

‘होली’ विशेष

पूजा विधि

होलिका दहन करने से पहले होली की पूजा की जाती है। इस पूजा को करते समय, पूजा करने वाले व्यक्ति को होलिका के पास जाकर पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख काके बैठना चाहिए। पूजा करने के लिए निम्न सामग्री को प्रयोग कराना चाहिए। एक लोटा जल, माला, रोली, चावल, गंध, पुष्प, कच्चा सूत, गुड़, साकुत हल्दी, मूंग, बताशे, गुलाल, नारियल आदि। इसके अतिरिक्त नई फसल के धन्यां जैसे-पके चने की बालियां व गेहूं की बालियां भी सामग्री के रूप में रखी जाती हैं। इसके बाद होलिका के पास गोबर से बनी ढाल तथा अन्य खिलौने रख दिए जाते हैं। गोबर से बनाई गई ढाल व खिलौनों की चाप मालाएं अलग से घर लाकर सुखित रख ली जाती हैं। इसमें से एक माला पितरों के नाम की, दूसरी हनुमान जी के नाम की, तीसरी शीतला माता के नाम की तथा चौथी अपने घर-परिवार के नाम की होती है। कच्चे सूत को होलिका के चारों ओर तीन या सात परिक्रमा करते हुए लपेटा होता है। फिर लोटे का सुख्दा जल व अन्य पूजन की सभी वस्तुओं को एक-एक करके होलिका को समर्पित किया जाता है। रोली, अक्षत व पुष्प का भी पूजन में प्रयोग किया जाता है। गंध-पुष्प का प्रयोग करते हुए पंचोपचार विधि से होलिका का पूजन किया जाता है। पूजन के बाद जल से अच्छे दिया जाता है। सूर्योदय के बाद प्रदोष काल में होलिका में अन्न प्रज्वलित कर दी जाती है। इसमें अन्न प्रज्वलित होते ही डडे को बाहर निकाल लिया जाता है।



होलीका में आहुति देने वाली सामग्रीया

होलिका दहन होने के बाद होलिका में जिन वस्तुओं की आहुति दी जाती है, उसमें कच्चे आम, नारियल, भुट्ठे या सप्तधन्य, चीनी के बने खिलौने, नई फसल का कुछ भाग है। सप्तधन्य हैं, गेहूं उड़द, मूंग, चना, जौ, चावल और मसूर।

सुख - समझि मंत्र

वदितासि सुरेंद्रेण ब्रह्मणा शंकरेण च। अतस्त्वं पाहि मां देवी! भूति भूतिप्रदा भव ॥ होलिका पूजन के समय इस मंत्र का उच्चारण करना चाहिए। अहकूटा भयप्रसरैः कृता त्वं होलि बालिशैः अतस्वा पूजयिष्यामि भूति-भूति प्रदायिनी? इस मंत्र का जप एक माला, तीन माला या फिर पांच माला विषम संख्याके रूप में करना चाहिए।

होली के रंग कान्हा के संग

होली

का त्योहार कई पौराणिक गाथाओं से जुड़ा हुआ है। इनमें कामदेव, प्रह्लाद और पूतना की कहानियां प्रमुख हैं। प्रत्येक कहानी के अंत में सत्य की विजय होती है और राक्षसी प्रत्यायों का अंत होता है। कुछ लोग इस उत्सव का संबंध भगवान कृष्ण से मानते हैं। राक्षसी पूतना एक सुंदर स्त्री का रूप धारण कर बालक कृष्ण के पास गई। वह उनको अपना जहरीला दूध पिला कर मारना चाहती थी। दूध के साथ-साथ बालक कृष्ण ने उसके प्राण भी ले लिए। कहते हैं कि मृत्यु के पश्चात पूतना का शरीर तुम्ह हो गया इसलिए गवालों ने उसका पुतला बना कर जला डाला। मथुरा तब से होली का प्रमुख केंद्र है।

होली और राधा - कृष्ण का कथा

होली का त्योहार राधा और कृष्ण की पावन प्रेम कहानी से भी जुड़ा हुआ है। वसंत के सुंदर मौसम में एक-दूसरे पर रंग डालना उनकी लीला का एक अंग माना गया है। कुन्दनवन की होली राधा और कृष्ण के इसी रंग में छुड़ी हुई होती है। भगवान श्रीकृष्ण तो सांवते थे, परंतु उनकी अतिमक सखी राधा गौरवर्ण की थी। इसलिए बालकृष्ण प्रकृति के द्वास अन्याय की शिकायत अपनी मां यशोदा से करते तथा इसका कारण जानने का प्रयत्न करते हैं। एक दिन यशोदा ने श्रीकृष्ण को यह सुझाव दिया कि वे राधा के मुख पर वही रंग लगा दें, जिसकी उन्हें इच्छा हो। नटखट श्रीकृष्ण यही कार्य करने वाल कृष्ण ने उसके प्राण भी ले लिए। कहते हैं कि मृत्यु के पश्चात पूतना का शरीर तुम्ह हो गया इसलिए गवालों ने उसका पुतला सजाकर सड़कों पर घूमते हैं। मथुरा में होली का विशेष महत्व है।

होली और धूंधी की कथा

भविष्यपुराण में वर्णित है कि सत्ययुग में राजा रघु के राज्य में माली नामक देव्य की पुत्री छाँड़ा या धूंधी थी। उसने शिव की उग्र तपस्या की। शिव ने वर मांगने को कहा तो उसने वर मांगा- प्रभु! देवता, देव्य, मनुष्य आदि मुझे मार न सकें तथा अस्त्र-शस्त्र आदि से भी मेरा वध न हो। साथ ही दिन में, रात्रि, में शीतकाल में, उत्त्यकाल तथा वर्षाकाल में, भीतर-बाहर कहीं भी मुझे किसी से भय न हो। शिव ने तथास्तु इनकी तथा यह भी चेतावनी दी कि तुम्हें उन्मत बालकों से भय होगा। वही छाँड़ा नामक राक्षसी बालकों व प्रजा को पीड़ित करने लगी। ‘अडाडा’ मंत्र का उच्चारण करने पर वह शांत हो जाती थी। इसी कारण उसे ‘अडाडा’ भी कहते हैं। भगवान शिव के अभिशाप वश वह ग्रामीण बालकों की शरारत, गलियों व चिलाने के आगे विवश थी। ऐसा विश्वास किया जाता है कि होली के दिन ही सभी बालकों ने अपनी एकता के बल पर आगे बढ़कर धूंधी को गांव से बाहर धकेला था। वे जोर-जोर से चिलाते हुए तथा चालाकी से उसकी ओर बढ़ते ही गए। यही कारण है कि इस दिन नवयुवक कुछ अशिक्ष भाषा में हंसी मजाक कर लेते हैं, परंतु कोई उनकी बात का बुरा नहीं मानता।

श्री हरि विष्णु - हिरण्यकश्यप कथा

राजा हिरण्यकश्यप अंहकारवश स्वयं को ईश्वर मानने लगा। उसकी इच्छा थी कि केवल उसी का पूजन किया जाए, लेकिन उसका स्वयं का पुत्र प्रह्लाद भगवान विष्णु का परम भक्त था। पिता के बहुत समझाने के बाद भी जब पूत्र ने श्री विष्णु जी की पूजा करनी बंद नहीं की, तो हिरण्यकश्यप ने अपने पुत्र को दंड स्वरूप उसे आग में जलाने का आदेश दिया। इसके लिए राजा ने अपनी बहन होलिका से कहा कि वह प्रह्लाद को जलती हुई आग में लेकर बैठ जाए, क्योंकि होलिका को यह वरदान प्राप्त था कि वह आग में नहीं लगेगी। होलिका प्रह्लाद को लेकर आग में बैठ गई, लेकिन होलिका जल गई और प्रह्लाद नारायण कृपा से बच गया। यह देख हिरण्यकश्यप अपने पुत्र से और अधिक नाराज हुआ। हिरण्यकश्यप को वरदान का लिए प्रेम बाण लाया, जिसके फलस्वरूप भगवान शिव की तपस्या भंग हो गई। तपस्या के भंग होने से शिवजी को बड़ा क्रोध आया और उहोंने अपनी तीसरी आंख खोल कर कामदेव को भस्म कर दिया। कुछ समय पश्चात भगवान शिव ने माता पार्वती से विवाह कर लिया। होलिका दहन का पर्व, क्योंकि कामदेव के भस्म होने से भी संबंधित है। इसलिए इस पर्व की सार्थकता इसी में है कि व्यक्ति होली के साथ अपनी काम वासनाओं को भस्म कर दें और वासनाओं से ऊपर उठ कर जीवन व्यतीत करें।

शिव - पार्वती कथा

पौराणिक कथा के अनुसार प्राचीन समय की बात है कि हिमालय पुत्री पार्वती की यह मनोइच्छा थी, कि उनका विवाह केवल भगवान शिव से हो। सभी देवता भी यही चाहते थे, परंतु श्री भोले नाथ थे कि सदैव गहरी समाधी में लीन रहते थे, ऐसे में माता पार्वती के लिए भगवान शिव के सामने अपने विवाह का प्रस्ताव रखना कठिन हो रहा था। इस कार्य में देवताओं ने कामदेव का सहयोग मांगा। कामदेव ने भगवान शंकर की तपस्या भंग करने के लिए प्रेम बाण लाया, जिसके फलस्वरूप भगवान शिव की तपस्या भंग हो गई। तपस्या के भंग होने से शिवजी को बड़ा क्रोध आया और उहोंने अपनी तीसरी आंख खोल कर कामदेव को भस्म कर दिया। कुछ समय पश्चात भगवान शिव ने माता पार्वती से विवाह कर लिया। होलिका दहन का पर्व, क्योंकि कामदेव के भस्म होने से भी संबंधित है। इसलिए इस पर्व की सार्थकता इसी में है कि व्यक्ति होली के साथ अपनी काम वासनाओं को भस्म कर दें और वासनाओं से ऊपर उठ कर जीवन व्यतीत करें।

नारद - युधिष्ठिर कथा

पुराणों के अनुसार श्री नारदजी ने एक दिन युधिष्ठिर से यह निवेदन किया कि है राजन! फाल्युन पूर्णिमा के दिन सभी लोगों को अप्यदान मिलना चाहिए, ताकि सभी कम से कम एक साथ एक दिन तो प्रसन्न हों। इस पर युधिष्ठिर ने कहा कि जो इस दिन हर्ष और खुशियों के साथ यह पर्व मारणा, उसके पाप प्रभाव का नाश होगा। उस दिन से पूर्णिमा के दिन हंसना-होली खेलना आवश्यक समझा जाता है।

हरि हर को झूले में झूलाने की प्रथा

होली से जुड़ी एक अन्य कथा के अनुसार फाल्युन पूर्णिमा के दिन जो लोग वित को एकाग्र कर भगवान विष्णु को झूले में बिठाकर, झूलते हुए विष्णु जी के दर्शन करते हैं, उन्हें पुण्य स्वरूप वैकुण्ठ की प्राप्ति होती है।

राशि अनुसार खेलें रंग जीवन में लाएं खुशी के पल

होली रंगों का त्योहार है और रंग प्रेम के परिचयक होते हैं। इन प्यार मोहब्बत के रंगों को वही व्यक्ति स्वीकार करता है जिन के मन में अनुराग और अपनत की भावना होती है। अपनी राशि के अनुसार अपने इष्ट का ध्यान कर अपने मन से सभी बुराईयों का दहन कर भविष्य की पवित्र, सुखद, शाश्वत, पापरहित और प्रेममयी होली के रंग अपने जीवन में लाने का संकल्प करें और सुनहरे भविष्य की उज्ज्वल कामना करें।

► मेष : इस राशि के व्यक्ति ब्रह्ममूर्हत में उठकर होली की पूजा करने के उपरांत मंदिर जाकर शिवालय के दर्शन करें तत्पश्चात होली के रंगों में रंगने के लिए लसफेद कपड़े धारण करें और केवल गुलाल से होली खेलें।

► वृषभ : इस राशि के व्यक्ति ब्रह्ममूर्हत में उठकर होली पूजन के उपरांत भगवान सूर्य नारायण का पूजन करें तत्पश्चात होली के रंगों में रंगने के लिए हल्के पीले रंग का प्रयोग

रूस और यूक्रेन के बीच युद्ध बढ़ता चला जा रहा है और अब तो नाटो देशों की दहलीज पर रूस धमाके करने लगा है। रूस का हठ है कि यूक्रेन जल्दी से जल्दी झुक जाए और यूक्रेन सहित अन्य देशों की कोशिश है कि रूस तत्काल युद्ध को रोके। चिंता इस खबर से भी बढ़ गई है कि रूस ने चीन से मदद मांगी है। एक युद्धरत देश को पैसे की भी जरूरत होती है और हथियार या तकनीकी मदद की भी। अमेरिका का दावा है कि रूस ने चीन से एक खास उपकरण की मांग भी की है। हालांकि, यह उपकरण पर्याप्त मात्रा में चीन के पास नहीं है। क्या चीन आगे बढ़कर रूस की मदद करेगा? अभी जो स्थिति है, उसमें चीन कूटनीतिक रूप से रूस की मदद कर रहा है, लेकिन अगर वह सैन्य मदद के लिए भी आगे आता है, तो यह युद्ध और गंभीर हो जाएगा। रूस की जरूरत अभी खुलकर सामने नहीं आई है, लेकिन देर-सबेर उसे मदद की जरूरत पड़ेगी और उसे चीन से ही सर्वाधिक उम्मीद रहेगी। विगत वर्षों में रूस और चीन के बीच घनिष्ठता बहुत बढ़ गई है। दोनों एक-दूसरे की सुरक्षा के लिए अगर आगे आ जाएं, तो आश्वर्य नहीं। हालांकि, चीन के लिए यह आसान नहीं है। जिस प्रकार से रूस पर प्रतिवधं लगे हैं, उसमें कोई भी देश खुलकर उसकी मदद की स्थिति में नहीं है और छिपकर मदद करना भी आसान नहीं है। अमेरिका कड़ी निगाह रखे हुए है, अतः चीन को अपना अगला कदम काफी सोच-विचारकर उठाना होगा। जब अमेरिका और यूरोप के साथ संबंध चीन की अर्थव्यवस्था के लिए बहुत अधिक महत्वपूर्ण हैं, तब वह अपने एक प्रमुख रणनीतिक साझेदार रूस का समर्थन कैसे कर सकता है? वैसे अमेरिका और यूरोपीय देशों को यह शंका है कि चीन द्विपक्षीय संधि के तहत रूस की तकनीकी मदद कर सकता है। विशेषज्ञ यहां तक कहते हैं कि चीन के लिए यूरोपीय संघ के साथ आर्थिक संबंध रूस के मुकाबले कहीं अधिक महत्वपूर्ण हैं। फिर भी अगर चीन युद्ध में उत्तरता है, तो करीब 1,200 अमेरिकी सैनिक तैयार खड़े हैं। जहां रूस के हमले तेज होते जा रहे हैं, वहाँ अमेरिकी बेचीनी भी बढ़ती चली जा रही है। ऐसे में, किसी भी तीसरे देश का रूस की मदद के लिए उत्तरना भयावह रूप ले लेगा। बहरहाल, चीन पूरी सावधानी के साथ चल रहा है। उसे दोस्त की भी परवाह है और दुनिया की भी। चीन ने अमेरिका, यूरोप और अन्य पश्चिमी सहयोगियों के साथ-साथ जापान व ताइवान जैसी एशियाई अर्थव्यवस्थाओं

राष्ट्र-राष्ट्र जीवन पर ताजियां जरा इरायाइ अपेक्ष्य रखा
द्वारा प्रतिवंधों के बावजूद रूस और यूक्रेन, दोनों के साथ
सामान्य व्यापार बना रखने का वादा किया है। ऋमिया पर
रूस के आक्रमण के बाद साल 2014 में दोनों देशों ने अपने
द्विपक्षीय संबंधों को और मजबूत किया है। भारत की चिंता कुछ
अलग है। रूस पर हमारी निर्भरता जगजाहिर है। युद्ध ढहने की
स्थिति में भारत को सैन्य के अलावा आर्थिक रूप से भी
नुकसान पहुँचेगा। यह हर तरह से हमारे हित में है कि युद्ध
जल्द से जल्द खत्म हो। हम अपने सभी इच्छुक छात्रों को वापस
ले आए हैं, लेकिन हमारी युनौतियां बरकरार हैं। हमें विकल्प
की तलाश करनी चाहिए, यद्योकि आने वाले समय में मुमकिन
है कि रूस मदद करने की स्थिति में नहीं हो। जाहिर है, घरेलू
स्तर पर बड़े पैमाने पर रक्षा में निवेश करना होगा। ऐसे निवेश
से भारत में रोजगार को भी बल मिलेगा और हमारी सैन्य
ताकत भी बढ़ेगी। अगर हम समय के साथ चलें, तो यह वैश्विक
आपदा भी खुद को मजबूत करने का अवसर ही है।

आज के कार्टन



શારીરિક શક્તિ

आचार्य रजनीश ओशो

शरीर को इतना शिथिल छोड़ देना है कि ऐसा लगने लगे कि वह दूर ही पड़ा रह गया है, हमारा उससे कुछ लेना-देना नहीं है। शरीर से सारी ताकत को भीतर खींच लेना है। हमने शरीर में ताकत डाली हुई है। जितनी ताकत हम शरीर में डालते हैं, उन्हीं पढ़ती है; जितनी हम खींच लेते हैं, उतनी खिंच जाती है। आपने कभी ख्याल किया, किसी से झगड़ा हो जाए, तो आपके शरीर में ज्यादा ताकत कहाँ से आ जाती है? शरीर आपका है, यह ताकत कहाँ से आ गई? यह ताकत आप डाल रहे हैं। जरूरत पड़ गई है, खतरा है, मुसीबत है, दुश्मन सामने खड़ा है। परंथर को हटाना है, नहीं तो जिंदगी खतरे में पड़ जाएगी। तो आप अपनी सारी ताकत डाल देते हैं शरीर में। एक बार ऐसा हुआ, एक आदमी दो वर्षों से पैरेलाइज्ड था। उठ नहीं सकता, हिल नहीं सकता। डॉक्टरों ने कह दिया कि अब यह जिंदगी भर पक्षाधात ही रहेगा। फिर अचानक एक रात उस आदमी के घर में आप लग गई। सारे लोग घर के बाहर भागे। बाहर जाकर उन्हें ख्याल आया कि अपने परिवार के प्रमुख को तो भीतर छोड़ आए हैं—बूढ़े को। वह तो भाग भी नहीं सकता, उसका क्या होगा? लेकिन तब उन्होंने देखा कि—अंधेरे में कुछ लोग मशाले लेकर आए—तो देखा कि बूढ़ा उनके पहले बाहर निकल आया है। उन सब ने उससे पूछा, आप चलकर आए क्या? उसने कहा, अरे! वह वही पक्षाधात खाकर फिर गिर पड़ा। उसने कहा कि मैं तो चल ही कैसे सकता हूं? यह कैसे हुआ? लेकिन चल चुका था वह, अब हुआ का सवाल ही न था। आग लग गई थी घर में, सारा घर भाग रहा था। एक क्षण को वह भूत गया कि मैं लकवा का बीमार हूं। सारी शक्ति वापस शरीर में उसने डाल दी, लेकिन बाहर आकर जब मशाल जलीं और लोगों ने देखा कि आए! आप बाहर कैसे आए? उसने कहा, अरे! मैं तो लकवे का बीमार हूं। वह वापस गिर पड़ा, उसकी शक्ति फिर पीछे लौट गई। अब उसकी ही समझ के बाहर है कि यह कैसे घटना घटी। अब उसे सब समझा रहे हैं कि तुम्हें लकवा नहीं है, क्योंकि तुम इतना तो चल सके; अब तुम जिंदगी भर चल सकते हो। लेकिन वह कहता है, मेरा तो हाथ भी नहीं उठता, मेरा पैर भी नहीं उठता। यह कैसे हुआ, मैं भी नहीं कह सकता। पता नहीं कौन मुझे बाहर ले आया। कोई उसे बाहर नहीं ले आया। वह खुद ही बाहर आया। लेकिन उसे पता नहीं कि उसने खतरे की हालत में उसकी आत्मा ने सारी शक्ति उसके शरीर में डाल दी।

यूपी में लौटा 'बुलडोजर बाबा' का राज

(लेखक- प्रभुनाथ शुक्ल)

उत्तर प्रदेश ने जो राजनीतिक संदेश दिया है अपने आप उसके मायने बेहद अलग है। प्रतिष्ठ की लाख कोशिशों के बावजूद भी भारतीय जनता पार्टी भारी बहुमत से सरकार बनाने में कामयाब रहीं। दोबारा सत्ता में वापसी कर भाजपा ने साफ संदेश दे दिया कि है कि उसके मुकाबले विपक्ष कहीं नहीं ठहरता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की लोकप्रियता बरकरार है। भाजपा जातिवाद की राजनीति को ध्वस्त कर पुनः सत्ता में वापसी की है। उत्तर प्रदेश की राजनीतिक में यह बहुत बड़ी सफलता है। योगी आदित्यनाथ ऐसे मुख्यमंत्री हैं जो 37 सालों में दोबारा शास्त्र ले रहे हैं और सत्ता में वापसी कराएं। कांग्रेस और बहुजन समाज पार्टी का सुपड़ा साफ हो गया है। भाजपा ने कांग्रेस और बहुजन समाज पार्टी के साथ सपा को यह संदेश देने में सफल हुई है कि प्रदेश में अब विकास विश्वास की राजनीति ही सफल होगी जातिवाद का कोई स्थान नहीं है। राज्य में भाजपा की वापसी के पहले समाजवादी और बहुजन समाज पार्टी का सियासी दबदबा था। राममंदिर आंदोलन के बाद भाजपा सत्ता में जबरदस्त वापसी कि थी तो किन मंडल की राजनीति ने उसे गायब कर दिया। राज्य में 90 के दशक के बाद कांग्रेस कि वापसी नहीं हो पाई। 40 साल तक उत्तर प्रदेश की सत्ता में रहने वाली कांग्रेस हर चुनाव में अपना जनाधार खोती चली गई। कांग्रेस संघर्मनिपेक्षता के लिए में इतना उलझी कि मंडल-कमंडल की राजनीति में उसका अस्तित्व ही खत्म हो गया। इसके बाद कांग्रेस सत्ता में फिर वापस नहीं हो पाई। उत्तर प्रदेश में 2017 के पहले जातिवादी राजनीति चरम पर थी। राज्य में राम मंदिर आंदोलन के बाद भाजपा की सत्ता में वापसी हुई। लेकिन इसके बाद यहां सपा-बसपा की जातिवादी राजनीति हावी रहीं लेकिन 2014 में केंद्र की सत्ता में भाजपा की वापसी के बाद जहां राज्य में कांग्रेस खत्म होती चली गई वहीं उत्तर प्रदेश की राजनीति में भारतीय जनता पार्टी ने जबरदस्त वापसी की। उत्तर प्रदेश में भाजपा को धेरने के लिए सपा - बसपा कांग्रेस ने कई प्रयोग दुहराए लेकिन उसका कोई खास प्रभाव नहीं दिखा। क्योंकि विपक्ष चाह कर भी आंतरिक रूप से टूटा और बिखरा था जिसका

सीधा फायदा भाजपा को मिला। केंद्र और प्रदेश में भाजपा की डबल इंजन की सरकार होने की वजह से विकास पर भी काफी गहरा प्रभाव पड़ा। जिस मुद्दों से कांग्रेस बचती थी भाजपा उसे फैटफुट पर खेला। राम मंदिर, धारा 370, तीन तलाक, एनआरसी और हिंदुत्व जैसे मुद्दों को धार दिया। 'सबका साथ सबका विकास' वाले मंत्र को अपनाकर भाजपा आगे बढ़ी और कामयाब हुई। उत्तर प्रदेश में भाजपा जितनी मजबूत हुई विपक्ष उतना कमज़ोर हुआ। वर्तमान समय में बदले सियासी हालात में विपक्ष को गंभीरता से विचार करना होगा। उत्तर प्रदेश में भाजपा के मुकाबले विपक्ष कहीं दिख नहीं रहा है। इसमें कोई संदेह नहीं है कि 2022 के आम चुनाव में भाजपा की प्रचंड जीत ने 2024 का भी मार्ग प्रशस्त कर दिया है। क्योंकि विपक्ष के तमाम प्रयासों के बावजूद भी भाजपा को धेरने में वह कामयाब नहीं हो सका है। उत्तर प्रदेश में बहुजन समाज पार्टी दलित विचारधारा की मुख्य पार्टी मानी जाती रही। मायावती चार-चार बार प्रदेश के मुख्यमंत्री रह चुके हैं। लेकिन बहुजन समाज पार्टी इतनी जल्द कमज़ोर हो जाएगी इसकी कल्पना तक नहीं की जा सकती।



कार्यकर्ताओं ने जोश में होश खो दिया। अति उत्साह में समाजवादी कार्यकर्ताओं ने जिस तरह सोशल मीडिया पर वीडियो वायरल हुए उसका खमियाजा उसे भूगतना पड़ा। अखिलेश यादव की तरफ से बहुत अच्छी मेहनत की गई लेकिन परिणाम उनके पक्ष में नहीं रहा। फिर भी अकेले दम पर उन्होंने जो मेहनत की वह प्रशंसनीय है। राज्य में सपा ने 35 फीसदी वोट हासिल करके भी सत्ता में वापसी नहीं कर पाए। 124 सीटों पर संतोष करना पड़ा। लेकिन मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व वाली भारतीय जनता पार्टी 41.3 फीसदी से वोट हासिल कर 274 सीटों पर भगवा लहरा दिया। हालांकि 2017 के मुकाबले भाजपा को 46 सीटों का नुकसान हुआ है जबकि सपा को 70 सीटों का फायदा मिला है। प्रियंका गांधी के नेतृत्व में कांग्रेस 2017 का भी प्रदर्शन दोहराने में कामयाब नहीं हुई। उसने सिर्फ दो सीटें मिली जबकि पांच सीटों का घाटा हुआ। कांग्रेस को ढाई फीसद मत हासिल हुए। कांग्रेस और उसके शीर्ष नेतृत्व के लिए यह मंथन का विषय है। निश्चित रूप से उत्तर प्रदेश की राजनीति में भाजपा ने नया इतिहास लिखा है। मुख्यमंत्री योगी



आदित्यनाथ बुलडाजर बाबा के नाम से प्रसाद्ध हो गए हैं। भाजपा को जीत दिलाने में उसका सांगठनिक अनुशासन, सामूहिक प्रयास और सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास एवं सबका प्रयास जीत दिलाने में कामयाब हुए हैं। राशन, सुशासन का मुद्दा भी अहम रहा है। भाजपा के मजबूत सांगठनिक ढाँचे से यह कामयाबी मिली है भाजपा अपने संगठन को मजबूत बनाने के लिए कोई भी कारों कसर नहीं छोड़ती है। पार्टी के सांगठनिक ढाँचे में सबको जिम्मेदारी दी जाती है। उसकी राजनीतिक सफलता के पीछे यह भी आम कारण रहे हैं। उत्तर प्रदेश में भाजपा आम आदमी का विश्वास जीतने में बेहद सफल रही है। राज्य में जातीय मिथक को तोड़ने में भी वह सफल हुई है। भाजपा को काफी संख्या में पिछड़ों ने भी वोटिंग किया है। जिसकी वजह से वह दोबारा सत्ता में लौटी है।

जीवन संवारने वालों की अंतहीन दुश्खायिया

आंगनवाड़ी कर्मियों का आक्रोश/ दीपिका अरोड़ा

देश के विभिन्न भागों में कार्यरत आंगनवाड़ी कर्मी लंबे समय से अपने अधिकारों की लड़ाई लड़ रही हैं। हरियाणा सरकार की वादाखिलाफी के विरुद्ध मोर्चा खोलने वाली कार्यकर्ताओं ने गत 14 फरवरी को करनाल में अपना महापड़ाव डालते हुए अनिष्टितकालीन हड्डताल की घोषणा की। सीटू के बैनर तत्त्व नियमित करने की मांग को लेकर हिमाचल की सैकड़ों आंगनवाड़ी कर्मियों ने विरोध प्रदर्शन करते हुए मुख्यमंत्री को बारह सूत्रीय मांग पत्र सौंपा तथा मांग पूर्ण न होने की स्थिति में आंदोलन को राष्ट्रव्यापी स्तर पर करने की घोषणा दी। अन्य राज्यों सहित दिल्ली से भी आक्रोश स्वर उभर रहे हैं। 'आंगनवाड़ी' अर्थात् 'आंगन आश्रय' महिलाओं व बच्चों के पोषण व स्वास्थ्य के लिए संयोगित की गई एक सरकारी संस्था है। 'एकीकृत बाल विकास सेवा' कार्यक्रम' के अंतर्गत 1975 में भारत सरकार द्वारा शुरू की गई इस योजना का मूल उद्देश्य ग्रामीण बच्चों एवं महिलाओं को स्वस्थ एवं पारिषद बनाना है। छह वर्ष से कम आयुर्वर्ग के लगभग 8 करोड़ बालकों को इसका लाभार्थी बनाया गया। आंगनवाड़ी केंद्र भारतीय सार्वजनिक देखभाल प्रणाली संभाग होने के नाते ग्रामीण क्षेत्रों में बुनियादी स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करती है। स्वस्थ व कुपोषण रहित भारत निर्माण के दृष्टिगत संस्था के कार्य अत्यंत महत्वपूर्ण हैं, जैसे-प्रतिमाह नवजात शिशु का वजन करके उसे जारी

पत्रक में अंकित करना, मातृ व शिशु पत्रक सुरक्षित बनाए रखना तथा उच्चाधिकारी के आगमन पर तत्संबंधी सम्पूर्ण ब्योरा उपलब्ध कराना, 3 से 6 वर्षीय बच्चों के लिए पूर्व प्राथमिक शैक्षिक गतिविधियों का सामूहिक आयोजन, महिलाओं व बच्चों के लिए पोषाहार की व्यवस्था परिवार नियोजन, स्वास्थ्य व पोषण से संबंधी शिक्षा देना, प्रसूताओं को मातृ-दुर्घाहार के महत्व के प्रति जागरूक बनाना, स्वास्थ्य केंद्र प्र प्रसव पूर्व व बाद में आयोजित जांच व टीकाकरण में मदद करना, विकलांगता लक्षणों की पहचान करके उन्हें जिला पुनर्वास केंद्र भेजना आदि केंद्रों को मौखिक पुनर्जीलीकरण नमक, बुनियार्द दवाओं और गर्भ निरोधकों के लिए डिपो के रूप में भी प्रयुक्त किया जा सकता है। केंद्र प्रवर्तित आंगनवाड़ी योजना में वर्ष 2010 से राजकीय बाल विकास एवं महिला मंत्रालयों की भागीदारी भी निश्चित की गई। लोकसभा में प्रस्तुत नवीनतम आंकड़ों के अनुसार, देश में लगभग 14 लाख आंगनवाड़ी केंद्र हैं। इन केंद्रों का संचालन 13 लाख 25 हजार कर्मियों तथा 11 लाख 81 हजार सहायक कर्मियों के सहयोग से होता है आंगनवाड़ी योजना के तहत चार पद सृजित किये गए हैं। क्षेत्र के सुचारु संचालन हेतु सीडीपीआर का गठन किया गया, सभी पद इसके अधीनरक्ष हैं। द्वितीय पद सुपरवाइजर का है, जिसके अधीन 20 से 30 केंद्र आते हैं। आंगनवाड़ी केंद्र में सर्वोच्च पद कार्यकर्ता का है। सीडीपीओ और सुपरवाइजर पद सरकारी हैं, जबकि आंगनवाड़ी

कार्यकर्ता एवं सहायिका पद संविदा क्षेत्र में आते हैं। बढ़ती महागाई के दृष्टिगत मानदेय राशि अप्यास होना, भुगतान समय निश्चित न होना, पद की अनियमितता एवं घोषणाओं का समुचित क्रियान्वयन संभव न हो पाना संघर्षरत कर्मियों के रोष का मूल कारण है। सरकारी विडिओ के अनुसार, उनकी नियत कार्यान्वयन अवधि मात्र कुछ घंटे है, किंतु कार्यकर्ताओं के अनुसार उन्हें 10 घंटे से भी अधिक कार्य करना पड़ता है। साल 2016-17 में आंगनवाड़ियों के लिए रखा गया 15,000 करोड़ रुपए का बजटीय प्रवाधन 2019-20 में बढ़कर 20,000 करोड़ तक जा पहुंचा, जो विवर 2022-23 के निर्धारित बजट के समीपस्थ है। वर्ष 2018 तक कार्यकर्ताओं को 3000 रुपये मासिक मानदेय प्राप्त होता था। केंद्र द्वारा साल 2019 में आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं तथा सहायिकाओं के वेतन में क्रमशः 1500 व 750 रुपए की वृद्धि की गई, राज्य सरकारों को प्रदत्त वेतन में अपना नियत हिस्सा जोड़ने को भी कहा गया। इस प्रक्रिया में लाभार्थियों की उपेक्षा देशव्यापी विरोध का स्वरूप धारण कर रही है। अकेले हरियाणा राज्य के 22 ज़िलों में लगभग 26,000 आंगनवाड़ी केंद्रों का कार्य पूर्णतः बंद पड़ा है। मांगों पर स्पष्टीकरण देते हुए यहाँ राज्य सरकारों द्वारा अनेक आशासन दिए जा रहे हैं किंतु संस्था संगठन इन मौखिक घोषणाओं का अप्यास मानते हैं। उनके अनुसार - कर्मी से



सुपरवाइजर पदोन्नति का 50 प्रतिशत बिना किसी शर्त लागू हो, बढ़ाया गया किराया ग्रामीण क्षेत्रों में 2000, कर्से में 3000 तथा शहरी क्षेत्रों में 5000 रुपये मिले। वर्दी के लिए देय राशि 2000 रुपये की जाए। ईंधन भर्ते में बढ़ोत्तरी हो अथवा गैस सिलेंडर विभाग द्वारा भरवाकर दिया जाए। कर्मियों व सहायक कर्मियों को नियमित किया जाए, सरकारी दर्जा न मिलने तक कार्यकर्ताओं को 24 हजार तथा सहायिकाओं को 16 हजार रुपये का न्यूनतम वेतन मिले। उच्च न्यायलय के आदेश का अनुपालन हो, विभाग बिना आवश्यक संसाधन दिए औनलाइन कार्य न करवाए। कोरोना काल में भी कर्तव्यनिष्ठ रहे कार्यकर्ता अपनी समर्थ्याओं के प्रति व्यवस्था की इस उदासीनता से क्षुब्धि हैं। मूलभूत आवश्यकताओं की पूर्ति हेतु वेतन निश्चित समय पर न मिल पाना उन्हें कर्जदार बना रहा है।

सू-दोकू नवताल -2070								
1				3				7
8	9				7			
		4	1	6		3		2
3	5				2			4
		8		7		1		
7			3				6	9
4		2		5	6	7		
			2				5	3
6				9				8

सू-दोकू -2069 का हल								
2	9	5	3	1	4	6	8	7
3	6	1	2	8	7	4	9	5
8	4	7	5	9	6	3	2	1
5	7	4	1	6	2	8	3	9
1	3	6	9	4	8	5	7	2
9	8	2	7	3	5	1	4	6
6	2	8	4	7	1	9	5	3
4	5	3	6	2	9	7	1	8

ਫਿਲਮ ਵਰ्ग ਪਹੇਲੀ- 2070			
1	2	3	4
		5	
6	7		8 9
		10	11 12
13			
	15	16	17
18	19		20 21
22			23
	24	25	26 27
28		29	

ਬਾਧੇ ਦੇ ਦਾਰੇ:-

1. ਅਕਥਾ ਖਨਾ, ਕਰੀਨਾ ਕੀ ਪ੍ਰਿਯਦਰਸ਼ਨ ਨਿਰੰਦੀਤ ਏਕ ਕਾਂਸੇਡੀ ਫਿਲਮ-4
3. 'ਜ਼ਿੱਹਿਲਮਲ ਸਿਤਾਰੇਂ ਕਾ ਆੰਗਨ' ਗੀਤ ਵਾਲੀ ਧਰਮੈਨਦ, ਰਾਖੀ ਕੀ ਫਿਲਮ-3,2
5. ਅਜਥ, ਨਾਨਾ, ਫਲਦੀਨ, ਤੁਮਿਲਾ, ਰੇਖਾ ਕੀ 'ਧੇ ਸਦ੍ ਆਹੋ' ਗੀਤ ਵਾਲੀ ਫਿਲਮ-2
6. 'ਜਿਸ ਦਿਲ ਮੌਂ ਬਸਾ ਥਾ ਪਾਹਰ ਤੇਰਾ' ਗੀਤ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਦੀਪਕੁਮਾਰ, ਕਲਪਨਾ ਕੀ ਫਿਲਮ-3
8. ਸੁਨੀਲਦਰਤ, ਨੂਰਨ ਕੀ 'ਬਡੀ ਦੇਰ ਭਵੇਂ ਨੰਦਲਾਲਾ' ਗੀਤ ਵਾਲੀ ਫਿਲਮ-4
10. 'ਪਦੜੇ ਮੈਂ ਰਹਨੇ ਦੀ' ਗੀਤ ਵਾਲੀ ਧਰਮੈਨਦ, ਸੰਜੀਵਕੁਮਾਰ, ਆਸਾ ਪਾਰੇਖ ਕੀ ਫਿਲਮ-3
12. 'ਸੀਤਾ ਔਰ ਗੀਤਾ' ਮੌਂ ਸੰਜੀਵ ਕੇ ਦੇਸਥ ਵਾਲੀ ਹਮਾਮਲਿਨੀ ਕੇ ਪਾਤ ਕਾ ਨਾਮ-2
13. 'ਸ਼ਿਕਦੁਮ ਸ਼ਿਕਦੁਮ' ਗੀਤ ਵਾਲੀ ਅੰਧੀਧੇ, ਤੁਢਾ ਚੌਪੜਾ, ਜਾਨ ਅਭਿਆਮ, ਈਸ਼ਾ ਦੇਓਲ, ਰਿਮੀ ਸੇਨ ਕੀ
16. ਵਿਕਾਸ ਭਲਾ, ਕਾਜੋਲ ਕੀ 'ਮੇਰੇ ਚੇਹੇ ਪੇ ਲਿਖਾ ਹੈ' ਗੀਤ ਵਾਲੀ ਫਿਲਮ-3
18. 'ਆਨੇ ਵਾਲਾ ਪਲ ਜਾਨੇ' ਗੀਤ ਵਾਲੀ ਅਮੋਲ ਪਾਲਕਰ, ਵਿੰਦਿਆ ਕੀ ਫਿਲਮ-4
20. ਜੈਕੀ, ਮਾਹਸਿਨ ਖਾਨ, ਨੀਲਮ ਕੀ 'ਏਕ ਤੂ ਹੀ ਮੇਰਾ' ਗੀਤ ਵਾਲੀ ਫਿਲਮ-4
22. 'ਤੇਰਾ ਕਾਮ ਹੈ ਜਲਨਾ' ਗੀਤ ਵਾਲੀ ਰਾਜ ਕਪੂਰ ਔਰ ਨਗਿਸ ਕੀ ਫਿਲਮ-2
23. ਸ਼ਾਹਰੂਖ, ਚੰਦ੍ਰਚੂਦ, ਐਥਰ੍ਯ, ਪ੍ਰਿਯਾ ਕੀ 'ਮੇਰੇ ਖਾਥਾਂਤੋਂ ਕੀ' ਗੀਤ ਵਾਲੀ ਫਿਲਮ-2
24. ਸੁਦਰਸ਼ਨ ਨਾਗ ਨਿਰੰਦੀਤ ਸੰਨੀ ਦੇਓਲ, ਨੀਲਮ ਕੀ 1991 ਕੀ ਏਕ ਫਿਲਮ-3
28. ਜੈਕੀ ਟ੍ਰੋਫ, ਰਿਤ ਕੀ 'ਜਿਤਨਾ ਕਿਸੀ ਕਿਸੀ ਨੇ' ਗੀਤ ਵਾਲੀ ਫਿਲਮ-2
29. 'ਹਮ ਭੂਲੋਂਗੇ' ਗੀਤ ਵਾਲੀ ਅਮਿਨਾਤਾਭ, ਅਰਸਾਦ, ਕਰਿਸਮਾ ਕੀ ਫਿਲਮ-4

ਊਪਰ ਦੀ ਨੀਂਹੇ:-

ऊपर से नीचे:-

1. साँवरअली, तरुण अरोड़ा, मेघां की फिल्म-
3

2. 'भगे रे मन' गीत वाली फिल्म-3

3. सनी, सलमान, करीशमा, तब्बू की फिल्म-2

4. अमिताभ, दीपक, डिप्पल, करिश्मा की
‘कभी खुशियों की’ गीत वाली फिल्म-4

5. ‘तेरे नाम’ में सलमान की नायिका थी-3

7. कमल हासन, शाहरुख, गणी की फिल्म-1,2

9. ‘जिंदगी इन्हिनहान’ गीत वाली अमिताभ,
संजीव, ऋषि, हेमा, शर्मिला की फिल्म-3

10. नागार्जुन, अमला की एक फिल्म-2

11. सुनील शेष्ठी, खीरीना, करिश्मा, की फिल्म-3

13. सजय सुरी, रेखीति, गुल पनाग की ‘बेनाम सा
ये दर्द’ गीत वाली फिल्म-2

14. ‘तुम ने दी आवाज’ गीत वाली फिल्म-3

15. सनी, अजय जडेजा, सेलिना की ‘तुमको

किताना है’ गीत वाली फिल्म-2

16. ‘इस दूरे दिल’ गीत वाली फिल्म-2

17. राजेंद्रकुमार, शर्मिला टैगोर की एक
फिल्म-3

18. ‘अकेले ही अकेले चला’ गीत वाली
दिलीपकुमार, सायरा बानो की फिल्म-2

19. आयुष खान, आयशा जुल्का की फिल्म-3

21. ‘ऐ मेरी जिंदगी’ गीत वाली जॉन अब्राहम,
तारा शर्मा की फिल्म-2

22. राजकुमार, मीना की ‘ठाड़े रहियो ओ बाके
यार’ गीत वाली फिल्म-3

25. ‘मुझे तेरे जैसी’ गीत वाली फिल्म-2

26. मनोज बाजपेही, अरशद, तब्बू, शीबा की
फिल्म-2

27. ‘कैसे कटे दिन’ गीत वाली राजेश खन्ना,
गोविंदा, जूरी, माधवी की फिल्म-2

भारत बन सकता है ताइवान टेक निर्माताओं के लिए प्रसंदीदा स्थान : रिपोर्ट



ताइपे।

ताइवान के तकनीकी निर्माताओं के लिए भारत प्रसंदीदा गंतव्यों में से एक बन सकता है। यह खुलासा एक एक रिपोर्ट में किया गया है। रिपोर्ट के अनुसार ताइवान के कुशल श्रम की विश्वाल

आवश्यकता के चलते दोनों देशों के बीच गहन जुड़ा हुआ है। भारत और ताइवान 21वीं सदी की शुरुआत से ही अपने संबंधों में तेजी ला रहे हैं। राष्ट्रप्रधान परिक्रमा की रिपोर्ट में कहा गया है कि ताइवान की न्यू साइबराउंड पॉलिसी और भारतीय एकटॉर पहल भारत के बीच जुड़ाव को संमानित करने के लिए आवश्यक सिस्टमों के रूप में काम कर रही है। रिपोर्ट ने

(760 बिलियन रुपए) का प्रस्ताव रखा। रिपोर्ट में कहा गया है कि फॉकसकान और विस्ट्रीन, दो प्रमुख तावानी कंपनियों को 2021 में पीएलआई योजना के लिए चुना गया है, और उम्मीद है कि भारत अधिक ताइवानी समस्कृद्धकर फॉर्मों को भारत की अपने विनिर्माण भागीदार के रूप में चुनने के लिए प्रोत्साहित कर रहा है। भारत की सक्रिय इनावांड-निवेश रणनीति ने ताइवान पर बहुत ध्यान दिया है। हाल ही में, भारत सरकार ने समस्कृद्धकर डिजाइन, निर्माण और डिस्प्ले फैब्रिकेशन (फैब्रिक) इकाइयों के लिए पीएलआई के तंत्र को सुविधित करने की योजना बना रही है। रिपोर्ट में 76,000 करोड़ रुपए में 20,000 करोड़ रुपए

अमेरिका ने भारत से कहा रुस से तेल नहीं खरीदें, जर्मनी के मामले में सधी छुप्पी

वॉशिंगटन ।

रुस से सर्से त तेल खरीदने पर अमेरिका और भारत के संबंधों में तनाव बढ़ाना दिख रहा है। अमेरिका ने कहा है कि रुस से सर्से त तेल खरीदने के भारत अमेरिकी प्रतिबंधों का उल्लंघन नहीं करता। सधी भी अमेरिका ने चेतावनी दी कि भारत का यह कदम दुनिया के सबसे बड़े लोकतंत्र को इतिहास के गलत पक्ष की ओर डाल देगा। अमेरिका का बयान उस समय पर आया है, जब दुनिया में तेल के दाम आसमान छू रहे हैं। इन्हाँने भारत को उल्लंघन करने की ओर घोषणा की है। यह उसका भी छोर है कि यह उसका

उत्तर लंबन होगा। पसाकी ने कहा, जब इतिहास की किताबें इस सम्पर्क में तेल और गैस खरीद रहे हैं। इसके पहले ऐसी खबरें आई थीं कि भारत रुस से सर्से त तेल और अन्य सामान खरीदने पर विचार कर रहा है। तब जब अमेरिका ने करार रहा है कि रुस से सार ऊर्जा आयात रोक दिए हैं। अमेरिकी राष्ट्रीय ट्रांस्पोर्ट कार्यालय वाइट हाउस की प्रब्रेता जेन पसाकी ने कहा कि जो बाइडन प्रशासन का दुनिया के देशों को संदेश है कि वे अमेरिकी प्रतिबंधों का पालन करें। यह पूछने पर कि वे या भारत का तेल खरीदना प्रतिबंधों का उल्लंघन होगा, इस पर पारे की ने कहा, कि भारत रुस के खिलाफ संयुक्त राष्ट्र में वोटिंग के दौरान अनुपस्थित रहा था। हाल के देशों को संदेश है कि वे अमेरिकी प्रतिबंधों ने कहा है कि भारत के लिए और ज्यादा यथार्थवादी हो गया है। लेकिन यूक्रेन के हित में फैसला लेने से पहले और जे यादा समय की जरूरत है। जेलेस की केंकेत मिल रहे हैं, कि यूक्रेन अब रुस से जितना संभव हो सके दूरी बना लो। हालांकि उन्होंने मान कि भारत रुस पर हाथियां से लेकर गोला-बारूद तक के लिए।

रुस-यूक्रेन संकट के बीच धूरोप की यात्रा पर जा रहे राष्ट्रपति बाइडेन

वॉशिंगटन ।

यूक्रेन पर रुसी आक्रमण के बारे में यूरोपीय नेताओं के साथ बातचीत के लिए अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन आले साथ यूरोप की यात्रा करने वाले हैं। यूक्रेन 24 मार्च को ब्रेस्लस में उत्तरी अटलांटिक संघ संगठन (नाटो) और यूरोपीय नेताओं से मुलाकात करने वाले हैं। उपराष्ट्रपति के मला हैरिस की विलेस के देश में प्रवेश पर प्रतिबंध लगा दिया है। इसमें अमेरिका के विदेश मंत्री एंटनी बिलकन और रक्षा मंत्री लॉयड ऑफिसन भी शामिल हैं। वहीं, इसके बाद कनाडा ने निरसन विलेस के अलावा दूसरे देशों के बाद बाइडन को प्रधानमंत्री जरिन टूटो पर भी प्रतिबंध लगा दिया है। टूटो के अलावा 300 से ऊपरी यूक्रेनी नेताओं के बाद बाइडन ने देश-विदेश में बड़े-बड़े कार्यक्रमों का आयोजन होता है। इस मैटे पर देश-विदेश में बड़े-बड़े कार्यक्रमों का आयोजन होता है।

अमेरिका, बिलेन जैसे कई पश्चिमी देशों ने यूक्रेन पर हाले के जवाब में रूस पर कड़े प्रतिबंध लगाय किए हैं। अब अमेरिकी प्रतिबंधों के जवाब में रूस ने भी नए प्रतिबंधों की घोषणा की है। रुसी विदेश मंत्रालय ने कहा कि उसने अमेरिका राष्ट्रपति जो बाइडन सहित दूजनभर अन्य शूरीं अधिकारियों के देश में प्रवेश पर प्रतिबंध लगा दिया है। इसमें विदेश मंत्री एंटनी मेलानी जैसी, रक्षा मंत्री अनीता आनंद और लाभाग अधिकारियों के देशों के लिए और ज्यादा यथार्थवादी हो गया है। यूक्रेन के विदेश मंत्री एंटनी मेलानी ने यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है। यूक्रेन के विदेश मंत्री एंटनी मेलानी ने यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है।

पर गंभीर प्रतिबंध लगाया है। जो इस अवैध यूद्ध में शामिल है। इनमें सरकारी और सैन्य इलीट शामिल हैं, जो इस अवैध यूद्ध में शामिल हैं। इसके बाद कनाडा ने एक विशेष निरसन विलेस के अलावा दूसरे देशों के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर से प्रतिबंधित रुसी व्यक्तियों और संस्थाओं की कूल संख्या 500 तक पहुंच गई है।

उन्होंने 15 और रुसी अधिकारियों को उत्तरी अमेरिका और यूक्रेनी प्रतिबंधियों को समान निकलने की कृति उम्मीद है। उन्होंने कहा कि वातांकों के बीच यूक्रेनी और रुसी राष्ट्रपति एंटनी मेलानी ने यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है। उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है।

उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है। उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है।

उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है। उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है।

उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है। उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है।

उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है। उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है।

उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है। उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है।

उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है। उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है।

उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है। उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है।

उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है। उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है।

उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है। उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है।

उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है। उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है।

उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है। उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है।

उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है। उन्होंने कहा कि यूक्रेन के बाद बायोपांच के लिए यूक्रेन के अकाश में नाफ्टा जाने की ओर घोषणा की है।</p

