

सुरत-गुजरात, संस्करण शनिवार, २० मार्च २०२१ वर्ष-४, अंक-५६ पृष्ठ-०८ मूल्य-०१ स्वयं

Web site : www.krantisamay.com & .in , epaper.krantisamay.com

www.facebook.com/krantisamay1

www.twitter.com/krantisamay1

100 से अधिक कर्मचारी होने पर बनानी होगी कैटीन, 1 अप्रैल से मोदी सरकार लागू करेगी नियम

नई दिल्ली। केंद्र सरकार नए श्रम कानूनों के तहत देश में कंपनियों में कर्मचारियों के लिए कैटीन जरूरी करने और सरकारी योजनाओं को मजबूती से लागू करने के लिए वेलफेयर ऑफिसर नियुक्त करने के नियम तय कर दिए गए हैं। सरकार इन नए नियमों को देश भर में एक अप्रैल से लागू करने की तैयारी में है। केंद्र सरकार को तरफ से पिछले साल जारी व्यवसायिक सुरक्षा, स्वास्थ्य और कार्यदशा संहिता 2020 में इस बारे में खास प्रावधान किए गए हैं जिन्हें सभी हितधारकों के साथ चर्चा के बाद लागू किया जा सकता है। नए श्रम कानूनों में होने वाले अहम बदलावों के तहत 100 कर्मचारियों से ज्यादा वाली कंपनियों को अपने प्रतिष्ठान में कैटीन रखना जरूरी होगा। कर्मचारियों को इस संख्या में कॉन्ट्रैक्ट पर काम करने वाले लोग भी शामिल किए जाएंगे। वही कंपनियों को वेलफेयर ऑफिसर भी नियुक्त करने होंगे ताकि कामगारों को सरकारी योजनाओं का पूरा फायदा मिलता रहे। इसके अलावा सरकार ने प्रवासी मजदूरों के हितों को ध्यान पर रखते हुए ये भी नियम लागू किए जाएंगे कि अगर कंपनी उन्हें साइट पर ले जा रही है और काम खत्म होने पर वो घर लौट रहे हैं तो उन्हें यात्रा भत्ता देना भी जरूरी होगा।

**ओवरटाइम के नियमों में भी बदलाव-इसके अलावा ओवरटाइम के नियमों में भी बदलाव किया गया है। नए नियमों के हिसाब से कामकाजी घंटों के बाद अगर कामगार से 15 मिनट भी ज्यादा काम कराया गया तो उसे ओवरटाइम माना जाएगा।** पहले यह दायरा आधा घंटा हुआ करता था। कर्मचारी कॉन्ट्रैक्ट पर हो या फिर स्थाई उस पर लगातार लगातार पांच घंटे से ज्यादा काम का दबाव नहीं बनाए जाने के भी प्रावधान तय किए गए हैं। कंपनी के लिए उसे हर पांच घंटे में आधे घंटे का ब्रेक देना जरूरी किया जाएगा। साथ ही ब्रेक का यह समय भी कामकाजी घंटों में ही जोड़ा जाएगा।

## मॉल में प्रवेश के पहले करवाना होगा कोरोना टेस्ट

### बढ़ते मामलों के बाद BMC का बड़ा फैसला

मुंबई। मुंबई और महाराष्ट्र में कोरोना के बढ़ते मामलों को देखते हुए महाराष्ट्र सरकार के साथ-साथ स्थानीय प्रशासन भी मुसलौदी के साथ कोरोना के खिलाफ जंग में जुटा हुआ है। बीते 24 घंटों में मुंबई शहर के अंदर 2877 मामले सामने आए हैं। जबकि 8 लोगों की मौत हुई है। शहर में अब तक 11 हजार 559 मौतें हो चुकी हैं। इसी बात के मद्देनजर बीएमसी ने कुछ नई गाइडलाइन जारी की हैं। जिनके मुताबिक अब मुंबईकरों को मॉल में जाने के पहले करवाना होगा कोरोना टेस्ट।

स्पष्ट किया है कि जो भी व्यक्ति कोरोना का टेस्ट नहीं करवाया जाए उसे मॉल में प्रवेश नहीं दिया जाएगा। सभी को रैपिड एंटीजन टेस्ट करवाना होगा।



**बीएमसी ने बढ़ाई कांटेक्ट ट्रेसिंग-** मुंबई में कोरोना मरीजों की बढ़ती संख्या को गंभीरता से लेते हुए बीएमसी ने अब कांटेक्ट ट्रेसिंग का दायरा बढ़ा दिया है। अब तक बीएमसी कोरोना संक्रमित के परिवार वालों और पड़ोसियों को ट्रेस करती थी। अब इसका दायरा बढ़ाते हुए रिश्तेदारों, दोस्तों और सहयोगी कर्मचारियों को ट्रेस कर उन्हें क्वारंटाइन किया जाएगा

**महाराष्ट्र में रिकॉर्ड कैसेस-महाराष्ट्र में** कोरोना मामलों ने बीते 6 महीनों का रिकॉर्ड तोड़ दिया है। बीते 24 घंटों में अब तक राज्य में सबसे ज्यादा कोरोना के मामले दर्ज किए गए हैं। महाराष्ट्र में एक दिन के अंदर 25 हजार 833 नए कोरोना के मामले सामने आए हैं जबकि 58 लोगों की मौत हुई है। राज्य में अब तक कोरोना की कुल मरीजों की संख्या 23 लाख 96 हजार 340 तक पहुंच चुकी है। वहीं कुल मौतों का आंकड़ा 53 हजार 138 तक पहुंच चुका है।

**पिछले साल का टूटा रिकॉर्ड** कोरोना के बढ़ते मामलों ने सरकार की चिंता बढ़ा दी है। मुंबई शहर में जहां 2877 नए मामले सामने आए हैं। इस आंकड़े ने साल 2020 के अक्टूबर महीने में आए 2848 कोरोना मामलों का रिकॉर्ड तोड़ दिया है। वहीं अगर राज्य के मामलों की बात करें तो गत वर्ष सितंबर महीने में सबसे ज्यादा 24 हजार 896 मामले आये थे। जबकि महाराष्ट्र में बीते एक दिन के भीतर 25 हजार 833 नए मामले सामने आए हैं।

## सरकार के 4 साल होने पर योगी बोले- यूपी बना सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में सरकार के चार साल पूरे होने पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शुक्रवार को यूपी सरकार की उपलब्धियां गिनाईं। योगी ने कहा कि 4 साल में कोई दंगा नहीं हुआ। पहले सरकार की सत्ता संभाली थी तब कानून व्यवस्था भ्रष्टाचार समेत तमाम मुद्दे प्रबल थे। अर्थव्यवस्था के मुद्दे महत्वपूर्ण रूप से शामिल सभी मामलों में पहले 3 पायदान पर नहीं नहीं टिकते थे। यह वही उत्तर प्रदेश है जो 4 साल पहले देश के किसान योजना में भी पायदान पर नहीं था। तत्कालीन सरकारों ने रुचि नहीं प्रदेश में 2017 से जो कार्य प्रारंभ किया। प्रधानमंत्री उज्वला योजना, प्रधानमंत्री सौभाग्य योजना प्रधानमंत्री योजना, किसान सम्मान योजना ऐसी सभी योजनाओं में बेहतर प्रदर्शन किया है। योगी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश अब बीमारू राज्य की श्रेणी से हटकर सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनकर उभरा है। योगी ने कहा कि आज ईंज ऑफ इंडिया की लिस्ट में भी यूपी नंबर दो है, हमने काफी लंबी छलांग लगाई है। योगी ने कहा कि आवास योजना, शौचालय योजनाओं में प्रदेश में देश में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। किसानों के हितों के लिए भी उत्तर प्रदेश सरकार ने काम किया। किसान राजनीति का हिस्सा 2014 के बाद बना। पहले किसानों का कोई ध्यान नहीं देता था। योगी ने कहा गन्ना किसानों के लिए भी सरकार ने बड़े स्तर पर काम किया। पहले इसी प्रदेश में कोई पर्व शांति पूर्वक नहीं होता था , 4 साल में किसी भी पर्व में कोई

अशांति नहीं फैला पाया। पहले प्रदेश में कोई आना नहीं चाहता था , लेकिन अब प्रदेश सबकी पहली पसंद है पुलिस को भी प्रदेश में बड़े स्तर पर रिफार्म किया गया है। योगी ने कहा कि उत्तर प्रदेश के



● **योगी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश अब बीमारू राज्य की श्रेणी से हटकर सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनकर उभरा है। योगी ने कहा कि आज ईंज ऑफ इंडिया की लिस्ट में भी यूपी नंबर दो है, हमने काफी लंबी छलांग लगाई है।**

अपराधी दूसरे प्रदेशों में छुपकर की जान बचा रहे। उत्तर प्रदेश में स्वास्थ्य पयंटन पुलिस रिफार्म क्षेत्रों में हमने बेहतर कार्य किया। हमने कमिश्नर प्रणाली लागू किया। सभी थानों में महिला हेल्पडेस्क स्थापित किया।

## सावधान! बिहार में अब इन क्षेत्रों में स्थाई या अस्थायी अतिक्रमण किया तो भरना होगा भारी जुर्माना

पटना। बिहार में अतिक्रमण कर घर-बाजार या दुकान सजाने वालों के लिए बुरी खबर है। शहरी क्षेत्र में अतिक्रमण करने वालों को अब भारी जुर्माना देना होगा। नगरपालिका संशोधन विधेयक के बाद अब स्थाई तौर पर अतिक्रमण करने वालों को 20 हजार तो अस्थायी अतिक्रमण करने वालों को पांच हजार का जुर्माना देना होगा। अभी जुर्माने की राशि मात्र एक हजार थी। राज्य के सभी शहरी इलाके में अतिक्रमण पर प्रभावी रोकथाम लगाने के लिए गुरुवार को उपमुख्यमंत्री सह नगर विकास मंत्री तारकेश्वर प्रसाद ने विधानसभा में बिहार नगरपालिका संशोधन विधेयक पेश किया। विधेयक बहुमत के आधार पर सदन में पारित हो गया। विधेयक पर उपमुख्यमंत्री ने कहा कि नगर निकाय क्षेत्र में अतिक्रमण हटाने के लिए जिला प्रशासन पर निर्भर रहना पड़ता है। इससे निकाय क्षेत्रों में अतिक्रमण हटाने में काफी कठिनाई हो रही है। अतिक्रमण होने पर अभी जुर्माने की राशि मात्र एक हजार है। इसका लाभ भी अतिक्रमणकारी उठा रहे हैं। ऐसा महसूस किया जा रहा है कि अतिक्रमण में स्थाई व अस्थायी को चिह्नित कर कार्रवाई की जाए।

अतिक्रमण के खिलाफ प्रभावी कार्रवाई करने के लिए स्थाई व अस्थायी अतिक्रमण अलग-अलग माना जाएगा। अगर अतिक्रमण स्थाई साबित होता है तो 20 हजार का जुर्माना लगेगा। जबकि अस्थायी अतिक्रमण होने पर 5 हजार का जुर्माना लगेगा।

**बैठक में अधिकारियों की मौजूदगी अनिवार्य-नगर निकाय व इसकी समिति की बैठक में पदाधिकारियों को भाग लेने हेतु अनिवार्य प्रावधान नहीं है। इससे समिति की बैठक में मुख्य पापंद व समिति बिना पदाधिकारी के ही कार्य संचालन करते हैं। यह स्थिति नगर निकायों के हित में प्रतीत नहीं होता है। इसे संशोधित करते हुए अब अधिकारियों की मौजूदगी अनिवार्य कर दी गई है।**

**होगा लाभ** संशोधन विधेयक से नगर निकायों में सृजित पदों पर नियुक्ति की कार्रवाई सुगम हो सकेगी। नगर आयुक्त या कार्यपालक पदाधिकारी द्वारा जनहित में कर्तव्यों के निर्वहन करने व निकायों की बैठक में उनकी उपस्थिति सुनिश्चित होगी। निर्वाचित जनप्रतिनिधियों को संबंधित निकायों में स्वयं के आर्थिक हित पर नियंत्रण होगा।

## दिल्ली के सरकारी केंद्रों में वैकसीन देने का समय अब सुबह 9 बजे से रात 9 बजे तक

नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली में एक बार फिर तेजी से बढ़ते कोरोना के मामलों के बीच दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने कहा कि वैकसीनेशन को अब युद्ध स्तर पर बढ़ाया जाएगा। केजरीवाल ने कहा कि अभी दिल्ली में हर रोज 30-40 हजार लोगों को कोरोना की वैकसीन लग रही है। अब हम इसे बढ़ाकर सवा लाख तक ले जा रहे हैं। हम वैकसीनेशन सेंटर की संख्या 500 से बढ़ाकर 1,000 करेंगे। सरकारी सेंटरों में वैकसीन देने का समय सुबह 9 से शाम 5 बजे तक है। अब इसे बढ़ाकर सुबह 9 बजे से रात 9 बजे तक कर दिया जाएगा। मेरा केंद्र से निवेदन है कि देश में वैकसीन का उत्पादन बढ़ गया है, इसलिए मैं केंद्र से अनुरोध करता हूँ कि अब टीके सबके लिए खोले जाएं। यह लिस्ट बनाने के बजाय कि कौन पात्र है, हमें उन लोगों की एक लिस्ट बनानी चाहिए जो अयोग्य हैं। हर किसी के लिए टीकाकरण की अनुमति होनी चाहिए। अगर केंद्र सरकार सभी के लिए टीकाकरण



● **हम वैकसीनेशन सेंटर की संख्या 500 से बढ़ाकर 1,000 करेंगे। सरकारी सेंटरों में वैकसीन देने का समय सुबह 9 से शाम 5 बजे तक है। अब इसे बढ़ाकर सुबह 9 बजे से रात 9 बजे तक कर दिया जाएगा।**

की अनुमति देती है और हमें पर्याप्त मात्रा में वैकसीन मिलती है तो हम 3 महीने के भीतर दिल्ली में सभी को टीका लगा सकते हैं। इसके लिए हमने आज एक योजना बनाई है। केजरीवाल ने आगे कहा कि सिस्टम को विकेंद्रीकृत किया जाना चाहिए और राज्यों को अपने तरीके से युद्धस्तर पर टीकाकरण करने

की अनुमति दी जानी चाहिए। मुख्यमंत्री ने कहा कि ट्रेकिंग, ट्रेसिंग और होम आइसोलेशन को सख्ती से लागू करने के आदेश दिए गए हैं। मास्क और सोशल डिस्टेंसिंग का सख्ती से पालन करना होगा। उन्होंने कहा कि मैं केंद्र से अपील करता हूँ कि टीकाकरण केंद्रों के लिए उनके वर्तमान दिशा-निर्देश बहुत कड़े हैं। अब हमें टीकाकरण में 2 महीने का अनुभव है, इसलिए कुछ नियमों में ढील देने के लिए हम केंद्र को लिख रहे हैं ताकि अधिक केंद्रों पर टीकाकरण किया जा सके। हम सभी सावधानी बरतेंगे।

जानकारी के अनुसार, देश और दिल्ली में कोरोना का कहर एक बार फिर बढ़ने लगा है और दिन-प्रतिदिन संक्रमितों के बढ़ने का सिलसिला लगातार जारी है। दिल्ली में 70 दिन बाद बुधवार को एक बार फिर कोरोना के 500 से अधिक नए मरीज मिलने के बाद यहां संक्रमितों का कुल आंकड़ा 6.45 लाख के पार पहुंच गया था। इसके साथ ही पॉजिटिविटी दर भी बढ़कर 0.66 फीसदी पर आ गई।

## दुर्घटना को रोकने के लिए देशभर के रेलवे पुलों और ओवरब्रिजों की सेहत जांचेगी थर्ड पार्टी

नई दिल्ली। रेलवे पुल टूटने से होने वाली दुर्घटनाओं को रोकने के लिए भारतीय रेलवे पुख्ता एहतियाती उपाय कर रहा है। इसके लिए रेलवे ने अपनी रूटीन जांच के साथ सुरक्षा और संरक्षा के मद्देनजर पुलों और ओवरब्रिजों की सेहत की थर्ड पार्टी से भी जांच कराने का फैसला किया है। इससे इन पुलों की समय पर मरम्मत कराई जा सकेगी और दुर्घटना से बचा सकेगा। रेलवे के पास फिलहाल देशभर में कुल डेढ़ लाख से अधिक पुल हैं। इनमें लगभग साढ़े तीन हजार ऐसे ओवरब्रिज हैं, जो रेलवे ट्रैक से होकर गुजरने वाली सड़कों पर बनाए गए हैं। जबकि 3,700 से अधिक ऐसे ओवरब्रिज हैं जो पैदल सवारियों और यात्रियों की सहूलियत के लिए बनाए गए हैं।

**स्वतंत्र विशेषज्ञों से ऑडिट कराने का फैसला-भारतीय रेलवे के पास इन पुलों और ओवरब्रिजों के रखरखाव और निगरानी के लिए एक**

व्यवस्थित प्रणाली है जो वास्तविक स्थितियों का पता लगाती रहती है। इन पुलों का निरीक्षण साल में दो बार किया जाता है। इनमें पहला मानसून शुरू होने से पहले और दूसरा मानसून सीजन समाप्त होने के बाद होता है।

मौजूदा बुनियादी ढांचे को मजबूती प्रदान करने, सही स्थितियों से वाकफ रहने और किसी भी संदेह से बचने के लिए स्वतंत्र विशेषज्ञों से ऑडिट कराने का फैसला किया गया है। इसमें पुराने पड़ चुके पुलों में अंदरूनी तौर पर जंग लगने से कमजोर होने का अध्ययन भी कराया जाता है।

**80 साल से अधिक पुराने सभी पुलों को होगी जांच-थर्ड पार्टी जांच के लिए विशेषज्ञों की टीम को दायित्व सौंपा जाएगा। भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान, राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान, स्ट्रक्चरल इंजीनियरिंग रिसर्च सेंटर समेत अन्य संस्थानों को यह जिम्मेदारी दी जाएगी।**

## सुप्रीम कोर्ट ने कहा- महिलाएं क्या पहनें और कैसे रहें, इस पर टिप्पणी से बचें जज

नई दिल्ली। सर्वोच्च अदालत ने यौन उत्पीड़न के एक आरोपी को पीड़िता पर राखी बंधनवश की शर्त पर जमानत देने के मध्य प्रदेश हाईकोर्ट के एक फैसले को निरस्त कर दिया है। कोर्ट ने ऐसे मामलों में दिशानिर्देश जारी करते हुए कहा कि जज महिलाओं के कपड़े और आचरण पर टिप्पणी करने से बचें। महिलाएं क्या पहनें और कैसे रहें, इस पर टिप्पणी करने से बचना चाहिए। जज कभी यह न कहें कि उसने कपड़े ही ऐसे पहने हुए थे, उसे एक आदर्श महिला की तरह से व्यवहार करना चाहिए। यह नहीं कहें कि शराब या सिगरेट पीने के कारण उसने पुरुषों को अपनी ओर



आकृष्ट किया, जिससे उसके साथ यौन अपराध हो गया। शीर्ष अदालत ने यौन अपराधों से जुड़े मामलों में महिलाओं के दिशानिर्देश में कह कि जमानत शर्तों में शिकायतकर्ता को आरोपी द्वारा किसी भी

● **कोर्ट ने ऐसे मामलों में दिशानिर्देश जारी करते हुए कहा कि जज महिलाओं के कपड़े और आचरण पर टिप्पणी करने से बचें। महिलाएं क्या पहनें और कैसे रहें, इस पर टिप्पणी करने से बचना चाहिए। जज कभी यह न कहें कि उसने कपड़े ही ऐसे पहने हुए थे, उसे एक आदर्श महिला की तरह से व्यवहार करना चाहिए।**

अपनी ओर से पीड़िता व आरोपी के बीच शादी, मेल-मिलाप या समझौता करने की शर्त और सुझाव आदि न दें। कोर्ट ने दिशा निर्देश में कह कि जमानत शर्तों में शिकायतकर्ता को आरोपी द्वारा किसी भी

उत्पीड़न से बचाने के लिए प्रयास हो। अदालत ने कहा कि जहां भी जमानत दी जाती है, शिकायतकर्ता को तुरंत सूचित किया जा जाए कि आरोपी को जमानत दे दी गई है। जमानत शर्तों में महिलाओं और समाज में उनके स्थान को लेकर रूढ़िवाद या पितृसत्तात्मक धारणाओं से परे हटकर निर्देश होने चाहिए। कोर्ट ने बार कौंसिल ऑफ इंडिया को निर्देश दिया कि कानून के पाठ्यक्रम में यौन अपराधों और लैंगिक संवेदनशीलता के अध्ययन शामिल करे। साथ ही न्यायिक अकादमियों से भी वहां भी जजों को संवेदनशील बनाने के कार्यक्रम चलाए जाएं।

# अप्रैल महीने में अकेले यहीं होंगे 3 लाख ऐक्टिव केस!

मुंबई। भारत में कोरोना वायरस के एक बार फिर रफ्तार पकड़ने का सबसे ज्यादा असर महाराष्ट्र पर दिख रहा है। यहां कोरोना ने सारे रिकॉर्ड तोड़ दिए और निकट भविष्य में भी इससे राहत मिलती नहीं दिख रही है। अगर राज्य में मौजूदा दर से ही संक्रमण फैलता रहा तो अप्रैल के पहले हफ्ते तक ही अकेले महाराष्ट्र में कोरोना के 3 लाख सक्रिय मरीज होंगे। महाराष्ट्र के स्वास्थ्य सचिव प्रदीप व्यास ने बताया कि गुरुवार को राज्य में कोरोना वायरस के एक दिन में 25 हजार 833 नए

मामले आए जिसके बाद सारे रिकॉर्ड टूट गए। राज्य के स्वास्थ्य मंत्री राजेश टोपे ने कहा कि अभी महाराष्ट्र कोरोना की दूसरी लहर का सामना कर रहा है। महाराष्ट्र में कोरोना वायरस की मौजूदा स्थिति को लेकर जाते यह 10 प्वाइंट

>> फिलहाल महाराष्ट्र में कोरोना वायरस के 1 लाख 66 हजार 353 सक्रिय मामले हैं। पूरे भारत में कोरोना के 2 लाख 52 हजार 364 ऐक्टिव केस हैं।

>> स्वास्थ्य मंत्रालय के गुरुवार को



जारी आंकड़े के मुताबिक, देशभर में आ रहे कोरोना वायरस के नए मामलों में महाराष्ट्र की हिस्सेदारी सबसे ज्यादा 63.21 प्रतिशत है।

>> गुुवार से पहले महाराष्ट्र में

>> कोरोना के सबसे ज्यादा ऐक्टिव केसों वाले देश के 10 जिलों में से 9 महाराष्ट्र के हैं। ये जिले हैं पुणे, नागपुर, मुंबई, ठाणे, नासिक, औरंगाबाद, जलगांव, नांदेड़ और अमरावती। इसके अलावा सिर्फ बंगलुरु (शहरी) है जिला है जहां कोरोना के सबसे ज्यादा ऐक्टिव मामले हैं।

>> मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने गुरुवार को डिविजनल कमिश्नरों के साथ वरुंचल बैठक की और उन्हें राज्य में जारी प्रतिबंधों को सख्ती से

लागू करवाने को कहा।

>> स्वास्थ्य सचिव प्रदीप व्यास ने कहा कि अगर रोजाना आने वाले मामलों में बढ़ोतरी होती रही तो राज्य में अप्रैल के पहले हफ्ते तक कोरोना वायरस के 3 लाख सक्रिय मामले रहेंगे।

>> स्वास्थ्य मंत्री राजेश टोपे ने कहा कि राज्य फिलहाल टीकाकरण की प्रक्रिया में तेजी लाने के लिए काम कर रहा है। सरकार का लक्ष्य हर दिन 3 लाख लोगों को टीका देने का है।

>> स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि राज्य

में कोरोना की दूसरी लहर आ रही है लेकिन इससे घबरावने की जरूरत नहीं है।

>> राज्य में कोरोना के बढ़ते केसों में 95 प्रतिशत मरीज अस्पिटोमेटिक हैं।

>> अभी तक राज्य के नागपुर शहर में पूर्ण लॉकडाउन लगा दिया गया है। लॉकडाउन की घोषणा 15 से 21 मार्च तक के लिए की गई है। इसके अलावा पुणे, लातूर सहित कई अन्य जिलों में नाइट कर्फ्यू जैसे सख्त प्रतिबंध लागू किए गए हैं।

महिला पहलवान रितिका फोगाट की कथित आत्महत्या ने पूरे खेल जगत को झकझोर कर रख दिया है। शरीर की मजबूती ही सब कुछ नहीं होती, मन की मजबूती मनुष्य के पूरे बल की असली बुनियाद है। इस दुखद घटना के बाद हरियाणा सरकार के विचार काबिलेगौर हैं। हरियाणा के खेल मंत्री और पूर्व हॉकी कप्तान संदीप सिंह ने कहा है कि जल्द ही प्रदेश के स्टेडियमों व खेल नर्सरियों में मनोरोग विशेषज्ञ और काउंसलर लगाए जाएंगे, जो खिलाड़ियों को मानसिक तौर पर सशक्त बनाएंगे। वाकई, खिलाड़ियों को पदक विजेता बनाने से पहले मानसिक रूप से सशक्त बनाना ज्यादा जरूरी है। खिलाड़ियों पर हर वक्त जीतने का जो दबाव बनने लगा है, वह खेल प्रशिक्षकों और प्रशासकों के लिए चिंता का विषय होना चाहिए। रितिका फोगाट की आत्महत्या से जो सबसे बड़ा सवाल पैदा हुआ है, वह यही है कि क्या किसी खिलाड़ी को एक प्रतियोगिता में हार के बाद इतना निराश हो जाना चाहिए? क्या एक हार पर जिंदगी खत्म हो जाती है? सौ में से कोई एक खिलाड़ी को ही पदक नसीब होता है, लेकिन क्या बाकी 99 खिलाड़ियों की जिंदगी खुशगवार नहीं गुजरती? बहुत ऐसे खिलाड़ी मिलेंगे, जिन्होंने पदक नहीं जीते, लेकिन खुश हैं कि उन्होंने मुकाबला तो किया। लाखों में से किसी एक को ही मुकाबले में उतरने का मौका मिलता है, यह भी किसी उपलब्धि से कम नहीं है। रितिका फोगाट की मानसिक कमजोरी हमें समग्र खेल संस्कृति में सुधार के लिए विवश करती है। प्रशिक्षकों और प्रशासकों को ध्यान रखना होगा कि ऐसी स्थिति फिर न पैदा हो। जीत के लिए हठी बनाना जरूरी है, लेकिन यह बताना भी जरूरी है कि किसी हार के बाद जीत भी संभव है। दुनिया में जितने भी खिलाड़ी हैं, कभी न कभी हारे हैं और हार से सीखकर खड़े हुए हैं। खेलों की दुनिया जुनून और जज्बे से भरी है। कैरोली टकास जैसे निशानेबाज भी हुए हैं, जो एक हाथ गंवांने के बाद दूसरे हाथ से ओलंपिक स्वर्ण विजेता बने थे। किसी हार को अगली जीत में बदलने का जुनून ही किसी खिलाड़ी को ऊंचाई तक ले जाता है। अगर भारतीय अखाड़ों-मैदानों में कमियां, निराशाएं पलने लगी हैं, तो खेल की दुनिया से जुड़े तमाम अभिभावकों को सतर्क हो जाना चाहिए। क्या सब-जुनियर स्तर पर भी खेलों में आत्मघाती निराशा घर करने लगी है? इसके लिए कौन जिम्मेदार है? लोग भूले नहीं हैं, रोहतक के अखाड़े में गोलियां चली थीं और पांच लोग मारे गए थे। हरेक खिलाड़ी समाज की नजर में एक आदर्श की तरह होता है। उसके संघर्ष को देख लोग खुश होते हैं और दूसरे बच्चों को प्रेरित करते हैं। अगर खेल प्रशिक्षण केंद्रों में मानसिक मजबूती के कार्यक्रम या पाठ्यक्रम नहीं चल रहे हैं, तो तत्काल शुरू किए जाने चाहिए। अगर ऐसे पाठ्यक्रमों में कोई कमी है, तो उसे दूर करना प्राथमिकता होनी चाहिए। कोरोना का समय वैसे ही चुनौतीपूर्ण है, विगत तमाम में दो सांसदों ने भी आत्महत्या करके देश को चिंता में डाला है। जिन पर दूसरों की उम्मीदें टिकी हैं, जिन्हें अनजान लोगों का भी प्यार मिलता है, उन्हें भला क्यों इतनी निराशा हो रही है? मानसिक स्तर पर जन-प्रतिनिधि व खिलाड़ी भी ऐसी कमजोरी का इजहार करने लगेंगे, तो सरकार व उसके स्वास्थ्य महकमे को सन्निय होना ही पड़ेगा। आज ऐसे सकारात्मक प्रचार-प्रसार की जरूरत है, जिससे सबका मनोबल बढ़ाया जा सके।



## आज के ट्वीट

### सनातन धर्म सर्वोपरि

जब हम कहते थे तो लोग मजाक समझते थे और अब अमेरिका ने मान लिया तुलसी और पीपल सर्वोत्तम चीन ने भी माना। दाह संस्कार सर्वोत्तम है फ्रांस ने कहा संघ की ध्वनि लाभायक है इंग्लैंड ने कहा हवन और यज्ञ से वायस्य दूर होते हैं और विश्व ने माना नमस्कार सर्वोत्तम है 'सनातन धर्म सर्वोपरि'

-- पुष्पेंद्र कुलश्रेष्ठ

## ज्ञान गंगा

जगगी वासुदेव

अगर आप मानव अस्तित्व की सबसे बुनियादी समस्या से निबटने की कोशिश करते हैं तो बाकी सभी समस्याएं तुच्छ और अर्थहीन नजर आती हैं। अगर आप इस स्थिति तक नहीं पहुंचें हैं तो कोई बात नहीं, लेकिन फिर भी जुकाम ठीक करने के लिए कोमो का इस्तेमाल करना ठीक नहीं। यह बेहद अफसोस की बात है कि जब आप ध्यान करते हैं, केवल तभी आपके मन में कुछ स्पष्टता रहती है, बाकी समय आपके मन में भारी हलचल या कोलाहल रहता है। इसकी वजह है आपके भीतर बुनियादी तौर पर एक भ्रम है। हम ईशा क्रिया द्वारा इसको सरल तरीके से दूर करने की कोशिश करते हैं। क्रिया में दो दौरान कहा जाता है- 'न ही मैं शरीर हूँ और न ही मन हूँ।' अगर आपने यह चीज अनुभव के स्तर पर समझ ली तो आपकी बाकी समस्याएं एक झटके में गायब हो जाएंगी। आज परिवार की किसी छोटी-मोटी समस्या ने अगर आपके होश उड़ा रखे हैं। इसे ठीक करने के लिए आप ध्यान का सहारा मत लीजिए। इसके लिए टहलिये, तैराकी कीजिए और अपना होश दुरुस्त कीजिए। आखिरकार आपने अपने कल्याण के लिए अपने

## ध्यान और रिश्ता

आसपास परिवार खड़ा किया है। अगर यह आपकी बेहतरी की खिलाफ काम कर रहा है, तो फिर आपको यह देखने की जरूरत है कि इस पूरे मामले में आप कहाँ गलती कर रहे हैं। क्या आपने परोपकार के लिए शादी की थी? आपने शादी इसलिए की थी कि आप अकेले नहीं रह सकते थे। आपकी दलील होगी, 'अरे सद्गुरु, ये सब इतना आसान नहीं है। आप नहीं जानते कि हर दिन मेरे साथ क्या कुछ हो रहा है?' मुझे ये सारी चीजें पता हैं। बल्कि आप अपनी जिंदगी का सही नजरिया खो रहे हैं। आपका ध्यान रोजमर्रा की तुच्छ समस्याओं के हल के लिए नहीं है, बल्कि यह मानव अस्तित्व की सबसे बुनियादी समस्या से निबटने के लिए है। आप नहीं जानते कि आप इस दुनिया में क्यों आए हैं और आपके अस्तित्व की प्रकृति क्या है? अगर आप अपने अस्तित्व की मूल प्रकृति को जानते तो फिर ये सारी चीजें आपके लिए महज एक खेल होंगी। आप जिंदगी के इस खेल या नाटक को जब तक, जहां तक और जिस तरह खेलना चाहते, अपनी जरूरत के हिसाब से खेल सकते थे। हर व्यक्ति को एक ही तरह से, एक ही स्तर तक नाटक खेलने की जरूरत नहीं है।



## कोरोना काल में बढ़ाहाल शिक्षा व्यवस्था

### उमेश चतुर्वेदी

देश में एक बार फिर कोरोना अपना रंग दिखाने लगा है। इस बीच दो तरह की धाराएं दिखने लगी हैं। कुछ एक हिदायतों के साथ कोरोना के दौरान की गई बंदी से देश उबर चुका है। कामकाज के स्थल, दुकानें खुल चुकी हैं, वहीं अब भी कोरोना के असर से ज्यादा प्रभावित राज्यों को छोड़ दें तो स्कूल या तो बंद हैं या फिर वहां ऑनलाइन पढ़ाई हो रही है। कॉलेज, तकनीकी संस्थान और विश्वविद्यालय आदि में अब तक फिजिकल पढ़ाई शुरू नहीं हो पाई है। अभिभावकों की दो तरह की सोच सामने आ रही है। सूदूर देहातों और सुविधाहीन इलाकों के लोग चाहते हैं कि स्कूल खुलें और उनके बच्चों को पढ़ने के लिए स्कूलों में जाने दिया जाए। वहीं दिल्ली, मुंबई जैसे महानगरों के सुविधा संपन्न स्कूलों के छात्रों के अभिभावक अब भी चाहते हैं कि उनके बच्चों को स्कूल न आना पड़े। दिल्ली सरकार ने फरवरी में नौवीं से लेकर बारहवीं तक के विद्यार्थियों के लिए स्कूलों को खूद ही कि वे वर्चुअल कक्षाओं की बजाय छात्रों को सीधे स्कूल बुलाएं। दसवीं और बारहवीं की बोर्ड परीक्षाओं को देखते हुए अभिभावकों ने अपने बच्चों को स्कूल भेजने की हामी तो भर दी, लेकिन नौवीं और ग्यारहवीं के छात्रों को भेजने से अभिभावकों ने इनकार कर दिया है। दक्षिण दिल्ली के रामजस पब्लिक स्कूल ने अपने नौवीं और ग्यारहवीं के बच्चों को वार्षिक परीक्षाएं ऑनलाइन कराने से इनकार कर दिया। अभिभावकों ने इसके खिलाफ अभियान चलाया। इस बीच एक अध्यापिका वहां कोरोना पीजीटिव पाई गईं। इसके बाद स्कूल को 14 मार्च से 17 मार्च तक बंद करना पड़ा। अब अभिभावक पूछ रहे हैं कि कहाँ है स्कूल का सुरक्षा का दावा।

वैसे अब अभिभावक भी चाहते हैं कि उनके बच्चे स्कूल जाएं। इस बीच बच्चों में भी एक प्रवृत्ति विकसित हो गई है। वे नहीं चाहते कि वर्चुअल पढ़ाई की घर बैठी मिली सुविधा छोड़ें। इसका एक फायदा यह है कि बच्चे या छात्र एक बार वर्चुअल हाजिरी दिखाकर वीडियो संपर्क बंद कर लेते हैं और अपने काम में जुट जाते हैं। इसका असर यह होता है कि वर्चुअल माध्यम से इंटरैक्टिव कक्षाएं नहीं हो पा रही हैं। अब शिक्षाविद भी मानने लगे हैं कि सामान्य कक्षा की जगह वर्चुअल कक्षाएं नहीं ले सकतीं। एनसीईआरटी के पूर्व निदेशक जगमोहन सिंह राजपूत का कहना है कि वर्चुअल कक्षाओं से प्रतिभा को उस तरह नहीं संवारा जा सकता। इसकी वजह यह है कि वर्चुअल कक्षाओं के जरिए विद्यार्थियों के साथ सीधा संवाद तो होता भी नहीं, कई बार नेटवर्क समस्या की वजह से संवाद की सामग्री में भी गिरावट आ जाती है। इस देश में अब भी लाखों विद्यार्थी ऐसे हैं, जिनके पास इंटरनेट फोन नहीं है, जिनके पास इंटरनेट की सुविधा नहीं है। इसलिए यह भी सोचने की बात है कि आखिर वे कब तक स्कूलों से बाहर रहेंगे और पढ़ाई से वंचित रहेंगे। वैसे भी आज के दौर में वंचित समुदाय और व्यक्तियों के लिए आगे बढ़ने का एकमात्र साधन पढ़ाई ही है। नेशनल यूनिवर्सिटी ऑफ एजुकेशनल प्लानिंग (न्यूपा) के पूर्व कुलपति प्रोफेसर आर. गोविंदा का कहना है कि स्मार्ट फोन या लैपटॉप नहीं होने से गरीब तबके के छात्र पढ़ाई छूटने और बाकी साथियों से पिछड़ने को लेकर बहुत तनाव में हैं। उनके मुताबिक, ज्यादातर उन छात्रों ने पढ़ाई छोड़ दी है, जिनके पास स्मार्ट फोन और लैपटॉप नहीं है। सामान्य दिनों में हर वर्ष करीब 30 प्रतिशत छात्र आठवीं कक्षा तक भी नहीं



पहुंच पाते और करीब पांच फीसदी गरीब बच्चे स्कूल छोड़ देते हैं। प्रो. गोविंदा के मुताबिक, गरीब अभिभावकों के पास बच्चों को मोबाइल, लैपटॉप, इंटरनेट का साधन नहीं है। इस वजह से कई गरीब मां-बाप सोचते हैं कि एक बच्चे को ठीक से पढ़ाओ और दूसरे को छोड़ दो। उनके अनुमान के मुताबिक, कोरोना काल में आठवीं कक्षा तक की 15 प्रतिशत लड़कियों ने स्कूल छोड़ दिया है। उ.प्र. के माध्यमिक शिक्षा संबंधी आंकड़ों के मुताबिक, राज्यभर के माध्यमिक विद्यालयों में 29 लाख छह हजार छात्र-छात्राओं की पढ़ाई कराई गई। राज्य में 20 अप्रैल, 2020 से व्हाट्सएप ग्रुप के जरिए वर्चुअल कक्षाएं शुरू हुई थीं। परिषद के ही आंकड़ों

के मुताबिक, एनसीईआरटी के स्वयंप्रभा चैनल 22 के माध्यम से कक्षा 10 व 12 की ई-कक्षाएं एक मई से शुरू हुईं। नये माध्यम से शिक्षा देने के लिए कोरोना के दौरान 1.48 लाख शिक्षकों को ऑनलाइन ट्रेनिंग दी गई। कोरोना काल में बच्चों की मानसिक स्थिति पर भी प्रभाव पड़ा है। जिन छात्रों के पास संसाधन नहीं हैं, खासतौर पर उनकी मनोस्थिति पर ज्यादा नकारात्मक असर दिखा है। अब अभिभावक भी चाहने लगे हैं कि स्कूल खुलें। सामुदायिक इंटरनेट मीडिया प्लेटफॉर्म लोकल सर्कल ने देशभर के 224 जिलों में बच्चों के माता-पिता पर सर्वे किया है। इसके मुताबिक 69 फीसदी लोग चाहते हैं कि अप्रैल, 2021 या उसके बाद स्कूलों को खोल देना चाहिए।

### विधनाथ सचदेव

पता नहीं कितनों का ध्यान गया होगा इस खबर पर। मेरा भी ध्यान न जाता यदि वह चित्र साथ न होता। चित्र कश्मीर का था, जिसमें दिखाया गया था कि एक तीन-चार साल का बच्चा एक सैनिक की मशीनगन लेने के लिए मचल गया है। बच्चे की जड़ि देखकर वह सैनिक मुस्कुरा रहा है, पर उसने मशीनगन बच्चे के हाथ में नहीं दी। उसे कॉलेट खिलानी चाही। दुकान से कोई और खिलौना लेकर देने की बात भी कही। पर 'मैं तो वही खिलौना लूंगा, मचल गया दिनू का लाल' की तर्ज पर बच्चा मान नहीं रहा था। अंततः क्या हुआ, पता नहीं, पर यह सवाल मुझे अब भी घेरे हुए है कि क्या यह कोई मासूम बालहट ही था या फिर बच्चे की इस जड़ि के पीछे कुछ और कारण भी था? वह चित्र देखकर और उसके साथ के वर्णन को जानकर तत्काल जो बात मेरे मन में आयी, वह यही थी कि दिन-रात गोलियों की आवाज सुनने वाला, आसपास बंदूकों लिये घूमते सैनिकों को देखने वाला या फिर घर में होने वाली हिंसक घटनाओं की बातें सुनने वाला बच्चा यदि मशीनगन के लिए मचल रहा है तो इसमें अस्वाभाविक क्या है? बच्चे बड़ी जल्दी बहल जाते हैं। किसी और खिलौने से कश्मीर के उस बच्चे को भी बहला दिया गया होगा, या फिर उसका ध्यान बंटता दिया गया होगा, पर सवाल सिर्फ उस मशीनगन का ही नहीं है, सवाल यह है कि वह कौन-सी मानसिकता है जो बच्चों को खिलौनों के रूप में भी बंदूक या तोप या तलवार बनाने की प्रेरणा देती है? मुझे बीस-पच्चीस साल पुरानी एक घटना याद आ रही है। देहरादून के एक स्कूल में अध्यापिका के मन में यह सवाल आया कि बच्चे खिलौने के रूप में भी एक बंदूक को क्यों पसंद कर रहे हैं? तब उसने बंदूक नहीं, बांसुरी का अभियान चलाया था। बच्चों को प्रेरित किया था कि वे बंदूक के बदले बांसुरी लें। उस अध्यापिका ने खिलौनों की दुकानों पर जाकर यह समझाने में सफलता पायी थी कि यदि कोई बच्चा बंदूक के बदले बांसुरी लेने आता है तो वे अदला-बदली कर देंगे। ऐसी कितनी अदला-बदली हुई, पता नहीं, पर इस 'खेल' के पीछे की भावना किसी भी सभ्य समाज के लिए चिंतन का विषय होना चाहिए। यह एक गंभीर सवाल है कि हम अपने बच्चों के लिए यह कैसी दुनिया बना रहे हैं, जिसमें उसके बालमन को बांसुरी नहीं, बंदूक पसंद आ रही है। नहीं, सवाल जिज्ञासा का नहीं है। जिज्ञासा एक स्वाभाविक और स्वागतयोग्य बात है। जिज्ञासा का निराकरण भी स्वस्थ समाज की निशानी है, लेकिन बड़ों की कथनी-करनी से जो समाज बन रहा है, बनाया जा रहा है, वह स्वस्थ नहीं है। सवाल सिर्फ खिलौनों या बच्चों तक ही सीमित नहीं है, सवाल उस समूचे वातावरण का है जो आज बन रहा है। कल के नागरिक, यानी आज के बच्चे, आज जिस सामाजिक वातावरण में पल रहे हैं, वह कुल मिलाकर एक बीमार मानसिकता को भी जन्म दे रहा है, उसे पाल रहा है। हम यह मानकर चलते हैं कि तीन-चार साल



का बच्चा बहुत भोला होता है, आसपास जो घट रहा है, उसका असर बहुत देर तक उसके मन में नहीं रहता। पर मनोवैज्ञानिक बताते हैं कि ऐसा है नहीं। बच्चा चाहे तीन-चार साल का हो या दस-बारह साल का, उस सबसे अप्रभावित नहीं रह सकता जो उसके आसपास घट रहा है। वह सब सुरक्षित रहता है उसके मन-मस्तिष्क के किसी कोने में जो आगे चलकर कभी भी उसके व्यवहार को प्रभावित करता है। कश्मीर की सड़कों पर गश्त लगाते शस्त्रधारी सैनिक हों, या छोटे और बड़े पर्दे पर दिखाई जाने वाली हिंसा, यह सब उसके अवचेतन पर असर डालती है। हिंसा ही नहीं, बड़ों का सारा व्यवहार भी असर डालता है। बड़े यानी वे नहीं जो सिर्फ उम्र में बड़े होते हैं। हमारे सामाजिक, धार्मिक, राजनीतिक नेता भी वे बड़े हैं जो समाज के आचरण पर गलत असर डालने के लिए उत्तरदायी हैं। इन सबका व्यवहार कहीं न कहीं बच्चों, बड़ों, सबको, प्रभावित करता है। खबरें चाहे साधुओं, मौलवियों, पादरियों के दुर्व्यवहार की हों या फिर हमारे राजनेताओं के कारनामों की, यदि वे अनुचित हैं तो उनका असर भी अनुचित ही पड़ेगा। आये दिन हम अपने राजनेताओं को झूठ बोलते सुनते हैं, उनके आधारहीन दावों और वादों की सूची सुरसा के मुंह की तरह बढ़ती ही जाती है। उनके व्यवहार का खोखलापन लगातार उजागर होता रहता है। नेता चाहे वे किसी भी रंग के झंडे वाले हों, आये दिन अपने स्वार्थ साधने ही दिखते हैं। नारे और जुमले उछालना उन्हें बहुत आता है। वे शायद ही कभी सोचते हों कि समाज उनकी कथनी और करनी से किस तरह प्रभावित हो रहा है।

पिछले एक अर्से से एक सवाल बार-बार मेरे सामने आ खड़ा होता है। देश और पूरी दुनिया आज कोरोना से जूझ रही है। हरसंभव कोशिश करने के दावे किये जा

रहे हैं इस महामारी को पराजित करने के। नागरिकों से अपेक्षा की जा रही है कि वे संयम बरतें, सावधानी बरतें। सरकार के निर्देशों का पालन करें। कहीं धारा 144 लगायी जा रही है, कहीं कर्फ्यू लग रहे हैं। मास्क न लगाये जाने जैसे अपराधों के लिए लोग दंडित किए जा रहे हैं। यह सब जरूरी है। पर क्या किसी भी राजनेता के दिमाग में यह बात आयी कि हजारों-लाखों की भीड़ वाली चुनावी सभाओं पर रोक लगे? क्यों नहीं किसी राजनीतिक दल ने यह घोषणा की कि कोरोना आपदा को देखते हुए इस बार चुनाव में बड़ी-बड़ी सभाएं नहीं करेगा? क्यों हमारे प्रधानमंत्री को यह नहीं सूझा कि वे इस दिशा में पहल करें? क्यों चुनाव आयोग को यह नहीं लग रहा कि चुनावी सभाओं पर प्रतिबंध लगा दे? हजारों की भीड़ वाले चित्रों को देखकर आखिर क्या असर पड़ेगा जनमानस पर? ये और इस तरह की सारी बातें समाज की सोच और व्यवहार को प्रभावित करती हैं। मशीनगन के लिए जड़ि करने वाला बच्चा तो भोला हो सकता है, उसे गलती के लिए समझाया भी जा सकता है, पर पशुधर 'बड़े बच्चों' को कैसे समझाया जाये। जगाया उसको जाता है जो सो रहा हो, जो सोने का नाटक करता है, उसे कौन जगा सकता है? मशीनगन के लिए जड़ि करने वाले बच्चे का चित्र परेशान करने वाला है, पर यह जो समाज का व्यापक चित्र हम अपने आसपास देख रहे हैं, डरावना है। आवश्यकता इन दोनों चित्रों के परिणामों से बचने की है। यह तभी संभव है जब हम बंदूक और बांसुरी के फर्क को अपनी सोच का हिस्सा बनायेंगे। ऐसी सोच हमारी कथनी और करनी में झलकनी चाहिए। सवाल बच्चे की नासमझी का ही नहीं, बड़ों की खतरनाक समझदारी का भी है।

लेखक वरिष्ठ पत्रकार हैं।

## आज का राशिफल

<b>मेष</b>	व्यावसायिक योजना सफल होगी। किया गया परिश्रम सार्थक होगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। ससुराल पक्ष से लाभ होगा। धार्मिक प्रवृत्ति में वृद्धि होगी।
<b>वृषभ</b>	बेरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। रुका हुआ कार्य सम्पन्न होगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता मिलेगी। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें। धन लाभ होगा।
<b>मिथुन</b>	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। वाणी पर नियंत्रण रखकर वाद विवाद की स्थिति को टाला जा सकता है। संतान के संबंध में सुखद समाचार मिलेगा।
<b>कर्क</b>	आर्थिक संकट का सामना करना पड़ेगा। व्यावसायिक योजना सफल होगी। भाग्यवश कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा। स्वास्थ्य शिथिल होगा। विरोधी परास्त होंगे। व्यर्थ की भागदौड़ रहेगी।
<b>सिंह</b>	प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता के योग हैं। उदर विकार या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। अधीनस्थ कर्मचारी से तनाव मिलेगा। प्रणय संबंध प्रगाढ़ होंगे।
<b>कन्या</b>	दाम्पत्य जीवन सुखमय होगा। जीवनसाथी का स्वास्थ्य प्रभावित हो सकता है। आय और व्यय में संतुलन बना कर रखें। खान पान में संयम रखें। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी।
<b>तुला</b>	आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। आय और व्यय में संतुलन बना कर रखें। प्रणय संबंधों में कटुता आ सकती है। विरोधियों का पराभव होगा।
<b>वृश्चिक</b>	आर्थिक दिशा में किए गए प्रयास सफल होंगे। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। नेत्र विकार की संभावना है। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी।
<b>धनु</b>	पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। भाई या पड़ोसी से वैचारिक मतभेद हो सकते हैं। ससुराल पक्ष से लाभ मिलेगा। धन लाभ की संभावना है।
<b>मकर</b>	पारिवारिक जनो का सहयोग मिलेगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। स्थानान्तरण व परिवर्तन के योग हैं। आय के नवीन स्रोत बनेंगे।
<b>कुम्भ</b>	शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। जौतिका के क्षेत्र में प्रगति होगी स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। वाणी पर नियंत्रण रखने की आवश्यकता है। धार्मिक प्रवृत्ति में वृद्धि होगी।
<b>मीन</b>	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। वाणी पर नियंत्रण रखें। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें।





### क्रिस गेल ने भी कोविड-19 वैक्सिन देने के लिए किया भारत का शुक्रिया

नई दिल्ली। वेस्टइंडीज के क्रिकेटर क्रिस गेल ने कैरेबियाई देशों के महान क्रिकेटर्स की तरह कोविड-19 वैक्सिन देने के लिए भारत और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का शुक्रिया अदा किया। गेल ने भारत और प्रधानमंत्री मोदी का धन्यवाद करते हुए एक संदेश साझा किया और भारतीय उच्चायुक्त से अपना आभार व्यक्त करने को कहा। कैरेबियाई देशों में भारत के उच्चायुक्त ने भी अपने टि्वटर अकाउंट पर उनका संदेश साझा किए। इसके अनुसार- उन्होंने (गेल) कोविड-19 वैक्सिन जमैका को भेंट करने के लिए शुक्रिया अदा किया और साथ ही साझा किया कि उन्हें भारत में आना पसंद है। इससे पहले वेस्टइंडीज के महान क्रिकेटर विव रिचर्ड्स, रिची रिचर्डसन और जिम्मी एडम्स ने भारत सरकार की वैक्सिन देने के लिए प्रशंसा की थी।

## दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टी20 सीरीज में जीत से शुरुआत करने उतरेगी भारतीय महिला टीम



### लखनऊ

हरमनप्रीत कौर की कप्तानी में भारतीय महिला क्रिकेट टीम शनिवार से यहां शुरू हो रही तीन मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ जीत से

शुरुआत करने उतरेगी। इससे पहले भारतीय महिला टीम को एकदिवसीय सीरीज में हार का सामना करना पड़ा था। ऐसे में उसका लक्ष्य इस सीरीज को जीतकर हिसाब बराबर करना रहेगा। भारतीय महिला टीम एकदिवसीय सीरीज में एक इकाई के तौर पर

प्रदर्शन नहीं कर पायी थी। वहीं दूसरी ओर दक्षिण अफ्रीकी टीम के खिलाड़ियों के प्रदर्शन में निरंतरता थी। भारतीय टीम सीरीज में करीबी मुकाबलों में हारी है। भारतीय टीम ने तीसरे और चौथे वनडे में प्रतिस्पर्धी स्कोर बनाया लेकिन पहले और पांचवें एकदिवसीय में उसके बल्लेबाज रन नहीं बना पाये थे। मिताली राज, हरमनप्रीत कौर, पूनम राजत का प्रदर्शन अच्छा रहा जबकि स्मृति मंधाना केवल एक मैच में ही रन बना पायी। जेमिमा रोड्रिग्स रन बनाने में विफल रही। भारत को उम्मीद रहेगी कि कप्तानी में बदलाव से उसका भाग्य भी बदलेगा। हरमनप्रीत आगे बढ़कर नेतृत्व करना चाहेगी। उन्होंने एकदिवसीय श्रृंखला में 160 रन बनाये और वह अच्छी लय में दिख रही है। वहीं हरलीन देओल और ऋचा घोष मध्यक्रम में अवसरों का लाभ उठाने का प्रयास कोशिश करेंगी। भारतीय टीम की गेंदबाजी की कमार

अनुभवी झूलन गोस्वामी पर निर्भर रहेगी। स्पिनरों में राजेश्वरी गायकवाड़ के अलावा पूनम यादव और स्पिन आलराउंडर दीप्ति शर्मा को भी बेहतर प्रदर्शन करना होगा। तेज गेंदबाजी में झूलन के अलावा अरुंधति रेड्डी और मानसी जोशी पर जिम्मेदारी रहेगी। वहीं दूसरी ओर एकदिवसीय सीरीज में जीत से उत्साहित दक्षिण अफ्रीकी टीम बड़े हुए मनोबल से उतरेगी। उसके बल्लेबाज और गेंदबाज दोनों ही लय में हैं जिसका लाभ उसे मिलेगा। सलामी बल्लेबाज लिजेल ली भी बेहतर प्रदर्शन के सिलसिले को बरकरार रखना चाहेंगी। इसके अलावा मिगनॉन डु प्रीज और लौरा वॉलवार्ट भी अच्छे फार्म में हैं। वहीं दक्षिण अफ्रीका के पास शबनीम इस्माइल और टुमी सेखुवुने, मारिजान कैप और नाडिन डिक क्लक जैसी अच्छी गेंदबाज भी हैं। ऐसे में उसका पलड़ा भारी नजर आता है।

## कमलप्रीत कौर ने 9 साल पुराने नेशनल रिकॉर्ड को तोड़कर हासिल किया ओलंपिक कोटा

### स्पॉर्ट्स डेस्क।

कमलप्रीत कौर ने शुक्रवार को एथलेटिक्स फेडरेशन कप के दौरान 65.06 मीटर के राष्ट्रीय रिकॉर्ड के साथ महिलाओं की डिस्कस थ्रो स्पर्धा में टोक्यो ओलंपिक के लिए क्वालीफाई किया। ओलंपिक योग्यता बेचमार्क 63.5 मीटर है। ओलंपिक कोटा हासिल करने के साथ ही कमलप्रीत ने नेशनल रिकॉर्ड भी तोड़ दिया है। डिस्कस थ्रो में नेशनल रिकॉर्ड 64.76 था जिसे कृष्णा पूनिया ने साल 2012 में बनाया था। यह पहली बार है जब किसी भारतीय द्वारा महिला डिस्कस थ्रो में 65 मीटर का निशान लगाया गया है। भारतीय ओलंपिक प्राधिकरण ने कमलप्रीत को ओलंपिक कोटा हासिल करने



पर बधाई देते हुए टि्वटर पर लिखा, कमलप्रीत कौर को बहुत-बहुत बधाई जिन्होंने 65.06 मीटर के राष्ट्रीय रिकॉर्ड को तोड़ने के साथ महिलाओं के डिस्कस थ्रो में टोक्यो 2020 के लिए योग्यता हासिल की। एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एएफआई) को ट्वीट किया, टोक्यो 2020 का रास्ता। कमलप्रीत कौर ने 65.06

मीटर (ओलंपिक योग्यता मानक 63.50 मीटर) के साथ महिलाओं के डिस्कस नेशनल रिकॉर्ड को तोड़ दिया। पिछला एनआर-कृष्णा पूनिया 64.76 मीटर (2012)। टोक्यो ओलंपिक कोरोना वायरल की वजह से साल 2020 में स्थगित कर दिया गया था और अब यह 23 जुलाई से 8 अगस्त तक होगा।



### टेनिस : श्रीराम और दिशा बने अंडर-16 टैलेंट सीरीज के चैंपियन

बेंगलुरु। वैभव कृष्णा श्रीराम और दिशा संतोष खांडेजी क्रमशः लड़कों और लड़कियों के अंडर-16 वर्ग के फाइनल मुकाबले जीत एआईटीए टैलेंट सीरीज-7 के चैंपियन बन गए हैं। छठी सीड श्रीराम ने फाइनल मुकाबले में चौथी सीड सुचित्र चेतन शेशाद्री को हराया, जबकि दिशा ने तीसरी सीड काजल रामीसेट्टी को हराकर अपना पहला अंडर-16 का खिताब जीता। लड़कों के एकल वर्ग में श्रीराम ने शेशाद्री को 6-3, 5-7, 6-2 से हराया। श्रीराम ने अपना सेट आसानी से जीता जबकि दूसरे सेट में वर शेशाद्री से पिछड़ गए। लेकिन श्रीराम ने तीसरा सेट अपने नाम कर जीत हासिल कर ली। लड़कियों के एकल वर्ग में दिशा ने काजल को लगातार सेटों में 6-4, 6-4 से पराजित कर खिताब जीता।

## अहमदाबाद टी20 सीरीज पर कब्जा करने उतरेगा भारत



### अहमदाबाद.

भारतीय टीम इंग्लैंड के खिलाफ शनिवार को यहां नरेंद्र मोदी स्टेडियम में होने वाले पांचवें टी20 मुकाबले को जीतकर सीरीज पर कब्जा करने उतरेगी। भारत को पहले मुकाबले में हार मिली थी जबकि दूसरे मैच में उसने इंग्लैंड

को पराजित किया था। तीसरे मैच में इंग्लैंड ने जीत हासिल कर बढ़त ली तो वहीं भारत ने चौथा मुकाबला जीत सीरीज 2-2 से बराबर कर दी थी। इस सीरीज में पहले तीन मैच लक्ष्य का पीछा करने वाली टीम ने जीते थे। लेकिन चौथे मुकाबले में टीम इंडिया लक्ष्य का बचाव करने में

सफल रही और इंग्लैंड को हार का सामना करना पड़ा। इस मैच में सूर्यकुमार यादव ने अर्धशतक जड़ा था। भारत ने इस सीरीज में जो दो मुकाबले जीते उन्में मुंबई इंडियंस के बल्लेबाजों का बड़ा योगदान रहा। ईशान किशन ने दूसरे मैच में बेहतरीन पारी खेल टीम की जीत में अहम भूमिका अदा की थी। चौथे टी20 की पिच में तीसरे मैच की तुलना में तेजी कम थी और पांचवें तथा अंतिम टी20 मैच में भी इसी समान पिच होने की संभावना है। भारतीय कप्तान विराट कोहल ने भी चौथे मैच के पिच की सराहना करते हुए कहा था कि पिच अन्य किसी मुकाबले से बेहतर थी। भारत ने जो दो मुकाबले जीते थे उनमें तेज गेंदबाजों ने बड़ी भूमिका निभाई। धुवनेश्वर कुमार, हार्दिक पांड्या

और शार्दूल ठाकुर के खिलाफ इंग्लिश बल्लेबाज रन बनाने के लिए संघर्ष करते नजर आए। दूसरे टी20 में भारत के तेज गेंदबाजी आक्रमण ने इंग्लैंड को संतोषजनक स्कोर पर रोका तथा चौथे टी20 में जब बेन स्टोक्स बड़े शॉट लगा रहे थे तो भारत का तेज आक्रमण ने एक बार फिर उसे मैच में वापसी कराई। इंग्लैंड के लिए सीरीज में महत्वपूर्ण बात यह रही कि उसने जो दो मुकाबले जीते उन्में भारत के शीर्ष क्रम को उसने जल्दी निपटया। हालांकि उसके गेंदबाज ईशान और सूर्यकुमार की चुनौती ने ज्यादा पार नहीं पा सके। भारत के लिए सलामी बल्लेबाज लोके श राहुल की फॉर्म चिंता का विषय है जो सीरीज के चार मुकाबलों में अपना जलवा बिखरने में नाकाम रहे हैं।

## बांग्लादेश के खिलाफ युवा खिलाड़ी मौके का फायदा उठाएंगे : लाथम

### डुनेडिन.

बांग्लादेश के खिलाफ तीन मैचों की वनडे सीरीज से पहले न्यूजीलैंड के कप्तान टॉम लाथम को उम्मीद है कि टीम के युवा खिलाड़ी इस सीरीज में मिले मौके का फायदा उठाएंगे। बांग्लादेश के खिलाफ इस सीरीज के लिए न्यूजीलैंड की टीम नियमित कप्तान केन विलियमसन और अनुभवी बल्लेबाज रॉस टेलर के बिना खेलने उतरेगी। लाथम ने पहले वनडे की पूर्वसंध्या पर कहा, इस टीम के लिए अच्छा अवसर है। टीम में कुछ नए चेहरे भी शामिल हैं। हमने इस साल टेस्ट और सीमित ओवरों की सीरीज में अच्छा क्रिकेट खेला

है और मुझे उम्मीद है कि टीम इस प्रदर्शन को आगे भी जारी रखेगी। बल्लेबाज विल यंग और तेज गेंदबाज डेरिल मिशेल वनडे में पदार्पण कर सकते हैं। इसके अलावा ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ हाल ही में हुई टी20 सीरीज में अपने पहले मुकाबले में नाबाद 99 रन बनाने वाले डेवॉन कॉनवे पर एक बार फिर नजरें होंगी। लाथम ने कहा, पिछले कुछ सत्रों में वेल्सिंगटन के लिए खेलते हुए कॉनवे ने काफी रन बनाए हैं। टी20 में वह काफी



उपयोगी साबित हो सकते हैं। वह टेस्ट टीम में भी हैं और बांग्लादेश के खिलाफ वह मौके का फायदा उठाएंगे। मुझे यकीन है कि पिछले कुछ वर्षों में वह जिस फॉर्म में खेले हैं उसे आगे जारी रखेंगे।



### अनिर्बान लाहिड़ी ने दो ओवर का कार्ड खेला, कट से चूकने का खतरा

### पाम बीच (फ्लोरिडा) :

भारतीय गोल्फर अनिर्बान लाहिड़ी ने यहां हॉज क्लासिक के पहले दौर में दो ओवर 72 का कार्ड खेला जिससे उन पर कट से चूकने का खतरा मंडा रहा है। लाहिड़ी पिछली पांच शुरुआत में से चार में कट से चूक चुके हैं और उन्होंने शुरू में ही डबल बोगी कर खली जिसके बाद वह इससे ऊपर नहीं सके। वह संयुक्त रूप से 82वें स्थान पर हैं और अगर उन्हें कट में जगह बनानी है तो उन्हें दूसरे दौर में मजबूत वापसी करनी होगी।



### स्मृति मंधाना का खुलासा- चोटिल हैं कप्तान हरमनप्रीत, नहीं लेंगी पहले मैच में हिस्सा

### लखनऊ ।

भारतीय टीम की उप कप्तान स्मृति मंधाना ने कहा कि कप्तान हरमनप्रीत कौर चोट के कारण दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ तीन मैचों की श्रृंखला के शुरुआती महिला टी-20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले में नहीं खेल पाएंगी। हरमनप्रीत को बुधवार को दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पांचवें वनडे में बल्लेबाजी करते हुए चोटिल (हिप-फ्लेक्सर इंजरी) हो गई थी। श्रृंखला का शुरुआती मैच शनिवार को खेला जाएगा। मंधाना ने मैच से पूर्व वरुंअल प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा- वह (हरमनप्रीत) कल के मैच में नहीं खेलेंगी और उसकी स्थिति पर बाकी अपडेट मेडिकल टीम देगी। महिलाओं की वनडे श्रृंखला में भारत को दक्षिण अफ्रीका ने 4-1 से पराजित किया था। लेकिन मंधाना ने कहा कि वनडे श्रृंखला अब बीती बात हो गई क्योंकि अब उनका ध्यान टी-20 मुकाबलों पर लगा है। उन्होंने कहा- हम वनडे श्रृंखला को भूलने की कोशिश करेंगे और ध्यान टी-20 श्रृंखला पर लगाएंगे। हां, वनडे श्रृंखला निराशाजनक रही लेकिन हमें उसे भूलकर आगे बढ़ना होगा। टीम में कुछ नए चेहरे आए हैं इसलिए हमें तरोताजा होकर सोचने की जरूरत है। उन्होंने कहा- हमने अपनी तैयारियों के बारे में चर्चा की है कि वनडे श्रृंखला में क्या गलत हुआ और आगे क्या किया जाए। हमें टी-20 पर ध्यान लगाने की जरूरत है। हम अब वनडे श्रृंखला को टी-20 श्रृंखला की तैयारी के तौर पर देख रहे हैं।



### अपने देश का प्रतिनिधित्व करना गर्व की बात : ऋणाल

नई दिल्ली। आलराउंडर ऋणाल पांड्या ने कहा है कि एक बार फिर से अपने देश का प्रतिनिधित्व करने का मौका पाना, उनके लिए गर्व की बात है। ऋणाल को 23 मार्च से इंग्लैंड के साथ होने वाली तीन मैचों की वनडे सीरीज के लिए पहली बार भारत की वनडे टीम में शामिल किया गया है। उनके अलावा प्रसिद्ध कृष्णा और बल्लेबाज सूर्यकुमार यादव को भी पहली बार भारत की वनडे टीम में चुना गया है। ऋणाल ने टि्वटर पर लिखा, बेहद सम्मानित महसूस कर रहा हूँ और आभारी हूँ कि एक बार फिर से मुझे अपने देश का प्रतिनिधित्व करने का अवसर मिला है। भारत को इंग्लैंड के साथ 23 से 28 मार्च तक तीन मैचों की वनडे सीरीज खेलनी है। सीरीज के तीनों मैच पुणे स्थित महाराष्ट्र क्रिकेट एसोसिएशन स्टेडियम में खेले जाने हैं। दोनों टीमों फिलहाल अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में पांच मैचों की टी20 सीरीज खेल रही है। उनके अलावा तेज गेंदबाज एम प्रसिद्ध कृष्णा को भी इंग्लैंड के साथ होने वाली तीन मैचों की वनडे सीरीज के लिए पहली बार भारतीय टीम में चुना गया है। कृष्णा ने टि्वटर पर कहा, जब आप अपने देश के लिए खेलने के लिए पहली बार चुने जाते तो यह सपना लगता है। यह एक सपने के सच होने जैसा है। मैं अपनी भूमिका निभाने और टीम की सफलता में योगदान देने को लेकर उत्साहित हूँ। बीसीसीआई का धन्यवाद। शुरु करने के लिए अब और इंतजार नहीं कर सकता।



## साथियान, सुतिर्या ने टोक्यो ओलंपिक का टिकट कटाया, शरत और मनिका ने भी किया क्वालीफाई



### दोहा ।

भारतीय टेबल टेनिस खिलाड़ी

जी साथियान ने यहां एशियाई ओलंपिक खेल क्वालीफिकेशन टूर्नामेंट में पाकिस्तान के मोहम्मद

रमीज पर 4-0 की आसान जीत के साथ पहली बार ओलंपिक खेलों का टिकट हासिल किया। विश्व रैंकिंग में 38वें स्थान पर काबिज साथियान ने इससे पहले गुरुवार को रैंकिंग में 32वें स्थान पर काबिज शरत कमल को हराया था। शरत ने भी पाकिस्तान के खिलाड़ी रमीज पर जीत और विश्व रैंकिंग के आधार पर कोटा हासिल किया। विश्व रैंकिंग में 62वें स्थान पर काबिज मनिका बत्रा हमवतन सुतिर्या मुखर्जी से 2-4 से हार के बावजूद भी महिला एकल में ओलंपिक के लिए क्वालीफाई कर लेंगी। मनिका

पर जीत के साथ ही सुतिर्या ने चार साल में एक बार होने वाले इन खेलों का टिकट हासिल कर लिया। मनिका के भी अपनी रैंकिंग के आधार पर क्वालीफाई करने की संभावना है। मनिका और शरत के टोक्यो जाने की पुष्टि अप्रैल में आईटीटीएफ अप्रैल में करेगा, जब सभी क्वालीफिकेशन प्रतियोगिताएं खत्म हो जाएंगी। हाल ही में पहली बार राष्ट्रीय खिताब जीतने वाले साथियान ने रमीज को 11-5, 11-8, 11-9, 11-2 से हराकर दक्षिण एशिया वर्ग का कोटा हासिल किया। उन्होंने कहा- यह एक अनमोल

क्षण है और इसे बयां करने के लिए मेरे पास शब्द नहीं हैं। ओलंपिक में भाग लेना मेरा बचपन का सपना रहा है और यह निश्चित रूप से मेरे जीवन के सबसे अच्छे पलों में से एक है। साथियान ने कहा- अब जब मैंने क्वालीफाई कर लिया है, तो मैं टोक्यो में बेहतर प्रदर्शन करने और अपनी पहचान बनाने के लिए उत्सुक हूँ। सुतिर्या ने दक्षिण एशिया वर्ग के महिला एकल में राष्ट्रमंडल खेलों 2018 की स्वर्ण पदक विजेता मनिका को 7-11, 11-7, 11-4, 4-11, 11-5, 11-4 से हराया।

## टीम में चयन होने पर बोले कृष्णा, सपना सच होने जैसा है

नई दिल्ली। पहली बार भारतीय क्रिकेट टीम में चुने गए तेज गेंदबाज एम प्रसिद्ध कृष्णा ने कहा है कि उनके लिए यह सपना सच होने जैसा है। कृष्णा, बल्लेबाज सूर्यकुमार यादव और आल ऋणाल पांड्या को पहली बार भारत की वनडे टीम में शामिल किया गया है। इन तीनों को इंग्लैंड के साथ होने वाली तीन मैचों की वनडे सीरीज के लिए भारतीय टीम में चुना गया है। कृष्णा ने टि्वटर पर कहा, जब आप अपने देश के लिए खेलने के लिए पहली बार चुने जाते तो यह सपना लगता है। यह एक सपने के सच होने जैसा है। मैं अपनी भूमिका निभाने और टीम की सफलता में योगदान देने को लेकर उत्साहित हूँ। बीसीसीआई का धन्यवाद। शुरु करने के लिए अब और इंतजार नहीं कर सकता। 25 साल के कृष्णा घरेलू क्रिकेट में कर्नाटक के लिए खेलते हैं। उन्होंने हाल ही में विजय हजारा ट्रॉफी और मुस्ताक अली ट्रॉफी में शानदार प्रदर्शन किया था। कृष्णा आईपीएल में कोलकाता नाइट राइडर्स के लिए खेलते हैं। भारत को इंग्लैंड के साथ 23 से 28 मार्च तक तीन मैचों की वनडे सीरीज खेलनी है। सीरीज के तीनों मैच अहमदाबाद के मोटेरा स्थित नरेंद्र मोदी क्रिकेट स्टेडियम में खेला जाना है। दोनों टीमों फिलहाल इसी स्टेडियम में पांच मैचों की टी20 सीरीज खेल रही है।





# महेश बाबू संग पर्दे पर रोमांस करेंगी जाह्वी कपूर

बॉलीवुड एक्ट्रेस जाह्वी कपूर फिल्म इंडस्ट्री में अपनी एक अलग पहचान बना रही हैं। हाल ही में उनकी फिल्म 'रूही' रिलीज हुई है, जिसमें उनकी एक्टिंग की जमकर तारीफ की जा रही है। वहीं अब खबर आ रही है कि जाह्वी जल्द ही पर्दे पर साउथ सुपरस्टार महेश बाबू के साथ नजर आ सकती हैं। बताया जा रहा है कि इस फिल्म से महेश बाबू बॉलीवुड में कदम रख सकते हैं। वहीं इस प्रोजेक्ट के निर्माता करण जोहर हैं। उन्होंने इसकी तैयारी शुरू कर दी है। खबरों के अनुसार इस बहुप्रतीक्षित प्रोजेक्ट के लिए करण जोहर एक यंग डायरेक्टर की तलाश कर रहे हैं। फिल्म की शूटिंग जल्दी से जल्दी पूरी करने की भी तैयारी की जा रही है। मेकर्स इस फिल्म की शूटिंग महज 60 दिनों के अंदर पूरी कर देना चाहते हैं। करण जोहर की फिल्म 'धड़क' से ही जाह्वी ने बॉलीवुड डेब्यू किया था। इसके बाद उन्हें करण की हॉरर फिल्म 'घोस्ट स्टोरीज' में देखा गया। फिर करण, जाह्वी के साथ फिल्म 'गुंजन सक्सेना : द कारगिल गर्ल' लेकर आए। बता दें कि महेश बाबू के पिता कृष्णा और जाह्वी कपूर की मां श्रीदेवी ने साथ में कई सुपरहिट फिल्में दी हैं। फैंस को दोनों की जोड़ी और केमिस्ट्री बहुत पसंद आती थी। अब फैंस को महेश बाबू और जाह्वी से भी वही उम्मीदें हैं।

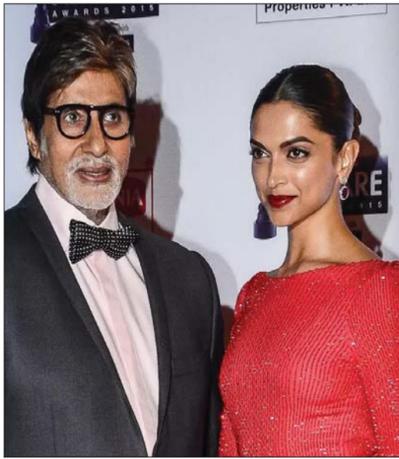


## जिम में हॉट अंदाज में डांस करती नजर आई मलाइका अरोरा

बॉलीवुड की हॉट एक्ट्रेस मलाइका अरोरा सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। वह अपनी हॉट तस्वीरों और वीडियो से फैंस के दिल को धड़कन बढ़ाती रहती हैं। हाल ही में मलाइका का एक वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें वो जिम में वर्कआउट करते हुए डांस करने लग जाती हैं। इस वीडियो में मलाइका बेहद हॉट अंदाज में कमर मटकाती हुई नजर आ रही हैं। सोशल मीडिया पर उनके इस वीडियो को काफी पसंद किया जा रहा है। मलाइका वीडियो में शॉर्ट पैंट्स और स्पोर्ट्स ब्रा पहनी हुई हॉट स्टाइल में डांस करती हुई नजर आ रही हैं। मलाइका ने वीडियो शेयर करते हुए लिखा, 'वीकएंड पर मैं ये मस्ती भरा डांस कर रही हूँ। देखें आप क्या करते हैं। शेयर कीजिए अपना वीडियो।' मलाइका का गिनती कुछ ऐसी एक्ट्रेस में होती है जो अपनी फिटनेस को लेकर काफी कॉन्सियस हैं। मलाइका को बॉलीवुड में अपने फिटनेस और हॉट पर्सनालिटी के लिए भी जाना जाता है। इसी के चलते वो कई सारे ब्रेंड्स का प्रमोशन भी करती हैं।

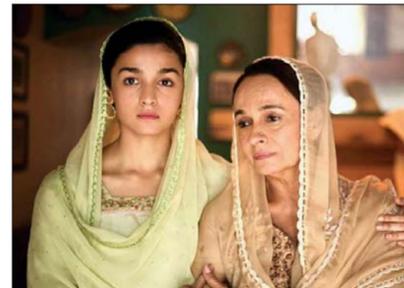
## पर्दे पर फिर दिखेगी दीपिका पादुकोण और अमिताभ बच्चन की जोड़ी

बॉलीवुड एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण जल्द ही फिल्म 'द इंटरन' में नजर आने वाली हैं। यह फिल्म हॉलीवुड मूवी 'द इंटरन' का हिन्दी रीमेक होगी। इस फिल्म में दीपिका के अलावा दिवंगत एक्टर ऋषि कपूर को साइन किया गया था। ऋषि कपूर के निधन के बाद इस फिल्म पर ब्रेक लग गया। ऋषि फिल्म का एक अहम हिस्सा थे, जिनके बिना फिल्म की शूटिंग होना नामुमकिन था। अब खबर आ रही है ?मेकर्स ने फिल्म पर काम शुरू कर दिया है और फिल्म में ऋषि कपूर की जगह सदी के महानायक अमिताभ बच्चन को साइन किया गया है। खबरों के मुताबिक फिल्म से जुड़े एक सूत्र ने बताया, ऋषि कपूर के निधन के बाद द इंटरन की हिन्दी रीमेक पर बड़ा ब्रेक लग गया था। इसका साफ मतलब यही था कि कास्ट का एक अहम सदस्य कम हो गया है और मेकर्स को नई कास्ट के बारे में विचार करना होगा। इसमें थोड़ा समय लगा लेकिन मेकर्स ने अब फिल्म के लिए अमिताभ बच्चन को साइन कर लिया है और जल्द ही फिल्म की शूटिंग शुरू करने के बारे में विचार कर रहे हैं। फिल्म पीकू की अपार सफलता के बाद एक बार फिर से द इंटरन में फैंस दीपिका पादुकोण और अमिताभ बच्चन को साथ देखेंगे। बीते दिनों दीपिका ने कहा था कि द इंटरन एक खूबसूरत रिलेशनशिप की कहानी है। फिल्म एक लाइट ड्रामा कॉमेडी है। वर्क फ्रंट की बात करें तो दीपिका पादुकोण जल्द ही फिल्म 83 में रणवीर कपूर के साथ नजर आने वाली हैं। इसके अलावा वह शकुन बत्रा की फिल्म में भी दिखेंगी। वहीं अमिताभ बच्चन फिल्म, चेहरे, झुंड और ब्रह्मास्त्र में नजर आने वाले हैं।



## आलिया भट्ट की मां सोनी राजदान बोली- एक्टर्स मास्क नहीं पहन सकते इसलिए उन्हें...

देश में कोरोनावायरस का प्रकोप एक बार फिर बढ़ गया है। कई बॉलीवुड और टीवी सेलेब्स भी इस महामारी की चपेट में आ रहे हैं। वहीं कोरोनावायरस से लड़ने के लिए सरकार ने वैक्सिनेशन को और तेज कर दिया है। इसी बीच आलिया भट्ट की मां और एक्ट्रेस सोनी राजदान ने कोरोना वैक्सिनेशन को लेकर अपनी बात कही है। दरअसल, सोनी राजदान ने बिजनेसमैन सुहेल सेठ की उस पोस्ट पर रिप्लाई करते हुए अपनी बात कही, जिसमें सेठ ने लिखा कि भगवान की खातिर सभी का वैक्सिनेशन करवाइए। जिसको भी वैक्सिनेशन करवाना हो, उसे यह टीका लगाया जाए। सुहेल सेठ की पोस्ट पर रिप्लाई करते हुए सोनी राजदान ने लिखा- सरकार को शीघ्र प्रभाव से कलाकारों को वैक्सिनेशन करवाने चाहिए, क्योंकि कलाकार मास्क नहीं पहन सकते। सोनी राजदान ने कहा- ये काम नहीं एक पेशा है। लोगों को सही काम करने की जरूरत है। दूसरे लोग अपनी सुरक्षा कर सकते हैं, लेकिन केवल कलाकार हैं जो अपनी सुरक्षा नहीं कर सकते। सोनी राजदान ने एक और ट्वीट में लिखा- हर एक्टर बड़ा सुपरस्टार नहीं होता है, इसलिए जो लोग शिकायत कर रहे हैं, उन्हें अपना मुंह बंद रखना चाहिए। ऐसे लोगों को कंटेंट देखना बंद कर देना चाहिए। ये एक्टर्स की जिंदगी को खतरे में डालकर बनता है और वो हमेशा जोखिम में रहते हैं। बता दें कि सुशांत सिंह राजपूत की मौत के बाद सोनी राजदान की बेटी आलिया भट्ट नेपोटिज्म के लिए जमकर ट्रोल की गई थी। इस पर सोनी राजदान ने इंस्टाग्राम अकाउंट पर कमेंट्स सेक्शन ऑफ कर दिया था। सोनी राजदान ने कमेंट सेक्शन बंद करते हुए कहा कि जब नफरत करने वालों को कोई दूसरा निशाना मिल जाएगा तब वो अपना कमेंट सेक्शन ऑन कर देंगी।



## कियारा आडवाणी कर रही हैं सिद्धार्थ मल्होत्रा को डेट रिलेशनशिप पर की खुलकर बात

बॉलीवुड एक्ट्रेस कियारा आडवाणी का नाम कई बार सिद्धार्थ मल्होत्रा संग जोड़ा जा चुका है। दोनों को साथ में लंच और डिनर डेट पर भी स्पॉट किया गया है। हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान कियारा आडवाणी ने अपने रिलेशनशिप स्टेटस पर खुलकर बात की। फिल्मफेयर संग बातचीत में जब कियारा आडवाणी से सिद्धार्थ मल्होत्रा को डेट करने को लेकर पूछा गया तो एक्ट्रेस इस सवाल पर चुप रही। इसके बाद जब उनसे पूछा गया कि आखिरी बार वह कब डेट पर किसी के साथ गई थीं तो इस पर उनका जवाब सुनकर फैंस को शॉक लगा। कियारा आडवाणी ने कहा, 'आखिरी बार मैं जब डेट पर गई थी तो वह इसी साल थी। इस साल के दो महीने पहले ही मैं डेट पर गई हूँ। तो मुझे लगता है कि आप लोग मैथ कर चुके होंगे या आइडिया लगा चुके होंगे मैं किसकी बात कर रही हूँ। मालूम हो कि हाल ही में कियारा आडवाणी ने एक तस्वीर में वह लैक और दूसरे में वाइट आउटफिट पहने हैं। दोनों ही फोटोज में वह कमाल दिख रही हैं। तस्वीर को 1 घंटे के अंदर 6 लाख से ज्यादा लाइक्स मिल चुके हैं। यह फोटोज फिल्मफेयर कवर शूट की हैं। कियारा आडवाणी के वर्क फ्रंट पर बात करें तो वह 'शेरशाह', 'भूल भुलैया 2', 'जुग जुग जीयो' जैसी फिल्मों में नजर आएंगी। 'शेरशाह' परमवीर चक्र विजेता कैप्टन विक्रम बत्रा की जिंदगी पर आधारित है। फिल्म में कियारा के साथ सिद्धार्थ मल्होत्रा नजर आएंगे। फिल्म की शूटिंग पूरी हो चुकी है। फिल्म 3 जुलाई 2020 में रिलीज होनी थी, लेकिन कोरोना की वजह से इसकी रिलीज टल गई। फिल्म अब 2 जुलाई 2021 को सिनेमाघरों में दिखाई जाएगी।



## पिता को याद कर भावुक हुई ऐश्वर्या राय

बॉलीवुड एक्ट्रेस ऐश्वर्या राय ने अपने पिता कृष्णाराज राय को उनकी पुण्यतिथि पर याद किया है। पिता की पुण्यतिथि पर एक्ट्रेस ने एक पोस्ट शेयर की। इसके साथ ही ऐश्वर्या ने एक इमोशनल नोट भी लिखा है। एक्ट्रेस अपने पिता के बेहद करीब थीं। पोस्ट के साथ ही उन्होंने मां-पापा और बेटी के साथ तस्वीर शेयर की। परिवार के साथ तस्वीर शेयर करने के साथ ही उन्होंने लिखा था कि 'हम आपसे बेहद प्यार करते हैं। हमेशा और उसके आगे भी।' ऐश्वर्या राय ने पिता कृष्णाराज राय की तस्वीर भी शेयर की है, जिसमें उनकी तस्वीर पर फूल चढ़ाए गए हैं। दूसरी तस्वीर में ऐश्वर्या बेटी आराध्या और मां के साथ हैं। तीनों कृष्णाराज राय की तस्वीर के पास हैं और ऐश्वर्या सेल्फी ले रही हैं।



## उन्नति का जरिया

## अनानास

## जलवायु

अनानास गर्म और आर्द्र जलवायु का फल है। समुद्र तटीय क्षेत्र फलों के बढवार के लिये अत्यंत लाभदायक होता है, क्योंकि तटीय क्षेत्रों का तापमान अत्यधिक नहीं होता है। अनानास उत्पादन के लिये 22 से 32 डिग्री से. तापमान सर्वोत्तम होता है। पत्तियों के बढवार से लिए 32 से. एवं जड़ों के बढवार के लिये 29 से.तापमान सर्वोत्तम होता है. 20 डिग्री से.से कम तथा 36 डिग्री से. से अधिक तापमान में पत्तियाँ एवं जड़ों की बढवार रुक जाती है। मैदानी क्षेत्रों की तेज सूर्य किरणों से पौधों की पत्तियों को हानि होती है. छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश के कुछ स्थानों पर आम के बगीचों तथा केला के बगीचों में सफलतापूर्वक मैदानी क्षेत्रों में अनानास उगाया जा सकता है। 100-150 सेमी. वार्षिक वर्षा वाले क्षेत्र एवं समुद्र तल से 1100 मी. की ऊँचाई में अनानास का व्यापारिक उत्पादन सफलतापूर्वक किया जा सकता है. दुमट-बलुआर भूमि उत्तम होती है. पौधों की जड़ें 12-20 सेमी. गहराई तक जाती है, अर्थात् भूमि गहरी होना आवश्यक नहीं है. भूमि का जल

निकास उचित होना चाहिए.पी.एच. मान 5-6 होना चाहिए.

## किस्म

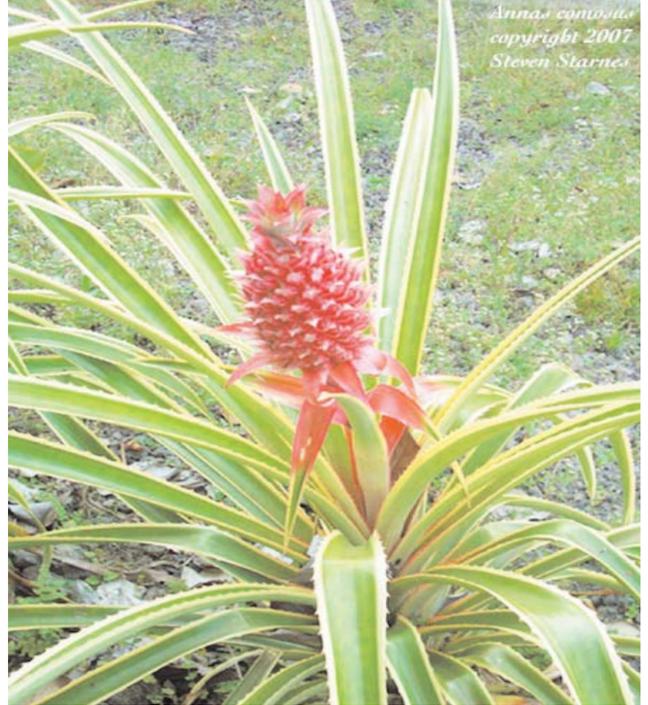
व्यू जायण्ट, क्यू, वीन, मॉरीसस, रेड स्पैनिश, सिगापुर, स्पैनिश

## देशी किस्म

जलधूप एवं लखाद ये किस्में असम क्षेत्र में उगाई जाती हैं. उगाई जाने वाले क्षेत्र के आधार पर इनका नामकरण किया गया है. दोनों किस्में वीन समूह में आते हैं, परंतु इसके फल आकार में छोटे होते हैं. लखाद स्वाद में हल्के खट्टे होते हैं, जबकि जलधूप मीठा होता है. जलधूप का फल एन्कोहलिक प्लेवर (सुगंध) लिए हुए होता है। जो कि इस प्लेवर के कारण वीन समूह में आसानी से पहचाना जा सकता है.

## प्रवर्धन

सकर : पौधे के मूल-तंत्र से निकली हुई पत्तियों वाली



Ananas comosus  
copyright 2007  
Steven Starnes

शाखाओं को, जो भूमि से निकलती है, सकर कहलाता है. अनानास का प्रवर्धन सकर द्वारा ही अधिकांशतः किया जाता है. सकर का वजन 500 से 750 ग्राम उपयुक्त माना जाता है.

क्राउन: फल के ऊपर लगी हुई पत्तियों के झुंड को क्राउन कहते हैं. क्राउन को सीधे तैयार खेत में रोपित कर सकते हैं.

## स्लिप

तने तथा फल के निचले भाग से एवं भूमि से निकली हुई पत्तीदार शाखाओं को स्लिप कहते हैं. 300 से 400 ग्राम वाली स्लिप का प्रयोग रोपण के लिये प्रयोग करना चाहिए. जिससे पौधे समान आकार के होते हैं.

## स्टम्प

फल के डंटल तथा तना को स्टम्प कहते हैं. इस

प्रकार की प्रवर्धन विधि पेड़ी की फसल के लिये करते हैं.

## पौध रोपण

रोपण का समय- रोपण का समय प्राकृतिक बहार के लिये अत्यंत महत्वपूर्ण है.जो भिन्न-भिन्न स्थानों में भिन्न-भिन्न होता है. यदि रोपण सामग्री (प्रवर्धन सामग्री) में पर्याप्त कार्बोनीय वृद्धि नहीं हुई है तो पौधों में या तो फूल देरी से आएंगे या बहुत जल्दी आएंगे जिससे पौधे बहुत ही छोटे फल बनाएंगे जो गुण एवं वजन दोनों में कम होंगे. अतः पूर्ण रूप से विकसित अर्थात् जिसकी कार्यकारी वृद्धि पूर्ण हो. ऐसे प्रवर्धन सामग्री का चयन करना चाहिए। रोपण का आर्द्रता समय प्राकृतिक रूप से बाहर आने के 12-15 माह पूर्व होनी चाहिए. जो दिसम्बर से मार्च तक भिन्न-भिन्न क्षेत्रों में रोपण का समय होता है.

## केले से आये बहार

## (1) एच-1 (अग्निस्वार+पिसांग लिलिन)

यह लीफ स्पॉट एण्टिजैरियम बीमारी निरोधक कम अवधि वाली उपयुक्त किस्म है. यह बरोडिंग सूत्रकर्मि के लिये अवरोधक है. इस सकर प्रजाति का पौधा मध्यम ऊँचाई 14-16 कि.ग्रा. का बंच होता है. फल लम्बे, पकने पर सुनहरे, पीले रंग के हो जाते हैं. हल्का खट्टा तथा मीठा खट्टी महक पकने पर आती है. यह किस्म जड़ी फसल के लिये उपयुक्त तीन वर्ष के फसल चक्र में चार फसलें ली जा सकती हैं.

## रोपण सामग्री

केला रोपण हेतु तलवारनुमा आकार के अंत-भूस्तरीय जिनकी पत्तियाँ सकरी होती हैं. जिनको बीज के उपयोग में लाया जाता है. तीन माह पुराना सकर्स जिसका वजन 700 ग्राम से 1 कि.ग्रा. तक रोपण के लिये उपयुक्त होते हैं.

## भूमि की तैयारी एवं रोपण पद्धति

खेत की जुताई कर मिट्टी को भुर-भुरी बना लेना चाहिए जिससे भूमि का जल निकास उचित रहे तथा कार्बनिक खाद ह्यूमस के रूप में प्रचुर मात्रा में हो इसके लिये हरी खाद की फसल ले.

## पौध अंतराल

कतार से कतार की दूरी 1.8 मीटर, पौधे से पौधे की दूरी 1.5 मीटर रखते हैं तथा पौधा रोपण के लिये 45345345 से.मी. आकार के गड्डे खोदे प्रत्येक गड्डे में 12-15 किग्रा. अच्छी पकी हुई गोबर या कम्पोस्ट खाद रोपण के पूर्व, साथ ही प्रत्येक गड्डे में 5 ग्राम थैमेट दवा मिट्टी में मिला दें.

## बीज उपचार

प्रकंदों को उपचार के पूर्व साफ करें तथा जड़ों को पृथक कर दें 1 प्रतिशत बोर्डो मिक्चर तैयार कर प्रकंदों को उपचारित करें इसके बाद 3-4 ग्राम बाविस्टीन प्रति लीटर पानी का घोल प्रकंदों को 5 मिनट तक उपचार करें. खाद एवं उर्वरक की मात्रा एवं देने की विधि- केले की फसल अपने पूरे जीवन चक्र में रोपण 5-7 माह के अंदर प्रति पौधा सिंगल सुपर फास्फेट 1500 ग्राम, यूरिया 470 ग्राम और म्यूरेट ऑफा पोटाश 500 ग्राम, कम्पोस्ट खाद 5 कि.ग्रा. प्रति पौधा के हिसाब से दें. कम्पोस्ट खाद एवं फास्फोरस की पूर्ण मात्रा पौधा लगाते समय यूरिया एवं पोटाश डेढ़ माह के अंतराल से छः माह के अंदर चार बार में दें.

## अंतरवर्तीय फसल

- मूंग बहार :- इस फसल की रोपाई मई-जून महीने में की जाती है. जिसमें केले के साथ, मूंग, भिंडी, टमाटर, मिर्च, बैंगन इत्यादि फसलें ले सकते हैं.
- कांदा बहार - इस बहार के अंतर्गत आलू, प्याज, टमाटर, बनीया, बैंगन की फसलें ली जा सकती हैं.
- फसल में सस्य क्रियाएं :- केले की फसल में पौधों की जड़ों पर मिट्टी चढ़ाना आवश्यक है. क्योंकि केले की जड़े अधिक गहरी नहीं जाती हैं. इसलिये पौधों को सहारा देने के लिये मिट्टी चढ़ाना जरूरी है. कभी-कभी कंद बाहर आ जाते हैं. जिससे पौधे की वृद्धि रुक जाती है. इसलिये मिट्टी चढ़ाना जरूरी है.
- मल्टिचिंग- जमीन से जल वाष्पीकरण तथा खरपतवार द्वारा हास होता है. तथा भूमि से पोषक तत्व भी खरपतवारों द्वारा लिये जाते हैं भूमि जल के वाष्पीकरण एवं खरपतवारों के नियंत्रण हेतु प्लास्टिक सीट पौधे की जड़ों के चारों ओर लगाने से उपरोक्त क्षति से बचाव हो जाता है. इसके अतिरिक्त गन्ने के छिलके, सूखी घास, सूखी पत्तियाँ एवं गुड़ाई करने से जल हास कम हो जाता है. प्लास्टिक की काली पॉलीथिन की मल्टिचिंग करने पर उत्पादकता में वृद्धि होती है.
- अंत-भूस्तरी (सकर्स) निकालना:- जब तक केले के पौधे में पुष्प गुच्छ निकल पाए तब तक सकर्स को नियमित रूप से काटते रहे. पुष्पण जब पूर्ण हो जावे तो एक सकर्स को रखा जाए तथा शेष को काटते रहे. यह ध्यान रखें कि एक वर्ष की अवधि तक एक पौधे के साथ एक सकर्स को ही बढ़ने दिया जाए वह जड़ी (रेटून) की फसल के रूप में उत्पादन देगा. बंच के निचले स्थान में जो नर मादा भाग है इसे काटकर उसमें बोर्डोपेस्ट लगा दिया जाए.
- सहारा देना- जिन किस्मों में बंच का वजन काफी हो जाता है. तथा स्पुडोस्टेडम के टूटने की संभावना रहती है. इसे बल्ले का सहारा देना चाहिये, केले के पत्ते से उसके डंटल को ढक दिया जाये.

पौधों को काटना- केला बंच पुष्पण से 110 से 130 दिनों में काटने योग्य हो जाते हैं. बंच काटने के पश्चात पौधों को धीरे-धीरे काटें, क्योंकि इस क्रिया से मातृप्रकंद के पोषक तत्व जड़ी वाले पौधे को उपलब्ध होने लगते हैं. फलस्वरूप उत्पादन अच्छा होने की संभावना बढ़ जाती है.

जल प्रबंधन- केले की फसल को अधिक पानी की आवश्यकता होती है. केले के पत्ते बड़े-चौड़े होते हैं. एक पौधे के पत्तों का कुल क्षेत्रफल 50-60 वर्गमीटर होता है. इसलिए बड़े पैमाने पर पानी की वाष्पीकरण उत्सर्जन होने से केले को अधिक पानी की आवश्यकता होती है.

जलवायु :- खीरा गर्म मौसम की फसल है। यह पाला सहन नहीं कर सकता है। तापमान अधिक कम होने पर इसका विकास अवरूढ़ हो जाता है। इसे पर्याप्त मात्रा में सूरज की रोशनी मिलनी चाहिये। खीरे की अच्छी वृद्धि और उपज के लिये तापमान 20-26 डिग्री सेंटीग्रेड होना अच्छा पाया गया है।



भूमि :- खीरे को सभी प्रकार की मुदा में उगाया जा सकता है। फिर भी अच्छे उत्पादन के लिये उत्तम जल निकास वाली दोमट और रेतीली दोमट भूमि उपयुक्त रहती है। ऐसी भूमि जिसमें जैविक पदार्थ अच्छी मात्रा में उपलब्ध हो वह खीरे के लिये बढ़िया होती है। भूमि का पी.एच. मान 5.5 से 6.8 के बीच होना चाहिये। खेत में पहली जुताई मिट्टी पलटने वाले हल से करके 2-3 जुलाई देशी हल से कर लें। प्रत्येक जुताई के बाद पाटा देकर

मिट्टी को भुरभुरा समतल कर लेना चाहिए।

## उन्नत किस्में :-

- जापानी लांग ग्रीन :- यह किस्म 45 दिनों में तैयार हो जाती है। इसके फल 30-40 से.मी. लंबे और हरे रंग के होते हैं।
- स्ट्रेट 8 :- फल साधारण, लंबे, मोटे, सीधे एवं बेलनाकार होते हैं।
- पोइनसट :- यह किस्म मृदुरोग रोग की प्रतिरोधी है।
- चायना :- यह अधिक उपज देने वाली किस्म है, इसके फल 50 से.मी. लंबे, सीधे एवं बेलनाकार होते हैं।
- पूसा संयोग :- यह अधिक उपज देने वाली अंगोती किस्म है। यह 50 दिनों में तैयार हो जाती है, फल 22-30 से.मी. लंबे और बेलनाकार गहरे हरे रंग के होते हैं।
- इनके अलावा हिमांगी, पूसा खीरा, भीतल, प्रिया, पूसा, उदय, स्वर्ण पूर्णा आदि भी प्रचलित किस्में हैं।
- बोआई का समय :- इसे गर्मी तथा बरसात दोनों ही मौसम में लगाया जा सकता है। गर्मी की फसल की बोआई जनवरी से मार्च तक की जाती है तथा बरसाती फसल के लिये बोआई जून-जुलाई में की जाती है। बीज को बोने से पहले पानी में डुबाकर रख लें या 0.1 प्रतिशत बाविस्टीन से उपचारित कर लें, जिससे बीजों की अंकुरण क्षमता बढ़ जाती है। बीज के पकितियों में बोना चाहिये। पकित से पकित की दूरी 150 से.मी. तथा पौधों से पौधों की दूरी 60-90 से.मी. रखना चाहिये। बरसात में थाले बनाकर बोआई करते हैं। प्रत्येक थाले में 3-4 बीज बोते हैं तथा बाद में एक-दो पौधों को ही रखते हैं।
- बीज दर :- एक हेक्टेयर के लिये 2.5-3.5 कि.ग्रा. बीज पर्याप्त होता है।
- खाद एवं उर्वरक :- खीरे में खाद एवं उर्वरकों की

## स्वादिष्ट खीरा उगाने की कला



मात्रा उसकी किस्म, मुदा एवं जलवायु के हिसाब से विभिन्न होती है। फिर भी मोटे तौर पर निम्नलिखित मात्रा में खाद एवं उर्वरकों को प्रति हे. की दर से मुदा में मिलाया जा सकता है। गोबर खाद 370-490 क्विंटल, यूरिया 87 किलो सिंगल, सुपर फास्फेट 250 किलो, तथा म्यूरेट आफ पोटाश 167 किलो/हे. खेत तैयार करते

समय गोबर खाद को मुदा में भली-भांति मिला दें। फास्फोरस व पोटाश को पूरी मात्रा और नत्रजन की आधी मात्रा खेती की तैयारी में अच्छी तरह मिला लें नत्रजन की बची हुई आधी मात्रा फलन शुरू होने दें.

सिंचाई :- बोआई के तुरंत बाद हल्की सिंचाई कर दें,

## पहली पद्धति

नदी की रेतीली भूमि (रिवर बेड) में तरबूज एवं खरबूज की बोआई हेतु गड्ढा पद्धति अपनाया जाता है। इस विधि में कतार से कतार की दूरी तथा पौधे से पौधे की बीच की दूरी 2-3 मी. रखी जाती है। गड्ढा/थाले का आकार 30 से.मी. चौड़ा तथा 60 से.मी. गहरा रखा जाता है। तैयार गड्ढे में उर्वरकों को सुझाई गई मात्रा अच्छी नत्रजन तथा फास्फोरस एवं पोटाश की पूरी मात्रा को मिलाकर तैयार गड्ढों में गोबर खाद के साथ मिलावे साथ ही 2-3 ग्राम कार्बोक्वूरान कीटनाशक प्रति गड्ढा डालें। इस सभी को अच्छी तरह से मिलाने के पश्चात तरबूज एवं खरबूज 3-4 बीज प्रति गड्ढा की दर से बोआई करें। बोवाई से पूर्व बीजों को 24 घंटे के लिये पानी में डुबाने के पश्चात एक कपड़े की थैली में बीज को भरकर पोटीली बनाकर 3-4 दिनों के लिये गर्म स्थान में रखें जिससे अंकुरण जल्दी आये इसके पश्चात अंकुरित बीजों को फफूंदनाशक दवा जैसे-थाइरम 1 ग्राम या बावीस्टिन 1 ग्राम प्रति कि.ग्राम की दर से उपचारित कर लेना चाहिए।

## दूसरी पद्धति

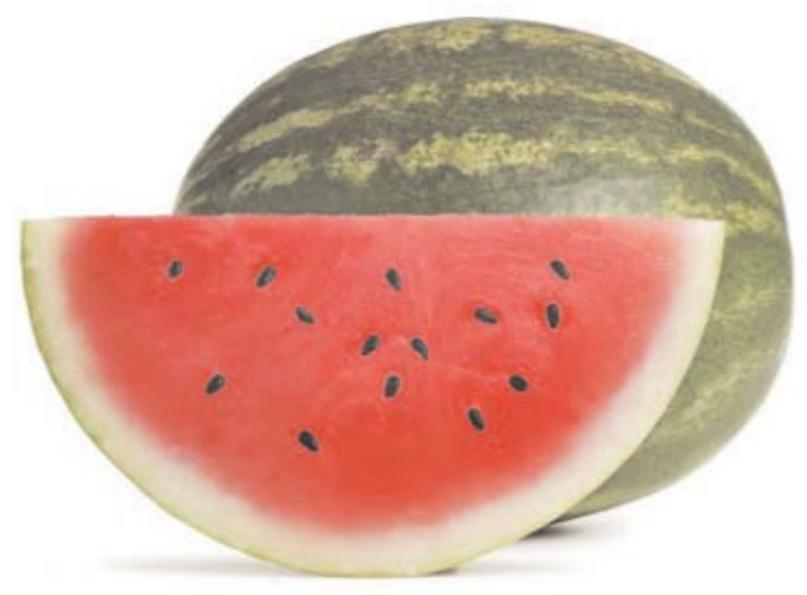
इस पद्धति में दियारा भूमि में कट्टवर्गीय फसलों का उत्पादन करने के लिये 3 मीटर के अंतराल में 1 मीटर चौड़ी एवं 30 से.मी. गहरी गड्ढा तैयार किया जाता है। यह पद्धति उन स्थानों पर तैयार किये जाते हैं, जहां कि ऊपरी 2 मीटर का रेत अन-उपजाऊ होता है। टैंच तैयार करने के पश्चात पहली पद्धति के समान ही खाद कम्पोस्ट एवं उर्वरक को सुझाई गई मात्रा से टैंच को भर दिया जाता है टैंच में नीम की खली एवं सरसों की खली भी डालें। पलवार घ पलवार बिछावन के उपयोग से अच्छा अंकुरण होता है। घ बीजों की बोवाई करने के पश्चात पैरा या खरपतवारों के अवशेष का पलवार (मल्टिचिंग) अवश्य बिछायें। जिससे मुदा की नमी एवं तापमान नियंत्रित रहे। जब तरबूज एवं खरबूज के पौधे एक मीटर लम्बे हो जायें तब टैंच से निकले रेत को दो कतार के बीच में फैला देना चाहिए. इन फसलों के फल बाजार में फरवरी-मार्च में भेजने लायक हो जाते हैं।

## पादप वृद्धि नियामकों का उपयोग

वर्तमान में सब्जी फसलों के उत्पादन में बढ़ोतरी हेतु पादप वृद्धि नियामकों का छिड़काव किया जा रहा है। कट्टवर्गीय फसलों में मादा पृष्ण की संख्या को बढ़ाने में वृद्धि नियामक कारगर साबित हुए हैं तथा उत्पादन में बढ़ोतरी हुई है। खरबूज में 250 पीपीएम इथरेल का छिड़काव करने से फल धारण क्षमता में वृद्धि होती है। इसका छिड़काव पौधों में दो-तीन सत्य पत्ती अवस्था में की जाती है। तरबूज में रसायन टीआईबीए (25-250 पीपीएम), बोरॉन (3-4 पीपीएम), मॉलिब्डेनम (3-4 पीपीएम) एवं कैल्शियम (20-25 पीपीएम)का छिड़काव करने से फल अधिक लगते हैं। इनका छिड़काव तरबूज में दो सत्य पत्ती अवस्था में किया जाता है। गुदा का रंग लाल होता है। इस किस्म के पौधों में फूल खिलने के 30-35 दिन बाद फल परिपक हो जाते हैं।

## लगाये तरबूज-खरबूज

गड्ढे/थाले का आकार 30 से.मी. चौड़ा तथा 60 से.मी. गहरा रखा जाता है। तैयार गड्ढे में उर्वरकों की सुझाई गई मात्रा आधी नत्रजन तथा फास्फोरस एवं पोटाश की पूरी मात्रा को मिलाकर तैयार गड्ढों में गोबर खाद के साथ मिलावे साथ ही 2-3 ग्राम कार्बोक्वूरान कीटनाशक प्रति गड्ढा डालें। इस सभी को अच्छी तरह से मिलाने के पश्चात तरबूज एवं खरबूज 3-4 बीज प्रति गड्ढा की दर से बोआई करें। बोवाई से पूर्व बीजों को 24 घंटे के लिये पानी में डुबाने के पश्चात एक कपड़े की थैली में बीज को भरकर पोटीली बनाकर 3-4 दिनों के लिये गर्म स्थान में रखें जिससे अंकुरण जल्दी आये इसके पश्चात अंकुरित बीजों को फफूंदनाशक दवा जैसे- थाइरम 1 ग्राम या बावीस्टिन 1 ग्राम प्रति कि.ग्राम की दर से उपचारित कर लेना चाहिए।



**सार समाचार**  
**मलेशिया के साथ कूटनीतिक संबंध तोड़ेगा उत्तर कोरिया, अमेरिका है बड़ा कारण**  
 सियोल। उत्तर कोरिया ने मलेशिया की एक अदालत के हाल ही में आए उस फैसले के विरोध में उससे कूटनीतिक संबंध समाप्त करने का फैसला किया है जिसमें उत्तर कोरिया के एक नागरिक को धनशोधन के आरोपों में अमेरिका प्रत्यर्पित किये जाने का आदेश दिया गया है। उत्तर कोरिया के विदेश मंत्रालय ने शुक्रवार को कहा कि वह 'मलेशिया के साथ कूटनीतिक संबंधों को पूरी तरह तोड़ने की घोषणा कर रहा है जिसने अमेरिका के दबाव में उत्तर कोरिया के खिलाफ पूरी तरह प्रतिकूल कदम उठाया है।' इससे पहले इस महीने की शुरुआत में मलेशिया की शीर्ष अदालत ने उत्तर कोरियाई नागरिक के इस दावे को खारिज कर दिया था कि अमेरिका के आरोप राजनीति से प्रेरित हैं। अदालत ने कहा कि उत्तर कोरियाई नागरिक को अमेरिका प्रत्यर्पित किया जा सकता है।

**एक अध्ययन में खुलासा, 65 साल से अधिक उम्र के मरीजों का फिर से कोरोना संक्रमित होने का खतरा अधिक**

लंदन। कोरोना वायरस से संक्रमित रहे ज्यादातर लोग कम से कम छह महीने तक दोबारा इसकी चपेट में नहीं आते हैं, लेकिन 65 साल से अधिक उम्र के बुजुर्ग मरीजों के फिर से संक्रमित होने का कहीं अधिक खतरा है। 'द लासेट' जर्नल के एक नये अध्ययन में यह दावा किया गया है। डेन्मार्क के स्टेट्स सीमर इंस्टीट्यूट के वैज्ञानिकों ने देश की राष्ट्रीय कोविड-19 जांच रणनीति के तहत आंकड़े एकत्र किये। इसके जरिए 2020 में दो-तिहाई आबादी की जांच की गई। वैज्ञानिकों के मुताबिक अध्ययन में 65 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों के कोविड-19 की चपेट में आने की कहीं अधिक संभावना होने का पता चला। अध्ययन के तहत वैज्ञानिकों ने उम्र एवं लैंगिक आधार पर और संक्रमण के समय में अंतर पर ध्यान करते हुए पॉजिटिव और नेगेटिव जांच परिणामों के अनुपात का आकलन किया। वैज्ञानिकों का मानना है कि अध्ययन के नतीजे महामारी के दौरान बुजुर्ग आबादी की सुरक्षा के लिए उपाय किये जाने का महत्व बताते हैं।

**इयू एजेंसी- एस्ट्राजेनेका टीका सुरक्षित और प्रभावी, खून का थक्का जमने का खतरा नहीं**

लंदन। यूरोपीय संघ की औषधि नियामक संस्था ने बृहस्पतिवार को कहा कि एस्ट्राजेनेका टीके से खून के थक्के जमने का खतरा नहीं है और इसके इस्तेमाल के फायदे खतरों से ज्यादा हैं। इसके साथ ही यूरोपीय देशों में इस टीके को लोगों को लगाए जाने का रास्ता साफ हो गया है। गौरतलब है कि पिछले सप्ताह, इस टीके की खुराक लेने के बाद लाखों में से कुछ लोगों के शरीर में खून के थक्के जमने की खबरें आई थीं जिसके बाद कई यूरोपीय देशों ने एस्ट्राजेनेका का टीका लगाने पर रोक लगा दी थी। जर्मनी, फ्रांस और अन्य देशों ने कहा था कि वे टीके की खुराक देने से पहले 'यूरोपीयन मेडिकल एजेंसी' द्वारा इसकी मंजूरी देने का इंतजार करेंगे। एजेंसी के प्रमुख एमर कुक ने कहा, "हमारी वैज्ञानिक राय यह है कि यह टीका लोगों को कोविड-19 से बचाने में सुरक्षित और प्रभावी है।"

**अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडेन से तिरुमूर्ति ने की बातचीत, कोविड-19 टीकों को लेकर की चर्चा**

संयुक्त राष्ट्र/वाशिंगटन। संयुक्त राष्ट्र में भारत के स्थायी प्रतिनिधि टी एस तिरुमूर्ति ने अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडेन से वृत्तुअल रूप से बात की और कोविड-19 टीकों की खप के जरिए वैश्विक महामारी के दौर में देशों को दी जा रही मदद, संयुक्त राष्ट्र शांति मिशनों, आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई एवं बहुपक्षवाद में सुधार को ले कर भारत की प्रतिबद्धता बताई। बाइडेन ने बृहस्पतिवार को संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद के 15 राजदूतों की वृत्तुअल रूप से मेजबानी की। तिरुमूर्ति ने बैठक के बाद ट्वीट किया, "बाइडेन के साथ यूएनएफसी के राजदूतों की वृत्तुअल मुलाकात में शामिल हुआ।" व्हाइट हाउस ने एक बयान में कहा कि बाइडेन ने मूठ्यों पर आधारित वैश्विक नेतृत्व और अंतरराष्ट्रीय संस्थानों खासतौर से संयुक्त राष्ट्र के साथ पुनः भागीदारी पर अमेरिका की प्रतिबद्धता दोहरायी। अमेरिका मार्च के लिए सुरक्षा परिषद का अध्यक्ष है। तिरुमूर्ति ने कहा कि उन्होंने अमेरिकी राष्ट्रपति के साथ वृत्तुअल बैठक के दौरान "बहुपक्षवाद में सुधार, लोकतंत्र, बहुलवाद और कानून का राज, समुद्री सुरक्षा, संयुक्त राष्ट्र शांति मिशन तथा आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई, सभी के लिए विकास, कोविड-19 टीकों की खप के लिए भारत की प्रतिबद्धता व्यक्त की।"

**श्रीलंका में बुके और सैकड़ों इस्लामिक स्कूलों को किया जाएगा बंद, मुस्लिम संगठनों ने की हस्तक्षेप करने की मांग**

जोहानिसबर्ग। दक्षिण अफ्रीका के मुस्लिम संगठनों ने देश के विदेश मंत्री से श्रीलंका में बुके पर प्रतिबंध और सैकड़ों की संख्या में इस्लामिक स्कूलों को बंद किए जाने के प्रस्ताव पर हस्तक्षेप करने की मांग की है। दरअसल श्रीलंका के जन सुरक्षा मंत्री शरद वीरसेकरा ने सप्ताहांत में घोषणा की थी कि उनका देश कुछ मुस्लिम महिलाओं द्वारा चेहरे को पूरी तरह से ढकने के लिए पहने जाने वाले हिजाब पर प्रतिबंध लगाएगा, क्योंकि इससे राष्ट्रीय सुरक्षा को खतरा पैदा होता है। इसके तत्काल बाद श्रीलंका के विदेश मंत्रालय ने एक बयान जारी करके कहा कि इस प्रस्ताव पर कोई निर्णय विचार-विमर्श और चर्चा के पश्चात ही लिया जाएगा। यूनाइटेड उल्मा काउंसिल ऑफ साउथ अफ्रीका (यूसीएसए) ने दक्षिण अफ्रीका के विदेश मंत्री नालेदी पांडोर से इस मामले में हस्तक्षेप करने को कहा है।

# चीन के साथ खुलकर बातचीत करना चाहता है अमेरिका, कई मुद्दों पर चल रहा टकराव

**वाशिंगटन (एजेंसी)।**  
 अमेरिका चाहता है कि राष्ट्रपति जो बाइडेन के प्रशासन में चीन के साथ पहली आमने-सामने की मुलाकात में बातचीत खुलकर हो और उसकी योजना हांगकांग में बीजिंग के गैर लोकतांत्रिक कदमों, उसके मानवाधिकार उल्लंघन तथा क्षेत्र में सैन्य तनाव जैसे मुश्किल मुद्दों पर बात करने की है। व्हाइट हाउस ने यह जानकारी दी है। अमेरिका और चीन के बीच संबंध अब तक के सबसे निचले स्तर पर हैं। दोनों देशों के बीच व्यापार, दक्षिण चीन सागर में चीन के आक्रामक सैन्य कदमों और हांगकांग तथा शिनजियांग प्रांत में मानवाधिकारों समेत कई मुद्दों पर टकराव चल रहा है। अमेरिका के विदेश मंत्री एंथनी ब्लिंकन और राष्ट्रीय सुरक्षा

सलाहकार जैक सुलीवन ने अलास्का के एंकरेज में चीन के अपने समकक्षों वांग यी और यांग जिएची से मुलाकात की। व्हाइट हाउस की प्रेस सचिव जेन साकी ने बृहस्पतिवार को पत्रकारों से कहा, "हमारा अनुमान है कि इस बैठक में निश्चित रूप से मुश्किल मुद्दों पर बातचीत होगी। हम चाहते हैं कि खुलकर बात की जाए। उनकी योजना मानवाधिकारों, हांगकांग समेत विभिन्न मुद्दों पर बात करने की है। जाहिर तौर पर हमने पिछले कुछ दिनों में हांगकांग में गैर लोकतांत्रिक कदमों से संबंधित कुछ प्रतिबंध लगाए हैं। चाहे वे आईपी या डेटा संरक्षण से जुड़ा हो या सैन्य तनाव से।" अमेरिका ने हांगकांग में लोकतांत्रिक संस्थाओं को चीन द्वारा लगातार निशाना बनाए जाने की निंदा की है। अलास्का

से लौटने के बाद ब्लिंकन और सुलीवन बाइडेन को बातचीत की जानकारी देंगे जिसके बाद राष्ट्रपति अपनी चीन नीति की रूपरेखा तय कर सकते हैं। रिपब्लिकन सीनेटर और जापान में अमेरिका के पूर्व राजदूत बिल हेगर्टी ने एक बयान में बाइडेन प्रशासन से दुर्भावनापूर्ण एवं हिंसक बर्ताव के लिए चीन को जिम्मेदार उठराने का अनुरोध किया है। उन्होंने कहा, "हम यह नजरअंदाज नहीं कर सकते कि चीन शिनजियांग प्रांत में उद्धार मुसलमानों का जनसंहार कर रहा है, अमेरिका तथा दुनियाभर में बौद्धिक संपदा को चुराने के लिए अवैध हथकण्डे अपना रहा है, अंतरराष्ट्रीय समझौते का उल्लंघन कर हांगकांग की स्वायत्तता को खत्म कर रहा है, महामारी की जांच को रोक रहा है, लोकतांत्रिक तत्वों को धमका



रहा है, दक्षिण चीन सागर का सैन्यीकरण कर रहा है और साथ ही अमेरिका के सहयोगियों को आर्थिक रूप से मजबूर कर रहा है।" गौरतलब है कि भारत, अमेरिका और कई अन्य देश क्षेत्र में चीन की बढ़ती सैन्य पैतरेबाजी की पृष्ठभूमि में हिंद-प्रशांत क्षेत्र को मुक्त बनाने की जरूरत पर जोर दे रहे हैं। चीनी सेना अपना प्रभाव बढ़ाने के लिए सामरिक रूप से महत्वपूर्ण हिंद महासागर क्षेत्र पर भी पैनी नजर रख रही है।

# कोरोना काल में लॉकडाउन को पूरा हुआ एक साल, पूरी दुनिया में बदल गए थे कुछ इस कदर हालात

**नई दिल्ली (एजेंसी)।**  
 भारत के कोविड-19 वर्ष को देखने के कई तरीके हैं। जब दुनिया में कोरोना संक्रमणों से पीड़ित की संख्या बढ़ती जा रही थी तब भारत ने सही समय पर देश का पहला लॉकडाउन लगाने का फैसला किया। देश के 1.3 बिलियन से अधिक लोगों ने इस कठिन लॉकडाउन का बड़े ही बहादुरी से सामना किया। आपको जानकर हैरानी नहीं होगी लेकिन कम से कम 11 मिलियन लोग इस भयंकर महामारी के चपेट में आए और 160,000 के करीब इसकी वजह से मृत्यु हुई। साल 2020 के मार्च में जब दुनिया ने पहली बार तबाही की ऐसी झलक देखी तब, भारत सरकार को लॉकडाउन के अलावा कोई और विकल्प नहीं दिखा। वहीं विशेषज्ञों ने माना कि इस लॉकडाउन से भारत को भारी नुकसान होगा।

सरकार ने लोगों को घरों में रहने का आदेश दिया। आपको बता दें कि लॉकडाउन के दौरान भारत की 1.3 अरब आबादी घरों में बंद थी और यह देश की सबसे बड़ी संख्या रही। **सड़के वीरान और स्कूल-कॉलेज पड़ गए थे ठप**  
 जब कोरोना महामारी का प्रकोप बढ़ता जा रहा था तब चीन ने लॉकडाउन लगाया वहीं लोगों की जान को बचाने के लिए कई और देशों ने भी लॉकडाउन जारी करने के आदेश दिए। भारत ने भी लॉकडाउन लगाया। इस लॉकडाउन के बाद से शहर में सड़कें खिन्न पड़ी रहीं, न कार सड़कों पर वौड़ रही थी, न ही कोई हवाई यात्रा आसमान को छू रही थी, उद्योग धंधे ठप पड़ गए और कोरोना से बचने के लिए हर तरफ नियमों का पालन करने की लहर चली। वहीं स्कूल और कॉलेज के बंद होने से कम से कम दुनिया के 47 फीसद छात्र प्रभावित हुए।

**क्रांटाइन शब्द का हुआ इस्तेमाल**  
 चीन के वुहान शहर से कोरोना महामारी फैलने के साथ ही एक ऐसा शब्द भी सबसे जुबान पर चढ़ गया जो अब काफी इस्तेमाल किया जा रहा है। वो शब्द है क्वारंटाइन। क्वारंटाइन शब्द भले ही काफी पुराना हो लेकिन आज भी इस शब्द का असली अर्थ लोग समझ नहीं पाए हैं। दुनिया के मिलियन लोगों के लिए यह शब्द नया था जो अब काफी प्रचलित शब्दों में से एक बन चुका है। आपको बता दें कि क्वारंटाइन

# इजराइल में फिर होंगे चुनाव, प्रधानमंत्री नेतन्याहू की किस्मत छोटें दलों के हाथों में



**यरूशलम (एजेंसी)।**

इजराइल के मीडिया संस्थानों की ओर से शुक्रवार को जारी किए गए चुनाव पूर्वानुमानों के मुताबिक इस बार चुनाव में प्रधानमंत्री नेतन्याहू की किस्मत छोटें दलों के प्रदर्शन पर निर्भर करेगी। उन्हें उस पूर्व सहयोगी दल के भरोसे भी रहना होगा, जिसने उनकी आलोचना की थी हालांकि गठबंधन में शामिल होने से इनकार भी नहीं किया था। आगामी मंगलवार को यहां पर चुनाव होने हैं, जो दो साल से भी कम समय में चौथे चुनाव होंगे। इसे नेतन्याहू पर एक जनमत संग्रह के तौर पर भी देखा जा रहा है। उन्होंने दुनिया के सबसे सफल कोरोना वायरस टीकाकरण अभियान में से एक का नेतृत्व किया है। हालांकि, वह भ्रष्टाचार के आरोपों में भी

घिरे हैं। पूर्वानुमानों के मुताबिक नेतन्याहू की लिक्जु पार्टी 120 सदस्यीय संसद में 30 सीटें जीत सकती है लेकिन उसके गठबंधन सहयोगियों के महज 50 सीटें जीतने का अनुमान है। वहीं दूसरी ओर, वैचारिक रूप से अलग दल जो नेतन्याहू को पद

से हटाना चाहते हैं, उन सबके पास कुल मिलाकर 56-60 सीटें आ सकती हैं जो बहुमत से कुछ ही कम है। नेतन्याहू विरोधी सबसे बड़ा दल येश अतिद पार्टी 20 सीटें जीत सकता है। हालांकि, नेतन्याहू की पूर्व सहयोगी नफताली बेनेट की यामिना पार्टी किंगमेकर की भूमिका में आ सकती है। इस पार्टी के दस सीटें जीतने का अनुमान है और उसने किसी भी गठबंधन में शामिल होने से इनकार नहीं किया है। कुछ और भी दल हैं जो महत्वपूर्ण साबित हो सकते हैं। कुल मिलाकर किसी भी गठबंधन का जरा सा अच्छा या जरा सा खराब प्रदर्शन राजनीतिक समीकरणों को बदल सकता है। मतदान केंद्रों के बंद होने के बाद इजराइल का मुख्य प्रसारणकर्ता अनाधिकारिक एजिट पोल जारी करेगा।

# पाकिस्तानी सेना की भारत के साथ दोस्ती की अपील, कहा- अतीत भूलकर आगे बढ़ें दोनों देश

**इस्लामाबाद (एजेंसी)।**  
 पाकिस्तान सेना के प्रमुख जनरल कमर जावेद बाजवा ने बृहस्पतिवार को कहा कि यह भारत और पाकिस्तान के लिए "अतीत को भूलने और आगे बढ़ने" का समय है। जनरल बाजवा ने यहां इस्लामाबाद सुरक्षा वार्ता को संबोधित करते हुए कहा कि विवादों के कारण क्षेत्रीय शांति और विकास की संभावना अनसुलझे मुद्दों के कारण हमेशा बाधित रही है। उन्होंने कहा कि दोनों पड़ोसी देशों के बीच शांति से दक्षिण और मध्य एशिया में विकास की संभावनाओं को खोलने में मदद मिलेगी। बाजवा ने कहा, "मेरा मानना है कि यह समय अतीत को भूलने और आगे बढ़ने का है।"

गौरतलब है कि भारत ने पिछले महीने कहा था कि वह पाकिस्तान के साथ आतंक, दुश्मनी और हिंसा मुक्त माहौल के साथ सामान्य पड़ोसी संबंधों की आकांक्षा रखता है। भारत ने कहा था कि इसकी जिम्मेदारी पाकिस्तान पर है कि वह आतंकवाद और शत्रुता मुक्त माहौल तैयार करे। भारत ने पाकिस्तान से यह भी कहा था कि 'आतंकवाद और वार्ता' साथ-साथ नहीं चल सकते तथा भारत में हमलों के लिए जिम्मेदार आतंकी संगठनों के खिलाफ ऐसे कदम उठाए जाएं, जो स्पष्ट रूप से नजर आ सकें। जनरल बाजवा ने कहा, "हमारे पड़ोसी को विशेष रूप से कश्मीर में एक अनुकूल वातावरण बनाना होगा।" उन्होंने कहा, "इनमें सबसे अहम मुद्दा कश्मीर का है। यह समझना महत्वपूर्ण है कि शांतिपूर्ण तरीकों के माध्यम से कश्मीर विवाद के समाधान के बिना इस क्षेत्र में शांति की कोई भी पहल सफल नहीं हो सकती है।" जनरल बाजवा के बयान से एक दिन पहले प्रधानमंत्री इमरान खान ने भी ऐसा ही बयान दिया था। खान ने बुधवार को कहा था कि उनके मुक्त के साथ शांति रखने पर भारत को आर्थिक लाभ मिलेगा। उन्होंने कहा था कि इससे

भारत को पाकिस्तानी भू-भाग के रास्ते संसाधन बहुल मध्य एशिया में सीधे पहुंचने में मदद मिलेगी। खान ने कहा था, "भारत को पहला कदम उठाना होगा। वे जब तक ऐसा नहीं करेंगे, हम ज्यादा कुछ नहीं कर सकते हैं।" जनरल बाजवा ने कहा कि पूर्व और पश्चिम एशिया के बीच संपर्क सुनिश्चित कर "दक्षिण और मध्य एशिया की प्रगति को खोलने के लिए" भारत और पाकिस्तान के बीच शांति का माहौल होना बहुत आवश्यक है। अपने संबोधन में, जनरल बाजवा ने गरीबी के बारे में भी बात की। उन्होंने कहा कि यह क्षेत्रीय तनाव से जुड़ा है जिसने क्षेत्रीय कनेक्टिविटी और एकीकरण को बाधित किया है। इसके बाद इसी कार्यक्रम को संबोधित करते हुए विदेश मंत्री शाह महमूद कुरैशी ने कहा कि दक्षिण एशिया में स्थायी शांति, सुरक्षा और विकास लंबे समय से चले आ रहे जम्मू-कश्मीर विवाद के शांतिपूर्ण समाधान पर टिका है।

# रचा इतिहास, तंजानिया की पहली महिला राष्ट्रपति बनीं सामिया सुलुहू हसन

**दार-उस-सलाम।** सामिया सुलुहू हसन (61) ने शुक्रवार को इतिहास रचते हुए तंजानिया की पहली महिला राष्ट्रपति के तौर पर शपथ ली। उन्होंने देश के सबसे बड़े शहर दार-उस-सलाम में स्टेट हाउस के सरकारी कार्यालय में राष्ट्रपति पद की शपथ ग्रहण की। हिजाब पहनकर और अपने दाएं हाथ में कुरान पकड़ते हुए हसन ने पद की शपथ ली। इस शपथ ग्रहण समारोह में पूर्वी अफ्रीका के देश के मुख्य न्यायाधीश और मंत्रिमंडल के सदस्य शामिल हुए। तंजानिया के पूर्व राष्ट्रपति अली हसन मिन्या, जूकावा क्रिकवेट और आबिद करुमे भी इस मौके पर मौजूद रहे। शपथ लेने के बाद हसन ने सैन्य परेड का निरीक्षण किया।

# चीन का बड़ा बयान, कहा- अमेरिकी राजनयिकों के साथ वार्ता से साजिश की बू आ रही है

बीजिंग। चीन ने शुक्रवार को कहा कि अलास्का में अमेरिका के शीर्ष राजनयिकों के साथ वार्ता से साजिश की बू आ रही है। बाइडेन प्रशासन के तहत दोनों देशों के राजनयिकों के बीच आमने-सामने बैठ कर हुई यह पहली बातचीत है। चीन के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता झाओ लिंगजियान ने बीजिंग में कहा कि अलास्का बैठक में अमेरिकी अधिकारियों ने चीन की विदेश एवं घरेलू नीतियों पर बेबुनियाद हमले कर चीनी अधिकारियों को गंभीर जवाब देने के लिए उकसाया। अमेरिकी विदेश मंत्री एंथनी ब्लिंकन और चीनी कम्युनिस्ट पार्टी के विदेश मामलों के प्रमुख यांग जियेची ने बृहस्पतिवार को अपनी बैठक में एक दूसरे के देश की नीतियों पर निशाना साधा। झाओ ने अमेरिकी पक्ष पर शुरुआती टिप्पणियों के लिए तय समय सीमा का उल्लंघन



करने का आरोप लगाया, जिसके चलते चीनी प्रतिनिधिमंडल ने तीखी प्रतिक्रिया व्यक्त की। बैठक शुक्रवार को भी जारी रहने वाली है। व्यापार, प्रौद्योगिकी, मानवधिकारों के मुद्दे और ताईवान, दक्षिण चीन सागर एवं पूर्वी चीन सागर के द्वीपों पर चीन के दावे को लेकर विवादों के बीच यह बैठक हो रही है। चीन ने कोरोना वायरस महामारी के उत्पत्ति स्थल के बारे में व्यापक पारदर्शिता की अमेरिका की मांग को लेकर भी कड़ी आपत्ति जताई है। झाओ ने नियमित संवाददाता सम्मेलन में कहा, "यह अमेरिकी पक्ष है...जिसने शुरुआत में विवाद पैदा किया, इसलिए दोनों पक्षों को साजिश की बू आ रही है। शुरुआती टिप्पणियों के समय से ही नाटकीय घटनाक्रम हुए। यह चीनी पक्ष का मूल इरादा नहीं था।"

# अमेरिका ने पास किया नया कानून, 5 लाख से अधिक भारतीयों के सपने हो सकते हैं पूरे

**वाशिंगटन (एजेंसी)।**  
 अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन ने एक ऐसा विधेयक पारित किया है, जिसने अमेरिका में 5 लाख से अधिक भारतीयों के नागरिकता के मार्ग को प्रशस्त कर दिया है। अमेरिकी संसद के निचले सदन हाउस ऑफ रिप्रेजेंटेटिव ने जो बिल पारित किया है, उसके मुताबिक बचपन से अवैध रूप से अमेरिका में रह रहे प्रवासी लोगों के लिए नागरिकता हासिल करना आसान हो जायेगा। अमेरिकन ड्रीम एंड प्रॉमिस एक्ट के नाम से पारित इस विधेयक से अमेरिका में रह रहे 5 लाख से अधिक भारतीयों के सपने पूरे होंगे। हाउस ऑफ रिप्रेजेंटेटिव ने गुरुवार को अमेरिकन ड्रीम एंड प्रॉमिस एक्ट को 228-197 मतों के अंतर से पारित कर दिया और उसे सीनेट के विचार के लिए भेज दिया गया है। इस बिल से ऐसे लोगों के लिए भी नागरिकता हासिल करना आसान हो जायेगा, जिन्हें कानूनी निगरानी में रहना होता है और उन्हें वापस उनके देश भेजने की बात भी चलती रहती है। माना जा रहा है कि अब इस

कानून से 5 लाख से अधिक भारतीयों समेत लगभग एक करोड़ 10 लाख ऐसे अप्रवासियों को अमेरिका की नागरिकता मिल जाएगी, जिनके पास दस्तावेज नहीं हैं। अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडेन ने बिल का समर्थन करते हुए कहा है कि वह चाहते हैं कि कांग्रेस इस बिल को पारित कर दे जिससे करीब 1.1 करोड़ प्रवासियों को देश की नागरिकता मिलने का रास्ता साफ हो जायेगा। इसे पारित करने के लिए प्रतिनिधि सभा को समराना करना है। उन्होंने कहा कि यह अस्थायी संरक्षित स्थिति (टीपीएस) धारकों और यहां रहने के प्रवासियों और बचपन में ही आ अमेरिका आए

युवाओं को बहुत जरूरी राहत प्रदान करेगा। बता दें कि यहां प्रवासियों मूल रूप से अप्रत्यक्ष अप्रवासी हैं, जो माता-पिता के साथ बच्चों के रूप में अमेरिका आए थे। पिछले नवंबर में बिडेन अभियान द्वारा जारी किए गए एक नीति दस्तावेज के अनुसार, लगभग 11 मिलियन अनिर्दिष्ट अप्रवासी हैं, जिनमें भारत से 500,000 से अधिक शामिल हैं। इस बिल को अब सीनेट में पेश किया जाएगा, जहां पास किए जाने के बाद जो बाइडेन के हस्ताक्षर करने के बाद यह कानून की शकल लेगा। **बाइडेन से गैर-आव्रजक वीजा पर प्रतिबंध हटाने की मांग**  
 पांच डेमोक्रेट सीनेटर्स ने राष्ट्रपति जो बाइडेन से उनके पूर्ववर्ती डोनाल्ड ट्रंप द्वारा कुछ गैर-आव्रजक वीजा पर लगाए गए प्रतिबंध को हटाने की मांग की है। इनमें एच-1बी वीजा भी शामिल है, जो भारतीय आईटी पेशेवरों में काफी लोकप्रिय है। अमेरिकी सीनेटर्स का कहना है कि इस प्रतिबंध की वजह से अमेरिकी नियोजकों, उनके विदेश में जन्मे पेशेवर कर्मचारियों और उनके परिजनों के



लिए काफी अनिश्चित की स्थिति पैदा हो गई है। जून, 2020 में ट्रंप ने घोषणा-10052 के जरिये एच-1बी, एल-1, एच-2बी और जे-1 वीजा की प्रक्रिया रोक दी थी। श्रम बाजार में इन वीजा के कथित जोखिमों के मद्देनजर ट्रंप ने यह कदम उठाया था। हालांकि, यह प्रावधान 31 मार्च, 2021 को समाप्त हो रहा है, लेकिन कंपनियों का कहना है कि यदि इस दिशा में कोई कार्रवाई नहीं की गई, तो उनका कारोबार और अर्थव्यवस्था का

पुनरुद्धार प्रभावित हो सकता है। इन सीनेटर्स ने कहा कि रिपोर्ट से पता चलता है कि सूचना प्रौद्योगिकी जैसे क्षेत्रों में एच-1बी वीजा धारकों के पद अभी खाली हैं या इन्हें विदेशी बाजारों में स्थानांतरित कर दिया गया है। एच-1बी वीजा एक गैर-आव्रजक वीजा है जिसके जरिये अमेरिकी कंपनियों को विशेषज्ञता वाले पदों पर विदेशी कर्मचारियों की नियुक्ति की अनुमति होती है।

