

# क्रान्ति सामाज्य

क्रान्ति समय दैनिक समाचार में  
प्रेसनोट, नोटिस, वेपार संबंधित संपर्क करें  
पता:- एस.टी.पी.आई-सुरत-395023  
संपर्क नं.-9879141480  
ईमेल:-info.krantisamay@gmail.com

सुरत गुजरात से प्रकाशित, मुंबई, उतरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश, उतरांचल, उतराखंड, दिल्ली, हरियाणा में प्रकाशित

सुरत-गुजरात, संस्करण शुक्रवार, 04 नवंबर 2022 वर्ष-5, अंक-277 पृष्ठ-08 मूल्य-01 रुपये

Web site : www.krantisamay.com & epaper.krantisamay.com f www.facebook.com/krantisamay1 www.twitter.com/krantisamay1

**ओमिक्रोन के सब वेरियंट  
XXB और BQ.1 कितने  
खतरनाक, विशेषज्ञ  
बोली- सर्दी और जुकाम  
को हल्के में न लें**

मुंबई। कोरोना महामारी का संकट अभी भारत से टला नहीं है। कोरोना वायरस के नए-नए वेरियंट सामने आते जा रहे हैं। कोरोना वायरस के सब-वेरियंट ओमिक्रोन के भी कई वेरियंट सामने आ चुके हैं। भारत में हाल ही में ओमिक्रोन दो नए सब वेरियंट एक्सएक्सबी और बीक्यू.1 सामने आए हैं। चीन के कई शहरों में कोरोना वायरस संक्रमण के नए मामले सामने आने के बाद लॉकडाउन की स्थिति उत्पन्न हो गई है। बताया जा रहा है कि चीन में कोरोना का कोई नया वेरियंट सामने आया है, जिसके बाद प्रशासन अलर्ट हो गया है। ऐसे में भारत में ओमिक्रोन के नए वेरियंट को लेकर भी कुछ लोग डरे हुए हैं।

**ओमिक्रोन के दो नए सब वेरियंट कितने खतरनाक?**

क्या चीन की तरह भारत में भी कोरोना वायरस संक्रमण के मामलों में इजाफा हो सकता है? ओमिक्रोन के दो नए सब वेरियंट एक्सएक्सबी और बीक्यू.1 कितने खतरनाक हैं? ये ऐसे सवाल हैं, जो कई लोगों के दिमाग में उठ रहे होंगे। वैसे बता दें कि बीते 24 घंटों में भारत में कोरोना वायरस संक्रमण के 1,321 नए मामले सामने आए हैं। मुरुड के फोर्टिस अस्पताल में संक्रामक रोग विशेषज्ञ डॉ. अनीता मैथ्यू ने कहा कि कोरोना वायरस संक्रमण के नए रोगियों में से कई में कोई लक्षण नजर नहीं आ रहे हैं। डॉ. अनीता मैथ्यू ने बताया कि इन दिनों काफी लोग खांसी और जुकाम जैसी समस्याएं लेकर अस्पताल में आ रहे हैं। ऐसे में जब उनका टेस्ट किया जाता है, तब पता चलता है कि वे कोरोना संक्रमण की गिरफ्त में आ गए हैं। ग्रंथ और स्वाद का चला जाना जैसे लक्षण, जो पहले के संक्रमणों में प्रमुखता से देखे गए थे, कई रोगियों में नहीं देखे गए हैं। कई सर्दी और खांसी की समस्या लेकर आ रहे हैं।

## रुद्रराम से फिर शुरू हुई भारत जोड़ो यात्रा, बच्चे को 'कशटे' सिखाते दिखे राहुल गांधी

**नई दिल्ली।** भारत जोड़ो यात्रा के 57 वें दिन गुरुवार को कांग्रेस नेता राहुल गांधी पार्टी कार्यकर्ताओं के साथ तेलंगाना के रुद्रराम से यात्रा की शुरुआत की। इस दौरान राहुल गांधी के साथ कार्यकर्ताओं का हजूम दिखाई दिया। वहीं इस यात्रा में नौसेना के पूर्व अध्यक्ष एडमिरल रामदास व उनकी पत्नी ललिता रामदास भी शामिल हुईं। कांग्रेस ने अपने टिक्टर हंडल पर आज की यात्रा की कुछ तस्वीरें व वीडियो पोस्ट किए हैं। इसमें राहुल गांधी एक बच्चे को करोट की सही टेक्निक सिखाते हुए नजर आ रहे हैं। कांग्रेस ने इस वीडियो को पोस्ट करते हुए लिखा है कि टेक्निक गलत हो तो देश तबाही के रास्ते पर चला जाता है, ये तो बच्चों के भविष्य का सवाल उठ रहा।

**राहुल की फिटनेस की चर्चा**  
भारत जोड़ो यात्रा में स्प्रिटिंग, पुरा-अस्प करना, एक टेक पर चढ़ना, बच्चों को अपने कंधों पर ले जाना, रोजाना 25



किमी पैदल चलना, उनकी फिटनेस सुविधियों में रही है। बच्चे के साथ राहुल गांधी का क्रिकेट खेलना और सड़क पर दौड़ लगाना सभी को चौंका देता है।  
**राहुल गांधी ने हैदराबाद में बच्चे**

**के साथ खेला क्रिकेट**  
कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने भारत जोड़ो यात्रा के दौरान 2 नवंबर को हैदराबाद के पटनचेरेवु में एक बच्चे के साथ क्रिकेट खेला। वहीं, कांग्रेस के

वरिष्ठ नेता जयराम रमेश ने बुधवार को कहा कि राहुल गांधी को पीछे की सीट से गाड़ी चलाना या अपने अधिकार का दावा करना पसंद नहीं है और उनका सबसे बड़ा मूल्य कांग्रेस के लिए एक

वैचारिक कम्पास की भूमिका निभाना होगा।

**एक्ट्रेस का हाथ पकड़ा तो भाजपा ने राहुल को घेरा**

भारत जोड़ो यात्रा में तमिल-तेलुगु फिल्मों की अभिनेत्री पुनम कौर और राहुल गांधी की एक फोटो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हुई थी। इसमें दोनों एक-दूसरे का हाथ पकड़े नजर आ रहे थे। इस फोटो को पोस्ट करके कर्नाटक भाजपा नेत्री प्रीति गांधी ने लिखा- अपने परदा के पदचिह्नों पर चलते हुए!

पुनम कौर ने भी उन्हें करारा जवाब दिया। प्रीति गांधी की पोस्ट को री-ट्वीट करके पुनम कौर ने लिखा- वास्तव में आप अपमान कर रही हैं। याद रखें, प्रधानमंत्री नारी शक्ति के बारे में बात करते हैं। मैं फिसल गई थी और गिरने वाली थी, तभी राहुल सर ने इस तरह मेरा हाथ पकड़ लिया। उन्होंने राहुल गांधी के लिए लिखा, थैंक यू सर।

**भारत जोड़ो यात्रा ने पूरे किए 56 दिन**

भारत जोड़ो यात्रा ने कुल 56 दिन पूरे कर लिए हैं। यात्रा की शुरुआत 7 सितंबर 2022 को तमिलनाडु के कन्याकुमारी से शुरू हुई थी। तेलंगाना से

**● कांग्रेस नेता राहुल गांधी पार्टी कार्यकर्ताओं के साथ गुरुवार को तेलंगाना रुद्रराम यात्रा की शुरुआत की। कांग्रेस ने अपने टिक्टर हंडल पर आज की यात्रा की कुछ तस्वीरें व वीडियो पोस्ट किए हैं।**

पहले कांग्रेस के कार्यकर्ताओं ने केरल, तमिलनाडु, कर्नाटक और आंध्र प्रदेश जैसे राज्यों को कवर कर लिया है। सभी राज्यों को कवर करने के बाद आखिरकार यह यात्रा जम्मू-कश्मीर में खत्म होगी।

## ओरेवा को बिना टेंडर दिया था मोरबी पुल का कॉन्ट्रैक्ट वृंदावन में होटल में भीषण आग, 2 कर्मचारी जिंदा जले

**मोरबी।** मोरबी के सस्पेंशन ब्रिज की मरम्मत का काम ओरेवा कंपनी को बिना टेंडर के ही दे दिया गया था। यह खुलासा गुजरात पुलिस के कोर्ट में दिए हलफनामे से हुआ है। मोरबी के एडिशनल पब्लिक प्रॉसेक्यूटर एचएस पंचाल ने बताया कि ब्रिज की मरम्मत के लिए कोई टेंडर जारी नहीं किया गया। नगर पालिका ने सीधे ही ओरेवा कंपनी से पुल की मरम्मत का कॉन्ट्रैक्ट कर लिया था।

पंचाल ने बताया कि फॉरेंसिक रिपोर्ट में कहा गया है कि ब्रिज की केबलें काफी पुरानी थीं और उनमें जंग लग चुका था। मरम्मत के दौरान केबलों की ऑयलिंग-ग्रीसिंग भी नहीं की गई थी। ब्रिज के लकड़ी के बेस को बदलकर एल्यूमिनियम की चार लेयर वाली चादरें लगा दी गईं। इससे पुल का वजन बढ़ गया। पुरानी केबलें यह लोड संभाल नहीं सकीं और भीड़ बढ़ते ही ब्रिज टूट गया।

**रिमांड अर्जी में लिखा- कंपनी ने केवल प्लॉर बदला**  
ब्रिज टूटने के मामले में पुलिस ने 9 लोगों को

गिरफ्तार किया है। इन्हें मंगलवार को मोरबी की मजिस्ट्रियल कोर्ट में पेश किया गया। आरोपियों की रिमांड के लिए पुलिस ने हलफनामा पेश किया। सरकारी वकील पंचाल ने बताया कि पुलिस ने रिमांड अर्जी में लिखा है कि मरम्मत के दौरान ब्रिज की स्ट्रक्चर की मजबूती पर काम ही नहीं किया गया। केवल प्लॉर से लकड़ी हटाकर एल्यूमिनियम की चादरें लगा दी गईं।

**वजन बढ़ा तो केबलें टूटीं और लोग नदी में जा गिरे**

सरकारी वकील पंचाल ने बताया कि फॉरेंसिक साइंस लैब की जांच में पता चला है कि जिन चार केबलों पर ब्रिज टिका था, छह महीने की मरम्मत के दौरान उन्हें नहीं बदला गया था। फॉरेंसिक एक्सपर्ट के मुताबिक बेहद पुरानी हो चुकीं केबलें नई प्लॉरिंग समेत लोगों का भार नहीं सह सकीं और ज्यादा वजन से केबलें टूट गईं। गुजरात पुलिस ने मंगलवार को मजिस्ट्रियल कोर्ट में पुल हादसे की फॉरेंसिक रिपोर्ट दाखिल की थी।

**मथुरा।** मथुरा में गुरुवार तड़के वृंदावन के गार्डन होटल में भीषण आग लग गई। हादसे में दो कर्मचारियों की जिंदा जलकर मौत हो गई, जबकि एक कर्मचारी झुलस गया। उसकी हालत गंभीर है। उसे आगरा के एसएन मेडिकल कॉलेज के लिए रेफर किया गया है। आग होटल की ऊपरी मंजिल के गोदाम में लगी। फिर धीरे-धीरे यह नीचे तक पहुंचने लगी।

**तीन फ्लोर की बिल्डिंग, टॉप पर लगी आग-होटल की जिस बिल्डिंग में आग लगी वह तीन फ्लोर की है। इसमें पहली में रेस्टोरेंट, दूसरी में किचन और तीसरी में गोदाम है। आग की शुरुआत गोदाम से हुई है। वहीं, इसी बिल्डिंग से सटी बगल में दूसरी ब्लॉक है, उसमें 25 कमरे बने हुए हैं। इनमें सूरत और हिसार और जम्मू के पर्यटक ठहरे हुए थे। इनकी श्री मद भागवत कथा चल रही**

थी। उड़ीसा के भागवत प्रवक्ता भागवत कर रहे थे। आज भागवत कथा का आखिरी दिन था। सुबह तड़के यह हादसा हो गया। होटल मथुरा वृंदावन रोड पर मुख्य मार्ग पर बना हुआ है।



**26 अक्टूबर को होटल में आए थे यात्री-होटल में ठहरे सूरत के यात्री कृष्ण सिंघल ने बताया कि सुबह 5 बजे तेज आवाज आने लगी। ऐसा लगा कहीं किसी से झगड़ा हो गया है। बिल्डिंग से नीचे आकर गार्डन में देखा तो होटल में आग दिखाई दी। फिर मैंने अपने साथ वालों को होटल में**

जाकर उठाना शुरू किया। हम इस होटल में 26 अक्टूबर से ठहरे हुए थे। हमारी भागवत चल रही थी। आज हवन होना था। साधु-संतो को भंडारे के लिए बुलाया था। आज शाम 5 बजे सूरत के लिए ट्रेन है।

SP अभिषेक यादव ने बताया कि सुबह होटल के टॉप फ्लोर पर आग लगने की सूचना मिली। जिसकी बाद फायर ब्रिगेड की टीम ने आग को बुझाया। टॉप फ्लोर में गोदाम में दो कर्मचारी सो रहे थे। इस दौरान उनकी मौत हो गई। होटल में ठहरे सभी यात्री सुरक्षित हैं। टॉप फ्लोर पर होटल के कागज-फाइल और इलेक्ट्रॉनिक सामान रखा गया था। आग किन कारणां से लगी है। जांच की जा रही है। उन्होंने कहा का वृंदावन में फायर ब्रिगेड के स्टेशन के लिए प्रस्ताव शासन को भेजा गया है। जल्द ही फायर स्टेशन का निर्माण हो जाएगा। जिससे मथुरा से फायर ब्रिगेड को न बुलाना पड़े।

## दिल्ली में एक ही एप पर मिलेगी बसों की लोकेशन से लेकर टिकट

**नई दिल्ली।** राजधानी दिल्ली की लाइव लाइन कहीं जाने वाली डीटीसी और क्लस्टर बसों की अब लाइव ट्रैकिंग कर सकेंगे। इसके लिए बस वन दिल्ली एप अपने मोबाइल फोन में डाउनलोड करना है। इसके बाद बस स्टैंड पर अगली बस कौन सी आने वाली है इसकी लाइव डिटेल की जानकारी मिल सकेंगी। इसकी जानकारी दिल्ली के परिवहन मंत्री कैलाश गहलोत ने दी। उन्होंने वन दिल्ली एप को लॉन्च करते हुए कहा कि आज का दिन दिल्ली के लोगों के लिए ऐतिहासिक है। क्योंकि अब एक ही एप पर वह चलने वाली डीटीसी क्लस्टर और रेड बसों की लाइव ट्रैकिंग लोकेशन जान सकेंगे। इससे लोगों को काफी मदद मिलेगी और उनका काफी समय भी बचेगा। गहलोत ने कहा कि यह देश में पहली बार है जब मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की अगुवाई में आज से वन दिल्ली एप से कोई भी व्यक्ति दिल्ली सरकार की 7400 बसों की लाइव लोकेशन की जानकारी ले सकता है। मुख्यमंत्री का न्यूयॉर्क और

लंदन से भी अच्छी परिवहन सेवा विकसित करने का लक्ष्य है। गहलोत ने वन दिल्ली एप लॉन्च करने के दौरान कहा कि शुरुआती तौर पर इस एप के माध्यम से बसों की लाइव ट्रैकिंग देख सकेंगे। रेड बस, डीटीसी बस, डिमंड बस की लाइव लोकेशन जान सकेंगे। इसके अलावा पिक टिकट, रोजाना यात्रा करने वाला पास भी खरीद सकेंगे। साथ ही ट्रिप प्लान के बारे में भी जानकारी मिलेगी। इसके अलावा ईवी चार्जर की सुविधा और इसके संबंध में भी जानकारी ली जा सकती है। उन्होंने बताया कि रोजाना डेढ़ लाख टिकट की बिक्री हो रही है। इसके अलावा कई बार देखा जाता है कि बस यात्रा के दौरान खराब हो जाती है। कई बार बस चालक बस स्टॉप पर बस नहीं रोकता है, बस ज्यादा स्पीड में चलाती है। बस में साफ सफाई और सुरक्षा के लिए तैनात मार्शल अंगर यात्रियों के साथ अच्छा व्यवहार नहीं कर रहे हैं तो अब पहली बार यात्री इस संबंध में अपना फीडबैक इस वन दिल्ली एप के माध्यम से दे सकेंगे।

## गोवा में भ्रष्टाचार पर अंकुश, 5 वर्षों से नहीं मिली रिश्तखोरी या आय से अधिक संपत्ति की कोई शिकायत

**पणजी।** क्या गोवा भ्रष्टाचार मुक्त हो गया है? गोवा के एसपी (सीबीआई) आशीष कुमार का कहना है कि यहां पिछले 5 वर्षों से रिश्तखोरी या आय से अधिक संपत्ति की एक भी शिकायत नहीं मिली है। इसका मतलब है कि गोवा में कोई भ्रष्टाचार नहीं है। भ्रष्टाचार के प्रति जनता की सहनशीलता बहुत बढ़ी है। साथ ही आशीष कुमार ने कहा कि केंद्र सरकार के विभाग यहां भ्रष्ट नहीं हैं। बता दें कि गोवा में भारतीय जनता पार्टी की सरकार है और प्रमोद सावंत मुख्यमंत्री हैं।

**गोवा में कोई भ्रष्टाचार नहीं है**  
भाजपा नेता और सोशल मीडिया स्टार सोनाली फोगाट की पिछले दिनों गोवा के एक रिजॉर्ट में मौत हो गई थी। इसके बाद कई सवाल खड़े हुए थे, सोनाली फोगाट ने जिस रिजॉर्ट में डूंग ली थी, उसे गिराने की



कार्रवाई भी शुरू हो गई थी। प्रशासन पर भी कई सवाल उठे थे। इस मुद्दे पर जब आशीष कुमार से सवाल किया गया, तो उन्होंने कहा, देखिए, मुझे गोवा में किसी भी भ्रष्ट गतिविधि के बारे में कभी कोई फोन नहीं आया, जिसमें मेरा सहयोग मांगा गया हो। यहां तक कि न जनता से और न ही मीडिया से ऐसी कोई मांग की गई। सीबीआई का

**● पिछली शिकायत 2018 में आई थी। यही वजह है कि हमारे यहां सिर्फ 5 जांच अधिकारी हैं, क्योंकि काम ही नहीं है। यहां हमारा सिर्फ एक छेदा-सा ऑफिस है। भविष्य में अगर मामलों में इजाफा होता है, तो गोवा में और अधिकारी तैनात किए जा सकते हैं। हालांकि, अभी तो यहां के हालात एकदम सामान्य हैं।**

**गोवा में 2018 में मिली थी पिछली शिकायत**  
दरअसल, 31 अक्टूबर से 11 नवंबर तक देशभर में सतर्कता जागरूकता सप्ताह

निर्मित काम भ्रष्टाचार विरोधी है, न कि (सोनाली) फोगाट मामला या कुछ और। गोवा में कोई भ्रष्टाचार नहीं है और यहां हमारी जरूरत नहीं है।  
**गोवा में 2018 में मिली थी पिछली शिकायत**  
दरअसल, 31 अक्टूबर से 11 नवंबर तक देशभर में सतर्कता जागरूकता सप्ताह

## घने कोहरे के साथ प्रदूषण ने बढ़ाई लोगों की टेंशन

**नई दिल्ली।** दिल्ली-एनसीआर में वायु प्रदूषण और घना कोहरा लोगों की मुसीबतें बढ़ा रहा है। लोग जहरीली हवा में सांस लेने को मजबूर हैं। वहीं चालकों के लिए सड़क पर गाड़ी चलाना मुश्किल हो गया है। गुरुवार सुबह दिल्ली और इसके आसपास के इलाके में घना कोहरा छाया रहा। दिल्ली में वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) जहां गंभीर श्रेणी में पहुंच गया है। वहीं नोएडा की हवा भी जहरीली हो गई है। यहां एक्यूआई खराब श्रेणी में दर्ज किया गया।

**गंभीर श्रेणी में पहुंचा एक्यूआई**  
दिल्ली में सुबह 8 बजे एक्यूआई (364) बहुत खराब श्रेणी में दर्ज किया गया। इससे पहले सुबह सात बजे एक्यूआई (408)

गंभीर श्रेणी में दर्ज किया गया। हवा की धीमी गति के साथ प्रतिकूल मौसम संबंधी स्थितियां और खेत में पराली जलाने की घटनाओं में हुई बढ़ोतरी एयर क्वालिटी में गिरावट के लिए जिम्मेदार हैं। 401 से 500 के बीच एक्यूआई को गंभीर श्रेणी में रखा जाता है।

**नोएडा-गुरुग्राम की हवा भी हुई जहरीली**

सफर द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार, दिल्ली से सटे नोएडा में एक्यूआई 393 बहुत खराब श्रेणी में दर्ज किया गया। गुरुग्राम का एक्यूआई 318 के साथ बेहद खराब श्रेणी में दर्ज किया गया। वहीं केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के मुताबिक, दिल्ली में गुरुवार को शहदाद में एक्यूआई 843 दर्ज किया गया। उत्तरी दिल्ली



की वायु गुणवत्ता सबसे खराब दर्ज की गई क्योंकि यहां लगभग सभी इलाकों में एक्यूआई 400 से ऊपर है।

**कई जगह एक्यूआई 300 के पार**  
मध्य दिल्ली में मंदिर मार्ग जैसे कुछ इलाकों को छोड़कर दिल्ली के अधिकांश क्षेत्रों में एक्यूआई 300 से ऊपर है। सफर के आंकड़ों के अनुसार, मॉडल टाउन के धीरपुर में एक्यूआई 457 है। हवा के इस स्तर पर स्वस्थ लोग भी बीमार पड़ सकते हैं। आईजीआई एयरपोर्ट (टी3) के पास आज भी एक्यूआई 346 बहुत खराब श्रेणी में है। हवा की बिगड़ती हालत के चलते अगले आदेश तक सभी निर्माण कार्य और विध्वंस गतिविधियों पर रोक लगा दी गई है।

**दिल्ली में बंद होंगे स्कूल-राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग (एनसीपीसीआर) ने दिल्ली सरकार से हवा की गुणवत्ता में सुधार होने तक स्कूलों को बंद करने का आग्रह किया है। एनसीपीसीआर अध्यक्ष प्रियंक कानूनगो ने दिल्ली के मुख्य सचिव को पत्र लिखकर वायु गुणवत्ता बेहतर होने तक स्कूल बंद करने की मांग की है। उन्होंने ट्वीट कर लिखा, दिल्ली में प्रदूषण के खतरनाक स्तर के कारण स्कूल बच्चों की सुरक्षा चिंता का विषय है, अभी तक दिल्ली की राज्य सरकार ने इसपर कोई निर्णय नहीं लिया है। बच्चे स्कूल आने जाने में, खेल के मैदानों में जहरीली हवा के प्रकोप में हैं। ये लापरवाही गलत है, इसपर एनसीपीसीआर नोटिस जारी कर रहा है।**





## यूको बैंक का दूसरी तिमाही का शुद्ध लाभ 145 फसदी बढ़कर हुआ 504.52 करोड़ रुपये

कोलकाता। यूको बैंक ने चौथे वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही का शुद्ध लाभ 145 फसदी बढ़कर 504.52 करोड़ रुपये रहा है, यह पिछले वर्ष समान तिमाही में 205.4 करोड़ रुपये था। कोलकाता स्थित इस बैंक ने शेयर बाजारों को सूचित किया कि समीक्षाधीन तिमाही में उसका परिचालन लाभ पिछले वर्ष की सितंबर तिमाही के 1334.2 करोड़ रुपये से घटकर 1190 करोड़ रुपये रह गया है। बैंक का घरेलू राजस्व 4794.76 करोड़ रुपये जबकि अंतरराष्ट्रीय राजस्व 170.08 करोड़ रुपये है। चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही के अंत में बैंक का पूंजी पर्याप्तता अनुपात 14.02 फसदी रहा, जो पिछले वर्ष की सितंबर तिमाही के 14.31 फसदी से मामूली रूप से कम है। यूको बैंक की सकल गैर निष्पादित आस्तियां (एनपीए) पहले के 8.98 फसदी से घटकर 6.58 फसदी रह गईं। वहीं शुद्ध एनपीए भी 3.37 फसदी से घटकर 1.99 फसदी पर आ गया।

## एआरसी को 48000 करोड़ से अधिक के फंसे ऋण का हस्तांतरण नवंबर तक होगा: प्रशांत कुमार

मुंबई। यस बैंक ने उम्मीद जतायी है कि वह नवंबर के अंत तक जेसी फ्लावरस संपत्ति (एआरसी) को अपनी दबाव वाली संपत्ति की बिक्री पूरी कर लेगा। बैंक के मुख्य कार्यकारी और प्रबंध निदेशक प्रशांत कुमार ने यहां मीडिया से कहा कि एआरसी को 48000 करोड़ रुपये से अधिक के फंसे ऋण का हस्तांतरण नवंबर तक होगा। गौरतलब है कि ये पूरी गैर-निष्पादित संपत्तियां (एनपीए) राणा कपूर के नेतृत्व वाले पुनर्निर्माण के वक्त की हैं और वर्तमान प्रबंधन को ये बोझ विरासत में मिला है। राणा को बाद में कथित अपराधों के लिए गिरफ्तार किया गया था। ऋणों के हस्तांतरण के बाद बैंक का सकल एनपीए अनुपात 12.89 फसदी से घटकर 2 फसदी रह जाएगा। एआरसी को एक प्रतिस्पर्धी प्रक्रिया के तहत चुना गया और वह फंसे ऋणों के लिए अग्रिम नकद के रूप में एक निश्चित राशि का भुगतान कर रही है। कुमार ने एफआईबीएस-2022 के मौके पर कहा कि कानूनी औपचारिकताएं अभी चल रही हैं, उन्हें भरोसा है कि सौदा नवंबर तक हो जाएगा।

## फाइव स्टार बिजनेस का 1,960 करोड़ रुपये का आईपीओ नौ नवंबर को खुलेगा

मुंबई। फाइव स्टार बिजनेस फाइनेंस का 1,960 करोड़ रुपये का आरंभिक सार्वजनिक निगम (आईपीओ) अधिदान के लिए नौ नवंबर को खुलेगा। चेन्नई स्थित कंपनी का आईपीओ नौ नवंबर को खुलकर 11 नवंबर को बंद होगा। एंकर निवेशकों के लिए बोली सात नवंबर को खुलेगी। मसौदा दस्तावेजों के अनुसार, आईपीओ के तहत 1,960 करोड़ रुपये के शेयरों की बिक्री की पेशकश (ओएफएस) की जाएगी। इसमें शेयरधारकों और प्रवर्तक समूह की इकाइयों के शेयर भी शामिल हैं। एनबीएफसी को टीपीजी, मैट्रिक्स पार्टनर्स, नॉर्वेस्ट वेंचर्स, सिकोइया और केकेआर जैसे विभिन्न निवेशकों से समर्थन मिला हुआ है। वर्तमान में टीपीजी एशिया की कंपनी में 21.45 प्रतिशत, मैट्रिक्स पार्टनर्स की 12.67 प्रतिशत, नॉर्वेस्ट वेंचर की 10.17 प्रतिशत और एससीआई इन्वेस्टमेंट्स की 8.79 प्रतिशत हिस्सेदारी है। फाइव स्टार बिजनेस फाइनेंस सूक्ष्म उद्यमियों और स्व-नियोजित व्यक्तियों को सुरक्षित व्यावसायिक ऋण प्रदान करती है।



# एलन मस्क ट्विटर से 3700 कर्मचारियों को निकालने की तैयारी में



नई दिल्ली। एलन मस्क के ट्विटर खरीदने के बाद छटनी की आशंका को लेकर अधिकारी और कर्मचारियों में हड़कंप मचा हुआ है। मस्क ने सीईओ पराग अग्रवाल समेत मैनेजमेंट के कुछ अधिकारियों को

निकाल दिया है। अब खबर है कि मस्क ट्विटर से 3700 कर्मचारियों को निकालने की तैयारी में है और इसे लेकर योजना बना रहे हैं। बताया जा रहा है कि 44 बिलियन अमेरिकी डॉलर में ट्विटर को खरीदने के बाद कंपनी के खर्चों में कटौती करने के लिए मस्क ने कंपनी के आधे कर्मचारियों की लगभग 3,700 नौकरियों को खत्म करने की योजना बनाई है। कंपनी में 7 हजार से ज्यादा कर्मचारी काम करते हैं। सूत्रों ने बताया कि, ट्विटर के नये बॉस एलन मस्क शुक्रवार तक इस बारे में प्रभावित होने वाले कर्मचारियों को सूचित कर सकते

हैं। मस्क ने कंपनी की मौजूदा वर्क-फॉर्म-एनीवेयर पॉलिसी को भी बदलने का मन बना लिया है और शेष कर्मचारियों को ऑफिस में रिपोर्ट करने के लिए कहा है। हालांकि कुछ मामलों में छूट दी जा सकती है। मस्क और उनके सलाहकारों की एक टीम सैन फ्रांसिस्को स्थित ट्विटर के ऑफिस में नौकरी में कटौती और अन्य नीतिगत बदलावों के लिए लगातार चर्चा कर रहे हैं। नौकरी से निकाले जाने वाले इन कर्मचारियों को 60 दिनों की सैलरी की पेशकश की जाएगी। हालांकि इस पूरे मामले पर ट्विटर के प्रवक्ता ने कोई प्रतिक्रिया नहीं दी।

## आर्चियन केमिकल का आईपीओ नौ नवंबर को खुलेगा

मुंबई। समुद्री रसायन विनिर्माता आर्चियन केमिकल इंडस्ट्रीज ने अपने 1,462 करोड़ रुपये के आरंभिक सार्वजनिक निगम (आईपीओ) के लिए मूल्य दायरा 386-407 रुपये प्रति शेयर तय किया है। कंपनी ने गुरुवार को इसकी जानकारी दी। कंपनी ने बताया कि आरंभिक शेयर बिक्री नौ को खुलकर 11 नवंबर को बंद होगी। एंकर निवेशक सात नवंबर को शेयरों के लिए बोली लगा सकते हैं। आईपीओ में 805

करोड़ रुपये के नए शेयर जारी किए जाएंगे। वहीं इंडिया रिसर्सेस फंड सहित कंपनी के प्रवर्तक और निवेशक 1.61 करोड़ शेयरों की बिक्री पेशकश (ओएफएस) लाएंगे। आईपीओ के द्वारा 1,462.3 करोड़ रुपये जुटने की उम्मीद है। कंपनी ने बताया कि 75 प्रतिशत निगम पात्र संस्थागत निवेशकों के लिए आरक्षित रखा गया है, 15 प्रतिशत गैर-संस्थागत निवेशकों और शेष 10 प्रतिशत खुदरा निवेशकों के लिए आरक्षित रखा गया है। आर्चियन ब्रोमाइन, इंडस्ट्रियल सॉल्ट और सल्फेट का



उत्पादन करती है और दुनियाभर के ग्राहकों को इनका निर्यात भी करती है। यह अपने उत्पादों का उत्पादन और विनिर्माण गुजरात में करती है।

# शेयर बाजार गिरावट के साथ बंद

मुंबई। मुंबई शेयर बाजार गुरुवार को गिरावट के साथ बंद हुआ। बाजार में यह गिरावट दुनिया भर से मिले कमजोर संकेतों के साथ ही बिकवाली हावी होने से आई है। इसके साथ ही अमेरिकी केंद्रीय बैंक फेडरल रिजर्व द्वारा ब्याज दरों को 0.75 फसदी बढ़ाने से भी बाजार पर दबाव पड़ा है। दिन भर के कारोबार के बाद तीस शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 60,836.41 पर बंद हुआ जबकि कारोबार के दौरान यह 420.95 अंक तक नीचे आया था। वहीं इसी प्रकार पचास शेयरों वाला नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी भी 30.15 अंक तक नीचे 0.17 फसदी फिसलकर

18,052.70 पर पहुंचा गया। सेंसेक्स के शेयरों में टेक महिंद्रा, पावरग्रिड, एनटीपीसी, इन्फोसिस, विप्रो, एचडीएफसी, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज और महिंद्रा एंड महिंद्रा के शेयर सबसे ज्यादा नीचे आये हैं। वहीं दूसरी ओर भारतीय स्टेट बैंक, टाइटन, भारती एयरटेल और हिन्दुस्तान यूनिवर्सिटी के शेयरों में तेजी आई है। दूसरी ओर अन्य एशियाई बाजारों की बात करें तो दक्षिण कोरिया का कॉस्मी, चीन का शंघाई कम्पोजिट और हांगकांग का हैंगसेंग गिरावट पर रहे जबकि यूरोपीय बाजारों में गिरावट रही। इसके अलावा अमेरिकी बाजार वॉल स्ट्रीट भी टूटा है। बाजार जानकारों के अनुसार फेडरल रिजर्व के ब्याज



दरों में वृद्धि करने से दुनिया भर के बाजारों में गिरावट आई है। इससे निवेशक बाजार से दूर हुए हैं। इस बीच, अंतरराष्ट्रीय तेल मानक ब्रेट क्रूड 1.16 फसदी ऊपर आकर 95.04 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच गया।

## इंडियन बैंक का दूसरी तिमाही का शुद्ध लाभ 13 प्रतिशत बढ़ा

मुंबई। इंडियन बैंक का चालू वित्त वर्ष की सितंबर तिमाही में शुद्ध लाभ 13 प्रतिशत बढ़कर 1,225 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। फंसे ऋणों के लिए प्रावधान में कमी से बैंक का शुद्ध लाभ बढ़ा है। बैंक ने इसके पिछले वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही में 1,089 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ कमाया था। इंडियन बैंक ने बताया कि 2022-23 की दूसरी तिमाही में उसकी कुल आय बढ़कर 12,538 करोड़ रुपये पर पहुंच गई। एक साल पहले की इसी तिमाही में यह 11,440.42 करोड़ रुपये थी। बैंक की बीती तिमाही के दौरान शुद्ध ब्याज आय भी 15 प्रतिशत बढ़कर 4,684 करोड़ रुपये रही। वहीं, विभिन्न शुल्कों से मिलने वाली आय 18 प्रतिशत बढ़कर 723 करोड़ रुपये हो गई। बैंक की संपत्ति की गुणवत्ता में भी सुधार हुआ है। चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही में बैंक की सकल गैर-निष्पादित आस्तियां (एनपीए) कुल अग्रिम का घटकर 7.30 प्रतिशत रह गईं। एक साल पहले की समान अवधि में यह 9.56 प्रतिशत थी। इस तरह बैंक का शुद्ध एनपीए भी आलोच्य तिमाही में घटकर 1.50 प्रतिशत (6,174 करोड़ रुपये) पर आ गया। बीते वित्त वर्ष की इसी तिमाही में यह 3.26 प्रतिशत (11,749 करोड़ रुपये) था।



## एचपीसीएल को दूसरी तिमाही में 2,172 करोड़ रुपये का शुद्ध घाटा

सरकार से मिले पैसों से नहीं हुई भरपाई

नई दिल्ली। हिंदुस्तान पेट्रोलियम कॉरपोरेशन लिमिटेड (एचपीसीएल) को लागत बढ़ने के बावजूद पेट्रोल, डीजल और एलपीजी के दामों में वृद्धि नहीं होने से चालू वित्त वर्ष की जुलाई-सितंबर की दूसरी तिमाही में 2,172 करोड़ रुपये का घाटा उठाना पड़ा है। तिमाही के अंत में केंद्र सरकार से मिलने वाले एकमुश्त अनुदान से भी नुकसान की भरपाई नहीं हुई। एचपीसीएल ने बताया कि जुलाई-सितंबर तिमाही में उसे एकल आधार 2,172 करोड़ रुपये का शुद्ध घाटा हुआ है। पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में कंपनी को 1,923.51 करोड़ रुपये का लाभ हुआ था। यह पहली बार है जब कंपनी को एक के बाद एक तिमाही में नुकसान उठाना पड़ा है। अप्रैल-जून तिमाही में कंपनी को 10,196.94 करोड़ रुपये का रिकॉर्ड घाटा हुआ था। एचपीसीएल की तरह ही इंडियन ऑयल कॉरपोरेशन

(आईओसी) को भी लगातार दूसरी तिमाही में नुकसान हुआ है। सार्वजनिक क्षेत्र की ये कंपनियां मुद्रास्फीति को काबू में करने के सरकार के प्रयासों में मदद देने के लिए पेट्रोल, डीजल और रसोई गैस को लागत से कम दाम पर बेच रही हैं। केंद्र ने 12 अक्टूबर को सार्वजनिक क्षेत्र की तीनों पेट्रोलियम कंपनियों को रसोई गैस एलपीजी के घाटे की भरपाई के लिए 22,000 करोड़ रुपये का एकमुश्त अनुदान दिया था। एचपीसीएल ने बताया कि 2021-22 और चालू अवधि के दौरान घरेलू रसोई गैस की बिक्री में हुए नुकसान की भरपाई के लिए उसे 5,617 करोड़ रुपये मिले थे। पेट्रोलियम मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने कहा था कि उनका मंत्रालय तीन खुदरा ईंधन विक्रेताओं - इंडियन ऑयल कॉरपोरेशन (आईओसी), भारत पेट्रोलियम कॉरपोरेशन लिमिटेड (बीपीसीएल) और हिंदुस्तान पेट्रोलियम कॉरपोरेशन लिमिटेड (एचपीसीएल) को हुए नुकसान के लिए

सहायता की मांग करेगा। चालू वित्त वर्ष की पहली छमाही में एचपीसीएल को एकल आधार पर कुल मिलाकर 12,369.08 करोड़ रुपये का घाटा हुआ है। इससे पिछले 2021-22 के पूरे वित्त वर्ष में कंपनी को 6,683.14 करोड़ रुपये का शुद्ध मुनाफा हुआ था। कंपनी को समीक्षाधीन अवधि में 1,548.51 करोड़ रुपये का विदेशी मुद्रा घाटा भी हुआ। वहीं जुलाई-सितंबर में उसका एकीकृत शुद्ध घाटा 2,475.69 करोड़ रुपये रहा और अप्रैल-सितंबर में यह 8,557.12 करोड़ रुपये रहा। जुलाई-सितंबर में उसका परिचालन राजस्व भी 30 प्रतिशत बढ़कर 1.13 लाख करोड़ रुपये रहा है।



## रुपया गिरावट पर बंद

मुंबई। अमेरिकी डॉलर के मुकाबले गुरुवार को रुपया नीचे आया है। रुपये में ये गिरावट फेडरल रिजर्व द्वारा ब्याज दरें बढ़ाने से पड़े दबाव के कारण आई है। वहीं अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले रुपया 10 पैसे नीचे आकर 82.90 (अस्थायी) प्रति डॉलर पर बंद हुआ। इस कारण अंतरबैंक विदेशी मुद्रा बाजार में रुपया 82.87 पर खुला और कारोबार के दौरान यह 82.74 के ऊपर स्तर और 82.92 के निचले स्तर तक पहुंचने के बाद अंत में डॉलर के मुकाबले 10 पैसे नीचे गिरावट के साथ ही 82.90 प्रति डॉलर पर बंद हुआ। वहीं इससे पहले गत कारोबारी सत्र में रुपया 82.80 प्रति डॉलर पर बंद हुआ था इसी बीच विश्व की छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले डॉलर की कमजोरी को दिखाने वाला सूचकांक 1.39 फसदी बढ़कर 112.89 पर पहुंच गया। वहीं वैश्विक तेल बेंचमार्क, ब्रेट क्रूड वायदा 1.16 फसदी फिसलकर 95.04 डॉलर प्रति बैरल रह गया।



# बाजार में आया सोना और हीरों से जड़ा आईफोन, कीमत एक करोड़

मुंबई। रूस के लजरी ब्रांड कैवियार ने आईफोन 14 प्रो का एक विशेष संस्करण पेश किया है। इसकी कीमत 1.33 लाख डॉलर (करीब 1.1 करोड़ रुपये) है। बाजार में इसके सीमित संख्या में मॉडल उतारे जाएंगे। इसकी खासियत यह है कि इसमें सोना और आठ हीरे जड़े हुए हैं। जिसमें रोलेक्स डेटोना घड़ी लगाई गई है। कैवियार की ओर से मैल्कम कैपबेल की ब्लू बर्ड सुपरकार से प्रेरित होकर इस आईफोन को डिजाइन किया गया है। इसी से प्रेरित होकर रोलेक्स डेटोना घड़ियों को भी डिजाइन किया गया था। कैवियार ने इस फोन के केवल तीन मॉडल तैयार किए हैं। कंपनी की आधिकारिक वेबसाइट के अनुसार फोन की बॉडी को 1930 के दशक की रिसिंग कारों के स्टाइल में बनाया

गया है। फोन के पिछले हिस्से में लगी रोलेक्स डेटोना घड़ी में अपने आप में खास है। इस घड़ी का डायल और सुईयां सोने की बनी हुई हैं। जबकि, इसमें आठ हीरे भी लगाए गए हैं। आईफोन 14 प्रो के पिछले हिस्से में इसे लगाया गया है। इस विशेष संस्करण के आईफोन में रोलेक्स घड़ी के अलावा तीन और डायल लगाए गए हैं। इसमें एक में स्पीडोमीटर, जबकि दूसरे में ईंधन संकेतक और तीसरे में रिव्वर लगाया गया है। ये सभी 18 कैरेट सोने के बने हैं। कंपनी का कहना है कि ये तीनों डायल केवल सजावट के उद्देश्यों से लगाए गए हैं। इसके अलावा इसके पिछले हिस्से की बांडी ब्लैक पीवीडी कोटिंग के साथ टाइटेनियम से बनी है। इसका उपयोग रोलेक्स द्वारा ब्लैक डायल, केस और ब्रेसलेट बनाने में किया जाता है।



## सोने-चांदी की कीमतें गिरी

नई दिल्ली।

घरेलू बाजार में गुरुवार को सोने और चांदी की कीमतों में गिरावट आई है। अंतरराष्ट्रीय बाजारों से मिले कमजोर संकेतों से बाजार में ये गिरावट आई है। प्रति दस ग्राम सोना 50,597 रुपये पर आ गया है। वहीं एक किलो चांदी के दाम भी कम हुए हैं और अब यह 58,111 रुपये हो जाएगी। दिल्ली सराफा बाजार में गुरुवार को सोना 402 रुपये टूटकर 50,597 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ। वहीं गत कारोबारी सत्र में सोना 50,999 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था। इसके अलावा चांदी की कीमत 1,244 रुपये की गिरावट के साथ ही 58,111 रुपये प्रति किग्रा रह गई जबकि गत दिवस यह 56,867 रुपये प्रति किग्रा पर बनी हुई थी।



## टाटा समूह की अब एयर एशिया में होगी 100 फसदी हिस्सेदारी

- एयरएशिया इंडिया की हिस्सेदारी के प्रस्तावित अधिग्रहण को मिली मंजूरी



नई दिल्ली। मलेशिया की एयरलाइन एयरएशिया ने एयरएशिया इंडिया में अपनी शेष हिस्सेदारी एयर इंडिया को बेचने के लिए करार किया है। टाटा समूह और मलेशियाई इकाई के स्वामित्व वाली एयरएशिया इंडिया ने जून, 2014 में परिचालन शुरू किया था। एयरएशिया एंविएशन ग्रुप लिमिटेड ने बताया कि उसने एयरएशिया इंडिया में शेष शेयरों को एयर इंडिया को बेचने के लिए एक शेयर खरीद समझौता किया है। हालांकि इसने इस संदर्भ में कोई विशेष जानकारी साझा नहीं की। एयरएशिया इंडिया, टाटा संस और एयर एशिया के बीच एक संयुक्त उद्यम था। इसमें टाटा संस की 83.67 प्रतिशत हिस्सेदारी और एयर एशिया के पास 16.33 प्रतिशत हिस्सेदारी है। भारतीय प्रतिस्पर्धा आयोग ने इस साल जून में एयर इंडिया द्वारा एयरएशिया इंडिया की संपूर्ण हिस्सेदारी के प्रस्तावित अधिग्रहण को मंजूरी दे दी है। एयरएशिया एंविएशन ग्रुप के (समूह) मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) बो लिंगम ने कहा कि जब हमने 2014 के बाद से पहली बार भारत में परिचालन शुरू किया था तो एयरएशिया ने यहां एक विशाल कारोबार बनाया, जो दुनिया के सबसे बड़े नागर विमानन बाजारों में से एक है। वहीं टाटा की एयर इंडिया में 100 फसदी हिस्सेदारी है। टाटा संस की पूर्ण स्वामित्व वाली सहायक कंपनी टैलेस प्राइवेट लिमिटेड ने 18,000 करोड़ रुपये में भारत सरकार को एयर इंडिया और एअर इंडिया एक्सप्रेस का अधिग्रहण किया था। ये एयरलाइन लगातार घाटे में जा रही थी। टाटा ग्रुप अब इस घाटे वाली एयरलाइन को मुनाफे में लाने के प्रयास कर रहा है।

## ई-रुपय का थोक पायलट परीक्षण इसी महीने शुरू कर सकता है आरबीआई



मुंबई। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने देश की डिजिटल करेंसी का पायलट प्रोग्राम शुरू किया है। चुनिंदा बैंकों को सेकेंडरी मार्केट के लेन-देन में इसका इस्तेमाल करने की अनुमति मिल गई है। पहले दिन बैंकों ने करेंसी के डिजिटल रूप का इस्तेमाल करते हुए 275 करोड़ का कारोबार किया। अब बताया जा रहा है कि आरबीआई ई-रुपय का खुदरा परीक्षण इसी महीने शुरू कर सकता है। आरबीआई थोक ई-रुपय के पायलट परीक्षण के बाद इसी महीने खुदरा ई-रुपय का परीक्षण शुरू कर देगा। आरबीआई के गवर्नर शक्तिकांत दास ने यह बात कही है। उन्होंने केंद्रीय बैंक डिजिटल मुद्रा (सीबीडीसी) की शुरुआत को देश में मुद्राओं के इतिहास में एक ऐतिहासिक क्षण बताया। हाल ही में सीमित बैंकों के बीच थोक लेनदेन के लिए ई-रुपय की शुरुआत की गई थी। उन्होंने कहा कि इससे कारोबार करने का तरीका काफी हद तक बदल जाएगा। आरबीआई के गवर्नर शक्तिकांत दास ने बैंकों के वार्षिक एफआईबीसी सम्मेलन में कहा कि खुदरा कारोबार के लिए सीबीडीसी का परीक्षण इस महीने के ओक्टोबर में शुरू किया जाएगा। हम तारीख की घोषणा अलग से करेंगे। उन्होंने कहा कि आरबीआई आने वाले समय में सीबीडीसी को पूरी तरह पेश करना चाहता है। हालांकि, उन्होंने इसके लिए कोई समयसीमा नहीं बताई।



## राहुल पर हमेशा से भरोसा रहा : रोहित

एडिलेड। भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान रोहित शर्मा ने सलामी बल्लेबाजी लोकेश राहुल की जमकर सराहना की है। रोहित ने कहा कि राहुल एक अच्छे खिलाड़ी है पर वह पिछले कुछ समय से फार्म में नहीं होने के कारण रन नहीं बना पा रहे थे। बांग्लादेश के खिलाफ राहुल ने अर्धशतक लगाकर भारतीय टीम को संभाला। शुरुआती दो ओवरों में वह धीमे थे पर फिर उन्होंने आक्रामक रुख अपनाया। उन्होंने 156.25 के स्ट्राइक रेट से तीन चौकों और चार छकों की मदद से अर्धशतक लगाया। रोहित ने कहा, 'राहुल ने जिस तरह से बल्लेबाजी की, वह उसके और टीम के लिए अहम था। हम जानते हैं कि वह किस तरह के खिलाड़ी है, इसी कारण वह शीर्ष क्रम में हैं।' राहुल ने विराट कोहली के साथ दूसरे विकेट के लिए 37 गेंदों पर 67 रन की साझेदारी भी की। इस दौरान विराट ने सबसे ज्यादा रन बनाये। रोहित ने कहा, 'मेरे दिमाग में, कोहली हमेशा से शानदार बल्लेबाज रहे हैं। उन्होंने एशिया कप के बाद से पीछे नहीं देखा है। उनकी बल्लेबाजी को लेकर कभी किसी को कोई संदेह नहीं था और जिस तरह से उन्होंने इस विश्व कप में जबरदस्त बल्लेबाजी की है उससे उनका अनुभव दिखता है।' रोहित ने बाएं हाथ के युवा तेज गेंदबाज अर्शदीप सिंह की भी जमकर प्रशंसा की, जिन्होंने अंतिम ओवर में 20 रन का बचाव करने के लिए जबरदस्त तरीके से यॉर्कर गेंदबाजी की।

## PKL 9: बंगाल ने शानदार वापसी करते हुए थलाइवाज को टाई पर रोका



### पुणे। (एजेंसी)

बालेबाड़ी स्थित श्री शिवछत्रपति स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में बुधवार को अंतिम रेड तक चला वीवो प्रो कबड्डी लीग के नौवें सीजन का 55वां मैच 41-41 से बराबरी पर समाप्त हुआ। तमिल थलाइवाज के खिलाफ बंगाल वारियर्स हाफ टाइम तक 12 अंक से पीछे थे लेकिन दूसरे हाफ के अंतिम पलों में वे मैच जीतने की कगार पर थे लेकिन शावद किस्मत को यह मंजूर नहीं था। दोनों टीमों का यह नौवां मैच था। बंगाल को इससे पहले चार में जीत और चार में हार मिली थी जबकि थलाइवाज को तीन में जीत और चार

में हार मिली थी। इससे पहले भी उसका एक मैच टाई रहा था। मनिंदर सिंह (19) ने बंगाल को मुश्किल से निकालकर जीत की स्थिति में पहुंचाया। दीपक हुड्डा (11) ने उनका बेहतरीन साथ दिया। थलाइवाज के लिए नरेंद्र (15) ने एक और सुपर-10 पूरा किया जबकि अर्जुन्य पवार ने 9 अंक जुटाए। साथ ही डिफेंस में मोहित ने शानदार हाई-5 लगाया। मनिंदर ने मल्टी प्वाइंट रेड के साथ शुरुआत की लेकिन अगली रेड पर डेश कर दिए गए। चार मिनट बाद स्कोर 4-4 था। हालांकि अर्जुन्य ने डू ओर डाई रेड पर दो अंक लेकर थलाइवाज को 6-4 से आगे कर दिया। इसके बाद थलाइवाज ने लगातार दो अंक ले 3 अंक की लीड ले ली। फिर थलाइवाज ने बंगाल को ऑल आउट की ओर धकेला लेकिन मनिंदर ने इसे टाल दिया लेकिन नरेंद्र ने गिरीश का शिकार कर फिर वही स्थिति ला दी। जाधव ने हालांकि मल्टी प्वाइंट रेड के साथ फिर ऑलआउट टाल दिया लेकिन नरेंद्र ने सुपर रेड के साथ

बंगाल को आलआउट कर दिया। अब थलाइवाज 15-9 से आगे थे। आलइन के बाद भी थलाइवाज ने लगातार दो अंक लिए। बंगाल का डिफेंस अब तक खाली नहीं खोल सका था। अर्जुन्य ने डू ओर डाई रेड पर मनिंदर को रिवाइव कराया और मनिंदर ने आते ही अंक लिया। अगली रेड पर हालांकि वह लपक लिए गए। थलाइवाज 10 अंक से आगे थे। बंगाल के लिए सुपर टैकल आन था। इसी बीच नरेंद्र ने सुपर-10 पूरा किया। फिर बंगाल को दूसरी बार ऑल आउट कर थलाइवाज ने 25-10 की लीड ले ली। मनिंदर ने हालांकि मल्टी प्वाइंट रेड के साथ पहला हाफ समाप्त किया लेकिन थलाइवाज के पास 12 अंकों की लीड थी। ब्रेक के बाद थलाइवाज के लिए सुपर टैकल आन था। अर्जुन्य ने मनिंदर को सुपर टैकल कर स्कोर 29-15 कर दिया। मनिंदर ने हालांकि सुपर रेड के साथ अपना सुपर-10 पूरा किया और थलाइवाज को ऑल आउट कर स्कोर 30-21 कर दिया। फिर दीपक ने नरेंद्र को लपक बंगाल को डिफेंस में पहला अंक दिलाया। मनिंदर ने एक और सुपर रेड के

साथ स्कोर 27-32 कर दिया। थलाइवाज के लिए सुपर टैकल आन था। वे इसका फायदा नहीं उठा सके और दूसरी बार ऑल आउट हुए। स्कोर अब 32-33 था। बीते 10 मिनट में बंगाल ने 16 जबकि थलाइवाज ने 4 अंक लिए थे। दो मिनट बाकी थे और बंगाल को एक अंक की लीड मिली हुई थी। अर्जुन्य ने दो अंक की रेड के साथ थलाइवाज को एक अंक की लीड दिला दी। नरेंद्र रिवाइव हो चुके थे। हालांकि मनिंदर ने दो अंकों के साथ बंगाल को फिर 38-37 से आगे कर दिया। हालांकि नरेंद्र ने स्कोर फिर बराबर कर दिया। मनिंदर ने बोनस लेकर स्कोर 39-38 किया। फिर बंगाल के डिफेंस ने नरेंद्र को डेश कर लीड 2 की कर दी। बंगाल को एक अंक मिले लेकिन चूंकी दो डिफेंडर आउट ऑफ बाउंड थे, लिहाजा थलाइवाज को दो अंक मिले। स्कोर 40-40 था। फिर मनिंदर ने एक टच प्वाइंट ले लिया। अर्जुन्य ने अंतिम रेड पर एक अंक लेकर स्कोर बराबर कर दिया और इस तरह इस सीजन का पांचवां टाई सामने आया।

## हाइलो ओपन सुपर 300 : सात्विक-चिराग की जोड़ी अगले दौर में

### साइना बाहर

#### सारब्रुकेन (जर्मनी)। (एजेंसी)

भारत के सात्विक साईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी की जोड़ी ने बुधवार को यहां चीनी ताइपे के ली यांग और लू चेन को हराकर हाइलो ओपन सुपर 300 बैडमिंटन टूर्नामेंट के पुरुष युगल में दूसरे दौर में प्रवेश किया। भारतीय जोड़ी ने यह मैच 19-21, 21-19 21-16 से जीता। दुनिया की आठवें नंबर की जोड़ी का अगला मुकाबला इंग्लैंड के रोरी इंस्ट्रॉन और जैच रस से होगा। इस बीच एम एस प्रणय ने पुरुष एकल और एम आर अनंजुन-ध्रुव कपिला की पुरुष युगल जोड़ी ने पहले दौर में मैचों में अपने-अपने प्रतिद्वंद्वियों को



वॉकओवर दिया। लंदन ओलंपिक की कांस्य पदक विजेता साइना नेहाल महिला एकल में थाईलैंड और जैच रस से होगा। इस बीच एम एस प्रणय ने पुरुष एकल और एम आर अनंजुन-ध्रुव कपिला की पुरुष युगल जोड़ी ने पहले दौर में मैचों में अपने-अपने प्रतिद्वंद्वियों को

मालविका बंसोड़ ने स्पेन की क्लारा आजुरमेंडी को 20-22, 21-12, 21-6 से हराकर दूसरे दौर में प्रवेश किया। उनका अगला मुकाबला स्कॉटलैंड की सातवीं वरीयता प्राप्त क्रिस्टी गिल्मर से होगा।

## एशियाई शतरंज चैंपियनशिप- भारत के प्रज्ञानानंदा, नदिधा ने खिताब जीते

नयी दिल्ली, शीर्ष वरीय भारतीय ग्रैंडमास्टर आर प्रज्ञानानंदा और उनकी हमवतन पीवी नदिधा ने बृहस्पतिवार को यहां एशियाई महाद्वीपीय शतरंज टूर्नामेंट में क्रमशः ओपन और महिला वर्ग के खिताब जीते। प्रज्ञानानंदा नौवें और अंतिम दौर में हमवतन बी अधिबान से 6.3 चाल में ड्रॉ खेलकर सात अंक के साथ शीर्ष रहे। चेन्नई के 17 साल के प्रज्ञानानंदा ने अंतिम दौर से पहले अन्य खिलाड़ियों पर आधे अंक की बढ़त बना रखी थी। उन्होंने अंतिम दौर में अनुभवी अधिबान से ड्रॉ खेलकर खिताब अपने नाम किया। इस जीत के साथ प्रज्ञानानंदा ने अगले फिडे विश्व कप में भी जगह बना ली। अंतिम दौर में एसएल नारायणन, हर्ष भारतकोटि, कार्तिक वेंकटरमन और एस वोखिदेव के पास अंतिम दौर में खिताब जीतने का मौका था लेकिन अपनी अपनी बाजी ड्रॉ खेलकर ये इस मौके से चूक गए। नारायणन और वोखिदेव की बाजी ड्रॉ रही। हर्ष और वेंकटरमन को भी अंक बांटने को मजबूर होना पड़ा। ग्रैंडमास्टर एसपी सेतुरमन ने 41 चाल में अंतरराष्ट्रीय मास्टर कोस्तव चटर्जी को हराकर पांच अन्य खिलाड़ियों के समान 6.5 अंक हासिल किए। हर्ष ने बेहतर टाइब्रेक स्कोर के कारण दूसरा स्थान हासिल किया जबकि अधिबान तीसरे स्थान पर रहे। नारायणन, वोखिदेव, सेतुरमन और वेंकटरमन ने क्रमशः चौथे से सातवां स्थान हासिल किया। महिला वर्ग में महिला ग्रैंडमास्टर नदिधा ने नौवें दौर में दिव्या देशमुख से ड्रॉ खेलकर 7.5 अंक के साथ खिताब अपने नाम किया। तमिलनाडु की यह खिलाड़ी नौ दौर में अजेय रही और इस दौरान छह बाजी जीती। प्रियंका नुटकी, दिव्या और वियतनाम की थी किम फुंग ने समान 6.5 अंक हासिल किए। प्रियंका ने बेहतर टाइब्रेक स्कोर के आधार पर दूसरा स्थान हासिल किया जबकि दिव्या तीसरे स्थान पर रहीं।

## राष्ट्रमंडल खेलों की लॉन बॉल्स स्पर्धा की पदक विजेताओं को नहीं मिल रहे स्पॉन्सर और मान्यता

### नई दिल्ली। (एजेंसी)

तीन महीने पहले बर्मिंघम राष्ट्रमंडल खेलों में पहली बार लॉन बॉल्स में पदक जीतकर सुविधायी बटोरने वाली खिलाड़ियों को अब अपनी आगामी प्रतियोगिता के लिए प्रायोजक की तलाश है। दिल्ली की स्कूल शिक्षिका और पुलिस कास्टेबल की महिला टीम ने बर्मिंघम के समीप विक्टोरिया पार्क में ऐतिहासिक स्वर्ण पदक जीता। इसके बाद पुरुष टीम ने भी रजत पदक जीता। राष्ट्रमंडल खेलों में 1930 में शामिल किए जाने के बाद भारत ने पहली बार इस खेल में पदक जीता। पुरुष फॉर टीम के सबसे युवा सदस्य नवनीत सिंह

को छह अगस्त को पोडियम पर जगह बनाने के बाद उम्मीद थी कि उनका जीवन बदलेगा लेकिन 'ये सभी निराश हैं कि फिर वहीं पहुंच गए जहां तीन महीने पहले थे। भारतीय बॉलिंग महासंघ को इस महीने चैंपियन्स ऑफ चैंपियन्स टूर्नामेंट के लिए दो सदस्यीय टीम को न्यूजीलैंड भेजना था लेकिन वित्तीय संकट के कारण वह पीछे हट गया। भारतीय बॉलिंग महासंघ के कोषाध्यक्ष कृष्ण बीर सिंह राठी ने पीटीआई से कहा, 'प्रति व्यक्ति खर्च सात लाख रुपये आता है और खिलाड़ी आम तौर पर स्वयं पैसे का इंतजाम करते हैं। हमें उम्मीद है कि हमें जल्द ही केंद्र सरकार की मान्यता मिलेगी जिससे

कि हमें ट्रेनिंग और प्रतियोगिता में हिस्सा लेने के लिए कोष के बारे में चिंता नहीं करनी पड़े। दिल्ली में 12 साल पहले राष्ट्रमंडल खेलों के दौरान खेल से जुड़ने वाले 27 साल के नवनीत ने भी निराशा जाहिर की। राष्ट्रमंडल खेलों में हिस्सा लेने के लिए विमान उड़ाने की परीक्षा में हिस्सा नहीं लेने वाले दिल्ली के नवनीत ने कहा, 'हमने सोचा था कि चीजें बदलेगी लेकिन अब तक ऐसा नहीं हुआ। हमें सरकार ने जल्द मान्यता मिलने की उम्मीद है कि हमें जल्द ही केंद्र सरकार की मान्यता मिलेगी जिससे



पाएँ। नवनीत की टीम के अन्य सदस्यों में 37 साल के खेल शिक्षक चंदन कुमार, झारखंड पुलिस के अधिकारी सुनील बहादुर और दिनेश कुमार शामिल थे। स्वर्ण पदक विजेता महिला टीम में पिंकी, लवली चौबे, रूपा रानी टिकौं और नयनमोनी सेंकिया को जगह मिली थी।

## अफगानिस्तान के खिलाफ मैच में फिंच का खेलना तय नहीं

एडिलेड। ऑस्ट्रेलिया कप्तान आरोन फिंच के शुक्रवार को यहां एडिलेड ओवल में अफगानिस्तान के खिलाफ होने वाले टी20 मैच में खेलन पर संशय बना हुआ है। फिंच का कहना है कि अगर उन्हें अपनी हैमस्ट्रिंग या उसके आसपास दर्द होता है तो वह इस मैच में नहीं उतरेंगे। फिंच ने कहा, इस मैच में उनके उतरने की संभावना 70 फीसदी है पर 30 फीसदी नहीं खेलने की संभावनाएं बनी हुई हैं। इसके लिए वह एक बार फिर फिटनेस जांच से गुजरेंगे। कप्तान ने कहा, अगर मुझे लगता है कि वह एक फीसदी भी प्रदर्शन से समझौता करने जैसा होगा तो मैं नहीं खेलूंगा। अगर मुझे अपनी हैमस्ट्रिंग में आत्मविश्वास महसूस नहीं होता है, तो मैं नहीं खेलूंगा। हो सकता है कि आज मैं जो पहला प्रयास कर रहा हूँ, वह आखिरी प्रयास में हो सकता है। अगर मुझे कोई दर्द या ऐसा कुछ महसूस होता है, तो मैं नहीं खेलूंगा। गौरतलब है कि फिंच और टिम डेविड दोनों ही आयरलैंड के खिलाफ ऑस्ट्रेलिया के सुपर 12 मैच में हैमस्ट्रिंग की चोट के परेशान थे। इस कारण वे पारी के दूसरे भाग में श्वेतरक्षण से बचते नजर आए थे। फिंच ने कहा कि डेविड का खेलने का रुख भी इसी प्रकार का है।

## भारत की जीत से तिलमिलाए अफरीदी ने आईसीसी पर ही लगा दिया आरोप

### (एजेंसी)

बुधवार को टी20 विश्व कप मैच में भारत ने बांग्लादेश को एक बेहद रोमांचक मैच में डकवर्थ लुईस नियम अनुसार 5 रन से हरा दिया। हालांकि, मैच के बाद बांग्लादेशियों को हार पची नहीं, पहले तो मैच के दौरान उन्होंने अंपायर के फैसले पर सवाल उठाया और फिर मैच के बाद विराट कोहली पर फेक फील्डिंग का आरोप लगाकर विवाद खड़ किया। मैच के बाद अकेली बांग्लादेश ही ऐसी टीम नहीं थी जो

तिलमिला रही थी, बल्कि पड़ोसी देश के एक पूर्व खिलाड़ी को भी भारत की जीत नहीं पची और विवाद को देख पड़ोसी देश से कोई टांग न अड़ाए ऐसा कैसे हो सकता है। मैच के विवाद को चिंगारी देते हुए पाक टीम के पूर्व क्रिकेटर शाहिद अफरीदी ने एक गैर जिम्मेदाराना टिप्पणी करते हुए आईसीसी पर ही आरोप लगा दिया। अफरीदी ने कहा, शाकिब अल हसन ने भी यही कहा और यह स्क्रीन पर भी दिखाया गया। आपने मैदान देखा था कि मैदान कितना गीला था, लेकिन मुझे

लगता है कि आईसीसी का झुकाव भारत की ओर है, इसी लिए उन्होंने मैच दोबारा शुरू करवाया। वे यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि भारत सेमीफाइनल में पहुंचे वो भी किसी भी कीमत पर और अंपायर भी वही थे, जिन्होंने भारत बना पाकिस्तान मैच में मौजूद थे। दुनिया जानती है कि उन्हें सर्वश्रेष्ठ अंपायर का पुरस्कार मिलेगा। गौर हो कि मैच दौरान हुई कुछ घटनाओं विवाद पैदा कर दिया। शाकिब अल हसन ने सबसे पहले भारत की बल्लेबाजी के दौरान असंतोष व्यक्त किया, क्योंकि

अंपायर ने स्ट्राइक पर बल्लेबाज की अपील करने के बाद गेंद को नो-बॉल घोषित कर दिया। फिर, बांग्लादेश के विकेटकीपर ने फर्जी फिल्ट्रिंग का आरोप लगाया था। इसके अलावा मैच के बाद शाकिब ने यह भी कहा था कि मैदान बारिश से बहुत गीला हो गया था। अफरीदी ने इसी विवाद के बाद अपनी टिप्पणी दी है। बता दें कि मैच में पहले बल्लेबाजी करते हुए भारत ने 6 विकेट के नुकसान पर 184 रन बनाए थे। बांग्लादेश टीम के लक्ष्य के पीछ करते हुए एक वक पर ऐसा भी

लग रहा था कि भारत इस मैच को हार चुका है, क्योंकि 185 रनों के लक्ष्य का पीछ करते हुए बांग्लादेश ने लिटन दास के तूफानी अर्धशतक के चलते बिना विकेट गंवाए 7 ओवर में 66 रन का स्कोर बोर्ड पर खड़ा कर दिया था, लेकिन इसके बाद बारिश ने बाधा डाली और बारिश रुकने के बाद बांग्लादेश को संशोधित लक्ष्य के चलते अब 9 ओवर में मात्र 84 रन घांटे हुए। मैच पूरी तरह बांग्लादेश के पक्ष में था, लेकिन भारत ने इसी वक रूख पलट दिया और मैच जीत लिया था।

## सूर्यकुमार भविष्य में और बेहतर बल्लेबाज बनेंगे : टेलर

### एडिलेड। (एजेंसी)

न्यूजीलैंड के पूर्व क्रिकेटर रॉस टेलर ने भारतीय टीम के आक्रामक बल्लेबाज सूर्यकुमार यादव की जमकर प्रशंसा करते हुए कहा है कि भविष्य में वह और बेहतर होकर उभरेंगे। सूर्यकुमार ने टी20 क्रिकेट में पदार्पण के बाद से ही जमकर रन बनाये हैं। इसी कारण वह इस प्रारंभ में नंबर एक बल्लेबाज बन गये हैं। दाएं हाथ के इस बल्लेबाज ने 21 टी20 मैच में भारतीय टीम की ओर से चौथे नंबर पर बल्लेबाजी करते हुए 177 के अविश्वसनीय स्ट्राइक रेट और 40.65 के औसत से रन बनाये हैं। सूर्यकुमार ने इस दौरान एक शतक भी लगाया। सामान्य स्थिति में वह 46.56 के औसत और 184.86 की स्ट्राइक रेट के साथ रैंकिंग के शीर्ष पर पहुंच गए पर टेलर का मानना है कि सूर्यकुमार अगर ऊपरी क्रम पर आते हैं तो और भी बेहतर रिकार्ड बना सकते हैं। टेलर ने कहा, 'चार-पांच नंबर टी20 में बल्लेबाजी करने के लिए सबसे कठिन जगह है। जब आप लोकेश राहुल, रोहित शर्मा और विराट कोहली जैसे कुछ शानदार बल्लेबाजों के पीछे बल्लेबाजी कर रहे हों तो नंबर 1 पर होना, और उसके लिए बेहतर प्रदर्शन करना आसान नहीं है।' उन्होंने कहा, मुझे यकीन है कि समय के साथ वह उस क्रम में बल्लेबाजी करना शुरू कर देगे या जहां वह चाहते हैं। चार पर बल्लेबाजी करने वाले व्यक्ति के लिए, यह अद्भुत रिकार्ड है।' टेलर ने आगे कहा, 'मुझे नहीं पता कि वह यह कैसे बल्लेबाजी करते हैं। वह वास्तव में स्थिति को अच्छे तरह से समझते हैं, विकेटों के बीच अच्छे दौड़ते हैं, लेकिन उनके पास बहुत आत्मविश्वास है। एक बार जब वह अपने को समय दे देते हैं, तो वह अच्छे बल्लेबाजी करने लगते हैं, क्योंकि ऐसा लगता है कि वह इस समय कहीं भी गेंद को हिट कर सकते हैं।'



एडिलेड। (एजेंसी)

# गुलाबी मौसम में जरा बच के...

मौसमी बदलाव की आहट आ चुकी है। सुबह-शाम ठंड और प्रदूषण वाली हल्की धुंध भी असर दिखाने लगी है। इसके साथ ही शुरू हो गई हैं सेहत से जुड़ी कई तरह की समस्याएं। लापरवाही के चलते किसी को सर्दी-जुकाम या चेस्ट कंजेशन जैसी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है तो कुछ लोग ठंड की वजह से जॉगिंग बंद करने से परेशान हैं। थोड़ी-सी सावधानी आपको इस बदलते मौसम में फिट रख सकती है



## घर पर करें वॉर्मअप

अगर आपको डायबीटीज, अस्थमा या दिल की बीमारी है तो सुबह-शाम बाहर निकलने से बचें, क्योंकि इस समय कोहरे के साथ प्रदूषण मिलकर पूरे वातावरण में फैल जाता है। इस दौरान बाहर निकलने से सांस के जरिए प्रदूषण फेफड़ों तक पहुंचकर कंजेशन बढ़ा सकता है।



इससे आपको सांस लेने में तकलीफ हो सकती है या अस्थमा का अटैक आने का खतरा बढ़ जाता है। ऐसे में या तो धूप खिलने और आसमान साफ होने के बाद जॉगिंग या एक्सरसाइज के लिए बाहर निकलें या घर में ही एक्सरसाइज कर सकते हैं। इस मौसम में दो तरह की एक्सरसाइज आपके लिए फायदेमंद हो सकती है।

## 1. कॉर्डियोवेस्कूलर वर्कआउट

सर्दियों में शरीर में जमने वाले एक्स्ट्रा फेट का सबसे ज्यादा असर दिल पर पड़ता है। एम्स में मेडिसिन डिपार्टमेंट में प्रोफेसर डॉ. एबी. डे का कहना है कि यह फेट दिल की धड़कनों पर बुरा असर डालता है। ऐसे में दिल से जुड़ी बीमारियों की आशंका इस मौसम में कई गुना बढ़ जाती है। वजन बढ़ने की समस्या भी इसी मौसम में ज्यादा होती है। इस तरह की परेशानी से निबटने के लिए आप घर पर ही कॉर्डियोवेस्कूलर ट्रेनिंग से जुड़ी आसान एक्सरसाइज कर सकते हैं। इसमें आपको 20 मिनट या इससे थोड़ा ज्यादा समय तक ऐसे व्यायाम करने होंगे, जो आपके दिल की धड़कनों को सामान्य से काफी तेज कर दें। घर पर आजमाई जाने वाली कॉर्डियोवेस्कूलर ट्रेनिंग के तहत अपनी जगह पर ही खड़े होकर जॉगिंग कर सकते हैं, रस्सी कूद सकते हैं, लगातार 20 से 25 बार उछल सकते हैं, घर की सीढ़ियों पर दो-तीन बार तेजी से ऊपर-नीचे कर सकते हैं। आप इनमें से हर एक को आजमा सकते हैं। हर तरह की एक्सरसाइज को 5-5 मिनट के लिए किया जा सकता है। ये तरीके आपके बाहर निकलने की परेशानी को भी दूर कर देंगे, साथ ही आपके दिल को भी दूर कर देंगे।

को हमेशा जवां रखेंगे।

## 2. मांसपेशियों व जोड़ों से जुड़ा वर्कआउट

सर्दियों में मांसपेशियों का जकड़ जाना भी आम समस्या है। इसके अलावा, इस मौसम में जोड़ों के दर्द की परेशानी भी देखने को मिलती है। इसके लिए घर पर ही कुछ खास तरह की एक्सरसाइज के जरिए इन्हें दूर किया जा सकता है। मांसपेशियों के जकड़ जाने पर उन्हें व्यायाम के जरिए ही आराम पहुंचाया जा सकता है। पुशअप और पुलअप मांसपेशियों को लचीला बनाए रखने का आसान तरीका है। इसके लिए कहीं भी बाहर निकलने की जरूरत नहीं है। इसके साथ घर पर ही एक्सरसाइज के कुछ खास उपकरणों के जरिए भी मांसपेशियों की जकड़न को दूर किया जा सकता है। डंबल से वॉर्मअप किया जा सकता है। जोड़ों के दर्द को दूर करने के लिए आपको व्यायाम के लिए अलग से वक्त भी नहीं निकालना है। काम करते हुए भी कुछ मिनट का ब्रेक लें और बैठे-बैठे ही हाथ और पैरों के जोड़ को घुमाते रहें।

## अपनाएं ये टिप्स

- ▶ कपड़ों का खास ध्यान रखें, अगर सुबह बाहर निकलते हैं तो गर्म कपड़े साथ रखें ताकि ठंड लगने पर उनका इस्तेमाल कर सकें।
- ▶ सुबह देर से घर से निकलने वाले एक्सर लापरवाही का शिकार होते हैं। देर शाम घर लौटते वक्त मौसम ठंडा हो जाता है, लेकिन दिन की गर्मी देखकर आप गर्म कपड़े आपने साथ नहीं रखते। ऐसी गलती न करें।

▶ अगर डायबीटीज, हाई ब्लड प्रेशर या अस्थमा जैसी समस्या है तो अपने डॉक्टर से मिलकर मौजूदा मौसम के हिसाब से दवाओं के डोज आदि की जानकारी लें और दवाएं नियमित लें।

▶ बाइक चलाते वक्त विंड शीटर और मफलर का इस्तेमाल करें, क्योंकि सीने और नाक-कान के जरिए ठंडी हवा शरीर तक पहुंचने से समस्या बढ़ती है।

▶ बच्चों और बुजुर्गों का खास ध्यान रखें, क्योंकि इनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता युवा लोगों के मुकाबले कम होती है।

▶ ठंड में आपको प्यास का अहसास कम होता है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि आपके शरीर को कम पानी की जरूरत होती है। ठंड में भी खूब सारा पानी पिएं।

▶ साफ-सफाई का खास ध्यान रखें। वायरल बेहद संक्रामक होता है। साफ-सफाई में हल्की-सी लापरवाही होने पर भी यह तेजी से एक-दूसरे तक फैलता है।



## कंप्यूटर पर काम करते वक्त

# आंखों को दें थोड़ा आराम



आज कंप्यूटर हमारी जिंदगी का हिस्सा बन चुका है। हर काम हमें कंप्यूटर पर ही करना होता है। लेकिन, कंप्यूटर पर लगातार काम करते रहने का असर हमारी आंखों पर पड़ता है। इसकी वजह से कई बार हमारी आंखें लाल और थकी हुई लगती हैं। इतना ही नहीं इससे आंखों की रोशनी पर भी प्रभावित होती है। इसलिए जरूरी है कि कंप्यूटर पर काम करते समय हम उसकी ब्राइटनेस को अडजस्ट करें, जिससे उसका ज्यादा असर हमारी आंखों पर न हो। आइए आज हम आपको ऐसे ही कुछ तरीकों के बारे में बता रहे हैं जिनसे आप अपनी आंखों का ख्याल रख सकते हैं-

आंखों के लिए लैं ब्रेक - कंप्यूटर स्क्रीन पर लगातार नजरें गढ़ाए रखने से आंखों पर काफी दबाव पड़ता है। तो इसके लिए जरूरी है कि आप थोड़ी-थोड़ी देर के लिए ब्रेक लेते रहें। कुछ देर के लिए अपनी नजरें कंप्यूटर से हटाकर दूर किसी चीज पर केंद्रित करें या फिर आप यूं ही कुछ देर के लिए अपनी सीट से उठकर घूमने जा सकते हैं। यह प्रॉसेस 20-30 मिनट के अंतराल पर कीजिए।

पलकों झपकाते रहें- पलकों को लगातार झपकाते रहना आंखों को तरो-ताजा बनाए रखने और उस पर पड़ने वाले दबाव को कम करने का कारगर तरीका है। कंप्यूटर पर काम करने वालों को हर तीन-चार सेकेंड में अपनी पलकों को झपकाते रहना चाहिए। दरअसल हमारी आंखों में एक द्रव्य होता है, जो पलकों के झपकाने से बनता है। लेकिन अगर आप बिना पलक झपकाए काम करते रहेंगे तो यह द्रव्य सूख सकता है और इससे आंखों की रोशनी जा सकती है।

कंट्रास्ट कम करना रहेगा बेहतर- अगर आपकी आंखों पर बहुत ज्यादा जोर पड़ रहा है, तो एक बार अपने कंप्यूटर की ब्राइटनेस और कंट्रास्ट को भी अडजस्ट करके देखिए। इससे भी आपकी आंखों को फायदा होगा। कंप्यूटर की ब्राइटनेस न तो ज्यादा और न ही कम रखें।

कंप्यूटर फेंडली बनें - ध्यान रखना होगा कि वर्कप्लेस पर रोशनी पर्याप्त है या नहीं। आपको एसी के नीचे बैठने से बचना चाहिए क्योंकि इससे आंखों की नमी कम हो सकती है और आंखें रूखी हो सकती हैं।

## इन्हें आजमाएं, कब्जियत दूर करें

हर एक रोगी आहार-विहार में असंयम के कारण कब्ज का शिकार होता है। कब्ज से ही दुनिया-भर की बीमारियाँ होती हैं। अपना आहार विहार सुसंयमित कर लें तो कभी कोई बीमारी नहीं होगी। असंयम के कारण कभी कोई रोग हो भी जाये तो प्राकृतिक चिकित्सा के माध्यम से उसका धैर्यपूर्वक इलाज करना चाहिए। ऐसा कोई रोग नहीं जो प्राकृतिक चिकित्सा से अच्छा नहीं किया जा सकता हो। प्राकृतिक चिकित्सा प्राणीमात्र के लिए वरदान है। अतः पहले संयम से रहकर कब्ज मिटाइए।



पहला प्रयोग - रात का खाना खाया सब लीटर पानी हर रोज सुबह सूर्योदय से पूर्व बासी मुँह पीने से कभी कब्जियत नहीं होगी तथा अन्य रोगों से सुरक्षा होगी।

दूसरा प्रयोग- रात्रि में पानी के साथ 2 से 5 ग्राम त्रिफला चूर्ण का सेवन करने से अथवा 3-4 तोला (40-50 ग्राम) मुनक्का (काली द्राक्ष) को रात्रि में ठण्डे पानी में भिगोकर सुबह उन्हें मसलकर, छानकर थोड़े दिन पीने से कब्जियत मिटती है।

तीसरा प्रयोग- एक हरड़ खाने अथवा 2 से 5 ग्राम हरड़ के चूर्ण को गर्म पानी के साथ लेने से कब्ज मिटती है। चौथी प्रयोग - गुडुव का सेवन लंबे समय तक करने से कब्ज के रोगी को लाभ होता है।

पाँचवाँ प्रयोग कड़ा मल होने व गुदाविकार की तकलीफ में जात्यादि तेल या मलहम को शौच जाने के बाद अंगुली से गुदा पर लगायें। इससे 7 दिन में ही रोग ठीक हो जायगा। साथ में पाचन ठीक से हो ऐसा ही आहार लें। छोटी हरड़ चबाकर खायें।

छठा प्रयोग- एक गिलास सादे पानी में एक नींबू का रस एवं दो-तीन चम्मच शहद डालकर पीने कब्ज मिट जाता है। सातवाँ प्रयोग- एक चम्मच सौंफ का चूर्ण और 2-3 चम्मच गुलकन्द प्रतिदिन दोपहर के भोजन के कुछ समय पश्चात् लेने से कब्ज दूर होने में सहायता मिलती है। आठवाँ प्रयोग - कब्ज सब रोगों का मूल है। अतः पेट को सदैव साफ रखना चाहिए। रात को देर से कुछ भी न खायें तथा भोजन के बाद दो घंटे तक न सोयें। मेदे से बनी वस्तुएँ एवं दही अधिक न खायें।

भोजन हमारी मूल आवश्यकता है। इसके बगैर अधिक दिनों तक जीवित नहीं रहा जा सकता है, लेकिन वह कब, कैसे और कितना करना चाहिए, इस बारे में आमजनों को जानकारी नहीं है। परिणामस्वरूप उन्हें अपच, गैस, एसिडिटी कब्ज आदि की शिकायत होने लगती है। भोजन ऐसा हो जो शरीर को पोषण प्रदान करें।

भोजन ऐसा हो जिसमें सभी आवश्यक पोषक तत्वों का समावेश हो यानी प्रोटीन, विटामिन, वसा, कार्बोहाइड्रेट्स, खनिज, लवण तथा रेशा। भोजन में सलाद का होना जरूरी है, जिसमें ककड़ी, टमाटर, प्याज, चुकंदर, पत्तागोभी, मूली, गाजर आदि हो।

भोजन में हरी पत्तेदार सब्जियाँ अवश्य हो जैसे पालक, मेथी, बथुआ, मूली आदि इसके अलावा मौसमी सब्जियाँ, जैसे गिलकी, तुरई, भिंडी, पत्ता गोभी, फूल गोभी, लौकी, कद्दू, गवारफली, मटर, टिंडा, हरा चना, आलू, अरबी आदि।

दालों को अपने भोजन में अवश्य शामिल करें, जिसमें मूंग, तुअर, चना, मसूर की दाल शामिल है। उड़द की दाल का सेवन कम करें।



## कब न करें

जब मन खिन्न, उदास हो जब किसी की बीमारी या मौत का सदमा लगा हो जब आप गुस्से और तनाव में हों जब आपके घर में पारिवारिक कलह मच रहा हो जब भूख न हो।

## कैसे करें

जल्दबाजी में नहीं, धैर्यपूर्वक करें खड़े होकर नहीं, बैठकर भोजन करें भोजन को ठीक से चबाकर करना चाहिए भोजन के दौरान अधिक बतियाएँ नहीं भोजन करते समय अपना टीवी, मोबाइल फोन बंद रखें भोजन करते समय अखबार या पत्रिकाएँ न पढ़ें भोजन को शांतभाव और प्रसन्नचित होकर करना चाहिए एक हाथ से भोजन करें, दोनों हाथ जूटे करना ठीक नहीं लेटे-लेटे भोजन करने की प्रवृत्ति ठीक नहीं। भोजन के पहले यह करें हाथ, मुँह और पैर अच्छे से धोएँ सुविधाजनक कपड़े पहनें यदि भोजन के पहले कोई दवा गोली लेना हो तो वह लें यदि शौच की हाजत लगे तो निवृत्त हो लें भोजन से ठीक पहले यह न करें चाय, कॉफी या कोल्ड ड्रिंक का सेवन न करें डटकर पानी न पिएं।

## कितना करें

भूख से थोड़ा कम खप

# कैसा हो भोजन

भोजन की जरूरत शारीरिक श्रम के अनुसार कम अधिक हो सकती है।

बढ़ती आयु के किशोरों को अधिक तथा प्रौढ़ों व वृद्धों को कम भोजन जैसा भी बना हो उसे स्वीकार होती है।

कितना ही पसंदीदा भोजन क्यों न हो जरूरत से ज्यादा न करें

खाने के लिए जीने की बजाय जीने के लिए खाने का सिद्धांत अपनाएं

सप्ताह में एक दिन उपवास रखें

सर्दियों में पाचन क्रिया तेज रहती है, लेकिन गर्मी व बारिश में मंद पड़ जाती है

भोजन करने के दौरान किसी अप्रिय प्रसंग को न छेड़ें

भोजन जैसा भी बना हो उसे स्वीकार करें

भोजन के दौरान उत्तेजित न हों

थाली को छोड़कर कोई काम निपटाने न जाएं

भोजन के बाद यह करें मूत्र त्याग के लिए जाएं

दिन के भोजन के बाद 20 मिनट विश्राम करें

रात्रि भोजन के बाद 100 कदम टहले

भोजन के एक घंटे बाद पानी पिएं

भोजन के बाद यह न करें भोजन के तुरंत बाद ढेर सारा पानी न पिएं

भोजन के तुरंत बाद कॉफी, कोल्ड ड्रिंक, आइस्क्रीम आदि का सेवन न करें।

भोजन के तुरंत बाद अधिक परिश्रम वाले कार्य न करें भोजन करते ही शौच के लिए न जाएं

भोजन के तुरंत बाद कसरत या व्यायाम वर्जित है।



सार समाचार

सेना ने पुंछ में एलओसी पर घुसपैठ की कोशिश को नाकाम किया, एक आतंकवादी मारा गया

जम्मू। सेना ने बुधवार को जम्मू-कश्मीर के पुंछ जिले में नियंत्रण रेखा (एलओसी) के पास घुसपैठ की कोशिश को नाकाम कर दिया और इस दौरान हुई मुठभेड़ में एक आतंकवादी मारा गया। एक रक्षा प्रवक्ता ने कहा, आज लगभग 10 बजे, सेना के सतर्क जवानों ने पुंछ सेक्टर में नियंत्रण रेखा पर कुछ व्यक्तियों की संदिग्ध गतिविधियां देखीं। वे लोग नियंत्रण रेखा को पार कर भारतीय सीमा में घुसपैठ करने की कोशिश कर रहे थे। प्रवक्ता के अनुसार सैनिकों ने घुसपैठियों को ललकारा जिन्होंने जवानों पर गोशियां चलाईं। इसके बाद हुई मुठभेड़ में एक आतंकवादी मारा गया। उन्होंने बताया कि आतंकवादी का शव बरामद कर लिया गया है। घटनास्थल से दो एके-47 राइफल, एक पिस्तौल और अन्य साजोसामान भी बरामद किए गए हैं। उन्होंने बताया कि अभियान अभी जारी है और इलाके में तलाशी ली जा रही है।

देश भर के सैकड़ों लोगों के अश्लील वीडियो बना चुके गिरोह का भंडाफोड़, राजस्थान से चार बदमाश गिरफ्तार

इंदौर। धन पेटने के लिए देश भर के सैकड़ों लोगों के अश्लील वीडियो बना चुके गिरोह का भंडाफोड़ पुलिस ने बुधवार को सुनाया। इस गिरोह के चार लोगों को राजस्थान से गिरफ्तार किया गया जिन्होंने वीडियो कॉल करने के लिए महज छह मिनट के भीतर 1,100 से ज्यादा मोबाइल फोन का इस्तेमाल किया है। पुलिस के एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। इंदौर के पुलिस आयुक्त हरिनारायणचारी मिश्रा ने संवाददाताओं को बताया कि राजस्थान के भरतपुर जिले से गिरफ्तार आरोपियों की पहचान रईस, जोशान, यासिब और हारुन खान के रूप में हुई है। उन्होंने बताया कि केवल नौवीं-दसवीं कक्षा तक पढ़े चारों आरोपी राजस्थान के भरतपुर जिले के ग्रामीण क्षेत्र में गिरोह चला रहे थे। पुलिस आयुक्त ने बताया, 'गिरोह की सक्रियता का अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि इसके सदस्यों ने महज छह महीनों में अलग-अलग आईएमईआई नंबर वाले 1,100 से ज्यादा मोबाइल फोन का इस्तेमाल किया है। गिरोह ने इन उपकरणों के जरिये वीडियो कॉल करके देश भर के सैकड़ों लोगों के अश्लील वीडियो बनाए हैं। उन्होंने बताया कि वैवाहिक वेबसाइट और सोशल मीडिया पर महिलाओं के नाम से फर्जी प्रोफाइल बनाकर गिरोह अपने शिकार खोजता था। पुलिस आयुक्त ने बताया, 'गिरोह के सदस्य लोगों के मोबाइल नंबर हासिल करने के बाद उन्हें महिलाओं के नाम से वीडियो कॉल करते थे। कॉल के दौरान एक महिला का पहले से बनाया गया अश्लील वीडियो चला दिया जाता था और मोबाइल स्क्रीन को रिकॉर्ड कर लिया जाता था।' मिश्रा ने बताया कि मोबाइल स्क्रीन रिकॉर्ड कर तैयार अश्लील वीडियो के आधार पर संबंधित व्यक्ति को धमकी दी जाती थी कि अगर उसने तय रकम नहीं चुकाई तो यह वीडियो उसके परिजनों और परिवारियों को भेज दिया जाएगा। उन्होंने बताया कि सितंबर में गिरोह के जाल में फसे 59 वर्षीय व्यक्ति ने ऐसी धमकियों से प्रताड़ित होकर इंदौर के राजेंद्र नगर क्षेत्र में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली थी।

मुंबई एयरपोर्ट पर चार करोड़ का जुता जब्त

मुंबई। शीर्षक पढ़कर आप चौंक गए होंगे, क्योंकि चांदी का चम्मच होता है यह तो अक्सर देखा सुना जाता रहा है, लेकिन अब तो जुता भी करोड़ों का हो गया है, जी हाँ, कस्टम विभाग ने एक ऐसा जुता पकड़ा है जो अगर किसी के हाथ लग जाता तो वह, 4 करोड़ का मालिक बन जाता, यह मामला है मुंबई के अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे का, जहां गुप्त सूचना के आधार पर इस चार करोड़ 10 लाख के जुते को जब्त करने वाली कस्टम विभाग की टीम भी हैरान है, कि इसान जुताइ किस हद तक का कर सकता है, दरअसल कुछ समय से इस जुते को भारत से दुबई ले जाने की खबरों को कस्टम टीमों को मिल रही थी, इसके बाद भी तमाम सरकफता रखने पर भी कोई दिन से यह कीमती जुता हाथ नहीं आ रहा था, अब जाकर जब जुते को जब्त किया गया तब कहीं जाकर कस्टम विभाग को वेना की सांस आई है, दरअसल कस्टम विभाग को डर था कि तमाम चाक-चौबंदी के बाद भी यह चार-करोड़ का जुता किसी तरह से देश के बाहर न निकल जाए, क्योंकि, इस जुते के बारे में पकड़ी जानकारी थी, जानकारी होने के बाद भी अगर जुता देश से बाहर चला गया होता, तो कस्टम विभाग की बड़ी बेइज्जती होती, घटना के मुताबिक यह वही जुता है जिसके अंदर छिपे कस्टम टीमों ने चार करोड़ एक लाख रुपए जब्त किए हैं, यह बरामदगी बुधवार को हुई है, मुंबई इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर इतनी भारी रकम के जब्त जुते के अंदर यह रकम छिपाई गई थी, डॉक्टर में यह रकम करीब 4 लाख 97 हजार है, यह रकम भारत से दुबई जाने वाले एक यात्री के पास से मिली है, फिलहाल आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया है, जब कस्टम विभाग ने यह धर-पकड़ की उस तक तीन लोग बिना किसी सामान के एयरपोर्ट पर पहुंचे थे, जिनका पहनावा भी बेहद साधारण सा ही था, उन तीनों की चाल भी बदली-बदली सी लग रही थी, अब बिना सामान के भला कोई यात्री एयरपोर्ट पर कैसे और क्यों जाएगा? इस सवाल का जवाब तलाशने में जुटी कस्टम टीमों ने फिर भी, शक दूर करने के लिए उन तीनों को रोककर पूछताछ शुरू कर दी, उनमें से एक के जुते उतरवा कर जब उन्हें जांचा गया तो पता चला कि जुते के भीतर तो 4 लाख 97 हजार डॉलर भर हुए हैं, भारत में जिनकी कीमत करीब 4 करोड़ 10 लाख है, जांच में पता चला है कि जुते के नीचे उसकी तली लगी होने के बजाए, डॉलर्स की ही तली बना रखी थी, जिस पर किसी की नजर आसानी से पड़नी ही नहीं थी।

बंबई उच्च न्यायालय का नाम बदलने की मांग वाली याचिका खारिज

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने बंबई उच्च न्यायालय का नाम बदलकर महाराष्ट्र उच्च न्यायालय करने का निर्देश देने की मांग वाली याचिका को खारिज कर दिया। न्यायमूर्ति अनिरुद्ध बोस और न्यायमूर्ति विक्रम नाथ की पीठ ने एक पूर्व न्यायाधीश द्वारा दायर याचिका को खारिज कर दिया। पीठ ने कहा, ये कानून निर्माताओं द्वारा तय करने के चहुँपे हैं। इस खंड लाने के लिए आपको किंग मेलिक अधिकार का पूर्वाग्रह है? 26 वर्षों तक न्यायाधीश के रूप में कार्य करने वाले ठाणे के वीपी पाटिल द्वारा दायर याचिका में अधिकारियों को महाराष्ट्र के लोगों की विशिष्ट संस्कृति, विरासत और परंपराओं के संरक्षण के लिए महाराष्ट्र अनुकूल कानून (राज्य और समवर्ती विषय) आदेश, 1960 के एक खंड के कार्यान्वयन के लिए प्रभावी कदम उठाने का निर्देश देने की भी मांग की गई है।

5 नवंबर सरकारी आवास सौंप दूंगा, पूर्व राज्यसभा सांसद सुब्रमण्यम स्वामी ने कोर्ट को बताया

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के पूर्व सांसद सुब्रमण्यम स्वामी सरकारी आवास छोड़ने के लिए राजी हो गए हैं। उन्होंने कोर्ट को बताया है कि वह 5 नवंबर यानी शनिवार को सरकारी आवास सौंप दूंगा। वहीं, केंद्र ने दिल्ली उच्च न्यायालय को अवगत कराया कि स्वामी के निजी आवास पर सुरक्षा संबंधी सभी इंतजाम किए गए हैं। अतिरिक्त सॉलिसिटर जनरल ने कहा है कि सुरक्षा एजेंसियां भी व्यवस्थाओं से संतुष्ट हैं। स्वामी ने उपरुक्त सुरक्षा प्रदान करने में केंद्र की विफलता को लेकर दिल्ली उच्च न्यायालय का दरवाजा खटखटाया था। स्वामी ने कहा था कि केंद्र ने पहले के आवासन के बावजूद उनके उस आवास पर कोई सुरक्षा मुद्दा नहीं कराई, जिसमें वह सरकारी बंगले को छोड़ने के बाद रहने वाले हैं। स्वामी को जेड श्रेणी की सुरक्षा प्राप्त है। उन्होंने सुरक्षा खतरों का हवाला देकर सरकारी बंगले के पुनःआवर्तन के लिए अदालत का रुख किया था। बता दें कि राज्यसभा सदस्य के रूप में स्वामी का कार्यकाल अप्रैल में समाप्त हो गया था। स्वामी का प्रतिनिधित्व करते हुए वरिष्ठ अधिवक्ता जयंत मेहता ने अदालत को बताया था कि जब अदालत की एकल पीठ ने पूर्व सांसद को बंगला खाली करने के लिए छह सप्ताह का समय दिया था, तब केंद्र ने आवासन दिया था कि उनके घर में पर्याप्त सुरक्षा व्यवस्था की जाएगी। उनके वकील ने सुरक्षा इंतजाम पर सवाल उठाया था। इससे पहले उनके सरकारी बंगले को खाली करने की आखिरी तारीख 26 अक्टूबर थी।

शिवसेना के विद्रोही गुट की याचिका पर 29 नवंबर को सुनवाई करेगा सुप्रीम कोर्ट

मुंबई। सुप्रीम कोर्ट ने महाराष्ट्र राजनीतिक संकट के संबंध में शिवसेना के प्रतिद्वंद्वी गुटों द्वारा दायर याचिकाओं का एक बैच 29 नवंबर के लिए पोस्ट किया। शीर्ष अदालत ने वकीलों से मामले का संकलन पूरा करने और मुख्य मुद्दों को चार सप्ताह के भीतर विचार के लिए तैयार करने को कहा।

हिमाचल में रैली के दौरान लगने लगे पीओके चाहिए के नारे, राजनाथ ने कहा- धैर्य रखिए

नई दिल्ली (एजेंसी)।

हिमाचल प्रदेश के जयसिंहपुर में चुनावी जनसभा को संबोधित करते हुए रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि आजाद भारत में नेताओं की कथनों और करनी में अंतर होने के कारण भारत की राजनीति और नेताओं पर से 'जनता का विश्वास समाप्त हो गया। इस विश्वास के संकट को चुनौती के रूप में भाजपा ने स्वीकार किया है। हिमाचल प्रदेश के जयसिंहपुर में चुनावी जनसभा के दौरान लोगों ने 'पीओके चाहिए पीओके' के नारे लगाए। जिस पर प्रतिक्रिया देते हुए रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा 'धैर्य रखिए धैर्य'।



मुंहतोड़ जवाब दिया। भारतीय जनता पार्टी ने देश के विकास के साथ साथ भारत के सांस्कृतिक पुनर्जागरण के लिए भी काम किया है। आज अयोध्या में भव्य राम का मंदिर बन रहा है। काशी विश्वनाथ धाम हो, उज्जैन हो या सोमनाथ सभी आध्यात्मिक और सांस्कृतिक केंद्रों का विकास किया गया है। हमारी सरकार ने भ्रष्टाचार पर लगाम लगाया है। मैं यह नहीं कहता कि हमने भ्रष्टाचार का पूरी तरह समाप्त कर दिया है। भ्रष्टाचार पर अंकुश लगाने के लिए हमने सिस्टम में बदलाव किया है। आज दिल्ली से सौ पैसा चलता है तो सौ का सौ पैसा जनता के खाते में पहुँच जाता है। आज हिमाचल प्रदेश में एक नहीं छह छह मॉडर्न कालेज या तो खुल चुके हैं या खोले जा रहे हैं। यहाँ एम्स भी खुल चुके हैं।

अक्टूबर 2022 तक सुरक्षाबलों ने 176 आतंकियों को मार गिराया

नई दिल्ली (एजेंसी)।

जम्मू कश्मीर में आतंकी घटनाओं पर लगाम लगाने सुरक्षा बलों द्वारा लगातार अभियान चलाया जा रहा है। सूत्रों के मुताबिक अक्टूबर 2022 तक सुरक्षाबलों ने 176 आतंकियों को मार गिराया है। हालांकि घाटी में टारगेट किलिंग और विदेशी आतंकियों की बढ़ी तादाद अभी भी सुरक्षा बलों के लिए बड़ी समस्या बनी हुई है। सुरक्षा एजेंसियों के सूत्रों के मुताबिक सुरक्षा बलों को आतंकियों पर लगाम लगाने में काफी हद तक सफलता मिल रही है। जम्मू-कश्मीर में इस साल सुरक्षा बलों के साथ हुए एनकाउंटर में 176 आतंकी मारे गए हैं। इनमें 50 विदेशी और 126 लोकल आतंकी शामिल हैं।



आईएसआई और आतंकी संगठन भारत में चुपसैठ के नए तरीके अपना रहे हैं। दरअसल कश्मीर घाटी में अब लोकल आतंकी दिन प्रतिदिन कम हो रहे हैं, इसकारण पाकिस्तानी मूल के आतंकी शामिल हैं। विदेशी आतंकियों की तादाद कुछ समय से बढ़ी है। वहीं साल 2021 में सुरक्षा बलों ने 146 आतंकियों को मुठभेड़ में मार गिराया था।

लाल किले पर हमले के आरोपी आरिफ की मौत की सजा बरकरार



नई दिल्ली (एजेंसी)।

रेहार दिनों के बाद आरिफ को पली रकमना यूसुफ फारूकी के साथ गिरफ्तार किया गया था। दृश्य कोर्ट ने साल 2005 में आरिफ सहित 6 लोगों को दोषी पाया गया था। सभी पर हत्या, आपराधिक साजिश और भारत के खिलाफ युद्ध छेड़ने के आरोप थे। हालांकि, आरिफ के अलावा अन्य लोगों को कैद मिली थी। साल 2007 में उच्च न्यायालय से भी आरिफ को राहत नहीं मिली। उस दौरान सबूतों के अभाव में अन्य आरोपियों को रिहा कर दिया गया था। 22 साल पहले 22 दिसंबर को कुछ घुसपैठियों ने अंधाधुंध गोलीबारी शुरू कर दी थी और तीन लोगों को मौत के घाट उतार दिया था। इसमें 7वीं राजपूताना इस्फाल्ट के दो जवान भी शामिल थे। इसके बाद में पाकिस्तानी नागरिक आरिफ को गिरफ्तार किया गया। 10 अगस्त 2011 में भी शीर्ष न्यायालय ने दोष के खिलाफ दायर याचिकाओं को खारिज कर दिया था।

23 साल पहले चीन में हुआ था मोरबी जैसा ब्रिज हादसा, आरोपी शख्स को दी गई थी मौत की सजा

नई दिल्ली। (एजेंसी)।

गुजरात के मोरबी में हुए ब्रिज हादसे में अब तक 134 लोगों की मौत हो चुकी है। जान गंवाने वाले लोगों के परिजन गुस्से में उबल रहे हैं। दोषियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग कर रहे हैं। मामले में अब तक 9 लोगों की गिरफ्तारी हो चुकी है। भारत में इस तरह के मामलों में सख्त सजा के उदाहरण बहुत कम देखने को मिलते हैं। जांच के नाम पर सरकारी कर्मियों बनती हैं। लेकिन कर्मचारी चहना में एक इस्तरह के मामले में एक शख्स को मौत की सजा दी गई थी। ये मामला लगभग 23 साल पुराना है। चीन के एक शहर में एक पुल गिरने से 40 लोगों की मौत हो गई थी। चीन ने इस मामले की जांच की, तब अपने कानून के अनुसार एक शख्स को दोषी पाकर अदालत ने उस मौत की सजा सुनाई थी।

भारत में मामले में एक्शन की बात करें, तब अब तक 9 लोगों को गिरफ्तार किया है। इनमें से ज्यादातर वैसे लोग हैं जो इस ब्रिज की मरम्मत से जुड़े हैं। इसमें ओरेवा ग्रुप के दो मैनेजर, और पुल की कथित रूप से मरम्मत करने वाले दो टेकदार शामिल हैं। इन्हें अदालत ने शनिवार तक पुलिस कस्टडी में भेज दिया है। जबकि पांच अन्य लोगों को न्यायिक हिरासत में

आज देवउठनी एकादशी, हिन्दु धर्म के अनुसार सभी मांगलिक कार्य हो जाएंगे शुरु

नई दिल्ली। (एजेंसी)।

हर साल कार्तिक माह के शुक्ल पक्ष की एकादशी तिथि को देवउठनी एकादशी का व्रत रखा जाता है। हिन्दू मान्यता के अनुसार इस देवोत्थान एकादशी, हरि प्रबोधनी एकादशी और देवउठनी ग्यारस के नाम से भी जाना जाता है। इस दिन जगत के पालनकर्ता भगवान विष्णु चार महीने की योग निद्रा से जागते हैं, इसकारण इस देवउठनी एकादशी कहा जाता है। देवउठनी एकादशी के दिन भगवान विष्णु की विशेष पूजा कर व्रत रखा जाता है। इस दिन श्रीहरि की पूजा

करने और व्रत रखने से सभी मनोकामनाएं पूरी होती हैं। देवोत्थान एकादशी साल में आने वाली सभी 24 एकादशी में सबसे महत्वपूर्ण होती है। इस वर्ष देवोत्थान एकादशी 4 नवंबर यानी शुक्रवार को मनाई जाएगी। एकादशी की तिथि तीन नवंबर यानी शुक्रवार रात आठ बजकर 5.1 मिनट पर लग जाएगी और चार नवंबर शुक्रवार को शाम सात बजकर दो मिनट तक रहेगी। सूर्योदय व्यापिनी तिथि की वजह से हरि प्रबोधिनी एकादशी का व्रत 4 नवंबर को ही होगा। जबकि इसका पारण 5 नवंबर 2022 को कराना। इस दिन तुलसी विवाह का भी आयोजन किया जाता है।

दिल्ली के प्रदूषण में पराली जलाने का हिस्सा बढ़कर 38 फीसद हुआ, इस मौसम में सर्वाधिक

नई दिल्ली (एजेंसी)।

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने पलटवार करते हुए पंजाब में पराली जलाने की घटनाओं में वृद्धि के लिए केंद्र सरकार को जवाबदेह बताया और कहा कि 'यदि वह वायु प्रदूषण नियंत्रित नहीं कर सकती है', तो उसे इस्तीफा दे देना चाहिए। पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय के तहत आने वाली मौसम पूर्वानुमान एजेंसी सफर के संस्थापक परियोजना निदेशक गुफरान बेग ने कहा, 'दिल्ली के प्रदूषण में पराली जलाने का हिस्सा बढ़कर करीब 38 हो गया है जो बहुत ज्यादा है।' उन्होंने कहा कि नोएडा में वायु प्रदूषण बढ़ते हैं क्योंकि यह पराली जलाने से निकलने वाले धुएँ के मार्ग

में है। बेग ने कहा, 'गुरुग्राम और लोधी रोड इस धुएँ के रास्ते में नहीं हैं, इसलिए वे कम से कम प्रभावित हुए हैं।' खेतों में पराली जलाये जाने तथा यहाँ रात में हवा स्थिर रहने के कारण दिल्ली की वायु गुणवत्ता बृहस्पतिवार सुबह गंभीर स्थिति में पहुंच गयी। सुबह नौ बजे यहाँ वायु गुणवत्ता 419 रही। बेग ने कहा, 'दिल्ली में संपूर्ण वायु गुणवत्ता शुक्रवार सुबह तक गंभीर श्रेणी में रहेगी। उसके बाद थोड़ा सुधार होगा। मौसमीय दशाओं -- हवा की गति एवं रफ्तार में संभावित सुधार के बाद शनिवार को बड़ी राहत मिलने की संभावना है।' चार सौ से ऊपर का वायु गुणवत्ता सूचकांक गंभीर

माना जाता है और वह स्वस्थ लोगों को प्रभावित कर सकता है एवं पहले से बीमार लोगों पर बहुत बुरा असर डालता है। शिक्षागो विश्वविद्यालय के एनजी पॉलिसी इंस्टीट्यूट की से जारी वायु गुणवत्ता जीवन सूचकांक के अनुसार दिल्ली के लोगों की जीवन प्रत्याशा घटिया वायु गुणवत्ता के चलते 10 साल घट गयी है। पंजाब में बुधवार को पराली जलाने की 3,634 घटनाएं हुई थीं जो इस मौसम में इस तरह की यह सबसे अधिक घटनाएं हैं। मंगलवार को ऐसी 1842, सोमवार को 2132, रविवार को 1761, शनिवार को 1898 और शुक्रवार को 2067 घटनाएं हुई थीं।

महाराष्ट्र के लिए केंद्र सरकार की 2 लाख करोड़ की योजना, पीएम मोदी ने की घोषणा

मुंबई (एजेंसी)।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने यह विश्वास व्यक्त किया कि भविष्य में महाराष्ट्र के युवाओं के लिए रोजगार के ज्यादा अवसर पैदा होंगे, उन्होंने कहा, 'केंद्र सरकार इंफ्रास्ट्रक्चर पर काफी खर्च कर रही है, इससे रोजगार के लाखों अवसर पैदा होने जा रहे हैं।' पीएम मोदी ने कहा, 'स्टार्टअप, लघु उद्योगों को सरकार हर संभव मदद दे रही है, इससे बड़ी तादाद में युवाओं को अपना स्किल दिखाने का मौका मिलेगा, सरकार की कोशिशों के तहत रोजगार के ये अवसर दलित, आदिवासी और महिलाओं को समान रूप से उपलब्ध होंगे।' उन्होंने कहा कि रोजगार की समस्या को कुछ हद तक दूर करने की कोशिश की जा रही है, महाराष्ट्र में 2 लाख करोड़ रुपए के 225 प्रोजेक्ट्स मंजूर किए गए हैं, इन दरअसल मुंबई में रोजगार मेला आयोजित किया गया, इस मेले में दो हजार से ज्यादा लोगों को नियुक्ति प्र

दिए गए, इसी मौके पर पीएम नरेंद्र मोदी ने अपने विचार प्रकट किये, मुंबई के यशवंतराव चव्हाण प्रतिष्ठान में आयोजित राज्यस्तरीय रोजगार मेला में वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग से जुड़े हुए पीएम नरेंद्र मोदी ने कहा, 'आज देश भर में इंफ्रास्ट्रक्चर सुविधाएं, इन्फार्मेशन टेक्नॉलॉजी और अन्य क्षेत्रों में सरकार बड़े पैमाने पर निवेश कर रही है, इस वजह से रोजगार के कई नए अवसर पैदा हो रहे हैं, महाराष्ट्र में 2 लाख करोड़ से ज्यादा के 225 प्रोजेक्ट्स मंजूर किए गए हैं, इन प्रोजेक्ट्स पर काम या तो शुरू हैं या जल्दी ही शुरू होने वाले हैं, महाराष्ट्र में रेलवे के लिए 75 हजार करोड़ और सड़क विकास के लिए 50 हजार करोड़ की निधि दी गई है।' पीएम मोदी ने यह भी कहा, 'फिल्ट्रे आठ सालों में 8 करोड़ महिला सेल्फ हेल्प ग्रुप से जोड़ी गई हैं, उन्हें साठे पांच लाख करोड़ की मदद दी गई है, इस ग्रुप से जुड़ी महिलाएं अन्य महिलाओं को भी रोजगार दे रही हैं.'

डेंगू मरीजों के लिए प्लेटलेट्स और बेड की कोई कमी नहीं: बृजेश पाठक

लखनऊ। उत्तरप्रदेश के उपमुख्यमंत्री एवं स्वास्थ्य मंत्री बृजेश पाठक ने बताया कि राज्य में इस वक डेंगू के सात हजार मरीज हैं, इन मरीजों के इलाज के लिए प्लेटलेट्स, रक्त और बेड की कोई कमी नहीं है। उपमुख्यमंत्री ने आरोप लगाया कि समाजवादी पार्टी (सपा) राजनीतिक लाभ के लिए डेंगू को लेकर लोगों में घबराहट पैदा कर रही है। पाठक ने कहा, लोगों में मीडिया की वजह से डेंगू को लेकर घबराहट है।

पिछले साल अक्टूबर में प्रदेश में डेंगू के 17 से 18 हजार मरीज थे। बुधवार रात तक के आंकड़े के मुताबिक राज्य में इस वक डेंगू के सात हजार मरीज हैं। उन्होंने कहा, सभी अस्पतालों को निर्देश दिए गए हैं कि वे जरूरत पड़ने पर डेंगू के मरीजों को भर्ती करें। मरीजों के लिए प्लेटलेट्स, रक्त और बेड की कोई कमी नहीं है। पाठक ने कहा, मीडिया में ऐसी खबरें हैं कि कोई और भी बुखार है, जो डेंगू से ज्यादा खतरनाक है। मैंने इस बारे में विशेषज्ञों से पूछा।

दरअसल, यह भ्रामक बात है। मौसम बदलने की वजह से लोगों को वायरल बुखार हो रहा है। उन्होंने आरोप लगाया कि सपा सियासी फायदा लेने के लिए डेंगू को लेकर लोगों में भ्रम और घबराहट फैला रही है। उपमुख्यमंत्री ने लोगों से अपील की कि वे डेंगू का प्रसार रोकने के लिए अपने स्तर पर भी प्रयास करें और कहीं पर भी पानी जमा न होने दें।

अरविंद नामक व्यक्ति सबसे कम भाव का टेंडर भर कर यह असंभव न्यूनतम मूल्य का टेंडर देकर खाद्यान्न आपूर्ति का ठेका लिया

## सचीन अनाज तस्करी में अनाज माफिया के खिलाफ क्यों नहीं सुरत कलेक्टर कर रहे कार्यवाही

गांधीनगर टीम के पदाधिकारियों के सामने यह सब चल रहा है लेकिन कोई कुछ भी कहने को तैयार नहीं है.

**क्रांति समय, सुरत**

www.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com

सुरत, सुरत के सचिन इलाके में दिवाली के दौरान सरकारी अनाज (गरीब) की तस्करी का बड़ा खेल सामने आया. जिसमें गांधीनगर आपूर्ति विभाग की टीम सहित सचिन पीआईआरआर देसाई, एसीपी आरएल मवानी और सुरत के जिला कलेक्टर शामिल हुए हैं. पुलिस को उमर से आदेश मिलते ही अपराध दर्ज कर आरोपित कर देती है सूत्रों ने बताया है कि दक्षिण गुजरात में मुख्य गोदाम से उप गोदाम तक खाद्यान्न पहुंचाने का मुख्य ठेका 'शाह' वर्चस्ववादी व्यक्ति के पास है और उसकी पहुंच भाजपा के बड़े नेताओं और उच्च स्तरीय अधिकारियों तक है. गरीबों के लिए आ रही सरकार अपने निजी फायदे के लिए अनाज की हेरफेर करने में 'शाह' के मास्टरमाइंड होने की चर्चा है. पूरे दक्षिण गुजरात में, हर महीने सरकार की नाक के नीचे करोड़ों रुपये की हेरफेर की जा रही है, जबकि आपूर्ति विभाग ने पुलिस द्वारा अनाज तस्करी करने वाले ट्रकों को जब्त करने के बाद 'आप' के प्रदर्शन को बंद कर दिया है. गोदाम प्रबंधक पी भले ही पूरे कांड में कहीं न कहीं प्रीति चौधरी की भी चर्चा हो रही हो है आज भी वे सचिन गोदाम परिसर में खुलेआम घूम रहे हैं और अगर वे गंभीर सबूतों से छेड़छाड़ की गतिविधियों में संलिप्त हैं तो आश्चर्य नहीं होगा। गुजरात विधानसभा चुनाव



पहले ही गरीबों की अनाज तस्करी का एक बड़ा मुद्दा सामने आ गया जिसमें हालांकि की अभी तक किसी प्रकार की कोई कार्यवाही नहीं होने से कोई बड़े राजनेताओं का आशीर्वाद होने का पुलिस कार्यवाही में देरी हो रही है. जिसकी वह सुरत के जिला कलेक्टर भी हरकत में हैं और गांधीनगर की टीम भी गरीबों के अनाज की जांच में बेहद व्यस्त दिखाई दे रही है. दक्षिण गुजरात में विभिन्न अनाज गोदामों में थोक वितरण से जुड़े व्यक्ति का नाम आने से 'शाह' की पहुंच बहुत अधिक और उच्च लेवल का व्यक्ति होने के बाद भी है और सुरत के जिला कलेक्टर ने अपनी बाहें डाल दी हैं, लेकिन क्या जिला कलेक्टर 'शाह' की पहुंच के खिलाफ कार्रवाई करेंगे या वह झुकेंगे? सूत्रों से पता चला है कि कांताल को अनाज पहुंचाने वाला भी पूरे मामले में शामिल है।



विविध गोदाम से कंटोल तक खाद्यान्न की डुलाई के लिए सबसे कम और असंभव कीमत का टेंडर अरविंद राजपूत ने भरा था जो कुछ जगहों से यह भी स्पष्ट हो रहा है कि सरकार ने भ्रष्टाचार को बढ़ावा देने के लिए भी मंजूरी दे दी है। यदि

न्यूनतम मूल्य की निविदा को भरकर सरकारी प्रणाली द्वारा स्वीकार कर लिया जाता है, तो हालांकि, निविदा को मंजूरी देने वाले अधिकारियों की भूमिका से इंकार नहीं किया जा सकता है। कहा जाता है कि सरकारी अनाज की तस्करी

के उच्च पदस्थ अधिकारियों के साथ सीधे संबंध हैं। यह देखा जाना बाकी है कि सुरत के जिला कलेक्टर 'शाह' की पहचान और पहुंच के खिलाफ कानूनी कार्रवाई करेंगे या हथियार डालेंगे।

## नाबालिग छात्रा से शिक्षक ने दुष्कर्म किया, सुरत पुलिस ने आरोपी को किया गिरफ्तार

**क्रांति समय, सुरत**

www.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com

सुरत, सुरत से शिक्षा क्षेत्र कर्लकित करने वाली एक और घटना सामने आई है। विद्या के मंदिर में बच्चों को अच्छी शिक्षा देने के बजाए शिक्षक ने नाबालिग छात्रा को शादी की लालच देकर उसके साथ दुष्कर्म किया। इतना ही नहीं उसका अपहरण भी किया, लेकिन दूसरे दिन उसे उसके घर के निकट छोड़ दिया। लड़की की पिता की शिकायत के आधार पर सुरत की कोम पुलिस ने आरोपी शिक्षक को

गिरफ्तार कर मामले की जांच शुरू की है। घटना सुरत जिले के कीम गांव के निकट रहनेवाली एक नाबालिग लड़की को स्कूल में पढ़ाने वाले अजीत ओमप्रकाश गुप्ता ने बहला फुसला कर अपने वश में कर लिया। एक दिन नाबालिग लड़की को अजीत एक फार्महाउस में ले गया, जहां उसके साथ दुष्कर्म किया। घटना के कुछ समय बाद लड़की अपने परिवार के साथ उज्जैन गई थी और वहां से लौटते वक्त इंदौर रेलवे स्टेशन से अजीत गुप्ता ने उसका अपहरण कर लिया।

साथ ही उसके पिता को फोन कर दिया कि उसकी बेटी मेरे साथ है, उसकी तलाश मत करना। हालांकि अपहरण करने के दूसरे दिन अजीत गुप्ता लड़की को उसके घर के निकट छोड़ आया। घर पहुंचने के बाद लड़की ने अपने पिता से शिक्षक की करतूतों की शिकायत कर दी। जिसके बाद पीड़िता के पिता ने कीम पुलिस थाने में अजीत गुप्ता के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज करवा दी। जिसके आधार पर कोम पुलिस ने आरोपी शिक्षक अजीत गुप्ता को गिरफ्तार कर मामले की जांच शुरू की है।

## वाहन चोर गिरोह के 5 शख्स 7 मोटर साइकिलों के साथ गिरफ्तार, होमगार्ड का एक जवान भी शामिल

**क्रांति समय, सुरत**

www.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com

सुरत, शहर की वरछा पुलिस ने कूबेरनगर क्षेत्र से 5 शख्सों को गिरफ्तार किया है। पकड़े गए शख्स वाहन चोर गिरोह के सदस्य हैं और इनके पास से पुलिस ने चोरी की 7 मोटर साइकिलें भी बरामद की हैं। सुरत शहर में वाहन चोरी के मामले लगातार बढ़ रहे हैं और आए दिन शहर के किसी न किसी पुलिस थाने में वाहन चोरी की शिकायतें दर्ज हो रही हैं। ऐसे में सुरत की वरछा पुलिस ने वाहन चोरी के एक

मामले का पर्दाफाश करते हुए पांच शख्सों को गिरफ्तार कर लिया। वरछा पुलिस को सूचना मिली थी कि कुबेरनगर क्षेत्र में कुछ शख्स खड़े हैं जो वाहन चोरी के मामलों में लिप्त हैं। सूचना के आधार पर वरछा पुलिस ने एक होमगार्ड जवान समेत पांच शख्सों को गिरफ्तार कर लिया। सुरत के कामरेज पुलिस थाने में सेवारात होमगार्ड ने वाहन चोरी के लिए गिरोह बनाया था, जिसमें छान सरखैया नामक शख्स जो पहले भी वाहन चोरी के मामलों में पकड़ा जा चुका है। इसके अलावा धीरूवावाडिया के साथ

मिलकर तीनों शख्स सुरत शहर जिलों में वाहनों की चोरी करते थे। चोरी के वाहन कबाड़ का गोदाम चलाने वाले शब्बीर सरखैया और मोहमद रफीक को बेच देते थे। शब्बीर और मोहमद वाहनों को क्रश कर उसे बेच देते थे।

पुलिस ने इन पांच आरोपियों के साथ 7 मोटर साइकिलें भी बरामद की हैं। जिसमें 5 बाइक यथावत स्थिति में हैं और दो बाइक क्रश की हुई मिली हैं। पूछताछ में खुलासा हुआ कि अपने मौज-शौक पूरे करने लिए आरोपी वाहन चुरते थे।

## मुंबई से ड्रग्स लेकर आया शख्स सुरत में डिलीवरी करे उससे पहले पुलिस ने उसे धरदबोचा

**क्रांति समय, सुरत**

www.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com

सुरत, मुंबई से ड्रग्स लेकर आया शख्स सुरत में डिलीवरी करे उससे पहले सारोली पुलिस ने उसे दबोच लिया। पकड़े गए शख्स के पास से 800 ग्राम

एमडी ड्रग्स बरामद हुआ है। पुलिस ने अलग अलग टीमों बनाकर मुंबई से ड्रग्स भेजने वाले और सुरत में इसकी डिलीवरी लेने वाले शख्सों को गिरफ्तार करने की कवायद तेज कर दी है। बता दें कि सुरत पुलिस ने ड्रग्स के खिलाफ एक

खास अभियान चला रखा है। इसके अंतर्गत नशे का कारोबार करने वालों के खिलाफ लगातार कार्यवाही की जा रही है। इस बीच सुरत की सारोली पुलिस को सूचना मिली थी कि मुंबई से एक शख्स एमडी ड्रग्स लेकर सुरत आ रहा है।

**KCS OFFERS YOU**

- 1 WEB DEVELOPMENT
- 2 APP DEVELOPMENT
- 3 DIGITAL MARKETING
- 4 SEO
- 5 BUSINESS SOLUTIONS

**KRANTI CONSULTANCY SERVICES**

**GROW YOUR BUSINESS WITH KCS**

WE PROVIDE

- WEBSITE DEVELOPMENT
- APP DEVELOPMENT
- DIGITAL MARKETING
- SEO
- BUSINESS SOLUTIONS

Contact Us :  
**+91-9537444416**