

कोरोना से जंग में बहरीन से आवसीजन लेकर भारत पहुंचा नौसेना का पोत, दुनिया भर से भारत आ रही मदद

नई दिल्ली। कोरोना से कराह रहे भारत की मदद के लिए दुनिया भर से मदद के हाथ बढ़ रहे हैं। देश-दुनिया के कोने-कोने से मरीजों के लिए राहत सामग्री लाने के लिए नौसेना, वायुसेना, सेना और रेलवे युद्ध स्तर पर काम में जुटे हैं। नौसेना का एक युद्धपोत बहरीन से आवसीजन लेकर भारत पहुंच गया। नौसेना के वाइस एडमिरल एमएस पवार ने बताया कि आवसीजन लाने के लिए नौसेना ने आपरेशन समुद्र सेतु द्वितीय में अपने नौ पोत लगाए हैं। आइएनएस तलवार बहरीन से 54 टन आवसीजन लेकर मंगलौर के बंदरगाह पहुंच गया। इसी तरह एक अन्य पोत आइएनएस ऐरावत सिंगापुर से 3,600 सिलेंडर, और 27 टन क्षमता के आठ आवसीजन टैंक लेकर भारत के लिए रवाना हो चुका है। आइएनएस कोलकाता कुवैत से 27 टन क्षमता के दो आवसीजन टैंक लेकर भारत के लिए चल चुका है।

वायुसेना भी मुस्तैद

भारतीय वायु सेना ने आइएल-76 परिवहन विमान सिंगापुर से 352 खाली आवसीजन सिलेंडर लेकर भारत पहुंचाए। वायुसेना का ही एक विमान बैंकाक से तीन खाली क्रायोजेनिक टैंक लेकर पानागढ़ एयर बेस पहुंचाने वाला है। वायुसेना ने बैंकाक और बेल्लिजियम से चार-चार क्रायोजेनिक टैंक और लाने के लिए वायुसेना ने दो और विमान भेजे हैं।

- इंडिगो एयरलाइन ने पांच देशों चीन, थाइलैंड, कतर, हांगकांग और सिंगापुर से 717 आवसीजन कंसंटेनर लाकर भारत पहुंचाए हैं।

- स्पाइसजेट ने बुधवार को 3,100 आवसीजन कंसंटेनर बीजिंग से लाकर बुधवार रात दिल्ली पहुंचाए।

- इन्फ्रास्ट्रक्चर क्षेत्र की दिग्गज कंपनी लार्सन एंड टुब्रो ने देश के विभिन्न स्थानों पर 22 आवसीजन जंकरेटर पहुंचाने की घोषणा की है।

5 राज्यों में कांग्रेस के खराब प्रदर्शन पर कपिल सिब्बल ने जताई चिंता, बोले

पार्टी को अपने अंदर झांकना चाहिए

के सभी लोगों को कोविड-19 के बीच लोगों के जीवन को बचाने के लिए मिलकर



● 'जब पीएम 2019 का लोकसभा चुनाव जीते थे, तो तो मैंने उन्हें बधाई दी थी। उन्हें झांसी की रानी नहीं कहा जा सकता था। वह गोलियाथ थे। हों जीतने वाले नेताओं को बधाई देनी चाहिए। केंद्र ने जीत के लिए सब कुछ किया और चुनाव आयोग ने मदद की। इसके बावजूद, अगर ममता बनर्जी दो तिहाई बहुमत से चुनाव जीतती हैं तो तो उन्हें झांसी की रानी कहा जाना चाहिए।'

काम करना चाहिए। देश में कोविड-19 स्थिति को लेकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर निशाना साधते हुए उन्होंने कहा कि पीएम को यह कहना चाहिए कि हम महामारी के खिलाफ इस संघर्ष को जीतेंगे। उन्होंने यह भी कहा कि चुनाव अलग बात है लेकिन यह जीवन और मृत्यु की लड़ाई है। कपिल

सिब्बल, जो कांग्रेस में विद्रोही जी-23 गुट का हिस्सा थे, जिन्होंने पिछले साल अगस्त

आजाद और आनंद शर्मा ने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को बंगाल में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) को हराने के लिए बधाई दी है। जब सवाल किया गया कि कांग्रेस के नेता ममता बनर्जी को 'झांसी की रानी' क्यों कह रहे हैं? तो उन्होंने कहा, 'जब पीएम 2019 का लोकसभा चुनाव जीते थे, तो तो मैंने उन्हें बधाई दी थी। उन्हें झांसी की रानी नहीं कहा जा सकता था। वह गोलियाथ थे। हमें जीतने वाले नेताओं को बधाई देनी चाहिए। केंद्र ने जीत के लिए सब कुछ किया और चुनाव आयोग ने मदद की। इसके बावजूद, अगर ममता बनर्जी दो तिहाई बहुमत से चुनाव जीतती हैं तो तो उन्हें झांसी की रानी कहा जाना चाहिए।' आपको बता दें कि तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) ने अभी-अभी संपन्न पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनावों में 213 सीटें जीतीं। भारतीय जनता पार्टी ने 294 सीटों वाली राज्य विधानसभा में 77 सीटों पर कब्जा जमाया है। कांग्रेस और लेफ्ट गठबंधन का खाता तक नहीं खुला है।

पूर्व पीएम चौधरी चरण सिंह के बेटे चौधरी अजित सिंह का 82 साल की उम्र में निधन

कोरोना संक्रमण से लड़ रहे थे जंग



नई दिल्ली। कोरोना वायरस से संक्रमित राष्ट्रीय लोकदल प्रमुख और पूर्व प्रधानमंत्री चौधरी चरण सिंह के बेटे अजित सिंह का गुरुवार सुबह निधन हो गया। 82 साल के चौधरी अजित सिंह ने गुरुग्राम के एक निजी अस्पताल में आखिरी सांस ली। वे पिछले कई दिनों से कोरोना से संक्रमित थे। फेफड़े में संक्रमण फैलने से उन्हें निमोनिया भी हो गया था। पिछले दो दिनों से उनकी हालत गंभीर बनी हुई थी।

जाट समुदाय के बड़े नेता थे चौधरी अजित सिंह-अजित सिंह का दबदबा पश्चिमी उत्तर प्रदेश में काफी ज्यादा देखने को मिलता रहा है। वे जाटों के बड़े नेता माने जाते रहे हैं। वे कई बार केंद्रीय मंत्री भी रहे हैं। पिछले 2 लोकसभा चुनाव और 2 विधानसभा चुनाव के दौरान राष्ट्रीय लोकदल का ग्राफ तेजी से गिरा। यही वजह है कि वे अपने गढ़ बागपत से भी लोकसभा चुनाव हार गए। अजित सिंह के सुपुत्र जयंत चौधरी भी मथुरा लोकसभा सीट से चुनाव हारे।

देश में बनेगी 270 किलोमीटर लंबी टनल, 2026 तक पूरा होगा निर्माण

नई दिल्ली। सड़क परिवहन व राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने कहा कि देश में 270 किलोमीटर लंबी टनल बनाने की योजना है। इसमें 135 किलोमीटर की डीपीआर बनाई जा रही है, उनका निर्माण कार्य 2026 तक पूरा करने का लक्ष्य रखा गया है। टनल निर्माण के जरिये देश के बॉर्डर तक सालभर रोड कनेक्टिविटी बनी रहेगी, वाहनों की रफ्तार बढ़ने से यात्रा का समय कम होगा और सफर सुरक्षित बनेगा। नितिन गडकरी ने यह बात बुधवार को रोड टनल के अंतरराष्ट्रीय वेंबिनार में कही। टनल क्षेत्र में हाल के रुझान, नवाचार और आगे के उपाय विषय पर आयोजित वेंबिनार में अंतरराष्ट्रीय टनल संगठन व उनके विशेषज्ञों ने शिरकत की। गडकरी ने कहा, टनल निर्माण क्षेत्र में भारत विश्व में अग्रणी भूमिका निभाने की तैयारी कर रहा है। लेकिन टनल निर्माण में बड़ी लागत सबसे बड़ी चुनौती है। इसके चलते टनल परियोजनाओं में अत्यधिक निवेश करना पड़ रहा है। सिर्फ टोल टैक्स लागू कर निर्माण कंपनियों निवेश किए गए धन की वापसी नहीं कर सकती हैं। इसलिए सरकार योजना बना रही है कि टनल के पास स्मार्ट सिटी,

पर्यटक स्थल आदि विकसित कर परियोजना को व्यवहार्य बनाया जाए। भारत में टनल निर्माण क्षेत्र में अपार संभावनाएं हैं।

आधुनिक तकनीक से लागत कम करने पर काम हो-गडकरी ने अंतरराष्ट्रीय टनल विशेषज्ञों से कहा कि टनल क्षेत्र में आधुनिक तकनीक, नवाचार, मशीनों आदि के जरिये निर्माण की लागत कम करने का मार्ग प्रशस्त करें। क्योंकि हिमालय में ईको सेंसिटिव जोन, वन एवं पर्यावरण आदि के कारण टनल निर्माण का कार्य काफी चुनौतीपूर्ण है।

पिछले वर्ष विश्व की 50 फीसदी सुरंग सिर्फ चीन में बनी-वर्ल्ड रोड एसोसिएशन के अनुसार, विश्व में तब वर्ष 5000 किलोमीटर लंबी सुरंगों का निर्माण किया गया। इसमें से 50त टनल चीन में बनाई गई हैं। इसके अलावा एशिया, यूरोप आदि देशों में टनल का बड़ा बाजार उपलब्ध है। भारत में जनसंख्या अधिक होने के कारण सड़कों पर कंजेशन की स्थिति रहती है, इसलिए भारत में अधिक चौड़ी और ऊंची टनल बनाने की जरूरत है।

तो बिहार में दंगा मचेगा...अब स्कूटी वाली लड़की ने की पुलिस से बदसलूकी

नई दिल्ली। कोरोना की दूसरी लहर ने ऐसे कहर बरपाया है कि भारत की बड़ी आबादी को एक बार फिर से घरों में कैद रहने पर मजबूर होना पड़ रहा है। कोरोना के प्रकोप को रोकने के लिए जगह-जगह लॉकडाउन और कर्फ्यू जैसी पाबंदियां हैं। इन पाबंदियों में पुलिस का काम दोगुना हो गया है। कोरोना नियमों का पालन कराने के लिए कई बार पुलिसकर्मियों को आम जनता से भी जूझना पड़ रहा है। ठीक इसी तरह का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ है, जिसमें एक लड़की नियमों का उल्लंघन तो कर ही रही है, साथ ही पुलिसवालों से बदतमीजी भी कर रही है। दरअसल, इस बार जो पुलिस से बदतमीजी का वीडियो वायरल हुआ है, वह बिहार की राजधानी पटना का बताया जा रहा है। इस वायरल वीडियो में स्कूटी सवार लड़की को न सिर्फ पुलिस से बदतमीजी करते देखा जा रहा है बल्कि वह वहीं उतरवाने की धमकी भी दे रही है। इस वीडियो में देखा जा रहा है कि

लॉकडाउन में स्कूटी से निकली महिला को पुलिस कर्फ्यू पास मांगने के लिए रोकती है। 'किसकी पॉकेट में जाता है ये चालान?'



पुलिसवालों से बदतमीजी करती है। वीडियो में वह कहती है कि हमारा कर्फ्यू पास कल बनेगा। आज अगर आपकी नौकरी जाती है तो पूरे बिहार में न दंगा मच गया तो मेरा नाम बदल देना क्योंकि मेरा तो चालान कटने से रहा और आप काटने से रहे। इसके बाद महिला बेहद बदतमीजी से मुख्यमंत्री नीतीश

कुमार का नाम लेते हुए कहती है- 'वही आकर काटोगा चालान। जब मन हुआ लॉकडाउन बजा दिया, बाजार बंद करवा दिया। अरे, ढेले वाला रोज कमता खाता है, उसका क्या... देखो न भूखा मर रहा है। यहाँ चालान पर चालान कट रहा है। ये चालान कट कर कहां जाता है नीतीश कुमार की पॉकेट में...मोदी की पॉकेट में?'

'बताओ किसकी पोल खोलूँ मैं?' इसके बाद पुलिसकर्मी महिला को हेलमेट न पहनने के लिए टोकते हैं तो कहती है- हेलमेट को लात मारिए क्योंकि उससे ज्यादा ये लॉकडाउन कोरोना के लिए किया गया है। कोरोना में आदमी मर जाता है तो हेलमेट क्या करेगा? महिला लगातार जोर-जोर से चिल्ला कर बात कर रही है। वह कहती है- सुनना चाहते हैं किसकी पोल खोलूँ मैं आज-हॉस्पिटल में क्या होता है। आदमी खांसी लेकर जाता है और कहा जाता है कि कोरोना हो गया है।

शोपियां में सुरक्षाबलों ने मुठभेड़ में तीन आतंकीयों को मार गिराया, एक ने सरेंडर किया

नई दिल्ली। जम्मू कश्मीर में आतंक के सफाए का काम जारी है। हर दिन सुरक्षाबलों के साथ मुठभेड़ में घाटी में छुपे आतंकी ढेर किए जा रहे हैं। गुरुवार सुबह भी शोपिया में सुरक्षाबलों ने तीन आतंकीयों को मार गिराया। इसके अलावा एक हाल ही में भती आतंकी ने सरेंडर कर दिया है और सर्च ऑपरेशन जारी है। सरेंडर करने वाले आतंकी का नाम तौसीफ अहमद बताया जा रहा है। जम्मू कश्मीर पुलिस ने ट्वीट कर ये जानकारी दी। पुलिस ने ट्वीट किया, 'जम्मू-कश्मीर के शोपियां के कनिगांम में अल-बद्र आतंकी संगठन के चार नए भती हुए



स्थानीय आतंकवादी फंसे हैं। पुलिस और सुरक्षा बल उन्हें सरेंडर करने के लिए मनाने की पूरी कोशिश कर रहे हैं।' उन्होंने एक अन्य ट्वीट में कहा, सरेंडर

के प्रस्ताव को ठुकराते हुए, फंसे हुए आतंकवादियों ने ज्वाइंट सर्च पार्टी पर गोलीबारी की और ग्रेनेड गिराया। जिसके बाद तीन आतंकीयों को ढेर किया गया।

कोरोना संक्रमितों के घर तक ऑक्सीजन पहुंचाएगी सरकार, ऐसे करें पंजीकरण

नई दिल्ली। दिल्ली में होम आइसोलेशन में रह रहे कोविड मरीजों के लिए सरकार घर पर ही इमरजेंसी ऑक्सीजन देने के लिए केंद्रीकृत ऑक्सीजन पूल बनाएगी। यह पूल जिलाधिकारियों की निगरानी में काम करेगा। जिलाधिकारी के पास ही कोविड मरीज की गंभीरता को देखते हुए तय करने का अधिकार होगा कि उसे घर पर ऑक्सीजन देना है या नहीं। फिलहाल सभी जिले को स्वास्थ्य विभाग ने 20-20 ऑक्सीजन सिलेंडर का कोटा दिया है। दिल्ली में 50 हजार से अधिक मरीज



होम आइसोलेशन में हैं। अभी अगर उन्हें ऑक्सीजन की जरूरत पड़ती है तो वह

अस्पताल की तरफ भागता है, जिससे वहां बेड भर जाते हैं। सरकार घर पर ही ऑक्सीजन उपलब्ध कराकर अस्पतालों में भीड़ कम करने की तैयारी कर रही है।

खाली सिलेंडर दान करें

सरकार ने दिल्लीवालों से खाली पड़े ऑक्सीजन सिलेंडर दान करने की अपील की है। स्वास्थ्य विभाग के वरिष्ठ अधिकारी आशीष कुंदा के मुताबिक, राजघाट डीटीसी बस डिपो में एक केंद्र बना है, जहां लोग सिलेंडर दान कर सकते हैं। इससे जुड़ी जानकारी के लिए 011 23270718 पर कॉल कर सकते हैं।

पंजीकरण कराना होगा

होम आइसोलेशन में रह रहे कोविड मरीज दिल्ली सरकार के पोर्टल www.delhi.gov.in पर पंजीकरण कराकर ऑक्सीजन सिलेंडर पा सकेंगे। इसके लिए उन्हें पंजीकरण के समय फोटो पहचान पत्र, आधार कार्ड, कोविड जांच रिपोर्ट और अगर सीटी स्कैन रिपोर्ट है तो उससे अपलोड करना होगा। उसके आधार पर जिलाधिकारी उन्हें ऑक्सीजन सिलेंडर उपलब्ध कराएंगे।बाद में जरूरत पड़ने पर उन्हें जिले में रीफिलिंग प्लांट से रीफिल कराने का पास भी मिलेगा।

कोरोना की तीसरी लहर बच्चों पर बरपाएगी कहर !

विशेषज्ञों ने जताई यह 'खौफनाक' आशंका

नई दिल्ली। कोरोना महामारी की पहली लहर में जहां सबसे ज्यादा बुजुर्ग लोग संक्रमित हुए। वहीं दूसरी लहर में कोरोना वायरस के निशाने पर युवा आबादी रही। अब विशेषज्ञ आशंका जता रहे हैं कि अगर देश में तीसरी लहर आई तो यह बच्चों के लिए जानलेवा साबित हो सकती है। ऐसा दुनिया के दूसरे देशों में भी हुआ है। विशेषज्ञों ने आशंका जताई है कि भारत में कोरोना की तीसरी लहर सितंबर तक आ सकती है। बाल चिकित्सा और संक्रामक रोगों के विशेषज्ञों ने कहा है कि सरकार को जल्द से जल्द बच्चों के टीकाकरण के कार्यक्रम को शुरू करना चाहिए

नहीं तो कोरोना की तीसरी लहर में 18 से कम उम्र वाले बच्चों बुरी तरह से प्रभावित हो सकते हैं। संक्रामक रोग विशेषज्ञ डॉ. नितिन शिंदे कहते हैं कि बच्चों का टीकाकरण बहुत महत्वपूर्ण है। अन्यथा कोरोना की तीसरी लहर के बीच के नागरिकों के लिए टीकाकरण शुरू हो चुका है। इस आयु-वर्ग से ऊपर के कई लोगों को पहले से ही वैक्सीन की सुरक्षा कवच मिल चुकी है। इसलिए अब वायरस उन लोगों को लक्षित करेगा जिनके पास यह सुरक्षा नहीं है। दूसरी लहर ने ज्यादा संख्या में चपेट

में लिया विशेषज्ञों का कहना है कि भले ही कोरोना वायरस वर्तमान में बच्चों में गंभीर जटिलताएं नहीं पैदा कर रहा है लेकिन दूसरी लहर में संक्रमित बच्चों की संख्या में काफी तेजी आई है। पहली लहर की अपेक्षा दूसरी लहर में मुंबई पुणे जैसे शहरों में बच्चों ज्यादा संक्रमित हुए हैं। हालांकि बच्चे गंभीर स्थिति में नहीं जाते, लेकिन वे संक्रमण के वाहक होते हैं। हालांकि बच्चे बुजुर्गों को संक्रमित कर सकते हैं। इसलिए इससे बचाव को हमें बच्चों के लिए टीके की आवश्यकता है। बच्चों के टीकाकरण बिना हर्ड

इम्युनिटी संभव नहीं - टीका अब 18-45 वर्ष के नागरिकों के लिए लगाना शुरू हो चुका है लेकिन वंचित आयु वर्ग 0-18 वर्ष है

- यह समूह देश की कुल आबादी का 30 फीसदी है

- बिना बच्चों के टीकाकरण के हर्ड इम्युनिटी पाना संभव नहीं होगा

- बच्चे संक्रमण के वाहक हैं और वे तीसरी लहर में लोगों को संक्रमित करना जारी रख सकते हैं

- स्कूल का खुलना सामान्यीकरण की दिशा में बड़ा कदम होगा जोकि बच्चों के टीकाकरण के बाद ही संभव है

बीएमसी बनाने लगी बच्चों के लिए कोविड वॉर्ड -कोविड की तीसरी लहर में बच्चे के कोरोना से चपेट में आ सकने की संभावना को देखते हुए बृहन्मुंबई नगर निगम (बीएमसी) और महाराष्ट्र सरकार मिलकर शहर में बाल चिकित्सा कोविड देखभाल वॉर्ड स्थापित कर रही है। कोविड की तीसरी लहर की आशंका को देखते हुए मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने पिछले हफ्ते राज्य के सभी जिला कलेक्टरों और नगरपालिका आयुक्तों को कोविड तीसरे हमले के लिए तैयार रहने का निर्देश दिया है। महाराष्ट्र के पर्यटन मंत्री आदित्य ठाकरे जो मुंबई उपनगरीय जिले के

संरक्षक मंत्री हैं, उन्होंने इस संबंध में बीएमसी मेयर किशोरी पेडनेकर, अतिरिक्त नगर आयुक्त संजीव जायसवाल और अन्य शीर्ष अधिकारियों के साथ चर्चा की है। उन्होंने बीएमसी को अगली लहर की आशंका वाले अलग-अलग पीडियाट्रिक कोविड केयर वॉर्ड बनाने का सुझाव दिया है।

मई के अंत तक दूसरी लहर खत्म होने की उम्मीद-कोरोना वायरस मामले की भविष्यवाणी पर सरकार के गणितीय मॉडलिंग विशेषज्ञ एम. विद्यासागर ने सुझाव दिया कि भारत में 7 मई तक कोरोना वायरस का पीक देखने को मिल सकता है।

संपादकीय

ममता की चुनौती

आखिरकार ममता बनर्जी ने तीसरी बार पश्चिम बंगाल की बागडोर थाम ही ली। मुख्यमंत्री पद की शपथ लेते ही उन्होंने कोरोना संकट को प्राथमिकता मानते हुए लॉकडाउन जैसी पाबंदियों की घोषणा कर दी है। ममता ने ऐसे समय पर मुख्यमंत्री पद की शपथ ली है जब राज्य में व्यापक हिंसा सामने आई; जिसको लेकर भाजपा ने तृणमूल कांग्रेस के लोगों द्वारा भाजपा कार्यकर्ताओं पर हमला करने का आरोप लगाया, जिसको लेकर पीएमओ से लेकर गृहमंत्रालय तक हरकत में आया। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जे.पी. नन्दा स्वयं पीड़ितों से जाकर मिले हैं। राज्यपाल ने भी शपथ ग्रहण के बाद मुख्यमंत्री के सामने कानून व्यवस्था को प्राथमिकता देने की नसीहत दी है। दरअसल, पश्चिम बंगाल में चुनाव के पहले और बाद में राजनीतिक हिंसा का लंबा इतिहास रहा है। यूं तो राजनीतिक हिंसा चुनाव से पहले होती रही है, लेकिन इस बार उसके बाद हुई है। जाहिर है हिंसा मतदान की दिशा को प्रभावित करने की कोशिश में की जाती रही है। दरअसल, इस बार केंद्र ने समय रहते केंद्रीय सुरक्षा बलों को पश्चिम बंगाल में तैनात कर दिया था, जिसके चलते चुनाव से पहले और दौरान तो हिंसा नहीं हो पायी लेकिन अब चुनाव परिणाम आने के बाद सबक सिखाने के मकसद से विपक्षी भाजपा के कार्यकर्ताओं को निशाना बनाया जा रहा है। हालांकि, सोमवार को ममता बनर्जी ने टीएमसी समर्थकों से हिंसा रोकने की अपील तो की लेकिन साथ इसके लिये भाजपा को जिम्मेदार बता दिया। कोरोना संकट के दौरान इस तरह के आरोप-प्रत्यारोपों से बचने की जरूरत है। इसे रोकने की दोतरफा पहल करने की जरूरत है। दोनों दलों को मिलकर अपने कार्यकर्ताओं से संयम बरतने और हिंसा का सहारा न लेने को बाध्य करना चाहिए। साथ ही समर्थकों में स्पष्ट संदेश भी जाना चाहिए कि यदि किसी ने लक्ष्मण रेखा लांघने की कोशिश की तो कानून अपना काम करेगा। दरअसल, ऐसे हमले करने वालों को राजनीतिक संरक्षण मिलने से ही समस्या विकट होती है। जैसा कि ममता बनर्जी कह रही हैं कि पश्चिम बंगाल एकता का राज्य है, तो वह एकता राजनीतिक व्यवहार में नजर आनी चाहिए। ऐसी स्थिति में जब पश्चिम बंगाल में राजनीतिक परिदृश्य साफ हो गया है और ममता बनर्जी ने शपथ भी ले ली है, इस तरह की अप्रिय घटनाओं को रोकने के लिये सख्त कदम उठाने जाने की जरूरत है। दो दर्जन से अधिक लोगों की हत्या के बाद प्रधानमंत्री ने भी राज्य की बिगड़ती कानून व्यवस्था के बाबर राज्यपाल जगदीप धनखड़ से नाराजगी जतायी है। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने भी हिंसा पर रिपोर्ट मांगी है। अजीब बात है कि देश के तीन अन्य राज्यों और एक केंद्रशासित प्रदेश में हाल में चुनाव हुए लेकिन कहीं से बड़ी हिंसा की कोई खबर नहीं आयी। जाहिर है पश्चिम बंगाल को डराने धमकाने का प्रयास किया जाता है। चुनाव के बाद की हिंसा भी यही बताती है कि लोगों ने उनकी इच्छा के अनुसार मतदान नहीं किया। यूं तो यही हिंसा कांग्रेस के शासनकाल में होती थी, फिर वही स्थिति वामदलों की सरकार के दौरान देखने को मिली। तब ममता वाम दलों की सरकार पर हिंसा फैलाने का आरोप लगाती थी। अब ऐसे ही आरोप उनकी पार्टी पर लग रहे हैं। राजनीतिक दल बदले हैं लेकिन राजनीति का चरित्र वही रहा। यदि राजनीतिक दल ईमानदारी और सख्ती से ऐसी हिंसा को रोकने का प्रयास करें तो कोई वजह नहीं है कि ऐसी प्रवृत्तियों पर अंकुश न लग सके।

बंगाल में हिंसा

पश्चिम बंगाल में दो मई को चुनाव परिणाम आने से लेकर बुधवार पांच मई को तृमुकों नेता ममता बनर्जी के शपथ ग्रहण तक हुई राजनीतिक हिंसा और उसे लेकर हुई आरोपबाजी पर आप विश्वास करते हैं तो आप या तो बहुत भोले हैं या देश में सोशल मीडिया या कंक कि मीडिया के एक वर्ग द्वारा बना दिए गए माहौल के पूरे प्रभाव में हैं। दो दिन तक वह घमासान मचा कि एक बार तो लगने लगा कि ममता के शपथ लेने से पहले ही तीसरी बार लगातार उन्हें दो तिहाई से भी अधिक बहुमत से सत्ता सौंपने वाली प. बंगाल की जनता राष्ट्रपति शासन के तहत शासित होने पर मजबूर न हो जाए। चुनावी मुकाबले में दूसरे नंबर पर रहने वाली भाजपा के दो दफ्तर तो दो मई को ही जला दिए जाने की खबर आ गई थी। उसके बाद भाजपा समर्थकों के घरों में तोड़फोड़, मारपीट, हत्या और बलात्कार की खबरें आयीं। आरोप लगाया गया कि 14 कार्यकर्ताओं की हत्या कर दी गईर सैकड़ों घरों में तोड़फोड़ की गई, दो महिलाओं से बलात्कार के भी आरोप लगाए गए। कहा गया कि सारी हिंसा ममता के ठकसावे पर तृमुकों कार्यकर्ताओं द्वारा की जा रही है। याद दिलाया गया कि अपनी चुनावी रैलियों में ममता ने केंद्रीय बलों पर केंद्र के इशारे पर तृणमूल समर्थकों के उत्पीड़न का आरोप लगाते हुए कहा था कि केंद्रीय बंट दो मई तक ही बंगाल में रहेंगे उसके बाद तो हम विरोधियों से निपट लेंगे। चुनावी रैली में कही गई बात के आधार पर उन्हें विलेन ठहरा देना कहां तक न्यायोचित है। हालांकि ममता ने दो मई को नंदीग्राम में शालीनता से अपनी हार स्वीकार करते हुए इस बात पर हैरानी जताई थी कि पूरा राज्य एकतरफा जनादेश दे रहा है और एक विधानसभा सीट इससे उलट परिणाम दे रही है। ऐसा कैसे हो सकता हैर मामले को कोर्ट में चुनौती दे जाएंगी। ममता बनर्जी लगातार यह कहती रही हैं कि नई सरकार के शपथ ग्रहण तक राज्य की सत्ता चुनाव आयोग द्वारा तैनात किए गए अफसरों के ही संचालन में रहती है फिर हिंसा पर काबू पाना किसकी जिम्मेदारी है। ममता के शपथ ग्रहण में उन्हें सविधान के अनुपालन का पाठ पढ़ाते राज्यपाल और ममता के तुर्की ब तुर्की जवाब अस्केत नहीं हैं।

कटाक्ष/सहीराम

विकास तो हो रहा है

विकास तो हो रहा है जी, लेकिन रमशानों का। वहां नये प्लेटफॉर्म बन रहे हैं। कुछ नये रमशान भी बन रहे हैं। सत्तर साल से उनकी बड़ी अनदेखी हो रही थी। कोरोना ने मौका दिया है तो विकास हो रहा है। ऐसे ही जैसे जनता कभी-कभी विकास करने वाली सरकार को मौका दे देती है। कोरोना था और यह भी पता था कि वह एक-दो दिन का मेहमान नहीं है, तो भी हमने उससे निपटने के लिए नये अस्पताल नहीं बनाए। इसलिए अब रमशान घाट बना रहे हैं, और रमशान घाटों में नये प्लेटफार्म बना रहे हैं। हम सेंट्रल विक्टो में नया संसद भवन तो बनाने पर अमादा रहे, प्रधानमंत्री और उपराष्ट्रपति के लिए नया आवास तो बनाने पर अमादा रहे। लेकिन हमने नये अस्पताल नहीं बनाए। अब रमशान बना रहे हैं। रमशानों का विकास वैसे भी बहुत पिछड़ गया था। चुनावों में उनका फ़िक्र तक नहीं आता था। ज्यादा से ज्यादा इस बात पर ख़ाती पीटी जा सकती थी बिजली कब्रिस्तानों की ही वयों मिलने रमशानों को भी तो मिलनी चाहिए। कुछ-कुछ अनाएं भी खड़ी की और भक्त तो ख़ूब ही बनाए। पर डॉक्टर नहीं बनाए। सो, अब रमशान बना रहे हैं। हम बुलोट ट्रेन तो ला रहे थे लेकिन अस्पताल नहीं बना रहे थे। सो, अब रमशान बना रहे हैं। हमने आईटी सेल तो बनाए, डिजल सेनाएं भी खड़ी की और भक्त तो ख़ूब ही बनाए। पर डॉक्टर नहीं बनाए। सो, अब रमशान बना रहे हैं। जब स्कूल-कॉलेज ही नहीं बनवाए, शिक्षण संस्थाएं ही नहीं बनवाए तो हम अस्पताल भी क्यों बनवाते। बल्कि हम तो जब भी बनाई सरकारी कंपनियों को बेच रहे हैं, रेल बेच रहे हैं, बदरंगाह बेच रहे हैं, तो जो बने हुए अस्पताल हैं, उन्हें भी बेच देंगे। आपकी नज़र में है कोई ख़रीददार?

शुक्रवार, ०७ मई २०२३

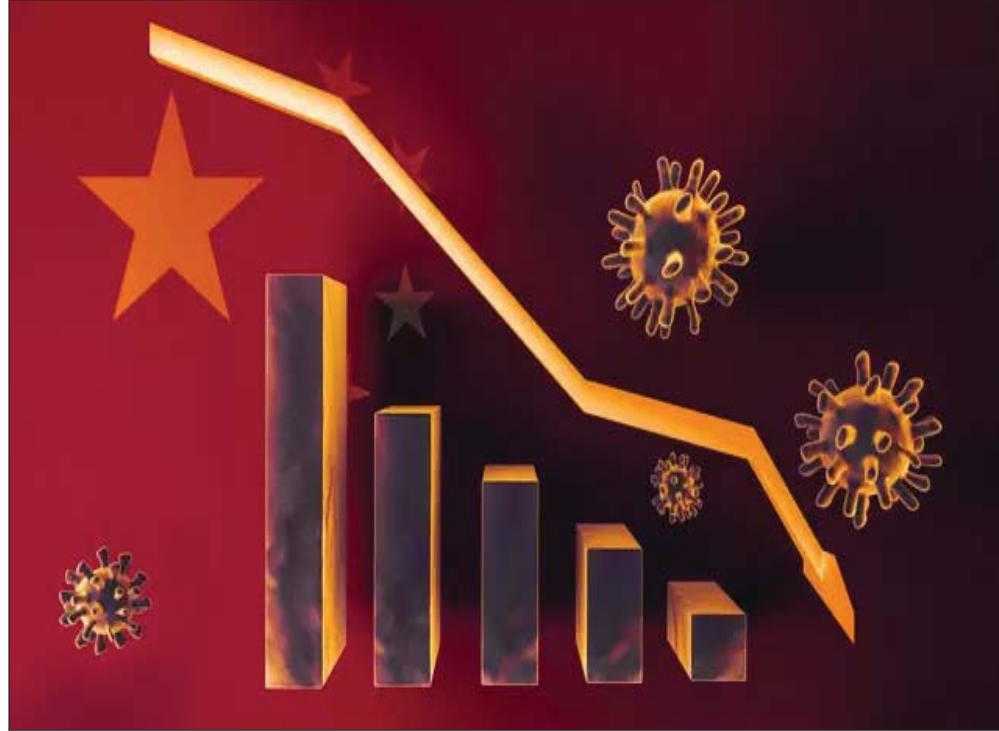
संपादकीय

संक्रमण थमेगा, तभी कारोबार जमेगा

अरुण कुमार

अब सरकार को भी लग गया है कि कोरोना वायरस की जो दूसरी लहर आई है, वह बहुत घातक साबित हो रही है और इसका अर्थव्यवस्था पर बड़ा असर पड़ रहा है। पूरी तरह से लॉकडाउन नहीं लगा है, लेकिन असंगठित क्षेत्र की कंपनियों पर कुछ ज्यादा ही असर पड़ा है। ऑटोमोबाइल व अन्य कुछ क्षेत्रों में अनेक छोटी कंपनियों ने अपने काम बंद कर दिए हैं। असर सभी पर है, लेकिन असंगठित क्षेत्र पर ज्यादा है और इसीलिए पलायन भी दिख रहा है। सबसे पहले तो जो पैकेज भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने दिया है, इसको हमें सरकार का पैकेज नहीं मानना चाहिए। सरकार अलग है और आरबीआई अलग है। भारतीय रिजर्व बैंक ऋण के मोंचे पर कोशिश कर रहा है कि असंगठित क्षेत्र को कारोबार जारी रखने के लिए पैसा मिले, जिससे असंगठित क्षेत्र की इकाइयों की स्थिति और न बिगड़े। जो छोटे कारोबारी होते हैं, उनके पास पूंजी बहुत कम होती है और वह जल्दी खत्म हो जाती है। जब ऐसी इकाइयों में काम बंद होता है, तब इनके लिए खर्च निकालना भी मुश्किल हो जाता है। ऐसी कंपनियों को फिर शुरू करना भी कठिन होता है। इसीलिए छोटे कारोबारियों को पैकेज दिया गया है कि वे बैंक से ऋण ले सकें, लेकिन इससे स्थिति नहीं सुधरेगी। अभी तो और भी इकाइयां बंद हो रही हैं। जब तक संक्रमण की स्थिति नहीं संभलेगी, तब तक ये इकाइयां खुल भी नहीं पाएंगी। यह पैकेज बंद हो रही इकाइयों को थामने की कोशिश है, लेकिन इससे अभी अर्थव्यवस्था में सुधार नहीं आएगा। हमलोग लॉकडाउन की ओर बढ़ रहे हैं, अभी अर्थव्यवस्था के दूसरे क्षेत्रों पर असर पड़ेगा, मैन्युफैक्चरिंग क्षेत्र पर असर पड़ेगा। इस समय में आपूर्ति शृंखला फिर से टूट रही है, जबकि हमने अभी तक पूरा लॉकडाउन नहीं लगाया है। चयनित लॉकडाउन हो रहा है, इससे आपूर्ति में भी समस्या आने लगी है। जगह-जगह उत्पादों की आपूर्ति नहीं हो पा रही है, तो उत्पादकों को उत्पादन भी बंद करना पड़ रहा है। रिजर्व बैंक की भूमिका अभी सीमित है, उसकी कोशिश है कि व्यवसाय अभी लॉकडाउन की वजह से नाकाम न हों। यहां राहत दो तरह से मिल सकती है, या तो अभी काम जारी रखने के लिए ऋण मिल जाए या बैंक अभी ऋण की वसूली न करें। लेकिन इससे अर्थव्यवस्था में मांग तत्काल नहीं बनेगी और आपूर्ति में कोई विशेष सुधार नहीं आएगा।

तो हमारी क्या रणनीति होनी चाहिए? हम देखते हैं, जहां भी विदेशी सरकारों ने कड़ाई से लॉकडाउन लगाया, वहां स्थितियां तेजी से ठीक होने लगीं। जैसे चीन है, उसने शुरू में ही संभाल लिया और ब्रिटेन ने एक सप्ताह की देरी कर दी, तो लेने के देने पड़ गए। लॉकडाउन लगाने में जहां भी देरी होगी, वहां दूसरी लहर देर तक चल रही है और जहां भी जल्दी लॉकडाउन लगाता है, दूसरी लहर भी जल्दी काबू में आ जाती है। संक्रमण को आगने थाम लिया, तो आप अर्थव्यवस्था को जल्दी उबार सकते हैं। इसलिए मार्च से मैं कह रहा हूँ, लॉकडाउन कर देना चाहिए। जिससे संक्रमण के मामले बढ़ें नहीं। मामले बढ़ते ही इसलिए हैं कि लोग आपस में मिलते-



जुलते हैं। जब लॉकडाउन लगा दिया जाता है, तब दो सप्ताह बाद मामले घटने लगते हैं। हमारे यहां फरवरी में दूसरी लहर शुरू हो गई थी, तीन महीने होने जा रहे हैं। लॉकडाउन न लगाने का खामियाजा यह है कि हमारे यहां रिकॉर्ड संख्या में मामले निकल रहे हैं और लोगों की जान भी जा रही है। चूंकि हमने अभी तक लॉकडाउन नहीं लगाया है, इसलिए मामले अभी भी बढ़ने की आशंका है। एक ट्रिंकट यह भी है कि आंकड़े पूरे आते नहीं हैं या उपलब्ध नहीं कराए जाते। आज चिकित्सा व्यवस्था को बहुत तेजी से सुधारने की जरूरत है। इसके लिए भी रिजर्व बैंक ने एक पैकेज दिया है। मेडिकल ढांचा विकसित करने के लिए विशेष ऋण की जरूरत पड़ेगी, उसे इस विशेष पैकेज के जरिए मुहैया कराया जाएगा। मेरा मानना है, ऐसा चिकित्सा ढांचा विकसित करने में समय लगता है, इसलिए सेना को बुला लेना चाहिए। सेना के पास अस्पताल भी होते हैं और परिवहन के साधन भी। सेना अगर आ जाए, तो राहत मिल सकती है। हमें तत्काल मदद की जरूरत है। अभी विदेश से काफी सहायता आ रही है, जैसे कोई दवा दे रहा है, तो कोई ऑक्सीजन टैंक दे रहा है। आ रही मदद को हमें बढ़ा देना चाहिए। चिकित्सा क्षेत्र में आयात बढ़ाने के लिए हमें अपनी कोशिशों का विस्तार करना चाहिए। रिजर्व बैंक ने जो पैकेज घोषित किया है, वह अच्छा है, लेकिन तत्काल उससे फायदा नहीं होगा। सेना और आयात, दोनों से मदद लेनी पड़ेगी।

अभी संपूर्ण लॉकडाउन नहीं है। संक्रमण गांव-गांव पहुंच गया है, जहां चिकित्सा ढांचा मजबूत नहीं है। जहां जांच भी आसानी

आपराधिक लापरवाही

तंत्र की चूक से घातक होती महामारी

होने से न्यायालय बहुत दुखी था। अब प्रश्न यह पैदा होता है कि देश की यह हालत कैसे हो गई? पहले तो रोगी अस्पताल में उपचार पाने के लिए दाखिल होना चाहता है, वहां जगह नहीं मिलती और अति दुखद लज्जाजनक कि कोरोना से इतने लोग मारे गए कि अब रमशान घाटों और कब्रिस्तानों में भी कोई जगह शेष नहीं बची।

विश्वविख्यात लासंट पत्रिका ने बहुत पहले ही सावधान कर दिया था। मार्च, 2021 में जब संक्रमण की दूसरी लहर आरंभ हो गई तब यह बात दिशा गया था कि मध्य मई में कोरोना के भारत में विस्फोटक होने का अनुमान है। युनिवर्सिटी ऑफ मिशिगन अमेरिका में एपिडेमियोलॉजी की प्रो. बी. मुखर्जी ने यह लगभग भविष्यवाणी ही कर दी थी कि भारत में संक्रमण के प्रतिदिन आठ से दस लाख नए केस आ सकते हैं तथा कोविड से औसतन चार हजार से ज्यादा मौते प्रतिदिन हो सकती हैं। अफसोस यह कि ऐसी अनेक चेतावनियों को अनदेखा कर भारत सरकार ने यह विश्वास कर लिया था कि अब भारत कोरोना पर विजय प्राप्त कर चुका है। जनवरी, 2021 में ही भारतीय वैक्सीन का नौ कंपनियों से करार हो

हुए दानवीर बन रहे थे। इतना ही नहीं, कोरोना बढ़ता गया, लोग मरते गए, परिवार अनाथ होते गए, पर हमारे देश के राजनीतिक नेता एक लक्ष्य लेकर ही चले। वह लक्ष्य था चुनावों में विजय प्राप्त करना। संभवतः चुनावी विजय ही जनता की जिंदगी से अधिक महत्वपूर्ण हमारे नेताओं के लिए हो गई। देश के धर्मगुरु भी न जाने किस धर्म की बात करते हुए कभी कुंभ, कभी महापुरुषों के जन्मदिन, कभी बड़े-बड़े नगर कीर्तन और उत्सव मनाने में लगे रहे। उरारखंड

आलेख

हकीकत बने वैक्सीन हब बनने का मौका

गौरतलब है कि 26 अप्रैल को अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडेन और भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के बीच टेलीफोन वार्ता में जो बाइडेन ने कहा कि अमेरिका भारत के लिए कोरोना वैक्सीन के उत्पादन से संबंधित आवश्यक कच्चे माल की आपूर्ति पर लगी रोक को हटाने हुए इसकी सरल आपूर्ति सुनिश्चित करेगा। बाइडेन ने यह भी कहा कि जिस तरह कोरोना महामारी की शुरुआत में भारत ने अमेरिका को मदद भेजी थी, उसी तरह अब अमेरिका भी भारत की मदद के लिए कटिबद्ध होने से ही दुनिया अकल्पनीय मानवीय और आर्थिक त्रासदियों से बच सकेगी। ऐसे में निश्चित रूप से जहां भारत में सरकार द्वारा एक ओर देश में कोरोना वैक्सीन की आपूर्ति सभी लोगों तक न्यायसंगत रूप से सुनिश्चित की जानी होगी, वहीं कोरोना वैक्सीन की वैश्विक जरूरत को पूरा करने हेतु वैक्सीन उत्पादन में अमेरिका सहित अन्य देशों के सहयोग और अधिकतम उत्पादन क्षमता की नई रणनीति से कोरोना वैक्सीन के वैश्विक हब बनने की संभावनाओं को मुद्दियों में लेना होगा। इस संदर्भ में यह भी उल्लेखनीय है कि हाल ही में 30 अप्रैल को सुप्रिम कोर्ट ने कोरोना महामारी पर सुनवाई करते हुए कहा कि सरकार राष्ट्रीय स्तर पर सभी लोगों को मुफ्त कोरोना वैक्सीनेशन की सुविधा दिए जाने हेतु विचार करें।

और देश में कोरोना वैक्सीन का उत्पादन भी शुरू हो गया। देश में ऑक्सफोर्ड-एस्ट्रोजेनका के साथ मिलकर बनाई गई सीरम इंस्टिट्यूट ऑफ इंडिया की ‘कोविशील्ड’ तथा स्वदेश में विकसित भारत बायोटेक की ‘कोवैक्सीन’ को दुनियाभर में सबसे प्रभावी वैक्सीन के रूप में स्वीकार किया जा रहा है। इन दोनों वैक्सीनों का उपयोग 16 जनवरी से शुरू हुए देशव्यापी टीकाकरण अभियान में किया जा रहा है। देश में दो मई तक कोरोना वैक्सीन की 15 करोड़ से अधिक खुराक दी जा चुकी है।

स्पष्ट दिखाई दे रहा है कि भारत कोरोना वैक्सीन का भी वैश्विक स्तर पर बड़ा सलायन बनने की तैयारी कर रहा है। इस दिशा में नीतिगत स्तर पर 15 अप्रैल को सेंट्रल इगू स्टैंडर्ड कंट्रोल ऑर्गेनाइजेशन (सीडीएससीओ) की तरफ से कई अहम फैसले लिए गए हैं। वैक्सीन उत्पादन से जुड़े कच्चे माल का आयात करके बढ़ी मात्रा में कोरोना वैक्सीन का निर्यात भी किया जा सकेगा। अब शीघ्र ही विदेशी कंपनियां भारत में अपनी सब्सिडियरी या फिर अपने अधिकृत एजेंट के माध्यम से वैक्सीन का उत्पादन कर सकेंगी। ज्ञातव्य है कि हैदराबाद की प्रमुख दवा कंपनी रू. रेड्डी लैबोरेटरीज (डीआएल) कोविड-19 के लिए रूस में तैयार टीका स्यूतनिक-वी के लिए भारतीय साझेदार है। शुरुआत में स्यूतनिक-वी का आयात किया जाएगा

से नहीं हो पा रही है। गांव-गांव तक चिकित्सा ढांचा विकसित करना भी अभी किसी आफत से कम नहीं है। अभी संक्रमण को तत्काल रोकने की जरूरत है। ऐसे में, टीकाकरण भी काम नहीं आएगा। अभी तक नौ प्रतिशत लोगों को ही एक खुराक नसीब हुई है। हम वैक्सीन भी कम उत्पादित कर रहे हैं, क्योंकि हमारे पास उसके लिए पूरी सामग्री भी नहीं है। हम अभी हर महीने पंद्रह करोड़ लोगों को वैक्सीन देने की स्थिति में नहीं हैं। यह साल खतरे से खाली नहीं है। अब सरकार को आगे आकर इसमें जहां-जहां काम रुक गया, बेरोजगारी बढ़ी है, वहां-वहां मदद करनी चाहिए। गरीब लोगों को इस वक्त मदद की बहुत जरूरत है। मुफ्त अनाज, इलाज जरूरी है। गरीब लोग पिछले साल बड़ी मुसीबत में चले गए थे। उस तरह का संकट अगर फिर आया, तो बहुत ज्यादा परेशानी हो जाएगी। अभी लोग संक्रमण से ही परेशान हैं और जब खाने-पीने का अभाव होगा, तो लोगों की परेशानी बहुत बढ़ सकती है। विशेषज्ञ बता रहे हैं, करीब 70-80 लाख लोगों ने रोजगार गंवाया है, पर मेरा मानना है कि इससे दस गुना ज्यादा लोगों ने काम गंवाया है। गांवों से जो खबरें आ रही हैं, वे भयावह हैं। इसका असर कृषि पर भी पड़ेगा। सरकार को गांवों तक मदद पहुंचाने के लिए काम करना चाहिए। लोगों की हताशा-निराशा को दूर करने के लिए सरकार को ही कदम उठाने पड़ेंगे। आरबीआई के कदम कुछ दूर तक कारगर होंगे, लेकिन बाकी सब सरकार को ही करना पड़ेगा। (ये लेखक के अपने विचार हैं)

में कुंभ के साथ-साथ ही कोरोना भी फैल गया।

उन लोगों से भी शिकायत है जो डाक्टरों से या मेडिकल स्टॉफ से उलझते हैं। थोड़े साधनों में, थोड़े स्टॉफ के साथ डाक्टर और मेडिकल स्टॉफ अपने जीवन और परिवार को खतरे में डालकर काम कर रहे हैं। असली दोषी तो वे हैं जो भारत की स्वतंत्रता के 74 वर्ष बीत जाने पर भी देश की स्वस्थ सेवाओं को विश्वस्तरीय नहीं बना पाए। कुछ ऐसे भी प्रांत हैं जहां अस्पतालों के बड़े-बड़े भवन तो खड़े कर दिए, पर डाक्टरों तथा मेडिकल स्टॉफ की कमी है। मशीनें धूल फांक रही हैं, चलाने वाला कोई नहीं। सीधी बात यह है कि जब तक इस देश में यह नियम नहीं बनेगा कि सभी माननीय बने नेता बड़े-बड़े अस्पतालों में मुफ्त इलाज नहीं करवा सकेंगे, केवल सरकारी अस्पतालों में उनका इलाज होगा तब तक सरकारी अस्पतालों की दुर्गति रहेगी ही। ये माननीय बीमार होते ही जनता द्वारा दिए टैक्सों के सहारे देश के सुप्रसिद्ध अस्पतालों या विदेश में उपचार करवाने के लिए पहुंच जाते हैं। जनता के दिए गये टैक्स से ये अपना इलाज करवाते हैं और जनता बेचारी कभी बिना दवाई, कभी बिना ऑक्सीजन के तड़प-तड़प कर मरती है।

विडंबना, जनता में भी वे लोग हैं जो बीमार और मजबूरो का खून सूसते हैं अपनी जेब भरने के लिए। ऑक्सीजन की कालाबाजारी, वैक्सीन और ऑक्सीमीटर, रेमडेसिविर इंजेक्शन जैसे जीवनरक्षक उपकरणों की कालाबाजारी हो रही है। यहां तक कि अगर डॉक्टर नीबू या फलों का प्रयोग करने को कहें तो नीबू का रेट भी चार गुणा और फलों का भाव भी आकाश छूने लगा। सरकार तुरंत जागे।

और इस वैक्सीन की पहली चूक कई को प्राप्त हुई है। कुछ समय बाद स्यूतनिक-वी का 60 से 70 फीसदी वैश्विक उत्पादन भारत में होगा। उल्लेखनीय है कि केंद्र सरकार ने कोरोना टीका के उत्पादन व वितरण की जो रणनीति बनाई है। उसके तहत राज्य सरकारों को यह अधिकार दिया गया है कि वे अपनी उपयुक्तता के अनुरूप कोरोना टीका उत्पादक देशी या विदेशी कंपनियों से टीके की खरीद तथा अपने प्रदेश में टीका लगाने संबंधी उपयुक्त निर्णय ले सकेंगी। राज्यों के लिए नया केंद्र कोविशील्ड बना रही सीरम इंस्टिट्यूट ने कोरोना वैक्सीन की कीमत कम करके प्रति डोज 400 रुपये की जगह 300 रुपये की है, वहीं भारत बायोटेक ने भी कोरोना वैक्सीन की कीमत 600 रुपये प्रति डोज से घटाकर 400 रुपये कर दी है। ज्ञातव्य है कि देश में सरकार के समर्थन से दुनिया की सबसे बड़ी टीका विनिर्माता सीरम इंस्टिट्यूट ऑफ इंडिया अपनी मासिक उत्पादन क्षमता बढ़ाकर 20 करोड़ खुराक कर सकती है। भारत बायोटेक सालाना 70 करोड़ खुराक की उत्पादन क्षमता तथा जाइडस कैडिला सालाना उत्पादन क्षमता 24 करोड़ खुराक करने की डगर पर आगे बढ़ सकती है। यह बात भी महत्वपूर्ण है कि सरकार ने कोरोना टीकाकरण में अहम भूमिका निभाने वाली दो भारतीय टीका निर्माता कंपनियां सीरम इंस्टिट्यूट ऑफ इंडिया और भारत बायोटेक को क्रमशः 3,000 करोड़ रुपये और 1,500 करोड़ रुपये की अग्रिम राशि दी जानी सुनिश्चित की है।



रिकर्व तीरंदाजों को नहीं मिला वीजा, विश्व कप में भाग नहीं ले पाएंगे



नई दिल्ली।

चार महिला सहित आठ भारतीय रिकर्व

तीरंदाजी टीम वीजा नहीं मिलने के कारण 17 से 23 मई तक ल्यूसाने में होने वाले विश्व कप (दूसरे चरण) में भाग नहीं ले पाएंगे। भारत में बढ़ते कोरोना और यात्रा संबंधी प्रतिबंधों के कारण स्विट्जरलैंड की दूतावास ने भारतीय तीरंदाजी टीम को वीजा जारी करने से इनकार कर दिया है। इसके बाद भारतीय तीरंदाजी संघ ने

विदेश मंत्रालय से वीजा दिलाने के लिए गुहार लगाई है। भारतीय तीरंदाजी संघ (एएआई) के महासचिव प्रमोद चंद्रकर ने

आईएनएस से कहा, भारत में कोविड-19 की दूसरी लहर के कारण यूरोपीय राष्ट्र वीजा से इनकार कर रहे हैं। यहां तक कि अगर हम कांस्य पदक जीता था। पुणे में राष्ट्रीय शिविर में शामिल होने वाले तीरंदाजों को सात दिनों की क्वारंटीन से गुजरना पड़ा था। लॉजेंन विश्व कप में भाग लेना एक अच्छा अभ्यास सत्र हो सकता था लेकिन फिर यूरोप की यात्रा करना और क्वारंटीन से गुजरना भी थकाऊ हो सकता था। 21 से 27 जून तक पेरिस में होने वाले ओलंपिक क्वालीफाइंग कर चुकी है, जबकि महिला रिकर्व टीम को अभी क्वालीफाई करना बाकी है। व्यक्तिगत स्पर्धा में अब तक दो बार की ओलंपियन दीपिका कुमार ने ही टोक्यो ओलंपिक के लिए कोटा हासिल किया है। महासचिव ने कहा, राष्ट्रीय

टीम ने ग्वाटेमाला सिटी में हाल ही में संपन्न विश्व कप स्टेज 1 में अच्छा प्रदर्शन किया था। भारतीय टीम ने तीन स्वर्ण और एक कांस्य पदक जीता था। पुणे में राष्ट्रीय शिविर में शामिल होने वाले तीरंदाजों को सात दिनों की क्वारंटीन से गुजरना पड़ा था। लॉजेंन विश्व कप में भाग लेना एक अच्छा अभ्यास सत्र हो सकता था लेकिन फिर यूरोप की यात्रा करना और क्वारंटीन से गुजरना भी थकाऊ हो सकता था। 21 से 27 जून तक पेरिस में होने वाले ओलंपिक क्वालीफाइंग कर चुकी है, जबकि महिला रिकर्व टीम को अभी क्वालीफाई करना बाकी है। व्यक्तिगत स्पर्धा में अब तक दो बार की ओलंपियन दीपिका कुमार ने ही टोक्यो ओलंपिक के लिए कोटा हासिल किया है। महासचिव ने कहा, राष्ट्रीय

भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ियों को झटका, मलेशिया ओपन में नहीं ले पाएंगे हिस्सा

नई दिल्ली।

भारत में कोरोना वायरस महामारी की दूसरी लहर के कारण मलेशिया ने भारत से यात्रा करने पर प्रतिबंध लगा दिया है जिससे भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी इस महीने के आखिर में खेलने जाने वाले मलेशिया ओपन में भाग नहीं ले पाएंगे। इस टूर्नामेंट का आयोजन 25 से 30 मई तक होना है जो ओलंपिक क्वालीफिकेशन अंक अर्जित करने के लिए आखिरी टूर्नामेंटों में से एक है। मलेशिया ने भारत से यात्रा करने पर 28 अप्रैल को प्रतिबंध लगाया था। मलेशिया सरकार द्वारा भारत से यात्रा करने पर लगाए गए अस्थायी यात्रा प्रतिबंध के कारण भारतीय बैडमिंटन टीम को 25 से 30 मई तक आयोजित होने वाले



मलेशिया ओपन में भाग नहीं ले सकेगी। इस टूर्नामेंट में देश के शीर्ष एकल और युगल खिलाड़ियों में शामिल पीवी सिंधु, साइना नेहवाल, किदांबी श्रीकांत, साई प्रणीत, सात्विक साईराज रैकोरिड्डी, चिराग शेटी, अश्विनी पोनप्पा और सिक्की रेड्डी को भाग लेना था। उन्होंने कहा, 'यह टूर्नामेंट 15 जून को खत्म होने वाले ओलंपिक क्वालीफिकेशन के आखिरी टूर्नामेंटों में से एक है।' खेल

मंत्रालय ने विदेश मंत्रालय की मदद से मलेशिया के अधिकारियों से भारतीय टीम को मंजूरी देने की मांग की लेकिन कोविड-19 के मामलों में बढ़ती की कारण इसे खारिज कर दिया गया। उन्होंने बताया, 'भारत में कोविड-19 मामलों में बढ़ती की कारण मलेशियाई सरकार ने मुहां के भारतीय उच्चायोग को बताया कि फिलहाल टीम को यात्रा की मंजूरी नहीं दी जा सकती।'

बोपन्ना-शापोवालोव मैट्रिड ओपन मास्टर्स के क्वार्टर फाइनल में

मैट्रिड। भारत के रोहन बोपन्ना और कनाडा के उनके जोड़ीदार डेनिस शापोवालोव ने शीर्ष वरीय युआन सबेस्टियन कबाल और रोबर्ट फराह को यहां सीधे सेटों में हराकर मैट्रिड ओपन मास्टर्स 1000 टेनिस टूर्नामेंट के पुरुष युगल क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई। बोपन्ना की 2021 में एटीपी टूर पर यह पहली जीत है। भारत और कनाडा की जोड़ी ने बुधवार को राउंड आफ 16 मुकाबले में 6-3 6-4 से जीत दर्ज की। क्वार्टर फाइनल में बोपन्ना और शापोवालोव का सामना जर्मनी के एलेक्जेंडर ज्वेरेव और टिम पुएट्ज की जोड़ी से होगा। भारतीय खेल प्राधिकरण ने ट्वीट किया- टॉप्स में शामिल टेनिस खिलाड़ी रोहन बोपन्ना और उनके जोड़ीदार डेनिस शापोवालोव की शानदार जीत जिन्होंने रोबर्ट फराह और युआन सबेस्टियन कबाल की दुनिया की नंबर एक पुरुष युगल जोड़ी को 6-3, 6-4 से हराकर मैट्रिड ओपन के क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई।



गोवा के धीरज AFC चैम्पियंस लीग ग्रुप चरण में सबसे ज्यादा बचाव करने वाले गोलकीपर बने

नई दिल्ली।

एफसी गोवा की टीम एएफसी (एशियाई फुटबॉल परिषद) चैम्पियंस लीग के अपने पहले अभियान को ग्रुप चरण से आगे ले जाने में नाकाम रही लेकिन टीम के युवा एम. धीरज सिंह सबसे ज्यादा बचाव करने के मामले में सर्वश्रेष्ठ गोलकीपर बनकर उभरे। भारत में 2017 में हुए फीफा अंडर-17 विश्व कप में शानदार प्रदर्शन करने वाले धीरज ने 5 मैचों में 26 बचाव किए, जो इस लीग के वेस्ट जोन (पश्चिम क्षेत्र) के ग्रुप चरण में सबसे ज्यादा है। एएफसी की वेबसाइट के मुताबिक, 'धीरज सिंह अपने महाद्वीपीय पदार्पण पर निश्चित तौर से खुद का नाम बनाते

में सफल रहे। उन्होंने कुछ यादगार प्रयासों के साथ टूर्नामेंट के सिर्फ पांच मैचों में 26 गोल का बचाव करके प्रेक्षकों से प्रशंसा बटोरी।' कोविड-19 के कारण पश्चिमी क्षेत्र के पांचों मैचों का आयोजन घरेलू और दूसरी टीम के स्थल की जगह एक ग्रुप के मैचों का आयोजन एक जगह हुआ था। गोवा में ग्रुप ई के मैच खेले गए थे। ग्रुप ई में गोवा के अलावा ईरान की पेसेपोलिस, कतर की अल रयान और यूएई की अल वहदा की टीमें थीं। पूर्वी क्षेत्र के मैचों का आयोजन बाद में होगा। सबसे ज्यादा बचाव करने वाले गोलकीपरों की सूची में मोहम्मद अल ओबैस (अल अहली सऊदी एफसी) 24 गोल के साथ दूसरे



जबकि अल शोर्टा के अहमद बासिल 19 बचाव के साथ तीसरे स्थान पर रहे।

विरोधी टीमें के कोचों ने भी धीरज के शानदार खेल की तारीफ की थी। उनके प्रदर्शन के दम पर एफसी गोवा अल रयान के साथ दो

बार और अल वहदा के खिलाफ एक बार मैच ड्रा करने में सफल रहा।

गोवा की टीम ग्रुप ई में पेसेपोलिस एफसी और अल वहदा के बाद तीन मैचों में तीन अंक के साथ तीसरी स्थान पर रही।

मैं घबराया हुआ नहीं था : मिलर

नई दिल्ली। राजस्थान रॉयल्स के दक्षिण अफ्रीकी बल्लेबाज डेविड मिलर का कहना है कि वह आईपीएल स्थगित होने के बाद खिलाड़ियों के घर जाने को लेकर घबराए हुए नहीं थे। कोरोना महामारी के बीच आईपीएल 2021 का आयोजन किया गया था लेकिन पिछले दिनों टीमें में कोरोना के मामले सामने आने के कारण इसे स्थगित किया गया था। आईपीएल स्थगित होने के बाद विभिन्न देशों के खिलाड़ी स्वदेश लौट रहे हैं और मिलर टीम के आखिरी सदस्य है जो अपने घर के लिए रवाना हो चुके हैं। मिलर ने हिंदुस्तान टाइम्स से कहा, 'मैं यह नहीं कहूंगा कि मैं घबड़ा गया था क्योंकि मैं बायो बबल में था जिसका मतलब है कि मैं सुरक्षित हूं। उन्होंने कहा, हां, यह सच है कि किसी जगह बायो बबल का उल्लंघन किया गया और कुछ खिलाड़ी पॉजिटिव पाए गए लेकिन इसके बावजूद हम भाग्यशाली रहे, इसलिए नहीं कि टीम में सभी के टेस्ट नेगेटिव आए बल्कि हमारा ध्यान भी अच्छे से रखा गया। मुझे चिंता करने की जरूरत नहीं थी। अभी मैं घर जाने की तैयारी कर रहा हूं और परिवार के साथ रहना चाहता हूं। मिलर ने कहा, मेरा परिवार चिंतित था क्योंकि यहां संक्रमण के मामले लगातार बढ़ रहे थे। मेरे पास घर वापस आने के लिए मैसेज और फोन आ रहे थे।

गोमती मारिमुथु को लगा झटका, डोपिंग प्रतिबंध के खिलाफ अपील खारिज

नई दिल्ली।

भारत की मध्यम दूरी की धाविका गोमती मारिमुथु की 2019 के डोपिंग मामले में 4 साल के निलंबन के खिलाफ अपील को खेल पंचाट न्यायालय (सीएएस) ने खारिज कर दिया। गोमती (32 साल) का निलंबन 17 मई 2019 से प्रभावी है जो 16 मई 2023 तक जारी रहेगा। गोमती ने एशियाई चैम्पियनशिप 2019 में 800 मीटर में स्वर्ण पदक जीत था लेकिन बाद में उन्हें डोपिंग का दोषी पाया गया। उनके

नमूने में प्रतिबंधित 19-नोरांड्रोस्टेरोन पाया गया था जो स्ट्रायड नानडोलोन से जुड़ा है। विश्व एथलेटिक्स इकाई ने पिछले साल 26 मई को उनसे स्वर्ण पदक वापस लेते हुए 4 का प्रतिबंध लगा दिया था। उन्होंने इस फैसले के खिलाफ सीएएस का दरवाजा खटखटाया था। पंचाट 2019 को पटियाला में फेडरेशन कप के दौरान और फिर 13 अप्रैल 2019 को पटियाला में चयन ट्यूल के दौरान भी जांच में प्रतिबंधित पदार्थ के सेवन का दोषी पाया गया था। 0गोमती ने

चार साल के लिए निलंबित किया था और वह जारी रहेगा। उन्होंने 18 मार्च से 17 मई 2019 के बीच जितने भी टूर्नामेंट में हिस्सा लिया था, उसमें उनकी भागीदारी को रद्द कर दिया गया है। एशियाई चैम्पियनशिप 2019 से पहले गोमती के तीन और बार जांच में पॉजिटिव आई थीं। उन्हें 18 मार्च 2019 को पटियाला में फेडरेशन कप के दौरान और फिर 13 अप्रैल 2019 को पटियाला में चयन ट्यूल के दौरान भी जांच में प्रतिबंधित पदार्थ के सेवन का दोषी पाया गया था। 0गोमती ने



अपनी अपील में कहा था कि वह पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम (पीसीओएस) से पीड़ित है और इसके साथ ही उन्हें जनवरी 2019 में गर्भपात का सामना करना पड़ा था। इस वजह से उनके नमूने में 19-नोरांड्रोस्टेरोन की मात्रा

अधिक हो गई थी। उसने यह भी आरोप लगाया था कि जांच में अनुचित प्रक्रिया का इस्तेमाल किया गया जिसके परिणामस्वरूप परिणाम विश्वसनीय नहीं थे। पंचाट के अध्यक्ष ने उनकी सभी दलीलों को खारिज कर दिया।

सुनिश्चित कर रहे हैं कि सभी खिलाड़ी, स्टाफ सुरक्षित घर पहुंचें : आरसीबी

नई दिल्ली। रॉयल चेलेंजर्स बेंगलोर (आरसीबी) ने कहा है कि वह यह सुनिश्चित कर रहा है कि टीम के सभी सदस्य सुरक्षित अपने घर पहुंच जाएं। कोरोना वायरस के कारण आईपीएल 2021 को बीच में ही स्थगित कर दिया गया था जिसके बाद टीम के खिलाड़ी अपने घर लौटने के इंतजार में हैं। आरसीबी ने बताया कि सभी घरेलू खिलाड़ी, स्टाफ और मैनेजमेंट को एक जगह ले जाया जाएगा जिसके बाद अहमदाबाद से उन्हें उनके शहरों में भेजा जाएगा। फेंचाइजी ने कहा, ऑस्ट्रेलिया के खिलाड़ी और स्टाफ मालदीव पहुंचने पर होटल में क्वारंटीन में रहेंगे और क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के साथ एसओपी को लेकर संपर्क में रहेंगे। आरसीबी ने कहा, न्यूजीलैंड के खिलाड़ी और स्टाफ को विशेष चार्टर में ऑकलैंड भेजा गया है और वह एसओपी को लेकर न्यूजीलैंड क्रिकेट के संपर्क में रहेंगे। दक्षिण अफ्रीका के खिलाड़ी मुंबई से जोहान्सबर्ग के लिए रवाना किए गए हैं। फेंचाइजी ने कहा, हम लगातार इन खिलाड़ियों के संपर्क में रहेंगे जब तकये अपने घर नहीं पहुंच जाते और जरूरत पड़ने पर इनकी सहायता करेंगे।



जाह्नवी कपूर

ने कोरोना संकट के बीच
शेयर किया लेटेस्ट फोटोशूट,
कैप्शन में दी सफाई



गैलीलुड एक्ट्रेस जाह्नवी कपूर सोशल मीडिया पर खूब एक्टिव रहती हैं। इन दिनों वो अपने एकाउंट पर पोस्ट शेयर कर कोरोना से जुड़ा रहे लोगों के लिए मदद मांगती दिख रही हैं। वहीं इस बीच जाह्नवी द्वारा किया गया एक पोस्ट जबरदस्त सुर्खियों में आ गया है, जिसमें उन्होंने अपना लेटेस्ट फोटोशूट शेयर किया है, कोरोना संकट के बीच इस फोटोशूट को शेयर करते हुए जाह्नवी कपूर ने कैप्शन के जरिए सफाई भी दे दी है। ये एक मैजिकीन कवर की तस्वीर है, जिसमें जाह्नवी बिकिनी टॉप में पोज देती दिखाई दे रही हैं।

मैगजीन कवर में बोल्ड अंदाज

ग्राहवी कपूर ने अपने इंस्टाग्राम एकाउंट पर एक ट्रैवल मैगजीन का कवर शेयर किया है। जिसमें वो सिल्वर रंग के बिकिनी टॉप में सजलिंग अंदाज में पोज देती दिखाई दे रही हैं। ग्राहवी अपने बोल्ड अंदाज से पानी के अंदर आग लगाती दिखाई दे रही हैं। जिसे फैंस खूब पंसद कर रहे हैं और कई सेलेब्रिटीज ने कमेंट के जरिए उनकी तारीफें की हैं।

कैप्शन में दी सफाई

प्रि फोटो को शेयर करते हुए जाह्नवी ने कैप्शन में सफाई भी दे दी है। उन्होंने अपने फैंस को भरोसा दिलाया है कि वो लोकडाउन के दौरान पूरी तरह से सुरक्षित हैं। उन्होंने बताया है कि ये पोस्ट उनके काम का हिस्सा है और पहले से ही तय हो चुका था। उन्होंने लिखा- %प्रि कमिटेड पोस्ट और इसे लोकडाउन से पहले ट्विटर किया गया था। हम सब पूरी तरह से सेफ और सतर्क हैं। उम्मीद करती हूँ कि आप सब भी सुरक्षित और मजबूत होंगे।



बौखलाई कंगना रनौत

बोलीं- अमेरिकन को लगता है, अश्वेत को गुलाम बनाना उनका हक है



बॉलीवुड एक्ट्रेस कंगना रनौत (Kangana Ranaut) ने अपना दिवंगत अकाउंट सस्पेंड करने पर तौथी प्रतिक्रिया जताई है. उन्होंने कहा है कि, दिवंगत ने केवल मेरी इस बात को साबित किया है कि वे अमेरिकी हैं और जन्म से एक व्हाइट परसन् को लगता है कि एक ब्राउन परसन् को गुलाम बनाना उसका हक है. वे आपको बताना चाहते हैं कि आपको क्या सोचना है, बोलना या क्या करना है. मेरे पास कई प्लेटफॉर्म हैं जिनका उपयोग मैं अपनी आवाज उठाने के लिए कर सकती हूँ, जिसमें सिनेमा के रूप में मेरी आर्ट भी शामिल है.

बंगाल चुनाव में बीजेपी की हार और तृणमूल कांग्रेस (TMC) का जीत के बाद से कंगना रनौत (Kangana Ranaut) लगातार विवाद को भड़काने वाले बयान दे रही हैं- उन्होंने तो कर्माभीर से बंगाल की तुलना करके और ममता बनर्जी को खून की प्यासी ताड़का तक कह दिया था. यही नहीं उन्होंने भारत सरकार को बंगाल में राष्ट्रपति शासन लगाने की सलाह भी दे दी थी. ट्विटर अकाउंट स्पेसैंड होने के बाद कंगना ने इंस्टाग्राम अकाउंट पर अपना दर्द बयां किया

है, अपने दूसरे द्यूटी में कंगना ने लिखा है कि, 'मेरा दिल इस देश के उन लोगों पर चला जाता है जिन्हें हजारों साल तक यातना, गुलाम और सेंसर किया गया, और अभी भी उनके दुःख का कोई अंत नहीं है। दिवटर ने भी कंगना के अकाउंट पर सैंसरिंग को लेकर द्यूटी किया है। दिवटर ने बताया है कि, 'हमें स्पष्ट हो गया है कि हम व्यवहार पर स्ट्रॉंग एन्फोर्समेंट एक्शन लेंगे, जिसमें ऑफलाइन नुकसान पहुंचाने की क्षमता है। कंगना के अकाउंट को दिवटर नियमों के बार-बार उल्लंघन के लिए स्थायी रूप से स्पेंड और बिर्दिवयर लैपिस की आधार पर कंड करवाई जा रही है। हिंदुस्तान टाइम्स की एक खबर के मुताबिक, कंगना का दिवटर अकाउंट पर्मानेंटली स्पेंड कर दिया गया है। दिवटर के प्रकाश ने साफ किया कि हम स्ट्रॉंग एन्फोर्समेंट एक्शन करेंगे, जिसमें ऑफलाइन नुकसान पहुंचाने की क्षमता है। दिवटर नियमों के बार-बार उल्लंघन करने की वजह से ये एक्शन लिया गया है। हम हर दिवटर यूजर पर निष्पक्ष रूप से अपने नियमों को लागू करते हैं।

दीपिका पादुकोण के पूरे परिवार को हुआ कोरोना, पापा प्रकाश पादुकोण अस्पताल में एडमिट



देश भर में कोरोना वायरस (Coronavirus) का दूसरा वेव कहर बरपा रहा है. अब तक इस वायरस ने देश के 2 लाख 20 हजार से अधिक लोगों को असमय मौत दे चुका है. देश भर में ऑक्सीजन की कमी के कारण दूसरी लहर में मौतें अधिक हो रही हैं. हॉस्पिटल में बेड, ऑक्सीजन, कुछ इंजेक्शन और दवाओं की कमी की खबरें लगातार आ रही हैं. मेडिकल सुविधाओं के अभाव में कई लोगों को अपनी जान से हाथ धोना पड़ा है. कोरोना के इस दूसरे वेव से आम लोगों के साथ-साथ बड़े एक्टर भी वायरस से संक्रमित हो रहे हैं.

ऐसे में बॉलीवुड एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण (Deepika Padukone) के पिता प्रकाश पादुकोण (Prakash Padukone) भी कोरोना पॉजिटिव हो गए हैं। उनके साथ-साथ दीपिका की मां और बहन भी इस वायरस से संक्रमित हो गए हैं। एक्ट्रेस के पिता प्रकाश पादुकोण को संक्रमण से मुक्त कराने के लिए हॉस्पिटल में एडमिट कराया गया है।

दरअसल बॉलीवुड के कई कलाकार कोरोना वायरस से संक्रमित हो चुके हैं। इनमें रणवीर कपूर, कार्तिक आर्यन, मनोज बाजपेयी, आर. माधवन, पंश रावल, आमिर खान, अक्षय कुमार, आलिया भट्ट, गोविंदा, पूजा हेगड़े, कुमुद मिश्रा और हिना खान इस वायरस से संक्रमित हो चुके हैं। इनमें से अनेक कलाकार कोरोना वायरस से संक्रमण को मात दे चुके हैं।

वर्कफ्रंट की बात करें तो दीपिका पादुकोण जल्दी ही फिल्म %83% में दिखाई देंगी. फिल्म में रणवीर सिंह, कपिल देव का किरदार निभाते दिखेंगे, तो वहीं दीपिका, कपिल देव को पत्नी के किरदार में दिखेंगी. दीपिका पादुकोण शाहरुख खान के साथ फिल्म %पठान% में भी नजर आएंगी. इसके अलावा वह शकुन बत्रा की एक फिल्म में भी दिखेंगी. इन दोनों फिल्मों के अलावा दीपिका पहली बार अर्न्तक रोशन के साथ फिल्म फाइटर्स में नजर आएंगी.

**सपना चौधरी ने टीवी पर अपना गाना
चलाकर लगाया पोछा, बेड पर
दिखी बेटे की झलक**



सपना चौधरी ऑनस्क्रीन आती हैं तो लोगों को खूब एंटरटेन करती हैं। उनके फैन्स उनकी निजी जिंदगी के बारे में जानने के लिए भी काफी एक्साइटेड रहते हैं। बीते साल उन्होंने वीर शाहू से शादी की और एक बेटे की मां भी बन गईं। डिलीवरी के बाद ब्रेक लेकर वह काम पर वापसी भी कर चुकी हैं। सपना काफी मीडिया पर काफी ऐक्टिव हैं। उन्होंने एक वीडियो पोस्ट किया है जिसमें वह घर पर पोछा लगाती दिख रही हैं।

सपना चौधरी का दिखा देसी स्टाइल

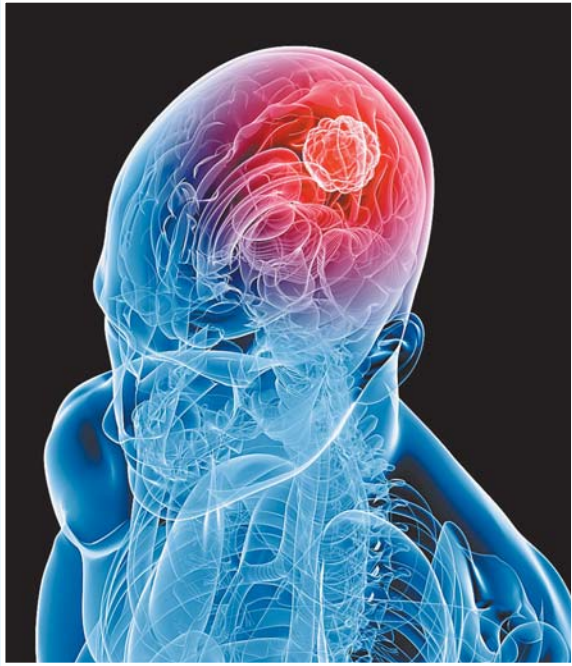
सपना चौधरी दिल से देसी हैं और इस बात पर उनको गर्व भी है। उन्होंने एक वीडियो पोस्ट किया है जिसमें वह अपने घर पर पोछा लगाती दिख रही हैं। कमरे में टीवी चल रहा है जिस पर सपना का गाना घुंघरू दिखाई दे रहा है। पास में बिस्तर पर उनके बेटे के पैर भी दिख रहे हैं।

बीते साल दिया था बेटे को जन्म

सपना ने लिखा है, कभी-कभी आपको अपनी कंपनी एंजॉय करने के लिए कुछ वक़्त चाहिए होता है। बीते साल अक्टूबर में सपना चौधरी ने बेटे को जन्म दिया था। लोगों को उनकी प्रेग्नेंसी की खबर नहीं थी अनामक मां बनने की खबर से सब हैरान थे। सपना के पति वीर साहू ने बताया था कि उन्होंने जनवरी में सपना से शादी की थी। वहीं सपना की मां ने कहा था कि शादी की खबर इसलिए किसी को नहीं दी गई थी क्योंकि वीर के फूफा का निधन हो गया था।

लाइलाज नहीं

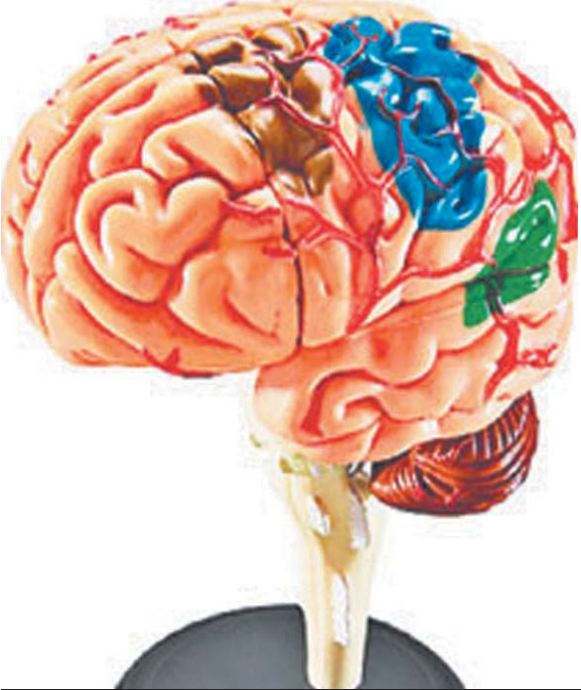
ब्रेन ट्यूमर



ब्रेन ट्यूमर दिमाग में होनेवाली गांठ है, जो कैंसरस भी हो सकती है और नॉन कैंसरस भी. आज चिकित्सा के क्षेत्र में हुई तकनीकी विकास के कारण विभिन्न जांचों की सहायता से इसकी सही स्थिति का अनुमान सहज लगाना संभव है, साथ ही सर्जरी की आधुनिक विधियों से इसका पूरा उपचार भी संभव है.

माइग्रेन भी है लक्षण

माइग्रेन भी ब्रेन ट्यूमर के प्रारंभिक लक्षणों में से एक हो सकता है. हालांकि यह पुरुषों से अधिक महिलाओं में होता है. माइग्रेन अटैक यदि महीने में चार या पांच बार आता है और अटैक के पैटर्न में कोई बदलाव नजर आता है, तो यह ब्रेन ट्यूमर का संकेत हो सकता है. अतः तुरंत डॉक्टर की सलाह पर सीटी स्कैन व एमआरआइ आदि जांच कराएं ताकि सही कारणों का पता लग सके और समय रहते इलाज शुरू हो सके.



बांझापन

सिर्फ महिला नहीं जिम्मेवार

वर्तमान में डायबिटीज, हाइ बीपी और हृदय रोगों में इजाफा हुआ है. ये रोग अक्सर बांझापन का मुख्य कारण बनते हैं. इनसे निम्नतान दंपतियों की संख्या भी काफी बढ़ी है. 1981 से 2001 तक बांझापन में 50 फीसदी की वृद्धि हुई है. इसके अलावा आज की व्यस्त जीवनशैली के कारण भी गर्भधारण में समस्याएं आ रही हैं. आजकल लगभग 10-15 फीसदी शादीशुदा जोड़े बच्चा जन्म देने में कठिनाई का अनुभव करते हैं. यदि एक साल के अंतराल में स्वस्थ दंपति को गर्भाधान में कठिनाई होती है या महिला गर्भवती नहीं होती है, तो उन्हें फोरन इलाज की आवश्यकता है.

भ्रातियों से बचें - आम तौर पर भारतीय समाज में एक भ्राति है कि बांझापन के लिए सिर्फ महिला ही जिम्मेवार होती है, लेकिन वास्तव में ऐसा नहीं होता है. सिर्फ 30 फीसदी जोड़ों में महिला, 30 फीसदी में पुरुष, 10 फीसदी में दोनों बांझापन के लिए जिम्मेवार होते हैं. 20 फीसदी में यह अन्य कारणों से हो सकता है.

कई बीमारियां हैं कारण - महिलाओं में बांझापन के प्रमुख कारण हैं- फेलोपियन ट्यूब का ब्लॉक होना, गर्भाशय का टीबी, फायब्रॉइड, एंडोमेट्रियोसिस आदि का होना. इंडोक्राइन बीमारियां जैसे- थायरॉयड की बीमारी, पीसीओडी, मधुमेह आदि भी आजकल काफी महिलाओं में बांझापन का कारण हैं. कभी-कभी महिला के मस्तिष्क में ट्यूमर होने से भी प्रोलेक्टिन हार्मोन की शरीर में अधिकता हो जाती है, जिससे मासिक धर्म ही आना बंद हो जाता है और वे बांझापन की शिकार हो जाती हैं. बढ़ता प्रदूषण, तनाव, हार्मोनल असंतुलन आदि से पुरुष बांझापन भी बढ़ा है. पुरुषों में शुक्राणुओं की कमी अब सामान्य रोग होता जा रहा है. शराब या तंबाकू का सेवन, मधुमेह, थायरॉयड तथा मानसिक तनाव से भी पुरुष संतान पैदा नहीं कर पा रहे हैं.

कई तरीकों से होता है उपचार - इस समस्या के बढ़ने के कारण ही बांझापन निवारण केंद्रों की संख्या में भी काफी इजाफा हुआ है. महिलाओं में आवश्यकतानुसार लेप्रोस्कोपी, हिस्टेरोस्कोपी आदि से फेलोपियन ट्यूब, ओवरी तथा गर्भाशय की बीमारियों को ठीक किया जाता है. इसी प्रकार से शुक्राणुओं से संबंधित समस्याओं को हार्मोन का असंतुलन सुधारने तथा अन्य दवाइयों के सेवन से ठीक किया जाता है. अब निम्नतान दंपतियों के लिए अनेक इलाज उपलब्ध हैं, जैसे- ओव्यूलेशन इंडक्शन तथा आइयुआइ. एज्यूपीमिया से ग्रसित पुरुषों में डोनर शुक्राणु से आइयुआइ किया जा सकता है. अज्ञात कारणों में आइवीएफ -इटी से इलाज संभव है. जिन महिलाओं में अंडे की कमी है, उनमें डोनर उसाइट से गर्भाधान संभव है.



जेनेटिक भी संभव

यदि परिवार में किसी को पहले से ब्रेन ट्यूमर है, तो परिवार के अन्य सदस्यों को विशेष सावधानी बरतने की जरूरत है. गर्भावस्था में भी कुछ टेस्टों की मदद से यह पता लगाया जा सकता है कि गर्भ में पल रहे बच्चे को कौन-सी बीमारी है. गर्भ में ही इन बीमारियों का इलाज भी संभव है. अतः आप पहले से ही सावधानी बरतें.

सर्जरी की प्रक्रिया व लाभ

यह सर्जरी अत्यंत सुरक्षित और कारगर है. इस सर्जरी में अन्य सर्जरी के मुकाबले मस्तिष्क में छोटा छिद्र किया जाता है, जिससे इंडोस्कोप को मस्तिष्क के अंदर भेजा जा सके. इस सर्जरी का सबसे बड़ा लाभ यह है कि इस तकनीक का इस्तेमाल करके दिमाग के रिट्रैक्शन से बचा जा सकता है, क्योंकि अन्य तकनीक के मुकाबले इस प्रक्रिया में कम रिट्रैक्शन होता है.

इस सर्जरी में टिशू भी आसानी से दिखाई देते हैं, जिससे इलाज करने में काफी आसानी होती है. इस सर्जरी में 6 एमएम का एक अति महीन छिद्र किया जाता है. मस्तिष्क के अंदर पाये जानेवाले कोलॉयड सिस्ट ही ट्यूमर को जन्म देते हैं. ये दिमाग के संवेदनशील क्षेत्र में स्थित होते हैं और इनके आकार में वृद्धि होने पर ये खतरनाक होते जाते हैं. इंडोस्कोप को छिद्र के माध्यम से मस्तिष्क में पहुंचा कर कोलॉयड सिस्ट को पूरी तरह से हटाया जाता है. सर्जरी की प्रक्रिया बेहद छोटी और कष्टरहित होती है.

बरतें सावधानी

इस रोग में अपने खान-पान का ध्यान रखना भी जरूरी है. वजन को नियंत्रित रखें. इसके अलावा अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखना भी जरूरी है. इसके कारण शरीर के अन्य हिस्सों पर भी प्रभाव पड़ता है. इसके दौरान दिमाग पर सूजन होना भी आम बात है. अतः ट्रैटमेंट के दौरान भी सावधानी बरतें.

इंडोस्कोपिक सर्जरी है कारगर

अब ब्रेन ट्यूमर जानलेवा बीमारी नहीं रह गयी है, क्योंकि वर्तमान में ब्रेन ट्यूमर का संपूर्ण इलाज संभव है बशर्ते समय पर उपचार शुरू किया जाये. चिकित्सक बताते हैं कि ब्रेन ट्यूमर के इलाज के लिए कई तकनीकें ईजाद हो चुकी हैं, जिनमें रेडियो सर्जरी, कीमोथेरेपी, रेडिएशन थेरेपी, रोबोटिक सर्जरी प्रमुख हैं.



दफ्तर में घंटों कंप्यूटर पर काम करनेवाले कई लोग आज स्लिप डिस्क की समस्या से जूझ रहे हैं. इसमें उन्हें भीषण पीठ दर्द उठता है, जो कई बार बरदाशत से बाहर हो जाता है. इस तकलीफ में योग विशेषज्ञ भुजंगासन करने की सलाह देते हैं, जो काफी आराम पहुंचाता है.

स्पाइनल कॉर्ड या रीढ़ की हड्डी पर शरीर का पूरा वजन टिका होता है. स्पाइनल कॉर्ड की हड्डियों के बीच कुशन जैसी मुलायम चीज होती हैं, जिसे डिस्क कहा जाता है. ये डिस्क एक-दूसरे से जुड़ी होती हैं और वॉर्टेब्रा के बिल्कुल बीच में स्थित होती हैं. डिस्क स्पाइन के लिए शॉक एब्जॉर्बर का काम करती हैं.

वास्तव में डिस्क स्लिप नहीं होती, बल्कि स्पाइनल कॉर्ड से कुछ बाहर आ जाती है. इससे स्पाइनल कॉर्ड पर दबाव बनाता है.

इस परेशानी के कई कारण हो सकते हैं -

गलत पोश्चर इसका आम कारण है. लेट कर या झुक कर पढ़ना या लगातार काम करना, कंप्यूटर पर काफी देर तक बैठे रहना.

अनियमित दिनचर्या, अचानक झुकने, वजन उठाने, झटका लगने, गलत तरीके से उठने-बैठने की वजह से दर्द हो सकता है.

सुस्त जीवनशैली, व्यायाम न करना या पैदल न चलने से भी मशाल्स कमजोर हो जाते हैं. अत्यधिक थकान से भी स्पाइन पर जोर पड़ता है और एक सीमा के बाद

समस्या शुरू हो जाती है.

अत्यधिक शारीरिक श्रम, गिरने, फिसलने, चोट लगने, देर तक झुबुंग करने से भी डिस्क पर प्रभाव पड़ता है.

उम्र बढ़ने के साथ-साथ हड्डियां कमजोर होने लगती हैं और इससे डिस्क पर जोर पड़ने लगता है.

इन उपायों से करें बचाव नियमित तीन-छह किलोमीटर प्रतिदिन पैदल चलें. यह सर्वोत्तम व्यायाम है. देर तक कुर्सी पर झुक कर न बैठें. अगर डेस्क जॉब करते हैं तो ध्यान रखें कि कुर्सी आरामदेह हो और इसमें कमर को पूरा सपोर्ट मिले. शारीरिक श्रम मांसपेशियों को मजबूत बनाता है. लेकिन इतना भी परिश्रम न करें कि शरीर को आघात पहुंचे.

देर तक न तो एक ही पोश्चर में खड़े रहें और न एक स्थिति में बैठे रहें.

किसी भी सामान को उठाने या रखने में जल्दबाजी न करें. पानी भरी बाल्टी उठाने, अलमारी-मेज खिसकाने, भारी सूटकेस उठाते समय सावधानी बरतें.

हाइ हील्स और प्लैट चप्पलों से बचें. इनसे कमर पर दबाव पड़ता है.

क्या हैं सामान्य लक्षण

नसों पर दबाव के कारण कमर दर्द, पैरों में दर्द, एड़ी या पैर की उंगलियों का सुन्न हो जाना

पैर के अंगूठों या पंजे में कमजोरी स्पाइनल कॉर्ड के बीच में दबाव पड़ने से कई बार हिप या थाइज के आस-पास से कई बार हिप या थाइज के आस-पास से सुन्न महसूस करना

रीढ़ के निचले हिस्से में असहनीय दर्द

इन तकनीकों से ब्रेन ट्यूमर का इलाज काफी सुरक्षित और कारगर माना गया है.

ब्रेन ट्यूमर के इलाज के लिए वर्तमान में सबसे ज्यादा प्रचलित इंडोस्कोपिक सर्जरी है. यह सर्जरी कष्टरहित तो है ही, साथ ही इसके परिणाम भी अन्य सर्जरी से काफी बेहतर आते हैं.

सीटी स्कैन के प्रभाव

ब्रेन कैंसर कितना बढ़ गया है या उसकी क्या स्थिति है, यह जानने के लिए सीटी स्कैन, एमआरआइ, एक्स-रे और एंजियोग्राम की मदद ली जाती है. ट्यूमर की शंका होने पर सबसे पहले सीटी स्कैन की जाती है. सीटी स्कैन के नाम पर लोगों के जेहन में यह बात उठने लगती है कि सीटी स्कैन तो शरीर पर काफी नकारात्मक प्रभाव डालता है. इससे निकलनेवाली घातक किरणों से कैंसर होने तक का खतरा हो सकता है. हाल ही में हुए शोधों में भी यह साबित हो चुका है. इसके प्रभाव को जानने के लिए यह जानना जरूरी है कि इसके लिए किस प्रक्रिया को अपनाया जाता है. सीटी स्कैन एक कंप्यूटराइज एक्सीयल टोमोग्राफी स्कैन है, जो एक्स-रे की सीरीज है, जिसके जरिये ब्रेन के हिस्सों को देखा जा सकता है. इतना ही नहीं, ब्रेन के दांचे को अच्छी तरह से जांचने के लिए 3डी तसवीरों के रूप में देखा जा सकता है. हालांकि ब्रेन कैंसर के दौरान सीटी स्कैन करने के नुकसान बहुत कम हैं, फिर भी इसके कुछ साइड इफेक्ट्स हो सकते हैं, जैसे - शरीर का तापमान बढ़ जाना, शरीर के विभिन्न हिस्सों में खुजली होना, लाल रेशोज पड़ना आदि. ये सभी साइड इफेक्ट अचानक से दिखाई देने लगते हैं. सीटी स्कैन के दौरान निकलनेवाली तरंगें बहुत हल्की होती हैं, फिर भी गर्भवती महिलाओं का सीटी स्कैन नहीं किया जाना चाहिए.

सर्जरी से उपचार संभव

ब्रेन ट्यूमर का स्थायी इलाज सिर्फ ऑपरेशन है. वर्तमान में ऑपरेशन के दौरान जान जाने का खतरा एक फीसदी से भी कम माना जाता है. चिकित्सा जगत में होते परिवर्तन और नयी टेक्नोलॉजी के इस्तेमाल के कारण ब्रेन ट्यूमर का इलाज अब काफी हद तक संभव हो गया है, साथ ही इसकी सफलता दर भी बढ़ गयी है. अगर रोगी को ट्यूमर कैंसरस नहीं है, तो ऑपरेशन द्वारा उसे निकाला जा सकता है. इसके बाद विशेषज्ञों की देख-रेख में रोगी ठीक होकर सामान्य जीवन जी सकता है.



चलने-फिरने, झुकने में भी दर्द का अनुभव होना. कभी झुकने या खाने या अचानक खड़े होने पर ऐसा लगे कि शरीर में करंट प्रवेश कर गया हो. झनझनाहट महसूस हो रहा हो.

नाड़ियों को बल प्रदान करता है यह आसन

जिन लोगों को साइटिका या स्लिप डिस्क की तकलीफ है, वे भी इस आसन से लाभ उठा सकते हैं, लेकिन सावधानी के साथ. संस्कृत में भुजंग का अर्थ है साप और यह आसन ऐसा है, जैसे सांप ने फन उठाया हो.

आसन की विधि - पेट के बल लेट जाएं और हाथों को जमीन पर कंधों के नीचे रखें. अब धास लेते हुए नाभि को जमीन पर ही रखते हुए छाती और सिर को ऊपर उठाएं और पीठ को कमान की तरह मोड़ें. पूरे शरीर को उतना खींचें जितना संभव हो. फिर धीरे-धीरे धास अंदर लें और छोड़ते हुए सिर को नीचे लाएं.

लाभ - पीठ की, उदर की और शरीर के ऊपरी भाग की मांसपेशियां मजबूत होती हैं. यह आसन रीढ़-तंत्रिका में हुए विस्थापन को ठीक करता है और सिम्पेथेटिक नाड़ियों को बल प्रदान करता है. किसी भी कारण से पीठ दर्द में इस आसन से काफी लाभ होता है.

सावधानी - अगर आप पेट्टिक अल्सर, हर्निया या हाइपरथायरॉयड से पीड़ित हों, तो यह आसन न करें. ध्यान रखें कि जब शरीर को पीछे की तरफ मोड़ते हैं, तो जोर का झटका न लगे, क्योंकि इससे मांसपेशियों को सख्त चोट आ सकती है.

मन की खुशी लेकर आती है

फिटनेस

मॉडल, एक्ट्रेस, टीवी प्रेजेंटर मंदिरा बेदी सीरियल शांति से बड़ी पहचान बन कर उभरीं. अपने ग्लेमरस फिगर व आकर्षक अंदाज से दर्शकों के दिल पर छाईं. मां बनने के बाद भी वे खुद को उतना ही मेंटेन रखती हैं. डायटिंग पर वे बिलिव नहीं रखतीं. आज भी जिम में खूब पसीना बहाती हैं. वे बता रही हैं फिटनेस उनके लिए क्या मायने रखता है और इसके लिए क्या-क्या करती हैं.

अस्छ फिजिक पाने के लिए 80 प्रतिशत पौष्टिक खान-पान और 20 प्रतिशत एक्सरसाइज की जरूरत होती है. भूखे रह कर फिट नहीं हो सकते हैं. उसके बाद थोड़ा-सा समय एक्सरसाइज को देना जरूरी है. मैंने पाया है कि फिटनेस आपके लिए मन की खुशी लेकर आता है. यही वजह है कि मां बनने के बाद मैं अपनी फिटनेस को लेकर ज्यादा एलर्ट हूं. मैंने छह महीने में 22 किलो वजन कम किया है.

पावर योग है पसंद - मुझे योग से बेतर जिम लगता है. हां, पावर योग पसंद है, क्योंकि मैं हर वक्त एक्टिव रहनेवाली हूं. मुझे दौड़ना पसंद है. हफ्ते में पांच दिन एक्सरसाइज करती हूं. स्ट्रेंथ ट्रेनिंग और कार्डियो 20-20 मिनट करती हूं. उसके बाद वेट लिफ्टिंग और अन्य एक्सरसाइज. जो लोग यह बोलते हैं कि उनके पास एक्सरसाइज के लिए वक्त नहीं है, मुझे उनसे चिढ़ है. क्या आप 24 घंटे में से 45 मिनट नहीं निकाल सकते?

तंबाकू को कहें ना



तंबाकू चबाने से मुंह में छाले पड़ जाते हैं, अंदरूनी चमड़ा कठोर हो जाता है, जो भविष्य में गांठ को जन्म देता है. इससे मुंह खोलने में परेशानी होने लगती है. ऐसी स्थिति को ‘ओरल सबम्यूकस फाइब्रोसिस’ कहते हैं. आगे चल कर यही मुंह के कैंसर में बदल जाता है. यह शरीर के अन्य हिस्सों में भी फैल जाता है. यदि शुरुआत में ही इसका उपचार हो, तो इस पर काबू पाया जा सकता है.

दिमाग को जकड़ लेता है निकोटिन तंबाकू में 4000 केमिकल पाये जाते हैं. इनमें 28 कैंसर का कारण बनते हैं. इनमें सबसे खतरनाक तत्व होता है निकोटिन. वैसे तो कई पौधों में भी यह पाया जाता है, लेकिन तंबाकू में इसकी मात्र काफी अधिक होती है. तंबाकू की सूखी पतियों में यह लगभग 0.6 से 38 तक पाया जाता है. निकोटिन की मात्र शरीर में ज्यादा पहुंच जाने के कारण व्यक्ति का बीपी सामान्य से अधिक हो जाता है. यदि व्यक्ति तंबाकू का सेवन नहीं करता है, तो उसे थकान महसूस होने लगती है. तंबाकू का सेवन करते ही शरीर फिर से एक्टिव हो जाता है.

शरीर में निकोटिन की बढ़ती मात्र से दिमाग का संतुलन भी बिगड़ जाता है और वह निकोटिन के सेवन करने पर ही एक्टिव रहता है. इसके लंबे समय तक सेवन से ब्लड वेसेल्स सिकुड़ जाते हैं और ब्रेन स्ट्रोक का खतरा बन जाता है. निकोटिन का अत्यधिक सेवन लिवर के लिए भी काफी खतरनाक है. इससे लिवर सिरोसिस जैसी घातक बीमारी होने का खतरा बढ़ जाता है. यह कैंसर के बाद दूसरी सबसे खतरनाक बीमारी मानी जाती है, जिसका इलाज केवल लिवर ट्रांसप्लांट है. निकोटिन के सेवन से लिवर की कोशिकाओं में ब्लड सरकुलेशन कम होने लगता है, जिससे लिवर के टिशूज खराब हो जाते हैं.

गला व फेफड़े तक फैल जाता है कैंसर मुंह के कैंसर की कोशिकाएं मिल कर एक ग्रुप बनाती हैं और ट्यूमर का रूप ले लेती हैं. उसके बाद वे वहां से पूरे शरीर में फैलने लगती हैं. इस प्रोसेस को मेटास्टेसिस कहते हैं. इस तरह यह फैल कर गला और फेफड़े में भी कैंसर उत्पन्न कर देती हैं.

काफी नहीं सिक्स पैक एब्स बनाना

फिल्म सिंघम में अजय देवगन का जबरदस्त लुक चर्चा में रहा. उन्होंने ‘दबंग’ सलमान को भी पीछे छोड़ दिया. यहां तक कि सलमान ने भी उनके फर्स्ट लुक पर टि्वटर पर लिखा- ‘बाप रे बाप.अजय की बॉडी सुपर्व है’. एक बार फिर से अजय जिम में पसीना बहा रहे हैं. अगली फिल्म सिंघम रिटर्न के लिए. फिटनेस को लेकर उनकी राय है कि सिर्फ सिक्स पैक एब्स बना लेने से कोई फिट नहीं हो जाता. और क्या-क्या जरूरी है, बता रहे हैं अजय.

फिटनेस को लेकर हमेशा से मैं कॉन्शस रहा हूं. ‘सिंघम’ के लिए मैंने तीन महीने जम कर एक्सरसाइज की थी. ट्रेनर प्रशांत सावंत की हर बात को फॉलो किया. रोज सवा घंटा कार्डियो एक्सरसाइज बिना ब्रेक करता हूं, जिसमें एक घंटा वेट ट्रेनिंग रहता है. ट्रेनिंग के दौरान हमने महसूस किया कि हर किसी के लिए सिक्स पैक एब्स बनाना आसान है. लेकिन उसके मुताबिक पूरे शरीर (बांह, छाती और कंधे) को एक परफेक्ट टोन्ड शेप देना बेहद मुश्किल होता है. इसमें बैलेंस डाइट की 90 फीसदी भूमिका होती है.

डाइट रूटीन - खाने-पीने के मामले में भी बेहद अनुशासित हूं. ज्यादा-से-ज्यादा पौष्टिक चीजें ही लेता हूं और एक सप्ताह के अंतराल पर इसमें थोड़ा-बहुत बदलाव करता रहता हूं.

काबरेहाइड्रेट को अपने खान-पान से दूर ही रखता हूं. प्रोटीन ज्यादा-से-ज्यादा मिले, इसके लिए अंडा और चिकन खाता हूं. लंच में रोटी और पतेदार हरी सब्जियां शामिल करता हूं. रात में सूप के साथ ग्रील्ड चिकन पसंद है. इसके साथ ही मैं प्रोटीन शिक और खूब पानी पीता हूं. मेरी एक ही कमजोरी है कोला और फेंच फाइज, जिस पर कंट्रोल नहीं रख पाता. इन्हें कम करने के लिए 15 दिन पर ही लेता हूं.

सार समाचार

जम्मू-कश्मीर में भी बढ़ रहे कोरोना के तेजी से मामले, कड़े किए गए प्रतिबंध

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर में कोरोना वायरस संक्रमण के तेजी से बढ़ते मामलों के मद्देनजर बृहस्पतिवार से लॉकडाउन समेत कड़े प्रतिबंध लागू किए गए हैं जिसके कारण कई इलाकों में जनजीवन भी प्रभावित रहा। इसके अलावा अलगाववादी नेता मोहम्मद अशराफ सहराई के निधन के कारण घाटी में भी कड़े प्रतिबंध लागू किए गए हैं। अधिकारियों ने इस बात की जानकारी दी। अधिकारियों के मुताबिक लॉकडाउन की घोषणा के साथ ही केन्द्र शासित प्रदेश के कई जिलों में लोगों के आने-जाने और एक्त्र होने पर प्रतिबंध लगा दिया गया है। जम्मू और घाटी के कई इलाकों में पहले से ही कर्फ्यू लागू है। इसके बाद जम्मू क्षेत्र में भी लोगों के एक्त्र होने समेत कड़े प्रतिबंध लागू कर दिए गए हैं। दरअसल, जम्मू के एक अस्पताल में बुधवार को अलगाववादी नेता सहराई के निधन के बाद से ही घाटी के कई इलाकों में प्रतिबंध लागू कर दिए गए थे। सहराई को जन सुरक्षा कानून के तहत पिछले वर्ष जुलाई में हिरासत में लिया गया था और ऊधमपुर को जेल में रखा गया था। कोविड प्रोटोकॉल के तहत आज तड़के कुपवाड़ा जिले स्थित उनके पैतृक गांव में सुपुर्द-ए-खाक किया गया।

दिल्ली को मिली 730 मीट्रिक ऑक्सीजन, सीएम केजरीवाल ने पीएम मोदी को किया शुक्रिया

नयी दिल्ली। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने मीडिया को संबोधित करते हुए बताया कि, पहली बार, केंद्र ने दिल्ली को 730 टन ऑक्सीजन की आपूर्ति की है। दिल्ली को 700 टन की आवश्यकता है। हम केंद्र, दिल्ली और हर स्ट के आभारी हैं। उनके प्रयासों से, हमें 730 टन ऑक्सीजन प्राप्त हुई। मैं सभी से हाथ जोड़कर निवेदन करता हूं कि आपूर्ति कम न करें, हम शुरूगुजार रहे। सीएम केजरीवाल ने आगे बताया कि, ऑक्सीजन संकट के कारण, अस्पतालों को अपनी बिस्तर क्षमता कम करनी पड़ी। मैं सभी अस्पतालों से अनुरोध करता हूं कि वे अब अपनी बिस्तर क्षमता को बहाल करें। मुझे उम्मीद है कि हम हर दिन 700 टन ऑक्सीजन प्राप्त करेंगे। दिल्लीवासियों को संदेश देते हुए अरविंद केजरीवाल ने आगे कहा कि, अगर हमें ऑक्सीजन की पर्याप्त आपूर्ति हो जाए - 700 टन - हम दिल्ली में 9000-9500 बिस्तर स्थापित कर पाएंगे। हम ऑक्सीजन बेड बनाने में सक्षम होंगे। मैं आपको विश्वास दिलाता हूं कि हम दिल्ली में ऑक्सीजन की कमी से किसी को मरने नहीं देंगे।

कांग्रेस ने पेट्रोल-डीजल की बढ़ी कीमतें वापस लेने की मांग की

नयी दिल्ली। कांग्रेस ने पेट्रोल-डीजल की कीमतों में बढ़ोतरी को लेकर बृहस्पतिवार को सरकार पर निशाना साधा और आरोप लगाया कि चुनाव खत्म होने के साथ ही 'लूट' फिर शुरू हो गई है। पार्टी ने सरकार से यह आग्रह भी किया कि बढ़ी हुई कीमतों को वापस लिया जाए। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने टवीट किया, " चुनाव खत्म,लूट फिर शुरू!" पार्टी के मुख्य प्रवक्ता रणदीप सुरजेवाला ने कहा, " देश कोरोना से जूझ रहा है,पर मोदी सरकार हर रोज पेट्रोल-डीजल के दाम बढ़ा जनता को लूट रही है। पेट्रोल-डीजल की बढ़ी कीमतें वापस लें।" पेट्रोल के दाम में बृहस्पतिवार को 25 पैसे प्रति लीटर और डीजल के दाम में 30 पैसे प्रति लीटर की वृद्धि कर दी गई तेल कंपनियों ने लगातार तीसरे दिन इंधन के दाम बढ़ाये हैं। इस वृद्धि के बाद दिल्ली में पेट्रोल का दाम 90.74 रुपये से बढ़कर 90.99 रुपये प्रति लीटर हो गया। वहीं डीजल का दाम इस दौरान 81.12 रुपये से बढ़कर 81.42 रुपये प्रति लीटर हो गया।

छत्तीसगढ़ के बिलासपुर में शराब के बदले होम्योपैथिक दवा पीने से 9 लोगों की मौत, 5 की हालत गंभीर

बिलासपुर। छत्तीसगढ़ के बिलासपुर में कथित तौर पर एल्कोहल युक्त होम्योपैथिक दवा पीने से कम से कम 9 लोगों की मौत हो गई है तो 5 को गंभीर हालत में अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस का कहना है कि इन लोगों ने शराब के बदले यह दवा पी थी जिसमें 91 फीसदी एल्कोहल होता है। पुलिस ने एक होम्योपैथिक डॉक्टर को भी हिरासत में लिया है और उससे पूछताछ की जा रही है। सिटी सुपरिंटेंडेंट ऑफ पुलिस (सीएसपी) निमेष बाराइया ने कहा कि घटना बिलासपुर के सिरगिठी थाना क्षेत्र की है। यहां कोरमी गांव में मंगलवार, बुधवार और गुरुवार को ये मौतें हुई हैं। 9 मृतकों में से 4 की मौत मंगलवार देर रात गांव में हुई, जबकि 5 की मौत बिलासपुर के अस्पताल में हुई। सीएसपी ने आगे कहा कि पीड़ितों ने मंगलवार रात ड्रोसरा 30 होम्योपैथिक सीरप पानी में मिलाकर पी थी। बिलासपुर के एसपी प्रशांत अग्रवाल ने कहा, 'मंगलवार रात जब गांव में चार लोगों की मौत हुई तो लोगों को संदेश हुआ कि उनकी मौत कोरोना की वजह से हुई है, इसके बाद दोनो अतिम संस्कार कर दिया। पुलिस को मौतों के बारे में सूचना मिली तो मौके पर पहुंची। वहां पता चला कि और भी लोग बीमार हैं।' एसपी ने कहा, 'जब पुलिस ने जांच की तो पता चला कि सीरप का सेवन गांव के अन्य 9 लोगों ने किया है। उन्हें भी तुरंत अस्पताल ले जाया गया। इनमें से अब तक 4 की मौत हो चुकी है। पुलिस ने एक होम्योपैथिक डॉक्टर को भी गांव के पास ही हिरासत में लिया है। एसपी ने कहा, 'हम उससे पूछताछ कर रहे हैं और इस आधार पर केस दर्ज किया जाएगा।' एसपी ने दावा किया कि शराब के बदले इन लोगों ने इस सीरप का अधिक मात्रा में सेवन किया था। स्वास्थ्य विभाग की टीम गांव में अन्य लोगों की भी जांच कर रही है।'

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कोविड-19 पर जनस्वास्थ्य प्रतिक्रिया की समीक्षा की

नई दिल्ली। (एजेंसी)।

कोरोना वायरस की दूसरी लहर ने भारत की स्थिति को काफी खराब कर दिया है। सरकार के खोखले वादों की पोल कोरोना काल में खुल गयी है। कोरोना से संक्रमित मरीजों के लिए अस्पताल में ऑक्सीजन और बेड की भी सुविधा नहीं है। इस संसमय भारत एक बहुत ही बुरे दौर से गुजर रहा है। केंद्र सरकार की तरफ से स्थिति को कंट्रोल करने के लिए हर तरह के प्रयास किए जा रहे हैं। भारत के ज्यादा कर राज्यों ने कोरोना वायरस की चेन को तोड़ने के लिए लॉकडाउन लगायया हुआ है। वहीं दूसरी तरफ क्या बेहतर किया जा सकता है उन पीएम मोदी लगातार बैठके कर रहे हैं।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कोविड-19 पर जनस्वास्थ्य प्रतिक्रिया की समीक्षा की। राज्यवार, जिलावार स्थिति का जायजा लिया। प्रधानमंत्री

मोदी ने निर्देश दिया कि स्वास्थ्य ढांचे को दुरुस्त करने में राज्यों को सहयोग, मार्गदर्शन दिया जाना चाहिए। प्रधानमंत्री मोदी ने टीकाकरण की प्रगति, अगले कुछ महीने में टीकों का उत्पादन बढ़ाने के रोडमैप की समीक्षा की।

45 वर्ष से अधिक उम्र केकरीब 31 फीसदी पात्र लोगों को टीके की कम से कम एक खुराक दी गई, राज्यों को करीब 17.7 करोड़ टीकों की आपूर्ति की गई। प्रधानमंत्री मोदी ने दवाओं की उपलब्धता की समीक्षा की, रेमडेसिविर सहित दवाओं का उत्पादन तेज करने के लिए कहा। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि राज्यों को जागरूक करने की जरूरत है ताकि टीकाकरण की गति धीमी नहीं पड़े।

भारत में कोरोना वायरस के मामले हर दिन एक नया रिकॉर्ड तोड़ रहे हैं और बृहस्पतिवार को संक्रमण के 4,12,262 नए मामले दर्ज किए गए

तथा 3,980 लोगों ने इस महामारी से जान गंवाई। इसके साथ ही संक्रमण के कुल मामले देश में 2,10,77,410 हो गए और मृतकों की संख्या 2,30,168 पर पहुंच गई। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के बृहस्पतिवार को सुबह आठ बजे तक जारी आंकड़ों के अनुसार, देश में उपचाराधीन मरीजों की संख्या 35,66,398 है जो संक्रमण के कुल मामलों का 16.92 प्रतिशत है। कोविड-19 से स्वस्थ होने वाले लोगों की राष्ट्रीय दर गिरकर 81.99 प्रतिशत हो गई है। आंकड़ों के मुताबिक, इस बीमारी से स्वस्थ होने वाले लोगों की संख्या बढ़कर 1,72,80,844 हो गई है जबकि मृत्यु दर 1.09 प्रतिशत है। भारत में कोविड-19 के मामले सात अगस्त को 20 लाख का आंकड़ा पार कर गए थे। इसके बाद संक्रमण के मामले 23 अगस्त को 30 लाख, पांच सितंबर को 40 लाख और 16 सितंबर को 50 लाख के पार चले गए थे।

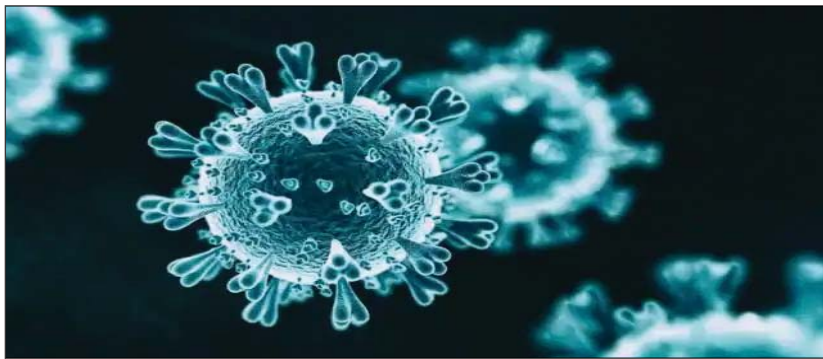


उत्तर भारत वायरस के ब्रिटिश प्रकार से सबसे अधिक संक्रमित, पश्चिम में कहर बरपा रहा डबल म्यूटेन्ट

नई दिल्ली(एजेंसी)।

उत्तर भारत में इस समय सबसे अधिक लोग वायरस के ब्रिटिश संस्करण से संक्रमित हैं जबकि महाराष्ट्र, गुजरात और कर्नाटक में वायरस का डबल म्यूटेन्ट प्रकार (वायरस की आनुवांशिकी में दोहरा बदलाव) कहर बरपा रहा है। यह जानकारी नेशनल सेंटर फॉर डिजीज कंट्रोल (एसीडीसी) के निदेशक सुजीत सिंह ने दी है। सिंह ने हालांकि यह भी कहा कि सासं कोव-2 वायरस के बी।1.1.7 प्रकार (ब्रिटिश प्रकार) से देश में संक्रमित होने वाले लोगों के अनुपात में गत एक महीने में 50 प्रतिशत की कमी आई है।

सिंह ने बुधवार को संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि पंजाब (482 नमूनें), दिल्ली (516 नमूनें)सहित उत्तर भारत में वायरस का ब्रिटिश संस्करण प्रमुखता से लोगों को संक्रमित कर रहा है जिसके बाद उसका असर तेलंगाना (192 नमूनें), महाराष्ट्र (83) और कर्नाटक (82) में देखा गया। उन्होंने बताया कि 10 शीर्ष सरकारी प्रयोगशालाएं एवं संस्थान गत साल दिसंबर से ही



कोरोना वायरस का जीनोम अनुक्रमण कर रहे हैं। सिंह ने बताया कि अबतक 18,053 नमूनों का जीनोम अनुक्रमण किया गया है।

राज्यों से शेरय की जा चुकी है जानकारी

उन्होंने बताया कि जीनोम अनुक्रमण से जुड़ी जानकारी राज्यों से फरवरी में दो बार और मार्च-अप्रैल में चार-चार बार साझा की गई। उन्होंने बताया कि डबल म्यूटेन्ट जिसे बी.1.617 के नाम से भी जाना जाता है प्रमुख रूप से महाराष्ट्र (721 नमूनें),

पश्चिम बंगाल (124), दिल्ली (107) और गुजरात (102) को प्रभावित कर रहा है।

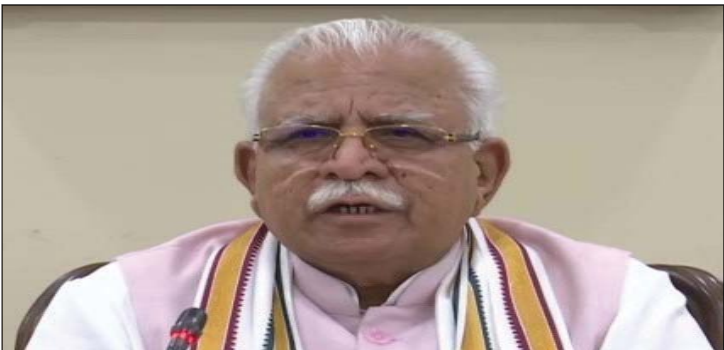
तेलंगाना और दिल्ली में दक्षिण अफ्रीकी वायरस

उन्होंने ने बताया कि वायरस के दक्षिण अफ्रीकी प्रकार का मुख्य रूप से प्रभाव तेलंगाना और दिल्ली में देखने को मिला। इसे जिसे बी.1.315 के नाम से जाना जाता है।उन्होंने बताया कि बाजीलियाई प्रकार केवल महाराष्ट्र में मिला और उसका अनुपात नगण्य है।

गरीबी रेखा से नीचे के लोगों के लिए हरियाणा के सीएम मनोहर लाल खट्टर ने की चिकित्सा सहायता की घोषणा

नई दिल्ली। (एजेंसी)।

बढ़ते कोरोना मामलों के बीच हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर ने निजी अस्पतालों में और ऑक्सीजन, आईसीयू सहायता में भर्ती मरीजों जो गरीबी रेखा से नीचे हैं उनके लिए प्रति दिन अधिकतम 7 दिन यानि 35,000 की चिकित्सा सहायता की घोषणा की है। हरियाणा के सीएमओ ने बताया कि, प्राइवेट अस्पतालों में कोविड19 उपचार के लिए बेड और अन्य सुविधाओं की दरें तय की गई हैं। राज्य सरकार ने एनएबीएच और जेसीआई मान्यता प्राप्त अस्पतालों में आइसोलेशन बेड के लिए 10,000 रुपये की दर निर्धारित की है। इसके अलावा वेंटिलेटर के बिना आईसीयू बेड के लिए 15,000 रुपये और वेंटिलेटर के साथ आईसीयू बेड के लिए 18,000 रुपये प्रति दिन की दर निर्धारित की गई है। इसी तरह, गैर-एनएबीएच मान्यता प्राप्त अस्पतालों में, आइसोलेट बेड के लिए 8,000 रुपये, वेंटिलेटर के बिना आईसीयू बेड के लिए 13,000 रुपये और वेंटिलेटर के साथ आईसीयू बेड के लिए 15,000 रुपये प्रति दिन



निर्धारित किए गए हैं।

इसके साथ मनोहर लाल खट्टर ने बताया कि, केंद्र सरकार की तरफ से हरियाणा को 12,700 रेमडेसिविर इंजेक्शन मुहैया कराया गया है। उन्होंने साथ में बताया कि,ग्रन्टहू की सहायता से 500 बेड का अस्पताल पानीपत में और 500 बेड का अस्पताल हिसार में तैयार किया जा रहा है, जहां ऑक्सीजन गैस रूप में उपलब्ध है। चंडीगढ़ में हमने ऑक्सीजन कंट्रोल रूम बनाया है।मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर ने कहा कि,18 से 44 आयु वर्ग के लोगों में लिए हमें 3 लाख डोज मिली हैं जिनमें से 1.75 लाख डोज लगाई जा चुकी है। अगले 2-3 दिन में हमें वैक्सीन की एक और खेप प्राप्त होगी। बता दें कि, हरियाणा में मंगलवार को कोरोना वायरस संक्रमण के 15,786 नए मामले सामने आए, जिसके साथ ही संक्रमित लोगों की कुल संख्या बढ़कर 5,43,559 हो गई। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि इसी अवधि में कोविड-19 से एक ही दिन में सर्वाधिक 153 मरीजों की मौत के साथ ही कुल मृतक संख्या बढ़कर 4,779 तक पहुंच गई है।

इस तरह के सरफेस पर जिंदा नहीं रहेगा कोरोना का वायरस, आईआईटी के शोधकर्ताओं ने सुझाया

नयी दिल्ली। (एजेंसी)।

आईआईटी मुंबई के शोधकर्ताओं के ऐसे सरफेस को सुझाया है जिसमें कोरोना प्रभावित व्यक्ति का ड्रूपलेट बेहद जल्दी मर जाएगा। जैसा कि हम जानते हैं कि कोरोना से प्रभावित किसी व्यक्ति का ड्रूपलेट अगर सरफेस पर गिरता है तो वह बीमारी फैलाने का संभावित और प्रबल स्रोत हो सकता है। इसे बीमारी फैलाने का फॉर्मिड स्ट्र जना जाता है। इसमें ड्रूपलेट का जलीय तत्व वायरस के जीवित रहने का कारण बनता है।

ड्रूपलेट का लाइफ स्पैन इस बात का कारक होता है कि सतह वायरस को कितना फैलाएगी। हालांकि 99.9 फीसदी ड्रूपलेट में लिक्विड कुछ मिनट में ही उड़ जाता है। एक थिन फिल्म (पानी की हल्की परत) जीवित रहती है। यह पानी की परत जल्दी सूखती नहीं है। जिससे वायरस के जीवित रहने की संभावना रहती है। यह थिन फिल्म आंखों से दिखाई नहीं देती है। इन सब बातों के

आधार पर एक प्रश्न उठता है कि क्या किसी ऐसे सरफेस को डिजाइन किया जा सकता है जो वायरस के जीवित रहने के समय को कम कर सकें। आईआईटी के शोधकर्ताओं ने इसका हल खोज निकाला है। शोधकर्ताओं का कहना है कि एक उत्कृष्ट रूप से डिजाइन की गई सतह तेजी से वायरल लोड का क्षय करेगी, जिससे वायरस के प्रसार होने की संभावना कम हो जाएगी।

ऐसी होनी चाहिए सतह

आईआईटी मुंबई के शोधकर्ता रजनीश भारद्वाज का कहना है कि हमारे शोध में सामने आया है कि माइक्रोटेक्सचर सरफेस पर वायरस मौजूदा सरफेस की तुलना में कम देर तक जिंदा रहेगा। इस पर ड्रूपलेट

जिन्म फिल्म (पानी की हल्की परत) जीवित रहती है। यह पानी की परत जल्दी सूखती नहीं है। जिससे वायरस के जीवित रहने की संभावना रहती है। यह थिन फिल्म आंखों से दिखाई नहीं देती है। इन सब बातों के

सकते हैं। कमल के पते की सतह माइक्रोटेक्सचर होती है इसलिए यह हमेशा साफ रहता है। यही नहीं इसकी सतह बेहद जल्दी सूखती है। मोटे तौर पर कहा जाए तो वायरस को किसी सतह पर मानने के लिए माइक्रोटेक्सचर बनाने होंगे। इन सरफेस को एटीवायरल सरफेस कहा जाता है।

उन्होंने बताया कि भौतिक विज्ञान के संदर्भ में, सॉलिड लिक्विड इंटरफेसियल एनर्जी को हमारे द्वारा प्रस्तावित सरफेस इंजीनियरिंग के कान्बीनेशन से बढ़ाया जा सकता है। इससे पतली फिल्म के पतली फिल्म के भीतर आसन्न दबाव बढ़ेगा। इससे पतली फिल्म के सूखने की गति तेज होगी।

किस तरह के माइक्रोटेक्सचर बेहतर

रजनीश भारद्वाज ने बताया कि लंबे और कम दूरी वाली माइक्रोटेक्सचर सतह सबसे अधिक प्रभावी होती है। लंबे और दूर-दूर दूरी वाली सरफेस इसके मुकाबले कम प्रभावशाली होती है। छोटी और दूर-दूर वाली सतह इन दोनों के मुकाबले कम

नई दिल्ली। (एजेंसी)।

सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र सरकार से कहा है कि वह कोविड -19 की तीसरी लहर के लिए तैयारी शुरू करे, यह कहते हुए कि जनता के बीच दहशत को रोकने के लिए बफर स्टॉक बनाना महत्वपूर्ण है। दिल्ली को ऑक्सीजन की आपूर्ति पर एक सुनवाई के दौरान, सच ने केंद्र से कहा कि वह भारत-कोरोनावायरस की तीसरी लहर की तैयारी के लिए एक अखिल भारतीय दृष्टिकोण विकसित करें।

सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि ऑक्सीजन के आवंटन के लिए आधार को भारत से तीसरी लहर के हमले से पहले ऑडिट से पुनः प्राप्त किया जा सकता है। केंद्र को अखिल भारतीय आधार पर ऑक्सीजन की आपूर्ति के मुद्दे को देखने की जरूरत है। जस्टिस ने कहा कि ऑक्सीजन ऑडिट को देखने की जरूरत है और साथ ही ऑक्सीजन के पुनर्विकास का आधार भी है। कोरोना वायरस के आतंक को कम करने के लिए बफर स्टॉक बनाना महत्वपूर्ण है, कोर्ट ने उल्लेख किया, और कहा कि राज्यों को ऑक्सीजन आवंटित करने के

लिए केंद्र के सूत्र को पूरी तरह से सुधार की आवश्यकता है। कोरोना वायरस की तीसरे लहर क भयावक खतरे को चेतावते हुए कोर्ट ने कहा कि सरकारो इसे संभालने के लिए आज ही तैयारी करें। तीसरी लहर के दौरान बच्चे प्रभावित हो सकते हैं, बच्चों का टीकाकरण सुनिश्चित करें। सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र को बताया, 'तीसरी लहर, नीत



आकांक्षाओं और नर्कों का सहारा लेकर इस महामारी से निपटने के लिए अपने बुनियादी ढांचे को मजबूत करें।' कोर्ट ने कहा 'यदि केंद्र नीति निर्धारण में त्रुटि करते हैं, तो, आपको इसके लिए जिम्मेदार और जवाबदेह ठहराया जाएगा।'

केंद्रीय गृह मंत्रालय ने बंगाल में कानून व्यवस्था की स्थिति पर राज्यपाल से मांगी रिपोर्ट

नयी दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने पश्चिम बंगाल में कानून और व्यवस्था की स्थिति, खासकर चुनावी नतीजों के बाद हुई हिंसा की घटनाओं पर राज्यपाल जगदीप धनकुड़ से रिपोर्ट मांगी है। यह जानकारी बृहस्पतिवार को अधिकारियों ने दी। राज्यपाल से स्थिति का आकलन करने के बाद जल्द से जल्द मंत्रालय को रिपोर्ट सौंपने को कहा गया है। अधिकारियों ने बताया कि गृह

मंत्रालय ने इससे पहले पश्चिम बंगाल सरकार से हिंसा पर रिपोर्ट मांगी थी लेकिन उसे अब तक राज्य सरकार से कोई रिपोर्ट नहीं मिली है। चुनाव बाद हिंसा की घटनाओं की जांच के लिए मंत्रालय ने एक अतिरिक्त सचिव रैंक के अधिकारी के नेतृत्व में चार सदस्यीय टीम का गठन किया है भाजपा का दावा है कि चुनाव के बाद हुई हिंसा में उसके छह कार्यकर्ताओं की हत्या की गई है जबकि मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के नेतृत्व वाली राज्य सरकार ने इन आरोपों को खारिज कर दिया।

