



फूड प्लेवरिस्ट स्वाद में इंप्रिंट केरियर का खजाना

फूड प्रोसेसिंग कंपनियों में हमेशा ही फूड प्लेवरिस्ट की डिमांड बनी रहती है। इसके अलावा आप घाय, कॉफी या गाइन इंडस्ट्री में भी काम की तलाश कर सकते हैं। कुछ प्लेवरिस्ट कई फूड प्राइवेशन कंपनियों के साथ जुड़कर काम कर सकते हैं।

किसी भी फूड आइटम को खाने से पहले एक बात जो सबसे पहले दिमाग में आती है वो है कि उस चीज का स्वाद कैसा होगा। यहीना भोजन के दौरान पोषण का खाल रखा जाता है, लेकिन किसी भी फूड आइटम के न्यूट्रिन वेल्यू से भी ज्यादा जुरूरी होता है उसका टेस्ट। अगर हेंदी चीज का टेस्ट अच्छा ना हो तो लोग उससे दूरी बनते हैं। वहीं टेस्टी आइटम की तरफ बच्चों से लेकर बड़ों तक का द्युकाव देखा जाता है। वैसे तो कई तरह के फूड आइटम का अपना एक नेचुरल टेस्ट होता है। लोकेन कुछ चीजों में टेस्ट डेवलप किया जाता है और ऐसे डेवलप करने का काम करते हैं फूड प्लेवरिस्ट। तो चलिए जानते हैं इस अनोखे केरियर के बारे में।

क्या होता है काम

फूड प्लेवरिस्ट का मुख्य काम भोजन व अन्य प्रॉडक्ट्स के लिए एकलवर को डेवलप करना होता है। एक व्यक्ति द्वारा प्रतिदिन खाए जाने वाले आहार में एक



त्वचा की क्रीम, सौंदर्य प्रसाधन, हेयर केयर प्रॉडक्ट आदि का मिर्जान करते हैं।

आमदनी

केरियर एक सर्पर्ट्स बताते हैं कि एक प्लेवरिस्ट की आमदनी उसके कौशल व अनुभव के आधार पर तय होती है। हालांकि एक फ्रेशर 10000 से 15000 रुपए प्रतिमाह कमा सकता है। कुछ वर्षों के अनुभव के बाद आपकी आमदनी लाखों में हो सकती है।

व्यक्तिगत गुण

केरियर एक सर्पर्ट्स कहते हैं कि इस क्षेत्र में भविष्य देख रहे छात्रों में टेस्ट व स्मेल के सेस की



JEE Mains की ऐसे करें तैयारी तो जरूर मिलेगी सफलता

हर किसी इंजीनियरिंग की चाहत रखने वाले व्यक्ति की सजगता और त्वरित वाटेर को अनुभव करने की उत्सुकता होनी चाहिए। प्लेवरिस्ट को एक टीम में रखना चाहिए। एकलवर केरियर के बाद तैयारी के लिए आपको अपना सब कुछ झोंक देना पड़ता है।

आज के समय में केवल इंजीनियरिंग और डॉक्टरी ही केरियर के केंद्र बिंदु नहीं हैं, बल्कि दूसरे तमाम केरियर ऑफेंशर्स बच्चों के सामने भी जूँड़ हैं। पर इस बात से शायद ही कोई इनकार करेगा कि बावजूद दूसरे ऑफेंशर्स की उपलब्धता के आज भी इंजीनियरिंग एक शानदार और चमकता केरियर माना जाता है। उसमें भी बात जब आईआईटी जैसे संस्थानों में प्रवेश की हो, तब हर किसी इंजीनियरिंग की चाहत रखने वाले व्यक्ति की सजगता और त्वरित वाटेर को अनुभव करना होता है। 12वीं की सफल परीक्षा के बाद तैयारी के लिए आपको अपना सब कुछ झोंक देना पड़ता है। आइए जानते हैं कि आईआईटी में प्रवेश पाने के लिए आपको किस ढंग से तैयारी करनी चाहिए।

आठवीं के तुरंत बाद सजगता आवश्यक

जी हाँ! भारत भर की सबसे कठिन परीक्षाओं में से एक मानी जाती है आईआईटी की परीक्षा। ऐसे में अगर आप यह सोचते हैं कि उत्तर ही तैयारी करके आप आईआईटी जैसे संस्थानों में प्रवेश पाने लिए तो यह दिवा-रस्य जैसा साबित हो सकता है। खासकर सामान्य बुद्धि के बच्चों के लिए!

सच तो यह है कि ऐसे लोग ही इस परीक्षा में ज्यादा सफल होते हैं जो आठवीं के बाद तुरंत ही सजगता होती है। इसके अलावा आप घाय, कॉफी या गाइन इंडस्ट्री की बैसिक जानकारी आपको लाभ प्रदान करेगी। इस क्षेत्र में रुचि रखने वाले छात्र रसायन विज्ञान या जीव विज्ञान में स्नातक की डिग्री प्राप्त कर सकते हैं और फिर फूड साइंस में मास्टर्स कर सकते हैं।

संभावनाएं

फूड प्रोसेसिंग कंपनियों में हमेशा ही फूड प्लेवरिस्ट की डिमांड बनी रहती है।

इसके अलावा आप घाय, कॉफी या गाइन इंडस्ट्री की बैसिक जानकारी आपको लाभ प्रदान करेगी।

रसायन विज्ञान या जीव विज्ञान में स्नातक की डिग्री प्राप्त कर सकते हैं और फिर फूड साइंस में मास्टर्स कर सकते हैं।

संभावनाएं

फूड प्रोसेसिंग कंपनियों में हमेशा ही फूड प्लेवरिस्ट की डिमांड बनी रहती है।

इसके अलावा आप घाय, कॉफी या गाइन इंडस्ट्री की बैसिक जानकारी आपको लाभ प्रदान करेगी।

रसायन विज्ञान या जीव विज्ञान में स्नातक की डिग्री प्राप्त कर सकते हैं और फिर फूड साइंस में मास्टर्स कर सकते हैं।

सेल्फ स्टडी

आठवीं के बाद 9वीं, 10वीं, 11वीं और 12वीं का अगर आपने सजगता से अध्ययन कर लिया, गणित और विज्ञान जैसे विषयों के फंडमेंटल्स लियर कर लिया, तो आप यह समझ लें कि पहली बाधा आपने क्रॉस कर ली। इसके साथ

अगर आपने फाउंडेशन कोर्स और आईआईटी के प्रश्न पत्रों

के पैटर्न को माध्यम बनाकर तैयारी कर ली और उस तरह के प्रश्नों पर पकड़ बना ली तो आप इसकी सर्वाधिक महत्वपूर्ण परीक्षा को अवश्य ही क्रैक कर सकते हैं।

रुटीन बना कर पढ़ना

आईआईटी की प्रवेश परीक्षा पास करना किसी महायुद्ध से कम मत मानिये। इसके लिए आपको एक एक क्षण का महत्व पर धार्त बनाना पड़ता है। अगर आप नियमित रुटीन फॉलो करना नहीं करते हैं, और खुद को सख्त अनुशासन में नहीं रखते हैं तो आप यह जान लें कि आप लाखों जीवानों से पीछे रह जाने वाले हैं।

प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी करने वाले फिलहाल क्या करें?

व्यायाम के माध्यम से खुद को तंदुरुस्त रखने की कोशिश करनी चाहिए। वर्कोफिंजिकल प्रॉटिविटी के नाम पर इस वक्त आप कायर्य कर्यालयों में खेल भी नहीं सकते, इसलिए यह और

ज्यादा इंपॉर्टेट हो जाता है कि अपनी दिव्यांश्यों को नियमित रखते हुए तन को स्वस्थ रखा जाए। ऐसे लाखों बच्चे होंगे जो मन में सपने सजाये होंगे कि 12वीं के बाद वह किसी जैजीनियरिंग या मैट्रिकल संस्थान में बाखिला लेंगे और कॉरियर के पड़ाव में अगला कदम रखेंगे। मुसीबत यह है कि कोविड-19 के काल ने इसके एक योजनाओं पर कुठाराघात कर दिया है। सामने वसे मुश्किल उन बच्चों के सामने है, जिन्होंने 12वीं का एग्जाम देकर सुनहरे कॉरियर के सपने संजोए थे। इस समय वह किंमतकर्त्यविमूँ हो गए हैं। ऐसे में उन्हें एकजूट लेने की ताकि न

व्यायाम के माध्यम से खुद को तंदुरुस्त रखने की कोशिश करनी चाहिए।

वर्कोफिंजिकल प्रॉटिविटी के नाम पर इस वक्त आप कायर्य कर्यालयों में खेल भी नहीं सकते, इसलिए यह और

ज्यादा इंपॉर्टेट हो जाता है कि अपनी दिव्यांश्यों को नियमित रखते हुए तन को स्वस्थ रखा जाए। ऐसे लाखों बच्चे होंगे जो मन में सपने सजाये होंगे कि 12वीं के बाद वह किसी जैजीनियरिंग या मैट्रिकल संस्थान में बाखिला लेंगे और कॉरियर के पड़ाव में अगला कदम रखेंगे। मुसीबत यह है कि कोविड-19 के काल ने इसके एक योजनाओं पर कुठाराघात कर दिया है। जिन्होंने 12वीं का एग्जाम देकर सुनहरे कॉरियर के सपने संजोए थे। इस समय वह किंमतकर्त्यविमूँ हो गए हैं। ऐसे में उन्हें एकजूट लेने की ताकि न

व्यायाम के माध्यम से खुद को तंदुरुस्त रखने की कोशिश करनी चाहिए।

वर्कोफिंजिकल प्रॉटिविटी के नाम पर इस वक्त आप कायर्य कर्यालयों में खेल भी नहीं सकते, इसलिए यह और

ज्यादा इंपॉर्टेट हो जाता है कि अपनी दिव्यांश्यों को नियमित रखते हुए तन को स्वस्थ रखा जाए। ऐसे लाखों बच्चे होंगे जो मन में सपने सजाये होंगे कि 12वीं के बाद वह किसी जैजीनियरिंग या मैट्रिकल संस्थान में बाखिला लेंगे और कॉरियर के पड़ाव में अगला कदम रखेंगे। मुसीबत यह है कि कोविड-19 के काल ने इसके एक योजनाओं पर कुठाराघात कर दिया है। जिन्होंने 12वीं का एग्जाम देकर सुनहरे कॉरियर के सपने संजोए थे। इस समय वह किंमतकर्त्यविमूँ हो गए हैं। ऐसे में उन्हें एकजूट लेने की ताकि न

व्यायाम के माध्यम से खुद को तंदुरुस्त रखने की कोशिश करनी चाहिए।

वर्कोफिंजिकल प्रॉटिविटी के नाम पर इस वक्त आप कायर्य कर्यालयों में खेल भी नहीं सकते, इसलिए यह और

फातिमा

सना शेख

हुई कोरोना पॉजिटिव, सोशल मीडिया पर किया ये पोस्ट



फातिमा ने बताया कि उन्होंने खुद को घर में अलग-थलग कर लिया है और लोगों से प्रोटोकॉल का पालन करने का आग्रह किया है।

अभिनेत्री फातिमा सना शेख ने कोविड-19 की जांच करवाई, जिसमें वह कोरोनावायरस से संक्रमित पाई गई हैं। सोमवार को पोस्ट किए एक संदेश में फातिमा ने बताया कि उन्होंने खुद को घर में अलग-थलग कर लिया है और लोगों से प्रोटोकॉल का पालन करने का आग्रह किया है। उन्होंने इंस्टाग्राम स्टोरीज पर लिखा, **झौंकें कोविड-19 की जांच में पॉजिटिव निकलीं।** इस समय सभी सावधानियों और प्रोटोकॉल का पालन कर रही हैं। आप सबकी शुभेच्छाओं और चिंता के लिए धन्यवाद, सुरक्षित रहें दोस्तों।

फिल्म दंगल में फातिमा के पिता की भूमिका निभा चुके अभिनेता आमिर खान भी कोविड-19 पॉजिटिव हो चुके हैं। पिछले कुछ दिनों में रणवीर कपूर, कांतिक आर्यन, विक्रांत मैसी, परेश गवल, मिलिंद सोमन, आर. माधवन और रोहित सपाक सहित कई बॉलीवुड हस्तियां करोना की चपेट में आ चुके हैं। फातिमा ने साल 2008 में रिलीज हुई फिल्म तरान में भी अहम भूमिका निभाई थी। इस फिल्म को 2009 में जर्मनी में हुए बॉलीवुड एंड बियोंड फेस्टीवल में द जर्मन स्टार ऑफ इंडिया अवॉर्ड मिला ? था।

इतना ही नहीं फातिमा ने फिल्मों के साथ साथ छोटे पर्दे पर भी काम किया है। लेडीज स्पेशल, बेस्ट ऑफ लक निकी और अगले जन्म मोहे बिटिया ही कीजो में काम कर चुकी हैं। फातिमा ने करियर की ये बुलंदियां अपने दम और कड़ी स्ट्रिंग के जरिए हासिल की हैं। फिल्मों में फातिमा का कभी कोई गॉडफादर नहीं रहा है। दंगल इतनी सुपरहिट फिल्म थी कि उसके बाद एक्ट्रेस फातिमा से काफी उम्मीदें बढ़ गईं। उसके बाद उन्होंने फिल्म ठग्स ऑफ हिंदुस्तान, लूडो और सूरज ऐ मंगल भार में काम किया हैं। लूडो और सूरज ऐ मंगल भारी ओटीटी ? पर रिलीज हुई लेकिन यह फिल्म दंगल जैसा कमाल नहीं कर पाई इसलिए। आज भी ज्यादातर लोग दंगल गल के नाम से ही फातिमा सना शेख को पहचानते हैं। उनको आने वाली फिल्म भूत पुलिस जिसमें अभिनेता सैफ अली खान और अली फजल के साथ नजर आएंगी।



करीना कपूर और सैफ के साथ सारा अली खान

ने की पूल पार्टी, ल्हाइट बिकिनी पहने तस्वीरे गायरल

बीते दिन पूरे देश में होली की भूमि देखने को मिली, ऐसे में बॉलीवुड के सितारों ने भी खूब मस्ती की। इस बीच बॉलीवुड सेलेब्स ने सोशल मीडिया के माध्यम से फैन्स को भी बधाई दी। इस बीच सारा अली खान की कुछ तस्वीरें सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हुईं, जिनमें वो व्हाइट

बिकिनी में नजर आ रही हैं।

सारा का देसी अंदाज

दरअसल होली के बाद सारा

अली खान, पिता सैफ अली

खान और करीना कपूर खान के

नए घर पहुंची। इस खास मौके पर

सारा बेहद खूबसूरत लग रही थीं।

सैफ सूट के साथ रंग बिरंगी चूँड़ियों

में सारा अली खान ने सभी का दिल जीत

लिया। सारा के ये फोटोज फैन्स को भी

खुब पसंद आए।

बिकिनी में फोटोज हुए वायरल

ई-टाइप्स की एक रिपोर्ट के मुताबिक करीना और

सैफ के घर होली के खास मौके पर पूल पार्टी खेली

गई, जहां से सारा अली खान का कुछ बेहद बोल

फोटोज सोशल मीडिया पर सामने आए। फोटोज में सारा अली खान व्हाइट बिकिनी में नजर आईं। फैन्स को जहां सारा का देसी अंदाज पसंद आया तो वहां इस बोल्ड अवतार को भी सोशल मीडिया यूजर्स ने पसंद किया।

अतरंगीरों में आएंगी नजर

बता दें कि सारा अली खान उन एक्ट्रेसों में शुमार हैं, जो सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और फैन्स के साथ अपने फोटोज और वीडियोज शेयर करती रहती हैं।

सारा अली खान जल्दी ही फिल्म अतरंगीरों में नजर आएंगी।

इस फिल्म में सारा के साथ अक्षय कुमार और धनुष मुख्य किरदारों में दिखेंगे।

केदारनाथ से किया डेव्यू

गौरतलव है कि सारा अली खान ने फिल्म केदारनाथ से बॉलीवुड डेव्यू किया था। इस फिल्म में सारा के साथ दिवंगत अभिनेता सुशांत राजपूत नजर आएं थे।

केदारनाथ के बाद सारा की जोड़ी रणवीर सिंह के साथ

फिल्म सिद्धा में बनी। वहां सारा की तीसरी फिल्म कार्तिक आर्यन के साथ लव आज कल थी। इसके साथ ही सारा आखिरी बार वारुण ध्वन के साथ फिल्म कुली नंबर वन में दिखी थीं।

प्रियंका चोपड़ा ने ससुराल में सेलिब्रेट की होली, पति निक जोनस और सास-ससुर पर भी चढ़ा रंग



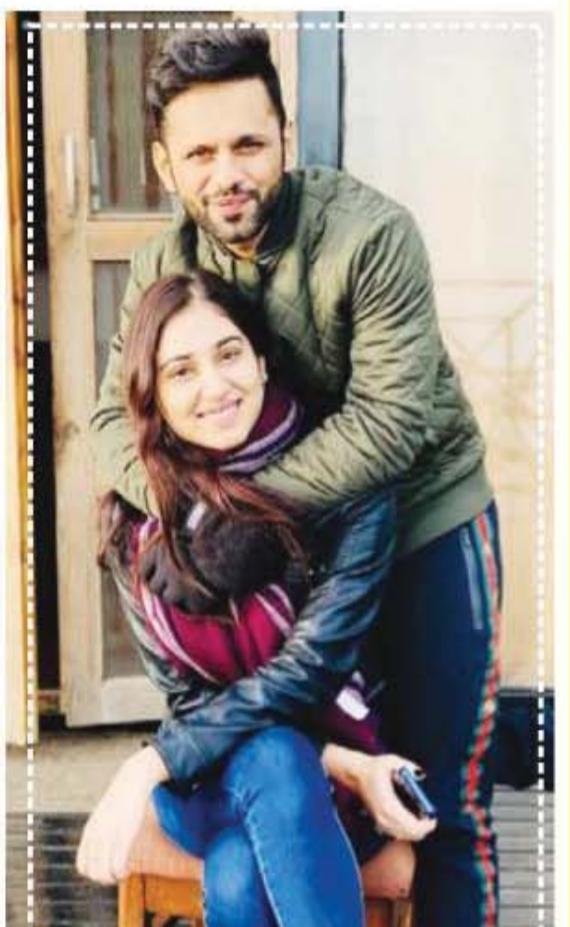
बॉलीवुड एक्ट्रेस प्रियंका चोपड़ा भले ही अपने पति निक जोनस के साथ विदेश में सेटल हो गई हैं, लेकिन वहां रहकर भी वो भारत की परंपराओं और त्यौहारों को नहीं भूलती हैं। चाहें होली हो, दीवाली हो या कारवाचौथ... एक्ट्रेस विदेश में रहकर भी अपने साथे त्यौहार बहुत अच्छे से सेलिब्रेट करती हैं और अपने फैंस को बधाई देना नहीं भूलती हैं। आज होली के मौके पर प्रियंका ने अपने इंस्टाग्राम पर कुछ फोटोज़ शेयर की हैं जिनमें वो पति निक जोनस और सास-ससुर के साथ होली के रंग में रंगी नजर आ रही हैं।

एक्ट्रेस की फोटो में दिख रहा है कि प्रियंका समेत सभी ने सफेद रंग के कपड़े पहने हुए हैं और सभी लोगों के कपड़ों और चंद्रों पर लाल पीले रंग लगे हुए हैं। फोटो में प्रियंका ने हाथ में पिचकारी पकड़ी हुई है तो वहां सभी के मौके की तरफ देखकर पोज़ दे रहे हैं। इस फोटो के अलावा एक्ट्रेस कुछ और भी फोटोज़ शेयर की हैं जिनमें होली के देर सारे रंग रखें हुए दिख रहे हैं। फोटो शेयर करते हुए प्रियंका ने लिखा है, 'होली गोंगों का त्यौहार मेरे फैरेट लोगों के साथ... हम सब इसे अपने चाहने वालों के साथ सेलिब्रेट कर सकते हैं, लेकिन अपने घर पर'। आप भी देखें फोटोज़। आप भी देखें फोटोज़।

प्रियंका को पति और अमेरिकन पॉप स्टार निक जोनस ने भी यही फोटोज़ अपने इंस्टाग्राम पर शेयर करते हुए सभी को होली की बधाई दी है।

प्रियंका के अलावा तमाम अमिताभ बच्चन, सारा अली खान, करीना कपूर खान, अर्जुन रामपाल, कंगना रनोट, रितेश देशमुख, जेनेलिया डिस्जू, समेत कई बॉलीवुड सितारों ने होली के मौके पर अपने फैंस को ढेर सारी शुभकामाएं दी हैं। किसी ने अपने परिवार के साथ थोकेके फोटोज़ शेयर की है तो किसी ने फनी वीडियो शेयर कर लोगों को होली की बधाई दी है।

Holi पर एक दूसरे के प्यार में झूंबे दिखे राहुल वैद्य और दिशा परमार, शेयर कीं ये रोमांटिक फोटोज़।



आज पूरा देश रोंगों के त्यौहार होली के रंग में झूंबा हुआ है तो ऐसे में सेलेब्स कैसे पीछे रह सकते हैं। हालांकि कोरोना के खबरों ने इस बार होली का रंग थोड़ा फीका कर दिया है, लेकिन लोग फिर भी अपने खास लोगों के साथ थोड़ा बहुत होली सेलिब्रेशन तो कर ही रहे हैं। फैमिली सिंगर और दिवा बॉस 14 फाइनलिस्ट राहुल वैद्य ने अपने गलर्फँड दिशा परमार के साथ होली सेलिब्रेशन की फोटोज़ सोशल मीडिया पर दिखाए। राहुल और दिशा के साथ होली सेलिब्रेशन के द्वारा रोमांटिक फोटोज़ में आए हैं। राहुल और दिशा एक दूसरे के प्यार में झूंबे दिख रहे हैं। हालांकि दिशा अब लोगों के फैरेट कपल एक दूसरे के प्यार में झूंबे दिख रही है। दोनों की फोटोज़ सोशल मीडिया लेटफॉर्म पर अतीत ही वायरल हो जाती हैं। राहुल ने अपने इंस्टाग्राम पर दिशा के साथ होली सेलिब्रेशन की फोटोज़ शेयर की है जिनमें दोनों रोंगों के साथ खेलते दिख रहे हैं। इन रोमांटिक फोटोज़ में राहुल और दिशा एक दूसरे के प्यार में झूंबे दिख रहे हैं। फोटोज़ में दिख रहा है कि राहुल ने दिशा को बड़े स्कून के साथ गले लगा रखा है और दिशा भी प्यार से उड़ें थमे हैं। दोनों की फोटोज़ सोशल मीडिया लेटफॉर्म पर अतीत ही वायरल हो जाती है। फोटोज़ शेयर करते हुए राहुल ने साथी को होली को मुबारकबाद दी है। इन फोटोज़ के अलावा राहुल ने दिशा के साथ एक वीडियो भी शेयर किया है जिसमें सिंगर अपनी गलर्फँड को रोंग लगाने के लिए भागते हुए दिख रहे

