

सुरत गुजरात से प्रकाशित, मुंबई, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश, उत्तरांचल, उत्तराखण्ड, दिल्ली, हरियाणा में प्रसारीत

सुरत-गुजरात, संस्करण मंगलवार, 18 जनवरी-2022 वर्ष-4, अंक-356 पृष्ठ-08 मूल्य-01 रुपये

Web site : [www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com) & [epaper.krantisamay.com](http://epaper.krantisamay.com) [www.facebook.com/krantisamay1](https://www.facebook.com/krantisamay1) [www.twitter.com/krantisamay1](https://www.twitter.com/krantisamay1)

15+ को टीका शुरू, 12 से 14 साल के बच्चों को क्यों? कोविड टास्कफोर्स चीफ ने बताया

नई दिल्ली। नेशनल टेक्निकल एडवाइजरी ग्रुप ऑन इम्प्रूनइंजेशन यानी NTGAI के चेयरमैन डॉक्टर एंके अरोड़ा ने बताया कि देश में 12 से 14 साल के बच्चों का कोरोना टीकाकरण फरवरी के आखिरी हफ्ते या मार्च से शुरू हो सकता है। डॉक्टर अरोड़ा ने बताया कि सरकार का लक्ष्य फिलहाल 15 से 18 साल के किशोरों को जनवरी और फरवरी अंत तक दूसरी खुराक देना है। डॉक्टर एंके अरोड़ा ने टीओआई से बातचीत के दौरान



कहा कि हम 12 से 14 साल की उम्र वाले बच्चों का टीकाकरण अभियान फरवरी के आखिर या मार्च के शुरूआती हासने में अंतरंग करना चाहते हैं। अभी देश में 15 से 18 साल के किशोरों का टीकाकरण चल रहा है, जो इसी साल 3 जनवरी से शुरू हुआ था। इस उम्र के किशोरों ने टीकाकरण अभियान में जमकर दिल्ली भी लिया है। अभियान के पहले ही दिन देश में 42 लाख से ज्यादा बच्चों को टीके की पहली खुराक दी गई थी। इस बीच राष्ट्र में कोरोना रोटी टीकाकरण अभियान शुरू हुए एक साल हो गया है। इस उपलक्ष्य पर स्वास्थ्य मंत्री मनसुख मंडलिया ने बताया कि देश की 70 फीसदी योग्य आवादी का टीकाकरण पूरा हो गया है तो वहीं 45% फीसदी लोगों को बैकरीन की कम-से-कम एक खुराक दे दी गई है। भारत सरकार ने टीकाकरण अभियान का पहला चरण 16 जनवरी, 2021 से शुरू किया था। इसके बाद एक मार्च से अभियान का दूसरा चरण शुरू हुआ था। एक मई से केंद्र ने देश में सभी व्यक्तियों के लिए टीकाकरण को मंजूरी दे दी थी।

## पंडित बिरजू महाराज के निधन पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शोक व्यक्त किया है।

दुनिया भर में अपने कथक नृत्य से हर किसी को कायल कर देने वाले पंडित बिरजू महाराज का रविवार देर रात निधन हो गया। 83 वर्षीय बिरजू महाराज की हार्ट अटैक से जान जाने की खबर सामने आई है। उनके निधन पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शोक व्यक्त किया है? पाइए मोदी ने पंडित बिरजू महाराज के दुर्मियां पूर्ण निधन पर उनके परिजनों और प्रशंसकों के साथ होने की बात की।

पीएम मोदी ने दीवीट कर प्रकट किया दुख

महान कलाकार पंडित बिरजू महाराज का रविवार देर रात हुए निधन के बाद हर कोई शोक में दूबा हुआ है। इस दुख की बड़ी में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दीवीट करते हुए कहा, भारतीय



## यूपी की एक टीचर ने बदली 650 बच्चों की जिंदगी

दिल्ली। बरेली की एक सरकारी शिक्षिका ने एक महिम के तहत 650 दिव्यांग बच्चों का प्रवेश सरकारी स्कूल में करवा कर देश के दूसरे जिलों में उसे कानूनी ही थी। वह आम बच्चों की तरह पह नहीं सकता था। मैंने उसके ऊपर विशेष ध्यान देना शुरू किया। ये तो नहीं कह सकते कि वो अन्य बच्चों के बराबर पहुंच गया लेकिन मेंटोर करने से उसे कुछ मदद मिली। सबको साथ जोड़ा। दीपमाला के अनुसार अनमोल जैसे दूसरे बच्चों तक शिक्षा पहुंचना पर उन्होंने कानूनी सांच-विचार किया और अपने साथी शिक्षिकों से भी बात की। अनमोल के कारण ही उन्होंने एक कार्यक्रम बनायी बनायी बनायी करने के लिए इन्होंने एक विद्यालय स्कूल में विशेष शिक्षक रख गए हैं जो दिव्यांग बच्चों को पढ़ाने के लिए विशेष रूप से प्रशिक्षित होते हैं। लेकिन पढ़ाई शुरू करने से पहले ही एक चुनौती होती है, जिस कारण हजारों दिव्यांग स्कूल नहीं पहुंच पाते। वह है इन दिव्यांग छात्रों के विनियोग करने से उसे कुछ दूसरे जिलों में विशेष शिक्षकों को जोड़ना। वर्षां से विशेष शिक्षकों को जोड़ना शुरू करना चाहता है। इसके अंतर्गत उन्होंने अपने साथी शिक्षिकों को जोड़ा। शुरू कर दिया। सोशल मीडिया और व्हाट्सएप से सब लोग अपने में जुड़े। इनमें बरेली के अलावा निकट के अन्य जनपदों के भी शिक्षक जुड़ गए। देखते-देखते यह संख्या 350 हो गई। इस प्रॉडक्ट के पद पर कायरित है। उनके स्कूल में सब शिक्षिकों का कम से कम एक दिव्यांग बच्चे की जिम्मेदारी लेनी थी और उसका स्कूल में प्रवेश करवाना था।

के लिए मजबूर कर दिया। दीपमाला बताती हैं कि अनमोल मानानसक रूप से दिव्यांग था और बोलने में उसे कानूनी कठिनाई ही थी। वह आम बच्चों की तरह पह नहीं सकता था। मैंने उसके ऊपर विशेष ध्यान देना शुरू किया। ये तो नहीं कह सकते कि वो अन्य बच्चों के बराबर पहुंच गया लेकिन मेंटोर करने से उसे कुछ मदद मिली। सबको साथ जोड़ा। दीपमाला के अनुसार अनमोल जैसे दूसरे बच्चों तक शिक्षा पहुंचना पर उन्होंने कानूनी सांच-विचार किया और अपने साथी शिक्षिकों से भी बात की। अनमोल के कारण ही उन्होंने एक कार्यक्रम बनायी बनायी बनायी करने के लिए इन्होंने एक विद्यालय स्कूल में विशेष शिक्षकों को जोड़ा। शुरू कर दिया। सोशल मीडिया और व्हाट्सएप से सब लोग अपने में जुड़े। इनमें बरेली के अलावा निकट के अन्य जनपदों के भी शिक्षक जुड़ गए। देखते-देखते यह संख्या 350 हो गई। इस प्रॉडक्ट के पद पर कायरित है। उनके स्कूल में सब शिक्षिकों का कम से कम एक दिव्यांग बच्चे की जिम्मेदारी लेनी थी और उसका स्कूल में प्रवेश करवाना था।

## निजी अस्पतालों में कोरोना के गंभीर मरीज बढ़े, अधिकतर जगह वेंटिलेटर बेड फुल

नई दिल्ली। दिल्ली में कोरोना के गंभीर हालत वाले मरीज तजी से बढ़े हैं। पिछले छह दिनों में सरकारी अस्पतालों में वेंटिलेटर और आईसीयू में भर्ती अधिकतर गंभीर कोरोना मरीज ऐसे हैं जो दूसरी बीमारियों से पीड़ित हैं। दिल्ली के लोक नायक अस्पताल के चिकित्सा अधीक्षक डॉक्टर सुरेश ने उत्तरायण की बात की। जब तक एक बीमारी कोविड वेंटिलेटर बेड फुल हैं, तब तक एक बीमारी और बीमारी से पीड़ित हैं। वहाँ की, अस्पतालों में भर्ती अधिकतर गंभीर कोरोना मरीज दूसरी बीमारियों के चलते भर्ती हुई थीं, लेकिन अस्पताल की जांच में कोरोना पीड़ित मिले। वेंटिलेटर बेड खाली हैं। हालांकि, अस्पतालों में भर्ती अधिकतर गंभीर कोरोना मरीज दूसरी बीमारियों के चलते भर्ती हुई थीं, लेकिन अस्पताल की जांच में कोरोना पीड़ित मिले। वेंटिलेटर बेड खाली हैं। हालांकि, अस्पतालों में भर्ती अधिकतर गंभीर कोरोना मरीज दूसरी बीमारियों के चलते भर्ती हुई थीं, लेकिन अस्पताल की जांच में कोरोना पीड़ित मिले। जब तक एक बीमारी कोविड वेंटिलेटर बेड खाली हैं, तब तक एक बीमारी से पीड़ित हैं। इनमें बरेली के अलावा निकट के अन्य जनपदों के भी शिक्षक जुड़ गए। देखते-देखते यह संख्या 100 हो गई। इसके अंतर्गत उनके कोविड वेंटिलेटर बेड खाली हैं। हालांकि, अस्पतालों में भर्ती अधिकतर गंभीर कोरोना मरीज दूसरी बीमारियों के चलते भर्ती हुई थीं, लेकिन अस्पताल की जांच में कोरोना पीड़ित मिले। जब तक एक बीमारी कोविड वेंटिलेटर बेड खाली हैं, तब तक एक बीमारी से पीड़ित हैं। इनमें बरेली के अलावा निकट के अन्य जनपदों के भी शिक्षक जुड़ गए। देखते-देखते यह संख्या 100 हो गई। इसके अंतर्गत उनके कोविड वेंटिलेटर बेड खाली हैं। हालांकि, अस्पतालों में भर्ती अधिकतर गंभीर कोरोना मरीज दूसरी बीमारियों के चलते भर्ती हुई थीं, लेकिन अस्पताल की जांच में कोरोना पीड़ित मिले। जब तक एक बीमारी कोविड वेंटिलेटर बेड खाली हैं, तब तक एक बीमारी से पीड़ित हैं। इनमें बरेली के अलावा निकट के अन्य जनपदों के भी शिक्षक जुड़ गए। देखते-देखते यह संख्या 100 हो गई। इसके अंतर्गत उनके कोविड वेंटिलेटर बेड खाली हैं। हालांकि, अस्पतालों में भर्ती अधिकतर गंभीर कोरोना मरीज दूसरी बीमारियों के चलते भर्ती हुई थीं, लेकिन अस्पताल की जांच में कोरोना पीड़ित मिले। जब तक एक बीमारी कोविड वेंटिलेटर बेड खाली हैं, तब तक एक बीमारी से पीड़ित हैं। इनमें बरेली के अलावा निकट के अन्य जनपदों के भी शिक्षक जुड़ गए। देखते-देखते यह संख्या 100 हो गई। इसके अंतर्गत उनके कोविड वेंटिलेटर बेड खाली हैं। हालांकि, अस्पतालों में भर्ती अधिकतर गंभीर कोरोना मरीज दूसरी बीमारियों के चलते भर्ती हुई थीं, लेकिन अस्पताल की जांच में कोरोना पीड़ित मिले। जब तक एक बीमारी कोविड वेंटिलेटर बेड खाली हैं, तब तक एक बीमारी से पीड़ित हैं। इनमें बरेली के अलावा निकट के अन्य जनपदों के भी शिक्षक जुड़ गए। देखते-देखते यह संख्या 100 हो गई। इसके अंतर्गत उनके कोविड वेंटिलेटर बेड खाली हैं। हालांकि, अस्पतालों में भर्ती अधिकतर गंभीर कोरोना मरीज दूसरी बीमारियों के चलते भर्ती हुई थीं, लेकिन अस्पताल की जांच में कोरोना पीड़ित मिले। जब तक एक बीमारी कोविड वेंटिलेटर बेड खाली हैं, तब तक एक बीमारी

# संपादकीय

## प्रत्यारोपण पर बहस

ज्ञान की एक उपलब्धि लगातार सुर्खियों में है, तो ग मतलब है कि इस बार हुआ आविष्कार मील का र है। पूरी दुनिया में चर्चा जारी है कि एक इंसान में र का हृदय ठीक से काम कर रहा है। अनुवर्शिक से संदिग्धत सूअर से प्रत्यारोपित हृदय प्राप्त करने पहला व्यक्ति बाल्टीमोर, मेरीलैंड में सही सलामत प्रत्यारोपण करने वाले सर्जनों का उम्मीद है कि और जोग पशु अंग लेने आगे आएंगे। हालांकि, नैतिकता तकनीक के स्तर पर खुब बाधाएं हैं, जिन पर चर्चा है। कुछ नैतिक चिंताएं तो फिजूल हैं। जैसे यह कर्तव्य का विषय नहीं है कि एक ऐसे व्यक्ति को हृदय या गया है, जो कभी अपराधी था। विज्ञान में अक्सर लोगों पर ही प्रयोग करना चाहिए, जिनका सामाजिक नियावी मूल्य कम हो। विज्ञान यदि अपना कोई प्रयोग ना चाहता है और कोई दागी इंसान उस प्रयोग के लिए त होता है, तो इसे नैतिक रूप से गलत नहीं मानना चाहिए। महत्व प्रयोग और उसकी कामयाबी का है। इंसान स्वरूपता करने की ओर बढ़ने वाली कोई भी यात्रा तक नहीं हो सकती। अंग प्रत्यारोपण अनुसंधान में वैज्ञानिकों को नैतिकता संबंधी सामान्य बंधनों से रखना चाहिए। दुनिया में बदलते मौसम, खान-

के साथ बीमारियां भी लगातार बढ़ रही हैं, अंगों में या भी लगातार बढ़ रही है। चिकित्सा क्षेत्र में बड़ी ग्र में अंगों की जरूरत है। इंसानों से इंसानों को ग अंग नहीं मिल सकते, अतः यह कोशिश हो रही है प्रंगों के मामले में एक निकटतम जीव सूअरों को इस र से विकसित किया जाए कि उनके अंग मानव शरीर अनुकूल हो जाएं। न्यूयॉर्क शहर में कोलबिया वैद्यालय में एक सर्जन और इम्प्युनोलॉजिस्ट मेंगन रस कहते हैं, 'इस मुकाम तक पहुंचने की राह लंबी है और यह बहुत रोमांचक है कि हम उस बिंदु पर हैं, प्रयोग को साकार कर सकते हैं।' चालीस से अधिक 1 के साथ यह प्रयोग हो चुका है। इंसानों पर प्रयोग ग्रह अब तक की सबसे बड़ी सफलता है। दुनिया भर कित्सक और मानव वैज्ञानिक दशकों से जानवरों के को इंसानों में प्रत्यारोपित करने के लक्ष्य का पीछा रहे हैं, जिसको जेनोट्रांस्प्लांटेशन कहा जा रहा है। भारत में एक अलग तरह की चर्चा तेज है। असम डॉक्टर धनीराम बरुआ ने 25 साल पहले 32 साल के व्यक्ति में सूअर का दिल प्रत्यारोपित किया था। कि, वह मरीज सात दिन ही जीवित रहा। इस प्रयोग ने डॉक्टर बरुआ और उनके सहयोगी हांगकांग के न जोनाथन हो के-शिंग को चालीस दिन जेल में 1 पड़ा था। क्या हृदय प्रत्यारोपण का श्रेय डॉक्टर राम को दिया जा सकता है? दरअसल, सूअर के को इंसानों के अंगों के अनुकूल बनाने के लिए चार-तरह के जेनेटिक बदलाव किए गए हैं, इन बदलावों संभव बनाने में अमेरिकी वैज्ञानिकों को दशकों लगे अतः वर्तमान प्रयोग की तुलना डॉक्टर धनीराम के 1 से करना उचित नहीं है। कायदे से 25 साल पहले डॉक्टर धनीराम जैसे दुर्साहसी डॉक्टरों के साथ 1 को प्रयोग तेज करना चाहिए था। यदि भारत में पंधान को आगे बढ़ाया गया होता, तो डॉक्टर धनीराम इष्कार पर महज दावा नहीं कर रहे होते, साबित 5 दिखा चुके होते।



## विवेक शर्ति

सुदेव  
नर्क को समाप्त कर केवल स्वर्ग को नहीं रख सकता, मगर मय आनंदमय रह सकते हैं, इसलिये नहीं कि नर्क बनाने । आप के मन में धूम नहीं रही है, बल्कि अपनी विवेक शक्ति मजबूत बनाकर। आप यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि नर्क आप के अंदर कभी न हो। इसके प्रति सजग रह कर आप सकते हैं वरना नर्क के फैलाव की संभावना तो हर समय है। लेकिन सारी निर्माण सामग्री को हटा दें, जो ऐसा या वैसा करने में गो फिर ये बिल्कुल वैसा हो जाएगा कि आप किसी अधेरे न हों, जहां न नीले प्रकाश की संभावना है, न ही सफेद की। आप एक ऐसी दिशा में मुड़ गए हैं जहां प्रकाश का कोई नहीं है। प्रकाश सिर्फ उसके लिए है, जो आंख खोल कर कहीं रहा है। जिसने आंखें बंद कर ली हैं और किसी दूसरी ही सके लिए प्रकाश से कोई फर्क नहीं पड़ता। उसके लिए तो चन है। तो असत्य से सत्य की ओर जाने का मतलब किसी दूरी को पार करना नहीं है। यह तो एक अंडे के बाहरी खोल - अभी आप खोल के बाहर हैं। अगर आप अंदर की ओर भैं हैं तो आप अंडे के साथ टक, टक, टक करने लगते हैं। गता है कि जब ये टूट जाएंगा तो आप अंदर चले जाएंगे, पर बाहर आएंगा पूरी बात यही है। आप यहां बैठ कर अंदर हैं। जब आप इसे तोड़ लेते हैं तो कोई अंदर नहीं जाता, रह से नई संभावना बाहर आती है। इसीलिए, योग में जो है वो सहस्रार है-एक हजार पंखुडियों वाला पुष्प, जो हां है, खिल रहा है। आप जब खोल को तोड़ते हैं तो आप ने भावना की कभी कल्पना भी नहीं की थी, वह चीज बाहर है। अगर आप इस आवरण को तोड़ना चाहते हैं तो आप कभी खद नहीं कर पाएंगे क्योंकि आप खद ही आवरण हैं। आप

# कोरोना प्रोटोकॉल का पालन करना व कराना, सभी की जिम्मेदारी

## - हृदयनारायण दीक्षित

विश्व कोराना की तीसरी लहर से जूझ रहा है। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी इस महामारी से जूझने के लिए कई स्तर पर बैठकें कर रहे हैं। पूरा तंत्र सक्रिय कर दिया गया है। उत्तर प्रदेश में भी कोरोना की बढ़त दिखाई पड़ रही है। मुख्यमंत्री योगी जी के नेतृत्व में सभी सम्बंधित विभाग के लिए पहली व दूसरी लहर के अनुभव सहायक सिद्ध हो रहे हैं। रात्रि में 10 बजे से 06 बजे तक काफी जारी है। सरकार और उसका तत्र सजग है। लेकिन आमजन महामारी को लेकर सतर्क नहीं दिखाई पड़ रहे हैं। भीड़ वाले क्षेत्रों पर केन्द्रों पर व्यवस्था नहीं है। भीड़ यथावत है। अपनी जिंदगी बचाने के लिए भी सतर्कता का अभाव है। भीड़ वाले केंद्रों पर कोरोना प्रोटोकॉल का अनुपालन नहीं हो रहा है। पहली व दूसरी लहर के दौरान हाथ धोना, एक-दूसरे से दो गज की भौतिक दूरी का अनुपालन बढ़ गया था। महामारी की भयावहत में बहुत लोगों ने अपने परिजन-प्रियजन खोये थे। लेकिन संप्रति तीसरी लहर के प्रकोप से स्वयं बचने और दूसरों को बचाने की प्रवृत्ति नहीं दिखाई पड़ती। हाथ मिलाने का संक्रमण की एक खास वजह माना जाता है। पहली व दूसरी लहर के दौरान लोगों ने हाथ मिलाना बंद कर दिया। लेकिन वर्तमान में कुछ लोगों में हाथ मिलाने की लत फिर से पड़ रही है। सारे लोग जानते हैं कि कोरोना का संक्रमण जानलेवा है। लेकिन आश्वर्य है कि जीवन के नष्ट हो जाने के खतरे के बावजूद लोग लापरवाही कर रहे हैं आपदाएं कष देती हैं। जीवन छीनती हैं। लेकिन तमाम अनुभव भी देती हैं। संप्रति एक नई सामाजिक व्यवस्था आकार ले रही है पर्याप्तिक अंधविश्वासों की जगह वैज्ञानिक दृष्टिकोण की मान्यता बढ़ी है। पर्याप्त जलसों की भीड़ कम हो रही है। सामाजिक शिष्टाचार बदल रहे हैं। नमस्कार ने हाथ मिलाने की आधुनिक जीवनशैली को विस्थापित कर दिया है। स्वच्छता नया जीवन मूल्य हो रही है। अनावश्यक विदेश यात्राओं के लती पुनः विचार के लिए बाध्य हो रहे हैं। सब जीना चाहते हैं। लेकिन मृत्यु जीवन छीनती है जीवन की इच्छा और मृत्यु भय से समाज व सभ्यता का विकास हुआ। आदिम मनुष्य का जीवन असुरक्षित था। सामूहिक जीवनशैली में सुरक्षा थी। उसने गुफाओं में रैन बसेरा बनाए उसने जानवरों के शिकार और आत्म रक्षा के लिए पर्याप्त

हथियार बनाए। जीने की इच्छा व मृत्यु भय की छाया में आदि समाज की जीवनशैली का विकास हुआ। आत्मरक्षा की भावन भी सभ्यता के विकास की प्रेरक थी। प्राकृतिक आपदाएं या युद्धीभत्स मृत्यु भय लाते हैं। व्यापक जनहानि वाली आपदाएं जीवन का दृष्टिकोण बदलती है। चार्ल्स डारविन प्राकृतिक इतिहास और भूगर्भ शास्त्रीय खोज में विश्व यात्रा पर थे। भूकम्प आया। वह उठे, चक्र आया, गिरे। उन्होंने इस अनुभव का निष्कर्ष 'जरनाल ऑफ रिसर्चेज' में लिखा, 'भूकम्प पुराने से पुराने भावनात्मक सम्बंधों को नष्ट करता है। अल्पकाल में असुरक्षा की ऐसी धारण बनी जो दीर्घकाल के चिंतन से न पैदा होती।' सामने खड़ी मृत्यु जीवन दृष्टिकोण बदलती है। कोरोना का अनुभव भयावह रहा है। महामारी ने नया अनुभव दिया है। भयावह मौतों ने संसार के प्राचीन चिंतन का दृष्टिकोण बदल दिया है। भारत में महाभारत काल से यहाँ सभा जैसी लोकतंत्री संस्थाएं थीं। वे असफल हुईं। महायुद्ध हुआ। यह राष्ट्रीय आपदा थी। युधिष्ठिर जीत गए लेकिन नरसंहार ने उन्हें व्यथित किया। जीवन का दृष्टिकोण बदला। वे सत्त सम्भालने को तैयार नहीं थे। कलिंग युद्ध के बाद अशोक का भी जीवन दृष्टिकोण बदल गया। कोरोना आपदा में भारत में अन्दरेशों की तुलना में बचाव के प्रयत्न ज्यादा सफल हुए हैं। इस आपदा के प्रभाव में संपूर्ण समाज में सकारात्मक परिवर्तन आया है। सामान्यजन भी गरीबों की सहायता के लिए तत्पर रहे हैं। अब समाज अतिरिक्त संवेदनशील हो गया है। पुलिस बल महामारी द्वारा चिकित्सकों के साथ संग्राम की अग्रिम पक्की का सम्मानीय योद्धा बन गया है। उम्मीद है कि तीसरी लहर में भी जनसेवा शैली ऐसी ही रहेगी। कोरोना की तीसरी लहर का कहर सामने है। सारी दुनिया के राष्ट्रों व राष्ट्राध्यक्षों के लिए युनौती है। पहली दूसरी लहर में विकसित देश भी नागरिकों के बचाव में सफल नहीं रहे। अमेरिकी महाशक्ति भी असफल रही। कम्युनिस्ट चीन अपयश का निशाना है ही। लेकिन भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के काम की प्रशंसा अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर भी हो रही है। दुनिया के संवेदनशील नेता होकर उभरे हैं। संप्रति भारतीय राजनीति और समाज दोनों ही संवेदनशील हैं। समाज का व्यक्तित्व अतिरिक्त संवेदनशील रूप में प्रकट हुआ है। लेकिन सोशल मीडिया की आभासी दुनिया के एक वर्ग में शब्द और अपशब्द का अंतर समाप्त हो गया है। शलील और अशलील की विभाजन रेखा

समाप्त हो गई है। आश्वर्य है कि इस महामंच पर सक्रिय के मन संयमी महामारी के साथ जीने वाली नई नहीं हैं चिंतकों के सोशल मीडिया की प्रवृत्ति के हतोत्साहन सक्रिय होना चाहिए। विश्व व्यवस्था का चिंतन जारी है। महामारी का प्रकारप कम रहा है। महामारी ने रोग निरोध का प्राचीन भारतीय प्रतीक दोहराया है। आधुनिकता तुलसी गिलोय का काढ़ा पी रहे हैं। सामाजिक परिवर्तन प्रायः जनअभियान व आन्दोलनों से होता था। महामारी का आत्म रूपांतरण किया है। ऐसी उपलब्धियाँ संजोने कालरथ गतिशील हैं। मृत्यु या जीवन में एक का विकल्प है। आनंदमग्न जीवन के लिए नई समाज व्यव सुखवागतम् जरूरी हैं। महाभारत के यक्ष प्रश्नों में यक्ष ने से पूछा था कि “दुनिया का सबसे बड़ा आश्वर्य क्या आश्वर्य?” युधिष्ठिर ने यक्ष को उत्तर दिया कि “दुनिया बड़ा आश्वर्य मृत्यु को जानते हुए भी इस सच्चाई को स्व करना है।” युधिष्ठिर ने कहा था कि “सारे लोग जान हमारी मृत्यु निश्चित है, बावजूद इसके ऐसा आचरण कर हम कभी नहीं मरेंगे।” इसी तरह सारे लोग जानते कोरोना संक्रमण से जीवन को खतरा है लेकिन आचरण कर रहे हैं कि जैसे कोरोना महामारी कोई हँसी-मज सैनिटाइजेशन लगभग बंद दिखाई पड़ रहा है। भौतिक उपेक्षित हैं। जागरूक लोगों, वरिष्ठों और सामाजिक कार की जिम्मेदारी है कि हम सब मिलकर कोरोना प्रोटोटो पालन करें और कराएँ। इसके लिए प्रभावी लोकमत क भी करें। अच्छी बात है कि लोगों में भय नहीं है लेकिं रहना भय का हिस्सा नहीं है। अपने और अपने परिवार की रक्षा के लिए कोरोना शिष्टाचार का पालन स आवश्यकता है। महामारियाँ तमाम नये अनुभव देती हैं। हमेशा उपयोगी होते हैं। करणीय और अकरणीय का भेद होता है। भारत ने पहली व दूसरी कोरोना लहर के दौर कुछ पाया है और बहुत कुछ खोया है। महामारी का उपयोगी है। इस महामारी ने एक नये अध्याय को जन्म समाज को महामारियों के दौरान अनुभव प्राप्त शिष्टाचार व करना होगा। प्रधानमंत्री के नेतृत्व में भारत के चिकित्स बहुत सुधार हुए हैं। पहले टीका नहीं था, अब टीका है।

## ਹੱਸਮੁਖ ਹੋਨਾ ਦੀਘਾਇੁ ਹੋਨੇ ਕਾ ਸਹਲ ਸਾਧਨ

देवन्द्रराज सुथार

हास्य दैवीय गुण और प्रकृति का उपहार है। यह जीवन की एक ऐसी कला है जो परस्पर प्रेम में वृद्धि कर दूरियों को समेटती है। वस्तुतः जीवन में संतुष्टि का भाव हमें हास्य सिखाता है। अक्सर लोभ और घृणा के आवेष में हम मानवीय प्रकृति के विरुद्ध कार्य कर बैठते हैं। घृणा व्यक्ति को शैतान बना देती है, जबकि हास्य प्रेम का मार्ग प्रशस्त करता है। सुकरात तो जहर का प्याला पीते समय भी मुस्कुरा रहे थे। लार्ड बायरन ने कहा है, 'जब मौका मिले, हमेशा हंसें क्योंकि इससे सरती कोई दवा नहीं है।' कभी-कभी जो काम हम दूसरे से लाख सिफारिशों से नहीं करवा पाते, वो काम बस एक मुस्कुराहट कर देती है। डगलस हॉटन ने तो हास्य को निःशुल्क चिकित्सा बताया है। अस्पतालों में डॉक्टर और नर्स हर समय मुस्कुराते हुए चेहरे के साथ मरीज का स्वागत व इलाज करते हैं। उनकी मुस्कान रोगियों के मन में एक उम्मीद जगाती है। रवींद्रनाथ टैगोर के अनुसार, 'सच्ची मुस्कुराहट ही सौंदर्य है, जब वह एकदम सही दर्पण में अपना चेहरा देखती है।' मुस्कुराहट मधुरता, कृतज्ञता, सकारात्मकता व भावनात्मकता का संकेत है। मुस्कुराहट शीतप्रद है तथा इसमें अद्भुत आकर्षण शक्ति है। चार्ल्स चैपलिन ने अपने दुख को हास्य बिखेर कर दूर किया व बेशुमार कीर्ति हासिल की। विज्ञान हमें सोचना सिखाता है, लेकिन प्रेम हमें मुस्कुराहट का अहसास कराता है। हमें दुख व परेशानी में मुस्कुराहट ओझल नहीं होने देनी चाहिए, क्योंकि मुस्कुराहट ही वह चाबी है, जिससे किस्मत का ताला खुलता है। बच्चा जब पहली बार रोता है, तो माँ के चेहरे पर संतोष और ममता की मुस्कुराहट आ जाती है। इसके साथ ही मुस्कुराहट का भी इसानी जीवन में जन्म हो जाता है। मुस्कुराने की ताकत केवल



इसान में होती है, काइ जानवर मुरक्कुरा नहीं सकता है। लिहाज जीवन में हास्य रस होना काफी जरुरी है। हास्य बिना जीवन नीरसता घुल जाती है। मानव की प्रकृति-प्रदत्त विभूतियों में एवं बड़ी ही मोहक विभूति है- हास्य, विनोद। प्रसन्न मुद्रा और उल्लाप्राकृतिक सौंदर्य का अथाह सम्मुद्र है। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी कहा था कि यदि मुझमें विनोद का भाव न होता, तो मैंने बहुपहले ही आत्महत्या कर ली होती। वह मानव बड़ा ही भाग्यशाली है।

चला रहे हैं। उन्होंने मन्त्र दिया है- लाफ मुबई। हसने और मन एकरूप हो जाता है, तो हमारे विचार तुरंत बंद हैं। इससे चिंता, व्यग्रता, उदासीनता, अवसाद सब खत्म हैं। हंसने से शरीर में बायोकेमिकल प्रतिक्रिया होती है कहते हैं— हंसी-खेल में ही हरि से मिलन हो जाए, व्यथा की शान पर चढ़ना चाहेगा। भगवान तो तभी मिलते काम, क्रोध और तृष्णा को त्याग दिया जाए। सुप्रसिद्ध कवि नागूची ने भगवान से वरद कि जब जीवन के किनारे की सूख गई हो, चिड़ियों की चहक गई हो, सूर्य को ग्रहण लग गया मित्र एवं साथी मुझे कांटों में छोड़कर कहीं चले गए हों और प्रासारा क्रोध मेरे भाग्य पर बरस हो, तब हे भगवान, तुम इतनी कृति कि मेरे होठों पर हंसी की एक खींच जाना। हंसी एक औषधि है जो मन को नीरोगी और इसके लिए कुछ खर्च भी नहीं करना पड़ता। खुले हंसने वाला व्यक्ति कभी भी हिंसक नहीं हो सकता। जब इतने लाभ हैं, तो इससे परहेज क्यों? क्यों न हम सभी बेक़ठ ठहाका लगाने की आदत को अपनी दिनचर्या यौवन का नाम ही हास्य और उल्लास है। जार्ज बर्नार्ड शो है कि, 'हंसी की पृष्ठभूमि पर ही जगानी के फूल खिजिदंगी हास्य और विनोद के बिना अपनी जिंदादिली है।' कहा जाता है कि जिन देशों में लोग बहुत कम हंस सबसे ज्यादा लड़ प्रेशर और हृदय रोग के पीड़ित दीर्घायु होने का सर्वोत्तम साधन है—हंसमुख स्वभाव। गया है कि जो हंसते हैं, उनके ही घर बसते हैं।

સૂ-દોકુ નવતાલ -2023

	6	8	5	9		1	4	
7								3
	1		6	3	2	8	9	
						4	8	9
		4	3	7	6	5		
2	5	1						
	7	6	8	2	9		1	
8								5
	9	3		5	4	2	6	

गोकुल का वल

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं। इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है। आड़ी और खड़ी पंक्ति में

बायें से दायें

१. अर्जुन रामपाल, ऐश्वर्या राय की 'कितना मजबूर हो गया' गीत वाली फिल्म- २, १, २
  ४. 'सोलह बरस इंतजार कर लिया' गीत वाली मिथुन, विनीता की फिल्म- ४
  ६. विवेक ओबेराय, दीया मिश्र की 'दिल ही दिल में' गीत वाली फिल्म- २
  ७. संजय लीला भंसारी की फिल्म 'साहरिया' की नायिका- ३
  १०. राकेश रोशन, योगिता वाली की 'मेरे यार दिलदार' गीत वाली फिल्म- ४
  १३. 'ऐसी हसीन चांदनी पहले कभी न थी' गीत वाली राजेश खन्ना, हेमा मालिनी, पूनम ढिल्लो की फिल्म- २
  १४. ऋषि कपूर, नीतू सिंह की 'किसी पे दिल अगर आ जाए तो' गीत वाली फिल्म- ५
  १५. 'मैं कुड़ी अनजानी' गीत वालों सनी डेओल, सुष्मिता सेन की फिल्म- २
  १६. अक्षय कुमार, करीना कपूर की 'दिल ले गया
  - परदेसी' गीत वाली फिल्म- ३
  १९. 'तेरे बिना तेरे बिना' गीत वाली फरदीन खान, करीना कपूर व फिल्म- २
  २२. 'परदेस जाके परदेसिया' गीत वाली फिल्म- ३
  २३. संजौव कुमार, विनोद मेहरा, शर्मिला टैगोर की 'जिंदगी अब तो तेरे नाम से डर लगत है' गीत वाली फिल्म- ४
  २८. 'ढोल बजने लगा' गीत वाली अनिल कपूर, तब्बू, पूजा ब्रत की फिल्म- ४
  ३१. अंग्रेजी फिल्म 'फॉर्च्यून कुकी' पर आधारित एक फिल्म जिसमें सुनील गावस्कर ने अभिनय किया था- ४
  ३२. 'कहां गए ममता भेंटे दिन' गीत वाली सुनील शर्टटी, रंधा की फिल्म- २

A crossword puzzle grid consisting of a 6x6 square of white squares. The grid has several dark gray shaded squares, some forming a continuous band across the top and middle sections. Numbered squares are distributed throughout the grid, with some squares containing two numbers (e.g., 13, 15, 18, 22, 26, 29). The numbers are as follows:

- Row 1: 1, 2, 3, 4, 5
- Row 2: 6
- Row 3: 7, 8, 9, 10, 11
- Row 4: 13
- Row 5: 14, 15
- Row 6: 16, 17, 18
- Row 7: 19, 20, 21, 22
- Row 8: 23, 24, 25, 26
- Row 9: 27, 28, 29
- Row 10: 31, 32

ऊपर से नीचे:

- Final Draft

ਸਾ	ਵ	ਰਿ	ਧਾ	ਜ	ਕ	ਵੀ	ਮੇ
ਥੀ		ਪ੍ਰ		ਡ		ਬੀ	ਲਾ
	ਵਾ	ਜੀ	ਗ	ਰ		ਤਾ	ਲ
ਗ	ਜ		ਦ		ਗੋ	ਵ	ਜੁ
ਸ		ਧ	ਰੀ	ਤੀ		ਹੀ	ਲੀ

२. क्रिकेट खेल पर अधिगत आमथ खान, ग्रसा सिंह की चर्चित फिल्म-३
  ३. 'हर तरफ तू' गीत वाली अनिल कपूर, शिल्पा शेट्टी, करिमा की फिल्म-२
  ४. राजद्रुक कमार, सायरा बानो की 'अपने पिया के प्रेम पुजारन' गीत वाली फिल्म-३
  ५. 'तू मैंके मत जड़वी' गीत वाली अभिनाथ, जी अमान की फिल्म-३
  ६. 'तेरा रंग बल्ले बल्ले' गीत वाली फिल्म-३
  ७. 'गम का फसान बन गया अच्छा' गीत वाली संजीव, लीना चंदावरकर की फिल्म-४
  ९. राजकुमार, विनोद ख्याल, वहादा रहमान, की '



चीन की अर्थव्यवस्था वर्ष 2021 में 8.1 प्रतिशत की दर से बढ़ी

बीजिंग । कोरोना वायरस महामारी की चुनौतियों के बीच चीन की अर्थव्यवस्था 2021 में 8.1 प्रतिशत बढ़कर लगभग 18,000 अरब अमेरिकी डॉलर की गई। राष्ट्रीय सांख्यिकी ब्यूरो (एनबीएस) द्वारा सोमवार को जारी अधिकारियिक आंकड़ों के अनुसार चीन की अर्थव्यवस्था साल की चौथी तिमाही में चार प्रतिशत की वृद्धि हुई, जो तीसरी तिमाही के मुकाबले कम है। तीसरी तिमाही में वृद्धि दर 4.9 प्रतिशत थी। सकाराने 2021 के लिए छह प्रतिशत की दर से वृद्धि हासिल की। चीन की एक सरकारी संबाद एजेंसी ने कहा कि वृद्धि महामारी से पुनरुद्धार और एक जटिल विदेश व्यापार दशाओं के बीच हासिल की गई। एनबीएस ने सोमवार को कहा कि चीन पर जीवीय वार्षिक आधार पर 8.1 प्रतिशत बढ़कर 1,14,370 अरब युआन (लगभग 18,000 अरब अमेरिकी डॉलर) हो गई है। एनबीएस के आंकड़ों से पहा चलता है कि वृद्धि दर छह प्रतिशत के सरकारी लक्ष्य से काफी अधिक है। चीन में इससे पिछले दो साल की औसत वृद्धि दर 5.1 प्रतिशत थी।

**भारत में 50 स्टार्टअप 2022 में बन सकते हैं यूनीकॉर्न**

मुंबई । भारत में कीरीब 50 स्टार्टअप 2022 में यूनीकॉर्न बन सकते हैं, यानी उनका मूल्यांकन बढ़कर एक अरब डॉलर से अधिक हो सकता है। यह बात एक सलाहकार फर्म की रिपोर्ट के मुताबिक कही गई है। सोमवार को आई इस रिपोर्ट में कहा गया कि 2022 में एक अरब डॉलर से अधिक मूल्यांकन वाले स्टार्टअप की कुल संख्या 100 से अधिक हो सकती है। भारत में 2021 के दौरान सूचीबद्ध और ऐस-सूचीबद्ध कंपनियों के मूल्यांकन में भी बढ़ोतारी देखने की मिली और इस दौरान यूनीकॉर्न की संख्या बढ़कर 68 हो गई। देश ने 2021 में 43 यूनीकॉर्न जोड़े। रिपोर्ट के मुताबिक सिर्फ अक्टूबर-दिसंबर तिमाही में भारतीय स्टार्टअप इकोसिस्टम में 10 अरब अमेरिकी डॉलर से अधिक का निवेश किया गया। फर्म के एक भागीदार ने कहा कि वित्तीय वर्ष 2021 में वृद्धि स्तर के सौदे तेजी से बढ़े, जो यूनीकॉर्न का दर्जा हासिल करने की क्षमता रखने वाली कंपनियों के लिए यह अद्वितीय देखना है। उन्होंने कहा कि स्टार्टअप के प्रति बाजार की धारणा अनुकूल है, और 2022 के ओ चिर तक यूनीकॉर्न की संख्या 100 से अधिक हो जाएगी।

**किआ को मॉडल कैरेस के लिए एक दिन में 7,738 बुकिंग निली**

नई दिल्ली । 100 एंकपी किआ इंडिया ने सोमवार को कहा कि उसे अपने आगामी मॉडल कैरेस के लिए पहले दिन 7,738 बुकिंग मिली है। कंपनी ने नए मॉडल की प्री-बुकिंग 14 जनवरी को शुरू की थी और इसे 25,000 रुपए की शुरूआती राशि के साथ बुक किया जा सकता है। किआ इंडिया के प्रबंध निदेशक और सीईओ ताएं-जिन पार्क ने कहा कि यह भारत में हारपे की भी उत्पाद के लिए पहले दिन की सर्वों अधिक बुकिंग है। कैरेस पांच अलग-अलग मॉडलों में पेश की जाएगी। इसमें प्रीमियम, प्रेस्टोज, प्रेस्टोज प्लस, लक्जरी और लक्जरी स्प्रिंग स्पार्क इन वर्ष के पावरट्रेन इंजन का विकल्प दिया जाएगा। कंपनी के अनुसार किआ कैरेस के सभी मॉडल सुरक्षा पैकेज के साथ आएंगे। ग्राहकों के पास 1,500 सीसी पेट्रोल, 1,400 सीसी पेट्रोल और 1,500 सीसी डीजल इंजन वाले मॉडल खरीदने का विकल्प होगा।



## इस साल टीसीएस करेगी एक लाख कर्मचारियों की नियुक्ति

मुंबई ।

देश की प्रमुख सूचना प्रौद्योगिकी (आईटी) सेवा प्रदाता कंपनी टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) चालू वित्त वर्ष का समाप्त 1 लाख नए स्टूडेंटों की भर्ती के साथ करेगी, जो एक तित वर्ष में किसी द्वारा की जाने वाली बहुराष्ट्रीय कंपनियों द्वारा की जाने वाली सर्वोच्च भर्ती होंगी। टीसीएस चालू वित्त वर्ष में अब तक 77,000 फेशर की नियुक्ति कर चुकी है। यह आंकड़ा वित्त वर्ष 2022 के लिए पहले रखे गए 55,000 भर्तियों के लक्ष्य से कहीं ज्यादा है। पिछले वित्त वर्ष में कंपनी ने 40,000 फेशर को नौकरी पर रखा था। टीसीएस के एक पेटियों ने कहा कि तीसरी तिमाही में चार 34,000 भर्तियां करेंगी। हालांकि चौथी तिमाही के अंकड़े अभी उपलब्ध नहीं हैं लेकिन इतना कहा जा सकता है कि भर्तियों की रफतार बढ़कर रहेंगी। चालू



**एग्रीटेक देहात ने कृषि लागत स्टार्टअप हेलीकॉप्टर का अधिग्रहण किया**

नई दिल्ली ।

एग्रीटेक फर्म देहात ने सोमवार को कहा कि उसने महाराष्ट्र और पश्चिम भारत के अन्य हिस्सों में अपनी उपस्थिति में बढ़ोत्तरी करने के लिए कृषि लागत स्टार्टअप हेलीकॉप्टर का अधिग्रहण किया है। कंपनी ने इसका सौदा कितने में तय किया है इसका अभी खुलासा नहीं किया गया। वित्त वर्ष 2012 में शुरू हुआ तथा गुरुग्राम (हरियाणा) और पटना (बिहार) में स्थित देहात एक प्रौद्योगिकी के साथ पूरे महाराष्ट्र में कंपनी का विस्तार होगा। देहात ने कहा कि वह इस समय विहार, उत्तर प्रदेश, गुजरात, पश्चिम बंगाल, ओडिशा, सिंधुधार्थ चौधरी द्वारा स्थापित मध्य प्रदेश और राजस्थान में सात हेलीकॉप्टर ने 50 करोड़ रुपए से लाख से अधिक किसानों को सेवा अधिक का वार्षिक राजस्व हासिल प्रदान करता है। वर्ष 2020 से पहले किया है।



**DeHaat®  
Seeds to Market**

देहात के एकीकरण के साथ पूरे महाराष्ट्र में कंपनी का विस्तार होगा। देहात ने कहा कि वह इस समय विहार, उत्तर प्रदेश, गुजरात, पश्चिम बंगाल, ओडिशा, सिंधुधार्थ चौधरी द्वारा स्थापित मध्य प्रदेश और राजस्थान में सात हेलीकॉप्टर ने 50 करोड़ रुपए से लाख से अधिक किसानों को सेवा अधिक का वार्षिक राजस्व हासिल प्रदान करता है। वर्ष 2020 से पहले किया है।

द्वारा खंडित, अस्थायी लहराएं संघर्षों के बीच देहात की विस्तार होगा। देहात ने कहा कि वह इस समय विहार, उत्तर प्रदेश, गुजरात, पश्चिम बंगाल, ओडिशा, सिंधुधार्थ चौधरी द्वारा स्थापित मध्य प्रदेश और राजस्थान में सात हेलीकॉप्टर ने 50 करोड़ रुपए से लाख से अधिक किसानों को सेवा अधिक का वार्षिक राजस्व हासिल प्रदान करता है। वर्ष 2020 से पहले किया है।

द्वारा खंडित, अस्थायी लहराएं संघर्षों के बीच देहात की विस्तार होगा। देहात ने कहा कि वह इस समय विहार, उत्तर प्रदेश, गुजरात, पश्चिम बंगाल, ओडिशा, सिंधुधार्थ चौधरी द्वारा स्थापित मध्य प्रदेश और राजस्थान में सात हेलीकॉप्टर ने 50 करोड़ रुपए से लाख से अधिक किसानों को सेवा अधिक का वार्षिक राजस्व हासिल प्रदान करता है। वर्ष 2020 से पहले किया है।

द्वारा खंडित, अस्थायी लहराएं संघर्षों के बीच देहात की विस्तार होगा। देहात ने कहा कि वह इस समय विहार, उत्तर प्रदेश, गुजरात, पश्चिम बंगाल, ओडिशा, सिंधुधार्थ चौधरी द्वारा स्थापित मध्य प्रदेश और राजस्थान में सात हेलीकॉप्टर ने 50 करोड़ रुपए से लाख से अधिक किसानों को सेवा अधिक का वार्षिक राजस्व हासिल प्रदान करता है। वर्ष 2020 से पहले किया है।

द्वारा खंडित, अस्थायी लहराएं संघर्षों के बीच देहात की विस्तार होगा। देहात ने कहा कि वह इस समय विहार, उत्तर प्रदेश, गुजरात, पश्चिम बंगाल, ओडिशा, सिंधुधार्थ चौधरी द्वारा स्थापित मध्य प्रदेश और राजस्थान में सात हेलीकॉप्टर ने 50 करोड़ रुपए से लाख से अधिक किसानों को सेवा अधिक का वार्षिक राजस्व हासिल प्रदान करता है। वर्ष 2020 से पहले किया है।

द्वारा खंडित, अस्थायी लहराएं संघर्षों के बीच देहात की विस्तार होगा। देहात ने कहा कि वह इस समय विहार, उत्तर प्रदेश, गुजरात, पश्चिम बंगाल, ओडिशा, सिंधुधार्थ चौधरी द्वारा स्थापित मध्य प्रदेश और राजस्थान में सात हेलीकॉप्टर ने 50 करोड़ रुपए से लाख से अधिक किसानों को सेवा अधिक का वार्षिक राजस्व हासिल प्रदान करता है। वर्ष 2020 से पहले किया है।

द्वारा खंडित, अस्थायी लहराएं संघर्षों के बीच देहात की विस्तार होगा। देहात ने कहा कि वह इस समय विहार, उत्तर प्रदेश, गुजरात, पश्चिम बंगाल, ओडिशा, सिंधुधार्थ चौधरी द्वारा स्थापित मध्य प्रदेश और राजस्थान में सात हेलीकॉप्टर ने 50 करोड़ रुपए से लाख से अधिक किसानों को सेवा अधिक का वार्षिक राजस्व हासिल प्रदान करता है। वर्ष 2020 से पहले किया है।

द्वारा खंडित, अस्थायी लहराएं संघर्षों के बीच देहात की विस्तार होगा। देहात ने कहा कि वह इस समय विहार, उत्तर प्रदेश, गुजरात, पश्चिम बंगाल, ओडिशा, सिंधुधार्थ चौधरी द्वारा स्थापित मध्य प्रदेश और राजस्थान में सात हेलीकॉप्टर ने 50 करोड़ रुपए से लाख से अधिक किसानों को सेवा अधिक का वार्षिक राजस्व हासिल प्रदान करता है। वर्ष 2020 से पहले किया है।

द्वारा खंडित, अस्थायी लहराएं संघर्षों के बीच देहात की विस्तार होगा। देहात ने कहा कि वह इस समय विहार, उत्तर प्रदेश, गुजरात, पश्चिम बंगाल, ओडिशा, सिंधुधार्थ चौधरी द्वारा स्थापित मध्य प्रदेश और राजस्थान में सात हेलीकॉप्टर ने 50 करोड़ रुपए से लाख से अधिक किसानों को सेवा अधिक का वार्षिक राजस्व हासिल प्रदान करता है। वर्ष 2020 से पहले किया है।



# दें जीसम का गर्म फैशन

“ विटर में आप मोनोक्रोम ड्रेसेस (सिंगल कलर की ड्रेस) या मिक्स एण्ड मैच दोनों तरह की इंसिंग स्टाइल को ट्राय कर सकते हैं। मिनी स्कर्ट के साथ लैगिंग्स का कॉम्बिनेशन लुक में लाजवाब होता है। लैगिंग्स के फेब्रिक में चैंज घाहने वाले फैशन प्रेमी ऊनी लैगिंग्स भी ट्राय कर सकते हैं।

ठंड ने न केवल दस्तक दे दी है बल्कि यह अपना असर भी दिखाने लगी है। फैशन के लिहाज से यह मौसम युगाओं के लिए अनुकूल होता है। और इसमें भी यदि बात वूलन फैशन की हो तो क्या कहने। लंदर के साथ ही युगाओं में वूलन के प्रति केज बना हुआ है। प्रस्तुत हैं वूलन फैशन को लंकर कुछ उपयोगी जानकारियाः-

➤ वूलन बहुत ही ड्यूरेबल होते हैं। इनमें इतने कलर्स और डिफरेंट पैटर्न की डिजाइन उपलब्ध हैं कि इन्हें टाई कर आप अपना एक बहुत ही सॉफ्ट, हॉट और स्ट्राइलिश फैशन स्टेटमेंट बना सकते हैं। वाह मफलर हाँ, स्टेटर ही या फिर कैप ही वर्षों न हो ये खूबसूरत लगते हैं।

इसलिए अपने रंग के अनुसार कलर चुनें और अपनी सुविधा का सबसे ज्यादा ख्याल रखें। यानी फैशन का अंधारुकरण न करें। जो आप पर फैले, जबे और सुविधाजनक लगे वही फैशन अपनाएं।

➤ आप स्वेटर खरीदें या मफलर ये जरूर देख ले कि फेब्रिक की कम्पोजिशन क्या है। लेबल देखें। सही साइज देखें और सुनिश्चित कर ले कि यह आपके लिए सुटेबल है।

➤ यह ध्यान से देखें कि आप जो खरीद रहे हैं वह वेल मेंड है कि नहीं। टॉप स्ट्रीचिंग इवन होने वाहिए। लाइनिंग में जंपस का लाइनिंग होता है। और किसी भी तरह का कोई लूज थ्रेड न हो। इन बातों का खास ख्याल रखें।

➤ आप जिस फेब्रिक को खरीद रहे हैं, क्या वह पहनने और चलने के बाद नाइसली फॉन हो रहा है?

➤ ध्यान रखें कि आपने जो भी चीज़ खरीदी है वह आपकी बैंडी अंगॉर पील गुड़ करा रही है या नहीं। वह चुभने वाली या गड़ने वाली न हो।

स्कर्ट के साथ शार्ट जैकेट की बजाय थी फोर्थ या लांग जैकेट पहनें। लांग जैकेट को आप सारी सुट, शर्ट आदि के साथ भी पहन सकते हैं। शॉल की बजाय स्टोल लुक व उपयोग दोनों के लिहाज से बेहतर माने जाते हैं।

इस सीजन में दो डिफरेंट सोंकों के कॉम्बिनेशन को ट्राय करें। अर्दी शेड वाली ड्रेस पर ब्राइट कलर का फंकी जैकेट या स्कार्फ ट्राय करें।

## एकसापट ट्यू

विंटर में जंपस का कांविकल्प विकल्प नहीं है। कूल और कंफर्टेबल जंपस को आप कोट के साथ भी पहन सकते हैं। ब्लैक कोट का फैशन इस बार भी विंटर में इन रहेगा। ब्लैक कोट के साथ आप ऑरेंज, रेड और ग्रीन कलर का स्कार्फ या मफलर ट्राय कर देंगी लुक या पहनते हैं। फेब्रिक में शिरम के साथ कर देंगी लुक या पहनते हैं। फेब्रिक्स को ट्राय ही मैटल और प्लास्टिक शाइन वाले फेब्रिक्स को ट्राय किया जा सकता है। पोल्का डॉट्स, अलग-अलग नेक पैटर्न्स वाले फर और फेदर के जैकेट, एनिमल प्रिंट्स आदि की डिमांड इस सीजन में खूब रहेगी।

## वूलन में देखिए फील गुड फैवर

# इक बंगला बने न्यारा... नए घर का निर्माण, वास्तु के अनुसार

- भूखंड पर किसी भी प्रकार का जल संसाधन लगवाना हो तो इसके लिए सौदै (हैंडपम, कुआ, जेटपम आदि के लिए) ऊर-पूर्व दिशा अर्थात ईशान कोण ही सही रहता है।
- भवन में खिड़कियां तथा रोशनदानों के निर्माण का प्रमुख उद्देश्य घर में शुद्ध वायु का आगमन है।
- खिड़कियां तथा रोशनदानों का निर्माण संदेव दरवाजे के पास ही करें।
- दरवाजे के सामने या बाबर में खिड़कियां होने से चुंबकीय चक्र पूर्ण हो जाता है, जिससे भवन में सुख-शांति का वायर होता है।
- खिड़की तथा रोशनदानों के निर्माण के लिए पूर्व, पश्चिम तथा उत्तर दिशा श्रेष्ठ एक शुभ फलदायक होती है।
- वायु प्रदूषण से बचाव के लिए घरों में शुद्ध वायु जिन दिशाओं से प्रवेश करे उनके विपरीत दिशाओं में एक्जॉर्स फैन लगवाएं।
- भवन के ऊपर भाग में जहां दो दीवारें मिलती हैं, खिड़कियां तथा रोशनदानों का निर्माण वहां न करवाए। यह अशुभकारी निर्माण होता है।
- जब कोई व्यक्ति मुख्यद्वारा में प्रवेश करता है तो मुख्य द्वार से निकलने वाली चुम्बकीय तरंगें उसकी बुद्धि को प्रभावित करती हैं।
- द्वार का भी सही दिशा में बनवाना आवश्यक है।
- प्रवेश द्वार संदेव अंदर की ओर खुलना चाहिए।
- प्रवेश द्वार दो पल्लों में हो तो वहुत ही उत्तम है।
- द्वार स्वतः ही खुलना व बंद होना नहीं चाहिए।



## जायकेदार बादाम-पिस्टे का हलवा

समग्री:- 100 ग्राम बादाम गिरी, 100 ग्राम पिस्ता, 150 ग्राम सूखी मलाई, 125 ग्राम मावा, 300 ग्राम शक्कर, 3-4 केसर लच्छे, हरी इलायची पावड, आधा चम्मच, 1 बड़ा चम्मच गुलाब जल, 125 ग्राम देशी चींच।

विधि:- सर्वथ्रथम मावे को दबा कर छानी से मोटा-मोटा छान लें और मलाई की पतली स्ट्रिप्स काट लें। हलवा बनाने से 6-8 घंटे पूर्व बादाम पानी में भिगो दें।

तथ्यशात बादाम के छिलके उतार कर मिलाएं भी पीस लें। अब पिस्ता भी रवेदार पीस लें। कड़ाही में धी गरम कर बादाम को पानी सूख जाने तक भूंप। फिर पिस्ता डालकर तब तक सेके, जब तक सिकने की खुशबू न आए। अब इसमें मावा मिलाएं और थोड़ी देर और सेंक लें। मलाई डालकर 5 मिनट सेके। जब सिकने की खुशबू आने लगे तब अंच से उतारें और केसर-इलायची व गुलाब जल मिला दें। शक्कर की 2 तार की चाशनी बना लें, इसमें मिश्रण डालें और गरमा-गरम पीसे का हलवा पेश करें।

## पौष्टिक बादाम मिल्क

उम्में बादाम का पेस्ट मिलाइए। दूध को धीरे-धीरे हिलाते रहें ताकि वा पर चिपके नहीं।

बादामय दूध चिपके 20-25 मिनट तक पकाएं, फिर शक्कर डालें और थोड़ी देर तक पकाएं। अब इलायची और केसर घोल मिलाएं। गिलासों में भरकर बादाम का पौष्टिक दूध पेश करें। प्रचुर मात्रा में आयरन और कैल्शियम वाला दूध आपके शरीर के लिए फायदेमंद है।







भ्रष्टाचार प्रतियोगिता में  
भाग लो ईनाम जीतो  
&  
भ्रष्टाचार की जानकारी देने  
पर ईनाम जीतो

**krantisamay@gmail.com**



**9879141480**

**fight against corruption india**

**भारत में भ्रष्टाचार  
के खिलाफ लड़ाई**