



गुजरात सुरत में डाइंग मिल में लगी भीषण आग तीन की मौत

क्रांति समय, सुरत
www.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com

सुरत, गुजरात में सुरत शहर के पलसाणा इलाके में एक बड़ी दुर्घटना सामने आई है। यहां एक डाइंग मिल में गुस्वार को लगी भीषण आग लग गई। इस आग की चपेट में आने से तीन लोगों की मौत हो गयी। डिवीजनल अग्निशमन अधिकारी विजयकांत बी तिवारी

ने बताया कि सौम्या प्रोसेस प्राइवेट लिमिटेड में पहली मंजिल पर तड़के अचानक आग लग गयी। सूचना मिलते ही दमकल की 18 गाड़ियों के साथ दमकल कर्मी मौके पर पहुंचे। आग काफी भयंकर थी। जिसे काबू पाने में दमकल कर्मियों को काफी मशक्कत करनी पड़ी। उन्होंने करीब सात घंटे की कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पा लिया। हालांकि अभी भी धुएं को कूलिंग करने में तीन से चार घंटे लग सकते हैं। गुजरात में सुरत शहर के पलसाणा इलाके में एक बड़ी दुर्घटना सामने आई है। यहां एक डाइंग मिल में गुस्वार को लगी भीषण आग लग गई। इस आग की चपेट में आने से तीन लोगों की मौत

हो गयी। डिवीजनल अग्निशमन अधिकारी विजयकांत बी तिवारी ने बताया कि सौम्या प्रोसेस प्राइवेट लिमिटेड में पहली मंजिल पर तड़के अचानक आग लग गयी। सूचना मिलते ही दमकल की 18 गाड़ियों के साथ दमकल कर्मी मौके पर पहुंचे। आग काफी भयंकर थी। जिसे काबू पाने में दमकल कर्मियों को काफी मशक्कत करनी पड़ी। उन्होंने करीब सात घंटे की कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पा लिया। हालांकि अभी भी धुएं को कूलिंग करने में तीन से चार घंटे लग सकते हैं। कूलिंग के दौरान सामान के नीचे दबे तीन लोगों के शव बाहर निकाले गए, जबकि वहां काम कर रहे अन्य कर्मचारी आग

लगते ही तुरंत सुरक्षित मिल से बाहर निकल आए थे। पुलिस ने भी मौके पर पहुंच कर आवश्यक कार्रवाई शुरू कर दी है। वहीं, लतौना दक्षिण पंचायत के मटकुरिया वार्ड सात में मंगलवार की रात एक घर में आग लगने से लगभग पचास हजार से अधिक के सामान जलकर राख हो गए। आग में झुलस कर तीन

बकरियों की मौत हो गई, जबकि एक गाय और बछड़ा भी झुलस गया है। बताया जाता है कि सुरेंद्र सरदार के घर में अलाव जल रहा था। रात लगभग 11 बजे अलाव से घर में आग लग गई। घर में आग लगा देखकर गृहस्वामी के शोर मचाने पर आसपास के लोग पहुंचे। इसके बाद ग्रामीणों के सहयोग से

आग पर काबू पाया गया। गृहस्वामी सुरेंद्र सरदार ने बताया कि अगलगी में कपड़ा, पशुचारा, खाद, नगद पांच हजार रुपए जल गया। उन्होंने बताया कि वह त्रिवेणीगंज में टेला चला कर परिवार का भरण पोषण करता है। गृहस्वामी ने सीओ को आवेदन देकर मुआवजा देने की मांग की है।

शादी की लालच देकर युवक ने विवाहिता से किया दुष्कर्म,

तलाक के बाद युवक ने शादी से इंकार

क्रांति समय, सुरत
www.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com

सुरत, शहर के सरथाणा क्षेत्र में शादी की लालच देकर युवक ने विवाहिता के साथ अनेकों बार दुष्कर्म किया। पति को जब पत्नी के नाजायज संबंधों को पता चला तो उसने तलाक दे दिया। तलाक के बाद विवाहिता ने युवक से जब शादी करने को कहा तो उसने इंकार कर दिया। आखिरकार विवाहिता ने युवक के खिलाफ पुलिस थाने में रिपोर्ट दर्ज करवाई है। सुरत के सरथाणा क्षेत्र में 28 वर्षीय महिला पति

और दो संतानों के साथ रहती थी। विवाहिता के पड़ोस में सुरत के मोटा वराछा क्षेत्र के शिवधारा एपार्टमेंट रहनेवाला राहुल जवाणी नामक युवक अक्सर आया जाता था। जहां विवाहिता का राहुल जवाणी के साथ परिचय हुआ और दोनों के बीच बातचीत शुरू हुई, जो प्यार में बदल गई। एक दिन राहुल जवाणी ने विवाहिता को शादी की लालच देकर उसके साथ शारीरिक संबंध बनाए। ऐसा एक बार नहीं कई दफा हुआ। एक दिन पति को पत्नी के नाजायज संबंधों का

पता चल गया, जिसके बाद दोनों के बीच आए दिन लड़ाई-झगड़ा शुरू हो गया। तंग आकर दोनों ने डिवोर्स ले लिया। डिवोर्स के बाद विवाहिता ने जब राहुल जवाणी से शादी की बात की तो उसने इंकार कर दिया। शादी की लालच देकर कई दफा दुष्कर्म करने वाले राहुल जवाणी के इंकार से विवाहिता टूट गई और उसके खिलाफ पुलिस थाने में रिपोर्ट दर्ज करवा दी। जिसके आधार पर पुलिस ने मामले की जांच शुरू की है।

डम्पर की चपेट में आई बाइक चालक की घटनास्थल पर मौत, डम्पर का ड्राइवर गिरफ्तार

सुरत, शहर के डिंडोली बस स्टैंड के निकट बेलगाम डम्पर चालक ने मोटर साइकिल को अपनी चपेट में ले लिया। इस हादसे में बाइक सवार की घटनास्थल पर ही मौत हो गई। घटनास्थल पर पहुंची डिंडोली पुलिस ने डम्पर चालक को गिरफ्तार कर आगे की कार्यवाही शुरू की है। पुलिस सूत्रों से मिली जानकारी के मुताबिक सुरत के डिंडोली क्षेत्र के सनसिटी रॉ हाउस में रहनेवाले 45 वर्षीय श्रीराम महाजन नामक व्यक्ति इलेक्ट्रिक का छोटा-मोटा काम कर परिवार की गुजर बसर करता था। गुस्वार की सुबह श्रीराम महाजन अपने काम के लिए घर से खाना हुआ था। करीब 9 बजे के आसपास श्रीराम महाजन मोटर साइकिल पर डिंडोली बस स्टैंड के निकट से गुजर रहा था। उस वकते ज रफ्तार डम्पर ने श्रीराम महाजन समेत मोटर साइकिल को अपनी चपेट में ले लिया। इस हादसे में श्रीराम महाजन की घटनास्थल पर ही मौत हो गई। हादसे के बाद आसपास के लोगों के घटनास्थल पर जमा होने से डम्पर चालक वहां से भाग नहीं पाया। खबर पाते ही डिंडोली पुलिस भी घटनास्थल पर पहुंच गई और डम्पर चालक को गिरफ्तार कर लिया। घटनास्थल पर पहुंचे मृतक परिजन आक्रंद करने लगे। मृतक श्रीराम महाजन की दो संतानें हैं। पुलिस ने मृतक के शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज आगे की कार्यवाही

“आप” को एक और बड़ा झटका, पार्टी की गांधीनगर जिला प्रमुख समेत कई भाजपा में शामिल

गांधीनगर, गुजरात विधानसभा चुनाव से पहले एक ओर आम आदमी पार्टी (आप) जहां संगठन को मजबूत करने के प्रयास कर रही है, वहीं दूसरी ओर उसके नेता और कार्यकर्ता पार्टी से किनारा कर रहे हैं। कुछ दिन पहले उत्तर गुजरात के मशहूर गायक विजय सुवाला, अहमदाबाद शहर प्रमुख नीलम व्यास और सौराष्ट्र के बड़े हीरा कारोबारी महेश सवाणी ने आप से पार्टी को अलविदा कर दिया था। विजय सुवाला और नीलम व्यास भाजपा में शामिल हो गईं। लेकिन महेश सवाणी

ने अब तक किसी पार्टी में जुड़ने के बारे में कुछ बोल नहीं रहे। इन सबके बीच आज आम आदमी पार्टी की गांधीनगर जिला प्रमुख सावित्री शर्मा समेत अनेक नेता और कार्यकर्ताओं ने भाजपा का भगवा धारण कर लिया। आप के गांधीनगर जिला की प्रमुख अपने समर्थकों के साथ भाजपा प्रदेश मुख्यालय कमलम पहुंचे, जहां डॉ. ऋतुविज पटेल ने सभी का पार्टी में स्वागत किया। बता दें कि गुजरात में नगर निगमों के चुनाव में सुरत को

छोड़ आम आदमी पार्टी को कहीं सफलता नहीं मिली। पिछले साल गांधीनगर कॉर्पोरेशन के चुनाव में भी आम आदमी पार्टी के खते में केवल एक सीट आई थी। गांधीनगर कॉर्पोरेशन के चुनाव में करारी हार के बाद आप के ज्यादातर नेता और कार्यकर्ता निष्क्रिय हो गए थे। इसी का असर था जो पहले विजय सुवाला, नीलम व्यास और महेश सवाणी ने आप से किनारा कर लिया। आज आप की गांधीनगर जिला प्रमुख सावित्री शर्मा समेत उनके कई समर्थकों ने भाजपा जाँइन कर ली।

संपादकीय

मुआवजे की अनदेखी

अनेक राज्यों में कोरोना से मरने वालों के परिजनों को मुआवजा नहीं मिलने का मामला सुप्रीम कोर्ट में पहुंचाना और उस पर कोर्ट की नाराजगी हर लिहाज से वाजिब है। कोर्ट ने आदेश के बावजूद कोविड-19 पीड़ितों के परिजनों को मुआवजा नहीं देने पर बिहार और आंध्र प्रदेश के मुख्य सचिव को तलब किया। कोर्ट ने यहां तक कह दिया कि वे कानून से ऊपर नहीं हैं। न्यायमूर्ति एमआर शाह और न्यायमूर्ति संजीव खन्ना की पीठ ने कहा कि दोनों राज्यों के मुख्य सचिव को कारण बताना चाहिए कि अनुपालन न करने के लिए उनके खिलाफ अवमानना कार्रवाई क्यों नहीं की जाए। यह वाकई बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है कि मुआवजा देने के लिए बार-बार निर्देश के बावजूद सरकारें पर्याप्त सचेत नहीं हैं। राज्यों को गंभीरता से इस शिकायत पर ध्यान देना चाहिए, ताकि कोर्ट यह न कहे कि राज्य सरकारों उसके आदेश की पालना के प्रति गंभीर नहीं हैं। अबल तो सुप्रीम कोर्ट ने वैसे ही बहुत कम मुआवजा तय किया है, महज पचास हजार रुपये का भुगतान राज्य सरकारों को करना है। कोरोना इलाज में कितना खर्च हुआ है, यह किसी से छिपा नहीं है। मध्य प्रदेश के एक किसान की जान तो आठ करोड़ रुपये खर्च करने के बाद भी नहीं बची। राज्य सरकारों को विशेष रूप से जवाबदेह होना चाहिए। जो लोग सक्षम हैं, उन्हें भी भारी आर्थिक नुकसान हुआ है। लोककल्याणकारी सरकारों के दौर में तो मुआवजा उन लोगों को भी मिलना चाहिए था, जिनके लाखों रुपये अपनी जान बचाने में लग गए। यह सरकारों के लिए सुभेद है कि उन्हें ठीक होने वालों को कोई मुआवजा नहीं देना है। मुआवजे का दावा केवल वही लोग कर रहे हैं, जिन्होंने परिजन खोए हैं। ऐसे लोगों को न्यूनतम मुआवजे का भी भुगतान नहीं करना कोर्ट के आदेश की अवज्ञा नहीं, तो क्या है? सर्वोच्च न्यायालय ने बिल्कुल सही कहा है कि लोगों को भुगतान न करने का कोई औचित्य नहीं है। सर्वोच्च न्यायालय ने इससे पहले भी कई सरकारों को मुआवजा देने का निर्देश किया है। फिर भी अनेक राज्य हैं, जो ढिलाई बरत रहे हैं। दरअसल, मुआवजा देने को लेकर इतने तरह के नियम-कायदे राज्य सरकारों ने बना रखे हैं कि वास्तविक हकदार भी कामजी खानापूर्ति नहीं कर पाने की वजह से मुआवजे से वंचित रह जा रहे हैं। कोरोना के समय चूंकि राज्य सरकारों ने आंकड़ों को दुरुस्त नहीं रखा है, इसलिए और परेशानी आ रही है। खास तौर पर आंध्र प्रदेश को देखिए, यहां कोरोना से केवल 14,471 मौतें दर्ज हैं, जबकि लगभग 36,000 दावें प्राप्त हुए हैं और सिर्फ 11,000 मामलों में मुआवजा दिया गया है। बिहार सरकार के आंकड़ों पर भी सर्वोच्च न्यायालय में सवाल खड़े हुए हैं। बिहार में कोरोना से मौत के 12,090 मामले दर्ज हुए हैं, जबकि 11,095 दावे मिले हैं और 9,821 मामलों में मुआवजा दिया गया है। मौत के दर्ज मामले और मुआवजे के दावे में अंतर भारतीय राज्यों में सामान्य है। निचले स्तर के कर्मचारियों ने मौत के आंकड़ों को दुरुस्त रखने के लिए कुछ भी खास नहीं किया है। ऐसे कर्मचारी भी बड़ी संख्या में हैं, जो मुआवजे के हकदार लोगों को दौड़ा रहे हैं। ऐसे कर्मचारियों के रहते, जाहिर है, बड़े अधिकारियों को सर्वोच्च न्यायालय के कठघरे में खड़ा होना पड़े, तो क्या आश्चर्य?

भारत की जवाबी परमाणु नीति के मायने

जी. पार्थसारथी

भारत की परमाणु प्रति-वेतावनी उपायों की एक खासियत इस पर गोपनीयता बरतने की रही है। यह आवश्यक भी है क्योंकि भारत के परमाणु अस्त्र और मिसाइल कार्यक्रम में सार्वजनिक एवं निजी क्षेत्र, मसलन, डीआरडीओ, परमाणु ऊर्जा विभाग, अकादमिक संस्थान और व्यावसायिक संगठनों के वैज्ञानिक एवं इंजीनियरों की प्रतिबद्धता जुड़ी है। भारत के परमाणु कार्यक्रम पर दुनियाभर के विशेषज्ञों की टोही नजर लगातार बने रहना स्वाभाविक है, जैसे कि फेडरेशन ऑफ अमेरिकन साइंटिस्ट, यूके, फ्रांस, रूस के संगठन और फिर चीन और पाकिस्तान की खास नजर तो रहती ही है। जहां भारतीय वैज्ञानिक बैलेस्टिक मिसाइल परीक्षणों पर न्यूनतम जानकारी वाले वक्तव्य देते हैं, वहीं अमेरिकी प्रकाशन जैसे कि बुलेटिन ऑफ एटॉमिक साइंटिस्ट और मैदआर्थर फाउंडेशन सरीखे संगठनों की प्रतिक्रियाओं में भारतीय परमाणु अस्त्र और अणु कार्यक्रम के बारे में तपसील होती है। यह लेख, अध्ययन सावधानीपूर्वक खोजपरक और सत्यापना युक्त होते हैं। रोचक यह कि उक्त जानकारी भारत में समय-समय पर छपे लेखों से कुछ खास अधिक नहीं होती। बुलेटिन ऑफ एटॉमिक साइंटिस्ट के मुताबिक, भारत के पास 150-200 परमाणु अस्त्रास्त्र बनाने लायक मात्रा का संवर्धित प्लूटोनियम है और तैयार हथियारों का अनुमानित भंडार लगभग 150 है। फिर भारत के पास फास्ट ब्रीडर एवं अन्य प्लूटोनियम रिपेक्टरों के बूते परमाणु हथियार ग्रेड परमाणु पदार्थ बढ़ाने की क्षमता भी है। कुख्यात रहे पाकिस्तानी परमाणु वैज्ञानिक डॉ. एय्यू खान के मुताबिक, पाकिस्तान ने चीन को यूरेनियम संवर्धन की सेंटीफ्यूगल तकनीक दी थी, जिसकी जानकारी उन्होंने 1970 और 1980 के दशक में यूरोप में काम करते वक्त चुराई थी। बदले में, चीन ने पाकिस्तान को परमाणु अस्त्रास्त्र लायक स्वदेशी यूरेनियम संवर्धन करने की तकनीक साझा की थी। तत्कालीन अमेरिकी राष्ट्रपति जिमी कार्टर ने इस घटनाक्रम को जानबूझकर अन्देखा किया था क्योंकि तब वे 1978 में चीनी नेता दंग शियाओ पिंग की वाशिंगटन यात्रा के दौरान दिखाए दोस्ताना रवैये से अभिभूत हो चुके थे। स्टॉकहोम इंटरनेशनल पीस इंस्टिट्यूट (सिप्री) के आकलन के अनुसार, आज की तारीख में चीन के पास कोई 350 परमाणु अस्त्र हैं, पाकिस्तान की संख्या 165 है, तो भारत के पास 156 आणविक मिसाइलें हैं। भारत ने थलीय मिसाइलों के परीक्षणों के अलावा लगभग एक महीने पहले अपनी तीसरी

परमाणु पनडुब्बी को सेवारत किया है, जो कि 8 बैलेस्टिक मिसाइलों से लैस है। इससे पहले वाली दो पनडुब्बियों में, प्रत्येक में 4 बैलेस्टिक मिसाइलें तैनात हैं। एक अन्य महत्वपूर्ण उपलब्धि में अब भारत के पास मिसाइलें पाइपनुमा मौसम-रोधी सील युक्त डिब्बों में रखकर एक से दूसरी जगह पहुंचाने की काबिलियत भी है। यह नई सुविधा हाल ही में परीक्षणों से गुजरी है और 5000 किमी. तक मार करने वाली अग्नि-पी और अग्नि-वी समेत तमाम अन्य मिसाइलों के लिए उपयुक्त है। अनेकानेक अध्ययनों में भारत की आणविक मिसाइलें दामने की क्षमता में फ्रांस निर्मित मिराज-2000 और राफेल विमानों की महत्वपूर्ण भूमिका को रेखांकित किया है। चीन ने पाकिस्तान को परमाणु हथियार और कई दूरियों वाली मिसाइलें बनाने का डिजाइन दिया है। उसने पाकिस्तान को जो मिसाइलें दी हैं, उनमें कम दूरी (320 किमी.) की गजनीवी से लेकर 2500 किमी. तक मार करने वाली शाहीन-2 और 2780 किलोमीटर रेंज वाली शाहीन-3 शामिल हैं। मजेदार यह कि चीन ने आणविक-अस्त्रों का जो डिजाइन पाकिस्तान को दिया है, वह वही है जो एय्यू खान ने लीबिया और इराक जैसे इस्लामिक देशों से भी साझा किया था। भारत अब तक तीन परमाणु-शक्ति चालित पनडुब्बियां बना चुका है और चौथी अगले साल बड़े में शामिल होने की उम्मीद है। यह खबर भी है कि भारत में मल्टीपल वार-हेड युक्त मिसाइलें बनाने पर काम चल रहा है। फेडरेशन ऑफ अमेरिकन साइंटिस्ट्स की एक हालिया रिपोर्ट में कहा गया है कि 18 दिसंबर, 2021 को भारत ने अग्नि-पी मिसाइल का दूसरा परीक्षण अब्दुल कलाम रेंज नामक एक क्यूकूत परीक्षण स्थल से किया है। इसका पहला टेस्ट जनवरी, 2020 में हुआ था। इससे भारत के लगातार बढ़ते परमाणु पनडुब्बी बेड़े में अग्नि-पी मिसाइलों की तैनाती की संभावना प्रशस्त हो गई है, जिसके पास पहले ही पनडुब्बियों से दामगी जाने वाली अग्नि-5 और मल्टीपल वारहेड मिसाइलें हैं। रियायती 'महान हान समुदाय श्रेष्ठता' से प्रस्त चीन आगे भी दिखावा करता रहेगा कि उसे भारत के साथ परमाणु अस्त्रों पर कोई संवाद करने में दिलचस्पी नहीं है। इसी बीच भारत पनडुब्बी से दामगी जा सकने और 3500 किमी. रेंज वाली के-4 मिसाइल विकसित कर रहा है। यह अंतर-मध्यम दूरी वाली अग्नि-3 का नौसेना रूपांतर है। के-4 के अनेक परीक्षण हो चुके हैं लेकिन तैनाती होना बाकी है। जनवरी, 2020 में इसका एक परीक्षण विशाखापट्टनम के तट से लगे समुद्र में जलमग्न पट्टनू नच से दागकर किया गया था। हालांकि डीआरडीओ ने इस टेस्ट की तस्दीक नहीं की थी, लेकिन अधिकारियों

को उद्भूत करती मीडिया रिपोर्टों में इसके सफल रहने का दावा था। हालांकि पाकिस्तान ने कभी औपचारिक रूप से अपने परमाणु अस्त्र उपयोग सिद्धांत का खुलासा नहीं किया है, परंतु न्यूक्लियर कमांड ऑथोरिटी के सामरिक योजना विभाग के लंबे अरसे तक मुखिया रहे ले. जनरल खालिद क़िदवी ने वर्ष 2002 में इटली के लांडाक नेटवर्क के भौतिक वैज्ञानिकों को बताया था कि पाकिस्तान के परमाणु हथियार 'केवल भारत को निशाना बनाने' हेतु हैं। क़िदवी ने आगे कहा कि यदि कभी भारत बड़े पाकिस्तानी हिस्से को जीत लेता है या हमारी थल और वायुसेना को भारी नुकसान पहुंचाता है या फिर पाकिस्तान की आर्थिकी का गला घोटें अथवा राजनीतिक रूप से अस्थिर करे, इन सुरतों में भी हम परमाणु हथियार इस्तेमाल करेंगे। वह शख्स, जो एक दशक से ज्यादा समय तक पाकिस्तान के परमाणु हथियार जखीरे का नियंता और बांग्लादेश लड़ाई में 1971-73 के बीच युद्ध-बंदी रहने के अलावा एक व्यावसायिक फौजी हो, उसका यह वक्तव्य पाकिस्तान के परमाणु मतव्यों की रूपरेखा स्पष्ट करता है। चूंकि भारत का इरादा पाकिस्तान के साथ लंबा युद्ध चलाकर अपने स्रोतों का हास करने का नहीं है और न ही घनी आबादी से घटे शहर कब्जाने की खाहिश है, तथापि पाकिस्तान को मुगलता न रहे कि 26/11 जैसा हमला होने की सुरत में नया भारतीय नेतृत्व, गांधी के अहिंसावादी विचारों का नव-अनुगामी होने के बावजूद, आराम से बैठा रहेगा। अब यह एकदम साफ है कि दिवाल्या हुए पाकिस्तान पर अंतर्राष्ट्रीय वित्तीय संगठनों का भारी दबाव है, ऐसे में उसको भारत को अस्थिर करने की चाहत में आतंकवादियों की मदद जारी रखने से पहले सोच-विचार करना चाहिए। फिर, वह इयूरंड सीमा रेखा को मान्यता न देने वाली पश्रून आकांक्षा को तालिबान का समर्थन मिलने के मद्देनजर दूरदेशी से काम ले। रोचक है कि भारत मंत्री राजनाथ सिंह ने हाल ही में कहा है कि बेशक भारत परमाणु हथियार पहले प्रयोग न करने वाली अपनी नीति पर कायम है, वहीं भविष्य में क्या होता है वह हालात पर निर्भर होगा। देश की राष्ट्रीय सुरक्षा को चीन और पाकिस्तान से दरपेश दोहरी चुनौतियों का सामना करने के लिए विकसित की गई स्वदेशी मिसाइल एवं परमाणु क्षमता प्राप्त करने में डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम एवं उनकी टीम के इंजीनियरों और परमाणु ऊर्जा विभाग के विशेष साइंसदानों का योगदान सदा याद रखना चाहिए। साथ ही निजी क्षेत्र के उन लोगों का भी, जिन्होंने इस राष्ट्रीय प्रयास में गुप्त रूप से महत्वपूर्ण भूमिका अदा की है।

लेखक पूर्व वरिष्ठ राजनयिक हैं।

समाज हित में सकारात्मक नतीजे की उम्मीद

अनूप भटनागर

इस समय पत्नी की मर्जी के बगैर उससे संसर्ग को अपराध घोषित करने की मांग और संबंधित कानूनी अपवाद का मुद्दा चर्चा में है। इससे संबंधित कानूनी प्रावधान की संवैधानिक वैधता पर दो-दो उच्च न्यायालय विचार कर रहे हैं। यह कानूनी प्रावधान भारतीय दंड संहिता की धारा 375 में प्रदत्त अपवाद-दो है। यह अपवाद संसर्ग संबंध में पत्नी को एक तरह से पति के अधीन करता है और यह पत्नी की इच्छा-सहमति के विरुद्ध उसके साथ जबरन सहवास को बलात्कार के अपराध से बाहर रखता है। भादंस की धारा 375 में प्रदत्त यह अपवाद लंबे समय से विवाद का मुद्दा बना हुआ है और कई महिला संगठन वैवाहिक जीवन में पति को प्रदान किया गया यह विशेषाधिकार समाप्त करने की मांग कर रहे हैं। विभिन्न संगठनों का यही तर्क है कि वैवाहिक जीवन में पति और पत्नी को कानून में समान अधिकार प्राप्त हैं तो फिर यौनाचार के संबंध में यह भेदभाव क्यों? दलील दी जा रही है कि यह अपवाद महिलाओं के गरिमा के साथ जीने के अधिकार का हनन करता है। हालांकि, पत्नी की मर्जी के बगैर उससे संसर्ग को बलात्कार के अपराध के दायरे में शामिल करने और इस अपवाद को खत्म करने के सवाल पर अभी तक कोई सुविचारित न्यायिक व्यवस्था नहीं है। लेकिन अब इस विषय पर गुजरात उच्च न्यायालय के साथ ही दिल्ली उच्च न्यायालय भी विचार कर रहा है। इस मामले की सुनवाई के दौरान तर्क दिया गया है कि हमारे देश का बलात्कार से संबंधित कानून यौन कर्मियों से भी जबरन यौनाचार या सहवास को अपवाद नहीं मानता है और उसे भी संसर्ग के लिए सहमति देने से इंकार का अधिकार

प्राप्त है। ऐसी स्थिति में वैवाहिक जीवन में पत्नी को संसर्ग के लिए सहमति देने से इंकार करने के अधिकार से कैसे वंचित किया जा सकता है या उसके साथ जबरन यौनाचार को अपवाद की श्रेणी में रखना किस तरह से उचित है। केन्द्र सरकार ने इससे पहले न्यायालय में दाखिल एक हलफनामे में वैवाहिक जीवन में पत्नी से जबरन संसर्ग को अपराध की श्रेणी में रखने से इंकार कर दिया था क्योंकि उसका विचार था कि ऐसा करने से वैवाहिक संस्था अस्थिर होगी और पतियों को परेशान करने के हथियार के रूप में इसका इस्तेमाल हो सकता है। लेकिन, लगातार बढ़ते दबाव के मद्देनजर इस संवेदनशील विषय पर लंबी टालमटोल के बाद अनमने ढंग से ही सही, लेकिन केन्द्र सरकार अब हरकत में आयी है। केन्द्र का कहना है कि इस विषय पर प्रधान न्यायाधीश, उच्च न्यायालयों के मुख्य न्यायाधीशों, राज्यों के मुख्यमंत्रियों और अन्य हितधारकों से सुझाव मांगे गए हैं। केन्द्र ने हाल ही में दिल्ली उच्च न्यायालय को बताया कि वह बलात्कार के अपराध से संबंधित भारतीय दंड संहिता की धारा 375 में संशोधन पर विचार कर रही है। लेकिन उसने यह स्पष्ट नहीं किया है कि क्या पत्नी की मर्जी के बगैर उसके साथ यौनाचार को भी अब बलात्कार की श्रेणी में शामिल किया जाएगा या नहीं। केन्द्र के अनुसार सरकार अपराधिक कानून में व्यापक संशोधन पर विचार कर रही है और इसमें बलात्कार से संबंधित भारतीय दंड संहिता की धारा 375 भी शामिल है। सरकार का कहना है कि पेश मामले पर सरकार एक रचनात्मक दृष्टिकोण अपना रही है और उसने प्रधान न्यायाधीश, राज्यों के मुख्यमंत्रियों, उच्च न्यायालयों के मुख्य न्यायाधीशों, बार काउंसिल, सांसदों और दूसरे हितधारकों से सुझाव मांगे हैं। सरकार ने

यह स्पष्ट नहीं किया है कि आखिर रचनात्मक दृष्टिकोण क्या है। लेकिन इस रूपरेखा से नहीं लगता है कि वह निकट भविष्य में धारा 375 के अपवाद-दो को कानून की किताब से निकालने की जल्दी में है। इस प्रक्रिया की समय सीमा भी स्पष्ट नहीं है। दिल्ली उच्च न्यायालय ने इस मामले में वरिष्ठ अधिवक्ता राज शंखर राव को न्याय निमित्त नियुक्त कर रखा है। राव का तर्क है कि धारा 375 की बुनियाद ही सहमति के बगैर संसर्ग पर आधारित है और इसलिए विवाहित महिला के साथ उसकी सहमति के बगैर सहवास के खिलाफ उसे कम संरक्षण प्रदान करने की कोई वजह नजर नहीं आती है। उनका यही कहना है कि धारा 375 में प्रदत्त अपवाद-दो मनमाना है और यह संविधान में प्रदत्त समता और गरिमा के साथ जीने के अधिकार से संबंधित अनुच्छेद 14 और 21 का उल्लंघन करता है। धारा 375 के अपवाद-दो को समाप्त करने के लिए गैर-सरकारी संगठन आरआईटी फाउंडेशन, ऑल इंडिया डेमोक्रेटिक विमेंस एसोसिएशन और अन्य ने याचिका दायर कर रखी है। इस प्रावधान को समाप्त करने के लिए दायर याचिका का विरोध करते हुए पुरुषों के कुछ संगठन भी मैदान में उतर आए हैं। इन संगठनों की दलील है कि पत्नी के साथ किसी प्रकार के भेदभाव का मुद्दा नहीं है बल्कि संसद ने तो भारतीय समाज के व्यापक परिदृश्य को ध्यान में रखते हुए ही इस अपवाद को कानून की किताब में रखा है। उम्मीद है कि विवाहित महिलाओं के हितों की रक्षा के लिए संघर्षरत महिला संगठनों व प्रगतिशील विचारकों और इसका विरोध कर रहे पुरुषों के संगठन की दलीलों के संघन से निश्चित ही कोई न कोई ऐसा सकारात्मक नतीजा सामने आएगा जो समाज के हित में होगा।

आज के कार्टून



ईश्वर विश्वास

श्रीराम शर्मा आचार्य/ चोट खाया हुआ सांप आक्रमणकारी पर ऐसी फूफकार मारकर दौड़ता है कि उसके होश छूट जाते हैं। सांसारिक व्यथाओं से विशुद्ध मनुष्य की भी ऐसी ही स्थिति होती है। जब मनुष्य को पीड़ाएं चारों ओर से घेर लेती हैं, कोई सहारा नहीं सुझता तो वह निष्ठापूर्वक अपने परमेश को पुकारता है। हार खाए हुए मनुष्य की कातर पुकार से परमात्मा का आसन हिल जाता है। उन्हें सारी व्यवस्था छोड़कर भक्त की सेवा के लिए भागना पड़ता है। ऐसा समय आता है जब मनुष्य संसार को भूलकर कुछ क्षण के लिए ऐसे दिव्य लोक में पहुंचता है, जहां उसे असीम सहानुभूति और शांत शांति मिलती है। अंत-करण की समस्त वासनाएं विलीन हो जाती हैं, इन्द्रियों की चेष्टाएं शांत हो जाती हैं। हिरण्यकश्यप की हठधर्मिता से दुःखी बालक प्रह्लाद ने उसे बार-बार पुकारा, उसका नारायण बार-बार उसकी मदद के लिए दौड़ा। मनुष्य बुलाए और वह न आए ऐसा कभी हुआ नहीं। द्रौपदी जान गई थी कि सभा में उसे बचाने वाला कोई नहीं है। दुःशासन चीर खींचता है। लाज न चली जाए, इस भय से निर्बल नारी दीनानाथ को पुकारती है। भगवान श्रीकृष्ण आते हैं और उसका चीर को बढ़ाते हुए चले जाते हैं। देवासुर संग्राम की कथाओं में ऐसे अनेक वर्णन हैं। बहुत से लोग हैं, जो ईश्वर और उसके अस्तित्व को मानने से इनकार करते हैं, पर यदि भली भांति देखा जाए तो मूढताग्रस्त व्यक्ति ही ऐसा कर सकते हैं। एक बहुत बड़ा आश्चर्य हमारे सामने बिखरा पड़ा है। उसे देखकर भी जिसका विवेक जाग्रत न हो, कौतूहल पदान न हो, उसे और कहा भी क्या जाएगा? पृथ्वी सूर्य की परिक्रमा कर रही है, यह दृश्य आप किसी अन्य ग्रह में बैठे देख रहे होते, तो समझते मनुष्य का अभिमान कितना छोटा है। विशाल ब्रह्माण्ड की तुलना में वह चीटी से भी हजार गुना छोटा लगेगा। अन्त आकाश और उस पर निरंतर होती रहती ग्रह-नक्षत्रों की हलचल, सूर्य, चन्द्रमा, सागर, पर्वत, नदियां, वृक्ष, वनस्पति, मनुष्य आदि के स्वयं के बदलते हुए क्षण क्या यह सब मनुष्य का विवेक जाग्रत करने के लिए काफी नहीं है? परमात्मा का अस्तित्व मानने के लिए क्या इनने से संतोष नहीं होता? विचारवान व्यक्ति कभी ऐसा नहीं सोचेगा। आदिकाल से लेकर अब तक जितने भी संत, महापुरुष हुए हैं और जिन्होंने भी आत्म कल्याण या लोक कल्याण की दिशा में कदम उठाया है, उन सबने परमात्मा-ईश्वर का आश्रय मुख्य रूप से लिया है।

सू-दोकू नवताल -2026

	4	7		3
3	5	4	1	
2		8		
4	3			
8		2		1
				8
	9	8	2	4
1			6	9

सू-दोकू -2025 का हल

4	1	5	6	3	2	8	9	7
7	2	9	4	8	1	6	5	3
3	6	8	5	9	7	1	4	2
1	9	3	7	5	4	2	6	8
8	4	2	1	6	3	9	7	5
5	7	6	8	2	9	3	1	4
2	5	1	9	4	8	7	3	6
9	8	4	3	7	6	5	2	1
6	3	7	2	1	5	4	8	9

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं। इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है। आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3 X 3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।

बारें से दारें:-

1. 'संदेश आते हैं' गीत वाली फिल्म-3
2. शशि कपूर की 'थोड़ा रुक जाएगी तो तेरा क्या जाएगा' गीत वाली फिल्म-3
3. फिल्म 'मॉनसून बेइंग' के गीत 'आजा नच ले' के गायक का उपनाम-2
4. अनिल कपूर, बिजया शांति की 'रामजी ने धनुष तोड़ा' गीत वाली फिल्म-3
5. फिरोज खान, संजय दत्त, मनीषा की फिल्म-4
6. सलमान अभिनीत 'सुनो गौर से दुनियां वाली' गीत वाली फिल्म-2
7. 'ये मौसम भी गया' गीत वाली अविनाश वधावन, आयशा जुल्का की फिल्म-3
8. धर्मेश, हेमा की 'गाड़ी बुला रही है' गीत वाली फिल्म-2
9. अनिल कपूर, पूनम दिल्लों की फिल्म-3
10. अमिताभ, हेमा की 'हो जाता है प्यार' गीत वाली फिल्म-3
11. 'गौरों जो मटके वालों को झटके' गीत वाली फिल्म-3
12. मिथुन, जूही चावला की 'स्वर्ग में मिलेगी अप्सरा' गीत वाली फिल्म-4
13. 'मस्त बहारां का मैं आशिक' गीत वाली जीवंत, बबिता की फिल्म-2
14. 'शाहरुख, माधुरी की 'संसार की माला पे सिमरं' गीत वाली फिल्म-3
15. 'मेरी मखवा, मेरी सोपिने' गीत वाली अमिताभ, हेमा की फिल्म-4
16. अमिताभ, ओमपुरी, फरदीन, करीना कपूर की 'जब नहीं आए थे तुम' गीत वाली फिल्म-2
17. 'अपुन बोला तू मेरी लौला' गीत वाली शाहरुख, ऐश्वर्या की फिल्म-2
18. जयाप्रदा की 'उंगली में अंगुठी, अंगुठी में नगीना' गीत वाली फिल्म-1
19. 'ओम्फो जलता है बुझता है' गीत वाली सनी, सोहेल, सुनील, जॉन अब्राहम, नौहीद की फिल्म-3
20. प्रशांत, ऐश्वर्या राव की 'फूलों से जो खुशबू आए' गीत वाली फिल्म-2

फिल्म वर्ग पहेली-2026

1	2	3	4	5	6
	7		8	9	
	10		11		
12		13	14		15
	16			17	18
19		20			
21				22	23
	24	25			
	26		27		
28		29		30	

ऊपर से नीचे:-

फिल्म वर्ग पहेली-2025

चे	ह	व	प्रे	म	पु	जु	वी
त	नी	ल	म	का	ल	दु	
ना	म	श्व	जो	र	मे	ल	
दा	त	ल	को	सु	ही	द	
स्वा	जो	च	न	धा	व	स	जा
न	क्वा	सं	नी	न	ने		
	ध	आ	श्र	दा	म		
मे	ह	र	वा	न	ख	न	दा
घा	तो	न्द	को	वा	न		

1. 'मैं शायर तो नहीं' गीत वाली फिल्म-2
2. 'दुनिया में क्या क्या होता है प्यार' गीत वाली किरण कुमार, योगिता वाली की फिल्म-3
3. 'जरा तस्वीर से तू' गीत वाली फिल्म-4
4. 'दिलकश ये एहसास है' गीत वाली तुषार कपूर, अंतरा माली की फिल्म-3
5. आफताब शिवदासानी, अक्षय खन्ना, रिमी सेन की 'चैन आप को मिला' गीत वाली फिल्म-3
6. 'सुन सुन बरसात की धुन' गीत वाली नसीरुद्दीन शाह, अतुल अग्रिहोत्री, पूजा भट्ट अभिनीत फिल्म-2
7. राहुल कुमार, धर्मेश, माला मिन्हा, कुमकुम की 'बोला मेरे साथिया' गीत वाली फिल्म-4
8. सुमिता सेन की पहली फिल्म-3
9. राजेश खन्ना, आशा परेरख की 'जिस गली मेरा तेरा घर न हो' गीत वाली फिल्म-2,3
10. फिल्म 'प्यार कोई खेल नहीं' में सनी देओल के साथ नायिका-3
11. विनोद खन्ना, शबाना आज़मी की 'दो नैनो के पंख लगा कर' गीत वाली फिल्म-2
12. 'दिल ना किसी का जाए' गीत वाली सनी देओल, संजय, रवीना टंडन, दिव्या की बहुसितारा फिल्म-3
13. 'हम थे जिनके सहारे' गीत वाली फिल्म-3
14. गुलजार निर्देशित संजीव कुमार, जया भादुड़ी की जोड़ी वाली फिल्म-3
15. अमिताभ बच्चन, जीत अमान की 'अपनी तो जैसे तैसे' गीत वाली फिल्म-4
16. 'तुम हिन जीवन केसा जीवन' गीत वाली राजेश खन्ना, जया भादुड़ी की फिल्म-3
17. अमिताभ बच्चन, हेमा मालिनी, सलमान खान, जॉन अब्राहम, रानी मुखर्जी की 'बेवसी दर्द का आलम' गीत वाली फिल्म-3
18. 'कोई देख रहा छुप छुप के' गीत वाली सनी देओल, सुमिता सेन की फिल्म-2



एक्टिविज्म लिजार्ड को खरीदेगी माइक्रोसॉफ्ट

नई दिल्ली। माइक्रोसॉफ्ट कॉर्पोरेशन ने वीडियो गेम बनाने वाली एक्टिविज्म लिजार्ड को 68.7 अरब डॉलर में खरीदने की योजना बनाई है। यह गेमिंग सेक्टर की अब तक का सबसे बड़ा डील है, जो कि पूरी तरह नगदी में होगी। माइक्रोसॉफ्ट के सीईओ सत्या नडेला ने कहा कि गेमिंग वर्तमान में सभी प्लेटफॉर्म पर इंटरटेनमेंट में सबसे डायनेमिक और एक्सपेंसिव कैटेगरी है और मेटावर्स प्लेटफॉर्म के डेवलपमेंट में यह अहम भूमिका निभाएगा। माइक्रोसॉफ्ट ने इसे खरीदने के लिए 95 डॉलर प्रति शेयर का ऑफर दिया है, जो एक्टिविज्म के शुक्रवार के बंद भाव से 45 प्रतिशत ज्यादा है। सीईओ बॉबी कोटिक डील के बाद भी एक्टिविज्म के सीईओ बने रहेंगे। यह सौदा ओवरवॉच और कैडी क्रश जैसे गेम बनाने वाली कंपनी एक्टिविज्म के बुरे समय में आया है। डील की घोषणा से पहले कर्मचारियों के सेक्सुअल हैरसेमट जैसे विवादों के चलते पिछले साल रिपोर्टों के बाद से इससे शेरों में 37 फीसदी से अधिक की गिरावट आई थी। कंपनी अभी भी उन आरोपों का सामना कर रही है। कंपनी ने कहा कि उसने तीन दर्जन से ज्यादा कर्मचारियों को निकालने का फैसला किया है।

सिनाग्रो में 33 फीसदी हिस्सेदारी खरीदेगी बंजी

नई दिल्ली। वैश्विक स्तर पर कृषि कारोबार से जुड़ी कंपनी बंजी ब्राजील स्थित सिनाग्रो में 33 फीसदी हिस्सेदारी का अधिग्रहण करने पर विचार कर रही है। सिनाग्रो भारत की एग्रोकेमिकल कंपनी यूपीएल लिमिटेड की सहायक कंपनी है। यूपीएल ने शेयर बाजार को दी जानकारी में कहा कि यूपीएल लिमिटेड समेत सिनाग्रो के अन्य हिताधारकों ने इस बाबत बंजी के साथ समझौता किया है। इसमें कंपनी ने कहा कि बंजी लिमिटेड ब्राजील में अपनी अनाज संबंधित रणनीति को मजबूत करने के लिए सिनाग्रो में 33 फीसदी हिस्सेदारी का अधिग्रहण करेगी। सौदे की राशि का खुलासा नहीं किया गया है। सिनाग्रो ब्राजील में अनाज और कृषि उत्पादों की पुनर्विक्रय है।

वनवेब और ह्यूजेस ने भारत में उपग्रह ब्रॉडबैंड सेवा देने किया समझौता

नई दिल्ली। भारती समूह द्वारा समर्थित कंपनी वनवेब और उपग्रह सेवा प्रदाता कंपनी ह्यूजेस नेटवर्क सिस्टम्स ने भारत में उपग्रह ब्रॉडबैंड सेवा प्रदान करने के लिए छह वर्ष का रणनीतिक वितरण समझौता किया है। दोनों कंपनियों ने एक संयुक्त वक्तव्य में कहा कि ह्यूजेस और भारती एयरटेल का संयुक्त उपक्रम ह्यूजेस कम्युनिकेशंस इंडिया प्राइवेट (एचसीआईपीएल) भारत में सेवाएं प्रदान करेगा। कंपनियों ने इस बाबत समझौता ज्ञापन पर सितंबर 2021 में हस्ताक्षर किए थे। वनवेब ने जूते 27 दिसंबर को एक और उपग्रह प्रक्षेपित कर अपनी क्षमता में इजाफा किया था। वनवेब के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि वनवेब भारत में गेटवेज और पीओपी जैसी अवसरचना स्थापित करने के लिए निवेश करेगा।

सिटी बैंक ने वेदांता के 1,200 करोड़ के शेयर बेचे

नई दिल्ली। सिटी बैंक ने खुले बाजार सौदे के तहत वेदांता लिमिटेड के करीब 1,200 करोड़ रुपये के शेयर बेचे हैं। बीएसई पर उपलब्ध थोक सौदे के आंकड़ों के अनुसार, वेदांता के 3.2 करोड़ शेयर 314.65 रुपये प्रति शेयर के औसत भाव पर बेचे गए। इस तरह सौदे का मूल्य 1,204.48 करोड़ रुपये होता है। बीएसई में वेदांता का शेयर बुधवार को 0.74 प्रतिशत के नुकसान के साथ 324.75 रुपये पर बंद हुआ।



शेयर बाजार गिरावट के साथ बंद

सेंसेक्स 634, निफ्टी 181 अंक गिरा

मुंबई।

मुंबई शेयर बाजार गुरुवार को गिरावट के साथ बंद हुआ। बाजार में यह गिरावट दुनिया भर से मिले कमजोर संकेतों के साथ ही दिग्गज कंपनियों इन्फोसिस, टीसीएस और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों के नीचे आने से आई है। जानकारों के अनुसार घरेलू बाजार से विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) के पूंजी निकालने से भी बाजार धारणा पर विपरीत प्रभाव पड़ा है। दिन भर के कारोबार के बाद तीस शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 634.20 अंक करीब 1.06 फीसदी नीचे आकर 59,464.62 अंक पर बंद हुआ। वहीं इसी प्रकार, नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी भी 181.40 अंक तकरीबन 1.01 फीसदी फिसलकर 17,757.00 अंक पर बंद हुआ। सेंसेक्स के शेयरों में सबसे ज्यादा 4.57 फीसदी की गिरावट बजाज फिनसर्व के शेयर में रही। इसके अलावा इन्फोसिस, टीसीएस, सन फार्मा, एचसीएल टेक, एचयूएल, डॉ.

दिल्ली सरकार ने ई-वाहन की खरीद को लेकर सीईएसएल से किया समझौता

नई दिल्ली। दिल्ली सरकार ने ई-रिक्शा, तिपहिया और हल्के सामान ढोने वाले इलेक्ट्रिक वाहनों की खरीद के लिए कर्ज पर पांच प्रतिशत ब्याज सहायता देने के लिए सार्वजनिक क्षेत्र की एनर्जी एफिशिएंसी सर्विसेज लिमिटेड (ईईएसएल) की पूर्ण अनुपंगी सीईएसएल के साथ समझौता किया। दिल्ली के परिवहन मंत्रों कैलाश गहलोत ने इस अवसर पर कहा कि ब्याज सहायता योजना से न केवल व्यक्तिगत खरीदारों को लाभ होगा बल्कि ई-कॉमर्स, किराना सामान की डिलिवरी को लेकर वाहन सेवा देने वालों को भी फायदा होगा। दिल्ली परिवहन विभाग के उपायुक्त विनोद कुमार यादव और कनवर्जेन्स एनर्जी सर्विसेज लि. (सीईएसएल) के प्रतिनिधि पी दास ने समझौता ज्ञापन पर दस्तखत किए। इस मौके पर गहलोत और परिवहन विभाग के अन्य वरिष्ठ अधिकारी मौजूद थे। परिवहन विभाग ने एक बयान में कहा कि विशेष श्रेणी के इलेक्ट्रिक वाहनों की खरीद के लिए कर्ज पर पांच प्रतिशत ब्याज सहायता 30,000 रुपये के खरीद प्रोत्साहन और दिल्ली ईवी (इलेक्ट्रिक व्हीकल) नीति के तहत कबाड़ प्रोत्साहन के रूप में दी जाने वाली 7,500 रुपये की राशि के अतिरिक्त होगी। इसमें कहा गया है कि इस योजना के जरिये इलेक्ट्रिक तिपहिया और इलेक्ट्रिक हल्के वाणिज्यिक वाहन 25,000 रुपये तक का अतिरिक्त लाभ प्राप्त कर सकेंगे।



कई एसयूवी कारें साल 2022 में होगी लॉन्च -टाटा मोटर्स ने देश में लॉन्च की सफारी डार्क एडिशन

नई दिल्ली।

भारतीय ऑटो निर्माता, टाटा मोटर्स ने देश में सफारी डार्क एडिशन लॉन्च किया। कई एसयूवी कार साल 2022 में लॉन्च होने जा रही हैं। देश के कई बड़े कार निर्माता इसी हफ्ते भारत में कुछ और नए मॉडल को पेश करने की तैयारी कर रहे हैं। आगामी मॉडल देश में पेश किया जाने वाला पांचवां डार्क एडिशन मॉडल होगा। इसका सीएनजी वर्जन भी जल्द ही लॉन्च किया जाएगा। भारत में चुनिंदा डीलर्स ने टियागो और टिगोर को बुकिंग अनाधिकारिक तौर पर शुरू कर दी है। उम्मीद है कि सीएनजी वर्जन एक्सई और मिड-स्पेक एक्सटी वेरिएंट में ऑफर किया जाएगा। इसमें 1.2 लीटर नैचुरली-एरिस्प्रेटेड डेट्रोल् इंजन होगा, जो 85बीएचपी का पावर और 113 एनएम का टॉर्क जनरेट करेगा। इसमें पांच-स्पीड मैनुअल और एएमटी गियरबॉक्स को जोड़ा

जाएगा। इसके सीएनजी वर्जन के पावर आंकड़े डेट्रोल् वर्जन की तुलना में अलग हो सकते हैं। टोयोटा ने हाल ही में अपडेटेड कैमरी को भारत में लॉन्च किया। अब कंपनी भारतीय बाजार में 20 जनवरी 2022 को अपने दूसरे प्रॉडक्ट हाइलक्स को लॉन्च करने जा रही है। बता दें कि हीलक्स पिक-अप डीलरशिप पर पहुंचना शुरू हो चुकी है। यह कार इमोशनल रेड, ग्रे मेटैलिक, पर्ल वाइट, स्िल्वर मेटैलिक और सुपर वाइट के पांच रंग विकल्पों में उपलब्ध होगी। हीलक्स में 2.8-लीटर डीजल इंजन होगा, जो 201बीएचपी का पावर और 500एनएम का टॉर्क पैदा करेगा। इसमें मैनुअल व ऑटोमैटिक ट्रैन्समिशन को जोड़ा जाएगा। देश में कुछ डीलर्स ने नई सिलेरियो के सीएनजी वर्जन की बुकिंग अनाधिकारिक तौर पर शुरू कर दी है। टाटा मोटर्स अगले हफ्ते भारत में टियागो के सीएनजी वर्जन को लॉन्च करने जा रही है, तो वहीं मारुति सुजुकी



सिलेरियो के सीएनजी वर्जन को लॉन्च कर सकती है। सिलेरियो के नए-जनरेशन मॉडल में 1.0-लीटर, तीन-सिलेंडर के 10सी डेट्रोल् इंजन होगा, जो 66 बीएचपी का पावर और 89एनएम का टॉर्क जनरेट करेगा। इसके सीएनजी वर्जन के आंकड़े अलग हो सकते हैं। ऑडी अगले हफ्ते भारत में व्यू7 फेसलिफ्ट को लॉन्च कर सकती है। हालांकि कंपनी ने इसके लॉन्च की तारीख की पुष्टि नहीं की है। व्यू7 में वर्टिकल स्वेट्स के साथ नया सिगनेचर-फेम गिल, आगे अपडेटेड बम्पर, वैनॉर्मिक सनरूफ, शार्क-फिन एंटेना और एलईडी हेडलैम्प जैसे फीचर्स होंगे। इसमें 3.0-लीटर, टीएफएसआई डेट्रोल् इंजन होगा, जो 335बीएचपी का पावर और 500एनएम

का टॉर्क जनरेट करेगा। मौजूदा मॉडल की तरह ही आने वाली बीएमडब्ल्यू एक्स3 में आगे और पीछे अपडेटेड बम्पर के साथ बड़ा किडनी गिल, नए एलईडी हेडलैम्प और टेललाइट्स मौजूद होंगे। इस वीडियो में आठ-स्पीड ऑटोमैटिक ट्रैन्समिशन के साथ 2.0-लीटर डेट्रोल् और डीजल इंजन होगा। इसमें आठ-स्पीड मैनुअल गियरबॉक्स को जोड़ा जाएगा। बीएमडब्ल्यू ने हाल ही में भारत में एक्स3 फेसलिफ्ट को टीज किया था।

क्रिएटर्स को पेड फॉलोअर्स के लिए विशेष कंटेंट तक पहुंच प्रदान करने की अनुमति देगा इंस्टाग्राम



सैन फ्रांसिस्को। अनुरणण किए जाने वाले रचनाकारों से केवल-ग्राहक कंटेंट तक पहुंचने के लिए मासिक शुल्क का भुगतान करना होगा। सदस्यता मूल्य निर्धारण 0.99 डॉलर प्रति माह से लेकर 99.99 डॉलर प्रति माह तक होता है। क्रिएटर को सब्सक्राइब करने वाले इंस्टाग्राम यूजरों के पास केवल सब्सक्राइबर स्टोरीज, लाइव स्ट्रीम और अन्य कंटेंट तक पहुंच होगी। इस बीच, इंस्टाग्राम कथित तौर पर अपने ऐप में वर्टिकल स्क्रॉलिंग के साथ स्टोरीज रीडिजाइन का भी परीक्षण कर रहा है। जैसा कि सोशल मीडिया सलाहकार मैट नवरा ने बताया, तुर्की में स्थित कुछ यूजरों को एक इंस्टाग्राम अपडेट मिला है जो स्टोरीज में वर्टिकल स्क्रॉलिंग लाता है। जबकि उसी उपयोगकर्ता की कहानियों को अभी भी स्क्रीन के बाईं या दाईं ओर टैप करके देखा जा सकता है, अगले उपयोगकर्ता की कहानियों पर जाने के लिए नीचे की ओर स्वाइप करना होगा।

हैफेड को सऊदी अरब से 5,000 मीट्रिक टन चावल निर्यात का आर्डर मिला

-संध ने वित्तीय वर्ष 2020-21 में 16,000 करोड़ रुपये से अधिक का कारोबार किया



चंडीगढ़। हरियाणा राज्य सहकारी आपूर्ति और विपणन संघ लिमिटेड (हैफेड) को सऊदी अरब के एक प्रमुख आयातक मैसर्स सालेह ए बाबरक संस कंपनी, रियाद से 5,000 मीट्रिक टन सेला बासमती चावल का एक निर्यात आपूर्ति आर्डर मिला है। इस संबंध में हैफेड के प्रवक्ता ने बताया कि हैफेड अत्यक्ष कैलाश भात, प्रबंध निदेशक ए श्रीनिवास और सीजीएम आरपी साहनी सहित एक प्रतिनिधिमंडल ने दिसंबर, 2021 में चावल के संधित खरीदारों से मिलने के लिए दुबई का दौरा किया जिस उपरांत यह आपूर्ति आदेश प्राप्त हुआ है। प्रवक्ता ने बताया कि हैफेड हरियाणा सरकार का एक शीर्ष सहकारी संघ है। हैफेड राज्य के किसानों की घरेलू और विदेशी बाजार में बिक्री के लिए उनकी उपज का मूल्यवर्धन करके उनकी उपज की खरीद,

भारत में पिछले साल प्रत्यक्ष विदेशी निवेश 26 फीसदी घटा: रिपोर्ट

- कोविड-19 की दूसरी लहर का भारत की आर्थिक गतिविधियों पर बहुत असर पड़ा

संयुक्त राष्ट्र।

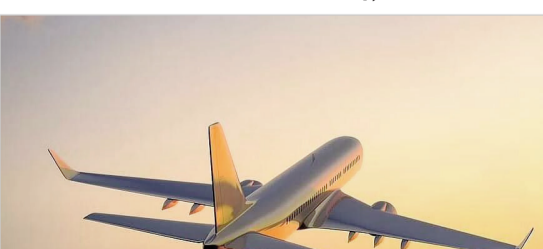
संयुक्त राष्ट्र की कारोबार संबंधी संस्था ने कहा है कि 2021 में भारत में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) 26 फीसदी कम रहा क्योंकि 2020 में जो बड़े विलय एवं अधिग्रहण (एमएअर) सौदे हुए थे वे 2021 में नहीं हुए। संयुक्त राष्ट्र व्यापार और विकास सम्मेलन (यूएनसीटीएडी) के निवेश रूझान मॉनिटर ने कहा कि 2021 में वैश्विक प्रत्यक्ष विदेशी निवेश 77 फीसदी बढ़कर कोविड-19 से पहले के स्तर से भी अधिक अनुमानित 1650 अरब डॉलर तक पहुंच गया जो 2020 में 929 अरब डॉलर था। यूएनसीटीएडी की महासचिव रेबेका ग्रिन्स्पान ने कहा कि विकासशील देशों में निवेश प्रवाह उसाहजनक है लेकिन न्यूनतम विकसित देशों में उद्योगों में नए निवेश में उधराव चिंता का प्रमुख विषय है। रिपोर्ट में कहा गया कि

विकसित अर्थव्यवस्थाओं में एफडीआई में अब तक का सबसे बड़ा उछाल आया है और यहां एफडीआई 2021 में अनुमानित 777 अरब डॉलर पहुंच गया जो 2020 के मुकाबले तीन गुना है। विकासशील अर्थव्यवस्थाओं में एफडीआई प्रवाह 30 फीसदी वृद्धि के साथ करीब 870 अरब डॉलर हो गया जबकि दक्षिण एशिया में यह 24 फीसदी गिरकर 2021 में 54 अरब डॉलर रहा। अमेरिका में एफडीआई 114 फीसदी वृद्धि के साथ 323 अरब डॉलर पहुंच गया। रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत में एफडीआई प्रवाह 26 फीसदी कम रहा क्योंकि 2020 में जो एमएअर सौदे हुए थे वे 2021 में नहीं हुए। भारत में 2020 में एफडीआई 27 फीसदी बढ़कर 64 अरब डॉलर था जो 2019 में 51 अरब डॉलर था। रिपोर्ट में कहा गया कि कोविड-19 की दूसरी लहर का भारत की आर्थिक गतिविधियों



पर बहुत असर रहा और अप्रैल 2021 में दूसरी लहर के कारण भारत में ग्रीनफिल्ड परियोजनाएं 19 फीसदी संकुचन के साथ 24 अरब डॉलर हो गईं। यूएनसीटीएडी में निवेश एवं उद्यम निदेशक जेम्स झान ने कहा कि विनिर्माण और वैश्विक मूल्य श्रंखला (जीवीसी) में नए निवेश का स्तर कम रहा क्योंकि दुनिया वैश्विक महामारी से जूझ रही थी और इसका दूसरा कारण था भूराजनीतिक तनाव बढ़ना। जह से बेरिजोन और एटीएंडटी ने एयरपोर्ट के आसपास 5जी सेवाओं की लान्चिंग को फिलहाल टाल दिया है।

दिसंबर में घरेलू उड़ानों से 1.12 करोड़ लोगों ने की हवाई यात्रा



नई दिल्ली। पिछले साल दिसंबर में हिने में लगभग 1.12 करोड़ घरेलू यात्रियों

ने विमान यात्रा की। यह संख्या नवंबर, 2021 की तुलना में 6.7 प्रतिशत अधिक है। नवंबर में 1.05 करोड़ लोगों ने हवाई यात्रा की थी। नागर विमानन महानिदेशालय (डीजीसीए) ने यात्रियों की मासिक संख्या का ब्योरा जारी करते हुए कहा कि बीते साल के दौरान देश में कुल मिलाकर 8.38 करोड़ लोगों ने घरेलू उड़ानों के जरिये यात्रा की। वहीं 2020 में कुल 6.3 करोड़ घरेलू यात्रियों ने हवाई सफर किया था। देश की सबसे बड़ी एयरलाइन कंपनी इंडिगो से दिसंबर में सबसे अधिक 61.41 लाख यात्रियों ने यात्रा की। इंडिगो की इस दौरान घरेलू बाजार में हिस्सेदारी 54.8 प्रतिशत की रही। डीजीसीए के आंकड़ों के अनुसार गो फ्ल्ट (पूर्व में गो एयर) ने दिसंबर, 2021 के दौरान 11.93 लाख और स्पार्सजेट ने 11.51 लाख यात्रियों को हवाई सफर कराया। इसके अलावा एयर इंडिया, विस्तार, एयरएशिया इंडिया और अलायंस एयर के यात्रियों की संख्या क्रमशः 9.89 लाख, 8.61 लाख, 7.01 लाख और 1.25 लाख रही।



जापान की स्ट्राइकर माना इवाबुची महिला एशियाई कप से पहले कोविड पॉजिटिव : रिपोर्ट

पुणे । जापान की स्ट्राइकर माना इवाबुची एएफसी महिला एशियाई कप फुटबॉल टूर्नामेंट में अपनी टीम के खिलाफ की रक्षा के अभियान के शुरुआती मुकामलों में नहीं खेल पाएंगी क्योंकि वह कोविड-19 पॉजिटिव पाई गई हैं। एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। आसंनल की यह 28 साल की फारवर्ड ब्रिटेन से खाना होने से पहले नेगेटिव पाई गई थी लेकिन मंगलवार को भारत पहुंचने पर उनका नतीजा पॉजिटिव आया। जापान फुटबॉल संघ की घोषणा के हवाले से दी गई खबर के अनुसार इवाबुची टीम की किसी अन्य सदस्य के करीबी संपर्क में नहीं थी क्योंकि वह अकेले ब्रिटेन से भारत पहुंची थी। एक रिपोर्ट में जापान फुटबॉल संघ के हवाले से कहा कि इवाबुची में लक्षण नजर नहीं आ रहे हैं और टीम से जुड़ने से पहले वह पृथक्वास में रहेगी। सात दिन के पृथक्वास के बाद उन्हें टीम की साथियों से जुड़ने की स्वीकृति होगी, बशर्ते वह वायरस के लिए परीक्षण में नेगेटिव आए और उनमें कोई लक्षण नजर नहीं आए। दो बार का गत चैंपियन जापान अपने अभियान की शुरुआत ग्रुप सी में शुरूवार को म्यांमार के खिलाफ करेगा।



दूसरा मैच जीतकर सीरीज में वापसी के इरादे से उतरेगी भारतीय टीम



पार्ल ।

भारतीय क्रिकेट टीम शुरूवार को यहां मेजबान दक्षिण अफ्रीका को दूसरे एकदिवसीय मैच में हराकर तीन मैचों की इस सीरीज में वापसी के इरादे से उतरेगी। भारतीय टीम को पहले ही मैच में 31 रनों से हार का सामना करना पड़ा था। इससे वह

सीरीज में 1-0 से पीछे होने के कारण दबाव में है, ऐसे में भारतीय टीम को जीत के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना होगा। पहले मैच में शिखर धवन और पूर्व कप्तान विराट कोहली को छोड़कर टीम के अन्य प्रमुख बल्लेबाज नाकाम रहे थे। कार्यवाहक कप्तान लोकेश राहुल के लिए अब यह मैच आसान नहीं रहेगा। इसमें राहुल की कप्तानी की भी समीक्षा होगी। उनकी कप्तानी में भारतीय टीम का प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा है। इससे पहले टेस्ट सीरीज के दौरान भी उन्हें दूसरे मैच में कप्तानी का मौका मिला था। उस मैच में भी भारतीय टीम को हार का सामना करना पड़ा था। इसके अलावा वह इन दोनों ही मैचों में बल्लेबाजी में भी नाकाम

रहे हैं। पहले एकदिवसीय मैच में जहां भारतीय बल्लेबाज नाकाम रहे, वहीं गेंदबाज भी प्रभावित नहीं कर पाये। बल्लेबाजी के दौरान टीम के लिए मध्यक्रम अब भी परेशानी का कारण बना हुआ है। अनुभवी सलामी बल्लेबाज शिखर धवन ने पारी की शुरुआत करते हुए अर्धशतक लगाकर अच्छी वापसी की। विराट के साथ उनकी अच्छी साझेदारी हुई पर इन दोनों के पवेलियन लौटने के बाद भारतीय बल्लेबाजी क्रम ढूँढ गया। निचले क्रम के बल्लेबाजों शार्दूल ठाकुर ने नाबाद 50 और जसप्रीत बुमराह ने नाबाद 14 रन बनाकर अच्छा प्रयास किया पर ये जीत के लिए पर्याप्त नहीं था। पहले मैच में मेजबान टीम ने भारतीय टीम को हर क्षेत्र में शार्दूल पिच गेंदों के खिलाफ संघर्ष करते

कारण भी निशाने पर रहे। युवा ऑलराउंडर वेंकटेश अय्यर को एक भी ओवर गेंदबाजी नहीं दी गयी जबकि अन्य गेंदबाज नाकाम साबित हो रहे थे। स्पिनर युजवेंद्र चहल और शार्दूल ठाकुर पर दक्षिण अफ्रीकी बल्लेबाज हावी थे। इसके बाद भी वेंकटेश को छोटे गेंदबाज के रूप में गेंदबाजी के लिए नहीं कहा गया। राहुल ने गेंदबाजी में भी ऐसे बदलाव नहीं किए जिससे लगे कि वह रणनीतिक रूप से कप्तानी के लिए सक्षम है। इसके विपरीत दक्षिण अफ्रीका ने रणनीतिक प्रयोग के तौर पर एडेन मार्करम से गेंदबाजी की शुरुआत कराई और वह राहुल को आउट कर अपनी टीम को अच्छी शुरुआत दिलाने में सफल रहे। युवा श्रेयस अय्यर अब भी शार्दूल पिच गेंदों के खिलाफ संघर्ष करते

सानिया और राजीव मिश्रित युगल के दूसरे दौर में पहुंचे

मेलबर्न ।

भारत की महिला टेनिस स्टार सानिया मिर्जा और उनके जोड़ीदार अमेरिका के राजीव राम ऑस्ट्रेलियाई ओपन टेनिस के मिश्रित युगल के दूसरे दौर में पहुंच गये हैं। सानिया और राजीव ने पहले ही दौर में यहां एलेक्सान्द्रा कृचिक और निकोला सासिच की जोड़ी को सीधे सेट में 6-3 7-6 से हराया। यह मुकाबला एक घंटे से अधिक समय तक चला। सानिया ने भी इस मुकाबले में अच्छी सर्विस की। उनकी जोड़ी के पास दूसरे ही गेम में बढ़त बनाने का अवसर था पर सानिया ने गलती से निर्णायक अंक पर नेट पर फोरहैंड लगा दिया। टीम को क्रुचिक की सर्विस पर एक और मौका मिला पर यह मौका भी खराब हो गया क्योंकि सानिया वॉली पर अंक नहीं हासिल कर पायीं। उन्हें निर्णायक अंक पर ब्रेक मिला। फिर अगले गेम में राम की सर्विस पर उन्होंने 4-1 से बढ़त बना ली। राम की मजबूत सर्विस और सानिया की वॉली के कारण भारतीय-



अमेरिकी जोड़ी ने पहला सेट जीत लिया। सानिया ने अपने बड़े फारहैंड से दूसरे सेट में ब्रेक करने का पहला मौका दिलाया। इसके बाद सानिया ने निर्णायक अंक पर लंबा फोरहैंड लगा दिया। सानिया के शानदार क्रास कोर्ट विनर से टीम को छोटे गेम में दो अंक मिले। सर्बियाई जोड़ी ने गेम बरकरार रखा। 5-5 की बराबरी के बाद सानिया ने सर्विस में कोई गलती नहीं की और विपक्षी जोड़ी के सासिच की रिटर्न की गलती ने सानिया-राम की जोड़ी को जीत दिला दी।

आईसीसी ने चुनी साल की सर्वश्रेष्ठ महिला एकदिवसीय टीम, मिताली-झूलन को मिली जगह

दुबई । अनुभवी भारतीय खिलाड़ियों मिताली राज और झूलन गोस्वामी को अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में लगातार अच्छे प्रदर्शन की बदौलत अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) की साल की सर्वश्रेष्ठ महिला एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय टीम में जगह मिली है। आईसीसी की साल की सर्वश्रेष्ठ टीम में उन खिलाड़ियों को जगह मिलती है जिन्होंने कैलेंडर वर्ष में मैदान पर अपने प्रदर्शन से प्रभावित किया हो। भारत की अनुभवी बल्लेबाज और कप्तान मिताली ने इंग्लैंड की सलामी बल्लेबाज टैमी ब्यूमोट के समान रन बनाए और दोनों का औसत भी समान रहा। मिताली ने हालांकि उस समय 503 रन का योगदान दिया जब भारतीय टीम एक इकाई के रूप में जूझ रही थी जिसके कारण उनका योगदान अधिक महत्वपूर्ण रहा। इस 39 वर्षीय बल्लेबाज ने 2021 में कोई शतक नहीं बनाया लेकिन छह अर्धशतक जड़े। लंबे समय से भारत के तेज गेंदबाजी आक्रमण की अगुआ रही 39 साल की झूलन अब भी अपने प्रदर्शन से प्रभावित कर रही हैं। झूलन ने बीते साल 3.77 की शानदार इकोनॉमी दर के साथ 15 विकेट चटकाए। आईसीसी ने इस भारतीय गेंदबाज की तारीफ करते हुए कहा कि यह अनुभवी तेज गेंदबाज रन गति पर अंकुश लगाने के साथ विकेट हासिल करने में भी सक्षम है और वह किसी भी टीम के लिए महत्वपूर्ण खिलाड़ी है। एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 340 विकेट चटकाने वाली झूलन आईसीसी की साल की सर्वश्रेष्ठ महिला खिलाड़ी भी हैं और अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सर्वाधिक विकेट चटकाने वाली गेंदबाजों की सूची में शीर्ष पर हैं।

आईसीसी एकदिवसीय टीम में किसी भी भारतीय क्रिकेटर को नहीं मिली जगह

दुबई ।

भारत के किसी भी क्रिकेटर को आईसीसी की एक दिवसीय क्रिकेटर्स की टीम में जगह नहीं मिली है। वहीं आयरलैंड के दो खिलाड़ियों को शामिल किया गया है। आईसीसी की इस सूची में ऑस्ट्रेलिया, इंग्लैंड, न्यूजीलैंड और वेस्टइंडीज को भी खिलाड़ियों को जगह नहीं मिली है। वहीं पाकिस्तान के दो खिलाड़ियों जबकि बांग्लादेश के तीन खिलाड़ियों को इसमें जगह मिली है। पाक के बाबर आजम को इस टीम का कप्तान बनाया गया है। इसके अलावा टीम में बल्लेबाज फखर जमा का भी रखा गया है। दक्षिण अफ्रीका के जानेमन मलान और रासी वान डर डुसेन,

बांग्लादेश के शाकिब अल हसन, मुस्ताफिजुर रहमान और मुशाफिकुर रहीम (विकेटकीपर), श्रीलंका के वानिंदु हसरंगा और दुशमंत चमीरा तथा आयरलैंड के पॉल स्टर्लिंग और सिमी सिंह भी इस टीम में शामिल हैं। आईसीसी की वर्ष की टीम में एक भी भारतीय खिलाड़ी न होने का कारण खराब प्रदर्शन की जगह कम मैच खेलना है क्योंकि भारत ने 2021 में खेले गये दोनों श्रृंखलाएं जीती थीं। वर्ष 2021 में भारत के सभी छह एकदिवसीय मैच खेले जाने वाले एकमात्र खिलाड़ी शिखर धवन थे जिन्होंने छह मैचों में 297 रन बनाए थे। आईसीसी ने पिछले साल एकदिवसीय में शानदार प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों की आंतिम ग्याह का चयन किया है।



एकदिवसीय टीम में पाकिस्तान और बांग्लादेश के खिलाड़ियों को ज्यादा जगह मिली है। बांग्लादेश के सबसे ज्यादा 3 खिलाड़ी को साल की सर्वश्रेष्ठ एकदिवसीय टीम में शामिल किया है। वहीं, पाकिस्तान, श्रीलंका, आयरलैंड और दक्षिण अफ्रीका के दो-दो खिलाड़ी इसमें जगह बनाने में सफल रहे हैं। आईसीसी एकदिवसीय टीम 2021: पॉल स्टर्लिंग

(आयरलैंड), जानेमन मलान (दक्षिण अफ्रीका), बाबर आजम (पाकिस्तान), फखर जमान (पाकिस्तान), रासी वैन डेर डुसेन (दक्षिण अफ्रीका), शाकिब अल हसन (बांग्लादेश), मुशाफिकुर रहीम (बांग्लादेश), वनिंदु हसरंगा (श्रीलंका), मुस्ताफिजुर रहमान (बांग्लादेश), सिमी सिंह (आयरलैंड) और दुष्मंथा चमीरा (श्रीलंका)।



संक्षिप्त समाचार

सिंधु और प्रणय सैयद मोदी इंटरनेशनल के क्वार्टर फाइनल में पहुंचे

लखनऊ : ओलंपिक खेलों में दो पदक जीतने वाली पीवी सिंधु ने गुरुवार को यहां आसान जीत के साथ सैयद मोदी इंटरनेशनल सुपर 300 बैडमिंटन टूर्नामेंट के महिला एकल क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया जबकि एएस प्रणय को पुरुष एकल के दूसरे दौर के मुकाबले में जीत दर्ज करने के लिए काफी पसीना बहाना पड़ा। शीर्ष वरीयात प्राप्त सिंधु ने दूसरे दौर में अमेरिका की लॉरेन लैम के खिलाफ केवल 33 मिनट में सीधे गेम में 21-16, 21-13 से जीत दर्ज की। प्रणय को हालांकि यहां बीबीडी इंडोर स्टेडियम में हमवतन भारतीय प्रियांशु राजावत के खिलाफ 21-11 16-21 21-18 की जीत के दौरान काफी मशकत करनी पड़ी। पूर्व विश्व चैंपियन सिंधु अगले दौर में थाईलैंड की छ्ठी वरीयात प्राप्त सुपानिदा केतेथोंग से भिड़ेंगी। सिंधु को इंडिया ओपन सुपर 500 सेमीफाइनल में इसी खिलाड़ी के खिलाफ शिकस्त का सामना करना पड़ा था। हैदराबाद की 26 साल की सिंधु अब थाईलैंड की बाएं हाथ की खिलाड़ी को हराकर पिछले हफ्ते मिली हार का बदला चुकता करना चाहेंगी। दुनिया के शीर्ष 10 खिलाड़ियों को शामिल रह चुके प्रणय का सामना क्वार्टर फाइनल में फ्रांस के अर्नाड मर्कल से होगा जिन्होंने दूसरे दौर में भारत के कार्तिकेय गुलशन कुमार को 21-8 21-12 से शिकस्त दी। महिला एकल में आकर्षी कश्यप ने साई उत्तेजिता राव चुका जो जबकि मालविका बंसोड ने प्रेरणा नीलुरी को हराया। क्वार्टर फाइनल में अब आकर्षी और मालविका आमने सामने होंगी। आकर्षी ने साई उत्तेजिता को 21-9 21-6 से शिकस्त दी जबकि मालविका ने प्रेरणा को 21-10 21-8 से हराया। भारत की सांमिया इमाद फारूकी ने हमवतन कनिका कंवल को 21-6, 21-15 से हराकर क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। उनका अगला मुकाबला अनुपमा उपाध्याय से होगा जिन्होंने स्मित तोशनीवाल को 21-12, 21-19 से पराजित किया। पुरुष एकल में मिथुन मंजुनाथ ने एक घंटा और 20 मिनट तक चले कड़े मुकाबले में मलेशिया के सृंग जू वेन को 16-21 21-16 23-21 से हराकर बाहर का रास्ता दिखाया। चिराग सेन, कौशल धर्मांशु और रघु मारिस्वामी को हालांकि शिकस्त का सामना करना पड़ा। रूस के सर्जेई सिरात ने चिराग को 18-21 22-20 21-12 से हराया जबकि कौशल को मलेशिया के चीम जून वेई के खिलाफ 16-21 13-21 से हार झेलनी पड़ी।

लीजेंड्स लीग क्रिकेट के शुरुआती मैच नहीं खेलेंगे सहवाग, कैफ करेंगे कप्तानी

मस्कट । टीम इंडिया के पूर्व सलामी बल्लेबाज विंस्टन सहवाग निजी कारणों से लीजेंड्स लीग क्रिकेट (एलएलसी) के शुरुआती मैचों में नहीं खेलेंगे। सहवाग के बाहर रहने से मोहम्मद कैफ तीन टीम के बीच होने वाले इस टी20 टूर्नामेंट के पहले चरण में इंडियन महाराज की कप्तानी करेंगे। इंडियन महाराज का पहला मुकाबला इस टूर्नामेंट में मिसबाह उल हक की अगुआई वाली एशियाई लांसर्स से होगा। यह टूर्नामेंट 29 जनवरी को समाप्त होगा। इसकी तीसरी टीम 'विश्व जायंट्स' है। इसकी कप्तानी वेस्टइंडीज के पूर्व कप्तान डेरेन सैमी करेंगे। कैफ ने कहा, 'सहवाग निजी कारणों से शुरुआती मैच के लिये नहीं आ सकते। वह बाद में टीम से जुड़ेंगे, मैं पहले दो मैचों में भारतीय टीम की कप्तानी करूंगा।'



धवन ने आलोचकों को दिया जवाब

पार्ल ।

अनुभवी सलामी बल्लेबाज शिखर धवन ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पहले एकदिवसीय क्रिकेट मुकाबले में अपनी शानदार अर्धशतकीय पारी के बाद कहा कि मुझे अपनी बल्लेबाजी पर हमेशा से ही भरोसा था। धवन ने इस मैच में 79 रनों की पारी खेलकर अपने को एकबार फिर साबित किया है। धवन ने पार्ल में 84 गेंदों में 79 रनों की पारी खेली। धवन ने पारी में 10 चौके लगाये। इस पारी के बाद धवन का आत्मविश्वास और बढ़ा है। रोहित शर्मा की गैरमौजूदगी में धवन ने कप्तान लोकेश राहुल के साथ पारी की शुरुआत की थी। धवन ने कहा कि पारी की शुरुआत के लिए बड़ रही प्रतिस्पर्धा और आलोचनाओं से वह प्रभावित नहीं हुए हैं। धवन ने मैच के बाद कहा, 'मैं मीडिया में उठ रही बातों पर ध्यान नहीं देता हूँ, मुझे अपनी क्षमताओं पर पूरा भरोसा है और मैं शांत रहकर अपना काम करते रहना चाहता हूँ।' वहीं प्रतिस्पर्धा को लेकर धवन ने कहा, 'ऐसी बातें हमेशा से उठती रही हैं पर मुझे पता है कि मैं अपना सर्वश्रेष्ठ दे सकता हूँ। मुझे अपने खेल और अपने अनुभव पर पूरा भरोसा है।' गौरतलब है कि खराब फार्म के कारण हाल ही शिखर धवन को टी-20 टीम से बाहर कर दिया गया था। इस प्रारूप में लोकेश राहुल अब रोहित शर्मा के साथ भारतीय पारी की शुरुआत करते हैं। शिखर को टी-20 विश्व कप की टीम में भी जगह नहीं मिली थी और लगातार युवा खिलाड़ियों, ऋतुराज गायकवाड़, पृथ्वी शां के शानदार प्रदर्शन की वजह से धवन पर दबाव बढ़ता जा रहा था पर पहले ही एकदिवसीय में अर्धशतकीय पारी खेलकर धवन ने अपने आलोचकों को करारा जवाब दिया है।

जोकोविच की कोरोना दवा कंपनी में हिस्सेदारी

कोपेनहेगन ।

कोरोना वायरस टीकाकरण नहीं कराने के कारण विवादों में रहे सर्बियाई टेनिस स्टार नोवाक जोकोविच को लेकर एक बड़ा खुलासा हुआ है। जोकोविच की कोविड दवा तैयार कर रही एक बायोटेक कंपनी में बड़ी हिस्सेदारी है। इस बात को इस कंपनी के सीईओ ने ही सार्वजनिक किया है। जोकोविच को टीकाकरण नहीं होने के कारण ही ऑस्ट्रेलिया से निर्वासित कर दिया गया था। जिसके कारण वह ऑस्ट्रेलियन ओपन में भी भाग नहीं ले पाये हैं।

डेनमार्क की कंपनी क्रोट बायो रिस के सीईओ ईवान लोनकारविच ने बताया कि बायोटेक फर्म में जोकोविच की बड़ी हिस्सेदारी है और साथ ही वे इसके सह-संस्थापक भी हैं। उन्होंने कहा, 'वे मेरी कंपनी के संस्थापकों में से एक हैं, जिसकी शुरुआत हमने जून 2020 में की थी।' वहीं एक रिपोर्ट में डेनमार्क के बिजनेस रजिस्टर में दर्ज जानकारी के हवाले से बताया कि गया कि जोकोविच और उनकी पत्नी येलेना की इसमें 80 फीसदी हिस्सेदारी है। डेनमार्क, स्लोवेनिया, ऑस्ट्रेलिया और ब्रिटेन में इस कंपनी के करीब

20 कर्मचारी हैं। लोनकारविच ने बताया, 'हमारा लक्ष्य वायरस और रजिजेंट बैक्टीरिया से लड़ने का है और हमने कोविड को शोकेस के रूप में इस्तेमाल करने का फैसला किया है।' उन्होंने कहा, 'अगर हम सफल होते हैं, तो हम अन्य वायरस के साथ भी मदद देंगे।' जोकोविच को कोर्ट में कानूनी लड़ाई हारने के बाद ऑस्ट्रेलिया से बाहर कर दिया गया था। जोकोविच के वीजा रद्द



होने के मामले में कानूनी लड़ाई हारने के दो दिन बाद टेनिस ऑस्ट्रेलिया ने बयान जारी करके कहा कि ऑस्ट्रेलियाई ओपन समाप्त होने के बाद इस पूरे मामले की समीक्षा की जाएगी।

मैनचेस्टर यूनाइटेड ने ब्रेंटफोर्ड वलब को हराया, ईपीएल में शीर्ष चार में शामिल होने की संभावनाएं बढ़ी

लंदन। शीर्ष क्लब मैनचेस्टर यूनाइटेड ने इंग्लिश प्रीमियर लीग (ईपीएल) फुटबॉल में ब्रेंटफोर्ड क्लब को 3-1 से हरा दिया है। इसी के साथ ही मैनचेस्टर के शीर्ष चार में शामिल होने की संभावनाएं बढ़ गयी हैं। मैनचेस्टर की ओर से एंथनी इलंग्ग, मैसन ग्रीनवुड और मार्कस राशफोर्ड ने दूसरे हाफ में गोल दाग कर अपनी टीम को जीत दिलाई। मैनचेस्टर ने इस मैच में अच्छे प्रदर्शन किया पर स्टार खिलाड़ी क्रिस्टियानो रोनाल्डो प्रभावित नहीं कर पाये। मैनचेस्टर टीम अब भी सातवें स्थान पर है पर वह चौथे स्थान की टीम वेस्ट हैम से केवल दो अंक ही पीछे है। गौरतलब है कि लीग में शीर्ष पर रहने वाली चार टीमों ही चैंपियन्स लीग के लिए क्वालीफाई करती हैं। वहीं एक अन्य मैच में टोटेंहैम ने अंतिम क्षणों में किये गोल से लीस्टर सिटी को 3-2 से हराया। इससे वह पांचवें स्थान पर पहुंच गयी है। लीस्टर सिटी की ओर से पैटसन डका ने 24वें और जेम्स मैडिसन ने 76वें मिनट में गोल किये। वहीं टोटेंहैम हैरी केन के 38वें मिनट में किए गए गोल के बाद भी 1-2 से पीछे थी पर बर्गानिन ने दूसरे हाफ के इंडुरी टाइम के पांचवें और सातवें मिनट में गोल कर अपनी टीम को जीत दिला दी।

कोहली विदेशी धरती पर एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय मैचों में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले भारतीय बने, सचिन को पीछे छोड़ा



पार्ल ।

भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान विराट कोहली एकदिवसीय

अंतरराष्ट्रीय में विदेशी धरती पर सबसे ज्यादा रन बनाने वाले भारतीय क्रिकेटर बने हैं। सचिन ने इस दौरान महान बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर को पीछे छोड़ा। कोहली ने मेजबान दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पहले एकदिवसीय में नौ रन बनाने के साथ ही सचिन के विदेशी धरती पर 5065 रनों के रिकार्ड

को तोड़ा है। इस प्रकार अब विराट कोहली ने एक दिवसीय अंतरराष्ट्रीय में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले भारतीय खिलाड़ी बने हैं। विराट ने इस मैच में तीन चौकों की मदद से 63 गेंद में 51 रन बनाये। कोहली के नाम पर अब एकदिवसीय मैचों में विदेशी धरती पर 5108 रन हो गये हैं। वहीं श्रीलंका के कुमार संगकारा (5,518) रन बनाकर विदेशी धरती पर एकदिवसीय में सबसे

ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ियों की सूची में शीर्ष पर हैं। कोहली ने 27 रन पर पहुंचने के साथ ही दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पूर्व कप्तान सौरव गांगुली और राहुल द्रविड़ को सबसे ज्यादा रन बनाने के मामले में भी पीछे छोड़ दिया है। कोहली अब इस मामले में केवल सचिन से पीछे हैं जिन्होंने एकदिवसीय में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ सबसे ज्यादा 2,001 रन बनाये हैं। सचिन अन्य देशों के

खिलाड़ियों की अपेक्षा दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ सबसे ज्यादा रन जोड़ने के मामले में शीर्ष पर हैं। कोहली के इस मैच से पहले 1287 रन थे। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ियों की सूची में कोहली छठे नंबर पर हैं। वह तेंदुलकर के अलावा रिकी पोंटिंग 1879, कुमार संगकारा 1789, स्टीव वॉ 1581 और शिवनारायण चंद्रपॉल 1559 के पीछे हैं।

वायली के शतक से ऑस्ट्रेलिया ने अंडर-19 विश्व कप में स्कॉटलैंड को हराया

बासेटेरे । कप्तान टोग वायली के नाबाद शतक और एडेन काहिल के ऑलराउंड खेल से ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेट टीम ने अंडर-19 विश्व कप में स्कॉटलैंड को सात विकेट से हराया है। ऑस्ट्रेलियाई टीम ने अंडर-19 विश्व कप के ग्रुप डी मैच में स्कॉटलैंड पर आसान जीत दर्ज की। इस मैच में पहले बल्लेबाजी करते हुए स्कॉटलैंड ने चार्ली टायर के 54, थॉमस मैकिनटोश के 54 और ऑलिवर डेविडसन के 33 रनों की सहायता से आठ विकेट पर 236 रन बनाये। ऑस्ट्रेलिया की ओर से काहिल और विलियम साल्जमैन ने दो-दो विकेट लिए। इसके बाद जीत के लिए मिले 237 रनों के लक्ष्य को ऑस्ट्रेलियाई टीम ने 39.3 ओवरों में तीन विकेट के नुकसान पर 240 रन बनाकर हासिल कर लिया। ऑस्ट्रेलिया की ओर से वायली ने 115 गेंदों पर आठ चौकों और दो छकों की सहायता से नाबाद 101 रन बनाये। वायली ने कैपबेल कैलावे 47 के साथ पहले विकेट के लिये 101 रन बनाकर टीम को अच्छी शुरुआत दिलायी। उन्होंने काहिल के साथ दूसरे विकेट के लिये 98 रन बनाये। काहिल ने सात चौके और चार छके लगाकर 72 रन की आक्रामक पारी खेली।



प्रकृति के साथ कई तरह से स्वास्थ्य लाभ

चाहे मौसम कोई भी हो प्रकृति के पास हमारे स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के अनगिनत स्रोत हैं। इसलिए चाहे कड़ाके के ठंड ही क्यों न पड़ रही हो अच्छी तरह गर्म कपड़े पहनें और निकल पड़ें प्रकृति की गोद में क्योंकि इस मौसम में बाहर निकलने से आपके स्वास्थ्य को जो फायदे मिलेंगे वे घर के अंदर रजाई में बैठकर नहीं मिल सकते।

बेहतर होता है मूड

मायो क्लीनिक के अनुसार यह बात तो सभी जानते हैं कि सर्दियों में हम उदासीन हो जाते हैं मूड अच्छा नहीं रहता। इस मौसम में दस से बीस प्रतिशत लोगों में सीजनल अफेक्टिव डिप्रेशन (एसएडी यानी सैड) डिप्रेशन का कारण बनता है। इसके लक्षणों में एंजाइटी, थकान, नींद और उदासीनता शामिल है। शोधकर्ता मानते हैं कि सैड सर्दियों के छोटे दिनों का परिणाम है और इस दौरान प्राकृतिक रोशनी भी बहुत कम मिलती है। यहां तक कि नियमित व्यायाम करने वालों को भी सर्दियों घरों में बंद कर देती हैं जिससे उनका धूप में निकलना कम हो जाता है। इसलिए सैड का जल्द और तुरंत इलाज ज्यादा से ज्यादा बाहर निकलना है। चाहे बाहर खूब टंड हो रही हो।

ज्यादा बाहर यानी ज्यादा विटामिन डी
सैड के लक्षणों से बचने के लिए ज्यादा से ज्यादा वक्त जब हम बाहर गुजारते हैं तब धूप हमारे शरीर को आवश्यक किरणों को सोखने का मौका देती है। विटामिन डी हार्ट अटैक से बचाव करता

है साथ ही ऑस्टियोपोरोसिस और कई तरह के कैंसर जैसी स्थिति में फायदा पहुंचाता है। हालांकि कुछ खाद्य पदार्थों के जरिये भी विटामिन डी लिया जा सकता है जैसे मछली, अंडा और चीज आदि। लेकिन 80 से 90 प्रतिशत तक हम इसे सूरज से ही पा सकते हैं।

एक्सरसाइज रूटीन को करता है रिचार्ज

जब सर्द हवाएं चल रही हों या फिर घना कोहरा छाया हो ऐसे में बाहर जाकर एक्सरसाइज करने के लिए खुद को प्रेरित करना थोड़ा कठिन होता है। लेकिन बाहर निकल कर दौड़ना अच्छा वर्कआउट माना जाता है, आप चाहें तो साइकिलिंग करके ज्यादा से ज्यादा कैलोरी बर्न कर सकती हैं या फिर किसी तरह की फिजिकल एक्टिविटी करके एक्सरसाइज का फायदा उठा सकती हैं। ऐसा मानना है न्यूयॉर्क टाइम्स में छपे एक शोध का। इसका मतलब यह है कि धुंध भरी सुबह अपने आलस्य को छोड़कर बाहर एक्सरसाइज करने के लिए निकल पड़िये। यह आपको पूरे दिन तरोताजा रखेगी। सर्दियों में सुबह-सुबह टहलने निकलने का एक फायदा यह भी है कि आपको सड़कें खाली मिलेंगी, कोहरे में टहलते हुए आप पेड़ों से गिरती हुई ओस की बूंदें देखकर प्राकृतिक नजारों का लुप्त उठा सकती हैं।

कई बीमारियों में कारगर प्राकृतिक प्रकाश

पिट्सबर्ग यूनिवर्सिटी के एक अध्ययन के अनुसार प्राकृतिक रोशनी यानी सूरज की किरणों में आरोग्यात्मक गुण पाये जाते हैं। शोधकर्ताओं ने पाया कि स्पाइनल सर्जरी वाले रोगियों में धूप में बैठने के बाद दर्द और तनाव का स्तर कम पाया गया। दरअसल जो रोगी 46 प्रतिशत धूप में ज्यादा बैठे उन्हें चिकित्सा अवधि के दौरान 22 प्रतिशत दर्द का कम अहसास हुआ। एजिंग हेल्थ ऑफ जर्नल में छपे एक और अध्ययन के अनुसार उम्र बढ़ने के साथ-साथ हमारा बाहर टहलने निकलना और ज्यादा जरूरी हो जाता है। एक 70 वर्षीय व्यक्ति जो प्रतिदिन बाहर समय व्यतीत करता है उसे शरीर में दर्द का अहसास कम होता है साथ ही नींद की समस्या भी नहीं रहती। उनकी दिन-प्रतिदिन के क्रियाकलापों में भी बहुत कम गिरावट देखी गई। ऐसे में कहा जा सकता है कि प्रकृति में ज्यादा वक्त गुजारने से आप वृद्धावस्था में भी स्वस्थ रह सकती हैं।

अनोखा एनर्जी बूस्टर है मीठा और ताजा खजूर

मीठे, ताजे और नरम डेट्स यानी खजूर देखने में आकर्षक तो लगते ही हैं, साथ ही स्वास्थ्य के लिए भी बेहद फायदेमंद होते हैं। बच्चे हों या बड़े हर किसी के लिए यह पोषक तत्वों, मिनरल्स और विटामिन्स से भरा फल है। सामान्य ग्रोथ, विकास और पूरे शरीर के स्वास्थ्य के लिए जिन चीजों की जरूरत पड़ती है, वह सब इस फल में मौजूद है। ताजे खजूर नरम होते हैं और आसानी से पच जाते हैं। इसमें साधारण शूगर जैसे फ्रूक्टोज और डेस्ट्रोस मौजूद होते हैं। इसे खाते ही पूरे शरीर में फूर्ती और ताकत का संचार होता है और व्यक्ति अपने आप को ऊर्जावान पाता है।

खजूर में प्रचुर मात्रा में फाइबर पाए जाते हैं। ये कोलेस्ट्रॉल को कम करते हैं। खजूर में मौजूद फाइबर कोलोन कैंसर से भी बचाव करते हैं। खजूर में टेनिन हेल्थ के लिए बेहद फायदेमंद होते हैं। इसमें एंटी इफेक्टिव, एंटी इनफ्लेमेटरी और एंटी हिमोरेजिक गुण होते हैं, जो शरीर से आसानी से खून बहने नहीं देता।

खजूर कब्ज से परेशान लोगों के लिए रामबाण है। इसे लैक्टेटिव फूड भी कहा जाता है। इसमें प्रचुर मात्रा में घुलने वाले फाइबर पाए जाते हैं। खजूर को रात भर पानी में भिगोकर सुबह खाने से कब्ज में जल्द फायदा मिलता है।

हड्डियों की मजबूती और ताकत के लिए खजूर को सुपर फूड भी माना जाता है। यह आस्टियोपोरोसिस जैसी बीमारियों से भी बचाव करता है। इसमें मौजूद सेलेनियम, मैग्नीज, कॉपर और मैग्नेशियम बढ़ती उम्र में भी हड्डियों की मजबूत रखते हैं।

खजूर में मौजूद निकोटिन आंत संबंधी कई बीमारियों से बचाता है। यह पाचन तंत्र को दुरुस्त रखता है और भोजन को आसानी से पचाने में मदद करता है। खजूर में प्रचुर मात्रा में मिनरल पाए जाते हैं, जो किसी भी स्वास्थ्य संबंधी समस्या के दौरान शरीर में आयरन की कमी नहीं होने देता। एग्जिमिया के

मरीज इसे अपने हर दिन के खाने में शामिल कर सकते हैं। यह शरीर में आयरन की मात्रा बढ़ा कर थकान, आलस और कमजोरी दूर करता है। मौसमी एलर्जी से भी यह बचाता है।

खजूर में शूगर, प्रोटीन और कई जरूरी विटामिन्स मौजूद होते हैं, जो हेल्दी डाइट का काम करते हैं। अगर अपने मसल्स बनाना चाहते हैं और साथ ही थोड़ा वेट भी चाहते हैं, तो खजूर एक बेहतर विकल्प है। लेकिन ध्यान रहे पूरा दिन इसे न खाएं वरना आप मोटापे के शिकार हो सकते हैं। खजूर एनर्जी बूस्टर का भी काम करता है।

उम्र बढ़ने के साथ नर्वस सिस्टम भी कमजोर होता जाता है। ऐसे में खजूर में मौजूद विटामिन्स इसे सही रखने में मदद करता है और दिमाग तेज बनाता है। इसमें

मौजूद पोटेशियम न सिर्फ आपका दिमाग बल्कि दिल को भी दुरुस्त रखता है। कमजोर दिल के मरीज इसका सेवन

कर अपने हार्ट को हेल्दी बना सकते हैं। रात भर भिगो कर सुबह अगर इसे खाया जाए तो मरीज पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है।

इसके अलावा खजूर, कान, नाक और गले की बीमारियों में भी लाभदायक है। इसके पत्ते को पीस कर आंखों के आसपास लगाने से रतौंधी (नाइट ब्लाइंडनेस) जैसी समस्या कम होती जाती है। पके हुए खजूर में मौजूद पोटेशियम क्रोनिक डायरिया में भी आराम पहुंचाते हैं। यह मानव शरीर के लिए अचूक दवा है। इसका नियमित सेवन एडवॉकेशनल कैंसर जैसी बीमारी से बचाता है।

खजूर हर उम्र के लोगों के लिए डॉनिक को तरह काम करता है। यह पाचन तंत्र को दुरुस्त रखता है और भोजन को आसानी से पचाने में मदद करता है। खजूर में प्रचुर मात्रा में मिनरल पाए जाते हैं, जो किसी भी स्वास्थ्य संबंधी समस्या के दौरान शरीर में आयरन की कमी नहीं होने देता। एग्जिमिया के



टहलने से बढ़ेगी एकाग्रता और रचनात्मकता
अध्ययन बताते हैं कि जब आप बाहर टहलने निकलते हैं तब हमारे मस्तिष्क की कार्यप्रणाली और मेंटल फोकस में इजाफा हो ता है। स्टेनफोर्ड यूनिवर्सिटी के एक अध्ययन के अनुसार टहलने से न केवल फिजिकल एक्टिविटी बढ़ती है बल्कि दिमाग में नये-नये विचारों का आवागमन भी होता है। उदाहरण के लिए क्रिएटिव टेस्ट में जगह-जगह यात्रा करने वाले पार्टिसिपेंट्स ने बिना किसी गैजेट की सहायता के पचास प्रतिशत ज्यादा अंक प्राप्त किये। शोधकर्ताओं का मानना है कि खुद को चौबीसों घंटे कंप्यूटर और अन्य गैजेट्स से चिपकाये रखने की आदत के फलस्वरूप लोग टहलना भूल रहे हैं। बाहर ज्यादा समय गुजारने से फोकस भी बढ़ता है। शहरों में रहने वाले बच्चे जो घर के आसपास ही खेलते हैं, की तुलना में पार्क में धमा चौकड़ी बचाने वाले बच्चों का फोकस बेहतर होता है।

अखरोट खाएं और दूर भगाएं कई रोग

नट्स हमेशा सेहत के लिए फायदेमंद रहे हैं। बात अगर अखरोट की करें, तो यह एनर्जी का बेहतर स्रोत होने के साथ इसमें शरीर के लिए बेहतर पोषक तत्व, मिनरल्स, एंटीऑक्सीडेंट और विटामिन प्रचुर मात्रा में मौजूद हैं। हर मौसम में अखरोट मिल जाते हैं। मगर यह अगस्त में बिल्कुल तैयार हो जाता है। अखरोट का तेल खाना बनाने के अलावा दवाइयों और खुशबू के लिए भी इस्तेमाल किया जाता है।

अखरोट में मोनोसेचुरेटेड फैट जैसे ओलिव्स एसिड प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। इसमें ओमेगा-3 फैटी एसिड जैसे सिनोलिक एसिड, अल्फा फिनोलिक एसिड और एराक्डोनिक एसिड भी काफी मात्रा में मिलते हैं। अखरोट का नियमित सेवन खून में बैड कोलेस्ट्रॉल को कम कर गुड कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाता है।

हर दिन 25 ग्राम अखरोट के सेवन से 90 फीसद ओमेगा-3 फैटी एसिड भी मिलता है। इससे रक्तचाप, कोरोनरी आर्टरी डिजिज और

स्ट्रोक के रिस्क कम होते हैं। इसका सेवन ब्रेस्ट कैंसर, कोलोन कैंसर और प्रोस्टेट कैंसर से बचाव करता है। अखरोट का ब्रेन फूड भी कहा जाता है। अखरोट में कई तरह के यौगिक मौजूद होते हैं जैसे मेलाटोनिन, विटामिन ई, कैरोटिनायड जो हमारे स्वास्थ्य को सही रखने में मदद करते हैं। यह यौगिक कैंसर, बुढ़ापा, सूजन और मस्तिष्क से संबंधित बीमारियों से बचाता है।

विटामिन-ई शरीर के लिए बेहद जरूरी होता है और अखरोट में प्रचुर मात्रा में विटामिन ई मौजूद होता है। विटामिन ई शरीर को हानिकारक आक्सीजन से सुरक्षा देता है। सौ ग्राम अखरोट में लगभग 21 ग्राम विटामिन-ई की मात्रा पाई जाती है। विटामिन के अलावा इसमें और भी जरूरी विटामिन मौजूद होते हैं जैसे विटामिन बी कांफ्लेक्स समूह के शडोबोफोलेविन, नियासिन, थाइमिन, पेंटोथेनिक एसिड और विटामिन बी 6 और फोलेट्स।



डिस्क रिप्लेसमेंट थेरेपी कमर दर्द का कारगर समाधान

विशेषज्ञों का मानना है कि डेस्क पर लंबे समय तक बैठे रहना और झुककर काम करते रहने से युवाओं में पीठ संबंधी समस्याएं हो रही हैं। ऐसी दर्दनाक स्थितियों से छुटकारा पाने के लिए डिस्क रिप्लेसमेंट थेरेपी सबसे आसान समाधान उभरकर सामने आया है। एक हालिया शोध के अनुसार दुनियाभर में अन्य किसी बीमारी के मुकाबले विकलांगता होने की सबसे बड़ी वजह पीठ के निचले हिस्से में दर्द होना है। इसका सबसे मुख्य कारण लगातार बैठे रहना और गलत मुद्रा में खड़े व बैठना है। जीवनशैली में व्यस्तता और लगातार काम करने की डिमांड के चलते प्रोफेशनल्स को इस तरह की समस्या का समाधान मिलना मुश्किल हो गया है। अब 35 साल के रजत मिश्र का ही उदाहरण लें। सारा दिन ऑफिस में डेस्क जाँब करना और कई बार तो घर आकर भी ऑफिस के ही काम में लगे रहना या फिर निडाल होकर टीवी इत्यादि देखना। रजत की पिछले छह महीने से कमर में गंभीर दर्द है लेकिन बिजी होने की वजह से इस दर्द को लगातार अनदेखा किए जा रहे हैं। जब दर्द बिल्कुल बर्दाश्त से बाहर हो गया तो चेकअप कराया, जिससे उन्हें हर्निएटिड डिस्क समस्या की बात पता चली। विशेषज्ञ चैतावनी देते हैं कि लापरवाही और समय पर इलाज न कराने से विकलांगता का खतरा हो सकता है जिससे रोजमर्रा के कामों में भी दिक्कत हो सकती है। दिल्ली के वसंत कुंज स्थित

इंडियन स्पाइनल इंजरीज के कंसल्टेंट स्पाइन सर्जन डॉ. गुरुराज एम का कहना है, 'कुछ समय से युवाओं में जाँब के कारण लगातार लंबे समय तक अपने डेस्क पर बैठे काम करते रहने से पीठ दर्द जैसी समस्या सामने आ रही है। शारीरिक रूप से खड़े होने की तुलना में बैठने पर हमारी पीठ पर ज्यादा तनाव पड़ता है और लगातार बैठकर काम करने से आमतौर पर पीठ दर्द होने पर हर्निएटिड डिस्क या प्रोलेप्सड डिस्क, जिसे आमतौर पर स्लिप डिस्क कहते हैं, की समस्या हो जाती है। विभिन्न अध्ययनों में पाया गया है कि 80 प्रतिशत पीठ दर्द की व्यापकता जिंदगी भर पाई गई है। इसका मतलब है कि रीढ़ की हड्डी के बिना हमारा सेहतमंद रहना असंभव है। इसके बावजूद हम अपनी पीठ को उचित देखभाल नहीं करते।

गौरतलब है कि इंसान की रीढ़ 33 हड्डियों से मिलकर बनी है, जिसे वर्टिब्रा कहते हैं। ये स्पंजी इंटरवर्टिबल डिस्क और लिगागामेंट के साथ है। यही इंटरवर्टिबल डिस्क रीढ़ को गतिशीलता और सहारा प्रदान करती है। जन्म के समय 80 प्रतिशत तक इंटरवर्टिबल पानी से भरा होता है और ये सख्त कोलेजन फाइबर से घिरा होता है लेकिन जैसे-जैसे उम्र बढ़ती है खानपान में पोषक न होना, खाना-पीना सही न होना और सही मुद्रा न होने के कारण पानी कम होने लगता है। इसके साथ-साथ प्रोटीन कम होने लगता है जिसके कारण रीढ़ की हड्डी सख्त होने लगती है और हड्डियों में टूट-फूट होने लगती है। हर्निएटिड डिस्क में एक या इससे अधिक इंटरवर्टिबल डिस्क टूटने लगती है जिसके कारण जेली जैसा पदार्थ बाहर आने लगता है। इस लीकेज के कारण

आसपास की नसों में दर्द होना या कई बार नसों में अकड़न आ जाती है। इस कारण शरीर के उस भाग में अकड़न आ जाती है और तेज दर्द होता है। अगर समय रहते हर्निएटिड डिस्क का पता चल जाए तो इसे दवाइयों और फिजियोथेरेपी की मदद से मैनेज किया जा सकता है। हालांकि गंभीर स्थितियों में कम से कम साइड इफेक्ट्स के साथ सर्जरी की जरूरत पड़ती है।

इस बारे में डॉ. गुरुराज कहते हैं, 'पहले सर्जरी के विकल्पों में स्पाइन फ्यूजन उपलब्ध था, हालांकि ये समस्या का इलाज करने में काफी हद तक सक्षम था लेकिन इससे रीढ़ की हड्डी में स्पेस और गतिशीलता कम हो जाती है जिस वजह से इससे जुड़े वर्टिब्रा पर तनाव पड़ता है। लेकिन आधुनिक डिस्क रिप्लेसमेंट थे रेपी ने पीठ दर्द से जुड़ी समस्याओं से निजात पाने का बेहतर विकल्प दिया है। डिस्क रिप्लेसमेंट थेरेपी में पुरानी और विकृत डिस्क को प्रोथेटिक डिस्क के साथ बदल दिया जाता है और इससे वर्टिब्रा में भी लचीलापन रहता है। यह एक मोबाइल धातु डिस्क होता है जिसे वर्टिब्रा के बीच में रखा जाता है जिससे यह प्राकृतिक रूप से ही काम करने लगती है। जो लोग अपने काम और घर की जिम्मेदारियों को ज्यादा समय के लिए नजरअंदाज नहीं कर सकते, उनके लिए ये थेरेपी बेहद कारगर है। पीठ दर्द की गंभीर स्थितियों में इस तरह की तकनीकों ने इलाज को बेहद आसान कर दिया है लेकिन इसके अलावा सभी को अपनी जीवनशैली में थोड़े बहुत बदलाव करना चाहिए जिससे शारीरिक रूप से मजबूती आये और पीठ दर्द जैसी समस्याओं से दूरी बनाई जा सके।

विभिन्न अध्ययनों में पाया गया है कि 80 प्रतिशत पीठ दर्द की व्यापकता जिंदगीभर पाई गई है। इसका मतलब है कि मजबूत रीढ़ की हड्डी के बिना हमारा सेहतमंद रहना असंभव है, इसके बावजूद हम अपनी पीठ की उचित देखभाल नहीं करते

-यूपी में अपना दल 15 तो निषाद पार्टी 10 सीटों पर लड़ेगी चुनाव

भाजपा के सहयोगी दलों के बीच सीट शेयरिंग फॉर्मूले पर सहमति



लखनऊ।

यूपी में होने जा रहे विधानसभा चुनाव के लिए भारतीय जनता पार्टी के सहयोगी दलों के बीच सीट शेयरिंग फॉर्मूले पर

सहमति बन गई है। सूत्रों की मानें तो भाजपा, अपना दल और निषाद पार्टी के बीच सीटों पर सहमति बन गई है और दोनों दलों की सीटों का ऐलान हो सकता है। माना जा रहा है कि भाजपा गठबंधन में

अपना दल (एस) जहां 15 सीटों पर चुनाव लड़ेगी, वहीं निषाद पार्टी के खाते में 10 सीटें आई हैं। सूत्रों की मानें तो निषाद पार्टी 15 से 17 सीटों की मांग पर अड़ी थी, जिसे लेकर भाजपा के साथ कई दौर की बैठक भी हुई। मगर आखिरकार भाजपा की केंद्रीय चुनाव समिति ने निषाद पार्टी को 10 सीट देने पर मुहर लगाई है। बताया जा रहा है कि निषाद पार्टी भी इतने सीट पर मान गई है। जल्द इसकी घोषणा हो सकती है। वहीं भाजपा ने 23 माह बाद जेल से बाहर आए आजम खान के बेटे अब्दुल आजम को घेरने की भी रणनीति

बना ली है। बीजेपी और अपना दल गठबंधन से अब्दुल आजम के खिलाफ नवाब हमजा को उतारने की तैयारी है। माना जा रहा है कि अब्दुल आजम सपा से चुनाव लड़ सकते हैं। सूत्रों के अनुसार, यूपी की कटहरी, ज्ञानपुर, शाहगंज, जयसिंहपुर, गोरखपुर ग्रामीण, मेहदावल, तमकुही राज, नौतनवा, अतरौलिया, बारां, हंडिया, तिंदवारी, कालपी, सकलडीहा, सुआर, जखनिया सीट निषाद पार्टी के खाते में जा सकती है। लोकसभा चुनाव 2019 में निषाद पार्टी का भाजपा से गठबंधन हुआ था। उत्तर प्रदेश की 403

कांग्रेस और सपा दोनों ही दल भ्रष्टाचार के पक्ष में : केशव प्रसाद मौर्य

लखनऊ।

यूपी के डिप्टी सीएम केशव प्रसाद मौर्य ने कहा कि, सिराथू (कौशांबी) से आगामी चुनाव लड़कर मुझे खुशी हो रही है। बीजेपी को राज्य में विधानसभा चुनाव में 300 से ज्यादा सीटें मिलेंगी। इस बीच उन्होंने कांग्रेस और सपा पर जमकर निशाना साधा है। मौर्य ने कहा कि, कांग्रेस भ्रष्ट लोगों पर कार्यवाई का विरोध करती है, यह उचित करती है कि वे भ्रष्टाचार के पक्ष में हैं। समाजवादी पार्टी बन रही है %समाज पार्टी। दरअसल, सिराथू सीट के जातिगत वोटबैंक पर अनुसूचित जाति वर्ग के सबसे अधिक 45 प्रतिशत मतदाता हैं। दूसरे नंबर पर पिछड़े वर्ग के 24 प्रतिशत मतदाता हैं। इसके बाद अन्य मतदाताओं की संख्या करीब 32 प्रतिशत है। बीजेपी ने यूपी विधानसभा चुनाव के लिए अपने प्रत्याशियों का ऐलान भी पूरी रणनीति के साथ किया है। दरअसल, स्वामी प्रसाद मौर्य के पार्टी से इस्तीफा देने के बाद पार्टी को कहीं न कहीं लगने लगा था कि कुछ हद तक ओबीसी वोटबैंक छिटक सकता है। बीजेपी के खिलाफ ओबीसी वर्ग की नाराजगी दूर करने के लिए पार्टी ने काट निकाल लिया है। बीजेपी के उम्मीदवारों में 44 अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) से हैं, जबकि 19 अनुसूचित जाति से हैं। दोनों वर्गों को मिलाकर यह आंकड़ा कुल घोषित उम्मीदवारों का 60 प्रतिशत है।

चुनाव से पहले ही मुस्लिम और जाट गठजोड़ में दार उम्मीदवारों पर रार

मुजफ्फरनगर। एक साल से ज्यादा वक्त तक चले किसान आंदोलन के बाद यह माना जा रहा था कि इस बार भाजपा को पश्चिम यूपी में मुश्किलें आएंगी। कहा गया था कि 2013 में मुजफ्फरनगर दंगों के बाद जाट और मुस्लिमों के बीच जो खाई पैदा हुई थी, वह किसान आंदोलन ने खत्म कर दी है। ऐसे में यहां की राजनीति में एक बार फिर भाजपा कमजोर होगी और परंपरागत सामाजिक गठजोड़ बनने से रालोद को फायदा होगा। लेकिन चुनाव के ऐलान और प्रत्याशियों की घोषणा के बाद ऐसा होता नहीं दिख रहा है। जाट बहुल जिन सीटों पर रालोद को मजबूत माना जा रहा था, वहीं पर यह गठजोड़ कमजोर होता दिख रहा है।

छपरा, कैराना, सिवालखस से लेकर मांट तक में ऐसी ही स्थिति है। दरअसल जाट समुदाय के एक वर्ग का मानना है कि सपा के साथ गठजोड़ में जयंत चौधरी अच्छा मोलभाव नहीं कर पाए और अपने गड़ वाली सीटों को ही अखिलेश के हवाले कर दिया। एक तरफ मुजफ्फरनगर जिले की सीटों पर मुस्लिम कैडिडेट न देने से मुस्लिम वर्ग नाराज है तो वहीं सिवालखस, कैराना और बागपत जैसी सीटों पर मुस्लिम कैडिडेट देने को लेकर जाट बिरादरी नाराज है। रालोद के पुराने कार्यकर्ता भी जयंत के फैसलों पर सवाल उठा रहे हैं। यही नहीं आगरा की मांट सीट पर तो एक तरफ सपा की ओर से संजय लाउर उतरने जा रहे हैं तो वहीं

रालोद के पुराने नेता योगेश नौहवार ने पीछे हटने की बात तो मान ली है, लेकिन भीतरघात का डर सता रहा है। सबसे ज्यादा विरोध तो मेरठ की जाट बहुल सीट कही जाने वाली सिवालखस पर दिख रहा है। यहां रालोद के सिंबल पर सपा नेता और पूर्व विधायक गुलाम मोहम्मद को चुनाव लड़ाए जाने की घोषणा के बाद पूरे सियासी हलके में भूचाल आ गया है। दिल्ली से लेकर सिवालखस तक लोग खुलकर विरोध में आ गए हैं। रालोद के फेसबुक पेज पर लोगों ने टिकट पर सवाल उठा दिए। लोगों में गुस्सा इतना है कि कई गांवों में जयंत के खिलाफ नारेबाजी करते हुए रालोद के झंडे में आग लगा दी गई।

जदयू ने बीजेपी को दिखाए तेवर

नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव को लेकर वहां की 51 सीटों और उनके उम्मीदवारों की सूची जदयू ने तैयार कर ली है। अगर शीघ्र भाजपा के साथ गठबंधन पर निर्णय नहीं होता है तो जदयू इस सूची को जारी कर देगा। उत्तर प्रदेश चुनाव के लिए उम्मीदवारों की सूची को जदयू राष्ट्रीय अध्यक्ष ललन सिंह ने स्वीकृत कर वहां के प्रदेश अध्यक्ष अनूप पटेल को अधिकृत कर दिया है। उन्होंने कहा है कि वे एक-दो दिनों के इंतजार के बाद इसे जारी कर सकते हैं। यूपी चुनाव पर दिल्ली में बुधवार को ललन सिंह की अध्यक्षता में पार्टी की महत्वपूर्ण बैठक हुई, जिसमें केंद्रीय मंत्री आरसीपी सिंह, पार्टी के राष्ट्रीय प्रधान महासचिव केसी त्यागी और यूपी प्रदेश अध्यक्ष अनूप पटेल उपस्थित थे। बैठक के बाद राष्ट्रीय अध्यक्ष ने कहा कि आरसीपी सिंह ने बताया है कि यूपी चुनाव में भाजपा के साथ गठबंधन पर बातचीत जारी है। शीघ्र निर्णय हो जाएगा। इस बैठक में निर्णय हुआ कि आरसीपी सिंह भाजपा से वार्ता कर शीघ्र समझौते पर निर्णय कराएं। स्टैंड विलयर होना चाहिए। अगर गठबंधन पर भाजपा के साथ शीघ्र समझौता नहीं होता है तो जदयू अपनी सूची को जारी कर देगा। ललन सिंह ने पार्टी की 51 उम्मीदवारों की सूची लेकर पार्टी के राष्ट्रीय प्रधान महासचिव और यूपी प्रदेश अध्यक्ष बैठक में आए थे।

छपरा, कैराना, सिवालखस से लेकर मांट तक में ऐसी ही स्थिति है। दरअसल जाट समुदाय के एक वर्ग का मानना है कि सपा के साथ गठजोड़ में जयंत चौधरी अच्छा मोलभाव नहीं कर पाए और अपने गड़ वाली सीटों को ही अखिलेश के हवाले कर दिया। एक तरफ मुजफ्फरनगर जिले की सीटों पर मुस्लिम कैडिडेट न देने से मुस्लिम वर्ग नाराज है तो वहीं सिवालखस, कैराना और बागपत जैसी सीटों पर मुस्लिम कैडिडेट देने को लेकर जाट बिरादरी नाराज है। रालोद के पुराने कार्यकर्ता भी जयंत के फैसलों पर सवाल उठा रहे हैं। यही नहीं आगरा की मांट सीट पर तो एक तरफ सपा की ओर से संजय लाउर उतरने जा रहे हैं तो वहीं

एफएआईएफए की सिगरेट, अन्य तंबाकू उत्पादों के बीच मूल्य समानता की मांग

मुंबई। कृषक संगठन एफएआईएफए ने गुरुवार को मोदी सरकार से अवैध सिगरेट बाजार पर अंकुश रखने के लिए सिगरेट और तंबाकू के अन्य उत्पादों के बीच मूल्य समानता लाने का अनुरोध किया है। संगठन का कहना है कि अवैध सिगरेट कारोबार से तंबाकू किसानों की आजीविका को नुकसान हो रहा है। फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया फार्मर एसोसिएशन (एफएआईएफए), ने कहा कि भारत में कानूनी सिगरेट की खपत की कीमत 'उपभोक्ताओं की खरीदारी क्षमता के अधिकतम स्तर तक पहुंची है। जबकि बाजार में अवैध सिगरेट और विकल्पों का बाजार सस्ता और तेजी से बढ़ रहा

है। एफएआईएफए आंध्र प्रदेश, तेलंगाना, कर्नाटक और गुजरात के वाणिज्यिक फसल उगाने वाले किसानों और खेत मजदूरों का प्रतिनिधित्व करने का दावा करता है। सच ने कहा, करो में और वृद्धि से एफसीवी (फ्यू-क्योर वर्जिनिया तंबाकू) की खेती में भारी कमी आएगी और किसानों की आजीविका प्रभावित होगी। एफएआईएफए के उपाध्यक्ष ने कहा कि उपरोक्त स्थिति किसान समुदाय पर दबाव डाल रही है क्योंकि उपभोक्ता तस्करी वाली सिगरेट की ओर रुख करते हैं। इसमें घरेलू तंबाकू का उपयोग नहीं होता है। यह देखते हुए कि भारत में तंबाकू खेती करने वाले किसानों की

आजीविका के लिए तंबाकू की फसल पर बहुत बड़ी और व्यापक निर्भरता है, सरकार को अवैध सिगरेट बाजार पर अंकुश रखने के लिए सिगरेट और तंबाकू के अन्य उत्पादों के बीच मूल्य समानता लाने के लिए उचित और जिम्मेदारी से कार्य करना चाहिए। एफएआईएफए ने कहा, "भारत में 'फ्यू-क्योर वर्जिनिया' तंबाकू (एफसीवी) की खेती का रकबा भी वर्ष 2013-14 के 2,21,385 हेक्टेयर से घटकर वर्ष 2020-21 में 1,22,257 हेक्टेयर रह गया है, जिससे 3.5 करोड़ मानव-दिवस रोजगार का नुकसान हुआ है।"

उत्तराखंड विधानसभा चुनाव के लिए भाजपा की ओर से पहली सूची जारी

देहरादून।



उत्तराखंड विधानसभा चुनाव के लिए भाजपा की ओर से पहली सूची जारी हुई है। पहली सूची में 59 नामों को शामिल किया है। नामों की घोषणा करते हुए केंद्रीय मंत्री और उत्तराखंड प्रभावी प्रह्लाद जोशी ने कहा कि भारत रत्न श्रद्धेय अटल बिहारी वाजपेयी जी द्वारा उत्तराखंड की रचना हुई। कांग्रेस पार्टी और अन्य दल तब भी उत्तराखंड के गठन का विरोध कर रहे थे। यूपीए के कार्यकाल में भी उत्तराखंड के साथ सौतेला व्यवहार किया जाता रहा है। इसके साथ ही जोशी ने कहा कि पिछले 5 वर्षों में उत्तराखंड में विकास हो रहा है। देश की सुरक्षा में उत्तराखंड का बहुत बड़ा योगदान है। उत्तराखंड में सैन्य धाम की स्थापना की कल्पना भी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा सरकार ने की है। 59 उम्मीदवारों के नामों की घोषणा कर भाजपा महासचिव अरुण सिंह ने ऐलान किया कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी अपने परंपरागत सीट खटौती से ही चुनावी मैदान में उतरने वाले हैं, जबकि उत्तराखंड भाजपा अध्यक्ष मदन कौशिक हरिद्वार से

मुम्बई से गणेश जोशी को टिकट दिया गया है। गणेश जोशी पूर्व सैनिक रहे हैं। डॉक्टर धन सिंह रावत को भी टिकट दिया गया है। इसके अलावा चौबेटे टाखाल से सतपाल महाराज चुनावी मैदान में होंगे। 11 सीटों पर उम्मीदवारों के नाम को लेकर अब भी मंथन चल रहा है। 15 ब्राह्मण और तीन बनिया उम्मीदवार बनाए गए हैं। पहली सूची में पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत का नाम नहीं है। हालांकि त्रिवेन्द्र सिंह रावत ने पहले ही हार्दिकमाना को पत्र लिखकर आगामी विधानसभा चुनाव में उम्मीदवार न बनाए जाने की अपील की थी। पिछले हफ्ते उत्तराखंड महिला कांग्रेस के अध्यक्ष सरिता आर्या भाजपा में शामिल हुई थीं उन्हें भी नैनीताल से टिकट दिया गया है। अरुण नैतियाल को कर्णप्रयाग से टिकट दिया गया है।

कारगिल युद्ध के हीरो कैप्टन विक्रम बत्रा की प्रतिमा का पालमपुर में अनावरण

पालमपुर।

कारगिल युद्ध के नायक कैप्टन विक्रम बत्रा की प्रतिमा का अनावरण जिला कांगडा के पालमपुर में सेना छावनी इलाके में उनके माता-पिता ने उत्तरी कमान के जीओसी-इन-सी लेफ्टिनेंट जनरल वाईके जोशी की मौजूदगी में किया। लेफ्टिनेंट जनरल जोशी 13 जेएके आरआईएफ, कैप्टन बत्रा की करारिल युद्ध के दौरान रेजिमेंट के कमांडिंग ऑफिसर थे। कारगिल युद्ध के दौरान मरणोपरान्त कैप्टन बत्रा को परमवीर चक्र से सम्मानित किया गया था। लेफ्टिनेंट जनरल जोशी ने कैप्टन बत्रा के अदम्य साहस को याद कर कहा कि उन्होंने अपने जवानों को बहादुरी से लड़ने के लिए प्रेरित किया और अंततः प्लांट 5140 पर कब्जा कर लिया, जिसने द्रास सेक्टर में

प्लांट 5100, प्लांट 4700, जंक्शन पीक और श्री पिपल पर जीत का मार्ग प्रशस्त किया। उन्होंने कहा, बहादुर दिलों द्वारा किए गए बलिदान को कभी नहीं भुला सकता, जिन्होंने कर्तव्य की पुकार से परे जाकर अनुकरणीय साहस दिखाया। इस मौके पर बत्रा के पिता जीएल बत्रा ने भी अपने बेटे के जीवन की यादों को लोगों के साथ साझा किया। कैप्टन के पिता कहते हैं, कि उनके बेटे के कमांडिंग ऑफिसर लेफ्टिनेंट कर्नल वायके जोशी ने विक्रम को शेरशाह उपमान से नवाजा था। अंतिम समय मिशन लगभग पूरा हो चुका था जब कैप्टन अपने कनिष्ठ अधिकारी लेफ्टिनेंट नवीन को बचाने के लिए लपके। लड़ाई के दौरान एक विस्फोट में लेफ्टिनेंट नवीन के दोनों पैर बुरी तरह जखमी हो गये थे। जब कैप्टन बत्रा लेफ्टिनेंट को बचाने के लिए

पीछे घसीट रहे थे तब उनकी की छतरी में गोली लगी और माँ भारती का यह लाडला जग याता दी कहते हुए वीरगति को प्राप्त हुआ। अपनी वीरता, जोश-जूनून, दिलेरी और नेतृत्व क्षमता से 24 साल की उम्र में ही सबको अपना दीवाना बना देने वाले कैप्टन वीर योद्धा को 15 अगस्त 1999 को वीरता के सबसे बड़े पुरस्कार परमवीर चक्र से सम्मानित गया जो उनके पिता जी.एल. बत्रा ने प्राप्त किया। जी एल बत्रा बताते हैं कि जिस उम्र में युवाओं को अच्छे बुरे की पहचान भी नहीं होती उस उम्र में यानी 18 साल की उम्र में विक्रम ने नेत्र दान करने का निर्णय ले लिया था। उन्हें अपने बेटे पर गर्व है। इस अवसर पर मेजर जनरल एमपी सिंह, जीओसी, दाह डिवीजन; कैप्टन बत्रा के शिक्षक आरएस गुलेरिया, सुमन मैनी और नीलम वस भी मौजूद थे।

मैनपुरी की करहल सीट से चुनाव लड़ेंगे अखिलेश यादव



गोरखपुर।

सीएम योगी के गोरखपुर शहर से चुनाव लड़ने के बाद सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने भी विधानसभा चुनाव में कूदने का

फैसला कर लिया है। गुरुवार को समाजवादी पार्टी ने भी इस पर मुहर लगा दी है। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार अखिलेश यादव मैनपुरी की करहल सीट से चुनाव लड़ेंगे। हालांकि इससे पहले अखिलेश के आजमगढ़ और संभल की सीटों से चुनाव लड़ने के कयास लगाए जा रहे थे, लेकिन गुरुवार को अखिलेश के चुनाव लड़ने को लेकर सपा ने

स्थिति को साफ कर दिया है। आपको बता दें कि मैनपुरी सपा का गड़ माना जाता है। इस समय मैनपुरी से मूलायम सिंह यादव सांसद हैं। मैनपुरी के अलावा इटावा, फर्रुखाबाद, सैफई भी सपा का घर माना जाता है। योगी आदित्यनाथ की राह पर निकले अखिलेश यादव और चाचा शिवपाल सिंह यादव भी यूपी के चुनावी रण में कूदने जा रहे हैं। हालांकि शिवपाल यादव किस सीट से चुनाव लड़ेंगे इसको लेकर अभी स्थिति साफ नहीं है। सूत्रों से

मिली जानकारी के अनुसार प्रगतिशील पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष शिवपाल सिंह यादव जसवंतनगर सीट से मैदान में उतर सकते हैं। बता दें कि गोरखपुर से योगी आदित्यनाथ से योगी आदित्यनाथ के चुनाव लड़ने की खबर के बाद सपा में भी अखिलेश यादव के चुनाव लड़ने को लेकर हलचल शुरू हो गई थी। गुरुवार दोपहर तक समाजवादी पार्टी के मुखिया अखिलेश यादव कहां से चुनाव लड़ेंगे इसको लेकर उदा-पोह की स्थिति बनी हुई थी। भाजपा नेतृत्व योगी आदित्यनाथ

को गोरखपुर और उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य को कौशांबी की सिराथू विधानसभा सीट से चुनाव लड़ाने का ऐलान कर चुका है। इसके चलते अखिलेश यादव पर चुनाव लड़ने का दबाव बन रहा था। अखिलेश यादव मौजूदा समय में आजमगढ़ के सांसद हैं। अखिलेश ने अभी तक विधानसभा का चुनाव नहीं लड़ा है। वर्ष 2012 में मुख्यमंत्री बनने के बाद वह विधानसभा परिषद सदस्य के बने थे। बुधवार को अखिलेश के गोपालपुर या मैनपुरी



संक्षिप्त समाचार

महाराष्ट्र में 24 जनवरी से खुलेंगे कक्षा 1 से 12वीं तक के स्कूल

नई दिल्ली।

महाराष्ट्र में कोरोना के मामलों में बढ़ोत्तरी के बावजूद राज्य सरकार ने स्कूलों को फिर से खोलने का फैसला किया है। महाराष्ट्र की स्कूल शिक्षा मंत्री वर्षा गायकवाड़ ने गुरुवार को ये जानकारी दी। उन्होंने कहा कि राज्य में कक्षा एक से लेकर 12वीं तक के स्कूल 24 जनवरी से फिर से खुलेंगे। मंत्री ने बताया कि उनके इस प्रस्ताव पर महाराष्ट्र सीएम ने भी सहमति जताई है। हालांकि, सरकार ने शहरों में स्थानीय निकायों और जिलों में प्रशासन को कोविड-19 की स्थिति के आधार पर ऑफलाइन कक्षाओं को फिर से खोलने पर निर्णय लेने का अधिकार दिया है। वर्षा गायकवाड़ ने कहा 24 (जनवरी) से हम कक्षा 1-12वीं के स्कूलों को कोविड प्रोटोकॉल के साथ फिर से खोलेंगे; सीएम ने हमारे प्रस्ताव पर सहमति जताई है। उन्होंने कहा, हमने 24 जनवरी से ही प्री-प्राइमरी स्कूल खोलने का भी फैसला किया है। स्कूल शिक्षा विभाग ने 24 जनवरी से स्कूलों को ऑफलाइन कक्षाओं के लिए फिर से खोलने का प्रस्ताव दिया था, जिसे मुख्यमंत्री कार्यालय को भेजा गया था। स्कूल शिक्षा मंत्री वर्षा गायकवाड़ ने कहा कि स्कूलों को फिर से खोलने के लिए विभाग को विभिन्न हितधारकों से कई आवेदन प्राप्त हुए हैं, और विभाग ने बच्चों की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए निर्णय लिया है। उन्होंने कहा, मुख्यमंत्री ने कक्षा 1 से 12 के लिए ऑफलाइन स्कूलों को फिर से खोलने की सहमति दी। अब तक, प्री-प्राइमरी स्कूल भी बंद थे। लेकिन हमने प्री-प्राइमरी स्कूलों को भी फिर से खोलने का फैसला किया है। जहां भी कोविड के मामले कम हुए हैं, वहां 24 जनवरी से फिर स्कूल खोलेंगे। हालांकि, कोविड-उपयुक्त व्यवहार, सरकार द्वारा जारी एसओपी का पालन स्कूलों द्वारा किया जाना चाहिए।

जीसीसीआई ने पीएम को खत लिखकर स्थायी खनन को फिर से शुरू करने को कहा

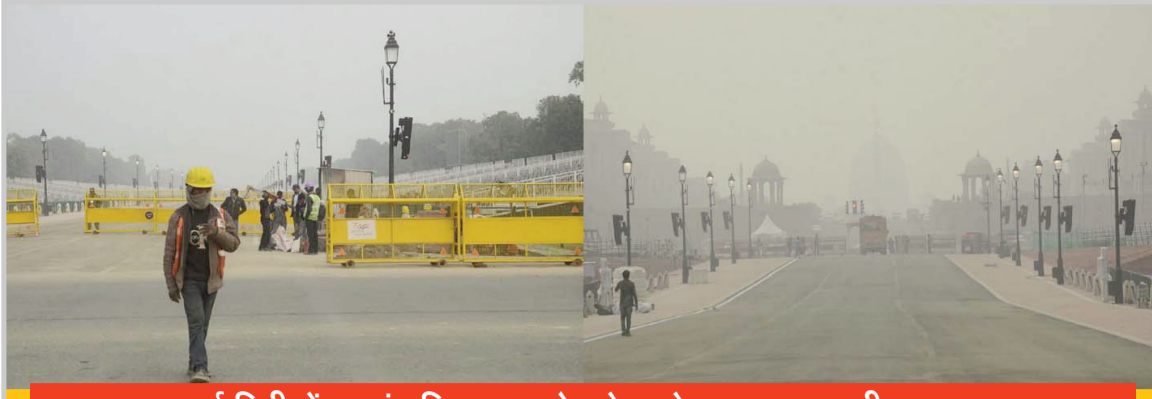
नई दिल्ली। गोवा चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री (जीसीसीआई) ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से राज्य में स्थायी खनन को फिर से शुरू करने की मांग की है। जीसीसीआई ने प्रधानमंत्री मोदी को लिखे पत्र में कहा है कि खनन कार्यों के बंद होने से राज्य की अर्थव्यवस्था पर नकारात्मक प्रभाव होगा है। सूत्रीय कोर्ट द्वारा 88 खनन पत्रों को रद्द करने के बाद मार्च, 2018 में गोवा में खनन कार्य पर रोक लगा दी थी। जीसीसीआई ने पत्र में कहा, खनन कार्यों के निरंतर उभर खने से गोवा की अर्थव्यवस्था पर पड़ने वाले नकारात्मक प्रभाव को देखकर खनन को फिर से शुरू करने की आवश्यकता है। खनन कार्यों के बंद रहने से उद्योग पर निर्भर एक बड़ी आबादी के सहित राज्य के राजस्व पर नकारात्मक प्रभाव पड़ा है। जीसीसीआई ने शीर्ष न्यायालय द्वारा तय दिशानिर्देशों के तहत मौजूदा पृष्ठधारकों को पर्यावरणीय रूप से टिकाऊ, विनियमित और पारदर्शी खनन संचालन की अनुमति देने की वकालत की है।

पटना एम्स में डॉक्टरों और स्वास्थ्यकर्मियों के कोरोना संक्रमित होने से बड़ी दिक्कत

पटना। कोरोना का असर शहर के अस्पतालों में दिख रहा है। नॉन कोविड यानी सामान्य मरीजों को सही इलाज नहीं मिलने की वजह से इन दिनों सबसे अधिक परेशानी बढ़ी है। पटना एम्स के कई विभागों के वाडों में इन दिनों सामान्य मरीजों का इलाज नहीं हो रहा है। इससे अस्पताल के इमरजेंसी एवं टॉर्मा सेंटर में दबाव बढ़ गया है। रोजाना 20-25 मरीज बिना इलाज के लौट रहे हैं। खासकर अस्पताल के नेफ्रोलॉजी, यूरोलॉजी और गैस्ट्रोलॉजी सहित कई विभागों के मरीजों को इलाज के लिए जहोजहद करनी पड़ रही है। एम्स में कोरोना के सबसे अधिक मरीज बढ़ने और करीब तीन दर्जन से अधिक डॉक्टरों व 100 से ज्यादा स्वास्थ्यकर्मियों के पॉजिटिव होने से संस्थान प्रशासन ने 40 प्रतिशत बेड कोरोना मरीजों के लिए रिजर्व कर रखा है। बहुत सारे ऑपरेशन वाले मरीजों की छुट्टी कर आगे की तारीख दी गई है। अब यह मरीज परेशान होने पर इमरजेंसी में पहुंच रहे हैं। वहीं, अस्पताल प्रशासन का कहना है कि अन्य अस्पतालों की तुलना में पटना एम्स में सबसे अधिक कोरोना के मरीज भर्ती हुए हैं। मरीजों के बढ़ने की वजह से डॉक्टर व स्वास्थ्य कर्मचारियों की ड्यूटी लगायी गयी है। इसकी वजह से कुछ वाडों बंद कर दिए गए हैं। हालांकि कैसर, डायलिसिस समेत अन्य सभी विभागों में मरीजों की भर्ती हो रही है।

कर्ज नहीं चुकाने वाले किसानों की कृषि भूमि को बैंक नहीं करे नीलाम

जयपुर। राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने कर्ज नहीं चुकाने वाले किसानों की कृषि भूमि को बैंकों द्वारा नीलाम किए जाने से रोकने के आदेश दिए हैं। मुख्यमंत्री ने कहा, "राज्य में भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के अधीन आने वाले व्यावसायिक बैंक रोडा (रिग्युल ऑफ डेफिकल्टीज) कानून के तहत कर्ज चुकाने में असमर्थ किसानों की जमीनें जब्त करने एवं नीलामी की कार्यवाई कर रहे थे। राज्य सरकार के अधिकारियों को इस प्रक्रिया रोकने के निर्देश दिए गए हैं।" मुख्यमंत्री ने कहा है कि राज्य सरकार ने सहकारी बैंकों के कर्ज माफ किए हैं। वहीं केंद्र की मोदी सरकार से आग्रह किया है कि वाणिज्यिक बैंकों से एकमुश्त निपटान कर किसानों के कर्ज माफ करें। राज्य सरकार इसमें भी अपने हिस्से का बोझ उठाने को तैयार है। उन्होंने कहा, "हमारी सरकार ने पांच एकड़ तक के कृषि भूमि वाले किसानों की जमीन की नीलामी पर रोक का विधेयक विधानसभा में पारित किया था, लेकिन राज्यपाल की अनुमति नहीं मिलने से अभी कानून नहीं बन सका है। मुझे दुख है कि इस कानून के नहीं बन पाने के कारण ऐसी नीबट आ रही है। गहलोत ने कहा कि इस विधेयक को जल्द अनुमति मिलेगी जिससे आगे जमीनों की नीलामी की स्थिति नहीं पैदा होगी। उल्लेखनीय है कि कर्ज नहीं चुका पाने वाले किसानों की भूमि नीलाम करने के नोटिस जारी किए जाने के कई मामले हाल में सामने आए हैं। मुख्य विपक्षी दल भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने इस मुद्दे को लेकर राज्य में कांग्रेस नेतृत्व वाली सरकार को घेरने का प्रयास किया है।



नई दिल्ली में गणतंत्र दिवस समारोह से पहले राजपथ पर कड़ी सुरक्षा।

पहला कॉलम

26 दिसंबर को वीर बाल दिवस घोषित करने के लिए पीएम मोदी को धन्यवाद

शिमला (एजेंसी)।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 26 दिसंबर को वीर बाल दिवस मनाने की घोषणा की है। वीर बाल दिवस कार्यक्रम के हिमाचल प्रदेश में सफल क्रियान्वयन हेतु प्रदेश अध्यक्ष एवं सांसद सुरेश कश्यप ने विधायक सरदार परमजीत सिंह पम्मी को प्रदेश संयोजक तथा पार्षद शिमला नगर निगम सरदार जसविन्द सिंह को सह-संयोजक बनाया है। भाजपा कार्यक्रम सह-संयोजक जसविन्द सिंह ने कहा कि गुरु गोबिंद सिंह के प्रकाश पर्व के शुभ अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा हर साल 26 दिसंबर को 'वीर बाल दिवस' घोषित करने का निर्णय अभिनन्दनीय है। यह निर्णय, चार साहिबजादों की राष्ट्रभक्ति को सच्ची श्रद्धांजलि है, वहीं आने वाली पीढ़ी को राष्ट्र प्रेम की प्रेरणा देने वाला है। उन्होंने कहा वर्षों से हर भारतवासी माता गुजरी और गुरु गोबिंद सिंह के दिवापर सत्य, धर्म और न्याय के मार्ग पर चलता आ रहा है। धर्म आधारित मूल्यों हेतु अपना सर्वस्व अर्पण करने वाले 4 साहिबजादे युग-युगों तक देश सेवा में कार्यरत हर राष्ट्रभक्त को अन्याय के विरुद्ध लड़ने की शक्ति प्रदान करें। उन्होंने कहा 'माता गुजरी, श्री गुरु गोबिंद सिंह जी और चार साहिबजादों की बहादुरी और आदर्शों ने लाखों लोगों को ताकत दी। उन्होंने कभी अन्याय के आगे सिर नहीं झुकाया। उन्होंने समावेशी और सौहार्दपूर्ण विश्व की कल्पना की। यह समय की मांग है कि और लोगों को उनके बारे में पता चले। निर्णय के बाद हम आने वाली पीढ़ी को बताएंगे कि धर्म की सुरक्षा के लिए श्री गोबिंद सिंह जी के साहिबजादों ने अपनी कुरबानी दे दी, साहिबजादों को जिंदा चुनाव दिया गया था। उन्होंने कहा कि सिख समाज से प्रधानमंत्री का विशेष लगाव रहा है, उन्होंने बताया कि 1984 दंगा पीड़ितों के लिए एसआईटी का गठन कर इलाक़ा दिलाया। श्री गुरुगोबिंद सिंह जयंती मनाने के लिए विशेष 100 करोड़ का बजट का प्रावधान किया गया, देश विभाजन के दौरान पाकिस्तान या अन्य देशों में रह गए लोगों को लाने के लिए सीएफ और एनआरसी लाकर रास्ता निकाला।

आप के सीएम फेस भगवंत मान धुरी सीट से लड़ेंगे विधानसभा चुनाव

नई दिल्ली (एजेंसी)।

पंजाब में विधानसभा चुनाव को लेकर सभी पार्टियां इस वक प्रत्याशियों को फाइनल करने में जुटे हैं। आम आदमी पार्टी की पंजाब इकाई के सीएम चेहरा भगवंत मान के धुरी विधानसभा क्षेत्र से चुनाव लड़ने जा रहे हैं। आम आदमी पार्टी की ओर से राघव चड्ढा ने इसकी पुष्टि कर ली है। पंजाब में आम आदमी पार्टी की ओर से राघव चड्ढा ने बताया कि भगवंत मान के धुरी हलके से चुनाव मैदान में उतरेंगे। उन्होंने इसकी औपचारिक घोषणा की। ज्ञातव्य है कि मान को दो दिन पहले ही पार्टी का सीएम चेहरा घोषित किया था। वह पिछले दो बार संगरूर संसदीय क्षेत्र से सांसद रहे हैं और अब उनके कंधों पर पार्टी की कमान संभालते हुये बड़ी जिम्मेदारी डाली गयी है। काबिलेगौर है कि भगवंत मान मालवा क्षेत्र से आते हैं और अब तक मालवा ने सबसे अधिक मुख्यमंत्री दिये हैं। अब देखने की बात है कि शिरोमणि अकाली दल का मुख्यमंत्री चेहरा सुखबीर बादल और आप के ओर से भगवंत मान, चुनाव में क्या करिष्मा दिखा पाते हैं? उधर, कांग्रेस में आपसी उठापटक के चलते अभी सीएम फेस पर किसी के नाम की मुहर नहीं लगायी है। हालांकि माना जा रहा है कि चरणजीत सिंह चन्नी ही पंजाब में कांग्रेस का चेहरा होंगे। वहीं, अमरिंदर-भाजपा और संयुक्त अकाली दल गठबंधन का सीएम चेहरा कौन होगा यह तो समय ही बतायेगा।

भाजपा से टिकट कटते ही उत्पल परिकर को केजरीवाल का न्यौता

नई दिल्ली (एजेंसी)।

आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक और दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने गुरुवार 20 जनवरी को गोवा के पूर्व सीएम मनोहर परिकर के बेटे उत्पल को पार्टी में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया। केजरीवाल की ओर से यह आमंत्रण बीजेपी की ओर से उत्पल को टिकट नहीं दिए जाने के फैसले के बाद दिया गया है। केजरीवाल ने ट्वीट करते हुए कहा 'गोवावासियों को बहुत दुख होता है कि भाजपा ने परिकर परिवार को साथ भी यूज एंड थ्रो नीति अपनाई है। मैंने हमेशा मनोहर परिकर जी का सम्मान किया है। उत्पल जी का आप के टिकट पर चुनाव में शामिल होने और लड़ने



के लिए स्वागत है। गोवा में विधानसभा चुनाव को देखते हुए उत्पल ने पहले से ही मैदान में उतरने के लिए कम्प कस ली थी। यहां तक कि वो अपने पिता के प्रतिनिधित्व वाले पंजाम निर्वाचन क्षेत्र में डोर-डू-डोर बैठकें शुरू कर दी थी। 2019 में मनोहर परिकर के निधन के बाद, बीजेपी ने सीट से एक युवा उम्मीदवार सिद्धार्थ कुनकलेलिकर को मैदान में उतारा था। भारतीय जनता पार्टी ने गोवा विधानसभा चुनाव के लिए अपने 34 उम्मीदवारों का ऐलान कर दिया है। प्रदेश की कुल 40 सीटों में अब 6 उम्मीदवारों पर ही फैसला होना बाकी है। सबसे अहम बात यह है कि पार्टी ने पणजी सीट से आर्टासियो मोंसैराते को ही टिकट दिया है।

कार्यालय ऑफिस

क्रांति समय दैनिक समाचार में प्रेसनोट, नोटिस, वेपार संबंधित संपर्क करें
पता:- एस.टी.पी.आई-सुरत-395023
संपर्क नं.-9879141480
ईमेल:-krantisamay@gmail.com

समस्या आपकी हमें भेजे

अपने क्षेत्र में समस्याएं हमें लिखे या बताएं और समस्याएं का हल संबंधित विभाग से मिलेगा
मोबाईल:-987914180
या फोटा, वीडियो हमें भेजे

कार्यालय ऑफिस

क्रांति समय दैनिक समाचार भारत के अन्य राज्यों में जिला ब्यूरो और अन्य शहर, ग्राम में पत्रकारों की नियुक्त के लिए आवेदन कर सकते हैं
पता:- एस.टी.पी.आई-सुरत-395023
संपर्क नं.-9879141480
ईमेल:-krantisamay@gmail.com

संयुक्त राष्ट्र में भारत ने सार्वजनिक जीवन में महिलाओं की भागीदारी पर दिया जोर



जिनेवा। भारत ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में 'महिला, शांति और सुरक्षा' पर खुली बहस में दुनिया भर में स्थायी शांति को बढ़ावा देने के लिए महिलाओं की भागीदारी और उनके खिलाफ हिंसा को समाप्त करने पर जोर दिया। संयुक्त राष्ट्र में भारत के स्थायी प्रतिनिधि, राजदूत टीएस तिरुमूर्ति ने शांति और सुरक्षा प्रक्रियाओं में महिलाओं को लक्षित करने वाली हिंसा बारे संबोधित करते हुए राजनीतिक प्रक्रियाओं और निर्णय लेने में महिलाओं की पूर्ण और सार्थक भागीदारी के लिए अपने दृढ़ समर्थन पर प्रकाश डाला। तिरुमूर्ति ने कहा, भारत आज महिला विकास के प्रतिमान से महिलाओं के नेतृत्व वाले विकास की ओर बढ़ चुका है। +2007 में, भारत ने लाइबेरिया में संयुक्त राष्ट्र शांति स्थापना के लिए पहली बार सभी महिला गतिव पुलिस यूनिट को तैनात करके इतिहास रचा था। संयुक्त राष्ट्र में भारत के स्थायी प्रतिनिधि ने कहा कि इस इकाई ने लाइबेरिया में एक दशक तक सेवा की और अपने काम के माध्यम से इस बात का उदाहरण दिया कि कैसे महिला वर्दीधारी कर्मी यौन शोषण और दुर्व्यवहार से निपटने के प्रयासों में संयुक्त राष्ट्र की मदद कर सकती हैं। उन्होंने बताया कि भारत में जमीनी स्तर पर 1.3 मिलियन से अधिक निर्वाचित महिला प्रतिनिधि हैं। जिन्होंने अपने स्थानीय समुदायों में नेतृत्व की भूमिका निभाई है। यहां तक कि इसमें सभी महिला पंचायतें, ग्राम स्तर पर निर्वाचित स्थानीय निकाय, जमीनी स्तर पर हैं। बीस भारतीय राज्यों ने महिलाओं के लिए स्थानीय स्तर पर विधायी निकायों में कुल सीटों के 50 प्रतिशत आरक्षण का प्रावधान किया है। भारत के स्वतंत्रता संग्राम में महिलाओं की भागीदारी का उदाहरण देकर भारतीय राजदूत ने कहा कि महिलाएं व्यावहारिक रूप से हर पहलू में सबसे आगे थीं।

प्रधानमंत्री मोदी ने भारत के सहयोग से मारीशस में कई परियोजना का उद्घाटन किया

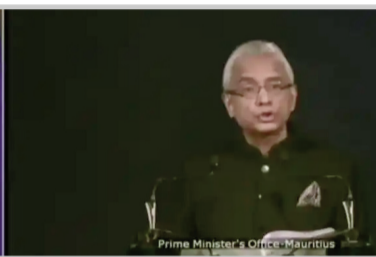
कई समझौतों पर लगी मुहर



नई दिल्ली, (एजेंसी)।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को मारीशस में भारत के सहयोग से बनी सामाजिक आवास इकाइयों की परियोजना का अपने समकक्ष प्रविंद जगन्नाथ के साथ संयुक्त रूप से उद्घाटन किया। वीडियो कांफ्रेंस के माध्यम से आयोजित एक समारोह में प्रधानमंत्री मोदी ने इस अवसर पर अपने संबोधन में कहा कि मारीशस पहला देश था जिसको भारत ने वैकसीन मैत्री के तहत कोविड-19 रोधी टीके भेजे थे।

समाचार एजेंसी पीटीआइ की रिपोर्ट के



मुताबिक दोनों नेताओं ने मारीशस में आठ मेगावाट की सोलर पीवी फार्म और सिविल सर्विस कॉलेज परियोजनाओं की भी शुरुआत की। इनको भारत की मदद से चलाया जा रहा है। इस मौके पर मेट्रो एक्सप्रेस परियोजना और अन्य बुनियादी ढांचा परियोजनाओं के लिए भारत से मारीशस को 19 करोड़ अमेरिकी डालर की कर्ज सुविधा देने पर समझौता किया गया। इस कार्यक्रम में विकास की छोटी परियोजनाओं के कार्यान्वयन पर समझौता ज्ञापन यानी एमओयू साइन हुए। इस मौके पर पीएम मोदी ने कहा कि अपनी 2015 की यात्रा के दौरान मारीशस में

घर में बीजेपी की डबल सेंध खत्म कर रहे हैं हमारा परिवारवाद: अखिलेश यादव

इलाहाबाद (एजेंसी)।

उत्तर प्रदेश चुनाव से पहले भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) ने मुलायम सिंह यादव के परिवार में डबल सेंध लगा दी है। पहले मुलायम सिंह यादव की छोटी बहू अर्पणा यादव और अब उनके साढ़ू प्रमोद गुप्ता ने भाजपा का दामन थाम लिया है। अब अखिलेश यादव ने इस पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा है कि समाजवादी पार्टी किसी के घर में लड़ाई नहीं करवा सकती। हम किसी के परिवार में झगड़ा नहीं करवाएंगे। क्या बीजेपी जानबूझकर आपके घर में लड़ाई करवा रही है? इसके जवाब में अखिलेश ने कहा, 'आपकी आंख नहीं खुली? कैसे पत्रकार हैं आप? जिसको अब तक पता नहीं लगा। आपसे तरह सपा में बड़े-बड़े नेता शामिल हुए स्वामी प्रसाद मौर्य और दारा सिंह चौहान, उनके पास लोगों का समर्थन है, जिस तरह सपा ने दलों को जोड़ा है। जो परसेप्शन है, परसेप्शन को लड़ाई में बीजेपी हार चुकी है।

भाजपा जो आरोप लगाती है परिवारवाद का। कम से कम हमारे परिवारवाद को तो खत्म कर रहे हैं वो लोग। इसके लिए मैं धन्यवाद देता हूँ। कल हम पर आरोप लगा रहे थे।' एक अन्य सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि समाजवादी पार्टी किसी के घर में लड़ाई नहीं करवा सकती। हम किसी के परिवार में झगड़ा नहीं करवाएंगे। क्या बीजेपी जानबूझकर आपके घर में लड़ाई करवा रही है? इसके जवाब में अखिलेश ने कहा, 'आपकी आंख नहीं खुली? कैसे पत्रकार हैं आप? जिसको अब तक पता नहीं लगा। आपसे तरह सपा में बड़े-बड़े नेता शामिल हुए स्वामी प्रसाद मौर्य और दारा सिंह चौहान, उनके पास लोगों का समर्थन है, जिस तरह सपा ने दलों को जोड़ा है। जो परसेप्शन है, परसेप्शन को लड़ाई में बीजेपी हार चुकी है।



उत्तर भारत के राज्यों में बढ सकता है सर्दी का कहर

-दिल्ली, हरियाणा, पंजाब समेत कई राज्यों में हो सकती बारिश

नई दिल्ली (एजेंसी)।

देश के उत्तर भारत के कई राज्यों में सर्दी का कहर और बढ़ सकता है। शनिवार और रविवार को दिल्ली, हरियाणा, पंजाब समेत उत्तर पश्चिम भारत के कई राज्यों में बारिश हो सकती है। पश्चिमी विक्षोभ के चलते यह स्थिति बन सकती है। इन इलाकों में शुक्रवार की रात से ही बारिश शुरू हो सकती है, जो अगले दो दिनों तक जारी रहेगी। यही नहीं उत्तराखंड, हिमाचल प्रदेश जैसे पहाड़ी में यह बारिश गुरुवार से ही शुरू हो सकती है। मौसम विभाग का कहना है कि अगले तीन दिनों में जम्मू, कश्मीर, लद्दाख, गिलगित बाल्टिस्तान, हिमाचल प्रदेश, गुजरात, झारखंड और उत्तराखंड में बारिश हो

सकती है। ऊपरी इलाकों में बर्फबारी होने की उम्मीद है और निचले इलाकों में बारिश से पारा और लुढ़क सकता है। दिल्ली-एनसीआर, हरियाणा और यूपी में बीते कई दिनों से खुलकर धूप नहीं निकल रही है और इसके चलते लोगों को भीषण सर्दी का सामना करना पड़ रहा है। खासतौर पर शीतलहर का कहर लोगों को झेलना पड़ रहा है। मौसम विभाग का अनुमान है कि बारिश के चलते पारा थोड़ा और लुढ़क सकता है। इससे साफ है कि इस महीने के अंत तक सर्दी का सितम फिलहाल जारी रहेगा। दिल्ली-एनसीआर, यूपी, हरियाणा जैसे उत्तर भारत के राज्यों के अलावा सिक्किम, बंगाल, बिहार, झारखंड यानी पूर्वी भारत में भी 22 और 23 जनवरी को बारिश होगी। इसके अलावा

सुबह और रात में मैदानी इलाकों में घना कोहर जारी रहने की संभावना है। खासतौर पर यूपी और बिहार के इलाकों में अगले दो दिनों तक शीत लहर का प्रकोप जारी रह सकता है। वहीं हरियाणा, पंजाब और मध्य प्रदेश में भी ऐसी ही स्थिति बनी रहेगी। हिमाचल प्रदेश में 22 जनवरी को भारी बर्फबारी और बारिश हो सकती है। इसके अलावा चंडीगढ़, दिल्ली, उत्तर प्रदेश, उत्तर राजस्थान में 21 जनवरी से ही बारिश शुरू हो सकती है, जो 22 और 23 जनवरी को और बढ़ जाएगी। मध्य प्रदेश में भी बारिश होगी। हरियाणा और पंजाब में 22 जनवरी को ज्यादा बारिश होने की संभावना है। यही नहीं 22 और 23 जनवरी की बारिश लंबे क्षेत्र में होनी है।

एयर ट्रेफिक कंट्रोलर की सूझबूझ से बाल-बाल बची विमान यात्रियों की जान

बंगलुरु। एयर ट्रेफिक कंट्रोलर लोकेन्द्र सिंह (42) की सूझबूझ से आसमान में उड़ रहे दो इंडिगो विमानों में सवार 430 यात्रियों की जान बच गई। बताया जा रहा है कि बंगलुरु एयरपोर्ट से 7 जनवरी को उड़ान भरने वाली दो इंडिगो फ्लाइट आसमान में एक-दूसरे के काफी करीब आ गए थे और लगभग टकराने वाले थे। एयर

ट्रेफिक कंट्रोलर को जैसे ही मालूम हुआ कि इंडिगो के दो विमान - 6ई455 (बंगलुरु से कोलकाता) और 6ई246 (बंगलुरु से भुवनेश्वर) एक-दूसरे के सामने आ रहे हैं तभी उन्होंने दोनों पायलट को दिशा बदलने का आदेश दिया। एक पायलट ने विमान दाईं तरफ घुमाया तो दूसरे ने बाईं तरफ। लोकेन्द्र सिंह की जबरदस्त मुसौंदी की काफी

तारीफ हो रही है और समय रहते बड़ा हादसा होने से टल गया। जांच में सामने आया है कि दोनों एयरक्राफ्ट में लगा ट्रेफिक कोलाइजन अलार्म सिस्टम (टीसीएस) टैरेटरल सैपेरेशन के कारण बंद नहीं हुआ था। वहीं दोनों पायलट खतरों से अज्ञान थे क्योंकि उन्हें अलग-अलग कंट्रोलर की ओर से डायरेक्शन मिल रहे थे। घटना को किसी लॉगबुक में दर्ज नहीं किया गया था और न ही भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण ने इसकी सूचना दी थी। इस बीच नागर विमानन महानिदेशालय प्रमुख अरुण कुमार ने बताया कि विमानन नियामक घटना की जांच कर रहा है और दोषी पाए जाने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करेगा।

भारत में कोविड 19 मामलों में तेज उछाल

नई दिल्ली (एजेंसी)।

भारत में कोरोना के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। स्वास्थ्य मंत्रालय ने गुरुवार को बताया कि दुनिया इस समय कोरोना की चौथी लहर से गुजर रही है। स्वास्थ्य मंत्रालय के सचिव राजेश भूषण ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, वर्तमान में विश्व में कोविड की चौथी लहर देखी जा रही है, पिछले 1 सप्ताह में प्रतिदिन 29 लाख मामले दर्ज किए गए। पिछले 4 सप्ताह में अफ्रीका में कोविड मामले घट रहे हैं। एशिया में कोविड मामले बढ़े हैं। यूरोप में भी मामले घट रहे हैं। उन्होंने कहा, भारत में वर्तमान में लगभग 19 लाख सक्रिय मामले हैं, पिछले एक सप्ताह में प्रतिदिन लगभग 2,71,000 मामले दर्ज किए जा रहे हैं। पाँजटिविटी रेट 16% है।

पिछले 24 घंटों में 3,17,000 मामले दर्ज किए गए। 1 जनवरी को सिर्फ 22 हजार मामले दर्ज किए गए थे। स्वास्थ्य मंत्रालय ने गुरुवार को भारत में कोविड-19 महामारी की दूसरी और तीसरी लहर के बीच तुलना की और मृतक संख्या और टीकाकरण के कवरेज में अंतर के बारे में बताया। पहली बार, स्वास्थ्य मंत्रालय ने वर्तमान उछाल को देश में महामारी की तीसरी लहर करार दिया। स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा, पिछले 4 दिनों में प्रतिदिन कोविड टेस्ट को लगातार बढ़ाया गया है। पिछले 24 घंटों में लगभग 19 लाख टेस्ट किए हैं। महाराष्ट्र में साप्ताहिक पाँजटिविटी रेट 2% से बढ़कर 22% हो गई है। कर्नाटक में पाँजटिविटी रेट 4 सप्ताह पहले 0.5% थी जो अब 15% हो गई है। उन्होंने कहा, केरल में पाँजटिविटी रेट

32% है। दिल्ली में पाँजटिविटी रेट 30% है और उत्तर प्रदेश में 6% से कुछ अधिक है। देश में 11 राज्य ऐसे हैं जहां 50 हजार से ज्यादा सक्रिय मामले हैं, 13 राज्यों में 10-50 हजार के बीच सक्रिय मामले हैं। स्वास्थ्य मंत्रालय के सचिव ने बताया कि कोविड की दूसरी लहर की तुलना में तीसरी लहर में सक्रिय मामलों की तुलना में होने वाली मृत्यु बहुत घट गई है। दूसरी लहर के दौरान वैकसीनेटेड आबादी 2% थी, अब तीसरी लहर के दौरान वैकसीनेटेड आबादी 72% है। महाराष्ट्र, कर्नाटक, तमिलनाडु, केरल, पश्चिम बंगाल, उत्तर प्रदेश, गुजरात, ओडिशा, दिल्ली और राजस्थान दैनिक मामलों की अधिकतम संख्या में योगदान देने वाले शीर्ष राज्य हैं।



19 जनवरी को समाप्त सप्ताह में, भारत में 515 जिले हैं जहां साप्ताहिक मामलों की संक्रमण दर 5% से अधिक है। स्वास्थ्य सचिव राजेश भूषण ने कहा, 30 अप्रैल, 2021 को जब देश में दूसरी लहर अपने चरम पर थी, तब 3,86,452 नए मामले, 3,059 मौतें और 31,70,228 सक्रिय मामले थे।