





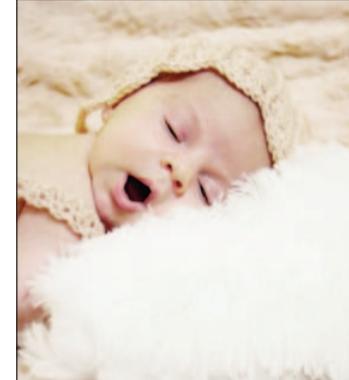




सभी शिशु रोते हैं, यह बिलकुल सामान्य बात है। अधिकांश शिशु प्रत्येक दिन कुल एक घंटे से लेकर तीन घंटे तक के समय के लिए रोते हैं। आपका नन्हा सा शिशु अपने आप खुद कुछ नहीं कर सकता है और वह आप पर अपनी हर जरूरत के लिए निर्भर करता है-चाहे वह भ्रूँ है, आराम चाहता है या फिर प्यार और दुलार। आपका शिशु रो कर ही आपको यह बता सकता है कि उसे किसी चीज़ की जरूरत है।

# जानें आखिर क्यों इतना रोता है आपका बच्चा और उसे संभालने के उपाय

आपके लिए कई बार यह पता चलता है कि उसके लिए एक बच्चा जाता है जो कोई आखिर शिशु रो करता है। लेकिन समय के साथ आप पहचानने लगती हैं और समझने लगती हैं कि आपके शिशु के रोने का कारण यह है और जैसे जैसे आपके शिशु बढ़ता है वह आप के साथ चाहता करता है कि अच्युत की सीख लेता है जैसे कि अच्युतों का सम्पर्क, शेरों मचाना या फिर मुख्यारोत हुए आपका ध्यान अपनी तरफ खींचता। आप आपका शिशु रो रहा है और चुप नहीं हो रहा है तो हो सकता है वह आपसे से यह कहने की कोशिश कर रहा है...



मुझे खूब लग रही है

भूख किसी नवजात शिशु के रोने का सबसे बड़ा कारण है। किसी बच्चे का छोटा सा पेट बहुत कुछ भंडार में नहीं रख सकता। इसीलिए आप आपकी संतान रोती है, तो उसे दूध पिलाने की कोशिश करें, क्योंकि वह भूखी हो सकती है।

### मेरी नैपी (कलोट) बदलो

कुछ शिशु अपनी नैपी बदलने की जरूरत पर बहुत ध्यान नहीं देते लेकिन कई दूसरे तुरंत ही चीख कर आपका ध्यान अपनी ओर खींचते खासकर तब, अगर उनकी कोमल त्वचा में खुजली या खुशी हो। यह भी देखें कि कहीं नैपी बहुत कस कर तो नहीं बंधी है, यह उसके कपड़े तो उसको पेशान नहीं कर रहे हैं।

मुझे अधिक गर्म या अधिक ठंड लग रही है

जंच करें कि आपका शिशु अपने विस्तर में कहीं बहुत अधिक गर्म या ठंडा तो नहीं महसूस कर रहा। इसे आप उसके पेट को छोकर पाना कर सकते हैं (उसके हाथ या पैर से पता नहीं लगता, वे सामान्य तौर पर ठंडे होते हैं)। अगर उसका शरीर अधिक गर्म है, तो एक कंबल हटा दें। अगर वह ठंडा है तो एक और उड़ा दें। मौसम के अनुसार कमरे का

तापमान 22

और 25 डिग्री

सेल्सिस यस

के बीच में

रखें।



प्रीक्षा का 12 साल का बेटा है जो खेल-कूद में तो आगे है, लेकिन किताबों के नाम से दूर भगता है। जिसे लेकर वो काफी परेशान रहती है। ये समस्या हर उस घर की है जहां बढ़ती उम्र के बच्चे हैं। पैरेंट्स किताबें पढ़ने के लिए बच्चों पर तरह-तरह का दबाव तो डालते हैं, लेकिन सही तरीके नहीं अपनाते। चलिए हम बताते हैं कुछ ट्रिक्स, जिन्हें अपनाकर आप अपने बच्चों में डेवलप कर सकते हैं रीडिंग हैबिट।

पहले पढ़कर सुनाएँ : इंटरिंग किताबें लाएँ। पहले खेल-खेल में किताब पढ़कर सुनाएँ। इससे बच्चे में धीरे-धीरे रुचि की उत्पत्ति होती है। इंटर्स्ट की खुक लाएँ : बच्चों की उत्तरी अनुसार उनके इंटर्स्ट की किताबें लाएँ। अपनी पसंद की किताबें

पढ़ने का प्रदर्शन करें : बच्चों को अपनी पसंद की किताबें लाएँ। यह बच्चों को अपनी पसंद की किताबें लाएँ।

## रीडिंग हैबिट : अभिभावक रूम में बुक कॉर्नर बनाएं और उनको किताबें करें गिफ्ट

# ...बच्चे भी कर लेंगे किताबों से दोस्ती



पढ़ने का प्रेरणा न ढालें। इससे उनकी असुचि और बढ़ेगी।

हेल्पफुल हो सकते हैं न्यूज़ पेपर : पढ़ने को आदत ढालने में न्यूज़ पेपर हेल्पफुल बन सकते हैं। जब आप अद्यतावर पढ़ने तो बच्चे को भी पास बैठा कर पेपर पढ़ने के लिए प्रेरित करें। नई-नई खबरों के बारे में उससे बात करें। इससे बच्चे की जानकारी भी बढ़ेगी।

गिफ्ट करने की जिम्मेदारी : बच्चे के बारे में उपराहर के तौर पर किताबें बात करें। यह बच्चों को आपको यह बताता है कि वह बच्चे की जानकारी भी बढ़ावा देता है।

लाइब्रेरी फैंडली बनाएँ : बच्चे को लाइब्रेरी ले जाएँ। बहुत सारी किताबें देखकर उसकी रुचि लगाएँ।

विषयों की किताबें रखें : बच्चे की अलग-अलग विषयों की किताबें रखें। वहां बैठे बहुत से लोगों को पढ़ने के लिए प्रोत्साहन मिलेगा।

रूम में बानाएं बुक कॉर्नर : बच्चे के रूम में एक बुक कॉर्नर बनाएँ। जिसमें अलग-अलग विषयों की किताबें रखें। बुक शेल को रोचक तरीके से सजाएं। ये टिक्क मददगार किताबों के साथ पेशा आना चाहिए। चाहे किताबों भी गुस्सा क्यों न आए, बच्चों को बहाना बनाकर गैरेंटेस का मिस यूज़ भी कर

सकता है।

टाइम-टेबल बनाएँ :

बच्चों की पढाई के लिए टाइम-टेबल बनाना बहुत जरूरी है। जब भी टाइम-टेबल बनाएँ, बच्चों के साथ अपना भी टाइम-टेबल बनाया रखें। सब बच्चों को जटिल स्कूल पढ़ने चाहता है, अपने भी जल्दी होती है। इसलिए सुबह का समय बच्चों की उत्तरी अनुसार अपनी रुचि की जरूरी करता है।

दफ्तर पढ़ने की जरूरी है।

काम करना चाहिए :

बच्चों को अपनी रुचि की जरूरी करना चाहिए।

विषयों की जानकारी भी बढ़ावा देना चाहिए।

विषयों की जानकारी भी बढ़ाव





## मतदान से बंचित होने को लेकर पूर्व पार्षद और 'आप' नेता दिनेश काढ़ड़िया का कलेक्टर कार्यालय पर प्रदर्शन

सूरत लोकसभा के १९ लाख मतदाताओं के

### क्रांति समय

[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.guj.krantisamay.com](http://www.guj.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)  
[www.rti.krantisamay.com](http://www.rti.krantisamay.com)

सूरत, सूरत लोकसभा सीट निर्विध घोषित हो चुकी है। कांग्रेस प्रत्याशी नीलेश कुंभानी का पर्व रद्द होने को लेकर आप नेता दिनेश काढ़ड़िया ने प्रशासनिक व्यवस्था पर कई सवाल उठाए हैं। कांग्रेस के इंडिया गठबंधन के नेता भी इस मुद्दे पर नीलेश कुंभानी का विरोध कर रहे हैं। आप नेता और पूर्व पार्षद ने कलेक्टर कार्यालय में अनेकी उपस्थिति में एक बार फिर विरोध किया। यदि नीलेश कुंभानी के समर्थकों के हस्ताक्षर व्यक्तित्व से किये जाने थे तो वे हस्ताक्षर गलत क्यों निकले? आपने आज तक इस बार में कुछ क्यों नहीं कहा? ऐसे सवाल दिनेश काढ़ड़िया द्वारा



उठाए गए हैं।

आम आदमी पार्टी नेता और पूर्व पार्षद दिनेश काढ़ड़िया बैनर लेकर अठवालाइन्स स्थित कलेक्टर कार्यालय पहुंचे और अपना विरोध जताया। दिनेश काढ़ड़िया ने कहा कि पूरे खेल में प्रत्याशी नीलेश कुंभानी और उनके समर्थकों का हाथ है, तो इसकी सजा सूरत के १९ लाख लोगों को आपने पोसी भी की है, यह क्यों मिलेगी? इस संबंध में

दिनेश काढ़ड़िया ने कलेक्टर

सूरत को संबोधित करते हुए कहा कि मुझे आपके सामने एक शिकायत है। लोकतंत्र की इज्जत उताने का खेल अभी आपकी आंखों के सामने हुआ है, जिसके कारण आपको चिंता है कि सूरत लोकसभा के अलावा अन्य सीटों पर मतदान कम हो जाएगा, इसी कारण से आपने एक बार में बोला है कि आप इसके

नीलेश कुंभानी के समर्थकों के खिलाफ अब तक जांच क्यों नहीं शुरू हुई? दिनेश काढ़ड़िया ने आगे कहा कि आगर यह कासनामा करने वाले लोग नीलेश कुंभानी के समर्थकों के लिए दूसरे राठड़ के लिए लोगों का दावा कर रहे हैं।

नीलेश कुंभानी के समर्थकों के खिलाफ अब तक जांच क्यों नहीं शुरू हुई? दिनेश काढ़ड़िया ने आगे कहा कि आगर यह कासनामा करने वाले लोग नीलेश कुंभानी के समर्थकों के लिए दूसरे राठड़ के लिए लोगों का दावा कर रहे हैं। जिन छात्रों के पहले राठड़ में प्रवेश नहीं मिला, वे दूसरे राठड़ में कक्षा १ में १,५१७ सीटें खाली रह गईं। अब शिक्षा विभाग ने इन खाली सीटों के लिए दूसरा राठड़ शुरू कर दिया है। जिन छात्रों के आवेदन स्वीकृत हो गए हैं और जिन्हें पहले दौर में प्रवेश नहीं मिला, उन्हें रिक्त सीटों पर फिर से स्कूल चुने का अवसर दिया जाएगा। जानकारी मिल रही है कि यह ऑपेशन ३ से ८ मई तक चलेगा।

## आरटीई के दूसरे चरण में ८ मई तक स्कूलों का दोबारा चयन किया जा सकेगा

### क्रांति समय

[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.guj.krantisamay.com](http://www.guj.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)  
[www.rti.krantisamay.com](http://www.rti.krantisamay.com)

१६६ निजी स्कूलों में कक्षा १ की १७१३ सीटों के मुकाबले ८१९६ बच्चों को पहले दौर में प्रवेश आवंटित किया गया था।

आरटीई के तहत पहले राठड़ के अंत में खाली हुई १,५१७ सीटों के लिए दूसरे राठड़ के लिए स्कूलों की दोबारा चयन नीलेश कुंभानी के समर्थकथे, जो फॉर्म भरने के समय मौजूद नहीं थे और कुंभानी का फॉर्म इस तरह से नियम विषद् तरीके से भर दिया गया, तो गंभीर लापरवाही के लिए कौन जिम्मेदार है?

गौरतलब है कि नीलेश कुंभानी

के समर्थक फॉर्म वापस लेने

के दिन यह कहकर वापस चले

गये थे कि फॉर्म में हस्ताक्षर

नहीं हैं। वहीं कुंभानी फॉर्म रद्द

होने से सूरत के उन्नीस लाख

से अधिक जागरूक नागरिक

मतदान से बंचित हो गये हैं।

इस बार लोग बोट देने के लिए

काफी उत्सुक हैं, लेकिन

सूरत में हालात ऐसे बन गए

जैसे लोगों के अरमानों पर पानी

फिर गया हो।

गौरतलब है कि नीलेश कुंभानी

के समर्थक फॉर्म वापस लेने

के दिन यह कहकर वापस चले

गये थे कि फॉर्म में हस्ताक्षर

नहीं हैं। वहीं कुंभानी फॉर्म रद्द

होने से सूरत के उन्नीस लाख

से अधिक जागरूक नागरिक

मतदान से बंचित हो गये हैं।

इस बार लोग बोट देने के लिए

काफी उत्सुक हैं, लेकिन

सूरत में हालात ऐसे बन गए

जैसे लोगों के अरमानों पर पानी

फिर गया हो।

गौरतलब है कि नीलेश कुंभानी

के समर्थक फॉर्म वापस लेने

के दिन यह कहकर वापस चले

गये थे कि फॉर्म में हस्ताक्षर

नहीं हैं। वहीं कुंभानी फॉर्म रद्द

होने से सूरत के उन्नीस लाख

से अधिक जागरूक नागरिक

मतदान से बंचित हो गये हैं।

इस बार लोग बोट देने के लिए

काफी उत्सुक हैं, लेकिन

सूरत में हालात ऐसे बन गए

जैसे लोगों के अरमानों पर पानी

फिर गया हो।

गौरतलब है कि नीलेश कुंभानी

के समर्थक फॉर्म वापस लेने

के दिन यह कहकर वापस चले

गये थे कि फॉर्म में हस्ताक्षर

नहीं हैं। वहीं कुंभानी फॉर्म रद्द

होने से सूरत के उन्नीस लाख

से अधिक जागरूक नागरिक

मतदान से बंचित हो गये हैं।

इस बार लोग बोट देने के लिए

काफी उत्सुक हैं, लेकिन

सूरत में हालात ऐसे बन गए

जैसे लोगों के अरमानों पर पानी

फिर गया हो।

गौरतलब है कि नीलेश कुंभानी

के समर्थक फॉर्म वापस लेने

के दिन यह कहकर वापस चले

गये थे कि फॉर्म में हस्ताक्षर

नहीं हैं। वहीं कुंभानी फॉर्म रद्द

होने से सूरत के उन्नीस लाख

से अधिक जागरूक नागरिक

मतदान से बंचित हो गये हैं।

इस बार लोग बोट देने के लिए

काफी उत्सुक हैं, लेकिन

सूरत में हालात ऐसे बन गए

जैसे लोगों के अरमानों पर पानी

फिर गया हो।

गौरतलब है कि नीलेश कुंभानी

के समर्थक फॉर्म वापस लेने

के दिन यह कहकर वापस चले

गये थे कि फॉर्म में हस्ताक्षर

नहीं हैं। वहीं कुंभानी फॉर्म रद्द

होने से सूरत के उन्नीस लाख

से अधिक जागरूक नागरिक

मतदान से बंचित हो गये हैं।</p