

## पहला कॉलम



### सुप्रीम कोर्ट ने विज्ञापन एजेंसियों द्वारा विज्ञापन जारी करने से पहले स्व-घोषणा अनिवार्य की

नई दिल्ली । उच्चतम न्यायालय ने रिट याचिका सिविल संख्या 645/2022-आईएमए एवं एनआर बनाम यूओआई एवं ओआरएस मामले में अपने दिनांक 07.05.2024 के आदेश में निर्देश दिया कि सभी विज्ञापनदाताओं/विज्ञापन एजेंसियों को किसी भी विज्ञापन को प्रकाशित या प्रसारित करने से पहले एक स्व-घोषणा प्रमाणपत्र प्रस्तुत करना होगा। माननीय उच्चतम न्यायालय के निर्देश के बाद, सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय ने टीवी और रेडियो विज्ञापनों के लिए सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय (एमआईबी) के प्रसारण सेवा पोर्टल और प्रिंट एवं डिजिटल/इंटरनेट विज्ञापनों के लिए भारतीय प्रेस परिषद के पोर्टल पर एक नई सुविधा शुरू की है। विज्ञापनदाता/विज्ञापन एजेंसी के अधिकृत प्रतिनिधि द्वारा हस्ताक्षरित प्रमाणपत्र को इन पोर्टलों के माध्यम से प्रस्तुत करना होगा। पोर्टल 4 जून, 2024 से काम करने लगेगा। सभी विज्ञापनदाताओं और विज्ञापन एजेंसियों को 18 जून, 2024 या उसके बाद जारी/टेलीविजन प्रसारण/रेडियो पर प्रसारित/प्रकाशित होने वाले सभी नए विज्ञापनों के लिए स्व-घोषणा प्रमाणपत्र प्राप्त करना आवश्यक है। सभी हितधारकों को स्व-प्रमाणन की प्रक्रिया से परिचित होने के लिए पर्याप्त समय प्रदान करने के लिए दो सप्ताह का अतिरिक्त समय रखा गया है। वर्तमान में चल रहे विज्ञापनों को स्व-प्रमाणन की आवश्यकता नहीं है।

### सोनिया गांधी बोलीं- उम्मीद है कि चुनावी नतीजे एग्जिट पोल से बिल्कुल विपरीत होंगे

नई दिल्ली । कांग्रेस संसदीय दल की प्रमुख सोनिया गांधी ने सोमवार को कहा कि उन्हें पूरी उम्मीद है कि लोकसभा चुनाव के असल परिणाम एग्जिट पोल के अनुमान से बिल्कुल विपरीत होंगे। सोनिया ने कहा कि हमें प्रतीक्षा करनी होगी। बस इंतजार कीजिए और देखिए। उन्होंने कहा कि हमें पूरी उम्मीद है कि एग्जिट पोल में जो दिखाया जा रहा है? नतीजे उसके बिल्कुल विपरीत होंगे। अधिकतर एग्जिट पोल में लोकसभा चुनाव में भारतीय जनता पार्टी के नेतृत्व वाले राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) को प्रचंड बहुमत मिलने का पूर्वानुमान व्यक्त किया गया है।

### सटीक चिकित्सा में नए युग की शुरुआत का लक्ष्य, 10,000 नमूने एकत्र किये

नई दिल्ली । वैज्ञानिक तथा औद्योगिक अनुसंधान परिषद (सीएसआईआर) ने अपनी अभूतपूर्व अनुदैर्घ्य स्वास्थ्य निगरानी परियोजना, फेनोम इंडिया-सीएसआईआर हेल्थ कोहोर्ट नॉलेजबेस (पीआई-चेक) के पहले चरण के सफल समापन की घोषणा की। इस महत्वपूर्ण उपलब्धि को यादगार बनाने के लिए, सीएसआईआर ने आज 3 जून को गोवा के राष्ट्रीय समुद्र विज्ञान संस्थान (एनआईओ) में एक विशेष कार्यक्रम फेनोम इंडिया अनबॉक्सिंग 1.0 का आयोजन किया। सीएसआईआर-इंस्टीट्यूट ऑफ जीनोमिक्स एंड इंटीग्रेटिव बायोलॉजी (आईजीआईबी) के निदेशक डॉ. सोविक मैती, सीएसआईआर-नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ ओशनोग्राफी (एनआईओ) के निदेशक डॉ. सुनील कुमार सिंह, सीएसआईआर-आईजीआईबी के निदेशक डॉ. सचिन्त सेनगुप्ता, सीएसआईआर के वरिष्ठ प्रधान वैज्ञानिक डॉ. राजेंद्र प्रसाद सिंह और सेंटर ऑफ एक्सिलेंस फॉर इंटीग्रेटिव सेसंस एंड सिस्टम्स के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ. वीरन सरदाना उपस्थित गणमान्य व्यक्तियों में शामिल थे।

### दूरदर्शन पेरिस ओलंपिक खेल और विंबलडन 2024 सहित वैश्विक अंतरराष्ट्रीय खेल आयोजनों का प्रसारण करेगा

नई दिल्ली । प्रसार भारती ने आज घोषणा की है कि वह वेस्टइंडीज और अमेरिका में आयोजित होने वाले टी-20 विश्व कप का प्रसारण 2 जून से डीडी फ्री डिश प्लेटफॉर्म पर करेगा। दूरदर्शन टी-20 विश्व कप के उच्च स्तरीय कवरेज के बाद कई प्रमुख वैश्विक अंतरराष्ट्रीय खेल आयोजनों का प्रसारण करेगा। इसमें पेरिस ओलंपिक खेल 2024 (26 जुलाई-11 अगस्त 2024), पेरिस पैरालिंपिक खेल (28 अगस्त- 8 सितंबर 2024), भारत बनाम जिम्बाब्वे (6 जुलाई -14 जुलाई 2024) और भारत बनाम श्रीलंका (27 जुलाई -7 अगस्त 2024) के बीच अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट श्रृंखला और फ्रेंच ओपन 2024 (8 और 9 जून 2024) और विंबलडन 2024 (13 और 14 जुलाई 2024) के महिला और पुरुष फाइनल का लाइव/स्थगित लाइव और मुख्य आकर्षण शामिल हैं। यह घोषणा प्रसार भारती के सीईओ गौरव द्विवेदी ने आज नई दिल्ली में मीडिया के साथ एक बातचीत के दौरान की। इस बातचीत के दौरान सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय में सचिव संजय जाजू ने प्रसार भारती के चेयरमैन नवनीत कुमार सहगल, प्रसार भारती के सीईओ गौरव द्विवेदी और दूरदर्शन की महानिदेशक कंचन प्रसाद के साथ मिलकर टी-20 विश्व कप के लिए सुखविंदर सिंह द्वारा गाया गया विशेष गीत 'जज्ज' लॉन्च किया। सचिव ने प्रसिद्ध स्टोरी टेलर नीलेश मिश्रा की आवाज में कहे गए भव्य टी-20 इवेंट का प्रोमो भी लॉन्च किया।

## लोकसभा सचिवालय ने 18वीं लोकसभा के सदस्यों का स्वागत करने के लिए तैयारी शुरू की

नई दिल्ली ।

लोकसभा सचिवालय ने नवनिर्वाचित सांसदों के पेपरलेस और तकनीक पर आधारित पंजीकरण की तैयारी शुरू कर दी है। संसद में डिजिटल पंजीकरण डेस्क स्थापित किए गए हैं। स्थापित प्रोटोकॉल के अनुसार 5 जून से नवनिर्वाचित सांसदों के पंजीकरण की प्रक्रिया संसद भवन परिसर में शुरू होगी, जो 14 जून तक चलेगी। लोकसभा सचिवालय की तरफ से जारी एक नोट में कहा, सचिवालय ने 04/06/2024 को दोपहर 2 बजे से पंजीकरण शुरू करने की व्यवस्था की है और यह प्रक्रिया 5 से 14 जून 2024 को



सुबह 8 बजे से रात 8 बजे तक चालू रहेगी, जिसमें शनिवार और रविवार भी शामिल हैं। इससे पहले, नवनिर्वाचित सदस्यों का पंजीकरण संसद के पुराने भवन (अब संविधान सदन) में होता था। इस बार, सचिवालय ने संसदीय सौध में यह व्यवस्था की है। लोक सभा सचिवालय के मुताबिक, संसदीय सौध में बैंक्रेट हॉल और प्राइवेट डाइनिंग रूम

(पीडीआर) में 10-10 कम्प्यूटरों के साथ कुल 20 डिजिटल पंजीकरण काउंटर स्थापित किए गए हैं। यह काउंटर एंड-टू-एंड पंजीकरण प्रक्रिया के लिए स्थापित किए गए हैं। प्रत्येक काउंटर पर डबल साइडेड स्क्रीन वाला डेस्कटॉप, प्रिंटर कम स्कैनर, बायोमेट्रिक और हस्ताक्षर प्राप्त करने के लिए एक टैब लगा हुआ है। फोटो खींचने और फेशियल रिगोगनिशन के लिए अलग-अलग काउंटर हैं। इसके अतिरिक्त नवनिर्वाचित सदस्यों के लिए एसबीआई बैंक खाता खोलने, स्थायी पहचान पत्र, केंद्र सरकार स्वास्थ्य योजना कार्ड जारी करने की व्यवस्था भी की गई है।

## अभी भी नहीं लौटे 7,755 करोड़ रुपये मूल्य के 2000 हजार रुपये के नोट

नई दिल्ली । भारतीय रिजर्व बैंक ने सोमवार को कहा कि 2000 हजार रुपये मूल्य के 97.82 फीसदी नोट बैंकों में वापस आ गए हैं। चलन से हटायें गए सिर्फ 7,755 करोड़ रुपये मूल्य के नोट अभी भी लोगों के पास हैं। रिजर्व बैंक ने 19 मई 2023 को 2000 रुपये मूल्य के बैंक नोट को चलन से वापस लेने की घोषणा की थी। चलन में 2000 रुपये मूल्य के बैंक नोट का कुल मूल्य 19 मई, 2023 को कारोबार की समाप्ति पर 3.56 लाख करोड़ रुपये था। जून 31 मई, 2024 को कारोबार की समाप्ति पर घटकर 7,755 करोड़ रुपये रह गया। आरबीआई ने कहा

कि ये नोट अब भी लीगल टेंडर बने रहेंगे। 2000 के नोट 2016 में हुए नोटबंदी के बाद सर्कुलेशन में आए थे। बैंकों में नोट बदलने या जमा करने की आखिरी तारीख 7 अक्टूबर 2023 थी। अब सिर्फ आरबीआई के 19 इश्यू ऑफिस में नोट बदले या जमा किए जा रहे हैं। केंद्रीय बैंक ने बयान में कहा, इस प्रकार 19 मई, 2023 तक चलन में 2000 रुपये के 97.82 प्रतिशत बैंक नोट बैंकिंग सिस्टम में वापस आ गए हैं। 7 अक्टूबर 2023 तक 2000 रुपये के बैंक नोट को जमा करने और/या बदलने की सुविधा देश की सभी बैंक ब्रांच में उपलब्ध थी। आरबीआई के ऑफिसों में 9 अक्टूबर, 2023 से व्यक्तियों और संस्थाओं से उनके बैंक अकाउंट में जमा करने के लिए भी 2000 रुपये के नोट स्वीकार कर रहे हैं। इसके अलावा, लोग अपने बैंक अकाउंट में जमा करने के लिए देश के किसी भी पोस्ट ऑफिस से आरबीआई के किसी भी ऑफिस में भारतीय डाक के माध्यम से 2000 रुपये के बैंक नोट भेज रहे हैं। बैंक नोट को जमा/बदलने वाले RBI के 19 ऑफिस अहमदाबाद, बेंगलुरु, बिलापुर, भोपाल, भुवनेश्वर, चंडीगढ़, चेन्नई, गुवाहाटी, हैदराबाद, जयपुर, जम्मू, कानपुर, कोलकाता, लखनऊ, मुंबई, नागपुर, नई दिल्ली, पटना और तिरुवनंतपुरम में हैं।

## सिविल सेवक राजनीतिक व्यवस्थाओं से अनुग्रहित नहीं हो सकते: उपराष्ट्रपति

### - उपराष्ट्रपति ने आईएएस 2022 बैच के सहायक सचिवों को संबोधित किया

नई दिल्ली ।

उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने कहा कि सिविल सेवकों को हमेशा पक्षपातपूर्ण दृष्टिकोण से हटकर सोचना चाहिए। उपराष्ट्रपति एन्क्लेव में आज आईएएस 2022 बैच के सहायक सचिवों को संबोधित करते हुए धनखड़ ने इस बात पर जोर दिया कि सिविल सेवक राजनीतिक व्यवस्थाओं से अनुग्रहित नहीं हो सकते हैं। उपराष्ट्रपति ने भारतीय नौकरशाही की क्षमता और योग्यता को

स्वीकार करते हुए उपस्थित अधिकारियों से राष्ट्रवादी व संघवादी दृष्टिकोण अपनाने और राष्ट्र के हित को हमेशा सर्वोच्च रखने तथा कानून के शासन को बनाए रखने का आह्वान किया। धनखड़ ने सिविल सेवकों से उच्चतम नैतिक सिद्धांतों को बनाए रखने का आग्रह किया। उन्होंने कहा, आप बदलाव के वाहक हैं। आप गुणवत्तापूर्ण शासन में महत्वपूर्ण हितधारक और त्वरित विकास के पथप्रदर्शक हैं। धनखड़ ने कहा कि सिविल सेवा पहले से कहीं अधिक प्रातिनिधिक है। उन्होंने कहा कि इसमें सभी सामाजिक वर्गों, विशेष रूप से कमजोर, हाशिए के लोगों और वंचित पृष्ठभूमि का भी प्रतिनिधित्व दिखता है। धनखड़ ने कहा कि आज भारत आशा और



संभावनाओं से भरा हुआ है और निवेश के लिए सबसे पसंदीदा गंतव्य है। उन्होंने कहा कि युवाओं के लिए विभिन्न अवसर दिन-प्रतिदिन बढ़ रहे हैं। धनखड़ ने भारत में डिजिटल क्रांति की प्रशंसा करते हुए कहा, हमारी उपलब्धियों ने दुनिया को चौंका दिया है...विश्व संस्थाएं जो हमें सलाह देती थीं, वे

अब अन्य देशों को भारत के रास्ते पर चलने की सलाह दे रही हैं। उपराष्ट्रपति ने उपस्थित अधिकारियों से यह भी अपील की कि वे कभी भी सीखना बंद न करें और अपने कौशल को अपडेट करते रहें। उन्होंने कहा, आप लोगों को संविधान द्वारा विशेष रूप से बदलाव लाने के लिए नियुक्त किया है।

## लोकसभा चुनाव 2024 : सवरे 9 बजे से मिलने लगेंगे रुझान

नई दिल्ली ।

लोकसभा चुनाव के लिए वोटों की गिनती से पहले तैयारियां पूरी हो गई हैं। सवरे 8 बजे से 8:30 बजे तक पोस्टल मतों की गिनती होगी फिर ईवीएम खुलेंगे। 9 बजे से रुझान मिलने लगेंगे। 80 दिन की प्रक्रिया के बाद 51 पार्टियों के 8360 उम्मीदवारों की किस्मत का फंसला होगा। 7 चरणों में 543 सीटों पर हुए मतदान के बाद मंगलवार को लोकसभा चुनाव के नतीजे आ रहे हैं।

इसके साथ ही साफ हो जाएगा कि देश के सिंहासन पर कौन काबिज होगा। एक तरफ एनडीए है तो दूसरी तरफ इंडिया गठबंधन, हालांकि एग्जिट पोलस ने एक बार फिर मोदी सरकार की वापसी का

### लोकसभा चुनाव मतगणना



अनुमान जताया है। लोकसभा चुनाव के साथ आंध्र प्रदेश और ओडिशा विधानसभा चुनाव के नतीजे भी घोषित होंगे। एग्जिट पोलस के पोल ऑफ पोलस के आकलन के मुताबिक एनडीए को 365 सीटें, इंडिया गठबंधन को 146 सीटें और अन्य को 32 सीटें मिलने की संभावना है। लोकसभा की कुल 543 सीटें हैं और बहुमत के लिए 272 सीटें जरूरी हैं।

## ताज एक्सप्रेस की 3 बोगियों में लगी आग, सभी यात्रियों को सुरक्षित निकाला गया

नई दिल्ली ।

दिल्ली के सरिता विहार थाने के करीब ताज एक्सप्रेस में आग की लपटें देखी गईं। आग लगने की सूचना मिलने पर फौरन ही दमकल गाड़ियां घटना स्थल पर पहुंच आग पर काबू पाया। इस बीच यात्रियों ने आग लगी बोगियों से दूसरी बोगियों में जाकर अपने आपको सुरक्षित किया। इस घटना में किसी को हताहत होने की कोई खबर नहीं है। दिल्ली के सरिता विहार के पास ताज एक्सप्रेस की 3 बोगियों में आग लग गई। ट्रेन में आग लगने की सूचना मिलने पर 6 दमकल गाड़ियां मौके पर पहुंची। डीसीपी रेलवे ने जानकारी देते हुए बताया कि ट्रेन में आग लगने की घटना में किसी यात्री को कोई चोट या नुकसान नहीं पहुंचा है। समय



रहते जहां सभी यात्रियों को सुरक्षित निकाल लिया गया वहीं आग पर भी काबू पा लिया गया है। इस संबंध में रेलवे के डीसीपी केपीएस मल्होत्रा का कहना था कि 3 जून को शाम के करीब 4.41 बजे डीडी 43 ए पर एचएनआरएस को ट्रेन में आग लगने की सूचना पीसीआर के जरिए मिली थी। इस सूचना के बाद आईओ अपोलो अस्पताल के पास घटनास्थल पर पहुंच गए। घटनास्थल से बताया

गया कि ताज एक्सप्रेस ट्रेन की तीन बोगियों में आग की लपटें उठती देखी जा रही हैं। इसके बाद ही ट्रेन को रोका गया और सभी यात्रियों को सकुशल ट्रेन से उतर लिया गया। इसमें कोई भी हताहत नहीं हुआ है। आग लगी बोगियों से यात्री दूसरे डिब्बों में चले गए थे या फिर ट्रेन से उतर गए। आग कैसे और क्यों लगी इस पर जांच के बाद ही रेलवे द्वारा कार्रवाई की जा सकेगी।

## रक्षा सेवा स्टाफ कॉलेज, वेलिंगटन में 80वां स्टाफ कोर्स शुरू

नई दिल्ली ।

रक्षा सेवा स्टाफ कॉलेज (डीएसएससी), वेलिंगटन (तमिलनाडु) में आज 80वां स्टाफ कोर्स शुरू हुआ। इस कोर्स को भारतीय सेना, नौसेना और वायु सेना के मिड-करियर अधिकारियों को प्रशिक्षित करने और उन-हें कुशल स्टाफ अधिकारी और भावी सैन्य नेता बनाने के साथ-साथ एकीकृत त्रि-सेवा सेवा में प्रभावी ढंग से काम करने के लिए आवश्यक ज्ञान और कौशल से युक्त करने के लिए तैयार किया गया है। इस पाठ्यक्रम के दौरान 26 मित्र देशों के 38 अधिकारियों सहित 480 छात्र अधिकारी 45 सप्ताह से अधिक की अवधि के दौरान प्रत्येक सेवा के कामकाज के साथ-साथ सामरिक और परिचालन स्तर पर युद्ध दर्शन की गहरी समझ भी प्राप्त करेंगे। छात्र अधिकारियों को संबोधित करते हुए लेफ्टिनेंट जनरल वीरेंद्र वत्स, कमांडेंट डीएसएससी ने

युद्ध की गतिशील प्रकृति और चरित्र, वीयूसीए विश्व की विशेषताओं के साथ-साथ इस बारे में भी प्रकाश डाला है कि डीएसएससी द्वारा छात्र अधिकारियों को भविष्य की चुनौतियों का सामना करने के लिए कैसे सशक्त बनाया जाएगा। उन्होंने सेना, नौसेना और वायु सेना के बीच समन्वय और एकीकरण की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देते हुए आधुनिक युद्ध में सहज सहयोग को सुनिश्चित करने के लिए प्रत्येक सेवा की विशिष्ट क्षमताओं को समझने के महत्व पर जोर दिया। कमांडेंट ने छात्र अधिकारियों के लिए उभरती हुई प्रौद्योगिकियों और भारत के सैन्य और सुरक्षा परिदृश्य पर प्रभाव डालने वाले भू-राजनीतिक मुद्दों की मजबूत समझ विकसित करने की जरूरत पर भी प्रकाश डाला। यह जागरूकता अधिकारियों को उचित निर्णय लेने और सैन्य रणनीतियों में प्रभावी रूप से योगदान देने में सक्षम बनाएगी।

## एग्जिट पोलस: देश की हॉट सीट्स पर कई दिग्गजों की हो सकती है हार

### -अमेठी, रायबरेली, कन्नौज समेत कई सीटें बनी चर्चा का विषय

नई दिल्ली ।

लोकसभा चुनाव 2024 के कल नतीजे आने शुरू हो जाएंगे। नतीजों से पहले एग्जिट पोलस की खूब चर्चा हो रही है। सभी एग्जिट पोलस ने एनडीए की सरकार बनने का अनुमान लगाया है। ज्यादातर सब में कहा गया है कि बीजेपी को करीब 300 सीटें हासिल हो सकती हैं। कुछ एग्जिट पोलस में देश की कई हॉट सीट्स के नतीजे को लेकर भी अनुमान जाहिर किया है।

अमेठी, रायबरेली, कन्नौज समेत देश की कई सीटें हैं, जिन पर लोगों की नजरें लगी हुई हैं। सर्वे एजेंसी स्कूल ऑफ पॉलिटिक्स

ने देश की सभी सीटों का अनुमान जाहिर किया है। इस सर्वे में अमेठी सीट से केंद्रीय मंत्री स्मृति इरानी को झटका लग सकता है। अनुमान लगाया गया है कि वह कांग्रेस से उम्मीदवार किशोरी लाल शर्मा से हार सकती हैं। इसके अलावा कांग्रेस के राहुल गांधी रायबरेली जो कि गांधी परिवार का गढ़ है यहां से वह जीत सकते हैं। इससे पहले 2019 में राहुल अमेठी से हार गए थे, जिसके बाद उन्होंने इस बार रायबरेली से चुनाव लड़ा है। इन दो सीटों के अलावा बीजेपी को कन्नौज से झटका लग सकता है। यहां बीजेपी उम्मीदवार सुब्रत पाटक के मुकाबले अखिलेश यादव के जीतने का

अनुमान है। यूपी के पूर्वोच्चल की आजमगढ़ लोकसभा सीट पर धर्मंद यादव और बीजेपी के दिनेश लाल यादव उर्फ निरहुआ के बीच मुकाबला था। अनुमान है कि यहां भी इंडिया गठबंधन बाजी मार सकता है। अगर राजस्थान की अलवर सीट पर नजर डालें तो यहां से बीजेपी के उम्मीदवार केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव चुनाव पहले 2019 में राहुल अमेठी से हार गए थे, जिसके बाद उन्होंने इस बार रायबरेली से चुनाव लड़ा है। इन दो सीटों के अलावा बीजेपी को कन्नौज से झटका लग सकता है। यहां बीजेपी उम्मीदवार सुब्रत पाटक के मुकाबले अखिलेश यादव के जीतने का

अनुमान है। यूपी के पूर्वोच्चल की आजमगढ़ लोकसभा सीट पर धर्मंद यादव और बीजेपी के दिनेश लाल यादव उर्फ निरहुआ के बीच मुकाबला था। अनुमान है कि यहां भी इंडिया गठबंधन बाजी मार सकता है। अगर राजस्थान की अलवर सीट पर नजर डालें तो यहां से बीजेपी के उम्मीदवार केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव चुनाव पहले 2019 में राहुल अमेठी से हार गए थे, जिसके बाद उन्होंने इस बार रायबरेली से चुनाव लड़ा है। इन दो सीटों के अलावा बीजेपी को कन्नौज से झटका लग सकता है। यहां बीजेपी उम्मीदवार सुब्रत पाटक के मुकाबले अखिलेश यादव के जीतने का

तिवारी की फाइट से नॉर्थ ईस्ट दिल्ली सीट चर्चा में बनी हुई है। एग्जिट पोल में यहां से मनोज तिवारी जीत रहे हैं। वहीं मध्य प्रदेश की छिंदवाड़ा सीट कांग्रेस बुरे वक्त में भी जीतती रही है, लेकिन एग्जिट पोल के अनुसार यहां इस बार कमलनाथ के बेटे नकुलनाथ हार सकते हैं और बीजेपी को जीत मिल सकती है। इसके अलावा एग्जिट पोल में कुछ और चौकाने वाली भविष्यवाणियों की गई हैं। सर्वे के मुताबिक हिमाचल की मंडी लोकसभा सीट से कंगना रनौत जीत सकती हैं। वहीं

### Exit Poll 2024

बारामती लोकसभा सीट से शरद पवार का जलवा खत्म हो सकता है और उनकी बेटी सुप्रिया सुले को हराकर अजित पवार की पत्नी जीत सकती हैं। इसके अलावा तिरुअनंतपुरम से कांग्रेस के दिग्गज नेता शशि थरुस भी हार सकते हैं।

## संपादकीय

## सतारुढ़ की वापसी

मतदान का लंबा सफर खत्म होने के बाद अब मतगणना की शुरुआत हो चली है। एक ओर, जहां एरिजेंट पोल की चर्चा तेज है वहीं दूसरी ओर, दो राज्यों- अरुणाचल प्रदेश और सिक्किम विधानसभा चुनाव के नतीजे भी आ गए हैं। अरुणाचल प्रदेश में भारतीय जनता पार्टी ने फिर से जीत दर्ज की है, तो वहीं सिक्किम में मजबूत क्षेत्रीय दल सिक्किम क्रांतिकारी मोरचा अर्थात एस्केएम ने लगातार दूसरी बार बड़ी जीत दर्ज की है। इन दोनों राज्यों में लोकसभा सीटों के लिए वोटों की गिनती 4 जून को होगी, मगर इनमें विधानसभा चुनावों के लिए वोटों की गिनती पहले कर दी गई है, क्योंकि वर्तमान विधानसभा का कार्यकाल 2 जून को समाप्त हो रहा था। एक खास बात यह भी है कि अरुणाचल प्रदेश के 60 विधानसभा क्षेत्रों में से दस में मतदान की जरूरत नहीं पड़ी थी। मुख्यमंत्री पेमा खांडू और उनके डिप्टी चोवा मीन सहित 10 सतारुढ़ उम्मीदवारों ने अपनी-अपनी सीट निर्दिष्ट जीत ली थी। यह एक संकेत है कि दो बार सत्ता में रहने के बावजूद अरुणाचल प्रदेश में भाजपा नेताओं की लोकप्रियता में कोई कमी नहीं आई है। दूसरी ओर, विपक्ष बहुत मामूली सीटों के साथ अपनी साख बचाई है। कोशिश करता नजर आ रहा है। वैसे अरुणाचल में भाजपा जितनी मजबूत है, उससे कहीं ज्यादा मजबूत सिक्किम में एस्केएम है। इस क्षेत्रीय दल ने विपक्ष का लगभग सफाया कर दिया है। सिक्किम में कांग्रेस या भाजपा के लिए कोई आधार नहीं बचा है, वहां विपक्षी दलों को अपनी यात्रा शून्य से शुरू करनी पड़ेगी। राज्य में सिक्किम क्रांतिकारी मोरचा की लोकप्रियता का अध्ययन होना चाहिए। आमतौर पर क्षेत्रीय दल एक चुनाव जीतने के बाद दूसरा चुनाव बुरी तरह हार जाते हैं, पर सिक्किम में सतारुढ़ पार्टी का और मजबूती के साथ उभरना दूसरी पार्टियों के लिए सीखने का मौका है। ठीक इसी तरह से अरुणाचल प्रदेश में भाजपा की जीत अध्ययन का विषय है। अरुणाचल प्रदेश के पेमा खांडू और सिक्किम के प्रेम सिंह तमांग की गिनती मजबूत क्षेत्रों में होनी चाहिए। वे छोटे-छोटे राज्यों के लोकप्रिय मुख्यमंत्री हैं, जिन्होंने जनता की सेवा से अपने लिए रास्ता तैयार किया है। अब सवाल यह उठता है कि अरुणाचल प्रदेश और सिक्किम के विधानसभा नतीजों से क्या संकेत लिया जाए? पहला संकेत तो यही है कि भाजपा के प्रति उत्तरी नाराजगी नहीं है, जितनी विपक्षी दलों को लग रही थी। दूसरा संकेत यह है कि क्षेत्रीय स्तर पर जो मजबूत नेता हैं, उनको हिलाने में राष्ट्रीय पार्टियां अब बहुत सक्षम नहीं रही। क्षेत्रीय स्तर पर जो नेता अपना मोर्चा सही ढंग से संभाल रहे हैं, उन्हें जीतने में ज्यादा परेशानी नहीं हो रही है। तीसरा संकेत, अगर कांग्रेस अपना खेमा मजबूत रख पाती है, तो पूर्वोत्तर में इतनी कमजोर न होती। एक समय था, जब पेमा खांडू कांग्रेस में हुआ करते थे, उनके जैसे जमीनी आधार पर मजबूत नेता अगर पार्टी छोड़ जाएंगे, तो जाहिर है, पार्टी को फिर अपनी जमीन तैयार करने के लिए बहुत मशकत करनी पड़ेगी। चौथा संकेत, भाजपा के लिए अभी अनेक राज्य बड़ी चुनौती हैं। वह अरुणाचल प्रदेश में जीत गई है, पर सिक्किम विधानसभा में भी उसके पास सीटें होतीं, तो ज्यादा बेहतर होता। एक मजबूत राष्ट्रीय पार्टी की व्यापक क्षेत्रीय उपस्थिति अनिवार्य है। भाजपा हो या कांग्रेस देश की तमाम विधानसभाओं में उनकी मौजूदगी के गहरे निहितार्थ होंगे। बहरहाल, हमें लोकसभा चुनावों के नतीजों का इंतजार करना चाहिए।

## ध्यान पर घमासान क्यों

(लेखक-विनोद तक्रियावाला)

वैश्विक राजनीतिक पटल पर एक बार फिर से भारत अपना नया इतिहास लिखने जा रहा है। यूँ तो भारत हमेशा ही सम्पूर्ण विश्व में अपनी पहचान व ज्ञान के केन्द्र बिन्दू में रहा है। इन दिनों पर्यावरण के बदलते परिवेश व प्रजातंत्र के महापर्व-18वें लोक सभा व 4 रा राज्यों उडिशा,आन्ध्रप्रदेश अरुणाचल व सिक्किम में विधान सभा चुनाव की गर्मागर्म बहस हो रही है। 18वें लोक सभा के साधारण चुनाव 24 के सातवें व अन्तिम चरण के सम्मन्ध होने के बाद राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय राजनीतिक विषलेषज्ञों का ध्यान 4 जून को लोकसभा व 4राज्यों केविधान सभा के चुनाव के परिणामों पर टिकी थी,लेकिन सातवें चरण के चुनाव प्रचार अभियान के समाप्त होते ही,प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी नें अन्तरराष्ट्रीय ख्याति प्राप्त कन्या कुमारी स्थिति स्वामी विवेकानन्द शिला पर 45 घंटे ध्यान पर बैठ गए। मोदी के ध्यान पर विपक्ष ने चुनाव आयोग में की शिकायत की है। मोदी के ध्यान पर विपक्ष ने मचाया बवाल है। कांग्रेस का कहना है कि ये चुनाव आचार संहिता का सीधा-उल्लंघन है। आप को पता होगा क कि जब चुनाव की घोषणा होती। मॉडल कोड ऑफ कंडक्ट जारी किया जाता है। जिनका सभी पार्टियों, नेताओं व उम्मीदवारों को पालन करना होता है। उन्ही नियमों से एक नियम कहता है कि सभी दलों और उम्मीदवारों को पूरी ईमानदारी से उन सभी कार्यों को नहीं करना चाहिए जो कानून के मुताबिक भ्रष्ट आचरण या अपराध माने जाते हैं। जैसे मतदाताओं को रिशत देना, डराना-धमकाना,किसी और के बदले मतदान करवाना,मतदान के द्रों के 100 मीटर के भीतर प्रचार करना,मतदान खत्म होने से 48 घंटों की अवधि के दौरान सार्वजनिक बैठकें आयोजित करना,और मतदाताओं को पोलिंग बूथ तक लाना-ले जाना। जनप्रतिनिधित्व अधिनियम, 1951 की धारा1126 के अनुसार चुनाव के संबंध में कोई भी सार्वजनिक बैठक करना,जुलूस निकालना और उसमें भाग लेना प्रतिबंधित है। इसके साथ ही सिनेमा और टेलीविजन या अन्य उपकरणों की मदद से जनता के सामने चुनाव संबंधी सामग्री प्रदर्शित भी नहीं किया जा सकता है। इसके साथ ही मतदान क्षेत्र में वोटिंग से पहले 48 घंटों की अवधि के दौरान जनता को आकर्षित करने के लिए कोई कार्यक्रम आयोजन करके जनता तक चुनाव सामग्री पहुंचाना प्रतिबंधित है। तब से अब तक चुनाव प्रचार करने का काफी तरीका बदल गया है। अब कई चरणों में चुनाव होते हैं और जिस क्षेत्र में वोटिंग होनी होती है वहां पर कुछ घंटे पहले चुनाव प्रचार खत्म हो जाता है लेकिन दूसरी जगहों पर चुनाव प्रचार चलता रहता है। यहां वोटिंग के दौरान भी रैलियों का प्रसारण होता रहता है। कन्याकुमारी में तो19 अप्रैल को ही चुनाव सम्पन्न हो गई है। ऐसे में पीएम मोदी कन्याकुमारी में ध्यान कर रहे हैं। ऐसे में अब पीएम मोदी ध्यान के दौरान जनप्रतिनिधित्व अधिनियम,1951की धारा1126और आचार संहिता का उल्लंघन नहीं कर रहे हैं। आप को याद दिलाता चाहूंगा कि मोदी ने 2019 में लोकसभा चुनाव के

आखिरी चरण से ठीक पहले केदारनाथ में इसी तरह का ध्यान किया था,उस समय भोदी के चुनाव क्षेत्र वाराणसी में मतदान होना था। तब लगभग सभी विपक्षी दलों ने चुनाव आयोग से शिकायत की थी और इसे छद्म प्रचार करार दिया था। हालांकि,चुनाव आयोग ने पीएम की ध्यान योजना पर रोक लगाने से इनकार कर दिया। बस क्या सभी विपक्षी दलों को एक नया मुद्दा मिल गया। मोदी के ध्यान से सियासी मायने निकाले जाने लगे। राजनीतिज्ञों का कहना है कि राजनीति व सियासत हर समय अपने रंग-ढंग बदलती रहती है। इस बार के लोकसभा चुनाव में यह बात सटीक बैठती हुई दिखी रही है। सर्वविदित रहे कि 19 अप्रैल से चुनाव प्रारम्भ हो गई जो सात चरणों के साधचुनाव की प्रक्रिया अपने अंतिम चरण में समाप्त हो गई है। इस बार चुनावी भाषण व रेली के दौरान प्रत्येक चरणों में राजनेताओं के मुँह से भारतीय मतदाताओं को नए-नए शब्द सुनने को मिले। पहले चुनाव में जो लड़ाई जमीन पर लड़ी जाती है,जनता के मुद्दों पर लड़ी जाती है खास कर 2014 से वह लड़ाई अब मंदिर,मस्जिद,हिंदू, मुसलमान होते हुए स्वयं भू परमात्मा व उनके विशेष दूत तक पहुंच गई है। पार्टी व उनके अंधभक्ति के समर्थकों को मोदी मे परमात्मा व भगवान का विशेष दूत दिखता है। 18वें लोक सभा व कुछ राज्यों के विधान सभा सम्पन्न होने के बाद भी चुनाव के परिणाम से पहले तक... वाक्य युद्ध छिड़ गई है। अगर आप ने भाजपा के नेताओं व बयान वीरों के ब्यान सुने हो तो वे लोग खुल कर कह रहे थे कि मोदी स्वयं भगवान है। वह कोई अवतारी महापुरुष है। स्वयं भगवान ने उनको इस पर धरती पर कुछ विशेष कार्य करने के लिए भेजा है। मोदी जी देश की 140 करोड़ जनता की सेवा करने के लिए नर रूप नारायण अवतरित हुए हैं। भाजपाई नेताओं ने माना है कि पीएम मोदी एकदम भगवान की तरह हैं। वह एक अवतार हैं। खास कर अंधभक्तों का मानना है कि 'मोदी यह व्यक्ति नहीं है। वह एक देवीय शक्ति है। आजकल के विपक्षी दलों के नेता पीएम मोदी को समझ नहीं सकते हैं। उनकी सोच इन सब नेताओं से आगे है। जहां से वे सोचना शुरू करते हैं,सब नेताओं की सोच वहां तक खत्म हो चुकी होती है। यदि वो तीसरी बार प्रधानमंत्री बनेंगे तो उसके लिए पोजिशनिंग कर रहे हों। क्योंकि ये लगभग माना जा रहा है कि वो एनडीए गठबंधन निकाल लेंगे। अब राष्ट्रपति तो वो नहीं बनेंगे और राष्ट्रपति की पद खाली नहीं है। तो ऐसे में राष्ट्रप्रभु या राष्ट्र परमात्मा की जगह खाली बचती है। क्योंकि स्वयं कह भी चुके हैं कि भाई अपना क्या है,अपन तो फकीर है,किसी दिन उठेंगे झोला उठाएंगे और चल देंगे। वैसे भी इस देश में साधु-संतों और फकीरों को भगवान मानकर पूजा करने की एक पुरानी परंपरा है। देश में एक बहुत बड़ा वोट बैंक हिंदुओं का है,जो संतों और भगवान में बहुत विश्वास रखता है। जो राम मंदिर का श्रेय मोदी को देता है। वहीं दूसरी ओर विपक्षी राहुल गांधी,अरविंद केजरीवाल ममता आदि जैसे नेता उनकी इस बात का पूरा मखौल उड़ा रहे हैं। लेकिन इससे मोदी के वोटों पर कोई असर नहीं पड़ने वाला है। उनके जो समर्थक हैं



उन्हे तो पहले से ही अंधभक्त ब्राण्ड लगा हुआ है। भक्त तो अपने भगवान के ही होते हैं। वे पहले से मोदी को भगवान मान चुके हैं। जिनकी वजह से वे पिछले दो चुनाव में बड़े मतों के साथ जीते थे। वैसे भी मोदी मार्केटिंग अच्छी करते हैं। वे भोली भाली जनता को अपनी वाक्य पढ़ता से मुख्य मुद्दे से ध्यान हटाने महरात हासिल है। मोदी के ध्यान पर मची घमासन पर पक्ष-विपक्ष के मध्य छिड़ी बहस रुकने का नाम नहीं ले रही है। ऐसे में मैने सर्वोच्च न्यायालय के वरिष्ठ व अनुभवी अधिवक्ता डा.0 ए 0 पी0 सिंह के सम्पर्क कर कानूनी बारिकों को जानने की कोशिश की है। मेरी व डा0 ए0 पी सिंह के बीच बातचीत के दौरान बताया कि 'देखिए खबरीलाल जी हमारा देश एक धर्म निरपेक्ष देश है, हमारा संविधान अपने नागरिकों धर्म व पूजा की पद्धति को अपनाने की स्वतंत्रता दी है। जहाँ तक पूजा पद्धति अपनाने की बात हो वह आप की श्रद्धा व आस्था पर निर्भर करता है कि अपने आराध्य व देवी देवता- भगवान को कैसे मानता है। जहाँ तक प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी के ध्यान का प्रश्न है। तो मेरा मानना है कि हम व आप भारत जैसी पवित्र भूमि में पैदा हुए हैं। जिस घरती पर-राम कृष्ण, नानक,बुद्ध-महावीर,कबीर आदि महान संतो ऋषि मुनियों ने जन्म ही नहीं लिया बल्कि ध्यान का मार्ग अपना कर अमर हुए बल्कि मानव जाति को जीवन जीने के गुरु रहस्यो से अवगत कराया है। ध्यान साधना तो हम सभी को प्रत्येक दिन करना चाहिए, साधना व ध्यान से नई ऊर्जा -नई स्पृणा नई उमंग हमें मिलती है। मोदी जी 45 घंटे का ध्यान कर कोई गुनाह नहीं किया है। वे देश प्रधान मंत्री है - जहाँ तक उनके ध्यान पर छिड़ी वाक्य युद्ध का प्रश्न है। उनके चाहने वालों की हमेशा जिज्ञासा रहती है। उनके प्रत्येक गति विधियों पर नजर बनाये रखती है। हो भी क्यों नहीं। मैं एक प्रार्थना कर रहा हूँ कि 'इश्वर अल्लाह तरो नाम,राज नेताओं सम्मति दे भगवान' खैर 18 वें लोकसभा चुनाव के सातवें चरण के बाद खबरिया चैनलों पर एविजट पोल की बाढ़ सी आ गई है। कई वार तो मत दाताओं इनको चकमा दे देती है। 18 वें लोक सभा चुनाव के परिणाम घोषित होने कुछ समय शेष है। यानि 4 जून तक हमें व आपको इंतजार करना होगा। फिलहाल आप सभी यह कहते हुए विदा लेते हैं-ना ही काहूँ से दोस्ती,ना ही काहूँ से बैर। खबरीलाल तो माँगे,सबकी खैर।फिर मिलेंगे। तिरक्षी नजर से तीखी खबर के संग। तब तक के लिए अलविदा।

## आज का राशिफल

<b>मेष</b>	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। आय और व्यय में संतुलन बना कर रखें। रोजी रोजगार की दिशा में सफलता के योग हैं। ससुराल पक्ष से लाभ होगा। कोई महत्वपूर्ण निर्णय न लें। ईश्वर के प्रति आस्था बढ़ेगी।
<b>वृषभ</b>	जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। पारिवारिक जनों से पीड़ा मिलने के योग हैं। वाणी की सौम्यता व्यर्थ के विवादों से आपको बचा सकती हैं।
<b>मिथुन</b>	दाम्पत्य जीवन सुखमय होगा। रुपए जैसे के लेन-देन में सावधानी रखें। रुका हुआ कार्य सम्पन्न होगा। प्रणय संबंध प्रगाढ़ होंगे। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। किसी अभिन्न मित्र से मिलाप होगा।
<b>कर्क</b>	राजनैतिक महत्वाकांक्षा की पूर्ति होगी। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। रुका हुआ कार्य सम्पन्न होगा। प्रणय संबंध प्रगाढ़ होंगे। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। किसी अभिन्न मित्र से मिलाप होगा।
<b>सिंह</b>	दाम्पत्य जीवन सुखमय होगा। राजनैतिक महत्वाकांक्षा की पूर्ति होगी। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। धन हानि की संभावना है। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे। आय और व्यय में संतुलन बना कर रखें।
<b>कन्या</b>	व्यावसायिक योजना सफल होगी। आय के नवीन स्रोत बनेंगे। भाग्यवश कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा। बेरोजगार व्यक्ति को रोजगार मिलेगा। धन हानि की संभावना है। व्यर्थ क विवाद में न पड़ें।
<b>तुला</b>	व्यावसायिक योजना सफल होगी। जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। राजनैतिक महत्वाकांक्षा की पूर्ति होगी। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें।
<b>वृश्चिक</b>	जीवनसाथी का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। उदर विकार या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। रोजी रोजगार की दिशा में सफलता के योग हैं। धार्मिक प्रवृत्ति में वृद्धि होगी।
<b>धनु</b>	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। आय के नए स्रोत बनेंगे। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। वाणी की सौम्यता व्यर्थ के विवादों से आपको बचा सकती है। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें।
<b>मकर</b>	राजनैतिक महत्वाकांक्षा की पूर्ति होगी। आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। ससुराल पक्ष से लाभ होगा। व्यर्थ के विवाद रहेंगे।
<b>कुम्भ</b>	आर्थिक उन्नति के योग हैं। मांगलिक कार्यों में हिस्सेदारी लेंगे। नेत्र विकार की संभावना है। सतान के कारण चिंतित रहेंगे। प्रणय संबंधों में कटुता आ सकती है। रोजी रोजगार की दिशा में उन्नति होगी।
<b>मीन</b>	व्यावसायिक दिशा में किए गए प्रयास सफल होंगे। सतान के कारण तनाव हो सकता है। आय के नवीन स्रोत बनेंगे। अनावश्यक कष्टों का सामना करना पड़ेगा। धन लाभ की संभावना है। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा।

## हीट वेव में तेजी बड़े वैश्विक संकट की आहट

डॉ. शांका द्विवेदी

पृथ्वी का औसत तापमान बढ़ता जा रहा है। दुनियाभर में भीषण गर्मी का प्रकोप जारी है। कहीं बहुत ज्यादा गर्मी के कारण जंगलों में आग लग रही है तो कहीं लोगों को पानी की कमी से जूझना पड़ रहा है। भारत के भी कई राज्यों में गर्मी और उमस से लोग बेहाल हैं। अपने उठे मौसम के लिए पहचाने जाने वाले यूरोप और अमेरिका भी ऐतिहासिक गर्मी का सामना कर रहे हैं। इसी बीच संयुक्त राष्ट्र ने एक डराने वाली चेतावनी जारी की है। यूएन के मुताबिक, जलवायु परिवर्तन के कारण अकेले दक्षिण एशिया में तीन-चौथाई बच्चे खतरनाक गर्मी की चपेट में हैं, जिनकी संख्या करीब 46 करोड़ है। संयुक्त राष्ट्र बाल कोष यानी यूनिसेफ के मुताबिक, मौजूदा समय में दुनिया में सबसे ज्यादा तापमान दक्षिण एशिया में है। जलवायु परिवर्तन के भयंकर असर के कारण इस क्षेत्र के तापमान में असामान्य रूप से बढ़ोतरी हो रही है। इस बढ़ते हुए तापमान का सबसे ज्यादा असर बच्चों पर पड़ रहा है। एक अनुमान के मुताबिक, दक्षिण एशिया में 18 साल से कम उम्र के 76 फीसदी बच्चे भीषण तापमान वाले इलाकों में रहते हैं। इनकी तादाद करीब 46 करोड़ है। यूनिसेफ के मुताबिक, अगर वैश्विक स्तर पर बात की जाए तो हर तीन में से एक बच्चा भीषण गर्मी से प्रभावित है। दरअसल, बच्चों में जलवायु परिवर्तन के साथ अपने शरीर के तापमान को ढालने की क्षमता कम होती है। विशेषज्ञों के अनुसार जलवायु परिवर्तन इस हीटवेव की मुख्य वजह है। वहीं ग्रीनहाउस गैस उत्सर्जन (जीएचजी), जो कोयले, गैस और तेल जैसे जीवाश्म ईंधन को जलाने से होता है, वो

हीट वेव को अधिक गर्म और खतरनाक बना रहा है। वैश्विक तापमान उबाल पर है। आंकड़ों से साफ है कि दक्षिण एशिया में करोड़ों बच्चों का जीवन हीट वेव और बहुत ज्यादा तापमान के कारण जोखिम में पड़ गया है। यूएन की ओर से जारी चेतावनी के मुताबिक, भारत समेत अफगानिस्तान, बांग्लादेश, मालदीव और पाकिस्तान में जलवायु परिवर्तन के असर के कारण बच्चे ही सबसे ज्यादा जोखिम में हैं। अनुमान है कि दक्षिण एशिया के इन देशों में हर साल कम से कम 83 दिन 35 डिग्री सेल्सियस से ज्यादा तापमान रहता है। विशेषज्ञों के मुताबिक, बच्चे अपने शरीर को इतने ज्यादा तापमान के मुताबिक ढालने में सक्षम नहीं होते हैं। यूएन के अंतर्राष्ट्रीय श्रम संगठन की अप्रैल में आई रिपोर्ट के मुताबिक, दुनिया भर में हर साल कामकाज के दौरान करीब 19,000 लोग गर्मी के चलते मारे जा रहे हैं। आसान भाषा में समझें तो एक ऐसा बिंदु आता है जब शरीर खुद को ठंडा नहीं कर पाता है। असल में पानी की कमी से बॉडी डिहाइड्रेशन का शिकार हो जाती है। जब शरीर में पानी की कमी होती है तो पानी के साथ कई जरूरी मिनेरल और विटामिन की कमी भी हो जाती है। इस वजह से बॉडी के कई ऑर्गन जैसे किडनी, लंग्स और हार्ट डैमेज हो सकते हैं और उस वजह से लोगों की मौत हो सकती है। ग्लोबल वार्मिंग की वजह से हिमालय के ग्लेशियर 10 गुना तेजी से पिघल रहे हैं। 'तीसरा ध्रुव' नाम से जाना जाने वाला हिमालय अंटार्कटिका और आर्कटिक के बाद ग्लेशियर के ग्लेशियर 10 गुना तेजी से पिघल रहे हैं। 'तीसरा ध्रुव' नाम से जाना जाने वाला हिमालय अंटार्कटिका और आर्कटिक के बाद ग्लेशियर के ग्लेशियर 10 गुना तेजी से पिघल रहे हैं। बर्फ का तीसरा सबसे बड़ा सोर्स है। वैज्ञानिकों के अनुसार 400 से 700 साल पहले के मुकाबले पिछले कुछ दशकों में हिमालय के ग्लेशियर 10 गुना तेजी से पिघले हैं। यह

गतिविधि साल 2000 के बाद ज्यादा बढ़ी है। साइंस जर्नल साइंटिफिक रिपोर्ट्स में प्रकाशित हुए एक शोध के अनुसार इससे एशिया में गंगा, ब्रह्मपुत्र और सिंधु नदी के किनारे रहने वाले करोड़ों भारतीयों पर पानी का संकट आ सकता है। ब्रिटेन की लीड्स यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं के अनुसार, आज हिमालय से बर्फ के पिघलने की गति 'लिटल आइस एज' के वक्त से औसतन 10 गुना ज्यादा है। लिटल आइस एज का काल 16वीं से 19वीं सदी के बीच का था। इस दौरान बड़े पहाड़ी ग्लेशियर का विस्तार हुआ था। वैज्ञानिकों की मानें, तो हिमालय के ग्लेशियर दूसरे ग्लेशियर के मुकाबले ज्यादा तेजी से पिघल रहे हैं। हर साल गर्मी के रिकॉर्ड टूट रहे हैं। कथित विकास की अंधी दौड़ में शामिल दुनिया क्या खौलती गर्मियों से स्वयं को बचा पायेगी। वैज्ञानिकों के मुताबिक पिछले साल उत्तरी गोलार्ध में इतनी गर्मी पड़ी कि करीब 2,000 साल का रिकॉर्ड टूट गया। 2023 को धरती पर अब तक सबसे गर्म वर्ष कहा गया। संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुतेरेस भी इस 'वैश्विक उबाल का दौर' कह चुके हैं। 2024 में भी भीषण गर्मी अब तक एशिया के कई देशों को झुलसा चुकी है। भारत में भी भीषण गर्मी का कहर जारी है। देश के कई इलाके हीट वेव की चपेट में हैं। इस बीच मौसम विभाग ने देश में हीट वेव को लेकर चेतावनी जारी की है। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) के अनुसार, उत्तर-पश्चिम



भारत समेत मैदानी इलाकों में भीषण लू की स्थिति जारी रहने की संभावना है। पारंपरिक जीवाश्म ईंधन के बहुत ज्यादा इस्तेमाल के कारण ग्लोबल वार्मिंग ने हीट वेव को ज्यादा गर्म और ज्यादा लंबा बना दिया है। इसके अलावा तूफान और बाढ़ जैसी दूसरी मौसम की चरम स्थितियों को भी तेज कर दिया है। कुल मिलाकर दुनिया हानिकारक गैसों के उत्सर्जन के कारण भयंकर समस्याओं का सामना कर रही है। इस दशक में दुनिया को प्रदूषण को बेहद कम करना होगा। अगर ऐसा नहीं किया गया तो आने वाले समय में हालात ज्यादा खराब हो जाएंगे। भीषण गर्मी और हीट वेव, धरती के तापमान में असंतुलन और जलवायु परिवर्तन की वजह से हो रहा है, जिसका दायरा अब वैश्विक हो गया है। जमीनी सच्चाई यह है कि बड़े पैमाने पर ग्लेशियरों का पिघलना और दुनिया भर में हीट वेव बहुत बड़े वैश्विक खतरों की आहट है, जिसको अनदेखा नहीं किया जा सकता। कथित विकास की बेहोशी से दुनिया को जागना पड़ेगा।

लेखक मेवाड़ यूनिवर्सिटी में डायरेक्टर हैं।

## विचारमंथन

## लोकसभा चुनाव 2024 ने बनाया लंबी अवधि का रिकॉर्ड

(लेखक-सनत जैन)

भारत में लोकसभा चुनाव 2024 का प्रचार और मतदान सात चरणों में 44 दिनों में संपन्न हुआ। यह अभी तक की सबसे लंबी अवधि का चुनाव साबित हुआ है। 1996 के लोकसभा चुनाव 11 दिन में संपन्न हुए थे। 1998 का लोकसभा चुनाव 20 दिन में संपन्न हुआ था। 2000 में लोकसभा के चुनाव 21 दिन में संपन्न हुए। 2004 का लोकसभा चुनाव भी 21 दिन में संपन्न हुआ था। उसके बाद से लगातार चुनाव की समयावधि बढ़ती गई है। 2009 में 28 दिन, 2014 में 36 दिन और 2019 में 39 दिन में लोकसभा के चुनाव संपन्न हुए थे। मौजूदा 2024 के लोकसभा चुनाव की अवधि 44 दिन रही, जो अभी तक का सबसे ज्यादा दिनों का रिकॉर्ड है। 1996 से लेकर 2024 के बीच का काल देश में संचार क्रांति के रूप में जाना जाता है। इस दौरान गांव-गांव तक फोन और इंटरनेट का विस्तार हो गया। परिवहन यातायात के साधन सुलभ हुए। खूब अच्छी सड़कें बनीं। हर गांव से पहुंच मार्ग मुख्य सड़क तक मिल गया। चुनाव ईवीएम मशीन से होने लगे। हवाई जहाज चलने लगे। चांद पर हमने अपना चंद्रयान भी उतार दिया। इसके बाद भी आम चुनाव की अवधि बढ़ती चली गई। तमाम व्यवस्थाओं के बीच चुनाव हुए, इसके बाद भी 2024 का लोकसभा चुनाव की अवधि कम होने के स्थान पर और बढ़ती चली गई, यह हैरान करने वाली बात है।

सात पक्ष की ओर से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सभी 543 लोकसभा क्षेत्रों में अपने चेहरे पर चुनाव लड़ रहे थे। सात चरण में मतदान होने से हर चरण में चुनाव प्रचार करने की अवधि अलग-अलग थी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ऐसे बिरले उम्मीदवार और पार्टी के स्टार चुनाव प्रचारक रहे हैं जो प्रत्येक चरण से लेकर अंतिम चरण तक जहां-जहां चुनाव होने तक 44 दिन लगातार प्रचार करते रहे। कोई भी राज्य हो, कोई भी चरण हो, प्रधानमंत्री 24 घंटे हर समय मतदाताओं के सामने चुनाव प्रचार के लिए बने रहे। इस लोकसभा चुनाव में सभी राज्यों में सबसे ज्यादा जनसभा और रैलियों करने का रिकॉर्ड प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नाम पर है। उसके बाद गृहमंत्री अमित शाह ने देश भर में 188 रैलियों को संबोधित किया। 2024 के लोकसभा चुनाव के सातों चरणों में इनका चुनाव प्रचार सतत चलता रहा। सबसे बड़ी बात यह है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गृहमंत्री अमित शाह ने सरकारी सुरक्षा में रहते हुए चुनाव प्रचार किया। इस चुनाव प्रचार में मीडिया के सभी राष्ट्रीय चैनल लगातार दोनों का प्रसारण करते रहे। भले ही प्रत्येक चरण के मतदान के दौरान चुनाव आचार संहिता के अंतर्गत चुनाव प्रचार में रोक लग गई हो, मतदान के दिन किसी तरीके का प्रचार नहीं किया जा सकता हो, लेकिन वहां पर भी टेलीविजन के माध्यम से लगातार प्रचार-प्रसार होता रहा। 44 दिन की लंबी समयावधि चुनाव आयोग ने शायद इसी तथ्य को ध्यान में रखते हुए सात चरणों में चुनाव संपन्न कराने का काम किया है। बहरहाल इन तमाम व्यवस्थाओं के बीच



2024 का लोकसभा चुनाव अपनी लंबी अवधि के लिए इतिहास में जरूर दर्ज किया जाएगा।



# अगर पाकिस्तान से हारा भारत तो क्या टी20 वर्ल्ड कप से बाहर हो जाएगी टीम इंडिया?

नई दिल्ली (एजेंसी)। टी20 वर्ल्ड कप 2024 के जिस हाई वोल्टेज मुकाबले का सभी को बेसब्री से इंतजार है वह भारत और पाकिस्तान के बीच 9 जून को खेला जाएगा। भारत और पाकिस्तान के बीच जब भी कोई मैच होता है। उसको लेकर फैंस में बहुत उन्माद रहता है। दोनों टीमों के बीच हमेशा एक रोमांचक मुकाबला देखने को मिलता है और फील्ड पर एक अलग ही वातावरण रहता है। वैसे तो आईसीसी इवेंट में भारतीय टीम

पाकिस्तान से कहीं आगे हैं, लेकिन क्या आपने सोचा है कि अगर भारत ये मुकाबला हारता है तो उसका क्या प्रभाव पड़ेगा।

## भारत हारा तो क्या होगा?

भारत और पाकिस्तान के बीच आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप में ये छठीं भिड़ंत होगी। इससे पहले खेले गए 5 मुकाबलों में भारत ने 4 और पाकिस्तान ने 1 मुकाबला जीता है। इस विश्व कप में कुल 20 टीम हैं, जिन्हें 4 ग्रुपों में बांटा

गया है, प्रत्येक ग्रुप में पांच टीमों हैं, जिसमें से टॉप 2 टीमों सुपर 8 चरण में जाएंगी।

ऐसे में अगर भारतीय टीम पाकिस्तान से हारती है तो उसे बाकी बचे तीन मैच जीतने होंगे और अगर तीनों मैच जीतती है तो एक पोziशन पर रहेगी। लेकिन इसके अलावा अगर कोई बड़ा जलटफेर हुआ तो भारतीय टीम को ग्रुप में नेट रन रेट पर निर्भर रहना होगा।

## पाकिस्तान हारा तो क्या होगा?

पाकिस्तान अगर भारत से हारता है और बाकी तीन मैच जीतने में कामयाब रहता है तो वह दूसरे पायदान पर काबिज रहेगा। वहीं अगर पाकिस्तान भारत के खिलाफ हारता है तो बाबर आजम की टीम टूर्नामेंट की रस में बरकरार रहेगी, लेकिन उसके लिए पाकिस्तान को बाकी के तीनों मैच जीतने होंगे या फिर 2 मैच अच्छे नेट रन रेट के साथ जीतना होगा।



## रोहित आयरलैंड के खिलाफ मैच में बना सकते हैं एक रिकार्ड



नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय टीम के कप्तान रोहित शर्मा इस बार टी20 में एक अहम रिकार्ड अपने नाम कर सकते हैं। रोहित विश्वकप में 3 छके लगाते ही अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सबसे अधिक 600 छके लगाने वाले बल्लेबाज बन जाएंगे। इसके अलावा उन्हें टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 200 छके लगाने के लिए उन्हें केवल 10 छकों की जरूरत है।

भारतीय टीम टी20 विश्वकप में अपना पहला मैच आयरलैंड से 5 जून को खेलेगी। इस मुकाबले में रोहित के पास तीन छके लगाते ही अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 600 छके पूरे करने का अवसर है। इस समय उनके नाम 472 अंतरराष्ट्रीय मैचों में 597 छके हैं। रोहित अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सबसे अधिक छके लगाने के मामले में पहले नंबर पर हैं। इसके अलावा अगर वह 10 छके और

लगा देते हैं तो उनके टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 200 छके हो जायेंगे। रोहित के नाम अब तक टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 151 मैचों में 190 छके हैं।

टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सबसे ज्यादा छके जड़ने वाले खिलाड़ियों की सूची में रोहित के बाद न्यूजीलैंड के ओपनर मार्टिन गार्थल दूसरे नंबर पर हैं। गार्थल ने 122 टी20 अंतरराष्ट्रीय मैचों में 173 छके लगाए हैं जबकि आयरलैंड के पॉल स्टर्लिंग के नाम 142 मैचों में 128 छके हैं। इसके अलावा ऑस्ट्रेलिया के ग्लेन मैक्सवेल के नाम 106 मैचों में 127 छके हैं। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सर्वाधिक छके जड़ने के मामले में रोहित के बाद वेस्टइंडीज के क्रिस गेल हैं। गेल ने 483 मैचों में 553 छके लगाए हैं जबकि पाकिस्तान के पूर्व ऑलराउंडर शादिक अफरीदी के नाम 524 मैचों में 476 छके हैं।

## टी20 विश्व कप : बारिश हुई तो सुपर आठ लेवल की शीर्ष टीम करेगी कालीफाई

नई दिल्ली (एजेंसी)। वेस्टइंडीज और अमेरिका में हो रहे टी20 विश्व कप में केवल फाइनल के लिए रिजर्व दिना रखा गया है पर दोनों सेमीफाइनल के लिए कोई रिजर्व दिना नहीं है। ऐसे में अगर सेमीफाइनल में बारिश हुई तो सुपर आठ लेवल में टॉप पर रहने वाली टीम फाइनल के लिए कालीफाई कर लेंगी। 27 जून को गुयाना में दूसरा सेमीफाइनल मुकाबला होगा। वहीं पहला सेमीफाइनल 26 जून को त्रिनिदाद में होगा जो रात का मैच है जबकि गुयाना में दूसरा सेमीफाइनल 27 जून को होगा। दूसरा सेमीफाइनल भारतीय समयानुसार रात 8.30 से शुरू होगा जिसमें मैक्सिम की गाज गिरने पर 250 मिनट का अतिरिक्त समय होगा।



पहले सेमीफाइनल को भी इसी तरह अतिरिक्त समय दिया जायेगा जो 26 जून को 60 मिनट और 27 जून को दोपहर दो बजे से 190 मिनट का होगा। फाइनल 29 जून को होगा जिसके लिए

30 जून को रिजर्व दिना होगा।

टी20 विश्व कप में खेलने की शर्तों के अनुसार रिजर्व दिना केवल 29 जून को बारबाडोस में होने वाले फाइनल के लिये रखा गया है। इसी मैचों में प्रत्येक

पक्ष के लिए एक पारी होगी, प्रत्येक पारी अधिकतम 20 ओवरों तक सीमित होगी। सभी मैच एक दिन की निर्धारित अवधि के होंगे, बशर्ते कि किसी सीरीज या टूर्नामेंट में भाग लेने वाले देश रिजर्व डे के लिए सहमत हो सकते हैं। अगर ऐसा हुआ तो अधूरा मैच फिर से खेला जा सकता है या निर्धारित दिन से जारी रखा जा सकता है। यदि मैच को रिजर्व डे पर जारी रखना है तो मैच को निर्धारित दिन पर पूरा करने के लिए हर संभव प्रयास किया जाएगा और ओवरों में आवश्यक कमी की जाएगी। केवल तभी जब निर्धारित दिन पर मैच के लिए आवश्यक न्यूनतम ओवर नहीं फेंके जा सकें तो मैच को रिजर्व डे पर पूरा किया जाएगा।

## केदार जाधव ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा कहा

पुणे। क्रिकेटर केदार जाधव ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास ले लिया है। केदार ने अपना अंतिम मैच चार साल पहले खेला और तभी से वह टीम से बाहर चल रहे थे। केदार ने नवंबर 2014 में श्रीलंका के खिलाफ एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय मुकाबले के साथ अंतरराष्ट्रीय पदार्पण किया था। वह 39 साल के थे। जाधव ने 73 एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय और 9 टी20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले खेले हैं। जाधव ने भारतीय टीम के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी के अंदाज में ही संन्यास की घोषणा की। जाधव ने सोशल मीडिया में लिखा कि मेरे करियर के दौरान आपके प्यार और समर्थन के लिए धन्यवाद। मुझे क्रिकेट के सभी प्रारूपों से संन्यास लिया हुआ समझिए। जाधव रविवार को पुणे में शुरू हुई महाराष्ट्र प्रीमियर लीग में कोल्हापुर टरकर्स की कप्तानी कर रहे हैं और उनकी पोस्ट से यह स्पष्ट नहीं होता कि वह इस टूर्नामेंट में भाग ले खेलेगा या नहीं। जाधव ने 73 एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय में दो शतक और छह अर्धशतक की मदद से 42.09 के औसत से 1389 रन बनाए। उन्होंने नौ टी20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबलों की छह पारियों में 122 रन भी बनाए।

## हम विश्व कप में 200 का स्कोर भी चेज करने में आश्चर्य : राशिद खान

जॉर्जटाउन (गुयाना)। अफगानिस्तान के कप्तान राशिद खान ने सोमवार को कहा कि उनकी टीम अनुकूल परिणाम पाने के लिए गेंदाबाजों पर निर्भर नहीं है और उनके बल्लेबाजों ने बड़े लक्ष्य हासिल करने के लिए आवश्यक कौशल और आत्मविश्वास विकसित कर लिया है। अफगानिस्तान अपने विश्व स्तरीय रियनरों पर निर्भर रहता है लेकिन अब उसके पास रहमानुल्लाह गुरबाज, इब्राहिम जादरान और अजमतुल्लाह उमरजाई जैसे आक्रमक बल्लेबाज भी हैं। राशिद

ने टी20 विश्व कप में युगांडा के खिलाफ होने वाले मैच की पूर्व संध्या पर कहा कि यह अतीत की बातें हैं जब हमारे बल्लेबाज थोड़ा संघर्ष करते थे और हमारे गेंदाबाज मैच जीतने में अहम भूमिका निभाते थे। उन्होंने कहा कि बाद में हमारी टीम में कुछ युवा खिलाड़ी आए और उन्होंने अफगानिस्तान के लिए खेलने का मौका पाने के लिए कड़ी मेहनत की। इसके बाद उन्होंने दुनिया भर की लीग में खेलना शुरू किया जिससे वह बेहतर होते गए। राशिद ने कहा कि जीत दर्ज करने के लिए प्रतिभा, कौशल और सही मानसिकता का होना जरूरी है। उन्होंने कहा कि हमारी बल्लेबाजी ऐसी है जिसे देखकर हम कह सकते हैं कि अगर लक्ष्य 200 रन का है तो उसे भी हासिल किया जा सकता है। राशिद ने कहा कि हमारे पास उस तरह की क्षमता, कौशल और प्रतिभा है, जिससे हम लक्ष्य का पीछे करते हुए (सब कुछ) ध्यस्त कर सकते हैं। टी20 क्रिकेट पूरी तरह से मानसिकता पर आधारित है। जब तक आपके पास हम ऐसा कर सकते हैं की मानसिकता और विश्वास हो तो फिर कुछ भी संभव है।

## टी-20 विश्वकप में इस बार भारतीय टीम के ट्रप कार्ड होंगे बुमराह

नई दिल्ली (एजेंसी)। टी-20 विश्वकप क्रिकेट में इस बार तेज गेंदाबाज जसप्रीत बुमराह भारतीय टीम के प्रमुख हथियार होंगे। बुमराह अपनी योर्कर गेंदों से विरोधी टीम के बल्लेबाजों के लिए मुश्किलें खड़ी कर देते हैं। बुमराह चोटिल होने के कारण पिछली बार टी-20 वर्ल्ड कप से बाहर थे पर उन्होंने 2023 में एकदिवसीय विश्व कप में शानदार प्रदर्शन किया था। आईपीएल के इस सत्र में भी वह जबरदस्त फार्म में नजर आये और उनके सामने रन बनाया बल्लेबाजों के लिए बेहद कठिन रहा। इसी कारण वेस्टइंडीज और अमेरिका में आयोजित हो रहे इस बार के टी-20 वर्ल्ड कप में उन्हें भारतीय टीम का ट्रप कार्ड माना जा रहा है। बुमराह की गेंदाबाजी में कई विविधताएं हैं पर उनकी योर्कर गेंदाबाजी सबसे खतरनाक मानी जाती है। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व तेज गेंदाबाज ब्रेट ली का भी मानना है कि बुमराह की तरह



उन्होंने किसी अन्य गेंदाबाज को सटीक योर्कर फेंकते हुए नहीं देखा है। वह कहते हैं कि बुमराह बिना रन दिए विकेट लेने वाली गेंद लगाता फेंक सकते हैं। बुमराह अपनी योर्कर का इस्तेमाल डेथ ओवर में भी काफी अच्छे से करते हैं। अमेरिकी पिचों के

रुख को लेकर अभी संशय है और कोई नहीं जानता है कि वे किस प्रकार का व्यवहार करेंगे पर कहा जा रहा है कि पिचें धीमी होंगी ऐसे में विकेट लेने के लिए केवल तेज गति ही पर्याप्त नहीं रहेगी। है। वहां की पिचें कैसा बर्ताव करेंगी इसे लेकर किसी को भी ज्यादा जानकारी नहीं है हालांकि माना जा रहा है कि पिच धीमी होगी। बुमराह ने टी-20 इंटरनेशनल में अब तक 62 मैच में 74 विकेट लिए हैं। उनका औसत 19.66 और इकॉनमी 6.55 रही है।

बुमराह के अलावा भारतीय टीम में मोहम्मद सिराज और अर्शदीप सिंह को भी शामिल किया गया है और ये उनकी जोड़ीदार होंगे। ऐसे में बुमराह के साथ गेंदाबाजी की शुरुआत कौन करेगा ये अभी तय नहीं है। दायें बाएं संयोगन को देखते हुए अर्शदीप सिंह को अवसर मिल सकता है।

## युवराज ने कहा अगर हम जीतते हैं तो भी पाक प्रशंसक पागल हो जाएंगे

मुम्बई (एजेंसी)। भारत और पाकिस्तान की क्रिकेट टीमों के बीच 9 जून को टी20 विश्वकप मुकाबला खेला जाना है जिसको लेकर प्रशंसकों में जबरदस्त उत्साह है। भारत-पाक के बीच मैच में प्रशंसकों का जुनून चरम पर रहता है। इसी को लेकर भारतीय टीम के पूर्व ऑलराउंडर युवराज सिंह ने भारत और पाकिस्तानी प्रशंसकों के बीच का अंतर बताया है।

युवराज ने इन मैचों के दौरान दोनों ही देशों के प्रशंसकों द्वारा बनाए गए अनेक माहौल पर खुशी जताते हुए कहा, यह भावनाओं का खेल है। अगर हम जीतते हैं, तो हम पागल हो जाएंगे। अगर हम हारते हैं, तो हम पागल हो जाएंगे पर अगर हम जीतते हैं, तो भी वे हमारे साथ पागल हो जाएंगे। अगर हम हारते हैं, तो वे हमारे साथ पागल हो जाएंगे। यही अंतर है। उन्होंने इस तरह के उच्च-दांव वाले

मैचों के दौरान भावनाओं को प्रबंधित करने के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने कहा, चाहे वह भारत हो, पाकिस्तान हो या कोई और खेल, मुझे भरोसा है कि खिलाड़ी 100 फीसदी प्रयास करते हैं। बस मुझे हमेशा लगता है कि जो टीम उस दिन अपनी भावनाओं को बेहतर तरीके से नियंत्रित करती है और मैच की स्थिति पर ध्यान केंद्रित करती है वह ही जीतती है।

हाल के प्रदर्शनों पर विचार करते हुए युवराज ने कहा, पिछले कुछ वर्षों में हमारा रिकॉर्ड पाकिस्तान से अच्छा रहा है। उम्मीद है कि हम इसे जारी रख सकते हैं। उन्होंने कहा, मुझे लगता है कि मैं भारत-पाकिस्तान मैच देखने के लिए इतना नर्वस नहीं होऊंगा। मैंने टीवी पर देखा है, लेकिन कभी भारत-पाकिस्तान मैच देखने के लिए मैदान पर नहीं गया। यह मेरा पहला मौका होगा। युवराज अमेरिकियों को



एक शीर्ष वैश्विक क्रिकेट टूर्नामेंट की मेजबानी करते हुए और पहली बार इसमें खेलते हुए देखकर खुश हैं।

## इंडोनेशिया ओपन में खिताब बचाने उतरेंगे सात्विक और चिराग

जकार्ता (एजेंसी)। सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेड्डी की स्टा भारतीय जोड़ी ओलंपिक को ध्यान में रखते हुए मंगलवार से यहां शुरू हो रहे इंडोनेशिया ओपन सुपर 1000 बैडमिंटन टूर्नामेंट में खिताब का बचाव करके अपने प्रदर्शन में निरंतरता बनाए रखने की कोशिश करेंगी। भारत की शीर्ष वरीयता प्राप्त जोड़ी को पेरिस ओलंपिक में स्वर्ण पदक जीतने का प्रबल दावेदार माना जा रहा है। इस सत्र में उनका प्रदर्शन अच्छा रहा है। उन्होंने चार प्रतियोगिताओं के फाइनल में प्रवेश किया जिनमें से वह फ्रेंच ओपन और थाईलैंड ओपन जीतने में सफल रहे।

थॉमस कप में हालांकि इंडोनेशिया और चीन के खिलाफ वह अच्छे प्रदर्शन नहीं कर पाए। इसके अलावा वह अंगुल इंग्लैंड ओपन और पिछले सप्ताह सिंगापुर ओपन में शुरू में बाहर हो गए थे। सात्विक और चिराग पिछले

साल इंडोनेशिया ओपन जीतकर सुपर 1000 टूर्नामेंट जीतने वाले पहले भारतीय बने थे। वे अब पिछले सप्ताह की गलतियों में सुधार करके पिछले साल का प्रदर्शन दोहराने की कोशिश करेंगे। उनका पहला मुकाबला मलेशिया के नैन वेई चोंग और काई वुन टी से होगा। ओलंपिक में दो बार की पदक विजेता पीवी सिंधू पर भी दबाव होगा जो पेरिस ओलंपिक से पहले आत्मविश्वास हासिल करना चाहेंगी।

मलेशिया ओपन के फाइनल में पहुंचने से उनका मनोबल बढ़ होगा लेकिन खिताबी मुकाबले में चीन की वांग झी यी के खिलाफ 11-3 से आगे होने के बावजूद हारना चिंताजनक है। आन से यंग, ??चन यू फी, अकाने यामागुची और कैरोलिन मारिन जैसी चोटों की खिलाड़ी मलेशिया ओपन में नहीं खेली थी लेकिन वे इंडोनेशिया ओपन में चुनौती पेश करेंगे और ऐसे में सिंधू के लिए यह आसान

नहीं होगी। सिंधू अगर पहले दौर में चीनी ताइपे की वेन ची सू को हरा देती है तो फिर उन्हें मारिन का सामना करना पड़ सकता है जिनसे वह पिछले सप्ताह क्वार्टर फाइनल में हार गई थी।

पुरुष एकल में भारत की निगाह एचएस प्रणय और लक्ष्य सेन पर टिकी रहेगी। लक्ष्य जापान के काता सुनेयामा के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेंगे। क्वार्टर फाइनल में पहुंचने पर उनका सामना मौजूद ओलंपिक चैंपियन और शीर्ष वरीयता प्राप्त विक्टर एक्सलसेन से हो सकता है जिनसे वह पिछले सप्ताह हार गए थे। इस सत्र में स्वास्थ्य संबंधी परेशानियों से जूझने वाले प्रणय पहले दौर में हमवतन प्रियांशु राजावत से भिड़ेंगे।

विश्व के पूर्व नंबर एक खिलाड़ी किदांबी श्रीकांत और फिरोज जॉर्ज भी अपनी चुनौती पेश करेंगे। पहले दौर में श्रीकांत का सामना चिको आंग ड्वी वाडेंगो से जबकि जॉर्ज का चीन के



वेंग होंग यांग से होगा। महिला युगल में ओलंपिक के लिए कालीफाई कर चुकी तनिषा क्रैस्टो और अश्विनी पौनया की जोड़ी अपने अभियान की शुरुआत कनाडा की जैकी डेंट

और क्रिस्टल लाई की जोड़ी के खिलाफ करेगी। त्रीसा जॉली और गायत्री गोमाचंद की एक अन्य भारतीय जोड़ी का सामना चीनी ताइपे की चेंग यू पेई और सुन यू हिंग से होगा।

## टी20 विश्व कप : नामीबिया के रूबेन ट्रमोलमैन ने टी20आई में बनाया वर्ल्ड रिकॉर्ड



स्पॉटर्स डेस्क (एजेंसी)। नामीबिया के रूबेन ट्रमोलमैन ने सोमवार 3 जून को ओमान के खिलाफ टी20 विश्व कप 2024 अभियान में पहले मैच में एक नया टी20 रिकॉर्ड बनाया। 26 वर्षीय बाएं हाथ के तेज गेंदाबाज टी20 मैच की पहली दो गेंदों पर दो विकेट लेने वाले पहले व्यक्ति बन गए। उन्होंने बारबाडोस के ब्रिजटाउन में कैसिंगटन ओवल में ग्रुप बी के मैच में ओमान की बल्लेबाजी इकाई को हिलारकर रख दिया। नामीबिया ने रोमांचक मुकाबले में ओमान को सुपर ओवर में हराया, दोनों टीमों 40 ओवर के रोमांचक मैच में बराबरी पर थीं। डेविड विसे और गेरेहार्ड इराम्पस ने शानदार प्रदर्शन करते हुए नामीबिया को कड़ी टक्कर देते हुए जीत दिलाई। कप्तान गेरेहार्ड इराम्पस द्वारा टॉप जीतने और गेंदाबाजों के लिए भरपूर सहायता वाली पिच पर गेंदाबाजी करने के बाद रूबेन ट्रमोलमैन ने पूरी

ताकत से खेलते हुए शानदार शुरुआत की। नामीबिया इससे बेहतर शुरुआत की उम्मीद नहीं कर सकता था क्योंकि रूबेन ट्रमोलमैन ने खेल की पहली दो गेंदों पर सलामी बल्लेबाज कथ्य प्रजापति और कप्तान आकिब इलियास के बड़े विकेट हासिल किए। ट्रमोलमैन की यह बाएं हाथ की स्विंग गेंदाबाजी का मास्टरक्लास था, क्योंकि उन्होंने गेंद को दाएं हाथ के बल्लेबाजों की तरफ स्विंग कराया। प्रजापति को एक फूलर-लेथ डिलीवरी पर आउट किया, जो देर से स्विंग हुई। इलियास को एक अनप्लेबल इन-स्विंगिंग योर्कर का सामना करना पड़ा। ट्रमोलमैन हालांकि हैट्रिक नहीं बना पाए लेकिन उन्होंने अपने दूसरे ओवर में विकेटकीपर नसीम खुशी को 6 रन पर आउट कर दिया। ट्रमोलमैन की ससमनीखेज ओपनिंग के बाद नामीबिया मैच के तीसरे ओवर में 10 रन पर 3 विकेट खोकर लड़खड़ा रहा था।

## ऑस्ट्रेलिया जीत सकती है टी-20 विश्वकप : नासिर हुसैन

लंदन। इंग्लैंड क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान नासिर हुसैन ने कहा है कि इस बार टी-20 विश्वकप खिताब ऑस्ट्रेलिया जीतेगी। हुसैन के अनुसार इंग्लैंड की टीम को इस खिताब का प्रबल दावेदार नहीं माना जा सकता है क्योंकि उसका प्रदर्शन अभी उम्मीद के अनुरूप नहीं है। ये पूर्व कप्तान भारत और पाकिस्तान को भी जीत का बड़ा दावेदार नहीं मानता है। इससे पहले साल 2021 में ऑस्ट्रेलिया ने न्यूजीलैंड को हराकर पहली बार टी-20 विश्वकप जीता था। ऑस्ट्रेलिया ने खराब शुरुआत से उबरकर पिछले साल हुए एकदिवसीय विश्वकप में भी जीत दर्ज की थी। तब उसने भारतीय टीम को हराया था। अबतक सबसे ज्यादा बार टी-20 विश्वकप इंग्लैंड और वेस्टइंडीज ने दो-दो बार जीता है। इंग्लैंड ने साल 2010 और साल 2022 में खिताब जीता है। वहीं, वेस्टइंडीज ने साल 2012 और साल 2016 में टी-20 वर्ल्ड कप का खिताब जीता था। हुसैन के अनुसार ऑस्ट्रेलियाई टीम अच्छी लय में है और उसके पास अच्छे बल्लेबाज और गेंदाबाज हैं जो किसी भी टीम को दबाव में ला सकते हैं।



## टायसन और पॉल का मुकाबला टला



टैक्सस। पूर्व हेवीवेट मुक्केबाजी चैंपियन माइक टायसन और यूट्यूबर जेक पॉल के बीच अगले माह होने वाला मुकाबला स्थगित कर दिया गया है। इसका कारण टायसन की सेहत ठीक नहीं होना बताया गया है। टायसन को मियामी से लॉस एंजिल्स जाते समय चक्र आ गये थे। इसके बाद उन्हें इलाज के लिए अस्पताल ले जाया गया। तब जांच में पता चला की उन्हें अल्सर है। जिसके बढ़ने से उन्हें उड़ान में समस्याएं आई थीं। ऐसे में टायसन की रिंग में वापसी टल गयी है। डॉक्टरों के अनुसार पूर्व हेवीवेट चैंपियन अभी रिंग में उतरने की हालत में नहीं हैं। आयोजकों ने कहा कि डॉक्टरों ने उन्हें आने वाले सप्ताह में कम से कम ट्रेनिंग की सलाह दी है। इसी को लेकर आयोजकों ने कहा कि, एथलीट्स का स्वास्थ्य हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है और हम टायसन को फिटनेस के लिए जरूरी समय लेने में पूरी तरह से समर्थन करते हैं जिससे वह उस स्तर पर प्रदर्शन कर सकें जिसकी वह अपने से अपेक्षा करते हैं। बहरहाल ये मुकाबला स्थगित होने से रोमांचक भिड़ंत का इंतजार कर रहे उनके प्रशंसकों को जरूर झटका लगा है।

## नॉर्वे शतरंज : अलीरेजा से हारे प्रज्ञाननंदा, कार्लसन को एकल बढ़त

स्टवांगर (नॉर्वे)। भारत के भाई बहन की जोड़ी आर प्रज्ञाननंदा और आर वैशाली को नॉर्वे शतरंज टूर्नामेंट छठे दौर में हार का सामना करना पड़ा जबकि मैक्स कार्लसन ने खराब फॉर्म में चल रहे डिंग लिरेन को हराकर 12 अंकों के साथ एकल बढ़त हासिल कर ली। अमेरिका के फैबियानो कारुआना ने हमवतन हिकारु नाकामुरा को हराकर छह खिलाड़ियों के बीच डबल राउंड रॉबिन आधार पर खेले जा रही इस प्रतियोगिता में कार्लसन को बढ़त हासिल करने में मदद पहुंचा। प्रज्ञाननंदा को क्लासिकल मैच में फ्रांस के फिरोजा अलीरेजा के खिलाफ थोड़ा



संघर्ष करना पड़ा लेकिन वह इसके बाद आर्मेगंडन टाईब्रेकर में हार गए। उनकी बहन वैशाली को चीन की विश्व महिला चैंपियन वेनजुन जू से हार का सामना करना पड़ा। अब जबकि चार दौर की बाजियां खेली जानी बाकी है तब शीर्ष पर काबिज कार्लसन के बाद नाकामुरा का नंबर आता है जिनके 11 अंक हैं जबकि प्रज्ञाननंदा 9.5 अंकों के साथ तीसरे स्थान पर बने हुए हैं। अलीरेजा आठ अंकों के साथ चौथे और कारुआना 6.5 अंकों के साथ पांचवें स्थान पर हैं जबकि चीन के डिंग लीरेन अब तक केवल 2.5 अंक ही बना पाए हैं। महिलाओं के वर्ग में वेनजुन जू और अन्ना मुजिचुक ने वैशाली की जगह बढ़त हासिल कर ली है। वेनजुन जू और मुजिचुक दोनों के समान 10.5 अंक हैं जबकि वैशाली उनसे आधा अंक पीछे है। मुजिचुक ने चीन की टिंगजी लेंग को आर्मेगंडन टाईब्रेकर में हराया। लेंग सात अंकों के साथ चौथे स्थान पर हैं। वह भारत की एक अन्य खिलाड़ी कोनेरु हंपी से दो अंक आगे हैं। हंपी को आर्मेगंडन में स्वीडन की पिया क्रैमलिंग के हथौड़े एक और हार का सामना करना पड़ा। क्रैमलिंग के 4.5 अंक हैं और वह तालिका में सबसे निचले स्थान पर है।

# माँ के व्यवहार पर निर्भर है शिशु का तेज दिमाग

नई बनी माँ कृपया ध्यान दें। क्या आप अपने लाइले से सकारात्मक सहयोग रखती हैं। यदि नहीं तो आज से अपने बच्चे के प्रति आप सहयोग की भावना रखें। ऐसा करने से आपके लाइले का दिमाग तेज रहेगा और जीवन भर तनाव से भी दूर रहेगा। यह बात हम नहीं बल्कि एक ताजा अध्ययन में कही गई है। वॉशिंगटन यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं द्वारा किए गए अध्ययन के मुताबिक जो महिलाएं अपने नवजात बच्चे के प्रति ज्यादा शिष्ट रहती हैं उनके बच्चों के दिमाग के हिप्पोकेंपस क्षेत्र में ज्यादा नर्व कोशिकाएं बनती हैं जिससे बच्चे का दिमाग तेज होता है। हिप्पोकेंपस का सीधा संबंध याददाश्त और भावना से होता है। हालांकि इस अध्ययन में यह साबित नहीं हो सका कि माँ के व्यवहार से बच्चे का ब्रेन साइज बाद में बढ़ा होता है लेकिन शोधकर्ताओं का कहना है कि माँ का बच्चे के प्रति सकारात्मक व्यवहार ब्रेन के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। शोधकर्ताओं ने 92 बच्चों पर प्री-स्कूल से लेकर ग्रेड स्कूल तक अध्ययन किया। अध्ययन में शोधकर्ताओं ने बच्चों पर माता-पिता के सहयोग के स्तर का विश्लेषण किया। इसमें 7 से 13 साल तक के बच्चों को शामिल किया गया था। बच्चों को एक टास्क पूरा करने के लिए कहा गया। बच्चों के माता-पिता को इस अध्ययन के बारे में नहीं बताया गया था। इसके बाद बच्चों का ब्रेन स्कैन किया गया। अध्ययन में देखा गया कि जिन बच्चों के माता-पिता ने ज्यादा सहयोगात्मक दृष्टिकोण रखा उनमें तनाव का स्तर एकदम कम था। इसके अलावा इन बच्चों में हिप्पोकेंपस भी बढ़ा देखा गया। अध्ययन में हालांकि यह भी देखा गया कि जिन बच्चों में पहले से तनाव के संकेत थे उनमें माता-पिता के इस सहयोग का ज्यादा असर नहीं पड़ा। प्रमुख शोधकर्ता प्रोफेसर जॉन लुबी के अनुसार इस असर का महत्व यह है कि ब्रेन के हिप्पोकेंपस में याददाश्त, भावनाओं का नियमन और तनाव का स्तर जुड़ा होता है। इसमें स्वस्थ सामाजिक मेलजाल की कुंजी छुपी है। उन्होंने कहा कि इस अध्ययन से शुरुआती माता-पिता के व्यवहार को सहयोगात्मक बनाने में मदद मिलेगी।



## फैशन में इन पैसिल स्कर्ट और न्यूड शूज

स्मार्ट और ट्रेडी लुक के साथ ही पैसिल स्कर्ट आपको एलैंगेंट लुक भी देती है। चाहे सिपल सफेद शिफॉन शर्ट के साथ पहनें या फिर प्रिंटेड टीशर्ट के साथ, यह स्कर्ट हर तरह से फबती है। इसे मुख्य तौर पर नी लेंथ तथा बैक स्लिट के साथ पहना जाता है। वैसे सामान्यतः पैसिल स्कर्ट का उपयोग छरहरी कार्या वाली युवतियां ही ज्यादा करती हैं, लेकिन नी लेंथ वाली थोड़ी लूज फिटिंग की पैसिल स्कर्ट ब्रॉड फ्रेम वालों पर भी बेहद जंचती है। नी लेंथ वाली पैसिल स्कर्ट को आप पार्टीज या ऑफिस कहीं भी पहन सकती हैं। कॉर्पोरेट ड्रेसिंग के तौर पर तो इसका प्रयोग बहुत आम है, वहीं प्लाइट अटेंडेंस तथा हॉस्पिटलिटी जैसे प्रोफेशन से जुड़ी युवतियों के ड्रेस कोड में भी यह अक्सर शामिल होती है।

ऑफिस वेयर के हिसाब से जहां प्लेन पैसिल स्कर्ट अच्छी लगती है, वहीं कैजुअल ड्रेस के तौर पर प्रिंटेड, स्ट्राइप्स वाली तथा कलरफुल स्कर्ट्स का उपयोग सहजता से किया जा सकता है। इसका मोटा फैब्रिक तथा फिटिंग आपको कॉन्फिडेंट बनाती हैं और स्मार्ट लुक देती हैं। न्यूड शूज्स वे सारे शूज्स हैं, जो बेहद सादे और आपकी त्वचा की रंगत से मेल खाते हों। इनमें खाकी, ब्राउन, बैज आदि शामिल हो सकते हैं। साथ ही आजकल सिल्वर, मैटलिक, ग्रे आदि रंगों को भी इनमें मिक्स करके एक नया इफेक्ट पैदा किया जाता है। न्यूड शूज फुटवेयर की सबसे बड़ी खासियत यह है कि इसे किसी भी तरह के और किसी भी कलर-शेड के परिधान के साथ मैच किया जा सकता है। ये सलवार सूट के साथ भी उतने ही

सुंदर दिखते हैं, जितने कि जींस या फिर शॉर्ट्स के साथ। यही नहीं इन्हें आप प्लेन या प्रिंटेड, किसी भी तरह के फैब्रिक के साथ पहन सकती हैं। यानी ये हर तरह से काम आते हैं। अगर आपके कलेक्शन में एक पेयर न्यूड फुटवेयर का है तो आप इन्हें कई तरह से इस्तेमाल कर सकती हैं। न्यूड शूज में हाई हील सैंडल्स, शूज, बैलेरीना, फ्लैट्स या प्लेटफॉर्म कोई भी स्टाइल पैरों पर अच्छी लगती है। इन फुटवेयरस का एक और महत्वपूर्ण पहलू यह है कि इनमें आपके पैर लंबे दिखाई देते हैं। यही नहीं तीखे कलर वाले नेलपेंट के साथ यह और भी खूबसूरत दिखाई देते हैं। आजकल न्यूड के साथ रेड, ऑरेंज, गोल्ड तथा ऐसे ही भड़कीले रंगों का हल्का-सा टच देकर भी फुटवेयर बनाए जा रहे हैं, जो बेहद सुंदर दिखाई देते हैं।

नए और हॉट ट्रेंड के हिसाब से युवतियों की खास पसंद बन चुकी पैसिल स्कर्ट अब पार्टीज से लेकर कॉलेज तक में दिखाई देने लगी है। वहीं न्यूड शूज के फुटवेयर का क्रेज तो सभी महिलाओं के सिर चढ़कर बोल रहा है। सेलिब्रिटीज भी आजकल इस ट्रेंड पर मोहित नजर आ रही हैं।

## नोज पिन सौंदर्य में लगाए चार चांद

समय बदलता है तो उसके साथ ही फैशन भी बदलता है जो हमेशा कुछ नया लिए होता है। चाहे ड्रेसिंग हों या ज्वेलरी, आए दिन इनमें कुछ नए ट्रेंड मिलते ही हैं। इस नएपन की चाल में हमारी बॉलीवुड एक्ट्रेसज का बड़ा योगदान रहता है और वे जो कुछ भी नई चीज ट्राई करती हैं वही उस समय का फैशन बन जाता है। नोज पिन- हिंदी में इसे नथ कहते हैं व इसे पहनने की प्रथा बहुत पुरानी है। शादी में तो नथ को ही स्पेशल माना जाता है। फिर वह साइज में बड़ी हो या छोटी, पहननी ही पड़ती है। मुस्लिमों में तो लड़के वालों की तरफ से लड़की को गहने और कपड़ों के साथ नथ भी भेजी जाती है व लड़की जब नथ पहन लेती है तभी निकाह होता है। नोज पिन की वैराइटी नोज पिन कई वैराइटी में आने लगी हैं। ये आपको राउंड शेप में मिल सकती हैं, घुंघरू लगी नथ, नगों की लड़ी से सजी नथ, मल्टीकलर में स्टार शेप की नथ, अर्द्ध चंद्राकार नथ, बतख या रोज की आकृति की नथ, श्री स्टोन नथ आदि-आदि कई आकार व प्रकार में सुलभ हो सकती हैं। इन नोज पिन को आज फैशन वर्ल्ड में एक अलग पहचान मिल रही है और मिले भी वयों नहीं, इसे पहनने के बाद गर्ल्स हों या शादीशुदा महिलाएं, खुद को सेलिब्रिटी सा महसूस करती हैं। चाहे कोई लड़की कॉलेज जा रही हो या कोई विवाहिता किसी शादी या पार्टी में जा रही हो, चाहे उसने साड़ी पहनी हो या शलवार-कमीज या लहंगा-चोली, नोज पिन उनके सौंदर्य में चार चांद लगा देती है। लड़कियों में तो नोज पिन का केज बढ़ता ही जा रहा है। लाभ भी हैं नोज पिन के इसे पहनने से जुकाम या नाक संबंधी रोग कम ही होते हैं। नोज पिन से सूंघने की शक्ति तेज होती है। अक्सर पानी में काम करने वाली भी इसे आराम से पहन सकती हैं, उन्हें कफ आदि विकार कम होंगे।



## स्प्रिंग सीजन में स्किन ब्यूटी

- त्वचा यदि धूप के कारण झुलस गई हो तो खीरा, टमाटर तथा नींबू के रस को समान मात्रा में मिलाकर लेप करें तथा सूखने पर पुनः लगाएं, फिर धो डालें।
- प्रतिदिन नहाने से पहले शरीर के खुले हिस्सों पर दही लगाएं और 10 मिनट तक छोड़ दें और इसके बाद नहाएं।
- जैतून का तेल तथा सिरका बराबर मात्रा में लेकर उन्हें मिलाकर, नहाने के एक घंटे पहले शरीर पर लगाने से त्वचा कातिमय हो जाएगी।
- एक छोटे खीरे का रस, आधा चम्मच गिलसरीन व एक चम्मच गुलाब जल मिलाकर झुलसी त्वचा पर लगाने से त्वचा नर्म पड़ जाती है।
- यदि तेज धूप से आपकी चमड़ी का रंग सांवाला हो गया है तो कच्चे टमाटर को कुचलकर छाछ मिलाकर चेहरे और चमड़ी

- पर मलने से त्वचा को ठंडक मिलेगी।
- अलसी का तेल व नींबू का रस बराबर मात्रा में मिलाकर झुलसी त्वचा पर लगाने से काफी फायदा होता है।
- चिरौंजी कच्चे दूध में पीसकर मलाई एवं नींबू का रस मिलाकर चेहरे तथा बदन में लगाना गर्मियों में बहुत लाभदायक होता है।
- एक चम्मच मक्खन और एक चम्मच पानी मिलाकर फेंट लें। धूप से झुलसी त्वचा पर लगाएं राहत मिलेगी।
- 1/2 चम्मच बेसन में 2 चम्मच नींबू का रस व दही मिलाकर चेहरे, गर्दन व बाहों पर लगाएं, 20 मिनट बाद धो लें। गर्मी से राहत मिलेगी।
- एक चम्मच बेसन, एक चुटकी हल्दी, एक चम्मच कच्चा दूध व एक चम्मच गुलाब जल मिलाकर नियमित रूप से लगाने से त्वचा में निखार आता है।



चंदन पीसकर उसमें कुछ बूंदें गुलाब जल मिलाकर लगाने से त्वचा को ठंडक पहुंचती है



# लोकसभा के एगिजट पोल से साफ हो रही इन तीन राज्यों की विधानसभा तस्वीर

नई दिल्ली । (एजेंसी)

लोकसभा चुनाव में मतदान के बाद एगिजट पोल में फिर केंद्र में मोदी सरकार के सत्ता में लौटने का अनुमान जाहिर किया गया है। इतना ही नहीं इन एगिजट पोल में इस साल के आखिरी में होने वाले राज्यों महाराष्ट्र, हरियाणा और झारखंड के विधानसभा चुनावों की दिलचस्प तस्वीर दिख रही है। एगिजट में महाराष्ट्र में एनडीए को 30 और इंडिया ब्लॉक को 18 सीटें मिलने का अनुमान है। शिवसेना और एनसीपी के दो गुटों के कारण एनडीए को करीब 11 सीटों का नुकसान उठाना पड़ सकता है। जहाँ बीजेपी को 21 और

शिवसेना (शिंदे गुट) को 9 सीटें मिलने की उम्मीद है, वहीं उद्धव ठाकरे वाली शिवसेना को 10 सीटें मिल सकती हैं। कांग्रेस और एनसीपी (शरद पवार गुट) को 4-4 सीटों पर जीत मिल सकती है। इससे इंडिया ब्लॉक में टेंशन भी बढ़ सकती है, क्योंकि एनसीपी और कांग्रेस के वोट ठाकरे की पार्टी को मिल रहे हैं, लेकिन ठाकरे गुट के वोट एनसीपी-कांग्रेस को नहीं जा रहे हैं। वोट शेयर के हिसाब से एनडीए को 46 फीसदी (-5व) और इंडिया ब्लॉक को 43 फीसदी (+11व) वोट मिलने का अनुमान है। एगिजट पोल के अनुमानों से साफ होता है कि विधानसभा चुनाव में

बाजी बराबर की है और लोकसभा ट्रेंड्स एनडीए और इंडिया ब्लॉक को कोई फायदा नहीं दे रहा है। हालांकि, इससे पता चलता है कि बीजेपी कोई आसान चुनौती पेश नहीं करने वाली है। एगिजट पोल के मुताबिक, हरियाणा में एनडीए को 7 और इंडिया ब्लॉक को तीन सीटें मिलने की उम्मीद है। इसका मतलब हुआ कि पिछली बार से एनडीए को इस बार तीन सीटों का नुकसान होता दिख रहा है। हालांकि, ये नुकसान उठाना भी नहीं है, जितना विपक्ष दावा कर रहा है। माना जा रहा है कि जाट समुदाय की नाराजगी का फायदा इंडिया ब्लॉक को मिला है। दोनों ही गठबंधनों के वोट शेयर में बहुत ज्यादा

अंतर भी नहीं दिख रहा है। एनडीए को 48 फीसदी (-10 फीसदी) और इंडिया ब्लॉक को 44 फीसदी (+10 फीसदी) वोट मिलने का अनुमान है। जननायक जनता पार्टी और बाकी छोटी पार्टियों को 7 फीसदी से भी कम वोट मिलने की संभावना है। उम्मीद है कि कांग्रेस एंटी-बीजेपी वोटों को एकजुट करने और जाट वोटों को अपनी ओर खींचने में कामयाब होगी। विधानसभा चुनाव में मोदी फैक्टर के काम न कर पाने के कारण बीजेपी को और नुकसान होने की संभावना है। कांग्रेस को इन दो फैक्टरों से उम्मीद है। झारखंड में एनडीए को 9 और इंडिया

ब्लॉक को 5 सीटें मिलने का अनुमान है। पिछली बार के मुकाबले एनडीए को 3 सीटों का नुकसान उठाना पड़ सकता है। एनडीए को 50 फीसदी (-6व) और इंडिया ब्लॉक को 41 फीसदी (+9व) वोट शेयर मिलने की उम्मीद है। इसका मतलब है कि गिरफ्तारी के बाद उनके प्रति सहानुभूति, बीजेपी के कई मौजूदा सांसदों के प्रति एंटी-इंडिया ब्लाक और इंडिया ब्लॉक (झारखंड मुक्ति मोर्चा-कांग्रेस) के पक्ष में अनुसूचित जनजाति के वोटों (26 फीसदी) का एकजुट होना है। नुकसान होने की संभावना है। कांग्रेस को वोट शेयर में सुधार बताया है कि झारखंड में विधानसभा चुनाव दिलचस्प होने वाला है।



संक्षिप्त समाचार

## आईएस दंपति की 27 वर्षीय बेटी ने इमारत से कूदकर खुदकुशी की

मुंबई । दक्षिण मुंबई में मंत्रालय के निकट सोमवार सुबह महाराष्ट्र के डर के आईएस अधिकारी दंपति की 27 वर्षीय बेटी ने कथित तौर पर एक इमारत की 10वीं मंजिल से कूदकर आत्महत्या कर ली। पुलिस ने कहा कि कानून की पढ़ाई कर रही लड़की तड़के करीब चार बजे राज्य सचिवालय के निकट इमारत से कूद गईं। अधिकारियों ने बताया कि लड़की को तुरंत अस्पताल ले जाया गया जहाँ डॉक्टरों ने लिपि को मृत घोषित कर दिया गया। वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि वह सोनीपत से एलएलबी की पढ़ाई कर रही थी और पढ़ाई में अपने प्रदर्शन से खुश नहीं थी। अधिकारी ने कहा कि घटनास्थल से सुसाइट नोट मिला है, जिसमें कथित तौर पर लिखा है कि उसकी मौत के लिए किसी को दोष न दिया जाए। अधिकारियों ने बताया कि थाने में अप्राकृतिक मौत का मामला दर्ज किया गया है। लिपि के पिता विकास रस्तोगी महाराष्ट्र उच्च एवं तकनीकी शिक्षा विभाग में प्रधान सचिव हैं, जबकि मां राधिका रस्तोगी भी वरिष्ठ आईएस अधिकारी हैं और राज्य में सेवारत हैं। इससे पहले, 2017 में महाराष्ट्र के डर के भारतीय प्रशासनिक सेवा (आईएसएस) अधिकारियों मिलिंद और मनीषा म्हेसकर के 18 वर्षीय बेटे ने मुंबई में एक ऊँची इमारत से कूदकर आत्महत्या कर ली थी।

## ओडिशा में आकाशीय बिजली की चपेट में आने से चार लोगों की मौत

ब्रह्मपुर । ओडिशा के गंजाम जिले में आकाशीय बिजली की चपेट में आने से चार लोगों की मौत हुई है। पुलिस अधिकारी ने कहा कि मृतकों की पहचान गंजाम जिले के संजय साहू, लबोदर पाणिग्रही, संजय गौड़ा और खुर्द जिले के दुगुन प्रधान के रूप में हुई है। पट्टपुर में खिलौने बेच रहे साहू और प्रधान बारिश आने पर पास के एक पेड़ के नीचे चले गए, जहाँ वह बिजली की चपेट में आ गए। पुलिस ने बताया कि सूचना मिलने पर वहाँ पहुँचे तब वे बेहोश मिले, जिसके बाद हम उन्हें एक अस्पताल ले गए, जहाँ चिकित्सकों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। वहीं एक अन्य घटना में पाणिग्रही बिजली की चपेट में आ गया। उसे अस्पताल ले जाया गया, जहाँ चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। एक गाँव के पास बिजली गिरने से संजय गौड़ा की मौत हो गई। पुलिस ने बताया कि जब संजय को अस्पताल ले जाया गया, जहाँ चिकित्सकों ने संजय को मृत घोषित कर दिया।

## ब्रहोस के पूर्व इंजीनियर को उम्रकैद, पाकिस्तान के लिए करता था जासूसी

नागपुर । नागपुर की अदालत ने पाकिस्तान को खुफिया एजेंसी आईएसआई के लिए जासूसी करने के आरोप में ब्रहोस एगरोस्पेस के पूर्व इंजीनियर निशात अग्रवाल को उम्रकैद की सजा सुनाई है। आरोपी अग्रवाल को 14 साल की कठोर कारावास की सजा, और 3 हजार रुपये का जुर्माना लगाया गया है। अडिशनल सेशन कोर्ट जज एमवी देशपांडे ने मामले में आदेश देकर कहा कि अग्रवाल को क्रिमिनल प्रोसीजर कोड के सेक्शन 235 के तहत सजा दी गई है, उसका अपराध सेक्शन आईटी एक्ट के सेक्शन 66 (एफ) और ऑफिशियल सीक्रेट्स एक्ट (ओएसए) के तहत सजा योग्य है। सरकारी वकील ने कहा कि कोर्ट ने अग्रवाल को उम्रकैद के साथ साथ 14 साल का कठोर कारावास की सजा ऑफिशियल सीक्रेट एक्ट के तहत दी है और उस पर 3 हजार रुपये का फाइन लगाया है। नागपुर में कंपनी के मिसाइल केंद्र के तकनीकी अनुसंधान अनुभाग में कार्यरत अग्रवाल को 2018 में उत्तरप्रदेश और महाराष्ट्र के सैन्य खुफिया और आतंकवाद विरोधी दस्तों (एटीएस) द्वारा एक संयुक्त अभियान में गिरफ्तार किया गया था।

## परिणाम से पहले अखिलेश का आरोप...विकास के झूठे आंकड़े दिखाकर जनता को ठगा

लखनऊ । समाजवादी पार्टी प्रमुख और यूपी के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने केंद्र की भाजपा सरकार की नीतियों पर निशाना साधा है। उन्होंने बीजेपी पर देश की जनता पर महंगाई थोपने और युवाओं को बेरोजगार बनाने का आरोप लगाया। अखिलेश ने कहा कि भाजपा ने लोगों के स्वास्थ्य के साथ खिलवाड़ किया और बिना जांच के उन्हें जानलेवा वैक्सिन लगावा दिए। उन्होंने भाजपा पर राजनीतिक फायदे के लिए परिवारों को आपस में लड़ाने और भाई को भाई के सामने खड़ा करने का आरोप लगाया। उन्होंने भाजपा के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार पर देश में सामाजिक सौहार्द बिगाड़ने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा, बीजेपी के शासनकाल में महिलाओं, पिछड़ों और दलितों समेत आदिवासियों के खिलाफ अपराध बढ़े। नोबटवी से छोटे कारोबारी बर्बाद हो गए। अखिलेश ने आरोप लगाया कि बीजेपी ने अपनी पार्टी में अपराधियों को शामिल किया। सपा प्रमुख ने आरोप लगाया कि बीजेपी ने विकास के झूठे आंकड़े दिखाकर जनता को ठगा है।

## पुणे पोर्श कांड : रईसजादा बोला-उस रात नशे में धुत था कुछ याद नहीं

पुलिस ने बनाई एक दर्जन से ज्यादा टीमें, हर पहलू की करेगी जांच

पुणे । (एजेंसी)

महाराष्ट्र के पुणे पोर्श कांड को लेकर हर दिन नए नए खुलासे हो रहे हैं। अब इस कांड के मुख्य आरोपी बिल्डर के बेटे से पुलिस ने घटना के बारे में जानने का प्रयास किया है। सूत्रों का कहना है कि आरोपी रईसजादे ने उस रात दो इंजीनियरों को अपनी कार से उड़ा दिया था लेकिन, उसे कुछ याद ही नहीं है। आरोपी ने पूछताछ में बताया कि वह उस रात नशे में धुत

था, उसे कुछ नहीं पता। वहीं, इस हाई प्रोफाइल मामले में हर पहलू की जांच करने पुलिस ने एक दर्जन से ज्यादा टीमें गठित की हैं, जिसमें 100 पुलिसकर्मी शामिल हैं। बता दें पुणे के कल्याणी नगर इलाके में 19 मई को मशहूर बिल्डर के नाबालिग लड़के ने बाइक पर जा रहे दो आईटी इंजीनियरों को अपनी लज्जरी कार से टक्कर मार दी थी। इस हादसे में दोनों की मौत हो गई थी। पुलिस ने इस हादसे के लिए तीन अलग-अलग मामले दर्ज किए हैं। सूत्रों के मुताबिक 17 साल के आरोपी ने घटना को लेकर पहली बार मुंह खोला है। उसने पुलिस को बताया कि वह उस रात नशे में धुत था, इसलिए उसे याद नहीं कि उस रात क्या-क्या हुआ? किशोर न्याय बोर्ड ने पुलिस के अनुरोध पर उस पर एक वयस्क के रूप में मुकदमा चलाने का फैसला किया है। अपनी कार से दो लोगों को रौंदने से पहले वह कैमरे में शराब पीते हुए कैद हुआ था। उसने एक पत्र में शराब पीने में 48,000 रुपये खर्च किए थे। महिला एवं बाल विकास विभाग के आयुक्त डॉ. प्रशांत नारनवरे ने कहा कि इस घटना के बाद, हमने नए दिशा-निर्देश जारी किए हैं। उन्होंने पांच जिलों का दौरा किया है, जिनमें नासिक, अहमदनगर, नांदेड, सोलापुर और अकोला शामिल हैं।

## ओडिशा में लू से 99 लोगों की मौत!

-20 मामलों की पुष्टि कलेक्टरों ने पोस्टमार्टम के बाद की बुधेश्वर । (एजेंसी)



देश के कई राज्यों में भीषण गर्मी और लू का कहर जारी है जिसमें कई लोगों की जान जा चुकी है। वहीं ओडिशा में पिछले 72 घंटों में सनस्ट्रोक से करीब 99 लोगों की मौत के मामले सामने आए हैं। इन 99 मामलों में से 20 मामलों की पुष्टि कलेक्टरों ने की गई है। मौत की पुष्टि कलेक्टरों ने पोस्टमार्टम और जांच के बाद की गई है। हालांकि, दो कथित मामले सनस्ट्रोक के नहीं हैं। विशेष राहत आयुक्त के मुताबिक पिछले 72 घंटों में कलेक्टरों ने सनस्ट्रोक से कथित 99 मौत के मामलों की जानकारी दी गई थी जबकि इन सभी मामलों में से सनस्ट्रोक से 20 लोगों की मौत की पुष्टि की गई है। इस गर्मी में 141 कथित सनस्ट्रोक से मौत के मामले दर्ज किए गए हैं, जिसमें से 26 मामलों की पुष्टि सनस्ट्रोक (लू) के कारण हुई और 8 मामले लू के कारण नहीं हैं। अभी इस मामले में कलेक्टरों के पास 107 कथित मामले जांच के लिए लंबित हैं। वहीं, 30 मई को लू से 42 लोगों की मौत की सूचना मिली थी। जांच में लू से 6 लोगों

की मौत की पुष्टि हुई थी। मौसम विभाग के मुताबिक ओडिशा के सोनपुर में 2 जून को अधिकतम तापमान 42.3 डिग्री दर्ज किया गया। टिटलागढ़ में 42.5 और बोध में 42.1 डिग्री अधिकतम तापमान रहा। मौसम विभाग का कहना है कि आने वाले तीन दिन देशभर में लू की तीव्रता में कमी आने की आशंका है। जबकि दक्षिण और पूर्वोत्तर राज्यों में मानसून ने दस्तक दे दी है, जिससे लोगों को गर्मी से राहत मिली है। भारत मौसम विज्ञान विभाग का कहना है कि अगले तीन दिन बिहार, झारखंड, ओडिशा और पश्चिम बंगाल में लू की जारी रहने की संभावना है। इसके अलावा जम्मू और कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, पंजाब, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड, गुजरात, राजस्थान, महाराष्ट्र और गोवा, मध्य भारत में मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ में भी गर्मी से थोड़ी राहत मिलने की संभावनाएं हैं।

## एगिजट पोल में दिख रही उद्धव की दमदार वापसी.....शिंदे और भाजपा की मंशा अधूरी

आपने दम पर 9 से 11 सीटें मिलने का अनुमान

नई दिल्ली । (एजेंसी)

महाराष्ट्र के पूर्व सीएम उद्धव ठाकरे ने आम चुनाव में अपनी ताकत दिखा दी है। एगिजट पोल से साफ होता है कि उद्धव ठाकरे को खत्म करने की एकनाथ शिंदे और बीजेपी दोनों की मंशा पूरी नहीं हो सकी है। एगिजट पोल रिजल्ट में उद्धव गुट को 9 से 11 सीटें मिलने का अनुमान लगाया गया है। शिंदे की बग़ावत से मुख्यमंत्री की कुर्सी और शिवसेना से हाथ धो बैठे ठाकरे के लिए महाराष्ट्र के मौजूदा राजनीतिक हालात में ये वापसी बहुत मायने रखती है। अपने हिस्से की शिवसेना के वृत्त उद्धव ठाकरे ने लोकसभा चुनाव 2024 में जैसे उम्दा प्रदर्शन किया है, जिससे



साबित हो रहा है कि महाराष्ट्र की राजनीति में मातोश्री की हनक, और ठाकरे परिवार की हैसियत यू ही नहीं मिटाई जा सकती। एगिजट पोल के नतीजे उद्धव ठाकरे के साथ शिवसेना में बने हुए नेताओं के लिए भी संदेश है। कुछ ही महीने बाद महाराष्ट्र में विधानसभा के भी चुनाव होने वाले हैं, और अगर उद्धव ठाकरे इस जोश के

साथ महाराष्ट्र की सड़कों पर उतर आए, तब नतीजे चौंका देने वाले हो सकते हैं। अगर वास्तव में उद्धव ठाकरे अपने राजनीतिक दुरमनों से चुन चुन कर बदला लेना चाहते हैं, तब विधानसभा चुनाव और बीएमपी चुनाव बेहतरीन मौके हैं। महाराष्ट्र के लोग असली शिवसेना किस मानते हैं, एगिजट पोल में संकेत दे दिया है।

# अमेठी में जीती.....तब इतिहास बनाएगी केन्द्रीय मंत्री स्मृति ईरानी

अमेठी । (एजेंसी)

उत्तर प्रदेश की अमेठी लोकसभा सीट पर केन्द्रीय मंत्री स्मृति ईरानी और किशोरी लाल शर्मा के बीच चुनावी मुकाबला दिख रहा है। इस सीट का चुनाव परिणाम मंगलवार को आने वाला है। अमेठी में पांचवें चरण के तहत 20 मई को वोट डाले गए थे। अमेठी सीट पर इस बार 13 उम्मीदवार चुनावी मैदान में थे। इसमें मुख्य मुकाबला भारतीय जनता पार्टी और कांग्रेस के बीच होती दिख रही है। भाजपा के दावों पर गौर करें तब अमेठी

लोकसभा सीट पर पिछले पांच दशकों में कोई भी गैर कांग्रेसी उम्मीदवार लगातार दो बार जीत दर्ज नहीं कर पाया है। अमेठी में चुनावी मुकाबले में अगर ईरानी इस बार भी चुनाव जीती हैं, तब वह लगातार दो जीत का अनोखा रिकॉर्ड बना देंगी। अमेठी लोकसभा सीट पर महज तीन चुनावों में ही दूसरे दलों को सफलता मिली है। 1967 से यहां पर कांग्रेस का दबदबा दिखा है। इमरजेंसी के बाद 1977 में हुए लोकसभा चुनाव में जनता पार्टी की लहर का असर सीट पर भी

दिखा। जनता पार्टी के रवींद्र प्रताप सिंह ने जीत दर्ज की। पहली बार 1998 के लोकसभा चुनाव में भाजपा ने इस सीट पर खता खोला। संजय सिंह ने इस सीट पर सफलता हासिल की। 21 साल बाद 2019 में स्मृति ईरानी ने दुबारा इस सीट को जीतने में कामयाबी हासिल की। केन्द्रीय मंत्री स्मृति ईरानी ने आम चुनाव 2019 में 55,120 वोटों के अंतर से जीत दर्ज की थी। इस चुनाव में भाजपा की स्मृति ईरानी को 4,68,514 वोट मिले थे। वहीं, राहुल गांधी 4,13,394 वोट



हासिल कर पाए थे। इसके पहले 2014 के आम चुनाव में कांग्रेस के राहुल गांधी ने 1,07,903 वोटों से जीत दर्ज की थी। पिछले दो चुनावों के परिणाम से साफ है कि यहां मुकाबला दो तरफ होता रहा है। तीसरी पार्टी के मैदान में

आने का भी कोई असर नहीं होता। इसबार केएल शर्मा क्षेत्र में अपनी दमदार उपस्थिति के जरिए ईरानी की राह में रोड़ा बनने का प्रयास कर रहे हैं। हालांकि, रिजल्ट अगर भाजपा के पक्ष में आया, तब इतिहास बनना तय है।

# भ्रष्टाचार प्रतियोगिता में & भ्रष्टाचार की जानकारी देने

National Rights Group  
Youtube Channel

[krantisamay@gmail.com](mailto:krantisamay@gmail.com)

9879141480

fight against corruption india

भारत में भ्रष्टाचार  
के खिलाफ लड़ाई