

संपादकीय

वैवर्सीन का असर

पिछले तकरीबन दो साल में जिस शब्द ने दुनिया को सबसे ज्यादा उलझाए रखा, वह है वैक्सीन। सरकारों ने इसे हासिल करने के लिए एड़ी-चोटी का जोर लगाया, दुनिया के कोने-कोने में इसकी आपूर्ति के लिए बनी व्यवस्थाओं ने दिन-रात एक कर दिया, अपना जीवन जोखिम में डालकर विक्रित्साकर्मी वैक्सीनेशन के काम में जुटे और लोगों ने इसे लगवाने के लिए लंबी-लंबी लाइनें लगाई। यहाँ पर हमने इन वैक्सीन की सबसे महत्वपूर्ण कड़ी वैज्ञानिकों को छोड़ दिया है, क्योंकि वाकी ने तो अपने काम को अंजाम तक पहुंचाकर चैन की सांस ले ली है, पर वैज्ञानिकों को यह मौका अभी भी नहीं मिला। वे वैज्ञानिक ही हैं, जो इस काम में सबसे पहले जुटे थे और वे वैज्ञानिक ही हैं, जो अभी तक इसमें जूटे हैं। वे वैज्ञानिक ही थे, जिन्होंने अपनी सक्रियता से सबसे पहली उम्मीद की किरण दिखाई थी, और वे वैज्ञानिक ही हैं, जिनकी सक्रियता तब तक जारी रहने वाली है, जब तक हम पूरी तरह आश्रस्त नहीं हो जाते। दुनिया में वैक्सीन और उसके प्रभावों को लेकर जितना काम पिछले दो साल में हुआ है, उतना शायद पहले कभी नहीं हुआ। इसलिए पिछले कुछ दिनों में ऐसे कई शोध सामने आए हैं, जो महामारी को लेकर प्राकृतिक प्रतिरोधक क्षमता और वैक्सीन की प्रतिरोधक क्षमता के बारे में हमारी कई शंकाओं का निवारण करते हैं। यह सवाल काफी समय से खड़ा किया जा रहा है कि वैक्सीन ज्यादा प्रभावी है या हर्ड इम्युनिटी। परंपरागत सोच कहती है कि प्राकृतिक प्रतिरोधक क्षमता का विकसित होना वैक्सीन के मुकाबले ज्यादा महत्वपूर्ण है। इसलिए जिस किसी को भी कविड हुआ, डॉक्टर उसके कुछ समय बाद तक वैक्सीन न लगवाने की सलाह देते रहे। सोच यह थी कि ऐसी स्थिति में वैक्सीन की तुरंत जरूरत नहीं है। पर जो नए शोध सामने आ रहे हैं, वे कुछ और कहानी कहते हैं। वाशिंगटन यूनीवर्सिटी स्कूल ॲफ मेडिसिन का शोध बताता है कि यदि आपके पास प्राकृतिक प्रतिरोधक क्षमता है, तब भी आपको वैक्सीन की जरूरत है। शोध में पाया गया है कि बड़े पैमाने पर एंटीबॉडी बनाने के लिए शरीर को काफी ऊर्जा की जरूरत होती है। यह काम शरीर लंबे समय तक नहीं कर सकता, इसलिए वह जल्द उनकी संख्या कम कर देता है। इसलिए जरूरी है कि बाहर से एंटीबॉडी ली जाएं, और यह काम वैक्सीन ही कर

सकती है। दूसरी तरफ, स्टैनफोर्ड मेडिसिन के वैज्ञानिकों ने पाया है कि कोविड का टीका लगवाने के कारण शरीर की वे लसिका ग्रथियां काफी सक्रिय हो जाती हैं, जो एंटीबॉडी के निर्माण में सहायक होती हैं। जबकि तेल अवैय विश्वविद्यालय का एक अध्ययन बता रहा है कि जिन लोगों ने वैक्सीन लगवाई, उनमें दोबारा कोविड होने की आशंका 0.4 फीसदी पाई गई, जबकि जिन्होंने नहीं लगवाई, उनमें यह आशंका 3.3 फीसदी मिली। इस शोध के लिए 83 हजार से ज्यादा मरीजों का अध्ययन किया गया। इन शोध से हम यह भी समझ सकते हैं कि कोविड की तीसरी लहर भारत और बाकी दुनिया में इतनी आसानी से कैसे निपट गई। ये अध्ययन उस समय आए हैं, जब विश्व स्वास्थ्य संगठन लगातार चेतावनी दे रहा है कि अभी कोविड की पार्बंदियों में बहुत ज्यादा ढील देने का वर्क नहीं आया है। मारक, सामाजिक दूरी और टीकाकरण के मामले में तो सर्वतोत्तम अभी भी बहुत ज़रूरी है।

आज के कार्टून



सकारात्मक सोच

जग्गी वासुदेव

दुनिया में बहुत सारे लोग 'सकारात्मक सोच' के बारे में बात करते हैं जब आप सकारात्मक सोच की बात कर रहे हैं तो एक अर्थ में आप वास्तविकता से दूर भाग रहे हैं। आप जीवन के सिर्फ़ एक पक्ष को देखना चाहते हैं और दूसरे की उपेक्षा कर रहे हैं। आप तो उस दूसरे पक्ष की उपेक्षा कर सकते हैं, लेकिन वो आप को नजरअंदाज नहीं करेगा। अगर आप दुनिया की नकारात्मक बातों के बारे में नहीं सोचते तो आप एक तरह से मुखरे के स्वर्ग (अवास्तविक दुनिया) में जी रहे हैं और जीवन आप को इसका सबक अवश्य सिखाएगा। अभी, मान लीजिए, आकाश में गहरे गाले बादल छाए हैं। आप उनकी उपेक्षा कर सकते हैं मगर वे ऐसा नहीं करेंगे। जब वे बरसेंगे तो बस बरसेंगे। आप को भिगोएंगे तो भिगोएंगे ही आप इसे नजरंदाज कर सकते हैं और सोच सकते हैं कि सबकुछ टीक हो जाएगा- इसकी थोड़ी मनोवैज्ञानिक और सामाजिक प्रासंगिकता हो सकती है पर अस्तित्व, वास्तविकता की दृष्टि से यह सुसंगत नहीं होगा। यह सिर्फ़ एक सांत्वना होगी। वास्तविकता से अवास्तविकता की ओर बढ़ते हुए, आप अपने आप को सांत्वना, धीरज दे सकते हैं। इसका कारण यह है कि आप को कहीं पर ऐसा लगता है कि आप वास्तविकता को संभाल नहीं सकते। और शायद आप नहीं ही संभाल सकते, अतः आप इस सकारात्मक सोच के वशीभूत हो जाते हैं कि आप नकारात्मकता को छोड़ना चाहते हैं और सकारात्मक सोचना चाहते हैं। या, दूसरे शब्दों में कहें तो आप नकारात्मकता से दूर जाना, उसका परिहार करना चाहते हैं वह आप किसी चीज़ का परिहार करना चाहें, वही आप की घेतना का अधार बन जाती है। आप जिसके पीछे पड़ते हैं, वह आप की सबसे ज्यादा नज़बूत बात नहीं होती। आप जिससे दूर जाना चाहें, वो ही आप की सबसे नज़बूत बात हो जाएगी। वो कोई भी, जो जीवन के एक भाग को मिटा देना चाहता है और दूसरे के ही साथ रहना चाहता है, वह अपने लिये सिर्फ़ दुख ही लाता है। सारा अस्तित्व ही द्वांसे के बीच होता है। आप जिसे सकारात्मक और नकारात्मक कहते हैं, वो क्या है? पुरुषत्व और स्त्रीत्व, व्यक्तिशालीता और अंधकार, दिन और रात। जब तक ये दोनों न हों, जीवन कैसे जीवन होगा? यह कहना वैसा ही है जैसे आप कहें कि आप को सिर्फ़ जीवन का प्राप्ति, मृत्यु नहीं। लेकिन ऐसा कुछ नहीं होता। मृत्यु है इसीलिये जीवन है।

यह व्यक्ति की स्थिरता की सोच ही होती है जो उसे बुद्धियों की ओर ले जाती है ना कि उसके दुर्भाग्य की - गौतम बुद्ध

सद्व्रतः आयुर्विज्ञान का आचार शास्त्र

- हृदयनारायण दीक्षित

भारतीय परम्परा में ज्ञान-विज्ञान के बीज हैं। यहाँ प्राचीनकाल में सुव्यवस्थित आयुर्विज्ञान का विकास हुआ था। अथर्ववेद स्वास्थ्य विज्ञान से भरा पूरा है। चरक संहिता आयुर्विज्ञान का प्रमुख ग्रन्थ है। यह वैदिक आयुर्विज्ञान का विकास है। प्रसन्नता की बात है कि नेशनल मेडिकल कमीशन ने देश के मेडिकल शिक्षण संस्थानों को पत्र लिखकर सुझाव दिया है कि मेडिकल शिक्षण संस्थान चिकित्सकों को पुरानी शपथ की जगह पर चरक संहिता में उल्लिखित शपथ दिलायें। अभी तक तो जाने वाली शपथ को हिप्पोक्रेटस शपथ कहलाती है। हिप्पोक्रेटस यूनान के प्रमुख विद्वान थे और पाश्चात्य चिकित्सा शास्त्र के जन्मदाता थे। चिकित्सक अपोलो, असलेपियस और हाजिया तथा पैनेशिया और सभी देवी-देवताओं का नाम लेकर शपथ लेते थे कि मैं अपनी योग्यता और क्षमता के अनुसार पूरी जिम्मेदारी से चिकित्सा करूँगा। अपोलो ग्रीक और रोमन धर्म के प्रमुख देवता थे। वह प्रकाश, कविता, नृत्य, संगीत, चिकित्सा आदि के देव थे। उन्हें आदर्श पुरुष सौंदर्य और जीवन का प्रतिनिधि देवता माना जाता है। इसी तरह हाजिया ग्रीक में स्वास्थ्य व स्वच्छता की देवी कहलाती है। उनका नाम स्वच्छता शब्द से जुड़ा हुआ है। वे ग्रीक के औषधि विज्ञान के देवता एसविलपस से संबंधित हैं। वे ओलम्पियन ईश्वर अपोलो के पुत्र हैं। पैनेशिया सार्वभौमिक निदान की देवी कही जाती है। यह एसविलपस की पुत्री है। पैनेशिया और उसकी चार बहनों ने अपोलो द्वारा प्रतिपादित पहलुओं पर कार्य किया है। एसविलपस ग्रीक में औषधि के देवता बताये गये हैं। वे अपोलो के पुत्र थे। यह औषधि, उपचार, कायाकल्प एवं चिकित्सा के बड़े देवता हैं। नेशनल मेडिकल कमीशन ने इस शपथ की जगह चरक संहिता से उद्भृत शपथ का प्रारूप जारी किया है। इसी शपथ में कहा गया है कि मैं अपने लिए और न ही अपनी भौतिक उपलब्धि के लिए या अपनी इच्छा की पूर्ति के लिए उपचार नहीं करूँगा। मैं समस्त पीड़ित मानवता के शुभ स्वास्थ्य के लिए काम करूँगा।'' औषधि विज्ञान का मूल उद्देश्य केवल रोगी की चिकित्सा करना नहीं है उसे मनुष्यों को स्वस्थ रहने का मार्गदर्शन भी करना चाहिए। चरक संहिता में स्वस्थ रहने के नियमों का उल्लेख है। चरक ने आदर्श चिकित्सक के लिए कहा है कि, ''उसे विद्या आदि सभी सद्गुणों से युक्त होना चाहिए।'' चरक ने धन लोभ को निन्दनीय बताया है, लिखा है, ''सर्प का विष खाकर प्राण गंवाना या उबले हुए ताम्र पात्र का जल पीकर

शरीर नष्ट कर देना या अग्नि में तपाये हुए लोहे के गोले खा लेना अच्छा है लेकिन शरण में आये हुए पीड़ित रोगियों से धन लेना अच्छा नहीं है ॥” वैदिक पूर्वज 100 वर्ष का स्वरथ जीवन चाहते थे। उन्होंने मनुष्य और प्रकृति का गहन अध्ययन किया। आयुर्विज्ञान गढ़ा। अथर्ववेद में आयुर्विज्ञान के तमाम सूत्र व औषधियों का वर्णन है। भारतीय चिन्तन में वैज्ञानिक भौतिकवाद की अनेक धाराएँ थीं। लेकिन विदेशी विद्वानों ने भारतीय चिन्तन को भाववादी बताया। प्राक् भारतीय विज्ञान की उपेक्षा हुई। निःसन्देह आधुनिक चिकित्सा विज्ञान ने उल्लेखनीय प्रगति की है। लेकिन पीछे 20-25 वर्ष से दोनों के अनुभवी विद्वानों में आयुर्वेद का प्रभाव बढ़ा है। आधुनिक चिकित्सा महंगी है। प्राचीन काल में प्रदूषणजनित रोग नहीं थे। फिर रोग बढ़े। ‘चरक संहिता’ के अनुसार सैकड़ों वरस पहले रोग बढ़े। ऋषियों ने हिमालय के सुन्दर स्थान में सभा बुलाई। रोगों की वृद्धि पर विमर्श हुआ। तय हुआ कि भरद्वाज इन्द्र से रोग दूर करने की जानकारी करें। इन्द्र ज्ञात इतिहास के पात्र नहीं हैं। वे प्रकृति की शक्ति हैं। अर्थ यह हुआ कि भरद्वाज तमाम विद्वानों से ज्ञान लेकर सभा को बतायें। भरद्वाज ने आयुर्वेद का ज्ञान आत्रेय को बताया और आत्रेय ने अग्निवेश को। इसी संवाद का मूल चरक संहिता है। स्वरथ शरीर से ही जीवन के सभी सुखों की पूर्ति है। वैदिक ऋषियों के लिए यह संसार असार नहीं है। यह कर्मक्षेत्र, तपक्षेत्र व धर्मक्षेत्र है। इनमें सक्रियता के लिए स्वरथ शरीर और दीर्घजीवन अपरिहार्य है। जन्म से लेकर मृत्यु तक का समय आयु है। आयु का समयक् बोध जीवन यात्रा में उपयोगी है। चरक संहिता में आयुर्वेद की परिभाषा है ‘जो स्वरथ आयु का ज्ञान करता है, वह आयुर्वेद है। आयुर्वेद आयु का वेद है। आयुर्वेद आयु का उपदेश करता है। यह सुखकारी-असुखकारी पदार्थों का वर्णन करता है। हितकारी और अहितकारी पदार्थों का उपदेशक है। आयुर्वेदक और आयुनाशक द्रव्यों के गुणधर्म का वर्णन करता है।’ (चरक संहिता, सूत्र स्थान, 30.23) यहाँ आयुर्वेद का लक्ष्य भी बताते हैं, ‘स्वरथ प्राणी के स्वास्थ्य की रक्षा और रोगी के रोग की शान्ति आयुर्वेद का उद्देश्य है।’ आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में दीर्घ आयु और स्वरथ जीवन विधायी मूल्य नहीं हैं। भारतीय आयुर्विज्ञान का जोर स्वरथ जीवन और दीर्घ आयु पर है। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान की गति रोगरहित जीवन तक सीमित है। रोगरहित जीवन और स्वास्थ्य में आधारभूत अन्तर है। रोगी काया में जीवन वीणा में संगीत नहीं उगता। स्वास्थ्य परम भौतिक आधार है। यही अध्यात्म और आत्मदर्शन का उपकरण है। पूर्वजों ने स्वरथ दीर्घायु के इस

विज्ञान को आयुर्वेद कहा था। प्राचीन आयुर्विज्ञान एक जीवनशैली है। चरक संहिता की शुरुआत स्वस्थ जीवन के सूत्रों से होती है। कहते हैं कि 'यहाँ बताये स्वस्थवृत्त का पालन करने वाले 100 वर्ष की स्वस्थ आयु पाते हैं।' प्रकृति और मन की अनुकूलता का नाम सुख है। इसके विपरीत दुख। चरक संहिता में इसकी परिभाषा और भी सरल है, ''आरोग्यवस्था सुख है, विकार अवस्था दुख। दुख का मूल कारण रोग है।'' यहाँ कोई आध्यात्मिक या भाववादी दर्शन नहीं है। चरक संहिता में रोगों के तीन कारण बताये गये हैं—'इन्द्रिय विषयों का अतियोग, अर्योग और मिथ्या योग ही रोगों के कारण हैं।' आगे उदाहरण देते हैं, 'जैसे आँखों से तीव्र चमकने वाले पदर्थ देखना, सूर्य अग्नि आदि को अधिक देखना अतियोग है।' चरक संहिता में वैद्य की योग्यता के साथ संवेदनशीलता पर भी जोर है। चरक संहिता में पृथी, जल, वायु, आकाश, अग्नि, देश, काल और मन के साथ आत्मा को भी द्रव्य बताया गया है। चरक का आत्मा द्रव्य गीता वाली अमर आत्मा से भिन्न है। रोग रहित होना अलग बात है और स्वस्थ होना बिल्कुल भिन्न आनन्द। चरक ने बताया है कि स्वस्थ होना सुख है और रोगी होना दुख। आयुर्वेद में वात, पित्त और कफ की धरणों तक गयी थी। वनस्पतियाँ और औषधियाँ उपास्य थीं। 'उपचार' प्रथमा नहीं होता। आचार प्रथमा है, आचारहीन को ही 'उप-चार' की जरूरत पड़ती है। सुख सबकी कामना है। चरक संहिता में सुख और दुख की विशेष परिभाषा की गयी है। चरक के अनुसार, ''स्वस्थ होना सुख है और रुग्ण (विकार ग्रस्त) होना दुख है।'' सुखी रहने के लिए उत्तम स्वास्थ्य जरूरी है। चरक संहिता में सुखी जीवन के लिए स्वास्थ्य को आवश्यक बताया है। स्वस्थ जीवन के तमाम रूपों सूत्र चरक संहिता के पहले उपनिषदों में भी कहे गये थे। छान्दोग्य उपनिषद् में अन्न पचने और रक्त अस्थि तक बनने के विवरण हैं। महाभारत (शान्ति पर्व) में भी शरीर की आन्तरिक गतिविधि का वर्णन है। चरक संहिता में स्वास्थ्य के लिए कठोर अनुशासन को जरूरी कहा गया है। बताते हैं, ''अपना कल्याण चाहने वाले सभी मनुष्यों को अपनी स्मरण शक्ति बनाये रखते हुए सद्द्वत्तों का पालन करना चाहिए।'' सद्द्वत्ता आयुर्विज्ञान का आचार शास्त्र है।

आत्मबल की ताकत से हासिल लक्ष्य

योगेन्द्र नाथ शर्मा 'अरुण'

आज हमारी सबसे बड़ी समस्या यह हो गई है कि हम अपने अंतर्मन की आवाज़ को अनसुना कर देते हैं। सब यह है कि हमारे जीवन में आने वाले उत्तर-चाहाव भी उतने ही स्वाभाविक हैं, जितना कि संसार में मौसम का बदलना, पेड़-पौधों का मुरझाना और दोबारा उन पर नयी कोपले फूटना स्वाभाविक होता है। जो व्यक्ति इस प्रक्रिया को सहजता से स्वीकारता है, वह सुख-दुख, दोनों ही स्थितियों में संतुलित और समझाव रहता है किन्तु कुछ लोग ऐसी मुश्किलों से बहुत जल्दी घबरा जाते हैं उनका आत्मबल कमज़ोर पड़ने लगता है। विधाता ने हम सभी का विपरीत परिस्थितियों से ज़द्दिने की शक्ति समान रूप से दी है लेकिन कुछ लोग अपने अंतर्मन की इस ताकत को पहचान नहीं पाते और ऐसे ही लोग राह में आने वाली छोटी-छोटी बाधाओं से बहुत जल्दी घबरा भी जाते हैं। अपने 'अंतर्मन की ताकत' को पहचानने वाले लोग हर हाल में शांत और संयमित रहते हैं। यह सच है कि मानव का मन बेहद चंगल है। इसकी गति बिजली से भी तेज है। तभी तो श्रीमद्भगवद् गीता में भगवान् श्रीकृष्ण कहते हैं—'इदियां बलवान् हैं, इद्रियों से बलवान् मन है और मन से भी ज्यादा शक्तिशाली है बुद्धि।' सबसे बड़ी बात यह है कि हम जो कभी समस्याओं के जाल में घिर जाते हैं, तब बाहर से मदद लेने की कोशिश तो करते हैं, लेकिन उसी समय अगर थोड़ा-सा ध्यान अपने अंतर्मन की आवाज़ को सुनने पर भी दें, तो समस्या का हल मिल सकता है। एक बार एक व्यक्ति कुछ पैसे निकलवाने के लिए बैंक में गया। जैसे ही कैशियर ने उसे पेमेंट दी, उसे करस्टमर ने चुपचाप उसे अपने बैग में रखा और बैंक से चल दिया। उसने एक लाख चालीस हज़ार रुपए निकलवाए थे। उसे पता था कि कैशियर ने ग़लती से उसे एक लाख चालीस हज़ार

સ્ટૂ-ડોક્યુ જવતાલ -2052								
		4		6	5	7		
7			3	2			5	
						6	4	
	8	9		5	1	2	7	6
5	1	6	8	7		4	9	
	9	3						
7				1	8			9
	8	7	3			1		

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं। इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है। आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो।



A photograph showing a woman and a young girl standing in front of a vibrant flower bed filled with red and yellow chrysanthemums. The woman, wearing a pink sari, is gesturing with her hand near her face, while the girl, in a green dress, looks on with a smile. The background is a lush green garden.

रुपए देने के बजाय एक लाख साठ हजार रुपए दे दिए हैं, लेकिन उसने यह आभास कराते हुए कि उसने तो पैसे गिने ही नहीं और उसे कैशियर की ईमानदारी पर पूरा भरोसा है, चालाकी से चुपचाप पैसे रख लिए। इसमें उसका कोई दोष था या नहीं, यह तो पता नहीं, लेकिन पैसे बैग में रखते ही कैशियर द्वारा दिए गए 20,000 अतिरिक्त रुपयों को लेकर उसके मन में बड़ी उधेड़-बुन शुरू हो गई। एक बार उसके मन में आया कि फालतू पैसे वापस लौटा दे, लेकिन दूसरे ही पल उसने सोचा कि जब मैं गलती से किसी को अधिक पैमेंट कर देता हूं, तो मुझे कौन लौटाने आता है? बार-बार उसके अंतर्मन से आवाज़ आई कि पैसे लौटा दे, लेकिन हर बार उसका दिमाग उसे कोई न कोई बहाना या कोई न कोई वजह दे देता था अधिक मिले पैसे न लौटाने की। लेकिन इंसान के अन्दर सिर्फ दिमाग ही तो नहीं होता... 'दिल और अंतरात्मा' भी तो होती है? ...रह-रह कर उसके अंदर से आवाज आ रही थी कि तुम किसी की गलती से फायदा उठाने से नहीं चूकते और ऊपर से ईमानदार होने का ढोंग भी करते हो? उसकी बेचैनी बढ़ती जा रही थी। अचानक ही जाने क्या हुआ कि उसने बैग में से बीस हजार रुपए निकाले और जेब में डालकर बैंक की ओर चल दिया। अब उसकी बेचैनी और तनाव कुछ कम होने लगा था। वह हल्का और स्वरथ अनुभव कर रहा था। वह कोई बीमार थोड़े ही था, लेकिन उसे लग रहा था जैसे उसे किसी बीमारी से मुक्ति मिल गई हो। उसके चेहरे पर किसी जंग को जीतने जैसी प्रसन्नता व्याप थी। बैंक पहुंच कर उसने कैशियर द्वारा गलती से ज्यादा दिए बीस हजार रुपए लौटाए तो कैशियर ने देन की सांस ली। खुश हो कर कैशियर ने कस्टमर को अपनी जेब से हजार रुपए का एक नोट निकाल कर देते हुए कहा, 'भाई साहब! आपका बहुत-बहुत आभार! आज मेरी तरफ से अपने बच्चों के लिए

मिटाई ले जाना। प्लीज, मना मत करना।' कैशियर की बात सुनकर वह कस्टमर बोला- 'भाई साहब, आभारी तो मैं हूं आपका और आज मिटाई भी मैं ही आप सबको खिलाऊंगा।' आश्वर्य में झूंबे कैशियर ने पूछा 'भाई! आप किस खुशी में मिटाई खिला रहे हो?' इस पर उस कस्टमर ने जवाब दिया, 'आभार इस बात का कि आपकी गलती से ज्यादा मिले बीस हजार रुपयों के इस छक्र ने मुझे आज 'आत्म-मूल्यांकन' का अवसर प्रदान किया है। यदि आपसे ये गलती न हुई होती, तो न तो मैं मन के द्वंद्व में फंसता और न ही उस से निकल कर अपनी 'लोभवृत्ति' पर काबू पाता। यह बहुत मुश्किल काम था। घंटों के अंतर्द्वंद्व के बाद ही मैं जीत पाया। इस दुर्लभ अवसर के लिए आपका आभार।' नि:संदेह, यह प्रकरण हमें बहुत बड़ी उस शक्ति के बारे में बता रहा है, जिसे हम बहुत बार छोटे-छोटे से लालवों में पड़कर भूल जाते हैं। वह शक्ति है हमारे ही भीतर रहने वाला 'आत्मबल', जो हमें जीवन के उच्चतर मूल्यों पर अडिग रहने की शक्ति देता है। 'आत्मबल' में असीम शक्ति होती है, जो आदमी को अमृत बना देती है। कवि कहता है-
'उठना बहुत कठिन सख्ते/ गिरना है आसान।'

1		2			3		4		5
-2				6					
3	7		8		9			10	
4			12	13			14		
5		15				16			
6				18	19			20	21
7		22	23		24		25		
8	26						27		
9				29					
10			30				31		

— 3 —

18. फिल्म 'कभी कभी' में
ऋषि की नायिका कौन थी-

फिल्म वर्ग पहली- 2051

बा	तु	ल	आ	का	श	यु	द्ध
रि	गा	य	व	र्मी	गां		
श	गु	न	रु	दा	ली	ध	र्म
	स	फू	ग	डो	र		
गु	दि	ल	से	मि	ली		भा
म	शा	ल	ह	म		जं	ग
रा	ज	य	रा	ज	माँ		म
ह	म	ला	बू	म		र	भा
	ह		स	फ	र	दे	ग

1. 'दिल ना दिया' गीत वाली फिल्म-2
 2. विनोद खाना, बिंदु की फिल्म-3
 3. 'दो दिल मिल रहे' गीत वाली फिल्म-4
 4. विनोद मेहरा, रीना राय की फिल्म-4
 5. 'आप से प्रारुद्ध हुए' गीत वाली फिल्म-2
 7. 'सिर्फ संडे को कहती है मैं' गीत वाली
 अब्दुल, शशीकला मुखर्जी की फिल्म-2
 8. देव आनंद, आशा पारेख की 'ये दुनिया
 वाले पूर्णे' गीत वाली फिल्म-3
 10. 'बड़ी दूर से आये हैं प्यार' गीत वाली
 अनिल घर्वन, योगिता की फिल्म-4
 11. देव आनंद, मधुबाला की 'उत के खयाल
 ए तो' गीत वाली फिल्म-2,2
 13. 'जब लिया हाथ में हाथ' गीत वाली

15. जयराज, निरूपा की 'ना किसी की आँख का
 नूर हूँ गीत वाली फिल्म-2,2
 16. फिल्म 'शिवा' में नामार्जुन के साथ
 नायिका कौन थी-3
 19. 'लेके पहला पहला प्यार गीत वाली फिल्म-
 1,2,1
 21. मिथुन, आदित्य, डिम्पल, मंदाकिनी की
 फिल्म-3
 23. अनिल घर्वन, रश्मि वर्मा, सोनिका गिल
 की एक सर्वेंस फिल्म-2
 25. 'पियू बोले जिया' गीत वाली फिल्म-4
 26. बिन्दुजीत, माला की 'अजी हो ताश के
 बाबन पते' गीत वाली फिल्म-3
 29. 'चालबाज' में श्रीदेवी के एक किरदार का



ऑनलाइन ऐप्पिंड शतरंज टूर्नामेंट

मारत के प्रागननंदा ने कालसन को हराकर किया उलटफेर : संयुक्त 12वें स्थान पर पहुंचे



आईसीसी टी20 रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंची टीम इंडिया

दुर्द

वेस्टइंडीज के खिलाफ तीसरे टी20 में जीत के साथ ही भारतीय टीम ने तीन मैचों की टी20 सीरीज 3-0 से जीत ली है। इसके साथ ही भारतीय टीम आईसीसी रैंकिंग में भी शीर्ष पर पहुंच गयी है। रोहित शर्मा के कसानी समाचारों ही भारतीय टीम ने जीत की लिया हासिल कर ली है और वह पिछले 6 वर्षों में पहली बार टी20 रैंकिंग में नबर एक स्थान पर पहुंची है। इससे पहले महेंद्र सिंह धोनी की कसानी में भारतीय टीम शीर्ष पर पहुंची थी। वहीं रोहित टीम इंडिया को शीर्ष पर पहुंचाने वाले दूसरे भारतीय कसान बने हैं। वेस्टइंडीज के खिलाफ तीनों मैच जीतने के साथ ही भारतीय टीम के अब 270 रैंकिंग अंक हो गए हैं। वहीं इंग्लैंड की टीम के 39 मैचों से 269 अंक हैं। इससे पहले अंतिम बार भारतीय टीम साल 2016 में धोनी की कसानी में शीर्ष पर पहुंची थी।

साहा धमकी मामले में हस्तक्षेप करें गांगुली : शास्त्री



मुमद्दि

विकेटकीपर ऋद्धिमान साहा के इस खुलासे के बाद विएक एक पत्रकार उन्हें साकारका देने के लिए धमका रहा है। उन्हें खेल जगत के दिग्गजों का साथ मिल

इस प्रकार यह पत्रकार अपने पद का दुरुपयोग कर रहा है। इस प्रकार के मामले में जीसीसीआई शास्त्री ने सोशल मीडिया पर साहा का समर्थन करते हुए ट्वीट किया, 'यह बहुत हैरानी की बात है कि विकेटकीपर का चयन करते हैं। इससे पहले साहा ने जो व्हाइटसप्प स्टीनचैरी शेरव किया था, उसमें वह कथित पत्रकार कह रहे हैं, 'मुझे एक साकारका दो, यह अच्छा रहेगा। यदि आप डोमेनेटिक बना चाहते हैं तो मैं दबाव नहीं डालूँगा।' यह एक विकेटकीपर का चयन करते हैं। जो भी सबसे अच्छा होता है।

रहा है। अब इस मामले में टीम इंडिया के पूर्ण मुख्य कोच रवि शास्त्री ने सोशल मीडिया पर साहा का समर्थन करते हुए ट्वीट किया, 'यह बहुत हैरानी की बात है कि विकेटकीपर का चयन करते हैं। इससे पहले साहा ने जो व्हाइटसप्प स्टीनचैरी शेरव किया था, उसमें वह कथित पत्रकार कह रहे हैं, 'मुझे एक साकारका दो, यह अच्छा रहेगा। यदि आप डोमेनेटिक बना चाहते हैं तो मैं दबाव नहीं डालूँगा।' यह एक विकेटकीपर का चयन करते हैं। जो भी सबसे अच्छा होता है।

चाहर का श्रीलंका के खिलाफ टी20 सीरीज और आईपीएल में खेलना सदिग्द



कोलकाता। टीम इंडिया के युवा गेंदबाज दीपक चाहर का गुकाबार से श्रीलंका के साथ शुरू हो रही तीन मैचों की टी20 सीरीज में खेलना सिद्धिधार्थ नज़र आ रहा है। चाहर को वेस्टइंडीज के खिलाफ तीसरे टी20 मुकाबले में मार्गेश्वरियों में खिलावा आ गया था। चाहर के चोटिल होने से रोहित शर्मा की कसानी वाली भारतीय टीम की भी चिन्ताएं बढ़ गयी हैं। इस सीरीज के अलावा इस गेंदबाज के आईपीएल खेलने पर भी आशंकाएं लग गयी हैं। चाहर को आईपीएल के लिए दो नई सुपर किंग्स (सीएसके) ने 14 करोड़ में खिरदारी हांठ लगायी है। अब वह नहीं खेलते हैं तो एसीएसके के रोहित शर्मा और गेंदबाजों का चयन करते हैं। इस प्रकार चाहर के चोटिल होने से दो कसानों टीम इंडिया के रोहित शर्मा और सीएसके के कसान महेंद्र सिंह धनी की परेशानी जो भी असर नहीं लग गयी है। इस प्रकार चाहर के चोटिल होने से दो कसानों टीम इंडिया के रोहित शर्मा और गेंदबाजों का चयन करते हैं। जरूर बहुत गयी है। इस तीसरे मैच में 1.5 ओवर की बेंगलुरु खेल का समय लगता है। ऐसे में श्रीलंका के खिलाफ 24 फरवरी से लखनऊ में शुरू में हो रही 3 मैचों की टी20 सीरीज में उनके खेलने की सम्भावनाएं बेहद कम हैं। वह एक गेंदबाज के खिलाफ चाहर को चयन करते हैं।

चोट की स्थिति का अभी पूरी तरह पता नहीं चला है। अब यह 'टीयर' है तो वह शायद ही आईपीएल में खेल पायें क्योंकि गेंद एक के टीयर को पूरी तरह ठीक होने और रिहाईलिटेशन में कीरब छह सप्ताह का समय लगता है। ऐसे में श्रीलंका के खिलाफ 24 फरवरी से लखनऊ में शुरू में हो रही 3 मैचों की टी20 सीरीज में उनके खेलने की संभावनाएं बेहद कम हैं।



स्पोर्ट्स डेस्क ।

पोलार्ड ने श्रींखला के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी सूर्यकुमार यादव की कसान करते हुए कहा कि आधुनिक खेल के सभी बल्लेबाजों को उनकी किताब से एक पता पढ़ा चाहिए और उनके मानकों का अनुसरण करना चाहिए। इस 31 वर्षीय बल्लेबाज ने 20 फरवरी को तीसरे टी20 मैच

में सिर्फ 31 गेंदों पर 65 रन बनाकर भारत को 17 रन से जीत दिलाने में मदद की और टीम इंडिया ने वेस्टइंडीज को सीरीज में 3-0 से बल्लान स्वीप किया। सूर्यकुमार यादव के खिलाफ 24 फरवरी के टीयर के लिए सबसे अधिक रन बनाने वाले खिलाड़ी रहे जिसमें 53.50 की औसत से 107 रन बनाए और इस दौरान उनकी स्ट्राइक रेट

194.55 थी। यह बल्लेबाज 24 फरवरी से श्रीलंका के खिलाफ शुरू होने वाली श्रींखला में अपनी फर्मों को जारी रखना चाहता है। टीम इंडिया तीन टी20 और दो टेस्ट मैचों के लिए महानी टीम से संयुक्त 30 श्रींखला में खेलने पर भी अंकों एक विश्व स्तरीय खिलाड़ी है। मुझे उसके साथ ही मुंबई इंडियंस के खिलाड़ी जीवन का भौमा मिला जब वह पहली बार 2011 में आया था। यह

देखकर बहुत अच्छा लगा कि वह तब से बहुत बड़ा हो गया है। वह 360 डिग्री खिलाड़ी के तौर पर अपने और भारत के लिए बेहतरीन काम करता है। वह 360 डिग्री खिलाड़ी के तौर पर अपने और भारत के लिए बेहतरीन काम करता है। यह माला मुलान सुन्तान और वरेया स्टैटिस्ट्स के बीच खेले मुकाबले का है। इसमें जब माला मुलान के बल्लेबाज शान मसूद और मोहम्मद रिजावान अर्थशत कलगार खेल रहे थे तभी प्रशंसकों ने स्टेडियम में पाकिस्तान क्रिकेटर्स के साथ ही कोहली के 71वें शतक का इंतजार कर रहे हैं।

देखकर बहुत अच्छा लगा कि वह तब से बहुत बड़ा हो गया है। वह 360 डिग्री खिलाड़ी के तौर पर अपने और भारत के लिए बेहतरीन काम करता है। वह 360 डिग्री खिलाड़ी के तौर पर अपने और भारत के लिए बेहतरीन काम करता है। यह माला मुलान सुन्तान और वरेया स्टैटिस्ट्स के बीच खेले मुकाबले का है। इसमें जब माला मुलान के बल्लेबाज शान मसूद और मोहम्मद रिजावान अर्थशत कलगार खेल रहे थे तभी प्रशंसकों ने स्टेडियम में पाकिस्तान क्रिकेटर्स के साथ ही कोहली के 71वें शतक का इंतजार कर रहे हैं।

देखकर बहुत अच्छा लगा कि वह तब से बहुत बड़ा हो गया है। वह 360 डिग्री खिलाड़ी के तौर पर अपने और भारत के लिए बेहतरीन काम करता है। यह माला मुलान सुन्तान और वरेया स्टैटिस्ट्स के बीच खेले मुकाबले का है। इसमें जब माला मुलान के बल्लेबाज शान मसूद और मोहम्मद रिजावान अर्थशत कलगार खेल रहे थे तभी प्रशंसकों ने स्टेडियम में पाकिस्तान क्रिकेटर्स के साथ ही कोहली के 71वें शतक का इंतजार कर रहे हैं।

देखकर बहुत अच्छा लगा कि वह तब से बहुत बड़ा हो गया है। वह 360 डिग्री खिलाड़ी के तौर पर अपने और भारत के लिए बेहतरीन काम करता है। यह माला मुलान सुन्तान और वरेया स्टैटिस्ट्स के बीच खेले मुकाबले का है। इसमें जब माला मुलान के बल्लेबाज शान मसूद और मोहम्मद रिजावान अर्थशत कलगार खेल रहे थे तभी प्रशंसकों ने स्टेडियम में पाकिस्तान क्रिकेटर्स के साथ ही कोहली के 71वें शतक का इंतजार कर रहे हैं।

देखकर बहुत अच्छा लगा कि वह तब से बहुत बड़ा हो गया है। वह 360 डिग्री खिलाड़ी के तौर पर अपने और भारत के लिए बेहतरीन काम करता है। यह माला मुलान सुन्तान और वरेया स्टैटिस्ट्स के बीच खेले मुकाबले का है। इसमें जब माला मुलान के बल्लेबाज शान मसूद और मोहम्मद रिजावान अर्थशत कलगार खेल रहे थे तभी प्रशंसकों ने स्टेडियम में पाकिस्तान क्रिकेटर्स के साथ ही कोहली के 71वें शतक का इंतजार कर रहे हैं।

देखकर बहुत अच्छा लगा कि वह तब से बहुत बड़ा हो गया है। वह 360 डिग्री खिलाड़ी के तौर पर अपने और भारत के लिए बेहतरीन काम करता है। यह माला मुलान सुन्तान और वरेया स्टैटिस्ट्स के बीच खेले मुकाबले का है। इसमें जब माला मुलान के बल्लेबाज शान मसूद और मोहम्मद रिजावान अर्थशत कलगार खेल रहे थे तभी प्रशंसकों ने स्टेडियम में पाकिस्तान क्रिकेटर्स के साथ ही कोहली के 71वें शतक का इंतजार कर रहे हैं।

देखकर बहुत अच्छा लगा कि वह तब से बहुत बड़ा हो गया है। वह 360 डिग्री खिलाड़ी के तौर पर अपने और भारत के लिए बेहतरीन काम करता है। यह माला मुलान सुन्तान और वरेया स्टैटिस्ट्स के बीच खेले मुकाबले का है। इसमें जब माला मुलान के बल्लेबाज शान मसूद और मोहम्मद रिजावान अर्थशत कलगार

भ्रष्टाचार प्रतियोगिता में

&

भ्रष्टाचार की जानकारी देने

**National Rights Group
Youtube Channel**

krantisamay@gmail.com



9879141480

fight against corruption india

**भारत में भ्रष्टाचार
के खिलाफ लड़ाई**

ग्रीष्मा हत्या केस में चार दिन के भीतर 2500 पने की चार्जशीट कोर्ट में दाखिल

क्रांति समय, सूरत

www.krantisamay.comwww.epaper.krantisamay.com

सूरत, सूरत के पासोदरा में ग्रीष्मा हत्याकेस में चार दिन के भीतर पुलिस ने चार्जशीट कोर्ट में आज दाखिल कर दी। 2500 पनों की चार्जशीट में 190 गवाह और 27 प्रत्यक्षदर्शियों का बयान भी इसमें कलमबद्ध है। आरोपी फेनिल की गिरफ्तारी के चार दिन में पुलिस ने कड़ी कार्यवाही की और उससे पूछताछ के बाद यह चार्जशीट फाइल की है। बता दें कि गत 12 फरवरी को सूरत के पासोदरा में फेनिल नामक युवक ने ग्रीष्मा की सरेआम गले रेत कर हत्या कर दी थी। ग्रीष्मा को बचाने का प्रयास कर रहे उसके भाई और चाचा को भी तीक्ष्ण हथियार से वार कर घायल कर दिया था। बाद में फेनिल ने नस काटकर आत्महत्या का प्रयास किया था। अस्पताल से 15 फरवरी को फेनिल को डिस्चार्ज किए



जाने के बाद पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर कड़ी पूछताछ की। हत्या के लिए फेनिल ने 6 जनवरी को चाकू खरीदा था। पुलिस को फेनिल के मोबाइल की जांच में चौंकनेवाली जानकारी जानकारी मिली है। फेनिल ने हत्या के तरीकों के बारे में कई दफा सच किया था। इतना ही नहीं उसने वेबसाइट पर एके-47 राष्ट्रफल प्राप्त करने के बारे में जांच की थी। गला रेत कर किस प्रकार हत्या की जाए, यह सोशल मीडिया में फेनिल ने देखा था।

इसके अलावा क्राइम पेट्रोल की अलग अलग एपिसोड भी देखे थे। जांच में यह भी सापेने आया कि हत्या के तरीकों के बारे में फेनिल पिछले कई दिनों से 30 से भी ज्यादा वेबसाइट पर सच कर रहा था। पुलिस को यह महत्वपूर्ण सबूत एफएसएल की मदद से मिले हैं। इसके अलावा घटनास्थल पर वीडियो बनाने वाले लोगों के फोन से भी पुलिस ने वीडियो क्लीप प्राप्त कर उसे बतौर सबूत पेश किया है। घटनास्थल के आसपास लगे

सीसीटीवी कैमरे के फूटेज को भी पुलिस ने सबूत बनाया है। फेनिल ने ग्रीष्मा की हत्या के लिए फ्लीपकार्ट पर एक चाकू ऑर्डर किया था, लेकिन उसके विलंब से मिलने के कारण ऑर्डर कैसल कर दिया था। इसके सबूत भी पुलिस को फेनिल के मोबाइल फोन से मिले हैं। बाद में फेनिल ने एक मॉल से चाकू खरीदा था, जिससे ग्रीष्मा की हत्या की थी। पुलिस ने हत्या में उपयोग किया गया चाकू भी बरगद कर लिया है। तुरंत

पलसाणा में 11 साल की किशोरी से दुष्कर्म और हत्या के आरोप में एक आरोपी गिरफ्तार

क्रांति समय, सूरत

www.krantisamay.comwww.epaper.krantisamay.com

सूरत, सूरत के पलसाणा में 11 वर्षीय किशोरी के साथ दुष्कर्म और हत्या के मामले में पुलिस ने दयाराम नामक आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। जबकि अन्य एक आरोपी को हिरासत में लेकर पुलिस पूछताछ कर रही है। जानकारी के मुताबिक सूरत के पलसाणा तहसील से ज़ोड़वा में 11 वर्षीय किशोरी अपने घर में अकेली थी। उस वक्त एक शख्स बहला फुसला कर अपने साथ ले गया और खंडहर जैसे कमरे में उसके साथ दुष्कर्म किया। दुष्कर्म के बाद लहूलूहान किशोरी कराह रही थी और आरोपी उसे कमरे में बंद कर वहां से भाग निकला। काम से घर लौटे माता-पिता अपनी बेटी को न देख उसकी खोजबीन शुरू कर दी। खंडहर जैसे कमरे के बाहर ताला देख उसमें देखा तो बेटी दर्द से कराह रही थी। तुरंत

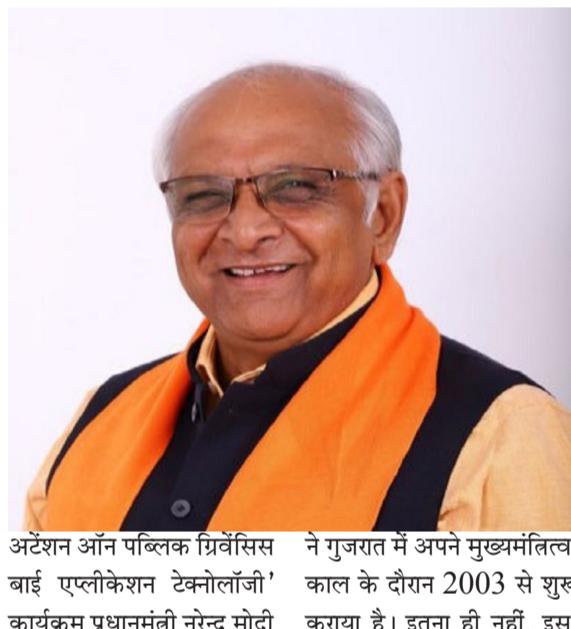


कमरे का ताला तोड़ किशोरी के अस्पताल ले गए। लेकिन तब तक काफी देर हो चुकी थी। किशोरी ने गर्ते में ही दम तोड़ दिया था। पुलिस ने किशोरी से दुष्कर्म और हत्या के आरोप में दयाराम नामक आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। जबकि अन्य एक सदिंधि शब्द को हिरासत में लेकर पूछताछ शुरू की है।

मुख्यमंत्री का ऑनलाइन जन शिकायत निवारण संबंधी

राज्यस्तर का 'स्वागत' कार्यक्रम 24 फरवरी को होगा

क्रांति समय, सूरत

www.krantisamay.comwww.epaper.krantisamay.com

मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल गुजरात, 24 फरवरी को गांधीनगर में राज्यस्तर के 'स्वागत' ऑनलाइन जन शिकायत निवारण कार्यक्रम में प्रार्थियों से स्वरूप्तोकर उनकी शिकायतों एवं समस्याओं को सुनेंगे तथा उसके उचित समाधान के लिए जरूरी कार्यवाही करेंगे। उल्लेखनीय है कि नागरिकों की शिकायतों और मुद्दों का तकनीक के माध्यम से संवाद व मार्गदर्शन के मार्फत निवारण का यह स्वागत 'स्टेट वाइड

अटेंशन ऑन पब्लिक प्रिवेंसिस ने गुजरात में अपने मुख्यमंत्रित्व बाई एलीकेशन 'टेक्नोलॉजी' काल के दौरान 2003 से शुरू कार्यक्रम प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी कराया है। इतना ही नहीं, इस

स्वागत कार्यक्रम को सुधासन तथा जनता की समस्याओं के सुचारू निवारण की त्रेच्छता के संबंध में संयुक्त राष्ट्र (यूएन) के पब्लिक सर्विस अवॉर्ड के सहित कई अन्य पुरस्कार भी प्राप्त हुए हैं। इस 'स्वागत' कार्यक्रम के अंतर्गत हर महीने के चौथे गुरुवार को आयोजित होने वाले 'गज्ज स्वागत' में मुख्यमंत्री नागरिकों की शिकायतें सुनते हैं। मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल गुरुवार दोपहर 3 बजे स्वर्णिम संकुल-2 के भूतल पर अद्यतन टेक्नोलॉजी से सुसज्जित विशाल बैठक

क्षमता के साथ नवनिर्मित स्वागत कक्ष में आयोजित 'गज्ज स्वागत' कार्यक्रम में शामिल होंगे। मुख्यमंत्री इस 'गज्ज स्वागत' कार्यक्रम के बाद जिला स्तर पर वीडियो कॉमेंटेंसिंग के माध्यम से सहभागी बने जिला अधिकारियों का मार्गदर्शन भी करेंगे। वैधिक महामारी कोरोना के संक्रमण के कारण स्थगित रहा यह 'राज्य स्वागत' कार्यक्रम लंबे अंतराल के बाद अब आगामी गुरुवार, 24 फरवरी को फिर से आयोजित होने जा रहा है।

कांग्रेस के पूर्व विधायक समेत 200 कार्यकर्ता

भाजपा शामिल, आज जयराजसिंह जॉइन करेंगे

गुजरात में इस वर्ष के आखिर

में होनेवाले विधानसभा चुनाव

से पहले दल बदल का

सिलसिला शुरू हो गया है।

कुछ समय पहले कांग्रेस और

आम आदमी पार्टी (आप) के

कई लोगों ने भाजपा जॉइन

की थी। आज कांग्रेस के

पूर्व विधायक हीराभाई पटेल

समेत 200 कार्यकर्ताओं

ने भाजपा का भगवा धारण

कर लिया। हीराभाई पटेल

के साथ ही कांग्रेस के पूर्व

प्रवक्ता भरत देसाई ने भी

आज भाजपा जॉइन कर ली।

पटेल समाज की चुनावों में

निर्णयक भूमिका होती है,



एसे में 52 पाटीदार समाज के प्रमुख बाबूभाई पटेल के साथ महीसागर पाटीदार से द्रष्ट प्रमुख महेश पटेल भी भाजपा का भगवा धारण कर लिया। 52 पाटीदार समाज के अग्रणी गिरेश पटेल समेत समाज के पूर्व पदाधिकारियों ने भी आज भाजपा जॉइन कर ली। इसके अलावा भाजपा भगवा धारण किया है। इसके अलावा समाजिक अग्रणी और लूणवाडा स्कूल

संचालकों ने भी भाजपा जॉइन कर ली। बता दें कि मंगलवार को गुजरात प्रदेश कांग्रेस के पूर्व प्रवक्त जयराजसिंह परमार भी भाजपा का भगवा धारण कर लेंगे। पिछले सप्ताह ही जयराजसिंह परमार ने कांग्रेस से इस्तीफा दे दिया था और उसके बाद मंगलवार को भाजपा में शामिल होने की जानकारी दी थी।

KCS OFFERS YOU

- 1 WEB DEVELOPMENT**
- 2 APP DEVELOPMENT**
- 3 DIGITAL MARKETING**
- 4 SEO**
- 5 BUSINESS SOLUTIONS**

GROW YOUR BUSINESS WITH KCS

WE PROVIDE

- WEBSITE DEVELOPMENT**
- APP DEVELOPMENT**
- DIGITAL MARKETING**
- SEO**
- BUSINESS SOLUTIONS**

Contact Us :
+91-9537444416

KRANTI
CONSULTANCY SERVICES