

## बंगाल हिंसा की जांच करेगी सीबीआई, आदेश बेगुनाह वोटरों को न्याय की दिशा में पहला कदम



नई दिल्ली ।

कोलकाता हाईकोर्ट ने बंगाल में चुनाव के बाद हुई हिंसा की सीबीआई जांच के आदेश दिए हैं। इसपर राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग द्वारा गठित टीम के सदस्य रहे राष्ट्रीय अल्पसंख्यक आयोग के वाइस चेयरमैन आतिफ रशीद ने कहा कि, 'यह आदेश बंगाल के उन बेगुनाह वोटरों को न्याय की दिशा में पहला कदम है।' दरअसल पश्चिम बंगाल सरकार को बड़ा झटका देकर कोलकाता उच्च न्यायालय की पांच सदस्यीय पीठ ने गुरुवार को चुनाव के बाद हुई हिंसा की जांच के द्नीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) को सौंप दी। वहीं अन्य कम गंभीर अपराधों की जांच के लिए तीन सदस्यीय टीम का गठन किया है। अदालत ने राज्य सरकार को चुनाव के बाद हुई हिंसा

के पीड़ितों के लिए मुआवजे की तत्काल कार्रवाई करने का भी निर्देश दिया। अल्पसंख्यक आयोग के वाइस चेयरमैन आतिफ रशीद ने कहा कि, 'यह आदेश बंगाल के उन बेगुनाह वोटरों को न्याय की दिशा में पहला कदम है। जिन्होंने बंगाल चुनाव में अपने संविधानिक अधिकार का प्रयोग किया था, अपनी पसंद की पार्टी को वोट करके और जिसके बदले में उन्हे हिंसा और पलायन जैसा परिणाम को भुगतना पड़ा, जिस पुलिस, सरकार ने अनदेखा किया।' मैं आशा करता हूँ की अब पुलिस इमानदारी से काम कर बंगाल में न्याय को स्थापित करने में मदद करेगी लेकिन यह न्याय की ओर पहला कदम है, मगर इससे बंगाल का वह मजलूम दलित शोषित पीड़ित गरीब मजदूर जिन्होंने भाजपा को विकल्प के रूप में चुनने की सजा मिली थी, उन्हें न्याय

की आस जरूर बनी है।' राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग की सिफारिश को स्वीकार कर कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश राजेश बिंदल, न्यायमूर्ति आई.पी. मुखर्जी, न्यायमूर्ति हरीश टंडन, न्यायमूर्ति सोमन सेन और न्यायमूर्ति सुब्रत तालुकदार ने निर्देश दिया कि बंगाल में अप्रैल-मई चुनाव के बाद हुई हिंसा की जांच सीबीआई द्वारा गठित एक विशेष टीम करेगी। सीबीआई दुर्गम और हथ्या जैसे गंभीर अपराधों की जांच करेगी। सीबीआई जांच की निगरानी के लिए एक अलग डिवीजन बेंच का गठन होगा है।साथ ही अपेक्षाकृत कम घातक अपराधों की जांच के लिए खंडपीठ ने एक विशेष जांच दल (एसआईटी) का भी गठन किया। कोलकाता के पुलिस आयुक्त सोमन मित्रा, सुमन बाला साहू और रणवीर कुमार जैसे वरिष्ठ अधिकारी एसआईटी का हिस्सा होगा।

एसआईटी द्वारा जांच की निगरानी सुप्रीम कोर्ट के एक सेवानिवृत्त न्यायाधीश द्वारा की जाएगी। सीबीआई और एसआईटी दोनों को छह हफ्ते बाद अपनी शुरूआती रिपोर्ट देनी होगी। अदालत ने राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग के खिलाफ राज्य सरकार द्वारा लगाए गए पूर्वाग्रह के आरोपों को भी खारिज कर दिया। चुनाव के बाद हुई हिंसा ने राष्ट्र का ध्यान आकर्षित किया था, क्योंकि भाजपा ने तृणमूल पर एक पार्टी कार्यकर्ताओं को मारने, महिला सदस्यों पर हमला करने, घरों में तोड़फोड़ करने और दुकानों और कार्यालयों को लूटने के का आरोप लगाया था। बंगाल सरकार ने यह कहते हुए पलटवार किया था कि हिंसा की खबरों को बहुत बढ़ा-चढ़ाकर पेश किया गया था, जिसमें फर्जी वीडियो और छविों को गलत तरीके से प्रसारित किया गया था।

## पहला कॉलम

### भारत के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा की चुनौतियां बढ़कर जटिल हो गईं

**नई दिल्ली ।** केन्द्रीय रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने आत्मनिर्भर रक्षा उद्योग की आवश्यकता पर जोर देकर गुरुवार को कहा कि दुनिया में बदलते भूराजनीतिक हालात की वजह से भारत के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा की चुनौतियां बढ़कर जटिल हो गई हैं। रक्षामंत्री ने ये बातें उस समय पर कही हैं जब अफगानिस्तान में तालिबान के कब्जे के बाद भारत सहित कई देशों में चिंताएं जाहिर की जा रही हैं। तालिबान का जिक्र किए बिना रक्षा मंत्री ने कहा,आज पूरी दुनिया में सुरक्षा के हालात तेजी से बदल रहे हैं। इस वजह से, हमारी राष्ट्रीय सुरक्षा की चुनौतियां बढ़कर जटिल हो रही हैं। वैश्विक भूराजनीतिक हालात में लगातार बदलाव आते रहते हैं।रक्षामंत्री ने कहा कि सुरक्षा चुनौतियों में तेजी से बदलाव को ध्यान में रखते हुए भारत को मजबूत, सक्षम और आत्मनिर्भर रक्षा उद्योग पर फोकस करना होगा ताकि सशस्त्र बलों की आवश्यकताओं को पूरा किया जा सके। उन्होंने कहा 'यह आवश्यक है कि हम ना केवल मजबूत, आधुनिक और अच्छे तरह से सुसज्जित बल तैयार करें, बल्कि अपना रक्षा उद्योग भी विकसित करना होगा, जो मजबूत, सक्षम और सबसे बढ़कर पूरी तरह आत्मनिर्भर हो।' रक्षामंत्री ने सेक्टर में निजी क्षेत्र को भी निवेश के लिए आमंत्रित करते हुए कहा, 'जब-जब टेक्नॉलजी की बात होती है, मेरे मन में अमेरिका, जापान, दक्षिण कोरिया जैसे उन्नत देश आते हैं। मुझे बतलाया गया है कि ये उन्नत देश अपनी टेक्नॉलाजी के दम पर आगे बढ़ रहे हैं।' सरकार की ओर से सभी संभव सहयोग का आश्वासन देकर निजी क्षेत्र का आह्वान करता हूँ कि आप लोग आगे आएँ, और एक सशक्त और आत्मनिर्भर रक्षा क्षेत्र के निर्माण में अपना योगदान दें।'

### पीएम मोदी चाहते थे कि मंत्रिमंडल का परिचय लोकसभा में हो, कांग्रेस ने ऐसा नहीं होने दिया

**सोलन।** जन आशीर्वाद यात्रा का स्वागत स्वास्थ्य मंत्री डॉ.राजीव सेहजल द्वारा किया गया।इस मौके पर केंद्रीय सूचना एवं प्रसारण मंत्री अनुराग ठाकुर के साथ प्रदेश अध्यक्ष सुरेश कश्यप, मंत्री सुखराम चौधरी, राजीव बिंदल, पुरषोत्तम गुलेरिया, के एल ठाकुर, रश्मि धर सूद, डेजी ठाकुर,जिला अध्यक्ष आशुतोष वैद्या व बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित है। केंद्रीय मंत्री ठाकुर ने जनता का धन्यवाद किया कि वह उन्हें इस बारिश के मौसम में भी आशीर्वाद देने पहुंचीं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का धन्यवाद की इतने छोटे से राज्य से इतनी छोटी आयु में मुझे आपने मंत्रिमंडल में मौका दिया है। उन्होंने कहा कि मोदी जी चाहते थे, कि मंत्रिमंडल का परिचय लोकसभा में हो पर कांग्रेस ने ऐसा नहीं होने दिया, हमारे मंत्रिमंडल में हर वर्ग का ख्याल रखा गया है। केंद्र का मंत्रिमंडल आज तक का सबसे युवा मंत्रिमंडल है।उन्होंने कहा कि हम सब मिलकर जनता की सेवा करने आए हैं और उसमें हम कभी कोई कसर नहीं छोड़ने वाले हैं।उन्होंने कहा कि आज हर घर को नल योजना के तहत अगले 3 साल में सबको घर में जल प्राप्त होगा। यह देश के लिए बड़ी उपलब्धि है। उन्होंने कहा कि पूर्व मुख्यमंत्री प्रो. प्रेम कुमार धूमल सरकार की शहरी योजना, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की उज्जला योजना और मुख्यमंत्री जयराम ठाकुर सरकार की ग्रहणी सुविधा योजना के अंतर्गत हर घर को चूल्हा दिया है।उन्होंने कहा कि मोदी सरकार पूरे भारत के सम्पूर्ण विकास के लिए तत पर है। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष सुरेश कश्यप ने केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर का हिमाचल आगमन पर स्वागत किया। उन्होंने कहा कि जन आशीर्वाद यात्रा का आज से हिमाचल में सुभारम्भ हो गया है, हिमाचल की जनता में इस यात्रा और अनुराग ठाकुर के आगमन में जनता में भारी जोश है।

### यूपी के सभी जिलों में कांग्रेस का जय भारत महासंपर्क शुरू, 21 अगस्त तक चलेगा अभियान

**अमेठी।** उत्तर प्रदेश में कांग्रेस का 'जय भारत महासंपर्क' अभियान गुरुवार से शुरू हो गया। अभियान 21 अगस्त तक चलेगा। कांग्रेस की जिला इकाई के प्रवक्ता डा अरविंद चतुर्वेदी ने बताया कि स्वतंत्रता की 75वीं वर्षगांठ के उपलक्ष्य में पार्टी की राष्ट्रीय महासचिव एवं उत्तर प्रदेश प्रभारी प्रियंका गांधी वाड़ा के निर्देशानुसार 19 अगस्त से 21 अगस्त तक प्रत्येक जिले में जय भारत महासंपर्क अभियान चलाया जा रहा है।पार्टी नेता और कार्यकर्ता प्रदेश के 30 हजार चर्चित गांवों और वार्ड में 75 घंटे तक रुकेंगे और आम लोगों से मुलाकात करके उन्हें कांग्रेस पार्टी के योगदान के बारे में बताएंगे। उन्होंने बताया कि इस कार्यक्रम के तहत अमेठी में प्रभात फेरी, जनसम्मर्क, विभिन्न मसलों पर चौपाल, चर्चा परिचर्चा, और 'मेरा गांव मेरा देश' अभियान के तहत संवाद इत्यादि कार्यक्रम होंगे। चतुर्वेदी ने बताया कि आस्त में राजीव गांधी की जयंती पर प्रभात फेरी, श्रमदान और संगोष्ठियों समेत विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे और आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं, सफाईकर्मियों एवं आशा कार्यकर्ताओं को सम्मानित किया जाएगा।

## तीन कृषि कानूनों को लेकर भ्रम का जाल बुना जा रहा : रक्षामंत्री राजनाथ



पंचकुला ।

केन्द्रीय रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने केंद्र के तीन कृषि कानूनों का बचाव कर कहा कि अगर किसानों को लगता है कि कानूनों में कोई भी खंड उनके हितों के खिलाफ है,तब सरकार उनसे बात करने के लिए तैयार है। इन कानूनों को पूरी तरह से समझने पर जोर देकर सिंह ने कहा कि 'विरोध का माहौल बनाया जा रहा है। गौरतलब है कि मुख्यतः पंजाब, हरियाणा और पश्चिमी यूपी के किसान इन कानूनों को रद्द करने की मांग को लेकर पिछले साल नवंबर से दिल्ली की सीमाओं पर डेरा डाले हुए हैं। किसान समूहों

ने आरोप लगाया कि इन कानूनों से मंडी और न्यूनतम समर्थन मूल्य खरीद व्यवस्था खत्म कर उन्हें बड़े कारपोरेट घरानों की दया पर छोड़ दिया जाएगा। सिंह ने प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना के तहत राज्य स्तरीय अन्नपूर्णा कार्यक्रम के लिए लोगों को संबोधित करते हुए किसानों के कल्याण में कदम उठाने के लिए नरेन्द्र मोदी सरकार की तारीफ की। सिंह ने कहा, '‘हमारी सरकार तीन कृषि कानून लेकर आई, लेकिन मुझे लगता है कि इन कानूनों को पूरी तरह समझने की आवश्यकता है। लेकिन एक विरोध का माहौल भी पैदा किया जा रहा है। मुझे लगता है कि किसान भाइयों को यह समझना चाहिए।’' उन्होंने कहा, न्यूनतम समर्थन मूल्य को लेकर भ्रम पैदा किया गया। किसानों ने सच जानना शुरू कर अपने लाभ तथा हानि की गणना करनी शुरू कर दी है। मैंने कृषि कानूनों को पूरी तरह पढ़ा है और मैं विश्वास के साथ कह सकता हूँ कि मेरी जानकारी के अनुसार ऐसा कोई खंड नहीं है, जो हमारे किसान भाइयों की हितों के

खिलाफ हो।’' रक्षा मंत्री ने कहा, '‘अगर किसी को लगता है कि इन कानूनों में ऐसा कोई खंड है जो किसानों के हितों पर असर डाल सकता है,तब मैं पूरे विश्वास के साथ कहना चाहता हूँ कि हम किसान भाइयों से बैठकर बातचीत करने के लिए तैयार हैं।’' किसानों के कल्याण के लिए मोदी सरकार द्वारा लिए फैसलों की जानकारी देकर राजनाथ सिंह ने कहा कि न्यूनतम समर्थन मूल्य डेढ़ गुना बढ़ाया, और छोटे किसानों को सरता कर्ज दिया गया है। उन्होंने कहा कि किसानों के बैंक खातों में 1.50 लाख करोड़ रुपये से अधिक की रकम दी गई है। देश में इतिहास में पहले कभी ऐसा नहीं हुआ। सिंह ने कहा, '‘ये सभी कदम हमारे किसान भाइयों को सशक्त और मजबूत बनाने के लिए उठाए गए।’' उन्होंने प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना के बारे में बात करते हुए कहा कि 6,000 रुपये सीधे किसानों के खाते में गए हैं। उन्होंने कहा, '‘भ्रष्टाचार की कोई गुंजाइश नहीं है। सारा पैसा आपके खातों में पहुंचा।’'

### देश में पिछले 24 घंटे में कोरोना के 36401 नए केस, इलाज करा रहे मरीजों की संख्या में भी आई कमी



घटकर 3,64,129 रह गई है, जो 149 दिनों में सबसे कम है और संक्रमण के कुल मामलों का 1.13 फीसदी है, जो मार्च 2020

नेशनल डेस्क।

देश में कोरोना वायरस के 36,401 नए मामले सामने आने के बाद कुल संक्रमितों की संख्या बढ़कर 3,23,22,258 हो गई। वहीं 530 और मरीजों की मौत के बाद कुल मृतकों की संख्या बढ़कर 4,33,049 हो गई। के द्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय की ओर से गुरुवार को की जारी आंकड़ों से यह जानकारी मिली। गुरुवार सुबह 8 बजे जारी आंकड़ों के मुताबिक लोगों के स्वस्थ होने की राष्ट्रीय दर 97.52 फीसदी है, जो कि पिछले साल मार्च के बाद सबसे ज्यादा है। स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा कि उपचाराधीन मरीजों की संख्या

के बाद सबसे कम है। पिछले 24 घंटे की अवधि में इलाज करा रहे मरीजों की कुल संख्या में 3,286 की कमी आई। मंत्रालय ने बताया कि बुधवार को 18,73,757 नमूनों की जांच हुई, जिसके बाद अब तक कुल नमूनों की जांच की संख्या बढ़कर 50,03,00,840 हो गई। दैनिक संक्रमण दर 1.94 प्रतिशत दर्ज की गई। पिछले 24 दिनों से यह तीन फीसदी से नीचे रही है। स्वास्थ्य मंत्रालय के मुताबिक साप्ताहिक संक्रमण दर 1.95 प्रतिशत दर्ज की गई। पिछले 55 दिनों से यह तीन फीसदी से नीचे रही है। आंकड़ों के अनुसार अब तक संक्रमण मुक्त हुए लोगों

की संख्या बढ़कर 3,15,25,080 हो गई। वहीं मृत्यु दर 1.34 फीसदी है। मंत्रालय ने बताया कि राष्ट्व्यापी टीकाकरण अभियान के तहत अब तक ७५1द्वस-19 टीकों की कुल 56.64 करोड़ खुराक दी गई हैं। भारत में ७५१1द्वस-19 मामलों का आंकड़ा सात अगस्त, 2020 को 20 लाख, 23 अगस्त को 30 लाख, पांच सितंबर को 40 लाख और 16 सितंबर को 50 लाख को पार कर गया था। यह 28 सितंबर को 60 लाख, 11 अक्तूबर को 70 लाख को पार कर गया था। इसने 29 अक्तूबर को 80 लाख, 20 नवंबर को 90 लाख और 19 दिसंबर को एक करोड़ का आंकड़ा पार किया था। देश में संक्रमण के मामलों की संख्या 4 मई को दो करोड़ और 23 जून को तीन करोड़ के आंकड़े को पार कर गई थी।

लखनऊ ।

यूपी के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि पिछले 5 वर्ष के दौरान प्रदेश में बजट का दायरा लगभग दोगुना हुआ। आज हम लगभग 6 लाख करोड़ रुपये तक बजट के दायरे को पहुंचाने में सफल रहे हैं। बड़ी सोच, बड़े कार्य तो बजट का दायरा भी बढ़ा होगा। यब बात सीएम योगी ने विधानसभा में अपनी सरकार के कामकाज को गिनाते कही और साथ विपक्ष पर भी तंज कस। सीएम योगी आदित्यनाथ प्रदेश की जीएसडीपी 5 वर्ष पहले 10-11 लाख करोड़ के आसपास थी आज हम इसे 20-

### राहुल गांधी का PM मोदी पर हमला, कहा- गरीबी बढ़ा रही है सरकार

**नेशनल डेस्क।** कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने बृहस्पतिवार को केंद्र सरकार पर देश में गरीबी बढ़ाने का आरोप लगाया और कहा कि 'न्याय' योजना लागू करके गरीबों को 6000 रुपये की मासिक मदद देने की जरूरत है। उन्होंने फेसबुक पोस्ट में कहा, 'मोदी सरकार देश में बढ़ा रही है गरीबी। 13.4 करोड़ भारतीय 150 रुपये प्रति दिन से कम कमा रहे हैं। इन परिवारों को न्याय योजना के तहत 6000 रुपये महीना क्यों ना दिया जाए? कांग्रेस नेता ने 'पू रिसर्च सेंटर' का हवाला देते हुए एक चार्ट के माध्यम से यह दावा भी किया कि साल 2020 में छह करोड़ भारतीय नागरिकों की आय 150 रुपये प्रतिदिन की थी, लेकिन 2021 में यह संख्या बढ़कर 13.4 करोड़ हो गई है। गत लोकसभा चुनाव में राहुल गांधी की अध्यक्षता में कांग्रेस ने न्यूनतम आय गारंटी योजना (न्याय) का वादा किया था।

विधान सभा में बोले सीएम योगी,

## उत्तर प्रदेश आज नंबर 2 की अर्थव्यवस्था बना

21 लाख करोड़ रुपए तक पहुंचने में सफल हुए हैं। 2015-16 में उत्तर प्रदेश देश अर्थव्यवस्था में 6 नंबर पर थे। उत्तर प्रदेश आज नंबर 2 की अर्थव्यवस्था बनी है। अपने संबोधन के दौरान योगी ने दावा किया कि यह पहली महामारी है जिसमें एक भी गरीब भूखा नहीं मरा। हमें महामारी को तो स्वीकार करना होगा नहीं तो बीमारी के उपचार के लिए और बीमारी से बचाव के लिए कोई अभियान आगे नहीं बढ़ पाएगा। व्यवसाय की सुगमता क्या होनी चाहिए इसपर हमने व्यापक संशोधन किए, नीतियां बनाई जिसके परिणाम सामने हैं। अगर दुनिया में भारत निवेश का सबसे अच्छा देश है, तो देश में उत्तर प्रदेश सबसे अच्छा गंतव्य है।

## नागरिकों की रक्षा की जिम्मेदारी चुनी हुई सरकार की होती है, प बंगाल सरकार इसमें रही विफल

-भाजपा ने कहा- चुनाव बाद हिंसा को लेकर हाईकोर्ट के फैसले पर ममता बनर्जी करें आत्मचिंतन

नई दिल्ली ।

भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने गुरुवार को कहा कि पश्चिम बंगाल में विधानसभा चुनाव के बाद हिंसा के संबंध में कलकत्ता उच्च न्यायालय की टिप्पणी को सज़ान लेते हुए मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को आत्मचिंतन करना चाहिए। इसके पहले कलकत्ता उच्च न्यायालय ने पश्चिम बंगाल में चुनाव के बाद हिंसा के दौरान हुए हत्या एवं बलात्कार जैसे गंभीर मामलों

की केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) से जांच कराने का आदेश दिया था। अदालत के फैसले के बाद पार्टी मुख्यालय में एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए भाजपा प्रवक्ता गौरव भाटिया ने अदालत को फैसले को अहम बताते हुए कहा कि लोकतंत्र में अराजकता का कोई स्थान नहीं है और नागरिकों की सुरक्षा की जिम्मेदारी पहले सरकार की होती है। उन्होंने कहा, अदालत के फैसले का सारांश यही है कि नागरिकों की रक्षा की जिम्मेदारी चुनी हुई

सरकार की होती है, यह कहना गलत नहीं होगा कि ममता बनर्जी इसमें विफल रहीं। उन्होंने कहा कि एक मुख्यमंत्री जब पद की शपथ व गोपनीयता को भूल जाता है और अराजक तत्वों के साथ खड़ा होता है तो अदालत नागरिकों के लिए सुरक्षा कवच बनकर सामने आती है।

अदालत की पांच सदस्यीय पीठ ने चुनाव के बाद कथित हिंसा के संबंध में अन्य आरोपों की जांच के लिए विशेष जांच दल (एसआईटी) के गठन का भी

आदेश दिया। पीठ ने कहा कि दोनों जांच अदालत की निगरानी में की जाएंगी। अदालत ने सीबीआई से छह सप्ताह में अपनी जांच रिपोर्ट पेश करने को कहा है। एसआईटी में महानिदेशक (दूरसंचार) सुमन बाला साहू, कोलकाता पुलिस आयुक्त सोमन मित्रा और रणवीर कुमार जैसे आईपीएस अधिकारी होंगे। अदालत के फैसले का हवाला देते हुए भाटिया ने आरोप लगाया कि मुख्यमंत्री राज्य की जनता को हिंसा से बचाने में विफल रहीं

और फिर उन्हें न्याय भी नहीं दिला सकीं क्योंकि राज्य पुलिस ने प्राथमिकी तक दर्ज नहीं की।

उन्होंने कहा, '‘मुख्यमंत्री के लिए यह आत्मचिंतन का समय है। उम्मीद है कि उच्च न्यायालय के आदेश का सज़ान लेते हुए वह आत्मचिंतन जरूर करेगी और पीड़ितों को इंसाफ जरूर दिलाएंगी।’' उन्होंने कहा कि अदालत के फैसले से स्पष्ट होता है कि इन मामलों में जो आरोपी हैं वह सत्ताधारी दल के हैं।



संपादकीय

सेना में महिलाएं

महिलाओं के लिए एक और मार्ग प्रशस्त होने जा रहा है। देश की सर्वोच्च अदालत ने साफ कर दिया कि राष्ट्रीय रक्षा अकादमी (एनडीए) या भारतीय नौसेना अकादमी में प्रवेश से महिलाओं को वंचित नहीं किया जा सकता। यह फैसला कुश कालरा द्वारा दायर एक याचिका पर आया है, जो प्रतिष्ठित पुणे स्थित राष्ट्रीय रक्षा अकादमी (एनडीए) और केरल स्थित भारतीय नौसेना अकादमी (आईएनए) में प्रवेश पाने के लिए महिलाओं के वास्ते समान अवसर की मांग कर रही हैं। अभी ये दोनों अकादमियां महिला कैडेट की भर्ती नहीं करती हैं। न्यायमूर्ति संजय किशन कोल और हृषिकेश रॉय की पीठ के समक्ष बुधवार को सुनवाई के लिए मामला आने पर केंद्र सरकार ने कहा कि महिलाओं के रोजगार के लिए जो रास्ते खोले गए हैं, उनमें उन्हें सशस्त्र बलों में समान अवसर दिया जा रहा है। केंद्र सरकार ने यह बताने की कोशिश की कि यह किसी भी मौलिक अधिकार का उल्लंघन नहीं है। हालांकि, यह बात साबित हो गई कि सेनाएं पुरुष और महिलाओं में भेद करती हैं। अब महिलाएं सैन्य अकादमियों की परीक्षा में बैठ सकेंगी। इस मामले में सुप्रीम कोर्ट ने इस साल मार्च में याचिका पर नोटिस जारी किया था। कुश कालरा ने उचित ही कहा था, पात्र और इच्छुक महिला उम्मीदवारों को उनके लिंग के आधार पर (एनडीए और नौसेना अकादमी की) परीक्षाओं में बैठने की अनुमति नहीं है। इसमें कोई शक नहीं कि भेदभाव का यह कार्य समानता के सांविधानिक मूल्यों का अपमान है। कोई शक नहीं है कि महिलाओं ने अपने अधिकारों के लिए लंबे समय से संघर्ष किया है। हमारी सेनाओं में भी महिलाओं को अब पहले की तुलना में ज्यादा जगह मिल रही है। पहले उन्हें उच्च अधिकारी बनने का अधिकार हासिल नहीं था, लेकिन अगर हम नौसेना की बात करें, तो हलफनामे में कहा गया है कि नौसेना में चार शाखाएं हैं- कार्यकारी, इलेक्ट्रिकल, इंजीनियरिंग, शिक्षा और आज की तारीख में सभी शाखाओं में महिलाओं के प्रवेश की अनुमति देने के लिए प्रतिबंध हटा दिया गया है। हालांकि, जमीनी हकीकत यह है कि सेनाओं में महिलाओं की भर्ती के लिए कोई अलग से इंतजाम अभी तक नहीं किए गए हैं। पुरानी सोच हावी है। सेना को लोग पुरुषों का काम मानते हैं, जबकि बदलते दौर में सेना में महिलाओं की भूमिका बढ़ती जा रही है। खासकर उन महिलाओं को सेना में आने से नहीं रोका जा सकता, जिनकी इच्छा है, जो सेना में आकर देश की सेवा करना चाहती हैं। सेना में महिलाओं की भर्ती पर किसी को आपत्ति नहीं रही है, लेकिन महत्वपूर्ण पदों पर महिलाओं को आगे आने के लिए संघर्ष करना पड़ रहा है। यह मामला उदाहरण है कि सुप्रीम कोर्ट के हस्तक्षेप के बाद ही सेना में महिलाओं के सम्मान की बहाली हो पा रही है। उल्लेखनीय है कि कुश कालरा की याचिका के अलावा, अदालत इस शैक्षणिक वर्ष से देहरादून में राष्ट्रीय भारतीय सैन्य कॉलेज में लड़कियों के प्रवेश की मांग करने वाली कैलास उधवराव मोरे द्वारा दायर याचिका पर भी विचार कर रही है। यह कॉलेज रक्षा मंत्रालय द्वारा लड़कों के लिए चलाया जाता है। केंद्र सरकार को अभी इस याचिका पर जवाब देना है। बेशक, सेनाओं में महिलाओं को समान स्तर पर आने से रोकना अब मुमकिन या न्यायोचित नहीं है।



‘आज के ट्वीट

प्रथम

हमारी सरकार का लक्ष्य है कि राजस्थान आईटी आधारित सुशासन में देश का प्रथम राज्य बने:

-- मु. अशोक गहलोत

ज्ञान गंगा

जगगी वासुदेव  
आनंद को किसी योग्यता की तरह मत देखिए। अगर यह जीवन समृद्ध होना है तो यह उसके लिए एक मूल माहौल है। यदि वृक्षों को बढ़ना है और उन पर फल-फूल आने हैं तो हमें मिट्टी को उपजाऊ रखना होगा। यह एक मूल आवश्यकता है। इसी तरह, सिर्फ यदि आप एक सुखद, खुशनुमा अनुभव की अवस्था में हैं तो ही आप बड़ी चीजें खोज पाएंगे अन्यथा आप हर समय अपने लिए सोमाएं बनाते का ही प्रयत्न कर रहे हैं। आप सिर्फ छोटी चीजें करना चाहते हैं, उसके आगे कुछ भी नहीं। जब आप के अंदर पीड़ा है तो कुछ भी बड़ा नहीं खोजेंगे। जब तक आप सिर्फ पीड़ा बनाने के योग्य हैं तब तक आप अपने आप को अपंग बना रहे हैं। पीड़ा का डर आप को सीमित रखेगा, 'क्या होगा' ? पर, 'कुछ भी हो, मैं बस जानना चाहता हूं-इस तरह का पागलपन होने के लिए यह जरूरी है कि आप भरे-पूरे हों, जीवत हों। इसको वे लोग पागलपन कहते हैं जो जड़बुद्धि हैं पर सिर्फ ऐसे पागल लोगों के कारण ही विज्ञान, साहसी कार्य, भूगोल आदि संभव हुए हैं। इस धरती पर भूगोल की खोज, अंतरिक्ष का ज्ञान, हर तरह की

आनंद

तकनीकें, ये सब इसलिए घटित हुई क्योंकि कोई ऐसा था, जो अपने आराम को छोड़ने के लिए तैयार था। ऐसे लोग कष्ट भोगने के लिए तैयार थे, क्योंकि वे अपने अस्तित्व की सीमाओं से परे को जानने की पूर्णता और उससे मिलने वाले परमानंद को पाना चाहते थे। उतनी भूख आप के भीतर तभी आ सकती है जब आप कुछ वर्षों तक स्वाभाविक आनंदपूर्ण अवस्था में रहें और समझें कि वास्तव में आप चाहे जो कर रहे हों-छोटी चीजें, जिनके बारे में लोग इतना बड़ा हौवा खड़ा कर रहे हैं, जैसे नौकरी पाना, काम करना, घर बनाना, शादी करना, दो बच्चे पैदा करना-ये सब कोई बड़ी उपलब्धियां नहीं हैं। सभी प्राणी यही कर रहे हैं। एक चिड़िया भी घोंसला बनाती है, अंडे देती है, बच्चों का पालन करती है, उन्हें खिलाती है, बड़ा करती है और फिर 15 दिनों में वे उड़ जाते हैं। आप इसके बारे में इतना बड़ा नाटक करते हैं। मानवता के इतिहास में पहली बार आज हमारे जीवित रहने की प्रक्रिया इतनी व्यवस्थित है, जितनी पहले कभी नहीं थी। तो अब यह समय रहस्यवाद के लिए है। यह वो समय है, जब लोगों को अपनी सीमाओं से बाहर आ कर, इसके परे क्या है, उसकी खोज करनी चाहिए।

स्पोर्ट्स के क्षेत्र में भारत के युवाओं का भविष्य

- रंजना मिश्रा

भारत में माता-पिता अपने बच्चों को मैथ्स और साइंस पढ़ाना चाहते हैं। डॉक्टर, इंजीनियर, आईएसएस अफसर बनाना चाहते हैं पर स्पोर्ट्स में भेजने से कतराते हैं। हम अपने देश के लिए मेडल्स तो चाहते हैं पर अपने बच्चों को संघर्ष की भट्टी में तपाना नहीं चाहते क्योंकि इसमें रिस्क बहुत है। लोगों को हमारे देश के स्पोर्टिंग कल्चर में विश्वास ही नहीं है। सच पूछिए तो हमारे देश में स्पोर्टिंग कल्चर है ही नहीं। हम खेलों वाला देश बन ही नहीं पाए हैं अबतक। हमारे देश ने अबतक के 29 ओलंपिक गेम्स में केवल 35 मेडल जीते हैं। यह संख्या भी गोल्ड, सिल्वर और ब्रॉन्ज तीनों को मिलाकर है। इनमें सात मेडल भारत ने इसबार जीते हैं, जबकि अमेरिका ने इसबार के खेलों में ही अकेले 39 गोल्ड मेडल जीते हैं और कुल मिलाकर 113 मेडल्स के साथ इसबार की मेडल टैली में पहले नंबर पर है। चीन दूसरे नंबर पर रहा, उसने 88 मेडल जीते, जिनमें 38 गोल्ड मेडल हैं यानी अमेरिका से केवल एक गोल्ड मेडल कम और जापान तीसरे स्थान पर है जिसने 58 मेडल जीते हैं। जापान की कुल आबादी साढ़े बारह करोड़ है यानी उत्तर प्रदेश की आबादी से आधी आबादी है, लेकिन एक छोटा देश होते हुए भी ओलंपिक खेलों में उसका प्रदर्शन कई बड़े-बड़े देशों से अच्छा है, इसकी सबसे बड़ी वजह है वहां का स्पोर्टिंग कल्चर। हमारे देश में युवाओं को स्पोर्ट्स के क्षेत्र में भी अपने कदम आगे बढ़ाने होंगे और सफलताओं के शीर्ष को छूने के लिए कठिन संघर्ष करना पड़ेगा, तभी हम सात नहीं बल्कि कम से कम 70 मेडल अपने देश में लाने में कामयाब हो पाएंगे। टोक्यो ओलंपिक में हमारे खिलाड़ियों का जैसा प्रदर्शन रहा उससे यह उम्मीद तो लगाई जा सकती है कि आगे हम और अधिक अच्छा प्रदर्शन करने और मेडल्स जीतने में कामयाब रहेंगे। हमारे युवाओं को स्पोर्ट्स क्षेत्र में अधिक से अधिक संख्या

में आना चाहिए और कठिन संघर्ष करके, कड़ी मेहनत करके उन्हें अपने परफार्मेंस को बेहतर बनाना चाहिए। टोक्यो ओलंपिक्स भारत के लिए हमेशा बहुत खास रहेगा क्योंकि भारत ने पहली बार एथलेटिक्स में गोल्ड मेडल जीता है और यह सपना नीरज चोपड़ा ने पूरा किया। आज नीरज चोपड़ा की चर्चा पूरे देश में जोर-शोर से है। नीरज चोपड़ा ने आज जो काम किया है इससे पहले कोई और नहीं कर पाया। वह भारत के नए पोस्टर बॉय बन गए हैं। नीरज चोपड़ा ने इसके लिए कई त्याग भी किए, उन्हें लंबे बालों का शौक था लेकिन खेलने में दिक्रत आने पर उन्होंने उन्हें कटवा दिया, ओलंपिक में आने से पहले वे 1 साल तक सोशल मीडिया से पूरी तरह से दूर रहे, ताकि वो अपने खेल पर पूरा ध्यान लगा सकें। ओलंपिक खेलों के पिछले 121 वर्षों के इतिहास में भारत ने इस बार सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर नया इतिहास रच दिया है। इसबार भारत ने एक गोल्ड, 2 सिल्वर और 4 ब्रॉन्ज मेडल जीते हैं। टोक्यो ओलंपिक खेलों में भारत के 127 खिलाड़ियों में से 55 खिलाड़ी ऐसे रहे जिन्होंने कार्टर फाइनल और उसके बाद के मुकाबलों में प्रवेश किया, इनमें से अकेले 43 खिलाड़ी ऐसे थे जो सेमीफाइनल तक पहुंचे, इनमें पुरुष और महिला हॉकी टीम भी शामिल हैं, इसके अलावा पांच खिलाड़ी व्यक्तिगत प्रतिस्पर्धा में गोल्ड मेडल के लिए फाइनल मुकाबलों में पहुंचे यानी कई बार तो ऐसा लगा कि हम गोल्ड और सिल्वर मेडल को छूकर वापस आ गए। कहा जा सकता है कि कुल 33 खेलों में से 5 खेलों में भारत को गोल्ड मेडल मिल सकता था, यह एक गोल्ड मेडल भी 13 वर्षों के बाद आया है। अगर भारत के खिलाड़ी इन सभी फाइनल मुकाबलों में जीत जाते तो भारत ओलंपिक खेलों की मेडल टैली में 48 वें नंबर के स्थान पर नहीं बल्कि पूरी दुनिया में सत्रहवें स्थान पर होता। पर अभी तो यह कल्पना करना भी बहुत मुश्किल है। हालांकि फाइनल मुकाबलों में भारत की एंट्री इस बात का संकेत है कि

आने वाले ओलंपिक खेलों में हमें और ज्यादा मेडल मिल सकते हैं। 2016 के रियो ओलंपिक में भारत ने अपने 117 खिलाड़ी भेजे थे, जिनमें केवल 20 खिलाड़ी ही कार्टर फाइनल या उसके बाद के मुकाबलों में पहुंच पाए लेकिन अबकी बार यह संख्या 20 से सीधे 55 हो गई यानी दुगुने से भी अधिक। इसबार भारत ने 33 खेलों में से 18 खेलों में हिस्सा लिया और 41 वर्षों के बाद भारत मेडल जीतने वाले टॉप 50 देशों में शामिल है। हालांकि 135 करोड़ लोगों के इस देश में क्या केवल 7 मेडल्स से संतोष किया जा सकता है ? हम जनसंख्या के मामले में चीन के बाद पूरी दुनिया में दूसरे नंबर पर हैं लेकिन मेडल के मामले में 48 वें नंबर पर। हमें इस गैप को भरना ही होगा और अपने युवाओं को इसके लिए तैयार करना होगा। इसके लिए माता-पिता से लेकर स्कूल-कॉलेजों और बड़े स्तर तक तैयारी करनी होगी। सरकार को पूरा सपोर्ट करना होगा, खेलों और खिलाड़ियों पर सरकार को पूरा ध्यान देना होगा और अपना बजट इसके लिए बड़ा करना होगा तभी हमारे देश में खेलों की स्थिति सुधर सकती है। इसबार भले ही हमने 2016 के रियो ओलंपिक्स की तुलना में 5 मेडल ज्यादा जीते हैं लेकिन ओलंपिक खेलों में भारत का प्रदर्शन काफी ऊपर-नीचे होता रहा है। 2012 के लंदन ओलंपिक में भारत ने 6 मेडल जीते थे और 2008 के बीजिंग ओलंपिक्स में हमें तीन मेडल्स मिले थे लेकिन यह

प्रदर्शन बाद में बरकरार नहीं रह पाए। हमारे देश को इस से बहुत कुछ सीखने की जरूरत है और अधिक तैयारी करने की जरूरत है। युवाओं में खेलों की रुचि को बढ़ाना होगा, पढ़ाई के साथ-साथ उन्हें खेलों पर भी ध्यान देना होगा और कैरियर के रूप में वह स्पोर्ट्स के क्षेत्र को अधिक से अधिक चुनें, इसके लिए उनमें जागरूकता पैदा करनी होगी तभी हमारे देश के युवा पढ़ाई और तकनीक के साथ-साथ खेलों में भी अपना परचम लहरा पाएंगे। सरकार को कुछ ऐसी व्यवस्था करनी चाहिए ताकि लोग यह न डरें कि यदि उनके बच्चे स्पोर्ट्स के क्षेत्र में कैरियर न बना पाए तो कहीं के नहीं रह जाएंगे। युवाओं को माता-पिता, शिक्षकों और सरकारी व्यवस्थाओं के द्वारा प्रोत्साहन व खेलों के लिए जरूरी सुख-सुविधाएं मिलने की बहुत आवश्यकता है, तभी हम खेलों के क्षेत्र में चीन, जापान और अमेरिका जैसे देशों के करीब पहुंच पाएंगे। (लेखिका स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)



|                       |                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <h1>आज का राशिफल</h1> |                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>मेष</b>            | आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। यात्रा में अपने बहुमूल्य सामान के प्रति सचेत रहें चोरी या खोने की आशंका है। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। भाई या पड़ोसी का सहयोग रहेगा।                         |
| <b>वृषभ</b>           | व्यावसायिक योजना सफल होगी। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। त्वचा उदर या वायु विकार की संभावना है। शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में सफलता मिलेगी। सामाजिक प्रतिष्ठ बढेगी।                                           |
| <b>मिथुन</b>          | जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। किया गया प्रयास सफल होगा। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। परिश्रम अधिक करना होगा।                                                         |
| <b>कर्क</b>           | पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। धन, पद, प्रतिष्ठ में वृद्धि होगी। नए अनुबंध प्राप्त होंगे। किसी बहुमूल्य वस्तु के पाने की अभिलाषा पूरी होगी। जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। व्यर्थ की भागदौड़ रहेगी।                     |
| <b>सिंह</b>           | पारिवारिक दायित्व की पूर्ति होगी। उदर विकार या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। आय और व्यय में संतुलन बना कर रखें। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी।                                         |
| <b>कन्या</b>          | व्यावसायिक व पारिवारिक योजना सफल होगी। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। भाई या पड़ोसी से वैचारिक मतभेद हो सकते हैं। निजी संबंधों में प्रगाढ़ता आयेगी। अनचाही यात्रा या विवाद में फंस सकते हैं।                              |
| <b>तुला</b>           | बेरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। रुपए पैसे के लेन देन में सावधानी अपेक्षित है। विरोधी शारीरिक या मानसिक रूप से कष्ट देंगे। पारिवारिक प्रतिष्ठ में वृद्धि होगी। पिता या संबंधित अधिकारी से तनाव मिलेगा।              |
| <b>वृश्चिक</b>        | पारिवारिक कार्यों में व्यस्त रहेंगे। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। बेरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। मैत्री संबंध में प्रगाढ़ता आयेगी। |
| <b>धनु</b>            | शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। धन, पद, प्रतिष्ठ में वृद्धि होगी। रुका हुआ कार्य सम्पाद होगा। छोटी-छोटी बातों पर उत्तेजना हो सकती है। प्रणय संबंध प्रगाढ़ होंगे।                                  |
| <b>मकर</b>            | रोजी रोजगार की दिशा में प्रगति होगी। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। भाई या पड़ोसी से वैचारिक मतभेद हो सकते हैं। निजी संबंधों में प्रगाढ़ता आयेगी। अनचाही यात्रा या विवाद में फंस सकते हैं।                                |
| <b>कुम्भ</b>          | पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। चली आ रही समस्याओं का समाधान होगा। संतान के संबंध में सुखद समाचार मिलेगा। व्यावसायिक प्रतिष्ठ में वृद्धि होगी। कोध व भावुकता में लिया गया निर्णय कष्टकारी होगा।                               |
| <b>मीन</b>            | जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। आय और व्यय में संतुलन बना कर रखें। उदर विकार या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। वाहन प्रयोग में सावधानी अपेक्षित है।                     |





## टाटा स्टील ने 2020-21 के लिए 270.28 करोड़ रुपए के वार्षिक बोनस का किया ऐलान

**बिजनेस डेस्क:** निजी क्षेत्र की इस्पात कंपनी टाटा स्टील ने कहा है कि वह अपने कर्मचारियों को वित्त वर्ष 2020-2021 के लिए वार्षिक बोनस के रूप में कुल 270.28 करोड़ रुपए का भुगतान करेगी। कंपनी द्वारा जारी वित्ति में कहा गया कि 2020-2021 के वार्षिक बोनस के भुगतान के लिए टाटा स्टील और टाटा वकर्स यूनियन के बीच बुधवार को एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए। कंपनी के सभी लागू प्रभागों या इकाइयों के पात्र कर्मचारियों के लिए कुल 270.28 करोड़ रुपए का भुगतान किया जाएगा। न्यूनतम देय बोनस 34,920 रुपए और अधिकतम बोनस 3,59,029 रुपए होगा। टाटा स्टील और टिस्को मजदूर यूनियन के बीच बुधवार को एक और समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए। ग्रोथ शॉप के लिए वार्षिक बोनस लगभग 3.24 करोड़ रुपए है।

## सैमसंग ने अपने स्मार्टफोन से विज्ञापन हटाने का लिया निर्णय

**सियोल।** दक्षिण कोरियाई टेक दिग्गज सैमसंग ने इसकी पुष्टि की है कि वह सैमसंग वेदर, सैमसंग पे और सैमसंग थ्रीम सहित डिफॉल्ट ऐप्स में विज्ञापन को दिखाना बंद कर देगी। द वर्ज के अनुसार, यह अपने मोबाइल प्रमुख टीएम रोह द्वारा एक आंतरिक टाउन हॉल बैठक में की गई टिप्पणियों का अनुसरण करता है। कंपनी ने टेक वेबसाइट को दिए एक बयान में कहा, सैमसंग ने सैमसंग वेदर, सैमसंग पे और सैमसंग थ्रीम सहित मालिकाना ऐप पर विज्ञापन बंद करने का फैसला किया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि अपडेट इस साल के अंत तक तैयार हो जाएगा। कंपनी ने कहा, हमारी प्राथमिकता अपने उपभोक्ताओं को उनकी जरूरतों और चाहतों के आधार पर अभिनव मोबाइल अनुभव प्रदान करना है। यह भी कहा, हम अपने उपयोगकर्ताओं से फीडबैक को महत्व देते हैं और अपने गैलैक्सी उत्पादों और सेवाओं से उन्हें सर्वोत्तम संभव अनुभव प्रदान करने के लिए अपनी प्रतिबद्धता जारी रखते हैं। कंपनी ने अपने सॉफ्टवेयर से विज्ञापनों को कब हटाया जाएगा, इसके लिए कोई विशिष्ट तिथि साझा नहीं की, लेकिन समाचार एजेंसी योनेहाप ने पहले बताया कि यह परिवर्तन आगामी वन यूआई सॉफ्टवेयर अपडेट के माध्यम से किया जाएगा। स्मार्टफोन के मोर्चे पर, कंपनी ने गैलैक्सी जेड फोल्ड 5जी (फोल्डेबल पर पहली बार र पेन सपोर्ट के साथ) और गैलैक्सी जेड फिलीप 3 5जी डिवाइस वैश्विक स्तर पर लॉन्च किए हैं, जो अगले महीने से भारत में प्रीमियम सेगमेंट में बहुत प्रतिस्पर्धी मूल्य पर उपलब्ध होंगे।

## गूगल जल्द ही कैलेंडर गिड को करेगा रोलआउट

**सैन फ्रांसिस्को।** टेक दिग्गज गूगल ला रहा है एक नया फीचर जो कथित तौर पर यूजर्स को कैलेंडर में दिन-प्रतिदिन के स्थान को शेयर करने की अनुमति देगा। 9टू5 गूगल के अनुसार, गूगल कैलेंडर आपको पहले से ही काम के घंटे निर्दिष्ट करने देता है और इस साल की शुरुआत में, इसने स्प्लिट शेड्यूल के लिए समर्थन जोड़ा है।कंपनी ने एक ब्लॉगपोस्ट में कहा, 30 अगस्त, 2021 से, आप सीधे अपने कैलेंडर पर पॉइंटेड कर पाएंगे कि आप कहां से काम कर रहे हैं। आप साप्ताहिक कार्य स्थान दिनचर्या जोड़ सकते हैं और योजनाओं में बदलाव के रूप में अपना स्थान अपडेट कर सकते हैं। यह आप पर निर्भर करता है कि क्या आप कार्यस्थल को सक्षम करना चाहते हैं। ताकि दूसरों को पता चले कि आप कहां काम कर रहे हैं, जब वे आपको किसी कार्यक्रम में आमंत्रित करते हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि इस सुविधा का लक्ष्य व्यक्तिगत सहयोग की योजना बनाना या अपेक्षाओं को निर्धारित करना आसान बनाएगी । दिन और घंटे की सूची के आगे, कार्यालय, घर, अनिर्दिष्ट, या कहीं और से चुनने के लिए एक ड्रॉपडाउन होगा। कैलेंडर गिड पर, स्थान सप्ताह दृश्य और दिन भर के ईवेंट में दिन और तारीख के बीच में दिखाई देगा। मुख्य स्क्रीन आपको अपना स्थान अपडेट करने देगा।

# चीन की सरकारी कंपनी ने बाइटडांस और वीबो चैट में निवेश किया



(एजेंसी):

चीन की सरकार ने देश की दो प्रमुख प्रौद्योगिकी कंपनियों- वीडियो ऐप टिकटॉक का स्वामित्व रखने वाली बाइटडांस और चैट ऐप

### भारतीय अर्थव्यवस्था महामारी-पूर्व के स्तर की ओर सामान्य हो रही है: कुमार मंगलम बिड़ला

**नई दिल्ली (एजेंसी):**

उद्योगपति कुमार मंगलम बिड़ला ने बुधवार को कहा कि भारतीय अर्थव्यवस्था कोविड-19 की तीसरी लहर की आशंका के कारण उत्पन्न अनिश्चतता के बावजूद महामारी से पूर्व के स्तर की ओर सामान्य हो रही है। अस्ट्राटेक सीमेंट लि. की वार्षिक आम बैठक में वरचुअल माध्यम से शेरधारकों को संबोधित करते हुए आदित्य बिड़ला समूह के चेयरमैन ने कहा कि कोरोना रोकथाम टीकाकरण की रफ्तार तेज हो रही है। इससे

कोविड की संभावित तीसरी लहर से लड़ने में मदद मिलेगी। उन्होंने कहा कि भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) और सरकार द्वारा उठाए गए विभिन्न कदमों ने महामारी के कारण पैदा हुई आर्थिक बाधाओं को रोकने में मदद की है। उन्होंने कहा, “आर्थिक संकेतक बताते हैं कि भारतीय अर्थव्यवस्था भी तेजी से महामारी के पूर्व स्तर पर पहुंचने की ओर सामान्य हो रही है।

चालू वित्त वर्ष में भारतीय अर्थव्यवस्था की वृद्धि दर 10 प्रतिशत से कुछ कम रहने का

अनुमान है।” उन्होंने कहा कि वित्तीय रुख स्पष्ट रूप से आने वाले वर्षों में सरकारी पूंजीगत व्यय में तेजी लाने के लिए तैयार है। विशेष रूप से राष्ट्रीय अवसंरचना पाइपलाइन परियोजनाओं के संबंध में। बिड़ला ने कहा कि महामारी की शुरुआत के बाद नीतिगत समर्थन, वित्तीय प्रोत्साहन और आसान मौद्रिक नीतियां वैश्विक स्तर पर शानदार रही हैं। उन्होंने कहा, “व्यवसायों ने इस तरह काम करने के तरीके तैयार किए हैं जो महामारी से संबंधित स्थितियों और अनिश्चितताओं के अनुकूल हैं।

अंतरराष्ट्रीय मुद्राकोष (आईएमएफ) को उम्मीद है कि 2021 में विश्व अर्थव्यवस्था 6 प्रतिशत की दर से बढ़ेगी। ” उन्होंने कहा कि कैलेंडर वर्ष 2022 में वैश्विक अर्थव्यवस्था की वृद्धि दर 4.9 प्रतिशत से ऊपर रहने का अनुमान है।

आदित्य बिड़ला समूह धातु, पल्प और फाइबर, रसायन, कपड़ा, कार्बन ब्लैक, दूरसंचार और सीमेंट जैसे क्षेत्रों में काम करता है। समूह 36 देशों में फैले अपने विदेशी परिचालन से 50 प्रतिशत से अधिक आय प्राप्त करता है।

# भारत पेरिस समझौते के लक्ष्यों को पूरा करने वाले चुनिंदा जी20 देशों में शामिल: सीतारमण

**नई दिल्ली (एजेंसी):**

केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने बुधवार को कहा कि भारत जी20 के उन चुनिंदा देशों में शामिल है जो कि जलवायु परिवर्तन पर संयुक्त राष्ट्र फ्रेमवर्क कन्वेंशन (यूएनएफसीसीसी), पेरिस समझौते के लक्ष्यों को हासिल करने की दिशा में आगे बढ़ रहे हैं और जिन देशों ने जलवायु परिवर्तन से निपटने के लिए निर्णायक कार्रवाई की है। उन्होंने कान्फ्रेंस ऑफ पार्टीज के 26वें सत्र (सीओपी 26) के नामित अध्यक्ष आलोक शर्मा के साथ बैठक में कहा कि सरकार 2030



जा चुका है। वित्त मंत्रालय ने एक बयान में कहा कि सीतारमण ने अन्य महत्वपूर्ण कदमों में हाइड्रोजन ऊर्जा मिशन पर किए गए व्यापक कार्यों के बारे में भी विस्तार से बताया। उन्होंने 26वें संयुक्त राष्ट्र जलवायु परिवर्तन सम्मेलन में जलवायु परिवर्तन और विशेष रूप से सीओपी 26 से संबंधित विभिन्न मुद्दों पर भी चर्चा की।

## भारत सरकार का आईटी खर्च 2022 में 8.6 प्रतिशत बढ़ेगा

**मुंबई:** वैश्विक सलाहकार फर्म गार्टनर ने गुरुवार को कहा कि वर्ष 2022 में सरकार द्वारा सूचना प्रौद्योगिकी पर खर्च 8.6 प्रतिशत की दर से बढ़ने का अनुमान है, जिसमें मौजूदा 2021 के दौरान 13.2 प्रतिशत वृद्धि की उम्मीद है। गार्टनर की वरिष्ठ प्रमुख शोध विश्लेषक अपेक्षा कौशिक ने कहा, “वैश्विक महामारी के कारण भारत सरकार के संगठनों के डिजिटलीकरण की पहल ने 2020 में एक बड़ी छलांग लगाई। महामारी ने सरकार को अपनी प्राथमिकताएं बदलने के लिए मजबूर किया। उन्होंने कहा कि पूरे देश में टीकाकरण की दर बढ़ने के साथ ही सार्वजनिक स्वास्थ्य में सुधार हो रहा है और सरकारें डिजिटलीकरण के प्रयासों को आगे बढ़ाने पर ध्यान केंद्रित करती रहेंगी। रिपोर्ट के मुताबिक सॉफ्टवेयर पर खर्च 2022 में 24.7 प्रतिशत बढ़कर 182.3 करोड़ अमेरिकी डॉलर हो जाएगा, जबकि डेटा सेंटर के खर्च में बढ़ोतरी घटेगी और इसके 2.2 प्रतिशत रहने का अनुमान है। गार्टनर ने आगे कहा कि दूरसंचार सेवाओं पर कुल खर्च में एक प्रतिशत की गिरावट होने का अनुमान है।



# RBI ने बदले बैंक लॉकर के नियम, अब नुकसान की जिम्मेदारी से पल्ला नहीं झाड़ सकते हैं बैंक

**मुंबई (एजेंसी):**

भारतीय रिजर्व बैंक ने बैंक लॉकर किराए पर लेने से संबंधित दिशानिर्देशों में संशोधन किया है। नए दिशानिर्देशों के तहत आग लगने की घटना, चोरी, इमारत ढहने तथा बैंक कर्मचारियों द्वारा धोखाधड़ी के मामलों में लॉकर को लेकर बैंक का दायित्व उसके सालाना किराए के 100 गुना तक सीमित रहेगा। लॉकरों के बारे में संशोधित दिशानिर्देश एक जनवरी, 2022 से लागू होंगे। बैंकों को लॉकर करार में एक प्रावधान शामिल करना होगा जिसमें तहत लॉकर किराये पर लेने वाला व्यक्ति उसमें कोई भी गैरकानूनी या खतरनाक सामान नहीं रख सकेगा। रिजर्व बैंक ने कहा कि उसने बैंकिंग और प्रौद्योगिकी क्षेत्रों में विभिन्न घटनाक्रमों, उपभोक्ता शिकायत की प्रकृति और बैंकों और इंडियन बैंक्स एसोसिएशन (आईबीए) की ओर से उपलब्ध कराई गई जानकारी के आधार पर

बैंकों द्वारा प्रदान की जाने वाली जमा लॉकर/सुरक्षित अभिरक्षा सामान सुविधा% की समीक्षा की है। इसके अलावा उच्चतम न्यायालय में अमिताभ दासगुप्ता विरुद्ध यूनाइटेड बैंक ऑफ इंडिया के मामले में आधार पर उभरे सिद्धान्तों के अनुरूप भी इसकी समीक्षा की गई है। केंद्रीय बैंक ने कहा है कि संशोधित निर्देश नए और मौजूदा सुरक्षित जमा लॉकरों तथा सुरक्षित सामान अभिरक्षा सुविधा के लिए लागू होंगे। रिजर्व बैंक ने कहा कि बैंकों को शाखावार खाली लॉकरों की सूची बनानी होगी। साथ ही उन्हें लॉकरों के आवंटन के उद्देश्य से उनकी इंतजार सूची की जानकारी कोर बैंकिंग प्रणाली (सीबीएस) या साइबर सुरक्षा ढांचे के अनुपालन वाली किसी अन्य कंप्यूटीकृत प्रणाली में डालनी होगी। बैंकों को लॉकरों के आवंटन में पारदर्शिता सुनिश्चित करनी होगी। निर्देश में कहा गया है कि बैंकों को लॉकर आवंटन के सभी आवेदनों के लिए पावती या रिसीट देनी

होगी। यदि लॉकर उपलब्ध नहीं है, तो बैंकों को उपभोक्ताओं को इंतजार सूची (वेट लिस्ट) का नंबर देना होगा। इसके अलावा बैंकों को आईबीए द्वारा तैयार किए जाने वाले आदर्श मॉडल करार को भी अपनाना होगा। रिजर्व बैंक ने संशोधित निर्देशों में बैंकों के लिए मुआवजा नीति और देनदारी का भी विस्तार से उल्लेख किया है। बैंकों को अपने बोर्ड द्वारा मंजूर ऐसी नीति को लागू करना होगा जिसमें लापरवाही की वजह से लॉकर में रखे सामान को लेकर उनकी जिम्मेदारी तय की जा सके। रिजर्व बैंक ने कहा है कि प्राकृतिक आपदा या ‘एवट ऑफ गॉड%’ यानी भूकंप, बाढ़, आकाशीय बिजली या आंधी-तूफान की स्थिति में बैंक किसी नुकसान के लिए जिम्मेदार नहीं होगा। हालांकि, बैंकों को अपने परिसर को इस तरह की आपदाओं से बचाने के लिए उचित इंतजाम करने की जरूरत



होगी। इसके अलावा जिस परिसर में सुरक्षित जमा लॉकर हैं, उसकी सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी बैंक की होगी। निर्देश में कहा गया है कि आग, चोरी, डकैती या

संघमारी की स्थिति में बैंक अपने दायित्व से नहीं हट सकता। ऐसे मामलों में बैंक का दायित्व लॉकर के वार्षिक किराये का सौ गुना तक होगा।

## आवासीय बिक्री 2021 में 30प्रतिशत बढ़ सकती है, कोविड-पूर्व स्तर तक पहुंचने में लगेगा वक्त



**नई दिल्ली (एजेंसी):**

संपत्ति सलाहकार एनारॉक के अनुसार 2021 में सात प्रमुख शहरों में आवासीय बिक्री 30 प्रतिशत बढ़कर लगभग 1.8 लाख इकाई हो सकती है लेकिन इसके अभी भी कोविड-पूर्व स्तर तक पहुंचने में वक्त लगेगा। एनारॉक के शोध के अनुसार 2021 में सात शहरों में आवासीय बिक्री वार्षिक आधार पर 30 प्रतिशत बढ़कर 1,79,527 इकाई होने की उम्मीद है, जो पिछले साल 1,38,344 इकाई थी। इससे पहले 2019 में सात शहरों- दिल्ली-एनसीआर, मुंबई महानगरियी क्षेत्र (एमएमएआर), पुणे, बेंगलुरु, हैदराबाद, चेन्नई और कोलकाता में

आवासीय बिक्री 2,61,358 इकाई थी। सलाहकार ने यह भी अनुमान लगाया कि बिक्री 2022 में 2,64,625 इकाई और 2023 में 3,17,550 इकाई तक बढ़ सकती है। एनारॉक के चेयरमैन अनुज पुरी ने कहा, आवासीय क्षेत्र 2017 से 2019 के बीच वार्षिक आधार पर अच्छी बढ़त दिखा रहा था लेकिन कोविड-19 महामारी के चलते यह हालात पटल गए। अगर ऐसा नहीं होता तो 2020 आवासीय क्षेत्र के लिए एक बेहतरीन साल होता। एनारॉक ने कहा कि पिछले साल के मुकाबले 2021 में आवासीय पेशकश में 35 प्रतिशत बढ़ोतरी होने की उम्मीद है, जबकि इस दौरान बिक्री 30 प्रतिशत तक बढ़ सकती है।

## महिलाओं की अधिक वित्तीय भागीदारी के लिए अधिक अनुकूल वित्तीय प्रणाली की जरूरत: कांत

**मुंबई:** नीति आयोग के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) अमिताभ कांत ने बुधवार को कहा कि महिलाओं की वित्तीय क्षेत्र में भागीदारी बढ़ाने के लिए एक अधिक महिला अनुकूल -समावेशी वित्तीय प्रणाली की आवश्यकता है जो उनके सामने आने वाली मांग और आपूर्ति की बाधाओं को दूर कर सके। उन्होंने कहा कि बहु-हितधारक और भागीदारी वाला नेतृत्व डिजिटल वित्तीय समावेशन में अधिक महिलाओं को शामिल करने के अंतर की समस्या को दूर कर सकता है। कांत ने कहा, “‘अधिक संख्या में महिलाओं की वित्तीय भागेदारी को बढ़ाने के लिए एक अधिक महिला अनुकूल समावेशी वित्तीय प्रणाली की आवश्यकता है। जो महिलाओं के सामने आने वाली विशिष्ट मांग और आपूर्ति की अड़चनों का समाधान का सके।’” आयोग के सीईओ ने ‘द पावर ऑफ जन धन: मेकिंग फाइनेंस वर्क फॉर वीमेन इन इंडिया’ शीर्षक से एक रिपोर्ट जारी करने के दौरान यह बात कही। इस रिपोर्ट का अनावरण बैंक ऑफ बड़ौदा (बीओबी) और महिलाओं की विश्व बैंकिंग द्वारा किया गया जो एक वैश्विक गैर-लाभकारी संस्था है। उन्होंने कहा कि इस तरह के समाधानों की पहुंच में सुधार और विस्तार करने से महिलाएं अधिक सुविधाजनक ढंग से वित्तीय सेवाओं का उपयोग कर सकेंगी।

# ग्रामीण इलाकों में रोजाना के इस्तेमाल की चीजों की बिक्री 24प्रतिशत बढ़ी

(एजेंसी):

देश में कोरोना के मामले घटने के बाद अब ग्रामीण इलाके में रोजाना के इस्तेमाल की चीजों की बिक्री बढ़ गई है। जून 2021 की तुलना में जुलाई 2021 में फास्ट मूविंग कंज्यूमर गुड्स की बिक्री में काफी तेजी आई है। देश भर में कोरोना के नए मामलों की स्थिति में सुधार है और मॉनसून बेहतर रहने की वजह से ग्रामीण इलाके के लोगों की आमदनी बढ़ने की उम्मीद है। जून में रोजाना के इस्तेमाल वाली चीजों की ग्रोथ रेट शहरों में बेहतर थी लेकिन ग्रामीण इलाके में कमजोर रही थी। पिछले महीने ग्रामीण बाजारों में बिक्री 24 फीसदी बढ़ी, जबकि शहरी बिक्री जून से 14% बढ़ी है। देश भर में 75 लाख खुदरा दुकान के आंकड़ों पर नजर रखने वाली बिजकॉम के आंकड़ों से यह जानकारी मिली है।

**ग्रामीण विकास में 33 फीसदी वृद्धि** लॉकडाउन के दौरान घर लौटने वाले प्रवासी श्रमिकों के कारण गांवों में इस साल दूसरी कोविड लहर के दौरान संक्रमण में वृद्धि देखी गई। इससे ग्रामीण विकास में 33 प्रतिशत की वृद्धि हुई, जबकि मई से जून में शहरों में 64

प्रतिशत की वृद्धि हुई। भारत के सबसे बड़े बिस्कुट निर्माता पारले प्रोडक्ट्स के वरिष्ठ श्रेणी प्रमुख कृष्णराव बुद्ध कहते हैं कि अप्रैल और मई में ग्रामीण चैनल अव्यवस्थित थे क्योंकि वितरक और बिक्री कर्मचारी भी कोविड के मामलों की चपेट में थे।

हालांकि हमने मांग में क्रमिक सुधार देखा है क्योंकि जुलाई जून की तुलना में बेहतर है और चालू महीने में और भी बेहतर वृद्धि दर्ज की गई है।

**दुकानों में वापिस लौटे उपभोक्ता**

बिजोम के मालिक मोबिसी टेक्नोलॉजीज के ग्रोथ एंड इनसाइट्स के प्रमुख अक्षय डिसूजा का कहना है कि जुलाई में हमने कमोडिटी उत्पादों के लिए मजबूत कर्षण देखा क्योंकि ग्रामीण बाजारों में प्रतिबंधों में ढील के साथ अधिक किराना खुल गए। इनमें से कई ने खाद्य तेलों



जैसे जिंसों पर आक्रामक रूप से स्टॉक किया क्योंकि उपभोक्ता वापस दुकानों में लौट आए। मैरिको के एम.डी. सोगत गुप्ता ने बताया कि निवेशकों को बताया अप्रैल के उत्तरार्ध में कोविड के मामलों की खतरनाक वृद्धि से एफएमसीजी बाजार की वसूली ठप हो गई थी। पहली लहर के विपरीत, इसने ग्रामीण क्षेत्रों को भी प्रभावित किया। मैरिको ने अपनी कमाई कॉल में कहा कि दूसरी लहर के दौरान एकमात्र अंतर ग्रामीण था, खासकर दक्षिणी बाजार प्रभावित हुए थे।

## 2021-22 की पहली तिमाही के लिए लाइसेंस शुल्क का भुगतान किया: वोडाफोन आइडिया



**नई दिल्ली (एजेंसी):**



वोडाफोन आइडिया लिमिटेड (वीआईएल) ने गुरुवार को कहा कि उसने 2021-22 की पहली तिमाही के लिए लाइसेंस शुल्क का भुगतान कर दिया है। इससे पहले जून तिमाही के लिए चुकाया गया लाइसेंस शुल्क 150 करोड़ रुपए कम था। कंपनी के प्रवक्ता ने कहा, “‘वीआईएल ने पहली तिमाही 2021-22 के लिए अपने लाइसेंस शुल्क का भुगतान कर दिया है।” बयान में अधिक विवरण नहीं दिया गया। वीआईएल अपने अस्तित्व के लिए संघर्ष कर

रही है और कर्ज में डूबी दूरसंचार कंपनी की पहली तिमाही की आय तथा शनिवार को घोषित जून तिमाही के परिचालन मेंट्रेंड्स ने विश्लेषकों को निराश किया। दूरसंचार कंपनी द्वारा जारी पहली तिमाही के परिणाम के अनुसार 30 जून 2021 तक वीआईएल का कुल सकल ऋण (पट्टे की देनदारियों को छोड़कर और ब्याज सहित लेकिन बकाया नहीं) 1,91,590 करोड़ रुपए था। इसमें स्पेक्ट्रम भुगतान देनदारी के 1,06,010 करोड़ रुपए और समायोजित सकल राजस्व (एजीआर) देनदारी के 62,180 करोड़ रुपए शामिल हैं।





## हमारा पदक नवीन पटनायक की तरफ से देश को एक उपहार है: हॉकी कप्तान मनप्रीत

**भुवनेश्वर (एजेंसी) ।**

भारतीय पुरुष हॉकी टीम के कप्तान मनप्रीत सिंह ने मंगलवार को कहा कि टोक्यो ओलंपिक में जीता गया उनका कांस्य पदक ओडिसा के मुख्यमंत्री और इस खेल के धुर समर्थक नवीन पटनायक की तरफ से देश को एक उपहार है। महिलाओं और पुरुष टीमों के लिये आयोजित सम्मान समारोह में पटनायक ने घोषणा की कि ओडिसा अगले 10 वर्ष भारतीय हॉकी टीमों का प्रायोजक बना रहेगा। ओडिसा सरकार 2018 से राष्ट्रीय हॉकी टीमों को प्रायोजित कर रही है। मनप्रीत ने कहा कि खिलाड़ी होने के नाते भले ही कांस्य पदक हमने जीता है

लेकिन सच्चाई यह है कि यह भारत का पदक है। यह माननीय मुख्यमंत्री नवीन पटनायक का देश को उपहार है जिनकी दूरदृष्टि और प्रोत्साहन से हम 41 साल बाद ओलंपिक पदक जीतने का सपना साकार करने में सफल रहे। भारत ने इससे पहले 1980 में मास्को ओलंपिक में हॉकी में पदक जीता था। तब भारतीय टीम ने स्वर्ण पदक हासिल किया था। भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने हाल में समाप्त हुए टोक्यो ओलंपिक में कांस्य पदक जीता जबकि महिला टीम चौथे स्थान पर रही थी जो उसका इन खेलों में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। पटनायक ने प्रत्येक खिलाड़ी को 10 लाख रुपये का नकद पुरस्कार सौंपने के बाद कहा कि हमारी टीमों

ने टोक्यो ओलंपिक में अपने बेहतरीन प्रदर्शन से इतिहास रचा। 19 पटनायक ने दोनों टीमों के सहयोगी स्टाफ के लिये भी पांच-पांच लाख रुपये के पुरस्कार की घोषणा की। ओडिसा में हम इस बात से उत्साहित हैं कि हॉकी इंडिया के साथ हमारी भागीदारी से देश ने यह शानदार उपलब्धि हासिल की है। मेरा मानना है कि ओडिसा और हॉकी एक दूसरे के पर्याय बनने के लिए ही बने हैं। हम हॉकी इंडिया से अपनी भागीदारी जारी रखेंगे। ओडिसा अगले 10 वर्षों तक भारतीय हॉकी टीमों का सहयोग करता रहेगा। इस अवसर पर दोनों टीमों ने खिलाड़ियों के हस्ताक्षर वाली जर्सी मुख्यमंत्री को भेंट की। पटनायक ने कहा कि

आपने टोक्यो में अपने शानदार प्रदर्शन से हमारा सिर गर्व से ऊंचा कर दिया। भारतीय हॉकी के पुनरुद्धार का गवाह बनने के लिये भारत के लिये यह भावनात्मक पल है। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर 13 पुरस्कार भी वितरित किए। पुरुष टीम में हरमनप्रीत सिंह को सर्वाधिक गोल करने, पी आर श्रीजेश को सर्वाधिक गोल बचाने और नीलकांत शर्मा को सर्वाधिक गोल करने में मदद करने के लिए पुरस्कार दिया गया। इसके अलावा रूपिंदर पाल सिंह और अमित रोहिदास को भी पुरस्कार मिले। महिला टीम में गुरजीत कौर और



वंदना कटारिया ने सर्वाधिक गोल करने का जबकि सविता पुनिया ने सर्वाधिक गोल बचाने का पुरस्कार हासिल किया। रानी रामपाल, नवनीत कौर, दीप ग्रेस एक्का और पी सुशीला चानू को भी पुरस्कार दिये गये। इन्हें से प्रत्येक खिलाड़ी को पांच-पांच लाख रुपये मिले।

## आईपीएल 2021 स्काड सबमिशन की तारीख करीब, फ्रैंचाइजी ऊहापोह में

**मुम्बई (एजेंसी) ।**

ईडियन प्रीमियर लीग 2021 संयुक्त अरब अमीरात में 19 सितंबर से फिर से शुरू होने के लिए तैयार है। इस साल की शुरुआत में बायो बबल में छेद के बाद टूर्नामेंट को निलंबित कर दिया गया था। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ने सभी फ्रैंचाइजी के लिए लीग के दूसरे



हालांकि, अधिकांश अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट बोर्डों ने टूर्नामेंट में उनकी भागीदारी के बारे में निर्णय लेने के लिए अपने खिलाड़ियों को रिलीज कर दिया है। एक फ्रैंचाइजी के अधिकारी ने इन्साइडस्पोर्ट्स को बताया, हमें 20 अगस्त तक टीम जमा करनी है, लेकिन मैं पुष्टि नहीं कर सकता कि सभी विदेशी खिलाड़ी उपलब्ध होंगे या नहीं। हम अभी भी कुछ खिलाड़ियों के साथ बातचीत कर रहे हैं। अच्छी बात यह है कि टी 20 विश्व कप यूईई में होगा और इससे हमें विश्वास है

कि सभी खिलाड़ी उपलब्ध होंगे लेकिन हम अभी भी कुछ खिलाड़ियों की अंतिम पुष्टि का इंतजार कर रहे हैं। टूर्नामेंट के यूईई चरण के लिए अपने खिलाड़ी की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए बीसीसीआई इंग्लैंड और ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेट बोर्ड के साथ बातचीत कर रहा था। दोनों बोर्डों ने हरी झंडी दे दी लेकिन अंतिम फैसला खिलाड़ियों पर छोड़ दिया। इसकी जानकारी फ्रैंचाइजी को एक हफ्ते पहले ही दी गई थी। इस देरी के कारण, फ्रैंचाइजी व्यक्तिगत विदेशी खिलाड़ियों से पुष्टि की प्रतीक्षा कर रही हैं। एक अन्य फ्रैंचाइजी के अधिकारी ने कहा, हां, आधिकारिक तौर पर जवाब देने में बीसीसीआई की देरी ने आखिरी मिनट की परेशानी में एक भूमिका निभाई। हम खबरों में खिलाड़ियों की उपलब्धता के बारे में सुनते रहे लेकिन बीसीसीआई ने आधिकारिक तौर पर अगस्त में ही इसकी पुष्टि की। इसलिए हमारे लिए 20 अगस्त की डेडलाइन थोड़ी जल्दी है। लेकिन अगर यह आदर्श है, तो हम उसका पालन करेंगे।

## टेनिस : ओसाका, बार्टी और केरबेर सिनसिनाटी के तीसरे दौर में

**सिनसिनाटी।** दूसरी वरियता प्राप्त जपान की नाओमी ओसाका ने अमेरिका के कोको गॉफ को 4-6, 6-3, 6-4 से हरा कर यहां चल रहे सिनसिनाटी ओपन टेनिस टूर्नामेंट के तीसरे राउंड में जगह बना ली है। इस बीच, महिला में वर्ल्ड नंबर 1 ऑस्ट्रेलिया की एश्ले बार्टी भी ग्रेट ब्रिटेन की हीथर वॉटसन के खिलाफ 6-4, 7-6 (3) की जीत के साथ तीसरे दौर में पहुंच गई, जबकि रात चैंपियन बेलारूस की विक्टोरिया अजारेका ने एलिसन रिस्के को 6-2, 7-5 से हराकर अगले दौर में प्रवेश किया। तीसरी वरियता प्राप्त बेलारूस की अरिना सबलेन्का को स्पेन की पाज्ला बाडोसा के हाथों राउंड-32 के मुकाबले में 5-7, 6-2, 7-6 (4) से हार का सामना करना पड़ा। जर्मनी की पूर्व विश्व नंबर 1 एंजेलिक केरबेर ने राउंड ऑफ 16 में एलाना स्विटोलिना को 7-5, 2-6, 6- से हराकर अगले दौर में जगह बनाई। दूसरे दौर के मैचों में, चेक गणराज्य की करोलिना प्लिस्कोवा ने कजाकिस्तान की यूलिया पुतिनत्सेवा को 6-2, 6-2 से हराया।बेलिंडा बेनसिच ने अमेरिका की शेल्बी रोजर्स को 7-6(1), 6-1 से हराया। ट्यूनीशिया के ओम्स जेबेर ने छठी वरियता प्राप्त पोलैंड की इगा स्विट्के को 6-3, 6-3 से हराया, जबकि स्पेन की गारबाइन मुरुगुजा ने फ्रांस की कैरोलिना गार्सिया को 6-4, 6-3 से हराया।



## महिला क्रिकेट विश्व कप क्वालीफायर्स 2021 की मेजबानी करेगा जिम्बाब्वे

**दुबई (एजेंसी) ।**

आईसीसी महिला क्रिकेट विश्व कप क्वालीफायर्स 2021 की मेजबानी जिम्बाब्वे करेगा। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) गुरुवार को इसकी जानकारी दी। जिम्बाब्वे में 21 नवंबर से 5 दिसंबर तक इसका आयोजन किया जाएगा। 10 टीम के टूर्नामेंट के लिए कार्यक्रम की घोषणा नियमित समय में की जाएगी। न्यूजीलैंड में 4 मार्च से 3 अप्रैल तक होने वाले आईसीसी महिला विश्व कप 2022 के लिए तीन क्वालीफायर तय होंगे, जो पहले से ही आईसीसी महिला चैंपियनशिप के माध्यम से क्वालीफाई कर चुकी पांच टीमों- ऑस्ट्रेलिया, इंग्लैंड, भारत, दक्षिण

अफ्रीका और मेजबान न्यूजीलैंड में शामिल होंगी। आईसीसी के हेड ऑफ इवेंट्स क्रिस टेटली ने एक बयान जारी करते हुए कहा कि तीन क्वालीफायर के साथ-साथ अगली दो टीमों पिछली बार से शीर्ष पांच के साथ अगली आईसीसी महिला चैंपियनशिप (आईडब्ल्यूसी) में भी स्थान सुनिश्चित करेंगी, क्योंकि आईडब्ल्यूसी के तीसरे चक्र में टीमों की संख्या आठ से बढ़कर 10 हो गई है। टूर्नामेंट के पांचवें संस्करण में एक्शन में दिखाई देने वाली टीमों बांग्लादेश, आयरलैंड, नीदरलैंड, पाकिस्तान, पापुआ न्यू गिनी, श्रीलंका, थाईलैंड, संयुक्त राज्य अमेरिका, वेस्टइंडीज और जिम्बाब्वे हैं। जिम्बाब्वे क्रिकेट के अध्यक्ष तवेगवा मुकुहलानी ने



कहा, सबसे पहले, मैं आईसीसी महिला क्रिकेट विश्व कप क्वालीफायर 2021 की मेजबानी करने का विशेषाधिकार देने के लिए आईसीसी बोर्ड को उनके उदार भाव के लिए अपना हार्दिक

धन्यवाद व्यक्त करना चाहता हूं। हमारी ओर से, हम यह सुनिश्चित करने के लिए कोई कसर नहीं छोड़ेंगे कि यह प्रतिष्ठित वैश्विक आयोजन एक अनूठी घटना के रूप में सामने आए।

## पेरिस ओलंपिक के लिए तीन साल का समय होना कठिन : बिंद्रा



**मुंबई (एजेंसी) ।**

ओलंपिक में व्यक्ति इवेंट में स्वर्ण पदक जीतने वाले भारत के पहले एथलीट शूटर अभिनव बिंद्रा का मानना है कि पेरिस में 2024 में होने वाले ओलंपिक के लिए

तीन साल का समय होना कठिन होगा। बिंद्रा ने ईएलएमएस स्पोर्ट्स फाउंडेशन के वेबिनार में कहा, टोक्यो में ऐतिहासिक प्रदर्शन रहा और सात पदक आए। यहां बेहतरीन पल और कुछ भावुक करने वाले पल देखने को मिले।

लेकिन खेल इसी का नाम है। मैं अगले ओलंपिक साईकल को थोड़ा कठिन मान रहा हूं क्योंकि इसके लिए समय कम है। आमतौर पर एथलीट ओलंपिक के एक साल बाद तक थोड़ा रिलेक्स रहते हैं जिससे उन्हें आराम मिलता है और वह रिकवर होते हैं। लेकिन इस बार उन्हें तुरंत ही वापसी करनी होगी। टोक्यो ओलंपिक में भाला फेंक एथलीट नीरज चोपड़ा के स्वर्ण पदक के अलावा भारत को भारोत्तोलक मीराबाई चानू और पहलवान रवि कुमार दहिया ने रजत पदक दिलाए। इनके अलावा बैडमिंटन खिलाड़ी पीवी सिंधु, मुक्केबाज लवलीना बोरगोहेन,

पहलवान बजरंग पुनिया और पुरुष हॉकी टीम ने कांस्य पदक जीते।पेरिस के लिए कम समय रहना टोक्यो 2020 का कोरोना वायरस के कारण एक साल के लिए स्थगित होना रहा है। आमतौर पर ओलंपिक चार साल में होते हैं लेकिन इस बार इसके लिए तीन वर्ष का समय शेष रह गया है।बिंद्रा ने 2008 बीजिंग ओलंपिक में 10 मीटर एयर राइफल इवेंट में स्वर्ण पदक जीता था।

बिंद्रा ने कहा, हम लोग टॉप लीडरशिप के बारे में बात करते हैं लेकिन मुझे लगता है कि हमें दूसरे स्तर के लीडरशिप में और क्वालिटी लाने की जरूरत है।



## ऑस्ट्रेलिया टी20 विश्व कप जीतने में सक्षम: पोर्टिंग

**मेलबर्न।** पूर्व कप्तान रिकी पोर्टिंग का मानना है कि ऑस्ट्रेलिया की टीम इस साल यूईई और ओमान में होने वाले टी 20 विश्व कप को जीतने में सक्षम है। अनेकैण्ड विकेटकीपर बल्लेबाज जोश इग्लिस को सीनियर खिलाड़ी मैथ्यू वेड के बैकअप के तौर पर 15 सदस्यीय टीम में चुना गया है। पोर्टिंग इस बात से खुश हैं कि टी 20 विश्व कप के लिए इंग्लिस को ऑस्ट्रेलियाई टीम में जगह दी गई है। पोर्टिंग ने ट्वीट कर कहा, इग्लिस को अवसर मिलते देखना सुखद है। वह मजे के लिए स्कोर करते हैं और अगर उन्हें लिया गया है तो यह बेहतरीन है। ओवरऑल यह अच्छी टीम है और मेरे ख्याल से टी20 विश्व कप जीतने में सक्षम है। टी20 विश्व कप के लिए कप्तान आरोन फिंच, स्टीवन स्मिथ, डेविड वार्नर, पैट कर्मिस और ग्लेन मैक्सवेल की टीम में वापसी हुई है। मैक्सवेल एडम जम्पा, एष्टन एगर और मिशेल स्वीपसन के साथ टीम के स्पिन गेंदबाजी का भी विकल्प होंगे। ऑस्ट्रेलिया टी20 विश्व कप में अपने अभियान की शुरुआत सुपर-12 स्टेज में 23 अक्टूबर को दक्षिण अफ्रीका के साथ मुकाबले से करेगा। ऑस्ट्रेलिया की टीम रात विजेता वेस्टइंडीज, 2010 की चैंपियन इंग्लैंड, दक्षिण अफ्रीका और विजेटे राउंड से क्वालीफाई करने वाली दो अन्य टीमों के साथ ग्रुप-1 में है।

## पीसीआई अध्यक्ष दीपा मलिक टोक्यो पहुंची

**नई दिल्ली।** भारतीय पैरालम्पिक समिति (पीसीआई) की अध्यक्ष दीपा मलिक और उप प्रमुख डी मिशन अरहान बगाती पैरालम्पिक खेलों के शुरू होने से पहले गुरुवार को टोक्यो पहुंच गए। दीपा ने ट्वीट कर लिखा, आराम से चेक इन किया और कोविड प्रोटोकॉल के तहत सब हुआ। एयरपोर्ट पर कई बूथ और स्वयंसेवी सहायता करने के लिए है। अरहान ने वीडियो शेर कर ट्वीट किया, अगला पड़ाव पैरालम्पिक विलेज। दीपा और उप प्रमुख डी मिशन के साथ पीसीआई के संस्थापक सदस्य जे. चंद्रशेखर, कोषाध्यक्ष एम. महादेवा और भारत के पैरा टेबल टेनिस खिलाड़ी भाविना हसमुखभाई पटेल और सोनल पटेल भी हैं।भारत की तरफ से 54 पैरा एथलीट इस इवेंट में हिस्सा लेंगे। भारत ने इस बार अपना सबसे बड़ा दल पैरालम्पिक में भेजा है।



## कोए ने भारतीय एथलीटों से कहा-यह आपके चमकने का क्षण है

**नैरोबी (एजेंसी) ।**

विश्व एथलेटिक्स के प्रमुख सबासिटियन कोए ने केन्या के नैरोबी में जारी अंडर-20 विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप के इतर भारतीय दल को संबोधित करते हुए कांस्य पदक जीतने वाली 4 गुणा 400 मीटर मिश्रित रिले टीम को बधाई दी है। भारत श्रीधर, पिथा एच. मोहन, सुमी और कपिल की भारतीय चौकड़ी ने बुधवार शाम को 4 गुणा 400 मीटर मिश्रित रिले स्पर्धा के फाइनल में 3:20.60 सेकंड का

समय निकालकर कांस्य पदक जीता। पिथा शनिवार को महिला 400 मीटर के फाइनल में भी भाग लेंगी। भारतीय चौकड़ी नाइजीरिया (3:19.70 सेकंड) और पोलैंड (3:19.80 सेकंड) के बाद तीसरे स्थान पर रही। भारत श्रीधर, जो चोट से वापस आ रहे हैं, उन्होंने भारत को तीसरी लेन में अच्छी शुरुआत दी। उन्होंने 47:12 सेकंड में अपने हिस्से की रैस पूरी की। पिथा मोहन ने दिन की अपनी तीसरी 400 मीटर दौड़ होने के बावजूद शानदार प्रदर्शन करते हुए गति को बनाए रखा

52.77 सेकंड में टीम का दूसरा चरण पूरा किया। हालांकि सुमी उन सभी में सबसे धीमी थीं और अगले 400 मीटर को 54.29 सेकंड में पूरा किया लेकिन कपिल ने 46.42 सेकंड में अपने हिस्से की दौड़ पूरी कर भारत को कांस्य पदक दिला दिया। इस प्रकार भारतीय जूनियर्स इस महीने की शुरुआत में टोक्यो ओलंपिक में सीनियर टीम द्वारा हासिल किए गए 3:19.93 सेकंड के समय के कर्ता करीब आ गए। आयोजन के पहले दिन कांस्य पदक 28 सदस्यीय भारतीय दल के लिए

एक बड़े प्रोत्साहन के रूप में आया, जो नीरज चोपड़ा द्वारा विश्व जूनियर्स में हाल के महान प्रदर्शन को आगे बढ़ाने की उम्मीद कर रहा है। नीरज ने जूनियर विश्व चैंपियनशिप में हिस्सा लेते हुए 2016 में पोलैंड में भाला फेंक स्वर्ण जीता था। वह भी एक जूनियर विश्व रिकॉर्ड के साथ और इसके अलावा हिमा दास ने 2018 में महिलाओं की 400 मीटर दौड़ में स्वर्ण पदक जीता था। कोए ने अपने ट्विटर हैंडल पर पोस्ट किए



गए एक वीडियो में कहा, चैंपियनशिप की शुरुआत में आपको इसी तरह का प्रदर्शन करना। आपको 4 गुणा 400 मीटर मिश्रित रिले कांस्य के लिए बधाई।

## प्रिंसपाल NBA खिताब जीतने वाली टीम का हिस्सा बनने वाले पहले भारतीय

**न्यूयार्क ।** प्रिंसपाल सिंह एनबीए खिताब जीतने वाली टीम का हिस्सा बनने वाले पहले भारतीय खिलाड़ी बन गये। उनकी टीम सैन्क्रामेंटो किंग्स ने मंगलवार को 2021 एनबीए समर लीग खिताब अपने नाम किया। छह फुट नौ इंच का यह फारवर्ड खिलाड़ी एनबीए में किसी भी स्तर पर चैंपियनशिप खिताब जीतने वाली टीम का हिस्सा बनने वाला पहला भारतीय है। किंग्स ने मंगलवार को चैंपियनशिप मैच में बोस्टन सेल्टिक्स के खिलाफ दबदबा बनाते हुए 100-67 की जीत दर्ज की और खिताब अपने नाम किया। एनबीए (राष्ट्रीय बास्केटबॉल संघ) लीग के अनुसार किंग्स टीम कई बार समर लीग खिताब जीतने वाली एकमात्र फ्रैंचाइजी भी बन गयी है जिसने 2014 में पिछला खिताब जीता था। एनबीए अकादमी के भारतीय खिलाड़ी प्रिंसपाल फाइनल में मैच के अंतिम 4:08 मिनट खेले और इस तरह उन्होंने एनबीए में खेलने वाले एक अन्य भारतीय सतनाम सिंह भाग्पा के साथ अपना नाम दर्ज करा लिया। कोर्ट पर 20 वर्षीय 'केजर' प्रिंसपाल ने किंग्स के फाइनल 'बकेट' में बास्केटबॉल डालकर दो अंक जुटाए जिससे टीम के 100 अंक हो गये। इस खिलाड़ी ने एक हफ्ते पहले चैंपियनशिप का मैच खेलकर समर लीग में पदार्पण किया था। वह उस मैच में वाशिंगटन विजिटर्स के खिलाफ किंग्स की जीत के दौरान 1:22 मिनट खेले थे।



## संक्षिप्त समाचार



## इंग्लैंड का दौरा करने के लिए ली ताहुहू ने कैसर के डर पर काबू पाया

**डर्बी।** न्यूजीलैंड की तेज गेंदबाज ली ताहुहू ने बताया है कि उनके बाएं पैर में एक तिल है जो कैसर का रूप ले सकता है। इसके बावजूद वह इस डर पर काबू पाकर अगले महीने होने वाले इंग्लैंड दौरे पर जाना चाहती हैं। ली को इससे निपटने के लिए तीन सर्जरी की आवश्यकता है। ली और उनकी साथी एमी सैथरथवेट के लिए ये चिंता का विषय बन गया है। ली ने न्यूस डॉट कॉम डॉट एनजे के साथ बातचीत में कहा, इसकी वजह से मैं बहुत परेशान हूं। यह एक सड़मे जैसा है। ली तिल के लिए नियमित जांच पर थी, लेकिन चीजें तेजी से बदलने लगीं। उन्होंने कहा, यह 18 महीने से था। यह शुरू में ठीक लग रहा था और फिर यह थोड़ा बढ़ा और रंग बदलने लगा। मैंने तिल को हटा दिया था और उस समय सब ठीक हो गया था पर जब इसे हटाया तो ये हल्का सा खुला रह गया था। जब ली ने ब्लाइट फन्स के के प में गेंदबाजी की दौरान वह बेहद असहज महसूस कर रही थीं। जब वे डॉक्टर के पास गईं तो उन्हें संक्रमण दिखा। ली ने जब और भी टेस्ट कराए तो पता चला कि तिल को सही समय पर निकाल दिया गया था। न्यूजीलैंड का इंग्लैंड दौरा एक सितंबर से तीन टी20 अंतरराष्ट्रीय मैचों के साथ शुरू होगा और उसके बाद पांच वनडे मैचों की सीरीज होगी।

## पाकिस्तान दौरे को लेकर सुरक्षा की समीक्षा करेगा ईसीबी

**नई दिल्ली।** इंग्लैंड और वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) पड़ोसी देश अफगानिस्तान में संघर्ष को लेकर चिंताओं के बीच इस साल सर्दियों में प्रस्तावित पाकिस्तान दौरे से पहले सुरक्षा की



समीक्षा करेगा। इंग्लैंड 16 साल में पहली बार अक्टूबर में पाकिस्तान का दौरा करने वाला है, जिसमें पुरुष टीम रावलपिंडी में दो टी 20 और महिला टीम दो टी 20 और तीन एकदिवसीय मैच खेलेगी। हालांकि, तालिबान के अफगानिस्तान पर कब्जा करने से पड़ोसी देश पाकिस्तान में नए सुरक्षा मुद्दों पर चिंता बढ़ गई है। डेली मेल ने ईसीबी के प्रवक्ता के हवाले से कहा, किसी भी दौरे के लिए सुरक्षा प्रक्रियाएं और जांच चल रही हैं। हम इस शरद ऋतु में पाकिस्तान के पुरुषों और महिलाओं के दौरे की योजना बना रहे हैं। 2009 में श्रीलंका टीम की बस पर एक आतंकवादी हमले के बाद पाकिस्तान को संयुक्त अरब अमीरात (यूईई) में घरेलू अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने के लिए मजबूर होना पड़ा था। पाकिस्तान में हालांकि अब इंटरनेशनल क्रिकेट शुरू हो चुका है लेकिन हर दौरे से पहले वहां के संबंधित बोर्ड सुरक्षा का जायजा लेते हैं। इसी के बाद दौरे के हरी झंडी मिलती है। सुरक्षा चिंता को लेकर खिलाड़ी व्यक्तिगत स्तर पर दौरे छोड़ते रहे हैं। 2016 में इंग्लैंड के एलेक्स हेल्स और इयोन मॉर्गन ने सुरक्षा कारणों से बांग्लादेश दौरा नहीं किया था।



# गर्भवती महिलाओं में बहुत ही कॉमन हैं क्रेविंग्स...

एक औरत अपने को तभी पूर्ण मानती है जब वह अपनी कोख से बच्चे को जन्म देती है। लेकिन शिशु को जन्म देने के लिए नौ माह का लम्बा सफर तय करना पड़ता है। इस दौरान उनके खान-पान पर ही शिशु की सेहत निर्भर करती है। गर्भावस्था में महिला जो भी खाती है उस का सीधा असर बच्चे पर होता है। हैल्दी खाना उनके लिए जरूरी है लेकिन प्रेगनेंट महिलाओं में क्रेविंग्स बहुत कॉमन हैं और वे अक्सर क्रेविंग को हैल्दी फूड पर तरजीह देती हैं। एक नए सर्वे रिजल्ट के अनुसार 84 फीसदी प्रेगनेंट महिलाएं आइसक्रीम, चिप्स, चॉकलेट्स, कुकीज और कैंडी खाती हैं। दस में से आठ महिलाओं ने यह भी स्वीकार किया कि वे ऐसा भाजन भी खा लेती हैं जो उनके लिए हानिकारक हो सकता है।

अमेरिकन बेबी मैगजीन द्वारा जारी एक सर्वे के रिजल्ट में बताया गया कि 70 फीसदी मांओं ने बताया है कि जब वे प्रेगनेंट हुईं तो उन्होंने हैल्दी खाना खाना शुरू कर दिया, हालांकि 63 फीसदी ने उनके लिए रेकमेड की गई सज्जियों और फलों की 5 से 9 सर्विंस् को नहीं खाया।

सर्वे में चैकने वाली बात यह थी कि 12 फीसदी ने दिन में एक या उससे भी कम बार खाना खाया। इनमें से ज्यादातर को प्रेगनेंसी के कारण भोजन में अरुचि हो गई थी। सर्वे में 2300 प्रेगनेंट और न्यू मांम शामिल थीं। सर्वे का टाइटल था-प्रेगनेंट महिला वास्तव में क्या खाती हैं।



हम क्या खाते हैं और कितना पानी पीते हैं, यह तय करता है कि हम कितने फिट और स्वस्थ रहेंगे। अच्छी सेहत के लिए खान-पान में पोषण का ध्यान रखना बहुत जरूरी है। जानते हैं कुछ बातें, जो कर सकती हैं इसमें आपकी मदद...

## सही पोषण की सात अच्छी आदतें

### नाश्ता जरूर करें

खुद को यह बताएं कि सुबह का



नाश्ता अच्छी सेहत के साथ-साथ शरीर को ऊर्जावान बनाए रखने के लिए जरूरी है। टोंड दूध के साथ ओट्स लें। उच्च फाइबरयुक्त फल और एक चुटकी दालचीनी खाएं। इससे रक्त शर्करा को नियंत्रित करने में मदद मिलेगी। आप चाहें तो



मल्टीग्रेन ब्रेड और कुछ अंडे, हल्के तले हुए मशरूम और हरी पत्तेदार सब्जियां भी खा सकते हैं।

### पानी है अनमोल

हर आधे घंटे में पानी पिएं। पानी के पोषक तत्वों को भीतर अंगों और ऊतकों तक ले जाता है। यह ध्यान रखें कि जूस और अन्य ड्रिंक्स पानी की बराबरी नहीं कर सकते।



### हर रोज व्यायाम करें

अपने वर्कआउट में हृदय के लिए लाभकारी व्यायाम करें। शरीर को मजबूत और लचीला बनाए रखने वाले व्यायामों को शामिल करें।

### ज्यादा चाय-कॉफी ठीक नहीं

चाय और कॉफी की मात्रा का ध्यान देना बहुत जरूरी है। ग्रीन

टी भी अधिक न पिएं। पांच कप से अधिक ग्रीन टी लेना शरीर

में पानी की कमी पैदा करेगा। अगर आप सिर्फ दूध और चीनी वाली चाय पीते हैं तो यह तय है कि आप सीमा से अधिक चीनी डाइट में ले रहे हैं।

### खूब खाएं हरी पत्तेदार सब्जियां

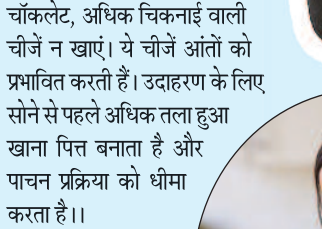
यह ध्यान रखें कि हररोज कितनी मात्रा में हरी पत्तेदार सब्जियों का सेवन कर रहे हैं। पालक और मेथी में फोलेट प्रचुरता में होते हैं। इस विटामिन से शरीर में लाल रक्त कोशिकाएं तेजी से बनती हैं। सबसे अच्छी बात यह है कि इसमें कैलरी बहुत कम होती है। तीनों समय हरी सब्जियों को भोजन में शामिल करें।

### नींद का रखें ध्यान

पोषक तत्व नींद पर भी असर डालते



हैं। सोने से पहले कैफीन, चॉकलेट, अधिक चिकनाई वाली चीजें न खाएं। ये चीजें आंतों को प्रभावित करती हैं। उदाहरण के लिए सोने से पहले अधिक तला हुआ खाना पित्त बनाता है और पाचन प्रक्रिया को धीमा करता है।



### हेल्दी स्नेक्स

हल्के-फुल्के नाश्ते के लिए स्वस्थ तरीके आजमाएं। इससे भूख नियंत्रित रहती है। सेब, अनार के दाने और बादाम का सलाद खाएं। शाम के समय गाजर और खीरे का सलाद खाएं।



स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का वास होता है, वाली कहावत काफी पुरानी है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ भी इस पर काफी बल देते हैं। यह एक जानी-मानी बात है कि यदि दिमाग में कोई परेशानी हो तो थोड़े समय बाद इसका प्रभाव हमारे शारीरिक स्वास्थ्य पर भी पड़ता है और हम जल्दी जल्दी बीमार होने लगते हैं। शरीर में होने वाली पीड़ा, मांसपेशियों का दर्द आदि बढ़ जाता है।

## भावनाएं हैं स्वास्थ्य की बैरोमीटर

स्वास्थ्य विशेषज्ञों का मानना है कि हम मानना है कि हम जैसा सोचते हैं हमारा शरीर उसी के अनुरूप बनता है। हम जैसा महसूस करते हैं, जैसे काम करते हैं हमारा शरीर भी उसी ढांचे के अनुरूप बन जाता है। इसे ही प्रायः माईड और बॉडी कनेक्शन कहा जाता है। जब हम तनाव में होते हैं, परेशानियों से घिरते हैं या बेचैन होते हैं तो हमारा शरीर इसका संकेत हमें देना शुरू कर देता है कि शरीर के साथ असामान्य स्थिति है। हममें से कई अपनी भावनाओं को नियंत्रित करने में सफल हो जाते हैं। इसके विपरीत कुछ लोग तनाव के क्षणों में, विपरीत स्थितियों में ओवर रिएक्ट करने लगते हैं। वह किसी भी बात को दिल से लगा लेते हैं। उन्हें जब लगता है कि वह कुछ भी कर पाने में सक्षम नहीं हैं तो वह तुरंत रोने लगते हैं, गुस्सा हो जाते हैं, उदासी उन्हें घेर लेती है और चिड़चिड़े हो जाते हैं। इस तरह के लोग परेशान होने के लिए बहाना ढूंढ़ते हैं। उनका यह चिड़चिड़ापन, अवसाद में रहने की प्रवृत्ति उनके शारीरिक, मानसिक स्वास्थ्य पर नकारात्मक असर डालती है।



इसका असर उनके दिल-दिमाग पर ही नहीं शरीर पर भी दिखने लगता है। दरअसल, होता यह है कि जब आप तनाव में होते हैं या परेशान होते हैं उस समय अपने स्वास्थ्य के प्रति हम लापरवाह हो जाते हैं। तनाव के समय घूमने जाना, एक्सरसाइज करना, संतुलित भोजन लेना और डॉक्टर के निर्देश के अनुसार दवाइयां खाना इन सब चीजों का रूटीन बिगड़ जाता है। सवाल है इन स्थितियों से बचाव के लिए क्या करें? इसके लिए

चिकित्सक एबीसी का फार्मूला अपनाने की सलाह देते हैं। ए का अभिप्राय है, अवैयरनेस यानी कोई भी समस्या जब पैदा होती है तो उसके प्रति हमें पूरी तरह से सजग-सचेत होना चाहिए। इसमें किसी की प्रेरणा हमारे लिए सहायक सिद्ध हो सकती है या हम अपना स्वयं का नजरिया सकारात्मक बनाएं जिससे हम समस्या को अपने पास फटकने से पहले ही उसे दूर भाग दें। बी यानी बैलेंसिंग यानी सही और गलत के बीच संतुलन कायम रखने की क्षमता का अपने भीतर पैदा करना। सी का अभिप्राय है कंट्रोल यानी विपरीत स्थितियों पर प्रतिक्रिया को नियंत्रण में रखना।

इन तमाम चीजों के अलावा हम पर हमारी भावनाएं हावी होकर हमारे स्वास्थ्य पर बुरा असर न डालें, इसके लिए जरूरी है कि हम संतुलित भोजन लें, समय पर भोजन करें और पर्याप्त नींद लें। किसी भी तरह का नशा न करें। अपनी समस्या को लेकर अपने आपको परेशानी में न रखें। नियमित शारीरिक व्यायाम करें। योगासन करें, मेंडिटेशन करें। कुल मिलाकर शरीर को आराम पहुंचाने वाली गतिविधियां करें। जब कभी भावनात्मक दबाव में आए और भावनाएं दिल-दिमाग पर इस कदर हावी होने लगें कि उनका आपके काम और रिश्तों पर नकारात्मक असर पड़ने लगे तो ऐसी स्थिति में किसी प्रोफेशनल की मदद लें। ज्यादा संवेदनशील होना किसी तरह की बीमारी नहीं

है। यह अकसर कई लोगों के साथ होता है। एक खास अवसर पर ऐसा होना स्वाभाविक है।

काउंसलर किसी भी स्थिति से निपटने में हमारी मदद करते हैं। इसलिए उनसे मदद लेने में हमें कोई संकोच नहीं करना चाहिए। वह अति संवेदनशील लोगों को अपनी समस्याओं को लेकर ज्यादा परेशान न होने और उनसे निपटने के बेहतर उपाय सुझा सकते हैं। इन तमाम बातों के अलावा आप हर चीज के विषय में एक डायरी बनाएं, जिसमें कहां पर आप किस स्थिति में ओवररिएक्ट करते हैं उसमें नोट करें। इससे आपको अपनी समस्याओं के प्रति जागरूक होने में सहायता मिलेगी। यदि रखें मानसिक समस्याएं धीरे-धीरे हमारे शरीर पर गलत असर डालती हैं और इसकी वजह से हमें कब्ज, डायरिया, कमर दर्द, भूख न लगना, मुंह सूखना, ज्यादा थकान लगना, हाई ब्लडप्रेशर से दर्द, अनिद्रा, गहरी सांस आना, गर्दन में दर्द, पसीना आना, पेट खराब होना, वजन बढ़ना या कम होना जैसी तमाम समस्याएं आ सकती हैं इसलिए समय है सचेत हो जाइए। अपनी समस्याओं का असर अपने शरीर पर न पड़ने दें।

## अपनी बॉडी के लिहाज से ही स्कर्ट का चयन

क्विक और इंजी स्कर्ट्स वर्सटाइल होने के साथ ही एक गॉर्जियस लुक भी देती हैं। अक्सर स्कर्ट खरीदते समय बॉडी शैप का ध्यान नहीं रखा जाता है। यहां हम आपको बता रहे हैं कि कौन से बॉडी टाइप पर कैसी स्कर्ट सूट करेगी।

पियर शैप बॉडी वालों को हिप्स पर बिल्कुल फोकस नहीं करना है। इसलिए आपके लिए ए-लाइन स्कर्ट्स ठीक हैं या फिर फ्लेयर वाले स्कर्ट्स भी अच्छे लगेंगे। फिटेड स्कर्ट्स अवॉयड करें। अगर आप ज्यादा लम्बे नहीं हैं, तो लंबी स्कर्ट्स भी अवॉयड करें। पेयर शैप में कम हाईट वालों को मिड-लेंथ स्कर्ट्स पहनने चाहिए। इससे हाईट लम्बी दिखाई देती है। बोल्ड प्रिंट्स और कलर्स अवॉयड करें। डार्क और प्लेन स्कर्ट के साथ बोल्ड कलर में प्रिंटेड टॉप पहनें।

अगर फिगर अच्छा है तो बिल्कुल फ्लॉन्ट करें। आप पर लगभग हर स्टाइल सूट करेगा। लॉन्ग स्कर्ट, शॉर्ट स्कर्ट, सभी तरह के प्रिंट्स और टाइट्स में। अगर मिडरिफ के आस-पास प्रॉब्लम एरिया है या लव हैंडल्स हैं तो मोटे फैब्रिक में हाई-वेस्ट वाले स्कर्ट चुनें।

थोड़े से लूज स्कर्ट्स पहनें और अगर कर्वी बॉडी न हो तो फिटेड स्कर्ट पूरी तरह से अवॉयड करें। अपनी हिप लाइन को बेल्ट या जड़ाऊ स्टोन्स के साथ एक्सेच्युट करें। इससे बॉडी में कर्व्स होने का आभास होता है। वेस्ट पर यदि घेर हों या फिर फैब्रिक थोड़ा मोटा हो तो बहुत अच्छा है। ये दोनों ही चीजें बॉडी में वॉल्यूम भी एड करते हैं।

अगर आपके पैर टोंड हैं, तो फिटेड शॉर्ट स्कर्ट्स फ्लॉन्ट करें। वरना मिड-काफ लेंथ चने जिसकी वेस्ट पर घेर हों।





### सार समाचार

## हजारों अफगान शरणार्थियों के अमेरिका के टेक्सास में बसने की संभावना

ह्यूस्टन। अफगानिस्तान में तालिबान से बचने के लिए अमेरिका आने वाले कम से कम 30,000 अफगान शरणार्थियों में से कई को टेक्सास राज्य के विभिन्न शहरों में बसाए जाने की संभावना है। शरणार्थी सेवाओं की एजेंसी ने यह जानकारी दी है। तालिबान के अफगानिस्तान पर कब्जा कर लेने के बाद वहां से हताश होकर अमेरिका भागकर आने वाले कम से कम 30,000 अफगानों को आगामी हफ्तों में अमेरिका में फिर से बसाया जा सकता है। कई अफगान शरणार्थियों को टेक्सास के डलास, फोर्ट वर्थ, ह्यूस्टन और ऑस्टिन शहरों में रखा जाएगा। टेक्सास शरणार्थी सेवा (आरएसटी) के सीईओ रसेल रिमथ ने एक बयान में कहा, ‘अमेरिकी सेना की सहायता करने वाले अफगान नागरिक और उनके परिवार गंभीर खतरे में हैं और अमेरिका में शरण मांग रहे हैं।’ रिमथ ने कहा, ‘अब तक, अगले कुछ हफ्तों में 107 परिवारों के ऑस्टिन में स्थानांतरित होने की पुष्टि की गई है। सप्ताहांत में, टी के ऑस्टिन कार्यालय ने सात लोगों के परिवार को फिर से बसाया, और इस सप्ताह चार अतिरिक्त परिवारों का स्वागत करने के लिए कमर कस रहा है। हम जानते हैं कि यह इस लहर की शुरुआत है, और टी इस संकट में अपनी भूमिका निभाने के लिए तैयार है।’

## जो बाइडेन प्रशासन ने अफगानिस्तान सरकार को हथियार बिक्री पर रोक लगायी

वाशिंगटन। अमेरिका ने तालिबान द्वारा देश पर कब्जा किए जाने के बाद अफगानिस्तान सरकार को हथियारों की बिक्री पर रोक लगा दी है। रक्षा ठेकेदारों के लिए बुधवार को जारी किए गए एक नोटिस में विदेश विभाग के राजनीतिक/सैन्य मामलों के ब्यूरो ने कहा कि अफगानिस्तान को लंबित या हस्तांतरण नहीं किए गए हथियारों को लेकर समीक्षा की गई। उन्होंने कहा, अफगानिस्तान में तेजी से बदलती परिस्थितियों के मद्देनजर रक्षा बिक्री नियंत्रण निदेशालय विश्व शांति को आगे बढ़ाने, राष्ट्रीय सुरक्षा और अमेरिका की विदेश नीति में उनकी उपयुक्तता निर्धारित करने के लिए सभी लंबित और जारी किए गए निर्यात लाइसेंस और अन्य मंजूरी की समीक्षा कर रहा है। नोटिस में कहा गया है कि वह आने वाले दिनों में रक्षा उपकरण निर्यातकों के लिए अद्यतन जानकारी साझा करेगा।

## संभावित काबुल विस्थापितों की तलाश एवं बचाव के लिए तैयार नहीं : ऑस्टिन

वाशिंगटन। अमेरिकी सेना के पास अफगानिस्तान में काबुल हवाईअड्डे को सुरक्षित करने के अपने मौजूदा मिशन को विस्तार देकर राजधानी में मौजूद अमेरिकियों और खतरे का सामना कर रहे अफगानों को एकत्र करने और उन्हें देश से सुरक्षित बाहर निकालने के लिए पर्याप्त बल एवं हथियार नहीं है। अमेरिकी रक्षा मंत्री लॉयड ऑस्टिन ने बुधवार को यह बात कही। राष्ट्रपति जो बाइडेन की 31 अगस्त की समय सीमा से पहले देश छोड़ना चाह रहे लोगों को निकालने और हवाई अड्डे पर लाने संबंधी सवाल उन खबरों के बीच खड़ा हुआ है जिनमें कहा गया कि तालिबान चौकियों ने कुछ निर्धारित निकालियों को रोक दिया है। ऑस्टिन ने कहा, ‘मेरे पास काबुल में मौजूदा अभियान को विस्तार देने की क्षमता नहीं है और आप इसे कहाँ ले जाएंगे? काबुल में आप किस हद तक विस्तार दे सकते हैं और उन बलों को यह करने में सक्षम बनाने के लिए कितना वक्त लेगा?’ सेना से अवकाश प्राप्त चार सितारा जनरल ऑस्टिन का काबुल में रविवार को तालिबान के कब्जा जमा लेने के बाद से पेटागन संवाददाता सम्मेलन में दिया गया यह पहला बयान है। उन्होंने अफगानिस्तान में बलों की कमान संभाली थी। उन्होंने कहा कि वह मुख्य रूप से हवाई अड्डे पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं, जिसे कई खतरों का सामना करना पड़ रहा है, जिनकी निगरानी जरूरी है।

## अमेरिकी कांग्रेस पर कैपिटल दंगे से संबंधित फुटेज, अन्य रिकॉर्ड के लिए मुकदमा दायर

वाशिंगटन। 6 जनवरी को हुए कैपिटल दंगे से संबंधित फुटेज और अन्य रिकॉर्ड के लिए कांग्रेस पर एक अमेरिकी स्वतंत्र पत्रकार ने यह कहते हुए मुकदमा दायर कराय़ा है कि उन अभिलेखों को लोगों की नजर से छुपाना साबित करता है कि विधायी शाखा में पारदर्शिता की कमी है। समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार शॉन मुसुब ने कोलंबिया डिस्ट्रिक्ट के लिए यूएस डिस्ट्रिक्ट कोर्ट में दायर मुकदमे में एक जज से कांग्रेस पर एक्सेस के कॉमन लॉ राइट्स को मान्यता देने के लिए कहा, जो कि फ्रीडम ऑफ इंफॉर्मेशन एक्ट (एफओआई) जैसे सार्वजनिक रिकॉर्ड कानूनों से मुक्त है। शिकायत में कहा गया है कि एफओआई की अनुपयुक्तता का परिणाम, इन कार्यालयों से जनता को और अधिक पारदर्शिता की आवश्यकता के साथ संयोजन में, कम पारदर्शिता और उच्च गोपनीयता का कारण बना है।

## इराक ने की तुर्की के हवाई हमले की निंदा

बगदाद। इराकी अधिकारियों ने उत्तरी निनवे प्रांत के सिंजर इलाके में तुर्की के एक विमान द्वारा किए गए हवाई हमले की निंदा की है, जिसमें संप्रभुता के उल्लंघन के लिए इसकी अस्वीकृति पर जोर दिया गया है। समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, प्रधान मंत्री मुस्तफा अल-क़द्दीमी की अध्यक्षता में राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए इराकी मंत्रिस्तरीय परिषद ने सिंजर क्षेत्र की स्थिति और वहां सुरक्षा बनाए रखने के उपायों पर चर्चा करने के लिए बुधवार को एक बैठक की। अल-क़द्दीमी के कार्यालय से एक बयान में कहा गया है कि परिषद ने एकतरफा सैन्य कार्रवाइयों की निंदा की है, जो अख्ठे पड़ोस के रिश्दतों को ठेस पहुंचाती हैं, साथ ही किसी भी पार्टी से स्कोर का निपटान करने के लिए इराकी क्षेत्र के उपचारों को खारिज कर दिया गया है। यह बैठक सिंजर शहर के पास पीकेके सदस्यों द्वारा इस्तेमाल की जाने वाली एक स्कूल इमारत पर ड्रोन द्वारा किए गए हवाई हमले के एक दिन बाद हुई, जिसमें पीकेके के 18 आतंकवादी मारे गए।

# अफगानिस्तान में तालिबान के खिलाफ अफगानों ने किया प्रदर्शन, लोगों के बीच डर का माहौल

**काबुल। (एजेंसी)।**

अफगानिस्तान में लगातार दूसरे दिन बृहस्पतिवार को छिष्टपुट स्थानों पर अफगानों ने राष्ट्रध्वज के साथ प्रदर्शन किया तथा शासन संबंधी बढ़ती चुनौतियों का सामना कर रहे तालिबान ने हिंसा से उसे दबाने की कोशिश की। संयुक्त राष्ट्र के एक अधिकारी ने आयात पर आश्रित 3.8 करोड़ की जनसंख्या वाले इस देश के सामने खाद्यान्न की भारी कमी होने की चेतावनी दी है। विशेषज्ञों ने कहा कि देश के शासन नकदी की भी कमी है तथा तालिबान के सामने वही समस्या है जो नागरिक सरकार के सामने थी , क्योंकि जिस स्तर का अंतरराष्ट्रीय सहयोग नागरिक सरकार को प्राप्त था, वैसा सहयोग तालिबान को नहीं मिल रहा है। इन चुनौतियों के आलोक में आतंकवादी किसी भी असंतोष को दबाने के लिए अप्रसर है जबकि उसने वादा किया है कि अफगानिस्तान पर अपने पिछले

शासन की तुलना में वे उदार होंगे। कई लोगों को यह डर सता रहा है कि तालिबान महिलाओं के अधिकारों और मानवाधिकारों के विस्तार के दो दशक के प्रयासों को मटियामेट कर देगा। बृहस्पतिवार को काबुल हवाई अड्डे के समीप कारों में सवार होकर एवं पैदल लोगों ने मार्च निकाला एवं उनके हाथों में अफगान ध्वज के सम्मान में लंबे काले, लाल एवं हरे बैनर थे। यह बैनर अवज्ञा का प्रतीक बनता जा रहा है क्योंकि आतंकवादियों का अपना झंडा है। नांगरहार प्रांत में प्रदर्शन को लेकर एक वीडियो जारी किया गया है जिसमेंनजर आ रहा है कि एक प्रदर्शनकारी को गोली लगी है , उसका खून बह रहा है एवं लोग उसे ले जाने की कोशिश कर रहे हैं। खोस्त प्रांत में तालिबान अधिकारियों ने प्रदर्शनों को दबाने के बाद 24 घंटे का कर्फ्यू लगा दिया। विदेश से स्थिति की निगरानी कर रहे पत्रकारों से यह जानकारी मिली है।

वैसे आतंकवादियों ने प्रदर्शन या कर्फ्यू की बात तत्काल स्वीकार नहीं कीहै। कुनार प्रांत में भी लोग सड़कों पर उतरें। प्रत्यक्षदर्शियों एवं सोशल मीडिया पर डाले गये वीडियो से इसकी पुष्टि हुई। यह प्रदर्शन ऐसे समय हो रहा है जब अफगान ब्रिटिश शासन के समापन से संबंधित 1919 की संधि को याद करते हुए स्वतंत्रता दिवस अवकाश मना रहे हैं। उनका यह प्रदर्शन उल्लेखनीय अवज्ञा है। आतंकवादियों ने बुधवार को हिंसक तरीके से प्रदर्शनकारियों को तितर-बितर कर दिया था। जलालाबाद में प्रदर्शनकारियों ने तालिबान का झंडा हटाकर अफगानिस्तान का तिरंगा लगा दिया। उसी दौरान एक व्यक्ति मारा गया। इस बीच, अफगानिस्तान के पंजशीर घाटी में पहुंचे विपक्षी नेता ‘नोदरन अलायस’ के बैनर तले सशस्त्र विरोध करने को लेकर चर्चा कर रहे हैं। यह स्थान ‘नोदरन अलाईस’ लड़कों का गढ़ है, जिन्होंने 2001

में तालिबान के खिलाफ अमेरिका का साथ दिया था। यह एकमात्र प्रांत है जो तालिबान के हाथ नहीं आया है। फिलहाल यह स्पष्ट नहीं है कि वे तालिबान के लिए कितना गंभीर खतरा पैदा करते हैं क्योंकि महज कुछ ही दिनों में इन आतंकवादियों ने अफगान सशस्त्र बलों के नाममात्र विरोध के बीच करीब पूरे देश पर कब्जा कर लिया है। तालिबान ने अभी तक उस सरकार के लिए कोई योजना पेश नहीं की है, जिसे चलाने की वह इच्छा रखता है। उसने केवल इतना कहा है कि वह शरिया या इस्लामी कानून के आधार पर सरकार चलाएगा। अफगानिस्तान में विश्व खाद्य कार्यक्रम प्रमुख मेरी एलन मैक्गोर्थी ने कहा, ‘हमारी आंखों के सामने एक बहुत बड़ा मानवीय संकट खड़ा हो रहा है।’ उन्होंने कहा कि खाद्यान्न आयात की मुश्किलों के अलावा सूखे से देश की 40 फीसद फसल नष्ट हो गयी है। उन्होंने कहा,



“ यह वाकई अफगानिस्तान की बहुत बड़ी जरूरत की घड़ी है और हम अंतरराष्ट्रीय समुदाय से इस वक्त अफगान लोगों के साथ खड़ा होने की अपील करते हैं। ” तालिबान द्वारा नृशंस शासन लागू करने को लेकर उत्पन्न अनिश्चितता एवं चिंता के बीच कई अफगान देश से भागने की कोशिश कर रहे हैं। अफगानिस्तान में बृहस्पतिवार को स्वतंत्रता दिवस मनाया गया। यह दिवस मध्य एशियाई देश में ब्रितानी

शासन का अंत करने वाली 1919 की संधि की याद में मनाया जाता है। तालिबान ने कहा, “यह सौभाग्य की बात है कि हम ब्रिटेन से आजादी की आज वर्षगांठ मना रहे हैं। इसके साथ ही हमारे जिहादी प्रतिरोध के परिणाम स्वरूप दुनिया की एक और अहंकारी ताकत अमेरिका असफल हुआ और उसे अफगानिस्तान की पवित्र भूमि से बाहर जाने पर मजबूर होना पड़ा।

## पाकिस्तान में शिया समुदाय के धार्मिक जुलूस को निशाना बनाकर किया गया विस्फोट,तीन मरे

**मुल्तान (पाकिस्तान) (एजेंसी)।**

पाकिस्तान में बृहस्पतिवार को शिया मुसलमानों के धार्मिक जुलूस को निशाना बनाकर किए गए शक्तिशाली विस्फोट में कम से कम तीन लोगों की मौत हुो गई और 50 से अधिक लोग घायल हो गए। प्रत्यक्षदर्शियों ने यह जानकारी दी। पूर्वी पंजाब प्रांत के रूढ़िवादी शहर बहावलनगर में यह विस्फोट हुआ। सोशल मीडिया पर वायरल वीडियो में पुलिस और एंबुलेंस घटनास्थल की ओर जाते हुए दिखाई दे रहे हैं। वीडियो में घटनास्थल पर घायल



अनेक लोग मदद का इंतजार करते दिख रहे हैं।एक शिया नेता खबर शफकत ने एक बयान में बम विस्फोट की पुष्टि की, लेकिन काम और जानकारी नहीं दी। इस बीच, अधिकारियों ने अशौरा उत्सव से एक दिन पहले देश भर में मोबाइल फोन सेवा को निलंबित कर दिया है।

**दुबई। (एजेंसी)।**

अफगानिस्तान के पूर्व राष्ट्रपति अशरफ गनी ने काबुल लौटने का संकल्प लिया है। वह काबुल में तालिबान के प्रवेश करने के बाद देश छोड़कर भाग गए थे। गनी ने बुधवार रात संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) से एक लाइव फेसबुक प्रसारण के दौरान यह बयान दिया। उन्होंने कहा, मैं (संयुक्त अरब) अमीरात में हूं, लेकिन मैं जल्द ही अपने देश लौटूंगा। उन्होंने कहा वह घर लौटने से पहले दूसरों के साथ परामर्श कर रहे हैं। गनी ने कहा कि वह अफगानों के लिए न्याय हासिल करने के लिए काम करना जारी रखेंगे। गनी ने कहा, मुझे काबुल छोड़ने के लिए मजबूर किया गया था, मैं राजधानी



में रक्तपात का कारण नहीं बनना चाहता था। उन्होंने आलोचकों को जवाब देते हुए कहा, जो लोग सोचते हैं कि मैं भाग गया हूं, उन्हें मुझे जज नहीं करना चाहिए, क्योंकि वे सभी विवरण नहीं जानते हैं। पूर्व राष्ट्रपति ने रेखांकित किया कि वह खुद को देशद्रोही नहीं

मानते हैं। उन्होंने कहा, मैंने देश के साथ विश्वासघात नहीं किया। हम काबुल के लिए शांति चाहते थे और इसे नष्ट नहीं करना चाहते थे। मुझे उम्मीद है कि अफगानिस्तान में युद्ध समाप्त हो जाएगा। उन्होंने कहा, इस विफलता के लिए हमारे सशस्त्र बल जिम्मेदार नहीं

हैं, राजनेता दोषी हैं। गनी ने इस बात पर भी जोर दिया कि वह काबुल की सुरक्षा और सत्ता के शांतिपूर्ण हस्तांतरण को सुनिश्चित करने के लिए तालिबान के साथ बातचीत कर रहे हैं। 15 अगस्त को तालिबान के काबुल में बिना किसी लड़ाई के प्रवेश करने और राजधानी पर पूर्ण नियंत्रण स्थापित करने से कई घंटे पहले गनी अफगानिस्तान छोड़ चुके थे। उपराष्ट्रपति अमरुल्ल सालेह ने खुद को राष्ट्रीय संविधान के अनुसार कार्यवाहक अध्यक्ष घोषित किया है और राष्ट्रपति की अनुपस्थिति में तालिबान के खिलाफ सशस्त्र प्रतिरोध करने का आह्वान किया है। दूसरी ओर पश्चिमी देश अपने नागरिकों और दूतावास के कर्मचारियों को अफगानिस्तान से निकाल रहे हैं।

## जरूरी होने पर अमेरिकी सैनिक 31 अगस्त के बाद भी काबुल में रह सकते हैं : बाइडेन

**वाशिंगटन (एजेंसी)।**

अफगानिस्तान से अमेरिका की वापसी को लेकर जनता की बढ़ती आलोचना के बीच राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि वाशिंगटन अमेरिकियों को निकालने के लिए प्रतिबद्ध है। यदि जरूरी हुआ तो उसके सैनिक 31 अगस्त की समय सीमा के बाद भी काबुल में रह सकते हैं। समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, बुधवार को एबीसी न्यूज से बात करते हुए बाइडेन ने अफगानिस्तान से अमेरिकी सैनिकों को वापस बुलाने के अपने फैसले का बचाव किया। यह पूछे जाने पर कि क्या जिस तरह से वहां से अमेरिकी सेना को हटया गया, इससे बेहतर तरीके से संभाला जा सकता था। इस पर बाइडेन ने जवाब दिया, नहीं, मुझे नहीं लगता कि यह सब कैसे हो गया लेकिन हमारा आईडिया बिना किसी अराजकता फैलाये बाहर आने की थी, मुझे



नहीं पता यह सब कैसे हो गया। उन्होंने कहा, जिन चीजों के बारे में हमें नहीं पता था उनमें से एक यह है कि तालिबान लोगों को बाहर निकालने से रोकने के लिए क्या करेगा। बाइडेन ने कहा, वे सहयोग कर रहे हैं। अमेरिकी नागरिकों को बाहर निकालने दे रहे हैं, लेकिन हमें उन लोगों के लिए कुछ और कटिनाई हो रही है, जिन्होंने वहां रहने पर हमारी मदद की। उन्होंने यह भी कहा कि अमेरिकी सेना जमीन पर मौजूद अमेरिकियों को निकालने के लिए अफगानिस्तान में अपने मिशन को 31 अगस्त से आगे बढ़ा सकती है। अगर 31 अगस्त के बाद अमेरिकी बचे हैं तो वह क्या करेंगे, इस पर उन्होंने कहा, अगर अमेरिकी नागरिक बचे

हैं, तो हम उन सभी को बाहर निकालने वाले हैं। अफगान सहयोगियों में से अमेरिका खाली करना चाहता है, उन्होंने कहा, प्रतिबद्धता सभी को बाहर निकालने के लिए है। वास्तव में, हम बाहर निकल सकते हैं। यही हम अभी कर रहे हैं। यही वह रास्ता है जिस पर हम चल रहे हैं और मुझे लगता है कि हम वहां तक पहुंचेंगे। साथ ही बुधवार को, राज्य के उप सचिव वेंडी शेरमेन ने कहा कि अमेरिकी सैन्य उड़ानों ने पिछले 24 घंटों में 2,000 से अधिक लोगों और पिछले कई दिनों में लगभग 5,000 लोगों को वहां से निकाला है। अफगानिस्तान में अमेरिकी दूतावास ने पहले दिन में एक सुरक्षा चेतावनी जारी करते हुए कहा, अमेरिकी सरकार हामिद करजई अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे के लिए सुरक्षित मार्ग सुनिश्चित नहीं कर सकती है। मीडिया रिपोटर्स के मुताबिक, अभी भी 15,000 अमेरिकी अफगानिस्तान में हैं।

## ब्रिटेन के सांसदों ने अफगानिस्तान को लेकर जॉनसन की आलोचना की

**लंदन (एजेंसी)।**

ब्रिटेन के सांसदों ने युद्धग्रस्त देश में तालिबान के कब्जे के बीच अफगानिस्तान में स्थिति से निपटने के तरीकों पर प्रधानमंत्री बोरिस जॉनसन की आलोचना की। समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, बुधवार को संसद के एक आपातकालीन सत्र में बोलेते हुए, जॉनसन ने सांसदों से कहा कि अफगानिस्तान की सरकार का पतन अपेक्षा से अधिक तेजी से हुआ, लेकिन उन्होंने इस बात से इनकार किया कि उनकी सरकार इस सिलसिले में तैयार नहीं थी या इसकी कल्पना नहीं की थी। अफगानिस्तान में तेजी से विकसित हो रही स्थिति पर चर्चा करने के लिए आपातकालीन सत्र बुलाया गया था, जहां हजारों ब्रिटिश नागरिक और स्थानीय सहायक कर्मचारी अभी भी अफगानिस्तान में फंसे हुए हैं। दूसरी ओर काबुल के हवाई अड्डे पर अराजक निकासी के दृश्यों ने दुनिया को झकझोर कर रख दिया है। मुख्य

विपक्षी लेबर पार्टी के नेता कीर स्टार ने कहा, अफगान बलों के लचीलेपन और तालिबान के बारे में हमारी सरकार की ओर से चौका देने वाली आत्मसंतुष्टि एक बड़ा गलत अनुमान था। स्टार ने इस तथ्य का उल्लेख किया कि संयुक्त राज्य अमेरिका ने



फरवरी 2020 में अफगानिस्तान में अपनी सेना को वापस लेने का फैसला किया, जिसने ब्रिटेन को 18 महीने का समय दिया कि उसे अब क्या करना चाहिए। उन्होंने कहा, इस बहस में आज हम जिन समस्याओं का सामना कर रहे हैं, वे सभी ज्ञात समस्याएं थीं, और तैयारी की विफलता रही है। उन्होंने कहा, योजना की कमी माफी के लायक नहीं है। प्रधानमंत्री पर भारी जिम्मेदारी है। पूर्व प्रधान मंत्री थेरेसा मे ने भी

अफगान स्थिति से निपटने के तौर-तरीकों के लिए जानसन की आलोचना की। मे ने पूछा, क्या अफगान सरकार के बारे में हमारी समझ इतनी कमजोर थी? क्या जमीन पर स्थिति के बारे में हमारा ज्ञान इतना अपर्याप्त था?

## हेफाजत-ए-इस्लाम प्रमुख जुनैद बाबूनगरी का चटगांव में निधन

**ढाका (एजेंसी)।**

आतंकवादी संगठन हेफाजत-ए-इस्लाम बांग्लादेश के प्रमुख जुनैद बाबूनगरी की गुरुवार को चटगांव के एक अस्पताल में इलाज के दौरान मौत हो गई। वह 68 वर्ष का था। उसके अस्पताल में भर्ती होने और मृत्यु के बारे में अधिक जानकारी फिलहाल नहीं मिल सकी है। इस बीच, एक विशेष पुलिस ब्यूरो (पीबीआई) की टीम ने पिछले साल सितंबर में तत्कालीन हेफाजत प्रमुख शाह मुजाहिद्दीन बलों में शामिल हो गए थे। इसके अलावा उन्होंने साल 1990 में गुरिल्ला कमांडर मसूद के साथ युद्ध लड़ा था।

सौंपी थी। 1953 में चटगांव के फातिखरी उपजिला के बाबूनगर गांव में जन्मे बाबूनगरी ने पांच साल की उम्र में अल-जमियातुल इस्लामिया अजीजुल उलूम में दाखिला लिया और फिर, अल-जमियातुल अहलिया दारुल उलुम मोइनुल इस्लाम में 10 साल बिताए। 20 साल की उम्र में उसने पाकिस्तान के जामिया उलूम-उल-इस्लामिया में दाखिला लिया और वहां चार साल तक पढ़ाई की। 24 साल की उम्र में, उसने अल-जमियातुल इस्लामिया अजीजुल उलूम, बाबूनगर में पढ़ना शुरू किया और फिर बाद में वह अल-जमीअतुल अहलिया दारुल उलुम मोइनुल इस्लाम में शामिल हो गया।









# सूरत के गांधी बाग में एक बार फिर चंदन के पेड़ों की चोरी, ठोस कदम नहीं उठाए जाने पर नगर पालिका की सुरक्षा पर उठे सवाल

## क्रांति समय संवाददाता

सूरत के चौक इलाके में स्थित गांधी बाग में अक्सर चोरी की घटनाएं होती रहती हैं। लेकिन, हमेशा की तरह निगम का सिस्टम फिर से सो गया है। आज सुबह गांधी बाग में नियमित रूप से मॉनिंग वॉक के लिए आ रहे एक समाजसेवी को एक चंदन का पेड़ दिखाई दिया। उसने देखा कि चंदन के पेड़ काटे गए और चोरी हो गए थे। उन्होंने घटना की जानकारी निगम के अधिकारियों को दी और पूरी घटना का पता चला।

बाग के पास गांधी बाग थाने में कीमती चंदन के पेड़ काटने के मामले में निगम की ओर से कोई ठोस कार्रवाई नहीं की गई है। अठवा थाने के काफी नजदीक है। फिर भी, एक का मालिक होना अभी भी औसत व्यक्ति की पहुंच से बाहर है। इतना ही नहीं, निगम के बगीचे में और उसके आसपास सीसीटीवी होने के बावजूद तस्करी पेड़ों को काटने में कामयाब हो जाते हैं। निगम के लिए शर्म की बात यह है कि चंदन के पेड़ों की बार-बार चोरी होने के बावजूद वे उचित सुरक्षा मुहैया नहीं करा पा रहे हैं।

सीसीटीवी चेक किए गए के बाद निगम के अधिकारियों को जगजा, वह करने के लिए चेक सीसीटीवी फुटेज शुरू कर दिया। लेकिन अभी तक सीसीटीवी फुटेज में कोई बड़ी सफलता हाथ नहीं लगी है। बार-बार हो रही घटनाओं के बाद भी निगम के अधिकारी इसे गंभीरता से नहीं ले रहे हैं। हालांकि अठवा थाना गांधीनगर से 200 मीटर की दूरी पर भी नहीं है, लेकिन वहां लगातार हो रही चोरी या पुलिस की गश्त पर सवाल खड़ा कर रही है।

सामाजिक कार्यकर्ता ने कहा, “मैं नियमित रूप से सुबह की सैर के

लिए गांधी बाग आती हूँ।” मॉनिंग वॉक करने और यहां के औजारों का इस्तेमाल करने के बाद मेरी नजर अचानक एक चंदन के पेड़ पर पड़ी। जैसे ही मैंने करीब से देखा, मुझे एहसास हुआ कि पेड़ काट दिया गया था और चोरी हो गया था। इस बारे में मैंने तुरंत निगम के उद्यान कार्यालय के अंदर अधिकारियों को सूचित किया। तब अधिकारियों ने आकर देखा कि चंदन का पेड़ काटा जा चुका है। यहां अक्सर लोहे की रेलिंग भी चोरी हो जाती है। ऐसी घटनाओं की पुनरावृत्ति को रोकने के लिए निगम को तत्काल ठोस कदम उठाने चाहिए।



स्थानीय लोगों ने सुरक्षा पर सवाल खड़ा किया है क्योंकि पूर्व में चोरी हो चुकी है।

## नहर के किनारे-किनारे भटकती हुई मूर्तियाँ भी मिलीं।



## महुवा-सुरत स्पेशल ट्रेन की फ्रीक्वेंसी बढ़ी, अब यह ट्रेन 20 अगस्त से सप्ताह में 5 दिन चलेगी

### क्रांति समय संवाददाता

सुरत, यात्रियों की मांग एवं उनकी सुविधा के लिए रेल प्रशासन द्वारा 20 अगस्त, 2021 से महुवा-सुरत स्पेशल ट्रेन की फ्रीक्वेंसी बढ़ाने का निर्णय लिया गया है। अब यह ट्रेन सप्ताह में 5 दिन चलेगी। इस ट्रेन का विवरण इस प्रकार है-

1. ट्रेन नंबर 09050/09049 महुवा-सुरत-महुवा सुपरफास्ट स्पेशल ट्रेन (सप्ताह में 5 दिन) ट्रेन संख्या 09050 महुवा-सुरत सुपरफास्ट स्पेशल महुवा से 19:35 बजे प्रस्थान कर अहमदाबाद स्टेशन पर आगमन/प्रस्थान का समय 02:15/02:35 रहेगा और अगले दिन 6:35 बजे सुरत पहुंचेगी। यह ट्रेन 20

अगस्त, 2021 से अगली सूचना तक सप्ताह में 5 दिन मंगलवार, बुधवार, शुक्रवार, रविवार और सोमवार को चलेगी। इसी प्रकार, ट्रेन संख्या 09049 सुरत-महुवा



सुरत और महुवा के बीच ट्रेन को हरी झंडी दे दी गई।

सुरत सुपरफास्ट स्पेशल ट्रेन सुरत से 22:00 बजे प्रस्थान कर अहमदाबाद स्टेशन पर आगमन/प्रस्थान का समय 02:00/02:20 रहेगा और अगले दिन 9:05 बजे महुवा पहुंचेगी। यह ट्रेन

21 अगस्त, 2021 से अगली सूचना तक सप्ताह में 5 दिन सोमवार, मंगलवार, गुस्वार, शनिवार और रविवार को चलेगी। यह ट्रेन रास्ते में दोनों दिशाओं

में राजुला, सावरकुंडला, ढसा, धोला, बोटाद, सुरेंद्रनगर गेट, विरमगाम, अहमदाबाद और वड़ोदरा स्टेशनों पर रूकेगी। इस ट्रेन में एसी 2 टियर, एसी 3 टियर, स्लीपर क्लास और सेकेंड

क्लास सीटिंग कोच शामिल हैं। 2. ट्रेन संख्या 09097 सुरत-महुवा स्पेशल 19 अगस्त, 2021 को सुरत से 16:00 बजे प्रस्थान करेगी और अगले दिन 4:15 बजे महुवा पहुंचेगी। यह ट्रेन माल 1 दिन चलेगी।

3. मल्टी ट्रेन नंबर 1 2 9 4 5 / 1 2 9 4 6 (09071/09072 स्पेशल) सुरत-महुवा-सुरत सुपरफास्ट एक्सप्रेस 25 अगस्त, 2021 से दोनों दिशाओं से कैसिल रहेगी। यात्री इन स्पेशल ट्रेनों के परिचालन समय, ठहराव और संरचना से सम्बंधित विस्तृत जानकारी के लिए [www.enquiry.indianrail.gov.in](http://www.enquiry.indianrail.gov.in) पर जाकर अवलोकन कर सकते हैं।

## भावनगर से दिल्ली और मुंबई के लिए आज से सीधी हवाई सेवा शुरू होगी

### क्रांति समय संवाददाता

भावनगर & सुरत, शुक्रवार से भावनगर से दिल्ली और मुंबई के बीच सीधी हवाई सेवा का प्रारंभ होगा। साथ ही 21 अगस्त से भावनगर से सुरत के बीच हवाई सेवा शुरू हो जाएगी। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने 'उड़ते देश का आम आदमी' 'उड़ान योजना' के तहत देश के छोटे शहरों को एयर कनेक्टिविटी से जोड़ने का अभियान शुरू किया है। इसके अंतर्गत 20 अगस्त से भावनगर से दिल्ली और मुंबई के बीच सीधी हवाई सेवा का शुभारंभ होगा। जबकि 21 अगस्त से भावनगर से सुरत के लिए हवाई सेवा शुरू होगी। शुक्रवार को दोपहर भावनगर हवाई अड्डे से स्पाइस जेट की फ्लाइट को मुख्यमंत्री विजय

स्वाणी और केन्द्रीय उड्डयन मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया वच्युअली हरी झंडी दिखाकर नई विमान सेवा का प्रारंभ करेंगे। इस मौके पर गुजरात भाजपा प्रमुख और सांसद सीआर पाटील, भारतीबेन शियाल, राज्य के शिक्षा मंत्री भूपेन्द्रसिंह चूडास्मा, शिक्षा राज्यमंत्री विभावरिबेन दवे, मत्स्योद्योग राज्यमंत्री परसोम सोलंकी, विधायक जीतु वाघाणी समेत अन्य महानुभाव मौजूद रहेंगे। भावनगर गुजरात का एक ऐसा शहर है जो तेजी से विकास कर रहा है। भावनगर व्यापार-उद्योग का महत्वपूर्ण केन्द्र होने के साथ ही मध्यम एवं छोटे उद्योगों का केन्द्र है। भावनगर के अलग-अलग दुनियाभर के जहाज तोड़े जाते हैं। भारत सरकार की नई स्क्रेप नीति लागू होने

के बाद अब भावनगर में पुराने वाहन भी तोड़ने के लिए लाए जाएंगे। इसके अलावा भावनगर के पालीताणा में जैन समुदाय का पवित्र तीर्थस्थान है। काले हिरनों का विख्यात अभ्यारण भी भावनगर के वेलावदर में है। ऐसी अनेक गतिविधियों से जुड़े भावनगर को नई एयर कनेक्टिविटी मिलने से भावनगर के लोगों के लिए अंतरराष्ट्रीय समेत अंतराष्ट्रीय याता का भी नया द्वार खुलेगा।

20 अगस्त से भावनगर से दिल्ली और मुंबई के लिए मंगलवार और शनिवार को छोड़ अन्य दिनों में हवाई सेवा उपलब्ध होगी। वहीं भावनगर से सुरत के लिए गुस्वार, शनिवार और रविवार को विमान उड़ान भरेगा।

## गुजरात हाईकोर्ट ने लव जिहाद कानून के कई प्रावधानों पर लगाई रोक



अहमदाबाद, गुजरात हाईकोर्ट ने इसी साल जून महीने से लागू हुए लव जिहाद कानून के कई प्रावधानों पर रोक लगा दी है। गुजरात धर्म स्वतंत्रता (संशोधन) कानून की धारा 3, 3ए, 4, 4ए, 4सी, 5, 6 और 6ए में किए गए संशोधन के लागू पर हाईकोर्ट ने रोक लगाई है। हाईकोर्ट का मानना है कि अंतर धार्मिक विवाह के मामलों में केवल शादी के आधार पर एफआईआर दर्ज नहीं हो सकती। इसके अलावा जबरन दबाव या छल कपट से शादी हुई है, यह प्रमाणित किए बिना एफआईआर दर्ज नहीं की जा सकती।

## संघ की शाखा से लौट रहे नाबालिग लड़के से अप्राकृतिक दुष्कर्म, आरोपी गिरफ्तार

### क्रांति समय संवाददाता

राजकोट, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की शाखा से अपने घर लौट रहे नाबालिग लड़के के साथ अप्राकृतिक दुष्कर्म के आरोपी को राजकोट की प्रद्युम्नगर पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। गिरफ्तार आरोपी को पहले भी ऐसी ही मामले में सात साल की सजा हुई है और कुछ समय पहले पेरल पर रिहा होने के बाद फिर एक बार ऐसी घटना को अंजाम दिया है।

राजकोट पुलिस के मुताबिक गत 8 अगस्त को 13 वर्षीय लड़का संघ की शाखा से अपने घर की ओर लौट रहा था। उस वक्त सदर बाजार में दिलावर खान पठान नामक शख्स ने लड़के को रोक और उसे टेनिस बॉल दिलाने की लालच दी। दिलावर की बातों में आकर लड़का उसके साथ चल दिया। दिलावर लड़के को लेकर राजकोट सिविल अस्पताल के पोस्टमार्टम रूम के निकट

निर्जन स्थान पर ले गया। जहां लड़के के हाथ बांध दिया और उसके साथ अप्राकृतिक दुष्कर्म किया। मौका मिलते ही लड़के अपने हाथ खोले और दिलावर को पत्थर मारकर वहां से भाग निकला। घर पहुंचकर लड़के ने परिवार से घटना की शिकायत की। बाद में परिवार ने राजकोट के प्रद्युम्नगर पुलिस थाने में दिलावर के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज करवा दी। पुलिस ने सदर बाजार समेत अन्य स्थलों के

सीसीटीवी फुटेज खंगाले और उसके आधार पर दिलावर खान पठान को गिरफ्तार कर लिया। जांच में पता चला कि वर्ष 2018 में दिलावर खान ने इसी प्रकार अप्राकृतिक दुष्कर्म किया था और इस मामले में कोर्ट ने उसे 7 साल की सजा सुनाई थी। कुछ समय पहले ही दिलावर पेरल पर छूटकर बाहर आया था और फिर एक बार नाबालिग लड़के को अपना शिकार बनाया।

## पांच दिन बारिश के अनुमान के बीच 24 घंटों में राज्य की 91 तहसीलों में बारिश

### क्रांति समय संवाददाता

अहमदाबाद, लंबे विराम के बाद मानसून फिर एक बार सक्रिय हुआ है। मौसम विभाग के मुताबिक अगले पांच दिन राज्य में बारिश का अनुमान है। मौसम विभाग के अनुमान के बीच पिछले 24 घंटों में राज्य की 81 तहसीलों में बारिश हुई है। जिसमें सबसे अधिक वापी में चार इंच बारिश दर्ज हुई। वहीं बारडोली में 99 मिमी, पारडी में 97 मिमी, कामरेज में 92 मिमी, महुवा में 84 मिमी, पलसाणा में 84 मिमी, आहवा में 78 मिमी, वघई में 73 मिमी, चीखली में

61 मिमी, सुरत शहर में 60 मिमी, उमरगाम में 54 मिमी, वलसाड में 52 मिमी, व्यास में 49 मिमी, डोलवन में 48 मिमी, चौयासी में 48 मिमी, नवसारी में 45 मिमी, खेरगाम में 42 मिमी, मांगरोल में 40 मिमी, सोनगढ़ में 36 मिमी, जलालपुर में 36 मिमी, वालोड में 35 मिमी, ओलपाड में 34 मिमी, संखेडा में 33 मिमी, कपरगडा में 33 मिमी, गणदेवी में 30 मिमी, धरमपुर में 30 मिमी, मांडवी में 28 मिमी, सुबीर में 27 मिमी, फतेपुरा में 25 मिमी, उमरगाम में 25 मिमी, विजयनगर में 22 मिमी, वालिया

में 22 मिमी, झालोड में 16 मिमी, जेसर में 15 मिमी, हांसोट में 14 मिमी, महुवा में 12 मिमी, कुकरमुंडा में 12 मिमी, नसवाडी में 10 मिमी और गणेश्वर में 10 मिमी बारिश हुई है। जबकि अन्य तहसीलों में 1 से 9 मिमी तक बारिश दर्ज हुई। मौसम विभाग के अनुमान के मुताबिक दक्षिण गुजरात के डांग जिले में बारिश हो रही है। पिछले 24 घंटों में हुई बारिश के चलते अंबिका और खापरी नदी बहाव तेज हो गया है। बोरखल, धोडवहड, सुपदहाड, सूर्याबरडा, नानापाडा और कुमारबंघ कोजवे पानी में

डूबने से यातायात ठप हो गया है। मौसम विभाग के मुताबिक गुस्वार के अलावा शुक्रवार को गुजरात में मध्यम से भारी बारिश हो सकती है। शुक्रवार को गुजरात के ज्यादातर जिलों में हलके से मध्यम बारिश होने की संभावना है। राज्य में मौसम की अब तक 38.98 प्रतिशत बारिश हुई है। जिसमें कच्छ मंडल में 31.74 प्रतिशत, उत्तर गुजरात में 31.40 प्रतिशत, पूर्व-मध्यम मंडल में 37.04 प्रतिशत, सौराष्ट्र में 34.38 प्रतिशत और दक्षिण गुजरात में मौसम की 46 प्रतिशत बारिश हुई है।