

सुरत गुजरात से प्रकाशित, मुंबई, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश, उत्तरांचल, उत्तराखण्ड, दिल्ली, हरियाणा में प्रकाशित

सुरत-गुजरात, संस्करण बुधवार 20 दिसंबर 2023 वर्ष-6, अंक-325 पृष्ठ-08 मूल्य-01 स्प्लेन्ड

Web site : [www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com) & [epaper.krantisamay.com](http://epaper.krantisamay.com) [www.facebook.com/krantisamay1](https://www.facebook.com/krantisamay1) [www.twitter.com/krantisamay1](https://www.twitter.com/krantisamay1)

ईडी का सामना या  
विपश्यना, केजीवाल  
पर दाध चड्हा साफ  
कर दी पूरी बात

नई दिल्ली। दिल्ली के कथित शराब घोटाले में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की ओर से दूसरी बार तलब किए गए मुख्यमंत्री अरविंद केजीवाल एक बार फिर केंद्रीय जंच एजेंसी को तरजीह नहीं देंगे। आम आदमी पार्टी के नेता और राजस्थान सासंद राघव चड्हा ने स्पष्ट संकेत दिया है कि केजीवाल पहले से तय कार्यक्रम के मुताबिक मंगलवार (19 दिसंबर) को विपश्यना करने जा रहे हैं। राघव चड्हा ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी अरविंद केजीवाल से डरता है और उन्होंने राजीवर करना चाहता है। चड्हा ने मंगलवार को प्रत्क्रिया से बातचीत में कहा, आज भाजपा यदि किसी से डरता है तो अरविंद केजीवाल से डरता है। मझे लगता है कि सोंते-जाते इन लोगों के सापेन में एक अरविंद केजीवाल ईडी के सामने लगता है तिए पैश होंगे? पत्रकारों के इस सवाल पर राघव चड्हा ने कहा, सब लोग जानते हैं कि मानव सुखमंत्री ने 19 तारीख से विपश्यना के लिए प्रस्ताव करवा दिया है और यह अरविंद केजीवाल को कर्जीवाल करना चाहता है। एक बार लगता है कि संसद भवन में जो कुछ हुआ उसका संसद करना गलत है, लेकिन विपश्यना जो कुछ कर रहा है यह तीन राज्यों में हुई हार की उपरान्त हारागा है। ऐसा लगता है कि विपश्यना ने संसद बना लिया है कि वह विपश्यन में ही बैठेगा।

नई दिल्ली। भाजपा संसदीय दल की बैठक में पार्टी संसदीयों को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि विपश्यन का मकसद नरेंद्र मोदी को उत्तरांग फेंकता है, जबकि हमारा मकसद देश का विकास करना है। यह सोच का अंतर है।

प्रधानमंत्री

नरेंद्र

मोदी

को

उत्तरांग

फेंकता

है

पर

विपश्यना

को

उत्तरांग

फेंकता

ह







खासी मांग है देश के साथ-साथ विदेशों में भी

# मेडीकल लैब टैक्नीशियन

**“** मेडीकल लैब टैक्नीशियन, डाक्टरों के निर्देश पर काम करते हैं।

उपकरणों के रख-रखाव और कई तरह के काम इनके जिम्मे होता है। लैबोरेटरी में नमूनों की जांच और विश्लेषण में काम आने वाला घोल भी लैब टैक्नीशियन ही बनाते हैं। इन्हें मेडीकल साइंस के साथ-साथ लैब सुरक्षा नियमों और जरूरतों के बारे में पूरा ज्ञान होता है। लैब टैक्नीशियन नमूनों की जांच का काम करते हैं, लेकिन वे इसके परिणामों के विश्लेषण के लिए प्रशिक्षित नहीं होते।



माइक्रोबोलॉजी, पैथोलॉजी, एनवायरनमेंट एंड बायोमैडीकल वेस्ट मैनेजमेंट, मेडीकल लैबोरेटरी टैक्नोलॉजी एवं अस्पताल प्रशिक्षण दिया जाता है।

सर्टीफिकेट इन मैडीकल लैब टैक्नोलॉजी (सी.एम.एल.टी.) छह महीने का कोर्स है जिसके लिए योग्यता है 10वीं पास। वहीं डिलोमा इन मैडीकल लैब



नमूनों के परिणामों का विश्लेषण पैथोलॉजिस्ट या लैब टैक्नोलॉजिस्ट ही कर सकता है। जांच के दौरान एम.एल.टी. कुछ सैम्प्लों को आगे की जांच या फिर जरूरत के अनुसार उन्हें सुरक्षित भी रख लेता है। एम.एल.टी. का काम बहुत ही जिम्मेदारी और चुनौती भरा होता है। इसमें धैर्य और निपुणता की बड़ी आवश्यकता होती है। जमा किए गए डाटा की सुरक्षा और गोपनीयता की भी जिम्मेदारी उसकी होती है।

मैडीकल लैब टैक्नोलॉजिस्ट में सर्टीफिकेट डिलोमा, डिग्री एवं मास्टर्स के दौरान बैसिक फिजियोलॉजी, बैसिक बायोकैमिस्ट्री एंड ब्लड बैकिंग, एनाटोमी एंड फिजियोलॉजी,

नमूनों के परिणामों का विश्लेषण पैथोलॉजिस्ट ही कर सकता है। जांच के दौरान एम.एल.टी. कुछ सैम्प्लों को आगे की जांच या फिर जरूरत के अनुसार उन्हें सुरक्षित भी रख लेता है। एम.एल.टी. का काम बहुत ही जिम्मेदारी और चुनौती भरा होता है। इसमें धैर्य और निपुणता की बड़ी आवश्यकता होती है। जमा किए गए डाटा की सुरक्षा और गोपनीयता की भी जिम्मेदारी उसकी होती है।

मैडीकल लैब टैक्नोलॉजिस्ट में सर्टीफिकेट डिलोमा, डिग्री एवं मास्टर्स के दौरान बैसिक फिजियोलॉजी, बैसिक बायोकैमिस्ट्री एंड ब्लड बैकिंग, एनाटोमी एंड फिजियोलॉजी,

आधे से ज्यादा लोग अपनी जॉब से रहते हैं नाखुश!



क्या आप जानते हैं कि आधे से ज्यादा लोग अपनी नौकरी से नाखुश रहते हैं और आधे से ज्यादा लोग इस बात को महसूस करते हैं कि वह जिस जॉब को कर रहे हैं, उसमें उनका कोई भविष्य नहीं है। उन्होंने अपनी जिंदगी में गलत करियर चुन लिया।

यह बात ब्रिटेन रस्टडी में सामने आई है। रस्टडी में कहा गया है कि ब्रिटेन में काम करने वाले लोग अपनी जॉब से परेशान हैं और वह मानते हैं कि वह अपने भविष्य को सही जगह नहीं ले गए। इसके साथ ही एक चाईथाई लोग अपने आपको गरीब कर्मचारी मानते हैं। वह लोग ऐसा इसिलए समझते हैं, क्योंकि वह अपनी जॉब से खुश नहीं होते।

रस्टडी के मुताबिक 7 में से 1 कर्मचारी ऐसा भी होता है, जो अपनी जॉब से परेशान होकर उसकी आदर नहीं करते और वह जॉब पर ध्यान नहीं देता। इसके साथ-साथ 49 फीसदी ब्रिटेन के कर्मचारी ऐसे भी हैं, जो जॉब करने के साथ साथ किसी और फिल्ड में भी अपना कैरियर तलाश करते हैं।



जब दोस्त ईश्या करने लगे

कई बार ऑफिस में प्रोमोशन मिलने से आपकी बैस्ट फ्रेंड को भी आपसे ईश्या हो जाती है। ऐसे में अपनी ही दोस्त के बिहेवियर में जलन का भाव देख कर किसी को भी टैशन होना लाजिम है, उसे बताएं कि बहुत सी चीजें बदल के साथ ही संभव हो पाती हैं, कल उसे भी तो प्रोमोशन मिल सकता है, बस मेहनत करते रहो। इस प्रकार दो दोस्तों के दिलों में पड़ने वाली दीवार

प्रतिद्वंद्वी को अपना अच्छा दोस्त बनाएं

को समय रहते भियाया जा सकता है।

शिकायत करने वालों से बचें

ऐसे दोस्तों की भी कमी नहीं जिसे हमेशा आपसे कोई न कोई शिकायत रखती है। हर बार कमी गिनते वाले लोग पॉजिटिव सोच वाले नहीं हो सकते। अतः जरूरी है कि उसकी अधिकारी शिकायतों को उसकी आदत जान कर नजरअंदाज करना आरंभ करें। जब भी वह न समझे, तो उसे साफ-साफ कह दें कि हम समय अपनी कमी सुनना अपको परांद नहीं और वह भी अपने नैटिव थॉड्स छोड़ कर पॉजिटिव बातों की तरफ ध्यान दें।

हमेशा सलाह देने वालों से बचें

कुछ लोगों की आदत होती है कि अपने फैंड्रेस को प्रेशन देख कर बिना उसकी परेशानी का सबब जाने ही उसे सलाह देने बैठ जाएंगे, जिनमें आप प्रतिदिन कुछ नया सीखेंगे। नए रिश्ते बनाने में पहले किसी को तो करनी ही होती है, तो वे बात का टापिक ही बदल दें, यदि फिर भी वह न समझे, तो उसे साफ-साफ कह दें कि हम समय अपनी कमी सुनना अपको परांद नहीं और वह भी अपने नैटिव थॉड्स छोड़ कर पॉजिटिव बातों की तरफ ध्यान दें।

किसी प्रकार का फैसला लेने की क्षमता नहीं है और आपकी भलाई हमेशा उठें एसा करने को प्रेरित करती रहती है।

अब भले ही आपको यह सब बुरा लगे, पर इन्हाँ से बेहतर बनना चाहती है। अब कोई नहीं तोड़ता। अब की बार जब वह आपको बिन मांग सलाह देने लगे तो बड़े प्यार से यह समझाएं कि आप उसकी सलाह एवं राय का आदर करती हैं पर आप भी दूसरों की तरह अपनी ही गलतियों से सीखना चाहती है। यदि आपको उसकी सलाह की आवश्यकता होगी तो आप सब्ब यह देख सकते हैं।

खुद करें पहल

दोस्ती एक ऐसा फैवीकोल है जो बिखरते रिश्तों को मजबूती से जोड़ने का काम करता है। यदि आप किसी दूसरे से बेहतर बनना चाहती हैं, तो उसकी दूसरे जॉडी तोड़ता। अब की बार जब वह आपको बिन मांग सलाह देने लगे तो उसकी अधिकारी शिकायतों को उसकी आदत जान कर नजरअंदाज करना आरंभ करें। जब भी वह न समझे, तो उसे साफ-साफ कह दें कि हम समय अपनी कमी सुनना अपको परांद नहीं और वह भी अपने नैटिव थॉड्स छोड़ कर पॉजिटिव बातों की तरफ ध्यान दें।

बीती वालों को भुलाना बेहतर

कभी किसी दोस्त के लिए युस्से में अपशब्द निकल गए हों तो उसे भुला कर उससे माफी मांग लें, क्योंकि बीती वालों को दोहराने का कोई लाभ नहीं। माफी मांग लेने से आप एक अच्छे दोस्त को खोने से बच जाएंगे और साथ बनाने से बेहतर और क्या हो सकता है।

# अनुवादक

कैरियर का बेहतरीन विकल्प

आज दुनिया भर के कई देशों में डिस्कवरी सरबोरों की दरकार होती है। यह वैनल दुनिया के कई देशों में उनकी भाषा में प्रसारण करता है। ऐसा सभव होता है कि अनुवाद के कारण। अनुवाद एक ऐसा माध्यम है जिसने ग्लोबल दुनिया को एक-दूसरे से जुड़ने में अहम भूमिका निभाई है। दुनिया की कई भाषाओं में अच्छे अनुवादकों की जांच भारी मार्ग है। अच्छे अनुवादकों को अच्छे काम और अच्छे पैसा मिलने की चिंता नहीं करनी पड़ती है। अच्छे अनुवादकों की योग्यता ही यह ध्यान रखने की बात है। किंतु अनुवाद मूल लेखन से भी मुश्किल है। सबसे पहले आपको अपनी मातृभाषा के अलावा दूसरी भाषा बढ़ेगी। जिसके कारण रोजगार की संख्या बढ़ेगी। जिन लोगों को दो या तीन भाषाओं की अच्छी जानकारी होती है, वे अनुवादक के रूप में अच्छे करिअर बना सकते हैं। अनुवाद का मानव सभ्यता और संस्कृति के विभिन्न दूतावासों में भी अच्छे अनुवादकों की दरकार होती है। फिल्मों और धारावाहिकों में डिविंग के लिए भी अनुवादक की जरूरत होती है। एक प्रोफेशनल अनुवादक के लिए रोजगार के कई अवसर हैं। आज देश में लगभग पांच लाख करोड़ लोग ऐसे हैं जिन्हें तीन भाषाओं की जानकारी होती है। आपने कानूनी वाले लोगों को दो या तीन भाषाओं की अच्छी जानकारी होती है, वे अनुवादक के रूप में अच्छे करिअर बना सकते हैं। अनुवाद का मानव सभ्यता और संस्कृति के विभिन्न दूतावासों में भी अच्छे अनुवादकों की जानकारी होती है। अनुवाद करने तक में अनुवादकों को कई तरीकों से प्रयोग करने होते हैं। शब्दों के बीच की संरक्षिता और दो भाषाओं में अस्थिरता को अपको जो जोड़ता है। भूमंडलीकरण के इस दौर में अनुवादकों की मोबाइल बहुत ज्यादा बढ़ रही है। अनुवाद करने वालों के लिए प्रकाशन गृह में हमेशा स्थान होता है। इसके अलावा फिल्मी दुनिया में भी विदेशी फिल्मों के सबटाइटल' बनाने और

भाषा संप्र





