

सुरत गुजरात से प्रकाशित, मुंबई, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश, उत्तराञ्चल, उत्तराखण्ड, दिल्ली, हरियाणा में प्रकाशित

सुरत-गुजरात, संस्करण मंगलवार 18 जुलाई 2023 वर्ष-6, अंक-174 पृष्ठ-08 मूल्य-01 रुपये

Web site : [www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com) & [epaper.krantisamay.com](http://epaper.krantisamay.com) [www.facebook.com/krantisamay1](https://www.facebook.com/krantisamay1) [www.twitter.com/krantisamay1](https://www.twitter.com/krantisamay1)

देश के शिवालियों में  
सावन के दूसरे सोमवार  
पर आस्था का सैलाब

नई दिल्ली। देशभर के शिव  
मंदिरों और देवालियों में आज  
आस्था का सैलाब उमड़ पड़ा है।  
सोमवारी अमावस्या और सावन  
के दूसरे सोमवार के मौके पर  
लोगोंवाले जन बच्चों के साथ  
भगवान शक्ति को जल और बेल  
पत्र चढ़ाने के लिए कतारबद्ध हैं।  
उत्तराखण्ड के हरिद्वार में सोमवारी  
अमावस्या के अवसर पर बड़ी  
संख्या में पहुंचे श्रद्धालुओं ने  
तड़के गंगा नदी में पावन सान  
किया। सावन के दूसरे सोमवार  
पर विश्व प्रसिद्ध उज्जैन के  
महाकालेश्वर मंदिर में बड़ी संख्या  
में श्रद्धालु पहुंचे हैं। उत्तर प्रदेश के  
वाराणसी में काशी विश्वनाथ  
मंदिर में लोगों ने पूजा-अर्चना  
की। बड़ी संख्या में लोग भगवान  
विश्वनाथ के दर्शन के लिए काशी  
पहुंचे हैं। चित्रकूट में सोमवारी  
अमावस्या पर पयसवानी नदी में  
सान के लिए बड़ी संख्या में लोग  
दूरदराज से पहुंचे हैं। सावन के  
दूसरे सोमवार पर ज्ञारखण्ड के  
देवघर में भी बड़ी संख्या में  
कांवड़ यात्री और शिव भक्त  
पहुंचे। उन्होंने बैद्यनाथ मंदिर में  
पूजा-अर्चना की। हिमाचल प्रदेश  
के मंडी में स्थित बाबा भूतनाथ  
मंदिर में माहौल शिवमय है।

जमू आशार रिविवर से  
अमरनाथ गुफा के लिए रवाना  
हुए 6216 तीरथयात्री

जमू। बम बम भोले के  
जयकारों के बीच सोमवार को  
6216 तीरथयात्रियों का एक नया  
जत्था जमू-कश्मीर के भगवती  
नगर आशार शिवरि से बाबा  
बफानी के दर्शन के लिए  
अमरनाथ गुफा रवाना हुआ। एक  
अधिकारी ने बताया कि 6216  
तीरथयात्रियों का एक जत्था 225  
वाहनों के काफिले में आधार  
शिवरि से रवाना हुआ। वहीं,  
3164 तीरथयात्रा (2386 पुरुष,  
647 महिलाएं, छह बच्चे, 78  
साधु और 21 साध्वी) 122  
वाहनों में पहलगाम के लिए रवाना  
हुए। इसी तरह से 3052  
तीरथयात्री, कड़ी सुख्त व्यवस्था  
के बीच 103 वाहनों के काफिले  
में बालाल के लिए रवाना हुए।

घटना के बारे में एक यात्री पवन कुमार ने बताया  
कि आग सी-14 कोच के नीचे लगी। सभी यात्रियों

## वंदे भारत ट्रेन में लगी आग

### भोपाल से दिल्ली जाते समय मध्य प्रदेश के बीना में हादसा

भोपाल। दिल्ली भोपाल वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन में आग लग गई है। घटना मध्य प्रदेश के बीना में हुई है। ट्रेन आज सुबह भोपाल से दिल्ली जा रही है। आग लगन की वजह के बारे में जनकारी जुटाई जा रही है। ट्रेन को रोक दिया गया है। आनन्दनन में रेलवे स्टाफ मौके पर पहुंच रहा है। किसी के द्वारात होने की खबर नहीं है। रानी कान्लापाति (भोपाल) से निजामुदीन (दिल्ली) जा रही वंदे भारत ट्रेन के C-14 कोच में आग लग गई। ट्रेन में सफर कर रहे एक यात्री के मुलाकित आग बैरी से लगी। ट्रेन सख्त्या 2017-18 भोपाल-हनुमान वंदे निजामुदीन वंदे भारत सोमवार सुबह 5.40 बजे रवाना हुई थी। बानी रेलवे स्टेशन से पहले कुरुखाँ केथोरा में ट्रेन के सी-14 कोच में आग लग गई। कोच में कीरी 36 यात्री सवार थे। सुबह 7:10 बजे ट्रेन को कुरुखाँ केथोरा में रोका गया और यात्री सुरक्षत उत्तर गए। फायर ब्रिगेड की टीम मौके पर पहुंची।

घटना के बारे में एक यात्री पवन कुमार ने बताया कि आग सी-14 कोच के नीचे लगी। सभी यात्रियों

को बाहर निकल लिया गया है। ट्रेन रुकी तो देखा कि बैटरी में आग लगी हुई थी। ट्रेन को बीना रेलवे स्टेशन से पहले कुरुखाँ केथोरा में रोका गया। इधर



स्थानीय ग्रामीणों ने भी आग बुझाने में फायर ब्रिगेड टीम की मदद की। भोपाल के रानी कान्लापाति-से दिल्ली के निजामुदीन तक चलने वाली मध्य प्रदेश की पहली बैरी वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन है। इसे 1 अप्रैल को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हरी झंडी दिखाई थी।

**केदारनाथ धाम में अब फोटो-वीडियो या कूनों में रेडियो कॉलर ले रही चीतों की जान? चौकाने वाला दावा, सरकार ने दिया जवाब**

मंदिर समिति ने लगाया बैन



रुद्रप्रयाग। उत्तराखण्ड चार धाम यात्रा शुरू होने के साथ ही देश के कई गांजों से तीर्थ यात्री गांगोत्री-यमुनोत्री सहित चारों धामों में दर्शन करने को पहुंच रहे हैं। श्री बद्रीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति ने अच्छक अजय अंदें ने बताया कि पिछले दिनों कुछ तीर्थयात्री मंदिर के अंदर अभद्र तरीके से बीडियों और रील बना रहे थे और तस्वीरें भी खींच रहे थे इसलिए केदारनाथ मंदिर परिसर में चेतावनी बोर्ड भी लगाए गए हैं।

लगाई कि अगर कोई फोटो लेता या वीडियो बनाता पकड़ गया तो उसके लिए फालक कानूनी कार्रवाई की जाएगी। श्री बद्रीनाथ केदारनाथ मंदिर समिति के अच्छक अजय अंदें ने बताया कि पिछले दिनों कुछ तीर्थयात्री मंदिर के अंदर अभद्र तरीके से बीडियों और रील बना रहे थे और तस्वीरें भी खींच रहे थे इसलिए केदारनाथ मंदिर परिसर में चेतावनी बोर्ड भी लगाए गए हैं।

लगाई कि अगर कोई फोटो लेता या वीडियो बनाता पकड़ गया तो उसके लिए फालक कानूनी कार्रवाई की जाएगी। श्री बद्रीनाथ केदारनाथ मंदिर समिति के अच्छक अजय अंदें ने बताया कि पिछले दिनों कुछ तीर्थयात्री मंदिर के अंदर अभद्र तरीके से बीडियों और रील बना रहे थे और तस्वीरें भी खींच रहे थे इसलिए केदारनाथ मंदिर परिसर में चेतावनी बोर्ड भी लगाए गए हैं।

लगाई कि अगर कोई फोटो लेता या वीडियो बनाता पकड़ गया तो उसके लिए फालक कानूनी कार्रवाई की जाएगी। श्री बद्रीनाथ केदारनाथ मंदिर समिति के अच्छक अजय अंदें ने बताया कि पिछले दिनों कुछ तीर्थयात्री मंदिर के अंदर अभद्र तरीके से बीडियों और रील बना रहे थे और तस्वीरें भी खींच रहे थे इसलिए केदारनाथ मंदिर परिसर में चेतावनी बोर्ड भी लगाए गए हैं।

लगाई कि अगर कोई फोटो लेता या वीडियो बनाता पकड़ गया तो उसके लिए फालक कानूनी कार्रवाई की जाएगी। श्री बद्रीनाथ केदारनाथ मंदिर समिति के अच्छक अजय अंदें ने बताया कि पिछले दिनों कुछ तीर्थयात्री मंदिर के अंदर अभद्र तरीके से बीडियों और रील बना रहे थे और तस्वीरें भी खींच रहे थे इसलिए केदारनाथ मंदिर परिसर में चेतावनी बोर्ड भी लगाए गए हैं।

भोपाल। मध्य प्रदेश के कूनों में रेनेशन परक में तीन दिन में दो चीतों की मौत हो गई है। ऐसे में 10 चीतों से रेडियो कॉलर हानि के बावजूद लेता या वीडियो कॉलर की वजह से चीतों की मौत होने की सम्भावना जताई है। कुनूर में अधिकारियों की सहायता के लिए इस हादरे भारत अनेक वाले सहित दो दक्षिण अफ्रीकी चीतों विशेषज्ञों का बाहर निकल लिया गया है। ट्रेन रुकी तो देखा कि बैटरी में आग लगी हुई थी। ट्रेन को बीना रेलवे स्टेशन से पहले कुरुखाँ केथोरा में रोका गया। इधर

स्थानीय ग्रामीणों ने भी आग बुझाने में फायर ब्रिगेड टीम की मदद की। भोपाल के रानी कान्लापाति-से दिल्ली के निजामुदीन वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन है। इसे 1 अप्रैल को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हरी झंडी दिखाई थी।

प्रधानमंत्री की मौत की जानकारी के बावजूद लेता या वीडियो कॉलर की वजह से चीतों की मौत होने की सम्भावना जताई है। कुनूर में अधिकारियों की सहायता के लिए इस हादरे भारत अनेक वाले सहित दो दक्षिण अफ्रीकी चीतों विशेषज्ञों का बाहर निकल लिया गया। ट्रेन रुकी तो देखा कि बैटरी में आग लगी हुई थी। ट्रेन को बीना रेलवे स्टेशन से पहले कुरुखाँ केथोरा में रोका गया।

प्रधानमंत्री की मौत की जानकारी के बावजूद लेता या वीडियो कॉलर की वजह से चीतों की मौत होने की सम्भावना जताई है। कुनूर में अधिकारियों की सहायता के लिए इस हादरे भारत अनेक वाले सहित दो दक्षिण अफ्रीकी चीतों विशेषज्ञों का बाहर निकल लिया गया। ट्रेन रुकी तो देखा कि बैटरी में आग लगी हुई थी। ट्रेन को बीना रेलवे स्टेशन से पहले कुरुखाँ केथोरा में रोका गया।

प्रधानमंत्री की मौत की जानकारी के बावजूद लेता या वीडियो कॉलर की वजह से चीतों की मौत होने की सम्भावना जताई है। कुनूर में अधिकारियों की सहायता के लिए इस हादरे भारत अनेक वाले सहित दो दक्षिण अफ्रीकी चीतों विशेषज्ञों का बाहर निकल लिया गया। ट्रेन रुकी तो देखा कि बैटरी में आग लगी हुई थी। ट्रेन को बीना रेलवे स्टेशन से पहले कुरुखाँ केथोरा में रोका गया।



प्रधानमंत



संपादकीय

## दंग बदलता सागर

जलवायु परिवर्तन पृथ्वी की सतह को नया आकार-प्रकार दे रहा है, यहाँ तक कि सागर भी अब रंग बदलने लगे हैं। एक ताजा अपेक्षिती अध्ययन में बताया गया है कि दुनिया का आधे से अधिक महासागर क्षेत्र हरित होता जा रहा है। कौन संकेत किया गया है कि यह प्रदूषण मानव-जनित ग्लोबल वार्षिक से जुड़ी है। वैज्ञानिक यह पता लगाने में जुटे हैं कि सागर का रंग अखिर हरा क्यों हो रहा है? कुछ खानों पर पानी में तैरते प्लक या अन्य कार्बनिक पदार्थ पाए जा रहे हैं, जिससे बदलाव का पता चलता है। वैज्ञानिकों को लगता है कि इस प्रकार के बदलाव का पूरे समुद्री पारिशृंखली की तरफ प्रभाव पड़ सकता है। हाँ होता सागर में गहरे शोध के लिए अनेक स्वाल तैरते लगे हैं। नेत्र पत्रिका में प्रकाशित अध्ययन यह बताता है कि दुनिया भर में पानी की सतह पर प्रवार्तित प्रकाश संबंधी 20 वर्षों के उपग्रह डाटा की जांच की गई है। यह सूख परिवर्तन जलसी नहीं कि हर जगह नन आखो से दिखाई दे एवं, पर यह सच है कि दुनिया के 56 प्रतिशत महासागर का रंग बदल रहा है। उपोष्णकटिबंधीय और उष्णकटिबंधीय इलाकों सहित निचले अक्षांशों में यह बदलाव खास तौर पर ज्यादा है। बदलाव का पता लगाने के लिए शोधकर्ताओं ने एक कृष्टरूप मॉडल का भी उत्योग किया है। इसका भी इशारा यही है कि जलवायु परिवर्तन की वजह से ऐसा हो जाएगा कि सागर के रंग संबंधी पुराने आंकड़ों का मिलान नए आंकड़ों से किया गया है। महज 20 वर्ष के समय में बदलाव स्पष्ट दिखता है। अगर यह बदलाव धरती के बढ़ते तापमान की वजह से हो रहा है, तो वैज्ञानिकों को पुख्ता समाधान के साथ समाने आना चाहिए। खतरा कितना भी बड़ा हो, उसके वैज्ञानिक अध्ययन और ठोस उपाय या समाधान बताने में पूरी ईमानदारी रहनी चाहिए। ग्लोबल वार्षिक को जितना बड़ा खतरा माना जा रहा है, हकीकत उसके कहीं ज्यादा त्रासद है। सागर को हमने सदियों से नीलगिरी ही देखा है और अगर वह हरितरपर्ण होने लगा है, तो इससे ज्ञान-वैज्ञानिक और साहित्य पर असर पड़ना तरह है। यह भी देखने में आया है कि सागर में कृष्ण धाराओं का प्रवाह भी बदल रही है। धाराओं की सरबता भी बदल रही है। इन बदलावों का गहराई से सतत अध्ययन होना चाहिए। यह बात हम सभी जानते हैं कि सागर में जैव-विविधता भी बहुत तेजी से घट रही है और इसके लिए भी ग्लोबल वार्षिक को ही जिम्मेदार माना गया है। अशंका है कि जैसे-जैसे दुनिया गरम होती जाएगी, वैश्विक महासागर भी बदलते जाएंगे। मैसाचुसेट्स इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी के एक वरिष्ठ शोध वैज्ञानिक, अध्ययन की सह-लेखक टेट्फेन की कहा है कि 'वातात में, ऐसा होते हैं तो इसके लिए बहुत अच्छी विश्वासी नहीं की जाती है'। गैर और गैरीजिंग, सागर की नहीं, जग्म-जग्म हिंदू और आकाश का रंग भी पहले जैसा नहीं है। महानारों में तो हर बीज पर द्रूषण की एक मोटी परत जमी रही है। रात में सितारों भरा आसमान देखना दुर्लभ होता जा रहा है। लोग भूलने लगे हैं कि आकाश में कितने सितारे सजे हुए हैं। सितारे भी पहले अलत-अलग रंग में दिखते थे, लेकिन अब उन्हें कम से कम महानारों से देखना वर रंग में अंतर करना मुश्किल होता जा रहा है। अनेक नदियों का पानी भी दिनोंदिनों हरा और काला होता जा रहा है। ऐसा क्यों हो रहा है? अब सबको पता है। अतः अब सूचना से आगे बढ़कर ग्लोबल वार्षिक को रोकने के लिए हम सुमिकिन कारिश्मा हर किसी को करनी पड़ी।

## आज का राशीफल

**मेष** आय के नए स्त्रोत बनेंगे। जीवन साथी का सहयोग व सामित्र बनेंगा। अपनों से पौँछा मिल सकती है। नेत्र विकार की संभावना है। खानपान में संभव रहेंगे। कोई महत्वपूर्ण निर्णय न लें। समर्पण पक्ष से लाप होगा।

**वृषभ** दाम्पत्य जीवन सुखमय होगा। भाई या पड़ोसी से वैचारिक मतोंपर हो सकते हैं। स्वतन्त्र के दायित्व की पूर्ति होगी। दूसरों से सहयोग लेने में आप रहेंगे।

**मिथुन** आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। धन, पद, प्रतिशत में वृद्धि होगी। भागवतश्च कुछ एस्स होगा जिसका आपको लाभ प्रिलगा। आनन्दवाक्य क्याम का सामना करना पड़ेगा। वाहन में सावधानी अपेक्षित है।

**कर्क** व्यावसायिक योजना सफल होगी। जीविका के द्वेष में प्रगति होगी। प्रिति या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। राजनीतिक व्यक्ति का सामना करना पड़ेगा। प्राप्त होंगे।

**सिंह** पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। उपहार के सम्मान का लाभ मिलेगा। निस्सी बहुमूल्य वस्तु के पाने की अपीलिया पूरी होगी। और आप से संबंधी में कहुता आयेगी। व्यक्ति की भागदौड़ रहेंगी।

**कन्या** शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। आय के नवीन स्त्रोत बनेंगे। स्वतन्त्र से पौँछा मिल सकती है। जीकी अभियान मित्र या रिसेप्टर का भप्तूर सहयोग रहेंगे। नए अनुबन्ध प्राप्त होंगे।

**तुला** आर्थिक दिवस में किए गए प्रयास सफल होंगे। उदर विकार या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। बेरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। ज्याय संबंधी में कहुता आ सकती है। नेत्र विकार की संभावना है।

**वृश्चिक** रोजी रोजगार की दिवस में सफलता मिलेगी। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहेंगे। आय के नवीन स्त्रोत बनेंगे। याता देशानन्द की स्थिति सुखद व लाभप्रद होंगी।

**धनु** प्रिति या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। कार्यविकार में रुक्कावटों का सामना करना पड़ेगा। आय और व्यक्ति में सुखुलन बनाकर रहेंगे। बाची पर नियन्त्रण रहेंगे। धन हानि की सभावना है।

**मकर** दाम्पत्य जीवन सुखमय होगा। स्वतन्त्र के कारण चिर्तित हो सकते हैं। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहेंगे। फिजलखारी पर नियन्त्रण रहेंगे। त्रोट व भावुकता में लिया गया निर्णय कार्यकारी होगा।

**कृष्ण** जीवन साथी का सहयोग व सामित्र मिलेगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। नोकरी पेश व्यक्तियों के पास में उत्तरी सोने के बोंब हैं। बात विकार की स्थिति आपके हित में न होगी। व्यक्ति की भागदौड़ रहेगी।

**मीन** गृहोंपालीक वस्तुओं में चुद्धि होगी। सासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। यात्रा देशानन्द की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। एप्रिल व्यक्ति प्राप्त होंगे। विकसी रिसेप्टर के आगमन से मन्त्र प्रसन्न रहेंगे।

## कसौटी पर स्कूली शिक्षा की उपलब्धियाँ

सुरुआत

केंद्रीय शिक्षा मंत्रालय के स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग ने हाल ही में देश की स्कूली शिक्षा के बारे में जो विहंगम दृष्टिपात्र किया है, वह देश की शिक्षा के भाष्य-विधाताओं द्वारा शिक्षा क्रांति के दावों की पैरवी करने के बावजूद करोड़ों नौनिहालों के लिए विशेष आस नहीं बंधा रहा। वैशेषिक यह महसूस कर लिया गया कि देश की नई पौँपीदारी की नवजागरण की आवश्यकता है। यह भी भी कि अमृत महात्मा तक आते-आते राख विकास का कितना पथ तक किया गया और अगले 25 साल में स्कूली नौनिहालों ने प्रगति की धूरी बनकर उसे कहां से कहां ले जाना है। इसीलिए देश में शिक्षा के प्रसार के लिए समय-समय पर अनेक कार्यक्रम और अभियान चलाए जाते हैं। इस चुनावी साल में राजनीतिक दलों के चुनावी एजेंडे में दो ही बातें प्रमुख हैं। एप्रिल स्कूली शिक्षा का विकास और दूसरा प्राथमिक विकित्सा एवं सही उपचार की उपलब्धता। निश्चय ही देश के उत्तरी हिस्से यानी पंजाब, हरियाणा और हिमाचल में शिक्षा-प्रसार को लेकर चलाए गए एवं अभियान दावा करते हैं कि नई पौधी का बहुत बड़ा हिस्सा आव शिक्षा के दायरे में आ गया है। हाल ही में जारी किये गये एक परार्फर्मेंस ग्रेडिंग सूचकांक रिपोर्ट में स्पष्ट कर दिया गया है कि पंजाब और केंद्र साथित क्षेत्र चंडीगढ़ में स्कूली शिक्षा के प्रवार-प्रसार की बहुत अच्छी स्थिति है। स्कूल शिक्षा के लिए मूलभूत दावों का लेकर चलाए गए एवं अभियान दावा करते हैं कि नई पौधी का बहुत अच्छी स्थिति है। यह चुनावी एजेंडे में दो ही बातें प्रमुख हैं।



साझा नहीं किया जा रहा अर्थात् सरकारी और गैर-सरकारी स्कूलों का एक ही कड़ी मानवर करने की विधियाँ हैं।

या उन्हें निरंतर नये प्रकाशनों से अपडेट नहीं किया जाता है। विद्यार्थी तो मानवर पर गेम्स को पुस्तक संस्कृति से अधिक प्रसिद्धिमत्ता देते हैं।

ऐसे में क्या यह जरूरी नहीं हो गया कि निचली कक्षाओं के बच्चों के बीच सीखने की प्रक्रिया को एक नयी तरीके से संवाचित किया जाए। उनमें नये-नये प्रयोगों और आवरण को बढ़ावा दिया जाए। यह भी जांच जाए कि अध्यापक जो शिक्षण दे रहा है, वह छात्रों तो पहुँच ही रहा है या नहीं। व्यय ऐसी खर्चों आ रही है कि परीक्षाओं में नकल का धंधा अब एक संगठित तरीके से उभर रहा है? व्यय प्राइमरी स्तर पर अन्य आपडेट जारी हैं।

शिक्षा का उद्देश्य है जान का अंतस में एक नये सरकारी कक्षाओं के बच्चों के बीच सीखने की प्रक्रिया को एक नयी तरीके से संवाचित किया जाए। उनमें नये-नये प्रयोगों और आवरण







## शॉपिंग के दौरान बचाने हैं पैसे तो फॉलो करें ये आसान टिप्पणी

शॉपिंग के दौरान अक्सर लोग अपने तय बजट से ज्यादा खर्च कर देते हैं, जो उनके बजट पर बुरा असर डालता है। इस दिश्ति में उनके लिए महीनों को मैनेज करना बड़ा टास्क बन जाता है। आपके साथ ऐसा न हो इसके लिए हम लाए हैं कुछ बेहद काम के टिप्पणी।

### बनाएं लिस्ट

सबसे पहले तो इसकी लिस्ट बनाएं कि आपको क्या लेना है। लिस्ट का तरीका सिर्फ किराना लाने के लिए बहिक कपड़ा आदि की शॉपिंग के लिए भी इस्तेमाल किया जा सकता है। बस आपको अपने कपड़ों को एक बार अच्छे से देखना है और यह लिखना है कि आपके पास क्या नहीं है या किस तरह के कपड़ों की आपको सबसे ज्यादा जरूरत है। यह फिल्टर उन चीजों पर बिना मतलब के खर्च से बचने में मदद करेगा।

### कैरी करें सिर्फ कैश

लोग डिजिटल पैमेंट की ओर जा रहे हैं और हम कैश कैरी करें जी हां, आगर आपको अपने बजट में रहते हुए शॉपिंग करना है तो इससे अच्छा और कोई तरीका नहीं होगा।

और यही चीज आपको फालतू के खर्चों से बचा लेगी।

### एक जगह न अटकें

यह कपड़े लेने हो या फिर किराना, किसी एक जगह न अटकें और दूसरी जगह डिस्काउंट के साथ मिल सकती है। या फिर दूसरे ब्रैंड के लोशन पर इनी कीमत में एक के साथ एक प्री मिल रहा है। इसलिए जितना हो सके पहले एवजलोर जरूर करें।

### बोरियत में कुछ भी करें

#### लेकिन शॉपिंग नहीं

बोरियत होने पर गेम्स खेलें, मूरी देखें, कुकिंग करें, कुछ भी करें लेकिन शॉपिंग नहीं। सबसे खतरनाक होती है इमोशनल शॉपिंग जो सबसे ज्यादा बिना मतलब का खर्च करवाती है। इस तरह की शॉपिंग का एक और नुकसान यह भी होता है कि इस दौरान लोग इंजीनियर चीजें ऐसी होती हैं जिनका आप कभी यूज भी नहीं करेंगे।

### ऑनलाइन देखें ऑफलाइन

आजकल ज्यादातर ब्रैंड्स की वेबसाइट्स भी

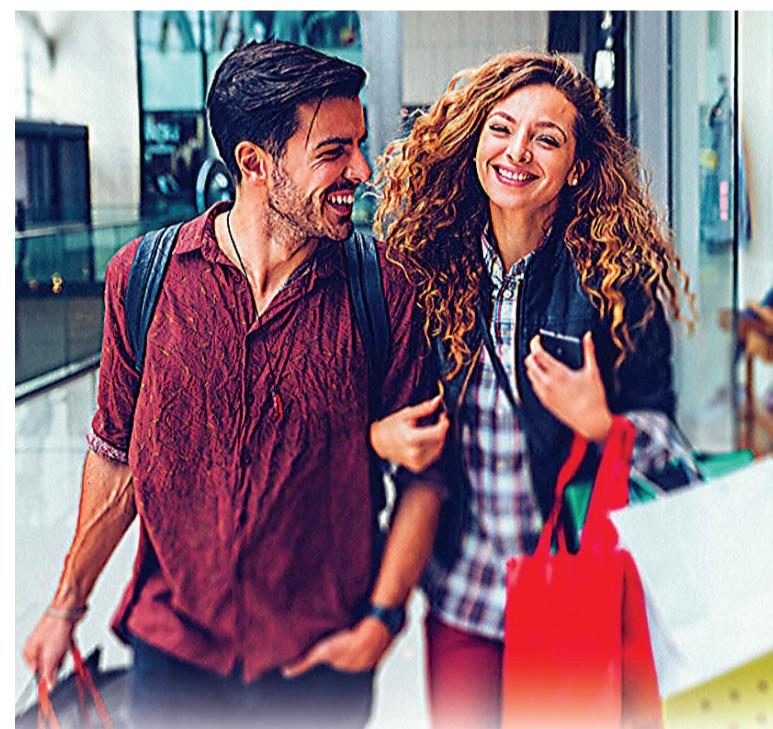
होती हैं जहां से कपड़ों का ऑनलाइन ऑर्डर किया जा सकता है। उन वेबसाइट्स पर अच्छा खासा डिस्काउंट भी उपलब्ध होता है। ऐसे में आप चाहे तो स्टोर में कपड़ों को ट्रॉज कर सकते हैं और सही साइज मिल जाने पर उसे ऑनलाइन सर्व करें। अगर वहां ये सर्वों में मिल रहे हैं तो फिर वेबसाइट से ही इस ऑर्डर करें।

### शॉपिंग पार्टनर भी है 3अहम

हमें यकीन है कि आप में से कई लोगों ने कभी इस बात को सोचा भी नहीं होगा, लेकिन आपकी फिजूलखर्ची के लिए आपके साथ शॉपिंग पर गया शख्स भी जिम्मेदार हो सकता है। अगर वह आपको बार-बार नई चीज दिखाए और आपको जो लेना है उसकी ओर ध्यान केंद्रित करवाए।



कि आप इसे ले लें क्योंकि यह अच्छा लगेगा, या फिर डिस्काउंट के चक्रमें ज्यादा चीजें लेने की सलाह दे तो वेहतर है कि अगली बार आप उसके साथ न जाएं। शॉपिंग पर ऐसे शख्स के साथ जाएं जो आपको फिजूलखर्ची से रोके और आपको जो लेना है उसकी ओर ध्यान केंद्रित करवाए।



## बेड के लिए परफेक्ट चादर खरीदने में काम आएंगी ये टिप्पणी



क्या आप मार्केट में नई बेडशीट लेने जाने के बारे में सोच रहे हैं अगर हां तो बेहतर होगा कि आप पहले नीचे दी गई जानकारी पढ़ें लें, ऐसा करने पर शायद आप ज्यादा बेहतर चादर का सिलेक्शन कर सकेंगे।



## हमले की आशंका के चलते सीमा हैदर की सुरक्षा बढ़ा दी गई है। पुलिसकारों की हिदायत के बाद सीमा के प्रभी सचिव के परिजनों ने दोनों को मीडिया व लोगों से दूर कर दिया है। हावर पर पुलिस ने तेजी कर दी गई है। औरतलव है कि सीमा हैदर पाकिस्तान स्थित कर्तव्यपूर्णों व अंतर्राष्ट्रीयों के निशाने पर आ गई है। पिछले दिनों मिली धमकी को देखे हुए और खुफिया इन्हुंने के बाद शनिवार रात से सीमा की सुरक्षा बढ़ा दी गई है। चर्चा है कि पुलिस विभाग की सीमा के साथ किसी अन्तर्राष्ट्रीय के बारे में खुफिया इन्हुंने मिला। अंशका है कि मीडियाओं की भीड़कारी के बारे में खुफिया इन्हुंने मिला। अंशका है कि दूसरे नंबर पर इसको देखते हुए पुलिस ने सचिव के घर के आसपास सुरक्षा बढ़ा दी है। हालांकि परिजन सीमा की तीव्रत खराब होने का हवाला देकर दोनों से मिलावाने से डनकार कर रहे हैं। विवार का भी मीडियाकारी व ग्रामीण सीमा हैदर से मिलने पहुंचे थे, लेकिन दूर शाम तक किसी की नुसाकरी नहीं सकी। हालांकि सीमा हैदर के सामने अन्य से उसके लालियों ने चर्चा ही रखी है। सोशल मीडिया पर लोग तब तरह के सवाल उठा रहे हैं। लोग दावा कर रहे हैं कि सीमा हैदर सचिव को छोड़कर चली हो गई है। वहीं, सीमा के पाकिस्तान वापस लौटने की अपील भी उठ रही है। उत्तर, शनिवार रात पुलिस की एक टीम सीमा हैदर से पृष्ठाल करने के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों के पर पहुंची थी। जानकारी जाता है कि पुलिस की टीम ने काफी समय तक सीमा हैदर व उसके प्रति संविधान से अलग अग्रणी पुछतांकी की। हालांकि, दोनों से किस संबंध में जानकारी जटाई गई इसकी कोई सुनाना नहीं है। पृष्ठाल के बाद से सीमा हैदर की निशानों रखने के लिए सिविल ड्रेस में 2 पुलिसकारों की तेजानी की गई है।

## जमशेदपुर में बन रही है महिलाओं के लिए पहली मस्जिद

जमशेदपुर। जमशेदपुर के कपाली ताज नगर में देश की पहली महिला मस्जिद तैयार हो रही है। इसमें पूर्ण रूप से कांप्रश्रावित रहाया वह मस्जिद सामाजिकों द्वारा नूरुजमा खान बनाना रही है। एक वैरिटेबल टर्स के माध्यम से 25 साल से गरीब बहुचर्चों के लिए हार्ड स्कूल की शिक्षा दे रहे हैं। छात्रराज खान का कहना है, कि जब गरीब पुरुषों के स्थान हज़र आपको अपनी गरीबी से ज़्यादा बचाना होता है। ताकि दोनों से किस संबंध में जानकारी जटाई गई इसकी कोई सुनाना नहीं है। पृष्ठाल के बाद से सीमा हैदर की निशानों रखने के लिए सिविल ड्रेस में 2 पुलिसकारों की तेजानी की गई है।

## भारत में पांच साल में साढ़े तेरह करोड़ लोग गरीबी से बाहर आए, यूपी अत्वल

**-नीति आयोग ने जारी किए आंकड़े, विहार और मध्य प्रदेश दूसरे नंबर पर**

**नई दिल्ली (एजेंसी)।** भारत में पिछले पांच साल के दौरान साढ़े तेरह करोड़ लोग गरीबी की रखा से बाहर आए हैं। नीति आयोग की रिपोर्ट के अनुसार यूपी में यह दर सबसाथी से बाहर आया है। जबकि विहार व मध्य प्रदेश नंबर पर हैं। जानकारी के अनुसार नीति आयोग ने बहुआयामी गरीबी अनुभावों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों के पर पहुंची थी। जानवारों ने बहुआयामी गरीबी की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।

पिछों के लिए रुक्खरा रिक्षा विधि मार्गों की टीम की दूसरी नंबर पर है।





ગુજરાત મેં રાજ્યસભા કી સભી તીન સીટોં પર નિર્વિરોધ ઉમ્મીદવાર ચુન લિએ ગઈ હૈ। ભાજપા કે તીન ઉમ્મીદવાર એસ જયશંકર, કેસરીદેવસિહ ઔર બાબુભાઈ દેસાઈ નિર્વિરોધ ચુન જીત ગઈ હૈનું। ગુજરાત મેં રાજ્યસભા કે તીન સીટોં પર નિર્વિરોધ ઉમ્મીદવાર ચુન લિએ ગઈ હૈનું।