

सुरत गुजरात से प्रकाशित, मुंबई, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश, उत्तराञ्चल, उत्तराखण्ड, दिल्ली, हरियाणा में प्रसारित

सुरत-गुजरात, संस्करण मंगलवार 17 अगस्त-2021 वर्ष-4, अंक - 205 पृष्ठ-08 मूल्य-01 रुपये

Web site : www.krantisamay.com & .in , epaper.krantisamay.com www.facebook.com/krantisamay1 www.twitter.com/krantisamay1

जेसिका लाल की बहन सबरीना लाल का लंबी बीमारी के बाद निधन

नई दिल्ली। जेसिका लाल के हालारों को न्याय के कठबरे में लाने के लिए लंबी कानूनी लड़ाई लड़ने वालों उनके बहन सबरीना लाल का रिवार शाम निधन हो गया। यह जनकारी उनके भाई रंजीत लाल ने दी। उन्होंने कहा, 'हाँ (सबरीना) अस्वस्थी थीं और उनका अस्पताल आना-जाना लगा रहा था। कल, घर में उनकी तबीयत ज्यादा बिगड़ गई और हम उन्हें अस्पताल ले गए। आज शाम, उनका निधन हो गया।' पिछले साल, सबरीना ने



न्याय प्राप्त करने में महिलाओं की मदद करने के लिए अपनी बहन की स्मृति में एक फाउंडेशन शुरू करने की योजना के बारे में बात की थी। जेसिका लाल की 1999 में राष्ट्रीय राजधानी स्थित एक रेस्टरेंट में हत्या कर दी गई थी। सबरीना ने कहा था, 'वह (जेसिका) अपने जीवन में बहुत ही खुशी और सकारात्मक नज़रिये वाली थी। यह सिफ उसके जामानिन और बसीं तक संभित नहीं है कि मुझे उसकी कमी खलती है, हर रोज मुझे उसकी कमी खलती है। मैंने अपने घर में उसकी बहुत सी तस्वीर लगा रखी है और मैं उसे भूलना नहीं चाहती, ये (तस्वीरें) मुझे उसकी याद दिलाती रहती है।' उसने कहा था कि उसने अपनी बहन के हत्यारे मनु शमा को माफ कर दिया है, जो पिछले साल दिल्ली सजा समीक्षा बोर्ड द्वारा उसकी समय से पहले रिहाई की सिफारिश के बाद जेल से बाहर आया था। सिद्धार्थ वर्षीष, जिन्हें मनु शमा के नाम से जाना जाता है, 1999 की हत्या के लिए यह तिहाड़ जेल में उचित की सजा काट रहे थे। उसने 2018 में जेल अधिकारियों को लिखा था कि उसे शमा की रिहाई पर कोई आपत्ति नहीं है।

बता दें कि अब अफगानिस्तान में तालिबान

भारत में अफगान दूतावास का टिकटर अकाउंट हैक, नहीं हो पा रहा 'लॉग इन'

नई दिल्ली। भारत में अफगान दूतावास के टिकटर हैंडल को हैक कर लिया गया है। इसकी जानकारी सोमवार को दूतावास के प्रेस सेक्रेटरी अडब्ल्यूएफ आजाद ने दी। उन्होंने अपने टिकटर हैंडल पर एक स्क्रीनशॉट शेयर किया है। प्रेस सेक्रेटरी ने बताया, 'भारत में अफगान दूतावास के टिकटर हैंडल का एकसे सभी हो रहा, एक मित्र ने इस टिकटर को स्क्रीनशॉट भेजा जो मुझे नहीं दिया। मैंने लोग इन करने की कोशिश की लेकिन असफल रहा। ऐसा लग रहा कि यह हैक हो चुका है।' भारत में अफगान दूतावास के टिकटर अकाउंट की ओर से अशरफ गनी की तस्वीर के साथ पोस्ट किया गया है, 'हमारा सिर शर्म से ढाक गया है। अशरफ गनी अपने चर्चनों के साथ फरार हो गए। उन्होंने सब बर्बाद कर दिया है। हम एक भगोड़े के प्रति समर्पित होकर काम करने के लिए माफी मांगते हैं।' उनकी सरकार हमारे इतिहास पर एक दग खोंगी।' इस टिकटर में भारतीय विदेश मंत्रालय को भी टैग किया गया।

बता दें कि अब अफगानिस्तान में तालिबान



● अटल बिहारी वाजपेयी का जन्म मध्य प्रदेश के खालियर में 25 दिसंबर, 1924 को हुआ था। अटल बिहारी वाजपेयी सर्वसे पहले 1996 में 13 दिन के लिए प्रधानमंत्री बने थे और उसके बाद 1998 में उन्होंने केंद्र में 13 महीनों की सकारात्मक चर्चाई थी। 1999 में वह तीसरी बार देश के प्रधानमंत्री बने और 2004 में एकांगी की हार तक इस पद पर बने रहे।

पूर्व प्रधानमंत्री भारत रत्न अटल बिहारी वाजपेयी की तीसरी पुण्यतिथि है। दिल्ली में सदैव अटल समृद्धि स्थल पर लोग अपने प्रिय नेता का श्रद्धांजलि देने पहुंच रहे हैं। बीजेपी के कई बड़े नेता सदैव अटल समृद्धि स्थल पर पहुंच रहे हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सदैव अटल समृद्धि स्थल पर पहुंच कर श्रद्धांजलि दी। साथ ही मीम्रांडल में शामिल दूसरे मंत्रियों ने भी श्रद्धांजलि दी।

अटल बिहारी वाजपेयी की पुण्यतिथि

दिल्ली में पूर्व प्रधानमंत्री भारत रत्न अटल समृद्धि स्थल पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, गृह मंत्री अमित शाह, रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह और अन्य भाजपा नेता भी पहुंचे। इस मौके 'अटल समृद्धि स्थल' पर पूर्व प्रीमी

और नमन किया।

पौर और अप्रैल अटल बिहारी वाजपेयी की तीसरी पुण्यतिथि पर श्रद्धांजलि दी।

गृह मंत्री अमित शाह ने टिकटर कर लिखा कि भारत रत्न श्रद्धांजलि अटल बिहारी वाजपेयी जी के जीवन का क्षण-क्षण भारत को परम वैभव के शिखर पर

ले जाने हेतु समर्पित रहा। अटल जी जैसे बहुआयामी व्यक्तित्व वाले जननेता को पाकर भारतीय राजनीति धन्य हुआ है।

उन्होंने अगले टिकटर में कहा कि

आदरणीय अटल जी ने अपने दृढ़ निश्चय व दूरदृशी से देश में सुशासन व विकास को चरितार्थ कर हर भारतवासी

के जीवन को स्पर्श किया साथ ही पूरे विश्व को अटल भारत के साहस व

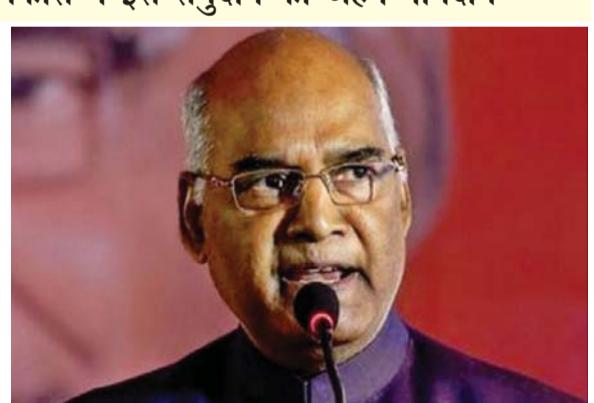
तालिबान की जीवनी के बारे में एक फाउंडेशन शुरू करने की योजना के बारे में बात की थी। जेसिका लाल की 1999 में राष्ट्रीय राजधानी स्थित एक रेस्टरेंट में हत्या कर दी गई थी। सबरीना ने कहा था, 'वह (जेसिका) अपने जीवन में बहुत ही खुशी और सकारात्मक नज़रिये वाली थी। यह सिफ उसके जामानिन और बसीं तक संभित नहीं है कि मुझे उसकी कमी खलती है, हर रोज मुझे उसकी कमी खलती है। मैंने अपने घर में उसकी बहुत सी तस्वीर लगा रखी है और मैं उसे भूलना नहीं चाहती, ये (तस्वीरें) मुझे उसकी याद दिलाती रहती है।' उसने कहा था कि उसने अपनी बहन के हत्यारे मनु शमा को माफ कर दिया है, जो पिछले साल दिल्ली सजा समीक्षा बोर्ड द्वारा उसकी समय से पहले रिहाई की सिफारिश के बाद जेल से बाहर आया था। सिद्धार्थ वर्षीष, जिन्हें मनु शमा के नाम से जाना जाता है, 1999 की हत्या के लिए यह तिहाड़ जेल में उचित की सजा काट रहे थे। उसने 2018 में जेल अधिकारियों को लिखा था कि उसे शमा की रिहाई पर कोई आपत्ति नहीं है।

बता दें कि अब अफगानिस्तान में तालिबान

को बहुत बड़ा योगदान दिया है। पारसी नव वर्ष सभी के जीवन में एकता, समृद्धि और खुशी लाए एवं हमारे नामांकियों के बीच सङ्दर्भ और बधाई की भावना को और

मजबूत करे। बता दें कि अगस्त त्योहार 16 अगस्त को मनाया जा माह में पारसी समाज का नव वर्ष रहा है। पारसी नव वर्ष को 'नवरोज' कहा जाता है।

कहा— देश के विकास में इस समुदाय का अहम योगदान



मजबूत करे। बता दें कि अगस्त त्योहार 16 अगस्त को मनाया जा रहा है। पारसी नव वर्ष को 'नवरोज' कहा जाता है।

कहा— देश के विकास में इस समुदाय का अहम योगदान

को बहुत बड़ा योगदान दिया है। पारसी नव वर्ष सभी के जीवन में एकता,

समृद्धि और खुशी लाए एवं हमारे नामांकियों के बीच सङ्दर्भ और सङ्दर्भ और बधाई की भावना को और

मजबूत करे। बता दें कि अगस्त त्योहार 16 अगस्त को मनाया जा रहा है। पारसी नव वर्ष को 'नवरोज' कहा जाता है।

कहा— देश के विकास में इस समुदाय का अहम योगदान

को बहुत बड़ा योगदान दिया है। पारसी नव वर्ष सभी के जीवन में एकता,

समृद्धि और खुशी लाए एवं हमारे नामांकियों के बीच सङ्दर्भ और सङ्दर्भ और बधाई की भावना को और

मजबूत करे। बता दें कि अगस्त त्योहार 16 अगस्त को मनाया जा रहा है। पारसी नव वर्ष को 'नवरोज' कहा जाता है।

कहा— देश के विकास में इस समुदाय का अहम योगदान

को बहुत बड़ा योगदान दिया है। पारसी नव वर्ष सभी के जीवन में एकता,

समृद्धि और खुशी लाए एवं हमारे नामांकियों के बीच सङ्दर्भ और सङ्दर्भ और बधाई की भावना को और

मजबूत करे। बता दें कि अगस्त त्योहार 16 अगस्त को मनाया जा रहा है। पारसी नव वर्ष को 'नवरोज' कहा जाता है।

कहा— देश के विकास में इस समुदाय का अहम योगदान

को बहुत बड़ा योगदान दिया है। पारसी नव वर्ष सभी के जीवन में एकता,

समृद्धि और खुशी लाए एवं हमारे नामांकियों के बीच सङ्दर्भ और सङ्दर्भ और बधाई की भावना को और

मजबूत करे। बता दें कि अगस्त त्योहार 16 अगस्त को मनाया जा रहा है। पारसी नव वर्ष को 'नवरोज' कहा जाता है।

कहा— देश के विकास में इस समुदाय का अहम योगदान

को बहुत बड़ा योगद



कैसे दिखे आप स्मार्ट व हेल्दी

हर स्मार्ट लड़की हमेशा चमकते और दमकते रहना चाहती है। जाहिर है, आप भी चाहती होंगी। यहां ब्यूटी एक्सपर्ट सुषमा खान बता रही हैं ऐसे ही उपयोगी ब्यूटी सीक्रेट्स, जो आपको देंगे एक नई पहचान।

काजल और लिपलाइनर हमेशा लगाना
आपका ब्वॉयफ्रेंड अचानक आपको कॉफी का ऑफर दे सकता है या एक ही घंटे में आपको इंसरव्यू के लिए जाना पड़ सकता है। इसलिए काजल और लिपलाइनर का इस्तेमाल जरूर करें। सुषमा के मुताबिक काजल भारतीय स्त्री की खुबसूरती में हमेशा ही चार चांद लगता है। यह आंखों का आकर्षण बढ़ाने का आसान तरीका है। इसी तरह लिपलाइनर भी लगाना नहीं होता है, क्योंकि यह लंबे समय तक टिकता है और फैलता भी नहीं है। अगर आप अपनी पसंदीदा लिपस्टिक लगा रही हैं तो साथ में लिपलाइनर लगाना न भूलें।

इसे आजमाएँ

मैक स्मोल्डर इंटेंस ब्लैक आई कोल, शैंबूर लिप टैटू लाइनर

सनल्टफ्रीन ग्रहर लगाना

यह बहुत महत्वपूर्ण है। यह सौंदर्य बढ़ाने में मदद नहीं करती बल्कि त्वचा को धूप की तेज अल्ट्रावॉयलेट किरणों से सुरक्षा प्रदान करती है। त्वचा रोग विशेषज्ञ डॉ. जमुना पई के मुताबिक धूप से बचने के लिए हर चार घंटे में सनस्क्रीन का प्रयोग करना जरूरी है। शोध से यह पता चलता है कि यूनीए किरण त्वचा के संवलेन का कारण होती है। साथ ही ब्राउन स्पॉट और द्विरियां भी इहीं के कारण होती हैं। इसलिए चाहे वह पर रहे या बाहर निकलें, लेकिन सनस्क्रीन जरूर लगाएँ। लेकिन सनस्क्रीन के नाम पर कोई भी प्रोडक्ट न खरीद लें। उसका लेबल जरूर पढ़ लें। उसमें दिया गया एसपीएफ यूवीबी किरणों, जो त्वचा के झूलसने और स्किन कैंसर होने से बचता है। एसपीएफ 15 से 30 भारतीय स्किन टाइप के लिए मुफीद होते हैं। उसमें मौजूद सामग्री पर भी ध्यान दें जो वास्तव में आपको यूवीए किरणों से सुरक्षा प्रदान करने में मदद करें।



इसे आजमाएँ

सनसिल्क लोकशाइन विद ऑवल पर्ल कॉम्पैक्सेस, डब इंटेंस डेमेज थेरेपी शैंपू एंड कॉर्डिशनर

भरपुर नींद

रातभर तारे ही गिनती न रह जाएं। रोजाना समय पर सोने के लिए ठान लें और नियम बनाएं कि आप एक निश्चित समय पर सोएंगी। टिश्यू और सेल्स को रेजुवेनेट करने के लिए नींद बहुत जरूरी है। त्वचा को रेजुवेनेट करने के लिए रात में एक अच्छी नाइट क्रीम लगाएँ। रेटिंगों बेसेड क्रीम चुनें जो पिग्मेंटेशन, पोर्स और बारीक लकड़ीं को कम करने में मदद करते हैं। साथ ही कोलेजन को बढ़ाते हैं।

सेहत का रखें ख्याल

स्वास्थ्य सही हो तो सौंदर्य दोगुना हो जाता है। स्वास्थ्य तभी सही रह सकता है जब आप अपना ख्याल रखें। सही वक्त पर सही, संतुलित एवं पौष्टिक आहार लें। हफ्ते में कम से कम 5 बार 30 से 40 मिनट तक एक्सरसाइज करें।



ऐसा फर्नीचर - जिसके निर्माण के लिए पेड़ों को न काटा जाए, ऐसे कैमिकल इस्तेमाल न किए जाएं, जो टार्किसक हैं और ऐसे पदार्थों का प्रयोग किया जाए, जो री-साइकल किए जा सकते हों - इको फैंडली फर्नीचर कहलाता है। और्जोगिक और घरेलू वेस्ट को री-साइकल करके इको फैंडली फर्नीचर बनाया जाता है। केन, बांस और सरकंडे का उपयोग करके सुन्दर फर्नीचर बनाया जा रहा है, जो कहीं भी पर्यावरण को

इसे आजमाएँ

लैक्मे सन एक्सपर्ट, न्यूट्रोजेना अल्ट्रा शियर ड्राई-टच सनब्लॉक

हर दूसरे दिन शैंपू

क्या कभी आपने अपना पुण्यना एल्बम पलटाए हुए, इस बात पर ध्यान दिया है कि आपकी दाढ़ी और नानी के बाल आपकी उम्र में कैसे और कितने स्वस्थ थे।

आपके बाल अगर उन्हें स्वस्थ और अच्छे नहीं तो इसका स्थान कारण है प्रदूषण, जंक फूड और स्ट्रेस। इंटरनेशनल हेयर एक्सपर्ट जमाल हाम्मदी के मुताबिक भारतीय युवतियों को सबसे आम समस्या है बालों का रुखापन, क्योंकि हर दूसरी स्त्री कामकाजी है और चारों तरफ प्रदूषण का समाना, धूप का प्रकोप, काम का बोझ और स्ट्रेस का सामना करती है। साथ ही स्ट्रेस के कारण जंक

फूड की तरफ रुखान बढ़ने लगता है। इन सबका सीधा असर बालों की सेहत पर पड़ता है। फैशन अपनाने के कारण स्ट्रेटिंग, ब्लॉ-ड्राइंग, कलरिंग और कैरिकल ट्रीटमेंट से गुजरती है, जिस कारण बालों से कुदरती मॉस्टर निकल जाता है। ऐसे में बालों की खास देखभाल बहुत जरूरी है। इससे भी जरूरी है अपने बालों की किस्म के मुताबिक हफ्ते में तीन बार शैंपू करना। सबसे बड़ी बात यह कि स्त्री चाहे किसी भी उम्र की हो, मैकअप किया हो या नहीं, लेकिन जिस दिन शैंपू करती है उस दिन वह बेहद सुंदर दिखती है। इसलिए शैंपू करने में कोताही न बरतें।

इसे आजमाएँ

न्यूट्रोजेना हेल्दी स्किन एंटी-रिंकल नाइट क्रीम,

गार्नियर नाइट क्रीम

त्वचा को दमकने दें

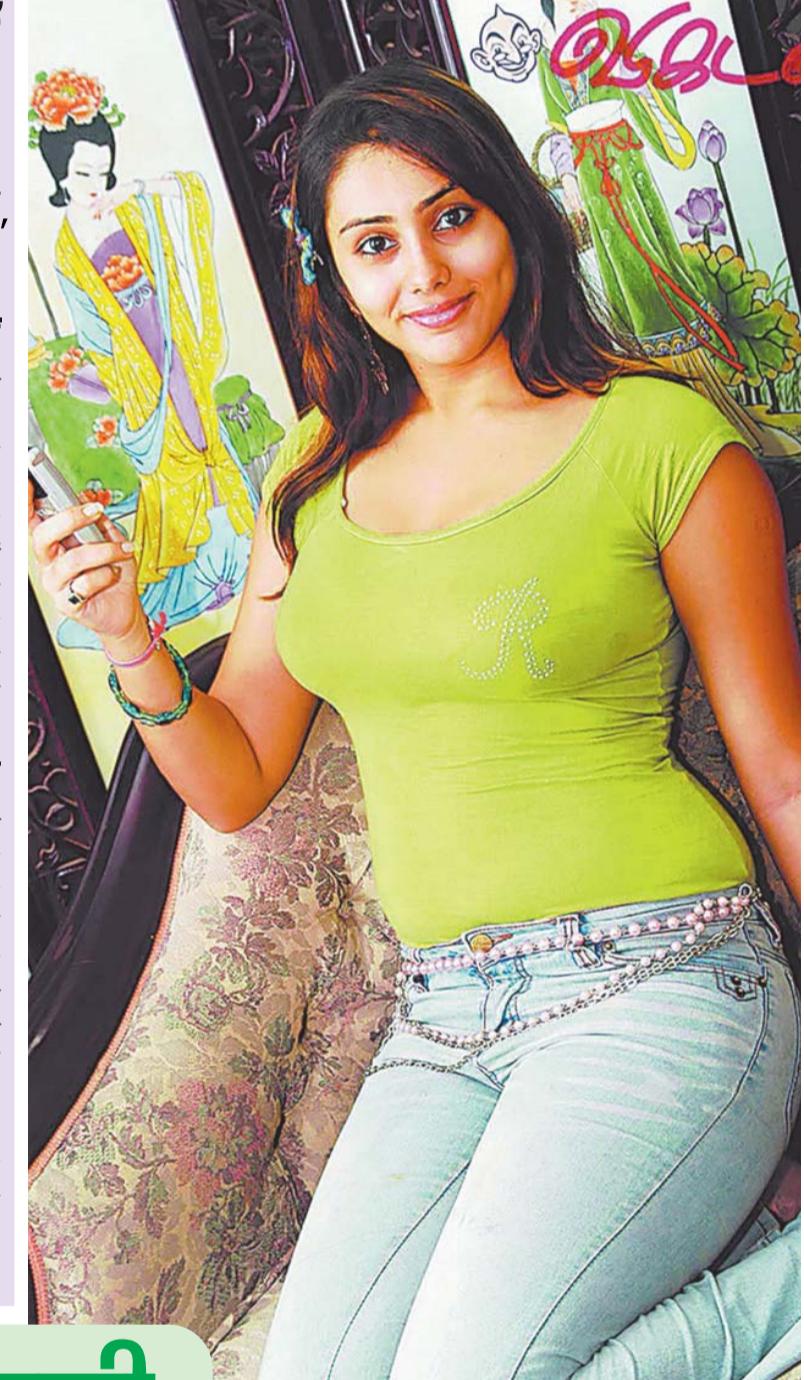
डॉक्टर जमुना पई के मुताबिक एक्सफोलिएशन सबसे जरूरी है। प्रदूषण भी वातावरण में डेंड सेल्स की समस्या आम होती है।

एक्सफोलिएशन करने से त्वचा के मृत कोश भी निकल जाते हैं और त्वचा रेशम सी कोमल और चमकदार हो जाती है। डेंड सेल्स को हटाने के लिए माइक्रोडर्मार्जन और ग्लाइकॉलिक पील्स ट्रीटमेंट करा सकती हैं।

एक अच्छा हेयर कट

जब कुछ समझ न आए तो एक अच्छा हेयर कट लें। लेकिन अपनी पर्सनेल्टी और चेहरे पर सूट करने वाला। प्रत्येक दो-चार माह में हेयरकट जरूरी है। बिखरे, उलझे, दो मुहे, बेजान बाल आपके व्यक्तित्व के आकर्षण को खत्म कर देते हैं। एक अच्छा हेयरकट आपकी पर्सनेल्टी में वॉल्यूम भर देता है।

अपने हेयर एक्सपर्ट की सलाह से ऐसा हेयरकट लें, जो आप पर सूट करे और आपको स्मार्ट बनाए।



ईको फैंडली फर्नीचर हर को चमका दे

क्षति नहीं पहुंचाता। इनका उत्पादन प्रकृति बहुत बड़ी मात्र में और तेजी से करती है। असम, नागालैंड और उत्तराखण्ड में केन, बांस और सरकंडों की फसल भारी मात्र में होती है और यह वह काले लालों लालों की जीविका का साधन भी है। इसपात, ग्लास, स्टोन और प्लास्टिक को मैटरियल हैं, जो आसानी से री-साइकल किए जा सकते हैं।

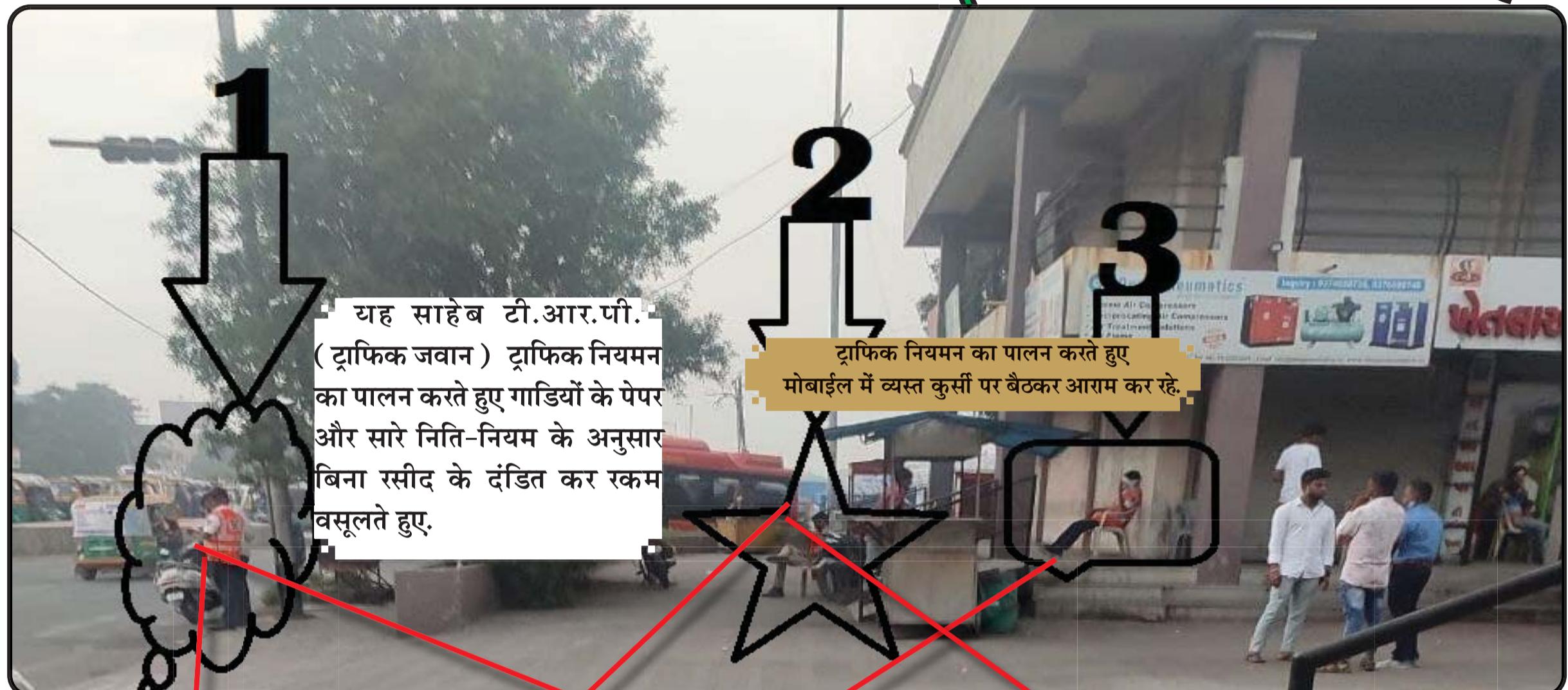
कैसे करें इनका चयन

अब बाजार में ईको-फैंडली फर्नीचर आसानी से उपलब्ध है। फर्नीचर में वुड का जो भी विकल्प है, वह पर्यावरण रक्षक है- मसलन एमडीएफ (मीडिम डॉसेटी फाइबर बोर्ड) देखने में एकदम लकड़ी जैसा लगता है, बल्कि उसकी फिनिश लकड़ी से भी अच्छी होती है। कम्प्यूटर टेबल से लेकर सम्पूर्ण किचन तक एमडीएफ से बनाई जा रही हैं। यह विविध रंगों और आकार में उपलब्ध है। इसमें पॉलिश की भी जरूरत नहीं पड़ती। बाजार में इसकी बेशुमार वैयक्तिकी उपलब्ध है। इसी प्रकार बेंत, बांस और सरकंडे से बना फर्नीचर भारतीय संस्कृति में ही किया जाता था। मार पिछले एक-दो दशकों से शहरों में इस प्रकार का फर्नीचर आसानी से मिलने लगा है। केन फर्नीचर की वैयक्तिकी ड्राइंग रूम के सोफा सेट, सेंटर टेबल से लेकर बैडरूम फर्नीचर भी कैमिकल या पैट का इस्तेमाल प्रयोग नहीं किया जाता था, मार पिछले एक नई प्रयोग करते हैं।

बल्कि केन और बैम्बू फर्नीचर की पॉलिश-पैट आप स्वयं भी कर सकते हैं। यह फर्नीचर परंपरागत व मॉडेन दोनों प्रकार के डिजाइनों में उपलब्ध है। फर्नीचर के अतिरिक्त इनसे मैचिंग लैप्स शेड्स, झूमर, बाल हैंगिंग आदि एक्सेसरीज भी आसानी से मिल जाती हैं। रॉट आयरन का फर्नीचर भी ईको-फैंडली है, क्योंकि यह री-साइकल किया जा सकता है। केन और रॉट आयरन का कॉम्बिनेशन फर्नीचर को एक नई खुबसूरती देता ही है। टिकाऊ और मजबूत भी बना देता है। इसमें स्टोन की ईस्तेमाल किया जा सकता है। बाजार में अब रॉट आयरन, बैंत, बांस और स्टोन से बना विदेशी फर्नीचर भी आ गया है, जिसकी खुबसूरती और फिनिश लाजवाब है। दाम भी ज्यादा नहीं, अफोर्डेबल हैं। चैन, मलेशिया और इंडोनेशिया ऐसे देश हैं, जिनका ईको-फर्नीचर जग प्रसिद्ध है। ईको-फर्नीचर के साथ जूट फैब्रिक या जूट मेट्स का कॉम्बिनेशन आपके ड्राइंग रूम के ईको-फैंडली लुक में चार चांद लाता देगा। इसी प्रकार सोफे की सीट की बुनाई में जूट की रस्सी का इस

સુરત ટ્રાફિક પુલિસ

કી અચ્છી કાર્ય કરને કે લિયે ઈનામ મિલના ચાહ્યે



આરામ સે કુસ્ટી પર બૈઠકર અપની સચ્ચાઈ ઔર ઈંપાનદારી સે અપના કાર્ય કરતે હુએ કમરે મેં કૈદ હુઆ.



તમાકુ અધિનિયમ અંતર્ગત-2003 કી ધારા 4,5,6 કા ઉલ્લંઘન કરતે હુએ

દક્ષેશ્વર મંદિર કે પાસ રોડ પર વિક્રી કરતે હુએ.

ટ્રાફિક નિયમન કા ઉલ્લંઘન ખુદ વિભાગ કે અધિકારી/કર્મચારીયોં/ટીઆરપી કે જવાન ફોટા મેં સાફ નજર આ રહે હું, કાર્યવાહી કા ઇન્તજાર જનતા કર રહી હું?



