

**सुरत गुजरात से प्रकाशित, मुंबई, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश, उत्तरांचल, उत्तराखण्ड, दिल्ली, हरियाणा में प्रसारीत**

સુરત-ગુજરાત, સંસ્કરણ રવિવાર, ૨૫ અપ્રૈલ ૨૦૨૧ વર્ષ-૪, અંક -૯૧ પૃષ્ઠ-૦૮ મૂલ્ય-૦૧ રૂપયે

**Web site : www  
पहले अध्ययन में डबल  
स्क्रूटेंट वैरिएंट के  
खिलाफ कारगर मिली  
‘कोविशील्ड’**

# कोरोना संकट पर बोली शिवसेना

# अगर सुप्रीम कोर्ट ने पीएम की रैली और कुंभ पर ध्यान दिया होता तो...

**नई दिल्ली**। एक अध्ययन के प्रारंभिक परिणामों से पता चला है कि कोविशील्ड वैक्सीन कोरोना वायरस के डबल म्यूटेंट वैरिएट (बी.1.617) से भी सुरक्षा प्रदान करती है। सेंटर फार सेल्युलर एंड मोलिक्यूलर बायोलॉजी (सीसीएमबी) के निदेशक राकेश मिश्रा ने गुरुवार को ट्वीट कर यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि यह अध्ययन वैज्ञानिक एंव औद्योगिक अनुसंधान परिषद (सीएसआइआर) के संस्थान सीसीएमबी ने ही किया है। बता दें कि कोविशील्ड आक्सफोर्ड-एस्ट्रजेनेका द्वारा विकसित वैक्सीन है जिसका उत्पादन सीरम इंस्टीट्यूट आफ इंडिया (एसआइआई) कर रहा है।

डबल म्यूटेंट वायरस के लहर हर दिन भर राज्यों में चुनाव इसकी वजह शिवसेना ने चुनावी रैलियों निशाना साथा है। एक राष्ट्रीय आक्ट के लिए केंद्र सरकार इसकी जानकारी देश की गंभीर चिंता कोर्ट ने खुद पर पश्चिम बंगाल प्रधानमंत्री, गृह मंत्री हरिहर द्वारा में कुछ समय पर संज्ञान-

डबल स्ट्रट वायरस के बारे में-वहीं वैज्ञानियों ने दावा किया है कि देश में कोरोना वायरस के एक नए वैरिएंट का बता दें कि नए वैरिएंट का पता सबसे पहले बंगाल में ही लगा था।

(स्वरूप) का पता लगा है जो तेजी से फैल सकता है और मानव शरीर की प्रतिरोधक क्षमता यानी इम्युनिटी को चक्रमा देने में सक्षम है। हालांकि, इस बात का कोई सुबूत नहीं है कि नए वैरिएंट के कारण देश में या बंगाल में वायरस संक्रमण के मामलों में तेजी से वृद्धि हो रही है। बता दें कि नए वैरिएंट का पता सबसे पहले

वारेंट का पता सबसे पहले बंगाल में ही लगा था। नए स्वरूप को बी.1.618 नाम दिया गया है, जो बी.1.617 से अलग है और इसे डबल म्यूटेंट वायरस के रूप में भी जाना जाता है। माना जा रहा है कि देश में दूसरी लहर में कोरोना संक्रमण के मामलों में तेजी से वृद्धि के पीछे यही वैरिएंट है। नई दिल्ली स्थित सीएसआइआर-इंस्टीट्यूट आफ जीनोमिक एंड इटीग्रेटिव बायोलाजी (सीएसआइआर-आइजीआइबी) के निदेशक अनुराग अग्रवाल ने कहना है कि चिंता करने की कोई जरूरत नहीं है। क्योंकि इससे बचाव के लिए मानक सार्वजनिक स्वास्थ्य उपायों की जरूरत है।

सुरक्षाकर्मी शहीद हुए हैं और 30 से अधिक सुरक्षाकर्मी घायल हो गए हैं। एक सीनियर पुलिस अधिकारी ने बताया कि मुरली ताती सहायक कांस्टेबल के रूप में पुलिस में शामिल हुए थे और उन्होंने बताया कि बाद में जानकारी मिली कि नवसलियों ने उसके

# आवश्यक चीजों की आपूर्ति पर नजर रखेगा केंद्र, निगरानी के लिए बनाया कंट्रोल रूम

नई दिल्ली। उद्योग एवं आंतरिक व्यापार संवर्धन विभाग (डीपीआईआईटी) ने कोविड-19 महामारी के इस दौर में आवश्यक चीजों के आंतरिक व्यापार, विनिर्माण, आपूर्ति और पहुंचने की सुविधाओं पर निगाह रखने के लिए एक नियंत्रण कक्ष स्थापित कर रहा है। विभाग ने जारी एक विज्ञप्ति में कहा कि जो कंपनियां माल के परिवहन और वितरण या संसाधनों की व्यवस्था करने में कठिनाई का सामान कर रही हैं, वे नियंत्रण कक्ष के नंबर-(011) 23062383, 23062975 पर अधिकारियों से संपर्क कर सकती हैं। वे अपनी समस्या ईमेल- डीपीआईआईटी-कट्टेलरूम एट गॉव डॉक इन पर भी लिख सकती हैं। यह सुविधा विनिर्माण, परिवहन, वितरण, थोक या ई-वाणिज्य किसी भी प्रकार का काम करने वाली कंपनियों के लिए खुली है। उपरोक्त टेलीफोन नंबर

सुबह आठ बजे से रात दस बजे तक काम करेंगे। नियंत्रण कक्ष को मिली शिकायत को संबंधित राज्यों और संघ शासित क्षेत्रों के समक्ष उठाया जाएगा।

विभाग जरूरी चीजों की दुलाई और आपूर्ति तथा विनिर्माण की स्थिति पर निगह रखेगा ताकि बायरस का संक्रमण रोकने के लिए राज्यों और संघ शासित क्षेत्र के प्रशासन द्वारा लागू पाबंदियों की वजह से जरूरी चीजों के विनिर्माण और वितरण तथा आपूर्ति की समस्या न खड़ी हो।

## कोरोना कफ्फ्यू में भी फैविट्रयां चलेंगी और उत्पादन जारी रहेगा

लखनऊ। राज्य में कोविड के बढ़ते संक्रमण के बीच आवश्यक सेवाओं की आपूर्ति तथा उत्पादन और रोजगार की नियंत्रता के लिए राज्य में औद्योगिक इकाइयां निरंतर चलती रहेंगी। रात्रिकालीन कोरोना कार्फ्यू की अवधि में भी सरकार के अगले आदेश तक किसी भी फैक्ट्री/उत्पादन इकाई में उत्पादन बंद नहीं होगा। ना ही कोई इकाई बंद होगी। जिलाधिकारी यह सुनिश्चित करेंगे के कि दवाएं, सेनेटाइजर, चिकित्सीय उपकरणों के साथ ही खाद्य पदार्थ, ब्रेड, बिस्किट, आटा, चावल, दाल, खाद्य तेल, चीनी, पीने का पानी, दुध उत्पाद तथा अन्य जरूरी उत्पादों के उत्पादन पर कोई असर ना पड़े। मुख्य सचिव राजेंद्र कुमार तिवारी ने इसके लिए विस्तृत दिशा निर्देश जारी किए हैं। जो भी कार्मिक इन एमएसई इकाइयों में कार्यरत हैं उन्हें प्रोत्साहित करने का काम इकाई प्रबंधन के साथ ही उपायुक्त जिला उद्योग एवं श्रम तथा अन्य विभागों के अधिकारी करेंगे।

दूर से आने वाले कार्मिकों के रहने का प्रबंध उद्योग परिसर में करने का सुझाव-इकाइयों में कोविड प्रोटोकाल का पालन सुनिश्चित किया जाएगा। वह इकाई जहां पर बड़ी संख्या में कार्मिक कार्यरत है वहां दूर से आने वाले कार्मिकों को सुरक्षित रहने का प्रबंध संभवित इकाई परिसर में ही किए जाने का सुझाव दिया गया है। जिलाधिकारी जिले के सीएमओ के माध्यम से यह सुनिश्चित करेंगे कि सभी कार्मिकों का एंटीजन टेस्ट तथा लक्षण वाले कार्मिकों की आस्टरीपीसीआर जांच हो जाए।

मेडिकल तथा कोविड से जुड़े उत्पादों का उत्पादन बढ़ाने के निर्देश जिन जिलों में मेडिकल किट, दवाईयां तथा कोविड से बचाव व इलाज से संबंधित इकाइयां हैं उनकी उत्पादन क्षमता बढ़ाने को कहा गया है। उत्पादन, आपूर्ति तथा ट्रांसपोर्टेशन में इकाई प्रबंधन को कोई दिक्कत ना हो यह व्यवस्था सुनिश्चित करने को कहा गया है। जिन जिलों में सैनिटाइजर बनाने के लिए एल्कोहल के लिए चीनी मिल अधिकृत हैं वहां पर इकाइयों के लाइसेंस, उत्पादन तथा आपूर्ति की निरंतरता की बाधाएं दूर करने को कहा गया है। एमएसएमई इकाइयों को मास्क, पीपीई किट, ग्लब्स, सैनिटाइजर, पैकेजिंग तथा कोविड से जुड़े अन्य उत्पादों को बढ़ाने में पूरा सहयोग दिया जाएगा। ऐसी इकाइयों की

# मौत का

सूची साढ़े 50 लाख से अधिक

करण  
यों से  
रीर में  
उत्पन्न  
कों ने  
उत्ते ही  
के तौर  
न यह  
अंग-

सक्रामता पर अध्ययन-इस  
अध्ययन में 87000 कोरोना से गंभीर  
रूप से संक्रमित मरीजों के अलावा  
50 लाख उन मरीजों को शामिल किया  
गया जो कोरोना से उबर चुके थे। इस  
दौरान कोरोना से ठीक हुए मरीजों में  
इसके विभिन्न दुष्प्रभाव समने आए।  
इन दुष्प्रभावों में सास की समस्या,  
अनियमित दिल की धड़कन, मानसिक  
स्वास्थ्य समस्याएं और बालों का

## **क्या कोरोना से ठीक होने के बाद भी नहीं टलता मौत का खतरा? जानें क्या कहती है यह रिपोर्ट**

नई दिल्ली। कोरोना से ठीक हो चुके लोगों में अगले छह महीनों तक मौत का खतरा 65 फीसदी अधिक रहता है। इनमें वह लोग भी शामिल हैं जिन्हें कोरोना से संक्रमित होने पर भर्ती कराने की जरूरत नहीं पड़ती। यानी कोरोना से उबर जाने के बाद भी मौत का खतरा टलता नहीं है। यह जानकारी कोविड-19 के बारे में अब तक के सबसे व्यापक अध्ययन में सामने आई है। नेचर जर्नल में गुरुवार को

अध्ययनकर्ताओं ने बताया कि आने वाले सालों में दुनिया की आबादी पर इस बीमारी से बड़ा बोझ पड़ने वाला है। अध्ययन के वरिष्ठ लेखक और मेडिसिन के सहायक प्रोफेसर जियाद अल-अली कहते हैं कि कोरोना संक्रमण का पता लगने के छह महीने के अंदर मौत का जोखिम कम नहीं होता भले ही कोरोना वायरस से मामूली रूप से प्रभावित हुए हों। शोधकर्ताओं ने पाया कि संक्रमण का पता चलने के

A woman wearing a yellow long-sleeved shirt and a pink face mask stands next to an open white van. She is holding a clear plastic water bottle. Inside the van, a person is lying on a white stretcher. The van's side door has "EMERGENCY CALL" and "00000" printed on it. The background shows a blue wall and a chain-link fence.

60 प्रतिशत तक ज्यादा होता है। छमहीने की सीमा तक कोरोना के मामूल संक्रमण से ठीक हुए प्रति 1000 लोगों में मौत के आठ मामले अधिक मिलते हैं। कोरोना के ऐसे मरीज जिन्हें अस्पताल में भर्ती कराने की जरूरत पड़ती है, उनमें ठीक होने के बाद प्रति 100 लोगों पर 29 मौतें अधिक हुईं।

**वायरस एक परेशानी अनेक अमेरिका में वाशिंगटन विश्वविद्यालय स्कूल ऑफ मेडिसिन**

विभिन्न बीमारियों की एक सूची उपलब्ध कराई है जो महामीर के कारण लंबे समय में होने वाले परेशानियों से संबंधित है। यह वायरस शरीर में दीर्घकालिक रूप से समस्याएं उत्पन्न करता रहेगा।

हर अंग पर असर-वैज्ञानिकों ने पुष्टि की कि कोरोना शुरू में भले ही सांस रोग से जुड़े एक वायरस के तौर पर सामने आया है। लेकिन यह दीर्घकाल में शरीर के लगभग हर अंग-  
ों के लिए असर देता है।

साढ़े 50 लाख से अधिक संक्रमितों पर अध्ययन-इस अध्ययन में 87000 कोरोना से गंभीर रूप से संक्रमित मरीजों के अलावा 50 लाख उन मरीजों को शामिल किया गया जो कोरोना से उबर चुके थे। इस दौरान कोरोना से ठीक हुए मरीजों में इसके विभिन्न दुष्प्रभाव सामने आए। इन दुष्प्रभावों में सांस की समस्या, अनियमित दिल की धड़कन, मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं और बालों का

## संपादकीय

## मरहम का वक्त

ऑक्सीजन का अभाव न केवल दुखद, बल्कि पूरे देश के लिए एक अवशर भी है। यह सबक है कि हम अपनी स्वास्थ्य व्यवस्था को इस तरह दुरुस्त करने में लग जाएं कि फिर कभी ऐसी महामारी आए भी, तो हमें प्रेरणान न करे। अकेले दिलों के गंगाराम अस्पताल में अग्र 24 घंटे में 25 मरीजों की मौत हुई है, तो देश के दूसरे अस्पतालों में यही हो रहा होगा, इसलिए अंदाजा हम सहज ही लगा सकते हैं। यदि बहुत बीमार मरीजों की मौत हुई है, तो भी यह हमारे लिए बड़े दुख की बात है, लेकिन अगर ये मौतें ऑक्सीजन से जुड़ी किसी कमी के कारण हुई हैं, तो हमारी व्यवस्था के लिए शर्मनाक है। निजी अस्पतालों को सुविधाओं और संसाधनों के लिए जाना जाता है, ऐसे ही अस्पतालों में गंगाराम अस्पताल भी शामिल है। ऐसे अस्पतालों से यह भी उम्मीद की जाती है कि वे सार्वजनिक अस्पतालों के सामने एक अद्वितीय कारण हों। सार्वजनिक अस्पतालों पर जो दबाव बन हुआ है, वह कोई नया ही नहीं है, लेकिन जब निजी अस्पताल भी हाँफने लगे हैं, तब यह पूरे देश के लिए चिंता की बात है। विगत दशकों में जिस तरह से निजी अस्पतालों को फलें-फूलने दिया गया है और जिस तरह से निजी अस्पतालों का अकार-प्रकार व संचाल बढ़ी है, उसी हिसाब से उनसे उम्मीदें भी हैं। डेली में ऑक्सीजन की कमी से आपत्ति स्थिति है, तो प्रधानमंत्री के साथ बैठक में भी इस पर तकरार आश्वर्य की प्रवृत्ति पुरानी है, लेकिन अब जब नेताओं के बीच तकरार बढ़ना तथा है, वयोंकि दोषाश्रोपण की विवाह की बात है। विगत दशकों में जिस तरह से निजी अस्पतालों को फलें-फूलने दिया गया है और जिस तरह से निजी अस्पतालों का अकार-प्रकार व संचाल बढ़ी है, उसी हिसाब से उनसे उम्मीदें भी हैं। जिस तरह से निजी अस्पतालों का अकार-प्रकार व संचाल बढ़ी है, तो आप लोगों को संचेत रहना चाहिए और याद रखना चाहिए कि जब जब जरूरत थी, तब राजनीतिक दल कैसा व्यवहार कर रहे थे? यह समय पार्टीयों के झंडे लहराने का नहीं है, अब बात देश के झंडे पर आ गई है। भारत कोरोना ही नहीं, अधिकारों का भी एक बड़ा केंद्र नजर आ रहा है। अभी महीने भर पहले ही हम दवाओं और टीके का अंतरराष्ट्रीय वितरण कर वाहावी बटोर रखे थे। अब समय आ गया है कि हम अपनी मांग पहले पूरी करें। दुनिया इस बात को समझती है कि भारत एक बड़ी आबादी वाला देश है और यहां विकित्सा व्यवस्था को चाक-बौबंद रखना उतना आसान नहीं है। हमने देखा है, जब जब अमेरिका या यूरोपीय देशों में कोरोना की लंबर चरम पर थी, तब वह भी विकित्सा सेवाओं का एसा ही हाल था। पर उन देशों ने युद्ध स्तर पर इतजाम किए। एक देश कम पढ़ी थी, तो डेलार्ड ट्रंप भारत पर लगभग भड़क उठे थे। आज ट्रंप की उस नाराजगी को समझा जा सकता है। सोचिए, राष्ट्रीय राजधानी जब ऑक्सीजन मांग रही है, तब देश के बाकी इलाकों में क्या स्थिति होती? राज्य सरकारों की भी स्वास्थ्य क्षेत्र में अपनी भूमिका को अच्छे से समझने की जरूरत है। कोरोना हमें रुला-रुलाकर जो सिखा रहा है, वह हमें भूलना नहीं चाहिए। विफलता को मानने और गलतियों सुधारने की योग्यता क्षमता ही होती चाहिए। ऐसे मुश्किल समय में किसे राजनीति सूझा रही है, जरूर दर्ज होना चाहिए। गंगाराम या नासिक के हादसे से चंद उदाहरण हैं कि सरकारें सुभाल नहीं पाए हीं। यह लोगों के दुख-दर्द पर महर मलाने का वक्त है, जो सरकारें इस काम को अंजाम देंगी, देश उन्हें हमेशा याद रखेगा।

आज के ट्वीट  
कीमत

## 'कड़वा सप'

एक बीमारी ने सबको ऑक्सीजन की कीमत बता दी। थोड़ी देर तक ऑक्सीजन देने वाले सिलिंडर लाखों में बिक रहे हैं लेकिन मुपर में ऑक्सीजन देने वाले पेड़ पौधों की हम कद्र नहीं करते हैं। -- पुरेंद्र कुलश्रेष्ठ

## ज्ञान गंगा

## नग्राता

जग्मी वासुदेव जब अप कहते हैं कि आप आध्यात्मिक रास्ते पर हैं तो इसका मतलब है कि आप सत्य की खोज कर रहे हैं। पर आप किस तरह का सत्य पाना चाहते हैं? साधारण रूप से, अधिकार तोग-चाहे वे मंदिर जाते हीं या चर्च या मस्जिद या आम-कुछ ऐसा पाना चाहते हैं जो उन्हें कुछ देता है, उनकी मांग पूरी ही, कुछ जो उनका फायदा कराए। पर जो वास्तव में, सही में सत्य की खोज कर रहा है, उसके लिए सत्य कुछ देता नहीं है। वो तो सब कुछ हड्प लेता है। सत्य उस होशियार इसान के लिए नहीं है जो इस दुनिया में 'कुछ' बना चाहता है। हर कोई कुछ न कुछ जीतना चाहता है। सिर्फ कोई बैकूफ ही 'कुछ नहीं' बनना चाहिए। मूर्छ ही समर्पण करना और हाथ जाना चाहिए। उन मुखरों की लीवी परंपरा है जो समर्पण करना चाहते हैं, जो 'कुछ नहीं' हीना चाहते, जो गोमाले की तरह नहीं, सप शिरी की तरह नहीं, जीमी की तरह नहीं, शूष-सुविधाओं की जीवन त्याग की तरह नहीं, एक घल में किसी भी चीज को भगवान बना सकता है। यह अद्भुत तकनीक है, निर्माण करने की जबरदस्त कुशलता है। परंतु कुदूक को भी भगवान बनाया जा सकता है और आप देखें कि कल सुबह हजारों लोग उसकी पूजा कर रहे होंगे। परंतु कुदूक के सामने भी बुक जाने की इनकी इच्छा जगत की है। किसी को सामने झुक जाने के लिए तैयार रहना इनके लिए इन्होंने आपना जीवन ही साथ देने नहीं थे। कोई पेड़, फूल, पर्यावरण, लकड़ी-कोई फर्क नहीं पड़ता कि वो क्या हो-लोग उसके आगे पाएंगे, तो उन्हें उन्हे गले लगा लिया। चुरुता नहीं, बल्कि अपनी सरलता की बजह से उन लोगों ने कूपा पा ली। आप होशियार और

&lt;/div



## ऑक्सीजन परिवहन के लिए क्रायोजेनिक कंटेनर आयात करेगा ITC, लिडे इंडिया से किया गठजोड़

बिजेस डेस्क: आईटीसी समूह ने शनिवार को कहा कि उसने लिडे इंडिया लिमिटेड के साथ एक समझौता किया है, जिसके तहत मेडिकल ऑक्सीजन के परिवहन के लिए 24 क्रायोजेनिक कंटेनर का आयात किया जाएगा। कंपनी ने कहा कि वह वितरण के लिए बड़ी संख्या में ऑक्सीजन कंटेनर को हवाई जहाज से मंगा रही है, जबकि भ्रातृतालम में उसको पेपरबॉर्ड इकाई ने आसपास के क्षेत्रों में ऑक्सीजन की आपूर्ति शुरू की दी है। कंपनी ने एक बायान में कहा, आईटीसी लिमिटेड ने लिंटेंड इंडिया लिमिटेड के साथ एशियाई देशों से 24 क्रायोजेनिक कंटेनरों को हवाई जहाज से मंगाने के लिए समझौता किया है, जिनमें से प्रत्येक की क्षमता 20 टन है और इनका इस्तेमाल देश भर में व्हूचंने के लिए किया जाएगा। कंपनी ने बताया कि इस पहल का मकसद मेडिकल ऑक्सीजन के परिवहन में अड्डनों को कम करना और सरकार के प्रयासों को समर्थन देना है। कोविड-19 महामारी की दूसरी विनाशकी लहर के चलते देश के विभिन्न हिस्सों में कई अस्पतालों को ऑक्सीजन की भारी कमी का सामना करना पड़ रहा है। इसके अलावा कपनी वितरण के लिए बड़ी संख्या में ऑक्सीजन कंसंट्रेटर भी मंगा रही है।

## टिवटर जल्द ही आपको शानदार ट्रीट्स के लिए देगा टिप्प

नई दिल्ली: टिवटर जल्द ही उपयोगकर्ताओं के लिए उनकी प्रोफाइल पर एक टिप्पिंग बटन की पेशकश करेगा। जहां लोगों उन उपयोगकर्ताओं को भुगतान कर सकते हैं, जिनके शानदार ट्रीट्स के बे अनुशयोगी हैं। ऐप के शोधकर्ता जेन मानचुन वोंग ने बताया कि टिवटर लोगों को अन्य टिवटर उपयोगकर्ताओं को भुगतान करने का तरीका देने के लिए टिप्पिंग जैसी सुविधाओं की खोज कर रहा है। शोधकर्ता ने एक फोटो सजाकिया है, जिसमें दिखाया गया है कि टिवटर उपयोगकर्ता प्रोफाइल पर एक टिप्पिंग बटन की पेशकश कर सकता है। टिवटर को एक ट्रॉटर में कहा, टिवटर यूजर प्रोफाइल पर एक ट्रॉटर को मंगा कर रहा है। एक विलक्षण, आपको बैंडकैप्स, कैश ऐप (स्कायर, एक जैव डोररी कंपनी), पैट्रॉन, पैपल और बेनमो के माध्यम से टिप्प करने के लिए विकल्प देगा। वोंग ने मार्च में ट्रॉटर किया था कि टिवटर अपने कलब हाउस जैसे सोशल ऑर्डिंग स्मैसेंस के लिए टिप्प जार फीचर पर काम कर रहा है। टिवटर ने ऑपनारिक रूप से टिप्पिंग फीचर की घोषणा नहीं की है। फरवरी में, सोशल मीडिया स्पूर्फ फॉलोअर नामक एक विवादास्पद नए टिवटर फॉलोर को लेकर आया है। जो मंच पर प्रसिद्ध हस्तियों और मशहूर हस्तियों को अनुशयोगी को जारी करके उनके ट्रीट्स का मुद्रीकरण करने देगा और बदले में, मार्को-ब्लॉग्स एंड पर्फॉर्मेंट को बढ़ाने में मदद करेगा। हाल ही में आरआरपीटी टिवटर ट्रॉटर कर रहा था और लोगों ने कहा कि माइक्रो-ब्लॉग्स एंड पर्फॉर्मेंट को एक एप्लिकेशन चाहिए, न कि एक ऐप्सी सुविधा जो आप उपयोगकर्ताओं को अधिक चांच पहुंचाएगी। अपने विरोधकों के साथ वर्चुअल इंवेंट के दौरान, टिवटर ने एक स्लाइड दिखाया जिसमें लिखा था, हम प्रोत्साहन के लिए योग्यीकृत कर रहे हैं और रचनाकारों और प्रकाशकों के लिए मौद्रिक प्रोत्साहन मॉडल प्रदान करने के लिए समाधान तलाश रहे हैं, ताकि उनके दर्शकों द्वारा संघेसे समर्थन किया जा सके। सुपर फॉलोअर ट्रॉट के दर्शक उन लोगों के लिए फायेंडमंद होगा जिनके पास अनुशयोगी को एक बड़ा हिस्सा है। डोरसे ने कहा है कि कंपनी का लक्ष्य 2023 में कम से कम 315 मिलियन एप्सीएयू (मूर्दीकरण योग्य ट्रैनिंग सक्रिय उपयोगकर्ता) के साथ अपने कल वार्षिक राजस्व को दोगुना करने के लिए 7.5 बिलियन से अधिक है।



## मैक प्रिव्यू के लिए ऑफिस 2021 रिलीज कर रहा माइक्रोसॉफ्ट

### सैन फासिस्को।

माइक्रोसॉफ्ट इस सप्ताह मैक और ऑफिस एलटीएसपी (लॉन्च-टर्म सर्विसिंग चैनल) के लिए ऑफिस 2021 का प्रिव्यू वर्जन (पूर्वावलोकन संस्करण) जारी कर रहा है। ऑफिस एलटीएसपी व्यावसायिक ग्राहकों के लिए डिजाइन किया गया है, दोनों संस्करण ऑफिस के क्रमिक वर्जन हैं, जो सदृश्यता वा क्लाउड पर निर्भाव नहीं है। द वर्ज ने शुरुआत को अपनी योजनाओं की घोषणा की थी। कंपनी एक विंडोज वर्जन की घोषणा की थी, जो प्रिव्यू में उपलब्ध नहीं होगा, वह इस साल के अंत में भी जारी किया जाएगा। मैक के लिए एप्सीएयू मैक्रोसॉफ्ट ने कहा कि उनके द्वारा को मैक और ऑफिस 2021 के लिए अपनी योजनाओं की समझौता होगी। एक पर्याप्त वर्जन की घोषणा की थी, जो प्रिव्यू में उपलब्ध नहीं होगी। वह इस साल के अंत में भी जारी किया जाएगा।

2021 एप्सीएयू को मैक दोनों को सोपोर्ट करेगा और इसके लिए कम से कम 4 जॉबी रैम और 10 जॉबी स्ट्रेज स्पेस की आवश्यकता होगी। इसे ऑफिस की एक स्टेटिक रिलीज के लिए डिजाइन किया गया है, लेकिन प्रिव्यू के द्वारान, मार्किंग अपडेट हो गे, जिसमें नए फीचर्स शामिल हो सकते हैं। रिपोर्ट के वर्लड पर जारी होने के लिए ऑफिस 2021 का फाइनल होने और इसके द्वारा को मैक दोनों को सोपोर्ट करने के लिए एप्सीएयू मैक्रोसॉफ्ट के लिए अपनी योजनाओं की समझौता होगी।



सुधार और मैक के लिए एक्सेस 2021 में समान डायानामिक और एक्सस्लूटक अप जैसी चीजें शामिल होंगी। रिपोर्ट में कहा गया है कि विंडोज के लिए ऑफिस 2021 में इसी तरह के फीचर्स शामिल होंगी।

इसके अलावा भारत में विनिर्माण के जरिये स्थानीय वर्जन की घोषणा की थी। एक पर्याप्त वर्जन की घोषणा की थी, जो प्रिव्यू में उपलब्ध नहीं होगी, वह इस साल के अंत में भी जारी किया जाएगा।

को राह तय करने का समझौता होने के बाद एप्सीएयूआईएल और इंडीएफ ने शुरुआत की थी। एक पर्याप्त वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की घोषणा के लिए एप्सीएयू और इंडीएफ ने कहा कि यह डुनिया का जीवन के लिए एप्सीएयूआईएल के लिए एक प्रत्येक वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की घोषणा के लिए एप्सीएयू और इंडीएफ ने कहा कि यह डुनिया का जीवन के लिए एप्सीएयूआईएल के लिए एक प्रत्येक वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की घोषणा के लिए एप्सीएयू और इंडीएफ ने कहा कि यह डुनिया का जीवन के लिए एप्सीएयूआईएल के लिए एक प्रत्येक वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की घोषणा के लिए एप्सीएयू और इंडीएफ ने कहा कि यह डुनिया का जीवन के लिए एप्सीएयूआईएल के लिए एक प्रत्येक वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की घोषणा के लिए एप्सीएयू और इंडीएफ ने कहा कि यह डुनिया का जीवन के लिए एप्सीएयूआईएल के लिए एक प्रत्येक वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की घोषणा के लिए एप्सीएयू और इंडीएफ ने कहा कि यह डुनिया का जीवन के लिए एप्सीएयूआईएल के लिए एक प्रत्येक वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की घोषणा के लिए एप्सीएयू और इंडीएफ ने कहा कि यह डुनिया का जीवन के लिए एप्सीएयूआईएल के लिए एक प्रत्येक वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की घोषणा के लिए एप्सीएयू और इंडीएफ ने कहा कि यह डुनिया का जीवन के लिए एप्सीएयूआईएल के लिए एक प्रत्येक वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की घोषणा के लिए एप्सीएयू और इंडीएफ ने कहा कि यह डुनिया का जीवन के लिए एप्सीएयूआईएल के लिए एक प्रत्येक वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की घोषणा के लिए एप्सीएयू और इंडीएफ ने कहा कि यह डुनिया का जीवन के लिए एप्सीएयूआईएल के लिए एक प्रत्येक वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की घोषणा के लिए एप्सीएयू और इंडीएफ ने कहा कि यह डुनिया का जीवन के लिए एप्सीएयूआईएल के लिए एक प्रत्येक वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की घोषणा के लिए एप्सीएयू और इंडीएफ ने कहा कि यह डुनिया का जीवन के लिए एप्सीएयूआईएल के लिए एक प्रत्येक वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की घोषणा के लिए एप्सीएयू और इंडीएफ ने कहा कि यह डुनिया का जीवन के लिए एप्सीएयूआईएल के लिए एक प्रत्येक वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की घोषणा के लिए एप्सीएयू और इंडीएफ ने कहा कि यह डुनिया का जीवन के लिए एप्सीएयूआईएल के लिए एक प्रत्येक वर्जन की घोषणा की थी।

तकनीकी-वाणिज्यिक पेशकश के साथ-साथ पर्याप्त वर्जन की



## आईपीएल-14 : दिल्ली के स्पिनरों के खिलाफ हैदराबाद के विलियम्सन पर होगी नजरें

चेन्नई।

तीसरे नंबर पर काविज दिल्ली के पिटल्स (डीसी) आईपीएल के 14वें सीजन के 20वें मैच में रविवार का बहाना एमएच चिंद्रबरम स्टेडियम में सनराजजस बैद्य बाबाद से भिड़ेगी। दिल्ली की टीम पंजाब किंस्स और मुंबई इंडियंस के खिलाफ लगातार दो मैच खेल में दर्शकों के हैदराबाद ने अपने पिछले मैच में पंजाब को हाराकर अपनी पहली जीत दर्ज की है। टीम अभी छठे नंबर पर है। डीसी ने अपने हरफनमौला प्रदर्शन के चलते जीत की दावेदार है। सलामी बल्लेबाज शिखर धवन नन बनाने वाले बल्लेबाजों की सूची में टॉप पर है और अर्जेंट के पांडी दो दौड़ में उनको बल्लेबाजी टोप नजर आई। ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज स्टीवन स्मिथ भी मुंबई इंडियंस (एमएस) के खिलाफ अधिकारी मैच में अच्छे दिखे। गेंदबाजों में कपिल रवाडा और रविचंद्रन अश्विन की मौजूदगी से उनको गेंदबाजी भी अच्छी रही है। हालांकि मध्य प्रदेश के युवा तेज गेंदबाज आवेश खान टीम के टॉप विकेटकर गेंदबाज हैं। इस सीजन में उनके आठ विकेट हैं।

दिल्ली की टीम में लेंगे स्पिनर अधिक मिश्रा की भी वापसी हुई है, जिन्होंने मुंबई इंडियंस के खिलाफ चार विकेट लिए थे। चोट के बाद वापसी कर रहे मिश्र अपनी गेंदबाजी प्रदर्शन के लिए मैन आर्स द मैच चुने गए। हैदराबाद हालांकि अपने मध्यम्रम की विकलात के कारण तीन हार के साथ शुरुआत करने के बाद पिछले मैच में जीत दर्ज की, जिसमें केन विलियम्सन की वापसी हुई। स्पिन के अनुकूल चेन्नई के विकेट पर और मिश्र और अश्विन की पसंद के विपरीत उनकी बल्लेबाजी में अहम भूमिका होगी। आगे हैदराबाद को अपने बल्लेबाज को स्टीवन स्मिथ, सैम बिलिम्स, शिखर धवन, पंजाबी गेंदबाजी हालांकि अंत तक टिकना होगा। हैदराबाद की गेंदबाजी हालांकि भारतीय तेज गेंदबाज टीन टनराजन के बाद टीम की गेंदबाजी प्रधानशाली रही है।

**टीमें (संभावित):**  
सनराजस हैदराबाद : डेविड वार्नर (कप्तान), अधिकेन



शर्मा, बासिल थम्पी, भुवनेश्वर कुमार, जॉनी बेयरस्टॉ (विकेटकीपर), केन विलियम्सन, मनीष पांडे, मोहम्मद नजी, गणिध खान, संदीप शर्मा, शाहबाज नदीम, श्रीवरस गोस्वामी, सिद्धार्थ कौल कौथरक, विजय शंकर, रिड्डिमान साहा (विकेटकीपर), अन्दुल समद, जेसन रॉय, जेसन हॉल्डर, प्रियम गर्ग, विराट सिंह, केदर जाधव, मुजीब उर रहमान,

जे सुचित।  
**दिल्ली के पिटल्स :** ऋषभ पंत (कप्तान और विकेटकीपर), शिखर धवन, पंची शां, अजिंक्य रहणे, स्टीवन स्मिथ, सैम बिलिम्स, शिखर हेटमार, ईशांत शर्मा, कपिल रवाडा, नेतराजन, उमेश यादव, टॉम कुरन, विशेष खान, लंबित यादव, प्रवीन दुबे, रिपाल पटेल, लुकमान हुसैन मेरलावाला, एम सिद्धार्थ, मारक्स स्टोइंसन, अक्षर पटेल, रविचंद्रन अश्विन, क्रिस बोक्स, विष्णु विनाद (विकेटकीपर), आदित्य तरे (विकेटकीपर)।

## विनेश फोगाट टोक्यो ओलंपिक को लेकर अपनी तैयारियों से संतुष्ट

नई दिल्ली।

भारत की शीर्ष महिला पहलवान विनेश फोगाट 23 जुलाई से शरू होने वाले टोक्यो ओलंपिक के लिए अपनी तैयारी से संतुष्ट है। टोक्यो ओलंपिक में भारत के लिए पदक की बड़ी उम्मीदों में से एक विनेश ने कहा, मैं सही रासे पर हूं। लेकिन जल्दी में मुख्य ट्रॉफीयों के खुल्हे होने तक विनेश ने खेल लिए थे। विनेश ने जबकि टोक्यो में मामलों समायोजन करने की जल्दी है। विनेश ने जबकि टोक्यो में अच्छे प्रदर्शन के लिए ट्रॉफीयों में भाग लिया है। उन्होंने कहा कि रिकवरी एक ऐसा मुद्दा है जिससे निरन्तर की जरूरत है। उन्होंने कहा, वजन घटाने के बाद, शरीर और दिमाग की जरूरत है। इसलिए उन्होंने काम करना जरूरी है।



काम नहीं करता है। मेरे लिए यह हरियाणा के अंतर्राष्ट्रीय पहलवान सीखाना महत्वपूर्ण है कि आपने खेल का प्रशिक्षण पर केंद्रित वाले दिनों में इस मुद्दे से कैसे रखा है और दूसरी बार कोविड-19 मामलों में उड़ान के कारण टोक्यो ओलंपिक को स्थगित करने सही रास्ते पर हूं। हर प्रतियोगिताओं में भाग लिया है। उन्होंने कहा कि रिकवरी एक ऐसा मुद्दा है जिससे निरन्तर की जरूरत है। उन्होंने कहा, टोक्यो ओलंपिक में लिए कुरीती का अंत नहीं होगा। जब तक मैं कर सकती हूं, मैं हिसाब से काम करना जरूरी है। ट्रैनिंग और प्रतियोगियों जारी रखूँगी।

### फ्राईडे कैंडीडेट शतरांज -अनीश गिरि ने डिंग को हायकर बढ़ाया रोमांच

एकत्रुनिबुर्ग, रूस (निकलेश जैन) फ्राईडे कैंडीडेट शतरांज चौथीनियशिप के 11वें राठडे में सबसे आगे चल रहे हैं रूस के इयान ने पोंगियाई ने यूएस के फिलियानों के करुण करना से झेले हैं। राठडे के अंतर्गत अर्जेंट के इयान ने एक और परिणाम खास रहा रूस के मल्कमीन लालगेव को झटका देते हुए जीत दर्ज की। ग्रीसचुक ने सफेद मोरेव से खेलते हुए कलोस स्पिनिलियम आपनियों में 48 चालों में बाजी अपने नाम की। रूस के अलेक्सांकोंको फिरिल और चीन के बांग हांके बीच मुकाबला ढाँचा है। अब जबकि 3 राठडे बाकी हैं देखा है कि डिंग अब जीत के खिलाफ करने के विश्व करियर के दिग्नदार है। अनीश गिरि ने सफेद मोरेव से खेलते हुए यार लोपेज एकच्छें बैरेंसिन में अपने नामदार खेल से डिंग को मार 29 चालों में हार स्वीकार करने को विश्व करियर के अस्पताल से बाहर रहा। इस परिणाम का असर यह हुआ है कि डिंग अब जीत विश्व रैंकिंग में तीसरे स्थान से सक्कर कर पांचवें स्थान पर पहुँच गए हैं। 11वें राठडे के अंत, अनीश 6.5 अंक, फिलियानों 6 अंक, मल्कमीन और ग्रीसचुक 5.5 अंक, बांग 5 अंक आलेक्सांकों 4.5 अंक और डिंग 4 अंक पर खेल रहे हैं।

## क्रिकेट जगत ने सचिन को उनके 48वें जन्मदिन पर दी बधाई



मुंबई।

भारत के महान बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर शनिवार को 48 साल के हो गए। इस अवसर पर क्रिकेट जगत ने उन्हें उनके जन्मदिन पर बधाई दी है। कोविड-19 के कारण सचिन छह

दिनों तक अस्पताल में थे, लेकिन अब वह घर में है और इससे ऊबर रहे हैं। पूर्व भारतीय गेंदबाज वेंकेटेस प्रसाद ने सचिन के साथ विताए यादगार लाल्हों की तस्वीर शेरर करते हुए लिखा, सच है, सच जिंदगी है, सच ही जीवन, सच ऐसा ही है। न सिफ दुनिया के सबसे महान बल्लेबाज बल्कि सबसे समान यादव और अविश्वसनीय इसान को जन्मदिन की बधाई 24 अप्रैल, 1973 को जन्मे मुंबई के बल्लेबाज सचिन ने 100 अंतर्राष्ट्रीय शतक बनाए हैं। उनके नाम बनडे में 49 और टेस्ट में 51 शतक हैं। वह राजीव गांधी खेल रसरकार पाने वाले पहले क्रिकेटर है। वह भारत रस से समाप्त होने वाले एकमात्र क्रिकेट है। सचिन आठ अप्रैल को अस्पताल से घर लौट आये थे। पूर्व भारतीय ऑलयाउंडर युवराज सिंह ने ट्रिवर पर लिखा, दिग्मज

मास्टर ब्लास्टर को जन्मदिन की बधाई। ये देखकर खुशी हुई कि आप अस्पताल से घर आ गए। उम्मीद है कि जल्द ही आप कोरोना को भी हरा देंगे। सुरेश रैना ने भी सचिन तेंदुलकर को बल्लेबाज देते हुए कहा, क्रिकेट के असली दिवान। त्रिकेट के प्रति आपका जुनून के कारण ही हो गये। ये इस खेल से यार हुआ है। हम स्वरूप और खुश रसें यही प्रार्थना। भारतीय क्रिकेट क्लब बोर्ड (बीसीसीआई) ने भी सचिन को उनके जन्मदिन की बधाई दी है। बीसीसीआई ने सचिन के बनडे में पहले दोहरे शतक का बीडिंगो शेयर कर उन्हें जन्मदिन की बधाई दी। बीसीसीआई ने लिखा, 664 अंतर्राष्ट्रीय मैच, 34,357 अंतर्राष्ट्रीय रस, 100 अंतर्राष्ट्रीय शतक और 201 विकेट, दिग्मज क्रिकेटर को जन्मदिन की बधाई दी है। बीसीसीआई ने सचिन के बनडे में पहले दोहरे शतक का बीडिंगो शेयर कर उन्हें जन्मदिन की बधाई दी। बीसीसीआई ने लिखा, 664 अंतर्राष्ट्रीय मैच, 34,357 अंतर्राष्ट्रीय रस, 100 अंतर्राष्ट्रीय शतक और 201 विकेट, दिग्मज क्रिकेटर को जन्मदिन की बधाई दी है। बीसीसीआई ने जबकि टोक्यो ओलंपिक के प्रति आपका जुनून के कारण ही हो गये। ये इस खेल से यार हुआ है। अपने नाम बनडे में लगातार अच्छा महसूस कर रहा हूं। अच्छी तरह से आगे बढ़ रहा हूं, बॉल को अच्छी तरह से हिट कर रहा हूं और निश्चित रूप से धूलू की बायदा का फायदा उठ रहा हूं। इसलिए मैं कल फिर से कोर्ट पर सेमेनाइनल में उत्तरने जाने के लिए उत्तराहित हूं। आस्ट्रेलियन ओपन खिलाड़ जीने के बाद से जोकोविच अपना केवल दूसरा दूसरा खेल रहे हैं।

पुणे में मोबाइल कॉविड टेस्ट लैब की शुरूआत करेंगे हरभजन



हरभजन पुणे। पूर्व भारतीय ऑफ स्पिनर हरभजन सिंह पुणे में एक मोबाइल कॉविड-19 टेस्टिंग लैब की शुरूआत कर रहे हैं, जो शनिवार से चालू हो जाएगी। आईपीएल 14 में कोलकाता नाईट राइडर्स की ओर से खेल रहे हरभजन ने टिक्टर पर लिखा, हम बस इस मुश्किल समय में दूसरों के मदद करते एक छोटा सा कार्य कर रहे हैं। मैं आशा करता हूं कि वाहेगुरु सभी को सुरक्षित रखें। हम कोरोना के खिलाफ यह लड़ाई जरूर जीत



**'मैंने इस विचार को ही खारिज कर दिया था कि मैं जिसे हासिल करने की कोशिश कर रहा हूं वह असंभव है!' रणवीर के अनुसार वह इस भरोसे के साथ सपनों के पीछे पड़े रहे कि उनके लिए कोई भी चीज असंभव नहीं है।**

## जिंदगी में असफलता जैसी कोई चीज नहीं होती सिर्फ सबक होते हैं

बॉलीवुड स्टार और यूथ आयकॉन रणवीर सिंह एक कल्चरल फिल्मीना हैं—वह एक एक्टर हैं, फैशन के क्षेत्र की प्रामाणिक हस्ती हैं, डिडियन हिप हॉप का चेहरा हैं और एक आर्टिस्ट इंटरप्रेनर भी हैं—वह वास्तव में लीक से हट कर चलने वाले शख्स हैं और भारतीय मनोरंजन जगत के गेम-चेंजर हैं।

बॉलीवुड के लिए पूरी तरह से ऑटसाइडर और इंटरटेनमेंट बिजनेस के सफ्ट-मेड दिग्गज रणवीर ने एक दशक के दौरान इस पूरे दौर को परिभाषित करने वाले अपने अद्भुत प्रदर्शनों के दम पर भारतीय सिनेमा के इतिहास में अपना नाम दर्ज करा लिया है। उनका कहना है कि जिंदगी में उन्होंने हर चीज इस यकीन की बदौलत पाई है कि कुछ भी असंभव नहीं होता।

एक सच्चे यूथ आयकॉन के रूप में इस विशाल राष्ट्र ने रणवीर पर स्पॉटलाइट केंद्रित कर रखी है। उन्होंने कलाकारों का एक सामूहिक मंच 'इंकइंक' तैयार करके स्यूजिक इंडस्ट्री में भी सामने से मोर्चा संभलाना तय किया है—यह एक ऐसा प्लेटफॉर्म है, जो देश के कोने-कोने में बसे प्रतिभाशाली संगीतकारों को वैश्विक फलक पर चमकने में मदद करता है। हमने रणवीर सिंह से इस बारे में बातीयत की है कि उन्होंने असंभव को संभव बनाने के लिए अपना भरोसा किस तरह कायम रखा!

आपके करियर की शुरुआत में आपको कई बार नकारा गया और अब आप एक स्टार बन चुके हैं। हमें इस बारे में कुछ बताइए कि आपने जब एक स्ट्रगलर के रूप में अपनी अनिश्चितताओं से भरी शुरुआत की थी तब वह समय कैसा था? यह भी बताइए कि आपने लक्ष्य पर अपनी नजर किस तरह बरकरार रखी और खुद को समझाते रहे कि दुनिया में कुछ भी असंभव नहीं है?

मेरे संघर्ष वाले वर्षों के दौरान ऐसे कई क्षण आए, ऐसी कई घटनाएं पेश आईं, जब मुझे लगा कि कोई उम्मीद ही नहीं बची है। मोटे तौर पर इस विशिष्ट और आसानी से प्रवेश न देने वाली इंटरटेनमेंट इंडस्ट्री के भीतर कदम रखना असंभव नजर आ रहा था। लेकिन मैं डटा रहा—आप कह सकते हैं कि मैं इंडस्ट्री में दिलोजान से दाखिल भी होना चाहता था और बेवकूफ भी था, और इस सबसे बड़ी बात यह थी कि मुझे अपनी काविलियत, संभावनाओं और क्षमताओं पर पूरा भरोसा था। उस वक्त भी, जब मेरे पास कुछ नहीं था, मेरी गतिविधियों की पहचान इसी जाश, लगन, जिम्मेदारी, सावधानी और चुरूती भरे कामों से हुआ करती थी। मुझे अच्छी तरह से पता था कि यहाँ चुरूकियों में कुछ हासिल होने वाला नहीं है। लेकिन मुझे यकीन था कि एक दिन यह होकर रहेगा। जब लंबे समय तक काम से संबंधित कोई अच्छी खबर नहीं मिलती थी, महीनों तक फोन नहीं बजा करता था, तो मेरा भरोसा डग्गमाने लगता था। लेकिन मैं इस विचार को ही खारिज कर चुका था कि मैं जिसे हासिल करने की काशिश कर रहा हूं वह कोई असंभव चीज है। मैंने कठिन समय में भी अपने लक्ष्य से ध्यान नहीं हटाया। मैंने कायनात को लगभग मजबूर कर दिया था कि वह इसे मेरे लिए सभव बनाए। मेरा दृढ़ निश्चय व एकाग्रता आखिरकार रंग लाई और मेरा सपना मेरी हकीकत बन गया! तब से हर रोज मुझे यही अहसास होता है कि जैसे मैं कोई सपना देख रहा हूं।'

जब आप फिल्म इंडस्ट्री में आए तो आपसे कहा गया था कि आपका किसी सर्वेणुसंप्रदाय एक्टर जैसा खास लुक नहीं है, और न ही आपकी फिल्मों से जुड़ी कोई वशावली है। आज आप भारत के ग्लोबल यूथ आयकॉन बन चुके हैं। सुपरस्टार्डम के इस सफर में आपकी सबसे बड़ी सीख क्या रही?

जब युवा एक्टर, खासकर 'ऑटसाइडर' में पास सलाह मांगने आते हैं कि स्ट्रगल करते हुए आगे कैसे बढ़ा जाए, तो सबसे पहली और सबसे अहम बात मैं उनसे यही कहता हूं कि अपना करियर उचित कारणों के लिए आगे बढ़ाइए। सिर्फ इस वजह से स्ट्राइल कीजिए कि परफॉर्म करना ही आपकी जिंदगी है। मैं उनसे आग्रह करता हूं कि परफॉर्मिंग आर्ट्स या इंटरटेनमेंट बिजनेस के प्रलोभन में महज इसलिए न पड़ें कि इस फ़िल्म में शोहरत और पैसे के साथ कामयाबी मिलती है। ये सब क्षणिक हैं, अस्थायी हैं, दिखावा हैं—केवल फ़ंसाने वाली चीजें हैं।

**'मैंने इस विचार को ही खारिज कर दिया था कि मैं जिसे हासिल करने की कोशिश कर रहा हूं वह असंभव है!' रणवीर के अनुसार वह इस भरोसे के साथ सपनों के पीछे पड़े रहे कि उनके लिए कोई भी चीज असंभव नहीं है।**

## सिंगल ट्रैक हमारा वर्तमान है भविष्य नहीं: सुकृति कक्षड

गायिका सुकृति कक्षड के हालिया सिंगल ट्रैक गलत होगया को अच्छी प्रतिक्रिया मिली है। कई सिंगल ट्रैक की तरह ही यह गाना भी चार्ट पर शीर्ष स्थानों में जाह बनाने पर कम्याब रहा है। यह प्रतिक्रियाएं दावा करती हैं कि इडिपॉडेंट ट्रैक बॉलीवुड संगीत को कड़ी टक्कर दे रहा है। सुकृति को लगता है कि उभरते संगीतकारों के लिए यह बहुत अच्छा समय है। हाल ही में सुकृति ने अपनी जुड़वा बहन प्रकृति कक्षड और अमाल मलिक के साथ अंतर्राष्ट्रीय पॉप स्टार द्वारा लीपा की हिट लेटिंग के साथ काम किया है। अपने सिंगल ट्रैक की सफलता के बारे में बात करते हुए सुकृति ने कहा, पिछले एक साल में कुछ ही ऐसी फिल्में आई हैं, जिनका संगीत चार्ट पर अच्छा रहा है। बेशक, बहुत कम रिलीज हुई हैं। हमेशा गैर-फिल्मी संगीत और फिल्म संगीत के बीच तुलना की जाती है लेकिन मुझे लगता है कि धीरे-धीरे रेखाएं गायब हो रही हैं। वह कहती है, मुझे नहीं लगता कि सिंगल ट्रैक भविष्य है, यह हमारा आज है और अभी ठहरे। सिंगल ट्रैक बहुत बढ़ा जा रहा है। अगर यह एक अच्छा गीत है और अच्छी तरह से इसकी मार्केटिंग हुई है, तो यह बॉलीवुड की तुलना में ज्यादा प्रसाद किया जाता है। मुझे लगता है कि यह संगीतकारों और उभरते कलाकारों के लिए बहुत अच्छा समय है। सुकृति के लिए अमाल और बहन प्रकृति के साथ लेटिंग में सहयोग करना रोमांचित रहा है। वह कहती है, यह हमारे लिए एक बड़ा सपना है। इस तरह की चीजें हर दिन नहीं होती हैं। इस तरह की शुरुआत पहले ही चरण में हमारे साथ होता एक आशीर्वाद है। यह इसलिए भी खास है कि योग्यता अमाल, प्रकृति और मैं पहली बार एक साथ आ रहे हैं।



**सनी ने सूरज की चूमकर वेब पर गमी फैलाई**

सनी लियोनी ने तस्वीरों की एक कड़ी शेराव की, जिसमें वह सूरज को चूमती हुई नजर आ रही है। इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हुई सात तस्वीरों में सनी डेनिम शॉर्ट ड्रेस में टैन जैकेट पहनी हुई है। अपने लुक का पूरा करने के लिए वह स्नैकर्स और चक्की सनलासेज पहने हुई हैं। सूरज की किरणों सनी के चेहरे पर चमक रही हैं और उनकी त्वचा भी चमक रही है। कैशन के रूप में उन्होंने लिखा— सूरज को चूमा। सनी फिल्म हाल अपनी अनेवाली फिल्म साइकोरॉजिकल गिलर शेरों की शूटिंग के लिए केरल में है। उन्होंने हाल ही में राज्य में रियलिटी टीवी शो एमटीवी पिल्लूसिविटा के लिए भी शूटिंग की थी। शेरों का निर्देशन श्रीजीती विजयन कर रहे हैं और तमिल, हिंदी, तेलुगु और मलयालम में रिलीज होगी। सनी वेब शो अनामिका के साथ डिजिटल स्पेस पर अपनी शुरुआत करने के लिए तैयार है, जो एशन ग्लिलर गन-फू का रूपांतर है और इसका निर्देशन विक्रम भट्ट कर रहे हैं।



## देशभक्ति दिखाने का इससे जरूरी समय कमी नहीं आएगा: सोनू सूद

कोरोना महामारी से लोग बेहाल हैं। किसी की आर्थिक हालत खराब हो गई तो किसी को इलाज नहीं मिलता था। ऐसे में कुछ लोगों की मदद सोनू सूद पिछले एक वर्ष से कर रहे हैं। सोनू भी असिखर अकेले है, किन्तु लोगों की मदद कर सकते हैं? सोनू का मानना है कि यदि सभी लोग मिल-जुल कर इस महामारी से लड़ते तो आसानी होगी।

सोनू ने एक ट्रैटीकर लोगों को आगे बढ़ा कर आने की अपील की है। उन्होंने ट्रैटीकर किया है— 15 अगस्त को देश भक्ति दिखाने वालों के लिए संदेश-देश के लिए कुछ करने और देशभक्ति दिखाने का इससे जरूरी समय कभी नहीं आएगा।

जाहिर ही सी बात है, सोनू ने उन लोगों को फटकार लगाई है जो स्वतंत्रता दिवस या गणतंत्र दिवस के दिन देशभक्ति दिखाते हैं, जबकि आज वे मैदान में उत्तर कर जरूरतमंदों की मदद करते हुए इससे बेहतर समय कभी नहीं आएगा।

कई हिंदी, गुजराती फिल्मों और शो में काम कर चुके अभिनेता अमित मिस्त्री का शुक्रवार सुबह (23 अप्रैल)

को कार्डियक अरेस्ट से निधन हो गया। हाल ही में अमेज़न प्राइम पर रिलीज हुई बैंडिश बैंडिट्स में अहम भूमिका में नजर आये थे। अभिनेता ने एक गायक की भूमिका निभाई थी। अभिनेता ने वर्षा कहा, एक चालीस की लास्ट लोकल, 99, शोर इन द सिटी, यमला पगला दीवाना, बे यार, ए जेंटलमैन और अमेज़न प्राइम सीरीज़ बैंडिश बैंडिट्स जैसी फिल्मों में काम किया था।

सिने एंड टीवी आर्टिस्ट्स एसोसिएशन ने अमित मिस



राज् (पापा से) - पापा, आगर मैं फिर परीका में फेल हो गया तो मैं आत्महत्या कर लूँगा।  
पापा - खबरदार, तुमने आत्महत्या की बात भी की तो जान से मार दूँगा।

कवि सम्मेलन में एक कवि अपनी कविता पढ़ रहे थे। श्रोताओं ने उनसे रात भर कविता पढ़ने का अनुरोध किया। कवि (श्रोताओं से) - क्या आपको यह कविता इतनी पसंद आई? श्रोता - नहीं, आज हमारे मुहल्ले का चौकीदार छुट्टी पर गया है।

रोबन - बसंती, खेलने के बाहर-बाहर फायदे होते हैं?  
बसंती - सबसे बड़ा फायदा तो यही है कि जब तक हम खेलते हैं, तब तक हमें पढ़ना नहीं पड़ता।

मोहन - पापा, आपने नया नौकर कर्वों रखा है?  
पिता - बेटा, घर का सारा काम करने के लिए।  
मोहन - पापा, फिर वह मेरा हमेवर कर्वों नहीं करके देता?

पिता (बेटे से पूछते हैं) - अंग्रेजी में तुम्हरे कम नम्बर कर्वों आए?  
बेटा - अनुपस्थित होने से।  
पापा - लेकिन तुम तो पेपर देने गए थे।  
बेटा - हाँ, मैं तो गया था, लेकिन मेरे पास बैठने वाला छाप अनुपस्थित था।

पिता - मूर्खों के सभी प्रश्नों के ऊपर एक बुद्धिमान नहीं दे सकता।  
पुत्र - जी हाँ, तभी तो मैं परीका में हर बार फेल हो जाता हूँ।

राहुल बड़ी देर से घर आया।  
पापा - कहां पर थे तुम?  
राहुल - दोस्त के घर पर था।  
पापा ने राहुल के सामने 10 दोस्तों को फोन किया। 4 ने कहा, 'हाँ अंकल यहाँ पर हैं'  
2 ने कहा, 'अभी निकला हैं'  
3 ने कहा, 'हाँ पर हैं। पढ़ रहा है। फोन दूँ क्या?'  
एक ने हृष्ट कर दी। बोला, 'बोलो पापा क्या हुआ है?'  
संता द्रैफिक पुलिस के इंटरव्यू के लिए गया।

इंटरव्यू लेने वाला - एक अदानी गये की सवारी करता हुआ रोड से जा रहा है और उसने हेलमेट नहीं पहना है तो आप उसे क्या दें देंगे?  
संता - कोई दें नहीं दूँगा सर।  
इंटरव्यू लेने वाला - कर्वों?  
संता - कर्वोंके हेलमेट 2 लीलर के लिए जरूरी है, 4 लीलर के लिए नहीं।

राजू (पिंकी से) - आंसर शीट में क्या लिखूँ?  
पिंकी - यही कि सभी ऊपर काल्पनिक हैं, जिनका किसी भी किताब से कोई संबंध नहीं है।

## पहेलियाँ

मेरा भाई बड़ा शैतान बैठे नाक पर पकड़े कान  
• • •

साथ-साथ मैं जाती हूँ हाथ नहीं मैं आती हूँ  
• • •

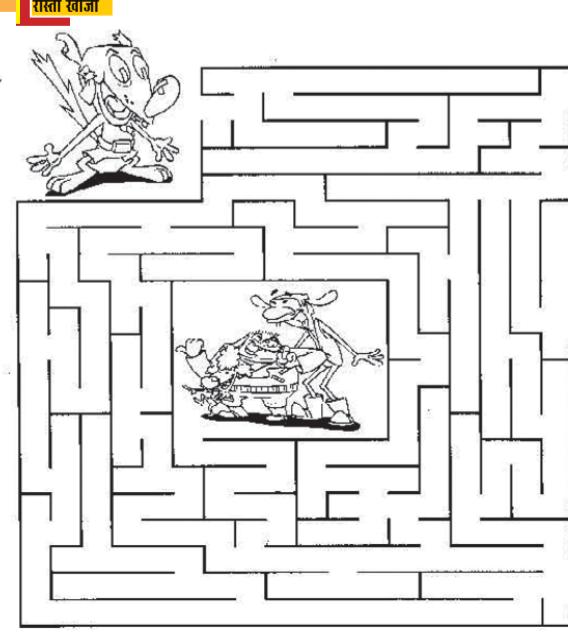
हरा आटा लाल पराठा सरियाँ ने भिलकर बांटा  
• • •

दिन में लटकी रात में अटकी  
• • •

सिर पर पट्टर पेट में अंगुलि  
• • •

पूर्ण दृष्टि, प्रकृति, प्राकृति, पूर्ण दृष्टि, प्रकृति, प्राकृति

रात की बोली



# रिमी का बाल बैंड

पांच साल की नहीं सी रिमी बहुत शरारती थी और होती थी क्यों ना? भला बिना शरारत क्या बचपन और कैसा बच्चा? रिमी की मां रोली टीचर थी। उनके घर में खूब पत्र-पत्रिकाएं आती थीं। कभी-कभी रिमी शरारत करते हुए पुरानी पत्रिकाओं को अपने इर्ग-गिर्ड फैलारे बैठ जाती थी और फिर मोटे-मोटे अक्षरों के अपनी रफ़ कॉपी में लिखकर शायरी को अपनी समीको दिखाती।

उसकी मां रोली रिमी की तीव्र बुद्धि देखकर दंग रह जाती। रिमी बैंड-बैंड वाक्यों को हबहूँ कॉपी में उतारकर मां के पास ले जाती और कहती, 'मां पढ़ो तो। भला मैंने क्या लिख दिया?' उसकी भोली बात पर रोली मुस्कराती। नहीं रिमी का 'भला' तक्यिकालम बन गया था।

एक दिन रिमी की मां रोली तैयार होकर स्कूल के लिए निकल रही थीं। उस दिन रिमी की छुट्टी थी।

रिमी ने रोली को लिपिस्टिक लगाते हुए देखकर कहा, 'मम्मी भला एक बात तो बताओ।'

रोली समझ गई कि रिमी की प्रश्नों की टेप शुरू हो गई।

वह बोली, 'बोलो, भला क्या बात बताऊँ?' इस पर रिमी बोली, 'मम्मी जब आप बूढ़ी हो जाओगी, तब भी लिपि प्रिस्ट क

लगाओगी।'

रिमी के मासूम सवाल पर रोली ऐसे हँसी कि लिपिस्टिक उसके हाथ से फिसलकर गाल पर लगते हुए रिमी की गोद में जा गिरी। रोली ने रिमी को ढेर सा ध्यार किया और बोली, 'बेटा, भला ऐसा कौन कहता है कि बूढ़े लोग लिपिस्टिक नहीं लगा सकते।'

मम्मी के जबाब पर रिमी कुछ सोचती रही और इसी बीच रोली उसे यार कर अपने रस्कूल के लिए निकल पड़ी।

रिमी अकसर अपनी मां की हर बीज की कॉपी करती थी। कभी उनके दृष्टियों की साड़ी बनाकर पहनती थी तो कभी उनको बिल्ल अपने बालों में लगाती थी। रिमी को रंग-बिरंगे हेयर बैंड लगाने का बहुत शोक था। रोली ने रिमी को लिए ढेर सारे हेयर बैंड लाकर रखे हुए थे। उसके पास उसकी द्रेस से मैच करते अनेकों हेयर बैंड थे।

रिमी घूमने जाने समय अपनी द्रेस से मैच करके हेयर बैंड लगाकर और अपने कंधे पर छोटा हो गई।

वह बोली, 'बोलो, भला क्या बात बताऊँ?' इस पर रिमी बोली, 'एक मिनट मम्मा, मैं जरा अपना हेयर बैंड लगा आऊँ।' कुछ ही देर बाद रिमी अपने गुलाबी हेयर बैंड को सिर का ताज बनाकर लगाई।

रोली उसे लेकर बाजार में घूमने लगी। रोली ने कुछ सजी-फल और जरूरत की वस्तुएं खरीदी और फिर रिमी को आइसक्रीम पालर की ओर लेकर चल दी। आइसक्रीम पालर से कुछ दूरी पर

बहुत सारे टांग कर कहती थी, 'मम्मा मैं तो कब से तैयार हो गई हूँ और आप अभी तक ऐसे ही खड़े हो।'

रिमी को गुलाबी रंग का हेयर बैंड बहुत खूबसूरत लगता था। वह हेयर बैंड काफी महगा थी था। उसमें सिल्वर रंग के नग लगे हुए थे और रेशमी महीन गुलाबी धागे। रिमी उसे हेयर बैंड को पहनकर बिल्कुल परी लगती थी। एक दिन रोली बाजार जा रही ही तो रिमी ने भी जिद पकड़ ली कि वह भी मां के साथ बाजार जाएगी और वापसी में आइसक्रीम खाएगी।

रोली उसे अपने साथ ले जाने लगी तो रिमी बोली, 'एक मिनट मम्मा, मैं जरा अपना हेयर बैंड लगा आऊँ।'

कुछ ही देर बाद रिमी अपने गुलाबी हेयर बैंड को सिर का ताज बनाकर लगाई।

उसने देखा कि एक मैली-कुरैली सी लड़की रिमी से कुछ बोल रही थी। रोली ने उसे लेकर बाजार में लगाने लगी। हेयर बैंड को हाथ लगाने में रोली बोली, 'मम्मा, इस लड़की के बालों में हेयर बैंड लगा देखकर मुझे इसका एक नाम सुझा है।'

रोली उसकी बात समझ नहीं पाई और बोली, 'क्या बेटा?' रिमी तपाक से बोली, 'भला, मम्मी हेयर बैंड को हाथ बालों में लगाने हैं तो वह हिन्दी में बाल बैंड हुआ ना। हेयर बैंड तो अंग्रेजी का शब्द है।'

नहीं मासूम रिमी के हेयर बैंड के नए शब्द बाल बैंड की खोज पर रोली मुस्करा रही थी।

उसने देखा कि एक मैली-कुरैली सी लड़की रिमी से कुछ बोल रही थी। रोली ने उसे लेकर बाजार में लगाने लगी।

लड़की को देखा। वह लड़की रिमी के गुलाबी हेयर बैंड की तरफ झिरते हुए बोली, 'मुझे, यह दे दो। मैं भी इसे अपने बालों में लगाऊंगी। और तुम्हारी तरह सुंदर बन जाऊंगी।'

रिमी ने अपनी बड़ी आँखों से उस लड़की को देखा और कुछ सोचते हुए अपना हेयर बैंड उतारकर उसकी ओर बढ़ा दिया। लड़की ने लपककर हेयर बैंड ले लिया और खुश होकर अपने साथियों के बीच पहुंच गई। यह देखकर रोली बोली, 'बेटा, यह तुमने क्या किया? गुलाबी हेयर बैंड तो तुम्हारा फेरेरेट बैंड था। तुमने उसे क्यों दे दिया?' इस पर रिमी बोली, 'मम्मा, मेरे पास एक नहीं बहुत सारे हेयर बैंड हैं। अगर वह मेरा फेरेरेट भी था तो क्या हुआ? उसे भी तो वही पसंद था।'

मासूम रिमी की बात सुनकर रोली दी दिग्गज रह गई।

रिमी की बात पर रोली ने उस सभी बच्चों के लिए देखकर हेयर बैंड से फल खरीदे और उन में बाट दिए। उनमें वह लड़की भी थी, जिसे रिमी ने अपना हेयर बैंड दिया।

तभी उसकी नजर रिमी पर गई तो उसने देखा कि एक मैली-कुरैली सी लड़की रिमी से कुछ बोल रही थी। रोली ने उसे लेकर बाजार में लगाने लगी।

रोली उसे लेकर बाजार में लगाने में लगाने हैं तो वह हिन्दी में बाल बैंड हुआ ना। हेयर बैंड को हाथ लगाने में रोली बोली, 'क्या बेटा?' रिमी तपाक से बोली, 'भला, मम्मी हेयर बैंड को हाथ बालों में लगाने हैं तो वह हिन्दी में बाल बैंड हु

# ऊहे प्रभु यह तेरा-पथक

'परिवार का निर्माण करना, अब हम सब के हाथ मैं, 'हे प्रभु यह तेरापन्थ' अब आपके साथ मैं'

## भगवान महावीर का सन्देश

विश्व कों अंहिसा का पाठ पढ़ानेवाले भगवान महावीर ने सत्य कि खोज में राजमार्ग कों त्यागकर काटो भरा पथ अपनाया। एवं स्वयं के द्वारा जिए गे सत्य कों नई परिभाषा दी, जब मानव समाज विषमता और हिंसा के चक्रवृ में फँसा हुआ था, ऐसे कठिन समय में भगवान महावीर ने जियो और जीने दो का संदेश जन साधरण तक पहुंचा कर विश्व बन्धुत्व और विश्व शांति का मार्ग प्रशस्त किया। पूर्ण विश्व में एकमात्र जैन धर्म ही इस बात में आस्था रखता हैं की प्रत्येक आत्मा में परमात्मा बनने की शक्ति विद्यमान हैं। अर्थात् भगवान महावीर स्वामी की तरह ही प्रत्येक व्यक्ति जैन धर्म का ज्ञान प्राप्त करके उसमे सच्ची आस्था रखकर, उस अनुसार आचरण (कर्म) करके बड़े पुण्योदय से उसे प्राप्त दुर्लभ मानव योनी का 'एक मात्र सच्चा व अंतिम सुख' संपूर्ण जीवन जन्मा-मरण के बंधन से मुक्त होने वाले कर्म करते हुए मोक्ष महापल पाने हेतु कदम बढ़ाना तथा उसे प्राप्त कर वीर महावीर बन दुर्लभ जीवन की सार्थक कर सकता है।

जियो और जीने दो : भगवान महावीर स्वामी द्वारा इस सन्देश में संपूर्ण जैन धर्म का आधार व्यक्त किया गया है।

भगवान महावीर स्वामी ने हमें अहिंसा का पालन करते हुए सत्य के पक्ष में रहते हुए किसी के हक को मारे बिना किसी को सताए बिना, अपनी मर्यादा में रहते हुए पवित्र मन से, लोभ लालच किये बिना, नियम से बंधकर सुख-दुख में समान आचरण करते हुए 'मोक्ष पद' पाने की और कदम बढ़ते हुए दुर्लभ जीवन को सार्थक बनने का दिव्य सन्देश दिया हैं। क्या आपने वीर महावीर स्वामी बनने के पथ पर कदम बड़ा दिया हैं या यूँही दुर्लभ जीवन के बहुमूल्य पल गँवा रहे हो? जागो भाई जागो, पिर मौका मिले न मिले। भगवान महावीर स्वामी की जन्म जयंती एक बार पिंज हमें अपने ही कल्याण हेतु जगाने आ गयी है। हमें इसे बड़े धूम धाम हर्षोल्लास के साथ मानते हुए अपने कल्याण का सूत्रपात इस पावन पवित्र दिवस से प्रारंभ कर देना चाहिए।

अंहिसा के अवतार भगवान महावीर स्वामी जैन धर्म के अर्थिका, श्रावक और श्राविका, प्रथम दो वर्ग गृहत्यागी परिव्राजको 24वें तीर्थकर के लिए और अंतिम दो ग्रहस्थों के लिए, यही उनका चतुर्विध वैशाली के क्षत्रिय कुण्डलपुर में, चैत्र शुक्ल त्रयोदशी को हुआ। संघ कहलाया। भगवान महावीर स्वामी का जीवन त्याग और पिता सिद्धार्थ व माता विशला की यह तीसरी संतान वर्द्धमान ही तपस्या से ओत-प्रोत था। उहोंने हमेशा हिंसा, पशुबली, जातिवाद में महावीर बने। विश्व कों अंहिसा का पाठ पढ़ाने वाले पाति का पुर्णजोर विरोध किया। उनके अनुसार सत्य के पक्ष में भगवान महावीर को 'वीर' 'अतिवीर' और 'संमति' भी कहा रहते हुए पवित्र मन से, लोभ लालच किए बिना, अपने मर्यादा में रहते हुए पवित्र मन से, लोभ लालच किए बिना, नियम से बंधकर सुख-दुख में समान आचरण करके ही दुर्लभ दीक्षा धराया कर ली।

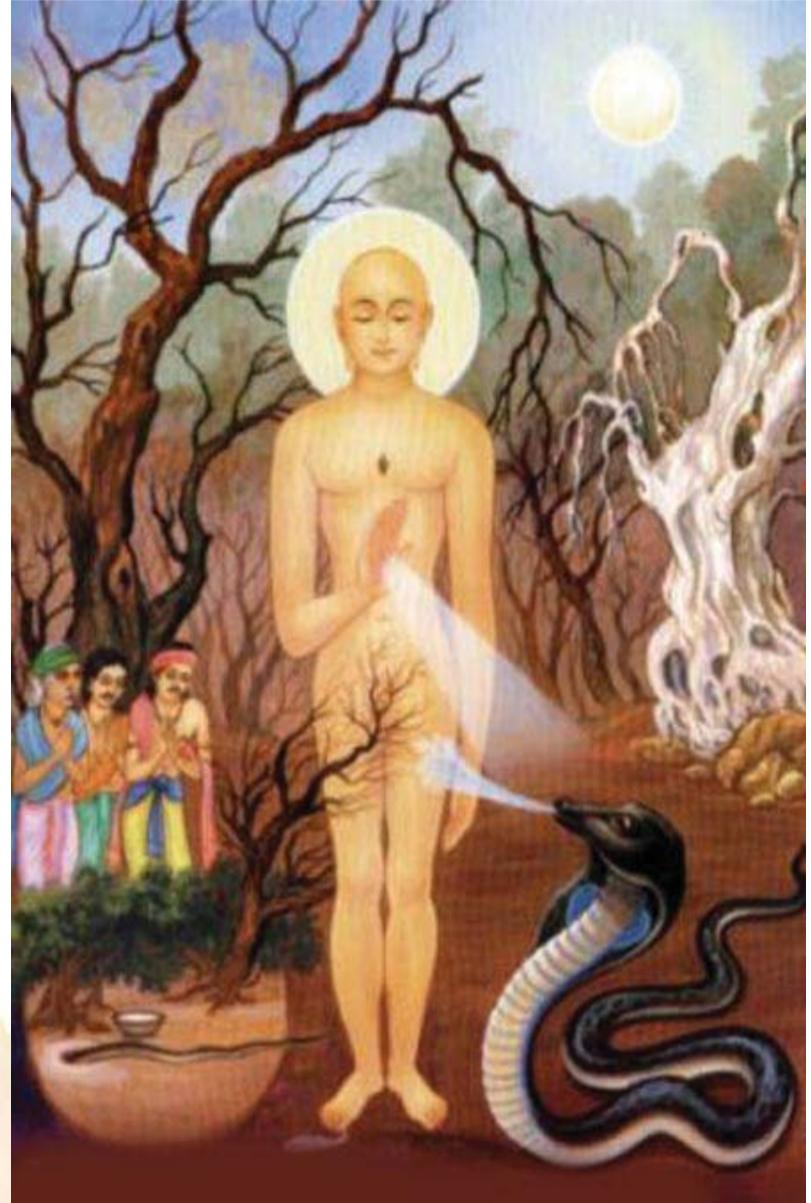
महावीर जी ने अतिमिक और शाश्वत सुख की प्राप्ति हेतु

पाँच सिद्धांत बताये। सत्य, अंहिसा, अपरिग्रह, क्षमा और ब्रह्मचर्य। 'अपने प्रवचनों में इन्हीं पर सबसे अधिक जोर दिया। भगवान महावीर द्वारा दिया गया सन्देश - 'जियो और जीने दो' में सम्पूर्ण जैन धर्म का आधार व्यक्त किया गया है। उनके अनुसार यदि तुम जीना चाहते हो तो दूसरे को भी जीने दो। तभी तुम जी सकते हो। अन्यथा नहीं। दूसरों की सुख शान्ति भंग मत होने दो, तभी सच्ची सुख शान्ति प्राप्त हो सकती है।

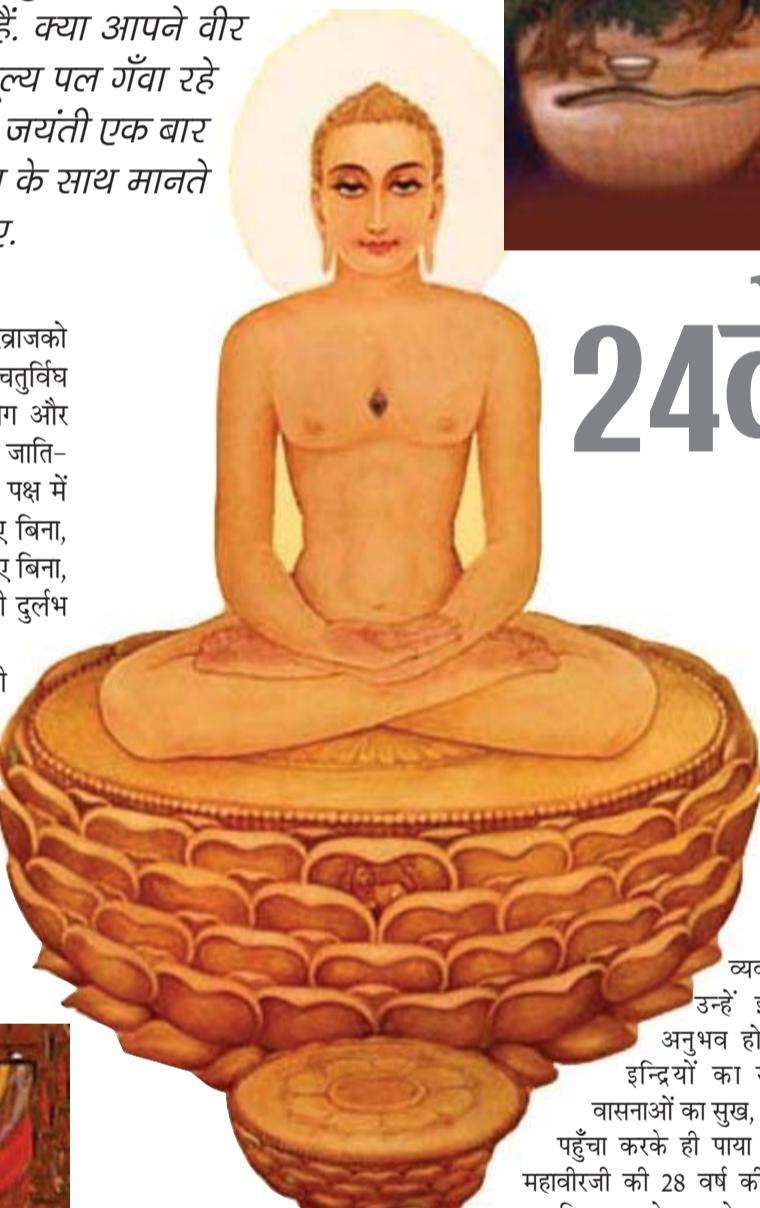
भगवान महावीर ने चतुर्विध संघ की स्थापना की। मुनि,

त्याग, संयम, प्रेम, करुणा, शील और सदाचार ही उनके प्रवचनों का सार था। देश के भिन्न-भिन्न भागों में घूमकर अपना पवित्र सन्देश फैलाया। 72 वर्ष की अवस्था में ईसापूर्व 527 में पावापुरी में कार्तिक कृष्ण अमावस्या को भगवान महावीर स्वामी ने निर्वाण प्राप्त किया। भले ही आज भगवान महावीर स्वामी हमारे बीच नहीं हैं लेकिन उनकी बाणी आज भी लाखों मुमुक्षुओं के लिए मार्ग दर्शन कर रही है।

भगवान महावीर ने चतुर्विध संघ की स्थापना की। मुनि,



## 24वें तीर्थकर महावीर स्वामी



व्यवहार करते थे।

उन्हें इस बात का अनुभव हो गया था कि इन्द्रियों का सुख, विषय-वासनाओं का सुख, दूसरों को दुःख पहुंचा करके ही पाया जा सकता है।

महावीरिकी की 28 वर्ष की उम्र में इनके माता-पिता का देहान्त हो गया। ज्येष्ठ बंधु नन्दिवर्धन के अनुरोध पर वे दो बरस तक घर पर रहे। बाद में तीस बरस की उम्र में वर्द्धमान ने श्रमणी दीक्षा ली। वे 'सम्पाद' बन गए।

उनके शरीर पर परिग्रह के नाम पर एक लैंगोटी भी नहीं रही। अधिकांश समय वे ध्यान में ही मन रहते। हाथ में ही भोजन कर लेते, गृहस्थों से कोई चीज नहीं मांसते थे। धीरे-धीरे उहोंने पूर्ण आत्मसाधना प्राप्त कर ली।

वर्द्धमान महावीर ने 12 साल तक मौन तपस्या की और तरह-तरह के कष्ट झेले। अन्त में उहों 'केवलज्ञान' प्राप्त हुआ। केवलज्ञान प्राप्त होने के बाद भगवान महावीर ने जनकल्याण के लिए उपदेश देना शुरू किया। अर्धमासी भाषा में वे उपदेश करने लगे ताकि जनता उसे भलीभांति समझ सके। भगवान महावीर ने अपने प्रवचनों में अंहिसा, सत्य, अस्त्रेय, ब्रह्मचर्य और अपरिग्रह पर सबसे अधिक जोर दिया। त्याग और संयम, प्रेम और करुणा, शील और सदाचार ही उनके प्रवचनों का सार था। भगवान महावीर ने प्रणाली के लिए अग्रे बढ़े। जीवन का लक्ष्य है समता पाना। धीरे-धीरे संघ उत्तराति करने लगा। देश के भिन्न-भिन्न भागों में घूमकर भगवान महावीर ने अपना पवित्र सन्देश फैलाया। भगवान महावीर ने 72 वर्ष की अवस्था में ईसापूर्व 527 में पावापुरी (बिहार) में कार्तिक (आश्विन) कृष्ण अमावस्या को निर्वाण प्राप्त किया। इनके निर्वाण दिवस पर घर-घर दीपक जलाकर दीपावली मार्ग जाती थी। हमारा जीवन धन्य हो जाए यदि हम भगवान महावीर के इस छोटे से उपदेश का ही सच्चे मन से पालन करने लगें कि संसार के सभी छोटे-बड़े जीव महावीर ही तरह हैं, हमारी आत्मा का ही स्वरूप हैं।

### महावीर स्वामी की शिक्षाएँ

आओ बच्चों मिलकर आओ आज तुम्हें कुछ बातें बताऊँ महावीर के जन्मदिवस पर उनके कुछ उपदेश सुनाऊँ

कभी किसी से झूट न बोलो सच्च के लिए अपना मुँह खोलो जब भी कभी बोलना चाहो तो पहले शब्दों को तोलो रखो सदा ही सच्च को साथ चाहे दिन हो चाहे रात किसी की कभी न करो बुराई मीठी बाणी मे सबकी भलाई

कभी कोई गलती कर जाओ तो माफी से मुक्ति पाओ माफी माँगना या फिर करना नहीं कभी कोई इससे डरना रखो सबसे मैत्री भाव क्षमा से बढ़ा न कोई उपहार होते इससे उच्च विचार

कभी न हिंस किसी पे करना सबसे ही मिलजुल कर रहना सबमें एक ही जैसी जान नहीं करना किसी का अपमान छोड़ो सारे वैर-विरोध कभी न मन में लाना त्रोध बच्चों यह सब बातें समझना अच्छाई के मार्ग पर चलना महावीर के शुभ वचनों का जीवन में सब पालन करना



24वें तीर्थकर महावीर स्वामी जैन धर्म के अर्थिका, श्रावक और श्राविका, प्रथम दो वर्ग गृहत्यागी परिव्राजको 24वें तीर्थकर के लिए और अंतिम दो ग्रहस्थों के लिए, यही उनका चतुर्विध वैशाली के क्षत्रिय कुण्डलपुर में, चैत्र शुक्ल त्रयोदशी को हुआ। संघ कहलाया। भगवान महावीर स्वामी का जीवन त्याग और पिता सिद्धार्थ व माता विशला की यह तीसरी संतान वर्द्धमान ही तपस्या से ओत-प्रोत था। उहोंने हमेशा हिंसा, पशुबली, जातिवाद में महावीर बने। विश्व कों अंहिसा का पाठ पढ़ाने वाले पाति का पुर्णजोर विरोध किया। उनके अनुसार यदि तुम जीना चाहते हो हो तो दूसरे को भी जीने दो। तभी तुम जी सकते हो। अन्यथा नहीं। दूसरों की सुख शान्ति प्राप्त हो सकती है।

