











# डिजिटल दौर में इस तरह बन सकते हैं स्मार्ट वर्कर

फ्री सॉफ्टवेयर और ट्रूल्स की मदद से ऑफिस में न सिर्फ स्मार्ट तरीके से काम कर सकते हैं, बल्कि कीमती समय भी बचा सकते हैं। आज का डिजिटल दौर ‘हार्ड वर्क’ के बजाय ‘स्मार्ट वर्क’ का है। कुछ फ्री सॉफ्टवेयर और ट्रूल्स की मदद से आप ऑफिस में न सिर्फ स्मार्ट तरीके से काम कर सकते हैं, बल्कि अपना कीमती समय भी बचा सकते हैं। जानते हैं ऐसे ही कुछ सॉफ्टवेयर और ट्रूल्स के बारे में।

आगर आप लंबे समय से किसी ईमेल सर्विस का इस्तेमाल कर रहे हैं, तो दिन-प्रतिदिन स्पैम की संख्या भी बढ़ती चली जाती है। स्पैम से छुटकारा पाने के लिए आप अनरोल ([www.unroll.me](http://www.unroll.me)) सर्विस का इस्तेमाल कर सकते हैं। यह आपके इनबॉक्स को कुछ ही मिनिट में स्कैन कर देता है। इसके बाद आपको उन ईमेल सब्सक्रिप्शन को दिखाता है, जो आपको लगातार स्पैम भेजते हैं। आप इस सर्विस का इस्तेमाल स्पैम को तत्काल अनसब्सक्राइब करने के लिए कर सकते हैं।

## स्मार्ट कीबोर्ड

स्मार्टफोन का इस्तेमाल हम कम्प्युनिकेशन के साथ-

आपके प्रोग्राम्स, फोल्डर्स आदि कहाँ हैं। अगर आप इसका विकल्प चाहते हैं, तो रॉकेटडॉक ([www.rocketdock.com](http://www.rocketdock.com)) आजमाएं। इसमें आप अपने हिसाब से वीजों को कस्टमाइझ कर सकते हैं।

## स्पैम सॉल्यूशन

आगर आप लंबे समय से किसी ईमेल सर्विस का इस्तेमाल कर रहे हैं, तो दिन-प्रतिदिन स्पैम की संख्या भी बढ़ती चली जाती है। स्पैम से छुटकारा पाने के लिए आप अनरोल ([www.unroll.me](http://www.unroll.me)) सर्विस का इस्तेमाल कर सकते हैं। यह आपके इनबॉक्स को कुछ ही मिनिट में स्कैन कर देता है। इसके बाद आपको उन ईमेल सब्सक्रिप्शन को दिखाता है, जो आपको लगातार स्पैम भेजते हैं। आप इस सर्विस का इस्तेमाल स्पैम को तत्काल अनसब्सक्राइब करने के लिए कर सकते हैं।

## फार्ट टाइपिंग

आजकल अधिकतर काम कम्प्यूटर पर ही होते हैं। ऐसे में टाइपिंग की स्पीड अच्छी न हो, तो काम करने में काफी समय लग जाता है। अगर आप टाइपिंग स्पीड सुधारना चाहते हैं, या फिर टाइपिंग सीखना चाहते हैं, तो कीबोर्ड ([www.keybr.com](http://www.keybr.com)) की मदद ले सकते हैं। यह न सिर्फ आपकी टाइपिंग स्पीड को दिखाएगा, बल्कि टाइपिंग के दौरान आपने कितनी गलतियां कीं, उसके बारे में भी बताएगा। इसके अलावा, एक और वेबसाइट है [www.typing-web.com](http://www.typing-web.com) जहां टाइपिंग सीखने के लेसंस दिए गए हैं। अगर आप सॉफ्टवेयर के साथ ज्यादा सहज महसूस करते हैं, तो [www.nchsoftware.com](http://www.nchsoftware.com) साइट से कीबोर्ड टाइपिंग ट्रॉटर सॉफ्टवेयर की मदद ले सकते हैं। यह फ्री सॉफ्टवेयर विडोज और मैक के लिए उपलब्ध है। यहां पर फिंगर गाइड दिया गया है, जो आपको बताता है कि किस अंगुली की इस्तेमाल किस दिशा की लिए करना है। यहां आप अपनी टाइपिंग स्पीड और एक्यूरेसी की जांच कर सकते हैं।

साथ कई दूसरे छोटे-मोटे कामों के लिए भी करते हैं, जैसे किसी को ईमेल टाइप करके भेजना आदि। आप चाहें, तो कम्प्यूटर की तरह स्मार्टफोन पर भी तेजी से टाइप कर सकते हैं। एंड्रॉयड और आईओएस के लिए कुछ ऐसे ही थर्ड पार्टी एप्लियूअटमेंट्स हैं, जिनकी मदद से आप न सिर्फ अपना कामीती समय बचा सकते हैं, बल्कि आपको बेहतर वर्क प्रिडिक्शन, स्वाइपिंग क्रस्टर और कस्टमाइजेबल शॉट्टकर्ट्स की सुविधा भी मिलती है। स्विपटकी एंड्रॉयड और आईओएस के लिए उपयोगी कीबोर्ड ऐसे हैं। आप ईमेल और सोशल मीडिया पर कैसे टाइप करते हैं, यह उसे जान लेता है, फिर आपको पर्सनलाइज्ड प्रिडिक्शन ऑफर करता है, जिससे आप तेजी से टाइप कर सकते हैं। इसकी खासियत यह है कि आप अपने हिसाब से इसे रीसाइज भी कर सकते हैं।

## इ-बिजनेस में बनाएं करियर ये होनी चाहिए स्किल्स

# इ-बिजनेस में बनाएं करियर ये होनी चाहिए स्किल्स

इ-बिजनेस ने दृष्टियाभर के विक्रेताओं और ग्राहकों को एक-दूसरे के नजदीक ला दिया है। जानते हैं कैसे इ-बिजनेस में बढ़िया कारियर बनाया जा सकता है।

बिजनेस से खरीद-फरोख वैश्विक, प्रतिस्पर्धी और आसान बन गई है। एक बिजनेस अगर अपने उत्पादों को ऑनलाइन बेचता और खरीदता नहीं भी है लेकिन अपने बिजनेस से संबंधित गतिविधियां ऑनलाइन करता है, तो भी उसे इ-बिजनेस कहा जाएगा।

## कैसी स्किल्स चाहिए ?

आप इंफॉर्मेशन टेक्नोलॉजी में परफेक्ट होने चाहिए। वेबसाइट का लैआउट डिजाइन करने के लिए क्रिएटिविटी जरूरी होती है, इसलिए क्रिएटिव प्रॉफेशनल भी चाहिए हैं। इ-बिजनेस की रणनीति में परिवर्तन लाने या उसे रीइवैल्यूएट करने के लिए दूसरों से परामर्श लेते रहें। मार्केट रिसर्च, ऑनलाइन एडवरटाइजिंग, ब्रांडिंग, मीडिया प्लानिंग में भी आपकी लिंग हो।

## कौन-से कोर्स ?

ई-बिजनेस में कई तरह के कोर्स उपलब्ध हैं और हर कोर्स अलग जरूरत पर फोकस करता है। ये कोर्स ऑनलाइन बिजनेस स्ट्रेटेजी, मार्केटिंग, इंफॉर्मेशन टेक्नोलॉजी, ई-कॉमर्स मैनेजमेंट पर फोकस करते हैं। ये कोर्स ऑनलाइन भी उपलब्ध हैं। इ-बिजनेस का कोर्स करके उमीदवार को प्रोडक्ट मैनेजर की पोस्ट भी ऑफर की जाती है। हालांकि यह कंपनी के स्ट्रक्चर पर निर्भर करता है।

## एलिजिबिलिटी

बैचलर डिग्री प्रोग्राम में एडमिशन लेने के लिए जरूरी है कि उमीदवार ने 12वीं 50 प्रतिशत अंकों के साथ पास की हो। कोर्स की अवधि तीन साल होगी। पोस्टग्रेजुएट कोर्स करने के लिए जरूरी है कि उमीदवार ने किसी भी स्ट्रीट से ग्रेजुएशन किया हो। इस कोर्स की अवधि दो साल की होगी।

## पे स्केल

शुरूआती स्तर पर सैलेरी पैकेज ढाई से तीन लाख रुपए प्रति वर्ष के बीच होता है। सैलेरी पैकेज इस बात पर भी निर्भर करता है कि आप किस संस्थान में और किस पोजिशन पर काम कर रहे हैं।

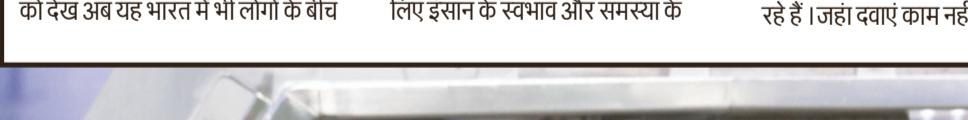


# नकारात्मकता को सकारात्मकता में बदल सकती है म्यूजिक थेरेपी

संगीत अपना असर दिखा सकता है।

## ये हैं कोर्स

हालांकि इस क्षेत्र में प्रवेश के लिए कोई विशिष्ट योग्यता की आवश्यकता नहीं है लेकिन संगीत थेरेपी में कोई भी कोर्स करने के लिए बारहवीं उमीर्घ होना बुनियादी आवश्यकता है। इसके अलावा आप अपने योग्यता के लिए फिल्म सके। इससे मरीज को निराशा, व्यवहार और भावनात्मक समस्याओं में कमी लाई जा सकती है। म्यूजिक थेरेपी को आजकल डॉक्टर भी बढ़ावा दे रहे हैं क्योंकि यह काम के बोझ के तले दबे लोगों के लिए काफी कारोबार साबित हो रही है। यही कारण है कि इंजीनियर, आईटी प्रोफेशनल्स, कॉल सेंटरकमियों से लेकर मीडियाकमी तक इस थेरेपी का सहाया ले रहे हैं। जहां दवाएं काम नहीं करती, वहां







## सूरत धमकी देकर 4 लाख स्पये की मांग करने PSI सहित दो कांस्टेबल निलंबित

**क्रांति समय, सूरत**  
[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)

सूरत के उमरा थाना क्षेत्र में एक व्यापारी को शराब के मामले में फँसाने की धमकी देने के आरोप में एक महिला पीएसआई व दो आक्षक को निलंबित कर दिया गया है। यदि सत्ता का दुख्योग करने और गलत नीति से लोगों को पेशांन करने पर कोई कार्रवाई की जाती है तो किसी भी अधिकारी के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाएगी।

शराब मामले में फँसाने का प्रयास उमरा क्षेत्र में एक व्यापारी के खिलाफ झुठा मामला दर्ज करने पर एक महिला पीएसआई सहित दो अन्य पुलिस आक्षकों द्वारा भी इसी तरह की कार्रवाई की गयी है। सूरत पुलिस महकमे ने बेड़ा में हड़कंप मचा दिया है। पता चला है कि पीएसआई ने अपने वरिष्ठों को बिना बताए शराब मामले में जबरन व्यापारी को फँसाने की कोशिश की।



कर्मचारियों ने अपने अधिकार से परे जाकर अपने वरिष्ठों को सुनित किए बिना छापेमारी की।



मिली जानकारी के अनुसार उमरा की महिला पीएसआई और सत्यपालसिंह के साथ 8 मार्च को घोड़ुद रोड प्रेसीडेंसी कांस्टेबल, होशे घनश्याम और सत्यपालसिंह के साथ 8 मार्च को घोड़ुद रोड प्रेसीडेंसी वराण्णा पुलिस के डी स्टाफ के हेड कांस्टेबल रामदेव सिंह को एसीबी ने मंगलवार देर शाम 20

## वराण्णा डी स्टाफ के हेड कांस्टेबल 20,000 की रिश्वत लेते पकड़ा गया

**क्रांति समय, सूरत**  
[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)

वराण्णा पुलिस के डी स्टाफ के हेड कांस्टेबल रामदेव सिंह को एसीबी ने मंगलवार देर शाम 20

स्टाफ के 13 तारीख को हेड कांस्टेबल सूरत रेलवे स्टेशन से रामदेव सिंह वाला और उनके स्टाफ ने शराब के 3 चेटी के साथ तस्कर को पकड़ा



हजार स्पये की रिश्वत लेते हुए पकड़ा। पुलिसकर्मी ने शराब बेचने वाले के पिता और शराब की सप्लाई करने वाले मंगल पर आरोप नहीं लगाने के लिए रिश्वत की मांग की। इससे पहले, एक पुलिसकर्मी और उसके रिक्षा चालक ने बूटलेगर के पिता को आरोपित होने से रोकने के लिए 1.45 लाख स्पये की तोड़फोड़ की थी वराण्णा पुलिस के डी

ACB जाल बिछाया और आरोपी को रिश्वत लेते पकड़ा। एक साल पहले हुआ था आरोपी का प्रमोशन एसीबी ने मंगलवार को वराण्णा मातावाड़ी चार रास्ता के पास एक सार्वजनिक सड़क पर जाल बिछाया रामदेव सिंह दाढ़ूभा वाला (पता-पुलिस लाइन, रामपुरा) को 20,000 स्पये की रिश्वत लेते हुए पकड़ा गया। एक साल पहले रामदेव सिंह वाला को हेड कांस्टेबल से हेड कांस्टेबल के पद पर पदोन्नत किया गया था।

इससे पहले बूटलेगर के पिता को आरोपी नहीं बनाने पर 1.45 लाख स्पये लेने पर अतिरिक्त 20 हजार की मांग की थी।

## क्रांति समय

स्पा की आड़ में चल रहा था देह व्यापार, पुलिस ने रेड कर महिला समेत तीन लोगों को पकड़ा

**क्रांति समय, सूरत**  
[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)

सूरत, शहर के वराण्णा क्षेत्र के मारीत चौक में स्पा की आड़ में सेक्स रैकेट चलानेवाली 30 वर्षीय भारती रामचंद्र स्वाई ग्राहकों से रु 800 वसूलती और युवतियों को केवल रु 300 देती थी। भारती स्वाई 35 वर्षीय रतिकांत हरिकृष्णा जैना के साथ मिलकर सेक्स रैकेट चलाती थी। पुलिस ने घटनास्थल से रु 17450 नकद, रु 52 हजार कीमत के 7 मोबाइल फोन, 8 कोन्डोम समेत कुल रु 67450 का माल सामान जब्त कर लिया।



वराण्णा पुलिस ने भारती स्वाई, रतिकांत जैना और किराए पर दुकान देनेवाले मनोज नागजी मावाणी को गिरफ्तार कर आगे की कार्यवाही शुरू की।

**KCS OFFERS YOU**

- 1 WEB DEVELOPMENT**
- 2 APP DEVELOPMENT**
- 3 DIGITAL MARKETING**
- 4 SEO**
- 5 BUSINESS SOLUTIONS**



# GROW YOUR BUSINESS WITH KCS

**WE PROVIDE**

**WEBSITE DEVELOPMENT**  
**APP DEVELOPMENT**  
**DIGITAL MARKETING**  
**SEO**  
**BUSINESS SOLUTIONS**

**Contact Us :**  
**+91-9537444416**

