

रोमांच से भरपूर करियर

एडवेंचर स्पोटर्स के प्रति लोगों में बढ़ते ऋज की वजह से एडवेंचर स्पोटर्स इंस्ट्रक्टर इन दिनों डिमांड में हैं। अगर आप भी मौज-मस्ती भरे इस फील्ड में करियर बनाना चाहते हैं, तो जानिए कैसे मिल सकती है एट्री...

पेरागलाइडिंग, आउटडोर कलाईंग, स्की जंपिंग, स्काई डाइविंग, सर्फिंग आदि में करियर बना सकते हैं।

लैंड स्पोटर्स - आप माउंटेन बाइकिंग, स्पीड बाइकिंग, ट्रैकिंग, रॉक कलाईंग, रेकेट बॉर्डिंग, फाईस्टाइल रस्कीइंग, एडवेंचर रेसिंग में आगे बढ़ सकते हैं।

वॉटर स्पोटर्स - इसके तहत आप जेट स्कीइंग, विलफ डाइविंग, स्कूबा डाइविंग, पॉवरबोटिंग, कायाकिंग, स्पीड सेलिंग, विंड सर्फिंग, वॉटर रॉफिंग आदि कर सकते हैं।

वर्क प्रोफाइल

एडवेंचर स्पोटर्स इंस्ट्रक्टर के पास ज्योग्राफिकल परिया और वहाँ होने वाली एविटिविटीज की जानकारी होनी चाहिए। इन्हें गोल्स बनाने से लेकर स्पोटिंग एविटिविटीज के लिए लान करना या डिजाइनर मैनेजमेंट की जिम्मेदारी भी निभानी होती है। स्पोटिंग एविटिविटीज की रुट प्लानिंग, नियोनशन और डिटेल्स तैयार करना भी इनका ही काम होता है। इसके लिए कैपिंग एडिट्स और ड्रेनिंग सेंटर्स का एडमिनिस्ट्रेशन इन्हें देखना होता है।

एलिजिबिलिटी

इस फोल्ड के लिए किसी विशेष शैक्षिक योग्यता की दरकार नहीं है। आपको सिर्फ हाथर सेकंडरी पास करना होगा। लेकिन गेजुएशन करने वालों को फिफरेस मिलती है। इसके अलावा, इग्लिश या किसी एक फॉरेन लैंग्वेज को जानना आपके लिए जरूरी होगा। जो लोग वॉटर वेस्ट स्पोटर्स में जाना चाहते हैं, उनके लिए स्ट्रीमिंग सीखना जरूरी है। इडिया में कई इंस्टीट्यूट्स एडवेंचर स्पोटर्स में डिग्री या डिलोमा कोर्स संचालित करते हैं।

करियर ऑप्शन्स

एडवेंचर स्पोटर्स में आप कई तरह के प्रोफाइल पर काम कर सकते हैं। आप एडवेंचर स्पोटर्स इंस्ट्रक्टर के अलावा वाइल्ड लाइफ एंड ट्रैवल फॉटोग्राफर, एडवेंचर स्पोटर्स एथलीट, एडवेंचर फैसिलिटेटर, वाइल्ड लाइफ एंड फॉरेस्ट ट्रॉयज्म, नेचुरलिस्ट, कंजर्वेशनलिस्ट,

एडवेंचर स्पोटर्स के प्रति लोगों में बढ़ते ऋज की वजह से एडवेंचर स्पोटर्स इंस्ट्रक्टर इन दिनों डिमांड में हैं। अगर आप भी मौज-मस्ती भरे इस फील्ड में करियर बनाना चाहते हैं, तो जानिए कैसे मिल सकती है एट्री...

कहाँ है स्कोप

टूरिज्म सेक्टर में यंग टेक्निकल प्रोफेशनल्स के आने से कई तरह के बदलाव आए हैं। लोगों में छुट्टियों का एक नए रोमांचक अंदाज में बिताने का ट्रैंड बढ़ा है। जाहिर है, एडवेंचर स्पोटर्स प्रोफेशनल्स की डिमांड भी बढ़ी है। आप स्पोटर्स सेंटर्स, एथलेटिक लैब्स, ट्रैवल एंड टूरिज्म एजेंसीज, कॉमर्शियल री-क्रिएशन सेटर, हॉलीडेर रिजार्ट, एजुकेशनल इंस्टीट्यूट्स के अलावा खुद का एडवेंचर स्पोटर्स सेटर खोल सकते हैं या फीलासर के तौर पर भी करियर की शुरुआत कर सकते हैं।

सेलरी पैकेज

वैसे तो एडवेंचर स्पोटर्स के प्रोफेशनल्स को उनकी स्पेशलाइजेशन के आधार पर सेलरी मिलती है, लेकिन एक कोच या इंस्ट्रक्टर को शुरुआत में करीब 20 हजार रुपये प्रतिमाह मिलते हैं, जबकि एक्सपीरियंस के साथ इनकी सेलरी 40 हजार के आसपास हो जाती है।



हायर स्टडी लगातार महंगी होती जा रही है। हर स्टूडेंट का यह सपना होता है किसी अच्छे कॉलेज में पढ़ें या अबॉड जाकर स्टडी करे, लेकिन जब इस तरह की स्टडी के खर्चों पर नजर जाती है तो यह हिम्मत जवाब देने लगती है। ऐसे में एजुकेशन लोन बड़ा सहारा बन कर आता है। हालांकि यह आसानी से नहीं मिलता और सही एमाउंट का लोन मिल जाए, इसके लिए थोड़ी मशक्त करनी पड़ती है।

गारंटर की जरूरत

आमतौर पर बैंक भारत में स्टडी करने पर 5 से 15 लाख रुपये और अबॉड स्टडी करने पर 20 से 25 लाख रुपये तक का लोन देते हैं। वार लाख रुपये से कम लोन पर गारंटर की जरूरत नहीं होती। इसी तरह, 4 से 7.5 लाख रुपये तक के लोन गारंटर की मदद से ही मिल जाते हैं, लेकिन इससे ज्यादा की राशि के लोन लेने पर बैंक प्रॉपर्टी के कागजात आदि जमानत के रूप में मांगते हैं।

लोन पर ब्याज दर

एजुकेशन लोन पर ब्याज दर आमतौर पर 11 से 14 फीसदी के बीच होती है, लेकिन कुछ बैंक इसके ज्यादा भी ब्याज लेते हैं। कई बैंक गर्ल्स स्टूडेंट के लिए रियायती ब्याज दर रखते हैं। भारतीय स्टेट बैंक एजुकेशन लोन पर सालाना 11.75 से 13.75 परसेट ब्याज लेता है। इसके अलावा, एसबीआई ने गर्ल्स के लिए स्पेशल एजुकेशन लोन दरों तक लोन दरों तक लोन देता है। निजी क्षेत्र के एचडीएफसी बैंक ने तो एजुकेशन लोन कोलिंग नाम की एक अलग सहायक कंपनी ही बना दी है। क्रेडिला एक लाख रुपये से लेकर 20 लाख रुपये तक का एजुकेशन लोन देती है। ध्यान रहे कि एसबीआई में गर्सन के लिए लोन पर आधा फीसदी कम



ऑफिस में पहनें सोबर परिधान

आज के युग में घर पर रहने वाली नारी भी सजग है कि उसे ढंग से तैयार रहना है और बाहर जाते समय वह विशेष तौर पर सवेच रहती है। ऑफिस जाने वाली महिलाओं को तो कुछ विशेष ही सोचना पड़ता है कि वे क्या पहनें जिससे उनकी लुक सोबर दिखाई दे क्योंकि उसे तो प्रतिदिन उन्हीं लोगों के पात्र बनें। प्रतिदिन की इस दुविधा कि कल क्या पहनूँ से बचने के लिए रात्रि में सोने से पहले ही सोच लें तो कम प्रेरणानियों का सामना करना पड़ेगा।

- 1 दफ्तर के बातावरण को नजर में रखते हुए आपने कपड़ों का चयन करे जिससे आपके पद की गरिमा भी बनी रह सके।
- 2 कामकाजी महिलाओं के लिए उचित परिधान साड़ी और सलवार-कमीज ही हैं। अविवाहित लड़कियां जीस, पैट और टॉप भी पहन सकती हैं, बातावरण के अनुसार।
- 3 परिधान वही पहने जिससे आपके व्यक्तिगत में निखारा आर, केवल फैशन के लिए परिधान का चयन न करें।
- 4 कपड़े आकर्षक पहनें। इसका अर्थ यह नहीं कि अधिक महंगे कपड़े ही बढ़ी आकर्षक होते हैं। रग्यों और किटिंग पर पूरा ध्यान दें। अच्छी पिटिंग का कपड़ा आपके व्यक्तिगत का और निखारा है वह ही अधिक महंगा न हो।
- 5 ड्राइवलीनिंग वाल परिधानों को रोजमर्झ में कम पहने जायें। ऐसे कपड़े बहुत महंगे पड़ते हैं और जरा-सा दाग लगने पर आरामदायक होना चाहिए।
- 6 कामकाजी महिलाओं को घर पर आराम से धूलने वाले वस्त्रों को ही पहनना चाहिए।
- 7 जो भी परिधान पहनें आरामदायक होना चाहिए। उसे पहनने पर असुविधा नहीं होनी चाहिए।
- 8 मोसम के अनुसार ही कपड़ों, गहनों और सौर्यदर्प प्रसाधन सामग्री का चयन करें। ग्रीष्म ऋतु में सूर्योदय से वस्त्र अच्छे लगते हैं। शीत ऋतु में सिल्क, ख्याल और गाढ़ रंगों के वस्त्र शोभा देते हैं। वर्षा ऋतु में अधिक पतले और चिपकने वाले वस्त्र न पहनें।
- 9 कामकाजी महिलाओं के वस्त्र अधिक खुले और अधिक तंग अच्छे नहीं लगते। कपड़ों की सिलाइ ऐसी हो कि आप अपने शरीर को सुविधानुसार आसानी से मोड़ सकें। अधिक तंग वस्त्र रक्त संचालन में भी वाधा उत्पन्न करते हैं।
- 10 छुट्टी वाले दिन आपने कपड़ों को जांच-परख कर प्रैस करवा कर अलमारी में लगाएं ताकि काम पर जाते समय परेशानी न उठानी पड़ जाए।
- 11 साड़ी पहनने पर पल्लू को अच्छी तरह से पिन अप कर लें ताकि आने-जाने और काम के समय पल्लू बार-बार संभालना न पड़े।
- 12 कमीज और ल्लाऊज के गले अधिक नीचे तक न पहनें। सलवार-कमीज पहनते समय चुश्मी सही ढंग से बांध लें।



एजुकेशन लोन

सपने करें साकार

लोन की शर्त

एजुकेशन लोन किसी भी स्टूडेंट को मिल सकता है जो 16 से 35 वर्ष का हो, भारतीय नागरिक हो और किसी इंस्टीट्यूट में उसका एडमिशन कर्नफर्म हो चुका हो। इसके अलावा, बैंक कुछ और शर्तें भी लगा सकते हैं, जैसे-इंस्टीट्यूट लिस्ट में हो, ट्रूटैट्स का एक नाम दर्शाया जाए और उसके पैरेंट्स की इनकम का एक नियमित सोना हो। बैंकों की रिकान्डाइज्ड लिस्ट में हो, ट्रूटैट्स का एकडीमिक रिकार्ड अच्छा हो, उसके एजुकेशन की इनकम का एक नियमित सोना हो। बैंकों की रिकान्डाइज्ड लिस्ट में वे इंस्टीट्यूट्यूट ही होते हैं जो यूंजीसी या एजाइर्सीटीई से मान्यता

प्राप्त होते हैं।

कवर होने वाले खर्च

एजुक

संदिग्ध मसाला बनाने वाली फैक्ट्री का भंडाफोड़, 22.71 लाख स्प्रेय के मसाले का जत्था जब्त

बमरोली की बापा सीताराम इंडस्ट्रियल सोसायटी में खाद्य विभाग ने सूचना के आधार पर छापेमारी की एवरेस्ट की पैकेजिंग में नकली मसालों का इस्तेमाल किया जाता था

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत : सूरत के बमरोली इलाके में नगर पालिका के खाद्य विभाग की ओर से छापेमारी की गई है। नगर निगम के खाद्य सुरक्षा अधिकारियों ने यह छापेमारी इस संदेह में की है कि एक नामी कंपनी के नाम का इस्तेमाल कर संदिग्ध मसाले बनाए और बच्चे जा रहे हैं। खाद्य सुरक्षा अधिकारियों ने चिकन और मटन मसालों के नमूने लेकर जांच के लिए प्रयोगशाला भेज दिए हैं। इसके



साथ ही 22.71 लाख स्प्रेय कीमत का माल भी जब्त किया गया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार, सूरत नगर पालिका के खाद्य विभाग के खाद्य सुरक्षा

अधिकारियों को सूचना मिली कि बमरोली के बापा सीताराम औद्योगिक सोसायटी स्थित एसीटी फैक्ट्री में संदिग्ध मसालों का निर्माण किया जा रहा है। इसी सूचना के आधार

पर खाद्य सुरक्षा अधिकारियों ने घापेमारी की। जांच के दौरान पता चला कि पवन प्रकाश कलाल संदिग्ध मसाला बना रहे थे। जांच में पता चला कि वह मशहूर मसाला कंपनी

एवरेस्ट के नाम से चिकन मसाला, मटन मसाला बना रहा था।

इसलिए खाद्य सुरक्षा अधिकारियों ने पवन प्रकाश कलाल के खिलाफ कार्रवाई की। एवरेस्ट कंपनी के नाम से उत्पादित एवरेस्ट चिकन मसाला, मटन मसाला और लूज मसाला की 6121 किलोग्राम मात्रा जब्त कर ली गई। खाद्य विभाग को शक हुआ तो बड़ी मात्रा में मसाले जब्त कर लिए गए। इसके बाद मसाले के नमूनों को जांच के लिए प्रयोगशाला भेजा गया। रिपोर्ट के बाद अगली कार्रवाई की जाएगी।

सरदार वल्लभभाई पटेल जयंती पर राष्ट्रीय एकता की शपथ के साथ “राष्ट्रीय एकता दौड़” आयोजित

पुलिस पेरेड ग्राउंड से पाले पॉइंट ब्रिज के नीचे सरगम शॉपिंग से वापस पुलिस ग्राउंड तक तीन किलोमीटर की दौड़ हुई। पुलिस आयुक्तसहित अधिकारी राष्ट्रीय एकता दौड़ में शामिल हुए।

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com



के अध्यक्ष राजन पटेल, नगर निगम आयुक्त शालिनी अग्रवाल ग्राउंड से सुवह-सुवह आयोजित ‘राष्ट्रीय एकता दौड़’ कुमार तोमर, सूरत जिला विकास अधिकारी बी.के. वासावा ने हरी झंडी दिखाकर

सूरत शहर के पुलिस पेरेड से पाले पॉइंट ब्रिज के नीचे से सरगम शॉपिंग सेंटर तक के युवा, स्कूली छात्र, नागरिक और वहा से वापस पुलिस पेरेड समेत 3 हजार से ज्यादा लोग एकता की भावना के साथ दौड़ थे। रैली में पुलिसकर्मी ने

साइबर सेफ सूरत, नो ड्राई इन सूरत जैसे नगर लिखे बैनर लेकर शामिल हुए। पुलिस आयुक्त सूरत ग्रामीण पुलिस अधीक्षक हितेश जायसर और अन्य अधिकारी रैली में शामिल हुए।

कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों ने राष्ट्रीय एकता की शपथ लेते हुए देश की एकता, अखंडता और सुरक्षा के लिए संकल्पित होने की शपथ ली।

इस अवसर पर अतिरिक्त पुलिस आयुक्त जिला विकास अधिकारी, सूरत नगर निगम और जिला प्रशासन के अधिकारी, पुलिस अधिकारी, नागरिक उपस्थित थे।

गुजराती अभिनेता मल्हार ठाकर अदानी अहमदाबाद मैराथन को ‘हरी झंडी’ देने के लिए मौजूद रहेंगे

अदानी अहमदाबाद मैराथन का सातवां संस्करण 26 नवंबर को आयोजित होने वाला है।

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com



मैराथन एंड डिस्ट्रेस रेस (एआईएमएस) द्वारा मान्यता प्राप्त, मैराथन में अनुभवी देव कन्डी, एआईएमएस के उपाध्यक्ष और तकनीकी निदेशक, रेस निदेशक के स्वयं में शामिल होंगे। मैराथन को लिए दान भी देता है। यूनाइटेड वे इंडिया ने इन प्रयासों को सुविधाजनक

के लिए सबसे महत्वपूर्ण खेल आयोजनों में से एक है और मैं 7वें साल इसके साथ जुड़कर खुश हूं। दौड़ को हरी झंडी दिखाना मेरे लिए बहुत सम्मान की बात है, और मैं अन्य धावकों और सशस्त्र बलों को भी प्रोत्साहित करने के लिए सभी को अपने जूते बांधने और शुभाती लाइन पर चढ़ने के लिए प्रोत्साहित करना।

अदानी स्पोर्ट्सलाइन के मुख्य व्यवसाय अधिकारी संजय आदेसरा ने कहा, “अदानी अहमदाबाद मैराथन प्रोप्रेक्टर के लिए एक बेहारीन मंच है जो एक फिट और स्वस्थ जीवन शैली को भी प्रोत्साहित करता है। एक फिट और स्वस्थ राष्ट्रीय हमेस्था सभी क्षेत्रों में बेहतर प्रदर्शन करता है। हम उत्साहित हैं कि शहर के लोगों ने दौड़ के प्रति इतना प्यार दिखाया है और यह सुनिश्चित किया है कि मैराथन हर साल बड़ी और बेहतर हो इस वर्ष एक नए और सुंदर मार्ग के साथ, हमें उम्मीद है कि यह किसी त्योहार से कम नहीं होगा। हमें उम्मीद है कि सभी प्रतिभागी अच्छे समय के साथ दौड़ पूरी करेंगे।”

मल्हार ठाकर ने कहा, “अदानी अहमदाबाद मैराथन के लिए दान भी देता है। योग्यता, स्वास्थ्य देखभाल, शिक्षा, आजीविका, पर्यावरण, स्थिरता, आपदा राहत और गुजरात और भारत के लोगों

108 टीम ने एयरपोर्ट गेट के सामने सड़क पर ही महिला की प्रसूति कराई

मां ने स्वस्थ बच्ची को जन्म दिया

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

कराई। इस तरह मां ने एक स्वस्थ बच्ची को जन्म दिया। बाद में महिला को इलाज के लिए अस्पताल ले जाया गया। महिला ने एक स्वस्थ बच्ची को जन्म दिया। महिला को 108 में लिटने का समय नहीं होने के कारण सार्वजनिक सड़क पर ही उसका प्रसव हो गया। प्रसव के बाद बच्चा स्वस्थ होने के कारण महिला को इको कार द्वारा कठोर बनाकर डिलीवरी

सूचना 108 को दी।

108 ने जाँच करने पर महिला को तुरंत बच्चे को जन्म देने के लिए मजबूर किया गया। महिला ने एक स्वस्थ बच्ची को जन्म दिया। महिला को 108 में लिटने का समय नहीं होने के कारण सार्वजनिक सड़क पर ही उसका प्रसव हो गया। प्रसव के बाद बच्चा स्वस्थ होने के कारण महिला को इको कार द्वारा से अस्पताल ले जाया जा रहा था। उस दौरान अधिक दर्द की



लगातार तीसरे दिन भी आवारा मवेशियों को पकड़ने का अभियान जारी, तीन दिन में पकड़े गए 193 मवेशी

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

कोर्ट की सख्ती के बाद नगर निगम का प्रशासन सफलतापूर्वक जगा, तीन शिफ्टों में पशु पकड़ने का काम जारी

करने का निर्देश दिया। इसी के चलते सूरत नगर निगम ने दृढ़ दिन में 193 आवारा मवेशियों पकड़ने का काम पूरा कर लिया।

आवारा मवेशियों की समस्या

पकड़ने का अभियान शुरू किया। नगर निगम ने पहले दिन यानी गवाहार को 80, दूसरे दिन यानी कल सोमवार को 54 और सरदार जयंती की छुट्टी पर दोपहर तक 49 आवारा मवेशियों को पिंजरे में भेजा।



विश्वविद्यालय में फुर्सत से नौकरी पर आनेवाले शिक्षकों को शोकांज नोटिस

कुलाधिपति ने कारण बताओ नोटिस जारी कर स्पष्टीकरण मांगा

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

विश्वविद्यालय परिसर में 16 विभाग कार्यरत हैं। अधिकांश शिक्षक समय पर नहीं आने की शिकायत