







## आईपीएल में आज हार का सिलसिला तोड़ने के इरादे से उत्तरेणी मुम्बई इंडियंस

**मुम्बई** (एजेंसी)। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में सोमवार का यहाँ के बाजार खेडे स्टेडियम के कसान हार्दिक पंडिया की मुम्बई इंडियंस का मुकाबला संभव समस्त की राजस्थान रॉयल्स से होता है। इस मैच को किसी भी हाल में जीतकर अपने आलोचकों को जबाब देना चाहते हैं। अब तक हुए होने ही मैचों में उनकी टीम को हार का समान करना पड़ा है। जिससे उनकी कसानी पर भी सबाल उठे हैं।

अब तक हुए हैं मैचों में मुम्बई की बल्लेबाजी और गेंदबाजी उसके नाम के अनुष्ठान नहीं रखी है। टीम में निरंतरता की कमी देखी गयी है। स्वयं कसान हार्दिक भी गेंद और बल्ले से फिलटर रहे हैं। इसके अलावा पिच को लेकर उनके आइपीएल भी गतल तात्परा करना पड़ा है। इसलिए इस मैच में उत्तर समय मुम्बई पर काफी दबाव रहेगा। वहाँ दूसरी ओर सैमसन की कसानी में उत्तरी रॉयल्स ने इस बार काफी अच्छी शुरुआत

## जानें भगवान को भोग लगाते समय घंटी क्यों और कितनी बार बजाते हैं?

हिंदू धर्म में भगवान की पूजा – अर्चना करने का विशेष महत्व होता है। हम सभी के पास में गुरु घटी जरुर होती है। भगवान को सुबह की नीद से जगाने से लेकर आस्ती और भोग लगाने तक घटी जरुर बजाई जाती है।

मंदिर ही या घर में भगवान को भोग लगाने के दौरान घटी जरुर बजाते हैं। लेकिन हम सभी काफी समय से पूजा कर रहे हैं तो किंतु बहुत ही कम लोग इस बारे में जानते होंगे कि भोग के समय घंटी क्यों बजाई जाती है। इस लेख में हम आपको बताएंगे कि आखिर भगव के दौरान घंटी क्यों बजाई जाती है और कितनी बार घंटी बजाकर भोग लगाना चाहिए, चलिए आपको बताते हैं।

### क्यों बजाते हैं घंटी

पौराणिक ग्रंथ के अनुसार वायु तत्व को जागृत करने के लिए भगवान को समक्ष घंटी बजाती है। आपको बता दें, वायु

के ये पाच मुख्य तत्व हैं, वायु उड़ान वायु, समान वायु, अपान वायु और प्राण वायु आदि। भगवान को नैवेद्य घटाते समय पाच बार घंटी बजाते हैं। नैवेद्य अर्पित करते समय वायु के पांच तत्व को याद करके 5 बार घंटी और संतान बजाकर भगवान को भोग लगाया जाता है। पाच बार घंटी बजाकर भगवान और वायु तत्व को जागृत किया जाता है। हम जो भोग को अर्पित करते हैं उसकी खुशबू भगवान को हवा के मार्ग से पहुंच सके।

### कैसे करें भगवान को भोग अर्पित

भगवान को जो वस्तु हम अर्पित करते हैं जैसे – अक्र, जल, मेवा, मिठान और फल को नैवेद्य कहा जाता है। बता दें कि, नैवेद्य को हमेशा पान के पाते पर रखकर भगवान को अर्पित किया जाता है। देवताओं को पान का पता काफी प्रिय है, इसलिए उनको हमेशा पान के पाते पर ही भोग दिया जाता है। आपको बता दें कि, पान का पाते की उत्पत्ति समुद्र मंथन के दौरान अमृत के बूद से हुई थी।

### भोग लगाते समय इन मंत्रों का उच्चारण करें

भगवान को भोग लगाते समय पांच बार घंटी बजाएं और साथ ही इन मंत्रों के उच्चारण करें।

ॐ व्यानाय स्वाहा  
ॐ उदानाय स्वाहा  
ॐ अपानाय स्वाहा  
ॐ सामानाय स्वाहा  
ॐ प्राणाय स्वाहा  
इस मंत्र का उच्चारण करने के बाद हाथ में जल लेकर प्रसाद या भोग के चारों ओर धूमाते हुए ऊँ ब्रह्माण्ड स्वाहा बोलकर धरती पर जल छोड़ दें।

## वास्तु के अनुसार सजाएं पूजा घर

आज हर किसी के घर में कोई न कोई समस्या बनी ही रहती है। लोग चाहे कितना भी खुश क्षणों ना रहना चाहें। वह किसी अनहोनी से परेशान रहते ही हैं। इसका कारण यह भी हो सकता है कि हम वास्तु से अनजान हों। क्योंकि अक्सर हम अपनी खुशी में वास्तु और भगवान को भूल जाते हैं। हांतिक सभी के घर में पूजा घर का निर्माण करवाते हैं। लेकिन कई लोग बिना सोच समझे घर में पूजा घर का निर्माण करवा लेते हैं और कई लोग वास्तु को देख कर इसका निर्माण करवाते हैं। वास्तु शास्त्र के अनुसार घर के शुस्तानी दरवाजे से लेकर बालकी तक प्रयोग किया जाता है। यहां तक कि आपने घर को सजाए भी वास्तु को ध्यान में रख कर ही है। वास्तु शास्त्र के अनुसार आपने घर को सजाए भी वास्तु को ध्यान में रख कर ही है। वास्तु शास्त्र के अनुसार यह भी बना है तो भी आप इसके अनुसार अपना पूजा घर बनवा सकते हैं। अपने शास्त्र के अनुसार पूजा घर की दिशा, उसकी जगह, किस स्थान से बना है मंदिर आदि.. और भी कुछ नियम अनुमत होते हैं। तो आश्ये जानते हैं कि वास्तु शास्त्र के अनुसार केसा होना चाहिए आपका पूजा घर।

पूर्व, उत्तर और पूर्वोत्तर कि दिशा सबसे अच्छी होती है पूजा घर बनाने के लिये। अगर आपका घर तीन तले का है तो अच्छा होगा कि आप अपना पूजा घर नीचे वाले फले पर ही बनवाएं। पूजा घर के सामने, बगल, ऊपर या नीचे टॉपेट और किचन की दिशा अच्छी होगी। आप घर में जहां किंतु कमी है और पूजा घर बड़े स्थान में हो तो घर की दिशा अच्छी होगी। अपने घर की दिशा को न सोएं। पूजा घर के लिए प्रायः हल्के पीले रंग का शुभ माना जाता है, अतः दीवारों पर हल्का पीला रंग का प्रयोग आप निश्चित होकर कर सकते हैं। वास्तु के अनुसार तिकोने आकार का पूजा घर बहुत अच्छा माना जाता है। पूजा घर की छत भी तिकोनी होनी चाहिए जिससे अच्छी शक्ति बनी रहे। भगवान कि मूर्ती को रखते वक्त ध्यान रखें कि उन सब कि मूर्तियां एक-एक इच्छा कि दूरी पर रखी गई हैं। मूर्तियों को एक दूरी पर के सामने नहीं खाना चाहिए। जो भगवान कि तरह न रखें। अपने पूजा घर को हमेशा सफाई-सुधार बनाएं रखना चाहिए। साथ ही इसमें कभी सोना नहीं चाहिए और न ही कोई कबाड़ रखना चाहिए।

## वास्तु से जाने शुभ-अशुभ के इशारे

अक्सर हमारे बड़े बुर्जु शुभ-अशुभ के बारे में बातें किया करते हैं और यह कहा करते हैं कि यह मत करो अशुभ होता है वहां मत जाए वो जगह शुभ नहीं है। भारतीय प्राचीन ग्रंथों पर जीव संबंधों के बारे में अनेकानेक तथ्यों से शाश्वत शुभ की जानकारी किसी भी स्थान पर रहने वालों को प्राप्त होती रहती है। प्रकृति को विभिन्न विकरणों एवं संदर्भों को समझने एवं ग्रहण करने की क्षमता मनुष्य से कई गुना अधिक होती है। तदानुसार वे अपने माध्यम से मनुष्य को आने वाले शुभाशुभ की जानकारी देते रहते हैं। ऐसे ही कुछ प्रसूत शुभ एवं अपशुभ की जानकारी आपको दे रहे हैं लेकिन इन्हें प्रयोग में लाने से पूर्व किसी विवाद में न पढ़ कर रखें समय-समय पर इनका निर्धारण परोक्षण आप स्वयं ही कर सकते हैं।

1. जिस भवन के द्वार पर आकर गाय जोर-जोर से रंभाए तो निश्चय ही उस घर के सुख में वृद्ध होती है।

2. जिस घर में काली चीटिया समूह वृद्ध होकर धूमती हो वहा ऐश्वर्य वृद्धि होती है, किंतु मतभेद भी होते हैं।

3. भवन के सम्मुख कोई कुता भवन की ओर मुख करके रोए तो निश्चय ही घर में कोई विपत्ति आने वाली है अथवा किसी मृत्यु होने वाली है।

4. घर में प्राकृतिक स्वर से कबूतरों का वास शुभ होता है।

5. पीला बिछु माया का प्रतीक है। पीला बिछु घर में निकले तो घर में लक्ष्मी का आगमन होता है।

# रोगमुक्त करती हैं मां शीतला

वर्ष 2024 में जहां शनिवार को रोग पंचमी का पर्व मनाया गया, वही चैत्र कृष्ण सप्तमी और अष्टमी तिथि पर मनाया जाने वाला माता शीतला का खास पर्व इस बार कैंटेंडर के मतांतर के चलते एक दिन आगे-पीछे मनाए जाने की संभवान है।

इस बार शीतला सप्तमी पर्व पर पूजन जहां 31 मार्च या 01 अप्रैल 2024 को किया जाएगा, वहीं शीतला अष्टमी तिथि पर माता शीतला का पूजन 01 और 02 अप्रैल 2024 को किया जाएगा। इस दिन घर की महिलाएं बच्चों की सलामती के लिए श्रद्धा एवं पूर्ण विश्वास के साथ माता का पूजन करके परिवार की सुख-समृद्धि तथा बच्चों के अच्छे स्वास्थ्य की मापदण्ड होती है।

धार्मिक मान्यता के अनुसार चैत्र मास के कृष्ण पक्ष की अष्टमी और अष्टमी तिथि पर शीतला सप्तमी और शीतला अष्टमी का पर्व मनाया जाता है। इस पर्व में शीतला सप्तमी की तरह ही अष्टमी के दिन भी एक दिन पहले ही विष्णव प्रकार के पक्वावन बनाकर माता शीतला का भोग लगाने हेतु तेवर किए जाते हैं तथा अष्टमी पूजन के पश्चात इन्हीं ठड़े/बासी भोजन को बताने की मान्यता है।

इस दिन घर के पार भोजन की खाद्य जाता है और नाही देवी शीतला माता को समर्पित किया जाता है। जिस घर में शीतला सप्तमी या अष्टमी व्रत का पालन किया जाता है, वहां सुख, शांति हमेशा बनी रहती है तथा रोगों से निजात भी मिलती है।

**शीतला देवी की पूजा का महत्व**

माता शीतला स्वरूपा सेहत और सुख-समृद्धि की अधिष्ठात्री देवी है। इस दिन घर के सामने समाचार-अष्टमी तिथि को शीतला सप्तमी-अष्टमी व्रत और पूजा के विधि-विधान का शीकायती से शीतला सप्तमी-अष्टमी व्रत का चारों दिन घर में सुख-समृद्धि तथा शांति होती है। माता शीतला की कथा पढ़कर अपने परिवार के सदस्यों के लिए माता से सुख-शांति आरोग्य की प्रार्थना करें रोगों को दूर करने वाली मां शीतला का वास वर्त पूर्व में माना जाता है, अतः इस दिन वट पूजन भी विधान है।

**प्रश्नात संबंधित क्षमिता के लिए शीतलाएँ का पूजन**

माता शीतला स्वरूपा देवी की अस्तित्व को माना जाता है। जिस घर में शीतला सप्तमी-अष्टमी व्रत का चारों दिन घर में सुख-समृद्धि तथा शांति होती है। उससे ये विधान देवी की अस्तित्व को माना जाता है।

**शीतला देवी की अस्तित्व को माना जाता है।**

प्रश्नात संबंधित क्षमिता के लिए शीतला देवी की अस्तित्व को माना जाता है।

प्रश्नात संबंधित क्षमिता के लिए शीतला देवी की अस्तित्व को माना जाता है।

प्रश्नात संबंधित क्षमिता के लिए





भ्रष्टाचार प्रतियोगिता में

&

भ्रष्टाचार की जानकारी देने

National Rights Group  
Youtube Channel

krantisamay@gmail.com

9879141480

fight against corruption india

भारत में भ्रष्टाचार  
के खिलाफ लड़ाई