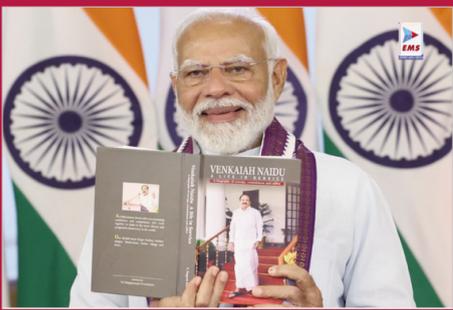


## पहला कॉलम



### वैकैया नायडू की तीन पुस्तकों का पीएम मोदी ने किया विमोचन

**हैदराबाद।** पीएम नरेंद्र मोदी ने पूर्व उपराष्ट्रपति एम. वैकैया नायडू के 75वें जन्मदिन के मौके पर उनकी जीवन यात्रा पर तीन पुस्तकों का रिविचार को विमोचन किया। पुस्तकों का विमोचन पीएम मोदी ने दिल्ली से वीडियो कॉन्फ्रेंस के जरिए किया। पीएम मोदी ने इस अवसर पर कहा कि वह खुश हैं कि उन्हें पुस्तकों का विमोचन करने का अवसर मिला और उन्होंने भरोसा जताया कि पूर्व उपराष्ट्रपति वैकैया नायडू की जीवनी लोगों को प्रेरणा देगी। पीएम मोदी ने कहा कि वह और उनकी पार्टी के कार्यकर्ताओं को वैकैया नायडू से बहुत कुछ सीखने का अवसर मिला है। पीएम मोदी ने जिन पुस्तकों का विमोचन किया, उनमें वैकैया नायडू-लाइफ इन सर्विस, सेलेब्रिटींग भारत-द मिशन एंड मैसेज ऑफ श्री एम. वैकैया नायडू एज 13 वाइस प्रेजिडेंट ऑफ इंडिया और तेलुगु में चित्र चूत्ता महानेता-लाइफ एंड जर्नी ऑफ श्री एम वैकैया नायडू शामिल हैं। हैदराबाद में पुस्तक के विमोचन के अवसर पर वैकैया नायडू समेत कई नेता व प्रमुख हस्तियां मौजूद थीं।

### टी20 वर्ल्ड कप जीत कर विश्व विजेता बनने पर भारत को देश-दुनिया ने दी बधाई

**नई दिल्ली।** भारत ने दक्षिण अफ्रीका को हराकर दूसरी बार टी20 वर्ल्ड कप का खिताब जीता है। डेथ ओवर का मैच सही में डेथ ओवर की तरह लग रहा था। भारत ने इस डेथ ओवर में साउथ अफ्रीका के हथौथे से जीत छीन ली। इस जीत के बाद देश और दुनिया से टीम इंडिया को बधाईयां आनी शुरू हो गई हैं। भारत में इतरायाल के वर्तमान राजदूत ने भी इंडियन टीम को बधाई दी है। उनहोंने एक्स पर पोस्ट में लिखा 'चक दे इंडिया सटी20 वर्ल्डकप2024 में शानदार जीत के लिए टीम इंडिया को बधाई। भारत के पीएम नरेंद्र मोदी ने भी टीम इंडिया के सभी खिलाड़ियों को बधाई दी है। भारत की जीत पर अमेरिका ने भी बधाई दी है। मालूम हो कि टी-20 वर्ल्ड के कुछ मैच वेस्टइंडीज में तो कुछ अमेरिका में हुए थे। भारत में अमेरिका के राजदूत एरिक गार्सेटी ने टीम इंडिया को बधाई दी है। उन्होंने एक्स पर पोस्ट में लिखा 'वाह, शानदार जीत। देश के जाने माने बिजनेसमैन आनंद महिंद्रा ने भी टीम इंडिया को बधाई दी है। उन्होंने एक्स पर लिखा 'ममते चैट जीपीटी 4.इ कृपा मुझे भारतीय क्रिकेट टीम को सुपरहीरो के रूप में दिखाने वाली एक तस्वीर बनाकर दै क्यॉकि वे अंत तक सुपरकूल थे। उन्होंने हम सभी को याद दिलाते हुए कि सुपरहीरो बनना कभी भी जीतने के दृढ़ संकल्प और कभी हार न मानने वाले रवैये के बिना नहीं आता है। जय हो! इसके साथ ही गुगल सीईओ सुंदर पिचाई ने अपनी पोस्ट में लिखा 'ब्या खेल था, सांस लेना मुश्किल था, वो सब कुछ जो खेल को अविश्वसनीय बनाता है। बधाई इंडिया, बहुत बढ़िया, इसके हकदार! दक्षिण अफ्रीका का खेल अविश्वसनीय था। कमाल।

### सरकार की रिपोर्ट में हुआ खुलासा

6 साल में 300 से ज्यादा अधिकारियों ने समय से पहले लिया रिटायरमेंट

नई दिल्ली।

केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने 2014 और 2020 के बीच समय से पहले रिटायर्ड होने वाले अधिकारियों को लेकर जानकारी दी है। राज्यसभा के साथ साझा की गई जानकारी के अनुसार, 2014 और 2020 के बीच कुल 340 अधिकारी समय से पहले रिटायर्ड हो गए। बता दें कि ग्रुप ए और बी कर्मचारियों के लिए, नियम एफआर 56 जे के तहत प्रीमैच्योर रिटायरमेंट कर्मचारी को 50 साल से पहले दिया जा सकता है। यदि वह 35 साल की उम्र से पहले सेवा में शामिल हुआ है। ग्रुप सी के कर्मचारियों के लिए, सार्वजनिक हित प्रीमैच्योर रिटायरमेंट समय से 30 साल की सेवा पूरी करने के बाद दिया जा सकता है।

#### 30 साल के बाद रिटायरमेंट

वहीं नियम 48(1)(बी) भी सरकार को सार्वजनिक हित में 30 साल की सेवा पूरी करने के बाद किसी कर्मचारी को सेवानिवृत्त करने की अनुमति देता है। समय से पहले होने वाले रिटायरमेंट के लिए दिशानिर्देश डीओपीटी की तरफ से 2020 में जारी किए गए थे। ये संबंधित विभागों की तरफ से सरकारी कर्मचारियों के प्रदर्शन की समीक्षा करने के लिए बनाए गए थे।

#### प्रीमैच्योर रिटायरमेंट के लिए जारी किए थे निर्देश

साथ ही प्रशासनिक मशीनरी को मजबूत करना और सरकारी कार्यों में मजबूती और सभी स्तरों पर महत्वपूर्ण जिम्मेदारी सुनिश्चित करने के लिए ये दिशानिर्देश जारी किए गए थे। कर्मचारियों के प्रदर्शन की समय-समय पर समीक्षा करने में कुछ केंद्रीय मंत्रालयों और विभागों की छिटाई की ओर इशारा करते हुए केंद्रीय और प्रशिक्षण विभाग (डीओपीटी) ने मंत्रालयों को निर्देश दिया है कि वे सार्वजनिक हित में समय से पहले सेवानिवृत्ति के लिए अयोग्य और उपयुक्त मामलों का पता लगाएं। साथ ही 1972 के नियम 48 के तहत समीक्षा के लिए कर्मचारियों की पहचान करें, और उनके मामलों को जल्द से जल्द समीक्षा समिति को प्रस्तुत करें।

## मन की बात कार्यक्रम में पीएम मोदी बोले-एक पेड़ मां के नाम जरूर लगाएं

### हम मां को कुछ दे तो नहीं सकते उसका प्यार हम सब पर कर्ज है



नई दिल्ली। (एजेंसी)

लोकसभा चुनाव 2024 में जीत और लगातार तीसरे बार पीएम बनने के बाद नरेंद्र मोदी ने पहली

बार रविवार को अपने रेडियो कार्यक्रम मन की बात के जरिये लोगों से जुड़े। इस कार्यक्रम में पीएम ने अपनी मां हीरा बा को याद करते हुए लोगों को मां की ममता

से रूबरू कराते हुए उनके नाम पर एक पेड़ लगाने के नए अभियान से जुड़ने की अपील की।

पीएम मोदी ने मन की बात कार्यक्रम की शुरुआत करते हुए कहा कि मेरे प्यारे देशवासियों आज वह दिन आ ही गया जिसका हम सभी इंतजार कर रहे थे। मैं 'मन की बात' के जरिए से एक बार फिर अपने परिवारजनों के बीच आया हूँ। साथियों फरवरी से लेकर अब तक, जब भी, महीने का आखिरी रविवार आता है तब मुझे आपसे इस संवाद की बहुत कमी महसूस होती थी, लेकिन मुझे ये देखकर अच्छा भी लगा कि इन महीनों में आप लोगों ने सुने लाखों

संदेश भेजे।

पीएम मोदी ने इसके साथ ही कहा कि मन की बात रेडियो प्रोग्राम भले ही कुछ महीने बंद रहा हो, लेकिन मन की बात का जो स्पिरिट है देश में, समाज में, अच्छे काम, निस्वार्थ भावना से किए गए काम, समाज पर पॉजिटिव असर डालने वाले काम बराबर चलते रहे। पीएम मोदी ने कहा कि मैं आज देशवासियों को धन्यवाद भी देना चाहता हूँ कि उन्होंने हमारे संविधान और देश की लोकतांत्रिक व्यवस्थाओं पर अपना अटूट विश्वास दिखाया है।

कार्यक्रम में पीएम ने कहा कि मेरे प्यारे साथियों, अगर मैं आपसे

पूछू कि दुनिया का सबसे अनमोल रिश्ता कौन सा होता है तो आप कहेंगे- 'मां' हम सबके जीवन में 'मां' का दर्जा बहुत ऊंचा है। मां, हर दुख सहकर भी अपने बच्चे का पालन-पोषण करती है। हर मां, अपने बच्चे पर प्यार लुटाती है। मां का ये प्यार हम सब पर एक कर्ज है, जिसे कोई चुका नहीं सकता। मैं सोच रहा था, हम मां को कुछ दे तो सकते नहीं, लेकिन और कुछ कर सकते हैं क्या?

पीएम मोदी ने इसके साथ ही कहा कि इसी सोच में से इस साल विश्व पर्यावरण दिवस पर एक विशेष अभियान शुरू किया गया है, इस अभियान का नाम है- 'एक पेड़

मां के नाम'। मैंने भी एक पेड़ अपनी मां के नाम लगाया है। मैंने सभी देशवासियों से, दुनिया के सभी देशों के लोगों से ये अपील की है कि अपनी मां के साथ मिलकर, या उनके नाम पर, एक पेड़ जरूर लगाएं। उन्होंने कहा कि हर कोई अपनी मां के लिए पेड़ लगा रहा है। चाहे वह अमीर हो या गरीब, चाहे वह कामकाजी महिलाएँ हों या घरेलू अर्थोपार्थक अभियान ने मां के लिए अपना प्यार जताने का संदेश है। उन्होंने कहा कि 'मां के नाम पेड़ लगाने के अभियान से अपनी मां का सम्मान तो होगा ही, साथ ही धरती मां की भी रक्षा होगी।'

## कई चुनौतियों के बीच जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने संभाली भारतीय सेना की कमान

### -चीन और पाकिस्तान से सटी सीमाओं पर कार्य करने का है अनुभव

नई दिल्ली। (एजेंसी)

जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने भारतीय सेना की कमान संभाल ली है। जनरल मनोज पांडे ने रविवार को अपनी सेवानिवृत्ति के बाद जनरल उपेंद्र द्विवेदी को भारतीय सेना की कमान सौंपी। उपेंद्र द्विवेदी ने अपना पदभार भी संभाल लिया। केंद्र सरकार ने जून में उन्हें चीफ ऑफ आर्मी स्टॉफ के तौर पर नियुक्त किया था। इससे पहले वह परवरी में उपसेना प्रमुख थे। भारतीय सेना के 30वें प्रमुख जम्मू और कश्मीर राइफल्स से संबंध रखते हैं और उन्हें चीन और पाकिस्तान से सटी सीमाओं पर कार्य करने का अनुभव है। बता दें कि जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने 13 लाख जवानों वाली सेना की कमान ऐसे समय संभाली है जब भारत, चीन के साथ नियंत्रण रेखा पर कई सुरक्षा चुनौतियों का सामना कर रहा है। उपेंद्र द्विवेदी का जन्म एक जुलाई, 1964 को हुआ था और उन्हें 15 दिसंबर,

1984 को भारतीय सेना की इन्फैंट्री जम्मू और कश्मीर राइफल्स में पदस्थ किया गया था। करीब 40 सालों की अपनी सेवा के दौरान उन्होंने कमान, स्टाफ अनुदेशात्मक और विदेशी नियुक्तियों को विविधता में सेवा की है। उपेंद्र द्विवेदी की कमांड नियुक्तियों में रैजिमेंट (18 जम्मू और कश्मीर राइफल्स), ब्रिगेड (26 सेक्टर असम राइफल्स), डीआइजी, असम राइफल्स (पूर्व) और 9 कोर की कमान शामिल हैं। सेना के उपप्रमुख बनने से पहले उन्होंने 2022 से 2024 तक महानिदेशक इन्फैंट्री और जनरल ऑफिसर कमांडिंग इन चीफ समेत महत्वपूर्ण नियुक्तियों पर काम किया है। लेफ्टिनेंट जनरल उपेंद्र द्विवेदी को यूएसएडब्ल्यूसी, कार्लिंस्ले, यूएस में प्रतिष्ठित एनडीसी समकक्ष पाठ्यक्रम में प्रतिष्ठित फेलो से सम्मानित किया गया था और उन्हें परम विशिष्ट



सेवा पदक, अति विशिष्ट सेवा पदक और तीन जीओसी-इन-सी से सम्मानित किया जा चुका है। वह सैनिक स्कूल रीवा, नेशनल डिफेंस कॉलेज और यूएस आर्मी वॉर कॉलेज के पूर्व छात्र रहे हैं और उन्होंने डीएसएससी वेरिगैटन और आर्मी वॉर कॉलेज, मह से पढाई पूरी की है। उनके पास रक्षा और प्रबंधन अध्ययन में एम फिल और सामरिक अध्ययन और सैन्य विज्ञान की दो मास्टर डिग्री भी हैं।

## कांग्रेस ने सरकार से की मांग... संसद को पारित करना चाहिए कानून

### 50 फीसदी से अधिक हो आरक्षण की सीमा

नई दिल्ली। (एजेंसी)

कांग्रेस ने रविवार को कहा कि संसद को एक कानून पारित करना चाहिए, ताकि आरक्षण की सीमा 50 फीसदी से अधिक हो सके। विपक्षी पार्टी की ओर से यह बयान तब सामने आया है, जब एक दिन पहले जद (यू) ने बिहार में आरक्षण की सीमा को नौवीं अनुसूची में शामिल करने की मांग की। जनता दल (यूनाइटेड) और अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) के आरक्षण की सीमा 50 फीसदी से बढ़कर 65 फीसदी कर दी गई। बैकवर्क में एक राजनीतिक प्रस्ताव भी पारित किया गया। जिसमें जदयू ने भाजपा के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार से राज्य के कानून को संविधान की नौवीं अनुसूची में डालने का अनुरोध किया, ताकि उसकी न्यायिक समीक्षा की संभावना खारिज की जा

सके। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, लोकसभा चुनाव प्रचार के दौरान विपक्षी पार्टी कहती रही है कि एससी, एसटी और ओबीसी के लिए आरक्षण से जुड़े राज्य के सभी कानूनों को नौवीं अनुसूची में शामिल किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा, यह अच्छी बात है कि जद (यू) ने कल पटना में यही मांग उठाई है। लेकिन उसकी सहयोगी भाजपा राज्य और केंद्र दोनों जगह इस मामले पर पूरी तरह चुप है। पूर्व केंद्रीय मंत्री ने कहा, आरक्षण कानूनों को 50 फीसदी की सीमा से परे नौवीं अनुसूची में लाना भी कोई समाधान नहीं है, क्योंकि 2007 के सर्वोच्च न्यायालय के फैसले के अनुसार ऐसे कानून न्यायिक समीक्षा के अधीन हैं। उन्होंने कहा कि इसके लिए संविधान संशोधन कानून की जरूरत है। उन्होंने कहा, ऐसी स्थिति में संसद के पास एकमात्र रास्ता यह है कि वह संविधान संशोधन प्रस्ताव को पारित करे, जिससे एससी, एसटी और ओबीसी के लिए आरक्षण 50 फीसदी से ज्यादा हो सके।

## सूखी नदी में बढ़ा पानी: हर की पौड़ी के पास गंगा में बही पर्यटकों की कारें

हरिद्वार। (एजेंसी)

यहां सूखी नदी में अचानक बाढ़ आ जाने से कई कारें बह गईं। ये वो नदी है जिसमें कभी पानी नहीं आता। यही वजह है कि हरिद्वार आने वाले पर्यटक इसी नदी के किनारे अपने वाहन पार्क करते हैं। लेकिन बीते रोज अचानक सूखी नदी में बाढ़ आ गई और किनारे पर खड़ी लगभग एक दर्जन कारें पानी में बह गईं। वायरल वीडियो में दिखाया गया है कि कई कारें उफनती नदी में बह गईं, जबकि पानी रिहायशी इलाकों में घुस गया, जिससे उनमें पानी भर गया। उत्तर भारत में मानसून की शुरुआत से उत्तराखंड के कुछ हिस्सों में भारी बारिश हुई, जिसका सबसे अधिक असर हरिद्वार पर पड़ा, क्योंकि



शनिवार को सूखी नदी में उफान के कारण इसके कई इलाकों में बाढ़ आ गई। यह नदी हरिद्वार में कुछ दूरी के बाद गंगा की मुख्य धारा में मिल जाती है। हर की पौड़ी के पास गंगा पर बने पुलों पर तेरती कारों की तस्वीरें अपने मोबाइल कैमरों में कैद करने के लिए थोड़ा जमा हो गईं।

भारत मौसम विज्ञान विभाग ने उत्तराखंड सहित पूरे उत्तर पश्चिम भारत में भारी से बहुत भारी वर्षा की भविष्यवाणी की है। मौसम

कार्यालय ने दक्षिण-पश्चिम मानसून के आगे बढ़ने के लिए अनुकूल परिस्थितियों का संकेत दिया है। प्रत्याशित परिणामों में स्थानीयकृत सड़क बाढ़, निचले इलाकों में जलजमाव और विशेष रूप से शहरी क्षेत्रों में अंडरपास को बंद करना शामिल है। भारी बारिश के कारण दृश्यता कम होने और प्रमुख शहरों में सड़कों पर जलभराव के कारण यातायात बाधित होने से यात्रा में लंबा समय लग सकता है।

## आज संसद में कई मुद्दों को लेकर विपक्ष कट सकता है हंगामा

### -नीट पेपर लीक, महंगाई, बेरोजगारी जैसे मुद्दों पर हो सकती है बहस

नयी दिल्ली। (एजेंसी)

संसद की कार्यवाही के सोमवार को फिर शुरू होने पर नीट पेपर लीक, अग्निपथ योजना और महंगाई जैसे मुद्दों पर जोरदार हंगामा होने की संभावना है। विपक्ष पेपर लीक मामले के अलावा बेरोजगारी का मुद्दा भी उठा सकता है। लोकसभा में, बीजेपी के सदस्य और पूर्व केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर राष्ट्रपति के अधिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा की शुरुआत करेंगे। बीजेपी की दिवंगत

नेता सुभाष स्वराज की बेटी और पहली बार लोकसभा सदस्य बनी बासुरी स्वराज इस प्रस्ताव का अनुमोदन करेंगी। लोकसभा ने धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा के लिए 16 घंटे का समय तय किया है, जिसका समापन मंगलवार को पीएम नरेंद्र मोदी के जवाब से होगा। राज्यसभा में चर्चा के लिए 21 घंटे का समय तय किया है और पीएम मोदी के बुधवार को जवाब देने की संभावना है। नीट मुद्दे पर संसद में इस सप्ताह काफी हंगामा हुआ था। एनटीए ने पांच

मई को नीट-यूजी का आयोजन किया था, जिसमें 24 लाख परीक्षार्थी बैठे थे। नतीजे 4 जून को घोषित किए गए, लेकिन इसके बाद बिहार समेत कई राज्यों में पेपर लीक होने के अलावा परीक्षा से जुड़ी अन्य अनियमितताओं के आरोप लगे। राज्यसभा में बीजेपी सदस्य सुधांशु त्रिवेदी ने पीएम मोदी को 'अतुलनीय' बताया था और कहा था कि देश के सामने आने वाले मुद्दों से निपटने के उनके दृष्टिकोण और देश के पहले प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू द्वारा

अपनाए गए दृष्टिकोण में बहुत अंतर है। बीजेपी सदस्य कविता पाटीदार ने प्रस्ताव का समर्थन किया था और चर्चा में अब तक नौ अन्य सदस्य भाग ले चुके हैं। विपक्षी सदस्यों ने मेडिकल प्रवेश परीक्षा 'नीट-यूजी' में कथित अनियमितता पर चर्चा कराने की मांग को लेकर हंगामा किया था, जिस पर सदन की कार्यवाही स्थगित कर दी गई थी। नीट मुद्दे पर हंगामे के बीच छत्तीसगढ़ से कांग्रेस सांसद फूलो देवी ने ताम हाई ब्लडप्रेशर के चलते अचानक



बेहोश हो गई, जिसके बाद उन्हें राम मनोहर लोहिया अस्पताल में भर्ती कराया गया था। विपक्षी दलों के सदस्यों ने सदन की कार्यवाही

स्थगित न करने और राज्यसभा सदस्य के स्वास्थ्य की चिंता न करने के लिए सरकार की आलोचना की थी।







## इन उपायों से जीवन में होने वाली कई परेशानी होंगी दूर



गुरु दोष के शान्ति के लिए गुरुवार को कुछ उपाय करें जिससे आपको अपने काम में सफलता जरूर मिलेगी, क्योंकि गुरुवार का दिन देवताओं के गुरु ब्रह्मसृष्टि देव का होता है। गुरु आपके वैवाहिक और भाग्य का कारक ग्रह है। वैसे भी जिंदगी में गई ऐसे परेशानी है जो आप इन उपायों से आप दूर कर सकते हैं।

अगर निरन्तर कर्ज में फंसे जा रहे हों, तो भ्रमशान के कुएं का जल लाकर किसी पीपल के वृक्ष पर चढ़ाना चाहिए। यह 6 शनिवार किया जाए, तो आश्चर्यजनक परिणाम प्राप्त होते हैं। अगर किसी पर कर्ज ज्यादा हो गया हो तो करें ये उपाय मंगलवार को शिव मन्दिर में जा कर शिवलिंग पर मसूर की दाल ऊँ चढ़ाए मुक्तेश्वर महादेवाय नमः मंत्र बोलते हुए चढ़ाए। यह प्रयोग हर मंगलवार को करें।

प्रत्येक प्रकार के संकट निवारण के लिये भगवान गणेश की मूर्ति पर कम से कम 21 दिन तक थोड़ी-थोड़ी जावित्री चढ़ाए और रात को सोते समय थोड़ी जावित्री खाकर सोवे। यह प्रयोग 21, 42, 64 या 84 दिनों तक करें।

किसी शुभ कार्य के जाने से पहले दुर्घटितार को पान का पत्ता साथ रखकर जायें। सोमवार को दर्पण में अपना चेहरा देखकर जायें। मंगलवार को मिशान खाकर जायें। बुधवार को हरे धनिये के पत्ते खाकर जायें। गुरुवार को पीली सरसों के कुछ दाने जब में डालकर जायें। शुक्रवार को दही खाकर जायें। शनिवार को अदरक और घी खाकर जाना चाहिये। घर में समृद्धि लाने हेतु घर के उत्तरपश्चिम के कोण (वायव्य कोण) में सुन्दर से मिट्टी के बर्तन में कुछ सिक्के, लाल कपड़े में बांध कर रखें। फिर बर्तन को गेहूँ या चावल से भर दें। ऐसा करने से घर में धन का अभाव नहीं रहेगा।

एक मिट्टी की हड्डिया में सवा किलो हरी साबुत मूंग, दूसरी में सवा किलो डलिया वाला नमक भर दें। यह दोनों हड्डिया घर में कहीं रख दें। यह क्रिया बुधवार को करें। घर में धन आना शुरू हो जाएगा।

अकस्मात् धन लाभ के लिये शुक्ल पक्ष के प्रथम बुधवार को सफेद कपड़े के झंडे को पीपल के वृक्ष पर लगाना चाहिए। यदि व्यवसाय में आकिस्मक व्यवधान एवं पतन की सम्भावना प्रबल हो रही हो, तो यह प्रयोग बहुत लाभदायक है।

यदि आपके कोई कम नहीं बन रहे हैं तो आप करे यह उपाय दू किरी भी शुक्लपक्ष के सोमवार से आरम्भ करें।

एक लकड़ी के पते पर सफेद वस्त्र बिछाकर उस पर 5, 7, 11 या 101 जो भी सम्भव हो बिल्व पत्र रखकर उनके अग्र भाग पर सफेद चन्दन से बिंदी लगाकर अपनी मनोकामना बोलते हुए शिव जी पर चढ़ाते जाएं।

यदि आप बेरोजगार हैं तो करें यह उपाय शनिवार के दिन नास्ते में बनने वाली आखरी रोटी में दोनों तरफ बीच वाली अंगुली से बीचों बीच सरसों तेल लगाकर अपने सर से सात बार सीधे उतार कर कुत्ते को खिलाए यह प्रयोग सात शनिवार तक करें अवश्य ही आपको रोजगार प्राप्त हो जायेगा।

सुखद यात्रा के लिए दू जब भी आप किसी भी कार्य से घर से निकलें तो सदा ही दाय्यां परे बहार रखें और रामायण कि यह चैपाई अवश्य बोलें चैपाई प्रविश नगर कीजै सब कजा, हृदय राख कोशलपुर राजा।

घन की बरकत के लिए चांदी की बैटी हुई लक्ष्मी जी की मूर्ती का कच्चे दूध में शकर घोलकर माता लक्ष्मी जी का अभिषेक करें अभिषेक करते समय ऊँ ह्रीं श्रीं वलीम महालक्ष्मी मम ग्रहे आगच्छ आगच्छ ह्रीं नमः मन्त्र का जाप करते जायें पुनः शुद्ध जल से स्नान कराके यथा शक्ति पूजा करना चाहिए यह प्रयोग शुक्रवार से आरम्भ कर नियमित करें इस प्रयोग से घन रुकना चालू हो जायेगा।



## क्यों रखा जाता है योगिनी एकादशी का व्रत

**योगिनी एकादशी व्रत आषाढ़ माह के कृष्ण पक्ष में रखा जाता है। इस दिन व्रत और भगवान विष्णु की पूजा करने से घर में सुख, समृद्धि और समृद्धि आती है। योगिनी एकदशी निर्जला एकदशी के बाद और देवशयनी एकदशी से पहले की जाती है।**

पुरे साल में 24 एकादशी और अधिकमास होने पर 26 एकादशी व्रत रखे जाते हैं। एकादशी व्रत और आषाढ़ का महीना दोनों भगवान विष्णु को अतिप्रिय है। इसीलिए आषाढ़ माह की एकादशी का विशेष महत्व हो जाता है। योगिनी एकादशी व्रत आषाढ़ माह के कृष्ण पक्ष में रखा जाता है। इस दिन व्रत और भगवान विष्णु की पूजा करने से घर में सुख, समृद्धि और समृद्धि आती है। योगिनी एकदशी निर्जला एकदशी के बाद और देवशयनी एकदशी से पहले की जाती है। तो आइए जानते हैं कि इस साल योगिनी एकादशी का व्रत किस दिन

रखा जाएगा और पूजा और पारण का शुभ समय कब होगा।

### व्रत तिथि, शुभ समय और पारण समय

हिंदू पंचांग के अनुसार, आषाढ़ माह के कृष्ण पक्ष की एकादशी तिथि 1 जुलाई को प्रातः 10.26 बजे से आरंभ हो रही है और एकादशी तिथि 2 जुलाई को सुबह 8 बजकर 34 मिनट पर समाप्त हो रही है। उदयातिथि के अनुसार योगिनी एकादशी व्रत 2 जुलाई 2024 को रखा जाएगा। वहीं, योगिनी एकादशी व्रत का पारण 3 जुलाई को सुबह 5.28

बजे से सुबह 7.10 बजे तक किया जाएगा। द्वादशी तिथि 3 जुलाई को सुबह 7 बजकर 10 मिनट पर समाप्त होगी।

### 2 शुभ योग में रखा जाएगा योगिनी एकादशी व्रत

योगिनी एकादशी का व्रत 2 शुभ योग में पड़ रहा है। योगिनी एकादशी के दिन त्रिपुष्कर योग और सर्वार्थ सिद्धि योग का निर्माण हो रहा है। सर्वार्थ सिद्धि योग 2 जुलाई को प्रातः 5.27 बजे से अगले दिन 3 जुलाई को सुबह 4.40 बजे तक रहेगा। वहीं त्रिपुष्कर योग 2 जुलाई को सुबह 8.42 से 3 जुलाई को 4.40 तक मान्य है। ज्योतिष मान्यता के अनुसार सर्वार्थ सिद्धि योग में किया गया कोई भी कार्य सफल होता है। इसके साथ ही त्रिपुष्कर योग में पूजा-पाठ, दान, यज्ञ या कोई और शुभ कार्य करने से उसका तीन गुना फल मिलता है। त्रिपुष्कर योग में योगिनी एकादशी व्रत की पूजा करना बेहद फलदायी रहेगा।

## योगिनी एकादशी की पूजा विधि

- योगिनी एकादशी के दिन सुबह उठकर स्नान पश्चात स्वच्छ वस्त्र धारण करें।
- श्री हरि विष्णु को पीला रंग प्रिय होता है, इसीलिए इस दिन पीला रंग धारण करें।
- भगवान विष्णु की पूजा करने के लिए चौकी सजाएं और विष्णु भगवान की प्रतिमा रखें।
- इसके अतिरिक्त, भगवान विष्णु पर पीले फूलों की माला अर्पित की जाती है।
- भगवान विष्णु को तिलक लगाएं।
- पूजा सामग्री में तुलसी दल, फल, मिठाइयां और फूल आदि सम्मिलित किए जाते हैं।
- इस दिन योगिनी एकादशी की कथा सुनें और अगले दिन व्रत का पारण करें।

## समस्त पापों का नाश करती है योगिनी एकादशी

आषाढ़ मास के कृष्ण पक्ष की एकादशी को योगिनी एकादशी कहा जाता है, इस दिन भगवान विष्णु की पूजा-आराधना की जाती है, माना जाता है कि इस एकादशी का व्रत करने से समस्त पाप नष्ट हो जाते हैं, इस बार योगिनी एकादशी का व्रत 2 जुलाई, मंगलवार के दिन रखा जाएगा, इस व्रत को करने से किसी के दिले हुए श्राप का निवारण भी हो जाता है, योगिनी एकादशी का व्रत करने से सुंदर रूप, गुण और यश का वरदान मिलता है, जानते हैं कि यह एकादशी क्यों मनाई जाती है.

### योगिनी एकादशी का पौराणिक महत्व

योगिनी एकादशी का व्रत तीनों लोकों में प्रसिद्ध है, माना जाता है कि इस व्रत को करने से जीवन में समृद्धि और आनन्द की प्राप्ति होती है, इस एकादशी का व्रत करने से 88 हजार ब्राह्मणों को भोजन

कराने के बराबर पुण्य मिलता है, इस एकादशी का व्रत करने से सभी मनोकामनाओं की पूर्ति होती है, योगिनी एकादशी को सभी एकादशियों में सबसे महत्वपूर्ण एकादशियों में से एक माना जाता है, इस दिन भगवान विष्णु की पूजा करने से मोक्ष की प्राप्ति होती है, इस व्रत को रखने से पापों का नाश होता है और ग्रहों के दोष दूर होते हैं, इस व्रत को करने से वैवाहिक जीवन में सुख-समृद्धि आती है और संतान प्राप्ति के योग बनते हैं.

योगिनी एकादशी के दिन सुबह ब्रह्ममुहूर्त में उठकर स्नान करना चाहिए, इसके बाद स्वच्छ वस्त्र धारण करें, घर में भगवान विष्णु की मूर्ति या तस्वीर स्थापित करें और पूरे विधि-विधानपूर्वक से उनकी पूजा करें, भगवान विष्णु को फूल, फल और मीठा भोग अर्पित करें, इस दिन निर्जला व्रत रखकर भगवान विष्णु का ध्यान करना चाहिए, दूसरे दिन सुबह ब्राह्मणों को भोजन करवाकर और दक्षिणा देकर व्रत तोड़ना चाहिए.



शनिदेव न्याय के देवता है। अगर आपमें यह आदतें हैं तो मान कर चलिए कि शनिदेव आपको कभी परेशान नहीं करेगे उल्टे आप पर उनकी कृपा दृष्टि उल्टे रहने वाली है। हर संकट में वे आपके साथी बनकर राह दिखाएंगे।

नाखून काटते रहें जो लोग रोज अपने नाखून काटते हैं और उन्हें साफ भी रखते हैं, शनि ऐसा करने वालों का हमेशा खयाल रखते हैं। इसलिए अचानक अगर आप अपने नाखून काटने में आलस करने लगे या आपके नाखून गंदे रहने लगे तो समझें कि आपको शनि दशा सुधारने के लिए उपाय करने चाहिए। नाखून काटने की आदत को कभी ना बदलें।

## ...तो शनि कभी नहीं करेंगे आपको परेशान

दान करते रहें अगर आपका दिल गरीबों, जरूरतमंदों को देखकर पसीज जाता है और हर तीज-त्योहार पर गरीब जरूरतमंद की आप मदद करते हैं तो समझें शनिदेव की आप पर विशेष कृपा है। अगर आप गरीबों को काले चने, काले तिल, उड़द दाल और कपड़े सच्चे मन से दान करते हैं, तो आश्चर्य रहिए कि शनिदेव आपका हमेशा कल्याण ही करेंगे। छाने की भेंट देगी शनिदेव की छत्र-छाया धूप व बारिश से बचने के लिए छाने दान करने वालों पर शनिदेव की छत्र-छाया हमेशा बनी रहती है। अगर अब तक यह आदत नहीं थी तो इसे तुरंत अपनी अच्छी आदतों में शामिल कर लीजिए। आखिर शनिदेव की छत्र-छाया किससे नहीं चाहिए? कुत्तों की सेवा कुत्तों की सेवा करने वालों से भगवान शनि हमेशा

प्रसन्न होते हैं। कुत्तों को खाना देने वालों और उनको कभी ना सताने वालों के शनिदेव सभी कष्ट दूर करते हैं। इसलिए अगर आप भी कुत्तों को प्यार करते हैं तो जीवन में शनि कोप से बचा बचे रहेंगे। नेत्रहीन को राह दिखाएं किसी भी नेत्रहीन व्यक्ति को राह दिखाना, उनकी मदद करना शनि को खुश करने में सहायक सिद्ध होता है। जो लोग भी नेत्रहीन लोगों की अन्देखी नहीं करते, उनकी निःस्वार्थ मदद करते हैं, शनिदेव उनसे हमेशा प्रसन्न रहते हैं और उनकी सफलता-उन्नति का मार्ग प्रशस्त करते हैं। शनिवार का उपवास शनिवार का उपवास रखकर अपने हिस्से का भोजन गरीबों को देने की आदत है तो समझें शनि की कृपा से अन्न के भंडार आपके लिए हमेशा खुले रहेंगे। ऐसे व्यक्ति अगर जीवन भर इस नियम का पालन करते हैं तो उन्हें कभी धन-संपदा की कमी नहीं होती।

मछलियों को आहार जो मछली खाते नहीं हैं बल्कि मछलियों को खाना खिलाते हैं उनसे शनि हमेशा प्रसन्न रहते हैं। इसलिए अगर आपको भी मछलियों को दाना खिलाने की आदत है तो खुशकिस्मत हैं आप, अपनी इस आदत को छूटने ना दें। हर दिन स्नान, साफ स्वच्छ रहने की आदत प्रतिदिन स्नान कर खुद को साफ रखने वालों पर शनि की कृपा होती है। पवित्र रहने वालों की शनि हमेशा मदद करते हैं। सफाई-कर्मियों की मदद जो सफाई-कर्मियों का सम्मान करते हैं और उनकी आर्थिक मदद भी करते हैं, शनिदेव उनका साथ कभी नहीं छोड़ते। यह आदत कभी न बदलें, भाग्यशाली बनने की राह यही आदत खोलेगी। साथी हाथ बढ़ाना जो लोग जरूरतमंद, परेशान और मेहनतकश लोगों की यथासंभव मदद करते हैं, वे शनिदेव को बेहद पसंद होते हैं। शनिदेव उनके सारे कष्ट हर लेते हैं। इसलिए मदद करने की अपनी आदत को सदा बने रहने दें। पौधारोपण और पीपल बरगद का पूजन पौधारोपण व पेड़ों का पूजन शनि भगवान को खुश करने के लिए बहुत जरूरी है। जो लोग पीपल और बरगद की पूजा करते हैं उनपर शनि अपनी कृपा अक्षुण्ण बनाए रखते हैं।

ईमानदारी से आजीविका ऐसे लोग जो बिना किसी को नुकसान पहुंचाए, सही और धर्म की राह पर चलकर धन अर्जित करते हैं उन्हें शनि अपार लक्ष्मी का वर देते हैं। जो लोग ब्याजखोरी करते हैं, उनसे शनि रुष्ट हो जाते हैं। ब्याजखोरी से बचने वालों की शनि हमेशा सहायता करते हैं। सम्मान करने की आदत वृद्ध माता-पिता तथा स्त्रियों को मां सम्मान मानकर उनका सम्मान करने वालों की शनिदेव हमेशा सहायता करते हैं। दिव्यांगों की मदद दिव्यांगों की सहायता करना शनिदेव को प्रसन्न करता है। ऐसे लोगों का शनि सदैव कल्याण करते हैं। शनि स्वयं एक पर से शनिः शनिः चलते हैं अतः यथासंभव दिव्यांगों की मदद की आदत डालें। शराब से दूरी शराब का सेवन शनिदेव को नाराज करता है। जो लोग मदिरापान से दूर रहते हैं शनिदेव की कृपा उनपर बनी रहती है। शाकाहार की आदत जो लोग शाकाहार का सेवन करते हैं और मांस, मछली, मीट से दूर रहते हैं उनसे शनिदेव प्रसन्न होकर उनके परिवार समेत उनका भला करते हैं। कुछ रोगियों की मदद कुछ रोगियों की सेवा करना पुण्य का काम माना गया है। शनि भी ऐसे लोगों से प्रसन्न होते हैं जो कुछ रोगियों की सेवा करते हैं। ऐसे लोगों को सारे कष्टों, परेशानियों से शनिदेव बचाते हैं।

# भ्रष्टाचार प्रतियोगिता में & भ्रष्टाचार की जानकारी देने

National Rights Group  
Youtube Channel

[krantisamay@gmail.com](mailto:krantisamay@gmail.com)

9879141480

fight against corruption india

भारत में भ्रष्टाचार  
के खिलाफ लड़ाई



