



जन्म शिशु बहुत कोमल होता है। जया-सी लापरवाही उसके लिए नुकसानदेह हो सकती है। इस कला में निपुण होने के लिए निम्न बातों पर ध्यान देना जरूरी है।

पॉजीटिव एनर्जी मी जरूरी

किसी भी घर में सुख-शांति बनाए रखने के लिए गरस्तु बहुत यायेगी होता है। वास्तु यह सुनिश्चित करता है कि घर में पॉजीटिव एनर्जी प्रवेश करे और सारी नैगेटिव वेव्स भाग जाएं। जब बात दीवाली की आती है तो वास्तु का महत्व और ज्यादा बढ़ जाता है।

चीजों का स्थान बदल दें

गरस्तु के अनुसार घर में रखी कुछ चीजों को छोड़ से उधर जरूर रखना चाहिए। यदि आप सोफे पर रखा कुशन भी एक सोफे से दूसरे सोफे पर रख दें तो भी आपका काम हो जाएगा। शो-पीस, पलावर पॉट या फिर सोफा इत्यादि को एक-दूसरे के स्थान पर बदल कर रख सकती है।

नमक के पानी का छिक्काव

यू तो पौधा लगाने वाले पानी में नमक डालने से नैगेटिव एनर्जी दूर होती है तो परंतु आप दीवाली की सफाई के दौरान पानी में नमक मिला कर इसे घर के हर कोने में छिक्कते हैं तो भी यह घर की नैगेटिव एनर्जी को सोखता है।



दीवाली हो मीठी-सी

इस दिन आपके घर में चीमी की बिल्कुल भी कमी नहीं होनी चाहिए। यह एक रस्म है कि जुनिश्चित करती है कि आप का पूरा साल मीठा बीते। घर आप मेहमानों का मुंह मिटाइ, कंक, बिस्कुट या चॉकलेट से अवश्य मीठा

बहता हुआ पानी

बहता पानी घर की सारी नैगेटिव एनर्जी को अपने साथ बहा कर ले जाता है। आप भी इन दिनों अपने घर के नॉर्थ-ईस्ट साइड में कोई छोटा-सा झरना लगा सकती है।

फैशन ट्रेंड्स फॉर वॉल्स से स्टाईलिश बनाएं सपनों का घर



द्यूलॉक्स वेल्वेट टच कलेक्शन- 'फैशन ट्रेंड्स फॉर वॉल्स' प्रस्तुत किया है। द्यूलॉक्स वेल्वेट टच-फैशन ट्रेंड्स फॉर वॉल्स फैशन से प्रेरित हाई-एंड इम्लेन (सजावटी पेंट) की एप्लिकेशन है जो आपके घर के वातावरण को फिर से ताजा करके इसे सुंदर, स्टाईलिश एवं 'सिंपली यू' बनाएगा। इस बारे जानकारी देते हुए निदेशक-विक्रय एवं विषयन सजावटी पेंट्स, एकजोनल इंडिया राजीव राजगोपाल ने बताया, "पिछले तीन दशकों से, द्यूलॉक्स वेल्वेट टच बात का अग्रणी इम्लेन फॉर वॉल्स पॉर्टफॉलियो में कई बड़े बदलाव हो रहे हैं और द्यूलॉक्स वेल्वेट को उभरा रखना चाही जाएगा।" फैशन ट्रेंड्स फॉर वॉल्स पॉर्टफॉलियो में कई बड़े बदलाव हो रहे हैं और द्यूलॉक्स वेल्वेट को उभरा रखना चाही जाएगा।" फैशन ट्रेंड्स फॉर वॉल्स पॉर्टफॉलियो में कई बड़े बदलाव हो रहे हैं और द्यूलॉक्स वेल्वेट को उभरा रखना चाही जाएगा।" फैशन ट्रेंड्स फॉर वॉल्स पॉर्टफॉलियो में कई बड़े बदलाव हो रहे हैं और द्यूलॉक्स वेल्वेट को उभरा रखना चाही जाएगा।" फैशन ट्रेंड्स फॉर वॉल्स पॉर्टफॉलियो में कई बड़े बदलाव हो रहे हैं और द्यूलॉक्स वेल्वेट को उभरा रखना चाही जाएगा।" फैशन ट्रेंड्स फॉर वॉल्स पॉर्टफॉलियो में कई बड़े बदलाव हो रहे हैं और द्यूलॉक्स वेल्वेट को उभरा रखना चाही जाएगा।"

ऐसे बनता है सुंदर और सौम्य व्यक्ति

- सभ्य, सुसंस्कृत, फैशनेबल दिखने वाली स्त्री जिसका मुख खुले ही बाह्य आवरण उड़ जाए यानी उसका गलत उच्चारण हो, गंदे और मैले दांत हों।
- खाते-पीते समय मुख की आकृति बेकाबू रहती हो।
- हंसने-मुस्कुराने के अंदाज का अभाव हो।
- बन-बनकर डलाती-इतराती बोलती हो।
- व्यवहार में शिशाक का अभाव हो। मौके-बैमोके सार्वनिक रस्तों पर भी व्यवहार व बातचीत के तौर-तरीकों का अभाव हो।
- चपर-चपर कर खाती हो।
- शारीरिक अंग-प्रत्यंगों का सतुलन खोकर उच्छृंखल कदमों की बेताल वाल चलने वाली हो।
- वस्त्रों का सुरुचिपूर्ण चुनाव तथा पहनने-ओढ़ने की कला का अभाव हो।
- मौसम, आयु व अवसर के प्रतिकूल पहनावा हो।
- बेहरे पर उम्र की मार को नकारते हुए बालों को डाई किया हुआ हो।
- खबूसूरत साड़ी में बेजोड़ ल्लाऊज को छिपाने का व्यथ प्रयास किया गया हो।
- किसी पार्टी में सबसे आगे भीड़ में घुसकर खाना ले रही हों।
- हाथ नवाचर क ताली पीटकर या किसी के कंधे या हाथ पर मारकर बाते कर रही हो।
- बातों में छिछेरे शब्दों का प्रयोग या गाली-गलौज से बाते करने वाली हो।
- ल्लाऊज में हुक के स्थान पर पिन का प्रयोग या कंधे पर

शिशु को नहलाना भी एक कला है

- बच्चे को नहलाने समय आपकी यही कोशिश होनी चाहिए कि वह पानी से डरने की बजाय स्थान में आनंद व प्रसन्नता का अनुभव करे। बच्चे को टब में बिटा कर नहलाएं। पानी से कोलोल करने में उन्हें आनंद आता है, जिसे वे अपनी किलकारियों से प्रकट करते हैं। उसके इस आनंद में आप भी शामिल हों और अपना व आपने बच्चे का आनंद बढ़ाए।
- शिशु को नहलाना शुरू करने के पहले सभी आवश्यक सामान अपने पास पहले ही रख लें ताकि आपको बीच में उठाना न पड़े।
- बच्चे को नहलाने से तभी निषिद्ध करें, जब आपके पास प्रयोग समय हो। हड्डियों में नहलाने से बच्चा पानी से भय या सकता है।
- नहलाने से पहले बच्चे के शरीर की तेल से बच्चा करें। मालिश करते समय सावधानी बरतें कि हाथ कोमलता से चलें और बच्चों के नाजुक अंगों को कोई झटका न लगें।
- मालिश के कुछ समय बाद ही नहलाना ठीक रहता है। सदी में बच्चों को धूप-सान देने के बाद ही

नौकरी पर परिवार को वरीयता देती महिलाएँ



पूरे देश में एक लाख गृहणियों पर किए गए अध्ययन में यह बात सामने आई है कि ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बखूबी संभालने के लिए अपनी जाब छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया था। हालांकि होममेकर के काम को आजकल कोई महत्व नहीं दिया जाता। देश की छोड़ियों घर की डिकोनीमी प्रॉफिट में भी कभी उनके काम को शामिल नहीं किया जाता। मगर देखा जाए तो आज महिलाओं की जब कोई महत्व करने वाला नहीं होता, तो उनके पास कोई विकल्प नहीं बचता।

पिछले दिनों जैसे लैपटॉप गृहणियों की पति की सैलरी का कुछ दिस्ता उनकी मेहनत के लिए दिया जाने की बात चली पर समय के साथ ढंडे पड़ गई। वैसे भी जिस घर और पति पर एक होममेकर का पूरा अधिकार है तो फिर मेहनतना किस बात का? और अपने इसी घर-परिवार की संभालने के लिए आज ज्यादातर महिलाएँ होममेकर थीं, वर्षी 1999-2000 में इसमें करीब पांच से छह प्रतिशत का ड्राफ्ट हुआ है। उनके उनके बच्चे को संभालने वाला कोई होता है। वाह सास हो या माया किर जेतानी-देवरानी। नेशनल सैंपल सर्वे अर्पणाइजेशन की रिपोर्ट के अनुसार जहां 2009-10 में भारत में जहां 47 फैसल महिलाएँ होममेकर थीं, वर्षी 1999-2000 में इसमें करीब पांच से छह प्रतिशत का ड्राफ्ट हुआ है। अब ज्यादातर घर-परिवार की देखभाल के लिए अपना करियर और जाब को छोड़ रही हैं। इसकी सबसे बड़ी वजह है- एकल परिवार। एकल परिवार में महिलाओं की घर-परिवार की नैकरी की देखभाल के लिए अपना करियर और जाब को छोड़ रही हैं। इसकी करियर और जाब को छोड़ रही है। इसकी करियर और जाब को छोड़ रही है। आजकल की आधुनिक युवा महिलाएँ होममेकर की शिक्षा बोर्ड-वैडिया तक का कारोबार कर रही हैं। यो काम कोई छोटा-बड़ा नहीं। सबसे अद्दम यह है कि परिवार पर आप ध्यान दें रही हैं और आप खानी भी नहीं होती है। कुछ न कुछ तो कर ही रही है।

महिलाएँ अपने सौदर्य को लेकर बहुत सर्वक रहती हैं। लेकिन सौदर्य सिर्फ तथा की टेखगल तक ही सीमित नहीं है। आपरणा, आदतों और व्यवहार भी सुंदर और सौम्य व्यक्ति के लिए जल्दी हैं। कुछ आते जो किसी महिला की छिपी गलत बनाती हैं वह इस प्रकार है-

- दीले ल्लाऊज से झांकता ब्रा का रस्ट्रेप हो।
- मोटी थुलथुल कमर पर ऊंचा सा ल्लाऊज तथा नाभिदर्शन साड़ी पहन हो।
- मोटी-मोटी बांदों पर स्लीवलेस ल्लाऊज पहनकर सबके सामने बांदे उठाकर बैठी हो।
- कुर्जी पर एक टाग दूसरी पर रखकर ऐसे बैठी हो कि खुली टाग भी बही दिखे।
- जांदी-जांदी में लिपिस्टिक पोतने के प्रयासों में दांतों पर लग गया हो।
- सावले रंग पर बेल चटख रंगों के कपड़ों का चुनाव किया गया हो।
- दंडती उम्र में बहुत पतली नुची-खुची भवे रखी गई हों या झुर्रीदार आदों पर मेकअप या प्रौद्धावस्था में हैवी मेकअप हो।
- लंबे नाखून मरण शैप रहित व गंदे मेल भरे हों।
- पुरुषों के बीच बैठकर बैठज हाक्षण का केन्द्र बनने की कोशिश हो।
- शांपिंग के समय दुकानदार से बैठज हाक्षण लें।
- फैशन की अंधी दौड़ में बहकर बैठरे के शेप के प्रतिकूल सज्जा की हो।



