रिसर्च कंसलेंट्स भी काम कर सकते हैं।

पेंटिंग के शौक से मिलेगा रोजगार



अगर आप पेंटिंग का शौक रखते हैं और आप को रंगों से खेलना अच्छा लगता है तो आप एक पेंटिंग को अपना पेंट बना सकते हैं। अगर आप में कलात्मकता है तो आप इस क्षेत्र में बेहतरीन कैरियर बना सकते हैं। आज एक पेंटर आर्ट गैलरी से लेकर अस्ट्रबर, मैंजीन, पोस्टर, फिल्म व टीवी इंडस्ट्री में काम कर सकता है। इसके अलावा आर्ट आप चाहें तो फीलांस वर्क कर सकते हैं या किसी फाइन आर्ट इंस्टीट्यूट व कॉलेज में बच्चों पर यहां भी सकते हैं। अगर चाहें तो खुद का ट्रेनिंग इंस्टीट्यूट भी खेल सकते हैं।

बचाव में हांस भी अपने हाथों में ब्रश उत्कर्ष करेंगे की है। पेंटिंग करना यकीन हर किसी के मन को सुकून देता है, लेकिन जैसे-जैसे हम हमें अपने हाथों में ब्रश उत्कर्ष करेंगे की है। काम की आपाधीपी में ब्रश हाथों से कब दूर चला जाता है, पता ही नहीं चलता। लेकिन आगे आपको पेंटिंग करना बेहद पसंद है तो क्यों न अपने इस शौक को अप अपना करियर बना लें। तो चलाए जानते हैं इस क्षेत्र के बारे में—

क्या होता है काम

एक पेंटर कई तरह के काम करता है। उसका

काम घर से लेकर बाहर तक हो सकता है। वह सिर्फ छोटे स्केल पर कागज पर पेंटिंग नहीं करता और न की उसका काम सिर्फ कैनवास तक सीमित है, बल्कि वह घर को नया रूप देने के साथ ही किसी या अन्य वर्क प्रोजेक्ट्स पर भी अपना कलात्मकता दिखा सकता है।

स्किल्स

इस क्षेत्र में सफलता के लिए सबसे जरूरी है आपका कल्पनाशील होना। इसके अलावा आपको पेंट लाइब्रेरी, एन्स, हालाल इट व आर्ट के बारे में भी जानकारी होनी चाहिए। आपको कलर्स के शैइस व उनको मिक्सिंग की जानकारी भी होनी चाहिए। इसके अलावा ग्रेजुएशन के बाद इस क्षेत्र में पोस्ट ग्रेजुएशन भी किया जा सकता है।

सभावनाएं

पेंटिंग एक बेहतरीन कैरियर है और एक पेंटर आर्ट गैलरी से लेकर न्यूज़पेपर, मैंजीन, पोस्टर, फिल्म व टीवी इंडस्ट्री में आर्टर्स, बीएफ एंड पेंटिंग, कॉर्स आदि कर सकते हैं। इसके अलावा आप चाहें तो फीलांस वर्क भी कर सकते हैं या पिर किसी फाइन आर्ट इंस्टीट्यूट व कॉलेज में बच्चों को पढ़ा भी सकते हैं। अगर चाहें तो खुद को एक पेंटिंग इंस्टीट्यूट खोल सकते हैं।

आमनदी

इस क्षेत्र में आमनदी इस बात पर निर्भर करती है कि आपका काम लोगों को कितना बढ़ावा देता है। लेकिन फिर भी शुरुआती दौर में आप काम करने के सामने पेश भी करता है। इसके अलावा आप चाहें तो फीलांस वर्क भी कर सकते हैं या पिर किसी फाइन आर्ट कैरियर के लिए लैनिंग वर्क कर सकते हैं।

वर्ती

वर्ती कुछ सालों के अनुभव व आपके काम की लोकप्रियता के आधार पर आपकी आमनदी कई गुना बढ़ भी सकती है।



यह ऐसा समय है जबकि एक छोटी सी भूल या गलती आपको कैरियर में काफी पीछे ले जाती है। इसी बजह से कैरियर में हमें अनेक बार ऐसा अहसास होता है कि हम समय से काफी पीछे चले गए हैं। सब कुछ अच्छा होते हुए भी कुछ रह जाने का दर्द हमें सालत रहता है। ऐसे ही अहसास से छुकागा पाने के लिए जरूरी है कुछ टिप्प अपनान की बो इसकरार है।

कामानदारी जरूर रखें : ताम बातों के साथ ही आपको कैरियर के बाद आपके कैरियर में वैज्ञानिक होनी चाहिए। इसलिए जरूरी है कि अपने अंदर आत्मविश्वास जगाएं। जरा सोचें कि जब आप आत्मविश्वास से भरे होंगे तभी तो दूसरे आपकी बात पर विश्वास जरूरी है।

ईमानदारी जरूर रखें : ताम बातों के साथ ही आपको कैरियर के बाद आपके कैरियर में वैज्ञानिक होनी चाहिए। इसलिए अपने अंदर आत्मविश्वास जगाएं। जरा सोचें कि जब आप आत्मविश्वास से भरे होंगे तभी तो दूसरे आपकी बात पर विश्वास जरूरी है।

आपके बाँस को आपसे उम्मीदें बढ़ाती चली

कैरियर को बनाने में कुछ सहायक बातें



देश के छह राज्यों में कोरोना प्रकोप की हिस्सेदारी 85.91 प्रतिशत: स्वास्थ्य मंत्रालय

नई दिल्ली।

देश में घातक वायरस कोरोना का कहर एक बार फिर सिर उठाने लगा है। महाराष्ट्र, केरल, पंजाब, कर्नाटक, गुजरात और तमिलनाडु से लगातार वायरस संक्रमण के ज्यादा मामले आ रहे हैं और पिछले 24 घंटे में देश में सामने आए कुल मामलों में इन छह राज्यों की हिस्सेदारी 85.91 प्रतिशत रही। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने गुरुवार को इस बारे में बताया। पिछले 24 घंटे में देश में कोविड-19 के 22,854 मामले आये। मंत्रालय के अनुसार नये

मामलों में सबसे अधिक 13,659 मामले (देश में कुल मामलों का करीब 60 प्रतिशत) महाराष्ट्र से हैं। इसके बाद केरल (2,475) और पंजाब (1,393) से मामले सामने आ रहे हैं। आठ राज्यों-महाराष्ट्र, तमिलनाडु, पंजाब, मध्य प्रदेश, दिल्ली, गुजरात, कर्नाटक और हरियाणा में नए मामलों में बढ़द हो रही हैं।