



आ गया है मानसून। मतलब खूब सारी बारिश और टर्ट-टर्ट करते मैंदंक, मर्मी के हाथ का बना गर्म सूप और कागज की नाव तैराने का समय। ऊपर से सोने पर लहाना यह कि स्कूल जी अग्री बंद ही हैं, इसलिए तुहारे तो वारे-न्यारे हो गए हैं। तुम तो इस मौसम में खूब खट्टी करते हो, ये हमें पता है, पर क्या तुम्हें पता है कि जानवर-पश्चि वर्या करते हैं? वो कैसे मर्ज करते हैं। वो आज जारी धर से बाहर निकले और इनकी दुनिया में चलें...

मानसून में ये भी गते गुनगुनाते नहाते हैं..



सबसे ज्यादा जानवर बीमार होते हैं, इसलिए तुम उन पर नजर रखो। अगर उन्हें जलन-खुजलाहट हो रही है या बाल झँड़ने लगे हैं तो यह इफेक्शन के पनपने की निशानी है। समय से वेक्सिनेशन करवाना जरूरी है।

मौसम बदलेगा, ये पहले से जान लेते हैं: भारी बारिश या तूफान आने से पहले लैक कोकाटूस पहाड़ों से नीचे आना आरंभ कर देते हैं। ऐसा ये सुबह के समय करते हैं।

बिल्लियां अपने पैरों को चाटती हैं और उससे अपनी आंखों को साफ करती हैं। ऐसा माना जाता है कि बिल्ली के कान काफी तेज होते हैं और उन्हें मौसम बदलने से पहले ही कुछ ध्वनियां सुनाई देने लगती हैं, जिससे उनमें यह बदलाव आ जाता है।

गाय का बछड़ा यदि

ज्यादा एक्टिव

दिख रहा हो तो इसका मतलब है कि बारिश आने वाली है। बछड़ा ऐसे में अपनी आंखों को

खुजलाना आरंभ करता है। अगर कुत्ता अपनी पीठ के बल सोने लगे तो समझ लेना चाहिए कि मौसम बदल सकता है। अगर मैंदंक चिलाने लगे तो मान लें कि 24 से 48 घंटे में बारिश गिरेगी। तोते बारिश होने से पहले खास तरह की आवाजें निकालना आरंभ कर देते हैं। कछुए अगर नदी को छोड़कर मैदानी इलाकों की ओर आएं तो समझ लीजिए कि बारिश या बाढ़ आने वाली है।

तुम्हारे लिए मस्ती का समय है ये...

स्कूल अपनी कुछ दिन पहले ही खुले हैं और बारिश शुरू हो चुकी है। मतलब फूल टू मस्ती और धमाल करने का समय है ये... तुम बारिश में खूब नहा सकते हो, खेल सकते हों और चाहो तो घर की खिड़की से इसके नजर देख सकते हों।

पानी में छप-छप करना, दोस्तों को भिगाना, उन्हें छीटे मारना, नाप बानकर तैराना कितना मजेदार होगा ना। हल्की बारिश में फूटबॉल खेलो, वॉल्टबॉल खेलो, क्रिकेट खेलो और मस्ती करो। अगर माघर से न निकलने दें तो पैटिंग बनाओ या सूप पियो।

ऐसे बचाओ अपने पेट्स को

बारिश के समय तुम यह सुनिश्चित करो कि तुहारे पेट्स भी नहीं हैं। अगर वो भीग भी गए हैं तो उन्हें तुरंत पोछ दो। अगर उन्हें ठंड लग रही है तो किसी कबल से ढंककर रखो। जैसे ही बारिश बंद हो तो उन्हें खुमाने कहीं बाहर ले जाओ। उनके साथ खूब खेलो, जिससे वे सुरक्ष न पड़ें। उनके फर और पंजों को साफ करते रहो। इस मौसम में



यूं तो बारिश में ज्यादातर जानवर और पक्षी छांव वाली जगह की तलाश में रहते हैं, जहां उन पर पानी न गिरे। इसके लिए वे किसी पेड़ के तरे, गुफा, पते की नीचे या जमीन की नीचे चले जाते हैं। लेकिन कई जानवर इस बारिश को खूब पसंद करते हैं। खासकर कुछ खास किस्म की चिड़िया गाना गाती हैं तो कुछ पंख फैलाकर नहाती हैं। बारिश के समय मैना, कोयल खूब गाना गाती है। चिड़ियों को बारिश खूब पसंद होती है। वो पेड़ की डाली पर बैठकर बारिश का मजा लेती है। पतों से टपकता पानी उन्हें खूब पसंद है। लेकिन कई तरह की चिड़िया इस मौसम के आने से पहले दूपरे इलाकों में कूच कर जाती हैं। इनमें छाईट रपड मनाकिंस खास हैं। अमेरिका में रहने वाली ये चिड़िया फल खाती है और वो—तीन घंटे से अधिक समय तक भोजन के बिना नहीं रह सकती। जैसे ही बारिश का मौसम आता है ये दूसरे इलाकों की ओर चली जाती है।

क्या करते हैं जानवर

तोता चुप रहता है और कोई जगह ढूँढ़कर वहां छिप जाता है। गिलहरी और चुहिया गर्म जगह की तलाश करते हैं और वहां से चिपकर बारिश देखते हैं। मैंदंक, कछुए और मछली तालाब या झील के नीचे के भाग में स्थित पर्यावरों में शरण लेते हैं। रेंगने वाले जीवों जैसे सांप आदि की खासियत होती है कि चमड़ी पर प्रोटीन होता है, जिसे करेटिन जाता है। ये उनकी त्वचा को वॉटरट्रॉफ बना देता है, इसलिए ये खूब नहाते हैं। औरगुटान किसी पेड़ के पतों से अपने सिर को ढंककर बैठ जाता है। पीले रंग की चिड़िया अमेरिकन गोल्डफिफेस जगा सी देर भी गीला होकर नहीं रह सकती। बारिश शुरू होते ही वह सूखी जगह की तलाश कर वहां छिप जाती है। मोर बारिश शुरू होने से पहले नाचना शुरू कर देता है। मरंनिंग डस्स को नहाना पसंद होता है। कठुड़ोड़वा भी खूब नहाता है। बारिश के समय मैंदंक तेज आवाजें निकालता है। तोता बारिश बंद होने से बढ़ एक डाली से दूसरी डाली तक आता—जाता है और नाचता है।

मानसून बोलो या काल वर्ष

मानसून शब्द अर्की भाषा के शब्द 'मौसिम' से बना है। केरल में मानसून को 'काल वर्ष' कहा जाता है। 'मानसून' उन मौसमी पवनों को कहते हैं, जो ठंड में महादीपीयों से महासागरों की ओर और गर्मी में महासागरों से महादीपीय की ओर चलती हैं।

बारिश में भीगो पर...

बारिश में भीगने में सभी को मजा आता है। बुधती—जलती गर्मी से राहत मिलती है, प्रकृति और भी सुदर हो जाती है। जगह—जगह बहते झारने, नदियां पतने सुंदर लगते हैं। वैसे तो मम्मी-पापा भी बारिश को पसंद करते हैं, पर जब बारी बच्चों की आती है तो मम्मी ज्यादा देर बारिश में नहाने नहीं देती। जल्दी से घर में आ जाओ, बारिश में मत भीगो, बस इसी बात की रट लगाये रहती हैं। उनका कहना सही भी है, क्योंकि बारिश बच्चों के लिए बीमारियों का कारण भी बन सकती है। हां, अगर तुम इन बातों को ध्यान में रखो तो तुम बारिश का मजा भी ले सकते हो और बीमार भी नहीं पड़ोगे। इस मौसम में सबसे ज्यादा मच्छर पैदा होते हैं, जो कई बीमारियों को जन्म देते हैं। इसलिए घर में पानी इकट्ठा मत होने दो। इसके लिए तुम घर में नीम की सूखी पतियों का धुआ कर सकते हो। मानसून में पीने के पानी में अक्सर गंदी आ जाती है, जो टायफाइड, कॉलरा जैसी बीमारियों के लिए होती है। इसलिए पानी उबालकर ही पीएं। बाहर का खाना न खाएं बारिश के पानी में ज्यादा देर तक मत रहो। इससे तुम्हें रिकन की बीमारियां हो सकती हैं। इसलिए तुम रेनकोट, रेनबूट पहनो और छाता लेकर ही निकलो। जब भी भीगो तो जल्दी से कपड़े बदलो। इस समय गटर या मेनहोल्स के पास मत जाओ, क्योंकि ये सभी ओवरफलो होते हैं। मानसून में सर्दी-जुकाम और खांसी हो जाती है। इसलिए मम्मी जो दौं वो ही खाओ। नाखूनों को काटकर रखो, क्योंकि बहुत सारी बीमारियां इन नाखूनों से ही पैटे के अंदर जाती हैं। इस मौसम में तुम्हारे मोजे गीले हो जाएं तो उन्हें उतार दो, नहीं तो फँगल इफेक्शन हो सकता है। अगर तुहारे घर में ऐसी लगा है तो नहा कर सीधे उस कमरे में मत जाना, बीमार पड़ सकते हो। गीले बिजली के तारों को मत छूना और न ही उन पर फँसी कोई चीज लोहे के डडे से निकलने की कोशिश करना।



मानसून में ये भी गते गुनगुनाते नहाते हैं..

जानी आइसक्रीम की हिस्ट्री

बच्चों! आइसक्रीम हर किसी को ललचाती है। आज बाजार में आइसक्रीम वनीला, चॉकलेट, स्ट्रॉबेरी, मैंगो, पाइनेपल आदि के स्वाद के साथ कोन, कप, स्टिक के आकर्षक पैकेज में जौजूट है, लेकिन क्या आपको पता है कि आखिर तरह-तरह की वेण्टायटी वाली आइसक्रीम बनी कैसे, इसकी थुकात कब

और कैसे हुई? आइन जानें इस बारे में...

वैसे यह निश्चित रूप से मालूम नहीं है कि सबसे पहले आइसक्रीम कैसे बनी और इसकी शुरुआत कैसे हुई। नीरों ने उस वर्ष में फलों का समय हो गया था और बारिश में फलों का खाना ज्यादा बना गया। हल्की बारिश में फूटबॉल खेलो, वॉल्टबॉल खेलो, क्रिकेट खेलो और मस्ती करो। अगर माघर से न निकलने दें तो पैटिंग बनाओ या सूप पियो।

संदे आइसक्रीम स्मिथसन नामक व्यक्ति के पास एक छोटा-सा रेस्त्र में, जिसमें लोग आइसक्रीम खाने आसकर आते थे। 1890 के एक रविवार के दिन उसके रेस्त्र में कम पड़ने लगी और दूसरी चीज़ी लिया गया।

