











## महामृत्युंजय मंत्र की रचना कैसे हुई

महामृत्युंजय मंत्र को लंबी उम्र और अच्छी सेहत का मंत्र कहते हैं। शास्त्रों में इसे महामंत्र कहा गया है। इस मंत्र के जप से व्यक्ति निरोगी रहता है। आइए जानें इस महामंत्र की उत्पत्ति कैसे हुई?

महामृत्युंजय मंत्र की उत्पत्ति के बारे में पौराणिक कथा प्रचलित है। कथा के अनुसार, शिव भक्त ऋषि मुकण्ड ने संतान प्राप्ति के लिए यमदूत आए परंतु उन्हें शिव की तपस्या में लीन देखकर वे यमराज के पास वापस लौट आए। पूरी बात बाहर है। तब मंत्रिण्डे येक प्राण लेने के लिए ख्यात साक्षात् यमराज आए। यमराज ने जब अपना पाश जब मंत्रिण्डे येक पर डाला, तो बालक मंत्रिण्डे येक शिवलिंग पर लग गए। ऐसे में पाश गलती से शिवलिंग पर जा गिरा। यमराज की आक्रमकता पर शिव जी बहुत क्रोधित हुए और यमराज से रक्षा के लिए भगवान शिव को बाटा कि यह पुत्र अल्पाय होगा। यह सुनते ही ऋषि मुकण्ड को पुत्र रख की प्राप्ति हुई। ऋषियों ने बताया कि इस संतान की उम्र केवल 16 साल ही होगी। ऋषि मुकण्ड दुखी हो गए। यह देख जब उनकी पत्नी ने दुःख का कारण पूछा तो उन्होंने सारी बात बताई। तब उनकी पत्नी ने कहा कि यदि शिव जी की कृपा होगी, तो विधान जी वाल देंगे। ऋषि ने अपने पुत्र का नाम मंत्रिण्डे येक रखा और उन्हें शिव मंत्र भी दिया। मंत्रिण्डे येक शिव भक्ति में लीन रहते। जब समय निकट आया तो ऋषि

## 9 अगस्त : श्रावण मास का तीसरा सोमवार, शुभ मुहूर्त, संयोग, पूजाविधि

हिंदू पंचांग के अनुसार श्रावण मास का तीसरा सोमवार 09 अगस्त 2021 को है। इसी दिन श्रावण मास की शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा तिथि भी है। ज्ञात हो कि श्रावण मास में सोमवार का विशेष महत्व माना गया है और अब तक दो सोमवार बीते हुके हैं। 9 अगस्त को श्रावण न तीसरा सोमवार मनाया जाएगा। इस दिन कर्क राशि में चंद्रमा और सूर्य की युति बनी रही, वही सिंह राशि में तीन ग्रहों की युति बन रही है। श्रावण सोमवार को सिंह राशि में शुक्र, मंगल और बुध ग्रह एक साथ विराजमान रहेंगे। इस दिन आश्लेष नक्षत्र और चंद्रमा का गोचर कर्क राशि में होगा। श्रावण मास में सोमवार के दिन पूजन के समय राहु काल का विशेष ध्यान रखना चाहिए, क्योंकि ज्योतिष शास्त्र में राहु काल का अशुभ योग माना गया है और अशुभ योग में पूजन और शुभ कार्य नहीं किए जाते हैं।

पंचांग के अनुसार श्रावण के तीसरे सोमवार, यानी 09 अगस्त 2021 को राहु काल का समय- प्रातः: 07:26 मिनट से प्रातः: 09:53 मिनट तक रहेगा। सोमवार के दिन अभिजीत मुहूर्त- प्रातः: 11:59 मिनट से दोपहर 12:53 मिनट तक है।

इन दिनों चातुर्मास चल रहा है और श्रावण चातुर्मास का पहला मास है। इस संबंध में मान्यता है कि जब भगवान विष्णु का शयन काल के लिए पातल प्रस्थान करते हैं तो पृथ्वी की बांगड़ार भगवान शिव को सौंप देते हैं। चातुर्मास का प्रथम महीना श्रावण में भगवान शिव, माता पार्वती के साथ पृथ्वी लोक का भ्रमण करते हैं और शिव-पार्वती अपने भक्तों की पूजा-अर्चान से प्रसन्न होकर उन्हें आशीर्वाद प्रदान करते हैं।

### श्रावण सोमवार की सरल पूजन विधि-

- \* श्रावण सोमवार को ब्रह्म मुहूर्त में सोकर उठें।
- \* पूरे घर की सफाई कर स्नानादि से निवृत हो जाएं।
- \* गगा जल या पवित्र जल पूरे घर में छिड़कें।
- \* घर में ही किसी पवित्र रस्थान पर भगवान शिव की मूर्ति या चित्र स्थापित करें।
- \* पूरी पूजन तैयारी के बाद निमं भंत्र से संकर्त्य लें- 'मम क्षमथैयैविजयरोग्यैश्चभिवृद्धर्यं सोमदत्तं करिष्य' \* इसके पश्चात निमं भंत्र से ध्यान करें- 'ध्योयेत्यमंदेशं रजतगिरिनिभं चारुदात्रतंसं'

रत्नाकल्पोज्जवनांग प्रशमणवरामीत्वर्त्त प्रसन्नम्?।

पदासीनं संपत्तात्सुतमरगण्याव्याघ्रकृति वसानं विश्ववंद्य निखिलभयं पंचवत्रं त्रिनेत्रम्॥

\* ध्यान के पश्चात् ऊन में शिवजी का तथा 'ऊं शिवायै नमः' से पार्वतीजी का धोड़शोपवार पूजन करें।

\* पूजन के पश्चात त्रृत त्रृत त्रृत सुनें।

\* तत्पश्चात आरती कर प्रसाद वितरण करें।

\* इसके बाद भोजन या फलाहर ग्रहण करें।

इसके अलावा श्रावण मास में शिवलयों में शिवलिंग का

रुद्राभिषेक किया जाता है। बहुत से लोग रुद्राभिषेक को छोड़िए जलाभिषेक के समय भी नियमों का पालन नहीं करते हैं। विधिवत रूप से किए गए रुद्राभिषेक से ही भगवान शिव प्रसन्न होकर भक्तों को मनवाहा वरदान देते हैं।

### मंत्र

- ऊं सौं सोमाय नमः

- ऊं नमः शिवाय

- ऊं नमो भगवते रुद्राय।



## शि

जी की बिल्वपत्र, धूता और आंकड़ा अर्पित करना बहुत ही

शुभ माना जाता है। हिन्दू धर्म में

बिल्व अथवा बैल (बिल) पर भगवान

शिव जी का आराधना का मूल्य अंग है।

शिवजी को अर्पित करने के 12 फायदे।

• कहते हैं कि शिव को बिल्वपत्र वालाने से

लक्ष्मी की प्राप्ति ही व्योम

बिल्वपत्र की जड़ में साक्षात् लक्ष्मीजी का वास होता है।

• शिवजी को बिल्वपत्र के सेनन त्वारा राग और

डायविटीजे के तुरे प्रभाव बढ़ाने से भी

रोकता है व तन के साथ मन की भी

युस्तु-दुरुस्त रखता है।

• इस वृक्ष की जड़ की मौती और क्षीरी भी

धनाधार की रुद्धि होती है।

• इस वृक्ष की जड़ का विधिवत पूजन

करने से सभी प्रकार के पापों से

मुक्ति मिलती है।

• इस संतान सुख पाना चाहते हैं तो

शिवलिंग पर इसका फूल, धूता, गंध

और खड़वे बिल्वपत्र के बाद रात्रि

प्रयोग किया जाता है। कष्टकारी रोगों

में भी यह अमृत के समान लाभकारी

होती है।

• बिल्वपत्र का सेवन, त्रिदेवी रोगों

परापूर्ण का प्राप्ति करने की विधि।

• बिल्वपत्र को सेवन करना शिव के

वृक्ष की धूता और वृक्ष की धूता

में एक बिल्व का वृक्ष लगा होता है।

• बिल्वपत्र को बिल्व

पत्र की विधि की विधि।

• बिल्वपत्र को बिल्व

पत्र की विधि की विधि।

• बिल्वपत्र को बिल्व

पत्र की विधि की विधि।

• बिल्वपत्र को बिल्व

पत्र की विधि की विधि।

• बिल्वपत्र को बिल्व

पत्र की विधि की विधि।

• बिल्वपत्र को बिल्व

पत्र की विधि की विधि।

• बिल्वपत्र को बिल्व

पत्र की विधि की विधि।

• बिल्वपत्र को बिल्व

पत्र की विधि की विधि।

• बिल्वपत्र को बिल्व

पत्र की विधि की विधि।

• बिल्वपत्र को बिल्व

पत्र की विधि की विधि।

का भी बेल वृक्ष में वास है। जिस धर

में एक बिल्व का वृक्ष लगा होता है उस

धर में लक्ष्मी का वास बताया गया

है।

• बिल्व पत्र को शिवजी के तीनों नेत्रों

का प्रतीक भी माना जाता है। यह तीन

नेत्र धूत, भविष्य





