

सुरत गुजरात से प्रकाशित, मुंबई, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश, उत्तरांचल, उतराखंड, दिल्ली, हरियाणा में प्रसारीत

सुरत-गुजरात, संस्करण सोमवार, १९ अप्रैल २०२१ वर्ष-४, अंक-८५ पृष्ठ-०८ मूल्य-०१ रुपये

Web site : www.krantisamay.com & .in , epaper.krantisamay.com www.facebook.com/krantisamay1 www.twitter.com/krantisamay1

पहला कॉलम

पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह ने को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिखकर टीकाकरण कार्यक्रम को आगे बढ़ाने का आग्रह किया

केंद्र के सहयोग से महाराष्ट्र में ऑक्सिजन और रेमडेसिविर की कमी दूर हुई - आदित्य टाकरे



नई दिल्ली। महाराष्ट्र के मंत्री आदित्य टाकरे ने कहा है कि अब महाराष्ट्र ऑक्सिजन को लेकर काफी स्टेबल हो गया है, रेमडेसिविर की कालाबाजारी रोकने की कोशिशें जारी हैं। उन्होंने एक टीवी चैनल के कार्यक्रम में कहा कि केंद्र के साथ सहयोग से ऑक्सिजन और रेमडेसिविर की कमी दूर हुई है। उन्होंने कहा कि कोरोना की दूसरी लहर इतनी स्ट्रॉंग होगी ये सोचा नहीं था, लेकिन तीसरी लहर के बारे में तैयार रहना होगा। बेड्स को लेकर कितना इंतजाम है? इसे लेकर आदित्य ने कहा कि हमने जंबो सेंटर बनाए हैं, जंबो सेंटर महाराष्ट्र में ही सबसे पहले बने इनमें 5 लाख के आसपास महाराष्ट्र में बेड्स बनाए गए हैं। आदित्य ने कहा कि जिन युवाओं में संक्रमण का डर नहीं, वो लापरवाही बरत रहे हैं। ये सदीं खांसी जुकाम नहीं है। मैंने ऐसे कई लोगों को देखा है जिन्होंने टेस्ट नहीं करवाया और उनकी मौत हो गई। इसे बिल्कुल भी हल्के में न लें। डॉक्टरों और प्रशासन पर भरोसा करें और सावधानी बरतें। बहुत सारे मजदूर महाराष्ट्र में अन्य राज्यों से आकर काम करते हैं तो ऐसे लोगों के लिए सरकार क्या कदम उठा रही है। इस पर आदित्य ने कहा था ' बहुत सारे प्रवासी मजदूर पिछले लोकडाउन के दौरान लौट गए। इस साल हमने कहीं भी ट्रेवल रोकना नहीं है। इस वक्त उतना पैसिक नहीं है, जितना पिछले साल था। पिछले लोकडाउन से हमने सबक लिया है। अब स्थिति पहले से ठीक है।'

आईजीआई एयरपोर्ट को बम से उड़ाने की धमकी

नई दिल्ली। इंदिया गांधी इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर एक विमान को बम से उड़ाने की धमकी से सनसनी फैल गई। एयरपोर्ट के एक शौचालय में एक पर्ची मिली, जिस पर बंगलूरु से दिल्ली आने वाले विमान में बम होने और उसके दिल्ली एयरपोर्ट पहुंचते ही उड़ाने की बात लिखी गई थी। घटना की जानकारी मिलते ही पुलिस ने छानबीन शुरू की, लेकिन विमान में कोई विस्फोटक नहीं मिला। किसी ने एयरपोर्ट के शौचालय में एक कागज का टुकड़ा पड़ा हुआ देखा, जिस पर लिखा हुआ था कि दोपहर बाद बंगलूरु से दिल्ली आने वाले विमान में बम है। विमान के दिल्ली पहुंचते ही उसमें धमाका कर दिया जाएगा। पुलिस ने एयरपोर्ट की सुरक्षा में तैनात सुरक्षा एजेंसियों को इसकी जानकारी दे दी। साथ ही बम निरोधक दस्ता को तैनात कर दिया गया। एयरपोर्ट पर पहुंचते ही विमान को पुलिस व अन्य सुरक्षा एजेंसियों ने अपने कब्जे में लिया।

शुभेंद्रु अधिकारी नंदीग्राम में ममता बनर्जी से चुनाव जीतेंगे - अमित शाह

कोलकाता। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने पूर्वी बर्द्धमान जिले में एक रैली को संबोधित करते हुए दावा किया कि मुख्यमंत्री एवं गुणमूल कांग्रेस प्रमुख ममता बनर्जी नंदीग्राम में भाजपा उम्मीदवार से हार जाएंगी और उसके बाद उन्हें यहां से जाना होगा। उन्होंने कहा कि पश्चिम बंगाल में पांच चरणों में जिन 180 सीटों पर मतदान हुआ है उनमें से 122 से अधिक सीटें भाजपा जीतेगी। उन्होंने कहा, 'पश्चिम बंगाल में पांच चरण के चुनाव के बाद मुख्यमंत्री ममता बनर्जी हतोत्साहित हैं क्योंकि भाजपा 122 से अधिक सीटों पर उनसे आगे है।' शाह ने कहा, 'शुभेंद्रु अधिकारी (भाजपा उम्मीदवार) नंदीग्राम से चुनाव जीतेंगे।' गृह मंत्री ने आगे कहा कि बनर्जी को उनके कद के मुताबिक बड़ी हार के साथ विदा किया जाना चाहिए। शाह ने दावा किया कि देश के नागरिकों को प्रदत्त लाभ अवैध प्रवासी ले रहे हैं। उन्होंने कहा, 'आपके और मेरे जैसे लोग तो दीदी के लिए लिए दोषम दर्जे के नागरिक हैं जो उनके वोट बैंक के लिहाज से कोई मायने नहीं रखते हैं।'

रेमडेसिविर की शीशी में पैरासिटामोल बेच रहे चार गिरफ्तार

मुंबई। देश में कोरोना के हालात बद से बदतर हो रहे हैं। रोजाना लाखों मामले सामने आने के बीच कई ऐसी खबरें सामने आ रही हैं, जो स्वास्थ्य महकमे की चिंताएं और बढ़ा रही हैं। कई राज्यों से कोरोना की दवा रेमडेसिविर के खतम होने और कालाबाजारी की खबरें सामने आईं, जिसके बाद सरकार ने सख्ती दिखाकर ऐसे लोगों को खिलाफ कार्रवाई करने का एलान किया। हाल ही में महाराष्ट्र के बारामती से पुलिस ने चार लोगों को गिरफ्तार किया गया है। इन चारों लोगों पर फर्जी रेमडेसिविर इंजेक्शन बेचने का आरोप है। ये लोग रेमडेसिविर की खाली शीशी में पैरासिटामोल की दवाई भरकर कोरोना मरीजों को बेच रहे थे। ऐसा बताया जा रहा है कि ये गिरोह नकली रेमडेसिविर इंजेक्शन को 35,000 रुपये में बेच रहा था। पुणे ग्रामीण के डिट्टी एसपी नायगुण शिवांगकर ने बताया कि आरोपियों के कब्जे से तीन इंजेक्शन बरामद किए गए हैं। इन इंजेक्शन पर रेमडेसिविर लिखा था लेकिन इनके अंदर लिक्विड फॉर्म में पैरासिटामोल ही थी। दरअसल, इस गिरोह का पर्दाफाश ऐसे हुआ, बारामती में एक मरीज के रिश्तेदार को रेमडेसिविर इंजेक्शन की तत्काल जरूरत थी, उसे पता चला कि एक निजी अस्पताल में ये दवा मिल रही है। शख्स ने गैंग के एक सदस्य से संपर्क किया, आरोपी ने बताया कि वह एक कोविड केंद्र में काम करता है। जब मरीज के रिश्तेदार ने इंजेक्शन की कीमत पूछी तो उसने एक इंजेक्शन की कीमत 35 हजार रुपये बताई। इसके अलावा पुणे से कोरोना रिपोर्ट के घपलेबाजी की भी खबरें सामने आई हैं। महाराष्ट्र के पुणे में दो लोगों को फर्जी आरटी-पीसीआर टेस्ट रिपोर्ट जारी करने के मामले में गिरफ्तार किया गया है। राज्य में कोरोना वायरस के बढ़ते मामलों और रिपोर्ट में देरी आने की वजह से आरोपी ने कई लोगों की फर्जी रिपोर्ट जारी की है। पुलिस ने जानकारी दी कि इस मामले में आगे की जांच की जा रही है।



कोविड से लड़ने के लिए टीकाकरण महत्वपूर्ण

नई दिल्ली (एजेंसी)।

पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह ने रविवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिखकर टीकाकरण कार्यक्रम को आगे बढ़ाने का आग्रह किया और यूरोपीय एजेंसियों या यूएसएफडीए द्वारा मंजूर किए गए टीकों को मंजूरी देने सहित सरकार को पांच सुझाव दिए। मनमोहन सिंह ने पत्र में कहा, मेरे पास इस संबंध में कुछ सुझाव हैं। मैं इस कि टीकाकरण में राज्यों को अग्रिम पंक्ति के कामगारों की श्रेणियों को परिभाषित करने के लिए कुछ लचीलापन दिया जाना चाहिए, ताकि 45 वर्ष से कम आयु के होने पर भी टीका लगाया जा सके। सरकार द्वारा अपनाई गई नीतियों और मजबूत प्रचारित करना चाहिए कि विभिन्न वैकसीन उत्पादकों को खुराकों के लिए क्या ठोस आदेश हैं और अगले छह महीनों में वितरण के लिए कितने स्वीकार किए जाने

हैं और सरकार को यह बताना चाहिए कि पारदर्शी फार्मूले के आधार पर राज्यों में अपेक्षित आपूर्ति का वितरण कैसे किया जाएगा। उन्होंने कहा, केंद्र सरकार आपात ज़रूरतों के आधार पर वितरण के लिए 10 प्रतिशत रख सकती है, लेकिन इसके अलावा, राज्यों के पास संभावित उपलब्धता का स्पष्ट संकेत होना चाहिए, ताकि वे अपने हिसाब से वितरण की योजना बना सकें। मनमोहन सिंह ने कहा कि टीकाकरण में राज्यों को अग्रिम पंक्ति के कामगारों की श्रेणियों को परिभाषित करने के लिए कुछ लचीलापन दिया जाना चाहिए, ताकि 45 वर्ष से कम आयु के होने पर भी टीका लगाया जा सके। सरकार द्वारा अपनाई गई नीतियों और मजबूत प्रचारित करना चाहिए कि विभिन्न वैकसीन उत्पादकों को खुराकों के लिए क्या ठोस आदेश हैं और अगले छह महीनों में वितरण के लिए कितने स्वीकार किए जाने

आपातकाल के इस क्षण में, भारत सरकार को घन और अन्य रियायतें प्रदान करके अपनी विनिर्माण सुविधाओं का शीघ्रता से विस्तार करने के लिए वैकसीन उत्पादकों का सक्रिय रूप से समर्थन करना चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि यह समय कानून या अनिवार्य लाइसेंसिंग प्रावधानों को लागू करने का है, ताकि कई कंपनियां एक लाइसेंस के तहत टीकों का उत्पादन कर सकें। चूंकि घरेलू आपूर्ति सीमित है, किसी भी टीका है कि यूरोपीय चिकित्सा एजेंसी या यूएसएफडीए जैसे विश्वसनीय अधिकारियों द्वारा उपयोग के लिए मंजूरी दे दी गई है, तब घरेलू ब्रिजिंग परीक्षाएं पर जोर दिए बिना आयात करने की अनुमति दी जानी चाहिए। उन्होंने कहा, हम एक अभूतपूर्व आपातकाल का सामना कर रहे हैं और विशेषज्ञों का मानना है कि यह छूट एक आपात स्थिति में जायज है। यह छूट निजी क्षेत्र में है। सार्वजनिक स्वास्थ्य



जिसके दौरान भारत में ब्रिजिंग परीक्षाएं पूरे साल से अधिक समय से लोग कोविड-19 महामारी से जूझ रहे हैं और इस समय सकता है कि इन टीकों को विदेशों में पड़े संबंधित प्राधिकरण द्वारा दी गई मंजूरी के आधार पर उपयोग के लिए अनुमति दी जा

कोविड-19 से जंग में रेलवे ने मदद के लिए बढ़ाए हाथ, दिल्ली को दिये 1200 बिस्तर वाले 75 कोविड कोच

(एजेंसी)।

उत्तर रेलवे ने दिल्ली को 1200 बिस्तर की क्षमता वाले 75 कोविड केयर कोच तत्काल उपलब्ध कराने का फैसला किया है जिनमें से शकूरबस्ती स्टेशन पर 800 बिस्तर की क्षमता वाले 50 कोच आज उपलब्ध कराये जा रहे हैं और 400 बिस्तरों की क्षमता वाले 25 कोच सोमवार को आनंद विहार रेलवे स्टेशन पर उपलब्ध करा दिये जाएंगे। दिल्ली सरकार में मुख्य सचिव विजय कुमार देव ने रेलवे बोर्ड के अध्यक्ष सुनील शर्मा को आज एक पत्र लिख करने कोरोना संक्रमण के तेजी से बढ़ते संक्रमण के मद्देनजर रेलवे से चिकित्सा की पूरी व्यवस्था सहित कोविड कोचों की आपात व्यवस्था करने का

अनुरोध किया था। श्री शर्मा ने इस पत्र को त्वरित कार्रवाई के लिए उत्तर रेलवे के महाप्रबंधक आशुतोष गंगूल को भेजा था। 16 लोगों के हिंसाब से 800 बिस्तर उपलब्ध होंगे श्री गंगूल ने शाम को संवाददाताओं को बताया कि शकूरबस्ती रेलवे स्टेशन पर 50 कोच तैयार हालत में थे जिन्हें दिल्ली सरकार को सौंपने के लिए पत्र भेज दिया गया है। प्रति कोच 16 लोगों के हिसाब से 800 बिस्तर उपलब्ध होंगे। प्रति कोच दो ऑक्सिजन सिलेंडर भी उपलब्ध कराये गये हैं। दिल्ली सरकार चाहे तो अधिक ऑक्सिजन सिलेंडर उपलब्ध करा सकती है। उन्होंने कहा कि आनंद विहार स्टेशन पर एक प्लेटफॉर्म पर 25 कोच

सोमवार को लगा कर उन्हें दिल्ली सरकार को सौंप दिया जाएगा जिसमें 400 बिस्तर की क्षमता होगी। 1200 बिस्तर वाले 75 कोविड कोच दिल्ली सरकार द्वारा पांच हजार बिस्तर की क्षमता के लिए आग्रह किये जाने के बारे में पूछे जाने पर महाप्रबंधक ने कहा कि फिलहाल 1200 बिस्तरों की क्षमता सहित 75 कोच उपलब्ध कराये जा रहे हैं। उत्तर रेलवे लगातार दिल्ली सरकार के संपर्क में रहेंगे और जरूरत महसूस होने पर अधिक कोविड कोच भी उपलब्ध कराये जाएंगे। यदि आवश्यकता महसूस हुई तो आनंद विहार स्टेशन से गाड़ियों के परिचालन को दिल्ली के किसी अन्य स्टेशन पर स्थानांतरित

बीजेपी का आरोप- कोरोना के संकटकाल में केजरीवाल सरकार ने खड़े कर दिए हाथ

नई दिल्ली (एजेंसी)।



भारतीय जनता पार्टी ने कोरोना के संकटकाल में केजरीवाल सरकार पर फेल होने का आरोप लगाया है। पार्टी की दिल्ली इकाई ने कहा है कि संकटकाल में केजरीवाल सरकार ने हाथ खड़े कर दिए हैं। भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष आदेश गुप्ता ने कहा है कि केजरीवाल सरकार ने दिल्ली के लिये कभी भी पर्याप्त अस्पताल बेड, आक्सीजन या रेमडेसिविर का स्टाक एकत्र करने पर ध्यान नहीं दिया। दरअसल, मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने रविवार को एक वीडियो संदेश में कहा था कि दिल्ली में 25,500 नए कोरोना केस आए हैं। पॉजिटिविटी रेट बढ़कर 30 प्रतिशत हो गया है। दिल्ली में बेड्स तेजी से खत्म होते जा रहे हैं। आईसीयू बेड्स की कमी होती जा रही है, केवल 100 आईसीयू बेड ही बचे हैं। ऑक्सिजन की कमी हो रही है। मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के इस बयान के बाद भाजपा की दिल्ली इकाई ने निशाना साधा है। दिल्ली इकाई ने अपने एक बयान में कहा, दिल्ली में हालात खराब हो रहे हैं पर मुख्यमंत्री केजरीवाल ने फिर एक बार अपने हाथ खड़े कर दिए और जनता से मुंह मोड़ लिया। मुख्यमंत्री को जनता से ज्यादा विज्ञापनों में बने रहना प्यार है। अगर विज्ञापनों की जगह दिल्ली की स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूत करने में ध्यान लगाया होता तो आज हालात बेहतर होते, सीएम साहब।

केजरीवाल ने अमित शाह से मांगी मदद

पॉजिटिविटी रेट 30 फीसदी, सिर्फ 100 आईसीयू बचे



नई दिल्ली (एजेंसी)।

राजधानी दिल्ली में कोरोना हर रोज रिकॉर्ड तोड़ रहा है। हालात लगातार बदतर होते जा रहे हैं। इसी बीच रविवार को मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने प्रेस वार्ता कर वर्तमान स्थिति के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि दिल्ली में 24 घंटे में लगभग 25,500 मामले सामने

आए हैं। संक्रमण दर की रफ्तार बढ़कर करीब 30 प्रतिशत पहुंच गई है। उन्होंने कहा कि दिल्ली सरकार की ओर से केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से राजधानी में बेड बढ़ाने की मांग की है। बताया कि अगले कुछ दिनों में राजधानी को छह हजार ऑक्सिजन बेड मिल जाएंगे। प्रेस वार्ता में मुख्यमंत्री ने केंद्र सरकार को साथ खड़े रहने के लिए शुक्रिया कहने के साथ ही ऑक्सिजन की कमी को पूरा करने की भी मांग की। उन्होंने कहा कि अभी कोरोना के मरीजों की संख्या

बढ़ने की गति जारी है। ज्यादा चिंता की बात यह है कि पॉजिटिविटी रेट 30 प्रतिशत बढ़ गया है। पिछले 24 घंटे में संक्रमण दर 24 से बढ़कर 30 प्रतिशत हो गया है। कोरोना के लिए जो बेड रिजर्व है वह काफी तेजी से खत्म हो रहे हैं। आईसीयू बेड की दिल्ली में कमी हो गई है। 100 से भी कम आईसीयू बेड खाली हैं। ऑक्सिजन की भी दिल्ली में काफी कमी है। मुख्यमंत्री ने कहा कि एक निजी अस्पताल ने शनिवार को बताया था कि उनके पास ऑक्सिजन की कमी है। शनिवार की रात दिल्ली में बड़ी त्रासदी होते-होते बची। केंद्र सरकार से जो मदद मिली है उसका शुक्रिया।

ममता ने पीएम से की मांग, वैकसीन, मेडिसिन और ऑक्सिजन उपलब्ध करवाएं



कोलकाता (एजेंसी)।

राज्य में कोविड के मामलों में बढ़ोतरी के मद्देनजर, पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से तुरंत हस्तक्षेप करने और टीका, दवा और ऑक्सिजन की पर्याप्त आपूर्ति उपलब्ध कराने को कहा है, ताकि टीकाकरण प्रक्रिया को बढ़ाया जा सके और उपचार प्रदान किया जा

सके। मुख्यमंत्री ने अपने दो पत्रों के पत्र में उन तीन क्षेत्रों का उल्लेख किया है जहां राज्य केन्द्र से सक्रिय सहयोग चाहिए रहा है। ममता ने कहा, टीकाकरण शीघ्र महत्व का है। विशेष रूप से हमारे राज्य में और विशेष रूप से महानगरीय कोलकाता में जहां जनसंख्या का घनत्व बहुत अधिक है, केंद्रित और आक्रामक टीकाकरण अत्यंत महत्वपूर्ण है। दुर्भाग्य से हमारे लिए, भारत सरकार की ओर से टीकों की आपूर्ति अनिश्चित है, जो हमारे टीकाकरण कार्यक्रमों को नकारात्मक रूप से प्रभावित कर रहा है। उन्होंने कहा, जबकि पश्चिम बंगाल टीकाकरण में सबसे अच्छा

प्रदर्शन करने वालों में से एक है। हमें लगभग 2.7 करोड़ लोगों का टीकाकरण करना है, और इसके लिए हमें 5.4 खुराक की आवश्यकता है। हम यह सुनिश्चित करने के लिए एक तत्काल हस्तक्षेप के लिए अनुरोध करते हैं, ताकि राज्य को जल्द से जल्द टीके की खुराक की आवश्यकता पूरी हो जाए। मुख्यमंत्री ने यह भी कहा, रेमडेसिविर और टेलिजुमेब (एक्टोमेरा) जैसी आवश्यक दवाओं की आपूर्ति आज बेहद दुर्लभ और अनिश्चित है, जो यहां के डॉक्टरों के लिए गंभीर चिंता का विषय है। उन्होंने प्रधानमंत्री से ऑक्सिजन की आपूर्ति बढ़ाने का भी अनुरोध किया।

गृहमंत्री अमित शाह बोले

अभी नहीं लगेगा देश में लॉकडाउन

नई दिल्ली (एजेंसी)।

कोरोना की दूसरी लहर पूरी तरह से बेलेगाम हो चुकी है। वायरस ने पूरे देश में तबाही मचा रखी है। हर रोज कोरोना मरीजों की संख्या बढ़ती जा रही है। बीते 24 घंटे में 2.60 लाख से अधिक कोरोना के नए मामले सामने आए हैं। देश के 12 राज्यों की स्थिति बेहद खराब है। महाराष्ट्र सबसे ज्यादा प्रभावित वाला राज्य है। राज्य में एक दिन में 60 हजार से ज्यादा नए केस आए हैं। वहीं दूसरे नंबर पर उत्तर प्रदेश है यहां भी 27 हजार नए मामले सामने आए हैं। दिल्ली भी 19 हजार के आंकड़े को पार कर गई है। बिगड़ती स्थिति

को देखते हुए कई राज्यों में साप्ताहिक और आंशिक लॉकडाउन लागू है। उत्तर प्रदेश में तो रविवार को पूर्ण बंदी है। कोरोना की भयावह स्थिति को देखते लग रहा है कि भारत एक बार फिर लॉकडाउन की ओर बढ़ रहा है। हालांकि, केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने साफ कर दिया है कि फिलहाल के नए मामले सामने आए हैं। देश के 12 राज्यों की स्थिति बेहद खराब है। महाराष्ट्र सबसे ज्यादा प्रभावित वाला राज्य है। राज्य में एक दिन में 60 हजार से ज्यादा नए केस आए हैं। वहीं दूसरे नंबर पर उत्तर प्रदेश है यहां भी 27 हजार नए मामले सामने आए हैं। दिल्ली भी 19 हजार के आंकड़े को पार कर गई है। बिगड़ती स्थिति

को देखते हुए कई राज्यों में साप्ताहिक और आंशिक लॉकडाउन लागू है। उत्तर प्रदेश में तो रविवार को पूर्ण बंदी है। कोरोना की भयावह स्थिति को देखते लग रहा है कि भारत एक बार फिर लॉकडाउन की ओर बढ़ रहा है। हालांकि, केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने साफ कर दिया है कि फिलहाल के नए मामले सामने आए हैं। देश के 12 राज्यों की स्थिति बेहद खराब है। महाराष्ट्र सबसे ज्यादा प्रभावित वाला राज्य है। राज्य में एक दिन में 60 हजार से ज्यादा नए केस आए हैं। वहीं दूसरे नंबर पर उत्तर प्रदेश है यहां भी 27 हजार नए मामले सामने आए हैं। दिल्ली भी 19 हजार के आंकड़े को पार कर गई है। बिगड़ती स्थिति



इससे लड़ने के लिए दिन रात अध्ययन कर रहे हैं। मुझे भरोसा है कि हम जीतेंगे।

[अनंत विजय]

सद्वार्थ शंकर/ कोरोना वायरस की दूसरी लहर बेहद घातक साबित हो रही है। गुरुवार को पहली बार इसने एक दिन में दो लाख संक्रमण का आंकड़ा पार कर लिया। यह इससे एक दिन पहले के मुकाबले 9 फीसदी अधिक था। इस दौर 1184 मरीजों की मौत हुई जो पिछले साल सितंबर के बाद सबसे ज्यादा है। इसी बीच देश में सक्रिय मरीजों की संख्या 15 लाख पहुंच गई। इस महीने सक्रिय मरीजों की संख्या ढाई गुना तक बढ़ गई है। 31 मार्च को यह 6 लाख थी। ज्यादा सक्रिय मामलों का अर्थ है कि इससे संक्रमण का खतरा भी बढ़ेगा और मौतों की संख्या में भी तेजी आएगी। गुरुवार को 14 राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों में अब तक के सबसे अधिक कोरोना संक्रमण के मामले सामने आए। कोरोना वायरस की भयावह रफतार के चलते अब तक 16 राज्यों में हालात विगड़ चुके हैं। वहीं, कोरोना ने लगातार तीसरे दिन देश में एक हजार से ज्यादा लोगों की जान ले ली। दूसरी बार एक दिन में दो लाख से ज्यादा लोग कोरोना वायरस की चपेट में आए। पिछले वर्ष 30 जनवरी को देश में पहला संक्रमित मरीज मिला था। तब से लेकर अब तक एक दिन में सबसे अधिक मामले मिलने का यह नया रिकॉर्ड है। सिर्फ नौ दिन में प्रतिदिन मिलने वाले मामले एक से बढ़कर दो लाख हो गए। वहीं, अमेरिका में इतने ही मामले होने में 21 दिन लगे थे। संक्रमित मरीजों की संख्या बढ़ने से ठीक होने की दर घटती जा रही है। देश में अभी 88.31 फीसदी मरीज स्वस्थ हो चुके हैं, जबकि करीब 15 लाख सक्रिय मरीजों का इलाज चल रहा है। देश में कोरोना की सक्रिय दर 10.46 फीसदी तक पहुंच चुकी है, जो इससे पहले कभी देखने को नहीं मिली। इसके अलावा देश में पहली बार एक दिन में 1.06 लाख संक्रिय केस बढ़े हैं। कोरोना से निपटने के लिए कई राज्यों ने जो सख्त प्रतिबंध लगाए हैं, उन्हें और नहीं ढाला जा सकता था। इस सख्ती का फौरी मकसद यह है कि लोग घरों से न निकलें और संक्रमण की शृंखला को तोड़ा जा सके। ऐसी सख्ती पहले ही लागू हो जाती तो हालात बेकाबू होने से बच जाते। पर विशेषज्ञों की चेतावनियों को जिस तरह नजरअंदाज किया जाता रहा, उसी का नतीजा आज हम भुगत रहे हैं। भारत अब कोरोना की सबसे ताजी मार झेलने वाला दुनिया का पहला देश हो गया है। चौकाने वाला आंकड़ा यह भी है कि अब दुनिया में हर दस में चौथा मरीज अपने यहां का है। देश के तमाम शहरों के अस्पतालों और रमशानों से आ रही तस्वीरें हालात की भयावहता बता रही हैं। उधर विशेषज्ञ चेता रहे हैं कि महामारी का सिलसिला थमने के फिलहाल कोई आसार नहीं है। संक्रमितों का आंकड़ा रोजाना पंद्रह से बीस हजार की दर से बढ़ रहा है। जाहिर है, एक दिन में संक्रमितों का आंकड़ा तीन लाख पहुंचने में कोई ज्यादा वक्त नहीं रह गया है। गौर करने की बात यह है कि अस्पतालों में बिस्तरों और दवाइयों की कमी अभी से होने लगी है। रेमडेसिविर के इंजेक्शन से लेकर आवसीजन के सिलेंडर कम पड़ जाने से सबका दम फूल रहा है। यह संकट की घड़ी है। इसमें हम जितनी सूझबूझ और संयम से काम लेंगे, उतनी जल्दी संकट से बाहर आ सकेंगे। ऐसी आपदों से देशों की अर्थव्यवस्थाएं पटरी से उतर जाती हैं। आमजन की माली हालत खराब हो जाती है। व्यापार बंद जाते हैं। पिछले एक साल से हम यह देख भी रहे हैं।



आज के ट्वीट

महत्व

जिस व्यक्ति ने समय का महत्व सीख लिया, वह व्यक्ति जीवन में कभी असफल नहीं हो सकता।

-- विवेक बिन्दा

ज्ञान गंगा

अनुभव

आचार्य रजनीश ओशो/ मैं एक आदमी को देखा जो ग्यारह वर्षों से खड़ा हुआ है। उनका नाम ही खड़ेश्री बाबा हो गया है। मैंने पूछा, लेकिन इस आदमी पर क्या मुसीबत आ पड़ी? यह खड़ा क्यों हो गया? मेरे ड्राइवर एक सरदार जी थे, बड़े ज्ञानी थे। गाड़ी कम चलाते थे, जपुजी ज्यादा पढ़ते थे। बोले कि कुछ नहीं हुआ, इसकी पत्नी ने इससे कहा खड़े रहो और खुद किसी दूसरे पति के साथ भाग गयी। तब से यह बेचारा खड़ा है। अब कोई इसको बिटाए तो बेटे। धर्म धर्म है, उसका पालन तो करना ही पड़ता है। पत्नी किसी और को अभ्यास करवा रही होगी धर्म का, आध्यात्मिक का। यह बेचारा यही अभ्यास कर रहा है। खड़ा हुआ है। इमेन्युअल कांट के लिए मैं कोई आलोचना नहीं करता, लेकिन तुमसे मैं यह कहता हूँ कि अगर तुम्हारे जीवन में कभी भी कोई प्रकाश की जरा सी भी किरण दिखाई पड़े, सुगंध की कोई जरा सी झोंक, तो वही दिशा है, वही मार्ग है। फिर हिम्मत करना, फिर रुकना मत। सोचने का काम बाद में कर लेंगे। और यह मेरा अनुभव है कि जो इस रास्ते पर बढ़े हैं, उन्होंने फिर सोचने की कोई जरूरत नहीं समझी। क्योंकि हर अनुभव और गहरा होता गया। हर अनुभव नई खलांग, नई चुनौती और नये परिवर्तन और नई-नई क्रांति पर ले जाता रहा। तो जो तुम्हें हो रहा है, बिस्कुल ठीक हो रहा है। सोचो मत। सोचने से रुक जाएगा। क्योंकि जीवन के सारे गहरे अनुभव हृदय से होते हैं, बुद्धि से नहीं होते। और सोचना बुद्धि से होता है। और बुद्धि और हृदय का कोई मेल नहीं बैठता तो बुद्धि तुम्हें पागल कहेगी कि यह क्या पागलपन है कि शरीर में झुरझुरी आ रही है। जाओ किसी डाक्टर को दिखाओ। यह क्या पागलपन है? कि अकेले बैठे-बैठे मुस्कुरा रहे हो। चलो, किसी मनोवैज्ञानिक को दिखा आओ। यह दुनिया बहुत अजीब है। यहां अगर तुम शांति से बैठकर कुछ भी नहीं कर रहे हो तो हर आदमी टोकेगा। क्यों जी, क्यों फिजूल बैठे हुए हो? शर्म नहीं आती? दुनिया मरी जा रही है और तुम बैठे हो। हजार काम करने को पड़े हैं और तुम बैठे हो। कोई जाकर एडोल्फ हिटलर को नहीं कहता कि तुम क्या कर रहे हो? छह करोड़ लोगों कि हत्या-लेकिन काम बड़ा कर रहा है। अगर तुम बैठे-बैठे गुनगुना रहे हो तो लोग कहेंगे कि जिंदगी बरबाद कर रहे हो। जैसे कि उन्हें जिंदगी मिल गई। बीड़ी पीओ! दम मारो दम! बैठे-बैठे मुस्कुरा रहे हो। किसी ने देख लिया तो नाहक बदनामी होगी। अंग्रेजी कहावत है, इट इज बेट्टर टू डू समथिंग दैन नॉथिंग।

कुदरती खेती के भ्रम दूर करने की जरूरत

उमेश चतुर्वेदी

रासायनिक कीटनाशक एवं खाद और जेनेटिक बीज केंद्रित खेती के मुकाबले जिस जैविक खेती को लेकर चाहत बढ़ रही है, दरअसल वह कुदरती खेती है। सुखद है कि इस खेती की ओर अब किसान लगातार आगे बढ़ रहे हैं। साथ ही इसकी उपज की खरीद और उसके इस्तेमाल में लोगों की दिलचस्पी धीरे-धीरे ही सही, तेजी से बढ़ रही है। कोरोना की बीमारी ने इस खेती के प्रति ललक को और बढ़ाया ही है। इस ललक बढ़ने की पहली वजह शहरों में महाबंदी के दौरान घटे रोजगार के साधनों से गांवों की ओर वापसी का दबाव रही तो दूसरी वजह स्वास्थ्य के प्रति बढ़ती जागरूकता रही। लेकिन इस खेती की सबसे बड़ी समस्या यह है कि रासायनिक खाद और कीटनाशक केंद्रित खेती की तरह इसे भी प्रगतिशीलता का पर्याय मान लिया गया है। उत्तर प्रदेश, हरियाणा और पंजाब के किसानों के एक छोटे समूह से हाल ही में हुई मुलाकात ने कथित जैविक खेती को लेकर नयी समझ बनाने में मदद की है। उत्तर प्रदेश के बुलंदशहर जिले के निवासी लोकेश गौतम रासायनिक खेती को करीब डेढ़ दशक पीछे छोड़ आए हैं। उनका कहना है कि जिसे हम जैविक खेती कह रहे हैं, दरअसल वह प्राकृतिक और बिना किसी बाहरी खर्च वाली खेती है। न्यूजीलैंड से नेटवर्किंग में ऊंची पढ़ाई करके पंजाब के फाजिल्का में कुदरती खेती कर रहे विश्वजीत सिंह ज्यागी बाकायदा कृषि और मृदा विज्ञान की भाषा में कुशलतापूर्वक समझाते हैं। उनका कहना है कि कुदरती खेती दरअसल मिट्टी के जीवाणुओं को लगातार बचाने और उन्हें विकसित करने की प्राकृतिक प्रक्रिया है। इस तरह जो खेती होती है,

उससे सिर्फ अन्न, तरकारी या फल का उत्पादन ही नहीं होता, बल्कि अगली फसल के लिए मिट्टी जीवाणुओं से भरती रहती है। इस तरह मिट्टी का जीवन चक्र चलता रहता है और फसल चक्र भी। लेकिन रासायनिक खेती ने इस चक्र को ही खत्म कर दिया। सही-सही कसर पूरी कर दी जेनेटिकली विकसित बीजों ने। जो एक फसल के बाद नयी पौध तक उगाने लायक नहीं रहते या अगर उनमें अंकुर फूट गए तो उसमें दाने नहीं लगते। भारत को सदियों से शस्य यानी कृषि संस्कृति वाला देश माना जाता रहा है। पारंपरिक व्यवस्था में बिना किसी रसायन और कीटनाशक के जरिए की जाने वाली खेती के जरिए हर गांव तकरीबन स्वावलंबी होता था। आदर्श गांव उसे माना जाता था, जो अपनी आवश्यकता की सारी चीजें खुद उत्पादित करता था। उन दिनों ज्यादातर गांव कपड़े और नमक के लिए बाहरी बाजार पर निर्भर थे। गांधी जी ने भी भारत के भावी गांवों को लेकर हिंद स्वराज में ऐसी ही सोच रखी थी। इसे दुर्भाग्य कहें या अंतर्राष्ट्रीय कुचक्र, हजारों साल के सांस्कृतिक और प्राकृतिक अनुभव वाले अपने गांव की रासायनिक खेती के कुचक्र में फंस गए। रासायनिक खेती का दुष्प्रभाव यह है कि हर साल इस खेती के लिए पिछले साल की तुलना में खाद और कीटनाशक की मात्रा बढ़ानी पड़ती है। इन फसलों की सिंचाई के लिए पानी की खपत भी बढ़ती जाती है। हरित क्रांति का प्रतीक रहा पंजाब तो इस खेती के दुष्प्रभावों को झेल भी रहा है। रसायन केंद्रित खेती का ही असर है कि पंजाब का भूजल स्तर तकरीबन पूरे राज्य में चार सौ से ज्यादा फीट नीचे जा चुका है। पंजाब कैसर रोगियों के बड़े केंद्र के रूप में उभरा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ भी मानने लगे हैं कि आज की जीवनशैली आधारित बीमारियां मसलन हाई ब्लड प्रेशर,



मधुमेह, मोटापा की वजह रासायनिक खाद के जरिए उपजाई जाने वाली सब्जियां और अनाज हैं। अब तो जानकार भी मानते हैं कि भारतीय खेती में हर साल करीब एक लाख करोड़ मूल्य के जिन कीटनाशकों का प्रयोग हो रहा है, उसकी वजह से दूध भी रासायनिक प्रदूषण का शिकार हो चुका है। कुछ किसानों ने मिलकर राष्ट्रीय स्तर पर भूमि संरक्षण और सुपोषण अभियान चलाने की तैयारी की है। 13 अप्रैल से शुरू हुआ यह अभियान आषाढ़ पूर्णिमा यानी 21 जुलाई, 2021 तक चलेगा। अक्षय कृषि परिवार के बैनर तले चलाए जाने वाले इस अभियान का मकसद देश भर के किसानों को पारंपरिक खेती की तरफ जागरूक करना और मिट्टी की जैविक शक्ति को बढ़ाने के लिए प्रेरित करना है। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के अध्यक्ष के हवाले से संजीव कुमार कहते हैं कि

गाय के गोबर में मिट्टी में जीवाणुओं के बढ़ाने की जबरदस्त ताकत होती है। किसानों का सुझाव है कि मिट्टी की उर्वरा शक्ति बढ़ाने के लिए सरकार को चाहिए कि हर किसान को एक गोवंश के पालन का सुझाव और सहयोग देना चाहिए। इन किसानों का कहना है कि पक्षियों की बीट से जमीन की फास्फोरस की कमी पूरी होती रही है। किसानों को डर है कि अगर वे रासायनिक खेती छोड़ देंगे तो उनकी उपज घट जाएगी। ऐसा शुरू के एक-दो साल तक ही होगा। बाद में जैसे-जैसे मिट्टी की जैविक ताकत बढ़ती जाएगी, जैसे-जैसे उपज भी बढ़ती जाएगी। फिर कीटनाशकों, खादों और जेनेटिक बीजों पर होने वाले भारी खर्च की बचत भी होगी। इसलिए जरूरी है कि किसानों के मन से रासायनिक खेती को लेकर बने भ्रम और कुदरती खेती को लेकर जमी आशंका को दूर किया जाए।



आज का राशिफल

मेष	पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। आपके वर्चस्व तथा प्रभाव में वृद्धि होगी। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। आय और व्यय में संतुलन बनाकर रखें। प्रेम प्रसंग प्रगाढ़ होंगे।
वृषभ	जीवन साथी का सहयोग व सान्निध्य मिलेगा। रुके हुए कार्य सम्पन्न होंगे। शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। नए अनुबन्ध प्राप्त होंगे।
मिथुन	प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता के योग हैं। आर्थिक लाभ होगा। उदर चिकार या ल्वाच के रोग से पीड़ित रहेंगे। आय और व्यय में संतुलन बनाकर रखें। कार्यक्षेत्र में रुकावटों का सामना करना पड़ेगा।
कर्क	पारिवारिक जनों के मध्य सुखद समाचार मिलेगा। रोजी रोजगार के प्रयास सफल होंगे। भाग्यवश कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें।
सिंह	व्यावसायिक योजना सफल होगी। किया गया परिश्रम सार्थक होगा। वाणी की सौम्यता से रुके हुए कार्य सम्पन्न होंगे। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। नए अनुबन्ध प्राप्त होंगे।
कन्या	जीवन साथी का सहयोग व सान्निध्य मिलेगा। आय के नए स्रोत बनेंगे। शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। प्रेम प्रसंग प्रगाढ़ होंगे।
तुला	पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। आय और व्यय में संतुलन बनाकर रखें। फिजूलखर्ची पर नियंत्रण रखें। यात्रा में अपने सामान के प्रति सचेत रहें चोरी या खोने की आशंका है।
वृश्चिक	आय और व्यय में संतुलन बनाकर रखें। व्यावसायिक दिशा में किया गया प्रयास सफल होगा। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी रखें। विरोधियों का पराभव होगा। वाहन प्रयोग में सावधानी अपेक्षित है।
धनु	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे। किया गया परिश्रम सार्थक होगा। आय के नवीन स्रोत बनेंगे। व्यर्थ की भागवटी रहेंगे।
मकर	राजनैतिक दिशा में किए गए प्रयास फलीभूत होंगे। व्यावसायिक व पारिवारिक समस्याएं रहेंगी। आर्थिक संकट से गुजरना होगा। वाणी की सौम्यता आपको सम्मान दिलायेगी।
कुम्भ	बेरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। टकराव की स्थिति आपके लिए हितकर नहीं होगी। प्रणय संबंध प्रगाढ़ होंगे। धन आगमन होगा। कुटुम्बजनों का सहयोग मिलेगा। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी।
मीन	कार्यक्षेत्र में रुकावटों का सामना करना पड़ेगा। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। भारी व्यय का सामना करना पड़ेगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। आय के नवीन स्रोत बनेंगे।

माधुरी दीक्षित

ने किया धमाकेदार बेली डांस, नोरा फतेही भी देखकर रह गई हैरान



बॉलीवुड की धक-धक गर्ल माधुरी दीक्षित के डांस के तो लाखों दीवाने हैं, वो आज भी बड़े-बड़े डांसर्स को जबरदस्त टकर दे सकती हैं। हाल ही में माधुरी के धमाकेदार बेली डांस ने फैस को खूबसूरत सरप्राइज दिया है। माधुरी दीक्षित का ये अंदाज देखकर खुद नोरा फतेही भी हैरान रह गईं। इन दोनों एक्ट्रेस को एक साथ डांस रिऐलिटी शो डांस दीवाने 3 के सेट पर देखा गया। दोनों को एक-साथ देखना फैस के लिए किसी ट्रीट से कम नहीं था। दरअसल, रिऐलिटी शो डांस दीवाने के सेट पर नोरा फतेही बतौर गेस्ट पहुंची थीं। वहीं इस दौरान उन्होंने शो की जज एक्ट्रेस माधुरी दीक्षित के साथ जमकर मस्ती की। जहां एक तरफ माधुरी ने नोरा को मेरा पिया घर आया पर डांस सिखाया तो वहीं उन्होंने नोरा के साथ उनके गाने दिलबर दिलबर पर डांस भी किया। इस दौरान नोरा ने अपने कुछ बेली डांस स्टेप्स माधुरी को सिखाए और इसके बाद माधुरी ने जो धमाकेदार बेली डांस किया उसे देखकर खुद नोरा भी हैरान रह गईं।

इस दौरान माधुरी दीक्षित ने पिक कलर का स्टाइलिश लंहंगा पहना हुआ था। इसके साथ ही उन्होंने बालों को भी एक बन में बांधा हुआ था। नोरा ने इस शो के लिए ग्रे रंग का गाउन पहना हुआ था। इसके साथ ही उनकी स्लीक हेयर स्टाइल भी खूब फब रही थी। दोनों ने ही अपनी खूबसूरती, डांस और मस्ती से शो पर चार चांद लगा दिए।

बता दें कि माधुरी दीक्षित और नोरा फतेही इंडस्ट्री के बेहतरीन डांसर्स में गिनी जाती हैं। माधुरी ने बॉलीवुड के कई सुपर-डुपर हिट डांस नंबर दिए हैं। तो वहीं नोरा ने भी कई गानों में अपनी बॉल्डनेस और डांस मूव्स से आग लगा दी है।

करीना कपूर

ने खोला बेडरूम सीक्रेट, कहा- 'सैफ अली खान के साथ बेड पर चाहिए ये दो चीजें'

करीना कपूर और सैफ अली खान बॉलीवुड के पावरफुल कपल में से एक हैं। ऐसे में जाहिर है दोनों को निजी जिंदगी से जुड़े दिलचस्प राज उनके फैस जानना चाहते हैं। अपने रिलेशनशिप को लेकर पहले भी करीना और सैफ दोनों ही खुलकर बात करते नजर आए हैं। अब करीना ने अपने बेडरूम सीक्रेट्स का खुलासा किया है जो इससे पहले शायद ही उन्होंने कभी बताए हों।

क्या है बेडरूम सीक्रेट

दरअसल, करीना ने हाल ही डिस्कवरी प्लस के लिए एक सेलिब्रिटी कूकिंग शो की शूटिंग की थी। ये एपिसोड 15 अप्रैल को प्रसारित। शो के दौरान उन्होंने अपनी दोस्त तान्या घावरी के साथ खास बातचीत की। करीना बताती हैं कि बेड पर सोने जाने से पहले उन्हें तीन चीजें चाहिए होती हैं। तान्या के पूछने पर करीना जवाब में कहती हैं, 'एक वाइन की बोतल, पैजामा और सैफ अली खान। इसके बाद करीना हंसने लगती हैं और आगे कहती हैं कि 'मुझे लगता है कि यह बिल्कुल परफेक्ट जवाब है और मेरे पास हैम्पर है।'

दूसरे बच्चे का किया स्वागत

21 फरवरी 2021 को करीना कपूर और सैफ अली खान ने अपने दूसरे बच्चे का स्वागत किया। परिवार के साथ वक्त बिताने के लिए सैफ अली खान ने शूटिंग से छुट्टी ले रखी थी। अभी तक कपल ने ना तो बेटे का चेहरा दिखाया है और ना ही नाम का खुलासा किया है।

किचन में सितारे

करीना कपूर ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर उनके आने वाले शो स्टार्स वर्सेस फूड का एक प्रोमो वीडियो साझा किया था। जिसमें बॉलीवुड के सितारे शेफ की मदद से पकवान बनाते नजर आए। वीडियो में सभी सितारे नर्वस नजर आते हैं। इसमें करीना के साथ करण जौहर, अर्जुन कपूर, मलाइका अरोड़ा, करण जौहर और स्कैम 1992 फेम प्रतीक गांधी नजर आने वाले हैं।



हिना खान फोटोग्राफर्स से हुई परेशान, दौड़कर कार तक पहुंचीं, लोग बोले- स्पेस दो



एक्ट्रेस हिना खान सोशल मीडिया पर खूब एक्टिव रहती हैं, वो अपने लेटेस्ट फोटोशूट के जरिए फैस के बीच चर्चा में बनी रहती हैं। वहीं हाल ही में हिना एक वीडियो के कारण जबरदस्त चर्चा में आ गई हैं। हिना खान इंडस्ट्री के उन स्टार्स में गिनी जाती हैं, जो काफी मीडिया फ्रेंडली हैं। लेकिन हाल ही में कुछ ऐसा हुआ कि वो फोटोग्राफर्स से परेशान होकर दूर भागती नजर आईं। यही नहीं हिना ने अपनी कार तक पहुंचने के लिए दौड़ लगा दी।

दरअसल, हिना खान को पैपराजी ने एयरपोर्ट पर स्पोर्ट किया था। जिसके बाद सभी हिना से पोज देने की रिक्वेस्ट करने लगे। फोटोग्राफर्स की भीड़ देखकर हिना खान इस कदर घबरा गई कि अपने दोनों हाथों से कान को ढक लिया। इसके बाद लोगों को अपने करीब आते देख हिना खान ने अपनी कार की तरफ दौड़ लगा दी और जाकर सीधा बैठ गईं। हालांकि, बैठने के बाद उन्होंने पैपराजी को बाय जरूर किया।

इस वीडियो को विरल भयानी ने अपने इंस्टाग्राम एकाउंट पर शेयर किया है। जिसमें हिना के फैस की ताबड़तोड़ प्रतिक्रियाएं मिल रही हैं। फैस ने पैपराजी से हिना को स्पेस देने की बात कही है, इसके साथ कोरोना के दौर में सोशल डिस्टेंसिंग का भी ध्यान दिलाया है।

हिना खान इसके अलावा अपनी लेटेस्ट खूबसूरत तस्वीरों की वजह से भी खूब चर्चा में रमजान के मौके पर हिना ने यलो सूट में अपनी बेहद शानदार तस्वीरें शेयर की हैं। इन तस्वीरों के जरिए हिना ने फैस को रमजान की मुबारकबाद दी है।

टाइगर श्रॉफ कैसे कर लेते हैं फिल्मों में खतरनाक स्टंट सीन? जानकर छूट जाएंगे पसीने!



बॉलीवुड अभिनेता टाइगर श्रॉफ इंडस्ट्री के सबसे फिट स्टार्स में गिने जाते हैं। चाहे फिल्मों में खतरनाक स्टंट सीन की बात हो या फिर मुश्किल डांस मूव्स की... टाइगर श्रॉफ अपने अंदाज से फैस को चौंका देते हैं। हालांकि, इन सबके लिए टाइगर कड़ी मेहनत भी करते हैं। अभिनेता के ट्रेनर राजेंद्र ढोले ने हाल ही में टाइगर के फिटनेस रूटीन का खुलासा किया है। उन्होंने बताया है कि डांस, मार्शल आर्ट, फिटनेस, सिंगिंग और अभिनय तक हर मामले में खुद को बेस्ट बनाने के लिए के लिए टाइगर क्या-क्या करते हैं।

हर रोज दिन के 12 घंटों तक...

राजेंद्र ढोले की मानें तो टाइगर अगर किसी फिल्म के शूट पर बिजी नहीं होते हैं तो वो खुद की फिटनेस पर काम कर रहे होते हैं। इस दौरान वो किक बॉक्सिंग से लेकर जिम्नास्टिक तक करते हैं। हैरानी की बात तो ये है कि टाइगर लगभग हर रोज 12 घंटे तक किसी नए टैलेंट को ट्रेनिंग लेते हैं। जिसमें डांस से लेकर वेट लिफ्टिंग तक शामिल होता है। उन्होंने बताया कि शूटिंग के दौरान भी टाइगर अपनी फिटनेस इग्नोर नहीं करते हैं। शूट पर कोई जिम नहीं होता है तो टाइगर बॉडीवेट ट्रेनिंग और डायट का खास ख्याल रखते हैं।

बताईं थी खतरनाक स्टंट की काहनी

टाइगर श्रॉफ स्पोर्ट्स में भी काफी एक्टिव रहते हैं, वो अपने फैस के साथ कई बार वर्कआउट वीडियोज शेयर करते दिखाई दे जाते हैं। इसके अलावा उन्होंने एक बार फिल्म बागी 3 से अपना एक स्टंट सीन भी शेयर किया था। जिसमें उन्होंने बताया कि किस तरह मुश्किल हालातों में भी उन्होंने इस स्टंट को पूरी शिद्दत के साथ किया था।

आने वाली फिल्में

बात करें वर्क फ्रंट की तो टाइगर श्रॉफ हीरोपंती 2, बागी 4 और गणपत जैसी एक्शन-ड्रामा फिल्मों पर काम कर रहे हैं। इन फिल्मों में टाइगर का एक्शन अवतार देखने को मिलेगा।



पूजा पाठ करने वालों को 'आध्यात्मिक' कह दिया जाता है, लेकिन अध्यात्म का मूल अर्थ ईश्वरीय चर्चा या ईश्वर ज्ञान कतई नहीं है।



क्या है अध्यात्म

गीता के अध्याय 8 की शुरुआत अर्जुन के प्रश्नों से होती है, पूछते हैं 'हे पुरुषोत्तम! वह ब्रह्म क्या है? अध्यात्म क्या है? और कर्म के माने क्या है?'

(अध्याय 8 श्लोक 1, लोकमान्य तिलक का अनुवाद, गीता रहस्य पृष्ठ 489)

मूल श्लोक है ' किं तद् ब्रह्म किम् अध्यात्म किं कर्म पुरुषोत्तमम् ।

प्रश्न सीधा है। यहां ब्रह्म की जिज्ञासा है, ब्रह्म ईश्वरीय जिज्ञासा है।

अध्यात्म ईश्वर या ब्रह्म चर्चा से अलग है। इसीलिए अध्यात्मक का प्रश्न भी अलग है।

कर्म भी ईश्वरीय ज्ञान से अलग एक विषय है। इसलिए कर्म विषयक प्रश्न भी अलग से पूछा गया है। श्रीकृष्ण कहते हैं

'अक्षरं ब्रह्म परमं, स्वभावोऽध्यात्म उच्यते'

परम अक्षर अर्थात् कभी भी नष्ट न होने वाला तत्त्व ब्रह्म है और प्रत्येक वस्तु का अपना मूलभाव (स्वभाव) अध्यात्म है।

'परम अक्षर (अविनाशी) तत्त्व ही ब्रह्म है। स्वभाव अध्यात्म कहा जाता है।' (गीता नवनीत, पृष्ठ 175)

पारलौकिक विश्लेषण या दर्शन नहीं

अध्यात्म का शाब्दिक अर्थ है 'स्वयं का अध्ययन-अध्ययन-आत्म।

विद्वत्जनों ने अध्यात्म की सुसंगत व्याख्या की है, 'इसका तात्पर्य यह है कि जो अपना भाव अर्थात् प्रत्येक जीव की एक-एक शरीर में पृथक् पृथक् सत्ता है, वही अध्यात्म है।

समस्त सृष्टिगत भावों की व्याख्या जब मनुष्य शरीर के द्वारा (शारीरिक संदर्भ लेकर) की जाती है तो उसे ही अध्यात्म व्याख्या कहते हैं।

गीता में श्रीकृष्ण कहते हैं

'स्वभावो अध्यात्म उच्यते'

स्वभाव को अध्यात्म कहा जाता है।

बड़ा प्यारा है 'स्व'

स्व शब्द से कई शब्द बने हैं। 'स्वयं' शब्द इसी का विस्तार है। स्वार्थ भी इसी का द्वितीय है। स्वानुभूति अनुभव विषयक 'स्व' है। सभी प्राणी मरणशील हैं, जब तक जीवित हैं, तब तक स्व हैं, तभी तक सुख हैं, संसार है, जिज्ञासाएं हैं, प्रश्न हैं। विज्ञान और दर्शन के अध्ययन है। प्रत्येक 'स्व' एक अलग इकाई है।

स्व की अपनी काया देह है, अपना मन है, बुद्धि है, विवेक है, दृष्टि है विचार हैं। इन सबसे मिलकर भीतर एक नया जगत् बनता है। इस भीतरी जगत् की अपनी निजी अनुभूति है, प्रीति और रीति भी है।

अपने प्रियजन हैं, अपने इष्ट हैं। इन सबसे मिलकर बनता है 'एक भाव' इसे 'स्वभाव' कहते हैं।

स्वभाव नितांत निजी वैयक्तिक अनुभूति होता है लेकिन स्वभाव की निर्मित में मां, पिता, मित्र परिजन और सम्पूर्ण समाज का प्रभाव पड़ता है। स्वभाव निजी सत्ता और प्रभाव बाहरी। जब स्वभाव प्रभाव को स्वीकार करता है, प्रभाव घुल जाता है, स्वभाव का हिस्सा बन जाता है। इसका उल्टा भी होता है, लेकिन बहुत कम होता है।

निजता को बचाने की इच्छा होती है स्वभाव में

निजता की रक्षा के प्रति अतिरिक्त सुरक्षा भाव भी होता है। निजता की रक्षा, निजता के प्रति विशेष संरक्षण सतर्क भाव ही 'स्वाभिमान' कहलाता है।

स्वाभिमान, स्वभाव, स्वार्थ और स्वयं की विशिष्टता के कारण ही स्वभाव पर प्रभाव की जीत नहीं होती। बेशक स्वभाव पर दबाव के कारण प्रभाव पड़ते हैं, स्वभाव तो भी बना रहता है।

'स्वभाव' अजर और अमर नहीं

स्वभाव वह एक इकाई है, एक दैहिक सत्ता (शरीर) है। विकास के क्रम में स्वभाव, स्वार्थ और स्वाभिमान का भी विकास होता है। कोरे निजी हित के स्वभाव वाले

'स्वार्थी' भी परिवार हित में निज स्वार्थ छोड़ते हैं।

'स्व' का भौगोलिक क्षेत्र

पहली परिधि और सीमा यह शरीर है। इसका स्वभाव, स्वार्थ और स्वाभिमान होता है। इसी का विस्तार ग्राम, राष्ट्र, विश्व के मनुष्य हैं। फिर सभी कीट पतंगों और वनस्पतियों को भी शामिल किया जा सकता है।

यहां स्व का भौगोलिक क्षेत्र बढ़ा है। फिर सूर्य, चन्द्र, पृथ्वी, अग्नि, जल, वायु और आकाश सहित समूचे ब्रह्माण्ड तक विस्तार होता है।

तुलसीदास ने 'परहित' को धर्म कहा- परहित सरिस धर्म नहि भाई।

यहां परहित स्वहित से बड़ा है। इसी तरह परहित से राष्ट्रहित, राष्ट्र हित से विश्वहित बड़ा है। लेकिन स्वार्थ तो भी है। स्व की सीमाएं विश्व तक व्याप्त हो गई हैं, लेकिन अंतिम समूची मंजिल में ब्रह्माण्ड भी शामिल होता है। यहां स्व की सीमाएं टूट जाती हैं।

यही स्व चरम पर पहुंचा और परम हो गया। इसी स्वार्थ का नाम अब परमार्थ होगा। स्वभाव भी अब परमभाव कहलाएगा।

कोरी ईश्वरीय चर्चा नहीं है अध्यात्म अध्यात्म 'स्वभाव' को जानने की केमिस्ट्री है। यह मानव मन की परतों का अजब गजब रासायनिक विश्लेषण है।

वृहदारण्यक उपनिषद् (2.3.4) में कहते हैं 'अध्यात्म का वर्णन किया जाता है 'अथ अध्यात्म मित्दमेव'।

अर्थात् जो प्राण से और शरीर के भीतर आकाश से भिन्न है, यह मूर्त के, मर्त्य के इस सत् के सार हैं।

यहां अध्यात्म का विषय प्राण और आकाश को छोड़कर बाकी देह है।

शंकराचार्य के भाष्य के अनुसार 'आध्यात्मिक शरीराम्भकस्य कार्यस्यैव रसः सारः'

आध्यात्मिक शरीराम्भकस्य कार्यस्यैव रसः सारः' अर्थात् आध्यात्मिक।

कहीं आपका पैसा न बहा ले जाए घर के नल का टपकता पानी

इस युग में जहां हर कोई अपने घर का निर्माण और साज-सज्जा आधुनिक तौर पर करता है, वहीं इस बात का भी ध्यान रखता है कि किस चीज को कहां व्यवस्थित करनी है और किस वस्तु को कैसे उपयोग करना है। आइए जानते हैं कि किन-किन वस्तुओं का कैसे रखना है-



टपकते नल को ठीक कराएं- फेंगशुई में जल को संपत्ति माना गया है। यदि आपके घर का कोई भी नल लगातार टपक रहा हो तो उसकी तुरंत मरम्मत कराएं, क्योंकि ऐसा लगातार होना आपको आर्थिक क्षति पहुंचा सकता है।

घर में उत्तर दिशा को फूलों से सजाएं - आपके घर में उत्तर दिशा का क्षेत्र आपके जीवन की प्रगति और सुअवसरों से संबंधित है। इस क्षेत्र में सफेद रंग के कृत्रिम फूलों से भरा हुआ लोहे अथवा स्टील का फूलदान रखिए। इससे यह क्षेत्र समृद्ध होगा।

लाल रंग के बॉर्डर में फोटो मढ़वाएं- दक्षिण दिशा का तत्व अग्नि है और उससे जुड़ी है प्रसिद्धि। लाल रंग अग्नि का प्रतीक है। आप लाल रंग के बॉर्डर में अपना कोई अच्छा सा फोटो मढ़वाएं और दक्षिण क्षेत्र में लगाएं। आपकी प्रतिष्ठा और साख बढ़ाने का यह अच्छा उपाय है।

उत्तर-पूर्व दिशा में ग्लोब रखें- अपने घर की उत्तर-पूर्व दिशा में समूची पृथ्वी के प्रतीकस्वरूप ग्लोब रखें। इससे शिक्षा व ज्ञान में वृद्धि होती है। इस क्षेत्र का तत्व पृथ्वी है।

चीनी सिक्कों का करें उपयोग- धन संबंधी भाग्य को सक्रिय करने के लिए चीनी सिक्कों का उपयोग बहुत प्रभावशाली है। तीन सिक्कों को लाल रिबन में या लाल धागे में बांधकर अपने पर्स में रख सकते हैं। यह आपकी होने वाली आय का प्रतीक है। इन सिक्कों को उपहार में देना बहुत अच्छा माना जाता है। लाल धागा इन सिक्कों को सक्रिय करता है और उसमें से यांग ऊर्जा उत्पन्न होती है।

इच्छा और शक्ति



जीवन-ऊर्जा का मूल तत्व है और इसी से जीवन द्वारा ज्ञान और प्रेम की सर्वोच्चता स्वीकार नहीं करने का औचित्य व्यक्त होता है। प्रेम और ज्ञान दिव्य चेतना के एकमात्र आयाम नहीं हैं, बल्कि शक्ति भी उसका एक आयाम है। जिस तरह से मन ज्ञान के प्रति जिज्ञासा करता है, जिस प्रकार हृदय में प्रेम की अनुभूति होती है, उसी प्रकार जीवन-ऊर्जा भी, चाहे वह जितनी क्षीण या मंद हो, शक्ति की खोज और उसके द्वारा प्रदत्त नियंत्रण क्षमता हासिल करने के लिए अभिमुख होती है। किसी अस्वीकार्य वस्तु अथवा स्वभावतः भ्रष्ट करने वाली और बुराई की ओर ले जाने वाली चीज के रूप में शक्ति की निन्दा करना संस्कारबद्ध या धार्मिक मन की गलती है। भले ही बहुत से उदाहरण देकर इस मान्यता का औचित्य स्थापित करने का प्रयास किया जाता है, लेकिन वास्तव में यह एक अंधविश्वास और अविवेकपूर्ण मान्यता ही है। शक्ति का भ्रष्ट तरीके से इस्तेमाल और दुरुपयोग भले ही किया जाता हो, जैसा कि प्रेम और ज्ञान का भी किया जाता है, लेकिन वह दिव्य है और यहां उसे दिव्य उपयोग के लिए ही प्रदान किया गया है। शक्ति, इच्छा-शक्ति संसार को गतिशील रखने वाला दिव्य तत्व है और चाहे वह ज्ञान-शक्ति हो या प्रेम-शक्ति, जीवन-शक्ति हो या कर्म-शक्ति अथवा शारीरिक-शक्ति, अपने उद्गम में यह हमेशा आध्यात्मिक है और इसका चरित्र दिव्य है। अज्ञान में उसका उपयोग करने की बजाय अंतःप्रेरणा, जो कि अनंत और शाश्वत सत्ता की लय में कार्य करती है, के मार्गदर्शन में उसका उच्चतर सहज कर्म अथवा विशिष्ट कर्म के लिए उपयोग किया जाना चाहिए।

दुनिया को चाहिए सच्चा मनुष्य

► उच्च स्तर की अनुभूति हासिल करने के लिए मन के पार चेतना का उत्कर्ष होना आवश्यक है। इस उत्कर्ष के साथ अथवा इसके परिणामस्वरूप स्वयंभू सत्य का गतिशील अवतरण होना भी जरूरी है, जो कि मन से ऊपर सदा ही स्वयमेव प्रकाशित, शाश्वत रूप से, जीवन एवं पदार्थ की अभिव्यक्ति से पूर्व की स्थिति में विद्यमान रहता है।

► मन केवल खंडों में प्राप्त सत्य के अंशों को एक साथ जोड़कर उसे एक इकाई के रूप में सामने ला सकता है। मन का सत्य केवल अर्थ-सत्य अथवा किसी पहली का एक अंश भर है। मानसिक ज्ञान हमेशा ही तुलनात्मक, आंशिक एवं अपूर्ण होता है और उससे प्रेरित कर्म और सृजन तो उससे भी अधिक दुविधापूर्ण और सीमित दायरे में आबद्ध रहता है और वह अपूर्ण अंशों के जोड़ से निर्मित होता है। जब हम इस सीमा को पार कर अधिक व्यापक प्रकाशमान चेतना एवं आत्म-ज्ञान के जगत में प्रवेश करते हैं, जहां दिव्य सत्य हमेशा ही स्थित रहता है, तब ही हमें अपने परम अस्तित्व और उसकी शक्तियों एवं कार्यों के अविनाशी एकीकृत सत्य के रहस्य का पता चल पाता है।

► अंतः प्रज्ञा की शक्ति अविकसित अवस्था में अधिकांशतः अस्पष्ट एवं आसक्त रूप से कार्य करती है अथवा तर्क एवं सामान्य बुद्धि के कार्य से प्रायः आच्छादित रहती है। जब तक यह स्पष्ट और स्वतंत्र रूप से कार्य करने नहीं लगती है, तब तक यह अनियमित, आंशिक, खंडित और आकस्मिक रूप से ही कार्य करती है। यह द्रुत प्रकाश की तरह अचानक कौंध कर कोई सुस्पष्ट सुझाव दे

जाती है अथवा अत्यंत उपयोगी संकेत कर जाती है अथवा उससे संबंधित सहज बोध, युक्तिमान विवेक, अंतःप्रेरणा अथवा इलहाम को जगा जाती है और तर्क, इच्छा, मानसिक बोध या बुद्धि को हमारे अस्तित्व की गहराइयों या ऊंचाइयों से आए इस मदद के बीज का समुचित उपयोग करने के लिए छोड़ देती है।

► मन की उच्चतर स्थिति तब तक संपूर्ण अथवा निर्विकार नहीं हो सकती, जब तक कि क्षुद्र बुद्धि का विसर्जन नहीं हो जाता अथवा यह अपने ही अंतर्विकारों से मुक्त नहीं हो जाता। हमें बुद्धि और बौद्धिक कामना तथा अन्य क्षुद्र-क्रिया व्यापारों को पूरी तरह से निःस्वर कर देना पड़ेगा और केवल अंतःप्रज्ञा से प्रेरित कर्म को ही सक्रिय होने का अवसर देना होगा अथवा अपने निकृष्ट कर्मों पर नियंत्रण रखते हुए उन्हें अंतःप्रज्ञा की सतत निगरानी में रूपांतरित करना होगा।

► वह शक्ति हासिल करने की कामना नहीं करनी चाहिए, जो तुम्हें अपने अधीन रखे, जो सब कुछ अपने मन के प्रयास से करने के बजाय किसी बाहरी शक्ति के द्वारा करवाने की क्षमता पर तुमको निर्भर बनाए।

► प्रज्ञावान मानस पहले की तुलना में केवल अधिक शक्तिशाली और अधिक दैदीप्यमान ही नहीं होगा, बल्कि वह उसी व्यक्ति के सामान्य मन के विकास से पूर्व की क्षमता से बहुत अधिक व्यापक संचालन शक्तियों से संपन्न भी होगा। इसलिए विकासशील अथवा विकसित सहज मन को बाह्य कुप्रभावों एवं अंतर्विकारों से हो सकने वाली किसी क्षति से बचाने के लिए सतत सजग रहना होगा

और मन को धीरे-धीरे संपूर्णतः अंतःप्रज्ञा से ओतप्रोत कर लेना होगा।

► प्रेम और ज्ञान दिव्य चेतना के एकमात्र आयाम नहीं हैं, बल्कि शक्ति भी उसका एक आयाम है। जिस तरह से मन ज्ञान के प्रति जिज्ञासा करता है, जिस प्रकार हृदय में प्रेम की अनुभूति होती है, उसी प्रकार जीवन-ऊर्जा भी, चाहे वह जितनी क्षीण या मंद हो, शक्ति की खोज और उसके द्वारा प्रदत्त नियंत्रण क्षमता हासिल करने के लिए अभिमुख होती है।

► हमारा व्यक्तिगत मानस वास्तविक आत्मा नहीं है। व्यक्तिगत मानस तो केवल एक रूप, एक आकृति भर है। जबकि हमारी वास्तविक आत्मा विराट, अनंत, सर्वव्यापी और सर्वाधार है। हमारे मन, जीवन एवं शरीर के मूल में जो आत्मा है, वही आत्मा सभी जीवों के मन, जीवन एवं शरीर के मूल में भी है। जब कभी हम उसके साथ एकरूप होते हैं तो उसके बाद पुनः जब हम उन जीवों की ओर देखते हैं तो चेतना के धरातल पर सभी एकाकार नजर आते हैं। यह सच है कि मन इस तरह की एकरूपता में बाधा डालता है। लेकिन सत्य को सीमित और खण्डित रूप में देखने की मन की प्रवृत्ति के बावजूद उसको एकात्मकारी सत्य की लय में सोचने के लिए प्रशिक्षित किया जा सकता है। इसलिए हमें ध्यान और एकाग्रता के द्वारा वस्तुओं एवं जीवों को भिन्न-भिन्न समझने की प्रवृत्ति को रोकने तथा सर्वत्र सभी चीजों की एकात्मकता के बोध का अभ्यास करना चाहिए।

► मानव का हृदय और मानस जीवन-उद्दीपनों के तंतुओं से गुंथी भावनाओं एवं आत्मा की तरंगों के मिले-जुले रंगों से बनी एक अनोखी चीज है, जिसमें अच्छी-बुरी, सुखद-दुःखद, संतोषजनक-असंतोषजनक कोलाहल, शांति, उद्वेलन-उदासीनता सभी समाए रहते हैं। जब तक यह बाह्य प्रभावों के कारण विक्षुब्ध और तरंगायित होता रहता है, तब तक वास्तविक शांति और शक्तियों की पूर्णता से यह अपरिचित रहता है। पवित्रता के द्वारा, समत्व के द्वारा, ज्ञान के प्रकाश के द्वारा और कामनाओं की समरसता के द्वारा उसे घनीभूत शांति एवं परिपूर्णता की स्थिति में लाया जा सकता है। इस परिपूर्णता के दो आयाम होते हैं। एक तरफ यह मधुर, मुक्त, मुदु, शांत और स्पष्ट होता है तो दूसरी तरफ उसमें दृढ़ता, प्रबलता और तीव्रता जैसे गुण भी होते हैं। दिव्यवस्था में सामान्य मानव के चरित्र और कर्म में भी हमेशा ये दो आयाम उभर कर सामने आ जाते हैं - मधुरता और दृढ़ता, मुदुता और शक्ति, सौम्य और रौद्र, सहनशीलता और समरसता, चेतना और प्रेरणा।

► हम जो हैं और हो सकते हैं, वह हमारे उस तरह के विश्वास और वैसा होने की इच्छा के कारण है, क्योंकि विश्वास महानतर सत्य की ओर अग्रसर एक इच्छामात्र है और वह हमारी संभावनाओं की कोई सीमा नहीं बांधता अथवा हमारी आत्मा के सर्वशक्तिमान होने की संभावना, जो मानव शरीर में क्रियाशील दिव्य शक्ति है, से इन्कार नहीं करता।



