









# चेलचिलाती गर्मी ने कर देया है परेशान तो इन जगहों पर घूमें



मीं का मौसम आता है तो मन करता है कि किसी ऊंची ह पर जाकर रहा जाए। चिलचिलाती गर्मी सिफ तन को रही, मन को भी झिंझोड़कर रख देती है। ऐसे में समर शन में हम सभी किसी कूलिंग प्लेस पर जाना चाहते हैं। इस मौसम में घूमने के स्थान का चयन बेहद सोच-झकर करना चाहिए। तो चलिए आज हम आपको कुछ जगहों के बारे में बता रहे हैं, जहां पर आप गर्मी के में कुछ रिलैक्सिंग पल बिता सकते हैं—

ला

में गर्मी का मौसम बिताने के लिए शिमला एक आदर्श न है। हिमाचल प्रदेश में इसे 'हिल स्टेशनों की रासी' जाता है। यहां की जलवायु के कारण ही ब्रिटिश ने वेश यहां हर गर्मियों में बसते थे। कई आवास विकल्प और आश्रय हैं।

**1 में करने के लिए चीजें:**

का से शिमला के लिए टॉय ट्रेन की सवारी करें। ट वाटर रिपिटिंग करें। खरीदारी करने और आनंद लेने के लिए माल रोड के गपां घूमें। के पास खुबसूरत क्राइस्ट चर्च की सेव करें। बूहनुमान मंदिर तक ट्रेक करें। परिगल लॉज, क्राइस्ट चर्च आदि की ब्रिटिश वास्तुकला अन्वेषण करें। री, चैल और मशोबरा की यात्रा, खुबसूरत पहाड़ी पर्यटन जो को एक्सप्लोर करें।

## टार्नर के साथ घूमने के लिए हृतरीन जगह है लोटस वैली

त्रावणशाली अतीत के साथ-साथ इंदौर में ने के लिए कई बेहतरीन स्थान मौजूद हैं। न और सर्वांग बाजार की हलचल भरी कों से, शहर पर्यटन स्थलों का एक सम्मन करता है, जिसे इंदौर में देखने से नहीं ना चाहिए। शहर से कुछ ही दूरी पर, दावर गुलावट लोटस वैली स्थित है। अपने गतावरण और आश्रयजनक दृश्यों के लिए, इसे अवश्य छिपा हुआ रन्न माना जाता है। और चूंकि गुलावट लोटस वैली इंदौर रहत पास है, आप आसानी से एक जगह का निकाल सकते हैं और अद्भुत जगह की छाँटी यात्रा का आनंद ले सकते हैं। चाहे अपने जीवनसाथी के साथ रोमांटिक टिंग की योजना बना रहे हों या परिवारिक निक पर, यह एक ऐसी जगह है जहां को अवश्य जाना चाहिए। तो चलिए आज आपको इंदौर में गुलावट लोटस वैली के में बता रहे हैं—

**चीजों का लें आनंद**

लोटस वैली यथावंत सागर डैम के पीछे पानी से बनी एक प्राकृतिक झील है। र आप यहां हैं तो आपको झील के ऊपर त विचित्र 100 मीटर के पुल की एक के अवश्य देखनी चाहिए। यहां से, आपको न और खुबसूरत कमल का एक मनोरम प्राप्त कर सकते हैं, जो इसे इंदौर में नीय स्थलों की यात्रा के लिए सबसे अच्छी हों में से एक बनाता है। पहली किरणों को न के ऊपर तैरते फूलों को देखना बेहतरीन है। आप यहां पर नौका विहार और सवारी जैसी कुछ गतिविधियों में भी मेल हो सकते हैं। इसके अलावा, घाटी के

**मनाली**

भारत में लोकप्रिय ग्रीष्मकालीन अवकाश स्थलों में से एक, हिमाचल प्रदेश में मनाली में प्राकृतिक सुंदरता, और रोमांच का बेहतरीन संगम है। सुरक्ष्य शहर बर्फ से ढकी पर्वत चोटियों और व्यास नदी द्वारा पोषित हरियाली से घिरा हुआ है। आपकी छुट्टी का मुख्य आकर्षण रोहतांग दर्द पर बर्फ का आनंद लेना है।

**मनाली में करने के लिए चीजें:**

- हडिगा मंदिर, वन विहार हिमालय निंगमापा गोम्पा मठ, वलब हाउस आदि जगहों के दर्शनीय स्थल।
- सोलंग घाटी में साहसिक खेलों में शामिल हों।
- बर्फ का मजा लेने के लिए रोहतांग दर्द पर जाएं।
- व्यास नदी में रिंग रापिटंग करें।
- कुल्लू मणिकरण गुरुद्वारा, जोगिनी जलप्रपात, अर्जुन गुफा, भृगु झील और विश्वास हाट-वाटर स्प्रिंग्स की यात्रा करें।
- सेव के बागों में जाएं।
- कैम्पिंग और ट्रेकिंग।

**दार्जिलिंग**

पश्चिम बंगल में दार्जिलिंग उत्तर पूर्व में लोकप्रिय समर हॉलिडे गेटवे में से एक है। हरी चाय के बागानों से घिरा, पहाड़ी शहर एक आरामदायक गर्मी की छुट्टी के लिए एक दम सही है। प्रकृति और मनुष्य द्वारा बनाए गए सुंदर स्थलों को एक्सप्लोर करें। मठों में तिंबिती जड़ों के बारे में जानें। मनोरंजक व्यवहार, खरीदारी और बहुत कुछ में शामिल हों।

**दार्जिलिंग में करने के लिए चीजें:**

- पहाड़ी शहर में जाने के लिए टॉय ट्रेन की सवारी करें।
- बतासिया लूप और गोरखा युद्ध स्मारक में आनंद लें।
- हैप्पी वैली ट्रॉपिकल स्टेट में चाय बागानों को एक्सप्लोर करें।
- टाइगर हिल से राजसी सूर्योदय देखें।
- पश्चिम नायदू जूलॉजिकल पार्क में वन्यजीवों को एक्सप्लोर करें।
- माल रोड पर खरीदारी करें।

**मुन्हार**

भारत का अपना देश कहा जाने वाला केरल भारत में लोकप्रिय हॉलिडे डेस्टिनेशन में से एक है। पश्चिमी घाट की हरी-भरी गोद में बसा मुत्तार गर्मी बढ़ने पर एक सुखद पालायन है। अपने खुबसूरत नजारों, चाय के बागानों, अनोखे वनस्पतियों और जीवों, मसालों की सुगंध और सुहावने मौसम के लिए प्रसिद्ध है।

**मुन्हार में करने के लिए चीजें:**

- चाय बागानों की हरी-भरी सुंदरता का आनंद लें।
- कुडला झील, इको पॉइंट और पलिफेट लेक पर जाएं।
- अनामुडी पीक के लिए ट्रेक करें।
- टाटा ट्रॉपी स्पॉजियम को एक्सप्लोर करें।
- द्री हाउस में रहें।
- इको पॉइंट तक ट्रेकिंग, माउंटेन बाइकिंग, कुडला झील में शिकारा की सवारी।
- कार्मेलागिरी हाथी वार्क में हाथी सफारी।



## सोलो ट्रेवलिंग प जा रहे हैं तो इ बातों का रखें ध्या

ट्रेवलिंग करने का आपना एक अलग ही आनंद है। यूं तो अधिकतर अपने दोस्तों, परिवार या रिश्तेदारों के ट्रेवलिंग करना अधिक पसंद करते हैं, लेकिन पिछले समय से सोलो ट्रेवलिंग का चलन भी काफी बढ़ा है। इसे ट्रेवलिंग से व्यक्ति के मन में एक गजब का आत्मविश्वास है, हालांकि यह कभी-कभी रिस्की भी हो सकता है। इसी नहीं, अनजान शहर में जब आप कभी अकेले फँस जाते हों, तो आपको काफी परेशानी भी झेलनी पड़ सकती है। इस जरूरी है कि सोलो ट्रेवलिंग से पहले आप इसकी पूरी तैयारी करें, ताकि आपका यह सफर स्वस्त हो। यह सफर करने के लिए जानते हैं कि सोलो ट्रेवलिंग के दौरान किन बातें खास रखाएं रखें।

**अच्छी तरह करें रि**

यह सोलो ट्रेवलिंग का सबसे पहला और महत्वपूर्ण नियम है। आप अकेले घूमने का प्लॉन कर रहे हैं तो पहले इंटरने माध्यम से उस जगह के बारे में अच्छी तरह जान ले। साथी आप जिस होटल में रुकने वाले हैं, उसके बारे में व उसासपास की जगहों के बारे में भी पता लगाएं। इससे आप लाभ होंगे। सबसे पहले तो आपको पैकिंग में आ होगी, वहीं दूसरी ओर, जब आपको काफी कुछ पहले पता होगा तो अनजान शहर में आपको अकेले देखकर आपका फायदा नहीं उठा पाएंगे, व्यापक उठाएंगे ऐसा लगेगा। आप यहां पहले भी कई बार आ चुके हैं और यह अधिकतर जगहों से वाकिप

**सही तरह से करें पैटि**

जब आप सोलो ट्रेवलिंग कर रहे हैं तो पैकिंग पर अतिरिक्त ध्यान दें। अपनी जरूरत का हर सामान पैक करें। हो सकता है नए शहर में आपको वह चीज आसानी से ना मिले, हाल अपना कीमती सामान साथ ना ही रखें तो बेहतर होगा। इसलावा, आप अपनी जरूरी डॉक्यूमेंट्स की एक सॉफ्टर अपनी मेल आईडी पर जरूर रखें ताकि कभी भी जरूर डाउनलोड करें।

**कैरी करें तै**

आजकल डिजिटल जमाना है, इसलिए अधिकतर लोग कैश करना पसंद नहीं करते और और ना ही उन्हें यह एक सुरतीक लगता है। लेकिन ऐसा ना करें। सोलो ट्रेवलिंग दौरान अपने साथ कुछ कैश अवश्य रखें। साथ ही साथ बात का भी रखाल रखें कि आप उन्हें केवल एक जगह पर ना रखें। दरअसल, बाहर घूमते समय चोरी होने की संभ बहुत अधिक होती है। ऐसे में अगर आपने कई अलग-3 जगहों पर पैसे रखे होंगे तो चोरी होने पर भी आपको समझनी है।

**रखें सेप्टी ति**

यह एक बेहद महत्वपूर्ण पहल है, जिस पर ध्यान दिया जाए। अत्यंत अवश्यक है। चूंकि आप अकेले ट्रेवलिंग कर रहे हैं, ऐसे में आपकी सुरक्षा का जिम्मा आपका ही है। इसे अपने बैग में एक सेप्टी किट अवश्य बनाएं। जिसमें चाकू, पेपर स्प्रे, व अन्य चीजें रख सकते हैं। किसी 3 स्थिति में यह चीजें आपके बेहद काम आएंगी। साथ ही आप अपने किसी करीबी या प्रियजन को अवश्य बताएं। आप हां घूमने जा रहे हैं और आपके ट्रेवलिंग टाइमिंग है। साथ ही साथ दिन में दो बार उससे बात अवश्य करें जाएं।

**ना करें जा**

भले ही सोलो ट्रेवलिंग आपको एक अनुभव प्रदान करता लेकिन जब आप अकेले ट्रेवलिंग कर रहे हैं तो इस बात अवश्य ध्यान रखें कि आप इस बात को सामने वाले जाहिर ना होने दें। कभी भी अनजान व्यक्ति से अपनी ट्रेवल से जुड़ी सारी बातें शेयर ना करें और आपको किसी के पता लगाने दें कि आ





