



आईपीएल में आज होगा दिल्ली कैपिटल्स और केकेआर में मुकाबला



कोलकाता ।

कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) की टीम यहां सोमवार को अपने घरेलू मैदान पर दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ जीत दर्ज करने उतरेगी। दोनों ही टीमों के बीच ये मुकाबला रोमांचक होना तय है। केकेआर की टीम का प्रदर्शन इस आईपीएल सत्र में शानदार रहा है और वह 8 मैच में से 5 मैच

पूजा पाठ करने वालों को
‘आध्यात्मिक’ कह दिया जाता है,
लेकिन अध्यात्म का मूल अर्थ
ईश्वरीय चर्चा या ईश्वर ज्ञान
कर्तव्य नहीं है।



कथा है अध्यात्म

गीता के अध्याय 8 की शुरुआत अर्जुन के प्रश्नों से होती है, पूछते हैं ‘हे पुरुषोंताम्! वह ब्रह्म द्वया है? अध्यात्म क्या है? और कर्म के मान क्या है?’

(अध्याय 8 श्लोक 1, लोकायत तिलक का अनुवाद, गीता रहस्य पृष्ठ 489)

मूल श्लोक है ‘किं तद् ब्रह्मं किम् अध्यात्मं कि कर्म पुरुषोंतम्।’

प्रश्न सत्या है। वहाँ ब्रह्म की जिज्ञासा है, ब्रह्म ईश्वरीय जिज्ञासा है।

अध्यात्म ईश्वर या ब्रह्म चर्चा से अलग है। इसीलिए अध्यात्मक का प्रश्न भी अलग है।

कर्म भी ईश्वरीय ज्ञान से अलग एक विषय है। इसीलिए कर्म विषयक प्रश्न भी अलग से पूछा गया है। श्रीकृष्ण कहते हैं

‘अक्षर ब्रह्म परमं, स्वभावं अध्यात्म उच्यते’

परम अक्षर अर्थात् कभी भी नष्ट न होने वाला तत्त्व ब्रह्म है और प्रत्येक वस्तु का अपना मूलभाव (स्वभाव) अध्यात्म है।

‘परम अक्षर (अविनाशी) तत्त्व ही ब्रह्म है। स्वभाव अध्यात्म कहा जाता है।’ (गीता नवनीत, पृष्ठ 175)

पारलौकिक विश्लेषण या दर्शन नहीं

अध्यात्म का शाद्विक अर्थ है ‘स्वयं का अध्यात्म-अध्यात्म-आत्म।’

विद्वत्जनों ने अध्यात्म की मुख्यता व्याख्या की है, ‘इसका तात्पर्य यह है कि जो अपना भाव अर्थात् प्रायेक जीव की एक शरीर में पृथक पृथक सत्ता है, वही अध्यात्म है।

समर्पण सुषिट्ठि भावों की व्याख्या जब मनुष्य शरीर के द्वारा (शारीरिक संदर्भ लेकर) की जाती है तो उसे ही अध्यात्म व्याख्या कहते हैं।

गीता में श्रीकृष्ण कहते हैं

‘स्वभावो अध्यात्म उच्यते’

स्वभाव को अध्यात्म कहा जाता है।

बड़ा प्यारा है ‘स्व’

स्व शब्द से कई शब्द बने हैं। ‘स्वयं’ शब्द इसी का विस्तार है। स्वार्थ भी इसी का हीतौरी है। स्वानुभूति अनुभव विषयक ‘स्व’ है। सभी प्राणी मरणशील हैं, जब तक जीवित हैं, तब तक स्व है, संसार है, जिज्ञासाएँ हैं, प्रश्न हैं। विज्ञान और दर्शन के अध्ययन हैं। प्रत्येक ‘स्व’ एक अलग इकाई है।

स्व की अपनी काया देह है, अपना मन है, बुद्धि है, विदेश है, दृष्टि है विचार है। इन सबसे मिलकर भीतर एक नया जगत् बनता है। इस भीतरी जगत् की अपनी निजी अनुभूति है, प्रतिति और रीति भी है।

उल्लिदास ने ‘परहित’ को धर्म कहा- परहित सरिस धर्म नहीं भाई।

यहाँ स्व का भौगोलिक क्षेत्र बड़ा है। फिर सूर्य, घन्द, पृथी, अग्नि, जल, वायु और आकाश सहित समूचे ब्रह्माण्ड तक विस्तार होता है।

‘एक भाव’ इसे ‘स्वभाव’ कहते हैं। स्वभाव नितानि निजी वैयक्तिक अनुभूति होता है। इसकी स्वयं विश्वास की अनुभूति होता है। इसकी अनुभूति और दर्शन के क्षेत्र में ब्रह्माण्ड भी शामिल होता है।

यहाँ स्व की भौगोलिक क्षेत्र बड़ा है। इसकी तरह परहित से राष्ट्रहित, राष्ट्र हित से विश्वहित बड़ा है। लेकिन स्वार्थ तो भी है। स्व की सीमाएँ विश्व तत्त्व व्याप्त हो गई हैं, लेकिन अतिम समूची मजिल में ब्रह्माण्ड भी शामिल होता है। यहाँ स्व की सीमाएँ टूट जाती हैं।

यहीं स्व वर्षम पर पूछा गया और परम हो गया। इसी स्वार्थ का नाम अब परमार्थ होगा। स्वभाव भी अब परमभाव कहलाएगा।

कोरी ईश्वरीय वर्चा नहीं है अध्यात्म

अध्यात्म ‘स्वभाव’ को जानने की कैमिस्ट्री है। यह मनव मन की परतों का अजब गजब रासायनिक विश्लेषण है।

बृहदारण्यक उपनिषद् (2.3.4) में कहते हैं ‘अध्यात्म का वर्णन किया जाता है ‘अथ अध्यात्म मिदमेव।’

अर्थात् जो प्राण से और शरीर के भीतर आकाश से भिन्न है, यह मूर्ति के, मर्त्य के इस सत् के सार है।

यहाँ अध्यात्म का विषय प्राण और आकाश को छोड़कर बाकी देह है।

शक्तराचार्य के भाष्य के अनुसार ‘आध्यात्मिक शरीराभ्यक्तर्य कार्यस्यैष रसः सारः।’

आध्यात्मिक शरीराभ्यक्तर्य कार्यस्यैष रसः सारः: अर्थात् आध्यात्मिक।

निजता को बचाने की इच्छा

होती है स्वभाव में

निजता की रक्षा के प्रति अतिरिक्त सुरक्षा भाव भी होता है। निजता की रक्षा, निजता के प्रति विशेष संरक्षण सत्कर्त भाव ही ‘स्वानुभाव’ कहलाता है।

स्वानुभाव, स्वार्थ और स्वयं की विशिष्टता के कारण ही स्वभाव और प्रभाव की जीत नहीं होती।

वेशकर स्वभाव पर दबाव के कारण प्रभाव पड़ते हैं, स्वभाव तो भी बना रहता है।

‘स्वभाव’ अजर और अमर नहीं

स्वभाव हव एक इकाई है, एक द्विक सत्ता (शरीर) है।

विकास के क्रम में स्वभाव, स्वार्थ और स्वानुभाव का भी विकास होता है। कोरे निजी दित के स्वभाव वाले

‘स्वार्थी’ भी परिवार हित में निज स्वार्थ छोड़ते हैं।

‘स्व’ का भौगोलिक क्षेत्र

पहली परिधि और सीमा यह शरीर है। इसका स्वभाव, स्वार्थ और स्वानुभाव होता है। इसी का विस्तार ग्राम, राष्ट्र, विश्व के मनुष्य है। फिर सभी कोटि पतंगों और वनस्पतियों को भी शामिल किया जा सकता है।

यहाँ स्व का भौगोलिक क्षेत्र बड़ा है। फिर सूर्य, घन्द, पृथी, अग्नि, जल, वायु और आकाश सहित समूचे ब्रह्माण्ड तक विस्तार होता है।

उल्लिदास ने ‘परहित’ को धर्म कहा- परहित सरिस धर्म नहीं भाई।

यहाँ परहित स्वहित से बड़ा है। इसी तरह परहित से राष्ट्रहित, राष्ट्र हित से विश्वहित बड़ा है। लेकिन स्वार्थ तो भी है। स्व की सीमाएँ विश्व तत्त्व व्याप्त हो गई हैं, लेकिन अतिम समूची मजिल में ब्रह्माण्ड भी शामिल होता है।

यहाँ स्व की सीमाएँ टूट जाती हैं। यहाँ स्व की सीमाएँ टूट जाती हैं।

यहीं स्व वर्षम पर पूछा गया और परम हो गया। इसी स्वार्थ का नाम अब परमार्थ होगा। स्वभाव भी अब परमभाव कहलाएगा।

कोरी ईश्वरीय वर्चा नहीं है अध्यात्म

अध्यात्म ‘स्वभाव’ को जानने की कैमिस्ट्री है। यह मनव मन की परतों का अजब गजब रासायनिक विश्लेषण है।

बृहदारण्यक उपनिषद् (2.3.4) में कहते हैं ‘अथ अध्यात्म मिदमेव।’

अर्थात् जो प्राण से और शरीर के भीतर आकाश से भिन्न है, यह मूर्ति के, मर्त्य के इस सत् के सार है।

यहाँ अध्यात्म का विषय प्राण और आकाश को छोड़कर बाकी देह है।

शक्तराचार्य के भाष्य के अन्यासार्थीकरण कार्यस्यैष रसः सारः।

आध्यात्मिक शरीराभ्यक्तर्य कार्यस्यैष रसः सारः: अर्थात् आध्यात्मिक।

निजता को बचाने की इच्छा

होती है स्वभाव में

निजता की रक्षा के प्रति अतिरिक्त सुरक्षा भाव ही है।

निजता की रक्षा, निजता के प्रति विशेष संरक्षण सत्कर्त भाव ही ‘स्वानुभाव’ कहलाता है।

विद्वत्जनों ने अध्यात्म की सुरक्षा प्राप्ति की अपेक्षा देखा है। विद्वत्जनों ने अध्यात्म की सुरक्षा की अपेक्षा देखा है।

विद्वत्जनों ने अध्यात्म की सुरक्षा की अपेक्षा देखा है। विद्वत्जनों ने अध्यात्म की सुरक्षा की अपेक्षा देखा है।

विद्वत्जनों ने अध्यात्म की सुरक्षा की अपेक्षा देखा है। विद्वत्जनों ने अध्यात्म की सुरक्षा की अपेक्षा देखा है।

विद्वत्जनों ने अध्यात्म की सुरक्षा की अपेक्षा देखा है। विद्वत्जनों ने अध्यात्म की सुरक्षा की अपेक्षा देखा है।</

