









मां, बेटी एक ऐसा बंधन है, जो प्यार की कही न टूटने वाली डोर से बंधा है। हालांकि कभी-कभी कुछ बातें इस दिश्ते में दूरियां लासकती हैं, पर ये दूरियां ज्यादा दिनों की नहीं होतीं।



## मां-बेटी का रिश्ता है सबसे खास



मां, बेटी की हर ज़रूरत को समझती है। उसकी परेशनियां, खुशियां, इच्छाओं को भला मां से बेहतर कौन जानेगा? पर ऐसा नहीं है कि बेटी इस मामले में कहीं पीछे है। वे भी मां की परशाई ही होती है। मां का सबसे ज्यादा ख्याल बेटी ही रखती है। दरअसल ये एक ऐसा बंधन है, जो प्यार की कभी न टूटने वाली डोर से बंधा है। हालांकि कभी-कभी कुछ बातें इस दिश्ते में दूरियां लासकती हैं, पर ये दूरियां ज्यादा दिनों की नहीं होतीं। बस ज़रूरत है दोनों को कुछ बातों का ध्यान रखने की।

### माएं ये ध्यान रखें

● आप पढ़ाई में अबल रही होंगी, पर बेटी को अपना उदाहरण देकर उसके मन में असंतोष की ज़म न दें। उसकी कक्षा की कुछ लड़कियां भी उससे पढ़ाई में आगे हो सकती हैं, उसे तुलना न करें। हर बच्चा अपने में असाधारण है। तुलना

उसके मन में नाराजगी और कुंठ को जन्म दे सकती है।

- आपकी पढ़ाई पर जोर नहीं होना चाहिए। उसके व्यक्तित्व के बहुआयामों को समझने के लिये उसे हर विधा आजमाना का भौका ज़रूर दें। नृथ, समीत, कला, खेल। आप तो उसके अंदर छुपे कलाकार से बहसफुल हो जाएंगी, आप उसे भी अनिगत खुशियों को देखें। उसका धृष्टिकोण ही उसका जिन्हीं के प्रति नज़रिया तय करेगा।
- बेटी का फर्ज है ये..
- मां, घर में रहें या बाहर, हर दिन भर काम ही करती है। ऐसे में याद विट्ठा अपने हाथों से मां को चाय की बाली या जूस का गिलास पकड़ाए, तो मां का मन खुश हो उठता है।
- आपको रखूल में या कॉलेज में एक वातावरण मिलता है, उसका अपना असर होता है, हरबिंग घर में मां कुछ दूसरी बात कहनी नज़र आती है, ऐसे में सामजर्य मुश्किल हो जाता है। पर ध्यान रहे कि मां के ऊपर आप अपना गुरुसा न निकालें। मां को समझना चाहिए कि वे आप मां का बाहा या सोया नहीं कर पा रहीं। ज्यादा आप होती है कि मां आपको बात समझ जाये और अपनी इच्छा न मनवाये।
- कभी-कभी मां को ऑर्गेनाइज होने में मदद करिए। यदि मां की छोटी-छोटी बीजें उनके डॉक्यूमेन्ट्स आप संभाल कर फोल्डर में रख दें और मां को उनकी याद दिला दें, तो मां को बहुत तस्की और सुकून मिलेगा।
- अपनी समस्याएं हैं, पर समस्याओं को समस्या कहकर न पूछें। आज क्या-क्या हुआ? पूछ कर आप पूरे दिन की जानकारी रुचिपूर्ण करने। इतना थोड़ा सा समय देकर आप शायद उसकी सबसे अच्छी मित्र बन जाती है। साथ ही मित्रों से, टीकर्स के साथ आप उसके रित्यों को भी पहचान पाती हैं, जो आज बहुत ज़सरी है। यदि बच्चे की पूरी दिनवर्याएँ को मां एकाग्रता हो कर सुनें तो कहुं बारे सकती हैं।
- मां को उनके बीते दिनों की याद ताजा करवायें। उनके युवाने में फ़िनांस के फ़ोन नबर खोज कर मां को दें। युवारे हुये दिन शायद मां को सबसे अच्छे दिन रहे हैं। मां को भी अहसास होगा कि उसकी विट्ठा उससे नहीं, बल्कि उसकी प्रतिमूर्ति है, मन ही मन वह आपकी कृपाज्ञ रहेंगी और आपका यह कदम आप दोनों को और भी जोड़ेगा।

को अधिमत देनी चाहिए और उसे समझाना चाहिए कि दम्भ कुछ भी पाने की लागत बोलिश करते रहना चाहिए। शुरुआती स्तर पर बच्चे को आत्मविश्वास को विकसित होने का भरपूर मौका का परिवेश देना चाहिए।

### हर समय जबर्दस्ती अच्छी नहीं

माता-पिता बच्चों के देखी कितने अच्छे अंदरूनी कुछ भी कर्ता बच्चा कालिल बने, पर इसके लिए बच्चों पर अताशयक बोझ तालना समझदारी नहीं है। बच्चों को सक्रिय और ऊर्जा से भरपूर बनाए रखने के लिए उन्हें विभिन्न गतिविधियों में व्यस्त रखना अच्छा तो है, लेकिन बच्चे के साथ जर्दस्ती करना ठीक नहीं है। इससे बच्चा बोझिल होने लगता है और वह हर काम को बोझ समझने लगता है। वह किसी भी काम को मन लगाना नहीं करता। इससे उसकी फ़ोकस क्षमता पर भी नकारात्मक असर पड़ता है।

है कि उसका बच्चा उसकी अपेक्षाएँ पर खाते और हर बीज में परफेक्ट हो।

रीटा अपने आठ साल के बेटे मोटू को छोटी-छोटी बातों पर डांटी रहती है।

उसके नबर कम आते हैं तो वह कहती है, 'तुम एक काम ठीक से नहीं कर सकते।' इस प्रक्रिया में रीटा कभी यह सोचने की कोशिश नहीं करती कि मोटू की मानसिकता पर इन सबका तराफ़ उपर पड़ता है। वह बस यहीं चाहती है कि उनके बच्चे नहीं कर सकते।

रीटा की अपेक्षा भी कम नहीं है। वह चाहती है कि उनका बेटा स्कूल में टॉपर हो।

और खेलों में शैम्पान। पर क्या इस तरह के दबावों और नकारात्मक माहौल में बच्चा सम्मुच बेहतर काम कर सकता है? जबाब होगा नहीं।

### कहीं आपकी अपेक्षाएँ तो ज्यादा नहीं!

कलीनिकल साइकोलॉजिस्ट डॉ अरुणा कहती है, 'बच्चों के साथ इस तरह का नकारात्मक व्यवहार करने से उनकी मनविधि पर बुरा असर पड़ता है। वे अपने माता-पिता से नफरत करना शुरू कर देते हैं। बच्चे सोचते हैं कि हम कुछ भी कर लें लेकिन माता-पिता को हमें दोष देना ही है, फिर कुछ करने का फायदा क्या है। साथ-साथ बच्चे में यह धारणा भी पुखता होने लगती है कि वे सबमुँह जीवन में कुछ नहीं कर पायेंगे। उनका आत्मविश्वास कम हो जाता है। बच्चे खुद को हीन समझने लगते हैं। इन सबका प्रभाव बच्चे में अवसाद, गुस्सा और नवरसास के रूप में दिखने लगता है, जो उनके पूरे विकास को प्रभावित करता है।'

विशेषज्ञों के अनुसार माता-पिता बच्चे यहीं चाहते हैं कि बच्चे उनकी अपेक्षाओं और सपनों को पूरा करें। अभिभावक ये भी नहीं सोचते कि उन्हें बच्चे की योग्यता के अनुसार ही उससे कुछ अपेक्षा रखनी चाहिए। बच्चे से अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद रखने के अनुसार ही उसका बच्चा अपेक्षा रखनी चाहिए। बच्चे से अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद रखने में आप बदलावों के साथ खुद में भी बदलाव करें।

है कि उसका बच्चा उसकी अपेक्षाएँ पर खाते और हर बीज में परफेक्ट हो।

रीटा की अपेक्षा भी कम नहीं है। वह चाहती है कि उनका बेटा स्कूल में टॉपर हो।

और खेलों में शैम्पान। पर क्या इस तरह के दबावों और नकारात्मक माहौल में बच्चा सम्मुच बेहतर काम कर सकता है? जबाब होगा नहीं।

विशेषज्ञों के अनुसार माता-पिता बच्चे यहीं चाहते हैं कि बच्चे उनकी अपेक्षाओं और सपनों को पूरा करें। अभिभावक ये भी नहीं सोचते कि उन्हें बच्चे की योग्यता के अनुसार ही उससे कुछ अपेक्षा रखनी चाहिए। बच्चे से अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद रखने के अनुसार ही उसका बच्चा अपेक्षा रखनी चाहिए। बच्चे से अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद रखने में आप बदलावों के साथ खुद में भी बदलाव करें।

### काउंसलिंग की ज़रूरत नहीं!

डॉ अरुणा मानती है, 'यदि मां-बाप बच्चों से ज्यादा

उम्मीद रखते हैं, तो ये मां-बाप का अपरिषक्त व्यवहार है। ज़रूरत से अधिक अपेक्षा रखना बच्चों के सहज विकास की प्रक्रिया को रोक देता है।

इससे बच्चे की अपने परिवेश को सीखने-

समझने की क्षमता कम हो जाती है। ऐसी

प्रक्रिया में बच्चों की काउंसलिंग और एंगर मैनेजमेंट को सीखने की ज़रूरत है। ऐसी बच्चों को निवारने के लिए माता-पिता को बिना किसी संकेत के काउंसलर या मानोविकिप्रकाश से सलाह लेनी चाहिए। इससे उन्हें एक और ज़हार प्रेरणिंग के बारे में कुछ नयी बीजें सीखेंगी, वही दूसरी अपेक्षे इन प्रयासों का बच्चों पर भी सकारात्मक असर पड़ता है।

खुद में बदलाव को रहें तैयार

बच्चों की गतिविधियों पर अप जो प्रतिक्रिया देती है, उस

पर सायम रखना सीखें। बच्चों की छोटी-छोटी गतिविधियों पर उसे बदलाव करने के लिए निवारने के लिए निवारने की चाही चाहिए।

विशेषज्ञों के अनुसार माता-पिता बच्चे यहीं चाहते हैं कि बच्चे उनकी अपेक्षाओं और सपनों को पूरा करें। अभिभावक ये भी नहीं सोचते कि उन्हें बच्चे की योग्यता के अनुसार ही उससे कुछ अपेक्षा रखनी चाहिए। बच्चे से अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद रखने के अनुसार ही उसका बच्चा अपेक्षा रखनी चाहिए। बच्चे से अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद रखने में आप बदलावों के साथ खुद में भी बदलाव करें।

विशेषज्ञों के अनुसार माता-पिता बच्चे यहीं चाहते हैं कि उन्हें बच्चे की योग्यता के अनुसार ही उ





# અવैધ ગૈસ સિલેંડર રિફિલિંગ કે દૌરાન બ્લાસ્ટ સે

## છત ઉડી, ૪ લોગ ઝુલસે, ૧ કી હાલત ગંભીર

ગૈસ સિલેંડર ફટને સે હુઆ ધમાકા, ૪ લોગ ૫૦ ફીસદી સે જ્યાદા જલ ગાએ

### ક્રાંતિ સમય

[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.guj.krantisamay.com](http://www.guj.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)  
[www.rti.krantisamay.com](http://www.rti.krantisamay.com)

સૂરત શહર મેં અવैધ ગૈસ રિફિલિંગ કા ધંધા ફલતા-પૂર્ણ નજર આ રહી હૈ। કતારામ જીઆઈડીસી મેં એલપીજી ગૈસ કી બોતલોની અવैધ રિફિલિંગ કે દૌરાન ધમાકા હો ગયા હૈ। ગૈસ સિલેંડર ફટને સે હુઆ ધમાકા, ૪ લોગ ૫૦ ફીસદી સે જ્યાદા જલ ગાએ



હૈ।

સૂરત કે અમરોલી ઇલાકે મેં રહ્ને વાલે મુના વિનોદ પટેલ કી ગૈસ રિફિલિંગ કી દુકાન કતારામ ઇલાકે મેં નાની જીઆઈડીસી ખાતા સંચાલા ૬૭૬ કે પાસ સ્થિત હૈ। આજ સુધે મુના ઔર ઉસે સાલે કા બેટા ઓમ પ્રકાશ સુધીર પટેલ દુકાન મેં ગૈસ રિફિલિંગ કર રહે થે। કતારામ જીઆઈડીસી

કે બાદ સ્થાનીય ઇલાકે મેં ભીડી ઉમડી પડી। અફસા-તફરી કા મહૌલ બન ગયા ઔર લોગોને મેં દરશાત ફેલ ગઈ। સ્થાનીય લોગોને ને તુરત આપતકાલીન નંબર ૧૦૮ કો સૂચિત કિયા ઔર ચારોનો કે ઇલાજ કે લિએ સ્સીમેર અસ્પ્યતાલ લે જાયા ગયા। જહાં પતા ચલા કી ઇન્ચારોની હાલત ગંભીર હૈ।

ઘટના કે બાદ સ્થાનીય લોગોને ને અર્નિશમન વિભાગ કો સૂચાના દી। ઘટના કી સૂચાના પર કતારામ ફાયર સ્ટેશન કી ટીમ ભી પહુંચી। વહીની ફાયર ઑફિસર રેસેન્સ સેલોર ને કહા, કતારામ જીઆઈડીસી મેં આગ લગને કી સૂચાના મિલને પર હમારી ટીમ તુરત વહાં પહુંચી। આગ કી ચેપેટ મેં આને સે ચાર લોગ ગંભીર રૂપ સે ઝુલસ ગાએ। ઘટના

ગૈસ રિફિલિંગ કી જા રહી થી। ઇસી દૌરાન ધમાકા હુઆ ઔર આગ લગ ગઈ। ઇસ ઘટના મેં ચાર લોગ ચાયલ હો ગાયે હૈને ઔર સ્થાનીય લોગોને ને તર્ફે ઇલાજ કે લિએ અસ્પ્યતાલ પહુંચાયા હૈ।

ગૈસ સિલેંડર બ્લાસ્ટ કે કારણ ઘર કી છત ભી ઉડી ગયી। કતારામ મેં હુઈ ઇસ ગૈસ રિફિલિંગ ઘટના મેં ચાર ઝુલસે પેંડિટોનો કે ઇલાજ કે લિએ સ્સીમેર લે જાયા ગયા। ડૉક્ટર સે મિલી જાનકારી કે મુતાબિક ચેચારો ૫૦ ફીસદી સે જ્યાદા જલ ચુકે હૈને। ઓમ પ્રકાશ પટેલ કી હાલત ભી કાફી ગંભીર હૈ, ઇસલિએ ફિલહાલ તર્ફે ઇલાજ કે લિએ વેંટિલેટ પર રહ્યા ગયા હૈને।

ક્ષેત્ર મેં એલપીજી સિલેંડરોને

## ચૌટા બાજાર મેં સિરફિરે તત્વો કે દબાવ મેં ફંસી એંબુલેસ, નિકાલને મેં ડ્રાઇવર કે છૂટે પસીને

મુખ્ય રાસ્તે પર અસામાજિક તત્વો કે દબાવ, વાહનોની આવાજાહી મુશ્કિલ

### ક્રાંતિ સમય

[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.guj.krantisamay.com](http://www.guj.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)  
[www.rti.krantisamay.com](http://www.rti.krantisamay.com)

દબાવ કે લિએ કુખ્યાત ચૌટા બાજાર ક્ષેત્ર મેં દબાવ કરુને કે લિએ સૂરત નગર નિગમ કી શુશ્રાસ્પાની નીતિ એસી સ્થિતિ પૈદા કર રહી હૈ કી કિસીની કો અપની જાન ગંધારી પડુ રહી હૈ। આજ એક બાર ફિર ચૌટા બાજાર મેં સિરફિરે તત્વોને દબાવ મેં એંબુલેસ ફંસને સે ડ્રાઇવર કે પસીને છૂટું ગયે। શહર કે કુછ માર્ગોને પર સખીને દબાવ હયાને વાતા નગર નિગમ ચૌટાબાજાર



નગર નિગમ વ્યવસ્થા બાજાર કા દબાવ દૂર કરુને મેં પૂરી તરહ વિફલ રહી હૈ। જિસસે દબાવ દિન-બિન ખરાબ હોતે જા રહે હૈને। ચૌટા બાજાર ઇલાકે સે ભારી દબાવ કે કારણ સ્થાનીય લોગોનો કો અપને વાહન ઘર લે જાને મેં કાફી દિવકત હો રહી હૈ। લોગોની કર્ફ શિકાયતોને કે બાદ ભી

આજ એક એંબુલેસ ઇન સિરફિરે તત્વોને દબાવ કે બીચ ફંસ ગયી। ચૌટા બાજાર ઇલાકે સે એક એંબુલેસ મરીજી કો લેકેર ગઈ એંબુલેસ મરીજી કો લે જા રહી એંબુલેસ ચૌટાબાજાર કે અવૈધ દબાવ કે જાલ મેં ફંસ ગયી। યદિ નગર નિગમ વ્યવસ્થા ઇસી તરહ સે દબાંગોની ભેંટ ચઢ્યી રહી તો ચૌટાબાજાર મેં અવૈધ દબાવ કે જંગલ મેં કિસીની જાન જાને કી સંભાવના સે ઇંકાર નહીં કિયા જા સકતા હૈ।

એંબુલેસ ચૌટાબાજાર કે બાદ ભી

## ચૈંબર ઑફ કોમર્સ દ્વારા 'વિજડમ ઑફ બિજનેસ' વિષય પર સેમિનાર આયોજિત

મહિલા ઉદ્યમી સેલ ઔર એસારાકે નોલેજ ફાઉન્ડેશન કી સંયુક્તપહલ પર સેમિનાર કી આયોજન

### ક્રાંતિ સમય

[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.guj.krantisamay.com](http://www.guj.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)  
[www.rti.krantisamay.com](http://www.rti.krantisamay.com)

દક્ષિણ ગુજરાત ચૈંબર ઑફ કોમર્સ એંડ ઇંડસ્ટ્રી કી મહિલા ઉદ્યમી સેલ ઔર એસારાકે નોલેજ ફાઉન્ડેશન કી સંયુક્તપહલ પર એસારાકેએફ કે મુખ્ય પરિવાલન અધિકારી તેજલ પારેખ ને વિજડમ ઑફ વિજનેસ' પર એક પ્રસ્તુતિ દી। ઉન્હોને વ્યવસાય કેસે બઢાતે હોતે જા રહે હૈને? ઔર એક સફળ વિજનેસ કે લિએ મેનેજમેન્ટ કિસસ તરફ કાણ ચાહેરે? લીડરશિપ કેસે કરેં? સાથ હી ટીમ વર્ક મેં વિજનેસ કરેં? ઇસકે બારે મેં વિસ્તાર સે જાનકારી દી।

એસારાકેએફ કે મુખ્ય પરિવાલન અધિકારી તેજલ પારેખ ને વિજડમ ઑફ વિજનેસ' પર એક પ્રસ્તુતિ દી।

ઇસ અવસર પર એસારાકે

નોલેજ ફાઉન્ડેશન કે અધ્યક્ષ

કમલેશ યાણિકન ને સંભોધન

ઉપરથિત લોગોનો કે હસ્તાક્ષર દીનાં કરી રહેલું હૈ।

દ્વારા ને એક પ્રસ્તુતિ દી હૈ।

એસારાકેએફ કે મુખ્ય પરિવાલન

અધિકારી તેજલ પારેખ ને એક

સાધુાં પ્રસ્તુતિ દી હૈ।

એસારાકેએફ કે મુખ્ય પરિવાલન

અધિકારી તેજલ પારેખ ને એક

સાધુાં પ્રસ્તુતિ દી હૈ।

એસારાકેએફ કે મુખ્ય પરિવાલન

અધિકારી તેજલ પારેખ ને એક