

कॉनि समय

को संस्कारों से संबंधित करनेवाली नारीशक्ति, संपूर्ण भारत के जीवन को पोषित करनेवाले हमारे अन्नदाता किसान भाइयों तथा खेतों, कारखानों तथा सर्वत्र मजदूरी करनेवाले श्रमिकों, वन-संस्कृति का जतन करनेवाले वनवासी भागिनी-बंधुओं के आत्मविश्वास, लगन तथा परिश्रम के कारणण से भारत दुनिया में अव्यल होने की दिशा में अग्रसर है। देश का शैथिल, प्रबुद्ध तथा समृद्ध समाज को दीन-दलितों, अशिक्षितों तथा असाहाय लोगों के उत्थान के लिए आगे आना होगा। अंतर्राष्ट्रीय संगठन डेलायत में अपनी हालिया रिपोर्ट में वर्ष २०३० तक भारत के चीन और अमेरिका जैसी विश्व की प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं को पीछे छोड़कर दुनिया के सबसे बड़े उपभोक्ता बाजार के रूप में उभर कर सामने आने की आशा व्यक्त की है। रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत के मध्यम वर्ग का दायरा काफी तेजी से बढ़ रहा है जिसके कारण बाजार तक पहुंच रखने वाले लोगों की संख्या भी बढ़ रही है। व्यापार की नीतियों में उत्प्रेरकण और प्रत्यक्ष विदेशी निवेश बढ़ने का असर उपभोक्ता बाजार पर दिख रहा है, सूचना प्रौद्योगिकी सेवाओं और उत्पादों के निर्यात में बढ़ोतरी ने भी उपभोक्ता बाजार का आकार बढ़ाने में सहायता की है। हमें राष्ट्र को आर्थिक, सामाजिक, वैज्ञानिक तथा सामरिक दृष्टि से सबल बनाना होगा। भारत को दुनिया का सिरमौर देखने की कामना करने वाले लोगों से अपेक्षा है कि वे जागे, कुछ नया और अनूठा करें। आनेवाली पीढ़ियां तुम्हें निहार रही हैं। भारत का भविष्य अब युवाओं पर ही निर्भर है। उठो, जागो और समस्त दायित्व अपने कंधों पर ले लो। और जान लो कि तुम ही अपने देश के विधाता हो। जितनी शक्ति और सहायता चाहिए वह सब तुम्हारे भीतर है। अतः अपना भविष्य स्वयं गढ़ो। मानव चिंतन के शीर्ष पर रहने वाला भारतीय समाज ३०० वर्षों के अंतराल के बाद अपने ऐतिहासिक गौरव को फिर से पाने के पथ पर अग्रसर है। मध्यकाल में राह भटकने के बाद आज देश की युवा पीढ़ी एक ऐसे भारत में आगे बढ़ रही है, जो अवसर, संस्कृति और प्रगति का देश है।

(लेखक, प्रकाश, स्तंभकार)

युक्त एक-सी परिस्थितियों को प्रत्येक युवक भिन्न दृष्टि से देखता है, उसके मन में अलग-अलग प्रतिक्रियाएँ होती हैं। यही प्रतिक्रियाएँ हमें अपने जीवन का दृष्टिकोण बनाने में सहायक होती हैं। हम अपने मालिक जीप हैं, अपना चरित्र स्वयं बनाते हैं। ऐसा न हो तो जीवन में संघर्ष ही न हो। परिस्थितियाँ स्वयं हमारे चरित्र को बना दें, हमारा जीवन कठपुतली की तरह बाध घटनाओं का गुलाम हो जाए। सौभाग्य से ऐसा नहीं है। मनुष्य स्वयं अपना स्वामी है। अपना चरित्र वह स्वयं बनाता है। चरित्र-निर्माण के लिए उसे परिस्थितियों को अनुकूल या निर्बल बनाने की नहीं बल्कि आत्मनिर्भरता की शक्ति को प्रयोग में लाने की तात्कालिक आवश्यकता है।

साथियों बात अगर हम व्यक्तिव विकास में खुद की पहल की करें तो, हमेशा अपने जीवन के सभी बड़े सफलता हूँ, ये मेरे ही हैं। इससे सीखें हैं। अगर बचपन का प्रोत्साहन मिलता है। साथ ही इससे आत्म सम्मान बढ़ता है और व्यक्तिव में भी निखर आता है। अपने अन्दर अच्छा व्यक्तिव विकास लाने का एक और सस्ते बाड़ा कार्य है अपने विश्वदृष्टि में बदलाव लाना। दूसरों की बात को ध्यान से सुनें और अपने दिमाग के बल पर अपना सुझाव या उत्तर दें। अपने फैसलों को खुद के दम पर पूरा करें क्योंकि दूसरों के फैसलों पर चलना या कदम उठाना असफलता का कारण है। वहाँ हमारी बातें हो या हमारे कार्य, सभी जगह सकारात्मक सोच का होना अच्छे व्यक्तिव विकास के लिए बहुत आवश्यक है। हमारे सोचने का तरीका यह तरीका है कि हम अपना कार्य किस प्रकार और किस हद तक पूरा कर सकेगे।

लगे। एक बोला—मैं पूर्ण विद्वान हूं। सफाई करना मेरा काम नहीं है। इस पर दूसरे ने जवाब दिया—मैं अपने विषय का विशेषज्ञ हूं। मुझे भी यह सब शोभा नहीं देता। महर्षि दोनों की बातें सुन रहे थे। उन्होंने कहा— ठीक कर रहे हो तुम लोग। तुम दोनों बहुत बड़े विद्वान हो और श्रेष्ठ भी। यह कार्य तुम दोनों के लिए उचित नहीं है। यह कार्य मेरे लिए ही ठीक है। उन्होंने झाड़ू उठाया और सफाई करने लगे। यह देखते ही दोनों शिष्य दोनों शर्म के पानी-पानी हो गए। गुरु की विनम्रता के आगे उनका अहंकार पिघल गया। उनमें से एक ने आकर गुरु से झाड़ू ले लिया और दूसरा उनसे साथ सफाई के काम में जुट गया। उस दिन उसका व्यवहार पूरी तरह बदल गया।

मनो ही इस तरह की नियुक्तियों को राजनीतिक और
 नीतिक प्रक्रियाओं की कमजोरी के रूप में देख सकते
 हैं यह स्थिति अमेरिकी नेतृत्व की विश्वसनीयता को
 कमजोर कर सकती है, खासकर उन देशों में जो
 अमेरिका और व्यक्तिगत प्रभाव से दूर एक पाददशी और
 अथागत शासन प्रणाली का अनुसरण करते हैं। बहरहाल
 के मौजूदा फैसले इस बात का संकेत देते हैं कि वह
 मनी नीतियों और प्रशासनिक फैसलों में अपने परिवार
 पर करीबी सहयोगियों पर भरोसा करने की नीति को
 री रखें। हालांकि, इस तरह के कदमों से अमेरिकी
 आर्थी और उनके वैश्विक प्रभाव पर दीर्घकालिक प्रभाव
 सकता है। ट्रंप की नीतियाँ अमेरिकी राजनीति में
 ई-भूतजीवादा और हितों के टकराव की बहस को फिर
 बढ़ावा देती हैं, लेकिन भारत में इससे कोई फर्क नहीं
 पड़ेगा, क्योंकि यहाँ पहले से ही इस तरह के प्रयोग होते
 हैं, जिनका असर दूरगामी तरी पर देखने को मिल रहा

देश के आठ शहरों में जुलाई-सितंबर में आवासीय कीमतें 11 प्रतिशत बढ़ी: रिपोर्ट

- एनसीआर में दरे सबसे अधिक बढ़ी

नई दिल्ली । भारत के आठ प्रमुख शहरों में आवासीय कीमतों में तेजी देखने को मिली, इसकी जानकारी एक नई रिपोर्ट से मिली। रिपोर्ट में जुलाई-सितंबर तिमाही में 11 प्रतिशत की औसत वृद्धि की गई। एनसीआर में दरे सबसे अधिक बढ़ी, साथ ही बेंगलुरु में भी तेजी देखी गई। इस रिपोर्ट के अनुसार दिल्ली-एनसीआर में आवासीय कीमतें 32 प्रतिशत बढ़कर 11,438 रुपये प्रति वर्ग फुट हो गई। इसके बाद बेंगलुरु में 24 प्रतिशत की वृद्धि देखी गई। यह वृद्धि मांग और सकारात्मक बाजार धारणा की वजह से हुई। सलाहकारों का कहना है कि सभी आठ शहरों में आवास की कीमतों में वृद्धि देखी गई। जुलाई-सितंबर में बेंगलुरु में आवास की औसत कीमतें 11,743 रुपये प्रति वर्ग फुट हो गई, जो पिछले वर्ष की इसी अवधि में 9,471 रुपये प्रति वर्ग फुट थीं। यह रिपोर्ट उम्मीद जताती है कि भारतीय रियल एस्टेट क्षेत्र में निवेश के लिए एक बेहतर माहौल है, जिसे लोग एक अच्छा निवेश अवसर मान सकते हैं। अगर इस तेजी के प्रकरण का एक सही तरीके से इस्तेमाल किया जाए, तो इससे अच्छे रिटर्न मिल सकते हैं।

अशोक लेलैंड की नवंबर में कुल थोक बिक्री बढ़कर 14,137 इकाई हुई

पिछले महीने 12,773 इकाई बिक्री हुई थी



मुंबई । अशोक लेलैंड भारत के प्रमुख वाणिज्यिक वाहन निर्माता ने नवंबर माह में अच्छे बिक्री के बारे में रिपोर्ट जारी की है। कंपनी ने बताया कि कुल थोक बिक्री में एक प्रतिशत की वृद्धि हुई और उसने इस माह में 14,137 इकाई वाहन बेचे। कंपनी के बयान के मुताबिक घरेलू बिक्री में एक अस्तुष्ट कारक था और इसमें चार प्रतिशत की कमी देखने को मिली। पिछले महीने 12,773 इकाई बिक्री थी, जबकि अब यह संख्या 13,031 है। मध्यम और भारी वाणिज्यिक वाहनों की बिक्री में आठ प्रतिशत की वृद्धि देखने को मिली, जिससे कंपनी ने 9,176 इकाई वाहन बेचे। एक साल पहले इस समय यह संख्या 8,500 थी। हालांकि, हल्के वाणिज्यिक वाहनों की बिक्री में 11 प्रतिशत की गिरावट देखने को मिली। कंपनी ने इस माह में 4,961 इकाई हल्के वाहन बेचे, जबकि पिछले साल यह कम 5,553 इकाई थी।

ट्रेडमार्क मामला- अदालत ने पुणे के रेस्तरां पर बर्गर किंग नाम इस्तेमाल करने से रोका

- आदेश तब तक जारी रहेगा जब तक मामले के निपटारे की सुनवाई पूरी नहीं हो जाती

मुंबई । बंबई उच्च न्यायालय ने सोमवार को पुणे स्थित एक रेस्तरां के बर्गर किंग नाम का इस्तेमाल करने पर स्थगित आदेश जारी कर दिया है। यह आदेश उस दिन तक लागू रहेगा जब तक अमेरिकी लोकप्रिय बर्गर चेन कंपनी बर्गर किंग कॉर्पोरेशन द्वारा दायर इस मामले में निर्धारित निपटारे की सुनवाई पूरी नहीं हो जाती। यह निर्धारित रोक इस आदान-प्रदान को संकट में डाल देगा, क्योंकि रेस्तरां मालिकों ने इस इस्तेमाल के लिए आमने-सामने ट्रेडमार्क उल्लंघन का आरोप लगाया था। बर्गर किंग कॉर्पोरेशन ने उच्च न्यायालय में अपील दायर की थी, जिसके मुताबिक बर्गर किंग नाम का इस्तेमाल करने पर रोक लगने का निष्पादन किया जाना चाहिए। न्यायमूर्ति ए. एस. चंद्रकर और न्यायमूर्ति राजेश पाटिल ने इस मामले में अंतरिम आदेश जारी करते हुए कहा कि इस मुद्दे पर सुनवाई की जानी चाहिए और समस्त साक्ष्यों का गौर किया जाना चाहिए। तब तक बर्गर किंग नाम का इस्तेमाल बंद रखने के लिए यह अंतरिम आदेश जारी रखा जा रहा है। यह मामला आम लोगों के ध्यान में है, क्योंकि यह एक व्यापक ट्रेडमार्क उल्लंघन का मामला है और इसका निपटारा न्यायिक मार्गदर्शन के अनुसार किया जाना चाहिए। आम नागरिकों को इस मुद्दे पर नजर रखने के लिए सतर्क रहना चाहिए।

भारत के विनिर्माण क्षेत्र में वृद्धि दर नवंबर में 11 महीने के निचले स्तर पर

- प्रतियोगी स्थितियों और मुद्रास्फीति के दबावों के कारण विनिर्माण क्षेत्र की वृद्धि सीमित रही

नई दिल्ली । भारत के विनिर्माण क्षेत्र में वृद्धि दर नवंबर महीने में 11 महीने के निचले स्तर पर पहुंच गई है। एचएसबीसी इंडिया विनिर्माण क्रय प्रबंधक सूचकांक अनुसार इस दौरान ऑर्डरों में धीमी वृद्धि देखने को मिली है। प्रतियोगी स्थितियों और मुद्रास्फीति के दबावों के कारण विनिर्माण क्षेत्र की वृद्धि सीमित रही है। एक मासिक सर्वेक्षण में यह खबर सामने आई

कि नवंबर में वृद्धि दर 56.5 थी, जो पिछले महीने की तुलना में कुछ कम लग रही थी। एचएसबीसी के एक मुख्य अर्थशास्त्री ने बताया कि इस संक्षेपण के बावजूद भारतीय विनिर्माण क्षेत्र अभी भी विस्तार की दिशा में है। उन्होंने कहा कि मांग की मजबूती और उत्पादन में विस्तार की दर, भारतीय विनिर्माण क्षेत्र को आगे बढ़ाने में मदद कर रही है। हालांकि, मूल्य दबाव बढ़ने के कारण उत्पादन वृद्धि में धीमी गति आ रही है। इसके अतिरिक्त,

नवीनतम सरकारी आंकड़ों के अनुसार, विनिर्माण और खनन क्षेत्रों की खराब प्रदर्शन के कारण, भारत की आर्थिक वृद्धि दर एक निम्न स्तर पर पहुंच गई है। वस्तु उत्पादकों के मोर्चे पर अच्छी खबर है, क्योंकि अक्टूबर से उनके विक्रय मूल्यों में अधिक वृद्धि देखने को मिल रही है। इससे व्यापक अंतरराष्ट्रीय मांग की दर चार महीनों में सबसे अच्छी रही है। जबकि इस दौरान संकुचन



का मामला रहा है, परंतु भारतीय विनिर्माण क्षेत्र के महत्वपूर्ण क्षेत्रों में वृद्धि की दिशा में तेजी जारी है।

नवंबर में पेट्रोल-डीजल की खपत में बढ़ोतरी, त्योहारी सीजन ने बढ़ाई मांग

- नवंबर में सरकारी कंपनियों ने पेट्रोल की बिक्री में 8.3 फीसदी की वृद्धि दर्ज की

मुंबई । नवंबर में पेट्रोल और डीजल की मांग नवंबर में बढ़ी, सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनियों के आंकड़ों से पता चला। अक्टूबर में खपत में गिरावट देखी गई थी, लेकिन नवंबर में त्योहारी सीजन के कारण खपत में सुधार हुआ। पेट्रोल और डीजल की खपत में वृद्धि ने उद्योगों को आशाओं की राह दिखाई। नवंबर में सरकारी कंपनियों ने पेट्रोल की

बिक्री में 8.3 फीसदी की वृद्धि दर्ज की, जो पिछले साल के अंतिम सप्ताह से भी अधिक थी। डीजल की बिक्री भी 5.9 फीसदी बढ़कर 72 लाख टन हुई। पेट्रोल और डीजल महंगा होने के बावजूद, लोगों की मांग में वृद्धि देखी की अर्थव्यवस्था के सुधार का संकेत दे सकती है। डीजल भारत में सबसे अधिक उपयोग किया जाने वाला ईंधन है, जिसका परिहहन और कृषि क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान है। पेट्रोल और



डीजल की मांग में इस दिशा में हुई वृद्धि देश की आर्थिक सुधार की

दिशा में एक सकारात्मक कदम हो सकती है।

ट्रंप की अमेरिका फर्स्ट नीति और भारत की आर्थिक परिस्थितियों पर प्रभाव

ट्रंप ने एक सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर ब्रिक्स देशों के साथ व्यापार का मुद्दा उठाया

नई दिल्ली । अमेरिका के नए राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप की अमेरिका फर्स्ट नीति के प्रभाव की दृष्टि से भारत सक्रिय है। वित्त मंत्रालय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय की ओर से शुरू की गई मंथन के बाद यह स्पष्ट हो रहा है कि भारत कैसे इस नई यातायात के साथ सामना करने की योजना बना रहा है। एक सरकारी

अधिकारी ने बताया कि सरकार ट्रंप की पिछले कार्यकाल की कार्यवाहियों का जायजा लेने के लिए काम कर रही है। उनका कहना है कि ट्रंप के नक्शे के अनुसार भारत कैसे उसके नीतियों का प्रभाव महसूस करेगा इस पर व्यवस्था कर रहे हैं।

ट्रंप ने एक सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर ब्रिक्स देशों के साथ व्यापार का मुद्दा उठाया है। उनके

इस प्रस्ताव ने भारत को जरा सोचने पर मजबूर किया है। सरकारी अधिकारियों का मानना है कि यह आर्थिक नीति को जटिल बना सकता है। ट्रंप ने भारत की ओर से उच्च शुल्क के मुद्दे पर आलोचना की थी। भारत को टैरिफ किंग कह दिया गया था। भारत उसके मुद्दों का सामना कैसे करेगा, यह एक महत्वपूर्ण मुद्दा है। सरकारी अधिकारियों का मानना है

कि अगर चीन से डीपिंग होता है तो उन्हें शुल्क बढ़ाना पड़ेगा। हालांकि, उन्होंने कहा है कि नुकसान को बढ़ाने से बचने के लिए समझौता भी किया जा सकता है। भारत अमेरिका के नए नीतियों का समर्थन या विरोध करने के लिए तैयार है। ट्रंप के नीतियों के प्रभाव के संबंध में भारतीय सरकार की दृष्टि कैसे होगी, यह देखने के लिए हम सबको इंतजार रहना होगा।

शेयर बाजार बढ़त के साथ बंद

मुम्बई । भारतीय शेयर बाजार सोमवार

को बढ़त के साथ बंद हुआ। सप्ताह के पहले ही कारोबारी दिन बाजार में ये उछाल मिलेजुले संकेतों के साथ ही खरीददारी हावी रहने से आया है। आरआईएल और इंफोसिस के शेयरों में तेजी से भी बाजार ऊपर आया। इसके अलावा अमेरिकी बाजारों में मजबूती से भी देसी शेयर बाजार को बल मिला। दिन भर के कारोबार के बाद 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 445.29 अंक करीब 0.56 फीसदी बढ़कर 80,248.08 पर बंद हुआ। वहीं 50 शेयरों वाला नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) का निफ्टी भी 144.95 अंक तकरीबन 0.6 फीसदी बढ़कर 24,276.05 पर बंद हुआ। निफ्टी में आज 24,008.65 और 24,301.70 के रेंज में कारोबार हुआ।

सेंसेक्स के 21 शेयर लाभ के साथ ही ढेर निशान पर बंद हुए। अल्ट्राटेक सीमेंट, जेएसडब्ल्यू

स्टील, अदाणी पोर्ट्स, टेक महिंद्रा और टाइटन सेंसेक्स के सबसे अधिक लाभ वाले शेयर रहे। इसके अलावा, मारुति, एमएंडएम, सन फार्मा, टाटा स्टील, रिलायंस, एचसीएल टेक, इंफोसिस, बजाज फाइनेंस, बजाज फिनसर्व, भारती एयरटेल, नेस्ले इंडिया, टाटा मोटर्स, एचडीएफसी बैंक, आईसीआईसीआई बैंक, एक्सिस बैंक और आईटीसीस के शेयर भी उछले।

दूसरी तरफ, सेंसेक्स के 9 शेयर गिरावट पर बंद हुए। एनटीपीसी, कोटक बैंक, एचयूएल, इंडसइंड बैंक और पावर ग्रिड के पांच शेयरों को सबसे अधिक नुकसान हुआ। इसके अलावा, एलएंडटी, एसबीआई, एशियन पेंट्स और टीसीएस के शेयर भी गिरे।

वहीं इससे पहले आज सुबह बाजार की धीमी शुरुआत हुई। यह गिरावट सितंबर तिमाही के उम्मीद से कम जीडीपी आंकड़ों के कारण हुई। शुरुआती कारोबार में सेंसेक्स 306 अंक की गिरावट के साथ 79,496.63 पर खुला। वहीं

रुपया बढ़त के साथ बंद

मुंबई । अमेरिकी डॉलर के मुकाबले सोमवार को घरेलू शेयर बाजार दो पैसे की बढ़त पर बंद हुआ। आज सुबह नकारात्मक रुख के बीच रुपया शुरुआती कारोबार में स्थिर खुला और अपने सर्वकालिक निम्न स्तर से केवल दो पैसे चढ़कर 84.58 प्रति डॉलर पर पहुंच गया। विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने बताया कि अमेरिकी मुद्रा के मजबूत होने और विदेशी पूंजी की निरंतर निकासी ने निवेशकों की भावनाओं को और प्रभावित किया। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया 84.59 प्रति डॉलर पर खुला और सीमित दायरे में कारोबार करता हुआ 84.58 प्रति डॉलर पर पहुंच गया, जो पिछले बंद भाव के मुकाबले केवल दो पैसे की बढ़त दिखाता है। शुरुआती कारोबार में यह अमेरिकी डॉलर के मुकाबले अपने सर्वकालिक निम्न स्तर 84.60 पर भी पहुंच गया। रुपया शुक्रवार को अपने सर्वकालिक निचले स्तर 84.60 प्रति डॉलर पर बंद हुआ था।



शेयर बाजार बढ़त के साथ बंद



निफ्टी 24,140.85 पर कारोबार करता दिखा। बीएसई स्मॉलकैप इंडेक्स में 0.19 फीसदी की गिरावट दर्ज हुई, जबकि बीएसई मिडकैप इंडेक्स 0.06 फीसदी नीचे रहा। कारोबार में निफ्टी बैंक, फाइनेंशियल सर्विसेज और एफएमसीजी सेक्टर में सबसे ज्यादा गिरावट दर्ज की गई। दुनिया भर के बाजारों की बात करें तो एशिया-प्रशांत बाजारों ने नए हफ्ते की शुरुआत सकारात्मक संकेतों के साथ की। निवेशक जापान, कोरिया और चीन सहित प्रमुख देशों से आने वाले आर्थिक

आंकड़ों का इंतजार कर रहे हैं। चीन ने सप्ताहांत में नवंबर का आधिकारिक पर्चेजिंग मैनेजर्स इंडेक्स (पीएमआई) डेटा जारी किया। मैन्यूफ़ैक्चरिंग पीएमआई 50.3 पर पहुंचा, जो अप्रैल के बाद का उच्चतम स्तर है। वहीं एशियाई बाजारों में तेजी देखने को मिल रही है। निक्केई 0.33 फीसदी चढ़ा, जबकि टॉपिक्स इंडेक्स 0.77 फीसदी बढ़ा। कोस्पी 0.85 फीसदी और एसएक्स 200 में 0.35 फीसदी की बढ़त रही। अमेरिकी शेयर बाजार भी पिछले हफ्ते मजबूती के साथ बंद हुए।

नायका पर शुरु हुई एक और धमाकेदार सेल

कई ब्रांड्स पर मिल रही 50 फीसदी तक की छूट

मुंबई ।

नायका की पिंक फाइडे सेल ने दिखाया अपना जादू और अब एक और धमाकेदार सेल के रूप में वापस आ रहा है। यह सेल 2 दिसंबर से शुरू हो गई है जो 4 दिसंबर तक चलेगी और उसमें 50 फीसदी तक की छूट के साथ बहुत सारे ऑफर्स भी हैं। नायका की आधिकारिक वेबसाइट पर जाकर, नायका के मोबाइल ऐप पर या फिर नायके के स्टोर पर जाकर आप इस सेल का लाभ उठा सकते हैं। पिंक फाइडे सेल में चार्लॉट टिलबरी, मैक, मेबेललाइन जैसे ब्रांड्स के उत्पादों पर 60 फीसदी तक की छूट दी जा रही है। इस सेल में ब्यूटी और पर्सनल केयर उत्पाद, फैशन और एक्सेसरीज, होम और किचन उत्पाद और हेल्थ और वेलनेस प्रोडक्ट्स पर भी 50 फीसदी तक की छूट दी जा रही है। इसमें बाय वन गेट वन फ्री ऑफर, फ्री शिपिंग और कैशबैक ऑफर भी उपलब्ध है। पिंक फाइडे सेल में आपको अनुभव करने के लिए बहुत कुछ है, इसलिए अगर आपने पिछली सेल में शॉपिंग नहीं की है, तो इस बार का सेल आपके लिए उत्तम अवसर है।

नवंबर में जीएसटी संग्रह में 8.5 फीसदी की वृद्धि, अर्थव्यवस्था को मिली राहत

- नवंबर महीने में जीएसटी संग्रह 1.82 लाख करोड़ रुपये से अधिक हुआ

नई दिल्ली। भारतीय अर्थव्यवस्था के लिए एक अच्छी खबर है कि नवंबर महीने में जीएसटी (गुड्स एंड सर्विसेस टैक्स) संग्रह में 8.5 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई है, जिससे एक अच्छी तरह से चल रही अर्थव्यवस्था को राहत मिली है। सरकार के जानकारी के अनुसार नवंबर महीने में जीएसटी संग्रह 1.82 लाख करोड़ रुपये से अधिक हो गया है, जो समानकालीन वर्ष में इसी महीने में 1.68 लाख करोड़ रुपये था। केंद्रीय जीएसटी संग्रह 34,141 करोड़ रुपये रहा, जबकि राज्य जीएसटी संग्रह 43,047 करोड़ रुपये और एकीकृत आईजीएसटी 91,828 करोड़ रुपये का रहा। बताया जा रहा है कि यह नवंबर में तीसरा सबसे अच्छा जीएसटी संग्रह है। पिछले महीने अच्छी संख्या आई थी, जिसमें अक्टूबर महीने में 1.87 लाख करोड़ रुपये का जीएसटी संग्रह किया गया था। वित्त मंत्रालय के अधिकारियों के अनुसार इस महीने के दौरान घरेलू लेन-देन से जीएसटी राजस्व 9.4 प्रतिशत बढ़कर 1.40 लाख करोड़ रुपये हो गया। वहीं आयात पर कर से राजस्व लगभग छह प्रतिशत बढ़कर 42,591 करोड़ रुपये हो गया। कुल मिलाकर यह संख्याएं आर्थिक स्थिति में सुधार की दिशा में महत्वपूर्ण हैं और आर्थिक विश्लेषकों के मुताबिक चालू वित्त वर्ष में सकल जीएसटी संग्रह 1.63 लाख करोड़ रुपये हो गया है, जिसमें एक साल पूर्व होने से पहले एक अच्छी वृद्धि दर्ज की गई है। फिर भी संकेत जरूरी है क्योंकि यह नवंबर महीने में रिकॉर्ड समायोजित करने के बाद शुद्ध जीएसटी संग्रह 11 प्रतिशत बढ़कर 1.63 लाख करोड़ रुपये हो गया है। अब तक सबसे अधिक जेबीडीपी की वृद्धि अप्रैल, 2024 में हुई थी। वित्त वर्ष में सकल जीएसटी संग्रह की वृद्धि के साथ चालू वित्त वर्ष के शेष चार महीनों में जेबीडीपी वृद्धि के लिए अच्छी भविष्यवाणी की गई है कि इस साल वित्त वर्ष 2024-25 में एक लाख करोड़ रुपये से अधिक का संग्रह हो सकता है, जो बाजट की अनुमानित संख्याओं से आगे होगा। यह संकेत है कि भारतीय अर्थव्यवस्था में सुधार की दिशा में तेजी से बढ़ाने का भारी प्रयास किया जा रहा है और जीएसटी संग्रह में इस तरह की वृद्धि इसका सबूत है।

फैशन में नए एक्सपेरिमेंट करते रहें

टीनेज की उम्र में हर कोई फैशन की तरफ अट्रैक्ट होता है। इस उम्र में आमतौर पर युवा कुछ न कुछ नए एक्सपेरिमेंट करना पसंद करते हैं। इस उम्र में आप अपनी पर्सनैलिटी और एटिट्यूट अपनी ड्रेसिंग और एक्सेसरीज से एक्सप्रेस कर सकते हैं।

- टी-शर्ट विद स्लोगन : युवावस्था में अपना एटिट्यूट खुलकर समाने ला सकते हैं। इसका सबसे अच्छा तरीका है, 80 के स्टाइल की ब्राइट कलर की स्लोगन लिखी टी-शर्ट पहनें। टी-शर्ट पर किसी भी तरह की आर्ट दर्शाई जा सकती है। चाहे वह आपका फेवरिट सुपर हीरो हो या वह लाइन जो आपके दिमाग में है।
- बेसबॉल कैप्स : कॉलेज में ज्यादातर सब ही लड़के कैप पहने हुए देखे जा सकते हैं। बेसबॉल कैप्स 90 के दशक में चर्चित हुई थी और अभी भी ट्रेंड में है। वह परफेक्ट एक्सेसरीज है और जींस और टी-शर्ट के साथ पहनी जा सकती है।
- स्कार्फ : मोटे निटेंड वाली से लेकर ब्राइट रंग और पैटर्न वाले स्कार्फ हर वॉर्डरोब में जरूर होने चाहिए। यह वेस्ट पर या ब्रेसलेट की तरह हाथ पर बंधे हुए बहुत अच्छे लगते हैं।
- जंक ज्वेलरी : सड़क के किनारे लगी दुकानों पर आप थोड़ी बारगेनिंग में आपकी पसंदीदा ज्वेलरी मिल जाएगी। आजकल वैसे ब्राइट रंग के स्टॉस और नकली डायमंड रिंग भी पॉपुलर होती जा रही है। बीइस भी टोन फैशन से कभी बाहर नहीं होते। आजकल ज्वेलरी पहनने में लड़के भी पीछे नहीं हैं। उन्हें एक बड़ा सिल्वर पेंडेंट या एक कान में इयरिंग पहनना अच्छा लगता है।
- पोलका डॉट्स : पोलका डॉट्स कभी भी आउट ऑफ स्टाइल नहीं जाते। लड़कियां एक वेल फिटिड पोलका डॉट ड्रेस हील्स के साथ पहन सकती हैं। यह यलो और ग्रीन कलर में बहुत ही फंकी लुक देते हैं। आप कॉलेज के लिए एक लॉन्ग पोलका प्रिंट टॉप लेनिंग्स और प्लेटेड्स के साथ पहन सकती हैं।
- बेल्ट्स : लंबी, छोटी, पतली, मोटी और सॉलिड रंगों में एम्बेलिशमेंट वाली बेल्ट हर टोन के वॉर्डरोब का एक अहम हिस्सा होती है। बेल्ट अब बस पैट या जींस के ऊपर रखने के लिए नहीं होती, बल्कि अब यह ड्रेसिंग, लॉन्ग टी-शर्ट और टयुनिक्स के ऊपर भी पहनी जा सकती है।
- मोबाइल फोन : लेटेस्ट मॉडल होने के साथ-साथ उसके साथ सही एक्सेसरीज होना भी जरूरी है। मोबाइल केस, स्टिकर्स, मोबाइल हैंगिंग्स सब फोन की पर्सनैलिटी बढ़ाते हैं।

लौट रहे हैं वाइब्रेंट कलर्स

अपने डिफरेंट शेड्स के साथ यह कलर टीनेजर्स से लेकर सेलीब्रिटीज की पहनी पसंद बना हुआ है। यहां तक कि फैशन डिजाइनर्स ने भी अपने कलेक्शन में इस बार जमकर इस रंग का प्रयोग किया है।

ताजगी भरा अहसास

बीच में कुछ समय गायब रहने के बाद लौटे इस कलर ने

फैशन जगत में एक नई ताजगी भर दी है। इसलिए आप भी अपने वॉर्डरोब में छिपे इस वाइब्रेंट कलर को दोबारा बेखुफ होकर बाहर निकाल सकती हैं।

खुद करें चयन

यदि आपको ब्राइट यलो पसंद नहीं है, तो आप लाइट और सॉफ्ट यलो कलर्स को चुन सकती हैं। लेमन यलो और

फैशन वर्ल्ड में कलर्स का आना-जाना सामान्य बात है। लेकिन कुछ समय बाद पुराने वाइब्रेंट कलर्स लौटें हैं, जो बहुत ही सूदिंग लुक में हैं।

लाइट यलो कलर्स सभी पर फव्वे। मिक्स-मेच कई लोगों के लिए सॉलिड यलो पहनना थोड़ा मुश्किल होता है। ऐसे में आप दूसरे रंगों के कॉम्बिनेशन के साथ इस रंग को पहन सकती हैं। यलो को लाइट ब्लू, बेलेंड ग्रीन, बेबी पिंक और खाइटे के साथ आराम से मैच किया जा सकता है।

बच्चों में भी फैशन का क्रेज



फैशन की दौड़ में जब सारी दुनिया दीवानी हो रही है, तो भला बच्चे कैसे पीछे रह सकते हैं। बच्चों में भी अब फैशन का क्रेज आजकल हर जगह देखने को मिलता है, बच्चे जो स्वयं को कैसे फैशन के अनुसार ढालना चाहते हैं, इसे देखकर कभी-कभी फैशनेबल माता-पिता भी हैरत में पड़ जाते हैं। घर, स्कूल या पार्टी हो, सजी जगह बच्चे जमाने की चाल में चलना पसंद करते हैं। इसके कई कारण हो सकते हैं। मां-बाप भी फैशन के प्रति जागरूक होते जा रहे हैं, जो बच्चों को मेचिंग में रखना ही पसंद करते हैं, जैसे ड्रेस वैसे मोजे, जुते, रुमाल वगैरह-वगैरह।

खिलौने और गेम्स

नए खिलौने, गेम्स जो भी प्रचलन में होते हैं, बच्चों की फरमाइश पर हाजिर हो जाते हैं। जब बच्चे स्कूल जाना शुरू करते हैं, तब भी फैशन के बैग, कम्पास, पेंसिल, रबर लाकर ही दिए जाते हैं। उनके पास नहीं भी होते हैं, तो वे अपने दोस्तों के पास देखकर आकर्षित होते हैं और नई-नई चीजें लाने की मांग करते हैं। समय के साथ चलती यह जागरूकता ही कहिए जिससे वे स्वयं को अलग सा दिखाना चाहते हैं और अपने को नए रूप में स्थापित करना चाहते हैं। सबके आकर्षण का केंद्र बन सकें, दोस्तों के दिल में समा सकें, शिक्षकों व रिश्तेदारों की प्रशंसा पा सकें, इसलिए वे जमाने के नित नए फैशन को अपनाना चाहते हैं।

नए फैशन के मुरीद

वे सोचते हैं कि वर्तमान में जो फैशन चल रहा है, अगर उसे नहीं अपनाएंगे तो हम 'ओल्ड फैशन' की उपाधि से अलंकृत हो जाएंगे। लेकिन कई बार वे यह नहीं सोच पाते हैं कि जो भी फैशन चल रहा, उससे मां-बाप और निकटवर्ती लोगों में हमारी छवि कैसी बनेगी। यह भी है कि फैशन के इस दौर में फैशन के साथ चलने के लिए बच्चे ब्रांडेड कंपनी की वस्तुओं को ही ज्यादा पसंद कर रहे हैं। जैसे-जूते यदि ब्रांडेड कंपनी के हों चाहे वह कम पसंद आ रहे हैं और वहीं दूसरे (लोकल ब्रांड) जूते उससे कहीं अच्छे भी हों तो भी जागरूक बच्चे ब्रांडेड कंपनी के जूते ही पहनना पसंद करेंगे। इस बात को भी नकारा नहीं जा सकता है।

जायका

पालक पनीर



सामग्री

पालक- 500 ग्राम, चीनी आधा छोटी चम्मच, पनीर- 200 ग्राम पनीर को चौकोर टुकड़ों में काट लें, रिफाइंड तेल- 2 टेबिल स्पून, हींग- 1-2 पिच, जीरा-आधा छोटी चम्मच, हल्दी पाउडर- 1/4 छोटी चम्मच, कसूरी मैथी- 2 छोटी चम्मच (डंडियां हटाकर प्रयोग करें), टमाटर- 2-3, हरी मिर्च- 3-4, अदरक- 1 इंच लम्बा टुकड़ा, बेसन- 2 छोटे चम्मच, क्रीम या मलाई- 2 टेबिल स्पून, लाल मिर्च- 1/4 छोटी चम्मच से कम (यदि चाहें), नमक- स्वादानुसार, गरम मसाला- एक चौथाई छोटी चम्मच, नींबू का रस- 2 छोटी चम्मच

बनाने की विधि

पालक की डंडियां तोड़कर हटा दीजिये, पत्तों को अच्छी तरह धोकर एक बर्तन में डालें, चौथाई कप पानी और चीनी डाल दीजिए, ढंककर उबालने रख दीजिए, 5-6 मिनट में पालक उबल जाता है। गैस बन्द कर दीजिये। पनीर के चौकोर टुकड़े काट लीजिए। आप पनीर को तलकर या बिना तले दोनों तरीके से तरी में डाल सकती हैं (पनीर को तलने के लिये नान स्टिक तवा गरम कीजिये, थोड़ा सा तेल डालिये और पनीर के टुकड़े तवे पर डाल कर दोनों ओर हल्का ब्राउन होने तक तल लीजिये) टमाटर को धोइए, टुकड़ों में काटिये। हरी मिर्च के डंठल तोड़िये, धोइये। अदरक को छीलिये, धोइए और 3-4 टुकड़े कर लीजिए। इन सबको मिक्सी से बारीक पीस लीजिये। कढ़ाही में तेल डाल कर गरम कीजिये। गरम तेल में हींग और जीरा डाल दीजिए।

जीरा भूनने के बाद, हल्दी पाउडर और कसूरी मैथी डालिए, अब बेसन डालकर थोड़ा सा भुनिए, अब इस मसाले में टमाटर, अदरक, हरी मिर्च का पेस्ट डाल दीजिए और मसाले को 2 मिनट भुनिए, अब क्रीम या मलाई डालिए और मसाले तब तक भुनिए, जब तक मसाले के ऊपर तेल न तैरने लगे। उबले पालक को टंडा होने के बाद मिक्सी से बारीक पीसिए, पालक के पेस्ट को भूने हुए मसाले में मिलाएं। तरी में जितना चाहें गाढ़ी या पतली रखना है, पानी और नमक डाल दीजिए, उबाल के बाद पनीर के टुकड़े डालें, 2-3 मिनट पकाइयें।

पालक पनीर की सब्जी तैयार है। पालक पनीर की सब्जी में गरम मसाला और नींबू का रस मिला दीजिये।

ब्राइडल एशिया एग्जीबिशन लगे और शायदियों का फैशन फोरकास्ट न किया जाए, ऐसा कैसे हो सकता है? इस एग्जीबिशन से निकले कौन से ट्रेंड इस बार शायदियों में आपको दिखाई देने वाले हैं। जिससे चार चांद लग जाए।

ढोल और नगाड़ों का मौसम शुरू हो गया है। शामियाने सजने लगे हैं। शायदियाने बजने लगे हैं। यानी वेडिंग सीजन की शुरुआत हो गई है। आइए एक नजर डालें इस बार के वेडिंग ड्रेसिंग के आने वाले नए ट्रेंड पर:

मेरा वाला पिक चाहिए!: पिक को कलर ऑफ द सीजन कहना गलत न होगा। अगर आपने ब्राइडल एशिया एग्जीबिशन देखी होगी तो गौर किया होगा कि हर कोने, हर जर्में यही रंग बिखरा हुआ था। कहीं बेबी पिक के रूप में सादगी सी खूबसूरती

का बायस बना था तो कहीं मजेंटा पिक के रूप में लड़कता-भड़कता ग्लैमर नजरों को लुभा रहा था। न सिर्फ परिधान बल्कि ज्वेलरी, एक्सेसरी और फुटवियर तक में पिक रंग चमकेगा। फैशन डिजाइनर जया राठौड़ की मानें तो शायद के परिधानों के लिए पिक लहंगे या साड़ी को सुनहरे तारों से बुना जाएगा, जिससे पिक में गोल्ड इफेक्ट आए या फिर इसके साथ मोव रंग की जुगलबंदी की जाएगी, ताकि रॉयल अहसास महसूस हो। ज्वेलरी को भी पिक स्टोन से हाइलाइट किया जाएगा।

घेर वाले परिधान: ब्राइडल एशिया में डिजाइनरों ने जिस चीज पर सबसे ज्यादा फोकस किया, वह थी वेस्टलाइन। यानी कमर पर से फिट ड्रेस। ब्राइडल गाउन हों या अनारकली कुर्तियां या फिर लहंगे। हर परिधान की खासियत है कि उसे कमर से फिट रखा जाता है। उसके बाद ढेर सारा घेर देते हुए खुला छोड़ दिया गया था। ये सारे परिधान फेमिनिटी को उभारने की पूरी कोशिश कर रहे थे।

फैशन डिजाइनरों के मुताबिक, इस बार शायदियों में इंडोवेस्टर्न का जलवा दिखेगा। डिजाइनर भारतीय फैब्रिक से भारतीय परिधान बनाएंगे। उन पर कढ़ाई भी भारतीय रहेगी, मगर उसे शेष और कट से वेस्टर्न लुक दिया जाएगा। वेस्टलाइन को हाइलाइट करने के लिए जहां लेंस, जरी और स्टोन का इस्तेमाल किया जाएगा, वहीं घेरे की खूबसूरती बढ़ाने के लिए फ्रिल, नेट और जरी का इस्तेमाल किया जाएगा।

चोली कट और जैकेट : इस वेडिंग सीजन में अपर वियर यानी लहंगे के ऊपर पहनने वाले परिधानों में खूब वैरायटी दिखाई देगी। अगर आप ग्लैमरस लुक चाहती हैं तो आपके लिये बैकलेस शॉर्ट चोली बेहतर रहेगी। अगर आप एलिगेंस लुक चाहती हैं तो नेहरू कॉलर कमर तक की या घुटने वाली लेंथ वाली जैकेट ट्राई कर सकती हैं। इस बाबद जया बताती हैं चोली तो पहले से चलन में है, मगर जैकेट ने इस बार वापसी की है।

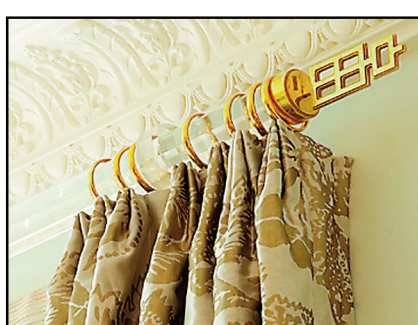


घर की खिड़कियों को खूबसूरत बनाएं

घर की खिड़कियों की आपके कमरे के लुक और फील को बढ़ाने में अहम भूमिका होती है। जाहिर-सी बात है कि दीवारों को उचित रंग देने के बाद खिड़कियों को सजाने के बारे में आप सोचेंगी। अपने कमरे की खिड़कियों को खूबसूरत और कूल बनाना चाहती हैं, तो परदे के रंग, रॉड और फैब्रिक की खूबसूरती पर जरूर गौर फरमाएं।

रंग-बिरंगे रेशमी परदे

परदे का रंग आपके कमरे के डेकोर से मेल खाता होना चाहिए। अतः कमरे के लिए परदे का चयन करते समय इस बात का विशेष ध्यान रखें। साधारण से कमरे में हल्के रंगों के परदे और बड़े कमरे के लिए हैवी लुक वाले स्टाइलिश परदे परफेक्ट हैं। कमरे में खिड़की की सजावट का एक बहुत आसान तरीका परदे में रिबन या गांठ बांधना भी है। आप इसे घर में भी बना सकती हैं।



प्रिंटेड और प्लेन परदे

प्रिंटेड और प्लेन परदे को मिलाकर खिड़कियों पर लगाएं। इससे अच्छा लुक आएगा। सार्टन की कोई पुरानी साड़ी हो, तो आप लेंस लगाकर परदा तैयार कर सकती हैं या फिर कुशन कवर भी बना सकती हैं। सोफा व कुशन कवर का चयन भी परदे के रंग से मैच करता हुआ ही खरीदें। इन दिनों हरे रंग का कॉम्बिनेशन ज्यादा डिमांड में हैं।

लाइट व डार्क परदे

ऑफिस हो या घर आप अपने मनपसंद के अनुसार पर्दे खरीद सकते हैं। ऑफिस में लाइट कलर के व घरों में डार्क कलर के पर्दे सुंदर व आकर्षक लगते हैं। दोनों में ही कलर व डिजाइन एक से बढ़कर एक आ रहे हैं। इसमें 50 रुपये से 300 रुपये प्रतिमीटर की रेंज उपलब्ध है।

परदे को रॉयल लुक दे कर्टन रॉड

कर्टन रॉड का इस्तेमाल परदों को हेंग करने के लिए किया जाता है। घर में यदि डिजाइनर कर्टन रॉड लगे हों, तो कमरों की खूबसूरती में चार चांद लग जाते हैं। आजकल कर्टन रॉड की कई रेंज मार्केट में उपलब्ध हैं। इनमें रंगों की वैरायटी में देखने को मिल जाएगी, फिर भी सफेद, डार्क ब्राउन और ब्लैक रंग की ज्यादा डिमांड है। ये लकड़ी, एल्युमिनियम, आयरन, फाइबर के अलावा प्लास्टिक में भी उपलब्ध हैं। इन दिनों स्टील और मेटेलिक सर्फेस के लिए मैग्नेटिक कर्टन रॉड में मिल रहे हैं। ऐसे रॉड को दीवारों से लगाने के लिए ड्रिलिंग की जरूरत नहीं पड़ती। परदे के हिसाब से रॉड का चुनाव करें, ताकि परदे का वजन रॉड आसानी से उठा सके। यदि हैवी परदे लगाने हों, तो रॉड का मेटेरियल भी उसी के हिसाब से खरीदें।

बढ़ती उम्र में इस तरह करें मेकअप



जैसे-जैसे उम्र बढ़ती है, त्वचा के कसाव में कमी आना, झुर्रियां, आखों का झई होना और न जाने कितनी ही समस्याओं से महिलाओं को दो चार होना पड़ता है। ऐसे में अपने चेहरे की कमियों को छिपाने और खुद को आकर्षक दिखाने के लिए वह मेकअप का सहारा लेती हैं। लेकिन बढ़ती उम्र में आपके मेकअप के तरीके में बदलाव करना भी बेहद आवश्यक हो जाता है। अगर आपका मेकअप व उसे लगाने का तरीका सही नहीं होगा तो आपको बूढ़ी घोड़ी लाल लगाम जैसे जुमले भी सुनने को मिल जाएंगे। तो आईए जानते हैं मेकअप करने के सही तरीकों के बारे में-

सीटीएमपी है सही

चालीस साल के बाद त्वचा झई हो जाती है। ऐसे में स्किन को नरिश करने के लिए सीटीएमपी अर्थात क्लींजिंग, टोनिंग, मॉयश्चराइजिंग एंड प्रोटेक्शन आवश्यक है। क्लींजिंग के लिए आपको नरिशिंग क्लींजिंग मिल्क का इस्तेमाल करना चाहिए। यह त्वचा को डीप क्लीन करने के साथ-साथ रूखेपन से भी दूर करता है। स्किन पर एंजिंग दिखने का एक मुख्य कारण ओपन पोर्स होते हैं। इन पोर्स को कम करने के लिए क्लींजिंग के बाद टोनिंग करना बेहद आवश्यक है। ध्यान रहे कि आपका टोनेर एल्कोहल युक्त न हो बल्कि उसमें लाइकोपीन हो। साथ ही चेहरे की नमी को बनाए रखने के लिए मॉयश्चराइजर जरूर लगाएं। चेहरे की केयर करना जितना आवश्यक है, उतना ही जरूरी है उसकी प्रोटेक्शन। सूर्य की हानिकारक किरणें न केवल त्वचा को झुलसा देती हैं, बल्कि इनके कारण झुर्रियां, ब्राउन स्पॉट्स आदि एंजिंग की निशानियां दिखाई देने लगती हैं। इसलिए इनसे बचने के लिए धूप में निकलने से पहले सनस्क्रीन अवश्य लगाएं।

न हो अधिक

अक्सर महिलाएं सोचती हैं कि यदि उन्हें अपने चेहरे की कमियों को छिपाना है तो इसके लिए बहुत अधिक मेकअप करना पड़ेगा। लेकिन वास्तव में उनकी यह सोच एकदम गलत है। बढ़ती उम्र में महिलाओं को हमेशा ही लेस इज मोर का फंडा अपनाना चाहिए। साथ ही मेकअप को थोपने की बजाय उसे चेहरे पर मिक्स करें ताकि वह आपकी स्किन का ही एक पार्ट लगे और आपका चेहरा बेहंगा न दिखाई दे।

लाइट है बेस्ट

आपका मेकअप सिर्फ लेस ही होना आवश्यक नहीं है, बल्कि आपकी मेकअप किट में आपको लाइट कलर को एड कर देना शुरू कर देना चाहिए। अमूमन बढ़ती उम्र में बहुत अधिक ब्राइट कलर्स अच्छे नहीं लगते। वहीं लाइट कलर आपकी पर्सनैलिटी को एक एलीगेंट लुक देते हैं। ब्लशर से लेकर लिपस्टिक तक आप पीच, लाइट ब्राउन, पंक,

मॉव कलर आदि का चयन करें। अगर आपको रेड कलर पसंद है तो आप लिपस्टिक में ब्राइट रेड की जगह डीप रेड ही लगाएं। इसके अतिरिक्त उम्र के इस पड़ाव में होंठ थोड़े पतले लगने लगते हैं, इसलिए उनका उभार बनाए रखने के लिए व उन्हें थोड़ा मोटा दिखाने के लिए लिपग्लॉस लगाना बेहतर रहता है। इससे होंठों में भी एक चमक आ जाती है।

ब्लश करेंगे चिक्स

जैसे आपका मेकअप आईस और लिप्स के मेकअप के बिना अधूरा ही रह जाता है, ठीक उसी प्रकार ब्लश के बिना भी आपका मेकअप पूरा नहीं होता। अक्सर हम मेकअप के दौरान ब्लश को नजरअंदाज ही कर देते हैं, लेकिन यदि आपके चेहरे पर बढ़ती उम्र के साइन नजर आते हैं तो ब्लश को नजरअंदाज करना आपकी बहुत बड़ी भूल साबित होगी। ब्राउन ब्लश आपके चेहरे को एक नई परिभाषा व आकार देने के लिए पर्याप्त है।

नकली लैशेज का कमाल

समय के साथ हमारे में बदलाव के कारण महिलाओं के लैशेज टूटने लगते हैं। आजकल मार्केट में नकली लैशेज आसानी से अवेलेबल हैं। इन्हें लगाने से आंखों को एक नया रूप मिलता है। इसलिए यदि आप किसी पार्टी के तैयार हो रही हैं तो नकली लैशेज का प्रयोग करना अच्छा रहता है।



इन बातों का रखें ख्याल

खाना सिर्फ आपका पेट ही नहीं भरता बल्कि इसमें वह सभी पोषक तत्व होते हैं जो आपके शरीर के विकास में कहीं न कहीं सहायक होते हैं। अगर आप चाहती हैं कि बढ़ती उम्र में भी आपके चेहरे की रौनक बनी रहे तो आप अपने खाने का भी खास ख्याल रखें। जहां तक बात एंटी-एजिंग फूड की है तो यह उम्र के बढ़ते असर को तो कम करते हैं ही, साथ ही शरीर की क्षतिग्रस्त कोशिकाओं को ठीक कर शरीर के सभी क्रियाकलापों में सहायता करते हैं।

पानी शरीर के लिए किसी अमृत से कम नहीं है। इसलिए दिन में कम से कम आठ से दस गिलास पानी अवश्य पीएं। इससे शरीर डिटॉक्सीफाई होने के साथ त्वचा भी नर्म बनी रहती है। साथ ही साथ ज्यादा मीठी चीजों का सेवन न करें।

एंजिंग की समस्याओं से बचने के लिए जरूरी है कि आप अपनी फिटनेस के प्रति भी जागरूक रहें। स्वस्थ बने रहने के लिए आप साइकिलिंग, जॉगिंग, जिमिंग, स्विमिंग आदि का सहारा ले सकती हैं। इसके अतिरिक्त अपने चेहरे के प्राकृतिक सौंदर्य और तंदुरुस्ती को बरकरार रखने के लिए योग भी एक अच्छा ऑप्शन साबित हो सकता है। विशेषकर चेहरे के लिए किए गए फेस योग से उम्र का असर धीमा हो जाता है।



अगर बाथरूम में रख रहे हैं दूधब्रश तो हो जाएं सावधान

आपने बचपन से सुना होगा कि दांतों की बेहतर सफाई के लिए दिन में दो बार ब्रश करना चाहिए। जब आप आराम से दिन में दो बार ब्रश करते हैं तो इससे आपको कैविटी आदि होने की संभावना काफी हद तक कम हो जाती है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि स्वस्थ और मजबूत दांतों के लिए सिर्फ सही तरह से ब्रश करना ही काफी नहीं होता, बल्कि दांतों में इस्तेमाल किए जाने वाले दूधब्रश की यदि सही तरह से देख-रेख न की जाए तो आपके मुंह में बैक्टीरिया पनपने लगते हैं। तो चलिए जानते हैं कि दूधब्रश रखने का सही तरीका क्या हो-



बदलते रहें समय-समय पर

अमूमन लोग अपने ब्रश को तब तक इस्तेमाल करते हैं, जब तक उसके ब्रिसल खराब नहीं हो जाते लेकिन वास्तव में आपको हर तीन माह में अपने ब्रश को बदल लेना चाहिए। साथ ही अगर आप किसी बीमारी को हराकर उठे हैं तो भी आपको अपना ब्रश

बदल लेना चाहिए ताकि वह बीमारी दोबारा आपको प्रभावित न कर सके।

न रखें बाथरूम में

वैसे तो लोग बाथरूम में ही दूधब्रश को रखते हैं लेकिन वास्तव में इन्हें बाथरूम में रखना उचित नहीं माना जाता। दरअसल, आजकल टायलेट अटैच बाथरूम का चलन है। ऐसे में अगर आपका दूधब्रश कमोड के पास होता है तो बहुत से सूक्ष्म जीवाणु आपके ब्रश पर आ जाते हैं और फिर यह आपके मुंह से शरीर में प्रवेश कर जाते हैं। इसलिए जहां तक हो, इसे बाथरूम में रखने से बचें। अगर आप इसे बाथरूम में रख रहे हैं तो कमोड से इसकी दूरी कम से कम दो फीट तो होनी ही चाहिए।

ऐसे रखें दूधब्रश

दूधब्रश को दूधब्रश स्टैंड में रखने का भी एक तरीका होता है। सबसे पहले तो आप हमेशा ही

दूधब्रश को खड़ा करके रखें, ताकि इसमें मौजूद पानी निकल जाए और नमी के कारण आपके ब्रश में बैक्टीरिया न पनपें। इसके अतिरिक्त आप इस बात भी ध्यान रखें कि आपका दूधब्रश घर के अन्य सदस्यों के ब्रश से न टकराए। इससे एक दूधब्रश के बैक्टीरिया आसानी से दूसरे दूधब्रश में चले जाते हैं। वहीं आप कभी भी ब्रिसल को ढक कर रखने के लिए मिलने वाले बॉक्स में रखें। इससे आपके ब्रश में नमी रह जाती है और बैक्टीरिया पनपने लग जाते हैं।

जरूर करें सफाई

जिस तरह आप अपने दांतों की सफाई के लिए ब्रश का इस्तेमाल करते हैं। ठीक उसी तरह इस्तेमाल के बाद ब्रश की सफाई करना न भूलें। इसके लिए आप पानी को उबाल कर उसमें तीन-चार मिनट के लिए ब्रश को डालें। इससे ब्रश में मौजूद सभी बैक्टीरिया खत्म हो जाएंगे।

जानिए शरीर में फाइबर की कमी के क्या हैं संकेत



आपके शरीर की कार्यप्रणाली के सही तरह से संचालन के लिए जिस प्रकार आपको प्रोटीन, विटामिन और मिनरल्स की आवश्यकता होती है, ठीक उसी प्रकार फाइबर भी बेहद आवश्यक होता है। आमतौर पर लोग इस ओर ध्यान नहीं देते। दरअसल, फाइबर एक अपचनीय कार्बोहाइड्रेट है जो आपके शरीर को ठीक से काम करने में मदद करता है। अगर आपके शरीर में पर्याप्त मात्रा में फाइबर नहीं होता तो इससे आपको कई तरह की समस्याओं का सामना करना पड़ता है।

बढ़ता वजन : जो लोग अपनी बाँड़ी और लुक को लेकर कॉन्शियस रहते हैं, उन्हें तो विशेष रूप से फाइबर की उच्च मात्रा अपने आहार में रखनी चाहिए। दरअसल, फाइबर के कारण आपको हमेशा पेट भरे होने का अहसास होता है और आप अतिरिक्त कैलोरी का सेवन करने से बच जाते हैं। इसलिए अगर अत्यधिक कैलोरी के सेवन से आपका वजन लगातार बढ़ रहा है तो यह संकेत है कि आपके शरीर में फाइबर की कमी हो गई है।

कब्ज की शिकायत : फाइबर आपके पाचन तंत्र पर व्यापक प्रभाव डालता है। अगर आपके शरीर में फाइबर की कमी हो जाती है तो इससे आपको न सिर्फ मललग्न में परेशानी होती है, बल्कि कब्ज होने की संभावना भी बढ़ जाती है।

बढ़ता कोलेस्ट्रॉल : अगर आपके शरीर में कोलेस्ट्रॉल का स्तर उच्च रहता है तो यह संकेत है कि आप अपने आहार में पर्याप्त मात्रा में फाइबर नहीं ले रहे हैं। दरअसल, फाइबर ट्राइलिसराइड्स कम करने में मदद करता है और साथ ही यह गुड कोलेस्ट्रॉल के स्तर को भी बढ़ाता है। इसके अतिरिक्त उच्च-फाइबर युक्त खाद्य पदार्थ आपको ब्लड प्रेशर व हृदय संबंधी अन्य समस्याओं से भी राहत दिलाते हैं।

सुस्ती का अहसास : अक्सर जब आप हैवी भोजन करते हैं तो आपको सुस्ती का अहसास होता है। लेकिन अगर आपको हमेशा ही भोजन के बाद नींद आने का अहसास होता है और आप नैप लेते हैं तो यह भी फाइबर की कमी का संकेत है। दरअसल, फाइबर आपके रक्त में शर्करा के स्तर को स्थिर बनाए रखने के लिए आवश्यक होता है और जब यह अस्थिर होता है तो आपको हमेशा ही सुस्ती का अहसास होता है।

बार-बार भूख लगना : जैसा कि हम आपको बता चुके हैं कि फाइबर को पचाने में शरीर को समय लगता है। जिससे आपको काफी समय तक पेट भरे होने का अहसास होता है। लेकिन अगर आपको भोजन करने के कुछ देर बाद ही भूख का अहसास हो रहा है तो यह संकेत है कि आपके आहार में फाइबर की कमी है और अब आपको फाइबर युक्त भोजन करने की आवश्यकता है।

स्फूर्तिदायक मॉकटेल

गर्मियों को मात देने वाले पेय पदार्थ

तापमान में धीरे-धीरे बढ़ोतरी होने लगी है, लेकिन गर्मी दूर करने के लिए आपको हमेशा 208 कैलोरी वाली ठंडी बीयर की आवश्यक नहीं है। न ही जब आप बाहर से आकर घर में प्रवेश करें, तो अधिक बर्फ के साथ एक गिलास ठंडा पेय पीने की जरूरत है। इन गर्मियों में, एक स्वस्थ जीवनशैली का चयन करें और नीचे दिये गए इन मॉकटेल को अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल करें। पूरे दिन लंबे समय तक काम करने के बाद, आप इनमें से किसी भी शराब-रहित शीतल पेय को चुन सकते हैं। अपने फलों के मिश्रण को तैयार करें और इन पेय पदार्थों को बनाना सीखें :

ब्लंड ऑरेंज एंड जिंजर सोडा

क्या आपको अपने पेय को एक चटपटे तरीके से बनाना पसंद है। तो कुछ नारंगी रंग के संतरे को कुचल (स्क्वैश) लें और उसमें थोड़ी सी अदरक डालें। (जिंजर सोडा तैयार करना कठिन नहीं है, पानी में चीनी और अदरक एक साथ डालकर उबालें और इसे छान लें, इस पानी में सोडा डालें और उसके बाद आपका जिंजर सोडा तैयार है।)। पेय को और अधिक ताजा बनाने के लिए कुछ पुदीने की पत्तियों को साथ में डाल सकते हैं। शीघ्र और कम से कम समय में बहुत ही कम सामग्री के साथ बने इस पेय को आप अपने



पसंदीदा पेय में से एक बना सकते हैं। आपको इसके लिए केवल ताजे संतरे की जरूरत है और ये आपके सेहत के लिए एक बेहतर पेय है।

वाटरमेलन-लाइम सोडा

गर्मियों में जब प्यास बुझाने और अपने दिमाग को ठंडा करने की बात आती है तो पानी से भरपूर तरबूज से बेहतर कुछ भी नहीं है। एक जार में तरबूज के टुकड़ों का मिश्रण तैयार करें और बीजों को निकालने के लिए एक छन्नी का उपयोग करें (यदि आप इसे थोड़ा हल्का बनाना चाहते हैं, तो इसकी गूदा तैयार करें)। इसके बाद, अपने स्वाद के अनुसार, स्वादयुक्त (फ्लेवरड) सोडा डालें। यदि आपके पास चीनी का मिश्रण तैयार है, तो आप इसे भी डाल सकते हैं। अंत में नींबू का

रस डालें जो इसके स्वाद को और बढ़ा देगा।

कुकुम्बर मोजीतो

खीरा शरीर को ठंडा रखता है, आपने पहले भी सुना होगा। गुणों से भरपूर खीरे को राहत और शीतलता प्रदान करने के लिए जाना जाता है, इतना ही नहीं लोग खुद को तरोताजा रखने के लिए खीरे के टुकड़ों का इस्तेमाल अपनी आंखों पर करते हैं। आप शराब-रहित ताजा कुकुम्बर मोजीतो भी तैयार कर सकते हैं। खीरे के रस में नींबू का रस और पुदीने की पत्तियों डालें। इन पत्तियों को सबसे ऊपर रखें। पर्यावरण की तरह हरा-भरा अपना पेय तैयार करें।

मैंगो लस्सी

आपकी गर्मियां तब तक समाप्त नहीं होती हैं जब तक आप एक स्वादिष्ट लस्सी

बच्चों में नैतिक मूल्यों का विकास



बच्चों में नैतिक मूल्यों के विकास से मतलब है उन्हें अच्छे संस्कार देना और अपनी संस्कृति से रूबरू करवाना जिससे वे अपने साथ-साथ पूरे समाज को सही रास्ते पर ले जा सकें। बच्चे हमारी परंपराओं के खेवनहार और देश का भविष्य होते हैं पर बच्चे में नैतिक मूल्यों की कमी उनके चरित्र को तबाह कर देती है और वे छोटी उम्र में ही चोरी, बेइमानी और झूठ-धोखा करने लगते हैं। आप अंदाजा लगा सकते हैं कि ऐसे बच्चे बड़े होने पर देश और समाज का क्या भला करेंगे?

नैतिक मूल्यों की जरूरत

कोई बच्चा पढ़ाई-लिखाई में कितना भी होशियार हो पर यदि उसमें नैतिक शिक्षा का अभाव है तो सब बेकार है। नैतिकता हमारी शख्सियत को निखारने की पहली सीढ़ी है। नैतिकता ही वह खूबी है जो हमारे सामाजिक होने की पहचान कराती है और जीवन को बेहतर ढंग से जीना सिखाती है। बच्चों को नैतिक मूल्यों की जानकारी देना इसलिए जरूरी है ताकि वे अच्छे-बुरे, सही-गलत का फर्क समझ सकें और जान सकें कि क्या करने से समाज में आदर, सराहना और प्यार मिलता है और क्या करने से नहीं।

नैतिक मूल्यों की जानकारी देने के लिए क्या करें

बच्चे को नैतिक मूल्यों की जानकारी सबसे पहले परिवार में मिलती है। सबसे पहले मां-बाप ही बच्चों में नैतिक मूल्यों के बीज रोपते हैं। परिवार में ही बच्चा संस्कार, नैतिकता और शिष्टाचार की जानकारी पाता है जिससे वह जान सके कि समाज में बड़ों के साथ, अपने मित्रों के साथ और अन्य लोगों के साथ कैसे व्यवहार करना चाहिए।

घर का माहौल

जैसा ऊपर बताया गया है कि बच्चे का पहला स्कूल उसका घर होता है, तो सबसे पहले घर का माहौल सहेरील होना चाहिए। घर का माहौल खुशनुमा होना, घर में बड़ों को आदर होना, बोल-चाल में सभ्यता और सौम्यता, एक-दूसरे के प्रति लगाव जैसी बातों से बच्चे प्रेरित होते हैं और इन बातों को बड़ी जल्दी सीखते हैं।

दोस्ती-यारी का असर

जब बच्चे एक-दूसरे के साथ खेलते हैं तो यह उनमें समाजीकरण की अहसास पैदा करता है। उसके समूह में बच्चे के कुछ गलत किए जाने पर उसे ऐसा न करने के लिए समझाना या कुछ अच्छा करने पर उसकी प्रशंसा करना उसके आचरण और बर्ताव पर असर करता है पर बच्चों की संगत पर ध्यान देना बहुत जरूरी है। बच्चा जिसके सम्पर्क में आता है, उसी का अनुसरण करता है। यह बात घर के बाहर भी लागू होती है। बच्चे घर से ज्यादा अपने यार-दोस्तों की संगत में सीखते हैं। अगर उसके साथियों में झूठ बोलना, चोरी करना जैसी आदतें हैं तो बच्चा बड़ी जल्दी उसका शिकार बनेगा।

मनोरंजन गतिविधि

बच्चों को नैतिक मूल्यों की जानकारी के लिए मौज-मस्ती और मनोरंजन का किरदार भी अहम है। अच्छी फिल्में, टीवी प्रोग्राम, कॉमिक्स, कहानियां बच्चों के लिए स्वस्थ मनोरंजन का साधन होने के साथ-साथ उनके कोमल मतिष्क पर बड़ी जल्दी असर करती है। माता-पिता को कोशिश करनी चाहिए कि वह बच्चों को बचपन से ही नैतिक मूल्यों की शिक्षा देना शुरू करें। नैतिक मूल्यों की जानकारी बच्चों को सभ्य, चरित्रवान, कर्तव्यनिष्ठ एवं ईमानदार बनाती है।

का आनंद नहीं लेते हैं। यहाडू इसी प्रकार के ऐसे ही पेय पदार्थ के बारे में बता रही हैं, जिसका स्वाद आपने अभी तक नहीं लिया होगा। आम, दही, पानी और चीनी (या चाशनी) को एक साथ मिलाएं। इसका स्वाद बहुत ही स्वादिष्ट होगा। यदि आपको नमकीन पेय पसंद करते हैं, तो आप इसमें चीनी के बजाय केले और थोड़ा सा नमक डाल सकते हैं। जब आप गर्म और मसालेदार भोजन कर रहे हों, तो यह पेय आपको एक अच्छा स्वाद प्रदान करेगा।

वाइल्डकैट कूलर

ऐसा कौन है जो ब्लूबेरी पसंद नहीं करता होगा? थोड़े पानी में चीनी और ब्लूबेरी एक साथ उबालकर शरबत बनाएं। सबसे पहले, आपको इस पेय में स्वाद लाने के लिए एक गिलास में नींबू का रस डालना होगा और फिर उसमें 1 या 2 औंस (लगभग 50 ग्राम) ब्लूबेरी शरबत डालें। इसके बाद, गिलास को पानी से भर दें। बर्फ और पुदीने की पत्तियों को इसके ऊपर रखें और आपका वाइल्डकैट कूलर पेय तैयार है।

यदि आपके बच्चे सांपट ड्रिंक के आदी हैं, तो ये पेय पदार्थ स्वस्थ विकल्प के रूप में कार्य करेंगे। इसमें कोई संदेह नहीं है कि बच्चे ठंडक प्रदान करने वाले इस स्वादिष्ट पेय को पीना पसंद करेंगे और बाजार में उपलब्ध अन्य स्वाद वाले पेय को पीने से बचेंगे। अपने रसोईघर में थोड़े नए पेय पदार्थ बनाये और बिल्कुल भी हेरान न हों, जब आपके दोस्त आपले दोपहर के भोजन पर आपकी प्रशंसा करें।

सूरत भाजपा नेता की आत्महत्या का रहस्य गहराया

आखिरी कॉल में कॉर्पोरेटर चिराग सोलंकी से कहा था, ‘मैं आत्महत्या कर रहा हूँ’ तीन घंटे कॉर्पोरेटर से पूछताछ,

दीपिका का अंतिम संस्कार संपन्न हुआ।

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत के अलथाण के भीमराड़ गांव में रहने वाली भाजपा महिला नेता द्वारा फांसी लगाकर आत्महत्या करने से पूरे शहर में सनसनी फैल गई है। महिला नेता की आत्महत्या के बाद कई सवाल खड़े हो रहे हैं और विभिन्न आरोप भी लगाए जा रहे हैं। इस बीच, फोरेंसिक पोस्टमॉर्टम से पृष्ठि हुई है कि भाजपा महिला नेता ने आत्महत्या ही की थी।

पुलिस द्वारा दर्ज बयान में सामने आया है कि भाजपा के कॉर्पोरेटर चिराग सोलंकी ने ही कमरे का दरवाजा खोलकर लटकती हुई दीपिका को नीचे उतारा था और फिर दुपट्टा अलमारी में रख दिया था। एफएसएल (फोरेंसिक साइंस लैब) ने घर के अंदर से अलग-अलग सैंपल लिए हैं। इसके अलावा, पंखा और दुपट्टा भी जब्त किया गया है।

इस मामले में कॉर्पोरेटर चिराग सोलंकी से तीन घंटे तक पूछताछ की गई। पूछताछ में यह सामने आया कि दीपिका ने आखिरी कॉल चिराग को किया था और उसमें उन्होंने आत्महत्या करने की बात कही थी। इसके बाद चिराग तुरंत दीपिका के घर पहुंचे।

परिजनों ने निष्पक्ष जांच की मांग की है। उनका कहना है कि दीपिका इतनी कमजोर नहीं थीं कि आत्महत्या कर लें। परिवार ने आरोप लगाया है कि किसी ने उन्हें ब्लैकमेल किया होगा



या आत्महत्या के लिए मजबूर किया होगा। इस मामले में पुलिस ने भी जांच तेज कर दी है और कॉल डिटेल्स की जांच की जा रही है ताकि यह पता लगाया जा सके कि घटना के पीछे क्या कारण हो सकता है।

जमीन बिक्री के पैसे को लेकर अब तक कोई जानकारी सामने नहीं आई है। डीसीपी विजयसिंह गुर्जर ने बताया कि एफएसएल (फोरेंसिक साइंस लैब) द्वारा जांच की जा रही है। पंखा, दुपट्टा और अन्य सामग्री जब्त की गई है, और नमूने भी लिए गए हैं। घटना की गहन जांच की जा रही है।

चिराग सोलंकी द्वारा दिए गए बयान की भी क्रॉस-वेरिफिकेशन की जा रही है। दीपिका का फोन एफएसएल को भेजा गया है, और कॉल डिटेल्स निकाली जा रही हैं। इसके अलावा, व्हाट्सएप चैट और अन्य सोशल मीडिया पर हुई बातचीत की भी जांच की जा रही है।

परिजनों सहित अन्य लोगों से भी पूछताछ की जा रही है। हालांकि, परिवार की ओर से

किसी भी प्रकार के आरोप नहीं लगाए गए हैं। जमीन बिक्री से जुड़े पैसे को लेकर अब तक कोई स्पष्ट जानकारी सामने नहीं आई है।

देर रात तक दीपिका पटेल का पोस्टमॉर्टम किया गया। इसके बाद शव को कोल्ड स्टोरेज में रखा गया और आज सुबह शव परिजनों को सौंप दिया गया। इसके बाद परिवार दीपिका पटेल के शव को लेकर घर पहुंचा और अंतिम यात्रा निकाली गई। इस यात्रा में बड़ी संख्या में ग्रामीणों और परिजनों ने हिस्सा लिया।

दीपिका पटेल का अंतिम संस्कार उमरा श्मशान घाट पर किया गया। दीपिका पटेल की आत्महत्या के बाद कई सवाल उठ रहे हैं। घटना के बाद विभिन्न बयान सामने आ रहे हैं और अलग-अलग आरोप भी लगाए जा रहे हैं। हालांकि, पति द्वारा किसी भी प्रकार के आरोप नहीं लगाए गए हैं, जिससे कई चर्चाओं पर विराम लग गया है।

मृतक के परिवार ने निष्पक्ष जांच और न्याय की मांग करते हुए यह भी दावा किया है कि

दीपिका को ब्लैकमेल किया गया था या उन्हें आत्महत्या के लिए मजबूर किया गया था। चिराग ने पहले यह कहा था कि उन्होंने दीपिका के बेटे को फोन किया था। इस बयान को लेकर भी पुलिस क्रॉस-वेरिफिकेशन कर रही है ताकि सच्चाई सामने आ सके। दीपिका पटेल की आत्महत्या के बाद कई सवाल उठ रहे हैं। घटना के बाद विभिन्न बयान सामने आ रहे हैं और अलग-अलग आरोप भी लगाए जा रहे हैं। हालांकि, पति द्वारा किसी भी प्रकार के आरोप नहीं लगाए गए हैं, जिससे कई चर्चाओं पर विराम लग गया है।

मृतक के परिवार ने निष्पक्ष जांच और न्याय की मांग करते हुए यह भी दावा किया है कि दीपिका को ब्लैकमेल किया गया था या उन्हें आत्महत्या के लिए मजबूर किया गया था। चिराग ने पहले यह कहा था कि उन्होंने दीपिका के बेटे को फोन किया था। इस बयान को लेकर भी पुलिस क्रॉस-वेरिफिकेशन कर रही है ताकि सच्चाई सामने आ सके।

पूछताछ के दौरान चिराग ने पुलिस को बताया कि पिछली दोपहर दीपिका ने कॉल करके कहा था कि वह तनाव में हैं और आत्महत्या करने का कदम उठा रही हैं। इसके बाद चिराग ने दीपिका को पांच से सात बार कॉल किया, लेकिन उन्होंने कोई भी कॉल रिसीव नहीं किया।

इस दौरान चिराग ने दीपिका के बड़े बेटे प्रेम को फोन करके कहा कि वह मां की स्थिति की जांच करें। जब प्रेम ने देखा, तो पता चला कि दीपिका ने कमरे

का दरवाजा अंदर से बंद कर लिया है और वह दरवाजा खोल नहीं रही हैं। यह सुनते ही चिराग तुरंत दीपिका के घर पहुंचे। दीपिका पटेल की आत्महत्या को लेकर अलग-अलग चर्चाएं हो रही हैं। चिराग और दीपिका के बच्चों ने दरवाजा तोड़कर अंदर प्रवेश किया और दीपिका को लटकती हुई अवस्था में पाया। इसके बाद उन्होंने दीपिका को नीचे उतारा और डॉक्टरों को बुलाकर पुलिस को सूचित किए बिना ही उन्हें सिविल अस्पताल ले गए।

बाद में इस घटना की जानकारी अन्य लोगों को मिली, जिसके बाद वे भी सिविल अस्पताल पहुंचे। सूरत शहर में भाजपा महिला नेता दीपिका पटेल की आत्महत्या को लेकर कई तरह की चर्चाएं चल रही हैं। फिलहाल अलथाण पुलिस ने इस मामले में दुर्घटनावश मौत का मामला दर्ज कर आगे की जांच शुरू कर दी है।

दीपिका पटेल के घर पर एफएसएल (फोरेंसिक साइंस लैब) ने जांच की है। एफएसएल टीम ने घर से अलग-अलग नमूने जुटाए हैं। इसके अलावा, जिस पंखे से दुपट्टा बांधकर दीपिका ने आत्महत्या की थी, उस पंखे और दुपट्टे को भी कब्जे में ले लिया गया है।

साथ ही, दीपिका पटेल के कॉल डिटेल्स रिकॉर्ड (सीडीआर) भी मंगाए गए हैं। कॉल डिटेल्स मिलने के बाद मामले से जुड़ी और जानकारीयां सामने आने की उम्मीद है।

हथियार सप्लायर आरोपी की गिरफ्तारी

क्राइम ब्रांच ने मुख्य आरोपी हिमांशु उर्फ सुज्जू परिहार को मध्यप्रदेश के सतना शहर से गिरफ्तार किया।

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत क्राइम ब्रांच ने सारोली पुलिस स्टेशन के आर्मस एक्ट के मामले में पिछले एक साल से वॉन्टेड हथियार सप्लायर मुख्य आरोपी हिमांशु उर्फ सुज्जू परिहार को मध्यप्रदेश के सतना शहर से गिरफ्तार किया है।

1 अक्टूबर, 2023 को सारोली पुलिस को मिली सूचना के आधार पर नेयोल चेकपॉइंट नाका प्वाइंट से उमाकांत रामजीत मोरिया नाम के व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया। उसके पास से दो पिस्टल और एक मैगजीन बरामद हुई थी। पूछताछ में उमाकांत ने बताया कि ये हथियार उसे हिमांशु उर्फ सुज्जू परिहार ने सप्लाई किए थे। इसके बाद आईपीसी की धारा 25(1-b)(a), 29

और जी.पी.ए.क.135 के तहत मामला दर्ज किया गया, लेकिन मुख्य आरोपी हिमांशु इस मामले के बाद से फरार था। जानकारी मिली कि हिमांशु मध्यप्रदेश के सतना शहर में है, और पुलिस टीम ने वहां निगरानी रखकर उसे पकड़ लिया।

हिमांशु उर्फ सुज्जू परिहार का अपराधिक इतिहास भी रहा है। वह पन्ना जिले के गुनौर, देवेंद्रनगर और रीवा क्षेत्र में कई चोरी, लूटपाट और हथियार से संबंधित मामलों में आरोपी है। उसके खिलाफ विभिन्न पुलिस थानों में आठ से अधिक मामले दर्ज हैं। उसकी गिरफ्तारी सूरत शहर के लिए महत्वपूर्ण है, क्योंकि वह शहर में हथियार सप्लाई करने वाला मुख्य सूत्रधार था। पुलिस उसकी गिरफ्तारी से हथियार माफिया के और भी सदस्यों तक पहुंचने को कोशिश करेगी।



सूरत सिविल अस्पताल ‘दिव्यांग’ बना

मरीज ढसडते-ढसडते किडनी बिल्डिंग तक पहुंचा, लोगों का ध्यान जाने के बाद डॉक्टर तक पहुंचाया।

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत सिविल अस्पताल की लापरवाही बार-बार सामने आती रहती है। इस बार सूरत सिविल अस्पताल में एक वृद्ध दिव्यांग मरीज ढसडते-ढसडते किडनी बिल्डिंग तक पहुंचा, जिसका वीडियो सामने आया है। इस घटना के बाद लोगों का ध्यान आकर्षित होने पर मरीज को डॉक्टर तक पहुंचाया गया था।

यह मामला एक वृद्ध दिव्यांग मरीज का है, जो चलते-फिरते नहीं थे और किसी बीमारी के कारण इलाज के लिए सूरत सिविल अस्पताल पहुंचे थे। हालांकि, जब वे किडनी बिल्डिंग की ओर जा रहे थे, तब अस्पताल में किसी प्रकार की मदद नहीं मिली। पोस्टमॉर्टम



रूम के पास यह मरीज ढसडते हुए जा रहा था, जिसे उपस्थित लोगों ने अपने कैमरे में कैद कर लिया। जब अन्य लोगों को इस बारे में जानकारी मिली, तो तुरंत मरीज को डॉक्टर तक पहुंचाया गया।

सूरत सिविल अस्पताल में दिव्यांग मरीजों को कोई सुविधा नहीं मिलने के आरोपों के साथ यह वीडियो सोशल मीडिया

पर वायरल हो गया है। इस वीडियो को लेकर अस्पताल की लापरवाही एक बार फिर उजागर हुई है। सूरत सिविल अस्पताल में मरीजों को सुविधा और इलाज देने में लगातार विवाद होते रहते हैं, और अब यह वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होने के बाद अस्पताल की और भी लापरवाही सामने आई है।

बांग्लादेश में हिंदुओं पर हो रहे अत्याचार के खिलाफ भारतीय गौ रक्षा मंच ने बैनर लगाए।

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत शहर के पांश इलाकों में बांग्लादेश में हिंदुओं पर हो रहे अत्याचार के विरोध में विभिन्न जगहों पर बैनर लगाए गए हैं। ये बैनर भारतीय गौ रक्षा मंच द्वारा लगाए गए हैं, जिन पर लिखा है, “बांग्लादेश में हिंदुओं पर अत्याचार बंद करो।”

भारतीय गौ रक्षा मंच के अध्यक्ष धर्मेश ग्रामि ने कहा, “बांग्लादेश में सनातन धर्म पर कट्टरवादियों द्वारा अत्याचार किए जा रहे हैं। मंदिरों को तोड़ा जा रहा है और हिंदुओं को निशाना बनाया जा रहा है, जो कि बेहद निंदनीय है। भारत के मुस्लिम समाज और सामाजिक संगठनों को



इन कट्टरवादी तत्वों का विरोध करना चाहिए।” गौ रक्षा मंच के सूत्रों के अनुसार, आने वाले दिनों में सूरत के अन्य इलाकों में भी इसी तरह के बैनर लगाए जाएंगे, ताकि लोगों में जागरूकता बढ़ाई जा सके। इस घटना के बाद मंच

ने सामाजिक संस्थाओं और समुदायों से अपील की है कि वे साम्प्रदायिक शांति बनाए रखें और सर्वधर्म समभाव का प्रचार करें। सूरत शहर में बैनर लगाए जाने को लेकर लोगों में विभिन्न प्रतिक्रियाएं आ रही हैं और इस मुद्दे पर चर्चा तेज हो गई है।

NDPS केस में सजा भुगतता फरार क़ैदी गिरफ्तार

सूरत क्राइम ब्रांच की टीम ने मजदूर वेश में ओडिशा से ‘कालिया’ को पकड़ लिया।

लाजपुर जेल से पैरोल पर बाहर आया क़ैदी, डेढ़ साल से फरार था

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत: NDPS एक्ट के तहत 15 साल की सजा पाने वाले और लाजपुर जेल से पैरोल पर बाहर आकर डेढ़ साल से फरार क़ैदी कालूचरण उर्फ कालिया को सूरत क्राइम ब्रांच की टीम ने ओडिशा के गंजाम जिले से गिरफ्तार किया। भारी चक्रवाती तूफान और तेज हवाओं के बीच पुलिस ने खेतों में काम कर रहे कालूचरण को मजदूर के वेश में पकड़ लिया।

अठवा पुलिस थाने में NDPS एक्ट की धारा 8(सी), 20(बी), और 29 के तहत मामला दर्ज किया गया था। क़ैदी कालूचरण उर्फ कालिया को 31 जनवरी, 2023 को सत्र न्यायालय द्वारा 15 साल की सजा और 1,25,000 जुर्माने की सजा सुनाई गई थी। अगर जुर्माना नहीं भरा जाता तो उसे 18 महीने और की सजा दी जाती।

केस और क़ैदी की फरारी की कहानी



इस मामले में कालूचरण और उसके तीन साथियों को 30 मई, 2015 को विशाखापट्टनम-गांधीधाम एक्सप्रेस ट्रेन में 108.25 किलो गांजे (जिसकी कीमत 6,49,500 थी) को सुरत और उत्राण के बीच उतारने के दौरान चेन पुलिंग करते हुए पकड़ा गया था। जेल में सजा काट रहे कालूचरण को 11 अप्रैल, 2023 को 15 दिन की पैरोल दी गई थी, लेकिन पैरोल की समयसीमा खत्म होने के बाद वह जेल में नहीं पहुंचे और फरार हो गए थे।

आखिरकार सफलता मिली
क्राइम ब्रांच को सूचना मिली कि कालूचरण ओडिशा के गंजाम जिले के अपने गांव रामचंद्रपुर में छिपा हुआ है। फरार क़ैदी की तलाश के लिए टीम तुरंत वहां भेजी गई। भारी तूफान और तेज हवाओं के बावजूद, पुलिस ने खेतों में काम करते हुए कालूचरण को मजदूर के वेश में पकड़ लिया। पुलिस ने उसे गिरफ्तार करके क़ानूनी प्रक्रिया पूरी करने के बाद लाजपुर मध्यस्थ जेल में भेजने की तैयारी की है।

सूरत में एक मजदूर गंभीर रूप से घायल हो गया, जब वह ट्रांसफॉर्मर पर गिर पड़ा।

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत के लिम्बायत क्षेत्र में कई अवैध निर्माणों के खिलाफ नगर निगम द्वारा कार्रवाई की जा रही थी, जिसके चलते गोविंदनगर इंडस्ट्रियल एरिया में सड़क के दोनों किनारों पर बने पांच-पांच फुट अतिरिक्त निर्माण को हटाने की योजना थी। इस कार्यवाही के दौरान, एक मजदूर गंभीर रूप से घायल हो गया।

गोविंदनगर इंडस्ट्रियल क्षेत्र में DGVCL ट्रांसफॉर्मर पर गिरने के कारण मजदूर को गंभीर चोटें आईं। निगम द्वारा अवैध निर्माण हटाने की प्रक्रिया में, कर्मचारियों द्वारा गैलरी का हिस्सा हटाते समय मजदूर पहले मंजिल से गिर गया और ट्रांसफॉर्मर पर गिरने से उसके पैरों में गंभीर चोट आई। इसके अलावा, ट्रांसफॉर्मर पर गिरने से उसे करंट भी लगा, जिससे उसकी स्थिति और अधिक गंभीर हो गई।

इस घटना के बाद, मजदूर को तुरंत अस्पताल भेजा गया, और उसके इलाज की प्रक्रिया जारी है। सिविल अस्पताल में भर्ती किया गया मजदूर के ट्रांसफॉर्मर पर गिरते ही इंडस्ट्रियल क्षेत्र के आसपास



गोविंदनगर इंडस्ट्रियल क्षेत्र के पहले माले की खाता गैलरी में काम करते वक्त हुई। मजदूर काम करते समय अचानक नीचे गिर गया और गंभीर रूप से घायल हो गया। उसे तुरंत अस्पताल ले जाया गया, जहां उसकी हालत नाजुक बताई जा रही है।

यह घटना लिम्बायत गोविंदनगर इंडस्ट्रियल क्षेत्र के पहले माले की खाता गैलरी में काम करते वक्त हुई। मजदूर काम करते समय अचानक नीचे गिर गया और गंभीर रूप से घायल हो गया। उसे तुरंत अस्पताल ले जाया गया, जहां उसकी हालत नाजुक बताई जा रही है।