

देश में कोविड टीकाकरण अभी अधूरा, नए वैरिएंट की दस्तक के बीच बढ़ी चिंता

नई दिल्ली। एक बार फिर विश्व के कई देशों में कोरोना के ओमिक्रॉन वैरिएंट के नए उपस्वरूप ने दस्तक दे दी है। ऐसे में देश में जारी कोरोना टीकाकरण अभियान को तेज करने की कवायद शुरू हो गई है। सरकारी आंकड़ों के मुताबिक अब तक कोविड रोधी वैक्सीन की 200 करोड़ से ज्यादा खुराक दी जा चुकी है, फिर भी यह अभियान पूरा नहीं हुआ है। 200 करोड़ खुराक में पहली व दूसरी खुराक लेने वाले लोगों और ऐहतिवाती खुराक लेने वालों का आंकड़ा शामिल है। कोविड रोधी टीकाकरण अभियान को अब भी लंबा सफर करना है। सरकारी अधिकारियों ने कहा कि यह अभियान अभी खत्म नहीं हुआ है। अधिकारिक सूत्रों ने बताया कि सरकार के पास तीन करोड़ टीकों का स्टॉक अब भी पड़ा है। अधिकारियों के अनुसार टीकाकरण अंतिम चरण में पहुंच गया है, लेकिन अभी पूरा नहीं हुआ है। तीन करोड़ टीकों का स्टॉक कुछ माहों के लिए पर्याप्त है। सूत्रों ने एनआई से कहा कि टीकों की खरीदों की फिलहाल जरूरत नहीं है, लेकिन ऐसा भी नहीं है कि अभियान पूरा हो गया है। केंद्र सरकार देशभर में यह अभियान तेज करने के प्रयास कर रही है।

16 जनवरी 2021 को शुरू हुआ था टीकाकरण केंद्र सरकार ने कोरोना महामारी शुरू होने के बाद 16 जनवरी 2021 से कोरोना रोधी टीकाकरण शुरू किया था। इसके पहले चरण में डॉक्टरों, स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं आदि को टीके लगाए गए थे। इसके बाद 21 जून 2021 से देशव्यापी टीकाकरण का नया अभियान शुरू हुआ था। टीकों की बढ़ती उपलब्धता के साथ अभियान को तेजी से आगे बढ़ाया गया। इसमें केंद्र व संघ शासित राज्यों ने भी महती भूमिका निभाई। केंद्र सरकार ने सभी राज्यों को ये टीके मुफ्त में मुहैया कराए।

## कनेक्टिविटी के माध्यम से प्रगति, सुपर स्ट्रक्चर है सिमरिया पुल-नितिन गडकरी

बेगूसराय। बेगूसराय और पटना के बीच गंगा नदी पर बन रहा एशिया का दूसरा और बिहार का पहला हाइब्रिड एन्युइटी मॉडल सिक्स लेन पुल 2023 तक बनकर तैयार हो जाएगा।

एशिया के सबसे चौड़ा और 1.8 किलोमीटर लंबा इस अत्याधुनिक पुल का शिलान्यास 14 अक्टूबर 2017 को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा किया गया। उसके बाद से ही वेल स्पॉन एजेंसी की देखरेख में एसपी सिंगला कंपनी के द्वारा निर्माण कार्य युद्ध स्तर पर चल रहा है। 18 मं से 15 पाया का निर्माण पूरा कर लिया गया है, जबकि नौ पाया पर सेगमेंट चढ़ाकर काम खत्म कर दिया गया है।

इस आधुनिक पुल का फोटो शूटिंग करते हुए केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में



नए भारत में सड़क के बुनियादी ढांचे को मजबूत करना है। बिहार में उत्कृष्ट कनेक्टिविटी की दृष्टि से राष्ट्रीय उच्च पथ (एनएच-31) पर पहुंच सड़कों के साथ गंगा ब्रिज सहित आँटा-सिमरिया के लिए परियोजना प्रगति पर है।

तीर्थयात्रा को बहुत लाभ होगा। यह पटना के साथ संपर्क को और बढ़ावा देगा, इसके साथ ही आसपास के क्षेत्रों में आर्थिक विकास में वृद्धि होगी। नितिन गडकरी ने कहा है कि भारत में पहली बार, इस परियोजना में गंगा ब्रिज का निर्माण एक कुएं की नींव (सिंगल वेल फाउंडेशन) पर 34 मीटर चौड़ा सिक्स लेन कॉन्फिगरेशन सुपर स्ट्रक्चर शामिल होगा। कनेक्टिविटी के माध्यम से प्रगति वह आकांक्षा है, जिसे हम अपने देश के हर कोने में हासिल करने के लिए काम कर रहे हैं।

बेगूसराय के सांसद-सह-केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह के प्रतिनिधि अमरेंद्र कुमार अमर ने बताया कि बेगूसराय प्रगति के दौर में 1960 के दशक में तब आया जब बिहार केशरी प्रथम मुख्यमंत्री श्रीकृष्ण सिंह ने गंगा पर राजेन्द्र पुल सहित रिफाइनरी, फर्टिलाइजर, थर्मल

सहित औद्योगिक विकास की आकृति दी। अब नरेन्द्र मोदी के युग में बेगूसराय फोरलेन सड़क सह गंगा ब्रिज, रेलवे ब्रिज, रिफाइनरी क्षमता विस्तार, एचयूआरएल (खाद कारखाना), एनटीपीसी से सुसज्जित होकर नव कलेवर में दिखेगा।

उन्होंने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में नए भारत में सड़क के बुनियादी ढांचे को मजबूत करना तथा औद्योगिक विकास उनके एजेंडे में शामिल है। सिमरिया में तेजी से बन रहा पुल प्रगति का हार्दिक गतिशील है, बढ़ता बेगूसराय, बढ़ता प्रदेश, बढ़ता देश, यही है नरेन्द्र मोदी का संदेश।

उल्लेखनीय है कि आजादी के बाद पूर्वोत्तर भारत को देश के अर्थ हिस्सों से जोड़ने के लिए मुख्यमंत्री डॉ. श्रीकृष्ण सिंह के नेतृत्व में यहाँ देश का पहला

उसके बाद से ही वेल स्पॉन एजेंसी की देखरेख में एसपी सिंगला कंपनी के द्वारा निर्माण कार्य युद्ध स्तर पर चल रहा है। 18 मं से 15 पाया का निर्माण पूरा कर लिया गया है, जबकि नौ पाया पर सेगमेंट चढ़ाकर काम खत्म कर दिया गया है।

रेल-सह-रोड पुल बनाया गया था। 2005 के बाद पुल की स्थिति अधिक खराब हुई तो मरम्मत का खर्च भी बढ़ गया। लेकिन बार-बार मरम्मत के बावजूद लगातार दुरुस्त नहीं रह सका। अब प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रयास से सिक्स लेन सड़क पुल के साथ डबल रेल पुल बनाने का काम तेजी से चल रहा है।

### अखिलेश यादव के लिए कैसे चैनपुरी बन सकती है मैनपुरी, चाचा शिवपाल भी हो जाएंगे राजी

नई दिल्ली। मुलायम सिंह यादव के दिवंगत होने से समाजवादी पार्टी की सियासत और सैफई परिवार में एक बड़ा शून्य पैदा हो गया है। इसके चलते अखिलेश यादव के सामने यह जिम्मेदारी है कि वह परिवार और पार्टी दोनों को साधें। इसकी शुरुआत का मौका मैनपुरी लोकसभा सीट का उपचुनाव भी हो सकता है। चर्चा है कि इस सीट से अखिलेश यादव परिवार से ही किसी नेता को लड़ना चाहेंगे। ऐसे में शिवपाल यादव को यदि यहाँ से मौका दिया जाए तो चाचा और भतीजे के बीच सियासी और एकता का आधार तैयार हो सकता है। मैनपुरी में इस बार सहानुभूति पर वोट मिलना तय माना जा रहा है और एकता हुई तो यह सपा के लिए और बेहतर होगा।

दरअसल कयास इस बात के भी लग रहे हैं कि यदि शिवपाल यादव को सपा मौका नहीं देती है तो वह यहाँ से निर्दलीय चुनाव भी लड़ सकते हैं। ऐसा हुआ तो इस सीट पर भले ही सपा जीत जाए, लेकिन 2024 के लिए यादव बेल्ट में पार्टी की हवा नहीं बन सकेगी। ऐसे में अखिलेश यादव

की ओर से चाचा को ही लोकसभा उपचुनाव में उतरने का मौका दिया जा सकता है। कहा जाता है कि 2019 के आम चुनाव में भी शिवपाल यादव अपने लिए मैनपुरी से टिकट चाहते थे, लेकिन खुद नेताजी के ही उतरने के बाद उन्हें संतोष ही करना पड़ा था।

कैसे मिलेगा शिवपाल को मौका देने का फायदा-अब वह एक बार से दावेदारी कर सकते हैं। यूं तो चर्चा धर्मद यादव और तेजप्रताप यादव के नामों की भी है, लेकिन ये दोनों नेता पहले से ही अखिलेश यादव से एकता की कोशिश पर कोई काम नहीं हो सकेगा। इसलिए सपा के लिए सबसे मुफीद हो सकता है कि वह शिवपाल यादव को ही मैनपुरी से मौका दे दे। हालांकि कहा जा रहा है कि धर्मद यादव का नाम सबसे आगे चल रहा है, जो पहले भी यहाँ से सांसद रह चुके हैं। धर्मद यादव को अखिलेश के करीबियों में गिना जाता है। सपा के नेता भी कहते हैं कि धर्मद यादव काफी ऐक्टिव रहते हैं और लोगों से मिलते रहते हैं।

### एकनाथ शिंदे के लिए मुश्किल बना 'दो तलवार और ढाल' चुनाव चिह्न, सिख समुदाय ने उठाए सवाल

मुंबई। शिवसेना के दोनों गुटों उद्भव ठाकरे और एकनाथ शिंदे के गुट को आवंटित हुए चुनाव चिह्न पर विवाद जारी है। इस बार सिख समुदाय के नेताओं ने मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे वाली पार्टी के चुनाव चिह्न पर आपत्ति जताई है। शिंदे की पार्टी का चुनाव चिह्न दो तलवार और ढाल है। इस पर समुदाय के लोगों का कहना है कि यह खालसा पंथ का धार्मिक प्रतीक है। दूसरी ओर इससे पहले समता पार्टी उद्भव ठाकरे की पार्टी के चुनाव चिह्न मशाल पर सवाल उठा चुकी है। गुरुद्वारा सचखंड बोर्ड नादेड़ के पूर्व सचिव रंजीतसिंह कामथेकर और एक स्थानीय कांग्रेस नेता ने चुनाव आयोग (ईसी) को पत्र लिखकर



● शिवसेना के दोनों गुटों उद्भव ठाकरे और एकनाथ शिंदे के गुट को आवंटित हुए चुनाव चिह्न पर विवाद जारी है। इस बार सिख समुदाय के नेताओं ने मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे वाली पार्टी के चुनाव चिह्न पर आपत्ति जताई है।

एकनाथ शिंदे की पार्टी के लिए चुनाव चिह्न की अनुमति नहीं देने के लिए कहा है। उनका तर्क है कि इस चिह्न का धार्मिक अर्थ है। अगर चुनाव आयोग द्वारा कोई संज्ञान नहीं लिया गया, तो वे

एकनाथ शिंदे की मांग के लिए अदालत जा सकते हैं। उन्होंने कहा, हमारे धार्मिक गुरु, श्री गुरु गोविंद सिंह ने खालसा पंथ के धार्मिक प्रतीक के रूप में तलवार और ढाल को स्थापित किया था। कामथेकर ने

कहा कि इन दोनों गुटों के चुनाव चिह्न के रूप में इससे पहले त्रिशूल और गदा को चुनाव आयोग ने यह कहते हुए खारिज कर दिया था कि इन चिह्नों का धार्मिक अर्थ है। कामथेकर ने आगे कहा, मैं चुनाव आयोग के ध्यान में लाना चाहता हूँ कि शिंदे गुट को आवंटित चुनाव चिह्न का भी धार्मिक प्रभाव है। मुझे उम्मीद है कि चुनाव आयोग इस पर ध्यान देगा। उन्होंने कहा कि वह सोमवार को समुदाय के अन्य सदस्यों से मिलने के बाद चुनाव आयोग को एक औपचारिक पत्र भेजेंगे। उन्होंने चुनाव आयोग, प्रधान मंत्री नरेन्द्र मोदी, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और अन्य राजनेताओं को संदेश ट्वीट किया है।

### पुष्कर धार्मिक मेला आगामी चार नवंबर से होगा शुरु

अजमेर। राजस्थान के अजमेर में अंतरराष्ट्रीय ख्याति प्राप्त पुष्कर मेले के तहत आयोजित पांच दिवसीय धार्मिक मेले का आगाज चार नवंबर से होगा। तीर्थराज पुष्कर स्थित पवित्र सरोवर पर एकादशी पर शुरू यह मेला आठ नवंबर कार्तिक पूर्णिमा के महास्नान के साथ संपन्न हो जाएगा। इसी दिन चंद्रग्रहण भी होगा और ब्रह्मा मंदिर के कपाट सूतक के चलते बंद रहेंगे। मंदिर ग्रहण मोक्ष के बाद खुलेगा और उसके भी दो घंटे बाद श्रद्धालु ब्रह्माजी के मंदिर में दर्शन कर सकेंगे। अंतरराष्ट्रीय ख्याति प्राप्त पुष्कर मेला कोरोनाकाल के कारण इस बार दो साल बाद आयोजित हो रहा है। श्रीपुष्कर पशु मेला तो गौरवशं में लम्बी संक्रमण के चलते राज्य सरकार के निर्देश पर पशुपालन विभाग ने स्थगित रखा गया है। ऐसे में पशु मेला आयोजित नहीं होगा केवल धार्मिक मेला ही होगा जिसकी अजमेर व पुष्कर प्रशासन ने जोर शोर से तैयारी शुरू कर दी



है। लाखों श्रद्धालुओं के आगमन की पूर्व संभावना के तहत प्रशासन तैयारी में जुटा है। आध्यात्मिक पद

### तमिलनाडु में ज्वेलरी शॉप के मालिक ने दिखाया बड़ा दिल, कर्मचारियों को गिफ्ट में दी कार और बाइक

चेन्नई। दिवाली के पास आते ही उपहार का ख्याल आना बेहद सामान्य सी बात है। दिवाली पर बोनस और गिफ्ट मिलना कोई नई बात नहीं है लेकिन जब गिफ्ट में बाइक या कार मिले तो खुशी दोगुनी हो ही जाती है। दिवाली के त्योहार पर मालिक अपने कर्मचारियों को खुश करने के लिए तरह तरह के गिफ्ट्स देते हैं जिससे उनके कर्मचारी खुश हों। तमिलनाडु में एक ज्वेलरी शॉप के मालिक ने यही खुशी अपने कर्मचारियों को दी है। एक चेन्नई स्थित एक ज्वेलरी की दुकान के मालिक ने रविवार को दिवाली उपहार के रूप में अपने कर्मचारियों को कार और बाइक उपहार में दी।

10 कर्मचारियों को उपहार में मिली कार ज्वेलरी की दुकान के मालिक जयंती



लाल ने कहा, 10 कर्मचारियों को कार उपहार में दी गई है, जबकि 20 को बाइक उपहार में दी गई है।

उन्होंने पूरा सहयोग करने के लिए कर्मचारियों को सराहना भी की। जयंती लाल ने कहा, उन्होंने मेरे साथ हर उतार-चढ़ाव में काम किया है। यह उनके काम को प्रोत्साहित करने के लिए है।

कर्मचारियों को कुल 8 कार और

18 बाइक उपहार में दी

दिवाली के मौके पर अपने कर्मचारियों को खुश करने के लिए जयंती लाल चयन्ती ने चलाना ज्वेलरी के अपने कर्मचारियों को कुल 8 कार और 18 बाइक उपहार में दी है। इतना भारी-भरकम गिफ्ट देने के लिए जयंती लाल ने कुल करोड़ों रुपये की रकम खर्ची है। दिवाली पर ऐसा गिफ्ट पाकर कुछ कर्मचारी तो खुशी से हैरान रह गए और

कुछ इतने भावुक हो गए कि उनकी आंखों से आंसू छलक पड़े।

कर्मचारियों को प्रोत्साहित करने के दिया गिफ्ट

उन्होंने कहा, यह उनके काम को प्रोत्साहित करने और उनके जीवन में कुछ खास जोड़ने के लिए है। उन्होंने मेरे व्यवसाय में सभी उतार-चढ़ाव में मेरे साथ काम किया है और मुझे मुनाफा कमाने में मदद की है।

उन्होंने आगे कहा - वे सिर्फ कर्मचारी नहीं हैं, बल्कि मेरा परिवार हैं। इसलिए, मैं उन्हें इस तरह के सरप्राइज देकर अपने परिवार की तरह व्यवहार करना चाहता था। मैं इसके बाद तहे दिल से बहुत खुश हूँ। हर मालिक को अपने स्टॉफ और सहकर्मियों को उपहार देकर उनका सम्मान करना चाहिए।

## लखनऊ के जानकी मंदिर आश्रम में साधकों ने साध्वी की लूटी इज्जत, गैंगरेप के बाद बोले-यहां रहना है तो यह सब सहना पड़ेगा

लखनऊ। राजधानी लखनऊ के गोमतीनगर के जानकी मंदिर आश्रम में एक साध्वी को नशीला पदार्थ खिलाकर चार साधकों ने सामूहिक दुराचार किया। विरोध करने पर उसे प्रताड़ित किया गया और जान से मारने की धमकी दी गई। यह आरोप लगाते हुये साध्वी ने गोमतीनगर थाने में चारों साधकों के खिलाफ रेप की एफआईआर दर्ज कराया है। पीड़िता ने यह भी आरोप लगाया कि आश्रम के महंत से शिकायत करने पर उन्होंने आरोपितों का ही पक्ष लिया और कहा कि यहाँ रहना है तो यह सब सहना पड़ेगा। एडीसीपी पूर्वी का कहना है कि साध्वी के आरोपों की जांच की

जा रही है। जांच पूरी होने के बाद ही आरोपितों के खिलाफ आगे की कार्रवाई की जायेगी। मूल रूप से प्रयागराज के करछना की रहने वाली साध्वी ने पुलिस को बताया कि वह पहले मथुरा के रुकमणि बिहार आश्रम में रहती थी। एक साल पहले वह प्रयागराज में माघ मेले में गई थी। यहीं पर एक साधिका से मुलाकात हुई थी। इस साधिका ने उसे बताया था कि वह गोमतीनगर स्थित जानकी मंदिर से आई है। मेला खत्म होने तक दोनों के बीच अच्छी दोस्ती हो गई थी। सावन में यह साधिका वृंदावन स्थित रुकमणि बहार आश्रम में आयी थी। यहाँ 20 दिन वह साध्वी के साथ रही थी।



इसी दौरान साधिका ने उसे बताया था कि जानकी मंदिर आश्रम के महंत हनुमान दास ने

उसे अपने आश्रम में बुलाया है। उसके कई बार कहने पर वह लखनऊ इस आश्रम में आकर

रहने लगी थी। चार अक्टूबर को यह साधिका भाई की तबीयत खराब होने की बात कहकर वाराणसी चली गई थी।

नशीला पदार्थ खिलाकर रेप किया गया -पीड़िता का आरोप है कि साधिका के वाराणसी जाने के बाद चार अक्टूबर को ही साधक दुर्वासा ने खाने में नशीला पदार्थ दे दिया था। आरोप है कि उसके बेसुध होने पर दुर्वासा के साथ छोटे मौनी, बड़े मौनी और मनमोहन दास ने दुराचार किया। देर रात होश में आने पर उसने खुद को निर्वस्त्र पाया। वहीं चारों आरोपित भी खड़े थे। उसने शोर मचाने की कोशिश की तो उसे जान से मारने की

धमकी दी गई।

आश्रम में रहना है तो सब कुछ सहना होगा

पीड़िता ने आरोप लगाया कि उसने महंत हनुमान दास से इन चारों की शिकायत की तो उसकी नहीं सुनी गई। महंत ने आरोपितों का बचाव किया और कहा कि यहाँ रहना है तो सब सहना पड़ेगा। आरोपियों ने साध्वी को धमकी दी थी कि शिकायत करने पर हत्या करवा दी जाएगी। इंस्पेक्टर गोमतीनगर दिनेश चन्द्र मिश्र ने बताया कि चार अक्टूबर की घटना की अब रिविचार को तहरीर मिली है। आरोपित आश्रम में नहीं मिले हैं। उनकी तलाश की जा रही है।





## आईटी में कर्मचारियों के कंपनी बदलने की दर घटी

**नई दिल्ली ।** वैश्विक मंदी की आशंका और स्टार्टअप क्षेत्र में छंटनी की खबरों के बीच भारतीय आईटी कंपनी में कर्मचारियों के कंपनी बदलने की दर में कमी देखी गई है। लोगों का कहना है कि बड़ी टेकनोलॉजी कंपनियों ने सितंबर तिमाही में स्पलाइ साइड के दबाव को कम करने की बात कही है। गौरतलब है कि पिछली 2-3 तिमाहियों के दौरान आईटी कंपनी में कर्मचारियों के बीच तेजी से कंपनी बदलने के रुझान देखे गए थे। चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही में इन्फोसिस के कर्मचारियों द्वारा नौकरी बदलने की दर घटकर 27.1 फीसदी रह गई, जो इससे पिछली जून तिमाही में 28.4 फीसदी थी। एचसीएल में कर्मचारियों के नौकरी बदलने की दर दूसरी तिमाही में, जून तिमाही के समान बनी रही। नोएडा मुख्यालय वाले एचसीएल के चीफ पीपल ऑफिसर राम सुंदरराजन ने कहा कि यह पहले ही स्थिर हो चुकी है और इस बात के शुरुआती संकेत हैं कि हम एक अच्छी स्थिति में हैं। देश की सबसे बड़ी आईटी कंपनी टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) ने कहा कि आईटी सर्विसेज में पिछले 12 महीनों में उसके कर्मचारियों के कंपनी छोड़ने की दर 21.5 फीसदी तक बढ़ गई है, लेकिन आने वाले महीनों में इसमें स्थिरता आने की उम्मीद है।

## एरिक्सन ने 5जी एकल नेटवर्क बनाने जियो से मिलाया हाथ

**नई दिल्ली ।** दूरसंचार उपकरण बनाने वाली कंपनी एरिक्सन ने सोमवार को देश में 5जी एकल (एसए) नेटवर्क बनाने के लिए रिलायंस जियो से साझेदारी की घोषणा की। यह घोषणा भारत में हाल में हुई 5जी नीलामी के तहत स्पेक्ट्रम आवंटन के बाद की गई है। एक बयान के अनुसार देश में रेडियो एक्सेस नेटवर्क तैनाती के लिए जियो और एरिक्सन के बीच यह पहली साझेदारी है। रिलायंस जियो के चेयरमैन आकाश अंबानी ने कहा कि हम जियो के 5जी एसए तैनाती के लिए एरिक्सन के साथ साझेदारी करके खुश हैं। हमें विश्वास है कि जियो का 5जी नेटवर्क भारत के डिजिटलीकरण को गति देगा और डिजिटल इंडिया के लक्ष्य को हासिल करने की दिशा में नींव के रूप में काम करेगा। बयान में कहा गया है कि जियो द्वारा एकल 5जी नेटवर्क तैनाती प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में एक बड़ा कदम है, क्योंकि इससे उपभोक्ताओं और उद्यमों को वास्तव में परिवर्तनकारी 5जी अनुभव मिलेंगे। एरिक्सन के चेयरमैन और सीईओ बोरे एक्वाम ने कहा कि भारत एक विश्व स्तरीय डिजिटल बुनियादी ढांचे का निर्माण कर रहा है, जो पूरे देश में नवाचार, रोजगार सृजन और उद्यमिता को बढ़ावा देगा।

## इलेक्ट्रॉनिक्स मार्ट के शेयर पहले दिन 53 फीसदी बढ़े

**नई दिल्ली ।** इलेक्ट्रॉनिक्स मार्ट इंडिया के शेयर सोमवार को शानदार बढ़त के साथ सूचीबद्ध हुए। कंपनी के शेयर शुरुआती कारोबार में 59 रुपए के निर्गम मूल्य के मुकाबले करीब 53 फीसदी की बढ़त के कारोबार कर रहे थे। इलेक्ट्रॉनिक्स मार्ट इंडिया के शेयर बीएसई पर 51.52 फीसदी की बढ़त के साथ 89.40 रुपए पर सूचीबद्ध हुए। एनएसई में शेयर 52.54 प्रतिशत की तेजी के साथ 90 रुपए पर सूचीबद्ध हुए। इलेक्ट्रॉनिक्स मार्ट इंडिया के प्रारंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) को 71.93 गुना अभिमान मिला था। आईपीओ के लिए बोली का दायरा 56-59 रुपए प्रति शेयर था।



## अनिल अंबानी की कंपनी खरीद सकते हैं कुमार मंगलम बिड़ला !

- आरएनएलआईसी के लेंडर्स ने आदित्य बिड़ला कैपिटल को बोली लगाने की मंजूरी दी

### नई दिल्ली ।

भारी कर्ज का सामना कर रही अनिल अंबानी की एक कंपनी को खरीदने के लिए कुमार मंगलम बिड़ला आगे आए हैं। बिड़ला की कंपनी आदित्य बिड़ला कैपिटल ने रिलायंस कैपिटल को सहयोगी कंपनी रिलायंस निपन लाइफ इंश्योरेंस कंपनी (आरएनएलआईसी) में दिलचस्पी दिखाई है। बताया जा रहा है कि आरएनएलआईसी के लेंडर्स ने आदित्य बिड़ला कैपिटल को बोली लगाने की मंजूरी दे दी है। रिलायंस कैपिटल इनसॉल्वेंसी की प्रक्रिया से गुजर रही है। इसके लिए नॉन-बाइंडिंग बिड्स जमा करने की अंतिम तारीख 29 अगस्त थी लेकिन रिलायंस निपन लाइफ इंश्योरेंस कंपनी को खरीदने के लिए कोई आगे नहीं आया था। रिलायंस कैपिटल की बाकी कंपनियों के लिए बोली मिली थी। सूत्रों के आरएनएलआईसी की

कमेट्री ऑफ क्रेडिटर्स ने आदित्य बिड़ला कैपिटल लिमिटेड को बोली लगाने की मंजूरी दे दी है। इस कंपनी में रिलायंस कैपिटल की 51 फीसदी और निपन लाइफ ऑफ जापान की 49 फीसदी हिस्सेदारी है। हालांकि इस बारे में आदित्य बिड़ला कैपिटल लिमिटेड ने सवालों का जबाब नहीं दिया। रिलायंस कैपिटल को खरीदने के लिए 14 प्रस्ताव मिले हैं। इसके लिए रिजॉल्यूशन सबमिट करने की अंतिम तारीख 29 अगस्त थी। इनमें पिरामल ग्रुप की अगुवाई वाला कंसोर्टियम भी शामिल है। इसके अलावा ओकट्टी कैपिटल, टॉरेंट इनवेस्टमेंट्स, इंडसंड इंटरनेशनल और कॉस्मी फाइनेंशियल सर्विसेज ने भी बोली लगाई है। इन कंपनियों ने पूरी कंपनी या कुछ क्लस्टर खरीदने के लिए बोली

लगाई है। रिलायंस कैपिटल में करीब 20 फाइनेंशियल सर्विसेज कंपनियां हैं। इनमें सिक्वोरिटीज ब्रोकिंग, इश्योरेंस और एक एआरसी शामिल है। आरबीआई ने भारी कर्ज में डूबी रिलायंस कैपिटल के बोर्ड को 30 नवंबर 2021 को भंग कर दिया था और इसके खिलाफ इनसॉल्वेंसी प्रोसीडिंग शुरू की थी। सेंट्रल बैंक ने नागेश्वर राव को कंपनी का एडमिनिस्ट्रेटर बनाया था। राव ने बोलीकर्ताओं को पूरी कंपनी या अलग-अलग कंपनियों के लिए बोली लगाने का विकल्प दिया था। एडमिनिस्ट्रेटर ने फाइनेंशियल क्रेडिटर्स के 23,666 करोड़ रुपए के दावों को वेरिफाई किया है। एलआईसी ने 3400 करोड़ रुपए का दावा किया है।



## परिचालन चालू रखने एयरलाइनों के पास चार-छह महीने की नकदी होना चाहिए: सीएपीए

**मुंबई ।** वैश्विक परामर्श और विमानन कंपनी सीएपीए ने कहा कि परिचालन की निरंतरता के लिए भारतीय विमानन उद्योग के पास कम से कम चार-छह महीने का नकद भंडार सुनिश्चित करने के लिए नीतियां होनी चाहिए। कंपनी ने कहा कि घरेलू विमानन उद्योग को खरीद वर्ष 2022-23 में 1.4-1.7 अरब डॉलर या उससे अधिक घाटा होने का अनुमान है।

दो सूचीबद्ध विमानन कंपनियों इंडिगो और स्प्राइजेट को चालू वित्त वर्ष की अप्रैल-जून तिमाही में क्रमशः 1,064.30 करोड़ रुपए और 789 करोड़ रुपए का घाटा हुआ था। सीएपीए ने दक्षिण एशिया के मुख्य कार्यालयक अधिकारी (सीईओ) कपिल कौल ने हाल ही में मुंबई में एक कार्यक्रम के दौरान कहा कि भारत एक मात्र ऐसा देश है, जहां तकनीकी रूप से

दिवालिया कंपनियों विस्तार और परिचालन जारी रख सकती हैं। उन्होंने कहा कि एयरलाइनों को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि आय में कमी की स्थिति में उनके पास कम से कम चार से छह महीने का नकद भंडार हो और उनके वायु परिचालक परमिट (एओपी) को भी सालाना नवीनीकृत किया जाना चाहिए। वैश्विक मानकों के विपरीत भारत में एओपी का हर पांच में

## सरकारी बैंक ने ब्याज दर में 2.45 फीसदी तक की कटौती

- होम-कार समेत अन्य लोन होंगे सस्ते

**नई दिल्ली ।** त्योहारी मौसम में बैंक ऑफ महाराष्ट्र ने अपनी ब्याज दरों को 0.30 फीसदी घटकर 8.30 से 8 फीसदी कर दिया है। नई दरें 17 अक्टूबर से लागू हो गई हैं। परसन्ल लोन के ब्याज में 2.45 फीसदी की बड़ी कटौती करते हुए इसे 9 फीसदी से भी नीचे कर दिया है। बैंक का परसन्ल लोन अब 11.35 फीसदी की बजाय 8.9 फीसदी की ब्याज दर पर उपलब्ध होगा। बैंक ने रक्षा क्षेत्र के कर्मचारियों के लिए (कार्यरत व रिटायर्ड दोनों) बैंक 8 फीसदी के आरओआई पर होम लोन दे रहा है। रक्षा क्षेत्र में पैरामिलिट्री बल भी शामिल हैं। इससे पहले बैंक 'दिवाली धमाका' के तहत पहले ही गोल्ड, होम लोन और कार लोन पर प्रोमोसिंग फीस को पूरी तरह से हटाने का ऐलान कर चुका है। बता दें कि बैंक ऑफ महाराष्ट्र परसन्ल व होम लोन समेत अन्य खुदरा लोन पर सबसे कम ब्याज दर देने वाले बैंकों में शामिल है। बैंक ने कहा कि एक तरफ जहां नीतिगत दरों में इजाफे के साथ हर तरफ लोन की ब्याज दरें बढ़ रही हैं, बैंक ऑफ महाराष्ट्र खुदरा लोन सस्ता कर त्योहार के मौसम में लोगों के बीच खुशियां बांटना चाहता है। कुछ अन्य बैंक भी इस समय ग्राहकों को लुभाने के लिए ऑफर दे रहे हैं। एसबीआई होम लोन की ब्याज दर पर 0.25 फीसदी की छूट दे रहा है। टॉप-अप लोन्स पर बैंक 0.15 फीसदी की छूट दे रहा है। फेस्टिव बोनाजा डील के तहत अगर आप बैंक से प्रॉपर्टी पर लोन लेते हैं तो आपको ब्याज दर में 0.30 फीसदी की छूट मिलेगी। बैंक ने 31 जनवरी 2023 तक होम लोन पर प्रोमोसिंग फीस को हटाकर इसे और आकर्षक बना दिया है। इसके अलावा बैंक ऑफ बड़ौदा भी होम लोन पर 7.95 फीसदी की ब्याज दर से लोन दे रहा है। साथ ही कार लोन भी बैंक 7.95 फीसदी की ब्याज दर पर ही दे रहा है।

## चेन्नई के एक कारोबारी ने कर्मचारियों को दिवाली गिफ्ट में दी कार और बाइक

चेन्नई ।

सावजी डोलकिया का नाम दिवाली पर अपने कर्मचारियों को महंगे गिफ्ट देने के लिए मशहूर है। हालांकि, डोलकिया ने इस बार अब तक अपने कर्मचारियों के लिए दिवाली गिफ्ट की घोषणा नहीं की है लेकिन चेन्नई के एक कारोबारी का नाम सुर्खियों में है। उन्होंने अपने कर्मचारियों को दिवाली गिफ्ट के रूप में कार और बाइक दी है। चेन्नई में चालानी ज्वेलरी मार्ट के मासिक जयंती लाल चयंत ने अपने कर्मचारियों को गिफ्ट देने के लिए 1.2 करोड़ रुपए खर्च कर डाले। उन्होंने दस कर्मचारियों को शानदार कार और 20 कर्मचारियों को चमचमती बाइक गिफ्ट की। कंपनियों दिवाली पर अपने कर्मचारियों की गिफ्ट देती हैं। स्टाफ



को भी इसका वेसब्री से इंतजार रहता है। लेकिन कर्मचारियों ने इतने महंगे गिफ्ट की उम्मीद नहीं की थी। यही वजह है कि उन्हें विश्वास नहीं हो रहा था। इस मौके पर जयंती लाल ने कहा कि मेरे कर्मचारियों ने हर मौके पर मेरा साथ दिया। इसलिए उन्हें प्रोत्साहित करने के लिए मैंने यह गिफ्ट दिया है। हमने 10 लोगों को कार और 20 लोगों को बाइक गिफ्ट की थीं। मेरे स्टाफ ने परिवार की तरह ही काम किया। वे सिर्फ स्टाफ नहीं बल्कि मेरा परिवार हैं। हरि कृष्णा एक्सप्रेस के चेयरमैन डोलकिया ने 2014 में दिवाली बोनस के तौर पर अपने कर्मचारियों को 491 कारें और 207 प्लेट दिए थे। साल

## यूपी औ बिहार में सस्ता हुआ पेट्रोल और डीजल

- ब्रेट कूड का भाव एक डॉलर गिरकर 92.54 डॉलर प्रति बैरल

### नई दिल्ली ।

वैश्विक बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में आ रहे उतार-चढ़ाव के बीच सोमवार को यूपी और बिहार के शहरों में पेट्रोल और डीजल की कीमतों में गिरावट आई है। हालांकि आज भी तेल कंपनियों ने दिल्ली, मुंबई जैसे महानगरों में पेट्रोल-डीजल की कीमत नहीं बदली है। सरकारी तेल कंपनियों की ओर से जारी भाव के अनुसार सोमवार सुबह गौतम बुद्ध नगर (नोएडा-ग्रेटर नोएडा) जिले में पेट्रोल की कीमतों में 28 पैसे गिरावट आई और 96.64 रुपए प्रति लीटर हो गया। यहाँ डीजल 26 पैसे गिरकर 89.82 रुपए प्रति लीटर हो गया। इसी तरह, लखनऊ में पेट्रोल 5 पैसे गिरकर 96.62 रुपए लीटर और डीजल 5 पैसे गिरकर 89.81 रुपए लीटर बिक रहा है। बिहार की राजधानी पटना में पेट्रोल के 24 पैसे गिरकर 107.24 रुपए लीटर और डीजल 22 पैसे टूटकर 94.04 रुपए लीटर हो गया है। कच्चे तेल की कीमतों में पिछले 24 घंटे के दौरान करीब एक फीसदी की गिरावट आई है। ब्रेट कूड का भाव

## पश्चिम बंगाल में 205 ईवी चार्जिंग स्टेशन बनाए जाएंगे, बोलियां आमंत्रित

कोलकाता ।



पश्चिम बंगाल राज्य विद्युत वितरण कंपनी लिमिटेड (डब्ल्यूबीएसईडीसीएल) ने राज्य में इलेक्ट्रिक वाहनों (ईवी) के लिए सार्वजनिक-निजी भागीदारी (पीपीपी) में इलेक्ट्रिक वाहन चार्जिंग सुविधा स्थापित करने के लिए बोलियां आमंत्रित की है। एक अधिकारी ने कहा कि कंपनी ने विभिन्न प्रकार के इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए 205 चार्जिंग या बैटरी अदला-बदली (स्वीपिंग) स्टेशन स्थापित करने के लिए इच्छुक परिचालकों से बोलियां आमंत्रित की हैं। पश्चिम बंगाल में ईवी चार्जिंग की बुनियादी सुविधा स्थापित करने के लिए नोडल एजेंसी के रूप में निपुड डब्ल्यूबीएसईडीसीएल ने कहा कि

## डालर के मुकाबले 11 पैसा गिरा रुपया, 82.30 प्रति डॉलर पर बंद हुआ मुंबई ।

निवेशकों में जोखिम लेने से बचने की धारणा और विदेशी पूंजी की लगातार निकासी के कारण अंतर-बैंक विदेशी मुद्रा बाजार में सोमवार को रुपया डॉलर के मुकाबले 11 पैसे की गिरावट के साथ 82.30 प्रति डॉलर (अस्थायी) पर बंद हुआ। हालांकि, घरेलू शेयरों में तेजी आने और विदेशों में डॉलर के कमजोर होने से रुपयों की गिरावट थोड़ी धम गई। अंतर-बैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया 82.33 पर कमजोर खुला और कारोबार के दौरान 82.42 तक नीचे पहुंच गया। कारोबार के अंत में रुपया अपने पिछले बंद भाव के मुकाबले 11 पैसे की गिरावट के साथ 82.30 प्रति डॉलर पर बंद हुआ। शुक्रवार के अपने पिछले कारोबारी सत्र में रुपया 82.19 प्रति डॉलर पर बंद हुआ था। इस बीच, दुनिया की छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले डॉलर की मजबूती को आंकने वाला डॉलर सूचकांक 0.47 प्रतिशत घटकर 112.78 रह गया। अंतरराष्ट्रीय तेल मानक ब्रेट कूड वायदा 0.28 प्रतिशत बढ़कर 91.89 डॉलर प्रति बैरल हो गया।

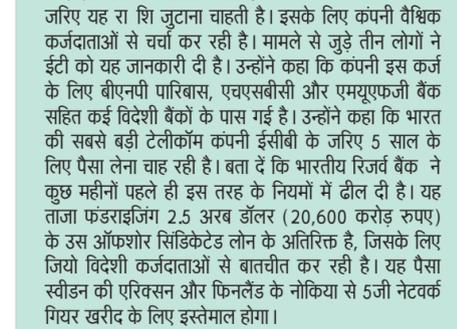
## सुप्रीम कोर्ट ने तिरुवनंतपुरम एयरपोर्ट का संचालन अदाणी को सौंपने के खिलाफ केरल सरकार की याचिका की खारिज



दलील दी कि जिस जमीन पर हवाईअड्डा स्थित है वह राज्य सरकार की है, और राज्य को अधिमाम्य अधिकार मिलना चाहिए, और यह भी आरोप लगाया कि आरएफपी अड्डा समूह के अनुरूप बनाया गया था। हालांकि, पीठ ने कहा कि राज्य सरकार ने आरएफपी शर्तों को चुनौती नहीं दी, बल्कि बोली में भाग लिया। राज्य सरकार ने हवाईअड्डे के प्रबंधन के लिए अड्डा को तरजीह देने के भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण (एएआई) के फैसले को चुनौती दी थी। अपील में तर्क दिया गया कि यह निर्णय जनहित में नहीं था और अदाणी को रियायत देना, जिसे हवाई अड्डों के प्रबंधन का कोई पिछला अनुभव नहीं है, भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण अधिनियम के प्रावधानों का उल्लंघन है। बोली हारने के बाद, केरल सरकार ने केरल हाईकोर्ट का दरवाजा खटखटाया, लेकिन एक अनुकूल निर्देश प्राप्त करने में विफल रही, जिसके बाद उन्होंने एएईयू के साथ शीर्ष अदालत का रुख किया। अक्टूबर 2020 में, उच्च न्यायालय ने अड्डा एंटरप्राइजेज को तिरुवनंतपुरम एयरपोर्ट को लीज पर देने के केंद्र के फैसले को चुनौती देने से इनकार कर दिया।

## रिलायंस जियो वैश्विक कर्जदाताओं से जुटाएगी 12,300 करोड़

**नई दिल्ली ।** रिलायंस जियो इंडोकोम वैश्विक कर्जदाताओं से अतिरिक्त 1.5 अरब डॉलर (12,300 करोड़ रुपए) जुटाने की योजना बना रही है। कंपनी अपने 5जी कैपेक्स को फंड करने के लिए एक्सटर्नल कमर्शियल बोरोडिंग के जरिए यह राशि जुटाना चाहती है। इसके लिए कंपनी वैश्विक कर्जदाताओं से चर्चा कर रही है। मामले से जुड़े तीन लोगों ने ईटी को यह जानकारी दी है। उन्होंने कहा कि कंपनी इस कर्ज के लिए बीएनपी पारिबास, एचएसबीसी और एमएफएफजी बैंक सहित कई विदेशी बैंकों के पास गई है। उन्होंने कहा कि भारत की सबसे बड़ी टेलीकॉम कंपनी ईसीबी के जरिए 5 साल के लिए पैसा लेना चाह रही है। बता दें कि भारतीय रिजर्व बैंक ने कुछ महीनों पहले ही इस तरह के नियमों में ढील दी है। यह ताजा फंडराइजिंग 2.5 अरब डॉलर (20,600 करोड़ रुपए) के उस ऑफशोर सिंडिकेटेड लोन के अतिरिक्त है, जिसके लिए जियो विदेशी कर्जदाताओं से बातचीत कर रही है। यह पैसा स्वीडन की एरिक्सन और फिनलैंड के नोकिया से 5जी नेटवर्क गियर खरीद के लिए इस्तेमाल होगा।



## यूपी औ बिहार में सस्ता हुआ पेट्रोल और डीजल



24 घंटे में करीब एक डॉलर गिरकर 92.54 डॉलर प्रति बैरल पहुंच गया है, जबकि ढूँंटे यूटीआई का भाव पिछले 24 घंटे में एक फीसदी टूटकर 86.43 डॉलर प्रति बैरल के स्तर पर पहुंच गया है। दिल्ली में पेट्रोल 96.72 रुपए और डीजल 89.62 रुपए प्रति लीटर, मुंबई में पेट्रोल 106.31 रुपए और डीजल 94.27 रुपए प्रति लीटर, चेन्नई में पेट्रोल 102.63 रुपए और डीजल 94.24 रुपए प्रति लीटर, कोलकाता में पेट्रोल 106.03 रुपए और डीजल 92.76 रुपए प्रति लीटर, नोएडा में पेट्रोल 96.64 रुपए और डीजल 89.82 रुपए प्रति लीटर हो गया है। लखनऊ में पेट्रोल 96.62 रुपए और डीजल 89.81 रुपए प्रति लीटर हो गया है। पटना में पेट्रोल 94.04 रुपए प्रति लीटर हो गया है। पोटब्लेयर में पेट्रोल 84.10 रुपए और डीजल 79.74 रुपए प्रति लीटर हो गया है।



## PKL 9 : परदीप और गिल की बदौलत यूपी ने भरी उड़ान

बुल्स को 7 अंक से हराया

बंगलुरु।

अपने दो स्टार रेडर्स- परदीप नरवाल (14) और सुरेंद्र गिल (14) के बेहतरीन प्रदर्शन की बदौलत यूपी योद्धाज ने श्री कांतीरवा इंडोर स्टेडियम में सुपर सैंडे को खेले गए वीवो प्रो कबड्डी लीग के नौवें सीजन के 23वें मैच में मेजबान बंगलुरु बुल्स को 44-37 के अंतर से हरा दिया। परदीप ने 5 रेड नाकाम होने के बाद लय पकड़ी और अपना पहला सुपर-10 पूरा किया जबकि गिल ने इस सीजन के दूसरे सुपर-10 के साथ अपनी टीम को दूसरी जीत दिलाई। इस जीत ने यूपी को अंक तालिका में चौथे स्थान पर लाकर खड़ा कर दिया है। बुल्स को चार मैचों में दूसरी हार मिली है। उसने दो मैच जीते भी हैं। बुल्स के लिए

विकास कडोला (12) ने सुपर-10 लगाया जबकि भरत ने 9 अंक लिए। इस मैच में यूपी की रेडिंग टीम ने 25 के मुकाबले 28 अंक लिए जबकि डिफेंस को 5 के मुकाबले 8 अंक मिले। साथ ही यूपी को आलआउट के भी 6 अंक मिले। एक समय स्कोर 7-7 था लेकिन फिर यूपी ने बुल्स को पहली बार ऑल आउट कर 15-10 की लीड ले ली। अब बारी परदीप की थी। पहले ऑल आउट के बाद चार अंकों की रेड के साथ परदीप ने बुल्स को फिर ऑलआउट की ओर धकेला और दो मिनट के भीतर इसे अंजाम देकर हाफ टाइम तक 26-12 की लीड ले ली। परदीप ने 5 रेड में खाता भी नहीं खोला था और आली चार रेड पर नौ अंक लेकर उन्होंने मैच को यूपी के हक में

लाकर खड़ा कर दिया। दूसरी ओर, विकास की झोली 7 रेड के बाद भी खाली थी। ब्रेक के बाद विकास को नितेश और सुमित की चंगुल से बचते हुए अपना रंग दिखाने की जरूरत थी। इसी तरह बुल्स के डिफेंस के सामने परदीप को रोकने की बहुत बड़ी चुनौती थी। ब्रेक के बाद यूपी के रेड गेम को स्लो कर रहे थे जबकि डिफेंस ने भरत को लपक अपना काम किया। फिर गिल ने रेड पर अपना 8वां अंक लिया। इसी बीच, विकास ने भी अपना खाता खोला। गिल ने फिर मल्टी प्वाइंट रेड के साथ सीजन का दूसरा सुपर-10 पूरा कर लिया। चार के डिफेंस में फिर परदीप ने सुपर-10 पूरा कर लिया। अब



परदीप को रोकना मुश्किल था। अगली रेड पर 2 अंक लेकर परदीप ने बुल्स को तीसरी बार ऑल आउट की ओर धकेल दिया। अगली रेड पर परदीप ने दो अंक लेकर तीसरी बार आलआउट को अंजाम दे स्कोर 37-16 कर दिया। यूपी की टीम हालांकि बुल्स को वापसी का कोई मौका नहीं देना चाह रही थी। अब तक 25 फेल्ड टैकल्स करने वाली बुल्स के डिफेंस ने हालांकि आली रेड पर परदीप को लपक लिया। अब यूपी

के लिए सुपर टैकल आन था। 27-42 के स्कोर पर विकास ने यूपी को ऑल आउट की ओर धकेला और फिर उसे अंजाम देकर स्कोर डिफेंस 12 कर दिया। बुल्स की नजर 7 के स्कोर डिफेंस पर थी, जिससे उसे मैच से एक अंक मिल सके। इसी बीच, विकास ने अपना सुपर-10 पूरा किया। फिर अपनी टीम की अंतिम रेड पर दो अंक लेकर स्कोर डिफेंस 7 का कर बुल्स को इस मैच के एक अंक दिला दिया।

## दक्षिण अफ्रीका का दमदार प्रदर्शन

न्यूजीलैंड को 98 पर ढेर करने के बाद 11.2 ओवर में जीता मैच

बिस्बेन।

दक्षिण अफ्रीका ने गेंदबाजों के दमदार प्रदर्शन और राइली रूसो (54 नाबाद) के अर्द्धशतक से न्यूजीलैंड को टी20 विश्व कप 2022 के एकतरफा अभ्यास मैच में सोमवार को नौ विकेट से मात दी। न्यूजीलैंड पहले बल्लेबाजी करते हुए 17.1 ओवर में 98 रन पर ऑलआउट हो गई। दक्षिण अफ्रीका ने 99 रन का लक्ष्य



11.2 ओवर में हासिल कर लिया। प्रोटेरिया के कप्तान डेविड मिलर ने टॉस जीतकर फील्डिंग चुनी और गेंदबाजों ने उन्हें निराश नहीं किया। केशव महाराज ने तीन ओवर में 17 रन देकर तीन विकेट लिए। वेन पार्नेल और तबरेज शम्सी ने

दो-दो विकेट लिए जबकि एडेन मार्करम और कागिसो रबाडा ने एक-एक विकेट निकालकर कीवी टीम को 98 रन पर समेट दिया। दक्षिण अफ्रीका ने लक्ष्य तक पहुंचने के लिए रीजा हेंड्रिक्स (27) का विकेट गंवाया। राइली रूसो ने 32 गेंदों पर नौ चौकों और एक छक्के के साथ 54 रन बनाए और 12वें ओवर की दूसरी गेंद पर चौका लगाकर टीम को जीत दिलाई। एडेन मार्करम 12 गेंदों पर 16 रन बनाकर नाबाद रहे।

## अंडर 20 एशिया कप फुटबाल कॉलिफायर में ऑस्ट्रेलिया से हारा भारत

कुवैत सिटी। भारत को एफएसी अंडर 20 एशिया कप कॉलिफायर में लगातार दूसरी पराजय झेलनी पड़ी और अब ऑस्ट्रेलिया ने उसे 4-1 से मात दी है। कप्तान गुरकीरत सिंह ने भारत के लिए एकमात्र गोल किया, जबकि ऑस्ट्रेलिया के लिए जी काउल, एड्रियन गेल और मैक्स कापुटो ने गोल दामे। भारत के विकास युमनाम ने एक आत्मघाती गोल कर दिया। पहले मैच में ईराक ने भारत को 4.2 से मात दी थी। पहले हाफ में दो गोल गंवाये के बाद भारत के लिए 63वें मिनट में गुरकीरत ने गोल किया। भारतीय टीम कई बार गोल करने के करीब पहुंची, लेकिन आपसी तालमेल के अभाव में गोल नहीं हो सका। इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ने 12वें मिनट में ही काउल के गोल के दम पर बढ़त बना ली थी। भारत ने आखिरी पांच मिनट में दो गोल और गंवाए। बाद में भारतीय फुटबॉल टीम की तरफ से इराक के खिलाफ खेले गए मैच में गुरकीरत सिंह और टायसन सिंह ने मोकें बनाए थे, लेकिन गोल नहीं कर सके। गुरकीरत ने 22वें मिनट में बराबरी का गोल दागा। उन्होंने 33वें मिनट में महीसन सिंह के गोल के सूत्रधार की भूमिका भी निभाई। हाफटाइम तक भारत ने बढ़त बना ली थी, लेकिन दूसरे हाफ में पासा पलट गया था। हैदर तोफी ने बराबरी का गोल दागा और सादिक शाहीन ने ईराक को बढ़त दिला दी। ईराक ने 71 वें मिनट में स्कोर 4-2 कर दिया, जब आजाद कलूरी के क्रॉस पर गेंद विकास युमनाम के डिप्लेयेशन से गोल के भीतर चली गई।

## टी20 विश्व कप : स्कॉटलैंड ने किया उलटफेर, वेस्टइंडीज को दी करारी शिकस्त

होबार्ट।

स्कॉटलैंड ने जॉर्ज मंसी (66 नाबाद) के अर्द्धशतक और मार्क वॉट (12/3) की शानदार गेंदबाजी की बदौलत वेस्टइंडीज को टी20 विश्व कप 2022 के प्रारंभिक दौर में सोमवार को 42 रन से हराकर उलटफेर किया। स्कॉटलैंड ने ग्रुप-बी मुकाबले में मंसी के 53 गेंदों पर 9 चौकों के साथ बनाए गए 66 रनों की बदौलत वेस्टइंडीज को 161 रन का लक्ष्य जिसके जवाब में विंडीज 118 रन पर ऑलआउट हो गई। जेसन होल्डर ने 33 गेंदों पर चार चौके और एक छक्का लगाकर 38 रन की जुझारू पारी खेली लेकिन उन्हें किसी का साथ नहीं मिला। स्कॉटलैंड ने टॉस हारकर बल्लेबाजी करते हुए पारी की मजबूत शुरुआत की। मंसी ने माइकल जॉन्स (20) के साथ मिलकर पहले विकेट के लिए 55 रन जोड़े। इसके बाद कप्तान रिची बेरिंगटन (16), कैलम मैकलियोड (23) और क्रिस ग्रोस (16) ने

मंसी के साथ मिलकर स्कॉटलैंड को 20 ओवर में 160/5 के स्कोर तक पहुंचाया। वेस्ट इंडीज के लिये जेसन होल्डर ने तीन ओवर में 14 रन देकर दो विकेट लिए, जबकि अल्जारी जोसेफ ने चार ओवर में 28 रन देकर दो विकेट चटकाए। चार ओवर में 31 रन देने वाले ओडियन स्मिथ ने एक विकेट अपने नाम किया। वेस्ट इंडीज 161 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए लगातार विकेट गंवाये के कारण मैच से बाहर होती गयी। काइल मेयर्स (20), एविन लेवाइस (14) और ब्रैंडन किंग (17) ने अच्छी शुरुआत के बाद निराशाजनक रूप से अपना विकेट गंवाया, जबकि कप्तान निकोलस पूरन चार रन बनाकर आउट हुए। रोवमैन पॉवेल के रूप में वेस्ट इंडीज का पांचवां विकेट गिरने के बाद क्रिज पर आए होल्डर ने टीम को लक्ष्य के करीब पहुंचाने का प्रयास किया लेकिन शमारह ब्रूक्स, अकील



हुसैन, अल्जारी जोसेफ और ओडियन स्मिथ उनका साथ नहीं दे सके। पारी के 19वें ओवर में होल्डर का विकेट गिरते ही वेस्ट इंडीज की पारी समाप्त हो गयी और स्कॉटलैंड ने मैच 42 रन से जीत लिया। मार्क वॉट ने चार ओवर में 12 रन देकर तीन विकेट लिए। ब्रैंड वील और माइकल लेविस ने दो-दो विकेट लिए जबकि जॉश डेवी और साभ्यान शरीफ को एक-एक विकेट हासिल हुआ।

## सैन डिएगो ओपन : इगा स्विघातेक ने डॉना वैनिक को हराकर जीता खिताब

सैन डिएगो (कैलिफोर्निया)।

पोलैंड की टॉप सीड इगा स्विघातेक ने सैन डिएगो ओपन फाइनल में डॉना वैनिक को हराकर साल का आठवां खिताब जीत लिया है। स्विघातेक ने एकतरफा मुकाबले में वैनिक को 6-3, 3-6, 6-0 से मात दी। शीर्ष रैंकिंग वाली स्विघातेक ने अपने करियर का 11वां डब्ल्यूटीए एकल खिताब जीतने के लिए एक घंटे 47 मिनट का समय लिया। स्विघातेक ने पहला सेट आसानी से अपने नाम किया लेकिन दूसरे सेट में वैनिक के आक्रामक खेल

ने उन्हें कई अप्रत्याशित गलतियां करने के लिये मजबूर किया। स्विघातेक ने आखिरी सेट में वापसी की और लंबी रैलियां जीतते हुए सेट और मैच अपने नाम किया। यह इस साल स्विघातेक की 64वीं जीत है। साल 2013 में सेरेना विलियम्स की 78 विजयों के बाद स्विघातेक ने एक सीजन में (डब्ल्यूटीए टूर इवेंट्स और बिली जीन किंग कप प्ले सहित) सबसे अधिक मैच जीते हैं। स्विघातेक ने इस साल अमरीकी आयोजनों में भी असाधारण प्रदर्शन किया है। उन्होंने



2022 में अमेरिकी धरती पर 24 मैच जीते जबकि केवल एक मुकाबला हारा है। वह सैन डिएगो ट्राफी उठाने से पहले इंडियन वेल्स ओपन, मिगामो ओपन, और अमेरिकी ओपन के रूप में अपने करियर का तीसरा गैंड स्लैम खिताब जीत चुकी हैं।



## एमचैस रैपिड शतरंज - अब गुकेश ने विश्व चैम्पियन कार्लसन को हराया

नई दिल्ली (निकलेश जैन)। चैम्पियनशिप चैस टूर के आठवें पड़ाव एमचैस रैपिड शतरंज के तीसरे दिन भारत के लिए एक और उपलब्धि मिली जब भारत के नंबर 2 खिलाड़ी 16 वर्षीय ग्रांड मास्टर और ओलंपियाड में स्वर्ण पदक जीतने वाले डी गुकेश ने भी विश्व चैम्पियन नॉर्वे के मेगनस कार्लसन को लीग चरण के नौवें राउंड में पराजित का दिया। इस मुकाबले में सफेद मोहरो से खेल रहे गुकेश ने फेंच ओपनिंग में आक्रामक रथ अपनाया और खेल को अपने नियंत्रण में ले लिया और जब ऐसा लग रहा था कि कार्लसन मुकाबला जीत जाएंगे गुकेश ने हार ना मानते हुए खेल की 24वीं चाल में एक जाल बिछाया और कार्लसन उसमें फंस गए, इसके बाद सिर्फ 29 चालों में ही कार्लसन ने हार स्वीकार कर ली। गुकेश ने इसके बाद अजरबैजान के ममेद्यारोव और कनाडा के एरिक हेनसन को पराजित किया जबकि पोलैंड के यान डूझ से उन्हें हार का सामना करना पड़ा। वहीं कल विश्व चैम्पियन कार्लसन को मात देने वाले भारत के नंबर 3 खिलाड़ी अजुन एरिसामो ने जर्मनी के विन्सेंट केमर और कनाडा के एरिक हेनसन को हराकर खुद को लीग ऑफ की दौड़ में बनाए रखा है। फिलहाल 12 राउंड के बाद डूझ 25 अंकों के साथ पहले स्थान पर चल रहे हैं जबकि ममेद्यारोव 23 अंक बनाकर खेल रहे हैं। गुकेश, अर्जुन और कार्लसन 21 अंक, उज्बेकिस्तान के नोदिरबेक अब्दुसतोरोव 20 अंक, रोमानिया के रिचर्ड रापोर्ट और नीदरलैंड के अनोश गिरि 18 अंक बनाकर प्ले ऑफ की दौड़ में आगे बने हुए हैं।



## टी20 वर्ल्ड कप से पहले रोहित का एक-एक रनों के लिए संघर्ष, चिंता का विषय

नई दिल्ली। टी-20 विश्व कप में भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच वॉर्मअप मैच खेला जा रहा है। मैच में ऑस्ट्रेलिया के कप्तान एरॉन फिंच ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी का फैसला किया। भारत के लिए रोहित शर्मा और केएल राहुल ने पारी की शुरुआत की। केएल राहुल अच्छे लय में नजर आए। लेकिन कप्तान रोहित शर्मा रंग में नहीं दिखे। रोहित एक-एक रन के लिए संघर्ष करते दिखे। राहुल ने 33 गेंद में 57 रन की पारी खेली। पारी में उन्होंने 6 चौके और 3 छक्के लगाए। लेकिन, कप्तान रोहित 14 गेंद में 15 रन बना पाए। रोहित का स्ट्राइक रेट 107 का रहा। उन्होंने अपनी पारी में एक चौका और एक छक्का लगाया। रोहित और राहुल की जोड़ी ने पहले चार ओवर में 47 रन जोड़े। इसमें 43 रन केएल राहुल के बल्ले से आए। इस ओवर तक रोहित का खाता तक नहीं खुला था और रोहित 4 गेंद खेल चुके थे। पांचवें ओवर में जाकर रोहित का खाता खुला। अगले ओवर में जरूर उन्होंने ग्लेन मैक्सवेल को लगातार दो गेंद पर चौका और छक्का जड़ा। यह ओवर खत्म हुआ, तब रोहित का स्कोर 9 गेंद पर 13 रन पहुंच गया था। हालांकि, इसके बाद रोहित एक-एक रन के लिए संघर्ष करते नजर आए और भारतीय पारी के 9वें ओवर में एस्टन एगर की गेंद पर स्वीप शॉट खेलने के चक्कर में डीप मिडविकेट पर कैच आउट हो गए। इस तरह रोहित की पारी का अंत हुआ। वहां 14 गेंद में 15 रन बनाकर आउट हुए।

## PKL 9 : महाराष्ट्रन डर्बी में पल्टन ने मुंबा को 2 अंक से हराया, दर्ज की सीजन की पहली जीत

बंगलुरु।

पुनेरी पल्टन ने श्री कांतीरवा इंडोर स्टेडियम में सुपर सैंडे को खेले गए वीवो प्रो कबड्डी लीग के नौवें सीजन के 22वें मैच में यू मुंबा को 30-28 से हरा दिया इस लो स्कोरिंग द ग्रेट महाराष्ट्रन डर्बी में जीत के साथ पल्टन ने इस सीजन में अपना खाता खोल लिया है। दोनों टीमों का यह चौथा मुकाबला था। यू मुंबा ने दो में जीत दर्ज की है जबकि दो में उसे हार मिली है। दूसरी ओर, पल्टन को एक मैच में जीत और दो मैचों में हार मिली है जबकि उसका एक

मैच मैच टाई रहा है। यह एक ऐसा मैच था, जिसमें न तो कोई हाई-5 लगा न ही सुपर-10 बना लेकिन पूरे मैच के दौरान रोमांच बना रहा। पल्टन की बात करें तो असलम इनामदार ने 9 अंक लिए जबकि मोहम्मद नबीबक्श को डिफेंस में चार अंक मिले। मोहित गोयत के खाते में 5 अंक आए और कप्तान फजल अतराचली ने भी चार अंक जुटाए। मुंबा के लिए गुमान सिंह ने 7 जबकि जय भगवान ने पांच अंक लिए। पहले हाफ की समाप्ति तक पल्टन ने 14-13 की लीड ले रखी थी। अंकों को छोड़ दें तो यह हाफ दोनों टीमों के लिहाज से

बराबरी पर रहा। एक का रेडिंग विभाग बेहतर खेला तो एक के डिफेंस ने बेहतर किया। मुंबा की ओर से गुमान, रिंकू और जय भगवान लगातार अच्छे खेल रहे थे जबकि पल्टन की ओर से मोहम्मद नबीबक्श, असलम और मोहित गोयत अपनी टीम को लगातार मुकाबले में बनाए हुए थे। यू मुंबा ने 3-1 की लीड के साथ शुरुआत की लेकिन चार मिनट बीतते-बीतते पल्टन ने 3-3 की बराबरी कर ली। फिर दोनों के बीच आगे निकलने की होड़ लगी रही और 20 मिनट बाद पल्टन ने एक अंक की लीड हासिल की।

अब तक अपनी जीत का खाता नहीं खोल पाने वाली पल्टन के लिए कप्तान फजल का चलना अच्छा संकेत है जबकि दूसरे हाफ में मुंबा के लिए गुमान और रिंकू पर काफी कुछ निर्भर होगा। ब्रेक के बाद असलम ने रिंकू को बाहर किया और फिर डिफेंस में अंक लेकर पल्टन को 3 की लीड दिला दी। मुंबा के लिए सुपर टैकल आन था। असलम ने लगातार तीसरे अंक के साथ स्कोर 17-14 किया। राहुल सेतपाल ने हालांकि रनिंग हैंड टच के साथ



टीम को ऑल आउट से बचाया। फिर मोहित और सेतपाल ने मोहित गोयत को सुपर टैकल कर स्कोर 18-18 कर ऑलआउट भी टाल दिया। सुपर टैकल अभी भी आन था। नवी ने डू और डाई रेड पर अंक ले पल्टन को लीड दिला दी।



जैनवेस्टर यूनाइटेड बनाम न्यूकैसल यूनाइटेड के बीच ब्रिटेन के ओल्ड ट्रैफोर्ड नानवेस्टर ने फुटबाल प्रीमियर लीग मुकाबले में खेले गए मुकाबले में जब रेफरी ने यलो कार्ड दिखाया तो जैनवेस्टर यूनाइटेड के फ्रिस्टियानो रोनाल्डो ने इस तरह रिपवट किया।

## घर की सीढ़ियों को प्लांट्स की मदद से कुछ इस तरह करें डेकोरेट हरा-भरा लगेगा घर



आज के समय में हर व्यक्ति अपने घर में प्लांट्स को जगह देने लगा है। मले ही उसका घर स्पेशियस हो या फिर छोटा, यह प्लांट्स किसी भी घर को बेहद खूबसूरत बनाते हैं। इतना ही नहीं, अमूमन लोग अपनी सुविधा व स्पेस को देखते हुए हैंगिंग गार्डनिंग से लेकर बालकनी व टेरेस में भी गार्डनिंग करना काफी पसंद करते हैं। लेकिन घर का एक एरिया ऐसा भी है, जहां पर अगर प्लांट्स लगाए जाएं तो पूरे घर का नेकओवर हो सकता है और फिर इसके बाद आपको अलग से किसी अन्य एरिया में प्लांट्स लगाने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

यह एरिया है आपकी सीढ़ियां। घर की सीढ़ियों को अक्सर नजरअंदाज कर दिया जाता है, लेकिन वास्तव में यही सीढ़ियां आपके पूरे घर का लुक बदल सकती हैं। अगर आप इन्हें एक नेचुरल व ब्यूटीफुल टच देना चाहती हैं तो वहां पर गार्डनिंग करना एक अच्छा आईडिया है। आप सीढ़ियों पर उन प्लांट्स को लगाएं, जिन्हें सीधी धूप या बहुत अधिक रख-रखाव की आवश्यकता ना हो। तो चलिए आज इस लेख में हम जानते हैं कि आप अपने घर में सीढ़ियों को प्लांट्स की मदद से किस तरह और भी अधिक खूबसूरत बना सकती हैं-

### वर्टिकल गार्डनिंग

जब सीढ़ियों पर प्लांटिंग करने की बात हो तो ऐसे में वर्टिकल गार्डनिंग करना एक अच्छा आईडिया है। यह वास्तव में काफी कम स्पेस लेता है, लेकिन इस तरह आप अपनी सीढ़ियों के एरिया को पूरी तरह से ट्रांसफॉर्म कर सकती हैं। आप कोशिश करें कि सीढ़ियों की एक साइड की दीवार पर आप वर्टिकल गार्डनिंग के लिए स्टैंड को हेंग करें और उसमें बेहद ही खूबसूरत स्मॉल साइज के पौधे लगाएं। यह देखने में बेहद ही ब्यूटीफुल लगेगा।

### यूटें एलीगेंट लुक

अगर आप अपनी सीढ़ियों को एक बेहद ही एलीगेंट तरीके से सजाना चाहती हैं तो आप पॉटिंग प्लांट्स को सीढ़ियों पर रखें। खासतौर से, अगर आपकी सीढ़ियां वुडन की हैं तो आप कॉन्ट्रास्टिंग कलर के एक बिग साइज पॉट को सीढ़ी पर रख सकती हैं। हालांकि, अगर आप ऐसे अपनी सीढ़ियों को सजा रही हैं तो अन्य पॉट्स को घर के किसी दूसरे कोने में प्लेस करें।

### स्नेकप्लांट्स लगेंगे बेहद खूबसूरत

यह भी एक तरीका है सीढ़ियों को सजाने का। इसके लिए आप कई पॉट्स में केवल स्नेकप्लांट्स ही लगाएं। अब आप इन पॉट्स को अपनी हर सीढ़ी के उपर रखती जाएं। यह ना केवल देखने में अच्छे लगते हैं, बल्कि आपके घर की हवा को भी नेचुरली प्यूरिफाई करने में मदद करते हैं। इसके बाद आपको अलग से एयर प्यूरिफायर खरीदने की जरूरत महसूस नहीं होगी।

### रेलिंग पर करें फोकस

जब आप सीढ़ियों पर गार्डनिंग कर रही हैं तो सिर्फ उसकी साइड की दीवार या स्टेप्स के साथ ही आप क्रिएटिव नहीं हो सकती, बल्कि रेलिंग का लुक भी बदल सकती हैं। आप मनी प्लांट्स से लेकर अन्य कई प्लांट्स को रेलिंग पर लगा सकती हैं। हालांकि, आप रेलिंग के लिए ऐसे प्लांट्स को चुनें, जिनकी लताएं नीचे की ओर बढ़ती जाएं, ताकि यह आपकी पूरी रेलिंग को कवर कर सकें और देखने में भी खूबसूरत लगे।

### सीढ़ियों के नीचे का स्पेस

अगर आपकी सीढ़ियां घर में कुछ इस तरह बनी हुई हैं कि उनके नीचे आपके पास काफी सारा स्पेस बचता है, तो वहां पर भी प्लांटिंग करना अच्छा आईडिया है। अगर आप चाहें तो इस एरिया में एक मिनी गार्डन तैयार कर सकती हैं। आप यहां पर तरह-तरह के खूबसूरत प्लांट्स रख सकती हैं। साथ ही कुछ पेबल्स व लाइटिंग के जरिए इस लुक को और भी खास बनाएं। यकीन मानिए, इस एरिया में जब आप कुछ फुरसत के पल बिताएंगी, तो आपको बेहद ही अच्छा लगेगा।



**अ**गर आपका बच्चा भी ऐसा कर रहा है तो इससे आपको परेशान होने की जरूरत नहीं। इस समस्या को आप कुछ असरदार घरेलू नुस्खे से दूर कर सकते हैं। आइए जानते हैं किन उपायों द्वारा बच्चे की इस परेशानी को दूर किया जा सकता है।

### बच्चों को बार-बार यूरिन आने के कारण

- ब्लैडर में इन्फेक्शन
- ब्लड शुगर के कारण
- प्रॉस्टेट ग्रंथि में यूरिन का बढ़ना
- ज्यादा कॉफी या चाय का सेवन
- पेट में कीड़े की समस्या
- मूत्राशय में पेशाब जमा करने की क्षमता कम होना

### इसके घरेलू उपचार

**अखरोट**  
2 अखरोट और 20 किशमिश को पीसकर चूर्ण बना लें। 13 हफ्ते तक बच्चे को इसका सेवन करने से यह समस्या दूर हो जाएगी।  
**पिस्ता**  
5 काली मिर्च, 3 पिस्ता और मिनका पीस लें। दिन में दो बार बच्चे को यह चूर्ण खिलाने से उसकी यह परेशानी दूर हो जाएगी।

कई बार बच्चे 1 साल से बड़े होने के बाद भी बिस्तर पर ही पेशाब कर देते हैं। अक्सर पेटेट्स बच्चे की इस आदत को लेकर परेशान रहते हैं लेकिन बच्चे का बार-बार ऐसा करना किसी परेशानी के कारण भी हो सकता है। कई बार तो बच्चे रात में डर के कारण बिस्तर गीला कर देते हैं लेकिन इसके अलावा बच्चे यूरिन इन्फेक्शन, तनाव, पुरानी कब्ज या असंतुलित हार्मोन के कारण ऐसा करते हैं।

## ...अगर आपका बच्चा भी करता है बिस्तर गीला



कुछ हफ्तों में ही बच्चे को बार-बार यूरिन आने की परेशानी से छुटकारा मिल जाएगा।

### अजवाइन

1 चम्मच अजवाइन में नमक मिलाकर बच्चे को गर्म पानी से सात खिला दें। दिन में 2 बार इसका सेवन बार-बार यूरिन आने की समस्या से निजात दिलाता है।



**काले तिल**  
50 ग्राम काले तिल, 25 ग्राम अजवाइन और 100 ग्राम गुड़ को मिलाकर 8-8 ग्राम के लड्डू बना लें। बच्चे को रोजाना सुबह-शाम 1 लड्डू खिलाने से उसकी पेशाब की बीमारी ठीक हो जाएगी।  
**शहद का सेवन**  
रोजाना रात को सोने से पहले बच्चे को नियमित रूप से शहद चटा दें।

# जुड़वां बच्चे होने पर दिखते हैं ये लक्षण!

प्रेग्नेसी हर महिला की जिंदगी का सबसे अहम पल होता है। जब किसी औरत को मां बनने की खुशी मिलती है तो उसके साथ पूरा परिवार खुश हो उठता है। हर औरत के मन में सबसे पहला सवाल उठता है कि उसका होने वाला बच्चा कैसा होगा, वही अगर गर्भ में जुड़वा बच्चों के पलने की खबर मिल जाए तो खुशी दोगुणा बढ़ जाती है। जुड़वा बच्चों के होने पर गर्भवती महिला के शरीर में कुछ लक्षण दिखाई देते हैं, जिनके बारे में अक्सर महिलाओं को नहीं पता होता। आज हम आपको उन्हीं लक्षणों के बारे में बताते जा रहे हैं, जिनसे पता चलता है कि गर्भ में जुड़वा बच्चे पल रहे हैं।

**मॉनिंग सिकनेस**  
गर्भवती महिला को मॉनिंग सिकनेस रहना भी एक संकेत हो सकता है। 150 प्रतिशत से अधिक महिलाओं को गर्भावस्था के प्रारंभिक चरण में ही मतली और जी मिचलाना महसूस हो सकती है। जिन गर्भवती महिलाओं को जुड़वा बेबी होने वाले होते हैं उन्होंने बाकी गर्भवती महिलाओं की तुलना में अधिक मॉनिंग सिकनेस रहती है।  
**ब्लीडिंग और स्पॉटिंग**  
जिस महिला को जुड़वा होने वाली होती है, उन्हें स्पॉटिंग और ब्लीडिंग अधिक होती है। यदि ब्लीडिंग के साथ बुखार और लाल खून के धब्बे पड़ रहे हैं तो इसमें डरने की कोई बात नहीं है क्योंकि यह जुड़वा बच्चों की निशानी हो सकती है।  
**वजन बढ़ना**  
अगर वजन सामान्य गर्भावस्था

की तुलना से अधिक है तो भी जुड़वा बच्चे होने का संकेत हो सकता है। एक औसत गर्भावस्था में सामान्य वजन 25 पाउंड होता है, जबकि जुड़वा गर्भावस्था में वजन 30 से 35 पाउंड के बीच होता है।  
**अधिक भूख लगना**  
जुड़वा बेबी होने पर गर्भवती महिला को अधिक भूख लगती है। इसलिए जब आपको साथ भी ऐसा हो तो एक बार डॉक्टर से सलाह जरूर लें क्योंकि यह कोई और बात भी हो सकती है।  
**पेट में दर्द होना**  
जुड़वा गर्भवती महिला के सामान्य से ज्यादा पेट में दर्द रहने लगता है यह दर्द शरीर को अधिक वजन होने के कारण भी हो सकता है। इसलिए इस बात के बारे में एक बार डॉक्टर से जरूर बात करें।



## बच्चे को घर की बनी चीजें खाने की आदत डालें

बच्चे और हेल्दी फूड तो मानों एक दूसरे से मेल ही नहीं खाते लेकिन बच्चों के विकास के लिए संतुलित भोजन बहुत जरूरी है। इससे न सिर्फ शारीरिक विकास होता है बल्कि भविष्य के लिए भी खाने की अच्छी आदतें फायदेमंद साबित होती हैं। जंक फूड, पिज्जा, बर्गर, चिप्स आदि बच्चे बहुत चाव से खाते हैं लेकिन खाने में ये टेस्टी तो होते हैं लेकिन सेहत को फायदे की जगह नुकसान पहुंचाने का काम करते हैं। जो आने वाले समय में मोटापा, डायबिटीज, हाई बीपी, स्ट्रोक, दिल की बीमारियां आदि होने का कारण बनते हैं। शुरू से ही अगर बच्चे को घर की बनी चीजें खाने की आदत डाल दी जाए तो उसके लिए बहुत अच्छा होगा।

**बताएं हेल्दी चीजों का महत्व**  
बच्चे में अनुशासन, पढ़ाई के साथ-साथ खाने की अच्छी आदतों का होना भी बहुत जरूरी है। उन्हें बताएं कि घर का बना खाना खाना आपके लिए कितना अच्छा है। बाहर का खाना न तो हेल्दी होता है और न ही साफ-सुथरा। कभी-कभी बच्चों को उनकी पसंद का खाना घर पर ही बना कर खिलाएं।

**एक जगह बिठा कर करावाएं भोजन**  
ज्यादातर बच्चों को खाना खाते समय घूमने की आदत होती है जो एक गलत आदत है। बच्चे को रोजाना एक ही जगह पर बिठा कर खाना खिलाएं और बार-बार की बजाए एक ही बार में खाना खाने को कहें लेकिन जबरदस्ती न करें।

**टेस्ट में करें बदलाव**  
एक ही तरह का खाना खाकर बच्चे बोर हो जाते हैं, खाना का टेस्ट बरकरार रखने के लिए उनके डाइट प्लान में कभी स्नेक्स, जूस, सूप, फ्रूट सलाद आदि के साथ खाने में टिवरट लाएं।

## कामकाजी महिला हैं तो इस तरह रहें बच्चे के करीब

औरतों को घर और ऑफिस के काम एक साथ संभालने का हुनर बहुत अच्छी तरह से आता है। कई बार समय की कमी के कारण वह अपने बच्चों को उतना समय नहीं दे पाती, जितना कि उसके बच्चों को मां के साथ की जरूरत होती है।

बच्चों के साथ समय बिताकर आप उनके दिल की बातों को अच्छी तरह से जान सकते हैं लेकिन आप भी काम के तनाव की वजह से परेशान हैं और बच्चों के कटी-कटी रहती हैं तो कुछ स्मार्ट टिप्स आपके काम आ सकते हैं जो बच्चे के साथ आपके रिश्तों के पहले से भी ज्यादा मजबूत बना देंगे।

**बच्चों से करें दिनभर की बातें**  
रात को आपके पास परिवार के साथ समय बिताने के सबसे अच्छा बहाना होता है। डिनर के समय पति और बच्चों के साथ ही खाना खाएं। दिन भर की बातें परिवार के साथ शेयर करें और उनकी बातें सुनें। इससे बच्चों का आपके साथ प्यार बढ़ेगा और वह आपसे बातें करने के लिए बेताब रहेगा।

**काम में लें बच्चों की मदद**  
बच्चे तब बहुत खुश होते हैं जब आप उनसे किसी बात के लिए मदद मांगते हैं। कभी-कभी प्यार से बच्चे को आपकी मदद करने के लिए कहें जैसे खाना बनकर तैयार है तो उसे डाइनिंग टेबल सजाने के लिए कह सकते हैं। उसकी पसंद की डिश बना रही हैं तो उससे परोसने के लिए मदद ली जा सकती है।

**मस्ती भी जरूरी**  
बच्चों के करीब आने के लिए उनके साथ कभी-कभी खुद भी बच्चे बनना पड़ता है। आप परिवार के साथ कुछ ऐसे गेम्स खेल सकते हैं जिसे बच्चे पूरी तरह से एंजाय भी करें और उन्हें कुछ सीखने के लिए भी मिले। जैसे हॉट सीट, पर्ची पर सारे सदस्यों का नाम लिखें, जिसके नाम की पर्ची निकले वह हॉट सीट पर बैठे और बाकी के सदस्य उससे सवाल पूछें। जो सबसे ज्यादा सही जवाब दे उसे शॉपिंग या पिक्निक का गिफ्ट दिया जा सकता है।



# बच्चों के मां-बाप नहीं दोस्त बनें

**मोबाइल भी जरूरी**  
कुछ मां-बाप की सोच है कि मोबाइल फोन से बच्चों पर बुरा प्रभाव पड़ता है। वह पढ़ना-लिखना छोड़ देंगे और पूरा दिन सिर्फ मोबाइल फोन पर ही लगे रहेंगे लेकिन बेटियों के पास मोबाइल फोन होना जरूरी है। वह कहीं बाहर गईं और घर वापसी में लेट हो जाएं तो आपको फोन करके बता सकती हैं। इसके अलावा अगर कभी कोई मुसीबत आती है तब भी वह आपके फोन कर सकती हैं। बच्चों का दोस्त बनना बहुत जरूरी है अगर आप उनके साथ दोस्तों जैसा व्यवहार करेंगे तो वह खुल कर आप से हर बात शेयर कर पाएंगे। जब आपको उसके बारे में हर बात पता होगी तो आप अपनी बच्ची को परेशानियों से बचा सकते हैं।  
**थोड़ी दूरी भी बनाएं**  
बच्चों को स्पेस देना भी जरूरी है हर वक्त उनके पीछे परछाई की तरह लगने रहने से वह परेशान हो जाएगी। इससे आपका बच्चा धीरे-धीरे आप से दूर होता चला जाएगा और कभी आप पर भी भरोसा नहीं करेगा। खूद का भरोसा बच्चे पर बनाने के लिए कुछ समय उसे अकेले भी समय बिताने का मौका दें ताकि उन्हें पता चल सके कि क्या सही है और क्या गलत।  
**दोस्तों की जानकारी**  
आपको उनके दोस्तों के बारे में पता होना जरूरी है वह पूरा दिन कौन से दोस्तों के साथ रहती है इस बात की पूरी जानकारी होनी चाहिए। इस बात को सुनिश्चित करें कि उसकी संगत अच्छी हो। अपने बच्चे ही नहीं बल्कि उनके दोस्तों से भी दोस्ती बनाएं।  
**आत्मरक्षा के तरीके**  
बेटियों को आत्मरक्षा करने के लिए तरीके बताएं। आजकल तो बहुत से स्कूलों और कॉलेजों में बच्चों को कराटे और ब्रहूत-से ऐसे टिप्स बताए जाते हैं जिनसे वह अकेली होने पर अपनी रक्षा कर सके। लड़कियों को कभी भी कमजोर या अकेला महसूस न होने दें।

हर मां-बाप चाहते हैं कि उनकी बेटियां पढ़ लिखकर जिंदगी में कामयाब बनें। बेटियों को आगे बढ़ाने के लिए पेटेंट्स उन्हें घर से बाहर दूसरे शहरों में भी पढ़ाने के लिए भेजते हैं लेकिन दिन-प्रतिदिन लड़कियों के खिलाफ बढ़ते अपराध को देखकर कुछ मां-बाप अच्छी नौकरी या पढ़ाई के लिए उन्हें बाहर भेजने से डरने लगे हैं। उन्हें हर पल यही फिक्र सताती है कि उनकी बच्ची सही सलामत है या नहीं। अगर आपके घर में लड़कियां हैं और वह पढ़ाई करने, नौकरी करने या किसी अन्य काम से रोजाना घर से बाहर जाती है या घर से दूर कहीं बाहर रहती है। तो माता-पिता होने के नाते आपको कुछ सावधानियां बरतने की खास जरूरत है ताकि वह हर छोटी से छोटी बात भी आपसे शेयर कर सके। तो आइए जानते हैं उन बातों के बारे में जो आपकी बच्ची को घर के बाहर भी सुरक्षित रख सकती हैं।  
**अपनी राय न थोपें**  
बच्चों को अच्छी बुरी के बातों के बीच फर्क बताना जरूरी है लेकिन उन पर अपनी राय थोपना गलत है। जब आप उनकी हर बात पर अपनी राय थोपेंगे तो वह बहुत-सी बातों को आप छिपाएंगी। जो उसके लिए बाद में परेशानियां खड़ी कर सकती हैं।





## पार्षद के अवैध दबाव को दूर करने गए अधिकारियों से की बदसलूकी

क्रांति समय,सुरत  
www.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com

सुरत के बमरोली इलाके में शांतिवन के पास पार्षद द्वारा एक रिजर्व प्लॉट पर अवैध रूप से कब्जा कर लिया गया था। सूचना मिलते ही नगर निगम अधिकारियों की टीम दबाव कम करने पहुंची। इस दौरान पार्षद ने सार्वजनिक तौर पर अधिकारियों को गालियां दीं। भाजपा पार्षद का भाषण वाणी विलास वार्ड नंबर 29 के भाजपा पार्षद बंशु यादव द्वारा अधिकारियों को दी गई अभद्र भाषा वास्तव में बहुत निंदनीय है। लक्खा टपोरी जैसी जुबान में जनप्रतिनिधियों द्वारा अधिकारियों और लोगों के बीच तीखा हमला किया गया। बमरोली क्षेत्र में रिजर्व प्लॉट पर अवैध रूप से धक्के खाने के बाद भी उन्होंने खुद अधिकारियों का सामना किया। जब उन्हें पता चला कि दबाव उठाना जा रहा है, तो वह अपनी मोटरसाइकिल पर आए और

अधिकारियों को धमकाने लगे। वार्ड नंबर 29 में बंशु यादव द्वारा दो खुले भूखंडों पर कई अन्य शिकायतें की गईं। एक बात तो यह है कि अवैध जनप्रतिनिधि होने के बावजूद भाजपा पार्षद इतने निर्दयी हो गए हैं कि उन्हें किसी भी अवैध गतिविधि से कोई गुरेज नहीं है। रिजर्व प्लॉटों पर जबरदस्ती करने के बाद भी उनमें कुछ



भी गलत नहीं करने और अपमान कभी नहीं कर सकता। अधिकारियों पर सार्वजनिक किसी ने झूठ फैलाया है। मैं रूप से दबाव बनाने के दृश्य इकट्ठे लोगों से भी बात कर रहा था। मैंने अधिकारियों का सहयोग किया है।

हो रही है। पूर्व में भी यह बात सामने आई थी कि वे अवैध दबाव को लेकर आपस में भिड़ गए थे। अधिकारियों को नहीं किया गुमराह : पार्षद बंशु यादव ने कहा, मुझे नहीं पता था कि मेरे दो प्लॉट रिजर्वेशन में हैं और मेरे द्वारा कोई अवैध जबरदस्ती नहीं की गई है। मैं एक शिक्षित स्नातक हूँ। मैं अधिकारियों का

## चुनाव से पहले बीटीपी को बड़ा झटका, 200 से अधिक कार्यकर्ता हुए भाजपा में शामिल

क्रांति समय,सुरत  
www.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com

नर्मदा, गुजरात विधानसभा के चुनाव से पहले भारतीय ट्रायबल पार्टी (बीटीपी) को बड़ा झटका लगा है। बीटीपी के 200 से अधिक कार्यकर्ता भाजपा में शामिल हो गए। बीटीपी के कार्यकर्ता उस समय भाजपा में शामिल हुए जब भगवान बिरसामुंदा गुजरात गौरव यात्रा डेडियापाडा विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र में पहुंची। डेडियापाडा में 182 ढोल नगारों के साथ लोगों ने सड़कों पर आकर भाजपा की गौरव यात्रा का शानदार स्वागत किया। इस मौके पर सांसद मनसुख वसावा ने कहा कि मुझे 6-6 टर्म से क्षेत्र के लोग चुनाव जिता रहे हैं, लेकिन विधानसभा में हरेक चुनाव में अलग अलग उम्मीदवारों को

चुनते हैं। जबकि केन्द्र और राज्य सरकार ने आदिवासी क्षेत्र का काफी विकास किया है। इस कार्यक्रम के दौरान डेडियापाडा तहसील बीटीपी के 200 से अधिक अपनी पार्टी छोड़कर भाजपा में शामिल हो गए। बीटीपी से आए सभी कार्यकर्ताओं को मनसुख वसावा और राज्य के पूर्व मंत्री गणपत वसावा ने भगवा पटका पहनाकर भाजपा में स्वागत किया। भाजपा की इस गौरव यात्रा में केन्द्रीय मंत्री रेणुकादेवी, भस्व के सांसद मनसुख वसावा, सांसद जशवंतसिंह भाभोर, जिला प्रमुख घनश्याम पटेल, महासचिव नील राव, पूर्व मंत्री मोतीलाल वसावा, पूर्व विधायक हर्षद वसावा, जिला प्रमुख पर्युषा वसावा और शंकर वसावा समेत बड़ी संख्या में लोग उपस्थित रहे।

## राजनाथ सिंह ने कहा भारत को कोई सुनता नहीं था, आज वैश्विक मंच सुनने को आतुर

क्रांति समय,सुरत  
www.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com

गांधीनगर, रक्षा मंत्री राजनाथसिंह ने आज कांग्रेस पर प्रहार करते हुए कहा कि पहले भारत को कोई सुनता नहीं था। आज परिस्थिति बदल गई है और वैश्विक मंच से भारत को सुनने को हर कोई उत्सुक है। गांधीनगर की रक्षा शक्ति विश्वविद्यालय के दीक्षांत समारोह को संबोधित करते हुए रक्षा मंत्री ने कहा कि भारत को महाशक्ति के रूप में दुनिया के सक्षम पेश करना हमारा सपना है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने सराहनीय काम किया है। उन्होंने नाम लिए हुए अंतर्राष्ट्रीय मंच पर भारत की छवि सुधरी है। पहले अंतर्राष्ट्रीय मंचों पर भारत कुछ बोलता था तब कोई उसे गंभीरता से नहीं सुनता था। लेकिन आज भारत की छवि सुधरी है और अंतर्राष्ट्रीय मंचों पर भारत जब बोलता है तो हर कोई उसे सुनना चाहता



है। उन्होंने कहा कि आतंकवाद खिलाफ आज भारत नेतृत्व कर रहा है और इसका श्रेय पीएम मोदी को जाता है। पड़ोसी देश पाकिस्तान का नाम लिए बगैर राजनाथसिंह ने कहा कि आतंकवाद को अपना हथियार समझने वाले आज समझ गए हैं कि भारत ऐसा देश हो अकारण किसी को छोड़ता नहीं है। अगर कोई भारत को छोड़ना का प्रयास करता है तो उसे छोड़ना भी नहीं है। गुजरात दौरे पर राजनाथसिंह ने आज प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के 20 के कामकाज पर लिखी पुस्तक मोदी@ 20 पुस्तक का विमोचन भी किया। इस पुस्तक में मोदी ने जो सपने देखे थे उसका वर्णन किया गया है। पुस्तक की प्रस्तावना देश की स्वर कोकिला स्व. लता मंगेशकर ने लिखी है। पुस्तक में गुजरात और भारत को 'कल्याण राज्य' बनाने की दिशा में प्रधानमंत्री ने जो कार्य शुरू किया है, उसके तार्किक ब्यौरे के साथ रोचक वर्णन किया गया है। इस मौके राजनाथ सिंह के अलावा गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल और केन्द्रीय सूचना एवं प्रसारण मंत्री एल मुशान समेत महानुभाव मौजूद रहे।

## आयुष्मान कार्ड 5 लाख रुपये का एटीएम है

### जो हर साल मुफ्त इलाज का लाभ देता रहेगा : मोदी

क्रांति समय,सुरत  
www.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने आज वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से गुजरात में पीएमजेएवाई-एमए योजना आयुष्मान कार्ड के वितरण की शुभ्वात की। प्रधानमंत्री ने वीडियो कॉन्फ्रेंस के जरिए पीएमजेएवाई-एमए योजना आयुष्मान कार्ड के लाभाधिकारियों से भी बातचीत की। इस मौके पर प्रधानमंत्री ने प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि सार्वजनिक स्वास्थ्य के बारे में इतना बड़ा आयोजन धनतेरस और दिवाली से ठीक



पहले हो रहा है। उन्होंने इसे एक संयोग बताया कि धनतेरस निकट है और इस अवसर पर भगवान धन्वंतरि की पूजा की जाती है, जिन्हें आयुर्वेद का जन्मदाता माना जाता है। शास्त्रों का हवाला देते हुए, प्रधानमंत्री ने "आरोग्य परम भाग्यम्" मंत्र का जाप किया और प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल के नेतृत्व में गुजरात के लाखों लोगों को आरोग्य धन देने के लिए इतने बड़े पैमाने पर

आयोजन हो रहा है। 'सर्वे संतु निरामय' यानी सभी लोगों के रोगों से मुक्त होने की कामना करते हुए, प्रधानमंत्री ने कहा कि आयुष्मान योजना का उद्देश्य सभी के लिए स्वास्थ्य है। प्रधानमंत्री ने राज्य में लोगों को 50 लाख कार्ड बांटने के अभियान की व्यापकता की सराहना की। यह गुजरात सरकार की संवेदनशीलता का प्रमाण है। श्री मोदी ने कहा, "हम दुनिया के कई देशों में स्वास्थ्य बीमा के बारे में सुनते आ रहे हैं लेकिन भारत इससे आगे बढ़कर, बेहतर स्वास्थ्य का आश्वासन दे रहा

रहा है।" प्रधानमंत्री ने बदली हुई राजनीतिक सोच और कार्य संस्कृति पर भी प्रकाश डाला। पहले की सरकारों में आम आदमी के हित को योजनाएं महज औपचारिकता बनकर रह गई थीं। इन योजनाओं पर जो पैसा खर्च किया गया वह एक खास क्षेत्र और राजनीतिक हितों को ध्यान में रखकर किया गया। उन्होंने कहा, "इस स्थिति को बदलना आवश्यक था और हमने इस बदलाव का बीड़ा उठाना। आज जब योजना बनाई जाती है, तो हम सबसे पहले आम नागरिकों की स्थिति का अध्ययन करते

## मक्का बेचने वाली एक महिला ने 11 साल की बच्ची को बचाया और डुमस की झाड़ियों में दुष्कर्म की कोशिश की।

क्रांति समय,सुरत  
www.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com

एक मक्का विक्रेता के समय की बदौलत डुमस चोपती गोल्डन बीच पर 11 साल की बच्ची बलात्कार से बच गई। एक इस्मा ने वेसु के एक नेपाली दंपति की 11 वर्षीय बेटी को रात के खाने के लिए एक होटल में ले जाने का लालच दिया और उसे बाइक पर डुमस ले गया। उन्होंने दौड़ती बाइक पर अपडेट भी किया। एक मक्का बेचने वाला आशंकित था कि चोपाती उसे

झाड़ी में ले जाकर गोल्डन बीच पर उसके साथ रेप करने जा रहा है। उधर, लड़की की उम्र देखकर महिला को शक हुआ और उसने एक होमगार्ड को इसकी सूचना दी। होमगार्ड डुमास ने पीआई अंकित सोमैया को सूचित किया जो पास की एक चौकी पर ड्यूटी पर थे। ईश्वर बाबा को सूचना दी गई। ईश्वर बाबा तुरंत समुद्र तट पर पहुंचे और नरधाम को पृष्ठताछ के लिए थाने ले गए। जिसमें लड़की और आरोपी दोनों के बयान विरोधाभासी थे। इसलिए पुलिस ने वरिष्ठ अधिकारी को भी सूचना दी। तब लड़की के परिजनों को बुलाया गया, जिसमें पता चला कि आरोपी ने लड़की को खाने का लालच देकर वेसु से बाइक पर बिठा लिया। पुलिस ने लड़की को शि-टीम के साथ वेसु थाने भेज दिया जहां लड़की के परिवार ने शिकायत दर्ज कराई है। इसके आधार पर पुलिस ने दीपक सत्यनारायण चावला (35) (निवासी, दीपेश्वरी अपार्टमेंट, उधना, मूल रेस, बीकानेर, राजस्थान) के खिलाफ पोक्सो के तहत मामला दर्ज कर आगे की जांच शुरू कर दी है।

**1** WEB DEVELOPMENT

**2** APP DEVELOPMENT

**3** DIGITAL MARKETING

**4** SEO

**5** BUSINESS SOLUTIONS

**KCS OFFERS YOU**

**KRANTI**  
CONSULTANCY SERVICES

**GROW YOUR BUSINESS WITH KCS**

WE PROVIDE

WEBSITE DEVELOPMENT  
APP DEVELOPMENT  
DIGITAL MARKETING  
SEO  
BUSINESS SOLUTIONS

Contact Us :  
**+91-9537444416**