

सुरत गुजरात से प्रकाशित, मुंबई, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश, उत्तरांचल, उत्तराखण्ड, दिल्ली, हरियाणा में प्रसारीत

क्रांति समय दैनिक समाचार में
प्रेसनोट, नोटिस, वेपार संबंधित संपर्क करें
पता:- एस.टी.पी.आई-सुरत-395023
संपर्क नं.-9879141480
ईमेल:-info.krantisamay@gmail.com

सुरत-गुजरात, संस्करण शुक्रवार, 25 मार्च 2022 वर्ष-4, अंक-58 पृष्ठ-08 मूल्य-01 रुपये

Web site : www.krantisamay.com & epaper.krantisamay.com www.facebook.com/krantisamay1 www.twitter.com/krantisamay1

कश्मीरी को कमरा देने से
मना करने वाले वीडियो पर
दिल्ली पुलिस की सफाई

नई दिल्ली। कश्मीरी को कमरा देने से मना करने वाले वीडियो पर दिल्ली पुलिस की सफाई, बताया छवि खराब करने की कोशिश, कहा- हमने कोई निर्देश नहीं दिया दिल्ली पुलिस ने आज सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे वीडियो पर स्ट्रिकरण देते हुए कहा कि पुलिस ने किसी भी होटल को जम्मू-कश्मीर के लोगों को बढ़ावा नहीं देने को लेकर कोई निर्देश नहीं दिया है। पुलिस पर आया है जब दिल्ली पुलिस पर जम्मू-कश्मीर के लोगों के खिलाफ इस तरह का निर्देश देने का आरोप लगा है। सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे वीडियो पर अपनी प्रतिक्रिया देते हुए पुलिस ने ट्रोटी का भाव लग दिल्ली पुलिस की छवि को खराब करने की मंश से जानबूझकर गलत बयानी के जरिए इस वीडियो को संकुलेट कर रहे हैं, इससे उनके खिलाफ दंडात्मक करारवारी की सकती है। पुलिस ने यह सफाई उस वायरल वीडियो को लेकर दी है जिसमें श्रीनगर के एक नागरिक को कमरा देने से इनकार कर दिया गया था। शब्दवाची की पहचान सैयद के तौर पर हुई है उसने एक वेबसाइट के जरिए कमरा बुक किया था। यह घटना 22 मार्च की है। वायरल वीडियो में रिसेप्शनिस्ट को दूसरे व्यक्ति को कल करते हुए देखा जा सकता है कि वह गेट को कमरा न देने को ले रिसेप्शनिस्ट कहती है, पुलिस ने कहा कि हम जम्मू-कश्मीर के लोगों को कमरा नहीं दें सकते। इस वीडियो को खुद सैयद ने रिकॉर्ड किया था। जम्मू-कश्मीर छार संघ के राष्ट्रीय प्रवक्ता नासिर खुरूमी ने इसे द कश्मीर फाइल्स का जारी किया था। यह वायरल वीडियो पर अपना बातों द्वारा दुए ट्रिप्टर पर साझा किया था। जिसके बाद यह वीडियो वायरल हो गया। उन्होंने लिखा, दिल्ली के होटल ने आईडी और अन्य दस्तावेज उत्पालब्ध कराने के बावजूद कश्मीरी व्यक्ति को कमरा देने से मना कर दिया। क्या कश्मीरी होना एक अपराध है।

बीरभूम हिंसा: 10 साल में बहु दस लोगों का रुन, बकरी को लेकर शुरू हुआ था झगड़ा

शेख ने बताया कि फतीक शेख के घर से सात शव निकाले गए। शेख के घर के पीछे कुछ मुर्गियां दाना चुगती नजर आती हैं। घर के सामने एक बछड़ा बांध हुआ है लेकिन आसपास के घरों में ताला लगा हुआ है। कुछ लोग यह भी कह रहे थे कि फतीक शेख का शव धन के खेतों से मिला हालांकि पुलिस ने कहा कि यह कोरोना अफवाह है।

गांव के पश्चिम में रहने वाले कालू शेख ने कहा, मरने वालों में सभी मालियां थीं और कम से कम दो बच्चे थे। अमावास यार 10 बजे के आसपास गांव में तबाही मची। इसके बाद बुधवार को 23 लोग गिरफ्तार किए गए हैं। बता दें कि बावशल पंचायत के तहत पांच गांव आते हैं। इन गांवों में पश्चिमपाड़ा



की रहने वाली काजल शेख ने कहा, आपको आश्वर्य हो सकता है लेकिन भादू शेख, फातिक शेख और संजू शेख के परिवार के बीच 10 साल पहले दुश्मनी शुरू हुई थी। खेत में बकरी चरने के मालिये में एक बार उनके बीच बाज़ा हो गया था। इन 10 सालों में करीब 10 लोगों की मौत हो चुकी है। पिछले साल जनवरी में भादू के बड़े भाई बावर की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी।

काजल शेख ने कहा, झगड़े का मैन मुझ यह है कि संजू शेख और फातिक शेख बोगतुर्द के रहने वाले नहीं हैं वे मोर्गाम गांव के रहने वाले थे जो कि रामपुरहाट से 50 किलोमीटर से दूरी पर हैं। एक स्थानीय महिला से शादी करने के बाद वे यहां रहने लगे थे। संजू के पिता सोना शेख 22 साल पहले यहां में आपस में विवाद रहता था।

जहरीली शराब से मौत

विपक्ष ने न्यूट्रिवन्ट्री से इस्टीफे की जांग को लेकर विधानसभा में किया हंगामा

पटना। बिहार विधानसभा में विपक्षी पार्टीयों ने अपराह्न दो बजे तक के लिए स्थगित कर दी। जब होली के दौरान राज्य के विभिन्न जिलों में कथित रूप से जहरीली शराब पीने से हुई लोगों की मौत के मुद्दे पर मुख्यमंत्री न्यूट्रिवन्ट्री की विपक्षी पार्टी के बीच जिलों के बीच विवाद सहित राज्य में कुछ जिलों पर लगे मुस्लिम दुकानदारों के खिलाफ पोस्टर चार्चों का विषय बन गए हैं। इन पोस्टरों में मुख्यमंत्री को मरियों के पास दुकान दों के नारे लगाने से मान किया गया है। उल्लेखनीय है कि बिहार में शराब पर पूर्ण प्रतिवधि था। यह मुद्दा सबसे पहले शुन्य काल में उठा, जब कांग्रेस, राष्ट्रीय जनता दल (राजद) और वाम दलों के विधायक अध्यक्ष ने इसे द कश्मीर फाइल्स का जारी किया था। यह वायरल वीडियो पर अपराह्न दो बजे सदन की कार्यवाही बहुपूर्वी तक के लिए स्थगित कर दी। उल्लेखनीय है कि होली के आस-पास बांका, भगलपुर, मधुपुरा और बक्सर जिलों में 20 से अधिक लोगों की कथित तौर पर विभाग के बजट परिव्याप्ति पर भवदान के दौरान जहरीली शराब पीने से मौत की खबर आई है। ये मामले दीपावली के आस-पास जहरीली शराब पीने से करीब 40 लोगों की मौत की घटना के कुछ महीने बाद आए हैं।

मंदिरों के पास न्यूट्रिल दुकानदारों पर प्रतिबंध के पोस्टरों पर विवाद, सएकाए ने दी स्पष्टी

बंगलुरु। कर्नाटक में हिजाब विवाद अभी शांत नहीं हुआ है, लेकिन अब एक और विवाद सामने आया है। राज्य में कुछ जिलों पर लगे मुस्लिम दुकानदारों के खिलाफ पोस्टर चार्चों का विषय बन गए हैं। इन पोस्टरों में मुख्यमंत्री को मरियों के पास दुकान या स्टाल लगाने से मान किया गया है।

कर्नाटक में मंगलुरु जिले में भी बप्पन्नु दुर्गा पर्मेश्वरी मंदिर के वार्षिक मैल में मुस्लिम अपने स्टाल नहीं लगा सकते हैं लिखे पोस्टर मंदिर के चारों ओर लगे हैं। हालांकि, मंदिर प्राधिकरण ने इस तह के किसी भी बैनर को लगाने से इन्हें रोका किया है। उन्होंने कहा कि विवाद के बाद वे यहां रहने लगे थे।



लगाए गए हैं। मंदिर के प्रशासक मनोहर शेषी ने कहा, बैनर मंदिर प्राधिकरण के चारों ओर लगाने से इन्होंने रोका है। पुलिस बोली- कार्वाई करेंगे। मंगलुरु पुलिस कमिशनर एन शशि कुमार ने कहा, उन्हें घटना के बारे में पता चला है। हमने इसके बारे में स्थानीय प्रशासन और लिया जाएगा।

मंदिर प्राधिकरण को सूचित किया है। उनके एक्सेक्यूटिव के आधार पर हम इस पर कार्रवाई करेंगे। कुछ अन्य मंदिरों में भी इसी तरह के बैनर लगाए गए हैं। हम कानूनी कार्रवाई की राय लेंगे और फिर अपना आगला कदम उठाएंगे।

क्या बोला अल्पसंख्या आयोग?

इस विवाद पर कर्नाटक राज्य अल्पसंख्यक आयोग ने भी अपनी प्रतिक्रिया दी है। आयोग के अध्यक्ष अब्दुल अजीम ने बुधवार को कहा कि मंदिर के वार्षिक मैले में दुकानों को लगाने से इन्होंने रोका है।

राजधानी को दहलाने की फिटाक में है आतंकी, तहसीक-ए-तालिबान की धमकी के बाद दिल्ली-एनसीआर में अलर्ट



इसके पहले भोपाल में रविवार को गिरफ्तार हुए आतंकियों से हुई पृष्ठालाल में भी इस बात खुलासा हुआ था कि देश के नौ प्रदेशों में आतंकी गतिविधियों को अंजाम देने की तैयारी में सदिधों का मॉड्यूल जुटा हुआ है।

अंजाम देने की तैयारी में सदिधों को भागीदारी की जाएगी।

दिल्ली पुलिस के अधिकारियों ने बताया

कि सतर्कता के लिए ज्ञान देने के लिए जारी कर दिया

जांच की गई। हमने लोगों से सदिधों पर पैसी नजर रखें और उनके बारे में सचित करने की अपील की है। साथ ही दिल्ली पुलिस इ-मेल के स्रोत का पता लगाने को काशिश कर रही है। हालांकि नौ राज्यों में जारी हो रही है।

नौ राज्यों में जारी हो रही है।

इसके पहले भोपाल में रविवार को गिरफ्तार हुए आतंकियों से हुई पृष्ठालाल में भी इस बात खुलासा हुआ था कि देश के नौ प्रदेशों में आतंकी गतिविधियों को अंजाम देने की तैयारी में सदिधों का मॉड्यूल जुटा हुआ है। सूनों के विश्वविद्यालय में भी कोशिश हो रही है कि देश के नौ प्रदेशों में आतंकी गतिविधियों को अंजाम देने की तैयारी में सदिधों का मॉड्यूल जुटा हुआ है।

ये बाजार विद्यालय में भी कोशिश हो रही है कि देश के नौ प्रदेशों में आतंकी गतिविधियों को अंजाम देने की तैयारी में सदिधों का मॉड्यूल जुटा हुआ है।

जांच की गई। हमने लोगों से सदिधों पर पैसी नजर रखें और उनके बारे में सचित करने क

बिटकॉइन, इथेरियम और डॉगकोइन में जोरदार बढ़ोतरी



2022 में
लगभग 8
फीसदी बढ़कर
0.00002464 डॉलर हो गया।
जबकि पिछले
साल नवंबर में
लगभग 8 भी ग
नॉड डॉलर के अपने रिपोर्ट

6.2 फीसदी बढ़कर
एक रिपोर्ट के अनुसार यूएस
फैडरल रिजर्व के अध्यक्ष जेरोम
पोवेल ने कहा कि डिजिटल करेसी
और स्ट्रेट्रिकोइन अमेरिकी
फाइनेंशियल सिस्टम के लिए
रिस्की हैं और उपभोक्ताओं की
सुरक्षा के लिए नए नियमों की
आवश्यकता होगी। पॉवेल ने
बधावर को केंद्रीय बैंकों के एक
वैश्विक संगठन, बैंक फॉर
इंटरनेशनल सेटलमेंट द्वारा
आयोग अवधि कि किये संपर्क का
उपयोग अवधि कि किये संपर्क का
लिया गया है, जैसे कि मनी
लाइंग और हमें इसे रोकने की
भुगतान को सस्ता और तेज कर

मुंबई ।

बिटकॉइन के दाम गुरुवार को
2.3 फीसदी बढ़कर 42,000
डॉलर के उच्च स्तर पर पहुंच गए
हैं। डिजिटल टोकन 42,837
डॉलर का देखने को मिली है।
पिछले 24 घण्टों में डॉगकोइन
11.8 फीसदी बढ़कर 0.135805
और सबसे लोकप्रिय क्रिप्टोकरेसी

हाई से लगभग 30 फीसदी कम
है। बहीं ग्लोबल क्रिप्टोकरेसी
मार्केट कैप 2.03 ट्रिलियन डॉलर
पर आ गया है। कुल क्रिप्टोकरेसी
टेडिंग वॉल्यूम 98.3 किलियन
डॉलर का देखने को मिली है।
पिछले 24 घण्टों में डॉगकोइन
11.8 फीसदी बढ़कर 0.135805
डॉलर हो गया, जबकि शोबा इनु

दी लेकिन वे मौजूदा वित्तीय
संस्थानों को भी अस्थिर कर सकते
हैं। पॉवेल ने उपभोक्ताओं और
व्यापक फाइनेंशियल सिस्टम सहित
डिजिटल फाइनेंस के विकास से
उपजी कई जोखिमों को अंडरलाइन
किया।

फेड यह भी पता लगाने की
कोशिश कर रहा है कि मंदी के
दौरान बिटकॉइन जैसी डिजिटल
संपत्ति वित्तीय बाजारों को कैसे
प्रभावित कर सकती है। पॉवेल ने
यह भी धरता है कि किये संपर्क का
उपयोग अवधि कि किये विधि के
लिए नई एक पैनल में कहा
नई टेक्नोलॉजी इलेक्ट्रॉनिक
भुगतान को सस्ता और तेज कर

जाएगा।

चालू वित्त वर्ष में सीमेंट उद्योग मात्रा के लिहाज से 18 से 20 फीसदी बढ़ेगी



कीमतों में उछल के कारण चालू वित्त वर्ष में परिचय 1 ल मार्जिन 4.4 से 4.8 प्रतिशत घटकर 18.9 से 20.2 प्रतिशत रह सकता है।

रिपोर्ट में कहा गया कि सीमेंट उद्योग मात्रा के आधार पर वित्त वर्ष 2021-22 में 18 से 20 प्रतिशत बढ़कर 35.5 करोड़ टन पर पहुंच सकता है, जो कांडी भूमाहारी-पूर्व के स्तर से छह प्रतिशत अधिक है। एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। इक्रा के अनुसार ग्रामीण क्षेत्रों में घोरों की मजबूत मांग और आधार भूत रिपोर्ट में कहा कि कच्चे माल की

से यह बढ़ि असंभव है। इक्रा की एपीजी और क्षेत्र प्रमुख (कॉर्पोरेट रिपोर्ट) अनुमान रेखी ने कहा कि बिक्री प्रसिद्धों में पाच प्रतिशत की बढ़ि के बावजूद ब्याज, कर, मूल्यांकन और परिशोधन से पहले मार्जिन (आपीजीआईटीडीए) चालू वित्त वर्ष के पहले नी माह में प्रति टन 10 प्रतिशत घटकर 1,124 रुपये रह गया है। उन्हें बताया कि ऐसा कच्चे माल, जिसकी ऊंची इंधन, दुलाइ की कीमतों में घोरों की करण हुआ है, जो सालाना आधार पर क्रमशः 12, 31 और पांच प्रतिशत बढ़े हैं।

रिपोर्ट में कहा गया कि सीमेंट उद्योग मात्रा के आधार पर वित्त वर्ष 2021-22 में 18 से 20 प्रतिशत बढ़कर 35.5 करोड़ टन पर पहुंच सकता है, जो कांडी भूमाहारी-पूर्व के स्तर से छह प्रतिशत अधिक है। एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। इक्रा के अनुसार ग्रामीण क्षेत्रों में घोरों की मजबूत मांग और आधार भूत रिपोर्ट में कहा कि कच्चे माल की

से यह बढ़ि असंभव है। इक्रा की

कीमतों में उछल के कारण चालू वित्त वर्ष में परिचय 1 ल मार्जिन 4.4 से 4.8 प्रतिशत घटकर 18.9 से 20.2 प्रतिशत रह सकता है।

रिपोर्ट में कहा गया कि सीमेंट उद्योग मात्रा के आधार पर वित्त वर्ष 2021-22 में 18 से 20 प्रतिशत बढ़कर 35.5 करोड़ टन पर पहुंच सकता है, जो कांडी भूमाहारी-पूर्व के स्तर से छह प्रतिशत अधिक है। एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। इक्रा के अनुसार ग्रामीण क्षेत्रों में घोरों की मजबूत मांग और आधार भूत रिपोर्ट में कहा कि कच्चे माल की

से यह बढ़ि असंभव है। इक्रा की

कीमतों में उछल के कारण चालू वित्त वर्ष में परिचय 1 ल मार्जिन 4.4 से 4.8 प्रतिशत घटकर 18.9 से 20.2 प्रतिशत रह सकता है।

रिपोर्ट में कहा गया कि सीमेंट उद्योग मात्रा के आधार पर वित्त वर्ष 2021-22 में 18 से 20 प्रतिशत बढ़कर 35.5 करोड़ टन पर पहुंच सकता है, जो कांडी भूमाहारी-पूर्व के स्तर से छह प्रतिशत अधिक है। एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। इक्रा के अनुसार ग्रामीण क्षेत्रों में घोरों की मजबूत मांग और आधार भूत रिपोर्ट में कहा कि कच्चे माल की

से यह बढ़ि असंभव है। इक्रा की

कीमतों में उछल के कारण चालू वित्त वर्ष में परिचय 1 ल मार्जिन 4.4 से 4.8 प्रतिशत घटकर 18.9 से 20.2 प्रतिशत रह सकता है।

रिपोर्ट में कहा गया कि सीमेंट उद्योग मात्रा के आधार पर वित्त वर्ष 2021-22 में 18 से 20 प्रतिशत बढ़कर 35.5 करोड़ टन पर पहुंच सकता है, जो कांडी भूमाहारी-पूर्व के स्तर से छह प्रतिशत अधिक है। एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। इक्रा के अनुसार ग्रामीण क्षेत्रों में घोरों की मजबूत मांग और आधार भूत रिपोर्ट में कहा कि कच्चे माल की

से यह बढ़ि असंभव है। इक्रा की

कीमतों में उछल के कारण चालू वित्त वर्ष में परिचय 1 ल मार्जिन 4.4 से 4.8 प्रतिशत घटकर 18.9 से 20.2 प्रतिशत रह सकता है।

रिपोर्ट में कहा गया कि सीमेंट उद्योग मात्रा के आधार पर वित्त वर्ष 2021-22 में 18 से 20 प्रतिशत बढ़कर 35.5 करोड़ टन पर पहुंच सकता है, जो कांडी भूमाहारी-पूर्व के स्तर से छह प्रतिशत अधिक है। एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। इक्रा के अनुसार ग्रामीण क्षेत्रों में घोरों की मजबूत मांग और आधार भूत रिपोर्ट में कहा कि कच्चे माल की

से यह बढ़ि असंभव है। इक्रा की

कीमतों में उछल के कारण चालू वित्त वर्ष में परिचय 1 ल मार्जिन 4.4 से 4.8 प्रतिशत घटकर 18.9 से 20.2 प्रतिशत रह सकता है।

रिपोर्ट में कहा गया कि सीमेंट उद्योग मात्रा के आधार पर वित्त वर्ष 2021-22 में 18 से 20 प्रतिशत बढ़कर 35.5 करोड़ टन पर पहुंच सकता है, जो कांडी भूमाहारी-पूर्व के स्तर से छह प्रतिशत अधिक है। एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। इक्रा के अनुसार ग्रामीण क्षेत्रों में घोरों की मजबूत मांग और आधार भूत रिपोर्ट में कहा कि कच्चे माल की

से यह बढ़ि असंभव है। इक्रा की

कीमतों में उछल के कारण चालू वित्त वर्ष में परिचय 1 ल मार्जिन 4.4 से 4.8 प्रतिशत घटकर 18.9 से 20.2 प्रतिशत रह सकता है।

रिपोर्ट में कहा गया कि सीमेंट उद्योग मात्रा के आधार पर वित्त वर्ष 2021-22 में 18 से 20 प्रतिशत बढ़कर 35.5 करोड़ टन पर पहुंच सकता है, जो कांडी भूमाहारी-पूर्व के स्तर से छह प्रतिशत अधिक है। एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। इक्रा के अनुसार ग्रामीण क्षेत्रों में घोरों की मजबूत मांग और आधार भूत रिपोर्ट में कहा कि कच्चे माल की

से यह बढ़ि असंभव है। इक्रा की

कीमतों में उछल के कारण चालू वित्त वर्ष में परिचय 1 ल मार्जिन 4.4 से 4.8 प्रतिशत घटकर 18.9 से 20.2 प्रतिशत रह सकता है।

रिपोर्ट में कहा गया कि सीमेंट उद्योग मात्रा के आधार पर वित्त वर्ष 2021-22 में 18 से 20 प्रतिशत बढ़कर 35.5 करोड़ टन पर पहुंच सकता है, जो कांडी भूमाहारी-पूर्व के स्तर से छह प्रतिशत अधिक है। एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। इक्रा के अनुसार ग्रामीण क्षेत्रों में घोरों की मजबूत मांग और आधार भूत रिपोर्ट में कहा कि कच्चे माल की

से यह बढ़ि असंभव है। इक्रा की

कीमतों में उछल के कारण चालू वित्त वर्ष में परिचय 1 ल मार्जिन 4.4 से 4.8 प्रतिशत घटकर 18.9 से 20.2 प्रतिशत रह सकता है।

रिपोर्ट में कहा गया कि सीमेंट उद्योग मात्रा के आधार पर वित्त वर्ष 2021-22 में 18 से 20 प्रतिशत बढ़कर 35.5 करोड़ टन पर पहुंच सकता है, जो कांडी भूमाहारी-पूर्व के स्तर से छह प्रतिशत अधिक है। एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। इक्रा के अनुसार ग्रामीण क्षेत्रों में घोरों की मजबूत मांग और आधार भूत रिपोर्ट में कहा कि कच्चे माल की



चीनी की मिटास में सबसे शुद्ध है मिश्री

ऐसे कई लोग हैं जो शक्कर और इससे बने फूट आइटम्स खाने से परेहेज करते हैं, क्योंकि इसे बनाने में कई तरह के क्रिमिकल का इस्तेमाल होता है। लेकिन वहीं मिश्री हमारी सेवत के लिए कई तरह से फायदेमंद है। आयुर्वेदिक डॉ. ने इसके कई फायदेटे गिनाए हैं।

हम में से बहुत से लोग मिश्री यानी रॉक शुगर को माझे फ़ैशनर के तौर पर इस्तेमाल करते हैं। कई भारतीय रेस्टोरेंट में इसके बाद सौफ़ के साथ परोसा जाता है। मिंडों में भी मिश्री को प्रसारण के तौर पर चढ़ाया जाता है। मिश्री यानी मिटास को जो भारतीय श्री कृष्ण की भी माखन के साथ अपित्त की जाती है। लेकिन, क्या आप जानते हैं कि रॉक शुगर के कई रखास्थ्य लाख हैं? आज हम आपको मिश्री के कई रखास्थ्य लाभों के बारे में जनकारी दे रहे हैं। मिश्री के चमत्कारी गुणों का जिक्र आयुर्वेद विशेषज्ञ दीक्षा भावसार भी कर रुकी है।

डॉ. भावसार मानती है कि भले ही मिश्री स्वाद में मीठी तो होती ही है, लेकिन इसके सेवन से हमें कई लाभ मिलते हैं, क्योंकि मिश्री में औषधीय गुण भी होते हैं। ये शुगर के मुकाबले कम क्रिमिकल्स वाली होती है। मिश्री को पारपरिक तरीके से बनाया जाता है और इसमें कई तरह के औषधीय गुणों से समृद्ध है।

मिश्री का उत्पादन भी गन्ने के पेंथे के जरिए होता है, जो कि खम्भाविक तौर पर एक मीठा खाद्य पदार्थ है। इसे चीनी की सबसे शुद्ध मिटास मानी जाती है, क्योंकि इसमें लाई शुगर की तरह क्रिमिकल का प्रयोग नहीं होता है। डॉ. भावसार भावसार के अनुसार, यह बिना किसी सायान के चीनी का सबसे शुद्ध रस है। घडरस भोजन (सूखे आहार जिसमें 6 अलान - अलग रखाया हो) वा बहुत जरूरी होता है और इसमें मधुर रस यानी मीठे रखाय की भी खास अहमियत है, उन्हीं में से एक मिश्री है।

इन लोगों को नहीं खानी चाहिए मिश्री

हालांकि, डॉ. भावसार कुछ लोगों को इसके सेवन न करने की सलाह भी देती है। उनका कहना है कि उच्च शुक्रो स्तर यानी हाई शुगर लेवल, कोलेस्ट्रॉल, हार्मोनल इश्य, अटोइम्यून जैसी बीमारियों से सुझा रहे लोगों को मिश्री सहित चीनी के सभी खाद्य पदार्थों से बचना चाहिए। बॉकॉल डॉक्टर, 'बॉकॉल डॉ.' फ्रूटस से प्राप्त नेचुरल शुगर सही होती है। इनमें हैं 'कुछ

हद तक शहद और मिश्री भी ली जा सकती है, लेकिन ज्यादा नहीं। वैसे आपको भी बचना चाहिए।

कम मात्रा में करने से मिलते हैं लाभ

डॉ. भावसार ने कहा कि आइल तो पर मिश्री का सेवन कम मात्रा में किया जाना चाहिए। मिश्री को प्रकृति में सात्विक माना जाता है और आयुर्वेद इसे औषधि मानता है। आयुर्वेद में हर चीज़ की तरह, मिश्री का सेवन साधारणी बरतते हुए सायम से करना करने की सलाह दी गई। अगर इसका सेवन औषधि के रूप में किया जाए तो मिश्री आपके शरीर के लिए काफ़ी सहेतम हो सकती है।

मिश्री का उपयोग कैसे कर सकते हैं?

आयुर्वेदिक चिकित्सक ने सुझाव दिया कि आप इसका उपयोग कड़ी दवाओं को निगलने के लिए कर सकते हैं। साथ ही नींबू जैसे फेश ड्रिंक में मिलाकर भी इसका सेवन किया जा सकता है। इतना ही नहीं, यह एक एन्सॉल बूटर है और खासी और गले की खराश से राहत दिलाने के साथ-साथ प्रजनन क्षमता में सुधार करता है। डॉ. ने रॉक शुगर को ब्रेस्टफाइडिंग यानी स्तनपन कराने वाली महिलाओं के लिए 7 स्वास्थ्य लाभों के बारे में।

मिश्री के आयुर्वेदिक लाभ

- मिश्री को अपने आहार में शामिल करने के आयुर्वेदिक फायदे भी हैं।
- मिश्री आर्खों के लिए अच्छी होती है।
- थकान को मिटाने के लिए मिश्री सहायक है। आयुर्वेद में थकान को क्षत्तिक्षिन्हारा कहा जाता है।
- आर्खों के लिए अच्छी मानी जाती है।
- मिश्री के सेवन से पुरुषों के स्पर्म में सुधार होता है। शुक्रवर्धिका आयुर्वेद में स्पर्म को कहते हैं।
- मिश्री बलकरक यानी ताकत बढ़ाती है।
- मिश्री खाने से रक्तपिण्ड रहनी खून का एसिड लेवल दूरस्त होता है।
- ये छद्देज्ञ यानी उल्टी और जी मिचलाने की समस्या को दूर करती है।
- मिश्री वाताशयक यानी वात दोष को खत्म कर देती है।
- सर्दी, खासी और जुकाम को दूर कर देती है मिश्री।

अगर आप किसी भी तरह की ओरल हेल्प से ज़रूर रहे हैं, तो एक बार केलेंडुला की फूल की वाय जरूर पीकर देंखें। यह हेल्प याद की सूजन के लिए यह सुखने में मदद कर सकती है।

6 महीने के अंदर्याने में पाया गया कि मसूदों की सूजन से ग्रसित लोगों को केलेंडुला मातृयान्त्र का इस्तेमाल करने पर सूजन में बहुत आराम मिला। गेंदे की फूल की वाय से गरारे करने से गले में खराश से राहत मिलती है।

त्वचा के स्वास्थ्य में सुधार करे

आजकल केलेंडुला के फूल का अर्क आप इस्तेमाल कॉम्पटिंग जैसे क्रीम और मल्कहम में भी किया जाने लगा है। अध्ययनों के अनुसार, गेंदे के फूल का अर्क स्क्रिन हाइड्रेशन के बढ़ाने के साथ इस्पात लीलायन पीली सकता है। केलेंडुला में पाए जाने वाले एंटीऑक्सीडेंट और एसपीएफ रिंकन डेमेज को कम कर त्वचा की बढ़ती उम्र को रोकने में सक्षम हैं।

केलेंडुला के फूल की चाय के उपयोग

- जिन महिलाओं के पीरीयड्स इरेगुलर होते हैं, उनके लिए यह चाय बहुत फायदेमंद है।
- माइक्रोबियल गुणों के बलते यह फेस टोनर के रूप में बढ़ाया करता है।
- हरदय स्वास्थ्य सुधार के लिए भी आप गेंदे की फूल की वाय बनाकर पी सकते हैं। दरअसल, इस चाय में मोजूद एंटीऑक्सीडेंट गुण हार्ट अटेक की सभावना को कम करते हैं।
- घूंघों के एक अध्ययन से पता चला है कि यह चाय व्यायाम के कारण मास्पेशियों में होने वाले दर्द को दूर करने में कारगर है।
- केलेंडुला की फूल की चाय बनाकर पीने से दांत के दर्द में काफ़ी आराम मिलता है।

केलेंडुला की फूल की चाय बनाने का तरीका

- इस चाय को बनाने के लिए एक बर्तन में दो गिलास पानी ले और इसे उबलने के लिए रखें।
- जब पानी उबल जाए, तो इसके केलेंडुला की फूल की पंखुडियों का रंग पानी में दिखेंगे। इसे तब तक उबल रख तक पानी आधा न रह जाए।
- अब गेंदे के फूल दो दें और एक चम्मच शहद डालकर पीएं। इसे पीने के अलावा आप यह चाय को करके रख सकते हैं।
- अगर आप इस चाय का तुरंत उपयोग नहीं कर रहे, तो इसके साथ एक फ्रिज में स्टोर करके रखा जा सकता है।



स्वास्थ्य के फायदेमंद है कैलेंडुला की फूल की चाय

कैलेंडुला एक बेहद प्राणी फूल है। इसकी चाय बनाकर पीने से बुखार, जलन, घाय और त्वचा से जुड़ी समस्याओं में राहत मिलती है। इसने एंटीऑक्सीडेंट-एंटीफ्लूंगल गुण होते हैं, जिसके प्रयोग से इन्स्टिक्स द्वारा जारी होती है।

कैलेंडुला का फूल त्वचा और अंगों को बेहद अच्छे माने जाते हैं। इसके फूल त्वचा के लिए प्रयोग किया जाता है। युवाओं में भी आपको अंगों और त्वचा के लिए बहुत फायदेमंद है। यह चाय फूलों को बलते रहने में अधिक मानवीय रूप से मिलता है। बेशक आपको इसका स्वाद थोड़ा दंडवा लगे, लेकिन इसका बावजूद कैलेंडुला चाय एक बहुत बेहद असर नहीं होता है।

एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर कैलेंडुला का फूल त्वचा के लिए प्रयोग किया जाता है। इसके फूल त्वचा के लिए उपयोग किया जाता है। यह चाय फूलों को बलते रहने में अधिक मानवीय रूप से मिलता है। बेशक आपको इसका स्वाद थोड़ा दंडवा लगे, लेकिन इसका बावजूद कैलेंडुला चाय एक बहुत बेहद असर नहीं होता है।

कैलेंडुला के अर्क में इंशीक्सिट और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर कैलेंडुला का फूल त्वचा के लिए उपयोग किया जाता है। यह चाय फूलों को बलते रहने में अधिक मानवीय रूप से मिलता है। बेशक आपको इसका स्वाद थोड़ा दंडवा लगे, लेकिन इसका बावजूद कैलेंडुला चाय एक बहुत बेहद असर नहीं होता है।

कैलेंडुला के अर्क के लिए उपयोग किया जाता है। इसके फूल त्वचा के लिए उपयोग किया जाता है। यह चाय फूलों को बलते रहने में अधिक मानवीय रूप से मिलता है। बेशक आपको इसका स्वाद थोड़ा दंडवा लगे, लेकिन इसका बावजूद कैलेंडुला चाय एक बहुत बेहद असर नहीं होता है।

कैलेंडुला के अर्क के लिए उपयोग किया जाता है। इसके फूल त्वचा के लिए उपयोग किया जाता है। यह चाय फूलों को बलते रहने में अधिक मानवीय रूप से मिलता है। बेशक आपको इसका स्वाद थोड़ा दंडवा लगे, लेकिन इसका बावजूद कैलेंडुला चाय एक बहुत बेहद असर नहीं होता है।

कैलेंडुला के अर्क के ल

हाईकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश ने कहा पुलिस के खिलाफ शिकायत होने पर ही थाने का सीसीटीवी बंद हो जाते हैं?

क्रांति समय, सूरत

www.krantisamay.com

www.epaper.krantisamay.com

पुलिस के खिलाफ शिकायत होने

पर ही थाने का सीसीटीवी बंद

किया जाता है ? यही सवाल

चीज़ जस्टिस ने पूछा है। राज्य

सरकार ने राज्य के

पुलिस थानों में

लगे सीसीटीवी कैमरों के संबंध

में गुजरात उच्च न्यायालय के

समक्ष महत्वपूर्ण विवरण प्रस्तुत

किया है। हलफनामे में राज्य

सरकार ने माना है कि 619 में

से 45 थानों में सीसीटीवी फुटेज

काम नहीं कर रहा था। विवरण

जारी किया गया है कि 7288

सीसीटीवी कैमरे काम कर रहे हैं।

महिलाओं की पिटाई के मुद्दे

पर अवमानना याचिका दायर

अहमदाबाद एसजी हाईकोर्ट

ट्रैफिक पुलिस द्वारा दो महिलाओं

की पिटाई के मुद्दे पर अवमानना

याचिका दायर की गई थी। इस

राज्य सरकार ने अदालत को व्यक्त की थी। कोर्ट ने कहा कि यह भी बताया है कि पीएसआई

के तहत थानों में 9 से 10

सीसीटीवी

और पीआई के तहत थानों में

15 सीसीटीवी कैमरे लगाए गए

हैं। रोजाना सीसीटीवी की रिपोर्ट

होती है जहां पुलिस के खिलाफ शिकायत होती है?

हाईकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश ने कहा, 'पुलिस

स्टेशन के सीसीटीवी तभी बंद क्यों होते हैं जब कोई घटना

होती है जहां पुलिस के खिलाफ शिकायत होती है?



619 थानों के 7327 सीसीटीवी कैमरों में से

7282 लगे चालू, शेष 45 सीसीटीवी बंद

गुजरात सरकार का जवाब

संबंध में अहमदाबाद के संयुक्त

पुलिस आयुक्त की रिपोर्ट में कहा

गया था कि वकाल पुलिस की

सीसीटीवी कैमरे बंद था। मुख्य

न्यायाधीश की पीठ ने तब राज्य

के पुलिस थानों को सीसीटीवी

कैमरों से स्थिति का ब्योरा जारी

करने का निर्देश दिया था। जिसके

बाद राज्य सरकार ने सीसीटीवी

कैमरों की डिटेल जारी की है।

कुल 719 पुलिस थानों में से

7327 में से 7282 सीसीटीवी

कैमरे चालू हैं। शेष 45

सीसीटीवी कैमरों को तकनीकी

कारणों या मरम्मत के कारण बंद

कर दिया गया है।

तैयार की जा रही है। साथ ही

सीसीटीवी रिकॉर्डिंग को 30 दिन

तक सुरक्षित रखने का प्रावधान

है।

पीडित महिला ने हाईकोर्ट में

अर्जी दाखिल की थी जिसमें

2 महिला आवेदकों को तीन पुरुष

ट्रैफिक पुलिसकर्मियों ने पीटा था।

पुलिस की कार्रवाई को चुनौती

देते हुए दो महिलाओं ने गुजरात

हाई कोर्ट में अर्जी दाखिल की

थी। मुख्य न्यायाधीश अरविंद

कुमार और न्यायमूर्ति आशुतोष

शास्त्री की पीठ ने पहले मामले को

गंभीर से लिया था और पुलिस

कर्मियों के प्रदर्शन पर नाराजगी

कर्मियों के प्रदर्शन पर नाराजगी

किए जाएं और अदालत के समक्ष

पेश किए जाएं। यदि वे ऐसा नहीं

कर सकते हैं तो वे इस सीसीटीवी

फुटेज को दूसरों के माध्यम से

प्राप्त करने का आदेश देंगे।

2019 में दो महिलाओं की हत्या

कर दी गई थी। अहमदाबाद शहर

में एसजी हाईकोर्ट के पास गुद्धारा

के पास 26 दिसंबर, 2019 को

एसजी हाईकोर्ट के पास गुद्धारा के

पास एक ट्रैफिक पुलिस चौकी

के एक पीआई सहित दो पुलिस

कांस्टेबल को पिटाई की गई थी।

दो महिला आवेदकों ने मामले को

गंभीर से लिया था और पुलिस

को गुजरात के लोगों ने लगातार

आयुक्त के प्रदर्शन पर भेजा था।

लोकतंत्र में जनप्रतिनिधियों की भूमिका सबसे महत्वपूर्ण होती है: राष्ट्रपति कोविंद

क्रांति समय, सूरत

www.krantisamay.com

www.epaper.krantisamay.com

भारत के राष्ट्रपति रामनाथ

कोविंद ने आज गुजरात

विधानसभा के सदस्यों को

संबोधित किया। अपने संबोधन

के दौरान उन्होंने कहा कि

लोकतंत्र में जनप्रतिनिधियों

की भूमिका सबसे महत्वपूर्ण

होती है। राष्ट्रपति

ने कहा कि महात्मा गांधी ने

न केवल भारत के स्वतंत्रता

संग्राम को नेतृत्व प्रदान किया,

बल्कि पूरी दुनिया को एक नया

राज्य संस्कृति के मानवावाद का

भूमिका निर्धारित है। नरसिंह

महात्मा गांधी के मार्गदर्शन में

वह संघर्ष भारत की स्वतंत्रता

में परिणामित हुआ। राष्ट्रपति

ने कहा कि गुजरात की गीत बना

राष्ट्रपति ने कहा कि गुजरात की

भूमिका निर्धारित है। नरसिंह

महात्मा गांधी पर शुरू हुई थी।

उनका भजन "वैष्णवजन तो

तेने काहिए, जे पीड़ पराई जाए

रे" हमारे स्वतंत्रता संग्राम का

गीत बन गया। इसने भारतीय

संस्कृति के मानवावाद का

भूमिका निर्धारित है। नरसिंह

महात्मा गांधी पर शुरू हुई थी।

उनका भजन "वैष्णवजन तो

तेने काहिए, जे पीड़ पराई जाए