



सफलता के लिए भावों को काबू में रखने की कला आना जल्दी है, खासतौर पर कार्यस्थल पर बहुत अधिक भावुकता करियर पर नकारात्मक असर डालती है। नियमित रूप से छोटी-छोटी बातों पर अंसू बहाना, गुस्सा होना, झुंझलाहट या शिकायत करना ऑफिस में व्यक्ति की साथ पर सवाल खड़े कर देता है।

राहुल ऑफिस जाने के बिचार से ही परेशान हो जाता है। उसका वहाँ जाने का बिल्कुल मन नहीं करता। अक्षर वह 'वर्क फॉम होम' के बिकल्प को चुनने की कोशिश करता है। उसे लगता है कि घर में वह अपना काम ऑफिस की तुलना में अधिक रहता है। इसी तरफ ऑफिस के माहील में उसे हर समय एक अजीब किस्म की विता, तनाव और असहजता महसूस होती है। उसे लगता है कि ऑफिस में सभी का व्यवहार अजीब है। उसका बॉस सिर्पिं उस पर अत्यावहारिक काम का बोझ लादना और मीटिंग में चिलाना जाना है और उसके साथ के सहकर्मी आपसी गोंसिपिंग और खुगली करने में ही लगे रहते हैं। सब स्वार्थी हैं, कोई किसी की मदद नहीं करता। इन्हीं सब कारणों से कई बार राहुल कंपनी बदलने की भी सोचता है। लेकिन उसे एक और मंदी की जहाँ से असरों की कमी नजर आती है तो दूसरी तरफ वाकी ऑफिसों की स्थिति भी कुछ अलग दिखाई नहीं देती। ऐसे में वह यह सोचता है कि कमजूर हो जाता है। अपर खबूल में अटके बालों हो जाए। आज ऑफिसों में बड़ी संख्या में अधिकारी से लेकर कर्मचारी वर्ग इस मनोदश से गुजरता हुआ दिखाया देता है। अधिकतर की बातें ऑफिस के खबाव माहील, ऑफिस की राजनीति और कर्मियों के बीच तनावी के बारे में हो रही होती हैं। जहाँ पहले ऑफिस कर्मचारियों को एक परिवार की तरह देखा जाता था, वहाँ आज ऑफिस कर्मियों के बीच आपस के सुख-दुख की बातें शेरार होना कम हो गया है। बाहरी तोर पर देखने में ये बातें बिजनेस परिवेश का हिस्सा नजर आती हैं, पर हकीकत में इन सभी समस्याओं की जड़ हमें खुद की भावात्मक मजाजों में छुपी होती है। इस लिए 30 से 40 सालों में कार्यस्थल पर भावों की भूमिकाओं को लेकर बहुत शोर हुए हैं, जिसमें यह पाया गया है कि पहले जहाँ एजीविटिस का इंटेलिजेंस क्लॉशैट और तकनीकी जनकारी उनकी सफलता की कुंजी मानी जाते थे, वहाँ आज इनके साथे साथ इमोशनल इंटेलिजेंस का होना भी जरूरी हो गया है।

क्या है इमोशनल इंटेलिजेंस (ईआई)

इमोशनल इंटेलिजेंस को आसान शब्दों में कहें तो यह सामाजिक परिवेश में भावों की जनकारी और उसके अनुसार भावों को साधने की कला है। इस इमोशनल इंटेलिजेंस को जब प्रोफेशनल वर्कलैंस से जोड़ कर देखा जाता है तो परिवेश सामाजिक के साथ प्रोफेशनल भी बन जाता है। इसी बदलाव के कारण कार्यस्थल पर भावों को काबू रखना थोड़ा अलग और शायद मुश्किल हो जाता है। जब इमोशनल के साथ महत्वाकांक्षा और जानकारी और उसके अनुसार भावों को साधने की कला होती है। इस इमोशनल वर्कलैंस से जोड़ कर देखा जाता है तो अहसास शुद्ध होकर दिखाया जाता है। इस इमोशनल भर्ती वर्कलैंस से जोड़ कर देखा जाता है तो अपने उम्मीदों और दृष्टिकोणों के बीच तनावी व्यापारी व्यापारी वर्कलैंस में योग लेकर बहुत शीर्षी और विनम्र हो जाती है, वहाँ कार्यस्थल के परिवेश में भावों का विफल त्वरित होता है।

इसके लिए गैर-नियन्त्रिक सोच विकसित करें। सोच पर अनुशासन न होने का सबसे अनुत्तम परिणाम यह होता है कि हम तुरंत फैसला सुना देते हैं। दूसरों को समझने के लिए सुनना बंद कर देते हैं। हमारे विचार इसी दिशा में चलने लगते हैं कि हम इस मुद्दे पर तथा सोचते हैं। सामान्यतृप्ति विकसित करके, हम उन्हें यह बता पाते हैं कि हम उनके नजरिये को भी समझ रखते हैं। व्यापार रखें, यहाँ बात सहमति या असहमति की नहीं, बस दूसरों को समझने की है।

खुद को अपडेट करना

हमें कार्यस्थल की संस्कृति, मूल्यों और कार्यस्थल के विषयवाचक के बारे में भी जनकारी विकसित करनी चाहिए, अमरात्मा और सातकोत्र डिलोमा में दाखिला लेने वाले की वाहत रखने वाले अभ्यर्थी देवी अदित्यिवा विश्वविद्यालय इंद्रेश, गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय दिविद्वार, श्री वैकटेश विश्वविद्यालय तिरुवृत्ति, अमरात्मा विश्वविद्यालय महाराष्ट्र, शीर्षयू वाराणसी, डॉ. हर्षीसंग गौर विश्वविद्यालय सागर, मध्य प्रदेश, लखनऊ विश्वविद्यालय लखनऊ, विहार योग भारती मुगेर, जालपुर विश्वविद्यालय कालकाता और पजाब विश्वविद्यालय चंडीगढ़ हैं।

योग भारती की ऐसी प्रार्थन विद्या है जो धर्म, स्वास्थ्य और जीवन से जुड़ी है। आज की जीवन रसायन के भवित्व के बारे में सोचते हैं, योगनाएं बुनते हैं। उसी के अनुसार वे पढ़ाई या प्रशिक्षण आदि की व्यवस्था करते हैं। इस मामले में अक्षर उम्मीदें बहुत ज्यादा होती हैं। इष्ट-मिठाओं या परिचित-रिश्तेदारों के अच्छे बेटे या अमादीनी-रुबी को देख उनके ही कार्य या व्यवसाय को अपना लेना हमेशा सही नहीं हो सकता। अपनी योग्यता, क्षमता, रुचि, लक्ष्य, उपलब्ध साधनों आदि की अनदेखी करना ठीक नहीं। इसके अलावा आज जल्दत इस बात की भी है कि अपने भवित्व को व्यापार से जुड़ा रखना चाहिए। अपने उम्मीदों और दृष्टिकोणों के बीच तनावी व्यापारी वर्कलैंस में योग लेकर बहुत शीर्षी और विनम्र हो जाती है, वहाँ कार्यस्थल के परिवेश में भावों का विफल त्वरित होता है।

योग भारती की ऐसी प्रार्थन विद्या है जो धर्म, स्वास्थ्य और जीवन से जुड़ी है। आज की जीवन रसायन के भवित्व के बारे में सोचते हैं, योगनाएं बुनते हैं। उसी के अनुसार वे पढ़ाई या प्रशिक्षण आदि की व्यवस्था करते हैं। इष्ट-मिठाओं या परिचित-रिश्तेदारों के अच्छे बेटे या अमादीनी-रुबी को देख उनके ही कार्य या व्यवसाय को अपना लेना हमेशा सही नहीं हो सकता। अपनी योग्यता, क्षमता, रुचि, लक्ष्य, उपलब्ध साधनों आदि की अनदेखी करना ठीक नहीं। इसके अलावा आज जल्दत इस बात की भी है कि अपने भवित्व को व्यापार से जुड़ा रखने चाहिए। अपनी उम्मीदों और दृष्टिकोणों के बीच तनावी व्यापारी वर्कलैंस में योग लेकर बहुत शीर्षी और विनम्र हो जाती है, वहाँ कार्यस्थल के परिवेश में भावों का विफल त्वरित होता है।

योग भारती की ऐसी प्रार्थन विद्या है जो धर्म, स्वास्थ्य और जीवन से जुड़ी है। आज की जीवन रसायन के भवित्व के बारे में सोचते हैं, योगनाएं बुनते हैं। उसी के अनुसार वे पढ़ाई या प्रशिक्षण आदि की व्यवस्था करते हैं। इष्ट-मिठाओं या परिचित-रिश्तेदारों के अच्छे बेटे या अमादीनी-रुबी को देख उनके ही कार्य या व्यवसाय को अपना लेना हमेशा सही नहीं हो सकता। अपनी योग्यता, क्षमता, रुचि, लक्ष्य, उपलब्ध साधनों आदि की अनदेखी करना ठीक नहीं। इसके अलावा आज जल्दत इस बात की भी है कि अपने भवित्व को व्यापार से जुड़ा रखने चाहिए। अपनी उम्मीदों और दृष्टिकोणों के बीच तनावी व्यापारी वर्कलैंस में योग लेकर बहुत शीर्षी और विनम्र हो जाती है, वहाँ कार्यस्थल के परिवेश में भावों का विफल त्वरित होता है।

योग भारती की ऐसी प्रार्थन विद्या है जो धर्म, स्वास्थ्य और जीवन से जुड़ी है। आज की जीवन रसायन के भवित्व के बारे में सोचते हैं, योगनाएं बुनते हैं। उसी के अनुसार वे पढ़ाई या प्रशिक्षण आदि की व्यवस्था करते हैं। इष्ट-मिठाओं या परिचित-रिश्तेदारों के अच्छे बेटे या अमादीनी-रुबी को देख उनके ही कार्य या व्यवसाय को अपना लेना हमेशा सही नहीं हो सकता। अपनी योग्यता, क्षमता, रुचि, लक्ष्य, उपलब्ध साधनों आदि की अनदेखी करना ठीक नहीं। इसके अलावा आज जल्दत इस बात की भी है कि अपने भवित्व को व्यापार से जुड़ा रखने चाहिए। अपनी उम्मीदों और दृष्टिकोणों के बीच तनावी व्यापारी वर्कलैंस में योग लेकर बहुत शीर्षी और विनम्र हो जाती है, वहाँ कार्यस्थल के परिवेश में भावों का विफल त्वरित होता है।

योग भारती की ऐसी प्रार्थन विद्या है जो धर्म, स्वास्थ्य और जीवन से जुड़ी है। आज की जीवन रसायन के भवित्व के बारे में सोचते हैं, योगनाएं बुनते हैं। उसी के अनुसार वे पढ़ाई या प्रशिक्षण आदि की व्यवस्था करते हैं। इष्ट-मिठाओं या परिचित-रिश्तेदारों के अच्छे बेटे या अमादीनी-रुबी को देख उनके ही कार्य या व्यवसाय को अपना लेना हमेशा सही नहीं हो सकता। अपनी योग्यता, क्षमता, रुचि, लक्ष्य, उपलब्ध साधनों आदि की अनदेखी करना ठीक नहीं। इसके अलावा आज जल्दत इस बात की भी है कि अपने भवित्व को व्यापार से जुड़ा रखने चाहिए। अपनी उम्मीदों और दृष्टिकोणों के बीच तनावी व्यापारी वर्कलैंस में योग लेकर बहुत शीर्षी और विनम्र हो जाती है, वहाँ कार्यस्थल के परिवेश में भावों का विफल त्वरित होता है।

योग भारती की ऐसी प्रार्थन विद्या है जो धर्म, स्वास्थ्य और जीवन से जुड़ी है। आज की जीवन रसायन के भवित्व के बारे में सोचते हैं, योगनाएं बुनते हैं। उसी के अनुसार वे पढ़ाई या प्रशिक्षण आदि की व्यवस्था करते हैं। इष्ट-मिठाओं या परिचित-रिश्तेदारों के अच्छे बेटे या अमादीनी-रुबी को देख उनके ही कार्य या व्यवसाय को अपना लेना हमेशा

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने देश के सबसे विशाल 'वाइब्रेट गुजरात ग्लोबल ट्रेड शो' का उद्घाटन किया

मोजाम्बिक के राष्ट्रपति न्यूसी, तिमोर लेस्टे के राष्ट्रपति जोस होर्टा की उपस्थिति

पीएम ने इंटरनेशनल पवेलियन, ई-मोबिलिटी सहित विभिन्न पवेलियन को देखा

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

गांधीनगर। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने मंगलवार को गांधीनगर में वाइब्रेट गुजरात ग्लोबल समिट (वीजीजीएस) २०२४ के अंतर्गत गांधीनगर में देश के सबसे विशाल वाइब्रेट गुजरात ग्लोबल ट्रेड शो २०२४ का उद्घाटन किया। प्रधानमंत्री मोदी ने मोजाम्बिक के राष्ट्रपति फिलिप न्यूसी, तिमोर लेस्टे के राष्ट्रपति जोस होर्टा की उपस्थिति में स्विच आँन करके तथा तखी का अनावरण कर ग्लोबल ट्रेड शो का उद्घाटन किया।

इस अवसर पर प्रधानमंत्री ने 'द समिट ऑफ स्क्वेस ट्रिवर्स रियलाइजेशन ऑफ फुलेस्ट पोर्टेशन ऑफ गुजरात' नामक ई-कॉफी टेबल बुक लॉन्च की। प्रधानमंत्री द्वारा वाइब्रेट गुजरात २०२४ अमृतकाल की प्रथम समिट की स्मृति में स्मारक सिक्के तथा वाइब्रेट गुजरात ग्लोबल समिट के सफलतापूर्वक २० वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में स्मारक स्टाम्प का अनावरण भी किया गया। इसके अलावा प्रधानमंत्री ने वाइब्रेट गुजरात समिट के २० वर्ष के प्रभाव पर इंडस्ट्रियल एसोसिएशन द्वारा तैयार की गई अनुसंधान रिपोर्ट का लोकार्पण किया।

प्रधानमंत्री मोदी सहित अतिथियों ने ग्लोबल ट्रेड शो में इंटरनेशनल पवेलियन, ई-मोबिलिटी, आत्मनिर्भर गुजरात, स्मार्ट इंफ्रास्ट्रक्चर, इनोवेशन टेक्नोलॉजी सहित



मुख्य पवेलियन में कई आकर्षण

इस ट्रेड शो के मुख्य पवेलियन में नई टेक्नोलॉजी, ग्रीन एवं स्मार्ट इंफ्रास्ट्रक्चर, स्टर्नेबेल एनर्जी सहित आर्थिक विकास के महत्वपूर्ण क्षेत्रों पर जोर दिया गया है। ट्रेड शो में अंतर्राष्ट्रीय एवं थीम पवेलियन, टेकेड पवेलियन: इनोवेशन टेकेड पवेलियन, गुजरात एक्सपोर्टिंग्स जॉन, सूक्ष्म, लघु और मध्यम (एमएसएमई), स्टर्टअप एवं महिला उद्यमी, ई-मोबिलिटी, ब्लू इकोनॉमी, नॉलेज इकोनॉमी और स्टर्टअप्स, में इन गुजरात और आत्मनिर्भर गुजरात, आत्मनिर्भर भारत, स्टर्नेबिलिटी और जलवायु परिवर्तन पवेलियन, हाइड्रोजन ईंधन और इलेक्ट्रिक ब्लॉकल्स, स्मार्ट इंफ्रास्ट्रक्चर और स्ट्रेटेजिक नेटवर्किंग के अवसरों सहित अन्य पवेलियन शामिल हैं।

ट्रेड शो में ११ और १२ जनवरी के लिए सुनिश्चित रिवर्स बायर सेलर मीट विभिन्न श्रेणियों में स्पष्टवायरों की तलाश करने वाले १०० से अधिक देशों के विदेशी खरीदारों को आकर्षित करती है। इनमें फार्मास्युटिकल्स और केमिकल्स, सिरामिक्स और टाइल्स, फूड एंड प्रोसेसिंग तथा उससे संबद्ध क्षेत्र, कपड़ा एवं परिधान, ऑटोमोबाइल एवं ईंजीनियरिंग आदि शामिल हैं।

विभिन्न पवेलियनों पर जाकर एंजीबिट्स के साथ संवाद किया तथा जानकारी प्राप्त की। इस अवसर पर गुजरात विधानसभा अध्यक्ष शंकर भाई चौधरी, राज्य मंत्रिमंडल के सदस्य, विधायक सहित देश-विदेश के अग्रणी उद्योगपति उपस्थित हैं।

दो लाख वर्ग मीटर क्षेत्र में आगमन के समय सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के ब्रास

एक ही जगह सभी सेक्टर

इस ट्रेड शो में कृषि एवं खाद्य प्रसंसकरण, ऑटोमोबाइल और ऑयो कम्पोनेट्स, सिरामिक्स, केमिकल्स और ऐट्रोकेमिकल्स, जेम्स एंड जैलरी, फार्मास्युटिकल्स तथा पोर्ट और मरीन जैसे क्षेत्रों में अत्यधुनिक उत्पादों एवं सेवाओं का प्रदर्शन किया गया है।

टेक्सटाइल और गारमेंट, इलेक्ट्रिक व्हीकल, ग्रीन हाइड्रोजन, एयर क्रोप्ट और अनुषांगिक उद्योग, नीतीकरणीय ऊर्जा, सेमीकंडक्टर और इलेक्ट्रॉनिक्स सिस्टम डिजाइन एंड मैन्यूफैक्चरिंग (ईएसडीएम), फिल्टरेक, साइबर सुरक्षा, कृतिम बुद्धिमत्ता (एआई) और मरीन लैनिंग सहित अन्य उद्योग आकर्षण का केंद्र रहेंगे।

इसके अलावा, ट्रेड शो के तहत कुल १३ हॉल में 'मेक इन गुजरात' और 'आत्मनिर्भर भारत' सहित विभिन्न १३ थीमें तय की गई हैं। प्रधानमंत्री के 'आत्मनिर्भर भारत' के संकल्प को साकार करने के लिए लगभग ४५० सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम (एमएसएमई) इकाइयां इस ट्रेड शो में सहभागी हो रही हैं, जिसके तहत महिला सशक्तिकरण, एमएसएमई विकास, नई टेक्नोलॉजी, ग्रीन और स्मार्ट इंफ्रास्ट्रक्चर और टिकाऊ ऊर्जा आदि पर इस प्रदर्शनी में विशेष ध्यान केंद्रित किया जाएगा। सूचना प्रौद्योगिकी और सूचना प्रौद्योगिकी संबद्ध सेवाओं (आईटी और आईटीईएस) स्टर्टअप्स एवं उनके नवीन उत्पादों एवं सेवाओं को प्रदर्शित करने के लिए 'टेकेड' पैवेलियन तैयार किया गया है।

ट्रेड शो के दौरान रिवर्स बायर सेलर मीट और वैंडर्स डेवलपमेंट प्रोग्राम जैसी गतिविधियों का भी आयोजन किया जाएगा। बैंड तथा गुजरात पुलिस के पाइप बैंड ने संगीत की धुनों से प्रधानमंत्री सहित अतिथियों का गर्मजोशी से स्वागत किया। १०वीं वाइब्रेट गुजरात ग्लोबल समिट के अंतर्गत आयोजित

नवाचार को प्रदर्शित करेंगे। ट्रेड शो में अतिथि के रूप में १०० देश जबकि ३४ देश पार्टनर कंट्री के रूप में हिस्सा ले रहे हैं।

पाइप बैंड ने संगीत की धुनों से प्रधानमंत्री सहित अतिथियों का गर्मजोशी से स्वागत किया। १०वीं वाइब्रेट गुजरात ग्लोबल समिट के अंतर्गत आयोजित ग्रांटिंग विभिन्न श्रेणियों में अंतर्गत आयोजित किया जाएगा। लोकोपर्क विभाग के ब्रास ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।

ग्रांटिंग विभाग की विभागीय छात्रों को आयोजित किया जाएगा।</p