











कोरोनारी हार्ट डिजीज किशी भी उम्र में हो सकती है। समय रहते इलाज करा लिया जाए तो आप दिल के दौरे जैसे खतरे से बच सकते हैं।

**कोरोनारी हार्ट डिजीज** किशी भी उम्र में हो सकती है, जिसमें हमारे हृदय की धमनियों के अंदर प्लेक नाम के एक नोम जैसे पदार्थ का निर्माण होने लगता है, जिससे हमारी धमनियां सिक्कड़ जाती हैं और हमारे हृदय तक ऑक्सीजन युक्त खून का प्राप्त घट जाता है। यहीं प्लेक जब हमारे हृदय की धमनियों के आधे हिस्से में फैल जाता है तो हमारी जानी में दर्द होने लगता है और रोजमर्झ के काम में परेशानी होने लगती है।

इसके अलावा छाती में कसाव और ऐंठन की महसूस होने लगती है, जिसे एनजाइन कहते हैं। कंधे, बांह, गर्दन, दांत के जड़े, पैर और पेट के ऊपरी भाग में भी यह दर्द हो सकता है। सीएडी की धमनीयों के अंदर प्लेक नाम के एक नोम जैसे पदार्थ का निर्माण होने लगता है और यहीं को सांस लेने में दिक्कत होने लगती है। इसके अलावा हृदय की गति अचानक से रुक जाना भी इसकी एक बड़ी समस्या है। कई बार मरीजों को यह आभास नहीं हो पाता कि उन्हें हृदय से जुड़ी कोई परेशानी है। इसलिए शुरुआत में ही बीमारी की परेशान हो जाए तो इस बीमारी का इलाज करना सभव होगा। परं भी अगर बीमारी की परेशान नहीं हो पाए हों और दवाइयों से भी कोई फायदा नहीं हो पाए हों, तो कठिन इन्जेशन थेपी की मदद लीजाना सकता है। वहीं दिल के दौरे पड़ने पर खून के छक्कों को हटाने के साथ एंजियोलास्टी (अवरुद्ध धमनियों को छोलने की एक तकनीक) एक सुरक्षित तरीका है।

**इन वजहों से सीएडी में विकास होता है**  
धूमण, बीमारी का पारिवारिक इतिहास, मोटापा, मधुमेह, उच्च रक्तचाप, सुरक्षा जीवनशैली, व्यायाम में कमी, तनाव, हाईपरलीपोडेमिया (खून में लीपिड की मात्रा का बढ़ना)।

## ऐसे पहचानें ब्रेन हैमरेज

### समय रहते करा लें इलाज

सभी समय पर हृदय से जुड़ी इस परेशानी का इलाज न कराया जाए तो हृदय काम करना बंद कर सकता है। इससे हृदय की परिवर्ग क्षमता कम हो जाती है, तो फेफड़ों में खून का जामना होने लगता है और यहीं को सांस लेने में दिक्कत होने लगती है। इसके अलावा हृदय की गति अचानक से रुक जाना भी इसकी एक बड़ी समस्या है। कई बार मरीजों को यह आभास नहीं हो पाता कि उन्हें हृदय से जुड़ी कोई परेशानी है। इसलिए शुरुआत में ही बीमारी की परेशान हो जाए तो इस बीमारी का इलाज करना सभव होगा। परं भी अगर बीमारी की परेशान नहीं हो पाए हों और दवाइयों से भी कोई फायदा नहीं हो पाए हों, तो कठिन इन्जेशन थेपी की मदद लीजाना सकता है। वहीं दिल के दौरे पड़ने पर खून के छक्कों को हटाने के साथ एंजियोलास्टी (अवरुद्ध धमनियों को छोलने की एक तकनीक) एक सुरक्षित तरीका है।

### अपनाएं ये उपाय

अन्यीं जीवनशैली में कुछ जरूरी बदलाव कर आए इस बीमारी से बच सकते हैं, जिसमें वजन को नियंत्रित रखने के साथ निम्न बातों पर अमल करने के सलाह दी जाती है।

सामान्य किटिस्क

सबअरेनॉइड हैमरेज के मुख्य लक्षण के तौर पर तेज होने वाले सिरदर्द की पहचान करने में विफल रहते हैं और 18 फीसदी मरीजों को अस्पताल में भर्ती कराते समय तत्रिका संबंधी जाय नहीं उपलब्ध नहीं होती है।



## किशोरों में बढ़ रही मधुमेह की बीमारी

एक दशक पूर्व व्याप्तों में होने वाली मधुमेह की बीमारी अब किशोरों को भी चपेट में ले रही है। लोकिन इसके बाएँ में जानकारी हासिल करना कि बच्चा मधुमेह से पीड़ित है या नहीं प्रयोक्त माता-पिता के लिए चिंता का कारण बन रही है। किशोर मधुमेह अनुसंधान फाउंडेशन के मृताबिक तेजी से बच्चों में टाइप-1 मधुमेह की बीमारी बढ़ रही है। जैवन शैली में लगातार हो रहे बदलाव से टाइप-2 मधुमेह भी बढ़ रहा है। जिले में भी एक बड़ी संख्या नें बच्चे मधुमेह की चपेट में आ देहे हैं। मधुमेह के प्रति जागरूकता लाने के लिए विश्व मधुमेह दिवस किशोर मधुमेह जागरूकता के रूप में मनाया जाता है।

### क्या है मधुमेह बीमारी का कारण

विषय फिजीशियन डा. अरविंद डोग्रा बताते हैं कि किशोर मधुमेह अनुवाशिक मुद्दा है। बच्चों में टाइप-1 मधुमेह का मृतलब है कि उनके शरीर में इंसुलिन नहीं बन रहा और इस बीमारी से बचने के लिए उन्हें बाहर से इंसुलिन लेने की जरूरत है। किशोर मधुमेह या इंसुलिन-डिपेंट मधुमेह के तौर पर जाना जाने वाली यह बीमारी बच्चे के जीवन को पुनर्परिभासित कर सकती है जिन्हें नियंत्रित रूप से रक्त शर्करा स्तर (बल्ड शुगर लेवल) और उसके प्रबंधन की आवश्यकता होगी।

कैलोरी का व्यादा सेवन, सामान्य चीज़ी, संतुष्ट वसा और कम फाइबर वाले अनुरूप आहार एवं कम होती शारीरिक गतिविधि के साथ तेजी से बदलती



योग हमारी सेहत के लिए कितना फायदेमंद है, यह बताने की जरूरत नहीं। परं यह फेफड़ों की बीमारी से पीड़ित मरीजों की जिंदगी को बेहतर बनाने का बहुत आसान और कम खर्चीला तरीका भी साबित हो सकता है।

## रोज योग का फायदा जानते हैं आप?

ये नौकरियां हैं फेफड़े के लिए खतरनाक

एस्स के डॉक्टरों द्वारा किए गए अध्ययन में यह दावा किया गया है। इस अध्ययन को यहां आयोजित चेस्ट 2013 की बैठक में पेश किया गया।

**जानें, एक्सरसाइज के दिलचल्य विकल्प**

इसमें 12 हफ्तों की ट्रेनिंग के बाद क्रोनिक ऑस्टिविट्र

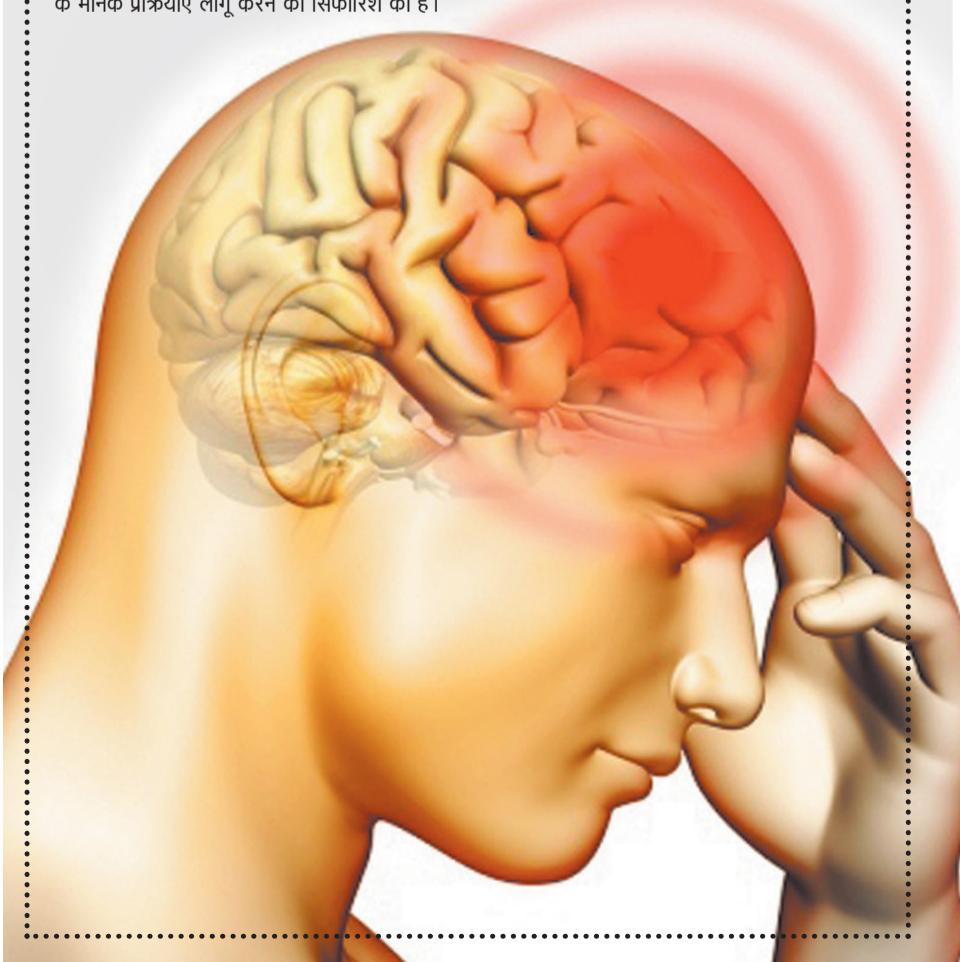
पुलमोनरी डिजीज (सीओपीडी) से पीड़ित मरीजों के फेफड़े और सांस संबंधी तकलीफों में महत्वपूर्ण सुधार देखने की मिलती है।

शोधकर्ताओं ने बताया कि वैसे तो सीओपीडी का कोई इलाज नहीं है,

लेकिन सास लेने में तकलीफ जैसे लक्षणों को नियंत्रित कर इस बीमारी से

पीड़ित मरीजों की जिंदगी को बेहतर बनाया जा सकता है। सिगरेट पीने की वजह से ज्यादातर लोग इस बीमारी की चपेट में आ जाते हैं और इसके लक्षण

अक्सर 40 की उम्र में देखने को मिलते हैं।



## सप्तकोसीय परिक्रमा मार्ग में केरन की चिकित्सकीय टीम परिक्रमार्थियों की कट रही है निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा

■ मुड़िया पूर्णिमा मेले में निःशुल्क स्वास्थ्य कैप्प में केएमचिकित्सक परिक्रमार्थियों को परामर्श एवं मेडीसन देते हुए

■ जिला पंचायत अध्यक्ष एवं केएम विश्वविद्यालय के चांसलर किशन चौधरी

मथुरा केएम विश्वविद्यालय के कुलाधिकारी किशन चौधरी के निर्दारियां विवर प्रसिद्ध मुड़िया पूर्णिमा मेले में केएम मेडीकल कालेज के चिकित्सक मथुरा जिला स्वास्थ्य विभाग के साथ 15 जुलाई कंधे से कंधा मिलाकर छड़ा है, केएम चिकित्सक परिक्रमा मार्ग में लगाए गए अस्थाई स्वास्थ्य शिविर में 24



दानधारी कन्या पाठशाला निर्माण के सामग्रे, रोडवेज अड्डा, लालनियां सेवा सदन, तहसील गोवर्धन डॉग रोड, चंचमुखी हनुमान मंदिर, मानसी गंगा, गिरी गोवर्धन सेवा समिति, मीरा मोहन धर्मशाला, कुसुम स्टेशन आदि क्षेत्रों में लगाए गए हैं।

एकादशी की रात से बढ़ गई है, जो 22 जुलाई तक निरंतर बढ़ती रहेगी। सीएमओ डा. एके वर्मा ने बताया गोवर्धन में अस्थाई स्वास्थ्य कैम्प तीर्थ विकास ट्रस्ट केन्द्र की प्रभारी डा. नेहा चौधरी कर रही है। मुड़िया पूर्णिमा मेले में श्रद्धालुओं की संख्या देवशयन

सीएमओ ने बताया कि परिक्रमार्थियों को बैठकर स्टेशन आदि क्षेत्रों में लगाए गए हैं। सीएमओ 108 एंबुलेंस स्वास्थ्य विभाग सहित केएम हॉस्पिटल की मौजूद कैम्प की टीम स्वास्थ्य केन्द्र पर मेला के लिए केएम हॉस्पिटल के सभी वर्षाओं के डाक्टर्स एवं स्वास्थ्य विभाग के डाक्टरों के साथ दूर्घटी दे रहे।

जिला पंचायत अध्यक्ष एवं विश्वविद्यालय के कुलाधिकारी किशन चौधरी ने बताया कि विश्वविद्यालय के श्रद्धालुओं पर भी इसका असर पड़ रहा है, वृद्धावन में खुले पड़े विद्युत पैनलों को बंद किया जाये, दूसरों की क्षमता वृद्धि, बॉन्ड-इंडिया एवं सौंदर्यवाल एवं परिवार के डाक्टर्स स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से जगह जगह पर दवाओं के साथ तैनात है। 24 घंटे के एम चिकित्सक दे रहे हैं। गोवर्धन सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र पर मेला के लिए केएम हॉस्पिटल के सभी वर्षाओं के डाक्टर्स एवं स्वास्थ्य विभाग के डाक्टरों के साथ दूर्घटी दे रहे।

## क्रांति समय

### संक्षिप्त डायरी

बिगड़ी विद्युत व्यवस्था को लेकर सांसद ने अधिकारियों के साथ की बैठक

मथुरा। जनपद सहित वृद्धावन नगर की बिगड़ी हुयी विद्युत व्यवस्था के सन्दर्भ में सांसद हेमामलिनी ने वृद्धावन अंग्रेज स्थित आवास पर विद्युत विभाग के आता अधिकारियों के साथ बैठक कर उनसे लगातार विद्युत सप्लाई करने की बात कही है। सांसद हेमामलिनी ने कहा कि विगत दो माह से बृजवाली विद्युत कटौती से परेशान हैं साथ ही बाहर से आने वाले श्रद्धालुओं पर भी इसका असर पड़ रहा है, वृद्धावन में खुले पड़े विद्युत पैनलों को बंद किया जाये, दूसरों की क्षमता वृद्धि, बॉन्ड-इंडिया एवं सौंदर्यवाल एवं परिवार के डाक्टर्स स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से जगह जगह पर दवाओं के साथ तैनात है। 24 घंटे के एम चिकित्सक दे रहे हैं। गोवर्धन सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र पर मेला के लिए केएम हॉस्पिटल के सभी वर्षाओं के डाक्टर्स एवं स्वास्थ्य विभाग के डाक्टरों के साथ दूर्घटी दे रहे।

### जंगल में लकड़ी काटने गई किशोरी का अपहरण

मथुरा। थाना बरसाना के जंगल में मां के साथ लकड़ी काटने के लिए गई एक नाबालिंग किशोरी को दस दिन पहले दिन दहाड़े एक हर्ट्सीटर अपने साथियों के साथ जबरन कार में डाल कर अगवा कर ले गया। शिकायत करने के दस दिन बाद भी पुलिस ने कोई कार्रवाई नहीं की है। याता कानून लगू होने के बाद से पुलिस शिकायत के बाद भी पुलिस ने कोई कार्रवाई नहीं की है। परेशान लोग पुलिस अधिकारियों के चकवाल लगाने को मजबूर हैं। इसी तरह का एक मालाल बरसाना थाने को है। यांव हाथियां की फैलने वाली एक मालिं अपनी नाबालिंग पुरी के साथ जंगल में लकड़ी काटने के लिए गई थी। इसी बीच गांव के खुल्ली नामक युवक अपने साथियों के साथ कार से आया और लड़कों को जबरन कार में डाल कर ले गया इस मालमें में थाना बरसाना में शिकायत करने के बाद भी पुलिस ने कोई कार्रवाई नहीं की है। परेशान लोग पुलिस अधिकारियों के चकवाल लगाने को मजबूर हैं। पीछाड़ियां जो फैलने वाली एक मालिं अपनी कार्रवाई नहीं की है। पीछाड़ियां ने इस मालमें की रिखित शिकायत एसएसी से की है।

### महाराणा प्रताप भवन निर्माण को लेकर स्पृष्ट रेखा की तैयार

मथुरा। गोकुल रेस्टोरेंट के सभी एक होटल में महाराणा प्रताप सेवा सदन के प्राधिकारियों की बैठक हुई। जिसमें केमीटी के समस्त लोगों ने आगामी एक अगस्त को महाराणा प्रताप भवन का भूमिपूर्जन व तैयारियों को लेकर रूपरेखा तैयार की गई। समाजसेवी ठाकुर शवशीर निर्माण द्वारा दिनेश शर्मा है जिसमें भवगान श्री कृष्ण जन्मभूमि मंदिर के हटने तक अन्न छोड़ दिया है और अपने पैरों में जूता चप्पल भी नहीं पहनते हैं, यह केबल ढूँढ़ और फल लेते हैं, इन्होंने 6 दिसंबर को ऐलान किया था श्री कृष्ण जन्मभूमि मंदिर के मूल गर्भ ग्रह को गंगाजल से धोकर शुद्ध करके वहां पर लड्डू गोपाल जी की स्थापना करेंगे और हनुमन चालीस का पाठ करेंगे, इनके द्वारा मोहम्मद पैमांबर पर विवरित बयान देने के कारण इन पर धंगा भड़काने का मुकदमा लगाया गया और उनको जैल भेजा गया, कुछ छिन्न गोपाल भूमिपूर्जन द्वारा उन पर गुंडा एक्ट की कायाकाही की गई, दिनेश शर्मा ने कहा कि जब विधिमी लोग हमारे सनातन धर्म पर धात प्रतिधात करेंगे तो वह जबाब क्यों नहीं देंगे, उन्होंने कहा कि कट्टर पंथी लोग लोग संसद में जय फिलिस्तीनी बोलते हैं, कोई रामायण जैसे पावर ग्रंथ को फाड़ता है, कोई हमारे द्विदूष बहाड़ों का धर्म परिवर्तन कराता है तो उन पर धात कायाकाही की जाती है तुन पर गुंडा एक्ट क्यों नहीं देंगे, उन्होंने कहा कि कट्टर पंथी लोग लोग लगाया जाता है, तो मुझ पर फज्जु मुकदमा लगाए जा रहे हैं, हृदूवादी नेता दिनेश शर्मा ने कहा कि यदि उनको गोली मार दी जाए तो कोई गम नहीं होगा, वह शहीद हो जान परसंद करेंगे लेकिन फज्जु मुकदमों लगाकर उनकी छाँव को धमिल किया गया तो वह मुख्यमंत्री आवास लकड़खन पर आत्मदाह कर लेंगे, यह वही दिनेश शर्मा है जिन्होंने अवैशी द्वारा यह फिलिस्तीनी बोलने पर इसकी जिम्मेदारी पर 21 लाख की इनाम रखी थी और मौलाना तौकीर रजा को हिंदुओं के बाधा के बाद भी धमिल किया गया और उनको जैल भेजा गया, कुछ छिन्न गोपाल भूमिपूर्जन द्वारा उन पर गुंडा एक्ट की कायाकाही की गई, दिनेश शर्मा ने कहा कि जब विधिमी लोग हमारे सनातन धर्म पर धात प्रतिधात करेंगे तो वह जबाब क्यों नहीं देंगे, उन्होंने कहा कि कट्टर पंथी लोग लोग संसद में जय फिलिस्तीनी बोलते हैं, कोई रामायण जैसे पावर ग्रंथ को फाड़ता है, कोई हमारे द्विदूष बहाड़ों का धर्म परिवर्तन कराता है तो उन पर धात कायाकाही की जाती है तुन पर गुंडा एक्ट क्यों नहीं देंगे, उन्होंने कहा कि कट्टर पंथी लोग लोग लगाया जाता है, तो मुझ पर फज्जु मुकदमा लगाए जा रहे हैं, हृदूवादी नेता दिनेश शर्मा ने कहा कि यदि उनको गोली मार दी जाए तो कोई गम नहीं होगा, वह शहीद हो जान परसंद करेंगे लेकिन फज्जु मुकदमों लगाकर उनकी छाँव को धमिल किया गया तो वह मुख्यमंत्री आवास लकड़खन पर आत्मदाह कर लेंगे, यह वही दिनेश शर्मा है जिन्होंने अवैशी द्वारा यह फिलिस्तीनी बोलने पर इसकी जिम्मेदारी पर 21 लाख की इनाम रखी थी और मौलाना तौकीर रजा को हिंदुओं के बाधा के बाद भी धमिल किया गया और उनको जैल भेजा गया, कुछ छिन्न गोपाल भूमिपूर्जन द्वारा उन पर गुंडा एक्ट की कायाकाही की गई, दिनेश शर्मा ने कहा कि जब विधिमी लोग हमारे सनातन धर्म पर धात प्रतिधात करेंगे तो वह जबाब क्यों नहीं देंगे, उन्होंने कहा कि कट्टर पंथी लोग लोग संसद में जय फिलिस्तीनी बोलते हैं, कोई रामायण जैसे पावर ग्रंथ को फाड़ता है, कोई हमारे द्विदूष बहाड़ों का धर्म परिवर्तन कराता है तो उन पर धात कायाकाही की जाती है तुन पर गुंडा एक्ट क्यों नहीं देंगे, उन्होंने कहा कि कट्टर पंथी लोग लोग लगाया जाता है, तो मुझ पर फज्जु मुकदमा लगाए जा रहे हैं, हृदूवादी नेता दिनेश शर्मा ने कहा कि यदि उनको गोली मार दी जाए तो कोई गम नहीं होगा, वह शहीद हो जान परसंद करेंगे लेकिन फज्जु मुकदमों लगाकर उनकी छाँव को धमिल किया गया तो वह मुख्यमंत्री आवास लकड़खन पर आत्मदाह कर लेंगे, यह वही दिनेश शर्मा है जिन्होंने अवैशी द्वारा यह फिलिस्तीनी बोलने पर इसकी जिम्मेदारी पर 21 लाख की इनाम रखी थी और मौलाना तौकीर रजा को हिंदुओं के बाधा के बाद भी धमिल किया गया और उनको जैल भेजा गया, कुछ छिन्न गोपाल भूमिपूर्जन द्वारा उन पर गुंडा एक्ट की कायाकाही की गई, दिनेश शर्मा ने कहा कि जब विधिमी लोग हमारे सनातन धर्म पर धात प्रतिधात करेंगे तो वह जबाब क्यों नहीं देंगे, उन्होंने कहा कि कट्टर पंथी लोग लोग संसद में जय फिलिस्तीन



ગુજરાત એટોએસ ને સૂરત કે પલસાના મેં છાપેમારી કર મેફેડ્રોન ડ્રાસ જબ્લ કી,

#### ક્રાંતિ સમય

[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.guj.krantisamay.com](http://www.guj.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)  
[www.rti.krantisamay.com](http://www.rti.krantisamay.com)

સૂરત, ગુજરાત એટોએસ ને એક બાર ફિર એમડી ડ્રાસ બનાને વાળી ફેફ્ડ્રોન પકડી હૈ. ગુજરાત ઝાર્સ ને સૂરત કે પલસાના ઇલાકે મેં છાપા મારકર ૫૧ કરોડ સ્થયે કા મેફેડ્રોન ડ્રાસ જબ્લ કિયા હૈ. એસ્ટેટ કે શેડ મેં એક મહીને સે મેફેડ્રોન કા ઉત્પાદન કિયા જા રહા થા. મેફેડ્રોન કે પાઠડર ઔર લિંકિંડ ફર્માં કે સાથ તીન આરોપિયોં કો. ઝાર્સ ને ગિરપ્તાર કિયા હૈ. આરોપિયોં ને એક મહીને મેં ૪ કિલો મેફેડ્રોન બનાકર બેચ દિયા થા. ૩ આરોપિયોં કો ગિરપ્તાર કિયા ગયા હૈ. કોર્ટ મેં પેશ કર રિસાંડ પર લેકર ATS આગે કી કાર્યવાઈ કરેગી.

ગુજરાત ATS કી ૨ PI ઔર ૫ PSI સમેત ટીમ ને સૂરત જિલે કે પલસાના તહીસીલ કે કારોલી ગાંબ મેં દર્શન



## ગલત સાઇડ સે આ રહે ડંપરને બસ મેં મારી ટ્વકર, ૧૬ લોગ ઘાયલ

#### ક્રાંતિ સમય

[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.guj.krantisamay.com](http://www.guj.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)  
[www.rti.krantisamay.com](http://www.rti.krantisamay.com)

સૂરત મેં હજીરા રોડ સ્થિત એલ એંડ ટી કેપની કે ગેટ નંબર ૨ કે સામને બીતે રાત એક તેજ રફ્તાર ડંપર ને ગલત દિશા મેં જાકર શેલ કંપની કી સિક્યુરિટી એઝેસી કી બસ કો ટ્વકર માર દી. ઇસ દુર્ઘટના મેં બસ કે પીછે આ રહી ઇનોવા કાર ભી બસ સે ટકરા ગઈ, જિસસે ઉસકા બોનટ ભી ક્ષતિગ્રસ્ત હો ગયા.

દુર્ઘટના મેં બસ કા ડ્રાઇવર સ્વામીનાથ ઔર ક્લીનર પપ્પુ ભટ્ટ કેવિન મેં ફંસ ગએ થે. ફાયર બ્રિગેડ ને હાઇડ્રોલિક કા ઉપયોગ કર લોણો કે મદદ સે ઉંહેં બાહર નિકાલા. દુર્ઘટના મેં ડ્રાઇવર ઔર ક્લીનર કો પૈર, મિર્રો ઔર છાતી મેં ચોટે આઈ. વહીની, બસ મેં સવાર સિક્યુરિટી ગાર્ડ પ્રેમકુમાર દિનેસિંહ કે અલાવા રાજેન્ડ ઇંડ્રસ્ટ્રીયલ, પ્રદીપસિહ ધર્મપાલસિહ કો હાથ-પૈર મેં ફ્રેક્ચર હુઅ. અન્ય સિક્યુરિટી ગાર્ડ ઔર ડંપર ચાલક કો મામૂલી ચોટે આઈ. ડ્રાઇવર ઔર ક્લીનર કો પતરોં કો કાટકર બાહર નિકાલા ગયા, જબકિ અન્ય ૧૦-૧૨ લોગોનો કો મામૂલી ચોટે આઈ.

ચોરીશી તાલુકા કે ડામકા ગાંબ સ્થિત વિજિલ સિક્યુરિટી કોલાની સે કલ રત વિજિલ પ્લસ સિક્યુરિટી સોલ્યુશન પ્રા. લિ. નામક એઝેસી કે ૧૫ સિક્યુરિટી ગાર્ડોનો કો લેકર એઝેસી કી બસ હજીરા સ્થિત

91182 21822

91182 21822

હોમ લોન

કર્મશિયલ લોન

પ્રોજેક્ટ લોન

પર્સનલ લોન

મોર્ગેજ લોન

ઓ.ડી.

સી.સી.

M. No.: 9898315914

csc

Insurance

FIRST PARTY & THIRD PARTY

MOTER-BIKE, CAR, AUTO



SURAKSHA AUR BHAROSA DUNO

SHIV CSC CENTER

• MOTOR INSURANCE

• LIFE INSURANCE

• HEALTH INSURANCE

• GENERAL INSURANCE

• PESONAL ACCIDENTAL

LIC

નાનાની જીવન બાળ રિસર્વ

નાનાની જીવન બાળ રિસર્વ

HDFC ERGO

GENERAL INSURANCE

SHIV CSC CENTER

Bajaj Allianz

Suraksha Aur Bharosa Duno

SHIV CSC CENTER

IFFCO TOKIO

GENERAL INSURANCE

MUSKURATE KARO

Shiv CSC Center

## દ્વારા / ગુજરાત ક્રાંતિ સમય

www.facebook.com/krantisamay

www.twitter.com/krantisamay

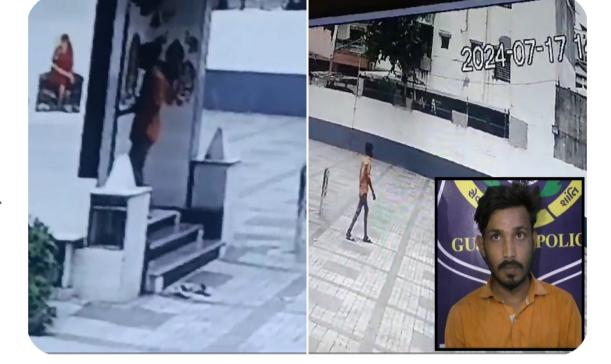
### મંદિર સે ચોરી કર ભાગ રહે

### ચોર કો ચૌકીદાર ને દ્વાર પર પકડા

#### ક્રાંતિ સમય

www.krantisamay.com  
[www.guj.krantisamay.com](http://www.guj.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)  
[www.rti.krantisamay.com](http://www.rti.krantisamay.com)

સ્થિત હનુમાનજી કે મંદિર સે ને ઉસે વાન્ન ચોરી કે મામલે સામીરી મિલાકર કુલ ૩૫૦૦ સ્વયે કી ચોરી કરે ભાગને કી



સૂરત કે કાપોડા ઇલાકે મેં સૂર્ય કિરણ સોસાઇટી મેં સ્થિત હનુમાનજી કે મંદિર કો એક ચોર ને નિશાન બાન્યા. મંદિર સે ઘટે ઔર આત્મી કી સામગ્રી ચોરી કર એક અજ્ઞત વ્યક્તિ ભાગ રહા થા. તથી સોસાઇટી મેં રહેને વાલે ચૌકીદાર ને ઉસે પકડા લિયા ઔર પુલિસ કે બુલાકર સૌંપ દિયા. પુલિસ ને ચૌકીદાર કી શિકાયત કે આધાર પર ચોર કે ખિલાફ મામલા દર્જ કર આગે કી જાંચ શુદ્ધકર દી હૈ.

પ્રાપ્ત જાનકારી કે અનુસાર, પકડા ગયા ચોરી કે ખિલાફ મામલા દર્જ કર આગે કી જાંચ શુદ્ધકર દી હૈ.

પ્રાપ્ત જાનકારી કે અનુસાર, પકડા ગયા ચોરી કે ખિલાફ મામલા દર્જ કર આગે કી જાંચ શુદ્ધકર દી હૈ.

ચોર ને સોસાઇટી કે જગહ મેં

કોશિશ કી. લેનીન ચૌકીદાર ને ઉસે પકડા લિયા ઔર કાપોડા પુલિસ કો સૂચના દી. કાપોડા પુલિસ મૌકે પર પહુંચી ઔર ચૌકીદાર કે અનુસાર, પકડા ગયા ચોર પહેલે ભી કર્દી બાર ચોરી કે મામલો મેં સૂરત પુલિસ કે હાથો પકડા જા ચુકા હૈ. વહ ઘર મેં ચોરી, વાહન ચોરી ઔર મંદિર મેં ચોરી મેં આયા.

ચોર ને સોસાઇટી કે જગહ મેં

### સરેલી પુલિસ ને નિયોલ ચેક પોસ્ટ કે પાસ

### ૮ કિલો ૩૧૫ ગ્રામ ગાંજા કે સાથ એક શાખમ કો પકડા

#### ક્રાંતિ સમય

www.krantisamay.com  
[www.guj.krantisamay.com](http://www.guj.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)  
[www.rti.krantisamay.com](http://www.rti.krantisamay.com)

સૂરત, સારેલી પુલિસ ને ઓડિશા ગય્યે કે ગંજામ જિલે કે એક વ્યક્તિને ૮ કિલો ૩૧૫ ગ્રામ ગાંજા જબ્લ કર આગે કી પાસ સે પુલિસ ને ૮ કિલો ૩