

सुरत-गुजरात, संस्करण शुक्रवार, 16 जुलाई-2021 वर्ष-4, अंक - 173 पृष्ठ-08 मूल्य-01 रुपये

Web site : www.krantisamay.com & .in , epaper.krantisamay.com www.facebook.com/krantisamay1 www.twitter.com/krantisamay1

दिल्ली-यूपी समेत कई राज्यों में अगले 5 दिनों तक बरसंगे बादल, राजस्थान में गिर सकती है बिजली

नई दिल्ली। दिल्ली-एनसीआर में देरी से ही सही पर बारिश आने के बाद मौसम खुशनुमा हो गया है। मौसम विभाग ने कहा है कि आने वाले 4-5 दिन दिल्ली में हल्क तो वहीं, हिमाचल, उत्तर प्रदेश और उत्तराखंड में भारी से बहुत बारिश देखने को मिल सकती है। मौसम विभाग की मानें तो पंजाब और हरियाणा के अलग-अलग इलाकों में हल्की से तेज बारिश हो सकती है। वहीं राजस्थान के कुछ जिलों में बादल गरजने के साथ बिजली गिरने का अनुमान लगाया गया है। वहीं, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड में भी भारी बारिश होने का अनुमान लगाया गया है। मध्य महाराष्ट्र और गोवा के लिए बुधवार को रेड अलर्ट जारी किया गया था।

दिल्ली में छह दिनों तक बारिश मानसून की पहली झमाझम बरसात में बुधवार को दिल्ली के ज्यादातर हिस्से भीग गए। इसके चलते दिल्ली के लोगों को गर्मी और उमस से खासी राहत मिली है। राजधानी के रिज मौसम केंद्र ने दिन के समय 107.4 मिलीमीटर बरसात रिकॉर्ड की, जो दिल्ली में सबसे ज्यादा रही। मौसम विभाग का अनुमान है कि अगले छह दिनों तक दिल्ली में हल्की बारिश हो सकती है। गुरुवार के कुछ इलाकों में हल्क बारिश देखने को मिलेगी जबकि, शुक्रवार को बारिश की गतिविधि कम रहेगी। कहीं-कहीं ही हल्की बूदाबूदा होने की संभावना है। शनिवार को हल्की बारिश के आसार हैं, जबकि रविवार के दिन मध्यम व भारी बारिश की संभावना जताई गई है। उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ के कई इलाकों में आज बारिश होने की संभावना है। मौसम विभाग ने कहा है कि यहाँ गुरुवार से मौसम बदल सकता है। राज्य के कुछ इलाकों में बादल छाप रहे तो कुछ इलाकों में हल्क बारिश देखने को मिलेगी। लेकिन हरनपुर, मेरठ, बिजनौर, मुजफ्फरनगर, अमरोहा, मुरादाबाद, रामपुर, पीलीभीत, बलिया, लखीमपुर खीरी समेत कई इलाकों में भारी बारिश की चेतावनी जारी की गई है।

काशी में पीएम नरेंद्र मोदी के भाषण से साफ

## यूपी में योगी आदित्यनाथ ही चेहरा, कहा- अभूतपूर्व संकट से बचाया

वाराणसी। पीएम नरेंद्र मोदी ने अपने संसदीय क्षेत्र काशी को 1,583 करोड़ रुपये की योजनाओं की सौगात दी है। इसके साथ ही उन्होंने बीएचयू ग्रांड में लोगों को संबोधित करते हुए राज्य के सीएम योगी आदित्यनाथ की जमकर तारीफ की है। बीते दिनों राज्य में नेतृत्व परिवर्तन और बड़े फेरबदल जैसी चर्चाओं को इसके जरिए उन्होंने खारिज किया है। सीएम योगी आदित्यनाथ को कर्मठ और लोकप्रिय नेता बताते हुए उन्होंने कोरोना संकट से निपटने में योगी सरकार के काम की तारीफ की है। पीएम नरेंद्र मोदी ने अपने भाषण में कहा कि यूपी के लिए पहले भी योजनाएं तैयार होती थीं, लेकिन 2017 से पहले लखनऊ से रोड़ा लग जाता था। सीएम योगी आदित्यनाथ की जमकर तारीफ करते हुए उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री खुद

हर काम को संभालते हैं। वह हर काम पर बारीकी से नजर रखते हैं और काशी से लेकर पूरे प्रदेश में हो रहे कामों की निजी तौर पर निगरानी करते हैं। पीएम मोदी ने कहा कि योगी सरकार में माफिया राज और गुंडा राज खत्म तारीफ की है। पीएम मोदी ने कहा कि आज बहन बेटियों की तरफ नजर उठाने वालों को पता है कि वह कानून से बच नहीं पाएंगे। आज यूपी में सरकार भ्रष्टाचार और भाई-भतीजावाद से नहीं बल्कि विकासवाद से चल रही है। इसलिए आज यूपी में जनता की योजनाओं का लाभ सीधे तौर पर जनता को मिल रहा है। पीएम मोदी ने कहा, %यूपी ने जिस तरह से कोरोना की दूसरी लहर को फैलने से रोका है, वह अभूतपूर्व है। पीएम मोदी ने कहा कि यूपी के लोगों ने वह दौर भी देखा है, जब दिमागी बुखार



और इंसेफलाइटिस जैसी बीमारी से यहां कितनी मुश्किलें आती थीं। पीएम नरेंद्र मोदी ने उत्तर प्रदेश की पूर्व की गैर-भाजपा सरकारों पर भी इशारों में हमला बोला। उन्होंने कहा, यहां इच्छा शक्ति और स्वास्थ्य ढांचे के

अभाव में छोटे-छोटे संकट भी विकराल हो जाते थे। यह तो बीते 100 सालों में दुनिया पर आई सबसे बड़ी आफत और महामारी है। इसलिए कोरोना से निपटने में उत्तर प्रदेश के प्रयास उल्लेखनीय हैं। मैं यूपी में कोरोना वायरस और इस संकट

से निपटने वाली पूरी टीम का आभारी हूँ। आप लोगों ने जिस तरह से दिन रात जुटकर काशी में व्यवस्थाएं खड़ी कीं, वह बहुत बड़ी सेवा है। मुझे याद है कि आधी रात में भी जब मैं यहां व्यवस्था से जुड़े लोगों को फोन करता था तो वह मोर्चे पर तैनात मिलते थे। कठिन समय था, लेकिन आपने प्रयासों में कोई कमी नहीं छोड़ी। पीएम बोले, देश में सबसे ज्यादा टैस्टिंग करने वाला राज्य है उत्तर प्रदेश-पीएम नरेंद्र मोदी ने कहा कि आप सभी के ऐसे ही कामों का नतीजा है कि यूपी में आज हालात फिर संभलने लगे हैं। आज यूपी कोरोना की सबसे ज्यादा टैस्टिंग करने वाला राज्य है। आज उत्तर प्रदेश पूरे देश में सबसे ज्यादा वैकसीन लगाने वाला राज्य है। उन्होंने कहा कि सभी को मुफ्त वैकसीन के अभियान के माध्यम से कोरोना का खाम्ता किया जा रहा है। साफ-सफाई और स्वास्थ्य से जुड़ा जो इन्फ्रास्ट्रक्चर यूपी में तैयार हो रहा है, वह भविष्य में भी बीमारियों से लड़ने में मदद करने वाले हैं। 'यूपी में 4 साल में चार गुना हो गए मेडिकल कॉलेज'-यूपी में गांवों से लेकर मेडिकल कॉलेजों तक की स्थापना हो रही है। 4 साल पहले यूपी में दर्जन भर मेडिकल कॉलेज थे और अब उनकी संख्या 550 आंक्सिजन प्लांट्स को बनाने का काम भी तेजी से चल रहा है। जिन बीमारियों के इलाज के लिए कभी दिल्ली और मुंबई जाना पड़ता था, आज वे सभी सुविधाएं काशी में मौजूद हैं। आज महिलाओं और बच्चों की चिकित्सा से जुड़े अस्पताल काशी को मिल रहे हैं।

## इलाज के लिए एंटीगुआ व बरबूडा पहुंचा मेहुल चोकसी

डॉमिनिका की अदालत ने सरात दी है जमानत

नई दिल्ली। भगोड़ा हीरा व्यापार मेहुल चोकसी फिर से एंटीगुआ व बरबूडा पहुंच गया। यहां उसे अपने डॉक्टर से मिलकर इलाज कराना है और फिर वापस डॉमिनिका लौटना है। भारतीय बैंकों से हजारों करोड़ रुपये का घोटाला करके भागे व्यापारी मेहुल चोकसी को जमानत मिलने के साथ ही भारत वापस लाने के लिए प्रत्यर्पण की सुनवाई टल गई है। एंटीगुआ में चोकसी का होगा इलाज-चोकसी ने अपनी अस्वस्थता को लेकर कोर्ट में याचिका दायर की थी और इसके इलाज के लिए एंटीगुआ में अपने फिजिशियन से बात भी किया था। इसके बाद ही डॉमिनिका की अदालत ने सरात जमानत दी और कहा कि चोकसी एंटीगुआ में जांच भी रहेगा उसका पूरा पता देगा। इलाज के बाद वापस उसे डॉमिनिका वापस लौटना होगा। बता दें कि चोकसी खुद को एंटीगुआ का नागरिक बताता है और एंटीगुआ के साथ भारत की प्रत्यर्पण को लेकर संधि नहीं है। हालांकि भारतीय एजेंसियों के अनुसार भारत की नागरिकता चोकसी के लिए अब भी है

इसे उसने नहीं छोड़ा था इसलिए वह एंटीगुआ का नागरिक नहीं है। 23 मई को अचानक हुआ था लापता जमानत की राशि जमा करने के बाद चोकसी एंटीगुआ के लिए रवाना हुआ। कोर्ट में दायर याचिका के साथ उसने अपनी मेडिकल रिपोर्ट को भी सलमन किया था। इसमें उसका सीटी स्कैन भी था। इसका इलाज फिलहाल डॉमिनिका में उपलब्ध नहीं है इसलिए ही चोकसी को एंटीगुआ जाने की इजाजत दी गई। भारत के बैंकों में 13,500 रुपये का घोटाला करने में वॉटेड चोकसी 23 मई को अचानक एंटीगुआ से लापता हो गया था। 2018 में भारत से हुआ था फरार-भारत से भागकर चोकसी ने 2018 में यहाँ शरण ली थी। स्थानीय मीडिया के अनुसार अवैध प्रवेश के जुर्म में चोकसी को डॉमिनिका में 51 दिनों की हिरासत में रहना पड़ा जिसके लिए उसके वकील ने अपहरण का मामला बताया था। 62 वर्षीय चोकसी को डॉमिनिका की अदालत ने जमानत दे दी है।

डब्ल्यूएचओ का दावा

## कोरोना का डेल्टा स्वरूप 104 देशों में फैला, पूरी दुनिया पर हो सकता है हावी

नई दिल्ली। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने कहा है कि कोरोना का नया स्वरूप डेल्टा दुनिया भर में तेजी से फैल रहा है। इसके चलते उन्होंने दुनिया के तमाम देशों को आगह करते हुए कहा कि 104 देशों तक पहुंचने वाला डेल्टा वैरिएंट जल्द ही पूरी दुनिया में कोरोना के स्वरूपों में सबसे अधिक हावी हो सकता है। डब्ल्यूएचओ प्रमुख टेड्रोस एडहेनोम गेबरेयेसेस ने कहा कि पिछला सप्ताह ऐसा चौथा सप्ताह था, जब दुनिया भर के मामले बढ़ने का सिलसिला लगातार जारी रहा। डब्ल्यूएचओ के छह क्षेत्रों में से एक को छोड़कर अन्य सभी में मामले बढ़े हैं। उन्होंने कहा कि 10 सप्ताह तक संक्रमण के मामलों में कमी आने के बाद इस तरह मामले बढ़ने से चिंता बढ़ गई है। संगठन के महानिदेशक ने कहा कि कोरोना का नया स्वरूप डेल्टा वैरिएंट दुनिया भर में तेजी से फैल रहा है, जिससे संक्रमण के मामले और उससे जान गंवाने

वाले लोगों को संख्या बढ़ रही है। खासतौर पर ये वैरिएंट उन लोगों को संक्रमित कर रहा है, जिन्होंने टीका नहीं लिया है। इस वजह से स्वास्थ्य ढांचे पर दबाव बढ़ रहा है। वहीं, जिन देशों में टीकाकरण की दर बेहद कम है, वहां हालात और भी खराब हैं। उन्होंने इस बात की भी चेतावनी दी कि डेल्टा वैरिएंट अधिक संक्रामक है, इसलिए इससे बचना बेहद जरूरी है। कोरोना वायरस के नए रूप की चपेट में

आने से बचने के लिए वैज्ञानिक कह चुके हैं कि सभी को जल्द से जल्द टीका लगवाना होगा। वैज्ञानिकों ने ये भी स्पष्ट किया है कि टीका लगवाने वाले लोगों को भी संक्रमण हो सकता है लेकिन उनकी सेहत को नुकसान होने की संभावना उन लोगों की तुलना में कम है जो बिना टीके के संक्रमित होंगे। अमेरिका में डेल्टा वैरिएंट से संक्रमित होने वालों की दर 70 से 80 फीसदी है। अमेरिका के ब्राउन यूनिवर्सिटी के स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ के डॉन डॉ. आशीष झा का कहना है कि अमेरिका में कोरोना संक्रमण के अधिक मामले उन क्षेत्रों में कम देखने को मिल रहे हैं जहां टीकाकरण की दर कम है या जहां लोग टीका लगवाने में संकोच कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि अमेरिका के कुछ हिस्सों में टीकाकरण की रफ्तार धीमी है। ऐसे ही क्षेत्रों में संक्रमण के मामले अधिक दिख रहे हैं, खासतौर से लोग डेल्टा वैरिएंट की चपेट में आ रहे हैं।



ऊर्जा मंत्री से बॉम्बे हाईकोर्ट ने मांगा जवाब

## निजी यात्राओं के लिए चार्टर्ड प्लेन इस्तेमाल करने का आरोप

मुंबई। महाराष्ट्र के ऊर्जा मंत्री नितिन राउत की मुश्किलें बढ़ती जा रही हैं। बॉम्बे हाईकोर्ट ने नितिन राउत को 14 दिन के भीतर जवाब देने को निर्देश दिया है। नितिन राउत पर आरोप है कि उन्होंने निजी यात्रा के लिए राज्य की बिजली कंपनियों के 40 लाख रुपये खर्च किए। भाजपा नेता विश्वास पाठक की याचिका पर हाईकोर्ट ने 28 जुलाई तक जवाब मांगा है। भाजपा नेता विश्वास पाठक ने याचिका में आरोप लगाया है कि



● महाराष्ट्र के ऊर्जा मंत्री नितिन राउत के खिलाफ बॉम्बे हाईकोर्ट ने कड़ा रुख अख्तियार किया है। कोर्ट ने 28 जुलाई से पहले जवाब देने को कहा है। राउत पर आरोप है कि निजी यात्रा के लिए उन्होंने बिजली कंपनियों से पैसे वसूल हैं। प्रशासनिक कार्यों की आड़ में नितिन राउत ने निजी यात्राएं पूरी की है। हालांकि, राउत ने आरोपों से इनकार किया है।

## अमेरिका फाइजर, माॅडर्ना वैक्सीन भेजने के लिए तैयार... पर भारत सरकार से नहीं मिली मंजूरी

नई दिल्ली। नए आईटी नियमों का पालन न करने को लेकर भारत सरकार के साथ जारी टकराव के बीच टिवटर एक नई रिपोर्ट जारी की है। इस रिपोर्ट के मुताबिक, पिछले साल जुलाई से दिसंबर के बीच सरकार की ओर से अकाउंट्स से जुड़ी जानकारी के लिए टिवटर को भारत में सबसे ज्यादा अनुरोध मिले। दुनियाभर में किए गए इस तरह के अनुरोधों में भारत की हिस्सेदारी 25 प्रतिशत है। माइक्रो ब्लॉगिंग साइट ने यह जानकारी दी। टिवटर ने अपनी ट्रांसपैरेंसी रिपोर्ट वाले ब्लॉग में कहा कि भारत कॉन्टेंट को हटाने की कानूनी मांगों की संख्या के लिहाज से भी जापान के बाद दूसरे स्थान पर है। कंपनी इस तरह के अनुरोधों की



● टिवटर ने बताया कि सामग्री को हटाने की कानूनी मांगों की संख्या से लिहाज से शीर्ष पांच देशों में क्रमशः जापान, भारत, रूस, तुर्की और दक्षिण कोरिया आते हैं। बता दें कि भारत सरकार से जारी टकराव के बीच टिवटर को दिल्ली हाई कोर्ट ने नए नियमों का पालन करने के सख्त निर्देश दिए थे।

कंपनी ने कहा कि सरकार की ओर से सूचना के अनुरोधों का भारत सबसे बड़ा स्रोत है और दुनियाभर से मिले अनुरोधों में उसकी हिस्सेदारी 25 प्रतिशत है। इसके बाद अमेरिका का स्थान है जिसकी हिस्सेदारी 22 प्रतिशत है। टिवटर ने बताया कि सामग्री को हटाने की कानूनी मांगों की संख्या से लिहाज से शीर्ष पांच देशों में क्रमशः जापान, भारत, रूस, तुर्की और दक्षिण कोरिया आते हैं। बता दें कि भारत सरकार से जारी टकराव के बीच टिवटर को दिल्ली हाई कोर्ट ने नए नियमों का पालन करने के सख्त निर्देश दिए थे। इसके बाद टिवटर ने विनय प्रकाश को भारत में अपना शिकायत अधिकारी नियुक्त किया था।

सरकारों के इस तरह के अनुरोधों में से 30 प्रतिशत अनुरोधों के जवाब में कुछ या पूरी सूचना मुहैया कराई।

## पुलवामा मुठभेड़: सुरक्षाबलों को मिली बड़ी सफलता, लश्कर-ए-तैयबा कमांडर अबू हुरैरा समेत तीन आतंकी ढेर

जम्मू। दक्षिण कश्मीर के पुलवामा में आतंकीयों और सुरक्षा बलों के बीच देर रात शुरू हुई मुठभेड़ में अब तक तीन आतंकीयों को मार गिराया गया है। आईजीपी कश्मीर ने बताया कि मारे गए आतंकीयों में से एक लश्कर-ए-तैयबा का पाकिस्तानी कमांडर एजाज उर्फ अबू हुरैरा है। इसके साथ ही दो स्थानीय आतंकीयों को भी मार गिराया गया है। मारे गए आतंकीयों के पास से दो एके-47 राइफल और एक पिस्टल बरामद हुआ है। बता दें कि न्यू कॉलोनी, पुलवामा में आतंकीयों की मौजूदगी की सूचना पर रात करीब 12:00 बजे सुरक्षाबलों की संयुक्त टीम ने घेराबंदी कर तलाशी अभियान शुरू किया था। सुबह 4:00

बजे आतंकीयों की ओर से पहली गोली चलाई गई। इसके बाद सुरक्षाबलों ने मोर्चा संभाला। आतंकीयों ने अंधेरे का फायदा उठाकर भागने की कोशिश की। सतर्क जवानों ने तुरंत जवाबी फायरिंग की। इसके बाद आतंकी एक घर में जा घुसे। सुरक्षाबलों ने कई बार आत्मसमर्पण का मौका दिया। लेकिन लेकिन आतंकीवादी अंधाधुंध फायरिंग करते रहे। आठ घंटे के ऑपरेशन में, पाकिस्तानी आतंकी एजाज उर्फ अबू हुरैरा और दो स्थानीय आतंकी मारे गए। पुलिस के अनुसार ये कुख्यात आतंकीवादी कई राष्ट्र विरोधी गतिविधियों में शामिल थे। रेल सेवा शुरू किए जाने की पूर्व



जम्मू-श्रीनगर हाईवे पर दक्षिणी कश्मीर के कुलगाम जिले के काजीगुंड मीरबाजार इलाके में दमजान रेलवे ट्रैक के पास मंगलवार की शाम आतंकीयों की ओर से प्लांट आईईडी बरामद की गई। बनिहाल से बरामुला के बीच बुधवार से पूरी तरह रेल सेवा शुरू किए जाने की पूर्व संस्था पर प्लांट आईईडी की बरामदगी से बड़ी आतंकी साजिश नाकाम हो गई है। पुलिस ने बताया कि शाम को रेलवे ट्रैक के पास आईईडी देखी गई। इस पर तत्काल बम निरोधक दस्ते को बुलाया गया। दस्ते ने आईईडी को कब्जे में लेकर उसे निष्क्रिय किया। इस दौरान आस-पास के इलाकों में आवागमन रोक दिया गया था। सुरक्षा बलों ने

तलाशी अभियान भी चलाया, लेकिन आतंकीयों का कोई सुराग हाथ नहीं लगा। इससे पहले पिछले सप्ताह हुई मुठभेड़ में छह आतंकी ढेर कर दिए गए थे। सुंदरबनी में दो पाकिस्तानी आतंकीयों समेत प्रदेश गुरुवार को सुरक्षाबलों ने छह दहशतगर्द ढेर कर दिए गए थे। एलओसी से सटे राजौरी जिले के सुंदरबनी सेक्टर में सेना ने घुसपैठ को नाकाम करते दो पाकिस्तानी आतंकीयों को मार गिराया। मुठभेड़ में नायब सूबेदार समेत दो जवान भी शहीद हो गए, जबकि एक जवान घायल हो गया। सुंदरबनी के अलावा कश्मीर के पुलवामा और कुलगाम में भी दो-दो आतंकी मारे गए।

जिस वक्त उत्तर प्रदेश और पश्चिम बंगाल की एटीएस व एसटीएफ टीमों आतंकी संगठन अल-कायदा के नेटवर्क को यहां खंगालने में जुटी हैं, ठीक उसी समय अफगानिस्तान व पाकिस्तान से आई दो दर्दनाक खबरें बताती हैं कि इस पूरे खिंचे में आतंकवाद की चुनौती फिर कितनी गंभीर हो चली है! अफगानिस्तान में तालिबान ने जहां 20 से ज्यादा निहत्थे अफगान कमांडरों का कत्ल कर दिया, तो वहीं पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा सूबे की एक बस में हुए धमाके में 13 लोगों की मौत हो गई और कई लोग गंभीर रूप से जख्मी हो गए। मरने वालों में ज्यादातर चीन के नागरिक हैं, जो वहां दसू डैम परियोजना से जुड़े थे। ये घटनाएं भारतीय सुरक्षा बलों के लिए खतरे की घंटी होनी चाहिए। उन्हें अब कहीं अधिक मुस्तेदी का प्रदर्शन करना होगा, क्योंकि पिछले करीब डेढ़ साल से लॉकडाउन और अन्य पाबंदियों की वजह से दुबके पड़े दहशतगर्द अब खोल से बाहर आने लगे हैं। तालिबान की बर्बर वापसी को लेकर पिछले काफी समय से विशेषज्ञ यह आशंका जता रहे थे कि अमेरिकी व नाटो फौजों की वापसी के बाद काबुल के लिए हालात को संभालना कठिन हो जाएगा। और अब जो समाचार वहां से मिल रहे हैं, वे उन आशंकाओं की तस्दीक करते हैं। अफगानिस्तान के ग्रामीण इलाकों में तालिबान का दबदबा बढ़ता जा रहा है, तो काबुल में बैठे सरकार शहरी इलाकों को बचाने में जुटी है। यह संघर्ष अगर ज्यादा गहराया और अंतरराष्ट्रीय समुदाय मूकदर्शक बना रहा, तो वहां की नागरिक सरकार के लिए तालिबान को रोक पाना कठिन होगा। हालात की गंभीरता का अंदाज इसी बात से लगाया जा सकता है कि कुछ दिनों पहले तालिबान के संघर्ष से डरकर सैकड़ों अफगान सैनिक पड़ोसी देश तजकिस्तान भाग गए थे और अब तो वहां से नागरिकों का पलायन भी शुरू हो गया है, क्योंकि जिन जिलों पर तालिबान का नियंत्रण हो चुका है, वहां कट्टरपंथी निजाम के कायदे लागू किए जा रहे हैं। निस्संदेह, यह स्थिति हमारी चिंता अधिक बढ़ाने वाली है। तालिबान और अल-कायदा की दुर्भिक्षसिंह तोरा-बोरा की पहाड़ियों के भीतर अब दबी-छिपी नहीं है। पाकिस्तानी फौज और आईएसआई से उसके रिश्ते भी जगजाहिर हो चुके हैं। दुर्भाग्यपूर्ण तथ्य यह है कि अपने नागरिकों की जान की कीमत पर भी पाकिस्तान आतंकवाद के खिलाफ जंग में ईमानदारी बरतने को तैयार नहीं। ऐसे में, कश्मीर में घुसपैठ के जरिये एक बार फिर भारत में अस्थिरता फैलाने की कोशिशें हो सकती हैं। इसकी आशंका इसलिए भी गहराती है कि जिस 'अंसार गजवत-उल-हिंद' से जुड़े होने के आरोप में दो लोगों को यूपी एटीएस ने दबोचा है, वह अल-कायदा की ही एक शाखा है और कश्मीर में इसका गहरा नेटवर्क रहा है। बहरहाल, बेलगाम तालिबान सिर्फ भारत के लिए चिंता का मसला नहीं है, चीन के विदेश मंत्री ने जिस तल्ख अंदाज में कल तालिबान को चेतावनी दी है, वह एक संकेत है कि काबुल में उसकी मजबूती बीजिंग के लिए भी सिरदर्दी है। खासकर 'ईस्ट तुर्किस्तान इस्लामिक मूवमेंट' के जो लड़ाके तालिबान की सरपरस्ती में वहां जमा बताए जा रहे हैं, वे चीन के शिंजियांग सूबे से 100 किलोमीटर से भी कम की दूरी पर एकत्र हैं। इसलिए, यह क्षेत्रीय कूटनीति बढ़ाने के साथ-साथ अपनी सुरक्षा चुनौतियों की गहन पड़ताल का समय है।



## आज के ट्वीट

लक्ष्य

कोई भी लक्ष्य इंसान के प्रयासों से बड़ा नहीं है, हारा तो वो है जो इंसान कमी लड़ा नहीं है !

-- विवेक बिन्द्रा

## देश में बढ़ता आतंकवाद का खतरा

- सियाराम पांडेय 'शांत'

उत्तर प्रदेश, जम्मू-कश्मीर, पश्चिम बंगाल समेत देश के कई राज्य आतंकवादियों के निशाने पर हैं। लखनऊ से अलकायदा से जुड़े दो आतंकवादियों को पकड़कर भारतीय सुरक्षा एजेंसियों ने एक बार फिर दहशतगर्दों के मसूबों पर पानी फेर दिया है। एक ही दिन 11 जुलाई को कोलकाता पुलिस के विशेष कार्यबल ने हरद्वेपुर इलाके, यूपी पुलिस के आतंकनिरोधी दस्ते ने लखनऊ और नेशनल इंटीलिजेंस एजेंसी ने जम्मू-कश्मीर के श्रीनगर और अंततन्नाम जिलों में सात स्थानों पर छापे मारकर न केवल देश को कई बड़ी भयावह आतंकी वारदातों से बचा लिया बल्कि इस बात का संकेत भी दिया कि आतंकी अंगर डाल-डाल पर है तो सुरक्षा एजेंसियां पात-पात हैं। वे देश में होने वाली किसी भी आतंकी हरकत को लेकर चौकस भी हैं और मुस्तेदी भी। एक दिन में 11 से अधिक आतंकियों और स्लीपर सेल के मांड्यूल्स का पकड़ा जाना इस बात का गवाह है कि देश को बर्बाद करने की कितनी बड़ी साजिश है। इस काम में पाकिस्तान और उसके आतंकी संगठन जितने सक्रिय हैं, उतने ही सक्रिय अपने देश की पीठ में छुरा भोंकने वाले लोग भी हैं। अलकायदा, आईएसए और पाकिस्तान के अन्य आतंकवादी संगठनों ने देश के कई राज्यों के कई बड़े शहरों में अपने स्लीपर सेल विकसित कर लिए हैं। जो पाकिस्तान में बैठे अपने आकाओं के एक इशारे पर भारत में विस्फोटक घटनाओं को अंजाम दे सकते हैं। साल भर में दस-बारह आतंकी संगठनों के माइडूल का खुलासा यह बताते-जताने के लिए काफिल है कि इस देश की सुरक्षा एजेंसियों को आतंकवादियों को लेकर गाफिल होने की बिल्कुल भी जरूरत नहीं है। लखनऊ, कानपुर, सहरानपुर, बिजनौर, मेरठ, पश्चिमी उत्तर प्रदेश के अन्य जिलों में जिस तरह स्लीपर सेल के भंडाफोड़ समय-समय पर हो रहे हैं, उसे बहुत हल्के में नहीं लिया जा सकता। लखनऊ में पकड़े गए मिन्हाज और मशीरुद्दीन से पूछताछ में जिस तरह खलासे हो रहे हैं और जिस तरह उनके मददगारों का पता चल रहा है, वह न केवल विस्मयकारी है, वरन् रोंगटे भी खड़ा करने वाला है। असलहों की सफाई एक हिस्ट्रीशीटर करे और फंडिंग प्रॉपर्टी डीलर तो समझा जाना चाहिए कि उत्तर प्रदेश में देशद्रोहियों की नस्लें किस तरह फल-फूल रही हैं। एक वर्गविशेष से जुड़ाव की वजह से देश के कुछ राजनीतिक संगठन भी आतंकवादियों के बचाव में बयानबाजी करते नजर आते हैं। उन्हें कार्रवाई के समय पर पैतरीय होने लगता है। आतंकवादी चुनाव होना है, इसलिए हमला नहीं करने का विचार करेंगे क्या? हाल ही में कानपुर शहर में जगह-जगह मुस्लिम बहुल इलाके में चंदे के डिब्बे रखे गए हैं। इस चंदे की रकम को ईरान और पाकिस्तान भेजा जाता है। यह रकम आतंकी स्लीपर सेल की मदद के काम आती है। इस तरह चंदों की कसरत प्रदेश और देश के अन्य शहरों में भी हो रही होगी, पुलिस प्रशासन को इस और भी ध्यान होगा। प्रवर्तन निदेशालय को भी इस बावत अपनी नजरें खुली

रखनी होगी। अपने ही धन से अपनी ही बर्बादी का तमाशा देखने का चमत्कार भारत में ही संभव है और जब कार्रवाई होती है तो अक्सर यही कहा जाता है कि सरकार बदले की भावना के तहत काम कर रही है। जम्मू-कश्मीर में सेना एक तरह से आतंकवाद का सफाया कर चुकी है। आतंकियों की घुसपैठ रुकी हुई है, इसके बाद भी आए दिन आतंकी सेना और पुलिस के जवानों पर हमले करते रहते हैं। ये आतंकवादी पाकिस्तान से आते और कश्मीर में छिपते रहे हैं और जब भी उन पर कार्रवाई की नौबत आई तो स्थानीय लोग भी सेना और पुलिस पर पत्थरबाजी करते रहे हैं। यह स्थिति बहुत मुफीद नहीं है और अब तो आतंकवादियों ने बंकरों और गुफाओं तक में अपनी शरणगाह बना ली है। यह सब स्थानीय नागरिकों के सहयोग के बिना कैसे हो सकता है? पाकिस्तानी घुसपैठियों की सुरक्षित वापसी कठिन जानकर पाकिस्तान ने पिछले दिनों ज़ोन हमले की कोशिश की थी लेकिन ज़ोन को लेकर भारत जिस तरह सतर्क हुआ है, उससे भी पाकिस्तान की चिंता का ग्राफ बढ़ा है। भारत को परेशान करने के बहुविध प्रयास वह करता ही रहता है। इसके लिए वह केवल कश्मीरी युवकों को ही गुमराह कर रहा हो, ऐसा भी नहीं है, वह देश के अनेक राज्यों में बेरोजगार युवकों को आतंकवादी संगठन से जोड़ रहा है और उनके मन में भारत के खिलाफ जहर धोल रहा है। भारत को दहलाने की साजिश तो आतंकी आजादी के बाद से ही कर रहे हैं। कई बार वे अपने मसूबों में सफल हुए हैं लेकिन अधिकांश मोर्चों पर उन्होंने भारतीय सुरक्षा बलों की सजगता की वजह से मुंह की भी खानी पड़ी है लेकिन इन दिनों जिस तरह आतंकवादी सक्रिय हुए हैं और देश के कई बड़े शहरों में उन्होंने अपने स्लीपर सेल विकसित कर लिए हैं, यह स्थिति बहुत ही चिंताजनक है। जिन किन्हीं शहरों में सेना मुख्यालय हैं, वहां टायर पंकर बनाने वाले मैकेनिकों की उपस्थिति चौकानी भी है और सोचने को बाध्य भी करती है। चाय और पान मसाला की दुकानों में भी एक खास वर्ग के लोगों की ही होती है। सैनिकों से जान-पहचान के बहाने वे सेना मुख्यालय में अक्सर आते-जाते भी रहते हैं। ऐसे लोगों पर आतंकियों की सीधी नजर रहती है। चंद पैसों का लालच देकर वे उन्हें अपने पक्ष में कर लेते हैं और अपना उल्लू साधते रहते हैं। इंदौर पुलिस की सरकारी वेबसाइट हैक कर लेना और पुलिस अधिकारियों के नाम के आगे फी कश्मीर और पाकिस्तान जिंदाबाद लिखा जाना यह बताता है कि दहशतगर्दों के होसले कितने बुलंद हैं। इंदौर के एक इलाके को वैसे भी मिनी पाकिस्तान कहा जाता है। कोई साल नहीं जाता जब इस क्षेत्र में सांप्रदायिक दंगे न होते हों। सिमी, अलकायदा और जमात उल मुजाहिदीन से जुड़े यहां कई युवक हैं जो देश की कानून व्यवस्था के लिए घातक बने हुए हैं। ऐसे युवकों पर नजर रखने की जरूरत है। लखनऊ में पकड़े भी आतंकी पकड़े और मारे जा चुके हैं। उत्तर प्रदेश अंदालतों तक में आतंकी हमले हो चुके हैं, ऐसे में आतंकवादियों पर विशेष नजर रखने की जरूरत है और अब तो यह भी बताया जा रहा है कि लखनऊ में पकड़े गए मिन्हाज और



मशीरुद्दीन की नजर अयोध्या स्थित रामजन्मभूमि को निशाना बनाने की थी। यह अख्की बात है कि जब भी इस तरह की कोई घटना होती है, देश और प्रदेश में सतर्कता बढ़ जाती है। अलर्ट घोषित हो जाता है लेकिन सजगता और सतर्कता की निरंतरता बनी रहनी चाहिए। आतंकवादियों की गतिविधियों पर निरंतर नजर रखकर ही हम इस देश को सुरक्षित रह सकते हैं और लोगों के जान-माल की रक्षा कर सकते हैं। इसके लिए पुलिस प्रशासन और सुरक्षा एजेंसियों को तो हर क्षण सतर्क रहना ही चाहिए, आमजन को भी सतर्क रहना चाहिए। हमें अपने पास-पड़ोस की गतिविधियों पर नजर रखनी चाहिए और ज्यों ही कोई चीज संदिग्ध नजर आए, उससे पुलिस को अवगत कराना चाहिए। आतंकवादी कूकर बम, अटैची बम, घड़ी बम जैसे प्रयोग कर सकते हैं, इसलिए जरूरी है कि ऐसी वस्तु जो संदिग्ध नजर आए, उसे उठाने की बजाए पुलिस को बताना चाहिए। पुलिस और उसके सूचना तंत्र की मजबूती से ही आतंकवादी गतिविधियों को नियंत्रित किया जा सकता है। इसलिए जरूरी है कि पुलिस को अपना तलाशी अभियान तेज करना चाहिए। उन धार्मिक संस्थाओं और शिक्षण संस्थाओं पर भी नजर रखनी चाहिए जो दुष्प्रचार और नफरत के शोशे उछालकर इस देश की शांति-व्यवस्था में खलल डालती हैं या डालने की कोशिश करती हैं। राष्ट्रविरोधी गतिविधियों में शामिल किसी भी व्यक्ति को बख्शा नहीं जाना चाहिए। आतंकी हलचल जिस तरह कश्मीर की वादियों से निकलकर देश के अन्य प्रदेशों के संवेदनशील शहरों में बढ़ रही है, यह अपने आप में बड़ा खतरा है। आतंकियों के एकाध खुलासा से ही बात नहीं बनने वाली है। पुलिस प्रशासन और सुरक्षा एजेंसियों को आतंक के सभी नेटवर्क ध्वस्त करने की दिशा में काम करना होगा। आतंकियों को मुंहतोड़ जवाब देना का यही एक तरीका भी है। जरा सी भी असावधानी कलहा जाता है। कोई साल नहीं जाता जब इस क्षेत्र में सांप्रदायिक दंगे न होते हों। सिमी, अलकायदा और जमात उल मुजाहिदीन से जुड़े यहां कई युवक हैं जो देश की कानून व्यवस्था के लिए घातक बने हुए हैं। ऐसे युवकों पर नजर रखने की जरूरत है। लखनऊ में पकड़े भी आतंकी पकड़े और मारे जा चुके हैं। उत्तर प्रदेश अंदालतों तक में आतंकी हमले हो चुके हैं, ऐसे में आतंकवादियों पर विशेष नजर रखने की जरूरत है और अब तो यह भी बताया जा रहा है कि लखनऊ में पकड़े गए मिन्हाज और

- लेखक हिन्दुस्थान समाचार से संबद्ध हैं।

## ज्ञान गंगा

### जगमी वासुदेव, धर्म, धार्मिक लेख

प्रसन्न या अप्रसन्न रहना मूल रूप से आप का ही चुनाव है। लोग इसलिए दुःखी रहते हैं क्योंकि उन्हें ऐसा लगता है कि दुःखी रहने से उन्हें कुछ मिलेगा। यह पढ़ाया जा रहा है कि अगर आप पीड़ा भोग रहे हैं तो आप स्वर्ग में जाएंगे। पर, यदि आप दुःखी इंसान हैं तो आप स्वर्ग में जा कर भी क्या करेंगे? नर्क आप के लिए ज्यादा घर जैसा होगा! जब आप दुःखी ही हैं, तो आप को कुछ भी मिले, क्या फर्क पड़ेगा? यह कोई दार्शनिक बात नहीं है, आप का सच्चा स्वभाव है। स्वाभाविक रूप से तो आप प्रसन्न रहना चाहेंगे। मैं आप को कोई उपदेश नहीं दे रहा हूँ, 'खुश रहो, तुम्हें खुश रहना चाहिए'। हर प्राणी आनंदित रहना चाहता है। आप को कुछ भी कर

रहे हैं, हर वो काम जो आप कर रहे हैं, वह किसी न किसी रूप में खुशी पाने के लिए ही कर रहे हैं। इस धरती पर हर मनुष्य जो कुछ भी कर रहा है, वो क्या कर रहा है, इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। चाहे वो अपना जीवन भी किसी को दे रहा हो, वो इसीलिए ऐसा करता है क्योंकि इससे उसे प्रसन्नता मिलती है। उदाहरण के लिए, आप लोगों की सेवा करना क्यों चाहते हैं? बस, इसलिए कि सेवा करने से आप को खुशी मिलती है। कोई अच्छे कपड़े पहनना चाहता है, कोई बहुत सारा धन कमाना चाहता है क्योंकि इससे उनको खुशी मिलती है। इस धरती पर हर मनुष्य जो कुछ भी कर रहा है, वो क्या कर रहा है, इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। चाहे वो अपना जीवन भी किसी को दे रहा हो, वो इसीलिए ऐसा करता है क्योंकि इससे उसे

प्रसन्नता मिलती है। खुशी जीवन का मूल लक्ष्य है। आप स्वर्ग जाना क्यों चाहते हैं? सिर्फ इसलिए कि किसी ने आपको बताया है कि अगर आप स्वर्ग जाएंगे तो खुश रहेंगे। आप जो कुछ भी कर रहे हैं, उस सब को कर लेने के बाद भी अगर आप को खुशी नहीं मिलती है, तो इसका अर्थ यही है कि जीवन की किन्हीं मूल बातों को आप चूक गए हैं। आप जब बच्चे थे तो आप ऐसे ही खुश रहते थे। फिर, आगे के रास्ते में, कहीं ये आप से खो गया। आप ने इसे क्यों खोया? आप ने अपने आसपास की बहुत सारी वस्तुओं से अपनी पहचान बना ली-आपका शरीर, आपका मन। आप जिसे अपना मन कहते हैं, वो कुछ और नहीं है, बस वे सारी सामाजिक बातें हैं, जो आपने अपने आसपास की सामाजिक परिस्थितियों में से ले ली हैं।



## आज का राशिफल

**मेष** पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। यात्रा देशांतर की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। वाहन प्रयोग में सावधानी अपेक्षित है।

**वृषभ** व्यावसायिक योजना सफल होगी। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी रखें। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। क्रिया गया परिश्रम सार्थक होगा। आर्थिक संकट का सामना करना पड़ सकता है।

**मिथुन** आर्थिक व व्यावसायिक समस्या रहेगी। किसी बहुमूल्य वस्तु के पाने की अभिलाषा पूरी होगी। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा।

**कर्क** राजनैतिक महत्वाकांक्षा की पूर्ति होगी। जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। प्रणय संबंध मधुर होंगे। आय और व्यय में संतुलन बना कर रखें।

**सिंह** पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। यात्रा में अपने सामान के प्रति सचेत रहें चोरी या खोने की आशंका है। व्यर्थ के तनाव रहेंगे।

**कन्या** जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। आर्थिक संकट दूर होगा। भाव्यवस्था कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। रुका हुआ कार्य सम्पन्न होगा।

**तुला** गृहोपयोगी वस्तुओं में वृद्धि होगी। व्यावसायिक योजना सफल होगी। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। खानपान में संयम रखें। धन हानि की संभावना है। फिजूलखर्चों पर नियंत्रण रखें।

**वृश्चिक** व्यावसायिक दिशा में किए गए प्रयास फलीभूत होंगे। भाई या पड़ोसी का सहयोग रहेगा। प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता मिलेगी। प्रेम प्रसंग प्रगाढ़ होंगे। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें।

**धनु** पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी रखें। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। नेत्र विकार की संभावना है। प्रणय संबंध प्रगाढ़ होंगे। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे।

**मकर** बेरोजगार व्यक्तियोंको रोजगार मिलेगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। संतान के संबंध में सुखद समाचार मिलेगा। आपके प्रभाव में वृद्धि होगी। जारी प्रयास सार्थक होंगे।

**कुम्भ** जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। उदर विकार या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। यात्रा देशांतर की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी।

**मीन** पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। अनावश्यक कार्यों में खर्च करना पड़ सकता है। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी रखें। मानसिक कार्यों में हिस्सेदारी रहेगी। व्यर्थ के तनाव भी मिलेंगे।

## दूरगामी लक्ष्यों को लेकर बने सहमति



### अवधेश कुमार

उत्तर प्रदेश की नयी जनसंख्या नीति पर कई हलकों से आ रही नकारात्मक प्रतिक्रियाएं अनपेक्षित नहीं हैं। भारत में जनसंख्या नियंत्रण और इससे संबंधित नीति पर जब भी बहस होती है, तस्वीर ऐसी ही उभरती है। हालांकि सलमान खुशीद जैसे वरिष्ठ नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री का बयान दुर्भाग्यपूर्ण कहा जाएगा। वे कह रहे हैं कि पहले नेता, मंत्री और विधायक बताएं कि उनके कितने बच्चे हैं और उनमें कितने अवैध हैं। सपा सांसद सफ़ीकुर्रहमान बर्क यदि कह रहे हैं कि कोई कानून बना लीजिए, बच्चे पैदा होने हैं, वे होंगे, अल्लाह ने जितनी रुहें पैदा की हैं, वे

सब धरती पर आएंगी तो किसी को रैत नहीं होगी। लंबे समय से देश का बड़ा तबका आबादी को नियंत्रण में रखने के लिए किसी न किसी तरह की नीति लागू करने की आवाज उठाता रहा है। पिछले वर्ष प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 15 अगस्त को लालकिले से दिए जाने वाले भाषण के लिए आम लोगों से सुझाव मांगे तो उसमें सबसे ज्यादा संख्या में जनसंख्या नियंत्रण कानून का सुझाव आया था। प्रश्न है कि जनसंख्या नियंत्रण नीति में ऐसा क्या है, जिसके विरुद्ध तीखी प्रतिक्रिया होनी चाहिए? उत्तर प्रदेश विधि आयोग ने जब जनसंख्या नियंत्रण नीति का दस्तावेज जारी किया था तभी दोष निकालने वालों ने एक-एक शब्द छान मारा। उसमें किसी तरह के मजहब का कोई

जिक्र नहीं था और योगी आदित्यनाथ द्वारा जारी नीति वही है। इसमें दो से ज्यादा बच्चा पैदा करने पर सरकारी नौकरियों में आवेदन करने का निषेध या सरकारी सुविधाओं से वंचित करने या फिर राशन कार्ड में चार से अधिक नाम नहीं होने का बिंदु सभी मजहबों पर समान रूप से लागू होगा। आबादी मान्य सीमा से न बढ़े, उम्र, लिंग और मजहब के स्तर पर संतुलन कायम रहे, यह जिम्मेवारी भारत के हर नागरिक की है। विरोध का तार्किक आधार हो तो विचार किया जा सकता है लेकिन इसे मुसलमानों को लक्षित नीति कहना निराधार है। नीति में वर्ष 2026 तक जन्म दर को प्रति हजार आबादी पर 2.1 तथा वर्ष 2030 तक 1.9 लाने का लक्ष्य रखा गया है। क्या यह एक मजहब से पूरा हो जाएगा? जनसंख्या नियंत्रण के लिए व्यापक व्यवस्था भी की जाएगी। नयी नीति में आबादी स्थिरीकरण के लिए स्कूलों में हेल्थ क्लब बनाये जाने का प्रस्ताव भी है। साथ ही डिजिटल हेल्थ मिशन की भावनाओं के अनुरूप प्रदेश में अब नवजातों, किशोरों व बुजुर्गों की डिजिटल ट्रैकिंग कराने की योजना है। जनसंख्या नियंत्रण केवल कानून का नहीं, सामाजिक

जागरूकता का भी विषय है और इस पहलू पर फोकस किया गया है। मुख्यमंत्री ने इसकी घोषणा करते हुए कहा कि सामाजिक जागरूकता के लगातार अभियान चलाए जाएंगे और इसकी शुरुआत भी कर दी। उत्तर प्रदेश की जनसंख्या वृद्धि दर राष्ट्रीय औसत से लगातार ज्यादा रही है। वर्ष 2001-2011 के दौरान प्रदेश की जनसंख्या वृद्धि दर 20.23 फीसदी रही, जो राष्ट्रीय औसत वृद्धि दर 17.7 फीसदी से अधिक है। इसे अगर राष्ट्रीय औसत के आसपास लाना है तो किसी न किसी प्रकार के कानून की आवश्यकता है। हालांकि वर्तमान अंतरराष्ट्रीय प्रवृत्ति जनसंख्या बढ़ाने की है। एक बच्चा कानून कठोरता से लागू करने वाले चीन को तीन बच्चे पैदा करने की छूट देनी पड़ी है क्योंकि इस कारण वहां आबादी में युवाओं की संख्या घटी है जबकि बुजुर्गों की बढ़ रही है। अनेक विकसित देश इसी असंतुलन के भयानक शिकार हो गए हैं। दूसरी ओर बुजुर्गों की बढ़ती आबादी का मतलब देश पर बोझ बढ़ना है। इसलिए अनेक देश ज्यादा बच्चा पैदा करने के लिए प्रोत्साहन की घोषणा कर रहे हैं। भारत में भी इस पहलू का विचार अवश्य किया जाना चाहिए। हम अगर भविष्य की आर्थिक महाशक्ति माने जा रहे हैं तो इसका एक बड़ा कारण हमारे यहां युवाओं की अत्यधिक संख्या यानी काम के हाथ ज्यादा होना है। जनसंख्या नियंत्रण की सख्ती से इस पर असर पड़ेगा और भारत की विकास छलांग पर ग्रहण लाया जा सकता है। किंतु यह भी सही है कि तत्काल कुछ समय के लिए जनसंख्या वृद्धि कम करने का लक्ष्य पाया जाए और उसके बाद भविष्य में ढील दी जाए। हालांकि, आबादी में उम्र संतुलन के प्रति लगातार सतर्क रहना होगा ताकि युवाओं की आबादी में विश्व के नंबर एक का स्थान हमसे न छिन जाए।



### तीन अगस्त से अस्थायी प्लेट्स फीचर को बंद करेगा ट्विटर

**नई दिल्ली।** ट्विटर ने 3 अगस्त से अपने प्लेट्स फीचर को लेकर उसकी खराब प्रतिक्रिया देखने के बाद उसको बंद करने की घोषणा की है। माइक्रो-ब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म ने सिर्फ आठ महीने पहले इस फीचर को लॉन्च किया था। प्लेट्स ऐसे ट्वीट्स गायब कर रहा है जो स्मार्टफोन पर टॉप यूजर्स के ट्विटर हैंडल के शीर्ष पर एक पॉक में होते हैं। ये क्षणिक ट्वीट 24 घंटे के बाद एक्सपायर हो जाते हैं। ट्विटर के प्रोडक्ट्स के उपाध्यक्ष इल्यु ब्राउन ने बुधवार देर रात एक बयान में कहा, जब से हमने सभी के लिए प्लेट्स पेश किया है, हमने प्लेट्स के साथ बातचीत में शामिल होने वाले नए लोगों की संख्या में वृद्धि नहीं देखी है, जैसा हमें उम्मीद था। ब्राउन ने कहा, हमें उम्मीद थी कि प्लेट्स अधिक लोगों को ट्विटर पर बातचीत में शामिल होने में सहायक महसूस करने में मदद करेंगे। 3 अगस्त से, ट्विटर उपयोगकर्ता केवल सक्रिय स्थान देखेंगे जो उनकी समयसीमा के शीर्ष पर लाइव ऑडियो चैट रूम है। ट्विटर ने अपने प्लेटफॉर्म पर पोस्ट किया, हम 3 अगस्त को प्लेट्स को हटा रहे हैं, कुछ नई चीजों पर काम कर रहे हैं। हमें खेद है, और आपका स्वागत है। फेसबुक और स्नैपचैट को टक्कर देने के लिए, ट्विटर ने पिछले महीने स्टोरीज जैसे वर्टिकल फॉर्मेट, फुल-स्क्रीन विज्ञापनों को अपने प्लेट्स फीचर में लाया था। ट्विटर ने लोगों को बातचीत में शामिल होने और क्षणिक विचारों को साझा करने का एक नया, क्षणिक तरीका देने के लिए पिछले साल नवंबर में वैश्विक स्तर पर प्लेट्स लॉन्च किया था। लोग टेक्स्ट, ट्वीट्स, फोटो या वीडियो प्रतिक्रिया देंगे और विभिन्न प्रोफाइल, स्टिकर और टेक्स्ट विकल्पों के साथ अपने बड़े को अनुकूलित करेंगे। ट्विटर के सीओओ जैक डोर्सी के अनुसार, कंपनी ने प्लेट्स की शुरुआत ट्विटर के भीतर भंडारण उत्पाद बनाने के लिए नहीं की थी, बल्कि लोगों की समस्या को हल करने के लिए की थी। उन्होंने कहा, हमने निश्चित रूप से एक अलग दर्शक वर्ग देखा है जो हम आम तौर पर देखते हैं, लेकिन हमें अभी भी बहुत कुछ सीखना है।

### यूनिसॉक ने भारत में प्रीमियम स्मार्टफोन के लिए चिपसेट लॉन्च किया

**नई दिल्ली।** चीनी चिपसेट निर्माता यूनिसॉक ने बुधवार को भारतीय उपयोगकर्ताओं को बेहतर प्रदर्शन और तेज मोबाइल एप्लिकेशन प्रोसेसिंग अनुभव देने के लिए एक नई पीढ़ी के प्रोसेसर-टी610 को लॉन्च किया। टी610 एक प्रोसेसर है, जिसे स्मार्टफोन और टैबलेट में उपयोग करने के लिए डिजाइन किया गया है। यह 12एनएम प्रक्रिया को अपनाता है जिसमें दो 1.8 गीगाहर्ट्ज आर्म कॉर्टेक्स-ए75 सीपीयू और छह 1.8 गीगाहर्ट्ज आर्म कॉर्टेक्स-ए55 सीपीयू हैं, जबकि जीपीयू 614.4 मेगाहर्ट्ज माली जी52 का उपयोग करता है। यूनिसॉक के ईवीपी एरिक झोउ ने एक बयान में कहा, भारत में अपने उपयोगकर्ताओं के लिए टी610 चिपसेट पेश करते हुए हमें बेहद खुशी हो रही है। झोउ ने कहा, हमारा टी610 चिपसेट स्मार्टफोन यूजर्स को प्रीमियम फीचर्स प्रदान करता है, जिसमें मनमोहक प्रदर्शन, बेहतर पावर दक्षता, सहज गेमप्ले और पिक्चर-परफेक्ट फोटोग्राफी शामिल है।



## पेट्रोल की कीमत और बढ़ी, डीजल की दर रही धीमी



**नई दिल्ली।** वैश्विक संकेतों ने गुरुवार को देश भर में ईंधन की कीमतों को फिर से बढ़ा दिया। आम आदमी पहले से ही सिकुड़ती आय के बीच बढ़ती खाद्य कीमतों से जूझ रहा है। हालांकि, तेल विपणन कंपनियों ने गुरुवार को दो महीने से अधिक समय पहले अपनाए गए अपने अभ्यास को जारी रखा, जिससे पेट्रोल की कीमत में अधिक बढ़ गई। इस हिसाब से दिल्ली में जहां पेट्रोल की कीमत 35 पैसे बढ़कर 101.54 रुपये प्रति लीटर हो गई, वहीं दिल्ली में डीजल की कीमत केवल 15 पैसे बढ़कर 89.87 रुपये प्रति लीटर हो गई। देश भर में भी पेट्रोल की कीमतों में 30-40 पैसे प्रति लीटर की बढ़ोतरी हुई, डीजल की कीमतों में भी 10-20 पैसे प्रति लीटर की वृद्धि हुई। गुरुवार से पहले, तेल विपणन कंपनियों ने दो बड़े तेल उत्पादकों सऊदी अरब और यूएई द्वारा ओपेक द्वारा तेल के उत्पादन पर किसी प्रकार के समझौते पर पहुंचने की खबर के बाद वैश्विक तेल की कीमतों को

## शेयर बाजार में तेजी, सेंसेक्स-निफ्टी रिकॉर्ड ऊंचाई पर बंद



**मुंबई।** मुम्बई शेयर बाजार में गुरुवार को भारी उछाल आया और सेंसेक्स-निफ्टी रिकॉर्ड ऊंचाई पर पहुंच गये। दुनिया भर से मिले अच्छे संकेतों के साथ ही लिवाली (खरीददारी) से बाजार में यह उछाल आया है। मिडकैप, स्मालकैप इंडेक्स भी रिकॉर्ड ऊंचाई पर निफ्टी आईटी इंडेक्स भी रिकॉर्ड ऊंचाई पर

रहा। दिन भर के कारोबार के बाद 30 शेयरों वाला बीएसई सूचकांक सेंसेक्स 254.80 अंक करीब 0.48 फीसदी की बढ़त के साथ ही 53,158.85 के स्तर पर बंद हुआ। वहीं 50 शेयरों वाला नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी 70.25 अंक तकरीबन 0.44 फीसदी की बढ़त के साथ ही 15,924.20 के स्तर पर बंद हुआ। बड़ी कंपनियों के शेयरों की बात करें तो एचसीएल टेक, टेक महिंद्रा, विप्रो, हिंडलको और एल एंड टी के शेयर लाभ के साथ ही हरे निशान पर बंद हुए। वहीं ओएनजीसी, इचर मोटर्स, भारती एयरटेल, ग्रामिण और कोल इंडिया के शेयर नुकसान के साथ ही लाल निशान पर बंद हुए जबकि सेक्टरियल इंडेक्स की बात करें तो फार्मा, मीडिया, ऑटो और पीएएसयू बैंक शेयर नुकसान के साथ ही लाल निशान पर बंद हुए। वहीं आईटी, मेटल, एफएमसीजी, रियल्टी, फाइनेंस सर्विसेज, बैंक और प्राइवेट बैंक लाभ के साथ ही हरे निशान पर बंद हुए। इसके अलावा एचसीएल टेक, टेक महिंद्रा, एचडीएफसी बैंक, डॉ रेड्डीज और अल्ट्राटेक सीमेंट भी बढ़ने वाले प्रमुख शेयरों में शामिल थे। दूसरी ओर एमएंडएम, एशियन पेट्स, मारुति, आर्टीडेसी, टाइटन और इंफोसिस लाल निशान में थे

## रुपया बढ़त के साथ बंद

**मुंबई।** अमेरिकी डॉलर के मुकाबले गुरुवार को भारतीय रुपया बढ़त के साथ बंद हुआ। विदेशी मुद्रा विनियम बाजार में डॉलर के मुकाबले रुपये का आरंभिक लाभ कुछ कम हो गया और अंत में इसकी विनियम दर पांच पैसे की तेजी दिखाते हुए 74.54 पर बंद हुई। वहीं अन्तर बैंक विदेशी विनियम बाजार में डॉलर के मुकाबले रुपया 74.48 पर खुला। कारोबार के दौरान यह 74.47 के दिन के उच्च स्तर और 74.55 के निम्न स्तर तक पहुंचा और अंत में पिछले कारोबारी सत्र के मुकाबले पांच पैसे की तेजी दिखाता हुआ 74.54 प्रति डॉलर पर बंद हुआ। इससे पहले बुधवार को रुपया प्रति डॉलर 74.59 पर बंद हुआ था। इस बीच, छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर की स्थिति को दर्शाने वाला डॉलर सूचकांक 0.08 फीसदी घटकर 92.33 रह गया।



### चंदा कोचर मामला: सैट ने सेबी को 15 सितंबर तक कार्रवाई नहीं करने को कहा

**बिजनेस डेस्क।** प्रतिभूति अपीलिय न्यायाधिकरण (सैट) ने सेबी के न्यायाधिकारी को आईसीआईसीआई बैंक की पूर्ण प्रमुख चंदा कोचर से संबंधित मामले में 15 सितंबर कार्रवाई नहीं करने को कहा है। यह मामला सेवानिवृत्त न्यायमूर्ति बी एन श्रीकृष्ण की एक रिपोर्ट के विप्लवपूर्ण आधार पर नियामक द्वारा कोचर को जारी कारण बताओ नोटिस से संबंधित है। श्रीकृष्ण समिति, जिसे आईसीआईसीआई बैंक में लेनदेन के आरोपों की जांच का काम सौंपा गया था, ने जनवरी 2019 में ऋणदाता को अपनी रिपोर्ट सौंपी थी। समिति ने अपनी रिपोर्ट में कहा कि कोचर ने बैंक की नीतियों और अन्य नियमों का उल्लंघन किया है। कोचर आईसीआईसीआई बैंक की प्रबंध निदेशक और सीईओ थीं तथा उन्होंने अक्टूबर, 2018 में इस्तीफा दे दिया था। सैट ने नौ जुलाई के अपने आदेश में न्यायाधिकारी को अगली सुनवाई तक मामले में किसी कार्रवाई से रोक दिया। सैट ने कहा कि मामले की अंतिम सुनवाई 15 सितंबर को होगी।

## एचपी ने छात्रों व शिक्षकों के लिए एआई-पावर्ड डिजिटल समाधान पेश किए



**नई दिल्ली।** एचपी इंडिया ने गुरुवार को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस द्वारा संचालित समाधान पेश किए, जो शैक्षणिक संस्थानों को डिजिटल सीखने का माहौल बनाने में मदद करेंगे और छात्रों को ज्ञान, पाठ्यक्रम और सहयोगी संसाधनों तक 24/7 पहुंच प्रदान करेंगे। एचपी के समाधानों में स्कूल कोच, डिजिटल शिक्षाशास्त्र, साक्षरता प्राप्ति और स्कूल सुधार कोच, एचपी क्लासीजी और एक व्यापक मॉड्यूलर लर्निंग मैनेजमेंट सिस्टम शामिल है। कंपनी ने एचपी स्कूल कोच के लिए

मिराई पार्टनर्स के साथ सहयोग किया, जो एक प्रमुख शिक्षण और विकास संगठन है। एचपी क्लासीसी को ई-लर्निंग समाधान प्रदान करने के लिए लर्निंग मैनेजमेंट सिस्टम और छात्र सूचना प्रणाली में अग्रणी क्लासेरा के साथ साझेदारी में लॉन्च किया गया। एचपी इंडिया मार्केट के केतन पटेल ने एक बयान में कहा, पिछले 15 महीनों से विश्व स्तर पर और भारत में शिक्षा प्रणाली पूरी तरह से प्रौद्योगिकी पर निर्भर है। ऑनलाइन सीखने के विकास ने एक हाइब्रिड लर्निंग मॉडल को जन्म दिया है। एक कुशल, आकर्षक और रचनात्मक हाइब्रिड शिक्षा प्रदान करने के लिए छात्रों के लिए अनुभव, सही उपकरणों और समाधानों तक पहुंच अनिवार्य है। एचपी में हम सभी के लिए यह एक विशेषाधिकार है कि हम प्रौद्योगिकी समाधान तैयार करें, जो छात्रों और शिक्षकों को उनके सीखने के लक्ष्यों को प्राप्त करने और भारत के भविष्य को बदलने में मदद करे। एचपी स्कूल कोच समाधान प्रारंभिक साक्षरता चुनौतियों जैसे डिस्टेलिक्सिया का

## फेसबुक ने क्रिएटर्स को स्टार्टअप देने के लिए एक बिलियन डॉलर का निवेश करने की योजना बनाई



**सन फ्रांसिस्को।** फेसबुक ने क्रिएटर्स को स्टार्टअप देने के लिए एक बिलियन डॉलर के निवेश की योजना बनाई है। फेसबुक ने घोषणा की है कि वह ऐसे कार्यक्रमों में 1 बिलियन डॉलर से अधिक का निवेश करने की योजना बना रहा है, जो क्रिएटर्स को फेसबुक और इंस्टाग्राम पर उनके द्वारा बनाई गई सामग्री के लिए पैसे कमाने के

नए तरीके प्रदान करते हैं। इस निवेश में नए बोनस कार्यक्रम शामिल होंगे जो योग्य रचनाकारों को रचनात्मक और मुद्राकरण टूल का उपयोग करने पर कुछ मील के पथर मारने के लिए भुगतान करते हैं। कंपनी ने बुधवार को एक ब्लॉगपोस्ट में कहा, हम क्रिएटर्स को उनकी सामग्री तैयार करने के लिए सीड फॉंडिंग भी प्रदान करेंगे। हमारा लक्ष्य हमारे ऐस पर अधिक से अधिक क्रिएटर्स को स्थायी, लंबे समय तक सफलता खोजने में मदद करना है। कंपनी ने कहा कि वह बोनस कार्यक्रम पेश कर रही है जो लोगों को पसंद आने वाली बेहतरीन कामों को साझा करने के लिए विभिन्न प्रकार के रचनाकारों को पुरस्कृत करेगा। बोनस रचनाकारों को

सहज अप करने के लिए फ्री बोनस पाने की अनुमति देता है, जो उन्हें अपने वीडियो के दौरान विज्ञापन चलने पर पैसा का एक हिस्सा अर्जित करने में सक्षम बनाता है। लाइव बोनस में बैज, जो अब 11 देशों के क्रिएटर्स के लिए उपलब्ध है, क्रिएटर्स को तब इनाम देते हैं, जब वे बैज के साथ कुछ खास मुकाम हासिल करते हैं, जैसे किसी दूसरे अकाउंट से लाइव जाना। आने वाले हफ्तों में यूएस में क्रिएटर्स के लिए लॉन्च होने वाला रील समर बोनस, इंस्टाग्राम पर शानदार रील कटौत बनाने के लिए क्रिएटर्स को देगा। क्रिएटर्स को इंस्टाग्राम ऐप के नए बोनस सेक्शन में रील समर बोनस मिल सकता है। उनकी रील के दर्शक के आधार पर कमाई होगी। कंपनी ने कहा, यह निवेश कंपनी भर में हमारे कई कार्यक्रमों और पहलों को एक साथ लाता है जो रचनाकारों का समर्थन करता है और उन्हें हमारे ऐस पर स्थायी पैसे कमाने के लिए सक्षम बनाता है।

## भारत में 83 फीसदी इंजीनियर महामारी के बीच नौकरी बदलना चाहते हैं: सर्वेक्षण



**नई दिल्ली।** भारत में लगभग 83 फीसदी इंजीनियर मौजूदा महामारी के बीच नौकरी में बदलाव की तलाश में हैं, लेकिन अधिकांश सीखने या नौकरी की कोई गारंटी नहीं होने के बावजूद मुफ्त सीखने के संसाधनों पर निर्भर हैं। आईपी-संचालित इनक्यूबेशन लैब ब्रिजलैब्स द्वारा सर्वेक्षण, 1000 से अधिक लोगों द्वारा यह पता लगाने के लिए किया गया था कि महामारी ने इंजीनियरों के पेशेवर विकास को कैसे प्रभावित किया है। इससे पता चलता है कि अधिकांश लोग नौकरी बदलना चाहते हैं, लेकिन नए नौकरी केवल 21 प्रतिशत ही अप्सकिलिंग के लिए किसी भी तरह के संरचित पाठ्यक्रम में नामांकित हैं। सर्वेक्षण के अनुसार, उत्तरदाताओं में से लगभग 58 प्रतिशत नए स्नातक थे और अभी भी नौकरी की तलाश में हैं। 50 प्रतिशत से अधिक उत्तरदाताओं का मानना है कि महामारी के बाद घर से काम करने से उनके पेशेवर विकास पर कोई असर नहीं पड़ा है। हालांकि, महामारी के बीच लगभग 75 प्रतिशत उत्तरदाताओं को कोई पदोन्नति या मूल्यांकन नहीं मिला। ब्रिजलैब्स के संस्थापक नारायण महादेवन ने एक बयान में कहा, अधिकतम संख्या में इंजीनियर नौकरी बदलना चाहते हैं, लेकिन उन्हें स्पष्ट रूप से एक संरचित कार्यक्रम के माध्यम से अप्सकिलिंग की आवश्यकता होती है जो यह वादा करता है - एक विकास कार्यक्रम। ब्रिजलैब्स में, हम इस तरह के सर्वेक्षणों के साथ अंतराल खोजने और इंजीनियरों और कंपनियों दोनों की आकांक्षाओं को समझने की कोशिश कर रहे हैं। हम उन्हें मांग में नौकरियों के लिए सक्षम बनाना चाहते हैं।

## एनटीपीसी ने चालू वित्त वर्ष में 100 अरब यूनिट संचयी उत्पादन हासिल किया



**नई दिल्ली।** एनटीपीसी समूह की कंपनियों ने चालू वित्त वर्ष में पिछले साल की तुलना में काफी तेज दर से 100 अरब यूनिट (बीयू) संचयी उत्पादन हासिल किया है, जिसकी दर पिछले साल की तुलना में तेज है। पिछले साल 7 अप्रैल 2020 को समूह उत्पादन 100 बीयू को पार कर गया था, जो बेहतर प्रदर्शन और चालू वर्ष में बिजली की मांग में वृद्धि का संकेत देता है। एनटीपीसी समूह की कंपनियों ने अप्रैल से जून 2021 की पहली तिमाही में 85.8 बीयू का उत्पादन दर्ज किया, जो पिछले साल की इसी तिमाही में उत्पन्न 67.9 बीयू से 26.3 फीसदी की वृद्धि दर्ज किया है। स्टैंडअलोन आधार पर, एनटीपीसी उत्पादन अप्रैल से जून 2021 की पहली तिमाही में 19.1 फीसदी बढ़कर 71.7 बीयू हो गया, जबकि पिछले साल इसी तिमाही में यह 60.2 बीयू था। केंद्रीय विद्युत प्राधिकरण (सीईए) द्वारा प्रकाशित आंकड़ों के अनुसार, छत्तीसगढ़ में एनटीपीसी कोरबा (2600 मेगावाट) अप्रैल से जून 2021 के बीच 97.61 फीसदी प्लांट लोड फैक्टर (पीएलएफ) के साथ भारत में सर्वोच्च प्रदर्शन करने वाला थर्मल पावर प्लांट है। उत्तर प्रदेश में 37 वर्षीय एनटीपीसी दर पिछले साल की तुलना में तेज है। पिछले साल 4 (200 मेगावाट) ने 102.08 फीसदी पीएलएफ हासिल किया, जो अप्रैल से जून 2021 तक देश में सबसे अधिक है। यह बिजली संयंत्रों के संचालन और रखरखाव में एनटीपीसी की विशेषता को प्रदर्शित करता है। परिचालन उच्चक्षमता के उच्च स्तर। 66085 मेगावाट की कुल स्थापित क्षमता के साथ, एनटीपीसी समूह के पास 29 नवीकरणीय परियोजनाओं सहित 71 बिजली स्टेशन हैं। एनटीपीसी ने 2032 तक 60 गीगावाट (जीडब्ल्यू) अक्षय ऊर्जा (आरई) क्षमता स्थापित करने का लक्ष्य रखा है। एनटीपीसी के पास निष्कर्षित 20 मेगावाट से अधिक क्षमता है, जिसमें 5 मेगावाट नवीकरणीय ऊर्जा परियोजनाएं शामिल हैं।

## यूएंडआई ने वायरलेस नेकबैंड कटेगरी में चार नए उत्पाद लॉन्च किए

**नई दिल्ली।** गैजेट एक्सेसरी और कंज्यूमर इलेक्ट्रॉनिक्स ब्रांड यूएंडआई ने चार वायरलेस नेकबैंड लॉन्च करने की घोषणा की, जो इसकी मौजूदा नेकबैंड श्रेणी पोर्टफोलियो को विस्तार देते हैं। नए लॉन्च किए गए वायरलेस नेकबैंड हैं- रैपिड सीरीज नेकबैंड, पॉसिबिल सीरीज नेकबैंड, बडी सीरीज नेकबैंड और सीक्रेट सीरीज नेकबैंड। सभी चार नेकबैंड बेदाग ध्वनि गुणवत्ता और भारी वास प्रदान करते हैं जो कॉल सुनते समय या कभी भी और कहीं भी संगीत का आनंद लेते हुए बेहतर ध्वनि गुणवत्ता सुनिश्चित करते हैं। आज के लाइफस्टाइल में वायरलेस ईयरफोन का इस्तेमाल एक ट्रेंड बन गया है। नेकबैंड-स्टाइल वायरलेस इयरफोन के साथ परेशानी मुक्त संगीत का आनंद लेना एक रोज बन गया है क्योंकि यह एक क्वालिटी मूल्य पर शानदार ध्वनि की गुणवत्ता प्रदान करता है। यूएंडआई एक अभिनव ब्रांड के रूप में अपने मूल्यवान उपयोगकर्ताओं की आवश्यकता को समझता है, इस प्रकार अपने ग्राहकों को एक प्रीमियम अनुभव प्रदान करने के लिए उत्पादों की श्रृंखला का लगातार विस्तार करते हुए नए मॉडलस जोड़ रहा है। स्पोर्टीनेस और उत्पादकता के मामले में, नेकबैंड की नई लॉन्च की गई श्रृंखला दौड़ने, चलने और बाहरी गतिविधियों को करने के दौरान पहनने में आरामदायक है। सीरीज उन्नत ब्ल्यूटूथ तकनीक 5.0 के साथ आती है; 10-12 मीटर तक की कनेक्टिविटी की रेंज प्रदान करते हुए एंड्रॉयड और आईओएस उपकरणों को आसानी से जोड़ा जा सकता है। यह स्ट्राइडिंग डिजाइन, स्टीक लुक के साथ साथ बेहद हल्का भी है। लॉन्च पर बोलेते हुए, पेशा विज, संस्थापक और निदेशक, यूएंडआई ने कहा, हमें नए नेकबैंड की सीरीज के लॉन्च की घोषणा करते हुए खुशी हो रही है। हम विश्व स्तरीय सुविधाओं और शैलियों को लाने के लिए प्रतिबद्ध हैं जो नयी पीढ़ी के लोगों को आकर्षित कर रहे हैं। इन निरंतर परिवर्धन के साथ, हमारा लक्ष्य एक प्रतिष्ठित ब्रांड बनना है जो गुणवत्ता, डिजाइन के साथ-साथ क्वालिटी मूल्य के मामले में उत्पादों की अधिकता प्रदान करता है।



## ओलंपिक काउंटडाउन : मनिका और शरत कमल पर मिक्सड युगल टेटे में होगी जिम्मेदारी



मुंबई।

मनिका बत्रा और शरत कमल पर टोक्यो ओलंपिक में मिक्सड युगल में पदक लाने की जिम्मेदारी

भारत की टेबल टेनिस खिलाड़ी

होगी। भारत ने 1988 से हर ओलंपिक में टेबल टेनिस से दो खिलाड़ियों को उतारता आया है। लेकिन इस खेल में चीन का दबदबा रहा है और अन्य देशों के खिलाड़ियों के लिए पदक जीतने की उम्मीद कम रहती है। चीन ने ओलंपिक में 32 में से 28 स्वर्ण पदक जीते हैं। अंतरराष्ट्रीय टेबल टेनिस महासंघ (आईटीटीएफ) ने बाद में इसके प्रारूप और नियमों में बदलाव किया और प्रत्येक देश से हर इवेंट में अधिकतम दो क्वालीफाईंग स्पॉट

रखा। 2008 बीजिंग ओलंपिक खेलों के बाद से पुरुष और महिला युगल को पुरुषों और महिलाओं की टीम प्रतियोगिताओं से बदल दिया गया है। टोक्यो में पुरुष और महिला दोनों वर्गों में एकल और टीम स्पर्धाओं में प्रतियोगिता आयोजित की जाएगी जबकि मिक्सड युगल इवेंट भी होगा। भारतीय टीम के एशियन क्वालीफिकेशन टूर्नामेंट के फाइनल राउंड में हारने के बाद चार भारतीय खिलाड़ियों ने टोक्यो ओलंपिक के लिए क्वालीफाई किया था। टोक्यो में भारत की ओर से शरत और जी सांत्न्यां पुरुष एकल जबकि मनिका और सुतीर्था मुखर्जी महिला एकल वर्ग में भाग लेंगी। शरत और

मनिका ने मिक्सड युगल इवेंट के लिए क्वालीफाई किया है और ये पदक के दावेदार हैं। 39 वर्षीय शरत चौथे ओलंपिक में हिस्सा लेंगे जबकि मनिका का यह दूसरा ओलंपिक होगा। शरत ने पहली बार 2004 एथेंस ओलंपिक में हिस्सा लिया था। भारतीय टेबल टेनिस खिलाड़ियों ने हाल के दिनों में राष्ट्रमंडल खेलों और एशियाई खेलों में बेहतर प्रदर्शन किया था। मनिका ने 2018 राष्ट्रमंडल खेलों में महिला एकल वर्ग में स्वर्ण जीता था जबकि मनिका तथा शरत ने जकार्ता एशिया खेलों में मिक्सड युगल इवेंट में कांस्य पदक जीता था। भारत को मिक्सड युगल में पदक जीतने की उम्मीद है।

## भारतीय टीम दर्शकों के बिना काउंटी एकादश के खिलाफ अभ्यास मैच खेलेगी



लंदन।

भारतीय टेस्ट टीम इंग्लैंड में काउंटी चैंपियनशिप एकादश के खिलाफ दर्शकों के बिना तीन दिवसीय अभ्यास मैच खेलेगी। यह मैच इंग्लैंड के खिलाफ पांच मैचों की टेस्ट सीरीज से पहले तैयारी के

बीच अभ्यास मैच की मेजबानी करेगा। बयान में कहा, विश्व की नंबर-2 टेस्ट टीम ने इस बार अमीरात रिबरसाइड को अपना घरेलू आयोजन स्थल बनाया है। टीम 20 जुलाई से काउंटी के खिलाफ अभ्यास मैच खेलेगी। विराट कोहली के नेतृत्व वाली टीम के खिलाफ तीन दिनों के खेल में काउंटी सर्किट से कई खिलाड़ी होंगे। सूत्रों के अनुसार, भारतीय

टीम के विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत कोरोना पॉजिटिव पाए गए हैं और फिलहाल आईसोलेशन में हैं। इसी कारण अभ्यास मैच के दर्शकों के बिना कराने का फैसला किया गया है। भारत और इंग्लैंड के बीच चार अमास्त से पांच मैचों की टेस्ट सीरीज शुरू होगी है।

## ब्रिटेन की महिला फुटबॉल टीम ओलंपिक में करेगी लैक लाइव्स मैटर का समर्थन

लंदन।

ब्रिटेन की महिला फुटबॉल टीम की योजना टोक्यो ओलंपिक में मैच शुरू होने से पहले एक घुटने के बल बैठकर नस्लवाद का विरोध करने की है। पिछले साल से खिलाड़ी इस मुद्दा से नस्लवाद का विरोध दर्ज करा रहे हैं। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) ने इस महीने अपने नियमों में थोड़ी रियायत दी है जिससे ओलंपिक खिलाड़ी टोक्यो खेलों में खेलने के दौरान मैदान पर विरोध की मुद्रा बना सकते हैं। ब्रिटेन की कोच हेरो रिसे ने कहा कि खिलाड़ी और स्टाफ पिछले एक साल से ज्यादा समय से क्लब और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर एक घुटने के बल बैठ रहे हैं और हम जो कर रहे हैं, उसे जारी रखने के फैसले में सभी एकजुट हैं ताकि हम नस्लवाद और भेदभाव के प्रति जागरूकता फैला सकें और जनिकी जिंदगी इससे प्रभावित हुई है, उन सभी के साथ एकजुट होकर मजबूती दिखा सकें।



## अपनी ओलंपिक की तैयारी से खुश नहीं है पीवी सिंधु, कही यह बात



नई दिल्ली।

विश्व बैडमिंटन चैंपियन पीवी सिंधु ने कहा कि कोविड-19 महामारी के कारण मिले बेक ने असल में उन्हें बेहतर खिलाड़ी बनाया क्योंकि इससे उन्हें अपनी तकनीक और कौशल पर काम

करने का पर्याप्त समय मिला। महामारी के कारण पिछले साल 2016 रियो ओलंपिक की रजत पदक विजेता सिंधु की टोक्यो ओलंपिक की तैयारियां प्रभावित हुई थी लेकिन उनका मानना है कि इससे फायदा हुआ। भारत की स्टार बैडमिंटन खिलाड़ी ने कहा कि मुझे लगता है कि महामारी के दौरान ब्रेक उपयोगी था क्योंकि मुझे अधिक सीखने और अपनी तकनीक तथा कौशल पर ध्यान देने का मौका मिला इसलिए मैं कहूंगी कि इससे मदद मिली।

उन्होंने कहा कि इससे मेरी ओलंपिक की तैयारी अधिक प्रभावित नहीं हुई क्योंकि मुझे लगता है कि मुझे पर्याप्त समय मिला। अधिकांश समय हमारे पास ट्रेनिंग का समय नहीं होता इसलिए मुझे लगता है कि पहली बार हमें असल में ट्रेनिंग का पर्याप्त समय और ओलंपिक के लिए तैयार होने का मौका मिला। दुनिया की सातवें नंबर की खिलाड़ी सिंधु महिला एकल में टोक्यो ओलंपिक के लिए क्वालीफाई करने वाली एकमात्र भारतीय हैं। उन्हें अपने से कम रैंकिंग वाली इजराइल की पोलिकारपोवा सेनिया और हांगकांग की च्युंग एनगान यी के साथ आसान ग्रुप जे में रखा गया है।

सिंधु ने कहा कि मुझे यकीन है कि उम्मीदें होंगी, हर बार की तरह जिम्मेदारी होगी लेकिन उम्मीद करती हूँ कि आपके प्यार और समर्थन से मैं पदक के साथ देश वापस लौटूंगी। सिंधु ने हालांकि कहा कि उन्हें ओलंपिक में दर्शकों की कमी खलेगी क्योंकि कोविड-19 महामारी के कारण खेलों का आयोजन खाली स्टेडियमों में होगा। मुझे प्रशंसकों की काफी कमी खलेगी। रियो में सब कुछ काफी अलग था। लेकिन मुझे लगता है कि हमें स्थिति का आदी होना होगा, यही अब सामान्य हालात है। कुल मिलाकर हम भी इसी तरह अभ्यास कर रहे हैं कि इन हालात के आदी हो जाएं।

## ओलंपिक शुरू होने से पहले मंडराया खतरा, जापान में कोरोना के मामले बढ़े



टोक्यो - टोक्यो में ओलंपिक शुरू होने से आठ दिन पहले नये कोरोना वायरस संक्रमण के 1308 मामले मिले हैं जो छह महीने में सबसे ज्यादा हैं। इससे ओलंपिक के दौरान अस्पतालों में मरीजों की संख्या बढ़ने की आशंका है। टोक्यो में आपातकाल का चौथा दौर लागू है जो सोमवार से शुरू हुआ। ओलंपिक के दौरान रेस्त्रां और बार जल्दी बंद होंगे और अल्कोहल नहीं परोसी जाएगी। गुरुवार को मिले मामले 21 जनवरी को मिले 1485 मामलों के बाद से सर्वाधिक हैं। जापान में जून से रोजाना मामलों की संख्या बढ़ रही है और विशेषज्ञों का मानना है कि ओलंपिक के दौरान यह संख्या हजारों में पहुंच जाएगी। जापान में अब तक 828000 मामले आ चुके हैं और 15000 मौतें हो चुकी हैं।

## बीसीसीआई ने इंग्लैंड में भारतीय खिलाड़ी के कोरोना पॉजिटिव होने की पुष्टि की

नई दिल्ली

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने इंग्लैंड में टीम इंडिया के एक खिलाड़ी के कोरोना पॉजिटिव पाए जाने की गुरुवार को पुष्टि की है। सूत्र के अनुसार, यह खिलाड़ी विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत हैं जिनका कुछ दिनों बाद दोबारा टेस्ट होगा। आईएनएस द्वारा टीम में कोरोना के मामले के बारे में पूछे जाने पर बीसीसीआई के उपाध्यक्ष राजीव शुक्ला ने खिलाड़ी का नाम बताते से इंकार कर दिया लेकिन इस बात

की पुष्टि की कि एक खिलाड़ी कोरोना पॉजिटिव पाया गया है। शुक्ला ने कहा, एक खिलाड़ी पॉजिटिव पाया गया है और उसे आईसोलेशन में रखा गया है। आज आठवां दिन है जब उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव आई थी। कुछ दिनों बाद उनका दोबारा टेस्ट किया जाएगा। उन्होंने कहा, वह ब्रेक के दौरान अपने रिश्तेदार के साथ रह रहे थे और वायरस की चपेट में आए। वह टीम के अन्य सदस्यों से दूर थे जिसके कारण टीम प्रभावित नहीं हुई और इन्हें आईसोलेशन में रहने की जरूरत नहीं है। बोर्ड के

उपाध्यक्ष ने पुष्टि करते हुए बताया कि संक्रमित खिलाड़ी अपने रिश्तेदार के यहां आईसोलेशन में हैं और वह डरहम नहीं जाएंगे। पॉजिटिव मामला सामने आने से बीसीसीआई के ब्रेक के दौरान खिलाड़ियों को बाहर जाने की इजाजत देने के फैसले पर सबाल खड़े हुए हैं। पंत गत 29 जून को इंग्लैंड और जर्मनी के बीच यूरो 2020 का प्री क्वार्टर फाइनल मुकाबला देखने आए थे और उन्होंने दर्शकों के बीच में बैठकर अपने कुछ दोस्तों के साथ फोटो भी टूटवीट की थी। पंत ने वेंब्ले



स्टेडियम की तस्वीर पोस्ट कर लिखा था, इंग्लैंड और जर्मनी का मैच देखना अच्छा अनुभव। पंत के अलावा हनुमा विहारी और जयप्रसंत बुमराह भी यूरो 2020 का मुकाबला देखने के लिए वेंब्ले स्टेडियम गए थे। शास्त्री के

अलावा टीम के ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन विंबलडन का मुकाबला देखने गए थे। शुक्ला ने कहा, बीसीसीआई के सचिव जय शाह ने सभी सदस्यों को एहतियात बरतने और बाहर नहीं निकलने के दिशानिर्देश जारी किए हैं।

## मेरा ध्यान केवल टोक्यो ओलंपिक में सफल अभियान पर : रोहितदास

बेंगलुरु : भारतीय हॉकी टीम के डिफेंडर अमित रोहितदास ने कहा कि अब जबकि उनका ओलंपिक खेलों में खेलने का सपना पूरा होने वाला है तब उनका एकमात्र ध्यान टोक्यो खेलों में पदक के साथ वापसी करने पर टिका है। रोहितदास ने हॉकी इंडिया की प्रेस विज्ञप्ति में कहा कि मुझे यहां पहुंचने में 12 वर्ष लगे। मैं ओलंपिक टीम का हिस्सा बनकर बहुत खुश हूँ। मेरा सबसे बड़ा सपना अब पूरा हो गया है। उन्होंने कहा- मैं अपने प्रत्येक कोच का आभार व्यक्त करता हूँ जिन्होंने मुझे एक हॉकी खिलाड़ी के रूप में तैयार करने में मदद की। मेरा ध्यान केवल टोक्यो ओलंपिक के सफल अभियान पर टिका है। हाल के सफल दौरों से निश्चित तौर पर टीम का मनोबल बढ़ा है। इस 28 वर्षीय खिलाड़ी ने राष्ट्रीय टीम की तरफ से 97 मैच खेले हैं। वह ओडिशा के सुंदरगढ़ में उसी गांव के रहने वाले हैं जहां तीन बार के ओलंपियन और पूर्व भारतीय कप्तान दिलीप टिकी का जन्म हुआ था। रोहितदास ने कहा कि उन्होंने (दिलीप टिकी) हम कई गांव वालों को हॉकी खेल से जुड़ने के लिये प्रेरित किया। मैं जिस क्षेत्र का रहने वाला हूँ वहां के लिये हॉकी एक खेल ही नहीं सामाजिक आर्थिक विकास का साधन भी है। मैं ओडिशा का पहला गैर आदिवासी हॉकी ओलंपियन हूँ।



## भारतोलक मीराबाई और निशानेबाज ओलंपिक तैयारियों को अंतिम रूप देने में जुटे



मुंबई।

टोक्यो ओलंपिक को शुरू होने में अब महज कुछ ही समय शेष रह गया है और भारतोलक मीराबाई चानु और निशानेबाज इसकी तैयारियों

रहना होगा। भारतीय एथलीट जो विदेश से टोक्यो पहुंचेंगे उन्हें क्वारंटीन में रहने की जरूरत नहीं होगी। भारतीय पुरुष और महिला टीमों सहित कुल 70 खिलाड़ियों का पहला दल नई दिल्ली से 17 जुलाई को टोक्यो के लिए रवाना

होगा। भारतोलक मीराबाई और शूटर राही सरनोबात ओलंपिक तैयारियों को अंतिम रूप देने में जुट गई हैं। मीराबाई अमेरिका के कनकास शहर में ट्रेनिंग कर रही हैं। भारतीय खेल प्राधिकरण ने गुरुवार को मीराबाई की ट्रेनिंग सीजन के फोटो और वीडियो पोस्ट किए। सरकार ने अमेरिका में दो महीने तक ट्रेनिंग के लिए 40 लाख रुपये खर्च किए हैं। मीराबाई भारत की एकमात्र भारतोलक हैं जिन्होंने ओलंपिक के लिए क्वालीफाई किया है और वह महिला 49 किग्रा में पदक की प्रबल दावेदार हैं। क्रोएशिया के जागरेब में शूटर भी फाइनल ट्रेनिंग कर रहे हैं।

निशानेबाज पहले से एक महीने से अधिक समय से बायो बबल में हैं लेकिन इन्हें टोक्यो पहुंचने पर भी कुछ समय तक क्वारंटीन में रहना होगा। भारतीय मुक्केबाजी टीम इटली से टोक्यो पहुंचेगी जहां वे पिछले महीने से कैंप कर रहे हैं जबकि भालाफेंक एथलीट नीरज चोपड़ा स्वीडन से टोक्यो रवाना होंगे।



संक्षिप्त समाचार

## फुटबॉल के गढ़ बार्सीलोना में भी बनेगा क्रिकेट स्टेडियम, होगा इतना खर्चा

बार्सीलोना। फुटबॉल के लिए मशहूर बार्सीलोना में एक क्रिकेट स्टेडियम बनने जा रहा है और इसका श्रेय महिला टीम के लिए जुटाए गए जन समर्थन को जाता है। बार्सीलोना शहर प्रशासन ने पिछले महीने नागरिकों से रायशुमारी कराई थी। वे नयी सुविधाओं और सार्वजनिक स्थानों को बेहतर बनाने पर 35 मिलियन डॉलर खर्च करना चाहते हैं। क्रिकेट मैदान को 184 प्रस्तावों में से सबसे ज्यादा वोट मिले। इस पर करीब 14 लाख डॉलर खर्च किए जाएंगे। स्पेन के लिए क्रिकेट नया है और इस मुहिम का श्रेय युवा महिलाओं को जाता है जिनमें अधिकांश भारत और पाकिस्तान से आई अप्रवासी हैं जो बार्सीलोना के उपनगरों में रहती हैं। 18 वर्ष की छात्रा नादिया मुस्तफा ने कहा कि यह सपना सच होने जैसा है। हमने कई हफ्तों मेहनत करके लोगों को इसके पक्ष में मतदान के लिए तैयार किया। अब बार्सीलोना में पहला क्रिकेट स्टेडियम बनेगा। बार्सीलोना में काफी संख्या में भारतीय और पाकिस्तानी रहते हैं। यहां करीब 400 क्रिकेटर हैं जबकि 25 महिला और पुरुष टीमों में।

## कोच द्रविड़ के साथ सीखने के लिए उत्सुक हूँ : पडीकल

कोलंबो। युवा बल्लेबाज देवदत्त पडीकल का कहना है कि वह कोच राहुल द्रविड़ के साथ समय बिताने और सीखने के लिए उत्सुक हैं। पडीकल ने एक टीवी चैनल से कहा, स्कूल के दौरान मैं पहली बार उनसे वास्तव में हमारे एक खेल दिवस के आयोजन में मिला था, जहां मुझे उन्हें एक गुलदस्ता भेंट करना था, तभी मैंने उनसे पहली बार बात की थी। उन्होंने कहा, मैं हमेशा इस बात से अर्चिभूत रहा हूँ कि द्रविड़ अविश्वसनीय रूप से कितने शांत और सौम्य इंसान हैं। क्रिकेट में इतना सब हासिल करने के बावजूद वह जिस तरह जमीन से जुड़े व्यक्ति हैं, उन्हें देखना अद्भुत है। पडीकल ने विजय हजारे ट्रॉफी में 147.4 का औसत से 737 रन बनाए थे। उन्होंने आईपीएल 2020 में 15 मैचों में 473 रन और 2021 के सीजन में छह मैचों में 195 रन बनाए थे। पडीकल ने कहा, द्रविड़ जैसा कोच होने से आप ज्यादा कुछ नहीं पूछ सकते हैं। उनके जैसा मेंटर होना एक सुखद अनुभव है और उम्मीद करता हूँ कि मैं उनसे काफी कुछ सीखूंगा।



अमित रोहितदास ने कहा कि अब जबकि उनका ओलंपिक खेलों में खेलने का सपना पूरा होने वाला है तब उनका एकमात्र ध्यान टोक्यो खेलों में पदक के साथ वापसी करने पर टिका है। रोहितदास ने हॉकी इंडिया की प्रेस विज्ञप्ति में कहा कि मुझे यहां पहुंचने में 12 वर्ष लगे। मैं ओलंपिक टीम का हिस्सा बनकर बहुत खुश हूँ। मेरा सबसे बड़ा सपना अब पूरा हो गया है। उन्होंने कहा- मैं अपने प्रत्येक कोच का आभार व्यक्त करता हूँ जिन्होंने मुझे एक हॉकी खिलाड़ी के रूप में तैयार करने में मदद की। मेरा ध्यान केवल टोक्यो ओलंपिक के सफल अभियान पर टिका है। हाल के सफल दौरों से निश्चित तौर पर टीम का मनोबल बढ़ा है। इस 28 वर्षीय खिलाड़ी ने राष्ट्रीय टीम की तरफ से 97 मैच खेले हैं। वह ओडिशा के सुंदरगढ़ में उसी गांव के रहने वाले हैं जहां तीन बार के ओलंपियन और पूर्व भारतीय कप्तान दिलीप टिकी का जन्म हुआ था। रोहितदास ने कहा कि उन्होंने (दिलीप टिकी) हम कई गांव वालों को हॉकी खेल से जुड़ने के लिये प्रेरित किया। मैं जिस क्षेत्र का रहने वाला हूँ वहां के लिये हॉकी एक खेल ही नहीं सामाजिक आर्थिक विकास का साधन भी है। मैं ओडिशा का पहला गैर आदिवासी हॉकी ओलंपियन हूँ।



# क्या आप हैं आइडियल वेट

छरहरी काया किसे पसंद नहीं होती। जहां भी जाएं, सभी आपकी फिटनेस की तारीफ करें। युवक हो या युवती सभी परफेक्ट बॉडी शेप के लिए चिंतित रहते हैं। फिटनेस को लेकर चिंता तो रहती है, लेकिन उस ओर कदम कुछ ही लोग उठाते हैं।

## क्या हो आपका बीएमआई

- हेल्दी वजन- 18 से 22.9
- ओवरवेट - 23 से 23.9 या इससे ज्यादा है।
- (बॉडी बिल्डर्स और बूजुगो के लिए बीएमआई का यह मानक मान्य नहीं है।)

अपने वजन को लेकर हम अक्सर चिंतित तो रहते हैं, लेकिन हममें से कितने लोग होंगे, जिन्हें अपने 'आइडियल बॉडी वेट' या यू कहें कि आदर्श शारीरिक वजन की जानकारी होगी! बहुत ही कम लोगों को, है न! क्या आप जानते हैं कि इसकी एक सबसे बड़ी वजह यह है कि न तो हम जिम जाते हैं और न ही किसी डाइटिशियन के पास। इसलिए 'आइडियल बॉडी वेट' कितना होना चाहिए, कभी जान ही नहीं पाते। लेकिन अब ऐसा नहीं होगा। बॉडी मास इंडेक्स यानी बीएमआई और वेस्ट साइज यानी कमर की माप के जरिए आप आसानी से यह पता लगा सकेंगे कि आप 'आइडियल वेट' है या नहीं या आप किसी भी तरह के स्वास्थ्य संबंधी खतरों से तो नहीं जुड़ा रहे हैं!

डेंसिटी लिपोप्रोटीन) जैसी स्वास्थ्य संबंधी कई समस्याओं के बढ़ने का खतरा रहता है। इनसे बचने के लिए काफी हद तक आप खुद भी बीएमआई और वेस्ट साइज देखकर अपने बढ़ते वजन के बारे में पता कर सकते हैं।

## ट्रांसफर हो सकता है मोटापा

अमेरिकन मेडिकल एसोसिएशन के अनुसार, मोटापा एक ऐसी बीमारी है, जो एक से दूसरे में ट्रांसफर भी हो सकती है। यदि आपका दोस्त मोटा है तो आपके भी मोटे होने की आशंका 57 प्रतिशत तक बढ़ जाती है। ऐसा विवाहित जोड़ियों या सगे भाई-बहनों के साथ भी हो सकता है, क्योंकि काफी हद तक वे एक-दूसरे से जुड़े होते हैं।

## आप हेल्दी वेट हैं या नहीं

किसी भी वयस्क की लंबाई और वजन को ध्यान में रखकर उसके सही बॉडी वेट या फैट को तय करना ही बॉडी मास इंडेक्स यानी बीएमआई कहलाता है। अपना बीएमआई जानने के लिए आप अपने वजन को किलोग्राम में और लंबाई को मीटर में माप लें। अब लंबाई की माप को वर्ग कर लें यानी उस लंबाई में उतने से ही गुणा कर दें। अब वजन में अंतिम रूप से प्राप्त लंबाई से भाग दे दें। मान लें कि आपका वजन 70 किलोग्राम है और आपकी लंबाई 1.6 मीटर है। तो बीएमआई निकालने के लिए सबसे पहले लंबाई का वर्ग कर लें यानी 1.6 में 1.6 से गुणा कर लें जो 2.56 होगा। अब वजन यानी 70 में 2.56 से भाग दे दें। प्राप्त परिणाम होगा 27.35, जो आपका बीएमआई कहलाएगा। अगर आपका वजन 60 किलोग्राम है और वजन 1.6 मीटर तो आपका बीएमआई 60 में 2.56 से भाग देने से निकलेगा। यह 23.43 होगा। बीएमआई पर नजर रखकर आप अपने वजन पर खुद भी नियंत्रण रख सकते हैं। यदि आप ओवरवेट हैं या फिर मोटापे के शिकार हैं तो पहले खुद को और मोटे होने से रोके। तभी बाद में आप अपना वजन कम करने पर ध्यान दे पाएंगे। यदि आपकी बीएमआई रेंज हेल्दी है तो अच्छी डाइट और एक्सरसाइज प्लान के जरिए बाद

में आप अपना वजन बढ़ा भी सकते हैं।

## वेस्ट साइज

यदि आपका बीएमआई आपके हेल्दी वेट वाला बताता है तो आपके कमर की माप लेना और भी महत्वपूर्ण हो जाता है। यह खासतौर से भारतीयों पर लागू होता है, क्योंकि भारतीयों की कमर चौड़ी होती है। यदि आप महिला हैं और आपका वेस्ट साइज 80 से.मी. से ज्यादा है या आप पुरुष हैं और आपका वेस्ट साइज 90 से.मी. से ज्यादा है तो आपके स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से ग्रस्त होने की आशंका प्रबल है और आपके हार्ट डिजीज, टाइप 2 डायबिटीज, ब्रेस्ट कैंसर से ग्रस्त होने और प्री-मेच्योर डेथ की अधिक आशंका है। ध्यान रखें कि पुरुषों के कमर के आसपास और महिलाओं के लोअर बॉडी में फैट बढ़ने की संभावना अधिक रहती है।

## वेस्ट साइज मापने का सही तरीका

सीधे खड़े होकर टेप से आप हिय बोनस के ठीक ऊपर का हिस्सा मापें। ऐसा सांस छोड़ने के तुरंत बाद करें। यदि आपका बीएमआई या कमर की गोलाई हेल्दी लिमिट्स को पार कर रही हो तो अत्यधिक वजन की वजह से होने वाली बीमारियां होने का खतरा बढ़ जाता है। इससे बचने के लिए जरूरी है कि आप वजन कम करने की योजना बनाएं।



## वयों है जरूरी

ओवरऑल बॉडी मास की तुलना में आपके बॉडी फैट की मात्रा का सही होना, जो अत्यधिक वजन की वजह से होने वाले स्वास्थ्य संबंधी कई खतरों को कम करने में मदद करता है। इससे समय से पहले उम्र की रेखाओं को आने से रोका भी जा सकता है और लाइफ स्टाइल क्वालिटी को बढ़ाने में मदद भी मिलती है। दूसरी ओर, ओवरवेट यानी मोटा-ताजा होना कई बीमारियों और बीमारियों की संभावना को बढ़ाता है। भारतीय शहरों के लगभग 65 प्रतिशत युवा आज या तो ओवरवेट हैं, स्थूलकाय है या फिर मोटापे से परेशान हैं। वे या तो हार्ट डिजीज, हाई ब्लड प्रेशर, टाइप 2 डायबिटीज, ऑस्टियोऑर्थोराइटिस यानी अत्यधिक वजन की वजह से जोड़ों की समस्या, कुछ खास तरह के कैंसर, सांस लेने से जुड़ी परेशानियों से पीड़ित हैं या फिर इन बीमारियों से पीड़ित होने के कगार पर हैं।

## बॉडी पर ध्यान दें

बॉडी फैट का विशेषण बॉडी फैट मापने का बेहतर माध्यम कहा जा सकता है। बहुत से प्रशिक्षक इसे मापने के लिए केवल कमर की माप लेने के बजाय कमर और हिय का अनुपात देखा प्रेफर करते हैं। फिटनेस एक्सपर्ट के अनुसार, भारतीय महिलाओं की कमर पतली और हिय चौड़ी होती है, इसलिए केवल कमर की माप देखने के बजाय वेस्ट और हिय का अनुपात देखा बेहतर होता है। वेस्ट और हिय का अनुपात शारीरिक बनावट को ध्यान में रखते हुए उसका आदर्श वजन बताने में मदद करता है। अत्यधिक वजन की वजह से डायबिटीज, हार्ट डिजीज, हाई ब्लड शुगर, हाई एलडीएल (लो

# सीने के दर्द को न करें दरकिनार

आशा 54 वर्ष की उम्र में भी बेहद नियमित और सक्रिय रहने वाली महिला रही है। थोड़ी बहुत शारीरिक परेशानी के नाम पर उन्हें कभी-कभी चैस्ट पेन की शिकायत होती थी। लेकिन इसे वह ज्यादा तवज्जो नहीं देती थी। एक रोज अचानक जब उन्हें दिल का दौरा पड़ा तो किसी को यकीन नहीं हुआ कि बेहद नियमित दिनचर्या वाली आशा को भी ऐसी परेशानी हो सकती है। दिल का दौरा पड़ने के बाद समय पर उन्हें हॉस्पिटल पहुंचाने से उनकी जान तो बच गई, लेकिन तमाम जांच-पड़ताल के बाद डॉक्टरों ने जो बताया, वह चौंकाने वाला था। डॉक्टरों का कहना था कि आशा को दिल का दौरा यू ही अचानक नहीं पड़ा। समय-समय पर उनके सीने में होने वाला हल्का दर्द ही इस बात का संकेत दे रहा था कि उनका दिल बीमार है और उसे दवा और देखरेख की जरूरत है। लेकिन राधा ने उस दर्द पर ध्यान न देकर खुद को हृदय रोगी बना लिया। आमतौर पर महिलाएं सीने में उठने वाले हल्के दर्द पर ध्यान नहीं देती हैं, जो आगे जाकर बड़ी समस्या का रूप ले लेता है। आमतौर पर सीने में होने वाले इस दर्द को 'एंजाइना' कहा जाता है, जिसे मेडिकल लैंग्वेज में एंजाइना पेक्टोरिस के नाम से जाना जाता है।

## खून की कमी

'एंजाइना की समस्या तब होती है, जब कोरोनरी डिजीज के चलते हार्ट तक पहुंचने वाले रक्त की मात्रा कम होती



सीने का दर्द एंजाइना के शुरुआती लक्षणों में से एक है, जो आगे चलकर दिल का मरीज बना सकता है। इसे महिलाओं के लिए साइलेंट किलर कहा जाता है।

जाती है। हार्ट को ऑक्सीजन की कमी महसूस होने लगती है, जो दर्द के रूप में सामने आती है। एंजाइना कोई बीमारी नहीं है, बल्कि यह हार्ट से जुड़ी समस्या बन आप पर हावी होने का संकेत देती है। कभी एंजाइना का दर्द सीने के अलावा एक तरफ की बांह, कंधे, जबड़ों, गर्दन और कमर में भी होता है। ऐसे में एंजाइना को हल्के में लेना खतरनाक हो सकता है। ज्यादातर लोग यह मानते हैं कि एंजाइना से आमतौर पर पुरुष ही प्रभावित होते हैं, लेकिन अध्ययन बताते हैं कि अधिकतर महिलाओं को अगर हार्टअटैक की समस्या होती है तो इसकी एक बड़ी वजह एंजाइना ही होता है। एंजाइना के चलते मरीज को सीने में होने वाला दर्द, अजीब-सा भारीपन, सांस लेने में ज्यादा दबाव डालना आदि संकेत मिलते हैं। कभी-कभी एंजाइना से पीड़ित महिला को भूख न लगना, लगातार पसीना निकलना और कपकंपी की शिकायत भी होती है।

## स्टेबल एंजाइना की परेशानी

'महिलाओं में आमतौर पर स्टेबल एंजाइना की परेशानी ही ज्यादा देखने को मिलती है, जो थोड़ी देर आराम करने के बाद नियंत्रित हो जाती है। इसी कारण महिलाएं इस समस्या को ज्यादा तवज्जो नहीं देती हैं। अगर एंजाइना को शुरुआती लक्षणों के दौरान भांप लिया जाए तो दवाओं से इसे नियंत्रित किया जा सकता है और हार्ट से जुड़े खतरों को टाला जा सकता है।'

# गुस्से को कहिए बाय-बाय



जब गुस्सा आता है तो दिल करता है आसपास तोड़-फोड़ कर दूं। जोर से चीखूं, चिल्लाऊं। गुस्सा आने पर हमारी स्थिति कुछ ऐसी ही होती है। बिना सोचे-समझे कोई भी कदम उठा लेते हैं। गुस्से को कैसे कम किया जाए और गुस्सा आने पर खुद को कैसे संभालें। मनोवैज्ञानिकों के अनुसार कई महत्वपूर्ण बातें हैं, जिनसे गुस्से को काबू किया जा सकता है।

## गलती का एहसास

गुस्से पर नियंत्रण के लिए आवश्यक है सबसे पहले एहसास होना कि हम कुछ गलत कर रहे हैं और गुस्सा खत्म करने की इच्छा हो। अगर गलत करने का पछतावा ही नहीं होगा तो उसे सुधारने की इच्छा कैसे जागेगी। तो इस गुस्से की समस्या पर पहले ही जीत वयों न हासिल करें। वजह को समझें: जॉब फ्रूटन पर, कैरियर में असफल होने पर या किसी निजी परेशानी या अन्य कारणों से तनाव बढ़ने से स्वभाव चिड़चिड़ा हो जाता है। तो ऐसे में गुस्से की वजह को जानने की कोशिश करें। जानें कि क्यों आपके व्यवहार में चिड़चिड़ापन आ रहा

है। कारणों को समझकर उसे हल करने का प्रयास करें। बात करें: कई बार दोस्तों, पति-पत्नी या परिवार के बीच कुछ गलतफहमियां या टकराव हो जाता है, जो गुस्से का कारण बनता है। ऐसे में बात करके मिले-शिकवे दूर करें। बात करने से आपसी गलतफहमी भी दूर होगी और सब सामान्य हो जाएगा। परिस्थितियों को स्वीकारें: कई बार ऐसी स्थितियां होती हैं, जिनसे न हम आगे बढ़ पाते हैं और न उन्हें बदल सकते हैं। ऐसे में धीरे-धीरे मन में खीझ उत्पन्न होने लगती है। इसलिए आवश्यक है कि उन परिस्थितियों को स्वीकार किया जाए। उनसे भागने और परेशान होने की बजाए कारणों को स्वीकारें और जिंदगी में आगे बढ़ें। भागादौड़ी से बचें: रोडवेज की कितनी ही घटनाएं आए दिन होती रहती हैं। गुस्से के भयानक परिणाम ऐसी घटनाओं में नजर आते हैं। अक्सर होता ये है कि हम जल्दी में घर से निकलते हैं। रास्ते में जाम लगने या किसी चिड़चिड़ा हो जाता है। तो ऐसे में गुस्से की वजह को जानने की कोशिश करें। जानें कि क्यों आपके व्यवहार में चिड़चिड़ापन आ रहा

है। कारणों को समझकर उसे हल करने का प्रयास करें। बात करें: कई बार दोस्तों, पति-पत्नी या परिवार के बीच कुछ गलतफहमियां या टकराव हो जाता है, जो गुस्से का कारण बनता है। ऐसे में बात करके मिले-शिकवे दूर करें। बात करने से आपसी गलतफहमी भी दूर होगी और सब सामान्य हो जाएगा। परिस्थितियों को स्वीकारें: कई बार ऐसी स्थितियां होती हैं, जिनसे न हम आगे बढ़ पाते हैं और न उन्हें बदल सकते हैं। ऐसे में धीरे-धीरे मन में खीझ उत्पन्न होने लगती है। इसलिए आवश्यक है कि उन परिस्थितियों को स्वीकार किया जाए। उनसे भागने और परेशान होने की बजाए कारणों को स्वीकारें और जिंदगी में आगे बढ़ें। भागादौड़ी से बचें: रोडवेज की कितनी ही घटनाएं आए दिन होती रहती हैं। गुस्से के भयानक परिणाम ऐसी घटनाओं में नजर आते हैं। अक्सर होता ये है कि हम जल्दी में घर से निकलते हैं। रास्ते में जाम लगने या किसी चिड़चिड़ा हो जाता है। तो ऐसे में गुस्से की वजह को जानने की कोशिश करें। जानें कि क्यों आपके व्यवहार में चिड़चिड़ापन आ रहा

गुस्सा आएगा तो स्वभाविक है कि वह किसी न किसी तरह बाहर भी निकलेगा। कई बार हम गुस्से को गलत तरीके से भी बाहर निकालते हैं और हम अपना ही नुकसान कर बैठते हैं, लेकिन कुछ समझ-बूझ और संयम से भी गुस्से को बढ़ने से रोका जा सकता है।

भी जाएं, थोड़ा जल्दी घर से निकलें। बेहतर है कहीं जाना: गुस्सा रोकने के लिए आवश्यक है कि ध्यान कहीं और लगाएं। जब गुस्सा आ रहा हो तो उस जगह से चले जाएं। वहां रहेंगे तो गुस्सा और बढ़ेगा। वहां से चले जाने पर ध्यान समझें से हट जाएगा।

## गहरी सांस लें

गुस्से के वक्त कहीं दूर जाकर लंबी गहरी सांस लें। शरीर में सांस के अंदर-बाहर जाने की प्रक्रिया को महसूस करें। इससे आपका ध्यान गुस्से से हटकर सांस लेने पर चला जाएगा, जिससे गुस्सा कम हो जाएगा। इसके अलावा 1 से लेकर 10 तक गिनती भी गिन सकते हैं। ऊर्जा का उचित उपयोग: गुस्सा आने पर शरीर में हार्मोन्स में कई बदलाव होते हैं, जिनसे शरीर लड़ने के लिए एकदम तैयार हो जाता है। उस समय शरीर में उत्पन्न ऊर्जा को लड़ाई में न लगाकर किसी अन्य काम में लगाएं। जैसे घूमने निकलें, व्यायाम करें, डांस करें, बास्केट बॉल या घर पर बॉक्सिंग करें, या कुछ अन्य काम। इससे ऊर्जा इन कामों के जरिए बाहर निकल आएगी और गुस्सा अपने आप कम हो जाएगा। बात न करें: गुस्सा आने पर कोशिश करें कि किसी से भी बात न हो। भीड़-भाड़ वाली जगह पर न जाएं। इससे आपका गुस्सा कुछ समय बाद अपने आप समाप्त हो जाएगा। परिणामों पर सोचें: गुस्से में कोई कदम उठाने के बाद उसके परिणाम भी भुगतने पड़ जाते हैं। इसलिए गुस्से में कुछ करने से पहले बाद में होने वाले परिणामों के बारे में सोचने की कोशिश करें।

## सार समाचार

## सिडनी में लॉकडाउन 20वें दिन भी जारी लॉकडाउन

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के सबसे अधिक आबादी वाले शहर सिडनी ने देश में इस साल के सबसे बड़े कोविड-19 प्रकोप के बीच गुरुवार को जारी सख्त लॉकडाउन के 20वें दिन में प्रवेश किया। समाचार एजेंसी के मुताबिक गुरुवार को न्यू साउथ वेल्स (एनएसडब्ल्यू) राज्य, जिसमें सिडनी राजधानी है, ने 65 नए स्थानीय कोविड-19 मामले दर्ज किए, जिनमें से 28 समुदाय के भीतर प्रसारित किए गए। कुल मिलाकर, न्यू साउथ वेल्स में 16 जून को प्रकोप शुरू होने के बाद से स्थानीय रूप से अधिग्रहित 929 मामले दर्ज किए गए हैं। इस बीच, नए प्रकोप पर अकुश लगाने का कठोर प्रयास एक विवादास्पद रूप से लंबा रास्ता तय करना है क्योंकि एनएसडब्ल्यू प्रीमियर ग्लेडिस बेरेजिकेलियन ने बुधवार को घोषणा की कि ग्रेटर सिडनी क्षेत्र (जीएसआर) में कम से कम दो और हफ्तों तक लॉकडाउन जारी रहेगी। इसका मतलब यह है कि जीएसआर के भीतर 53 लाख से अधिक लोगों को कम से कम 30 जुलाई तक घर में रहना चाहिए और केवल खरीदारी, चिकित्सा देखभाल या आवश्यक कार्य जैसे सख्त कारणों के लिए अपने सामने के दरवाजे से बाहर निकलना चाहिए। मार्क लगाना अनिवार्य है।

## फिलीपींस अब इंडोनेशिया के यात्रियों पर प्रतिबंध लगाएगा

मनीला। फिलीपींस के राष्ट्रपति के प्रवक्ता हेरी रोक ने कहा है कि शुक्रवार से फिलीपींस अर्थव्यक्ति संक्रमक डेल्टा कोविड वैरिएंट के प्रसार को रोकने के लिए इंडोनेशिया के सभी यात्रियों पर 31 जुलाई तक प्रतिबंध लगाएगा। समाचार एजेंसी ने रोक के हवाले से एक बयान में कहा, राष्ट्रपति रॉड्रिगो दुतेर्ते ने फिलीपींस आने से पहले पिछले 14 दिनों के भीतर इंडोनेशिया से आने वाले या इंडोनेशिया की यात्रा से आने वाले सभी यात्रियों के लिए यात्रा प्रतिबंधों को लागू करने की मंजूरी दे दी है। रोक ने कहा है, फिलीपींस में कोविड वैरिएंट के आगे फैलाव और सामुदायिक फैलाव को रोकने के लिए यह कार्रवाई की गई है। फिलीपींस द्वारा प्रतिबंधित देशों की सूची में इंडोनेशिया को शामिल करने से आठ देशों की सूची आती है। भारत, पाकिस्तान, नेपाल, बांग्लादेश, श्रीलंका, ओमान और संयुक्त अरब अमीरात के यात्रियों को भी 31 जुलाई तक देश में प्रवेश करने की अनुमति नहीं है। फिलीपींस ने 19 यात्रियों के लौटने वाले फिलिपिनो से लिए गए सैपल से डेल्टा वैरिएंट का पता लगाया है।

## ईरान 90 प्रतिशत संवर्धित यूरैनियम का उत्पादन करने में सक्षम : रुहानी

तेहरान। निवर्तमान ईरानी राष्ट्रपति हसन रुहानी ने कहा कि देश 90 प्रतिशत शुद्धता वाले समृद्ध यूरैनियम का उत्पादन करने में सक्षम है। समाचार एजेंसी ने बुधवार को एक कैबिनेट बैठक में रुहानी के हवाले से कहा था कि परमाणु प्रौद्योगिकी के शांतिपूर्ण उपयोग को आगे बढ़ाते हुए, ईरान के परमाणु ऊर्जा संगठन ने उच्च डिग्री (शुद्धता) पर समृद्ध यूरैनियम का उत्पादन करने की अपनी क्षमता और शक्ति दिखाई है। उन्होंने कहा, अगर एक दिन में रिपेक्टर के लिए 90 प्रतिशत (समृद्ध यूरैनियम) की आवश्यकता होती है, तो हमें शांतिपूर्ण तरीके से ऐसा करने में कोई समस्या नहीं है। रुहानी ने कहा कि अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप का दावा भी ईरान के शांतिपूर्ण परमाणु कार्यक्रम की प्रगति को नहीं रोक सका। अप्रैल में नटान्ज संवर्धन सुविधा पर एक ब्लैकआउट के बाद, ईरान ने इजराइल पर परमाणु साइट क्षतिग्रस्त करने का आरोप लगाया और घोषणा की कि उसने 60 प्रतिशत शुद्धता से समृद्ध यूरैनियम का उत्पादन शुरू कर दिया है।

## कौन है हैती के प्रेसिडेंट का हत्यारा? अब वेनेजुएलाई कारोबारी पर लगा हत्या की साजिश का आरोप

पोर्ट ऑ प्रिंस (हैती)। हैती पुलिस प्रमुख ने फ्लोरिडा की एक सुरक्षा कंपनी के मालिक वेनेजुएलाई कारोबारी पर आरोप लगाया है कि वह राष्ट्रपति जोवेनेल मोइसे की हत्या की साजिश के तहत कई बार हैती आया। हैती के राष्ट्रपति मोइसे की पिछले साहस हत्या कर दी गई थी। हैती की राष्ट्रीय पुलिस के प्रमुख लियोन चार्ल्स ने कहा कि 'सीटीयू सिविलियरिटी' के एंटीओगो इंटीआगो ने हैती में एक कारागिर, लेकिन उन्होंने कोई और जानकारी नहीं दी तथा किसी सबूत के बारे में नहीं बताया। चार्ल्स ने कहा, "जांच काफी आगे पहुंच चुकी है।" इस संबंध में इंटीआगो से तत्काल बात नहीं हो सकी। कोलंबिया के राष्ट्रीय पुलिस प्रमुख ने कहा कि सीटीयू सिविलियरिटी ने हत्या में कथित रूप से शामिल कोलंबियाई सदिग्यों के लिए बोगोटा से सैंटो डोमिंगो तक मिशन के 19 टिकट खरीदने के लिए अपनी कंपनी के क्रेडिट कार्ड का इस्तेमाल किया। चार्ल्स ने बुधवार को संवाददाता सम्मेलन के दौरान हैती नागरिकों से अपील की कि वे फरार सदिग्यों का पता लगाने में अधिकारियों की मदद करें। इन फरार सदिग्यों में एक पूर्व सीनेटर भी शामिल है, जिसे चार्ल्स ने अहम सदिग्य बताया और वह सात जुलाई को हुए हमले में इस्तेमाल किए गए हथियारों को मुहैया कराने का आरोपी है। सदिग्य सीनेटर जॉन जॉसेफ जोसेफ हैती के जाने माने नेता हैं और मोइसे की टेट काले पार्टी के विरोधी हैं। यूट्यूब पर पिछले साल पोस्ट किए गए वीडियो में जोसेफ ने मोइसे की तुलना कोरोना वायरस से की थी और कहा था कि उनके प्रशासन में देशवासी भ्रूख और हिंसा के कारण मारे जा रहे हैं। चार्ल्स ने कहा, "हम इन हत्यारों की तलाश कर रहे हैं और वे जहां कहीं भी हों, हमें उन्हें पकड़ना होगा, गिरफ्तार करना होगा और उन्हें न्याय के कठघरे में लाना होगा।" पुलिस प्रमुख ने बताया कि "हैती की आजादी और पुनर्गठन" के लिए "नेशनल रेवोल्यूशनरी फ्रंट" नामक विद्रोही समूह का नेतृत्व करने वाले गिल्बर्ट ड्रेगन को गिरफ्तार कर लिया गया है। प्राधिकारियों ने बताया कि उसके घर से कई हथियार बरामद किए गए हैं। इसके अलावा अधिकारियों ने हैती नागरिक रेनाल्डो कोर्वाटिन को गिरफ्तार किया, जिस पर सदिग्यों को रहने की जगह देने और उनकी मदद करने का आरोप है।

## एससीओ मीटिंग में चीन के विदेश मंत्री ने जयशंकर से कहा- एलएसी विवाद का समाधान खोजने के लिए तैयार!

## बीजिंग (एजेंसी)।

बीजिंग। भारत ने चीन को स्पष्ट संदेश दिया कि पूर्वी लद्दाख में मौजूदा स्थिति के लंबे समय तक बने रहने के कारण द्विपक्षीय संबंध स्पष्ट रूप से "नकारात्मक तरीके" से प्रभावित हो रहे हैं, जिसके बाद चीन ने बृहस्पतिवार को कहा कि वह उन मामलों का "आपस में स्वीकार्य समाधान" खोजने के लिए तैयार है, जिन्हें वार्ता के जरिए "तुरंत सुलझाए" जाने की आवश्यकता है। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने दुशाबे में शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) के एक सम्मेलन के इतर एक घंटे तक चली बैठक के दौरान अपने चीनी समकक्ष वांग यी से कहा कि वास्तविक नियंत्रण रेखा पर यथास्थिति में कोई भी एकतरफा बदलाव भारत को स्वीकार्य नहीं है और पूर्वी लद्दाख में शांति की पूर्ण बहाली के बाद ही संबंध समग्र रूप से विकसित हो सकते हैं। ताजिकिस्तान की राजधानी में यह बैठक ऐसे समय में हुई है, जब पूर्वी लद्दाख में टकराव के शेष बिंदुओं पर दोनों सेनाओं के बीच बलों को पीछे हटाने की प्रक्रिया में गतिरोध बना हुआ है। इससे पहले पिछले साल मई के बाद से जारी गतिरोध को सुलझाने के लिए की गई सैन्य एवं राजनीतिक वार्ताओं के बाद फरवरी में पैगोंग झील क्षेत्रों से दोनों सेनाओं ने अपने हथियार एवं बल पीछे हटा लिए थे।

## दक्षिण अफ्रीका में जुलू राजा ने भारतवाशियों के खिलाफ हिंसा रोकने की अपील की

जोहानिसबर्ग। जुलू राजा मिसुजुलू काज्वेलिथिनी ने क्राजुलू नटाल प्रांत के लोगों से भारतीय मूल के लोगों के साथ शांति से रहने की अपील की है। दक्षिण अफ्रीका में रहने वाले 14 लाख भारतवाशियों में से एक तिहाई लोग इसी प्रांत में रहते हैं। लगातार छठे दिन बुधवार को हिंसा और लूटपाट की घटनाओं के बाद राजा ने टेलीविजन के जरिए संबोधन में कहा, "जुलू में स्थानीय लोगों और भारतवाशियों के बीच जो कुछ भी हो रहा है, उसे तत्काल खत्म करना चाहिए।" सशस्त्र गिरोहों ने देश के कई हिस्सों में खासकर डरबन में भारतीय मूल के लोगों की फैक्ट्रियों, दुकानों में तोड़फोड़ की। मिसुजुलू काज्वेलिथिनी ने कहा, "हमारे भारतीय भाई हमारे पड़ोसी हैं और भारत के बाहर क्राजुलू नटाल में भारतवाशियों की दूसरी सबसे बड़ी आबादी है।" पूर्व राष्ट्रपति जेकब जुमा को जेल की सजा के बाद देश में हिंसा की घटनाएं शुरू हुईं। जुमा भी जुलू मूल के हैं। बाद में यह हिंसा और भड़क गयी और राष्ट्रपति सिरिल रामाफोसा ने पुलिस और सेना की तैनाती की। देश की शीर्ष अदालत ने जुमा को 15 महीने जेल की सजा सुनायी थी। सरकारी सुरक्षा एजेंसियों और मंत्रियों ने कहा है कि हिंसा और लूटपाट की घटनाओं का जुमा की सजा से कोई जुड़ाव नहीं है बल्कि कुछ गुट निहित हित के कारण इसमें संलिप्त हैं।

## अमेरिका में फिर बढ़ रहा कोरोना का कहर, तीन हफ्तों में दोगुना हुए मामले

## वाशिंगटन (एजेंसी)।

अमेरिका में कोविड-19 के मामलों में गिरावट के महीनों बाद फिर से वृद्धि देखी जा रही है और पिछले तीन हफ्तों में हर दिन नए मामलों की संख्या दुगुनी हो रही है। इसके पीछे तेजी से फैल रहा डेल्टा स्वरूप, टीकाकरण की कम दर और अमेरिका में स्वतंत्रता दिवस पर एकत्रित हुई भीड़ वजह है। जॉन्स हॉपकिन्स विश्वविद्यालय के आंकड़ों के अनुसार, सोमवार को एक दिन में संक्रमण के मामलों की संख्या में 23,600 की वृद्धि हुई जबकि 23 जून को यह 11,300 तक थी। दो राज्यों में तथा दक्षिण डकोटा में पिछले दो हफ्तों में संक्रमण के मामले बढ़े हैं। वाशिंगटन विश्वविद्यालय के सेंट लुइस में स्कूल ऑफ मेडिसिन के संक्रामक रोग प्रभाग के सह-निदेशक डॉ. बिल पाउडरल ने कहा, "यह कोई संयोग नहीं है जब स्वतंत्रता दिवस के सप्ताहांत के बाद ठीक उसी वक्त हम मामले बढ़ते हुए देख रहे हैं जब हमें ऐसा होने की उम्मीद थी।"



रोग नियंत्रण एवं रोकथाम केंद्र के अनुसार, जिन पांच राज्यों में दो हफ्तों में कोरोना वायरस के मामले सबसे अधिक बढ़े हैं वहां टीकाकरण की दर कम है। ये पांच राज्य मिसौरी (45.9 प्रतिशत), अरकंसस (43 प्रतिशत), नेवेडा (50.9 प्रतिशत), लुइसियाना (39.2 प्रतिशत) और उटाह (49.5 प्रतिशत) हैं। संक्रमण के मामले बढ़ने के बीच लॉस एंजेलिस काउंटी और सेंट लुइस जैसे स्थानों पर स्वास्थ्य प्राधिकारी टीका लगावा चुके लोगों से भी सार्वजनिक

## जनरल स्कॉट मिलर अफगानिस्तान से लौटे, मिशन अभी खत्म नहीं हुआ है : अमेरिकी रक्षा मंत्री

## वाशिंगटन (एजेंसी)।

अफगानिस्तान में अमेरिकी सेना के कमांडर जनरल स्कॉट मिलर सबसे लंबे अमेरिकी युद्ध को लम्बग खत्म करके स्वदेश लौट आए हैं। बहरहाल, रक्षा मंत्री लॉयड ऑस्टिन ने आश्वासन दिया कि अमेरिका का अफगान मिशन अभी खत्म नहीं हुआ है और वह काबुल का सहयोग करता रहेगा। ऑस्टिन ने अफगानिस्तान में तीन साल की तैनाती के बाद लौटने पर पेंटागन में मिलर का स्वागत किया। इसके बाद उन्होंने कहा, "स्कॉट और उनका स्टाफ अब स्वदेश में हैं और हम उनकी सुरक्षित वापसी के लिए आभारी हैं। लेकिन अफगानिस्तान में हमारा मिशन अभी पूरा नहीं हुआ है।"

सेना की मौजूदगी कम होती रहेगी और अगस्त के अंत तक सेना पूरी तरह वापस बुला ली जाएगी।" उन्होंने कहा कि रक्षा विभाग अफगानिस्तान में अपनी राजनयिक मौजूदगी बनाए रखने, अफगान राष्ट्रीय रक्षा और सुरक्षा बलों को वित्त पोषण देने, अफगान सुरक्षा मंत्रालयों को सलाह देने तथा हिंसक चरमपंथी संगठनों को फिर से उभरने से रोकने के लिए प्रतिबद्ध है। ऑस्टिन ने कहा, "हम विदेश विभाग के साथ मिलकर उन अफगान नागरिकों तथा उनके परिवारों के पुनर्वास पर भी काम करेंगे जिन्होंने हमारे मिशन में सेवा दी। हम उनके प्रति अपने कर्तव्य को गंभीरता से लेते हैं और हम उनके योगदान का सम्मान करते हैं।" रक्षा मंत्री ने कहा, "हम 20 साल से अधिक वक्त तक

नहीं हुई है। जयशंकर ने वांग से कहा कि वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) पर यथास्थिति में कोई भी एकतरफा बदलाव भारत को स्वीकार्य नहीं है और पूर्वी लद्दाख में शांति की पूर्ण बहाली के बाद ही संबंध समग्र रूप से विकसित हो सकते हैं। चीनी विदेश मंत्रालय के बयान में बताया गया कि वांग ने "तत्काल समाधान की आवश्यकता वाले मामलों" के आपस में स्वीकार्य समाधान के लिए वार्ता करने पर सहमति जताई और कहा कि दोनों पक्षों को सीमा संबंधी मामले को द्विपक्षीय संबंधों में उचित स्थान पर रखना चाहिए और द्विपक्षीय सहयोग के सकारात्मक पहलुओं को विस्तार देकर वार्ता के जरिए मतभेदों के समाधान के अनुकूल माहौल पैदा करना चाहिए। उन्होंने कहा, "बलों के पीछे हटने के कारण मिली उपलब्धियों को आगे बढ़ाना, दोनों पक्षों के बीच बनी सर्वसम्मति एवं समझौते का सख्ती से पालन करना, संवेदनशील विवादास्पद क्षेत्रों में कोई एकतरफा कदम उठाने से बचना और गलतफहमी के कारण पैदा हुए हालात को फिर से पैदा होने से रोकना महत्वपूर्ण है।" वांग ने कहा, "हमें दीर्घकालिक दृष्टिकोण अपनाने की आवश्यकता है, हमें आपात प्रबंधन से सामान्य सीमा प्रबंधन एवं नियंत्रण तंत्र में स्थानांतरण की आवश्यकता है और हमें सीमा संबंधी घटनाओं को द्विपक्षीय संबंधों में अनावश्यक व्यवधान पैदा करने से रोकने की



आवश्यकता है।" उन्होंने कहा, "चीन-भारत संबंधों पर चीन के रणनीतिक रुख में कोई बदलाव नहीं हुआ है। चीन-भारत संबंध एक-दूसरे के लिए खतरा नहीं, बल्कि एक-दूसरे के विकास का अवसर होने चाहिए। दोनों देश साझेदार हैं, वे प्रतिद्वंद्वी और दुश्मन नहीं हैं।" वांग ने कहा, "चीन-भारत संबंधों के सिद्धांत संप्रभुता और क्षेत्रीय अखंडता के प्रति आपसी सम्मान, गैर-आक्रामकता, एक दूसरे के आंतरिक मामलों में हस्तक्षेप नहीं करना और एक दूसरे के हितों के प्रति आपसी सम्मान पर आधारित होने चाहिए।" उन्होंने कहा कि चीन और भारत के बीच बातचीत के तरीके में सहयोग, पारस्परिक लाभ और पूरकता, स्वस्थ प्रतिस्पर्धा और टकराव से बचने पर मुख्य रूप से ध्यान केंद्रित किया जाना चाहिए। वांग ने

कहा कि चीन और भारत आज अपने-अपने क्षेत्रों और बड़े पैमाने पर दुनिया में शांति और समृद्धि के लिए अधिक महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां निभा रहे हैं। उन्होंने कहा कि हमें अपने साझा रणनीतिक हितों पर अधिक ध्यान देना चाहिए और दोनों देशों के लोगों को अधिक लाभ पहुंचाना चाहिए। सितंबर 2020 में मास्को में हुई अपनी पिछली बैठक को याद करते हुए जयशंकर ने उस समय हुए समझौते का पालन करने और बलों की वापसी की प्रक्रिया को पूरा करने तथा पूर्वी लद्दाख में एलएसी पर शेष मुद्दों को जल्द से जल्द हल करने की आवश्यकता पर जोर दिया। सैन्य अधिकारियों के अनुसार, वर्तमान में संवेदनशील क्षेत्र में हर पक्ष के एलएसी के पास लगभग 50,000 से 60,000 सैनिक तैनात हैं।

## केरी और पुतिन ने जलवायु मुद्दों पर सहयोग करने के महत्व पर जोर दिया

## वाशिंगटन (एजेंसी)।

अमेरिकी विदेश विभाग ने बताया है कि जलवायु के लिए अमेरिकी राष्ट्रपति के विशेष दूत जॉन केरी और रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने एक फोन कॉल के दौरान जलवायु मुद्दों पर सहयोग के महत्व पर प्रकाश डाला। विभाग ने कहा गया कि बुधवार को कॉल के दौरान, केरी ने जोर देकर कहा, अमेरिका और रूस को महत्वपूर्ण भूमिकाएँ हैं, जिसमें इस महत्वपूर्ण दशक में ग्रीनहाउस गैस उत्सर्जन को कम करना, लंबी अवधि में शुद्ध-शून्य उत्सर्जन का लक्ष्य, कोयले से उत्सर्जन को समाप्त करना और काम करना शामिल है। बयान में यह भी कहा गया है कि पुतिन अंतर्राष्ट्रीय जलवायु प्रयासों को फिर से करने की आवश्यकता के बारे में सहमत हुए और अन्य कार्यों के साथ वन क्षेत्र सहित अपने स्वयं के उत्सर्जन को संबोधित करने के लिए रूस का इस बारे में क्या इरादा है, उसकी पुष्टि की। विभाग ने नोट किया कि केरी और पुतिन ने हाल ही में मौसम की घटनाओं और अन्य जलवायु प्रभावों के साथ-साथ कार्य करने की तात्कालिकता को भी पहचाना है। उन्होंने ग्लासगो, यूके में एक सफल सीओपी 26 की दिशा में काम करने के महत्व की भी पुष्टि की, जो 31 अक्टूबर और 12 नवंबर के बीच होने वाला है। क्रैमलिन प्रेस सेवा ने कहा कि पुतिन ने जोर देकर कहा है कि रूस के लिए पेरिस समझौते के लक्ष्यों को प्राप्त करना बहुत जरूरी है, इसलिए वह क्षेत्र में एक गैर-राजनीतिक और पेशेवर बातचीत का आवाहन करता है केरी सोमवार को तीन दिवसीय यात्रा पर मास्को पहुंचे थे।

10 दिनों से ब्राजील के राष्ट्रपति की रुक नहीं रही हिचकियां, सर्जरी की जरूरत नहीं!

## रियो डी जेनेरियो (एजेंसी)।

ब्राजील के राष्ट्रपति जेयर बोलसोनारो को पिछले 10 दिन से लगातार हिचकियां आने के बाद जांच के लिए बुधवार को एक अस्पताल में भर्ती कराया गया। चिकित्सकों का कहना है कि यह अंतर्दृष्टियों में कुछ परेशानियों की वजह से हो रहा है और इसके लिए सर्जरी करने की जरूरत पड़ सकती है, लेकिन बाद में उन्होंने तत्काल सर्जरी ना करने की बात कही। राष्ट्रपति कार्यालय ने शुरूआती बयान में कहा था कि बोलसोनारो (66) को राजधानी ब्रासीलिया के 'आम्ड फोर्सेस हॉस्पिटल' में भर्ती कराया गया था और "वह बेहतर महसूस" कर रहे हैं। चिकित्सक उनकी हिचकियों की समस्या का इलाज पिछले तीन हफ्तों में अस्पतालों में भर्ती होने वाले मरीजों की संख्या 150 फीसदी तक बढ़ी है। लुइसियाना के स्वास्थ्य अधिकारी ने बताया कि कोरोना वायरस के मामले उन लोगों में ज्यादा बढ़ रहे हैं जिन्होंने टीके नहीं लगाए हैं।



बोलने में परेशानी का सामना करते हुए भी देखा गया। 'रेडियो गुबुबा' को सात जुलाई को दिए एक साक्षात्कार में राष्ट्रपति ने कहा था, "जो लोग मुझे सुन रहे हैं मैं उनसे माफी चाहता हूँ क्योंकि मुझे पिछले पांच दिन से हिचकियां आ रही हैं।"

'हॉस्पिटल नोवा स्टार' ने बुधवार रात एक बयान में कहा कि राष्ट्रपति का 'कन्जर्वेटिव क्लिनिकल ट्रीटमेंट' (गैर शल्य चिकित्सा उपचार) चल रहा है, इसका मतलब है कि अभी उनकी सर्जरी नहीं करनी पड़ेगी। बोलसोनारो ने अपने आधिकारिक ट्विटर अकाउंट पर एक तस्वीर भी साझा की, जिसमें वह अस्पताल के 'बेड' पर लेटे हुए नजर आ रहे हैं। काले धार्मिक वस्त्र पहने और गले में सोने के क्रॉस के साथ लंबी चेन पहने एक व्यक्ति ने उनके कंधे पर हाथ रखा है, उस व्यक्ति का चेहरा तस्वीर में नहीं दिख रहा। राष्ट्रपति कैथलिक और इवेंजेलिकल दोनों हैं। बोलसोनारो पर 2018 में हुए हमले में उनकी आंतों में चोट आई थी और तभी से उनकी कई सर्जरी की गई हैं। हाल ही में कई कार्यक्रमों में उन्हें

एक अन्य बयान में कार्यालय ने कहा कि 2018 में राष्ट्रपति चुनाव के प्रचार अभियान के दौरान बोलसोनारो के पेट पर वार किए जाने के बाद उनका इलाज करने वाले सर्जन ने उन्हें साओ पाओलो में भर्ती कराने का फैसला किया है। वहां उनकी और जांच की जाएगी।

## जनरल स्कॉट मिलर अफगानिस्तान से लौटे, मिशन अभी खत्म नहीं हुआ है : अमेरिकी रक्षा मंत्री



# पास नेता अल्पेश कथीरिया जेल से रिहा, हार्दिक पटेल ने सरकार निर्दोषों पर फर्जी केस कर रही है

**द्वैतिका समय द्वैतिका**  
सूरत, गुजरात हाईकोर्ट से जमानत मिलने के बाद पाटीदार आरक्षण आंदोलन (पास) नेता अल्पेश कथीरिया को आज जेल से रिहा कर दिया। जेल से रिहा हुए अल्पेश कथीरिया का स्वागत करने गुजरात कांग्रेस कार्यकारी अध्यक्ष हार्दिक पटेल समेत कई पास नेता पहुंचे। इस मौके पर हार्दिक पटेल ने कहा कि सरकार को निर्दोष लोगों पर फर्जी केस करने से बाज आना चाहिए। सूरत महानगर पालिका चुनाव

के दौरान अल्पेश कथीरिया के खिलाफ रायोटिंग का मामला दर्ज किया था। अल्पेश की अगुवाई में 50 से 60 बाइक और कार में आए 150 से 200 जितने लोगों ने बीटीपी कार्यकर्ता द्वारा वीडियो बनाए जाने पर पास कार्यकर्ताओं ने मारिच वैन में बैठे बीटीपी कार्यकर्ता से मारपीट की थी और जाति विषय शब्दों का उपयोग किया था। साथ ही 3000 रूपए की लूट समेत मारिच वैन के शीशे तोड़ जाने से मारने धमकी दी थी। इस संदर्भ में कामरेज पुलिस



एट्रोसिटी एक्ट के तहत लिया था। गुजरात हाईकोर्ट मामले दर्ज किया गया था। से सशर्त जमानत मिलने के

बाद सूरत के लाजपोर जेल से अल्पेश कथीरिया को आज रिहा कर दिया गया। अल्पेश कथीरिया का स्वागत करने प्रदेश कांग्रेस के कार्यकारी प्रमुख हार्दिक पटेल, आम आदमी पार्टी के कार्यकर्ता समेत पाटीदार बड़ी संख्या में लाजपोर जेल के बाहर जमा हुए थे। इस मौके पर हार्दिक पटेल ने सरकार पर कड़े प्रहार करते हुए कहा कि अल्पेश कथीरिया का स्वागत करने और उनका उत्साह बढ़ाने में हम यहां आए हैं। सरकार सत्ता को दुस्प्रयोग कर निर्दोष लोगों को जेल भेज रही है। सरकार को ऐसी कार्यवाही से राज्य का माहौल बिगड़ सकता है और लोगों का सत्ता से भरोसा खत्म हो जाएगा। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार फर्जी केस कर लोगों को दबाने का प्रयास कर रही है। जबकि स्वस्थ लोकतंत्र में प्रत्येक को सत्ता के खिलाफ बोलने का अधिकार है। उन्होंने कहा कि अल्पेश कथीरिया काफी समय से जनता की आवाज बुलंद करने का प्रयास कर रहे हैं।

## सार-समाचार

### पेरोल जम्प कर फरार आरोपी एक साल बाद कानून के शिकंजे में

अहमदाबाद, शहर की नरोडा पुलिस ने एक साल से पेरोल जम्प कर फरार आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। पूर्व सूचना के आधार पर नरोडा पुलिस ने आरोपीको नरोडा स्मशान के निकट से दबोच लिया। जानकारी के मुताबिक पूर्वी अहमदाबाद के नरोडा पुलिस गश्त पर थी। उस वक्त पुलिस को सूचना मिली कि पेरोल मिलने के बाद पिछले एक साल से फरार आरोपी 32 वर्षीय हरेश कानजी सोलंकी नरोडा स्मशान के निकट आनेवाला है। सूचना के आधार पर पुलिस टीम ने स्मशान के आसपास निगरानी बढ़ा दी। जैसे आरोपी हरेश सोलंकी स्मशान के निकट पहुंचा पुलिस ने उसे दबोच लिया। पुलिस ने जख्मी कार्रवाई कर आरोपी हरेश को साबरमती सेंट्रल भेज दिया।

### भाजपा का असदुद्दीन ओवैसी को झटका, गोधरा नगर पालिका पर भगवा लहराया

पंचमहल, गुजरात के स्थानीय निकाय चुनाव में पहली बार खाता खोलने वाली एआईएमआईएम को भाजपा ने बड़ा झटका देते हुए पंचमहल की गोधरा नगर पालिका पर कब्जा कर लिया है। निर्दलीयों की मदद से गोधरा नगर पालिका पर काबिज हुई एआईएमआईएम को चार महीने में सत्ता से बाहर होना पड़ा है। इसी साल मार्च महीने में हुए गोधरा नगर पालिका के चुनाव में एआईएमआईएम के 7 सदस्यों ने जीत हासिल की थी। एआईएमआईएम के 7 सदस्यों के साथ सत्ता पर काबिज निर्दलीयों से भाजपा ने आज सत्ता छीन ली है। गोधरा नगर पालिका के मौजूदा प्रमुख संजय सोनी चार सदस्यों के साथ भाजपा में शामिल हो गए। नगर पालिका के प्रमुख समेत चार सदस्यों के भाजपा में शामिल होने से सत्ता पक्ष अल्पमत में आ गया। वहीं भाजपा का संख्या बल 18 से बढ़कर 22 हो गया। निर्दलीयों की आपसी खींचतान का फायदा भाजपा को हुआ और उसने गोधरा नगर पालिका पर भगवा लहरा दिया। बता दें कि गोधरा नगर पालिका में कुल 44 सीटें हैं। मार्च में हुए चुनाव में भाजपा ने 18, निर्दलीयों ने 18, एआईएमआईएम ने 7 और कांग्रेस ने एक सीट पर जीत दर्ज की थी। गुजरात के स्थानीय निकाय चुनाव में पहली बार खाता खोलने वाली एआईएमआईएम ने निर्दलीयों के साथ मिलकर सत्ता पर कब्जा किया था। लेकिन चार महीने में उसे सत्ता से बाहर होना पड़ा। करवाया गया है।

## दूसरे आदमी के साथ भागने की भयानक सजा

**द्वैतिका समय द्वैतिका**  
दाहोद, गुजरात के दाहोद जिले से दिल दहला देने वाली एक घटना सामना आई है जहां एक पति ने लव अफेयर के चलते अपनी पत्नी को गांव में कपड़े उतरवाकर चलवाया और उसके साथ मारपीट

में कम-से-कम 18 अन्य लोगों को गिरफ्तार किया गया है। यह घटना तब सामने आई जब एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ। वीडियो में पति और उसके रिश्तेदार महिला के साथ अत्याचार किया। पुलिस ने कहा कि पति की सहायता करने के आरोप

दाहोद जिले के आदिवासी बहुल धनपुर तालुका में 6 जुलाई को हुई थी। कथित वीडियो वायरल होने के बाद यह घटना सामने आई थी। पुलिस ने कहा कि वायरल वीडियो में महिला का पति, अन्य ग्रामीणों के साथ अपनी पत्नी को सार्वजनिक रूप से घसीटते, मारते और निर्वस्त्र करते हुए दिखाई दे रहे हैं। उन्होंने कहा कि सजा के तौर पर पीड़िता को अपने पति को कंधों पर उठाकर चलने के लिए भी मजबूर किया गया। पीड़िता हाल ही में एक अन्य व्यक्ति के साथ भाग गई। उसके पति और

## सूरत के अडाजण में पुलिस की पीसीआर जीप ने दोपहिया वाहन को टक्कर मार दी और पलट गई

**द्वैतिका समय द्वैतिका**  
सूरत के अडाजण इलाके में गश्त के लिए खड़ी पुलिस की जीप को दोपहिया वाहन ने तीन बार टक्कर मार दी। चर्चा चल रही है कि पुलिस जीप का ड्राइवर नशे में है और उसे बचाने के लिए पूरे मामले को



दबा दिया गया है। हालांकि पता चला है कि हादसे में वाहन चालक को गंभीर चोटें आई हैं। हालांकि पीसीआर जीप भी काफी क्षतिग्रस्त पाई गई। घायल युवक को इलाज के लिए निजी अस्पताल में भर्ती करवाया गया है।

**Get Instant Health Insurance**

**Call 9879141480**

Financial coverage for medical expenses, in case of a medical emergency.

**प्राइवेट बैंक मांथी → सरकारी बैंक मां**

**Mo-9118221822**

**होमलोन 6.85% ना व्याज दरे**

**लोन ट्रांसफर + नवी टोपअप वधारे लोन**

तमारी क्रेडिट प्राइवेट बैंक तथा कर्गनास कंपनी उय्या व्याज दरमां यावती होमलोन ने नीया व्याज दरमांसरकारी बैंक मां ट्रांसफर करे तथा नवी वधारे टोपअप लोन भेगवो.

**"CHALO GHAR BANATE HAI"**

**Mobile-9118221822**

**होम लोन, मॉर्गज लोन, पर्सनल लोन, बिजनेस लोन**

**कौति समय**

**स्पेशल ऑफर**

अपने बिजनेस को बढ़ाये हमारे साथ

**ADVERTISEMENT WITH US**

**सिर्फ 1000/- रु में (1 महीने के लिए)**

**संपर्क करे**

All Kinds of Financials Solution

**Home Loan**

**Mortgage Loan**

**Commercial Loan**

**Project Loan**

**Personal Loan**

**OD**

**CC**

**Mo- 9118221822**

**9118221822**

**होम लोन**

**मॉर्गज लोन**

**कॉमर्सियल लोन**

**प्रोजेक्ट लोन**

**पर्सनल लोन**

**ओ.डी.**

**सी.सी.**

## सार समाचार

## श्रीधरन पिल्लई ने ली गोवा के राज्यपाल के रूप में शपथ

पणजी। मिजोरम के पूर्व राज्यपाल पी.एस. श्रीधरन पिछड़े ने गुरुवार को गोवा के नए राज्यपाल के रूप में शपथ ली। केरल में भारतीय जनता पार्टी इकाई के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष पिछड़े को बॉम्बे हाईकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश दीपाकर दत्ता ने पद की शपथ दिलाई। गोवा लगभग एक साल से पूर्ण राज्यपाल के बिना था, महाराष्ट्र के राज्यपाल भगत सिंह कोश्यारी अगस्त 2020 से राज्य का प्रभार सभाल रहे थे।

## दिल्ली पुलिस ने हबीबुर रहमान को किया गिरफ्तार, पाक को भेजता था भारतीय सेना की अहम जानकारियां

नयी दिल्ली। दिल्ली पुलिस ने पोखरण में सेना के आधार शिविर में सज्जियों की आपूर्ति करने वाले 34 वर्षीय शख्स को गिरफ्तार किया है। बता दें कि 34 वर्षीय शख्स पर पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई को जानकारी मुहैया कराने का आरोप है। इस संबंध में दिल्ली पुलिस की स्पेशल क्राइम ब्रांच के अधिकारी प्रवीर रंजन का बयान सामने आया है। उन्होंने बताया कि क्राइम ब्रांच ने ऐसे नेटवर्क का पर्दाफाश किया जो सेना के दस्तावेजों को दूसरे देशों को जासूसों के जरिए भेज रहे थे। राजस्थान के पोखरण में क्राइम ब्रांच ने 41 वर्षीय हबीबुर रहमान के घर छाप मारा और वहां सुरक्षा से जुड़े दस्तावेज मिले। उन्होंने कहा कि हमने हबीबुर को गिरफ्तार किया। हबीबुर भारतीय सेना में स्प्लाइ कांटेक्टर है। हबीबुर ने पुछताछ में बताया कि सेना का एक जवान परमजीत आगरा में तैनात था वह उससे मिला हुआ था। हबीबुर ने परमजीत को सुरक्षा से जुड़े गुप्त दस्तावेज देने की बात कही।

## पर्यटन के नाम पर हुड़दंग और कोरोना बाहक बनकर घूमने वालों पर हो कार्यवाही: कांग्रेस

धर्मशाला। प्रदेश में आए दिन पर्यटन के नाम पर हुड़दंगबाजी हो रही है तलवार भांजी जा रही है स्थानीय लोगों के साथ मारपीट की जा रही है यह पर्यटन के नाम पर प्रदेश के शांत माहौल को खराब किया जा रहा है ऐसे तत्वों पर कड़ी कार्यवाही करने की आवश्यकता है सरकार इस बारे में कड़े कदम उठाए यह मांग प्रदेश कांग्रेस प्रवक्ता दीपक शर्मा ने आज जारी मीडिया ब्यान में प्रदेश सरकार के समक्ष रखी इन्होंने कहा कि हर रोज कुछ असामाजिक तत्व पर्यटकों के नाम पर मारपीट, हो छला कर रहे हैं। इससे न केवल स्थानीय लोगों को परेशानी हो रही है बल्कि प्रदेश का पर्यटन उद्योग भी बंदनाम हो रहा है प्रदेश से बाहर हिमाचल के बारे में गलत संदेश जा रहा है यह दुर्भाग्यपूर्ण है सरकार ऐसे असामाजिक तत्वों पर कड़ी कार्यवाही करके उनको सबक सिखाए कांग्रेस प्रवक्ता ने कहा कि ऐसी सूचना आ रही है कि कुछ लोग कोरोना बाहक बन कर घूम रहे हैं।

## दिल्ली में सोनिया गांधी से मिले कमलनाथ, कांग्रेस में दिग्गज नेता को मिल सकती है 'बड़ी भूमिका'

नयी दिल्ली। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता कमलनाथ ने बृहस्पतिवार को पार्टी अध्यक्ष सोनिया गांधी से मुलाकात की। सूत्रों के अनुसार सोनिया के आवास 10 जनपथ पर हुई इस मुलाकात के दौरान कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाद्रा भी मौजूद थीं। सूत्रों का कहना है कि इस मुलाकात के दौरान कांग्रेस और मौजूदा राजनीति से जुड़े घटनाक्रमों को लेकर चर्चा हुई है। इस बीच, चर्चा है कि कांग्रेस संगठन में संभावित बदलाव में कमलनाथ को भी कोई महत्वपूर्ण भूमिका दी जा सकती है, हालांकि पार्टी की ओर से इस बारे में आधिकारिक रूप से कुछ नहीं कहा गया है। कमलनाथ ने सोनिया से ऐसे समय मुलाकात की है जब पार्टी की पंजाब इकाई में कलह को दूर करने के लिए कयाद तेज हो गई है और चुनावी रणनीतिकार प्रशांत किशोर ने पिछले दिनों पार्टी आलाकमान के साथ लंबी बैठक की।

## केजरीवाल का मिशन उत्तराखंड ! सुंदरलाल बहुगुणा को भारत रत्न दिए जाने की मांग की

नई दिल्ली। उत्तराखंड में अगले साल होने वाले विधानसभा चुनाव को लेकर दिल्ली की संसदीय आयोग आरपीएल की पूर्ण ताकत लगा रही है। उत्तराखंड की मिशन उत्तराखंड को लेकर अरविंद केजरीवाल लगातार सक्रिय है। अरविंद केजरीवाल ने आज उत्तराखंड बहुगुणा को भारत रत्न दिए जाने की मांग कर दी। दिल्ली के मुख्यमंत्री ने कहा कि सुंदरलाल बहुगुणा की याद में आज दिल्ली विधानसभा में उनके स्मारक का अनावरण किया गया। सुंदरलाल बहुगुणा ने पर्यावरण के लिए काम किया। इस अवसर पर हम

केंद्र सरकार और प्रधानमंत्री से निवेदन करते हैं कि सुंदरलाल बहुगुणा को भारत रत्न दिया जाए। वहीं केजरीवाल ने उत्तराखंड सरकार द्वारा कावेड यात्रा के रद्द किए जाने और उत्तर प्रदेश सरकार शुरू करने पर कहा कि इस वक्त कोरोना संक्रमण को रोकने के लिए जो भी कदम उठाने की जरूरत है, सभी सरकारों को वह कदम उठाने चाहिए। इससे पहले केजरीवाल ने टीवीट किया था कि उत्तराखंड बिजली का उत्पादन करता है और इसे अन्य राज्यों को बेचना भी है। फिर, उत्तराखंड के लोगों के लिए बिजली इतनी महंगी क्यों है? दिल्ली अपने बूते बिजली नहीं पैदा करती है और दूसरे राज्यों से खरीदती है, बावजूद इसके दिल्ली में बिजली मुफ्त है। उत्तराखंड के लोगों को मुफ्त में बिजली नहीं मिलनी चाहिए?

## राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के 100 साल, हर गांव तक पहुंचने का लक्ष्य

नई दिल्ली (एजेंसी)।

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के स्थापना के 100 साल पूरे हो रहे हैं। देश के लगभग हर इलाके में संघ अपनी पहुंच बना चुका है। हालांकि कुछ ऐसे इलाके भी हैं जहां पहुंच बनाने की कोशिश जारी है। इसी को लेकर चित्रकूट में हुई संघ प्रचारकों की बैठक में चर्चा की गई। 100 साल पूरे होने पर संघ की कोशिश है कि वह देश के हर मंडल तक अपने काम को पहुंचा सके। संघ के मुताबिक कोरोना संकट की वजह से शाखाएं बढ़ाने के काम की रफ्तार में कमी आई है। लेकिन आने वाले दिनों में इसमें तेजी लाने की कोशिश की जाएगी। अपने कामकाज के हिसाब से संघ ने 10 गांवों को मिलाकर एक मंडल बनाया है। ऐसे में संघ हर गांव में पहुंचने की कोशिश कर रहा है।

संघ के हिसाब से देश भर में 58550 मंडल हैं जिनमें से करीब 34000 मंडलों में संघ किसी ना किसी रूप में सक्रिय है। यही कारण है कि संघ की ओर से 2025 तक हर मंडल में पहुंचने की कोशिश की जा रही है। संघ के मुताबिक हर गांव में उनका पहुंचना लक्ष्य है। संघ के अनुसार वह समाज में परिवर्तन लाने के लिए लगातार काम करता है लेकिन



उसमें वक्त लगेगा। पर जहां जहां संघ पहुंच चुका है वहां बदलाव की प्रक्रिया शुरू हो चुकी है। लॉकडाउन की वजह से पहले देश भर में जितनी शाखाएं लागू थी उसमें कमी आई है। लेकिन अब उसे एक बार फिर से शुरू करने की कोशिश की जा रही है। कई शाखाओं को वंचुअली चलाया जा रहा है। लॉकडाउन के दौरान संघ ने देश भर में कुटुंब

मिलन भी शुरू किया है। पश्चिम बंगाल में संघ अपनी सक्रियता को बढ़ाने की दिशा में बढ़ सकता है। संघ अभी उन जगहों पर अपने काम को पहुंचाने की ज्यादा कोशिश कर रहा है जहां वह अभी कम पहुंच बना सका है। संघ दक्षिण भारत और पूर्वी भारत में अपने काम को लेकर लगातार सक्रिय है।

## दिग्विजय बोले- गरीबी मिटाओगे तो अपने आप जनसंख्या नियंत्रित हो जाएगी



भोपाल। (एजेंसी)।

देश में जनसंख्या नियंत्रण कानून को लेकर बहस जारी है। उत्तर प्रदेश और असम सरकार ने तो जनसंख्या नियंत्रण को लेकर कई तरह के कानूनों की पैरवी कर दी है। इन सबके बीच आरोप-प्रत्यारोप का दौर भी शुरू हो गया है। इसी को लेकर कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और मध्य प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री दिग्विजय सिंह ने बड़ा बयान दिया है। दिग्विजय सिंह ने गरीबी को जनसंख्या वृद्धि का सबसे बड़ा कारण बताया है।

न्यूज एजेंसी के मुताबिक दिग्विजय सिंह ने कहा कि पढ़े लिखे लोगों के 2-3 से ज्यादा बच्चे कहां होते हैं। गरीबी इसका मुख्य कारण है, गरीबी मिटाओगे तो अपने आप जनसंख्या नियंत्रित हो जाएगी। मैंने तो 2000 में ही ये नीति बना दी थी, इन्हें तो 21 साल बाद समझ आ रही है। इससे पहले बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने कहा था कि जनसंख्या नियंत्रण सिर्फ कानून बनाकर नहीं बल्कि महिलाओं को पूरी तरह शिक्षित करके ही किया जा सकता है, शिक्षा ही प्रजनन दर को कम करने में सक्षम है।

## मुख्यमंत्री योगी बोले, विकास का मॉडल बन चुकी है नई काशी

वाराणसी (एजेंसी)।

उत्तर प्रदेश के वाराणसी में 1500 करोड़ की परियोजनाओं के लोकार्पण और शिलान्यास कार्यक्रम में पहुंचे मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में काशी ने दुनिया में अपनी नई पहचान बनाई है। वाराणसी के विकास की चर्चा करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि आज की काशी देश और दुनिया के लिए विकास का नया मॉडल बन चुकी है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ विकास योजनाओं के लोकार्पण कार्यक्रम के मंच से योगी ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के विजन और नेतृत्व में काशी नई ऊंचाइयों को छू रहा है। उन्होंने कहा कि पिछले 16 महीनों से देश कोरोना महामारी की चपेट में है, लेकिन इस मुश्किल दौर में जो नेतृत्व और मार्गदर्शन प्रधानमंत्री मोदी ने देश को दिया है, वह अद्भुत है।



वाराणसी में हुए विकास कार्यों और योजनाओं की चर्चा करते हुए सीएम ने कहा कि काशी के विकास के लिए प्रधानमंत्री सतत प्रयासरत हैं। उनके मार्गदर्शन में आज काशी को 1500 करोड़ से अधिक की परियोजनाओं की सौगात के लिए पूरे प्रदेशवासियों की ओर से धन्यवाद देता हूँ। उन्होंने कहा कि काशी में इंफ्रास्ट्रक्चर,

शिक्षा, पेयजल समेत कई विकास योजनाओं का लोकार्पण आज प्रधानमंत्री के कर कर्मलों से हो रहा है। उन्होंने कहा कि अपनी राष्ट्रीय, अंतरराष्ट्रीय व्यस्तताओं के बावजूद पीएम मोदी ने अपने संसदीय क्षेत्र काशी के लिए बहुमूल्य समय निकाला इसके लिए उनका बार बार आभार प्रकट करता हूँ।

## 2024 लोकसभा की तैयारी में जुटी टीएमसी, दिल्ली में विपक्ष के दिग्गज नेताओं से मिलेंगी ममता

नई दिल्ली (एजेंसी)।

पश्चिम बंगाल विधानसभा के चुनावी नतीजों के बाद ममता बनर्जी आत्मविश्वास से भरपूर हैं। भले ही उन्हें नंदीग्राम में हार का सामना करना पड़ा लेकिन उनके नेतृत्व में उनकी पार्टी का प्रदर्शन शानदार रहा। पश्चिम बंगाल जीत के बाद अब ममता बनर्जी और उनकी पार्टी तुणमूल कांग्रेस की निगाहें 2024 के लोकसभा चुनाव पर टिक गई हैं। कई ऐसे लोग हैं जिन्हें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विकल्प के रूप में ममता बनर्जी नजर आती हैं। ऐसे में ममता बनर्जी ने 2024 को ध्यान में रखकर अभी से ही तैयारियों की शुरुआत कर दी है। बताया जा रहा है कि ममता बनर्जी जल्द ही दिल्ली दौरे पर आएंगी।

सूत्रों के मुताबिक ममता बनर्जी 20 से 25 जुलाई के बीच कर्ना भी दिल्ली आ सकती हैं। इस दौरान वह कांग्रेस के अध्यक्ष सोनिया गांधी, एनसीपी प्रमुख शरद पवार, समाजवादी पार्टी के नेता



अखिलेश यादव समेत विपक्ष के कई बड़े नेताओं से मुलाकात करेंगे। ममता दिल्ली दामन थाम सकती हैं। ममता बनर्जी के साथ उनके भतीजे और सांसद अभिषेक बनर्जी भी रह सकते हैं। हाल में ही उन्हें पार्टी का महासचिव बनाया गया है। अभिषेक बनर्जी के विस्तार की योजनाओं पर भी काम करने की शुरुआत कर दी है। पश्चिम बंगाल में बंपर जीत के बाद ममता बनर्जी का यह पहला दिल्ली दौरा है।

ममता बनर्जी के दिल्ली दौरे के दौरान ही शत्रुघ्न सिन्हा भी तुणमूल कांग्रेस का दामन थाम सकते हैं। ममता बनर्जी के साथ उनके भतीजे और सांसद अभिषेक बनर्जी भी रह सकते हैं। हाल में ही उन्हें पार्टी का महासचिव बनाया गया है। अभिषेक बनर्जी के विस्तार की योजनाओं पर भी काम करने की शुरुआत कर दी है। पश्चिम बंगाल में बंपर जीत के बाद ममता बनर्जी का यह पहला दिल्ली दौरा है।

## गोवा में केजरीवाल की मुफ्त बिजली की घोषणा अत्यावहारिक: श्रीपद नाइक

पणजी (एजेंसी)।

अगले साल कई राज्यों में होने वाले विधानसभा चुनाव को लेकर केजरीवाल की मुफ्त बिजली की योजना को लेकर सियासत गरमाने लगी है। केंद्रीय बंदरगाह, नौवहन और जलमार्ग राज्य मंत्री श्रीपद नाइक ने गुरुवार को कहा, दिल्ली के मुख्यमंत्री और आप सुप्रीमो अरविंद केजरीवाल की मुफ्त बिजली देने की घोषणा, केवल चुनाव जीतने के उद्देश्य से एक खोखला वादा है। नाइक, जो उत्तरी गोवा संसदीय क्षेत्र से लोकसभा सांसद हैं, उन्होंने कहा कि लोगों को राजनीतिक घोषणाओं का चुनावी नहीं होना चाहिए, जिन्हें लागू करना अत्यावहारिक है। नाइक ने संवाददाताओं से कहा, वे यह घोषणाएं सिर्फ चुनाव के लिए करते हैं। यह संभव नहीं है। एक बार जब वे एक प्रतिशत आबादी को योजना आवंटित कर देते हैं, तो यह विफल हो जाता है... गोवा के लोग इन घोषणाओं के शिकार नहीं होते हैं। बुधवार को, केजरीवाल ने तटीय राज्य की अपनी दो दिवसीय यात्रा के दौरान कहा था कि यदि आप आगामी राज्य विधानसभा चुनावों में सत्ता में आती



है, तो घरों के लिए पहली 300 यूनिट बिजली मुफ्त प्रदान की जाएगी। उन्होंने 24 घंटे 7 दिनों बिजली आपूर्ति के साथ-साथ बिजली विभाग के मौजूद बकाया को खत्म करने का वादा किया था। साथ ही किसानों को मुफ्त बिजली की घोषणा भी की थी। नाइक ने कहा कि शासन के लिहाज से इस तरह के उपाय अत्यावहारिक हैं। नाइक ने कहा, यह योजना (कार्यान्वयन) संभव नहीं है। अधिक से अधिक सरकार रियायतों पर विचार कर सकती है। यह दिल्ली में पहले ही विफल हो चुकी है। ये केवल चुनाव जीतने के उद्देश्य से खोखली घोषणाएं हैं।

## बीजेपी पर निशाना साधते हुआ मायावती बोलीं, यूपी में भाजपा शासनकाल में भी जंगलराज जारी!

लखनऊ। (एजेंसी)।

बहुजन समाज पार्टी की राष्ट्रीय अध्यक्ष मायावती ने बृहस्पतिवार को कहा कि उत्तर प्रदेश में भाजपा शासनकाल में भी जंगलराज की अराजकता चल रही है और ये पिछले समाजवादी पार्टी (सपा) के शासनकाल से कुछ भी कम नहीं है। मायावती ने जिला पंचायत अध्यक्ष और ब्लाक प्रमुख चुनाव में भाजपा पर धनबल, बाहुबल व सत्ता के दुरुपयोग का आरोप लगाते हुए इसे जनतंत्र का शर्मशार करने वाला करार दिया। मायावती ने बृहस्पतिवार को जारी एक बयान में कहा, "उत्तर प्रदेश में भाजपा शासनकाल में भी, जिस प्रकार से हर प्रकार का अपराध बढ़ने से यहां पूरी तरह से जंगलराज की अराजकता

चल रही है वह किसी से भी छिपा नहीं है तथा ये सब पिछले समाजवादी पार्टी (सपा) शासनकाल से कुछ भी कम नहीं है।" उन्होंने कहा "इसी कारण पहले जिला पंचायत अध्यक्ष और फिर ब्लाक प्रमुखों के अप्रत्यक्ष चुनाव में सपा की तरह ही भाजपा ने भी धनबल, बाहुबल व सत्ता के घोर दुरुपयोग सहित अन्य अनेक हथकंडे अपनाकर अधिकतर सीटें जीतने का दावा किया है, जो जनता की बेचैनी बढ़ाने तथा एक बार फिर यहां लोकतंत्र की सही स्थापना के बजाय जनतंत्र को शर्मसार करने वाला है, यह अति-दुःखद, दुर्भाग्यपूर्ण, निन्दनीय है, सभी के लिए अति-चिन्ताजनक भी है।" जिस प्रकार से हर प्रकार का अपराध बढ़ने से यहां पूरी तरह से जंगलराज की अराजकता

इसी दौरान "सैंयां भये कोतवाल अब भय काहे का" की कहावत को चरितार्थ करते हुए उत्तर प्रदेश में पंचायत चुनाव के दौरान धनबल, बाहुबल तथा पुलिस एवं सरकारी मशीनरी का घोर दुरुपयोग हुआ। साथ ही कहा कि पंचायत चुनाव में इसके साथ-साथ व्यापक धांधली, अपहरण, हत्या व महिलाओं के साथ अश्लीलता आदि की घटनाएं घटित हुई हैं जो लोकतांत्रिक सोच व व्यवस्थाओं को आघात पहुंचाती हैं, उन्हें शर्मसार करती हैं। उन्होंने कहा कि इन सबके बावजूद सरकार द्वारा जीत का दावा व जश्न आहूत जनता के जख्म पर नमक छिड़कने जैसा नहीं है तो फिर ये और क्या है? मायावती ने कहा कि जैसे तो उग्र में पिछले कई वर्षों के दौरान कानून-व्यवस्था की स्थिति

खराब ही रही है व पंचायत चुनाव के दौरान भी दबंगई, अपहरण, अराजकता का माहौल आदि स्वाभाविक ही था। उन्होंने कहा कि इसीलिए सरकार की नीति व नीयत को भांपकर ही बसपा ने पहले जिला पंचायत अध्यक्ष और फिर व ब्लाक प्रमुखों के अप्रत्यक्ष चुनाव को नहीं लड़ने का ही फैसला उचित समझा, जो बाद के चुनावी घटनाक्रमों के मद्देनजर बिल्कुल सही फैसला साबित हुआ है। मायावती ने कहा कि बसपा का मतलब है सबको न्याय व सबको समान तथा अन्याय किसी के साथ नहीं। लोगों को यह सब स्मरण रखते हुए ही आगे की तैयारी करनी है। अब चुनाव के समय में लुभावने वादों, धार्मिक भावनाओं व शिलान्यास आदि के बहकावे में नहीं आना है। उन्होंने लोगों से



अपने परिवार, समाज व प्रदेश के व्यापक हित में सही फैसला लेने की अपील की। गौरतलब है कि उत्तर प्रदेश में अभी हाल ही जिला पंचायत अध्यक्ष व ब्लाक प्रमुख के चुनाव हुए हैं, जिसमें भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) को भारी सफलता मिली है।