

सुरत गुजरात से प्रकाशित, मुंबई,उत्तरप्रदेश,बिहार,राजस्थान,मध्यप्रदेश,उतरांचल,उतराखंड,दिल्ली,हरियाणा में प्रकाशित

सुरत-गुजरात,संस्करण मंगलवार 01 अगस्त 2023 वर्ष-6,अंक-188 पृष्ठ-08 मूल्य-01 रुपये

Web site : www.krantisamay.com & epaper.krantisamay.com

www.facebook.com/krantisamay1

www.twitter.com/krantisamay1

दिल्ली के बापरीला में बनेंगे
इलेक्ट्रॉनिक सिटी के कम लागत
वाले आवासीय फ्लैट

नई दिल्ली। दिल्ली के बापरीला (नजफगढ़) में विकसित होने वाली इलेक्ट्रॉनिक सिटी (औद्योगिक क्षेत्र) के साथ सरकार कम लागत वाले फ्लैट विकसित करने की भी योजना बना रही है। इस योजना के तहत औद्योगिक क्षेत्र और आवासीय परिसर दोनों को पीपीपी मॉडल पर विकसित किया जाएगा। दिल्ली राज्य औद्योगिक संरचना विकास निगम ने यहां उपलब्ध कुल 135 एकड़ जमीन में से 97.08 एकड़ जमीन का मूल्यांकन कराने के लिए सलाहकार नियुक्त कर रहा है।

बजट में घोषणा की थी : दिल्ली सरकार ने बजट में बापरीला में एक इलेक्ट्रॉनिक सिटी विकसित करने की घोषणा की थी। बजट में इसके लिए 250 करोड़ रुपये का प्रावधान भी किया गया है। दिल्ली विकास प्राधिकरण से जमीन भी मिल चुकी है। डीएसआईआईडीसी कुल जमीन में औद्योगिक क्षेत्र के लिए 55.18 एकड़, आवासीय परिसर के लिए 27.38 एकड़, रिक्रिएशन सेंटर के लिए 6.47 एकड़ और 17.13 एकड़ पर बने 2112 फ्लैटों का मूल्यांकन करा रहा है। सरकार कम लागत वाले फ्लैट तैयार कराएगी दिल्ली सरकार का मानना है कि राजधानी में काम करने वालों के लिए यहां रहना सबसे ज्यादा महंगा है। इसलिए सरकार औद्योगिक क्षेत्र के आस-पास कम लागत वाले फ्लैट बनाना चाहती है। इस कदम से दिल्ली सरकार को उम्मीद है कि यहां पर लाखों लोगों को प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से नौकरी और रोजगार मिलेंगे।

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस हब बनाने का प्रस्ताव
दिल्ली के इलेक्ट्रॉनिक सिटी का मकसद एक आधुनिक औद्योगिक क्षेत्र तैयार करना है। जहां लोगों को काम करने का अच्छा माहौल दिया जाएगा। यहां ऑफिस के लिए बड़े परिसर, वेयर हाउस के मनोजन केंद्र और आवासीय परिसर विकसित करना है, लेकिन आने वाले उद्योगों के भविष्य को देखते हुए सरकार ने 8 जून को हुई एक बैठक में इसे आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस हब के रूप में भी विकसित करने की दिशा में काम करने का निर्देश दिया है। विभाग उस पर भी काम कर रहा है।

बाजार प्रतिस्पर्धा का भी आकलन होगा
जमीन की मार्केट वैल्यू का पता लगाने के लिए मूल्यांकन कार्या जाएगा। साथ ही आसपास चल रही प्रतिस्पर्धी योजनाएं का भी आकलन कराया जाएगा।

अंधेरे का फायदा उठा एलओसी पर घुसपैठ की कोशिश,बीएसएफ ने ढेर कर दिया

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर के आरएस पुरा में एलओसी पर आधी रात के बाद एक घुसपैठ को मार गिराया गया। बीएसएफ अधिकारियों ने बताया कि जवानों ने सदिश हस्तक देखकर सर्च ऑपरेशन शुरू किया और पाकिस्तान की तरफ से घुसपैठ करने वाले को ढेर कर दिया। घटना अर्निया सेक्टर की है। अधिकारियों का कहना है कि रात करीब 2 बजे आतंकी मारा गया। इलाके में सर्च ऑपरेशन चलाया जा रहा है। इससे पहले 24 जुलाई को भी बीएसएफ ने ड्रा तस्करी की कोशिश को नाकाम कर दिया था और साबा के रामगढ़ इलाके में एक सदिश को मार गिराया था। 17 जुलाई को पुलिस के साथ एक संयुक्त अभियान में घुसपैठ करने वाले दो आतंकियों को मार गिराया



गया था। सुरक्षाबलों ने बताया कि 23 जून को भी कश्मीर के कुपवाड़ा में एलओसी के पास आतंकी घुसपैठ करने की कोशिश कर रहे थे लेकिन चार आतंकियों को मार गिराया गया था। उनके पास से गोला बारूद का जखीरा बरामद किया गया था। इसमें नौ एके सीरीज की राइफलें शामिल थीं। इसके अलावा तीन पिस्तौल, ग्रेनेड,

कई कारतूस बरामद हुए थे। बता दें कि पाकिस्तान की तरफ से ड्रा तस्करी को लेकर भी बार-बार घुसपैठ की कोशिश की जाती है। हालांकि सीमा पर तैनात जवान सतर्कता बरतते हुए उन्हें ढेर कर देते हैं। पंजाब में पाकिस्तान की सीमा पर अकसर ड्रोन भी पाए जाते हैं जिनके जरिए ड्रग्स भेजने की कोशिश की जाती है।

दिल्ली से लेकर यूपी-बिहार तक मूसलाधार बारिश का अलर्ट, पंजाब-हरियाणा में भी बरसोंगे बादल

नई दिल्ली। तपती गर्मी और सूखे का संकट झेल रहे बिहार के किसानों को राहत मिल सकती है। बिहार, झारखंड और ओडिशा में मौसम करवट बदलने वाला है। मौसम विभाग ने अपने ताजा पूर्वानुमान में उत्तर प्रदेश, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, पंजाब और हरियाणा के लिए भी अलर्ट जारी किया है। मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ में भी हल्की बारिश का अनुमान है। आईएमडी ने 31 जुलाई को जारी अपनी रिपोर्ट में देश के अलग-अलग हिस्सों में अगले पांच दिनों तक हल्की से भारी बारिश का अनुमान लगाया है। आइए आज की रिपोर्ट के बारे में जानते हैं।

मौसम विभाग ने अपने ताजा पूर्वानुमान में कहा है, पश्चिमी उत्तर प्रदेश में 31 जुलाई से

लेकर चार अगस्त तक भारी बारिश हो सकती है। पूर्वी राजस्थान में भी 2 अगस्त तक बादल बरसने के आसार हैं। उत्तराखंड की बात करें तो यहां एक से चार अगस्त के दौरान भारी बारिश की संभावना है। आईएमडी ने अपनी रिपोर्ट में हिमाचल प्रदेश, पंजाब, हरियाणा, दिल्ली और चंडीगढ़ में 2-3 अगस्त को भारी बारिश की चेतावनी जारी की है। इसके अलावा अलग-अलग जगहों पर अगले पांच दिनों तक बादल बरसने के आसार हैं।

बिहार में करवट लेगा मौनसून
बिहार के किसान मौनसून की बेरुखी से परेशान हैं। पूरे प्रदेश में सूखे का संकट मंडरा रहा है। इस बीच मौसम विभाग ने कहा है कि बिहार, झारखंड और ओडिशा में 32 जुलाई से लेकर 4



अगस्त तक मूसलाधार बारिश हो सकती है। वहीं, पश्चिम बंगाल में भी 2 अगस्त तक बादल के बरसने की संभावना है। सिक्किम में तीन अगस्त को बारिश हो सकती है।

आईएमडी के पूर्वानुमान के मुताबिक, मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ में अभी बारिश होती रहेगी। अगले पांच दिनों के दौरान अलग-अलग जगहों पर हल्की से भारी बारिश हो सकती है। इसके अलावा, आईएमडी ने कहा है कि अरुणाचल प्रदेश, मणिपुर, मेघालय, नागालैंड, मिजोरम और त्रिपुरा में 1 से 3 अगस्त तक मूसलाधार बारिश हो सकती है।

राजस्थान के कुछ हिस्सों में हुई भारी बारिश
राजस्थान में पिछले 24 घंटे के दौरान कई

हिस्सों में हल्की से मध्यम स्तर की बारिश दर्ज की गई। मौसम विभाग के अनुसार, कुछ जगहों पर भारी बारिश हुई। शनिवार सुबह 8.30 बजे से रविवार सुबह 8.30 बजे के बीच सीकर के दांतारामगढ़ में सबसे ज्यादा 17 सेंटीमीटर बारिश दर्ज की गई, जबकि नवलगढ़ में 10 सेंटीमीटर पानी बरसा। बांमनवास (सवाई माधोपुर) और उदयपुरवाटी (झुंझुनू) में 10-10 सेंटीमीटर, श्रीमाधोपुर (सीकर) में नौ सेंटीमीटर, चोमू (जयपुर) और हनुमानगढ़ में सात सेंटीमीटर और अन्य जगहों पर एक से छह सेंटीमीटर तक बारिश दर्ज की गई। विभाग ने अगले 24 घंटे के दौरान राज्य के कई इलाकों में बारिश का सिलसिला जारी रहने की संभावना जताई है।

अतीक अहमद को चैलेंज देने वालीं पूजा पाल की अब भाजपा में होगी एंट्री!

अखिलेश को फिर लगेगा झटका

लखनऊ। कभी अतीक अहमद जैसे माफिया को चुनावी जंग में भात देने वालीं पूजा पाल भाजपा में शामिल हो सकती हैं। फिलहाल वह सपा की विधायक हैं, लेकिन उमेश पाल की हत्या और फिर अतीक अहमद एवं उसके भाई अशरफ के मारे जाने के बाद से वह लगातार चर्चा में हैं। कई बार अतीक अहमद पर शिकंजा कसने और उमेश पाल की हत्या में शामिल बदमाशों के एनकाउंटर को लेकर योगी सरकार की तारीफ भी कर चुकी हैं। उस दौरान पूजा पाल ने सीएम योगी आदित्यनाथ से मुलाकात भी की थी। अब चर्चा जोरों पर है कि वह भाजपा में शामिल हो सकती हैं। वह पाल समुदाय की एक सशक्त महिला नेता के तौर पर जानी जाती हैं, जिनके पति की अतीक अहमद ने हत्या करा दी थी।

भाजपा को लगता है कि उन्हें पार्टी में लेकर वह गुंडाराज के खिलाफ ऐक्शन और ओबीसी समुदाय को न्याय दिलाने के नाम पर बहुत पा सकती है। इन दिनों अखिलेश यादव को झटका देने की कोशिश में



जुटी भाजपा लगातार ओबीसी नेताओं पर नजर गड़ाए



हुए हैं। हाल ही में ओबीसी नोनिया चौहान समुदाय से

ताल्लूक रखने वाले दारा सिंह चौहान भी भाजपा में शामिल हो सकते हैं। अब पूजा पाल की चर्चा जोरों पर है। कहा तो यहां तक जा रहा है कि पूजा पाल को प्रयागराज लोकसभा सीट से भाजपा उम्मीदवार बना सकती है। खबर है कि दारा सिंह चौहान की तरह ही वह भी विधानसभा की सदस्यता को छोड़कर भाजपा में आ सकती हैं।

सूत्रों का कहना है कि अतीक अहमद पर शिकंजा कसे जाने के बाद से ही पूजा पाल भाजपा के ज्यादा करीब हैं। वह इस मामले में अखिलेश यादव के रवैये से असहज हैं। सपा में आने से पहले पूजा पाल बसपा से ही विधायक बनी थीं। उनके पति राजू पाल भी बसपा से ही जीतकर विधानसभा पहुंचे थे, जिससे खफा अतीक अहमद ने उनकी हत्या करा दी थी। राजू पाल ने अतीक के भाई अशरफ को मात दी थी। हालांकि पूजा पाल का भी राजनीतिक अतीक के ही मुकाबले में खड़ा हुआ और 2007 में वह प्रयागराज दक्षिण सीट से ही जीतीं, जहां कभी राजू पाल जीते

थे। उन्होंने अतीक अहमद को मात देकर चुनाव में विजय हासिल की थी।

पूजा पाल कर रही इनकार, फिर भी हैं पालाबदल के आसार

पूजा पाल को 2017 में भाजपा के हाथों हार झेलनी पड़ी थी और फिर 2022 में वह सपा के टिकट पर लड़ीं तो जीत गईं। अब वह भाजपा में ही आना चाहती हैं। पाल समुदाय का बड़ा हिस्सा भाजपा को वोट करता रहा है, लेकिन पूजा पाल के जरिए भाजपा को वोटबैंक और मजबूत होने की उम्मीद है। प्रयागराज, कौशांबी और प्रतापगढ़ जिलों में पाल समुदाय की अच्छी खासी आबादी भी है। हालांकि भाजपा में शामिल होने के कयासों से पूजा पाल ने इनकार किया है और कहा है कि वह सपा में ही हैं। फिर भी कयास तेज हैं और कोई भी नेता अपने अगले कदम का यूं खुलासा भी तो नहीं करता। ऐसे में पूजा पाल यदि कुछ दिनों में भाजपा का हिस्सा बन जाएं तो कोई आश्चर्य नहीं होगा।

जयपुर एक्सप्रेस में फायरिंग, एसई सहित 4 की मौत; गोली चलाने वाला गिरफ्तार

● मरने वालों में आरपीएफ के एक एसआई और तीन यात्री शामिल हैं। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, कॉन्स्टेबल चेतन ने गोलीबारी की इस घटना को अंजाम दिया है।

मुंबई। गुजरात से मुंबई आ रही जयपुर एक्सप्रेस में फायरिंग की घटना हुई है, जिसमें चार लोगों की मौत की खबर सामने आ रही है। यह घटना महाराष्ट्र के पालघर में हुई है। मरने वालों में आरपीएफ के एक एसआई और तीन यात्री शामिल हैं। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, कॉन्स्टेबल चेतन ने गोलीबारी की इस घटना को अंजाम दिया है। आपको बता दें कि जयपुर एक्सप्रेस जयपुर से मुंबई जा रही थी। खबरों के मुताबिक, कॉन्स्टेबल की अपने सहकर्मी से बहस हो गई और जब कुछ लोगों ने हस्तक्षेप किया तो आरोपी ने गोली चला दी जिससे चार लोगों की मौत हो गई। फायरिंग की यह घटना 31 जुलाई को सुबह 5.23 बजे ट्रेन संख्या 12956 जयपुर एक्सप्रेस में हुई है। बोगी बी-5 में गोली चली। एस्कॉर्ट ड्यूटी में



तैनात सीटी चेतन ने एस्कॉर्ट प्रभारी एसआई पर गोली चलाई। कॉन्स्टेबल को भायर चौकी पर पकड़ा गया है। डीसीपी नाथ जीआरपी को इस घटना की सूचना दे दी गई है। रेलवे के अधिकारी ने कहा कि कॉन्स्टेबल ने अपने ऑटोमैटिक हथियार से गोलीबारी की, जिसमें आरपीएफ एसआई और ट्रेन के तीन अन्य यात्रियों की सुबह 5 बजे के मौत हो गई।

कर्नाटक में नलिन कुमार कतील के 'फ्लॉप शो' के बाद नया अध्यक्ष कौन ? रेस में सीटी रवि सबसे आगे

बेंगलुरु। कर्नाटक विधानसभा चुनाव में करारी हार झेलने के बाद बीजेपी प्रदेश में बड़े बदलाव की तरफ बढ़ रही है। सूत्रों का कहना है कि लोकसभा चुनाव से पहले पार्टी कार्यकर्ताओं का मनोबल बढ़ाने के लिए अगले कुछ दिनों में पार्टी को नया प्रदेश अध्यक्ष मिल सकता है। चार साल तक प्रदेश की कमान संभालने के बाद नलिन कुमार कतील को उनके चुनाव में 'फ्लॉप शो' के बाद पद से हटाया जा सकता है। चर्चा है कि पार्टी के वरिष्ठ नेता सीटी रवि इस रेस में सबसे आगे हैं। 10 मई के विधानसभा चुनावों में पार्टी की करारी हार के बाद भाजपा कार्यकर्ताओं को बूस्ट करने के लिए शीर्ष नेतृत्व प्रदेश में जल्द बड़ा बदलाव कर सकता है। पार्टी सूत्रों ने कहा कि पार्टी इस महत्वपूर्ण कार्य के लिए जल्द ही घोषणा कर सकती है। लोकसभा चुनाव में एक साल से भी



कम समय बचा है और सत्तारूढ़ कांग्रेस अपनी शानदार चुनावी जीत के बाद राज्य भर में आक्रामक हो गई है। इस बात की जोरदार चर्चा है कि वरिष्ठ नेता सीटी रवि मंगलुरु के सांसद नलिनकुमार कतील की जगह ले सकते हैं, कतील लगाभ



चार साल कर्नाटक चीफ के तौर पर अपनी सेवाएं दे चुके हैं। शनिवार को हुए संगठनात्मक सुधार में पार्टी नेतृत्व द्वारा उन्हें निभाई गई राष्ट्रीय भूमिका से हटा दिए जाने के बाद अटकलें तेज हो गईं।

इन नामों की भी चर्चा

पार्टी सूत्रों ने बताया कि किनष्ठ कृषि मंत्री शोभा कर्दलाले और पूर्व डिप्टी सीएम सीएन अश्वथ नारायण के नाम भी पार्टी प्रमुख पद के लिए चर्चा में हैं। सूत्रों ने कहा कि नेतृत्व प्रदेश अध्यक्ष की नियुक्ति जल्द ही पूरी करना चाहेगा क्योंकि मध्य प्रदेश, तेलंगाना, छत्तीसगढ़, राजस्थान और मिजोरम में आगामी विधानसभा चुनावों में व्यस्तता रह सकती है। सीटी रवि ने अपनी संभावित पदेन्रति के बारे में न तो पुष्टि की और न ही इनकार किया। उन्होंने कहा कि उन्होंने 35 साल पहले बृथ अध्यक्ष के रूप में अपने दिनों से पार्टी द्वारा सीपी गई सभी जिम्मेदारियों का निर्वहन किया है। 56 वर्षीय नेता राजनीतिक रूप से उतने ही आक्रामक बने हुए हैं, जितने चुनाव से पहले थे। पार्टी सूत्रों ने बताया कि रवि दो अगस्त को दिल्ली में राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा से मुलाकात करेंगे।

चंद्रमा की कक्षा से सिर्फ 6 दिन दूर चंद्रयान-3, इसरो 1 अगस्त को थ्रस्टर्स चालू करेगा



पृथ्वी की कक्षा में चंद्रयान-3 का वेग-चंद्रयान-3 मौजूदा वक्त में 1 किमी/सेकंड और 10.3 किमी/सेकंड के बीच के वेग से एक अंडाकार कक्षा में पृथ्वी के चारों ओर घूम रहा है। चंद्रयान-3 का वेग धरती के सबसे करीबी बिंदु पर सबसे ज्यादा (10.3 किमी/सेकंड) और धरती से सबसे

दूर बिंदु पर सबसे कम होता है। चंद्रयान-3 की रफतार को बढ़ाने की कोशिश करते समय उसको तेज रफतार की जरूरत होगी। दूसरा कारण यह है कि चंद्रमा की ओर बढ़ने के लिए, इसके कोण को बदलना होगा, जिसे चंद्रयान-3 के धरती के सबसे करीबी बिंदु पर बदला जा सकता है।

छह घंटे में टीएलआई लोड होगा
प्रक्रिया में थ्रस्टर्स के चालू होने से लगभग पांच-छह घंटे पहले ट्रांस-लूनर इंजेक्शन (टीएलआई) के कमांड को लोड किया जाएगा। इससे चंद्रमा की ओर बढ़ने के लिए चंद्रयान-3 को अपना कोण बदलने में मदद मिलेगी। इसके अलावा थ्रस्टर्स की फायरिंग से इसकी रफतार भी बढ़ेगी। टीएलआई के बाद चंद्रयान-3 का वेग पेरिगी

की तुलना में लगभग 0.5 किमी/सेकंड अधिक होने की उम्मीद है। चंद्रयान-3 को औसतन 1.2 लाख किलोमीटर का सफर तय करने में करीब 51 घंटे का समय लगता है, जबकि पृथ्वी और चंद्रमा के बीच की औसत दूरी 3.8 लाख किमी है। हालांकि, किसी भी दिन वास्तविक दूरी पृथ्वी और चंद्रमा की स्थिति के आधार पर अलग होगी।

लैंडिंग की क्या है प्रक्रिया?
चंद्रयान-3 का अधिक महत्वपूर्ण हिस्सा अंतरिक्ष यान के चंद्रमा की कक्षा में पहुंचने के बाद होगा। इससे चंद्रमा की ओर बढ़ने के एक बार पहुंच जाएगा, तो इसरो को चंद्रयान-3 की ऊंचाई को कम करना और उसे 100 किमी की गोलाकार कक्षा में स्थापित करने के लिए प्रक्रिया शुरू करना होगा।



पति को कराएं बच्चे की जिम्मेदारी का अहसास

एक मां ही यह बता सकती हैं कि पेरेंटिंग का अनुभव कितना आनंददायक होता है। अक्सर पुरुष इसे बहुत भारी जिम्मेदारी के तौर पर देखते हैं और शुरू से उन्हें यह लगता है कि बच्चे का पालन-पोषण मां की जिम्मेदारी होती है।

बच्चे को सही परवरिश देना मां और पिता दोनों का काम होता है, पर बच्चे की परवरिश का जिम्मा मां पर ही आता है। अगर आप चाहती हैं कि आपके पति को भी बच्चे की जिम्मेदारी का अहसास हो तो इन बातों का ध्यान रखें।

बताएं आप उनकी मदद लेना चाहती हैं

बच्चा होने के बाद कुछ पुरुष यह चाहते हैं कि वो बच्चे की देखभाल करें, पर महिलाएं अक्सर इस संकोच में कि बच्चे का काम पति सही ढंग से कर पाएंगे या नहीं, सोच उनको मना कर देती हैं। अगर आपके पति बच्चे के पालन-पोषण में आपकी मदद करना चाहते हैं तो उनका यह प्रस्ताव सहर्ष स्वीकार कर लें। उन्हें अपने तरीके से बच्चों की केयर करने दें, हर समय टोकें न, अगर वो कहीं गलत है, तो उन्हें प्यार से बताएं।

भूमिका आनंददायक है

एक मां ही यह बता सकती हैं कि पेरेंटिंग का अनुभव कितना



आनंददायक होता है। अक्सर पुरुष इसे बहुत भारी जिम्मेदारी के तौर पर देखते हैं और शुरू से उन्हें यह लगता है कि बच्चे का पालन-पोषण मां की जिम्मेदारी होती है। आप उन्हें बताएं कि एक बच्चे की देखभाल करने में जिम्मेदारी तो है, पर इसमें आनंद भी खूब है। बच्चा जब छोटी-छोटी हरकतें करता है तो उन्हें देखने में कितना मजा आता है। इस तरह की बातें जब आप उनसे शेयर करेंगी तो वो खुद व खुद इसमें रूचि दिखाने लगेंगे।

गुप बनाएं पिता भी

पुरुष अक्सर बच्चों के बारे में बात करने से बचते हैं। महिलाएं तो कई बार गुप में जाकर बच्चों की परेशानियां, आदतें आदि के बारे में चर्चा कर लेती हैं, पर पिता को ऐसा नहीं करते। आप पति को प्रोत्साहित करें कि वो फेसबुक, ब्लॉग, फ्रेंड सर्कल में पिताओं के गुप में शामिल हों। इससे वो सारी समस्याओं का समाधान पा सकते हैं, साथ ही अन्य पुरुषों से अपने अनुभव साझा कर सकते हैं और उनके अनुभव से सीख सकते हैं।

प्राथमिकता निर्धारित कर उनसे सहयोग मांगें

मां होने के नाते आप प्राथमिकता तय कर लें कि किन-किन बातों में आपको अपने पति की जरूरत पड़ सकती है। यह निर्धारित करने के बाद आप उन्हें बताएं कि आपको उनके सहयोग की कितनी जरूरत है। ऐसा करने से आप एक अच्छा वक्त एक-दूसरे के साथ बिता सकते हैं।

यादों को रखें सहेज कर

आप अपने पति से पूछें कि फादरहुड के दौरान वो कौन-सी पांच बातें थीं, जिनसे उन्हें बेहद खुशी मिली। आप उन सारी बातों को एक छोटी-सी नोटबुक में नोट करें। अगर उससे जुड़ी फोटो आपको पास है तो उसे भी चिपकाएं, ऐसा करने से आप इन छोटी-छोटी और प्यारी बातों को ताज़ा सहेज कर रख सकेंगी।

चमकाएं बाल और त्वचा

अगर आप चमकदार त्वचा और हैल्दी हेयर चाहते हैं तो अपनी फूड लिस्ट में इन चीजों को शामिल कर सकते हैं। ये चीजें आपको खूबसूरती के साथ-साथ बढ़िया सेहत से भी नवाजेंगी।

विटामिन ए से भरपूर चीजें

क्या लें: गाजर, पालक, ब्रोकली, पपीता, आम, आलू व टमाटर

फायदा: इन चीजों में कैरोटीन होता है, जो सनस्क्रीन का काम करता है और त्वचा को धूप से बचाता है। टमाटर में लाइकोपीन भी सनस्क्रीन का काम करता है, लेकिन जरूरी है कि टमाटर अच्छे से पका हो।

सूखे मेवे

फायदा: इनमें ओमेगा थ्री फैटी एसिड होता है जो त्वचा में नमी बनाए रखता है। अखरोट में बायोटीन होता है जो बालों को बढ़ाता है, झड़ने और दो मुंहे होने से रोकता है।

विटामिन सी वाली चीजें

फायदा: नींबू, आंवले, संतरे का खट्टापन शरीर में जाकर कोलेजन बनाता है, जो त्वचा की कोशिकाओं को जवां रखता है, इससे झुर्रियां नहीं पड़तीं और त्वचा के घाव भी जल्दी भरते हैं। विटामिन-सी वाली चीजें आसानी से पच जाती हैं और अधिक मात्रा होने पर यूरिन के रास्ते निकल जाती हैं।

अलसी के बीज

फायदा: खाने को कुरकुरा बनाते हैं। इनमें मौजूद फाइबर, ओमेगा थ्री फैटी एसिड व विटामिन ई से त्वचा की नमी बनी रहती है, मुंछसे नहीं होते। रोजाना एक चम्मच प्रयोग करें।

विटामिन बी और कॉपर

पुरुषों के बालों में सफेदी की शुरुआत दाढ़ी से होती है, जबकि महिलाओं में कनपटी की तरफ से। इसके प्रमुख कारण हैं: चिंता करना, विटामिन बी, आयरन, कॉपर और आयोडीन की कमी। इसके लिए धूम्रपान न करें, मटर, ब्रोकली, ब्राउन राइस, गांठ गोभी खाएं व ग्रीन टी पीएं।

तौर-तरीके बदलकर

खुश रहना सीखें

मन खुश हो, तो तन दुरुस्त रहता है। इसलिए खुश रहने के लिए इन सुझावों को आजमा कर देखें -

खुद को एक्सप्रेस करें: अमरीका की वेक फॉरेस्ट यूनिवर्सिटी के वैज्ञानिकों के अनुसार खुद को खुलकर अभिव्यक्त करने से मन में खुशी के भाव आते हैं। **दूसरों के लिए कुछ करें :** फोर्ब्स डॉट कॉम के शोध के मुताबिक दूसरों के लिए कुछ करने से खुशी मिलती है। जब हम किसी की मदद करते हैं, अपनों को उपहार देते हैं या उन पर खर्च करते हैं, तो मन को सुकून मिलता है।

सकारात्मक सोचें: अपनी सोच सकारात्मक रखें और ऐसे लोगों के साथ रहें, जिनसे आपको प्रेरणा मिल सके।

दोस्तों व रिश्तेदारों से अच्छा व्यवहार रखें। यूनिवर्सिटी ऑफ इलिनॉयस के वैज्ञानिकों ने 30 साल तक एक लाख लोगों पर शोध के बाद पाया कि शिक्षा, राजनीति, सैलरी और संबंधों में से सबसे ज्यादा खुशी लोगों को अच्छे संबंधों से होती है। पर्याप्त मात्रा में पानी पीएं क्योंकि डिहाइड्रेशन होने से कई बार मूड चिड़चिड़ा हो जाता है।

आप संवरिए

लेकिन जरा संभलकर

खास मौकों पर सज-संवरकर चेहरे की सुंदरता बढ़ाना वैसे तो कोई बुरी बात नहीं, लेकिन कई बार रोजाना भारी-भरकम मेकअप करने की आदत और पुराने या कम गुणवत्ता वाले ब्यूटी उत्पाद कुछ देर की सुंदरता और लंबे समय की बीमारी लेकर आते हैं।

ब्लीच

लोग स्किन की टैनिंग कम करने के लिए या चेहरे के बालों को छिपाने के लिए ब्लीच करते हैं, लेकिन इससे कई बार स्किन एलर्जी हो जाती है।

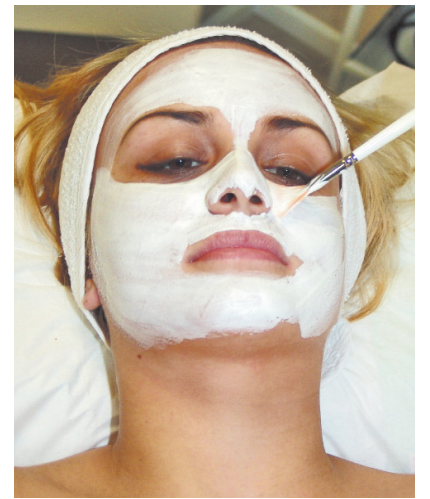
उपाय: ब्लीच को 24 घंटे पहले कान के पीछे लगाकर टेस्ट कर लें, अगर कोई एलर्जी न हो तभी ब्लीच करें। टैनिंग दूर करने के लिए ब्लीच कर रहे हैं तो संतरे, पपीते का पल्प या चंदन पाउडर लगा सकते हैं।

डियो और परफ्यूम

डियोडेंट का ज्यादा प्रयोग अंडरआर्म की त्वचा को नुकसान पहुंचाता है। खुजली की समस्या हो, परफ्यूम से छींक आती हो या सांस के रोगी हों तो इनका प्रयोग न करें। **उपाय:** डियो या परफ्यूम में कैमिकल्स होते हैं, इन्हें सीधे बॉडी पर न लगाकर कपड़ों पर लगाएं।

आई मेकअप के नुकसान

अगर आप आई मेकअप करने के बाद आंखों में कॉन्टैक्ट लेंस लगाते हैं तो ऐसे में बैक्टिरिया कोनिया तक पहुंच जाता है जिससे कोर्नियल इन्फेक्शन का खतरा रहता है। कई बार मेकअप करने से बैक्टिरिया का मैब्रेन (झिल्ली) से संपर्क होता है।



नेलपॉलिश

नेलपॉलिश लगाने के बाद हमें नाखूनों की मैल नहीं दिखती जिससे पेट में इन्फेक्शन हो सकता है। **उपाय:** नाखूनों की सफाई का ध्यान रखें और खाना बनाने या खाने से पहले नेलपॉलिश को सुखा लें।

फाउंडेशन और ब्लशर

इनके रोजाना प्रयोग से चेहरे के रोमछिद्र बंद हो जाते हैं। त्वचा के अंदर जमी गंदगी और तेल बाहर नहीं आ पाते, जिससे छिद्रों में मवाद जमने से कील-मुहांसे होने लगते हैं।

उपाय: ब्यूटी प्रोडक्ट की क्वालिटी का खयाल रखें। त्वचा ऑयली है तो वॉटर बेस प्रोडक्ट और रूखी है तो ऑयल बेस रिकन प्रोडक्ट का प्रयोग करें।

खुद से करें प्यार का वादा

खूबसूरती बाहरी नहीं, बल्कि आंतरिक होती है, इसलिए अब से आप अपने को हमेशा खूबसूरत मानेंगी। आपके अंदर जो भी खासियत है, उसे और भी निखारेंगी और जो चीजें आपको शर्मिंदा महसूस करवाती है, उन्हें कम करने की कोशिश करेंगी।

नया साल हमें जिंदगी को एक बार फिर नए तरीके से जीने के लिए कहता है। नए साल पर आप अपने से यह वादा करें कि हमेशा अपने आप से प्यार करेंगी। अब से आपने चाहे कोई हेयरस्टाइल करवाई हो या फिर कोई नई ड्रेस पहनी हो तो उसमें खुद को अच्छा महसूस करेंगी। अपने अंदर यह आत्मविश्वास लाएंगी कि आप जो भी पहन रही हैं, उसमें पूरी तरह परफेक्ट लग रही हैं। खूबसूरती बाहरी नहीं, बल्कि आंतरिक होती है, इसलिए अब से आप अपने को हमेशा खूबसूरत मानेंगी। आपके अंदर जो भी खासियत है, उसे और भी निखारेंगी और जो चीजें आपको शर्मिंदा महसूस करवाती है, उन्हें कम करने की कोशिश करेंगी।

कुछ महिलाएं अपनी त्वचा के रंग को लेकर हमेशा असंतुष्ट रहती हैं, पर आप बिल्कुल भी ऐसा न करेंगी। आप अपनी त्वचा के रंग पर परेशान होने के बजाय यह कोशिश करेंगी कि आपकी त्वचा हमेशा रंगीन करती रहे। अगर आपके साथ कुछ बुरा होता है या फिर आपके लुक को लेकर आपका कोई करीबी नकारात्मक कमेंट करता है तो उससे अपना मूड खराब करने की बजाय आप उस पर ज्यादा ध्यान नहीं देंगी, बल्कि अब से आप अपने दिमाग में इस बात को रखेंगी कि दूसरों को भले आप पसंद न आएँ, पर आप अपने को पसंद करती हैं और

करती रहेंगी। अपने शरीर को पसंद और नापसंद करना आपके हाथों में है। वर्तमान में आपकी बॉडी किसी भी शेष में हो, अब से आप उस पर फख्र करेंगी। यह अलग बात है कि अगर आपका वजन कुछ ज्यादा है तो उसे कम करने की कोशिश करेंगी, पर अपने शरीर को लेकर सकारात्मक सोच को खत्म बिल्कुल नहीं करेंगी और उसे अच्छा ही मानेंगी। अगर हमेशा यह मानेंगी कि आप दिल, दिमाग और शरीर तीनों से बेहद खूबसूरत हैं। भले ही आपके बारे में कोई कुछ भी कहे, आप उसकी बात का बुरा नहीं मानेंगी। अगर आप ऐसा सोचेंगी तो सच मानिए, आप गॉर्जियस दिखेंगी। एक प्यारी मुस्कुराहट लोगों का ध्यान हमेशा आकर्षित करती है और चेहरे पर भी नूर लाती है। इसलिए अब से चेहरे पर हमेशा तनाव लाने की बजाय मुस्कुराहट बनाए रखेंगी। एक प्यारी मुस्कुराहट आपके चेहरे पर चार चांद लगा देगी। अगर आपके बाल हैल्दी या फिर त्वचा का टोन अच्छा है तो उस पर नाज करेंगी। अपनी कमी को देखकर दुखी नहीं होंगी। बाल सफेद हो रहे हैं, उनमें रूसी है तो उन्हें देख-देखकर चिढ़ेंगी नहीं, इन्हें दूर करने के उपाय खुशी-खुशी करेंगी।



अमेरिकी सेना में घुसा चीन का जासूस, तलाश करने में लगी बाइडेन की आर्मी

न्यूयॉर्क ।चीन और अमेरिका के बीच की तनातनी जग जाहिर है । अमेरिका की तरफ से चीन द्वारा जासूसी बैलून भेजे जाने की बात भी कही गई थी । लेकिन अब कहा जा रहा है कि चीन की जासूसी का खतरा अमेरिकी सेना के अंदर तक पहुंच गया है । अमेरिकी सेना अपने रक्षा प्रणालियों की जांच कर रही है । वो इसमें छिपे चीनी मेलवेयर की खोज में लगे हैं । ये मेलवेयर पावर ग्रिड और कम्प्युनिकेशन सिस्टम में हो सकते हैं । द न्यूयॉर्क टाइम्स की रिपोर्ट के अनुसार, अमेरिकी अधिकारी वर्तमान में देश की रक्षा प्रणालियों के भीतर छिपे चीनी मेलवेयर की खोज कर रहे हैं, जो संभावित रूप से सैन्य संचार और पुनः आपूर्ति संचालन को बाधित कर सकता है । रिपोर्ट में कहा गया है कि शीर्ष चिंता यह बनी हुई है कि इस दुर्भावनापूर्ण कोड को बीजिंग द्वारा वाशिंगटन के महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचे, जैसे पावर ग्रिड, संचार प्रणाली और जल आपूर्ति को नियंत्रित करने वाले नेटवर्क में छुपाया गया है जो सैन्य टिकाओं के लिए महत्वपूर्ण हैं । ऐसी चिंताएं हैं कि संघर्ष की स्थिति में, हेकर्स अमेरिकी सैन्य अभियानों में हस्तक्षेप करने के लिए इस मेलवेयर का फायदा उठा सकते हैं । दोनों देशों के बीच चल रहे तनाव, विशेष रूप से ताइवान और भारत-प्रशांत में अपनी समुद्री सीमाओं का विस्तार करने की चीन की आक्रामक कार्यवाहियों ने इन साइबर सुरक्षा खतरों पर और अधिक चिंता बढ़ा दी है ।

ग्लेशियर पिघलने का नतीजा, 37 साल पहले गायब हुए पर्वतारोही का मिला शव

बर्न । ग्लोबल वार्मिंग के कारण ग्लेशियर पिघलने के नतीजे सामने आ रहे हैं । ताजा जानकारी के अनुसार एक पर्वतारोही का 37 साल पुराना शव यहां मिला है । जिसे ग्लोबल वार्मिंग से भी जोड़कर देखा जा रहा है । जानकारी के अनुसार हाल में स्विट्जरलैंड में एक हेरान करने वाली खोज हुई है । यहां 37 साल पहले गायब हुए एक जर्मन पर्वतारोही का शव स्विस् आल्प्स की पहाड़ियों के एक पिघलते हुए ग्लेशियर में संरक्षित मिला । 12 जुलाई को स्विट्जरलैंड के जर्मेट के दक्षिण में थियोडुल ग्लेशियर पर पर्वतारोहियों ने पिघली हुई बर्फ में मानव अवशेष को देखा । उन्होंने बर्फ के बाहर एक जुता देखा, जिस पर पर्वतारोही कीलें लगाते हैं । बाद में पर्वतारोहियों ने इसे बाहर निकाला जिसे स्विट्जरलैंड के नजदीकी शहर सायन के वेलेस अस्पताल में फोरेंसिक मेडिसिन यूनिट में भेज दिया गया । डीएनए विश्लेषण के बाद वेलेस पुलिस के अधिकारियों ने पुष्टि की कि मिला हुआ शव एक 38 साल के पर्वतारोही का है, जो 1986 में पहाड़ पर लापता हो गया था । शोधकर्ताओं को यह घटना जलवायु परिवर्तन के कारण हो रहे बदलावों पर चिंताजनक प्रवृत्ति को दिखाती है । ग्लेशियर लगातार चिंताजनक स्पीड के साथ पिघल रहे हैं । इसके कारण इनके अंदर छिपी चीजों को खोजना आसान होता जा रहा है । पुलिस का कहना है कि ग्लेशियरों के पिघलने के कारण उन पर्वतारोहियों के शव मिल रहे हैं, जिनके लापता होने की खबर दशकों पहले दर्ज कराई गई हो । गौरतलब है ?कि स्विट्जरलैंड के ग्लेशियर देश की प्यास बुझाने में विशेष महत्व रखते हैं । सदियों के दौरान यह भारी मात्रा में बर्फ जमा करते हैं । गर्मी में यह जमी हुई बर्फ पिघल जाती है, जिससे यहां के लोगों को ताजा साफ पानी पीने को मिलता है ।

श्रीलंका के पूर्वी बंदरगाह त्रिकोमाली में एनर्जी हब बनाने पहुंचा भारत का युद्धपोत

कोलंबो । श्रीलंका के पूर्वी बंदरगाह त्रिकोमाली में एनर्जी हब बनाने की कबायद के चलते भारत का युद्धपोत पहुंच गया है । इसके पहुंचने पर श्रीलंका ने जोरदार स्वागत किया है । भारतीय नौसेना ने आईएनएस खंजर के त्रिकोमाली पहुंचने की तस्वीरें भी जारी की है । हालांकि इससे चीन और अमेरिका दोनों के मसूबों पर पानी फिर गया है । चीन के हाथों कंगाल होने के बाद अब श्रीलंका को भारत से बड़ी उम्मीदें हैं । इन्हीं उम्मीदों को लेकर श्रीलंकाई राष्ट्रपति रानिल विक्रमसिंघे इस महीने भारत यात्रा पर पहुंचे थे । इस दौरान उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ एक लंबी बैठक भी की थी । जिस बैठक में आपसी संबंधों को मजबूत करने के अलावा श्रीलंका के पूर्वी बंदरगाह त्रिकोमाली में एक एनर्जी हब बनाने पर भी चर्चा हुई थी । ऐसी संभावना जताई जा रही है कि श्रीलंका ने भारत की दशकों पुरानी इस मांग को स्वीकार कर लिया है । बता दें कि त्रिकोमाली वही बंदरगाह है, जिसे एक समय अमेरिकी सैन्य अड्डे के तौर पर देखा जाता था । यहां की रेत में कई दुर्लभ खनिज पदार्थ भी छिपे हुए हैं । भारतीय नौसेना के मिसाइल कावर्ट आईएनएस खंजर के त्रिकोमाली पहुंचने पर श्रीलंकाई नौसेना ने गर्मजोशी से स्वागत किया । इस दौरान दोनों देशों की नौसेना के बीच व्यावसायिक बातचीत, खेल कार्यक्रम और जहाज पर यात्रा निर्धारित है । भारतीय नौसेना ने आईएनएस खंजर के त्रिकोमाली पहुंचने की तस्वीरें भी जारी की है । इसमें भारतीय युद्धपोत के कप्तान श्रीलंकाई नौसेना के अधिकारी से हाथ मिलाते हुए नजर आ रहे हैं । श्रीलंका की भौगोलिक उपस्थिति हिंद महासागर में रणनीतिक रूप से काफी महत्वपूर्ण है । यही कारण है कि चीन और अमेरिका दोनों ही श्रीलंका में अपना स्थायी नौसैनिक अड्डा बनाने की कोशिश में जुटे हैं । भारत 1970 के दशक से ही श्रीलंका से त्रिकोमाली बंदरगाह के इस्तेमाल की इजाजत मांग रहा है । तब से लेकर अब तक भारत के कई नेताओं ने श्रीलंका के साथ त्रिकोमाली को लेकर चर्चा भी की है ।

चीन ने अंडमान से सिर्फ 1200 किमी दूर रीम नेवल बेस किया तैयार

नामपेन्ह । चीन लगातार भारत के और करीब आता जा रहा है । ताजा जानकारी मिली है कि चीन ने कंबोडिया के रीम नेवल बेस को पूरी तरह से तैयार कर लिया है । हालिया सैटेलाइट तस्वीरों से यह खुलासा हुआ है कि रीम नेवल बेस पर बहुत बड़ी संख्या में इंफ्रास्ट्रक्चर को डेवलप किया गया है । इसमें नौसैनिकों के रहने के लिए आवास, नई ऑफिस बिल्डिंग, एयर डिफेंस मिसाइल बेस, ड्राई डेक और युद्धपोतों को डहरने के लिए पहले से बड़ी जेटी शामिल हैं । रीम नेवल बेस को सबसे पहले अमेरिका ने बनाया था, लेकिन 2019 में कंबोडियाई सरकार ने कर्ज के बटले इसे चीन को सौंप दिया था । यह नेवल बेस बंगाल की खाड़ी में मौजूद भारतीय सैन्य अड्डा अंडमान और निकोबार से सिर्फ 1200 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है । ऐसे में रीम नेवल बेस के विकसित होने और चीनी नौसेना की मौजूदगी से हिंद महासागर में भारत की चिंता भी बढ़ सकती है । हालां ?कि चार साल पहले अमेरिकी खुफिया विभाग ने पहली बार बताया था कि चीन और कंबोडिया के बीच रीम नौसैनिक अड्डे को लेकर कारा हुआ है । तब से लेकर दुनियाभर के विश्लेषकों और खुफिया एजेंसियों ने इस सैन्य अड्डे के हर एक डेवलपमेंट पर करीबी निगाह रखी है । लेकिन अब मेक्सार टेक्नोलॉजीज की सैटेलाइट तस्वीरों से पता चला है कि थाईलैंड की खाड़ी पर सिहानोक्विने के पास कंबोडियाई नौसैनिक अड्डे में बड़े स्तर पर डेवलपमेंट हुआ है । चीन के पैसों से विकसित यह नौसैनिक अड्डा बीजिंग की सैन्य पहुंच को दक्षिण पूर्व एशिया के विवादित जल क्षेत्रों तक बढ़ाएगा । इन नई सैटेलाइट तस्वीरों ने चीनी पैसों से विकसित रीम नौसैनिक अड्डे के विकास कार्यों का पूरा लेखा-जोखा दिया है । इसमें साफ और समतल जमीन, अधिक बड़े क्षेत्र में विस्तार, कई नई इमारतों और सड़कों का निर्माण और सबसे महत्वपूर्ण पहले मौजूद मूल जेटी की तुलना में अधिक बड़ी जेटी का निर्माण शामिल है । इस नौसैनिक अड्डे के चारों ओर नई बाड़ भी लगाई गई है । इसके अलावा अमेरिकी पैसों से बनी इमारतों को ध्वस्त भी कर दिया गया है ।

चीनी मेलवेयर से अमेरिकी सेना परेशान, कंम्यूनिकेशन सिस्टम हो सकता है धराशायी

वाशिंगटन । चीन की जासूसी का खतरा एक मेलवेयर के जरिये अमेरिकी सेना के अंदर तक पहुंच गया है । एक मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक अमेरिकी अधिकारी कई रक्षा प्रणालियों में छिपे चीनी मेलवेयर की तलाश कर रहे हैं, जो मिलिट्री संचार और आपूर्ति संचालन को बाधित कर सकते हैं । प्रशासन का मानना ​​है कि खराबी पैदा करने वाले कंप्यूटर कोड मिलिट्री बेस के पावर ग्रिड, कम्प्युनिकेशन सिस्टम और पानी सप्लाई को नियंत्रित करने वाले नेटवर्क के अंदर छिपा हो सकता है । रिपोर्ट के मुताबिक इस खोज से यह चिंता बढ़ गई है कि चीनी हेकर्स किसी भी युद्ध के दौरान अमेरिकी सैन्य अभियानों को बाधित कर सकते हैं । गौरतलब है कि ताइवान के साथ-साथ इंडो-पैसिफिक में चीन की कार्यवाही को लेकर दोनों देशों के बीच तनाव बढ़ रहे हैं । अमेरिकी कांग्रेस के एक अधिकारी ने बताया कि मेलवेयर एक टिक-टिक करते टाइम बम की तरह है, जो सैन्य टिकाओं पर बिजली, पानी और कम्प्युनिकेशन में कटौती कर सकता है या उन्हें धीमा कर सकता है । इस मामले में अधिकारियों ने कहा कि मिलिट्री बेस कई बार उन्हीं बुनियादी ढांचों का इस्तेमाल करते हैं, जिनसे आम नागरिक जुड़े होते हैं । ऐसे में अमेरिकी भी प्रभावित हो सकते हैं ।



नाइजर में जुंटा समर्थकों को हटाने आंस गैस के गोले दागते हुए सुरक्षाकर्मी ।

दुश्मन देश पर हमला करने पहुंचे भारत के रॉकेट, एक साथ 3 देशों के मोदी ने उड़ा दिए होश

न्यूयॉर्क (एजेंसी)। भारत ने ऐसा कदम उठाया है जिसने एक साथ कई देशों को परेशान कर दिया है। भारत के एक कदम से तीन दुश्मन देश बर्बाद होने वाले हैं। भारत ने अपने वादे को पूरा करते हुए एक छोटे से देश अर्मेनिया को खतरनाक पिनाका रॉकेट लॉन्चर सिस्टम दे दिया है। भारत के इस कदम से पाकिस्तान का दोस्त अजरबैजान काफी खोफ में नजर आ रहा है। रूस यूक्रेन वॉर से पहले अर्मेनिया और अजरबैजान का युद्ध दुनिया ने देखा था। इस युद्ध में पाकिस्तान खुलकर अजरबैजान के साथ खड़ा था। जिसके बाद अर्मेनिया ने भारत के साथ दो हजार करोड़ का हथियार सौदा किया है। इसी के तहत भारत का पिनाका अर्मेनिया में पहुंच गया है। अजरबैजान भारत से अर्मेनिया को हथियार देने का विरोध जाहिर कर रहा है।

भारत का प्रलयकारी स्क्वेड्री मल्टीबैरल रॉकेट सिस्टम पिनाका जिसकी तुलना अमेरिकी हैमर्स से की जाती है। उसकी डिलीवरी अर्मेनिया को हो चुकी है। इस खबर से पाकिस्तान के टॉप फाइव दोस्तों में शामिल अजरबैजान को सबसे बड़ा सदमा लगा है। अब अर्मेनिया पर किसी भी हमले का जवाब भारतीय मल्टीबैरल रॉकेट सिस्टम पिनाका देगा। जिसका सीधा सा मतलब अर्मेनिया के दुश्मनों की तबाही होगी। अर्मेनिया लगातार अजरबैजान को



दुनियाभर के देशों से मिल रहे हथियारों की वजह से परेशान था। जिसके बाद उसने भारत के साथ 2 हजार करोड़ रुपए के हथियारों का सौदा किया था। इसी सौदे में शामिल पिनाका की पहली खेप अर्मेनिया पहुंच चुकी है। अर्मेनिया और अजरबैजान के बीच काफी समय से जंग चल रही है। अजरबैजान तुर्की और पाकिस्तान की मदद से अर्मेनिया पर हमले कर रहा था। लेकिन अब भारत ने अर्मेनिया को आत्मरक्षा के लिए अपना खतरनाक पिनाका रॉकेट सिस्टम दे

दिया। भारत ने अर्मेनिया को जो पिनाका रॉकेट सिस्टम भेजा है वो 40 किलोमीटर तक मार कर सकता है। इस तरह से भारत ने एक तीर से चार शिकार किए हैं। सबसे पहला तो भारत के हथियारों पर अब दुनिया को भरोसा हो रहा है। वहीं दूसरा, तीसरा और चौथा शिकार अजरबैजान, पाकिस्तान और तुर्की हैं। ये तीनों ही देश भारत के खिलाफ कश्मीर को लेकर संयुक्त राष्ट्र में अपना एजेंडा चलाते हैं। लेकिन अर्मेनिया की मदद करके भारत ने तीनों को एक साथ जवाब दिया है।

शहबाज शरीफ ने किया साफ, पीएमएल-एन के सत्ता में लौटने पर भाई नवाज ही होंगे देश के अगले प्रधानमंत्री

इस्लामाबाद । पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने कार्यवाहक प्रधानमंत्री के रूप में वित्त मंत्री इशाक डार की नियुक्ति की संभावना से इनकार करते हुए कहा कि आगामी आम चुनावों को पारदर्शी बनाने के लिए अगले महीने अंतरिम सरकार का नेतृत्व करने के लिए एक तटस्थ व्यक्ति का चयन किया जाएगा। पाकिस्तान मुस्लिम लीग-नवाज (पीएमएल-एन) पार्टी के अध्यक्ष शहबाज शरीफ ने संकेत दिया कि 2019 से लंदन में स्व-निर्वासित निर्वासन में रह रहे तीन बार के पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ अगले कुछ हफ्तों में पाकिस्तान लौट आएंगे । उन्होंने कहा कि अगर पार्टी चुनाव जीतती है तो 73 वर्षीय पीएमएल-एन सुप्रीमो प्रधानमंत्री होंगे । उन्होंने जियो न्यूज को बताया कि रेशनल असंबली (एनए) के विधेयन की अधिसूचना संसद के निचले सदन का कार्यकाल पूरा होने से कुछ दिन पहले राष्ट्रपति आरिफ अल्वी को भेज दी जाएगी । उन्होंने कहा कि एनए 12 अगस्त की रात 12 बजे अपना कार्यकाल पूरा कर लेगा । उन्होंने कहा कि संसदीयौं दलों, पीएमएल-एन के सर्वोच्च नेता नवाज शरीफ और नेशनल असंबली में विपक्ष के नेता राजा रियाज के साथ परामर्श के बाद कार्यवाहक व्यवस्था पर सहमति होगी ।

बीजिंग में भारी बारिश का कहर, जेयूआई-एफ के कार्यकर्ताओं पर आत्मघाती विस्फोट में आईएस आतंकवादी का हाथ

बीजिंग (एजेंसी)। चीन में इन दिनों भयानक बाढ़ का खतरा मंडा रहा है। इसके लिए आपातकालीन सेवाएं बनाए रखने के आदेश दिए गए हैं। प्राप्त जानकारी के अनुसार चीन की सरकार ने राजधानी बीजिंग और उत्तर के अन्य क्षेत्रों में स्थानीय अधिकारियों से कहा कि वे टाइफून डेक्सुरी के कारण हुई भारी बारिश के बीच बाढ़ से निपटने के लिए तैयार रहें। बाढ़ नियंत्रण अधिकारियों ने बीजिंग, लियानजिन, हेबेई, शांक्सी और हेनान प्रांतों के लिए अपने इमरजेंसी रिसॉन्स ऑर्डर को लेवल-2 पर अपग्रेड कर दिया। इस बीच चीन से बाढ़ का एक भयानक वीडियो भी सामने आया है जिसमें दर्जनों गाड़ियां पानी के तेज बहाव में बहती नजर आ रही हैं। चीन के मीडिया ने यह वीडियो ट्विटर पर शेयर किया है। वीडियो में पानी का तेज बहाव अपने

साथ कई गाड़ियों को ढकेलता नजर आ रहा है। वीडियो में देखा जा सकता है कि पश्चिमी बीजिंग उपनगरों में भारी बारिश के कारण बाढ़ आ गई है। कुछ निवासी ऊंची जगहों पर रेस्क्यू का इंतजार कर रहे हैं, कारें बाढ़ के पानी में बह रही हैं। इधरकैपिटल इंटरनेशनल एयरपोर्ट द्वारा रविवार को दोपहर 3 बजे तक 52 उड़ानें रद्द कर दी गईं। वहीं चाइना सेंट्रल टेलीविजन की रिपोर्ट के अनुसार, तियानजिन एयरपोर्ट ने सुबह 10 बजे तक 42 उड़ानें रद्द कर दीं। रेल अधिकारियों ने कहा कि बीजिंग और जूआंग्जी के बीच चलने वाली कुछ ट्रेनों में थोड़ी देरी हुई क्योंकि भारी बारिश के कारण लाइन के कुछ हिस्सों की जांच की जा रही थी। वहीं इस साल के पांचवें तूफान डेक्सुरी ने पूर्वी चीन के फुजियान प्रांत में दस्तक दी थी जिससे तेज हवाएं और भारी बारिश हुई थी।

–पाकिस्तान की पुलिस ने जताया शक, आत्मघाती हमले में 46 लोगों की चली गई थी जान

इस्लामाबाद (एजेंसी)। पाकिस्तान की पुलिस ने आत्मघाती विस्फोट में आईएस आतंकवादी संगठन का हाथ होने की आशंका जताई है। इस मामले में खैबर पख्तूनख्वा प्रांत की पुलिस ने सोमवार को कहा कि प्रारंभिक जांच से पता चला है कि बाजौर में जमीयत उलोमा इस्लाम-फजल (जेयूआई-एफ) के कार्यकर्ताओं पर आत्मघाती विस्फोट के पीछे इस्लामिक स्टेट (आईएस) आतंकवादी समूह का हाथ था। बता दें कि इसमें 46 लोगों की जान चली गई। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, रविवार को अफगानिस्तान की सीमा से लगे पूर्व कबायली इलाके में एक आत्मघाती हमलावर ने रैली में विस्फोटक विस्फोट कर दिया, इसमें 100 से अधिक लोग घायल हो गए।

जिला पुलिस अधिकारी (डीपीओ) नजीर खान ने कहा, बाजौर और आसपास के इलाकों के अस्पतालों में आपातकाल घोषित कर दिया गया, जहां ज्यादातर घायलों को ले जाया गया था। गंभीर रूप से घायलों को सैन्य हेलीकॉप्टरों द्वारा बाजौर से पेशावर के अस्पतालों में ले जाया गया।

यहां की पुलिस ने कहा कि हम अभी भी बाजौर विस्फोट की जांच कर रहे हैं और जानकारी इकट्ठा कर रहे हैं। प्रारंभिक जांच से पता चला है कि प्रतिबंधित संगठन दाएश इसमें शामिल था। डीपीओ खान ने बताया कि तीन सदिंघ लोगों को हिरासत में लिया गया है। बता दें कि पिछले साल तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान (टीटीपी) और इस्लामाबाद के बीच युद्धविषम टूटने के बाद से पाकिस्तान में चरमपंथियों के हमलों में फिर से बढ़ोतरी देखी गई है। एक मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, इस साल की शुरुआत में पेशावर में एक मस्जिद में हुए बम विस्फोट में 100 से अधिक लोग मारे गए थे। संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद को सौंपी गई

एक रिपोर्ट में बताया कि टीटीपी एक व्यापक संगठन बनाने के लिए अल कायदा के साथ विलय की मांग कर सकता है, जो दक्षिण एशिया में सक्रिय सभी आतंकवादी समूहों को आश्रय देता है।

बताया जा रहा है कि पाकिस्तान लंबे समय से अफगानिस्तान पर यह सुनिश्चित करने की अपनी प्रतिबद्धता को पूरा नहीं करने का आरोप लगाता रहा है कि उसकी धरती का इस्तेमाल इस्लामाबाद में आतंकवाद के लिए नहीं किया जाए, लेकिन सीमा पार आतंकवाद जारी है। जेयूआई-एफ प्रमुख मौलाना फजलुर रहमान ने मांग की कि प्रधान मंत्री शहबाज शरीफ और केपी कार्यवाहक मुख्यमंत्री आजम खान घटना की जांच करें। लश्कित पार्टी गठबंधन सरकार की एक प्रमुख सहयोगी है, जो नवंबर में होने वाले राष्ट्रीय चुनावों की तैयारी कर रही है। इधर शरीफ ने विस्फोट की निंदा करते हुए इसे पाकिस्तान की लोकतांत्रिक प्रक्रिया पर हमला बताते हुए जिम्मेदार लोगों को दंडित करने का फैसला किया है।



दुनियाभर में चीन के सामान की डिमांड कम हो रही है। इसके साथ ही डिमांड में कमी चीन की मैनुफैक्चरर्स के लिए सबसे बड़ी चुनौती है। देश को इससे बाहर निकालने के लिए सरकार ने नए

उपायों की घोषणा की है। सोमवार को सरकार ने खपत बढ़ाने के लिए 20 सूत्री प्लान की घोषणा की।

कापोद्रा में तेज रफ़ता कार ने 3-4 मोटर साइकिलों को उड़ाया, घटना के घायलों का अस्पताल इलाज जारी

क्रांति समय,सूरत

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com

सूरत,शहर के कापोद्रा क्षेत्र में तेज रफ़ता कार ने 3-4 मोटर साइकिलों को अपनी चपेट में ले लिया। घटना के वक्त कार का चालक शराब के नशे में था। इस घटना में 6 लोगों के घायल होने की खबर है, जिनका अलग अलग अस्पतालों में इलाज चल रहा है। जिसमें एक युवक को आईसीयू में भर्ती किया गया है। सूरत के कापोद्रा में बीती रात करीब 11 बजे हुई दुर्घटना ने अहमदाबाद के इस्कॉन ब्रिज की याद ताजा करवा दी। अहमदाबाद के इस्कॉन ब्रिज पर गत 19 जुलाई को एक रईशजादी ने अपनी कार जगुआर से सड़क पर खड़े कई लोगों को उड़ा दिया था। जिसमें 9 लोगों की घटनास्थल पर और एक की दूसरे दिन अस्पताल में उपचार के दौरान मौत हो गई थी। तेज रफ़ता में कार चलाने की ऐसी ही एक घटना सूरत के कापोद्रा से सामने आई है। हालांकि इसमें कोई जानहानि नहीं हुई,



लेकिन कार की चपेट में आए बाइक सवार घायल गए। जानकारी के मुताबिक सूरत के उत्तराण क्षेत्र का निवासी साजन

पटेल कार खरीद-बिक्री का काम करता है। रविवार की रात करीब 11 बजे साजन पटेल शहर के कापोद्रा क्षेत्र के

बीआरटीएस स्ट में तेज रफ़ता में कार भगा रहा था। शराब के नशे में अंधाधुंध कार चले रहा साजन पटेल ने 3-4 मोटर

साइकिलों को अपनी चपेट में ले लिया। घटनाके बाद लोगों की भीड़ जमा हो गई और साजन पटेल को उसकी कार से बाहर निकालकर अच्छे से खातिरदारी की। खबर मिलते ही पुलिस घटनास्थल पर पहुंच गई और साजन पटेल को गिरफ्तार कर लिया। इस घटना में 6 लोग घायल हो गए हैं। जिसमें गंभीर रूप से घायल युवक को आईसीयू में भर्ती कराया गया है। जबकि अन्य 4 लोगों का प्राइवेट अस्पताल में उपचार चल रहा है। पकड़े जाने के बाद साजन पटेल ने अपना बचाव करते हुए कहा कि वह घर जा रहा था, तब अचानक मोटर साइकिलें सामने आई गई हैं, जिसकी वजह से दुर्घटना हुई। साजन पटेल शराब के नशे में था लेकिन वह दावा कर रहा था, उसने शराब नहीं पी। पुलिस की पूछताछ में साजन ने बताया कि उसके बेटे का जन्म दिन था, इसलिए दोपहर को शराब पी थी। पुलिस ने साजन पटेल को गिरफ्तार कर उसके खिलाफ कानूनी कार्यवाही शुरू की है।

दो साल की बच्ची से रेप और हत्या केस का आरोपी दोषी करार, 2 अगस्त को कोर्ट सुनाएगी सजा

क्रांति समय,सूरत

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com

सूरत, सूरत के सचिन क्षेत्र में 5 महीने पहले 2 साल की बच्ची से रेप और हत्या केस में कोर्ट ने आरोपी को दोषी करार दिया है। 2 अगस्त को कोर्ट दोषी को उसके पाप की सजा

की गई है। अब इस मामले में कोर्ट 2 अगस्त को दोषी को सजा सुनाएगी। दो साल की बच्ची की जिस क्रूरता के साथ हत्या की गई है उस देखते हुए दोषी को कड़ी से कड़ी फांसी की सजा देने की मांग की गई है। इसके अलावा पीड़ितों को मुआवजा देने की भी कोर्ट कर दी और पुलिस को भी इत्तला कर दिया। घटना को गंभीरता से लेते हुए पुलिस भी बच्ची की खोजबीन में जुट गई। उस दौरान बच्ची का शव एक बंद मकान के कंपाउंड से बरामद हुआ। घटना का आरोपी इस्माइल उर्फ युसूफ फरार हो उससे पहले ही



सुनाएगी। सूरत के अतिरिक्त सत न्यायालय की न्यायधीश शंकुतला सोलंकी ने आरोपी को आईपीसी की धारा 302, 363, 366, पोस्को एक्ट 376, ए, बी, 377 इत्यादि दफाओं के तहत दोषी करार दिया है 7 कोर्ट में आरोपी को दोषी ठहराए जाने के बाद उसकी सजा को लेकर दलील

में मांग की गई। घटना इसी साल फरवरी महीने की है। सूरत के सचिन में कपलेठा क्षेत्र निवासी एक परिवार की दो साल की बेटी को इस्माइल उर्फ युसूफ सलीम हजाद बहला फुसलाकर अपनेसाथ ले गया था। काफी देर तक बेटी के घर नहीं लौटने पर परिवार ने उसकी तलाश शुरू

पुलिस ने उसे दबोच लिया। इस्माइल ने भी बच्ची के साथ पहले दुष्कर्म किया और बाद में उसकी हत्या कर दी थी। पांच महीने कोर्ट में सुनवाई के बाद आज आरोपी इस्माइल उर्फ युसूफ को दोषी करार दे दिया गया है और आगामी 2 अगस्त को उसकी सजा का ऐलान किया जाएगा।

समस्या आपकी हमें भेजे

अपने क्षेत्र में समस्याएं हमें लिखे या बताएँ और
समस्याएं का हल संबंधित विभाग से मिलेगा
मोबाईल:-987914180
या फोटा,वीडियो हमें भेजे

कार्यालय ऑफिस

क्रांति समय दैनिक समाचार
में प्रेसनोट,नोटिस,वेपार
संबंधित संपर्क करें

पता:- एस.टी.पी.आई-सुरत-395023

संपर्क नं.-9879141480

ईमेल:-krantisamay@gmail.com

कार्यालय ऑफिस

क्रांति समय दैनिक समाचार
भारत के अन्य राज्यों में जिला ब्यूरो
और अन्य शहर,ग्राम में पत्रकारों
की नियुक्त के लिए आवेदन कर सकते हैं

पता:- एस.टी.पी.आई-सुरत-395023

संपर्क नं.-9879141480

ईमेल:-krantisamay@gmail.com