







अब एयरपोर्ट पर लगेज के लिए नहीं करना पड़ेगा इंतजार

- लैंडिंग के 30 मिनट ने ही मिलेगा बैगेज

नई दिल्ली। एयरपोर्ट पर यों त्रियों को अब लगेज के लिए इंतजार नहीं करना होगा। सामान देरी से मिलते ही पर यात्रियों को परेशानी होती है। इस पर सरकार ने एक बड़ा फैसला किया है। ब्लू ऑफ सिविल एयरेशन सिक्योरिटी (बीसीएस) ने सात भारतीय एयरलाइंस से कहा है कि यात्रियों को उनके रजस्टर्ट लगेज 10 मिनट से 30 मिनट में मिल जाना चाहिए। बीसीएस ने एर इंडिया, इंडिगो, अकासा, स्पासजेट, विस्तारा, एवं आर्डीया एक्सप्रेस को कंट्रोल और एर इंडिया एयरपोर्ट को ये आशा जारी किया है। नया नियम 26 फरवरी से लागू हो जाएगा। बीसीएस ने कहा है कि इसके बाद भी अगर एयरलाइंस अदेश का पालन नहीं करती है तो उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। गौरतलब है कि बीसीएस का काम अंतर्राष्ट्रीय नागरिक उड्डयन संगठन के मानकों, कार्य प्रणालियों और भारत के राष्ट्रीय नागर विमान सुरक्षा मानकों से जुड़े प्रोटोकॉल्स की नियानी करता है। साल 1978 में नागरिक उड्डयन महानदेशालय के अधीन बीसीएस की स्थापना की गई थी। उस समय प्लाइट में किंवद्दन और हिंसा की खबरें सापेक्षीय थीं। इन पर लगाम लगाने के लिए बीसीएस बनाया गया था। 1987 में इसे बीसीएस को एक स्वतंत्र नियन्त्रक बना दिया गया।

**चीन के केंद्रीय बैंक ने बेंचमार्क लैंडिंग एट में अनुमान से अधिक कटौती की**

नई दिल्ली। चीन के केंद्रीय बैंक ने अर्थिक विकास को बढ़ावा देने के लिए मंगलवार को बैंचमार्क लैंडिंग एट में कटौती की। बैंक ऑफ चीन ने जून के बाद पहली बार दरों में कटौती की घोषणा की है। पीपुल्स बैंक ऑफ चीन ने पांच साल के लोन का प्राइम रेट 4.2 फीसदी से बढ़ाकर 3.95 फीसदी कर दिया, जबकि एक साल की एलपीआर, जो कॉर्पोरेट ऋण के लिए एक बैंचमार्क के रूप में कार्य करती है, को 3.45 फीसदी पर अपर्यावर्तित रखा गया था। पांच साल की एलपीआर में अधिकारी जो गई थी, जबकि एक साल की बार में अधिकारी जो गई थी। दोनों दरों अब ऐतिहासिक निचले स्तर पर हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक एलपीआर को 2019 में लाया गया था और तब से इसमें यह सबसे बड़ी कटौती की मांग की गई है। चीन का यह फैसला बाकी दूसरे अमेरिकी विपरीतों ने जून इनफलेशन से लड़ाने में दरों में कटौती की गई है। गौरतलब है कि पिछले महीने बीजिंग ने घोषणा की थी कि वह बैंकों द्वारा रिजिस्ट्रेशन के लिए बैंचमार्क की घोषणा की है। यह अपने बालों की घोषणा की थी। जो यात्री जाने वाली राशि में कटौती की गई है। दोनों दरों में अब ऐतिहासिक निचले स्तर पर हैं।

**अग्रेजन ने उत्तराखण्ड में डिलीवरी सेवा शुरू की**

चंडीगढ़। ई-वाणिज्य कंपनी अग्रेजन ने उत्तराखण्ड के उत्तरकाशी जिले के सुरुगांग गजोली में डिलीवरी सेवा शुरू की है। कंपनी के अनुसार वह हिमालय पर्वत श्रृंखला में 4,500 फुट की ऊंचाई पर गजोली स्थित मर्हांही अश्रम में पैकेज पहुंचाने वाली पहली और एकमात्र ई-वाणिज्य कंपनी बन गई है। आग्रेज थेट्रिक्स के अंतर्गत आर्डर डिलीवर करना न केवल बैल्किंग इसमें काफी समय भी लगता है। अग्रेजन इंडिया के एक अधिकारी ने कहा कि पिछले कुछ वर्षों में हमने अपने ग्राहकों की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए तेज, सुरक्षित व मजबूत नेटवर्क बनाने हुए तथा देश के दूरदराज कोनों तक पहुंच बनाने हुए सभी जाग हअपने बुनियादी ढांचे और वितरण प्रौद्योगिकी में उल्लेखनीय वृद्धि की है।

**लहसुन के बाद अब प्याज हो सकता है महंगा**

- लासलगांव मंडी में प्याज की औसत थोक कीमतें 40 फीसदी बढ़ीं

**नासिक।**

इन दिनों बाजार में लहसुन की औसत थोक रहा है। लहसुन के बाद अब प्याज की औसतों में भी बढ़ोतारी हो सकती है। नासिक के लासलगांव की मंडी में प्याज की औसत थोक बीते दिन दर्शकों के अनुमान 40 फीसदी बढ़ गई। यहां प्याज की औसत कीमत शनिवार के 1,280 रुपए प्रति किटल से बढ़कर 1,800 रुपए प्रति किटल दर्शकों के अनुमान 40 फीसदी बढ़ गई। सोमवार को लगभग 10,000 किटल प्याज की नीलामी की गई। न्यूटन थोक मूल्य 1,000 रुपए और अधिकतम 2,100 रुपए प्रति

किटल दर्ज किए गए। एपीएमसी के एक अधिकारी ने कहा कि प्याज नियानों ने विदेशी यात्रियों में बेरबर के लिए प्याज खरीदना भी शुरू कर दिया है। खुरदा बाजारों की बात करें तो अभी देश में प्याज का अंतर्राष्ट्रीय भाव 32.26 रुपए प्रति किटल है। हालांकि, कहीं 40 रुपए तक हो जाना अंतर्राष्ट्रीय भाव 30 रुपए है। वैसे अधिकतर शहर-कस्तों में 25 से 30 रुपए प्रति किटल होता है। उपभोक्ता मंत्रालय की वेबसाइट पर दिए गए अंकों के मुताबिक बीते दिन मिज़ज़ार में प्याज की औसत खुदरा कीमत 67 फीसदी कम हो गई। पिछले साल 6 दिसंबर को 3,950 रुपए प्रति किटल थीं और 17 करोड़ को 1,280 रुपए प्रति किटल पर थीं।

**वित्तीय वर्ष के पहले 11 महीने में चाय नियान्ति घटकर 20.71 करोड़ किलोग्राम चाय की नियान्ति हुआ था। चाय बोर्ड की तरफ से जारी नियान्ति अंकों के मुताबिक बीते साल की जनवरी-नवंबर अवधि में खूबी रुपए से उत्तर भारत के क्षेत्र से जाय रही है। यह एक साल पहले की समान अवधि के 13.22 करोड़ किलोग्राम से घटकर 12.52 करोड़ किलोग्राम रह गया। अंकों के मुताबिक, 2023 के पहले 11**

23.10 करोड़ किलोग्राम चाय की नियान्ति हुआ था। चाय बोर्ड की जनवरी-नवंबर, 2022 के 7.73 करोड़ किलोग्राम की तुलना में बढ़कर 8.18 करोड़ किलोग्राम हो गया। ज्ञान यात्रियों ने कहा कि देश के कुल चाय नियान्ति में गिरावट हो रही है। यह एक साल पहले की समान अवधि के 13.22 करोड़ किलोग्राम से घटकर 12.52 करोड़ किलोग्राम रह गया। अंकों के मुताबिक, 2023 के पहले 11

23.10 करोड़ किलोग्राम चाय की नियान्ति हुआ था। चाय बोर्ड की जनवरी-नवंबर, 2022 के 7.73 करोड़ किलोग्राम की तुलना में बढ़कर 8.18 करोड़ किलोग्राम हो गया। ज्ञान यात्रियों ने कहा कि देश के कुल चाय नियान्ति में गिरावट हो रही है। यह एक साल पहले की समान अवधि के 13.22 करोड़ किलोग्राम से घटकर 12.52 करोड़ किलोग्राम रह गया। अंकों के मुताबिक, 2023 के पहले 11

23.10 करोड़ किलोग्राम चाय की नियान्ति हुआ था। चाय बोर्ड की जनवरी-नवंबर, 2022 के 7.73 करोड़ किलोग्राम की तुलना में बढ़कर 8.18 करोड़ किलोग्राम हो गया। ज्ञान यात्रियों ने कहा कि देश के कुल चाय नियान्ति में गिरावट हो रही है। यह एक साल पहले की समान अवधि के 13.22 करोड़ किलोग्राम से घटकर 12.52 करोड़ किलोग्राम रह गया। अंकों के मुताबिक, 2023 के पहले 11

23.10 करोड़ किलोग्राम चाय की नियान्ति हुआ था। चाय बोर्ड की जनवरी-नवंबर, 2022 के 7.73 करोड़ किलोग्राम की तुलना में बढ़कर 8.18 करोड़ किलोग्राम हो गया। ज्ञान यात्रियों ने कहा कि देश के कुल चाय नियान्ति में गिरावट हो रही है। यह एक साल पहले की समान अवधि के 13.22 करोड़ किलोग्राम से घटकर 12.52 करोड़ किलोग्राम रह गया। अंकों के मुताबिक, 2023 के पहले 11

23.10 करोड़ किलोग्राम चाय की नियान्ति हुआ था। चाय बोर्ड की जनवरी-नवंबर, 2022 के 7.73 करोड़ किलोग्राम की तुलना में बढ़कर 8.18 करोड़ किलोग्राम हो गया। ज्ञान यात्रियों ने कहा कि देश के कुल चाय नियान्ति में गिरावट हो रही है। यह एक साल पहले की समान अवधि के 13.22 करोड़ किलोग्राम से घटकर 12.52 करोड़ किलोग्राम रह गया। अंकों के मुताबिक, 2023 के पहले 11

23.10 करोड़ किलोग्राम चाय की नियान्ति हुआ था। चाय बोर्ड की जनवरी-नवंबर, 2022 के 7.73 करोड़ किलोग्राम की तुलना में बढ़कर 8.18 करोड़ किलोग्राम हो गया। ज्ञान यात्रियों ने कहा कि देश के कुल चाय नियान्ति में गिरावट हो रही है। यह एक साल पहले की समान अवधि के 13.22 करोड़ किलोग्राम से घटकर 12.52 करोड़ किलोग्राम रह गया। अंकों के मुताबिक, 2023 के पहले 11

23.10 करोड़ किलोग्राम चाय की नियान्ति हुआ था। चाय बोर्ड की जनवरी-नवंबर, 2022 के 7.73 करोड़ किलोग्राम की तुलना में बढ़कर 8.18 करोड़ किलोग्राम हो गया। ज्ञान यात्रियों ने कहा कि देश के कुल चाय नियान्ति में गिरावट हो रही है। यह एक साल पहले की समान अवधि के 13.22 करोड़ किलोग्राम से घटकर 12.52 करोड़ किलोग्राम रह गया। अंकों के मुताबिक, 2023 के पहले 11

23.10 करोड़ किलोग्राम चाय की नियान्ति हुआ था। चाय बोर्ड की जनवरी-नवंबर, 2022 के 7.73 करोड़ किलोग्राम की तुलना में बढ़कर 8.18 करोड़ किलोग्राम हो गया। ज्ञान यात्रियों ने कहा कि देश के कुल चाय नियान्ति में गिरावट हो रही है। यह एक साल पहले की समान अवधि के 13.22 करोड़ किलोग्राम से घटकर 12.52 करोड़ किलोग्राम रह गया। अंकों के मुताबिक, 2023 के पहले 11

23.10 करोड़ किलोग्राम चाय की नियान्ति हुआ था। चाय बोर्ड की जनवरी-नवंबर, 2022 के 7.73 करोड़ किलोग्राम की तुलना में बढ़कर 8.18 करोड़ किलोग्राम हो गया। ज्ञान यात्रियों ने कहा कि देश के कुल चाय नियान्ति में गिरावट हो रही है। यह एक साल पहले की समान अवधि के 13.22 करोड़ किलोग्राम से घटकर 12.52 करोड़ किलोग्राम रह गया। अंकों के मुताबिक, 2023



# नीदरलैंड के खिलाफ बढ़े जोश के साथ उत्तरेगी भारतीय टीम

रात्रकेला ।

एफआईएच हॉकी प्री लीग 2023-24 के भुवनेश्वर चरण में शानदार प्रदर्शन करने वाली भारतीय टीम बुधवार के यहां नीदरलैंड के खिलाफ बढ़े मोबाल के साथ जीत के इशारे से मैदान पर उत्तरेगी। भारत ने भुवनेश्वर में स्पेन पर 4-1 की शानदार जीत के साथ अपने अधियान की शुरुआत की, इसके बाद दुनिया की शीर्ष क्रिकेटिंग वाली टीम नीदरलैंड के खिलाफ शुरुआउट में 2-2 (4-2) की रोमांचक जीत हासिल की। इसके बाद, भारत को अस्ट्रेलिया से 4-

6 से हार का सामना करना पड़ा, लेकिन उसने आयरलैंड पर 1-0 की जीत के साथ वापसी की और भुवनेश्वर चरण का सामान शानदार तरीके से किया। भारतीय टीम बुधवार के यहां नीदरलैंड के खिलाफ बढ़े मोबाल भारत ने एक करीबी मुकाबले में स्पेन के खिलाफ 2-2 (8-7) शुरुआउट जीत हासिल करके लय को बरकरार रखा है। क्रिकेट मुंडा हॉकी स्टेडियम में प्रो लीग के इवेंट में भारत अपने अगले वाली टीम नीदरलैंड के खिलाफ शुरुआउट में 4-2 से जीत हासिल की। नीदरलैंड के खिलाफ टीम के प्रदर्शन पर भारतीय टीम के मिल्फील्ड, हार्टिंग सिंह के कहाँ, उनकी देखियां में आगे लीग के इवेंट में भारत अपने अगले वाली टीम नीदरलैंड से भिन्ने के लिए तैयार है। भारतीय पुरुष हॉकी टीम अपने पिछले दो मुकाबलों में नीदरलैंड के खिलाफ विजयी रही

है। भारत की पिछली जीत 11 फरवरी को भुवनेश्वर चरण के दौरान हुई। उस वीच में 1-2 से पिछड़ने के बावजूद भारतीय टीम ने वापसी करते हुए स्कोर बराबर किया और आखिरिक शूटआउट में 4-2 से जीत हासिल की। नीदरलैंड के खिलाफ टीम के प्रदर्शन पर भारतीय टीम के मिल्फील्ड, हार्टिंग सिंह के कहाँ, 'पहले हाफ में हमारा प्रदर्शन उम्मीदों के अनुरूप नहीं रहा, लेकिन हमने दूसरे हाफ में जोरदार वापसी की और खेल को इवेंट में प्रदर्शन कर रहे हैं, उससे



# रिटेल सैक्टर में बनाएं करियर

एक अनुमान के अनुसार आगामी वर्षों में एक करोड़ से अधिक लोगों को रोजगार रिटेल सैक्टर में ही मिलेगा जो वर्तमान में कार्यरत लाखों खुदरा विक्रेताओं के अलावा संगठित क्षेत्र में विकसित हो रहे।

डिपार्टमेंटल स्टोर्स, कंवीनिएट स्टोर्स, मॉल्स, ई-रिटेलर्स, डिस्काउंट स्टोर्स, वैडिंग मशीनों, स्पैशलिस्ट स्टोर्स आदि में पैदा होंगे जहां प्रशिक्षित युवाओं की जरूरत आने वाले समय में बेहद तेजी से बढ़ने की संभावना है।

## कार्यक्षेत्र

रिटेल का अर्थ है ग्राहक तक उपादाक पहुंचाना। रिटेल मैनेजमेंट में ग्राहकों तक सीधे संपर्क स्थापित करना, उनकी जरूरतों को ध्यान में रख कर सही उत्पाद उन तक पहुंचाना ज्यादा महत्वपूर्ण है। रिटेल इंडस्ट्री में दुकान, फार्स्ट पूँड वेन, सुपर मार्केट, डिपार्टमेंटल स्टोर्स, मॉल इत्यादि का समावेश होता है। इन जगहों पर वाइग, मैर्चेंडाइजिंग, ऑनलाइन रिटेलिंग में सेल्स मैनेजर, ट्रेनी, रिटेल सेल्स, एक्सीव्यूटिव, रिटेल सेल्स रिप्रेजेंटेव, सेल्स मैनेजर, मैनेजमेंट ट्रेनर बन सकते हैं।

इसके अलावा रिटेल का कोर्स करने वाले सार्वथयावन युवा अपना वैवर या आकृतलेट भी खोल सकते हैं। इस सैक्टर में प्रशिक्षित तथा गैर-प्रशिक्षित दोनों तरह के लोगों के

लिए पार्टटाइम और फुलटाइम नौकरी के दोनों विकल्प मौजूद हैं। महानगरों से लेकर छोटे-छोटे शहरों, कर्सों तक फैले मॉल्स, स्टोर्स, रेस्टोरेंट वेन्स, मल्टीब्रांड स्टोर्स से लेकर होल्ट्स आदि में रोजगार पा सकते हैं।

## योग्यता

अभी तक अधिकतर एमबीए प्रोग्राम्स में ही रिटेल मैनेजमेंट के बारे में पढ़ाया जाता था लेकिन कुछ ऐसे भी कोर्सें हैं, जो इस विषय पर अलग से कोडित हैं जैसे स्टर्टिफिकेट इन रिटेल, डिप्लोमा इन रिटेलिंग, बीबीए इन रिटेलिंग, पीजी प्रोग्राम इन रिटेल एंड मार्केटिंग, पीजी डिप्लोमा इन विजुअल

और कंज्यूमर बिहेवियर वैरीह शामिल हैं।

रिटेलिंग सभी सर्टीफिकेट या डिप्लोमा कोर्स के लिए किसी भी संकाय से 50 प्रतिशत अंकों के साथ 12वीं पास होना जरूरी है। सर्टीफिकेट कोर्स की अवधि 3 महीने और डिप्लोमा की अवधि 6 महीने से लेकर एक साल होती है। दूसरी तरफ रिटेल में पीजी, डिप्लोमा और मार्केट डिप्लोमा इन रिटेलिंग करने के लिए किसी भी संकाय से ग्रेजुएट होना जरूरी है।

रिटेलिंग सैक्टर के कुछ प्रमुख विभाग ग्राहक सेवा विभाग, भंडारण

व्यवहार विपरीत स्थितियों में भी बनाए रखने की योग्यता संरक्षित है।

अमरन रिटेलिंग के कोर्स में मार्कीटिंग रिसर्च, रिटेल सेलिंग, इलेक्ट्रॉनिक रिटेलिंग, मर्चेंडाइजिंग मार्कीटिंग, रिटेल पर्विंग, रिटेल प्राइजिंग, रिटेल ऑर्गेनाइजेशन, रिटेल मैनेजमेंट, कंज्यूमर बिहेवियर, मैनेजमेंट इंवेंटरीशन सिस्टम, सप्लाई-चेन मैनेजमेंट सिस्टम आदि से संबंधित सैद्धांतिक एवं व्यवहारिक ट्रेनिंग दी जाती है।

## पारिश्रमिक

रिटेल सेल्स रिप्रेजेटिव पद पर करियर की शुरुआत करने वालों को बड़ी कम्पनियों में 8 से 10 हजार, मैनेजमेंट ट्रेनी पद पर 12 से 16 हजार और सेल्स मैनेजर को 15 से 20 हजार रुपए प्रतिमाह मिल सकते हैं।

डिपार्टमेंट हैड प्रतिमाह 4 लाख रुपए तक प्राप्त कर सकते हैं।



विभाग, मर्चेंडाइजिंग एंड स्टोर डिजाइन, एमबीए इन रिटेल मैनेजमेंट।

## कौशल

इस क्षेत्र में उत्तम करियर बनाने की चाहत रखने वाले युवाओं को मेहनती और लगनशील होने के अलावा मृदुभाषी, टीम वर्क में विश्वास मैनेजमेंट, इलेक्ट्रॉनिक मैनेजमेंट, मार्कीटिंग रिसर्च, विज्ञान एवं दृष्टिकोण के साथ मित्रतापूर्ण दृष्टिकोण एवं विश्वास के साथ बनाए रखने की चाहत है।

## प्रमुख संस्थान

### बिट्स पिलानी

झिदरा गांधी मुक्त विश्वविद्यालय, मैदान गढ़ी, नई दिल्ली

बिड्ला इंस्टीच्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, नई दिल्ली

वाई एम सी.ए., जय सिंह रोड, नई दिल्ली

देवी अहिल्या विश्वविद्यालय, इंदौर, मध्य प्रदेश

एमिटी विजनेस स्कूल, नांदा, उत्तर प्रदेश

# फार्माकोविजिलेंस भरपूर है स्कोप

साइंस के स्टूडेंट्स के लिए फार्माकोविजिलेंस के फील्ड में करियर की अच्छी संभावनाएं हैं। जानिए कैसे बना सकते हैं करियर..?

अगर बचपन से ही मैटिकल की पढ़ाई का सपना था, लेकिन सफलता नहीं मिली, तो निराश होने की कोई बात नहीं। अब आपके पास एक ऐसा कार्य है, जो आपके अशुरू से को पूरा कर सकता है। यूं तो विवादों के लिए करियर सभावनाओं की कोई कमी नहीं है। बायोइंफार्मेटिक्स के बढ़ने से इस क्षेत्र में युवाओं की संभावना भी बढ़ने लगी है। ऐसे में साइंस के स्टूडेंट्स के लिए उपराना हुआ करियर है फार्माकोविजिलेंस।

हालांकि, इस कोर्स को करने के बाद आप एमबीबीएस की डिग्री तो नहीं पा सकेंगे, लेकिन एक डॉक्टर का फर्ज जरूर निभा सकेंगे। दरअसल, दवायों से होने वाले किसी भी प्रकार के साइड इफेक्ट की पहचान, आकलन और बचाव के लिए फार्माकोविजिलेंस का साइंस की मदद ली जाती है, ताकि दवायों को ज्यादा सुरक्षित और उपयोगी बनाया जा सके। फार्माकोविजिलेंस का संबंध दवायों की उपलब्धता, डिस्ट्रीब्यूशन, इस्टेमाल और इससे जुड़ी दूसरी समस्याओं से भी है। साथ ही, दवायों के इस्टेमाल से जुड़े विपरीत असरों को पहचानना, उसकी पुष्टि करना, असरों को मापना है, ताकि दवायों को ज्यादा सुरक्षित और उपयोगी बनाया जा सके। आज इस फील्ड से जुड़े लोगों के लिए भरपूर मौका है।



## कौन हो सकता है सफल

यह फील्ड उन लोगों के लिए बेहतर है, जो दवायों के साइड इफेक्ट का पकड़ने में एसपर्ट हो। इसके लिए हमेशा मरीजों, चिकित्सकों, दवा विक्रेताओं आदि से संपर्क में रहना पड़ता है। इसके अलावा, उसमें लोगों को स्वास्थ्य के प्रति सजग और सुरक्षित रखने की प्रबल भावना होनी चाहिए।

## क्लिफिकेशन

कम से कम 50 फीसदी अंकों के साथ केमिस्टी, बॉटनी, जूलॉजी, बायोकेमिस्ट्री, माइक्रोबायोलॉजी, जेनेटिक्स और बायोटेक्नोलॉजी से ग्रेजुएट या पोस्ट ग्रेजुएट होना जरूरी है। आप मैटिकल के लिए फार्माकोविजिलेंस, डिप्लोमा इन फार्माकोविजिलेंस जैसे कोर्स कर सकते हैं।

## कहां मिलेगी नौकरी

फार्माकोविजिलेंस से संबंधित कोर्स करने के बाद ग्लैक्सो, सन फार्मा, फाइजर, सिप्ला, निकोलस पिरामिल जैसी फार्मासियूटिकल कंपनियों में नौकरी मिल सकती है। विदेशी कार्मी कंपनियों में भी इस फील्ड से जुड़े प्रोफेशनल्स की काफी डिमांड है। स्टूडेंट्स को अच्छे पैकेज पर हायर किया जाता है।

## सेलरी

इस फील्ड में शुरुआत में 15 से 20 हजार रुपये प्रति माह मिलते हैं। वहां, कुछ साल का अनुभव हासिल करने के बाद 30 से 40 हजार रुपये प्रतिमाह तक मिल सकते हैं।

## सावधानी में ही सुरक्षा

जब करियर से लेकर शिक्षा तक के लिए घर से दूर किसी शहर में जाकर अकेले ही रहना पड़े तो कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी हो जाता है ताकि अकेले रहते रहते हुए आप अपनी सुरक्षा कर सकें तथा परिवार वाले भी आपके बारे में निश्चित हो सकें।

► अगर आप पहली बार पढ़ाई, जॉब के इंटरव्यू आदि के लिए घर से दूर जा रही हैं तो बेहतर है कि परेंटेस या परिवार के किसी नाम से आपके बारे में जानकारी नहीं है। एकदम से अकेले और वह भी किसी नाम से जानकारी नहीं है। यदि आपने वहां लंबे समय तक रहना है तो कुछ दिन मात्र किसी अन्य सदस्य को अपने साथ रखना भी चाहिए।

► यदि आप किसी प्रोग्राम या कॉर्स इन्हादि के लिए घर से दूर जा रही हैं तो कैवल उस जगह, रुकने के स्थान और पूरा प्रोग्राम ही अपने परिवार को बताएं बल्कि उस दोस्त का पता-ठिकाना एवं फोन नंबर भी घर पर छोड़ कर जाएं।





