

मध्यवर्ग को राहत
देने के क्रम में
सरकार को दो और
प्रमुख बातों पर
गंभीरता से विचार
करने की
आवश्यकता है।
प्रथम, वेतन भोगी
कर्मचारियों के लिए
पुरानी पेंशन की
बहाली या पेंशन
व्यवस्था में सुधार
और द्वितीय, आठवां
वेतन आयोग का
गठन। यह न सिर्फ़
वेतनभोगी वर्ग की
आर्थिक स्थिति को
सुधारने के लिए
बल्कि अर्थव्यवस्था में
उपभोग और आर्थिक
समृद्धि को गति देने
के लिए आवश्यक है।

ब जट सरकार के वित का सबसे विस्तृत ब्यौरा होता है जिसमें सभी स्रोतों से प्राप्त राजस्व और सभी मदों पर किया गया व्यय सम्मिलित होता है।

आय-व्यय के विवरण सरकार के समष्टिभावी आर्थिक उद्देश्यों को प्राप्त करने के हिसाब से तैयार किये जाते हैं। इसलिए बजट सरकारी नीतियों की दिशा तय करने में महत्वपूर्ण होता है। बजट के पहले भाग में सामान्य आर्थिक सर्वेक्षण और नीतियों का व्यौरा होता है और दूसरे भाग में आगामी वित्त वर्ष के लिए प्रत्यक्ष और परोक्ष करों के प्रस्ताव रखे जाते हैं। वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) आने के बाद अप्रत्यक्ष करों के संदर्भ में निर्णय जीएसटी कार्डिल ही लेती है इसलिए अब आम लोगों के लिए बजट की उत्सुकता पहले की अपेक्षा कम हो गई है। हाँ, जो लोग प्रत्यक्ष कर दे रहे हैं, उनके लिए अवश्य इसकी उत्सुकता अधिक होती है। सरकार के व्यय करने के कार्यक्रमों और नीतियों के संदर्भ में भी अब जनता अधिक जागरूक है।

नातवा के संदर्भ में भी अब जनता आधक जागरूक ह। उच्च संवृद्धि, तेजी से बढ़ता विनिर्माण क्षेत्र, नियंत्रित मुद्रास्फीति और बजट अनुमानों की तुलना में राजकोषीय घोटे में कमी से लगता है कि इस समय देश में आर्थिक हालात अच्छे हैं। हालांकि रूपये का थोड़ा सा अवमूल्यन हुआ है और भुगतान संतुलन का चालू खाता घाटा जोड़ीपी का लगभग 0.7% है। परन्तु विदेशी मुद्रा भंडार 665.8 बिलियन डॉलर के सर्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंच गया है। तो फिर बजट में मोदी सरकार के सामने चुनौती इस विकास को बनाए रखने और मुद्रास्फीति, विशेष रूप से खाद्य मुद्रास्फीति और बेरोजगारी के मुदे को संबोधित करने की है। स्वास्थ्य, शिक्षा जैसी सेवाएं दोगुना ख़चीर्ली हो गई हैं जिनसे

हरेक व्यक्ति प्रभावित हो रहा है। परन्तु अधिकारिक मुद्रास्फीति दर 5 प्रतिशत से भी कम है। ग्रामीण क्षेत्रों में आय नहीं बढ़ रही है। बजट में अन्य गतिविधियों के अतिरिक्त अलग से रोजगार सृजित करने वाले क्षेत्रों एवं व्यवसायों पर विशेष रूप से फोकस करना चाहिए। 'इज ऑफ डूँग बिजेन्स' में सुधार भले हुआ हो, प्रत्यक्ष लाभ हस्तांतरण से प्रश्नाचार कम होने का दावा भले ही किया जा रहो, परन्तु जमीनी वास्तविकता यह है कि सुगमता एवं स्वतंत्रता के साथ व्यवसाय करने की जड़ोजहांद कम नहीं हुई है, राज्य एवं जिला स्तरों पर प्रश्नाचार बढ़ गया है और लगातार बढ़ती अफसरशाही ने इन्स्पेक्टर राज को मजबूत किया है।

बजट में कर में छूट और सामाजिक व्यय में वृद्धि को उमीद है। पिछले बजटों में पूँजीगत व्यय पर ध्यान केंद्रित

संपादकीय

विश्व चैपियन इंडिया

भारत ने टी-20 विश्व कप चैंपियन बनकर आईसीसी ट्रॉफीयों से लंबे समय से चली आ रही दूरी को आखिरकार, खत्म कर दिया। भारत ने आखिरी बार आईसीसी ट्रॉफी 2013 में चैंपियन ट्रॉफी के तौर पर जीती थी। यहां तक विश्व कप की बात है तो 2011 में महेंद्र सिंह धोनी की कप्तानी में वनडे विश्व कप में चैंपियन बना था। इसके बाद करीब 13 साल के समय में भारतीय टीम कई बार नई ऊंचाइयां छूती नजर आईं पर आखिरी समय में लड़खड़ा गई और ट्रॉफी से उसकी दूरी बनी रही। पिछले साल वनडे विश्व कप और विश्व टेस्ट चैंपियनशिप में हमें इस तरह की स्थिति का ही सामना करना पड़ा। वनडे विश्व कप के फाइनल में हारने के बाद तो टी-20 में रोहित की कप्तानी पर भी सवाल उठने लगे थे। पर बीसीसीआई ने करीब सात महीने पहले रोहित को ही कप्तान बनाने का फैसला किया। इसी दैरान मजित अगरकर भी मुख्य चयनकर्ता बन गए। इस तिकड़ी के बीच बेहतर रिस्तों ने टीम को चैंपियन टीम में बदल दिया। द्रविड़ और रोहित की कोच और कप्तान की जोड़ी ने टी-20 को उसके ही अंदाज में खेलने का फैसला किया। इस विश्व कप के दैरान मुश्किल हालात में भी आक्रामक अंदाज से खेलने की सोच साफ दिखी। इस विश्व कप के फाइनल के हीरो विराट कोहली को ही लैं। वह आम तौर पर विकेट पर थोड़ा रुक कर धीरे-धीरे गिरय बदलने के लिए जाने जाते हैं पर पहली ही गेंद से आक्रामक रुक अपनाने के फैसले के बाद वह इसमें ज्यादातर मैचों में बड़ा स्कोर बनाने में सफल नहीं हुए। विराट के रोहित के साथ पारी शुरू करने की आलोचना भी हुई पर टीम प्रबंधन इन आलोचनाओं से प्रभावित हुए बगैर अपनी योजना पर आगे बढ़ता रहा। भारत की इस सफलता की खुबी किसी एक खिलाड़ी का प्रदर्शन नहीं रहा। भारत के चैंपियन बनने में जितनी अहमियत विराट की पारी की है, उतनी ही अहमियत अक्षर पटेल की पारी की भी है। बुमराह, अर्शदीप और हार्दिक पांडी की गेंदबाजी भी चैंपियन बनाने में अहम रही। सूर्यकुमार यादव का बाउंड्री लाइन पर आखिरी ओवर में ड्रेविड मिलर का लपका शानदार कैच भी खास रहा। सही मायने में ड्रेविड और रोहित द्वारा टीम को एक सूर में पिरोने का यह कमाल है पर ड्रेविड का कोच के तौर पर कार्यकाल खत्म होने, रोहित और विराट द्वारा अंतरराष्ट्रीय टी-20 क्रिकेट से संचास लेने की घोषणा के बाद अब आगे वाले कोच की जिम्मेदारी होगी कि वह द्व्यंतर नियमोंमें विभान्न तात्पुरी यथा लिंगोट की तैयार करें।

चिंतन-मनन

हर जीव में व्यास नारायण

वैदिक साहित्य से हम जानते हैं कि परम-प्ररुष नारायण प्रत्येक जीव के बाहर तथा भीतर निवास करने वाले हैं। वे भौतिक तथा आध्यात्मिक दोनों जगतों में विद्यमान हैं। यद्यपि वे बहुत दूर हैं, फिर भी हमारे निकट हैं- आसीनो दूर ब्रजति शयानो याति सर्वतरु हम भौतिक इन्द्रियों से न तो उन्हें देख पाते हैं, न समझ पाते हैं अतएव वैदिक भाषा में कहा गया है कि उन्हें समझने में हमारा भौतिक मन तथा इन्द्रियां असमर्थ हैं। किन्तु जिसने, भक्ति में कृष्णभावनामृत का अभ्यास करते हुए, अपने मन-इन्द्रियों को शुद्ध कर लिया है, वह उन्हें निरन्तर देख सकता है। ब्रह्महिता के अनुसार परमेश्वर के लिए जिस भक्ति में प्रेम उपज चुका है, वह निरन्तर उनके दर्शन कर सकता है। और भगवन्नीता में कहा गया है कि उन्हें केवल भक्ति द्वारा देखा-समझा जा सकता है। भगवान् सबके हृदय में परमात्मा रूप में स्थित हैं। तो क्या इसका अर्थ यह हुआ कि वे बढ़े हुए हैं? नहीं। वास्तव में वे एक हैं। जैसे सूर्य मध्याह्न समय अपने स्थान पर रहता है, लेकिन यदि कोई पांच हजार मील की दूरी पर घूमे और पूछे कि सूर्य कहाँ है, तो सभी कहेंगे कि वह उसके सिर पर चमक करहा है। इस उदाहरण का अर्थ है कि यद्यपि भगवान् अविभाजित हैं, लेकिन इस प्रकार स्थित हैं मानो विभाजित हों-वैदिक साहित्य में यह भी कहा गया है कि अपनी सर्वशक्तिमत्ता द्वारा एक विष्णु सर्वत्र विद्यमान हैं। जिस तरह एक सूर्य की प्रतीति अनेक स्थानों में होती है। यद्यपि परमेश्वर प्रत्येक जीव के पालनकर्ता हैं, किन्तु प्रलय के समय सबका भक्षण भी कर जाते हैं। सृष्टि रची जाती है, तो वे सबको मूल स्थिति से विकसित करते हैं और प्रलय के समय सबको निगल जाते हैं। वैदिक सास्त्र पुष्टि करते हैं कि वे समस्त जीवों के मूल तथा आश्रय-स्थल हैं। सृष्टि के बाद सारी वस्तुएं उनकी सर्वशक्तिमत्ता पर टिकी रहती हैं और प्रलय बाद सारी वस्तुएं पुनः उन्हीं में विश्राम पाने के लिए लौट आती हैं।

ग त पांच माहों से जेल में बंद झारखंड के पर्व मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को झारखंड हाईकोर्ट ने अधिसूचना दिया है।

नियमित जमानत द दा ह। झारखंड हाईकोर्ट न उन्हें जमानत देते हुए जो टिप्पणियां की हैं उनसे हेमंत सोरेन को जनता के बीच एक बार फिर से सिर उठाकर जाने की ताकत मिल गई है। हाईकोर्ट ने कहा है कि पूरे केस से पता चलता है कि प्रार्थी विशेष रूप से अथवा अप्रत्यक्ष रूप से 8.86 एकड़ भूमि के अधिग्रहण और कब्जे के साथ साथ ₹ 8 प्रपाराध की आयर से जुड़े होने में शमिल नहीं है। किसी भी रजिस्टर अथवा राजस्व रिकॉर्ड में उक्त भूमि के अधिग्रहण और कब्जे में प्रार्थी की प्रत्यक्ष भागीदारी का कोई संकेत नहीं है। हाईकोर्ट ने प्रवर्तन निदेशालय के इस दावे को स्वीकार नहीं किया कि उसकी समय पर की गई कार्रवाई ने अभिलेखों में हेराफेरी और जालसजी करके भूमि के अवैध अधिग्रहण को रोका है। झारखंड हाईकोर्ट ने स्पष्ट कहा कि प्रार्थी को जमानत देने से कोई हानि नहीं होने वाली है। झारखंड एर्स ट्रोर्ड ने ऐसे ही कहा है कि विशेष रूप से अधिग्रहण की

मुक्त माचा के नताआ न जमानत पर पूर्व मुख्यमन्त्री का
रिहाई को सत्य की जीत बताया है।
हाईकोर्ट के इस फैसले से झारखण्ड मुक्ति मोर्चा के नेता
और कार्यकर्ता बेहद उत्साहित हैं क्योंकि अब यह
सुनिश्चित माना जा रहा है कि इसी साल होने वाले राज्य
विधानसभा चुनावों में सत्तारूढ़ झारखण्ड मुक्ति मोर्चा के
चुनाव अभियान का नेतृत्व हेमंत सोरेन ही करेंगे। इसमें
काई संदेह नहीं कि हेमंत सोरेन राज्य में पार्टी का सबसे
लोकप्रिय चेहरा रहे हैं। अब उनकी पती कल्पना सोरेन
भी राज्य की गणिय विधानसभा सीट के लिए हुए
उपचुनाव में जीत कर विधायक बन चुकी हैं। निःसंदेह
उनकी जीत में हेमंत सोरेन की लोकप्रियता की
महत्वपूर्ण भूमिका रही है। गैरतलब है कि कल्पना

हेमंत सोरेन की जमानत ने झामुमो में जगाई नयी आस



सोरेन ने इसी साल जनवरी में हेमंत सोरेन को गिरफ्तार किए जाने के बाद राजनीति में प्रवेश करने का फैसला किया था। गांगेय विधानसभा सीट के लिए उपचुनाव में उनकी जीत से वह सदैश मिलता है कि झारखण्ड की जनता और पार्टी कार्यकर्ता राजनीति में उनके प्रवेश के फैसले की आतुरता से प्रतीक्षा कर रहे थे। उल्लेखनीय है कि कल्पना सोरेन उच्च शिक्षित महिला हैं और विंगट 5 माहों में झारखण्ड की राजनीति में उनका कद तेजी से बढ़ा है। हेमंत सोरेन के जेल में रहने के दौरान कल्पना सोरेन ने न केवल झारखण्ड मुक्ति मोर्चा के कार्यकर्ताओं का मनोबल बनाए रखा बल्कि उन्होंने विपक्षी झंडिया गठबंधन की रैलियों में विरोधी दलों के नेताओं के साथ मंच भी साझा किया। चुनावी रैलियों में मर्यादित भाषा में संवाद अद्यायी की उनकी प्रभावी शैली से विरोधी दलों के नेताओं और आम जनता के बीच जगह बनाने में उन्हें पर्याप्त सफलता मिली। राजनीतिक विशेषकों का मानना है कि राजनीति में

उनकी सक्रियता से झारखंड में पार्टी का जनाधार बढ़ना तय है। वे हेमंत सोरेन के साथ कंधे से कंधा मिलाकर चल रही हैं और उन्हें हर जगह अपनी प्रभावी उपस्थिति का अहसास कराने में सफलता मिल रही है। जानात पर हेमंत सोरेन की रिहाई के बाद अब यह सवाल उठना लाजिमी है कि क्या उनके मन में वर्तमान मुख्यमंत्री चम्पई सोरेन से कुर्सी खाली करा कर पुनः मुख्यमंत्री पद पर आसीन होने की महत्वाकांक्षा जाग सकती है। अभी ऐसे कोई आसार नहीं आ रहे हैं। मुख्यमंत्री चम्पई सोरेन से उनके परिवारिक संबंध हैं और इसमें सर्दिये की कोई गुंजाइश नहीं है कि चंपई सोरेन आगे भी पूरी तरह से हेमंत सोरेन के प्रति वफादार बने रहेंगे।

ऐसा माना जा रहा है कि पुनः मुख्यमंत्री पद की बागडोर संभालने के बजाय हेमंत सोरेन इसी साल होने वाले झारखंड विधानसभा के चुनावों में पार्टी की विजय सुनिश्चित करने पर अपना पूरा ध्यान केंद्रित

कता है या मांग को बढ़ावा देने के लिए घरेल क्षेत्र पर रों में छूट दी जा सकती है, जो आवश्यक भी है।

नाव का सन्देश बड़ा स्पष्ट है कि जब तक अर्थिक संमृद्धि लाभ समाज के नियन्त्रण वर्ग के वर्चितों और बेरोजगारों के नहीं पहुंचता है तब तक वे भारत के सिर्फ दुनिया की बसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने को लेकर संतुष्ट नहीं हो सकते। बल्कि उनके लिए रोजगार के अवसरों के लिए रोजगार को प्रयास करना ही होगा। साथ ही यह भी सुनिश्चित रूप से उनकी वास्तविक आय में लगातार वृद्धि हो। अर्थिक वृद्धि के साथ तेज गति से उत्पादक रोजगार तैयार रखने पर बजट को फोकस करना चाहिए। रोजगार में वृद्धि व्यवस्थाएँ आयु के लोगों में वृद्धि की दर से अधिक हानी दिए।

जगार सूजन के लिए सफ आर्थिक संवृद्धि पर नभर रहने के जगह तेज रोजगार सूजन के द्वारा आर्थिक संवृद्धि तेज रने की रणनीति पर चलना होगा। सरकार पहले ही निजी निवेश को आर्किप्रिंट करने के लिए जीडीपी के तीन प्रतिशत बराबर पंजीयन व्यवहार कर रही है, अब बेहतर कारोबारी तावरण तैयार करने और निजी निवेश को प्रोत्साहित रने पर ध्यान देना चाहिए। भौतिक और डिजिटल धोसंरचना में सुधार तथा ई-कॉर्मस एवं डिजिटल भुगतान गालियों के तेज़ा से विस्तार का उपयोग करके अधिक जगार सूजन पर ध्यान देने की आवश्यकता है।

वर्ग को कर में राहत आवश्यक प्रेषकिक रूप से देखा जाए तो प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष करों मिलाकर मध्य वर्ग पर करों का भार सबसे अधिक है। लल के वर्षों में व्यक्तिगत आयकरदाता के लिए वास्तविक र भार में बढ़ोत्तरी हुई है। इस समय आय कर का योगदान गम कर से अधिक हो गया है। वित्त वर्ष 2023-24 में दृष्टि निगम कर 9.11 लाख करोड़ रुपये था, जबकि शुद्ध आयकर 10.44 लाख करोड़ रुपये था। इसीलिए आय कर छूट की अपेक्षा कई वर्ष से की जा रही है। 5 लाख से 10 लाख रुपये तक की वार्षिक आय वाले करदाताओं को राहत देने की आवश्यकता है। अभी ये लोग 5 लाख से 15 लाख तक 5 से 20 प्रतिशत की कर दर और 15 लाख से पर आय वाले करदाता 30 प्रतिशत की कर दर का माना कर रहे हैं। वेतनभोगी वर्ग के लिए उनके वेतन और व्युती पर आयकर छूट की अधिकतम सीमा को पर्याप्त पर से बढ़ाना चाहिए। सरकारी कर्मचारियों के लिए मानक टैटी की राशि को बढ़ाकर एक लाख रुपए कर देना हिए।....

पेपर लीक, व्यवस्था वीक!



बर्बाद किया जा रहा उससे कहीं कम है सरकारी तंत्र के लिए इन शब्दों की चुभन। दर्द जब बेंटहा उठने लगें तो उसकी वेदना में सरकार और उसका सरकारी तंत्र दोनों बैद्यमानी लगता है।

वर्तमान समय का आलम कुछ यूं ही है। सरकारी तंत्र ने नेट की परीक्षा रद्द करने का एक फरमान जारी किया है। वह भी आजादी के अमृतकाल वाले लैटर हैड पर। अब जरा सोचिएः आजादी का ये कैसा अमृत महोत्सव है? जहां युवाओं को पिलाया जहर का घूट जा रहा। निःसन्देह युवाओं की वेदना, पीड़ा और रुदन किसी विष का पान करने से कम नहीं है। पहले नीट की परीक्षा में धांधली और अब नेट की परीक्षा रद्द। उसके बाद लगातार राष्ट्रीय स्तर की परीक्षाओं जैसे सीआईएसआर नेट का स्थगित होना। ये साबित करता है कि देश में सरकारी प्राप्तात परीक्षाओं का हाल ऐसा है, जैसे किसी मुहल्ले के स्कूल की परीक्षा। सच पूछिए तो इतनी धांधली तो राज्यस्तरीय परीक्षाओं में नहीं होती। जितना अब राष्ट्रीय स्तर की परीक्षाओं में धांधली हो रही है। नीट परीक्षा का आलम यह हुआ कि औने-पौने हिसाब से नंबर बांट दिया गया। नीट परीक्षा में नंबर इस तरह से प्रसाद में बांटे गए जैसे किसी सत्यनारायण कथा के बाद प्रसाद। वैसे महंगाई के इस दौर में प्रसाद भी सोच-समझकर बांटा और बनवाया जाता है, लेकिन एक हमारे देश की शिक्षा-व्यवस्था है। जहां सोच-समझकर लगता है कोई काम नहीं हो रहा। परीक्षा फॉर्म के नाम पर करोड़ों-अरबों रुपए बार-बार वसूले जाते हैं। साल-दो साल के भीतर परीक्षा फॉर्म के लिए लगने वाली फीस बढ़ा दी जाती है, लेकिन युवाओं के जीवन में परीक्षा के बाद कोई सार्थक परिवर्तन देखने को नहीं मिलता। तभी तो युवाओं का भविष्य अंधकार में है और मजबूत और सुरक्षित हाथों में जिसके देश की सरकार है। वो नेट जैसी परीक्षा को रद्द करवाकर जांच सीबीआई को सौंपकर ही भारत माता भाग्य विधाता की धून में मदमस्त है।

राजस्थान, मध्यप्रदेश जैसे तमाम राज्य हैं। जहां की प्रादेशिक परीक्षाओं में धांधली और पेपर लीक जैसी समस्याएं आम बात रही हैं, लेकिन अब राष्ट्रीय स्तर की परीक्षाएं और एनटीए जैसा बड़ा संगठन अगर परीक्षाएं बेहतर तरीके से नहीं करवा पा रहा है तो उसकी प्रसारिति पर सवाल उठना लाजिमी है। वैसे भी नेट की परीक्षा केवल सरकारी खजाना भरने के अलावा ज्यादा महत्व रखता नहीं, क्योंकि हर छह महीने में 10 लाख के करीब अभियार्थी फॉर्म भरते हैं और परीक्षा के बाद का लब्बोलुआब सिर्फ एक सर्टिफिकेट होता है। जिसके बाद न तो पीएचडी में एडमिशन मिलता और न ही अस्सर्स्टेट प्रोफेसर के रूप में नियुक्ति। ऐसे में रहनुमाई व्यवस्था और उनके सिपह-सालारों से सवाल यही है कि क्या उनके बच्चों के भविष्य के साथ ऐसे खिलवाड़ होता तो उनके आंखों का पानी मरा रह पाता? सवाल बहुते हैं, लेकिन जवाब देने से अब सता और सताधीश डरते नहीं या देना चाहते नहीं हैं। तभी तो कई मर्तबा अधिवक्ति की स्वतंत्रता पर भी सवाल उठता है। वैसे अब बात सिर्फ अधिवक्ति की स्वतंत्रता नहीं, जीवन जीने की स्वतंत्रता और जीवन में सफल होने की चुनौती बहुत बड़ी हो चली है, क्योंकि सरकारी नौकरी ही आज की सामाजिक व्यवस्था में सर्ववीकार्य है और उसके लिए आयोजित परीक्षाएं ही धांधली की शिकार है। सियासतदां, युवाओं का दर्द समझ नहीं सकते, क्योंकि उनके बच्चे या तो बड़े राजनीतिक पद पर हैं या बिजनेस में हैं। बरना विदेश में नेताजी की कमाई से उच्च गुणवत्ता की शिक्षा अर्जित कर रहे हैं। ऐसे में एक कहावत याद आती है कि, जाके पाँव न फटी बिवार्द वो क्या जाने पैर पगर्द।

करेंगे। उन्हें जमानत पर रिहा करते हुए झारखंड हाईकोर्ट ने जो टिप्पणियां की हैं वे उनका मनोबल बढ़ाने में सहायक सिद्ध होंगी। यद्यपि झारखंड हाईकोर्ट ने उन्हें केवल नियमित जमानत पर रिहा किया है परन्तु अब वे जनता को यही भरोसा दिलाने की उपजोर कोशिश करेंगे कि वे पूरी तरह निरोध हैं। भाजपा को भी इस सच्चाई का अहसास है कि इसी साल होने वाले विधानसभा चुनावों में जब झारखंड मुक्ति मोर्चा के प्रचार अभियान की बागडोर हेमंत सोरेन के पास होंगी तो वे पहले से अधिक आक्रामक नजर आएं। हेमंत सोरेन यह मानकर चल रहे हैं कि जमानत पर जेल से बाहर आने के बाद जनता उन्हें एक विजेता के रूप में देख रही है इसलिए इसका फायदा उनकी पार्टी को निश्चित रूप से आगामी विधानसभा चुनावों में मिलेगा। पांच माह की जेल यात्रा के दौरान जनता के बीच अपने लिए पनपी सहानुभूति को देखते हुए हेमंत सोरेन आगामी विधानसभा चुनावों में इंडिया गढ़वंधन से अपनी पार्टी के लिए पहले से अधिक सीटों की मांग भी कर सकते हैं। उधर भाजपा का यह मानना है कि झारखंड मुक्ति मोर्चा की सरकार गत पांच सालों में जनता से किए गए वादों को पूरा करने में बुरी तरह नाकामयाब रही है। हेमंत सोरेन अब जब जनता के बीच जाएंगे तब जनता पहले उन्हें उनके झुट्ठे वादों की याद दिलाएंगी। भाजपा यह भी मानती है कि चम्पई सोरेन के मुख्यमंत्री बन जाने के बाद राज्य में सत्ता के दो केंद्र बन गए हैं। इससे पार्टी में वर्चस्व की लड़ाई और तेज होगी जिसका फायदा भाजपा को मिलेगा। भाजपा को पूरा भरोसा है कि झारखंड की जनता बदलाव चाहती है और आगामी विधानसभा इसी बदलाव का संदेश लेकर आ रहे हैं।



ऑफिस
में कई बार हम कुछ ऐसा
पहनकर चले जाते हैं जिससे हम
उपहास या गॉसिपिंग का पात्र बन जाते हैं।
शालीनता के साथ अगर आप ऑफिस में
अपने आपको कैरी करती हैं तो आपको
कपड़ों को लेकर कभी शर्मिदगी उठानी
पड़ेगी। आपके ड्रेसिंग सेंस की
सब तारीफ करेंगे

ऑफिस में क्या पहनें... जरा ध्यान दें

हर चीज चाहें वो कपड़े ही क्यों न हों, समय और जगह के मानकूल होने चाहिए, नहीं तो वो कुछ लगने लगते हैं। यह बात यूं तो है कि जगह लानु होती है, पर अगर आप बैकिंग वुमन या गर्ल हैं तो फिर इस बात पर ज्यादा ध्यान देने की जरूरत है। ऑफिस में कई बार हम कुछ ऐसा पहनकर चले जाते हैं जिससे हम उपहास या गॉसिपिंग का पात्र बन जाते हैं। शालीनता के साथ अगर आप ऑफिस में अपने आपको कैरी करती हैं तो अपनको कपड़ों को लेकर कभी शर्मिदगी उठानी पड़ेगी। आपके ड्रेसिंग सेंस की सब तारीफ करेंगे, सो अलग।

ट्राउजर, जीन्स में फोन पिन न करें

आप आइनियर या आर्किटेक्चर जैसे फील्ड वर्क में हैं तो ट्राउजर, जीन्स आदि में फोन पिन करना ठीक भी है, लेकिन ऑफिस में यह सदाचाल सही नहीं है। यह देखने में बिल्कुल चाहिए लाता है। मोबाइल फोन को या तो अपने पसं में फिर हाथ में ढांग से कैरी करें।

स्किन रिवीलिंग ड्रेस को ना

बहुत ज्यादा रिक्न रिवीलिंग ड्रेस पहन कर भी ऑफिस में आना अच्छी बात नहीं है। ऑफिस में इस तरह की ड्रेस न केवल खराब लगती है, बल्कि छिपे पर भी इसका खास असर पड़ता है।

लिविंग रूम

को बनाएं जानदार

कपड़े प्रेस करने वाले आयरन में जंग लग जाती है, जिसे आप नमक के घोल से साफ कर सकती हैं।

लिविंग रूम में कई तरह के फूलों के गुलदस्ते भी रखें। गुलदस्ते के लिए आप कृत्रिम के साथ-साथ प्राकृतिक फूलों का भी इस्तेमाल कर सकते हैं। लिविंग रूम को सजाने का यह आसान तरीका है। लिविंग रूम में आप अपनी दीवार के लिए सफेद और मैटलिक सिल्वर के कांबोनेशन का इस्तेमाल कर सकती हैं।



बड़े काम का नमक

आग कांच के गिलास साफ करने हैं तो उन्हें नमक वाले पानी के घोल में दस मिनट के लिए भिंगो कर रखें और फिर उन्हें नींबू और साफ पानी से धो लें। कपड़े प्रेस करने वाले आयरन में जंग लग जाती है, जिसे आप नमक के घोल से साफ कर सकती हैं। महीने में एक बार नमक के घोल से चांदी का सामान साफ करें। चांदी के गहनों को नमक वाले घोल में 15 मिनट के लिए भिंगो कर बाद में साफ पानी से धो लें।



माना आजकल बहुत ज्यादा प्रदूषण हो गया है और चेहरे को हमेशा साफ रखना चाहिए, पर इसका मतलब यह बिल्कुल भी नहीं है कि आप हर घंटे ही अपना चेहरा धोते रहें। दिन में चेहरे को दो बार धोना चेहरे को साफ रखने के लिए चाहिए।

चेहरे की त्वचा पर एक झूर्णी या फाइन लाइन क्या दिखाएं, महिलाएं परेशान हो जाती हैं, क्योंकि हर कोई हमेशा जब बाजा जो रहना चाहता है। लेकिन यह आपको पता है कि हम रोजाना ऐसी बहुत-सी हड्डतें या आदतें देहोंते हैं जिस वजह से हम बहुत हृदय खुद ही खुब्बों को न्योता देते हैं। आइए जानते हैं ऐसी ही छोटी पर महत्वपूर्ण आदतों के बारे में, जो आप और हममें होती हैं, जिसका खामियाजा हमारी त्वचा को उठाना पड़ता है।

वजन कम करने की चाहत

आजकल तो वजन कम करने का एक टेंड ही चल पड़ा है। कई बार तो कुछ महिलाएं अपना वजन इतना ज्यादा कम कर लेती हैं कि बाद में उन्हें शरीर को सही रखने के लिए वजन बढ़ाना पड़ता है। ऐसा करने से त्वचा अपनी कसावट खो देती है। जिस वजह से त्वचा लटकनी नजर आती है और उसका कसाव कम हो जाता है।

बहुत ज्यादा मुंह धोना

माना आजकल बहुत ज्यादा प्रदूषण हो गया है और चेहरे को हमेशा साफ रखना चाहिए, पर इसका मतलब यह बिल्कुल भी नहीं है कि आप हर घंटे ही अपना चेहरा धोते रहें। दिन में चेहरे को दो बार धोना चेहरे को साफ रखने के लिए पर्याप्त है। एक बात का ध्यान रखें कि बार-बार चेहरे को धोने से चेहरे की त्वचा में मौजूद प्राकृतिक तेल खत्म हो जाता है और त्वचा अपने आप रुखी हो जाती है। जिससे इंक्लस पड़ने की आशंका रहती है।

स्ट्रॉंग से पेय दर्दी पीना

आप इसे फैशन मानें या फिर कुछ और, पर अधिकतर महिलाएं सॉफ्ट ड्रिंक्स आदि को पीने के लिए स्ट्रॉंग का उत्तेंग ही करती हैं, पर स्ट्रॉंग का उत्तेंग करते वक्त उन्हें यह बिल्कुल ख्याल नहीं रहता है कि ऐसा करने से होंठों के चारों ओर की त्वचा सिकुड़ जाती है और इससे होंठों के आसपास की त्वचा में झुरियों की आशंका होती है।



शॉर्ट कपड़े न ही पहनें तो अच्छा है

ऑफिस में कोई भी ड्रेस पहनने के लिए कुछ नियम-कायदे होते हैं। ऐसे में आप उन्हें फॉलो न करके शॉर्ट कपड़े पहन कर आगर ऑफिस आती हैं तो एक तो यह ऑफिस डेकोरम के खिलाफ बात होगी, दूसरे आप बिना मतलब के लोगों के बीच चर्चा का विषय बन जाएंगी। इसलिए शॉर्ट ड्रेस न ही पहनें तो ज्यादा सही रहेगा।

बहुत ज्यादा टाइट और पतला कपड़ा

बहुत-सी महिलाएं यह मानती हैं कि फिटिंग के कपड़े पहनने से एक कॉन्फिडेंस आता है, एक कुछ ही तरह सही है। लेकिन अगर आप ऑफिस में फिटिंग के कपड़े की जाह बिल्कुल ही टाइट फिटिंग और बेदर पतले स्टफ के कपड़े पहन कर आती हैं तो उनका है कि आप लोगों के सेंटर और अंदर अंदर अंदर बिल्कुल का पार्ट बन जाएंगे।

हाई हिल्स पहन कर आना

माना कि हाई हिल्स पहनना आपको पसंद है, लेकिन ऑफिस में ये परफेक्ट नहीं। हाईल्स आवाज बहुत करती है, जो ऑफिस में अन्य लोगों को काम करने में बाधा पड़ना सकती है। इसलिए अगर आपको हील पहननी भी है तो फैलट हील या फिर कम हील की सैंडल्स होने या फिर पैलेट स्ट्राइलिश स्लीपर पहनें, पर जो भी पहनें, वो आपकी ड्रेस के मुताबिक हो, यह जरूर देख ले।

ज्यादा चटकीले रंग के कपड़े

ऑफिस में सिम्पल और सॉबर रंग के कपड़े पहनना ज्यादा सही रहता है। कुछ महिलाएं होती हैं, जो ऑफिस में बहुत ज्यादा कलरेक्स और चटकीले रंग के कपड़े पहन कर आती हैं। उनका यह ड्रेसिंग सेंस न तो ऑफिस के लिहाज से अच्छा होता है और न ही लोग उनके ड्रेसिंग सेंस की तारीफ करते हैं। हाँ उन्हें, वो मजाक का पात्र जरूर बन जाती है।

नहीं दिखे स्पैगिटी की स्ट्रिप

अंडर समीन या स्पैगिटी की स्ट्रिप अगर बार-बार फिल्स कर आपके कुर्से आदि की बाहों के नीचे आती हैं तो यह बहुत ही इंवरीसिंग मूमेंट हो सकता है आपके लिए। इसलिए ऐसे कपड़े बिल्कुल भी न पहनें, जिनकी वजह से आपको शर्मिदगी होना पड़े पूरे ऑफिस में।



ट्रेंडी प्रिंटेड ब्लेजर

मौसम को देखते हुए ब्लेजर और ट्रेंड को देखते हुए प्रिंट। यदि इन दोनों चीजों को साथ मिलाया जाए, तो जो मसला तैयार होगा, वही लेटेस्ट ट्रेंड होगा। डिजाइनर इसी वजह से प्रिंटेड ब्लेजर ला रहे हैं।

लार्ज प्रिंट

लार्ज प्रिंट के साथ यदि ल्यू लार्ज प्रिंट आजमाया जाए, तो यह सभी को पसंद आएगा। बूदेटा प्रिंट इस मामले में सबसे ज्यादा चलन में है। जारा इंडिया पर इसकी कीमत 4790 रुपए है।

मोनो प्रिंटेड

यदि आपको मल्टीकार्नर प्रिंट पसंद नहीं, तो वर्कलेस पर इसे आजमाया। ये कई डिजाइन्स में अपेलेबल हैं। कूज अनलाइन स्टोर पर इसकी प्राइस 945 रुपए है।

बढ़ती है आपकी उम्र

कॉर्नेक्ट लेंस पहनना

कॉर्नेक्ट लेंसेस का कॉन्सेप्ट उन लोगों के लिए आया था, जिनकी आंखों में बहुत ज्यादा पावर वाला चश्मा होता था, लेकिन आज मामला थोड़ा उल्टा है। आजकल बाजार में हर रोने के कॉर्नेक्ट लेंसेस मिलते हैं, जिनके अक्सर लड़कियां फैशन स्टेटमेंट के चलते कैरी करती हैं। हमेशा कॉर्नेक्ट लेंसेस का इस्तेमाल करने से आंखों को चेट भी पहुंच सकती है और अंदों भी होंठों के बीच झुरियों की समस्या भी ह

