

सदियों से भारत में रसखान परंपरा में ऐसे तमाम बड़ी सोच वाले लोग रहे हैं जिन्होंने हिंदू-मुस्लिम एकता की दिशा में अनवरत सार्थक प्रयास किये। देश के तमाम गांवों में आज भी मिलने पर सभी संप्रदायों में राम-राम कहने का दस्तूर-सा है निश्चित रूप से जब तक देश में सद्व्यव व सकारात्मक सोच के लोग विद्यमान हैं तब तक विभाजनकारी ताकतें गंगा-जमुर्ने तहजीब को नुकसान नहीं पहुंचा सकती। सुखद अहसास होता है जब पता चलता है कि भारत के विभिन्न भागों में होने वाले रामलीलाओं में हिंदू, मुस्लिम, जैन आदि समुदाय के लोग गरिमा के साथ विभिन्न पात्रों का निर्वाह कर रहे हैं। अलगाव के राजनीतिक विर्मश के बावजूद कई प्रांतों से खबरें आती हैं कि रामलीलाओं में अनेक मुस्लिम परिवार पीढ़ी-दर-पीढ़ी विभिन्न किरदारों को मंच पर निभा रहे हैं। बताया जाता है कि उ.प्र. कई राजधानी लखनऊ में मो. साबित खान का परिवार तीन पीढ़ियों से रामलीला मंचन में योगदान दे रहा है। जिनकी बड़ी सोच रही है कि भगवान किसी को हिंदू-मुस्लिम नहीं बनाता है। हम ऊपर वाले कई रची एक जैसी रचनाएँ हैं। इसी तरह राजस्थान में सीकर, उदयपुर आदि में कई मुस्लिम परिवार रामलीला में अभिनय से लेकर रावण बनाने के काम में दशकों से जुटे हैं। ऐसे ही कई उदाहरण उत्तर प्रदेश के बनारस, अमरोहा, बरेली, बागपत व हरियाणा के फरीदाबाद में भी देखने में आए हैं। कहीं वे लक्षण का किरदार निभा रहे हैं तो कहीं हनुमान का। कहीं हिंदी-उर्दू मिश्रित भाषा में रामलीला के संवाद लिखे जा रहे हैं तो कहीं वे मेकअप आर्टिस्ट का किरदार निभा रहे हैं। निश्चित तौर पर जिस देश के हिंदू-मुस्लिम मिलकर अपनी सांस्कृतिक जड़ों को सीधे रहे हैं, वह वैमनस्यता व कटुता के लिये कोई जगह नहीं हो सकती है। कझ संघ के नेता जब कहते हैं कि हम सब के वंशज विशुद्ध भारतीय थे तो उसकी तारीक वजह है। निस्संदेह, हमारे आराध्य व पूजा पद्धति भिन्न होने का मतलब सामाजिक कटुता कदापि नहीं हो सकती। हर धर्म सही मायनों में धार्मिक सहिष्णुता का ही प्रतीक रहा है। दुनिया में हिंदू धर्म अपनी इस खासियत के लिये जान जाता है कि उसने विश्व की तमाम संस्कृतियों व धर्मों को खुद में समाहित करके अपना विस्तार किया है। इतना ही नहीं अन्य धर्मों के आराध्यों को भगवान का दर्जा देकर भिन्न-भिन्न आस्थाओं का सम्मान किया है। पारसी व अन्य कई धर्म जो दुनिया में लुप्तप्राय हो चले हैं, उनका भारत में फलना-फूलना हमारी धार्मिक सहिष्णुता का पर्याय ही है। निस्संदेह, किसी भी धर्म के अच्छे लोग भी होते हैं और बुरे लोग भी। ऐसा में किसी धर्म के प्रति दुराग्रह बना लेने कतई न्यायसंगत नहीं कहा जा सकता। कितना अच्छा हो कि लोग होती में भी गले मिले और ईद पर भी। हम इस देश के नागरिक हैं और सबको यही रहना है। तो क्यों न सद्व्यव व समरसता की सोच के साथ ही रहा जाए। ये तक की जरूरत भी है और समरसता के विकास की अनिवार्य शर्त भी।

आज का राशीफल

	परिवारिक दायित्व की पूर्ति होगी। मादक वस्तुओं पर प्रयोग न करें। शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा।
	व्यावसायिक प्रयास फलीभूत होंगे। रचनात्मक प्रयास लाभप्रद होंगे। घर के मुखिया या सर्वधित अधिकारी का सहयोग मिलेगा। फिजूल खर्च पर नियंत्रण रखें। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी रखें।
	दायर्पत्य जीवन में तनाव आ सकते हैं। कुछ व्यावसायिक समस्याएं आ सकती हैं। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। राजनीतिक महात्वाकांश की पूर्ति होगी। निजी संबंधों के मामले में अतृप्त महसूस करेंगे।
	बेरोजगार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। स्थानान्तरण व परिवर्तन की दिशा में सफलता मिलेगी। रुक्म हुआ कार्य सम्पन्न होगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें।
	जीवन साथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। व्यावसायिक योजनाओं में कठिनता का अनुभव कर सकते हैं। विरोधी परास्त होंगे।
	सामाजिक प्रतिश्वास में बुद्धि होगी। रुपए पैसे के लेन-देन में सावधानी रखें। आर्थिक संकट का समाप्तन करना पड़ेगा। व्यावसायिक योजनाओं में कठिनता का अनुभव कर सकते हैं। विरोधी परास्त होंगे।
	पारिवारिक जनों का सहयोग मिलेगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। जारी प्रयास सफल होंगे। यात्रा देशान्तर की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। सम्मुख पक्ष से लाभ होगा। व्यर्थ की भागदौड़ रहेंगी।
	शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगा। धन, पद, प्रतिश्वास में बुद्धि होगी। बाणी पर नियंत्रण रखें, इससे विवाद की स्थिति को टाला जा सकता है। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें।
	आर्थिक योजना सफल होगी। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। प्रतियोगी प्रीक्षाताओं में सफलता के योग हैं। भाई या पड़ोसी का सहयोग मिलेगा। धार्मिक प्रवृत्ति में बुद्धि होगी। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे।
	जीवन साथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। धन, पद, प्रतिश्वास में बुद्धि होगी। भाग्य वश कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। व्यर्थ की भागदौड़ रहेंगी।
	दायर्पत्य जीवन में व्यर्थ के तनाव आ सकते हैं। किसी रिश्तेदार के कारण स्वास्थ्य प्रभावित हो सकता है। क्रोध में बुद्धि होगी। रिश्तों में सुधार हो सकता है। प्रेम प्रसंग प्रगाढ़ होंगे।
	परिवारिक जीवन सुखमय होगा। अधिक पक्ष मजबूत होगा। यात्रा में अपेक्षा समान के प्रति सचेत रहें, चरीया या खोने की आशंका है। उदार विकार या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा।

સાંસ્કૃતિક, ઐતિહાસિક એવં રાષ્ટ્રીય એકતા કા પર્વ દરશાવ્યા

(लेखक-योगेश कुमार गायल)

-दशहरा (24 अक्टूबर) पर विशेष

आश्वन शुक्रल दशमा का प्रातवर्ष 'विजयादशमा' पर के रूप मनाया जाता है, जिसे दशहरा भी कहा जाता है। दशहरा इस वर्ष उदया तिथि के अनुसार 24 अक्टूबर को मनाया जा रहा है। समस्त भारत में दशहरा भगवान श्रीराम द्वारा लंकापति रावण के वध के रूप में अर्थात् बुराई पर अच्छाई की जीत के रूप में तथा आदि शक्ति दुर्गा द्वारा महाबलशाली राक्षसों महिषासुर व चण्ड-मुण्ड का वध किए जाने के रूप में मनाया जाता है। मान्यता है कि भगवान श्रीराम ने रावण पर विजय पाने के लिए इसी दिन प्रस्थान किया था। इतिहास में कई ऐसे उदाहरण हैं, जिनसे पता चलता है कि हिन्दू राजा अवसर इसी दिन विजय के लिए प्रस्थान किया करते थे। इसी कारण इस पर्व को विजय के लिए प्रस्थान का दिन भी कहा जाता है और इसे क्षत्रियों का त्वयोहार भी माना गया है। इस दिन अपराजिता देवी की पूजा भी होती है। मान्यता है कि सर्वप्रथम श्रीराम ने सम्मुद्र तट पर शारदीय नववरात्रि पूजा का प्रारंभ किया था और तत्प्रश्नात् दसवें दिन लंका विजय के लिए प्रस्थान करते हुए विजय प्राप्त की थी। तभी से दशहरे को असत्य पर सत्य तथा अधर्म पर धर्म की जीत के पर्व के रूप में मनाया जा रहा है।

दो शब्दों दश तथा हरा से मिलकर बना है दशहरा। दश का अर्थ है दस तथा हरा का अर्थ है ले जाना। इस प्रकार दशहरे का मूल अर्थ है दस अवगुणों या बुराईयों को ले जाना यानी इस अवसर पर अपने भीतर के दस अवगुणों को खत्म करने का संकल्प लेना। दरअसल हर इसान के भीतर रावण रूपी अनेक बुराईयां मौजूद होती हैं और सभी पर एक बार में विजय पाना संभव भी नहीं है, इसलिए दशहरे पर ऐसी ही कुछ बुराईयों का नाश करने का संकल्प लेकर इस पर्व की सार्थकता सुनिश्चित की जा सकती है। दशहरे को रावण पर राम की विजय अर्थात् आसुरी शक्तियों पर सात्त्विक शक्तियों की विजय तथा अन्याय पर न्याय की, बुराई पर अच्छाई की, असत्य पर सत्य की, दानवता पर मानवता की, अधर्म पर धर्म की, पाप पर पुण्य की और धृणा



महिषासुर का वध किया था। जब महिषासुर के अत्याचारों से भूलोक और देवलोक त्राहि-त्राहि कर उठे थे, तब आदि शक्ति मां दुर्गा ने 9 दिनों तक महिषासुर के साथ बहुत भयंकर युद्ध किया था और दसवें दिन उसका वध करते हुए उस पर विजय हासिल की थी। इन्हीं 9 दिनों को दुर्गा पूजा (नवरात्र) के रूप में एवं शक्ति संचय के प्रतीक के रूप में मनाया जाता है और महिषासुर पर आदि शक्ति मां दुर्गा की विजय वाले दसवें दिन को विजयादशमी के रूप में मनाया जाता है। श्राद्धों के समाप्ति वाले दिन मिट्ठी के किसी बर्तन में मिट्ठी में जौ बोए जाने की परम्परा बहुत से क्षेत्रों में देखने को मिलती है। दशहरे के दिन तक जौ उगाकर काफी बड़े हो जाते हैं, जिन्हें 'ज्यारे' कहा जाता है। मिट्ठी के जिस बर्तन में जौ बोए जाते हैं, उसे स्त्री के गर्भ का प्रतीक माना गया है और ज्यारों को उसकी संतान। दशहरे के दिन लड़कियां अपने भाईयों की पगड़ी अथवा सिर पर ज्यारे रखती हैं और भाई उन्हें कोई उपहार देते हैं। सही मायानों में इस पर्व की सार्थकता तभी सुनिश्चित हो सकती है, जब हम इस अवसर पर आत्मविंतन करते हुए अपने भीतर की बुराईयों रूपी रावण पर ध्यान केन्द्रित करते हाँ उसका विनाश करने का प्रयास करें।

नफरत की लड़ाई में अस्पताल और डॉक्टर भी सुरक्षित नहीं

(लेखक-सनत जैन)

बाद भी जिस तरह से इजरायली सरकार द्वारा नफरत की आग में जलते हुए, अस्पताल को निशाने पर लिया गया। फिलिस्तीन की पानी, बिजली और खाना की सप्लाई रोकरकर जिस अमानुषिक ढंग से फिलिस्तीन के नागरिकों के साथ व्यवहार किया जा रहा है। इसकी जितनी निंदा की जाए, वह कम है। सबसे बड़े आश्वर्य की बात है कि दुनिया के इतने बड़े-बड़े विकसित और विकासशील राष्ट्र यह सब होते हुए देख रहे हैं। फिलिस्तीन बीच में हजारों बच्चों और महिलाओं की मौत, इलाज नहीं मिलने और खाद्य सामग्री नहीं मिलने के कारण हो गई। प्रथम विश्व युद्ध और द्वितीय विश्व युद्ध की भीषण विभीषका से सारी दुनिया के देश

वाकिफ है। संयुक्त राष्ट्र संघ और जेनेवा कन्वेशन की धारा 18 की खुले आम अवहेलना करते हुए, इजराइल ने जिस तरह के से सिविलियन अस्पताल पर हमला किया है। हमला करने के बाद भी जिस तरह से उसे झूटानाम का प्रयास किया है। पानी-बिजली इत्यादि की सप्लाई बंद करके वहाँ के नागरिकों को घेरकर करने की जो कोशिश की है। उसके बाद भी अंतर्राष्ट्रीय संस्थाओं द्वारा कोई उपयुक्त कार्यवाही इजरायल के ऊपर नहीं की गई। सुयुक्त राष्ट्रसंघ द्वारा के वल व्यान दिये जा रहे हैं। इसकी आलोचना सभी देशों के नागरिकों के बीच में तीव्र प्रतिक्रिया के रूप में हो रही है। एक अपवाद को छोड़ दिया जाए, जिसमें सेना के

कमांडरों और की गई थी। ब पर जानबूझकां अंतरराष्ट्रीय था। 21 साल अपराधों पर इंटरनेशनल नियम गया था। उसमें से इन 21 वर्षों ऐसी कार्यवाहा विश्वास जगे कं और बीमारों व इलाज मिल स घायलों के जीवन के दौरान स्वास्थ्य

सैनिकों के खिलाफ कार्रवाई और स्थिति युद्ध में एक अस्पताल के हमले के मामले में, कोर्ट में मुकदमा चलाया गया था। पहले मानवता के खिलाफ मुकदमा चलाने के लिए कमिनल कोर्ट का गठन किया गया था। उसके बाद युद्ध में संयुक्त राष्ट्र संघ द्वारा कोई विभिन्नी नहीं की गई, जिससे यह युद्ध की विधिका में घायल हो गया और अस्पताल और डॉक्टरों का लिया गया। युद्ध के दौरान बीमार एवं बच्चों को सुरक्षित रखा गया। युद्ध के अस्पतालों पर भयावह बरसाए गए थे। 2013 अफगानिस्तान स्थित द्रुत अमेरिकी हवाई हमला भी इस हमले में उस समय 42

हे हैं। इजराइल ना कोई नई-नई नुसार 2022 में 1989 घटनाएं हुई थीं। यह घटना हुई है। इसी तरीके के मौसम 2021 में हुई हैत्य वर्करों को 2014 से 2016 तक भर्या और यमन में 2015 में कुदूज, अमा सेंटर पर इसमें शामिल है। 2 लोगों की मौत हुई थी। पिछले कुछ वर्षों में कई बड़े युद्ध दुनिया के कई देशों में हुए हैं। इथोपिया, यूक्रेन, सूडान और अब गाजा शामिल है। 7 अक्टूबर के बाद से बेस्ट बैंक और गाजा के अस्पतालों पर 115 से अधिक बार हमले किए जा चुके हैं। इजराइल ने गाजा के अस्पतालों को खुलेआम चेतावनी दी, और अस्पतालों को खाली करने के लिए कहा। युद्ध के दौरान अंतरराष्ट्रीय संस्थाएं और रेड क्रॉस सोसाइटी धायलों और बीमारी की मदद के के रूप में सुरक्षा का कवच दिया गया है। यह सुरक्षा कवच भी, अब केवल कागजों तक सीमित होकर रह गया है। विकसित एवं विकासशील देश जो आर्थिक रूप से सक्षम हैं।

रंग और डिजाइन का रखें रख्याल



आप जब ड्रेसेस खरीदने जाती हैं तो कलर को लेकर आपके मन में एक ऊहापेह आ बना रहता है। इससे बचने के लिए सबसे पहले तो आप ये बात ध्यान दें कि कपड़ा किसके लिए ले रही हैं। यदि आपका अपना रंग डाक है तो आप लाइट कलर को तवज्ज्ञ हो दें तो आपके लिए बेहतर होगा, लेकिन ऐसा नहीं है कि आप डाक कलर नहीं पहन सकती हैं।

आप अपने डिजाइनर कलेक्शन में पर्फल, पिंक, पीच और रेड कलर के ड्रेस ले सकती हैं। आपकी पसंदीदी में आपके कपड़ों के रंग के साथ उसके डिजाइन का भी अहम स्थान होता है। इस समय फैशन को लेकर लड़कियों में इंडियन आर्ट के साथ कढ़ाई वाले ड्रेस साथ में हैं, अच्छे कटर्स और फिटिंग, यदि इनमें तार और पथर्यां के डिजाइन हों तो और भी अच्छा है। इसके साथ ब्राइट फ्रेश टोन अच्छे हैं।

क्या आजमाएं क्या करें एवाइड



आपको गर्मियों में ज्यादा एसेसरीज पहनने से हमेशा बचना चाहिए। ऑक्सीडेंट जैवली को न पहनें तो ही अच्छा है, इससे आपकी त्वचा पर इंफेक्शन हो सकता है। प्लास्टिक, जूट, लकड़ी की जैवली पहनें। आप चाहे तो कफ बैगल्स को भी फैशन में यूज कर सकती हैं। इस समय एक हाथ में मोटे और अलग-अलग स्टाइल के बैगल्स पहनने का काफी ट्रेंड है। इसमें डेनिम और कॉर्डबैग के बैग इस समर में आपके स्टाइल को कई गुना बढ़ा सकते हैं। आपकी ये स्टाइल आपको जहां एक नया लुक देती, वहीं आपको गर्मी के उलझनों से भी मुक्त रखने में सहायक होगी। चढ़ती-जलती धूप में कपड़ों के रंग का भी ख्याल रखना बहुत जरूरी है। गर्मियों में ड्रेस के कलर, कट्स और डिजाइन बिलकुल बदल जाते हैं। हल्के रंगों का महत्व बढ़ जाता है, जिसमें हाइट, पिंक, लाइट यलो, लाइट ब्लू रंग खास हैं। वहीं ब्लैक, ब्राउन और ग्रे रंगों को पहनने से बचें। अगर डिजाइन की बात की जाए, तो अंब्रला, अनारकली, स्टेट जीस, नी-लैंथ कैपरी आदि पहन सकती हैं। हॉल्टेड, बैकलेस नेक भी समर में पहना जा सकता है।

कई कलर्स और डिजाइन्स

इंडिगो ब्रदर्स ने इस मौसम के लिए बेहतरीन कलेक्शन लांच किया है। इसमें महिला व पुरुष दोनों के लिए कई तरह की ड्रेसेज लाइंग गई हैं। ये लाइटवेट हैं और इसमें खासतौर से शर्ट्स व टी-शर्ट में आपको कई कलर्स व डिजाइन मिल जाएंगे। ये डिजाइन्स ग्राफिक्स, पैटर्न, स्ट्रिप्स, चेक्स वैरेंग में हैं। इंटरनेशनल स्टाइल्स के साथ ही इसमें हाई फैशन, फेमिनिन और वोगिस डिजाइन्स मिलेंगे।

फैशन इंडस्ट्री अब सबको स्पेशल बनाने की तैयारी में है और वह भी जेब पर भारी पड़े बिना। दरअसल, खास वलास तक सिमटी यह इंडस्ट्री नए बिजनेस की तलाश में अब मास के लिए भी काम करने लगी है। ऐसे में अब बाजार में कम दामों पर भी डिजाइनर ड्रेसेस मिलने लगी है।

फैशन का पॉकेट फ्रेंडली फंडा

फैशन और स्टाइल के मामले में पिछले कुछ समय से यूथ जितना कॉ-शर्स हुआ है, यह उतना ही ऑफोर्डेबल हुआ है। डिजाइनर ड्रेसेज अब उतने महंगे नहीं रहे। अब ये बेहतर कम प्राइस वाले रेंज में भी मार्केट में उभाल रहे हैं। इसलिए अब ऑफिस, पार्टी से लेकर शादी तक की खास ड्रेस अपने लिए यूनीक बुनी जा सकती है और वह भी अपने पॉकेट के अनुसार। फैशन डिजाइनर्स भी मानने लगे हैं कि उनका कलेक्शन ऐसा हो जो सबकी पहुंच में हो। दिल्ली में हुए फैशन वीक में भी कुछ ऐसा ही नजारा देखने को मिला, जहां डिजाइनर्स अपने कलेक्शन की प्राइस रेंज को एक खास बजट में लेकर आ रहे हैं।

क्या है कारण

मंदी ने हर बिजनेस का फंडा ठंडा कर दिया है और इससे उबरने के लिए लोग तरह-तरह के हथकठे अपना रहे हैं। फैशन भी इससे अछूता नहीं है। मर्दी की मार झेल रहे फैशन ने इससे ऊबरने के लिए जोरदार तैयारी कर चुका है। अभी तक एक खास वर्ग के लिए कपड़े डिजाइन करने वाले डिजाइनर्स मिडिल वलास से जुड़ने की सोच रहे हैं। इसके लिए वे तैयारी भी कर चुके हैं। तमाम डिजाइनर्स इस फंडे पर काम रहे हैं। यही वजह है कि अब डिजाइनर ड्रेसेस की शुरुआती रेंज 3000 से 4000 रुपये के बीच पहुंच गई है।

क्या कहते हैं डिजाइनर्स

फैशन इंडस्ट्री में एक मुकाम बना चुकी डिजाइनर अनुप्रमा कहती है, हर इंडस्ट्री बिजनेस ऑरिएंटेड होती है। तमाम फैशन इवेंट्स इसी के लिए काम कर रहे हैं। इतनी बड़ी इंडस्ट्री एक खास वलास के दम पर नहीं चल सकती। यही वजह है कि डिजाइनर्स अब लोगों के टेरेट व बजट का ख्याल रखकर काम कर रहे हैं। यंग डिजाइनर सुदेह सोशाई कहते हैं कि मास के साथ जुड़ने में ही फैशन इंडस्ट्री को फायदा है, व्यौकिं इंडस्ट्री को पैसा यहीं से मिलेगा। वैसे, वह फैशन ट्रेंड को भी इसीकी एक वजह बताते हैं। इन दिनों ड्रेसेस में सेपरेट्स का ट्रेंड है। यानी एक बार लेगिंग या ट्राउजर खरीदने के बाद एक सकल्यूसिप कुर्ता, ट्यूनिक्स या शर्ट्स ली जा सकती हैं। बेशक, इस तरह प्रूरी ड्रेस महंगी नहीं पड़ेगी और आपको एक खास स्टाइल स्टेटमेंट भी मिल जाएगी।

कॉम्प्टीशन

पहले जहां गिने-चुने डिजाइनर्स होते थे, वहीं अब इंडियन फैशन इंडस्ट्री में डिजाइनर्स की काफी संख्या है। इनके आगे से कॉम्प्टीशन टफ होता है। ऐसे में मार्केट में सरवाइव करने में कॉर्स फैक्टर बेहद अहम हो जाता है। डिजाइनरों की होड़ से कर्सर्मर का काम आसान हुआ है। डिजाइनर राजीव इस वात से सहमत हैं। वह कहते हैं कि इस बारे फैशन वीक में 141 डिजाइनर्स हिस्सा ले रहे हैं और जाहिर है कि उन्हीं को बिजनेस चाहिए। इस फैर में काफियां करस्टर कर्सर्मर को होगा। अगर किसी डिजाइनर को मास तक पहुंचना है, तो उन्हें खुद की पॉकेट का ख्याल रखना ही पड़ेगा। कुछ का यह भी मानना है कि इंडस्ट्री के पास फिलहाल टारगेट अपर मिडिल वलास के कर्सर्मर्स को खुश करना है, दुनिया की निशां आज भी भारत के मिडिल वलास पर टिकी हुई है।

आकर्षक दिखने के फेर में त्वचा की शामत

- वे महिलाएं जो उत्पादों के लंबे-बौद्धे वादों के रंग का भी ख्याल रखना बहुत जरूरी है। ज्ञाता मानती हैं कि नित दिखकरे हुए क्रीम खरीदती हैं।

- वे महिलाएं, जो किसी भी नई क्रीम का नाम सुनते ही उसे इस आशा में खरीदते होती हैं कि शायद इसी से उनका चेहरा आकर्षक बन जाए।

- ऐसी महिलाएं, जो क्रीम की अधिक कीमत को ही उसके असरदार होने की गारंटी मान लेती हैं।

आप इन तीनों में से किसी भी क्रीम, जो आप लगाती हैं, आपके चेहरे पर असर तो करती ही है।

न हों, गर्स्टरिंग का यह किसी भी क्रीम, जो आप लगाती हैं, आपके चेहरे पर असर तो करती ही है।

क्योंकि हर क्रीम पानी की नमी को बरकरार रख कर त्वचा को सुखने से बचाती है। ज्ञात्य है कि महिलाओं के चेहरे पर उम्र के लक्षण पैदा करने में सुखी त्वचा ही उससे अधिक मुनहागा साबित होती है। आप देखेंगे कि अक्सर सौंदर्य विशेषज्ञ किसी एक क्रीम का चेहरा करते नजर आते हैं पर लगानी सभी इस बात से सहमत हैं कि कुछ तत्व ऐसे होते हैं, जिनसे कोई भी क्रीम अधिक असरदार हो जाती है। ज्ञात्य है कि उनका चेहरा जाती है और तरह-तरह की क्रीमों का प्रयोग करने लगती है। वैसे क्रीमों का प्रयोग अगर अधिक मात्रा में किया जाए तो उससे त्वचा के प्राकृतिक उत्पादनों में कमी आ जाती है। इससे त्वचा रुकी और बेजान होने लगती है और झुरियां भी बढ़ने लगती हैं।

सोंदर्य विशेषज्ञों की सलाह है कि सोंदर्य प्रसाधनों का अत्यधिक प्रयोग करना हानिकारक होता है। यदि आपकी त्वचा ज्यादा तेलीय नहीं है तो टोनर के प्रयोग से बचाना चाहिए। इंटरेंट पर गुनगुने पानी के छींटे मारने से भी त्वचा साफ हो जाती है। अगर आप त्वचा को पानी से धोना पसंद करती हैं तो साबुन रहित वर्लीजर का प्रयोग करें। वैसे क्रीम वर्लीजर सबसे अधिक असरदार होते हैं। मुलतानी मिठी व चंदन का लेप करने से भी काफी फायदा होता है।

महिलाओं में हमेशा आकर्षक दिखने की चाह रहती है। लेकिन कई बार होता यह है कि आकर्षक दिखने के चक्रवर में वह इतनी ऋतीं या अन्य प्रसाधन बदल लेती है कि यह अपने चेहरे का द्वारा तैयार किया गया हो, वह पूरी तरह से सच साबित नहीं हो सकता।

आपको कुछ तरह न कुछ तो कंप्रोमाइज करना ही पड़ेगा। डिजाइनर रजनी कहती है कि विस तरह हर फिल्म सभी की प्रवर्द्धन पर खड़ी रहती है कि उनकी तरह वर्लीजर का टेरेट भी अलग होगा।

अब 5000 रुपए में ड्रेस पर स्पेशल स्टरोस्टरी की वर्क नहीं मिल सकता। इलाके इसे लोगों की बदलती के साथ कंप्रोमाइज नहीं कहेंगे, व्यौकिं डिजाइनर विवर का मतलब ड्रेस के संरेख होने से ही होगा। फिर ऐसे लाभ का मतलब ही सभी के लिए स्पेशल रेडी टू विवर की वैरायी होता है।

जागरूक हो गई है और त्वचा की काफी किंवदं बदल रही है। एंटीऑक्सीडेंट और यूवीबी किरणों से बचाने के लिए किसी जार्डू शीर्म की</p

वेसू में आतिशबाजी के साथ 65 फीट ऊंचे

रावण का दाह संस्कार किया जाएगा

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

मंगलवार को दशहरे के मौके पर वेसू के बीआईपी रोड

सूरत / गुजरात क्रांति समय

4.44 करोड़ स्प्लैन की लागत से

सचिन पलसाना रोड पर 20वां फायर स्टेशन बनाएगी

नगर पालिका में शामिल नये क्षेत्रों में पहला फायर स्टेशन कनकपुर में साकार होगा

उधना, रांदेर और अठवा जोन क्षेत्र में 10 और फायर स्टेशन बनाएं

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

निगम भैदान में 65 फीट के विशाल रावण का दहन किया जाएगा। इसके साथ ही आधे घंटे तक आतिशबाजी भी देखने को मिलेगी। इस रावण को आदर्श रामलीला ट्रस्ट के मंत्री अनिल अग्रवाल आदि

कवायद चल रही है। सियी होम कनकपुर में 4.44 करोड़ की लागत से नया फायर स्टेशन बनाने की तैयारी की गई है। इसके साथ ही शहर में 10 और फायर स्टेशन बनाने की भी योजना बनाई गई है, जिसका प्रावधान भी पिछले बजट में किया गया था। 7 लाख लोगों के लिए फायर स्टेशन बहुत उत्तमों हैं। तो उधना, भेस्तान से फायर फाइर्स भेजे जाते हैं, जिन्हें पहुंचने में कुछ मिनट और लग सकते हैं, अब जब कनकपुर में ही फायर स्टेशन का एहसास हो जाएगा, तो फायर फाइर्स वहां पहुंचेंगे। तुरंत मौके पर पहुंच सकेंगे।

सूरत में दशहरा फाफड़ा-जलेबीयों की बिक्री से

पहले स्वास्थ्य विभाग ने छापेमारी की

शहर में फाफड़ा जलेबी बेचने वाले रेस्टोरेंट से सैंपल लेकर प्रयोगशाला भेजे गुणवत्ता की जांच के लिए टीपीसी मशीन का उपयोग किया गया

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत में दशहरे के दिन करोड़ों स्प्लैन की फाफड़ा जलेबी की बिक्री से पहले आज मनपा के खाद्य विभाग ने विभिन्न दुकानों से फाफड़ा जलेबी और तेल के नमूने लेकर जांच के लिए प्रयोगशाला भेज दिए हैं। इस सैंपल में से यदि किसी संस्था का सैंपल फेल होता है तो नगर निगम अधिकारियों द्वारा उस संस्था के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। खाने के शौकीन लोग कल दशहरे पर फाफड़ा जलेबी और अन्य फरसाण का लुत्फ उठाएंगे।

सूरत में नगर पालिका



के स्वास्थ्य विभाग ने शहर की विभिन्न फाफड़ा और जलेबी बेचने वाली दुकानों पर छापेमारी की।

नगर पालिका के खाद्य विभाग ने फाफड़ा जलेबी के सैंपल लेकर जांच के लिए प्रयोगशाला भेज दिए हैं। वहां दूसरी ओर कुछ व्यापारियों द्वारा एक ही तेल में लंग जलेबी बनाने के कारण लोगों के स्वास्थ्य को खतरा है, इस बार नगर पालिका के स्वास्थ्य विभाग ने जलेबी की गुणवत्ता जांचने के लिए टीपीसी मशीन का उपयोग किया है। इस सत्यापन के दौरान दोपहर तक कोई भी अनियमितता सामने नहीं आई। अगर कोई सैंपल प्रयोगशाला में फेल हुआ तो नगर पालिका दुकानदार

मेडिक्लेम धारकों को मेयर फंड से भी मिली मदद, अब बदलेगी नीति

ढाई साल में 11 करोड़ का भुगतान, कई अनावश्यक आवेदक

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

नगर पालिका के महापौर कोष से गरीब-मध्यम वर्ग के लोगों को चिकित्सा व्यय में दी गई राहत का अनावश्यक आवेदक फायदा उठाने की व्यापक शिकायत के बाद महापौर ने यह नई नीति बनाने का निर्णय लिया है। सोमवार को होने वाली बैठक स्थगित कर दी गयी। पिछले ढाई वर्षों में विभिन्न फाइलों को मंजूरी देकर 11 करोड़ से

अधिक की सहायता की गई है। मेयर दक्षेश मवानी ने बताया कि शिकायत थी कि मर्सिडीज में आने वाले आवेदक भी फाइल पास करा रहे थे। आय सीमा 1.50 लाख होने के बावजूद अनावश्यक आवेदक कम



ढाई साल में 11 करोड़, बकाया अब 39 लाख गरीब एवं मध्यम वर्गीय परिवारों को महापौर निधि से अस्पताल में होने वाले चिकित्सा व्यय में 10 से 15 प्रतिशत की राहत दी गई है। फिलहाल नगर पालिका के पास 39 लाख स्प्लैन शेष हैं। मेयर फंडस को हर साल 2 से 3 करोड़ का अनुदान मिलता है। जिसके सापेक्ष ढाई साल में 11 करोड़ से अधिक की राशि दी जा चुकी है।

आय का उदाहरण देकर जीवन बीमा कार्ड या मेडिकल पॉलिसी है या नहीं इसकी भी जांच की जाएगी। जिससे अनावश्यक आवेदकों पर रोक लग जायेगी। क्योंकि ये मदद आम लोगों के लिए हैं। जिसका अधिक प्रयोग नहीं करना चाहिए।

अपने क्षेत्र में समस्याएं हमें लिखे या बताएं
 और समस्याएं का हल संबंधित विभाग से मिलेगा
 मोबाइल:-987914180 या फोटा, वीडियो हमें भेजे