

केदारनाथ धाम के लिए सेवादारों के वाहन को धामी ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया

देहरादून। उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने गुरुवार को श्री केदारनाथ धाम के सेवादार सदस्यों के दल के वाहनों का हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इन सेवादारों द्वारा श्री केदारनाथ यात्रा मार्ग पर 21 से 25 अप्रैल तक श्रद्धालुओं के लिए उत्तराखण्ड के मुख्य सेवक के नाम पर भंडारे का आयोजन किया जायेगा। बाबा केदार की डोली के गुफकाशी से केदारनाथ पहुंचने तक यात्रा पड़ावों पर श्रद्धालुओं के लिए भंडारे का आयोजन किया जाएगा तथा 24 और 25 अप्रैल को हेलीकॉप्टर से पुष्प वर्षा भी की जाएगी। श्री धामी ने कहा कि उत्तराखण्ड की चारधाम यात्रा के लिए श्रद्धालुओं की सुविधा के दृष्टिगत सभी तैयारियों की गई है। चारधाम यात्रा की नियमित समीक्षा की जा रही है। चारधाम यात्रा के प्रति लोगों में काफी उत्साह है।

अभी तक 16 लाख से अधिक पंजीकरण हो चुके हैं। स्वयं सेवी संगठनों एवं सामाजिक संगठनों का पूरा सहयोग मिल रहा है। उन्होंने कहा कि देवभूमि उत्तराखण्ड आने वाले सभी श्रद्धालुओं को हर संभव सुविधा दी जाएगी। इस अवसर पर कर्नल अजय कोठियाल (सेवानिवृत्त) भी उपस्थित थे।

बद्रीनाथ में डेढ़ फुट से अधिक बर्फ जमी

बद्रीनाथ। देश के विभिन्न राज्यों में जहां रिकॉर्ड गर्मी पड़ रही है। वहीं हिमालय राज्य उत्तराखंड के कई पर्वतीय इलाकों में हिमपात हो रहा है। बद्रीनाथ में डेढ़ फुट से अधिक बर्फ जमी गयी है।

मौसम विभाग के मुताबिक राज्य में पिछले दो दिन से बदले मौसम के कारण बद्रीनाथ, हेमकुंड, तुंगनाथ, रुद्रनाथ में भारी हिमपात हुआ। बद्रीनाथ में बदरी पुरी में ही डेढ़ से दो फिट बर्फ जम गयी है। जो की सैलानियों के लिए आकर्षण का केन्द्र बन सकता है। गौरतलब है कि बद्रीनाथ के कपाट 27 अप्रैल को खुलने जा रहे हैं।

भाजपा ने पूर्व डिप्टी सीएम के. ईश्वरप्पा के बेटे को नहीं दिया टिकट, शिवमोगा से ये होंगे उम्मीदवार

ईश्वरप्पा ने अपने बेटे के ई कंतेश के लिए टिकट की मांग की थी। अब भाजपा ने चौंकाते हुए ईश्वरप्पा की मांग को ठुकराते हुए चन्नाबासप्पा के नाम का एलान किया है।

बेंगलुरु। कर्नाटक विधानसभा चुनाव के लिए आज नामांकन का आखिरी दिन है। इससे पहले भाजपा ने बुधवार को अपनी चौथी और आखिरी लिस्ट जारी की। इस लिस्ट में शिवमोगा और मानवी सीटों के लिए उम्मीदवारों के नामों का एलान किया गया। इस लिस्ट के मुताबिक शिवमोगा की हई प्रोफाइल सीट से भाजपा ने पूर्व डिप्टी सीएम के ईश्वरप्पा को झटका देते हुए उनके बेटे को टिकट नहीं दिया।

ईश्वरप्पा के बेटे को नहीं मिला टिकट भाजपा ने शिवमोगा से चन्नाबासप्पा को अपना उम्मीदवार घोषित किया है। बता दें कि भाजपा के वरिष्ठ नेता और पांच बार शिवमोगा सीट से विधायक रहे के एस ईश्वरप्पा ने इस बार चुनाव लड़ने से इनकार कर दिया था। उन्होंने पार्टी नेतृत्व को भी अपनी इच्छा बता दी थी।



जिसके बाद पार्टी ने के एस ईश्वरप्पा के नाम पर विचार नहीं किया। हालांकि ईश्वरप्पा ने अपने बेटे के ई कंतेश के लिए टिकट की मांग की थी। अब भाजपा ने चौंकाते हुए ईश्वरप्पा की मांग को ठुकराते हुए चन्नाबासप्पा के नाम का एलान किया है।

मंजूनाथ भी जदएस में गए के एस ईश्वरप्पा के चुनाव लड़ने से इनकार के बाद वरिष्ठ भाजपा नेता और एमएलसी अयनुर मंजूनाथ शिवमोगा से टिकट के उम्मीदवार थे। हालांकि बीते दिनों अयनुर मंजूनाथ ने भाजपा का साथ छोड़कर जनता दल सेक्यूलर की सदस्यता ले ली थी। मंजूनाथ अब जदएस के टिकट पर शिवमोगा से उम्मीदवार हैं। मानवी से बी वी नायक लड़ेंगे चुनाव मानवी सीट आरक्षित है, जहां से भाजपा ने

● भाजपा ने शिवमोगा से चन्नाबासप्पा को अपना उम्मीदवार घोषित किया है। बता दें कि भाजपा के वरिष्ठ नेता और पांच बार शिवमोगा सीट से विधायक रहे के एस ईश्वरप्पा ने इस बार चुनाव लड़ने से इनकार कर दिया था।

बी वी नायक को अपना उम्मीदवार घोषित किया है। भाजपा अब कुल 224 सीटों के लिए अपने उम्मीदवारों का एलान कर चुकी है। आज नामांकन की प्रक्रिया पूरी होने के बाद अब उम्मीदवार चुनाव प्रचार में ताकत झोकेंगे। कर्नाटक विधानसभा चुनाव के लिए 10 मई को मतदान होगा और 13 मई को वोटों की गिनती होगी।

कांग्रेस ने जारी की उम्मीदवारों की छठी और फाइनल लिस्ट

नई दिल्ली। कर्नाटक में होने वाले विधानसभा चुनाव के लिए कांग्रेस ने उम्मीदवारों की छठी और अंतिम सूची जारी कर दी है। कांग्रेस ने इस लिस्ट में रायचूर, सिडलाघाटा, सीवी रमन नगर - एससी, अरकलगुड और मंगलौर सिटी नार्थ विधानसभा सीट के लिए उम्मीदवारों के नामों की घोषणा की है। कांग्रेस ने रायचूर निर्वाचन क्षेत्र से मोहम्मद सलाम को मैदान में उतारा है। इसके अलावा सिडलाघाटा से बीवी राजीव गौड़, सीवी रमन नगर - एससी से ए आनंद कुमार, अरकलगुड से एचपी श्रीधर गौड़ और मंगलौर सिटी नार्थ से इनायत अली को चुनावी मैदान में उतारा है।

इससे पहले कांग्रेस ने कर्नाटक विधानसभा चुनाव के मद्देनजर अपने 40 स्टार प्रचारकों को लिस्ट जारी की थी। कांग्रेस ने बीजेपी से आए पूर्व सीएम जगदीश शेट्टर, कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे, पूर्व अध्यक्ष सोनिया गांधी, कांग्रेस नेता रहलू गांधी, अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की राष्ट्रीय महासचिव प्रियंका गांधी वाड़ा और लोक सभा सांसद शशि थरूर को स्टार प्रचारक की लिस्ट में शामिल किया है।

शामिल किया है। इसके साथ ही राजस्थान के सीएम अशोक गहलोत, छत्तीसगढ़ के सीएम भूपेश बघेल, हिमाचल प्रदेश के सीएम सुखविंदर सिंह सुक्खू,



पूर्व भारतीय क्रिकेटर मो. अजहरुदीन, राज्यसभा सांसद इमरान प्रतापगढ़ी और कांग्रेस नेता कन्हैया कुमार को भी स्टार प्रचारकों की लिस्ट में शामिल किया गया है। राज बब्बर और दिव्या संपंदना को भी स्टार प्रचारकों की लिस्ट में रखा गया है।

नोएडा में आसमान पर पहुंचेगी मकान की कीमत, प्राधिकरण ने बनाया प्रस्ताव

किसानों को मिलेगा ज्यादा मुआवजा

ग्रेटर नोएडा। नोएडा और ग्रेनो में प्रॉपर्टी खरीदना अब 15 प्रतिशत तक और महंगा हो जाएगा। नोएडा प्राधिकरण की 23 अप्रैल और ग्रेनो प्राधिकरण की 21 अप्रैल को होने वाली बोर्ड बैठक में आवंटन दर में बढ़ोतरी का प्रस्ताव रखा जाएगा। वहीं, किसानों के मुआवजे में करीब 400 रुपये प्रति वर्ग मीटर की वृद्धि करने की तैयारी है। इसमें वित्तीय वर्ष 2023-24 का बजट भी प्रस्तुत किया जाएगा। ग्रेनो प्राधिकरण की बोर्ड बैठक 21 अप्रैल को चेयरमैन मनोज कुमार सिंह की अध्यक्षता में होगी। इसमें करीब 20 प्रस्ताव रखे जाने की उम्मीद है। इसमें प्राधिकरण का बजट करीब 4500 करोड़ रुपये का होगा। प्राधिकरण सेक्टर और ग्राम विकास के साथ ही जमीन खरीद के लिए बजट में फंड का प्रावधान करेगा। बैठक में बिल्डरों से संबंधित

प्रस्ताव रखे जाएंगे। दो बिल्डरों के रह किए आए आवंटन को बहाल किए जाने का भी प्रस्ताव रखा जाएगा। वहीं नोएडा प्राधिकरण की 23 अप्रैल को होने वाली बोर्ड बैठक में आवासीय, औद्योगिक, संस्थागत आदि संपत्तियों की आवंटन दर में 10 से 15 प्रतिशत की बढ़ोतरी की तैयारी है।

अभी इन दरों से होता है आवंटन वर्तमान में ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण के आवासीय सेक्टर में आवंटन दर 29000 से लेकर 39000 रुपये प्रति वर्ग मीटर तक है। यहां के सेक्टर चार श्रेणी में बंटे हैं। व्यावसायिक भूखंडों की आवंटन दर 52000 से लेकर 75000 रुपये प्रति वर्ग मीटर है। संस्थागत की आवंटन दर 13000 से लेकर 22500 रुपये प्रति वर्ग मीटर है। औद्योगिक भूखंड की आवंटन दर 25000 रुपये प्रति वर्ग मीटर है। बिल्डर भूखंड के लिए 45000

रुपये प्रति वर्ग मीटर की दर तय है। मुआवजे में वृद्धि आवंटन दर बढ़ाने के साथ ही प्राधिकरण किसानों के मुआवजे में वृद्धि कर सकता है। अभी किसानों को 3750 रुपये प्रति वर्ग मीटर की दर से मुआवजा मिलता है। इसमें छह प्रतिशत आबादी का भूखंड नहीं मिलता है। इसमें करीब 400 रुपये प्रति वर्ग मीटर की वृद्धि हो सकती है। हालांकि किसान आबादी के लिए भूखंड की मांग करते आ रहे हैं। नीतिगत प्रस्ताव भी रखेंगे प्राधिकरण में कुछ नीतिगत प्रस्ताव भी रखे जाएंगे। नीति गत प्रस्तावों के पास होने के बाद उन्हें लागू कर दिया जाएगा। बोर्ड बैठक को लेकर प्राधिकरण में तैयारी चल रही है। प्रस्तावों को अंतिम रूप दिया जा रहा है। सभी विभाग अपने-अपने प्रस्तावों पर काम कर रहे हैं।

ग्रेटर नोएडा में बनेंगे वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन के कोच

ग्रेटर नोएडा। यीडा के सेक्टर-10 में वंदे भारत ट्रेन के लिए कोच बनेंगे। निवेश करने वाली कंपनी ने 100 एकड़ जगह मांगी है। वह पहले चरण में सात हजार करोड़ रुपये का निवेश करेगी। यह कंपनी पश्चिम बंगाल में पहले से रेलवे के लिए कोच और पहिए बना रही है। इसका आवंटन मेगा इन्वेस्टमेंट के तहत होगा। टीटागढ़ वैगन्स लिमिटेड वित्त निदेशक अनिल कुमार अग्रवाल और रामकृष्णा फारिगन्स लिमिटेड के एजक्यूटिव डायरेक्टर एंड सीएफओ ललित कुमार खेतान यमुना प्राधिकरण के सीईओ डॉ. अरुणवीर सिंह से मुलाकात की। उन्होंने बताया कि वह यीडा में रेल कोच बनाने की फैक्ट्री लगाना चाहते हैं। इसके लिए उन्हें 100 एकड़ जमीन की जरूरत होगी। उन्होंने बताया कि करीब 25 हजार करोड़ रुपये का निवेश करेंगे। पहले चरण में 25 एकड़ जमीन में सात हजार करोड़ का निवेश करेंगे।

इससे रोजगार के अवसर भी बढ़ेंगे। सीईओ ने बताया कि सेक्टर-10 में कंपनी ने साइट को पसंद किया है।

कई राज्यों में तलाश रहे थे संभावनाएं दोनों कंपनियां ज्वाइंट वेंचर बनाकर यहां पर औद्योगिक इकाई लगाएंगी। इससे पहले इस वेंचर पश्चिम बंगाल, तमिलनाडु और झारखंड में भी औद्योगिक इकाई लगाने के लिए संभावनाएं तलाशी थीं, लेकिन अब यीडा में औद्योगिक इकाई लगाएंगे। प्राधिकरण के सीईओ का कहना है कि कंपनी को मेगा इन्वेस्टमेंट के तहत जमीन दी जाएगी। इसके लिए कंपनी शासन में आवंटन करेगी।

मेट्रो कोच भी बनेंगे-यीडा के सेक्टर-32 पहले ही मेट्रो कोच बनाने के लिए 25 एकड़ जमीन आवंटित हो चुकी है। पीपी इंटरनेशनल कंपनी जमीन का करीब 44 करोड़ रुपये का भुगतान कर चुकी है। कंपनी यहां हर साल 100 मेट्रो कोच बनाएगी।

तपती गर्मी से कब मिलेगी राहत, कब होगी बारिश? मौसम विभाग ने बता दी तारीख

नई दिल्ली। भारत के अधिकांश मैदानी इलाकों में लू का कहर जारी है। बिहार, उत्तर प्रदेश, दिल्ली एनसीआर सहित कई राज्य इसकी चपेट में आ चुके हैं। लोगों के लिए एडवाइजरी भी जारी की गई है। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने कहा है कि पश्चिम बंगाल में पिछले 9 दिनों से, बिहार में पिछले 6 दिनों से, ओडिशा में पिछले 3 दिनों से और पूर्वी उत्तर प्रदेश में पिछले 2 दिनों से लू की स्थिति बनी हुई है। हालांकि, आईएमडी ने एक राहत की खबर भी दी है। देश के कुछ राज्यों में अगले तीन दिनों में बारिश की संभावना है। आईएमडी की ताजा रिपोर्ट के मुताबिक, पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, दिल्ली, उत्तर प्रदेश और राजस्थान में मौसम का



मिजाज अगले तीन दिनों में बदलने वाला है। इन राज्यों में अलग-अलग जगहों पर बारिश हो सकती है। वहीं, जम्मू-कश्मीर, लद्दाख, गिलगित, मुजफ्फरबाद, हिमाचल

प्रदेश और उत्तराखंड में भारी बारिश के आसार हैं। मौसम विभाग ने यह भी बताया है कि उत्तराखंड में 21 अप्रैल तक अलग-अलग जगहों पर भारी बारिश हो सकती है।

पहाड़ों पर होने वाली बारिश का असर मैदानी इलाकों में भी देखने को मिल सकता है। लोगों को तपती गर्मी से राहत मिल सकती है। मौसम विभाग ने अपनी रिपोर्ट में 22 अप्रैल तक अरुणाचल प्रदेश में भी बारिश की भविष्यवाणी की है। इसके अलावा असम और मेघालय में भी भारी बारिश की संभावना है। मौसम विभाग के मुताबिक, मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ में अगले पांच दिनों तक बारिश के आसार हैं। इसके अलावा महाराष्ट्र और गुजरात में भी बादल बरसने की भविष्यवाणी की गई है। आईएमडी ने यह भी कहा है कि बिहार, झारखंड और ओडिशा में 21 से 23 अप्रैल तक बारिश हो सकती है।

पांच 'हथियारों' से कोरोना को हराने की तैयारी, सरकार ने कसी कमर

नई दिल्ली। देशभर में कोरोना तेजी से फैल रहा है। राजधानी दिल्ली, महाराष्ट्र, केरल और कई अन्य राज्यों के आंकड़े टेंशन देने वाले हैं। बुधवार को राजधानी दिल्ली में ही कोविड के 1767 नए मामले सामने आए थे और 6 मरीजों की मौत हो गई। महाराष्ट्र में बुधवार को 1100 मामले मिले और चार मरीजों की मौत हो गई। इस स्थिति को देखते हुए प्रधानमंत्री के प्रधान सचिव डॉ. पीके मिश्रा ने बुधवार को एक उच्चस्तरीय बैठक बुलाई। पीएमओ द्वारा जारी बयान के मुताबिक इस बैठक में हेल्थ इन्फ्रास्ट्रक्चर,

लजिस्टिक, दवाइयां, वैक्सिनेशन कैम्पेन को लेकर चर्चा हुई। इसके अलावा कोविड की रोकथाम के लिए उठाए जाने वाले जरूरी कदमों पर बातचीत की गई। पीएमओ ने बताया, डॉ. पीके मिश्रा ने पांच स्तरीय रणनीति पर जोर देते हुए कहा कि टेस्ट-ट्रैक-ट्रीट-वैक्सिनेशन और सावधानी के जरिए आगे कदम बढ़ाना होगा। लोगों को एक बार फिर जरूरी नियमों का पालन करने के लिए जागरूक करना पड़ेगा। बैठक के दौरान स्वास्थ्य विभाग के सचिव राजेश भूषण ने कोरोना को लेकर वैश्विक परिदृश्य सामने



रखा। उन्होंने कहा कि भारत में तेजी से कोरोना के मामले बढ़ रहे हैं और आठ राज्यों में ज्यादातर मामले सामने आ रहे हैं। इनमें केरल, दिल्ली, महाराष्ट्र, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, तमिलनाडु, कर्नाटक और राजस्थान शामिल हैं। बताया गया कि 92 फीसदी मरीज होम आइसोलेशन में हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के निर्देश के बाद देश स्तर पर तैयारियों की मॉकड्रिल की गई थी। इसके अलावा वैक्सिनेशन, दवाइयों और इन्फ्रास्ट्रक्चर को लेकर बजट की भी समीक्षा की गई। स्वास्थ्य सचिव ने यह भी कहा कि

राज्यों को कहा गया है कि वे सीधे मैनुफैक्चरर से संपर्क करके कोविड वैक्सिन की व्यवस्था करें और इसके लिए केंद्र से अनुमति लेने की जरूरत नहीं है। प्राइवेट अस्पताल भी सीधे निर्माता से ही वैक्सिन खरीद सकते हैं। डॉ. पीके मिश्रा ने कहा कि हॉटस्पॉट की पहचान करने और टेस्टिंग के बढ़ाने पर जोर देना होगा। इस मीटिंग में कैबिनेट सेक्रेटरी राजीव गौबा, नीति आयोग के सदस्य डॉ. विनोद पांडे, वित्त सचिव टीवी सोमनाथन और अन्य कई वरिष्ठ अधिकारी मौजूद थे।



जिंदल स्टेनलेस के प्रबंध निदेशक पद पर अभ्युदय की फिर से नियुक्ति

मुंबई। स्टेनलेस स्टील बनाने वाली घरेलू कंपनी जिंदल स्टेनलेस लिमिटेड (जेएसएल) के निदेशक मंडल ने अभ्युदय जिंदल को कंपनी के प्रबंध निदेशक के रूप में फिर से नियुक्ति को मंजूरी दे दी है। साथ ही वित्त वर्ष 2022-23 के लिए एक रुपए प्रति शेयर के विशेष अंतरिम लाभांश को भी मंजूरी दी है। जेएसएल ने शेयर बाजारों को भेजी सूचना में कहा कि कंपनी के निदेशक मंडल ने जिंदल स्टेनलेस (हिंसा) लिमिटेड (जेएसएचएल) की विलय प्रक्रिया के सफल समापन और विलय की गई इकाई के नये शेयरों के सूचीबद्ध होने पर वित्त वर्ष 2022-23 के लिए दो रुपये अंकित मूल्य पर एक रुपए प्रति शेयर के विशेष अंतरिम लाभांश को भी मंजूरी दी है। इसमें कहा गया है कि कंपनी के निदेशक मंडल ने विशेष अंतरिम लाभांश के भुगतान के लिए सदस्यों की पात्रता निर्धारित करने की रिकॉर्ड तिथि 26 अप्रैल, 2023 तय की है। लाभांश का भुगतान 17 मई, 2023 तक पूरा किया जाएगा। इसके अलावा निदेशक मंडल ने हाल ही में अपनी बैठक में एक मई, 2023 से प्रभावी पांच साल की अवधि के लिए अभ्युदय जिंदल को प्रबंध निदेशक पद पर फिर से नियुक्ति को भी मंजूरी दी है। कंपनी ने एक अलग बयान में कहा कि जिंदल स्टेनलेस (जेएसएचएल) में जिंदल स्टेनलेस (हिंसा) लिमिटेड (जेएसएचएल) के विलय के बाद यह पहला लाभांश है। इसमें कुल 82.34 करोड़ रुपए का भुगतान किया जाएगा।

कच्चे तेल में गिरावट, पेट्रोल नोएडा में महंगा, गाजियाबाद में सस्ता

ब्रेट क्रूड 2 डॉलर टूटकर 82.81 डॉलर प्रति बैरल नई दिल्ली। वैश्विक बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में बीते 24 घंटों में बड़ी गिरावट आई है। ब्रेट क्रूड का भाव 85 डॉलर से गिरकर 83 डॉलर के आसपास पहुंच गया है। इस बीच गुजरात को पेट्रोल और डीजल की खुदरा कीमतों में भी बदलाव दिख रहा है। आज कई शहरों में तेल के दाम बढ़े हैं तो कुछ में नरमी भी आई है। सरकारी तेल कंपनियों के अनुसार यूपी के गौतम बुद्ध नगर (नोएडा-ग्रेटर नोएडा) जिले में आज सुबह पेट्रोल 33 पैसे महंगा होकर 96.92 रुपए लीटर हो गया है। यहाँ डीजल 32 पैसे चढ़कर 90.08 रुपए लीटर बिक रहा है। गाजियाबाद में पेट्रोल 32 पैसे सस्ते ता हुआ और 96.26 रुपए लीटर पहुंच गया, जबकि डीजल 30 पैसे गिरकर 89.75 रुपए लीटर बिक रहा है। यूपी की राजधानी लखनऊ में पेट्रोल 14 पैसे सस्ता होकर 96.43 रुपए लीटर के भाव बिक रहा है, जबकि डीजल 12 पैसे टूटकर 90.41 रुपए लीटर हो गया है। कच्चे तेल की कीमतों में बड़ी गिरावट दिख रही है। ब्रेट क्रूड करीब 2 डॉलर टूटकर 82.81 डॉलर प्रति बैरल के भाव पहुंच गया है। डब्ल्यूटीआई भी ग्लोबल मार्केट में गिरावट के साथ 78.80 डॉलर प्रति बैरल हो गया है। दिल्ली में पेट्रोल 96.65 रुपए और डीजल 89.82 रुपए प्रति लीटर, मुंबई में पेट्रोल 106.31 रुपए और डीजल 94.27 रुपए प्रति लीटर, चेन्नई में पेट्रोल 102.63 रुपए और डीजल 94.24 रुपए प्रति लीटर, कोलकाता में पेट्रोल 106.03 रुपए और डीजल 92.76 रुपए प्रति लीटर नोएडा में पेट्रोल 96.92 रुपए और डीजल 90.08 रुपए प्रति लीटर हो गया है। गाजियाबाद में पेट्रोल 96.26 रुपए और डीजल 89.75 रुपए प्रति लीटर हो गया है। लखनऊ में पेट्रोल 96.43 रुपए और डीजल 90.41 रुपए प्रति लीटर हो गया है।



लॉस एंजिल्स में यूनिवर्सिटी ऑफ कैलीफोर्निया के मैकेनिकल इंजीनियरों ने आर्टिफिसियल रोबोट को विकसित किया।

ग्रेटर नोएडा में जल्द बनाए जाएंगे वंदे भारत के कोच

नई दिल्ली। वंदे भारत के कोच यमुना प्राधिकरण के सेक्टर 10 में बनने की तैयारी चल रही है। पश्चिम बंगाल में वंदे भारत ट्रेन के कोच और पहिए बनाने वाली कंपनी टीटागढ़ वैगंस लिमिटेड और रामकृष्णा फॉर्गिंग्स लिमिटेड कंपनी के अधिकारियों ने यमुना अर्थोर्टी के अधिकारियों से मुलाकात कर 100 एकड़ जगह मांगी है। टीटागढ़ वैगंस लिमिटेड के वित्त निदेशक अनिल कुमार अग्रवाल और रामा कृष्णा फॉर्गिंग्स लिमिटेड के चीफ फाइनेंस अधिकारी ललित कुमार खेतान ने यमुना अर्थोर्टी के सीईओ डॉ. अरुण वीर सिंह से मुलाकात की है। अधिकारियों के मुताबिक उनकी कंपनियां पश्चिम बंगाल में हर साल 800 रेल कोच बना रही हैं, इसके अलावा रेल पहिए भी बनाए जा रहे हैं। अब यमुना प्राधिकरण क्षेत्र में रेल कोच बनाने की फैक्ट्री लगाना चाहते हैं इसके लिए उन्हें 100 एकड़ जमीन की आवश्यकता पड़ेगी। कंपनी पहले चरण में 7000 करोड़ रुपए और कुल 25000 करोड़ रुपए का निवेश करेगी। यमुना प्राधिकरण के सीईओ ने कहा है कि सेक्टर 10 में जमीन उपलब्ध है। कंपनी के अधिकारियों को मौका मुआयना कराया गया। उन्हें जमीन पसंद भी आ गई है। दोनों कंपनियों



यहां ज्वाइंट वेंचर बनाकर औद्योगिक इकाई लगाएंगे। इससे पहले वह पश्चिम बंगाल, तमिलनाडु और झारखंड में भी औद्योगिक इकाई लगाने के लिए जमीन देख चुके हैं।

शेयर बाजार हल्की बढ़त के साथ बंद

मुंबई। शेयर बाजार गुरुवार को हल्की तेजी के साथ बंद हुआ। इससे पिछले तीन दिनों से जारी गिरावट पर रोक लगी है। बाजार में ये बढ़त दुनिया भर से मिले सकारात्मक संकेतों के साथ ही खरीददारी से आई है। दिन भर के कारोबार के बाद तीस शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 64.55 अंक करीब 0.11 फीसदी उछलकर 59,632.35 अंक पर बंद हुआ। वहीं कारोबार के दौरान सेंसेक्स 59,836.79 के उच्च स्तर तक जाने के बाद 59,489.98 तक गिरा। इसी प्रकार पचास शेयरों वाला नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी भी 5.70 अंक तकरीबन 0.03 फीसदी बढ़कर 17,624.45 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान निफ्टी 17,684.45 की उंचाई तक ऊपर जाने के बाद 17,584.35 तक फिसला। वहीं गत पिछले कारोबारी सत्र में बुधवार को तीस शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 159.21 अंक करीब 0.27 फीसदी की गिरावट के साथ ही 59,567.80 अंक पर बंद हुआ था। वहीं, नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी भी 41.40 अंक तकरीबन 0.23 फीसदी की गिरावट के साथ ही 17,618.75 अंक पर बंद हुआ था। कारोबार में सेंसेक्स के 30 शेयरों में से 18 शेयर लाभ के साथ ही हरे निशान पर बंद हुए। टाटा मोटर्स के शेयर सबसे अधिक 1.67 फीसदी तक ऊपर आये। इसके अलावा एनटीपीसी, एशियन पेंट्स, भारती एयरटेल और एसबीआई के शेयर सेंसेक्स के शीर्ष पांच लाभ वाले शेयर रहे। वहीं दूसरी ओर सेंसेक्स के 12 शेयर नुकसान के साथ ही लाल निशान पर बंद हुए। सबसे अधिक नुकसान एचयूएल के शेयरों में हुआ। ये करीब 1.22 फीसदी तक गिरे। इसके अलावा आईटी कंपनी इंफोसिस, अल्ट्राटेक सीमेंट और बजाज फाइनेंस के शेयर सबसे अधिक नुकसान वाले पांच शेयरों में रहे। इससे पहले आज सुबह बाजार की बढ़त के साथ शुरूआत हुई वायदा कारोबार के एकसाथरी के दिन घरेलू शेयर बाजार में हरे निशान पर कारोबार की शुरूआत हुई है। शुरुआती कारोबार में बैंकिंग, ऑटो और आईटी सेक्टर के शेयरों में मजबूती रही। निफ्टी में टाइटन और एशियन पेंट्स के शेयर टॉप गेनर्स के रूप में कारोबार करते दिख रहे हैं जबकि डिजिटल लैब और अपोलो

हॉस्पिटल्स के शेयर टॉप लूजर्स के रूप में ट्रेड कर रहे हैं। इससे पहले बुधवार को भारतीय शेयर बाजार लगातार तीसरे दिन गिरावट के साथ बंद हुए थे।



सीईओ टिम कुक ने दिल्ली में एप्पल का दूसरा स्टोर खोला

नई दिल्ली। एप्पल के सीईओ टिम कुक ने दिल्ली के साकेत में सेलेक्ट सिटीवॉक मॉल में अपना दूसरा ब्रांडेड स्टोर एप्पल स्टोर का उद्घाटन किया। ये भारत में एप्पल का दूसरा स्टोर है। मुंबई में खुले पहले एप्पल रिटेल स्टोर में पहले ही दिन भारी भीड़ देखी गई थी। अब दूसरा एप्पल स्टोर दिल्ली में जनता के लिए खुल गया है। मुंबई में नासिक टोल की थाप के बीच कम से कम 6,000-7,000 एप्पल प्रशंसक और ग्राहक थे, जब एप्पल के सीईओ टिम कुक ने मुंबई के चहल-पहल वाले बांद्रा कुर्ला कॉम्प्लेक्स (बीकेसी) वित्तीय, कला और मनोरंजन जिले में स्थित एप्पल बीकेसी का उद्घाटन जियो वर्ल्ड ड्राइव मॉल में किया था। मार्केट इंटेल्जिजेंस फर्म सीएमआर द्वारा उपलब्ध कराए गए शुरुआती अनुमानों के अनुसार, वित्त वर्ष 2023 में, एप्पल ने देश में 7 मिलियन से अधिक आईफोन और आधा मिलियन आईपैड भेजे, आईफोन शिपमेंट में 28 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की। जैसा कि एप्पल भारत में घरेलू विनिर्माण पर दोगुना हो गया है, इस अवधि में देश में 8 मिलियन से अधिक आईफोन की बिक्री के साथ, टेक दिग्गज के वित्त वर्ष 23-34 में 6 प्रतिशत बाजार हिस्सेदारी हासिल करने की संभावना है।

मोदी के पीएलआई से प्रेरित होकर एप्पल ने 72 फीसदी महिलाओं को दिया काम

नयी दिल्ली। आईफोन बनाने वाली फेमस कंपनी एप्पल ने एक लाख से अधिक नौकरियां सृजित की हैं। जानकारी के अनुसार एप्पल ने पिछले दो साल के दौरान एक लाख से ज्यादा डायरेक्ट नौकरियां जनरेट की हैं जिसमें 72 फीसदी महिला कर्मचारी हैं। ये नौकरियां मैनुफैक्चरिंग डिपार्टमेंट में दी जा रही हैं। इलेक्ट्रॉनिक्स और आईटी राज्य मंत्री राजीव चंद्रशेखर ने अपने ट्वीट में कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के पीएलआई योजना से प्रेरित होकर एप्पल ने 24 महीने में 1 लाख से ज्यादा मैनुफैक्चरिंग सेक्टर में नौकरी दी है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक एप्पल के फैक्ट्रियों में काम करने वाले 70 से 72 फीसदी तक महिलाएं हैं। वहीं एक लाख नौकरियों में से 19 से 24 साल की 70 फीसदी महिलाएं शामिल हैं। इस आंकड़े के साथ ही एप्पल भारत में महिलाओं को नौकरी देने के मामले में सबसे बड़ा सिंगल ब्रांड बन गया है। इसमें से सबसे ज्यादा नौकरियां 20 महीने के दौरान दी गई हैं। वहीं ऐसे महिलाओं की संख्या ज्यादा है, जो पहली बार घर से निकलकर काम करने पहुंची हैं। 1 लाख नौकरियों में से ज्यादातर ने सिर्फ इंटर की पढ़ाई की है, जबकि कुछ ने डिप्लोमा की डिग्री ली है। वहीं ज्यादातर को ये नौकरी आईफोन एसेंबल करने पर भी मिली है। बता दें कि ये नौकरियां एप्पल की फैक्ट्रियों में जनरेट हुई हैं और पिछले कुछ समय से काफी तेजी से कारोबार में बढ़त के कारण रोजगार के अवसर पैदा हुए हैं। गौरतलब है कि टिम कुक ने भारत में एप्पल के पहले अधिकारिक स्टोर की ग्रांड ओपनिंग के साथ ही एप्पल भारत में महिलाओं को नौकरी देने के मामले में सबसे बड़ा सिंगल ब्रांड बन गया है। इसमें से सबसे ज्यादा नौकरियां 20 महीने के दौरान दी गई हैं। वहीं ऐसे महिलाओं की संख्या ज्यादा है, जो पहली बार घर से निकलकर काम करने पहुंची हैं। 1 लाख नौकरियों में से ज्यादातर ने सिर्फ इंटर की पढ़ाई की है, जबकि कुछ ने डिप्लोमा की डिग्री ली है। वहीं ज्यादातर को ये नौकरी आईफोन एसेंबल करने पर भी मिली है। बता दें कि ये नौकरियां एप्पल की फैक्ट्रियों में जनरेट हुई हैं और पिछले कुछ समय से काफी तेजी से कारोबार में बढ़त के कारण रोजगार के अवसर पैदा हुए हैं। गौरतलब है कि टिम कुक ने भारत में एप्पल के पहले अधिकारिक स्टोर की ग्रांड ओपनिंग



को। यहां काम करने वाले कर्मचारियों की संख्या 100 है। यह 20 हजार स्क्वायर फीट में फैला हुआ है। इसका मंथली किराया 42 लाख रुपये है। टिम कुक प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से भी मुलाकात करने वाले हैं, जबकि 20 अप्रैल को नई दिल्ली के साकेत में एप्पल स्टोर की ओपनिंग की जाएगी। एप्पल ने फाइनेंसियल ईयर 2023 में निर्माण में तेजी लाई है और एक साल के दौरान भारत से आईफोन का निर्यात 5 बिलियन डॉलर पहुंच चुका है। वहीं भारत का कुल स्मार्टफोन एक्सपोर्ट 10 अरब डॉलर पहुंच चुका है। एप्पल ने 2017 में भारत में आईफोन का निर्माण शुरू किया था।

ओयो 2023 में अयोध्या में 50 नई संपत्तियां जोड़ेगी

नई दिल्ली। आतिथ्य क्षेत्र की प्रौद्योगिकी कंपनी ओयो ने कहा कि अयोध्या विकास प्राधिकरण और उत्तर प्रदेश राज्य पर्यटन विकास निगम के सहयोग से वह 2023 में अयोध्या में 50 नई संपत्तियां जोड़ेगी। कंपनी ने बताया कि इन 50 नई संपत्तियों में से 25 होमस्टे होंगी जिनका संचालन आवास स्वामी करेंगे जबकि 25 छोटे और मध्यम आकार वाले होटल होंगे जिनमें से से 20 कमरे होंगे। मौजूदा समय में अयोध्या में ओयो की पांच संपत्तियां हैं। कंपनी ने बताया कि अयोध्या में अपनी विस्तार योजना के लिए वह अयोध्या विकास प्राधिकरण और उत्तर प्रदेश राज्य पर्यटन विकास निगम के साथ मिलकर काम कर रही है। ओयो के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि सरकार की महत्वपूर्ण जरूरतों और चिंताओं को समझने के लिए कई दौर की बैठक की गई और उसके बाद कंपनी ने नई विस्तार योजना बनाई है। उन्होंने बताया कि हमने होमस्टे को अपने साथ जोड़ना शुरू कर दिया है। भारत के प्रमुख धार्मिक क्षेत्रों में ओयो के विस्तार की हमारी योजना में अयोध्या शीर्ष पर है। कंपनी ने कहा कि बीते कुछ वर्षों से अयोध्या में आने वाले पर्यटकों की संख्या लगातार बढ़ रही है। 2022 में यहां 2.20 करोड़ से अधिक पर्यटक आए थे। 2019 में यह संख्या दो करोड़ और 2017 में लगभग 1.5 करोड़ थी।



संख्या लगातार बढ़ रही है। 2022 में यहां 2.20 करोड़ से अधिक पर्यटक आए थे। 2019 में यह संख्या दो करोड़ और 2017 में लगभग 1.5 करोड़ थी।

प्लास्टिक स्वभाविक रूप से पूरी तरह नष्ट होने वाली चीज नहीं: बीआईएस

नई दिल्ली। भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस) ने प्लास्टिक के पूरी तरह नष्ट हो जाने वाले दावों को भ्रामक विज्ञापन बताते हुए पर्यावरण मंत्रालय से किसी भी प्लास्टिक विनिर्माता को इस तरह का प्रमाणपत्र न देने का सुझाव दिया है। बीआईएस के महानिदेशक प्रमोद कुमार तिवारी ने कहा कि प्लास्टिक स्वभाविक रूप से पूरी तरह नष्ट होने वाली चीज नहीं है और अगर कोई विनिर्माता इस तरह का दावा करता है तो उसे भ्रामक विज्ञापन के समान माना जाएगा। तिवारी ने कहा कि प्लास्टिक के पूरी तरह नष्ट हो जाने का तथ्य अभी स्थापित नहीं हुआ है और इस बारे में शोध भारत समेत कई देशों में अब भी जारी है। ऐसी स्थिति में पर्यावरण मंत्रालय को प्लास्टिक के शत-प्रतिशत नष्ट हो जाने संबंधी कोई भी प्रमाणपत्र जारी नहीं करना चाहिए। उन्होंने कहा कि पर्यावरण मंत्रालय के अधिकारियों के साथ हाल ही में हुई एक बैठक में प्लास्टिक के नाशवान उत्पाद होने के बारे में बीआईएस की राय से अगात कराया गया। बीआईएस महानिदेशक ने कहा कि कुछ प्लास्टिक विनिर्माता यह दावा कर रहे हैं कि उनके प्लास्टिक उत्पाद जैविक रूप से नष्ट होने वाले हैं। हमने मंत्रालय को कहा कि वह इस तरह का कोई भी प्रमाणपत्र न दे क्योंकि इस बारे में अभी शोध जारी है।

खाने के तेलों में गिरावट का रुख रहा

वैश्विक बाजारों में कमजोर रुख के बीच आई गिरावट नई दिल्ली। वैश्विक बाजारों में कमजोर रुख के बीच स्थानीय दिल्ली बाजार में खाद्य तेल-तिलहन कीमतों में मामूली गिरावट रही। हालांकि सामान्य कारोबार के बीच मूंगफली तेल तिलहन और सोयाबीन डीगम तेल के दाम पूर्वस्तर पर बने रहे। बाजार सूत्रों ने कहा कि दिल्ली के एक तेल संगठन का दावा है कि उत्पादन अधिक होने के कारण सरसों के दाम पिछले साल के मुकाबले घटे हैं और दिल्ली की मंडी में सरसों तेल, सोयाबीन तेल और सूरजमुखी तेल जैसे अन्य खाद्य तेलों के भाव 135-140 रुपए लीटर के बीच ही हैं। इस तेल संगठन के सामने एक सवाल यह उठता है कि जब बंदरगाह पर सूरजमुखी और सोयाबीन तेल के दाम लगभग 96 रुपए लीटर पड़ता है तो फिर ये दिल्ली में खुदरा में 135-140 रुपए क्यों बिक रहा है? सरसों का थोक दाम वास्तव में दिल्ली में अधिभार सहित 100 रुपये लीटर बैठता है। इसमें सारे खर्च और मुनाफा जोड़ने के बाद खुदरा व्यापारियों को यह तेल लगभग 112 रुपये लीटर के भाव मिलता है और इसमें 4-5 प्रतिशत

घरेलू हवाई यात्रियों की संख्या में रिकार्ड तोड़ तेजी

घरेलू विमान यात्रियों की संख्या जनवरी-मार्च 2023 के दौरान 3.75 करोड़ पहुंच गई नई दिल्ली। देश में घरेलू हवाई उड़ानों के यात्रियों की संख्या में जोरदार तेजी आई है। नागर विमानन महानिदेशालय (डीजीसीए) की मार्च 2023 की ट्रेफिक रिपोर्ट में कहा गया है कि घरेलू विमान सेवाओं के यात्रियों की संख्या जनवरी-मार्च 2023 के दौरान 3.75 करोड़ पहुंच गई, जो कि पिछले साल जनवरी-मार्च 2022 की अवधि के दौरान 2.47 करोड़ थी। इस तरह इसमें 51.70 फीसदी की वार्षिक वृद्धि और 21.41 फीसदी की मासिक वृद्धि दर्ज की गई। इस दौरान यात्रियों की शिकायतें काफी कम रहीं और शिकायतों के समाधान में वृद्धि हुई है। मार्च 2023 में कुल 347 शिकायतें दर्ज की गईं। मार्च 2019 में 1684 शिकायतें आई थीं। साल 2019 की तुलना में शिकायतों की संख्या इस बार कम हुई है। मार्च 2019 के 93.5 फीसदी की तुलना में मार्च 2023 में शिकायतों का समाधान बढ़कर लगभग 99 फीसदी हो गया। साल 2019 में यात्रियों की शिकायतों की प्रमुख वजह में उड़ान समस्या 60.0 फीसदी, सामान को लेकर 16.3 फीसदी, रिफंड को लेकर 11.8 फीसदी रही थी, जबकि मार्च 2023 की प्रमुख शिकायतों में उड़ान समस्या 38.6 फीसदी, सामान को लेकर शिकायतें 22.2 फीसदी, रिफंड को लेकर 11.5 फीसदी और अन्य 11.5 फीसदी शामिल रही। बंगलूर एयरपोर्ट से आने-जाने वाले यात्रियों की संख्या में सबसे अधिक वृद्धि आई। यहां पर आने वाले यात्रियों की संख्या में वित्त वर्ष 2022-23 में 96 प्रतिशत की बढ़त देखने को मिली है और यह आंकड़ा 1.62 करोड़ से बढ़कर 3.19 करोड़ पर पहुंच गया है। सैंसेजर लोड फैक्टर में मार्च 2019 की तुलना मार्च 2023 रिपोर्ट में कहा गया है कि विस्तार, एयर इंडिया, एयर एशिया और स्टार एयर ने मार्च 2019 की तुलना में मार्च 2023 में पीएलएफ में वृद्धि दिखाई है, जबकि इंडिगो, स्पाइसजेट और गो एयर में कमी देखी गई है। वहीं, घरेलू एयरलाइंस की बाजार हिस्सेदारी रिपोर्ट में कहा गया है कि इंडिगो, विस्तारा और एयर एशिया ने अपनी बाजार हिस्सेदारी में मार्च 2023 की तुलना में मार्च 2019 के दौरान वृद्धि दिखाई, जबकि एयर इंडिया, स्पाइसजेट, गोएयर ने कमी दिखाई।



बॉडी नहीं बनाती ओमेगा-3, शाकाहारी लोगों के लिए बहुत जरूरी हैं ये बीज

ओमेगा 3 एक जरूरी फैटी एसिड है, जिसे शरीर नहीं बना पाता है। इसलिए इसकी कमी का खतरा काफी ज्यादा होता है। जिससे बचने के लिए इन फूड्स का सेवन करना चाहिए।

शरीर को कई तरह के फैट की जरूरत होती है ताकि शरीर का काम सही चलता रहे। मगर ओमेगा-3 फैटी एसिड को बॉडी खुद नहीं बना पाती है और उसे फूड्स पर निर्भर रहना पड़ता है। वरना शरीर में इसकी भारी कमी हो सकती है।

सेल्स के फंक्शन के लिए यह न्यूट्रिएंट बहुत जरूरी होता है। शरीर में ओमेगा-3 की कमी से कई सारी दिक्कत होने लगती हैं। जिनके बारे में न्यूट्रिशनलिस्ट किरण कुकरजा ने जानकारी दी है। एक्सपर्ट ने इसे पाने के लिए कुछ फूड्स खाने की सलाह भी दी है।

ओमेगा-3 की कमी से झेलनी होगी ये दिक्कतें झई स्कैन, हेयर और आई



हेल्दी स्कैन और हेयर के लिए ओमेगा-3 फैटी एसिड बहुत जरूरी है। वहीं, आंखों की नमी और रेटिना में इसका हाई कंसंट्रेशन होता है। इसलिए इसकी डेफिशिएंसी त्वचा, बाल और



गर्मी के मौसम में मसाज के फायदे

गर्मियों का मौसम आ चुका है। इस मौसम में बाहर निकलने पर बढ़ती धूप और गर्म हवा आपको परेशान कर देती है। इसके अलावा रोज की भागदौड़ भरी दिनचर्या लोगों को थका देती है। इसके बाद शरीर पर थकान हावी हो जाती है। इसके बाद कुछ भी करने का मन नहीं करता है। यदि आपको इस मौसम में तराजता रहना है तो मसाज एक अच्छा उपाय हो सकता है। मसाज करने के बाद आप एक बार फिर से तन और मन से ताजगी महसूस करने लगते हैं।

मसाज के फायदे

- मसाज से मांसपेशियों की सिकुड़ने और फेलने की क्षमता में बढ़ोतरी होती है। इसके अलावा मेटाबॉलिज्म का कार्य सही से होने लगता है।
- मसाज से ब्लड सर्कुलेशन सुचारु रूप से काम करता है।
- मसाज करने से नींद अच्छी आती है। जिसके चलते आंखों की रोशनी बढ़ती है। और स्किन चमकदार बन जाती है।
- मसाज करने के दौरान लंबी-लंबी सांसें लेने से शरीर के अंदर मौजूद कई विकार बाहर निकल जाते हैं। इसके बाद शरीर में स्फूर्ति आ जाती है।
- मसाज रोज करने से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ जाती है।
- मसाज से रंग में निखार आता है और स्किन चमकदार बन जाती है।
- मसाज से मस्तिष्क में तरावट एवं मानसिक शक्ति का अनुभव होता है।
- मसाज के बाद स्किन के छिद्रों में तेल भर रहने से जीवाणुओं शरीर के अंदर जाने का खतरा नहीं रहता है।

इनकी भी होती है मसाज

- माथे की मसाज
- गालों की मालिश
- टुड्डी की मसाज
- गर्दन की मसाज

आंखों में रूखापन कर सकती है। नाखून जो जांघों कमजोर नाखूनों की सेल्स को जोड़े रखने के लिए भी यह फैट जरूरी होता है। इसके कम होने पर सेल्स में ब्रेन दीले और कमजोर होने लगते हैं। जिससे नाखून कमजोर और नाजूक हो जाते हैं। बीमारियों का घर बनेगा दिल



ओमेगा-3 फैटी एसिड की कमी से दिल बीमारियों का घर बन सकता है। क्योंकि, यह कोलेस्ट्रॉल और ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में मदद करता है। जो कि नसों को सिकोड़ने और डैमेज करके दिल की बीमारियों का प्रमुख कारण बनती हैं।

शाकाहारी लोगों के लिए ओमेगा-3 फूड शाकाहारी लोग इसे पाने के लिए अलसी के बीज, चिया सीड्स और अखरोट का सेवन कर सकते हैं। इनमें इसका प्रकार अल्फा लिनोलेनिक एसिड (एलए) प्रचुर मात्रा में होता है। साथ में फोर्टिफाइड दूध, योगर्ट आदि का सेवन भी कर सकते हैं।

ओमेगा-3 के नॉन वेजिटेरियन फूड मछलियों में ओमेगा-3 फैट काफी होता है। इसके लिए सैल्मन, मैक्रेल, टूना, साइड आदि फैटी फिश का सेवन कर सकते हैं।



गर्मियों में तेज धूप, पसीना, गर्म हवाओं की वजह से शरीर में पानी की कमी यानी शरीर में डिहाइड्रेशन पैदा कर सकती है। इस मौसम में शरीर से सारे इलेक्ट्रोलाइट्स निकलने का खतरा होता है।

भारत में गर्मियों का मौसम जारी है और कई जगहों पर पाया 40 डिग्री को भी पार कर गया है।

गर्मी की वजह से घर से बाहर निकलना मुश्किल हो गया है। भाषण गर्मी में पंखा और कूलर भी साथ नहीं दे रहे हैं। अगले कुछ हफ्तों में गर्मी का सितम और बढ़ेगा और ऐसा वक्त आ जाएगा जब पसी भी काम नहीं करेगी। जाहिर है गर्मी का शरीर पर सबसे ज्यादा बुरा प्रभाव पड़ता है।

गर्मियों में तेज धूप, पसीना, गर्म हवाओं की वजह से शरीर में पानी की कमी यानी शरीर में डिहाइड्रेशन पैदा कर सकती है। इस मौसम में शरीर से सारे इलेक्ट्रोलाइट्स निकलने का खतरा होता है। लंबे समय तक डिहाइड्रेशन की वजह से चक्कर आना, सिरदर्द, ऊर्जा की कमी, थम और यहां तक कि बेहोशी जैसी गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। डाइट एक्सप्रेशन की फाउंडर और न्यूट्रिशनलिस्ट पारुल के अनुसार, गर्मियों में डिहाइड्रेशन से बचने के लिए सिर्फ पानी काफी नहीं है। आपके खाने में कार्ब्स, विटामिन और मिनरल वाली चीजें भी उतनी ही जरूरी हैं। कुछ चीजें हैं जिनका गर्मियों में सेवन करने से शरीर को ठंडा रखा जा सकता है और किसी भी तरह की समस्या से बचा जा सकता है।

गर्मियों में खाएं ये चीजें चिलचिलाती गर्मी में भी शरीर रहेगा ठंडा

केला और अवोकेडो

इन दोनों फलों में कार्ब्स की मात्रा अधिक होती है। इसके अलावा यह फाइबर के अच्छे स्रोत हैं। यह दोनों इलेक्ट्रोलाइट का लेवल बनाए रखते हैं। इन दोनों का शरीर पर ठंडा प्रभाव पड़ता है।

लौकी परिवार की सब्जियां गर्मियों के दिनों शरीर को ठंडा रखने के लिए आपको लौकी परिवार की सब्जियां जैसे लौकी, कद्दू, करेला, तुरई आदि का खूब सेवन करना चाहिए। इनमें पानी की मात्रा होने के साथ सभी जरूरी पोषक तत्व पाए जाते हैं।

साबुजा सीड्स

इन छोटे-छोटे बीजों में फाइबर और प्रोटीन की मात्रा अधिक होती है। इसके अलावा यह ओमेगा-3 फैटी एसिड, पोटैशियम, विटामिन सी आदि का भी भंडार है। यह तत्व गर्मी को कम करते हैं और पेट को ठंडा रखते हैं।

खट्टे फल

जूस वाले खट्टे फल जैसे संतरे, नींबू, कीनू

और मौसंबी आदि में जरूरी पोषक तत्व जैसे विटामिन ए, बी और सी पाया जाता है। यह शरीर में इलेक्ट्रोलाइट का लेवल बनाए रखते हैं।

दही

घर की बनी दही पोषक तत्वों का खजाना है और यह पेट के लिए एक नैचुरल प्रोबायोटिक है, जो शरीर को ठंडा रख सकती है। आप खाने में दही या इसका रायता बनाकर इस्तेमाल करें।



स्वाद के साथ सेहत की खान है आम

स्वाद के साथ फायदों की खान है आम। जी हां, आम को फलों का राजा माना जाता है। गर्मियों तो बिना आम के सेवन अधूरी है। आप कोई भी फल खा लें लेकिन आम को अपनी फ्रूट बास्केट में शामिल करना न भूलें। स्वाद के साथ आम खाने के कई फायदे हैं।

कैंसर से बचाव आम में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट कोलोन कैंसर, ल्यूकेमिया और प्रोस्टेट कैंसर से बचाव में फायदेमंद है। इसमें क्यूसैटिन, एस्ट्रगोलिन और फिसैटिन जैसे ऐसे कई तत्व होते हैं जो कैंसर से बचाव करने में मददगार होते हैं।

कोलेस्ट्रॉल नियमित रखने में आम में फाइबर और विटामिन सी खूब होता है। इससे बैड कोलेस्ट्रॉल संतुलन बनाने में मदद मिलती है।

पाचन क्रिया को ठीक रखने में आम में ऐसे कई एंजाइम्स होते हैं जो प्रोटीन को तोड़ने का काम करते हैं। इससे भोजन जल्दी पच जाता है। साथ ही इसमें उपस्थित साइटिक एसिड, टार्टरिक एसिड शरीर के भीतर क्षारीय तत्वों को संतुलित बनाए रखता है।

रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में आम खाने से शरीर की रोग-प्रतिरोधक क्षमता में भी इजाफा होता है।

स्मरण शक्ति में मददगार जिन लोगों को भूलने की बीमारी हो उन्हें आम का सेवन करना चाहिए। इसमें पाया जाने वाला ग्लूटामिन एसिड नामक एक तत्व स्मरण शक्ति को बढ़ाने में उत्तरेक की तरह काम करता है। साथ ही इससे रक्त कोशिकाएं भी सक्रिय होती हैं। इसीलिए गर्भवती महिलाओं को आम खाने की सलाह दी जाती है।

त्वचा के लिए फायदेमंद आम के गुदे का पाक लगाने या फिर उसे चेहरे पर मलने से चेहरे पर निखार आता है और विटामिन सी संक्रमण से भी बचाव करता है।

मोटापा कम करने में मोटापा कम करने के लिए भी आम एक अच्छा उपाय है। आम की गुठली में मौजूद रेशे शरीर की अतिरिक्त चर्बी को कम करने में बहुत फायदेमंद होते हैं। आम खाने के बाद भूख कम लगती है, जिससे ओवर ईटिंग का खतरा कम हो जाता है।



खून की नसों में चिपके जिद्दी कोलेस्ट्रॉल को बाहर निकाल देंगे गर्मियों के ये 5 फल

कोलेस्ट्रॉल बढ़ना आजकल की एक गंभीर और आम समस्या बन गई है। आजकल सिर्फ व्यस्क ही नहीं बल्कि युवाओं को भी इसका सामना करना पड़ रहा है। एक्सपर्ट्स मानते हैं कि खराब खानपान और सुस्त जीवनशैली इसका सबसे बड़ा कारण है। यह कोई आम समस्या नहीं है और इससे दिल से जुड़े रोगों, स्ट्रोक यानी दिमाग का दौरा और हाई अटेक जैसी गंभीर और जानलेवा बीमारियों का खतरा है। कोलेस्ट्रॉल शरीर की हर कोशिका में पाया जाता है। यह शरीर के लिए जरूरी भी है लेकिन वो अच्छा कोलेस्ट्रॉल होता है। अच्छा कोलेस्ट्रॉल खाद्य पदार्थों का पाचन, हार्मोन का उत्पादन और अन्य कई काम करता है। यह सभी कचरे और विषाक्त पदार्थों को वापस लीवर में पहुंचाता है। लेकिन एक खराब कोलेस्ट्रॉल भी है, जो धमनियों की दीवारों पर पट्टिका की एक परत बनाता है, जिससे रक्त का प्रवाह मुश्किल हो जाता है, जो आगे चलकर हाई ब्लड प्रेशर, हार्ट डिजीज और स्ट्रोक का कारण बन सकता है।

कुछ खाद्य पदार्थ खून की नसों में जमा खराब कोलेस्ट्रॉल को बाहर निकालने का काम करते हैं। इनमें गर्मियों में मिलने वाले कुछ फल भी शामिल हैं। चूंकि गर्मियों का मौसम जारी है, तो ऐसे में आपको इन सस्ते फलों का खून सेवन करना चाहिए जिससे शरीर से यह गंदा पदार्थ बाहर निकल सके और आपका ब्लड सर्कुलेशन बेहतर बना रहे।

पपीता

फाइबर से भरपूर पपीता हाई ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में मदद करता है। यह खराब कोलेस्ट्रॉल लेवल को भी कंट्रोल करता है। फाइबर पाचन को बेहतर बनाने में सहायक है और यह आंतों की भी सफाई करता है।

अंगूर



एनसीबीआई की एक रिपोर्ट के अनुसार, अंगूर फाइबर का एक बेहतर स्रोत है। इस तरह अंगूर का नियमित सेवन कोलेस्ट्रॉल लेवल को नैचुरली कम करने में मदद करता है। अंगूर वजन को नियंत्रित करने में भी मदद करता है, जिसे हृदय रोगों के पीछे एक और कारण बताया जाता है।

खट्टे फल

गर्मियों में सभी तरह के खट्टे फल खाना दिल से जुड़ी बीमारियों को दूर करने में फायदेमंद साबित हो सकते हैं। आप अपने खाने में नींबू और संतरे जैसे खट्टे फल शामिल कर सकते हैं क्योंकि यह विटामिन सी से भरपूर होते हैं, जो इन्सुलिन सिस्टम को भी बढ़ाते हैं।

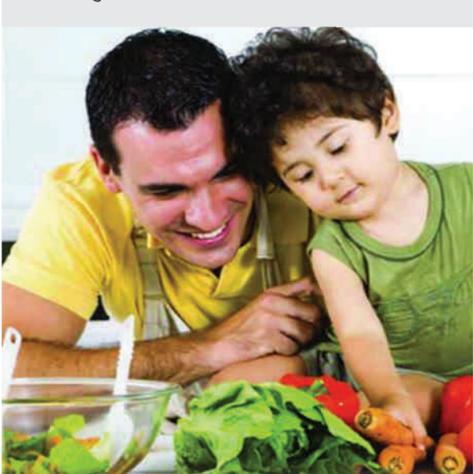
सेब



सेब एक ऐसा फल है, जो सिर्फ कोलेस्ट्रॉल ही नहीं बल्कि शरीर में जमा अन्य गंदे पदार्थों को भी कम कर सकता है। सभी हृदय रोगियों को अपने खाने में सेब को शामिल करना चाहिए क्योंकि यह कोलेस्ट्रॉल लेवल को नैचुरली कम करने में मदद करता है। सेब में फाइबर पेक्टिन की मौजूदगी कोलेस्ट्रॉल लेवल को कम करने में मदद करती है।

स्ट्रॉबेरी

एनसीबीआई की एक रिपोर्ट के अनुसार, मानव शरीर में कोलेस्ट्रॉल लेवल को कम करने के लिए स्ट्रॉबेरी एक बेहतर परफॉर्मर है। यह एंटीऑक्सीडेंट का बेहतर स्रोत है, जो कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित करने में मदद करता है। इसके अलावा यह विटामिन का भंडार है और इसमें कैलोरी बहुत कम होती है।



बच्चों को सिखाएं हेल्दी फूड हैबिट

बच्चों के बड़े होने पर उन्हें पोषण देने के लिए जरूरी है कि बचपन से ही उन्हें अच्छा पोषण दिया जाए। लेकिन उसके लिए सही शुरुआत करें और स्वस्थ खाना सिखाएं। बच्चे दिन स्वस्थ आदतों को खुद अनुभव करके और दूसरों को देखकर सीखते हैं। बच्चों को अच्छी खाने की आदतें सिखाना शुरू करना कभी भी जल्दी नहीं होता है। इसके लिए आप नीचे दिए टिप्स भी अपना सकते हैं जिससे बच्चे सही समय पर स्वस्थ खाना सीखें जो उन्हें बड़े होने तक फायदा पहुंचाएगा। सभी साथ बैठकर खाएं एक परिवार के रूप में एक साथ खाना खाना जरूरी है। बच्चों को सिखाएं कि सभी साथ बैठें। इससे बच्चों के सामने आप हर तरह की सब्जियां खाकर दिखाएंगे तो वो भी आपसे सीखेंगे। साथ ही उन्हें लोगों के सामने व्यवहार करना भी आना चाहिए। इससे एक फायदा होगा कि बच्चा खाना खाते समय फोन या टीवी भी नहीं देखेगा।

बच्चों को चुनने दें

जरूरी नहीं जो हम खा रहे हों वो बच्चों को हेल्दी फूड हैबिट सिखाने में समय लग सकता है। ऐसे में अपनी कोशिश न छोड़ें। शुरुआत में बच्चे नखरे करेंगे लेकिन आपकी कोशिश जारी रखें। बच्चों को आदत भी बदलेगी। कभी-कभी बच्चों को यह चुनने दें कि खाने में क्या सब्जी बननी चाहिए। साथ ही उन्हें उसे बनाने में मदद के लिए कहें।

अपनी कोशिश जारी रखें

बच्चों को हेल्दी फूड हैबिट सिखाने में समय लग सकता है। ऐसे में अपनी कोशिश न छोड़ें। शुरुआत में बच्चे नखरे करेंगे लेकिन आपकी कोशिश जारी रखें। बच्चों को आदत भी बदलेगी। कभी-कभी बच्चों को यह चुनने दें कि खाने में क्या सब्जी बननी चाहिए। साथ ही उन्हें उसे बनाने में मदद के लिए कहें।

सभी चीजें बच्चे खाएं। बच्चों के लिए अलग से खाना न बनाएं लेकिन जो आप बना रहे हैं या बड़े खा रहे हैं वो सभी चीज बच्चों को जबरदस्ती न खिलाएं। बच्चों को खुद चुनने दें कि वो इन सबमें से क्या खाना चाहते हैं।

लालच देकर न खिलाएं

बच्चों को लालच देकर खाना खत्म करने को न कहें। बच्चों को डेजर्ट के लालच में खाना खाने को न कहें। कई माता-पिता इस बात पर जोर देते हैं कि अगर बच्चे पूरा खाना खाएंगे तो उन्हें मिठाई मिलेगी। ऐसा न करें। उन्हें भूख के अनुसार खाना सिखाएं।

पाकिस्तान में हेपरिन इंजेक्शन का अकाल, 600 रुपये का इंजेक्शन ब्लैक में 3000 हजार में मिल रहा

इस्लामाबाद। पाकिस्तान इन दिनों अपने सबसे खराब दौर से गुजर रहा है। पाकिस्तान में खाने को लाले पड़े हैं और दाने-दाने को मोहताज मुल्क में आटे के लिए भी लोग आपस में लड़ते नजर आ रहे हैं। अब पाकिस्तान के सामने एक और नई मुसीबत आ खड़ी हो गई है। पाकिस्तान में दिल के मरीजों की जान पर बन आई है। मरीजों के लिए जरूरी हेपरिन इंजेक्शन दुर्लभ हो गया है। पाकिस्तानी मीडिया ने बताया कि पाकिस्तान में हृदय रोगियों को अपने इलाज में कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है, क्योंकि हृदय रोगों के इलाज के लिए महत्वपूर्ण हेपरिन इंजेक्शन नहीं मिल रहा है। बता दें कि हृदय रोगियों में रक्त को पतला करने के लिए इंजेक्शन का उपयोग होता है। लेकिन सरकारी और निजी अस्पतालों में इस इंजेक्शन की भारी कमी है। सूत्रों के मुताबिक इस इंजेक्शन की कीमत 600 रुपये है, लेकिन इंजेक्शन को ब्लैक मार्केट में 3000 रुपये में बेचा जा रहा है। इससे गरीब मरीजों को काफी परेशानी हो रही है। अस्पतालों का मानना है कि यह एक झूठी कमी है। मीडिया ने हाल ही में बताया कि पाकिस्तान में चल रहे आर्थिक संकट ने स्वास्थ्य सेवा प्रणाली को बुरी तरह प्रभावित किया है जहां मरीज आवश्यक दवाओं के लिए संघर्ष कर रहे हैं। देश में विदेशी मुद्रा भंडार की कमी ने आवश्यक दवाओं या परेल्ड उत्पादन में उपयोग की जाने वाली सक्रिय दवा सामग्री (एपीआई) को आयात करने की पाकिस्तान की क्षमता को प्रभावित किया है। नतीजतन, स्थानीय दवा निर्माताओं को अपने उत्पादन को कम करने के लिए मजबूर होना पड़ा क्योंकि अस्पतालों में मरीजों को परेशानी होती है। दवाओं और चिकित्सा उपकरणों की कमी के कारण डॉक्टर सर्जरी नहीं करने को मजबूर हैं। मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, ऑपरेशन थिएटरों में दिल, फेंसर और किडनी सहित संवेदनशील सर्जरी के लिए आवश्यक अर्ध-स्टेरिलिज्ड के दो सप्ताह के स्टॉक से भी कम बचा है।

राष्ट्रपति कानेल के पांच साल के नए कार्यकाल को मंजूरी

हवाना। क्यूबा की नेशनल असेंबली ने राष्ट्रपति मिगेल डियास-कानेल के पांच साल के नए कार्यकाल को मंजूरी दे दी। द्वीपीय देश के गहरे आर्थिक संकट में घिरे होने के दौरान यह फैसला किया गया। नेशनल असेंबली के 400 से अधिक प्रतिनिधियों ने बुधवार तड़के पद ग्रहण किया और फिर सरकार के नेतृत्व तथा राष्ट्रपति का चुनाव करने के लिए सदन की बैठक बुलाई। ये प्रतिनिधि देश में मार्च में हुए चुनाव में चुने गए थे। सदन के कुल 462 सदस्यों में से 459 ने डियास-कानेल के कार्यकाल को और पांच साल के लिए बढ़ाने के पक्ष में वोट किया। उपराष्ट्रपति सल्वाडोर बाल्देस मेसा को भी दोबारा उनके पद के लिए चुना गया। उन्हें 439 सदस्यों का समर्थन मिला। राष्ट्रपति डियास-कानेल (63) ने कहा कि खाद्य उत्पादन और निर्यात में वृद्धि पर जोर दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि देश की "आर्थिक मंच पर लड़ी जा रही लड़ाई" में मुद्रास्फीति को नियंत्रित करना प्राथमिकता है। राष्ट्रपति डियास-कानेल के कार्यकाल की पुष्टि का फैसला उस समय में लिया गया है, जब क्यूबा की अर्थव्यवस्था हाल के वर्षों में चरमरा गई है।

फ्रांस में जारी हैं आगजनी और विद्रोह, मैक्रों गाना गाते दिख रहे

पेरिस। फ्रांस इन दिनों इतिहास के विद्रोह की सबसे बड़ी आग में धकेल रहा है। सुप्रीम कोर्ट के ऐतिहासिक फैसले के बाद यह विद्रोह और धक्क उठा है। फ्रांस में पिछले 3 महीने से पेंशन बिल के खिलाफ जनता का जबरदस्त प्रदर्शन हो रहा है। पेंशन सुधार के विरोध में पेरिस की सड़कों पर भीषण आगजनी और विरोध प्रदर्शन देखने को मिल रहा है। लेकिन फ्रांस में इन तमाम बिगड़ने हालातों के बीच राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों गाने गाते हुए दिखाई दिए हैं। इसका वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। वीडियो सामने आते ही लोगों का गुस्सा फूट पड़ा है और राष्ट्रपति मैक्रों को सोशल मीडिया पर खूब ट्रोल भी किया जा रहा है। दरअसल मैक्रों टेलीविजन संबोधन के बाद सड़कों पर एक पारंपरिक गीत गाते नजर आए। उन्होंने अपने अलोकप्रिय पेंशन सुधारों पर तनाक को शांत करने की मांग की थी। शुरुआत में लोगों को यकीन नहीं हुआ और लगा कि वीडियो को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की मदद से बनाया गया है। लेकिन बाद में मैक्रों के करीबी लोगों ने कहा कि ये असली है। बता दें कि फ्रांस में पेंशन बिल को सुप्रीम कोर्ट से मंजूरी मिल गई है और इसके बाद फ्रांस के 200 शहरों में एक साथ प्रदर्शन हुए हैं। इसके बाद सवाल उठने लगे हैं कि मैक्रों का यह फैसला उनके राजनीतिक कैरियर के लिए एक बुरा सापना साबित होगा या फिर फ्रांस में हालात सामान्य हो जाएंगे। फ्रांस 3 महीने से जल रहा है। कोर्ट के फैसले के बाद पेरिस समेत 200 शहरों में हिंसा बढ़ गई।

शंघाई सहयोग संगठन की बैठक में शामिल होने भारत आएंगे पाकिस्तानी विदेश मंत्री

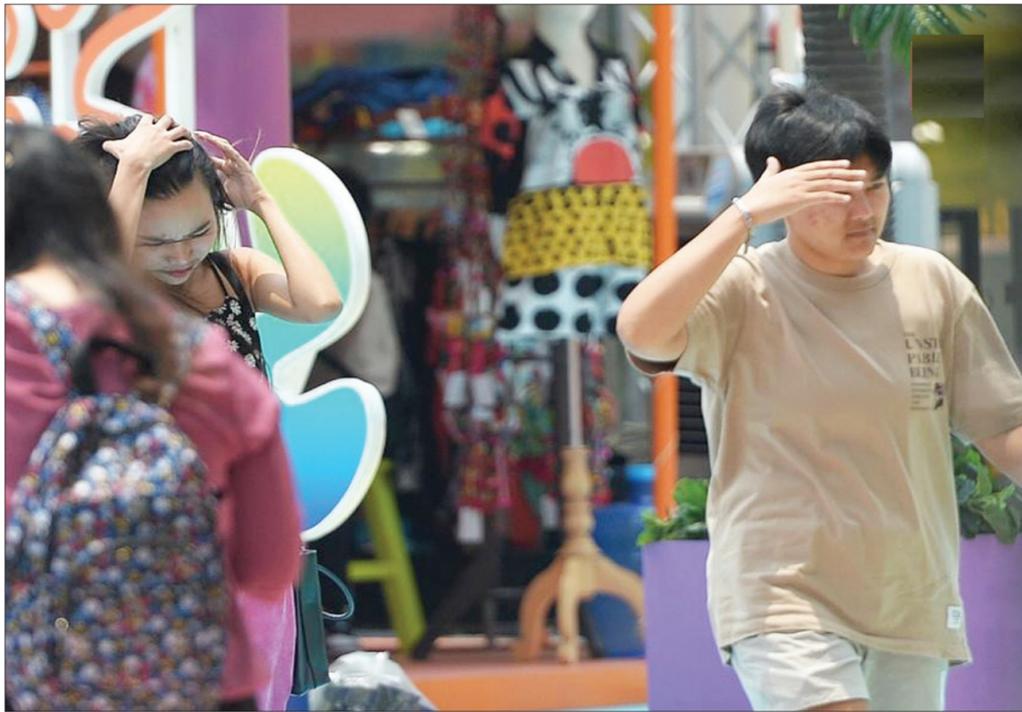
इस्लामाबाद। पाकिस्तानी विदेश मंत्री बिलावल भुट्टो मई में गोवा में एससीओ शिखर सम्मेलन के लिए भारत आएंगे। पाकिस्तानी विदेश मंत्रालय के अनुसार भुट्टो उस पाकिस्तानी प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व करेंगे, जो गोवा में 4 और 5 मई को एससीओ के विदेश मंत्रियों की बैठक में भाग लेगा। विदेश मंत्रालय ने बताया कि पाकिस्तान के विदेश मंत्री बिलावल भुट्टो जरदारी 4 और 5 मई को गोवा में आयोजित होने वाले विदेश मंत्रियों की शंघाई सहयोग परिषद में पाकिस्तान प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व करेंगे। पाकिस्तान के विदेश मंत्री भुट्टो जरदारी और मुख्य न्यायाधीश उमर अब्दु बंदिवाल शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) के नेताओं और गणमान्य लोगों में शामिल हैं, जिन्हें आने वाले महीनों में होने वाले आठ सदस्यीय समूह की बैठकों में भारत द्वारा आमंत्रित किया गया है।

इमरान खान की संभावित गिरफ्तारी के खिलाफ याचिका पर सुनवाई

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के एक उच्च न्यायालय ने ईद की छुट्टियों के दौरान संभावित गिरफ्तारी के खिलाफ पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की याचिका पर सुनवाई के लिए बुधवार को 20 अप्रैल की तारीख तय की। ईद की छुट्टियों 21 से 25 अप्रैल तक रहेगी और इस त्योहार के दौरान सभी अदालतें और सरकारी कार्यालय बंद रहेंगे। इस्लामाबाद उच्च न्यायालय के रजिस्ट्रार कार्यालय ने पाकिस्तान तहरीक-ए-इसाफ पार्टी के अध्यक्ष इमरान खान की गिरफ्तारी की आशंका के बीच उनकी याचिका पर सुनवाई के लिए 20 अप्रैल की तारीख तय की है। मीडिया रिपोर्टों के मुताबिक, उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश आमीर फारूक, इमरान (70) की उस याचिका पर सुनवाई करेंगे जो उन्होंने अपने वकील फैसल चौधरी के माध्यम से बुधवार को दायर की थी। इमरान ने अपनी याचिका में आशंका जताई है कि इस्लामाबाद आने पर उन्हें गिरफ्तार किया जा सकता है।

गिरफ्तार 17 सिखों में से दो के खिलाफ पहले से ही हत्या के मामले दर्ज

वाशिंगटन। कैलिफोर्निया में गिरफ्तार किए गए दो प्रतिद्वंद्वी गिरोह के 17 सिखों में से दो के खिलाफ भारत में पहले से ही हत्या के मामले दर्ज हैं, जबकि दो अन्य आपराधिक मामलों में वांछित हैं। कैलिफोर्निया अर्टोनी जैनरल के एक प्रवक्ता के अनुसार, पवित्र सिंह और हुसैनदीप सिंह भारत में हत्या के आरोपों का सामना कर रहे हैं। उनकी नागरिकता के बारे में अभी तक कोई खुलासा नहीं किया गया है, लेकिन यह माना जा रहा है कि वे अब भी भारतीय नागरिक हैं और अमेरिका में शरण लेने का उनका आवेदन लंबित है। स्थानीय और संघीय कानून प्रवर्तन एजेंसियों ने कई जगह छापेमारी कर उतरी कैलिफोर्निया के विभिन्न शहरों से 17 सिख पुरुषों को गिरफ्तार किया था। उनमें से अधिकतर ऐतिहासिक 'युवा शहर' और उसके आसपास के थे। ये लोग दो प्रतिद्वंद्वी सिख गिरोहों से नाता रखते हैं। इन गिरोह के नाम 'मिटा ग्रुप' और 'एके47 ग्रुप' हैं। दोनों गिरोह के कम से कम 30-30 सदस्य हैं। कानून प्रवर्तन एजेंसियों को भी आश्चर्य हुआ था जब इनके पास से कई खतरनाक आग्नेयस्त्रों की बरामदी हुई। सडर काउंटी के डिस्ट्रिक्ट अटोनी जेनिफर ड्रु ने कहा कि कारवाई के दौरान 41 आग्नेयस्त्र जब्त किए गए, जिनमें 15 एके-47, हैंडगन और कम से कम एक मशीन गन शामिल हैं। प्राप्त जानकारी के अनुसार सैन जेकिन काउंटी से गिरफ्तार किए गए लोगों में से दो धर्मवीर सिंह उर्फ मिता और जेबनजादी सिंह को मंचांटा जाने के रास्ते में रोका गया था। वे मंचांटा में कथित तौर पर पिस्तौल, मैगजीन और पूरी तरह से स्वचालित हथियारों के जरिए एक बड़ा हमला करने वाले थे।



थाइलैंड में बढ़ती गरमी के कारण राहत के लिए छाया की तलाश करते हुए लोग।

ब्रिटेन के स्कूल में मुस्लिम कट्टरपंथियों का निशाना बन रहे हिंदू छात्र, धर्म परिवर्तन का बनाया जा रहा दबाव, लड़की पर फेंका बीफ

लंदन (एजेंसी)। विदेश में पढ़ाई को भारतीय समाज के बड़े वर्ग में प्रतिष्ठा से जोड़कर देखा जाता है। लेकिन हालिया वर्षों में ब्रिटेन में विभिन्न शिक्षण संस्थानों में पढ़ने वाले हिंदू छात्र-छात्राओं को नस्ली भेदभाव डेलने की खबर भी सामने आई है। उन्हें उनकी कक्षा या स्कूल में पढ़ने वाले मुस्लिम छात्र निशाना बनाकर नस्ली टिप्पणी कर रहे हैं और धर्म परिवर्तन के लिए दबाव भी डाल रहे हैं। हेनरी जैक्सन सोसायटी की रिपोर्ट में पाया गया कि सर्वेक्षण में शामिल 51 प्रतिशत हिंदू माता-पिता ने कहा कि उनके बच्चे ने स्कूलों में हिंदू-विरोधी घृणा का अनुभव किया है, जबकि 1 प्रतिशत से भी कम स्कूलों ने पिछले 5 वर्षों में किसी भी तरह की घृणा की घटना की सूचना दी है।

लड़की पर सहपाठियों ने फेंका बीफ

सर्वेक्षण में शामिल केवल 19 प्रतिशत हिंदू माता-पिता का मानना था कि स्कूल हिंदू-विरोधी घृणा की पहचान करने में सक्षम थे। रिपोर्ट में बच्चों के प्रति हिंदू-विरोधी घृणा के व्यथित करने वाले विवरणों का खुलासा किया गया है। इसमें एक माता-पिता के साथ हिंदू-विरोधी गालियों का उल्लेख किया गया है। रिपोर्ट में खुलासा करते हुए बताया गया है कि सकी बेटों को स्कूल में धमकाया गया और क्योंकि वह एक हिंदू इसलिए क्लासमेट द्वारा उस पर गोमांस फेंका गया। एक



अन्य माता-पिता ने बताया कि मेरा बच्चा अपने माथे पर तिलक लगाकर स्कूल गया था। उसे धमकाया गया फिर वो ह स्कूल नहीं जाना चाहता था। इन वर्षों में, हमें पूर्वी लंदन में तीन बार उनका स्कूल बदलना पड़ा है।

370 निरस्त होने के बाद बटमाशी घटनाएं

न केवल हिंदू विरोधी अपशब्दों का सामना करना पड़ता है, बल्कि बच्चों को स्कूलों में भी जेनोफोबिक और नस्लवादी गालियों का सामना करना पड़ता है। इन

बच्चों द्वारा डराने-धमकाने का संकेत तब सामने आया जब माता-पिता ने खुलासा किया कि कैसे ब्रिटिश बच्चों ने हिंदू बच्चों को गैंग बनाकर दरकिनार कर दिया। रिपोर्ट में एक माता-पिता के बच्चों से कहा गया है कि मेरे बच्चे को कई मौकों पर विशेष रूप से भारत में पीएम मोदी के उदय के बाद और अनुच्छेद 370 को रद्द किए जाने के बाद अन्य बच्चों से बटमाशी का सामना करना पड़ा है। इसके अलावा, उन्हें 'काफिर' के रूप में लेबल किया गया था, और धर्मांतरण या नरक में जाने की बात कही जाने लगी।

रमजान में जकात लेने के लिए मची भगदड़ में 85 लोगों की मौत

-यमन की राजधानी सना में हुआ हादसा, 300 से अधिक घायल, 13 की हालत गंभीर

अदन (एजेंसी)। रमजान के दौरान जकात लेने की होड़ में 85 लोगों ने अपनी जान गंवा दी है, वहीं 13 लोगों की हालत गंभीर है, जबकि तीन सौ से अधिक लोगों के घायल होने की सूचना है। मामला यमन की राजधानी सना के एक स्कूल का है, जहां व्यापारियों द्वारा जकात बांटने का आयोजन किया गया था। मीडिया में आई जानकारी के अनुसार यमन की राजधानी सना में मची भगदड़ में मरने वालों तथा घायलों की पुष्टि की गई है। गौरतलब है कि यमन

में ईरान-समर्थित हूती आंदोलन चल रहा है। जहां सना में स्वास्थ्य निदेशक का हवाला देते हुए बताया कि मृतकों के अलावा कई लोग घायल हुए हैं, जिनमें 13 की स्थिति काफी गंभीर है। हूती नियंत्रित आंतरिक मंत्रालय के प्रवक्ता ने एक बयान में बताया कि मुसलमानों के पवित्र महीने रमजान के अंतिम दिनों में व्यापारियों द्वारा जकात बांटने के दौरान भगदड़ मच गई। प्रवक्ता ने इस घटना को 'दुखद' बताया। गौरतलब है कि जकात एक तरह का धार्मिक दान होता है। प्रत्येक सक्षम मुस्लिम के लिए हर साल अपनी कुल जमा संपत्ति में से ढाई फीसद हिस्सा वजीर जकात गरीबों में बांटना फर्ज होता है।

यूके में भारतीय उड़िया नारी का प्राउड मोमेंट! मैराथन में साड़ी पहनकर 42.5 किमी दौड़ीं मधुरिमाता

लंदन (एजेंसी)। ब्रिटेन में एक भारतीय उड़िया नारी का तस्वीर और वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहे हैं। महिला ने संबलपुरी साड़ी पहनकर विगत दिवस मैराथन को मैनेजमेंट में 42.5 किलोमीटर की मैराथन दौड़ लगाई। यह ब्रिटेन का दूसरा सबसे बड़ा मैनेजमेंट मैराथन-2023 था। सुंदर लाल साड़ी और नारंगी स्नीकर्स पहने 41 वर्षीय मधुरिमाता जेना दास ने 4 घंटे 50 मिनट में अपनी मैराथन पूरी की। एक दिवस युजर्स ने तस्वीरें साझा कीं, जिसमें जेना दास अन्य प्रतिभागियों के साथ मैराथन में भाग लेती दिख रही हैं। यूजर्स ने ट्वीट में किया कि यूके के मैनेजमेंट में रहने वाली एक उड़िया महिला ने संबलपुरी साड़ी पहनकर ब्रिटेन की दूसरी सबसे बड़ी मैनेजमेंट मैराथन-2023 में दौड़ लगाई। संबलपुरी आपकी एक विशिष्ट समावेशी सांस्कृतिक पहचान है जो सदियों से सह-अस्तित्व वाले आदिवासी और लोक समुदायों के मजबूत जुड़ाव से उत्पन्न होती है। फंडस ऑफ इंडिया सोसाइटी इंटरल यूके के आधिकारिक दिवस अकाउंट ने मैराथन का एक वीडियो भी साझा किया, जिसमें वह साड़ी में आराम से दौड़ती दिख रही हैं, जबकि उनके दोस्त और परिवार वाले उनके लिए तालियां बजा रहे हैं। ट्वीट में

लिखा कि गर्व से अपनी भारतीय विरासत को प्रदर्शित करते हुए मधुरिमाता जेना संबलपुरी साड़ी में आराम से मैनेजमेंट मैराथन-2023 में दौड़ रही हैं।

अपनी नवीनतम उपलब्धि के साथ जेना ने यूके में उड़िया समुदाय को गौरवान्वित किया और कई लोगों ने ओडिशा की समृद्ध विरासत को प्रदर्शित करने के लिए उनकी सराहना की। कई लोगों ने यह भी देखा कि कैसे साड़ी पहनकर दौड़ना हमेशा एक मुश्किल काम होता है। ट्वीट पर प्रतिक्रिया देते हुए एक यूजर ने लिखा कि प्राउड मोमेंट, लगे रहें डिग्र। दूसरे ने लिखा कि बाह, कितनी प्यारी तस्वीर



है, हमें अपनी संस्कृति दुनिया को इस तरह दिखानी चाहिए, जो विदेशी पोशाक पहनने के लिए तैयार हैं, कृपया इनसे सीखें।

अदावत हुई दूर, अब दोस्ती होगी भरपूर, क्यों एक दूसरे के दुश्मन हो गए थे ईरान और सऊदी अरब, दो धड़ों में बंट गया था मिडल ईस्ट

तेहरान (एजेंसी)। करीब सात साल बाद दुनिया के दो सबसे बड़े शिया और सुन्नी देश अपनी दुश्मनी को भुलाकर औपचारिक रिश्तों की नई शुरुआत कर रहे हैं। पिछले महीने चीन द्वारा मध्यस्थता के बाद इस्लामी गणराज्य अपने राजनयिक मिशन को फिर से खोलने का मार्ग प्रशस्त करने के लिए ईरानी प्रतिनिधिमंडल को सऊदी अरब भी पहुंचा था। अब ईरान ने आधिकारिक तौर पर सऊदी अरब के किंग को देश का दौरा करने के लिए आमंत्रित किया है। लेकिन सऊदी अरब और ईरान किसी जमाने में एक दूसरे के कट्टर दुश्मन हुआ करते थे। सऊदी अरब साम्राज्य और इस्लामी गणराज्य ईरान दशकों से एक-दूसरे के खिलाफ रहे हैं। उनके बीच दशकों पुराना झगड़ा धार्मिक मतभेदों से बढ़ा है। वे प्रत्येक इस्लाम की दो मुख्य शाखाओं में से एक का पालन करते हैं। ईरान बड़े पैमाने पर शिया मुस्लिम है, जबकि सऊदी अरब खुद को प्रमुख सुन्नी मुस्लिम शक्ति के रूप में देखता है। मध्य पूर्व के महान खेल में ईरान और अरब शांतिशाली खिलाड़ी रहे हैं। पूरे क्षेत्र में फैले ईरान के फार्सी साम्राज्यों का प्रभुत्व था। जबकि अरब अधिक विकेंद्रीकृत है। धार्मिक विभाजन मध्य पूर्व के व्यापक मानचित्र में परिलक्षित होता है, जहाँ अन्य देशों में शिया या सुन्नी बहुमत हैं, जिनमें से

कुछ समर्थन या मार्गदर्शन के लिए ईरान या सऊदी अरब की ओर देखते हैं।

पेंगंबर की गदीर की घोषणा

601 ई में पेंगंबर मोहम्मद ने इस्लाम धर्म की शुरुआत की। 632 ई में पेंगंबर मोहम्मद अपनी जिंदगी का आखिरी हज्र पूरा करके मक्का से मदीना जा रहे थे। रास्ते में उन्होंने सभी हाजियों को गदीर के मैदान में रूकने का आदेश दिया। ये जगह जोहफा के पास थी, जहां से कई रास्ते निकलते थे। कहा जाता है कि इसी जगह पर पेंगंबर साहब को अल्लह ने संदेश भेजा। यह संदेश कुरआन में भी मौजूद है। पेंगंबर मोहम्मद साहब ने सभी हाजियों को जोहफा से 3 किलोमीटर दूर गदीर नामक मैदान पर रुकने के आदेश दे दिए। मोहम्मद साहब ने उन लोगों को भी वापिस बुलवाया जो लोग आगे जा चुके थे और उन लोगों का भी इंतजार किया जो लोग पीछे रह गए थे। हदीसों के मुताबिक इसी मंच यानी कि मिनबर से पेंगंबर मोहम्मद साहब ने अपने दामाद हजरत अली को गोद में उठया और कहा कि 'जिस जिसका मैं मौला हूं उस उस के ये अली मौला है।

दो धड़ों में बंट गए मुसलमान और पड़ी शिया-सुन्नी के बीच टुटगनी की नींव

पेंगंबर मोहम्मद साहब अपने शहर पहुंचे और कुछ ही महीनों के बाद उनका निधन हो गया। मोहम्मद साहब के निधन के बाद मोहम्मद साहब की गद्दी पर उनका कौन वारिस बैठेगा इसी को लेकर दोनों ही समुदाय अलग-थलग पड़ गए। एक पक्ष का मानना था कि मोहम्मद साहब ने किसी को अपना वारिस नहीं बनाया है। इसलिए योग्य शख्स को चुना जाए। दूसरे पक्ष का मानना था कि पेंगंबर मोहम्मद ने गदीर के मैदान में जो घोषणा की थी वो वारिस को लेकर ही थी।

वक्त के साथ और गहरी होती गई खाई

1501 में पर्शिया (अब ईरान) में सफाविद वंश स्थापित हुआ। सफाविदों ने शिया इस्लाम को स्टेट रिलिजन घोषित कर दिया। पहली बार शिया मुस्लिम भी सत्ता में आए। सुन्नी खलीफाओं के ओटोमन साम्राज्य (केंद्र तुर्की) के साथ सफाविदों (केंद्र ईरान) की करीब 200 साल तक जंग चलती रही। 17वीं सदी तक इन वंशों का प्रभाव फीका पड़ने लगा, लेकिन इसका असर आज के भौगोलिक विस्तार में देखा जा सकता है। 1941 में शिया बहुल ईरान में शाह रजा पहलवी गद्दी पर बैठे। वो शिया इस्लाम को मानते थे, लेकिन उन पर अमेरिका का पिड्डू होने



के आरोप लगे। शियाओं के धार्मिक नेता आयोलेखह रुहोलेखह खोमेनी ने भी उनका विरोध किया, जिसके बाद खोमेनी को निर्वासित कर दिया गया। 1978 में करीब 20 लाख लोग शाह के खिलाफ हुए सौरिया, बहरीन और यमन में शाहयाद चौक में जमा हुए। इसे ही इस्लामिक रिवालयेशन कहा जाता है।

ईरान और सऊदी की दुश्मनी

2003 में अमेरिका ने ईरान के प्रमुख विरोधी इराक पर आक्रमण कर सक्षम हुसैन की सत्ता को तहस नहस कर दिया। इससे यहां शिया बहुत सरकार के लिए रास्ता खुल गया और देश में ईरान का प्रभाव तब से तेजी से बढ़ा

रूस ने किया था ब्रिटिश जासूसी विमान अटैक

लंदन। अमेरिका की ओर से लीक दस्तावेजों से खुलासा हुआ है कि रूस के एक फाइटर जेट ने ब्रिटिश जासूसी विमान पर मिसाइल अटैक कर दिया था और अगर यह मिसाइल निशाने पर लग जाती तो दोनों देशों के बीच जंग शुरू हो जाती, लेकिन तकनीकी खामी के कारण उसका टारगेट मिस हो गया था। प्राप्त जानकारी के अनुसार, इनमें मिसाइल अटैक को 'एवट ऑफ वॉर' कहा है। इसके अनुसार रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन की सेना के एक पायलट ने आरएएफ-135 रिबेट जॉइंट पर निशाना साधा था जिसमें 30 क्यू मेंबरस मौजूद थे। लीक दस्तावेजों में कहा गया है कि यह रूसी विमान ब्लैक सी के ऊपर उड़ान पर था और उसने मैसेज का गलत समझते हुए मिसाइल फायर कर दी थी। ब्रिटेन के डिफेंस मिनिस्टर बेन वेल्लेस ने बीते साल इस घटना के संबंध में डिटेल्स जारी किए थे। उन्होंने कहा कि एसयू-27 फाइटर जेट से मिसाइल अटैक हुआ था, लेकिन यह एक तकनीकी त्रुटि थी। अमेरिका की ओर से लीक दस्तावेजों को सोशल मीडिया में शेयर किया जा रहा है। इधर, रूसों का टाइम्स की एक रिपोर्ट के अनुसार रूसी पायलट ने जमीन पर रडार ऑपरिटर के मैसेज को गलत समझ लिया था। पायलट को लगा था कि उसे फायर करने की अनुमति दी गई है। इसके बाद रूसी पायलट ने जासूसी विमान को निशाने पर लॉक किया और मिसाइल लॉन्च कर दी। मिसाइल अपने टारगेट तक पहुंचने से पहले ही गिर गई। बताया जा रहा है कि लीकड डॉक्यूमेंट्स को टिवटर और टेलीग्राम पर शेयर किया जा रहा है। रूसी लड़ाकू विमान को उसके कमांड सेंटर से ब्रिटिश खुफिया विमान को मार गिराने का आदेश दिया गया था। 129 सितंबर 2022 के इस मिसाइल अटैक घटनाक्रम को लेकर कहा गया है कि मिसाइल में तकनीकी खामी आ गई और वह टारगेट चूक गई।

भारत में जनसंख्या वृद्धि प्रतिस्थापन प्रजनन दर से नीचे

जिनेवा (एजेंसी)। संयुक्त राष्ट्र जनसंख्या कोष (यूएनएफपीए) के प्रमुख जनसांख्यिकी रचनेल स्नो के अनुसार हालांकि भारत की 1.4 अरब की आबादी चीन की आबादी को पार कर चुकी है, लेकिन बड़ी खबर यह है कि भारत में जनसंख्या वृद्धि प्रतिस्थापन प्रजनन दर से नीचे है और इसके पास अक्सर की खिड़की है। उन्होंने कहा कि भारत में प्रजनन चरण में प्रवेश करने वाली युवा आबादी समग्र प्रजनन क्षमता को बढ़ावा देगी। प्रतिस्थापन प्रजनन दर बच्चों की औसत संख्या है, जो एक महिला को जनसंख्या को स्थिर रखने के लिए होनी चाहिए और इस प्रति महिला 2.1 बच्चे माना जाता है।

भारत सरकार के आंकड़ों के अनुसार, भारत के लिए प्रतिस्थापन प्रजनन दर 2 है। उन्होंने भारत को अक्सर की खिड़की करार देकर कहा, आपको प्रजनन वर्षों में प्रवेश करने वाले युवाओं की यह बड़ी संख्या मिली है, जिसका अर्थ है कि प्रजनन क्षमता बढ़ती रहेगी और काम करने वालों की संख्या में

बढ़ेगी। स्नो ने कहा, सवाल यह है कि इस अवसर की खिड़की के साथ, क्या यह शिक्षा और रोजगार सृजन, लैंगिक समानता में आवश्यक निवेश जुटाने में सक्षम होगा। स्नो ने ताइवान, दक्षिण कोरिया और सिंगापुर का उदाहरण दिया, जिनका जबरदस्त आर्थिक विकास हुआ और इससे जीवन स्तर भी बेहतर हुआ।

गौरतलब है कि 70 और 80 के दशक में, एशियन टाइगर्स कहे जाने वाले उपरोक्त देशों का असाधारण आर्थिक विकास हुआ था, क्योंकि स्वास्थ्य, शिक्षा, युवा लोगों के उस समूह की भलाई में बड़ा निवेश था, जो तब अर्थव्यवस्था को बढ़ावा देने में सक्षम थे। उन्होंने कहा, भारत के लिए चुनौतियां हैं, इतने सारे लोग हैं, जो अनौपचारिक श्रम बाजार में हैं। फिर से, शैक्षिक मानक अत्यधिक असमान हैं। यदि आप भारत में उत्तर से दक्षिण, दक्षिण से उत्तर की ओर जाते हैं, तो हम इस बड़े देश में जबरदस्त विविधता देखते हैं।

मानहानि केस में राहुल गांधी को झटका, सजा रह करने की अर्जी कोर्ट ने की खारिज

क्रांति समय, सुरत
www.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com

सुरत, गुजरात में सुरत की सत अदालत ने 'मोदी उपनाम' वाले बयान को लेकर कांग्रेस नेता राहुल गांधी की अपील खारिज कर दी है। सत अदालत ने राहुल को दोषी ठहराये जाने के फैसले पर रोक लगाने की उनकी याचिका को गुस्सा खारिज कर दी। इधर कोर्ट में याचिका खारिज होना राहुल गांधी के लिए बड़ा झटका बताया जा रहा है। क्योंकि दोषी ठहराये जाने और सजा सुनाये जाने के फैसले पर रोक लगाने के बाद राहुल गांधी की लोकसभा की सदस्यता बहाल हो सकती थी। लेकिन अब इस बात की संभावना कम हो गयी है। यहां यह बात गौरतलब है कि अतिरिक्त सत न्यायाधीश आरपी मोगेरा की अदालत ने गत बृहस्पतिवार को राहुल गांधी के आवेदन पर फैसला



आज तक के लिए सुरक्षित रख लिया था।

राहुल को आपराधिक मानहानि के इस मामले में दो साल के कारावास की सजा

सुनाये जाने के एक निचली अदालत के फैसले के खिलाफ राहुल की अपील लंबित रहने के बीच फैसला सुरक्षित रखा गया था।

यहां गौरतलब है कि राहुल गांधी 2019 के लोकसभा चुनाव में केरल के वायनाड से सांसद बने थे। गत 23 मार्च को सुरत की एक अदालत ने

भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के विधायक पूर्णेश मोदी द्वारा दायर आपराधिक मानहानि के मामले में राहुल गांधी को दोषी करार दिया था और दो साल के कारावास की सजा सुनाई थी जिसके एक दिन बाद उन्हें लोकसभा की सदस्यता से अयोग्य करार दिया गया। राहुल ने निचली अदालत के आदेश के खिलाफ तीन अप्रैल को सत अदालत का खर्च किया था। उनके वकीलों ने दो आवेदन भी दाखिल किये थे जिनमें एक सजा पर रोक के लिए और दूसरा अपील के निस्तारण तक दोषी ठहराये जाने पर स्थगन के लिए था।

अदालत ने राहुल को जमानत देते हुए शिकायतकर्ता पूर्णेश मोदी और राज्य सरकार को नोटिस जारी किये थे। उसने पिछले गुस्सा को दोनों पक्षों को सुना और फैसला 20 अप्रैल तक के लिए सुरक्षित रख लिया था।

राहुल गांधी केस सुरत कोर्ट के फैसले को हाईकोर्ट में चुनौती देंगे : नैषध देसाई

क्रांति समय, सुरत
www.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com

मानहानि केस में कांग्रेस नेता राहुल गांधी को सुरत के सेशन कोर्ट से कोई रहत नहीं मिली। सेशन कोर्ट ने राहुल गांधी की दो साल की सजा पर रोक लगाने की मांग करती याचिका आज खारिज कर दी है। सुरत कोर्ट के फैसले के बाद कांग्रेस नेता और राहुल गांधी की जमानतदार नैषध देसाई ने कहा कि सेशन कोर्ट के फैसले कल गुजरात हाईकोर्ट में चुनौती देंगे। हमें उम्मीद है कि हाईकोर्ट से राहुल गांधी को रहत मिलेगी। सुरत की सेशन कोर्ट ने अपने फैसले में

राहुल गांधी की सजा पर रोक लगाने के बारे में कोई कारण नहीं बताया। उन्होंने कहा कि मानहानि के केस में ज्यादा दो वर्ष की सजा का प्रावधान है। शब्दों की मानहानि किसी व्यक्ति पर होनी चाहिए। जबकि राहुल गांधी ने अपने बयान में मोदी समाज की, मोदी उपनाम की या ओबीसी समाज की कोई आलोचना नहीं की। राहुल गांधी ने प्रधानमंत्री को लेकर यह बयान दिया था और वह भी एक सार्वजनिक रैली में। उन्होंने कहा कि शब्दों की मानहानि पर आज तक दुनिया की किसी अदालत ने दो साल की सजा नहीं सुनाई।

गुजरात कांग्रेस प्रमुख जगदीश ठाकोर ने कहा कि हमें न्याय पालिका पर पूर्ण भरोसा है। सुरत के सेशन कोर्ट से राहुल गांधी को दी गई सजा पर रोक लगाने की मांग की गई थी। लेकिन कोर्ट ने सजा पर रोक लगाने से इंकार कर दिया है। अब हमारी दिल्ली और गुजरात की लीगल टीमों साथ मिलकर सामान्य व्यक्ति को लोकतंत्र में जो अधिकार प्राप्त है, उन्हीं अधिकारों को उपयोग कर हाईकोर्ट और सुप्रीम कोर्ट जाएंगे। हाईकोर्ट में अपील करने के लिए लीगल टीम ने कागजी कार्यवाही भी शुरू कर दी है।

गुजरात के पूर्व शिक्षा मंत्री

डॉ. सुशीलाबेन सेठ का 95 वर्ष की आयु में निधन

क्रांति समय, सुरत
www.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com

राजकोट, गुजरात की पूर्व शिक्षा मंत्री डॉ. सुशीलाबेन केशवलाल सेठ का आज 95 वर्ष की आयु में निधन हो गया। पिछले काफी समय से बीमार चल रही डॉ. सुशीला सेठ ने आज सुबह अंतिम सांस ली। डॉ. सुशीला सेठ के निधन से जैन समाज समेत राजनीतिक क्षेत्र के लोगों में शोक व्याप्त है।

वरिष्ठ राजनीतिज्ञ डॉ. सुशीला सेठ ने अपना पूरा जीवन जनता की सेवा के लिए समर्पित कर दिया था। डॉ. सुशीला सेठ का जन्म 26 मार्च 1928 को पाटणवाव में समाज सेवी परिवार केशवलाल सेठ और कसुबाबेन सेठ का यहां हुआ था। बचपन से ही तेजस्वी सुशीला सेठ ने मेडिकल की पढ़ाई की। हालांकि बाद में डॉ. सुशीला सेठ ने चिकित्सा व्यवसाय का त्याग किया और

बाद में समाज सेवा के उद्देश्य से राजनीतिक क्षेत्र में प्रवेश किया। गुजरात में सामाजिक कल्याण मंत्री के रूप में डॉ. सुशीला सेठ ने निष्ठापूर्वक काम किया। गुस्सा की सुबह डॉ. सुशीला सेठ के निधन के बाद उनका पार्थिव देह कांता स्त्री विकास गृह में अंतिम दर्शन के लिए रखा गया और वहां से राजकोट के रामनाथ परा स्मशान में उनका अंतिम संस्कार कर दिया गया।

सुरत के भेस्तान में चार असामाजिक तत्वों ने दो युवकों को चाकू मारा

क्रांति समय, सुरत
www.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com

सुरत के भेस्तान में एक बार फिर असामाजिक तत्वों द्वारा गुंडागर्दी की घटना सामने आई है। भेस्तान में प्रियंका ग्रीन पार्क सोसायटी के पास व्यवसायिक विवाद में चार असामाजिक तत्वों ने दो युवकों पर पैडल व अन्य हथियारों से जानलेवा हमला कर दिया। पूरा हमला सीसीटीवी में कैद हो गया। इस मामले में पांडेसरा पुलिस ने हत्या के प्रयास का मामला दर्ज कर लिया है और मामले की जांच कर रही है।



आगे की जांच कर रहा है। सुरत के वड़ोद गांव में सागर सिनेमा के पास लक्ष्मी नगर सोसाइटी में रहने वाले पंकज गोपाल पासवाना व उसका दोस्त बृजेश राजपूत व उसका दोस्त बृजेश राजपूत बाइक पर घर के पास एसके. वह ग्रीन

नामक दुकान पर दूध देने गया, जब वह दूध देने निकला तो दो मोपेड पर स्थानीय क्षेत्र के दबंग व असामाजिक तत्वों छोटे व रॉकी वर्मा सहित चार लोगों ने गाड़ी चढ़ा ली। और दुकान के बाहर आकर दोनों युवकों पर जानलेवा हमला कर दिया।

पांडेसरा में असामाजिक प्रभाव वाले छोटे राजपूत ने चप्पू से हमला कर पेट व शरीर के अन्य हिस्सों में जख्मी कर दिया, पंकज को बचाने की कोशिश में रोकी वर्मा नाम के व्यक्ति ने भी चप्पू से हमला कर घायल कर दिया। दोनों पैरों के तलुए

और पैर की एड़ी चारों भाग गए।

पांडेसरा के चार असामाजिक तत्वों द्वारा की गई पूरी गुंडागर्दी और हंगामा दुकान के बाहर लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गया। जिसमें दुकान के बाहर खड़े दो युवक दुकानदार से बात कर रहे थे

कि अचानक मोपेड पर सवार चार लोगों ने आकर उन पर सीधा हमला कर दिया। जिसमें चारों लोग मिलकर युवक की पिटाई कर रहे थे। दुकानदार और एक महिला द्वारा दोनों युवकों को बचाने का प्रयास किया गया। छतों पर सरेआम धातदार हथियारों से युवकों पर

मोडासा में पटाखों के गोदाम में

भीषण आग, 4 श्रमिकों की जिंदा जलकर मौत

क्रांति समय, सुरत
www.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com

अरवल्ली जिले में आज एक बड़े हादसे में चार लोगों की आग जलकर मौत हो गई। जबकि पांच लोगों को बचा लिया गया। घटना जिले के मोडासा स्थित एक पटाखों के गोदाम में हुई। जानकारी के मुताबिक मोडासा स्थित गोदाम में रखे पटाखों में लगी आग लगने से वहां मौजूद लोगों में अफरातफरी मच गई। खबर मिलते ही मोडासा नगर

पालिका की फायर टीम तुरंत घटनास्थल पर पहुंच गई और आग पर काबू पाने की कोशिशें तेज कर दीं। हिम्मतनगर और गांधीनगर से भी दमकल की गाड़ियां घटनास्थल पर पहुंच गईं। आग इस घटना में 4 लोगों की आग में जलकर मौत हो गई। जबकि 5 लोगों को सुरक्षित बचा लिया गया है। प्राथमिक जांच में पता चला है कि वेल्डिंग के कारण पटाखों के गोदाम में आग लगी। आग की इस घटना में बड़े पैमाने पर नुकसान हुआ है।

नरोडा हिंसा पर कोर्ट के फैसले के बाद

डॉ. कोडनानी ने कहा-आखिर सत्य की जीत हुई

क्रांति समय, सुरत
www.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com

फरवरी 2002 में पूर्वी अहमदाबाद के नरोडा गाम हिंसा पर स्पेशल कोर्ट ने आज बड़ा फैसला सुनाया।

स्पेशल कोर्ट की न्यायधीश शुभदा बख्शी ने सभी 69 आरोपियों को निर्दोष बरी कर दिया। कोर्ट के फैसले के बाद गुजरात की पूर्व मंत्री डॉ. माया कोडनानी मीडिया से बात करते हुए भावुक हो गईं।

उन्होंने कहा कि आज न्याय पालिका पर विश्वास और बढ़ गया है। आखिरकार सत्य की जीत हुई है। सत्य परेशान हो सकता है, पराजित नहीं। गौरतलब है गोधरा ट्रेन अग्निकांड के बाद गुजरातभर में सांप्रदायिक दंगे भड़क उठे थे, जिसमें एक हजार से ज्यादा लोगों की मौत हो गई थी। जिसमें हिन्दू और मुस्लिम दोनों समुदाय के लोग शामिल

थे। 28 फरवरी को पूर्वी अहमदाबाद के नरोडा गाम में हुई हिंसा में 11 लोगों की मौत हो गई थी। पुलिस ने इस मामले में 86 लोगों को आरोपी बनाया था।

जिसमें 17 आरोपियों को मौत हो गई थी। शेष 69 आरोपियों को विशेष अदालत ने आज निर्दोष बरी कर दिया। कोर्ट का फैसला आनेवाला था, जिससे सभी हाजिर रहने का आदेश दिया था। 69 आरोपियों में 67 आरोपी कोर्ट में फैसले के दौरान उपस्थित रहे। दो आरोपियों में एक कैसर का मरीज है और अस्पताल में उपचारधीन है।

जबकि दूसरा आरोपी संपर्क विहीन होने की वजह से कोर्ट में अनुपस्थित रहा। निर्दोष घोषित किए जाने के बाद सभी लोग भावुक हो गए और कोर्ट के बाहर जय श्रीराम का जयघोष शुरू हो गया।

छेड़छाड़ के मामले में हाईकोर्ट ने भाजपा विधायक की अग्रिम जमानत की याचिका ठुकराई

क्रांति समय, सुरत
www.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com

भाजपा विधायक और राज्य के पूर्व मंत्री गजेन्द्रसिंह परमार की मुश्किलें बढ़ गई हैं। गुजरात हाईकोर्ट ने नाबालिग लड़की के साथ छेड़छाड़ करने के मामले में गजेन्द्रसिंह परमार की अग्रिम जमानत याचिका खारिज कर दी है। हाईकोर्ट ने स्पष्ट किया कि ऐसे गंभीर मामले में आरोपी को जमानत नहीं दी जा सकती। गुजरात हाईकोर्ट के फैसले के बाद अब गजेन्द्रसिंह परमार को राजस्थान की पुलिस कभी भी गिरफ्तार कर सकती है। उल्लेखनीय है कि एक महिला ने साबरकांठा के प्रांतिज से भाजपा विधायक और राज्य के पूर्व मंत्री

गजेन्द्रसिंह परमार के खिलाफ एफआईआर दर्ज करवाई थी। गुजरात में कार्यवाही नहीं होने की वजह से महिला ने राजस्थान पुलिस में शिकायत की थी। जिसमें महिला आरोप लगाया था कि अगस्त 2020 को वह गजेन्द्रसिंह परमार के साथ राजस्थान के जेलसमेर जा रही थी। रास्ते में आबू रोड के निकट महिला के साथ आई उसकी नाबालिग बेटी के साथ गजेन्द्रसिंह ने शारीरिक छेड़छाड़ की थी। इस घटना से डरकर महिला अपनी बेटी के साथ अहमदाबाद लौट आई थी। जब इसकी शिकायत की तो जान से मार देने की धमकी दी थी। इस मामले में सिरौही पुलिस द्वारा कोई कार्यवाही

नहीं किए जाने पर महिला ने कोर्ट के दरवाजे खटखटाए और कोर्ट के आदेश पर गजेन्द्रसिंह परमार और धमकी देनेवाले महेश पटेल के खिलाफ केस दर्ज किया गया था। साबरकांठा डिस्ट्रिक्ट बैंक के चेयरमैन और साबर डेयरी के पूर्व चेयरमैन महेश पटेल ने महिला के घर जाकर मार देने की धमकी दी। महेश पटेल के खिलाफ भी महिला की बेटी के साथ छेड़छाड़ करने का आरोप है। इसी मामले में गुजरात हाईकोर्ट ने आज गजेन्द्रसिंह परमार की अग्रिम जमानत याचिका खारिज कर दी है। जमानत याचिका खारिज होने के बाद अब गजेन्द्रसिंह की मुश्किलें बढ़ गई हैं।

स्पेशल कोर्ट का बड़ा फैसला,

नरोडा हत्याकांड के सभी आरोपी निर्दोष घोषित

क्रांति समय, सुरत
www.krantisamay.com

वर्ष 2002 के गुजरात दंगों के दौरान पूर्वी अहमदाबाद के नरोडा क्षेत्र में हुए नरसंहार के मामले में आज अहमदाबाद में स्पेशल कोर्ट ने बड़ा फैसला सुनाया। स्पेशल कोर्ट ने राज्य की पूर्व मंत्री माया कोडनानी, बजरंग दल के नेता बाबू बजरंगी और विहिप नेता जयदीप पटेल समेत सभी 69 आरोपियों को निर्दोष घोषित कर दिया। विशेष न्यायधीश शुभदा बख्शी ने यह फैसला सुनाया। कोर्ट का फैसला आने के बाद आरोपियों के सगे-संबंधों ने जय श्रीराम का उदघोष किया। पिछले सप्ताह मामले की सुनवाई पूर्ण हो गई थी और कोर्ट ने अपना फैसला सुरक्षित रखा था। आज सुनवाई के दौरान सभी आरोपियों को कोर्ट में हाजिर रहने का आदेश दिया गया था। कोर्ट परिसर सुबह से पुलिस छावनी में तब्दील कर दिया गया था।

माया कोडनानी, बाबू बजरंगी और जयदीप पटेल समेत सभी 69 आरोपियों की मिली बड़ी रहत

मंती माया कोडनानी, बजरंग दल के नेता बाबू बजरंगी और विहिप नेता जयदीप पटेल 86 लोग शामिल थे। इनमें से 17 आरोपियों की मौत हो चुकी है। इस मामले में 26 अगस्त 2008 को सुप्रीम कोर्ट के आदेश पर स्पेशल इन्वेस्टीगेशन टीम (एसआईटी) को जांच सौंपी गई थी। 58 गवाहों ने बचाव पक्ष के बयान दिया था। जबकि 187 गवाहों ने पीड़ितों के पक्ष में अपना बयान दर्ज कराया था। कोर्ट में ट्रायल शुरू होने के करीब 14 वर्ष तक चले इस मामले में 6 न्यायधीशों ने लगातार सुनवाई की।

21 साल 41 दिनों के बाद आज आनेवाले फैसले को लेकर दोनों पक्षों को काफी उम्मीदें थीं। पीड़ित पक्ष को उम्मीद थी कि आरोपियों को कड़ी से कड़ी सजा मिलेगी। लेकिन फैसला आरोपियों के पक्ष में आया। कोर्ट ने सभी 69 आरोपियों को निर्दोष बरी कर दिया।

भीषण गर्मी के बीच गुजरात में जारी है कोरोना का कहर,

24 घंटों में 331 नए मरीज

क्रांति समय, सुरत
www.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com

गुजरात में पिछले काफी समय से कोरोना के नए मामलों में लगातार वृद्धि हो रही है। गुस्सा को राज्य में कोरोना के 331 नए मरीज सामने आए हैं, जिसमें सबसे अधिक 127 केस अहमदाबाद में दर्ज हुए हैं। राज्य में आज कोरोना से एक भी मौत नहीं हुई। स्वास्थ्य विभाग के आंकड़ों के मुताबिक पिछले 24 घंटों में अहमदाबाद कॉर्पोरेशन

में सबसे अधिक 127 नए केस दर्ज हुए हैं। मेहसाणा में 31, वडोदरा कॉर्पोरेशन में 25, सुरत में 22, सुरत कॉर्पोरेशन में 21, साबरकांठा में 15, भख में 11, गांधीनगर कॉर्पोरेशन में 8, भावनगर में 7, वलसाड में 7, मोरबी में 6, पाटण में 6, सुरेन्द्रनगर में 6, अमरेली में 4, राजकोट में 4, अहमदाबाद में 3, आणंद में 3, गांधीनगर में 3, नवसारी में 3, पोरबंदर में 3, वडोदरा में 3, खेडा में 2, महीसागर में

2, पंचमहल में 2, राजकोट में 2, बनासकांठा, बोटद, दाहोद, गिर सोमनाथ और गिर सोमनाथ में 1-1 समेत राज्यभर में कुल 331 नए मरीज पिछले 24 घंटों में सामने आए हैं। राज्य में फिलहाल कोरोना के 2042 सक्रिय मरीजों में 6 मरीज वेन्टीलेटर पर हैं। जबकि 2036 लोग स्टेबल हैं। राज्य में अब तक 1275338 लोग कोरोना से स्वस्थ हो चुके हैं, जबकि 11072 मरीजों की कोरोना से मौत हो गई।

मोपेड सिखाने के बहाने भांजी को

एकांत में ले जाकर सगे मामा करता रहा दुष्कर्म

क्रांति समय, सुरत
www.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com

भख, अंकलेश्वर में मामा-भांजी के पवित्र रिश्तों को कलंकित करती घटना सामने आई है। कलयुगी मामा अपनी भांजी को मोपेड सिखाने के बहाने सूनसान जगह ले जाता और उसके साथ दुष्कर्म करता रहा। मामा के कुकर्मों का उस वक्त भांडा फूट गया जब भांजी गर्भवती हो गई। जिसके बाद पीड़ित लड़की के माता ने अपने सगे भाई के खिलाफ एफआईआर दर्ज करवा दी। पुलिस ने पोक्सो और दुष्कर्म के तहत केस दर्ज कर

आरोपी को गिरफ्तार करने की कोशिशें शुरू की हैं। जानकारी के मुताबिक भख जिले के अंकलेश्वर जीआईडीसी क्षेत्र में रहनेवाली एक नाबालिग लड़की को उसका सगा मामा 21 जनवरी 2023 को मोपेड सिखाने के बहाने घर से ले गया था। अंकलेश्वर के नोबल मार्केट के बगल में ले जाकर मामा ने अपनी सगी भांजी के साथ दुष्कर्म किया और उसे धमकी दी कि अगर किसी से कुछ कहा तो जान से मार दूंगा। मामा की धमकी भयभीत लड़की ने कभी अपना मुंह नहीं खोला। ऐसा उसने एक

बार नहीं कई बार किया। चार महीने बाद जब लड़की के पेट में दर्द हुआ तो माता-पिता उसे अस्पताल ले गए। जांच में लड़की के गर्भवती होने की बात सुनकर माता-पिता के पैरों तले जमीन खिसक गई। लड़की से पूछताछ करने पर उसने बताया कि मोपेड सिखाने के बहाने मामा निर्जन स्थान पर ले जाते, जहां उसके साथ दुष्कर्म करते थे। इस खुलासे के बाद पीड़िता के माता-पिता ने कलयुगी मामा के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज करवा दी। जिसके आधार पर पुलिस ने आरोपी की तलाश शुरू की है।