



लालत गग

कांग्रेस का रवैया हर प्रकार से संविधान विरोधी ही रहा है। संविधान को कमजोर करने वाले अनेक प्रयास कांग्रेस समय-समय पर करती आई है। कांग्रेस द्वारा अपने शासनकाल में इस पर संशोधन लाने का प्रयास किया गया कि सरकार संविधान में क्या-क्या परिवर्तन कर सकती है? एप्पस्ट है कि कांग्रेस के लिए हमारा संविधान केवल सत्ता को साधने का एक उपकरण मात्र रहा है, संविधान के प्रति सम्मान की भावना कांग्रेस के चित्र में नहीं है। जबकि वर्ष 2014 में सतारुढ़ होने के बाद से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की सरकार संविधान के सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय की संकल्पना को पूरा करने के लिए प्रयासरत है।

संपादकीय

बर्दाश्त की हद

स्टॅटअप कॉमेडियन कुणाल कामरा के खिलाफ कथित रूप से अपमानजनक टिप्पणी करने के आरोपों के बाद मुंबई पुलिस ने प्राथमिकी दर्ज की। मुंबई के खार इलाके के हैविटेड कॉमेडी क्लब में ईड़ियाज गॉट लैटेट में यह कार्यक्रम शूट किया गया था। महाराष्ट्र के उप-मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे पर पॉपुलर गाने की पैरोडी बना कर गद्दर कटाक्ष करने के आरोपों के बाद शिवसैनिकों ने तोड़फोड़। और हंगामा किया। 19 शिवसैनिकों पर नामजद और 15-20 अन्तर के खिलाफ भी प्राथमिकी दर्ज की गई। कामरा ने बयान जारी कर तोड़-फोड़ की निंदा की तथा कहा कि वह शिंदे पर की टिप्पणी पर माफी नहीं मार्गेंगे। यू-ट्यूब पर पोस्ट की गई 36 वर्षीय कामरा की टिप्पणी छत्तीस लाख बार से ज्यादा देखी जा चुकी है और सोशल मीडिया पर वायरल हो रही है। बयान में कामरा ने इस टिप्पणी के लिए कहा है कि यह पहले अंजित पवार कह चुके हैं। मैं भी भीड़ से नहीं डरता और पलंग के नीचे छिप कर मामला शांत होने का इंतजार नहीं करूँगा। कॉमेडियन ने तंज करते हुए लिखा, कॉमेडियन के कहे शब्दों के लिए किसी जगह को नुकसान पहुंचाना बिल्कुल वैसे ही है, जैसे आपको चिकन नहीं परोसा जाए तो आप टमाटर का ट्रक पलट दें। कामरा ने मीडिया को भी निशाना बनाते हुए टिप्पणी की है, इमानदारी से इस तमाशे की रिपोर्टिंग करेंडू याद रखें, प्रेस की आजादी के मामले में भारत 150वें स्थान पर है। शिंदे ने व्यंग्य की सीमा तय करने की बात कहते हुए इसे किसी के खिलाफ बोलने की सुपारी लेने जैसा कहा। पैरोडी में किसी विशेष को संबोधित नहीं किया गया है। इसलिए इस कदर त्योरियां चढ़ाना जब नहीं होता। सत्ता और राजनीतिज्ञों की हलिया पौध में बर्दाशत इस कदर खम हो रुची है कि आलोचना, व्यंग्य या मसखरी बर्दाशत करने के राजी नहीं हैं। याद रखना होगा कि विरोधियों या आलोचकों की जुबान पर ताले नहीं जड़े। जा सकतें हैं जनता का एक हिस्सा उनके पक्ष में रहता है। प्रेस या अभिव्यक्ति की आजादी पर बखान करना आसान है, जिसे लेकर अक्सर बातें बनाई जाती हैं। मगर यह रचनात्मक आपातकाल सरीखा माहौल रचा जा रहा है। जहां बोलने, लिखने, गाने, अभिनय पर नजर रखी जा रही है। जो बात या विधा अखरती है, उसके खिलाफ शालीनतापूर्वक न्यायिक और कागजी कार्रवाई करने को सरकारी तंत्र स्वतंत्र है। विरोधस्वरूप उपद्रव या कानून को हाथ लेना भी सरकार विरोधी काम ठहराया जा सकता है।

चिंतन-मनन

हर जीव में व्यास नारायण

वैदिक साहित्य से हम जानते हैं कि परम-पुरुष नारायण प्रत्येक जीव के बाहर तथा भीतर निवास करने वाले हैं। वे भौतिक तथा आध्यात्मिक दोनों जगतों में विद्यमान हैं। यद्यपि वे बहुत दूर हैं, फिर भी हमारे निकट हैं—आपसीनो दूर व्रजति शयानों याति सर्वतरु हम भौतिक इन्द्रियों से न तो उन्हें देख पाते हैं, न समझ पाते हैं अतएव वैदिक भाषा में कहा गया है कि उन्हें समझने में हमारा भौतिक मन तथा इन्द्रियां असमर्थ हैं। किन्तु जिसने, भक्ति में कृष्णभावनामृत का अभ्यास करते हुए, अपने मन-इन्द्रियों को शुद्ध कर लिया है, वह उन्हें निरन्तर देख सकता है। ब्रह्मसंहिता के अनुसार परमेर के लिए जिस भक्ति में प्रेम उपज चुका है, वह निरन्तर उनके दर्शन कर सकता है। और भगवद्गीता में कहा गया है कि उन्हें केवल भक्ति द्वारा देखा-समझा जा सकता है। भगवान् सबके हृदय में परमात्मा रूप में स्थित हैं। तो क्या इसका अर्थ यह हुआ कि वे बढ़े हुए हैं? नहीं। वास्तव में वे एक हैं। जैसे सूर्य मध्याह्न समय अपने स्थान पर रहता है, लेकिन यदि कोई पांच हजार मील की दूरी पर धूमे और पूछे कि सूर्य कहाँ है, तो सभी कहेंगे कि वह उसके सिर पर चमक रहा है। इस उदाहरण का अर्थ है कि यद्यपि भगवान् अविभाजित हैं, लेकिन इस प्रकार स्थित हैं मानो विभाजित होवैदिक साहित्य में यह भी कहा गया है कि अपनी सर्वशक्तिमत्ता द्वारा एक विष्णु सर्वत्र विद्यमान हैं। जिस तरह एक सूर्य की प्रतीति अनेक स्थानों में होती है। यद्यपि परमेर प्रत्येक जीव के पालनकर्ता हैं, किन्तु प्रलय के समय सबका भक्षण भी कर जाते हैं। सृष्टि रची जाती है, तो वे सबको मूल स्थिति से विकसित करते हैं और प्रलय के समय सबको निगल जाते हैं। वैदिक शास्त्र पुष्टि करते हैं कि वे समस्त जीवों के मूल तथा आश्रय-स्थल हैं। सृष्टि के बाद सारी वस्तुएं उनकी सर्वशक्तिमत्ता पर टिकी रहती हैं और प्रलय बाद सारी वस्तुएं पुनः उन्हीं में विश्राम पाने के लिए लौट आती हैं।



प्रियका सारम

य ह सच है कि कुछ निजी अस्पताल अधिक मुनाफे के लिए अनावश्यक सीजेरियन कर रहे हैं, लेकिन सभी को दोषी ठारना उचित नहीं होगा। समाधान के लिए महिलाओं की जागरूकता, डॉक्टरों की नैतिक जिम्मेदारी और सरकारी नियमों की जरूरत है। कुछ सवाल हैं जिनके जवाब सबको मिलकर ढूँढ़ने जरूरी हैं? क्या यह महिलाओं की जरूरत के हिसाब से बढ़ा है या अस्पतालों की कमाई का जरिया बन गया है? क्या डॉक्टर्स अपनी सुविधा के लिए बिना जरूरत सीजेरियन कर रहे हैं? क्या महिलाएँ खुद सीजेरियन को प्राथमिकता दे रही हैं, क्योंकि वे दर्द से बचना चाहती हैं? क्या महिलाओं को बिना उनके विकल्पों की सही जानकारी दिए सीजेरियन के लिए प्रेरित किया जाता है? सीजेरियन अपने आप में गलत नहीं है, लेकिन जब यह व्यावसायिक फायदे के लिए या बिना डोस मेडिकल वजह के किया जाता है, तब यह चिंता का विषय बन जाता है। सही जागरूकता और जिम्मेदारी से इसका उपयोग होना चाहिए।



10 of 10

भा रत में लू की घटनाएँ जलवायु परिवर्तन के कारण तेजी से बढ़ रही हैं। भारतीय मौसम विभाग के अनुसार, मैदानी इलाकों में जब तापमान 40 डिग्री सेल्सियस से अधिक हो जाता है और यह स्थिति लंबे समय तक बनी रहती है, तो इसे लू के रूप में परिभाषित किया जाता है। 2024 में भारत ने 554 लू के दिन अनुभव किए, जबकि 2023 में यह संख्या 230 थी। यह वृद्धि कृषि, जल उपलब्धता और सार्वजनिक स्वास्थ्य को प्रभावित कर रही है, जिससे तत्काल शमन उपायों की आवश्यकता है। फरवरी, जो आमतौर पर सर्दियों का महीना होता है, अब अत्यधिक गर्मी का अनुभव कर रहा है। ओडिशा, तेलंगाना और महाराष्ट्र में फरवरी 2025 में तापमान 40 डिग्री सेल्सियस से अधिक दर्ज किया गया, जो जलवायु परिवर्तन की ओर इशारा करता है। उदाहरण: फरवरी 2025 में मुंबई ने 38.7 डिग्री सेल्सियस का तापमान दर्ज किया, जो पांच वर्षों में सबसे गर्म फरवरी का दिन था। इसने दैनिक जीवन को बाधित किया और गर्मी से संबंधित बीमारियों में वृद्धि की। वैश्विक तापमान में वृद्धि के कारण शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में लगातार और तीव्र हीटवेप देखी

संविधान के नाम पर कांग्रेस का दोहरा रखैया दुर्भाग्यपूर्ण

का ग्रेस एक बार फिर सर्विधान को लेकर विवादों से घिर गयी है। सर्विधान के संबंध में कांग्रेस का दोहरा रवैया एवं चरित्र एक बार फिर देश के समाजे आया है। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी अपसर हाथ में सर्विधान की प्रति लेकर भाजपा पर इसे बदलने का आरोप लगाते रहे हैं। लोकसभा चुनाव के समय अपनी हर सभा में इस आरोप को दोहराते रहे कि अगर भाजपा फिर से सत्ता में आई तो सर्विधान बदल कर आरक्षण खत्म कर देगी, इसका भाजपा को नुकसान भी उठाना पड़ा है, लेकिन आपको यह जानकर हैरानी होगी कि भाजपा पर सर्विधान बदलने का आरोप लगाने वाली कांग्रेस आज खुद सर्विधान बदलने की बात कर रही है। दरअसल, कर्नाटक में कांग्रेस की सरकार ओबोसी कोटा के तहत पिछड़े मुस्लिमों को आरक्षण देने जा रही है, सार्वजनिक निर्माण अनुबंधों में मुसलमानों को 4 प्रतिशत आरक्षण के संदर्भ में जब उप-मुख्यमंत्री डी के शिवकुमार को यह याद दिलाया गया कि सर्विधान के तहत मजहब के आधार पर आरक्षण देना मुमिकिन नहीं है, तब उन्होंने इशारा किया कि आरक्षण देने के लिए जरूरी बदलाव किए जाएंगे। शिवकुमार के इस बयान के बाद कर्नाटक से लेकर दिल्ली तक फिर सर्विधान बचाने का सियासी अभियान हावी हो गया है। इस बार भाजपा आक्रामक है और उसने फिलहाल इसे एक बड़ा राजनीतिक मुद्दा बना दिया है। इस वर्ष बिहार में होने वाले विधानसभा चुनाव का यह अहम मुद्दा बन जाये तो कोई आश्वर्य नहीं है।

मुस्लिम नुष्ठिकरण के लिये कांग्रेस सरकारें अपने-अपने राज्यों में अतिश्योक्तिपूर्ण घोषणाएं एवं योजनाएं लागू करती रही हैं, कर्नाटक में भी वहां के मुख्यमंत्री सिद्धमैया ने सरकार का बजट पेश करते हुए मुस्लिमों के लिए कई घोषणाएं की। सोएम ने ऐलान किया कि सार्वजनिक निर्माण अनुबंधों में से 4 प्रतिशत अब ब्रेणी-प्प बी के तहत मुसलमानों के लिए आरक्षित होंगे। सरकार ने कहा कि मुस्लिम लड़कियों के लिए 15 महिला कॉलेज खोले जाएंगे। इसका निर्माण वक्त बोर्ड की ही जमीन पर किया जाएगा, लेकिन सरकार इस पर पैसा खर्च करेगी। मौलियियों को 6000 मासिक भत्ता देने की भी व्यवस्था इस बजट में की गई है। कर्नाटक सरकार के बजट में दलितों और

A photograph showing a person's hands holding two Indian flags. The flag on the left features the blue Congress party logo, which is a profile of Mahatma Gandhi facing right. The flag on the right features the red CPI party logo, which is a stylized hand with fingers slightly spread. The person is also making a 'V' sign with their right hand. The background consists of dense green foliage.

दूसरी भाजपा और कांग्रेस दोनों देश की

दरजस्ताने, नामांगना जार कांग्रेस, दोनों दोनों का प्रमुख चालूना को यह एहसास हो चला है कि संविधान इस देश में बहुत संवेदनशील विषय है और इस पर लोग कर्तई समझौता नहीं करेंगे। संविधान केवल न्यायिक या वैधानिक दस्तावेज नहीं है, बल्कि वह भारत की जनता की आशाओं एवं आकांक्षाओं का प्रतिनिधित्व करता है। इस अर्थ में यह देश के जन-जन के मन का दस्तावेज है। संविधान भारत में सभी नागरिकों के लिए दिग्दर्शक तत्व है। इसलिए, प्रश्न यह उठता है कि जब संविधान इतना स्पष्ट है तो क्या संविधान की मूल भावना पर केवल राजनीतिक स्वार्थ के लिए आधात करना स्वस्थ लोकतंत्र का लक्षण है? दुर्भार्थपूर्ण है कि इस परिव्रत्र ग्रंथ पर भी विषयकी दल एवं कांग्रेस अल्यत निकृष्ट राजनीति करती जा रही है। जो कांग्रेस शासन में रहते हुए कभी संविधान का सम्मान नहीं कर सकी, वह आज विषय में बैठकर यह भ्रम फैलाने में लगी है कि मोदी सरकार संविधान को खत्म कर देगी। सच तो यह है कि कांग्रेस जैसे दल आज अपने मूल राजनीतिक विचार को खो बैठे हैं। कांग्रेस अपने गांधीवादी विचार और समाजवादी पार्टी जैसे दल समाजवाद और राम मनोहर लोहिया के मूलभूत विचारों को भूल चुके हैं। संविधान को आधार बनाकर विषयकी दल जनता को विभाजित करने, मुस्लिम तुष्टिकरण एवं राजनीतिक स्वार्थ की रोटियां सेंकने बाज नहीं आ रहे हैं। आश्र्वय नहीं, कांग्रेस ने संविधान को लेकर जो

अस्पतालों में बिना जरूरत के बढ़ते सीजेरियन

क्या आपको मालूम है कि सीजेरियन डिलीवरी, या सी-सेक्वेन्स, दुनिया में सबसे अधिक की जाने वाली सर्जरी है? सीजेरियन सेक्शन बनाम नार्मल डिलीवरी का विषय काफी चर्चा में रहता है, खासकर तब जब इसका जरूरत से ज्यादा उपयोग होने लगे। कुछ लोग इसे एक बिजेस मॉडल मानते हैं, तो कुछ इसे मेडिकल साइंस की उपलब्धि के रूप में देखते हैं। सीजेरियन सेक्शन एक सर्जिकल प्रक्रिया है, जो तब की जाती है जब सामान्य (नार्मल) डिलीवरी संभव न हो या माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के लिए जोखिम हो। लेकिन आजकल कई जगहों पर यह मेडिकल जरूरत से ज्यादा किया जा रहा है, खासकर निजी अस्पतालों में, जहाँ इसे जल्दी और सुविधाजनक समाधान के रूप में देखा जाता है। सीजेरियन अपने आप में गलत नहीं है, लेकिन जब यह व्यावसायिक फायदे के लिए या बिना ठोस मेडिकल वजह के किया जाता है, तब यह चिंता का विषय बन जाता है। सही जागरूकता और जिम्मेदारी से इसका उपयोग होना चाहिए। पिछले कुछ सालों में भारत सहित कई देशों में सीजेरियन की दर तेजी से बढ़ी है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, केवल 10-15% मामलों में सीजेरियन आवश्यक होता है, लेकिन कई देशों में यह दर 50% या उससे अधिक हो चुकी है। भारत में कई निजी अस्पतालों में यह दर 50-80% तक देखी गई है। नीति आयोग की रिपोर्ट के अनुसार, भारत के निजी अस्पतालों में सीजेरियन डिलीवरी की दर 40-50% तक पाई गई, जबकि सरकारी अस्पतालों में यह लगभग 20-25% थी। स्वास्थ्य नीमा योजना और जननी-शिष्म मण्डश कर्तव्यक्रम जैसी योजनाओं में बिना आवश्यकता के मरीजों की सुरक्षा कर दी जाती है, क्योंकि ऐसी योजनाओं में या प्रोत्साहन राशि मिलती है, या फिर बीमा कंपनी लाभ होता है। इनमें सीजेरियन, हार्निया, गॉलब्लोन अपेंडिक्स आदि से सम्बंधित मामले अधिक हैं। दुखद है, क्योंकि ऐसे मामलों में सबसे ज्यादा शोगर्भवती महिलाओं का होता है। सीजेरियन डिलीवरी का खर्च सामान्य डिलीवरी से 2-5 गुना अधिक है, जिससे अस्पतालों को अधिक मुनाफा होता है। नार्मल डिलीवरी में घंटों का समय लग सकता जबकि सीजेरियन एक तय समय में पूरा किया सकता है, जिससे अस्पतालों और डॉक्टरों को वह समय में अधिक डिलीवरी करने का मौका मिलता कुछ डॉक्टर निजी अस्पतालों में अपनी सुविधा अनुसार डिलीवरी शेड्यूल करना पसंद करते हैं। इन महिलाओं को लेबर पेन का इतना डर होता है कि उन्हें खुद सीजेरियन करवाने के लिए तैयार हो जाती है। इन बार मरीजों को डराकर यह बताया जाता है कि बच्चे खतरे में हैं, जिससे वे सीजेरियन के लिए मजबूर जाती हैं।

कई मामलों में सीजेरियन जरूरी होता है, जैसे: बच्चे की पोजिशन सही न हो, जैसे ब्रीच पोजिशन डिलीवरी के दौरान जटिलताएँ हो जाएँ, जैसे प्लैन्स प्रीविया, गर्भनाल का फँसना। माँ को गंभीर स्वास्थ्य समस्या हो, जैसे हाई बीपी, डायबिटीज, हृदय रेफ्रेक्शन, बच्चे को ऑक्सीजन की कमी हो और उसने डिलीवरी जरूरी हो। पहले भी सीजेरियन हो चुका हो तो उसका नार्मल डिलीवरी सुरक्षित न हो। लेकिन जब विकिसी टोमो मेडिकल वजह के स्पष्ट पैमाने कमाने

भारत में गर्मी का जल्दी आना और लू का बढ़ना

जा रही हैं, जिससे जनसंख्या पर भारी दबाव पड़ रहा है। रात के तापमान में भी अप्रत्याशित वृद्धि हो रही है। 31 राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों में सामान्य से 1°C अधिक रात का तापमान दर्ज किया गया, जबकि 22 राज्यों में 3°C-5°C की वृद्धि देखी गई। दिल्ली में 2024 में 74 वर्षों की सबसे गर्म फरवरी की रात दर्ज की गई, जिससे कमजोर वर्ग के लिए रिकवरी का समय कम हो गया। समुद्री हीटवेच अंतर्देशीय तापमान को बढ़ाती है और मानसून के पैटर्न को प्रभावित करती हैं। 2023 में बंगाल की खाड़ी में समुद्री हीटवेच के कारण पूर्वी भारत में मानसून में देरी हुई और प्री-मानसून गर्मी बढ़ी। कंक्रीट संरचनाएँ, कम हरियाली और प्रदूषकों की उपस्थिति से शहरी क्षेत्रों में गर्मी अधिक रहती है। अप्रैल 2023 में अहमदाबाद के शहरी क्षेत्रों में तापमान आसपास के ग्रामीण इलाकों से 3-4 डिग्री सेल्सियस अधिक था।

राज्यों के बीच समन्वय सुनिश्चित करते हुए राष्ट्रीय अनुकूलन योजना में हीटवेच शमन को शामिल करना आवश्यक है। अहमदाबाद की हीट एक्शन प्लान (2013) हर साल 1190 मौतों को रोकने में मदद करता है। शहरी नियोजन में हरित इमारतों, निष्क्रिय शीतलन और गर्म प्रतिरोधी सामग्रियों का उपयोग बढ़ाना चाहिए। तेलंगाना की कूल रूफ नीति (2021) ताप-परावर्तक छों को बढ़ावा देती है, जिससे इनडोर तापमान कम होता है। वृक्षारोपण, छत पर बायबानी और जल निकायों के संरक्षण से तापमान कम किया जा सकता है। दिल्ली की शहरी वन पहल ने कई हॉटस्पॉट में स्थानीय तापमान को 2-3 डिग्री सेल्सियस तक कम किया। स्थानीय मौसम निगरानी, हीटवेच पूर्वानुमान और शहरी हीट इंजिनियरिंग का विस्तार किया जाना चाहिए। कमजोर श्रमिकों के लिए हीट इंशेयरेस, समाचारजित कार्यघरे

मजहबी बुनियाद पर आरक्षण देने के लिए भी ऐसी जरूरत पड़ेगी।

गांधी पारवार के अन्यत कराबा कनाटक के डॉटा साएम के बयान को सुनकर लोग हँरत में हैं। लोग सर्विधान के खिलाफ धर्म के आधार पर आरक्षण देने की कांग्रेस की कोशिश का विरोध कर रहे हैं। धर्म के आधार पर मुस्लिम आरक्षण के मुद्दे पर भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा ने कहा है कि कांग्रेस पार्टी ने कर्नाटक में सर्विधान की घजियां उड़ा दी हैं इन्हें कांग्रेस मुस्लिम तुष्टिकरण के लिये देश को दांव पर लगाती रही है। एक बार फिर उसकी इस कोशिश से उसका असली चेहरा देश के सामने आया है। कांग्रेस भारत के सर्विधान के साथ खिलावाड़ कर रही हैं, मुस्लिम आरक्षण को सर्विधान में जगह देकर सर्विधान निर्माता बाबा साहेब अंबेडकर के खिलाफक ती की जा रही है। मुस्लिमों को आरक्षण असंवैधानिक है। कांग्रेस बार-बार मुस्लिम आरक्षण की बकालत कर सर्विधान की मूल भावना को चुनौती दे रही है। मुस्लिम वोटबैंक के लिए ऐसा किया जाना सर्विधान की मूल भावना से खिलवाड़ है। गहुल गांधी एवं कांग्रेस पार्टी का रवैया आरक्षण को लेकर समय-समय पर बदलता रहा है। कभी उसने सर्विधान संशोधन की बात की, तो कभी आरक्षण का विरोध किया, तो कभी धर्म के आधार पर आरक्षण देने के प्रयास भी किए। आपातकाल के काले दौर में कांग्रेस द्वारा ऐसा भी किया गया, जब ईंदिरा गांधी सरकार ने सर्विधान की मूल प्रस्तावना ही बदल डाली। कांग्रेस नेता सर्विधान की किताब जेब में रखते हैं, लेकिन इसे कमज़ोर करने के लिए हरसंभव कोशिश भी करते हैं। अब कांग्रेस अध्यक्ष को पार्टी की स्थिति स्पष्ट करनी चाहिए और देश को बताना चाहिए कि कांग्रेस मुसलमानों को आरक्षण देने के लिए सर्विधान में बदलाव क्यों करना चाहती है?

कांग्रेस का रवैया हर प्रकार से सर्विधान विरोधी ही रहा है। सर्विधान को कमज़ोर करने वाले अनेक प्रयास कांग्रेस समय-समय पर करती आई हैं। कांग्रेस द्वारा अपने शासनकाल में इस पर संशोधन लाने का प्रयास किया गया कि सरकार सर्विधान में क्या-क्या परिवर्तन कर सकती है? स्पष्ट है कि कांग्रेस के लिए हमारा सर्विधान केवल सत्ता को साधने का एक उपकरण मात्र रहा है, सर्विधान के प्रति सम्मान की भावना कांग्रेस के चरित्र में नहीं है। जबकि वर्ष 2014 में सत्तारूढ़ होने के बाद से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की सरकार सर्विधान के सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय की संकल्पना को पूरा करने के लिए प्रयासरत है। भारतीय सर्विधान और लोकतंत्र को सुदृढ़ करने की मंशा से प्रधानमंत्री मोदी द्वारा अनेक कदम उठाए गए हैं।

सर्जरी या तो नीं को लेंदे, इन्हें। यह शोषण डिलीवरी होता है, तो ताता है। यह जागरूकता की कमी के चलते कई महिलाएँ दर्द से बचने के लिए सीजेरियन चुन लेती हैं, जबकि नार्मल डिलीवरी अधिक लाभदायक होती है। महिलाओं को इस बारे जागरूक किया जाए, ताकि वे नार्मल डिलीवरी को प्राथमिकता दें। डॉक्टर्स को ज़िम्मेदारी से काम करना चाहिए, सिर्फ़ जरूरत पड़ने पर ही सीजेरियन करना चाहिए। प्राकृतिक तरीकों को बढ़ावा दिया जाए, जैसे गर्भावस्था के दौरान योग और सही डाइट ताकि नार्मल डिलीवरी आसान हो सके।

इन सबके साथ-साथ सरकार को सख्ती से नियम लागू करने चाहिए, ताकि अनावश्यक सीजेरियन कम हों। नार्मल डिलीवरी को प्राथमिकता दें, जब तक कि मेडिकल कारण से सीजेरियन जरूरी न हो। गर्भावस्था के दौरान योग, सही खान-पान और व्यायाम करें, ताकि नार्मल डिलीवरी की संभावना बढ़े। अस्पतालों को अपने सीजेरियन और नार्मल डिलीवरी की दरें सार्वजनिक करनी चाहिए। महिलाओं को सीजेरियन की सिफारिश मिलने पर दूसरे डॉक्टर से सलाह लेने की आदत डालनी चाहिए। सरकार को निजी अस्पतालों में अनावश्यक सीजेरियन रोकने के लिए सख्त नियम बनाने चाहिए। महिलाओं को गर्भावस्था के दौरान सही जानकारी दी जानी चाहिए ताकि वे डॉक्टर के निर्णय को समझ सकें और सवाल पूछने में हिचकिचाएँ नहीं। अस्पतालों को नार्मल डिलीवरी को बढ़ावा देने के लिए पोत्पादन दिया जाए।

यकता ३) ने मिमिकों गर्मी के तीव्री हैं, ता है। होती, क्षा के सकता दकता अन्य ऊर्जा नटौरी परस्याएँ और लालाबों जेससे गरावट आपूर्ति गतनाएँ ता है। वों को और तीव्री है, गर्मी नीवारित नीनी में किया टपक देना। हरी पर स्पे

सिस्टम लगाना। स्मार्ट शहरों में तापमान अनुकूलन तकनीकों को अपनाना। हीट-रेसिस्टेंट निर्माण सामग्री और ऊर्जा-कुशल डिजाइन को बढ़ावा देना। समुद्र के तापमान को नियंत्रित करने के लिए वैश्विक और क्षेत्रीय प्रयासों को मजबूत करना। तटीय इलाकों में मैग्नेट वर्नों को पुनर्जीवित करना, जो प्राकृतिक रूप से तापमान को संतुलित करने में सहायक होते हैं। योरोप का हीट एक्शन प्लान: फ्रांस और स्पेन ने होटेवेव के दौरान कूलिंग सेंटर और सार्वजनिक अलर्ट सिस्टम लागू किए हैं। ऑस्ट्रेलिया का जल प्रबंधन: सूखा-प्रभावित क्षेत्रों में जल संचयन और संरक्षण के लिए प्रभावी नीतियाँ लागू की गई हैं। अमेरिका का ह्यायीन इंफ्रास्ट्रक्चरल प्रोग्राम: शहरी इलाकों में हरियाली और छायादार क्षेत्रों को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न योजनाएँ चलाई जा रही हैं। भारत में बढ़ती गर्मी और लू के प्रभावों को कम करने के लिए बहुआयामी रणनीति अपनाने की आवश्यकता है। इसके लिए सरकार, समाज और वैज्ञानिक समुदाय को मिलकर दोषकालिक समाधान विकसित करने होंगे। जलवायु अनुकूलन, स्मार्ट शहरी योजना, कृषि नवाचार और वैश्विक सहयोग से ही इस चुनौती से निपटा जा सकता है। गर्मी की लहरों के बढ़ते खतरे के कारण जलवायु-अनुकूलन योजनाओं को लागू करना आवश्यक हो गया है। प्रारंभिक चेतावनी प्रणाली, हीट एक्शन प्लान और लचीले बुनियादी ढांचे को मजबूत करना महत्वपूर्ण है। शहरी हरियाली, परावर्तक छतें और टिकाऊ जल प्रबंधन को प्राथमिकता दी जानी चाहिए। साथ ही, महात्मा गांधी नरेण जैसी योजनाओं का विस्तार और शीतलन-केंद्रित शहरी नीतियों को लागू करना सार्वजनिक स्वास्थ्य, आजीविका और भविष्य की स्थिरता को सन्तुष्टि करने में मदायक दोगा।

आईपीएल में आज लखनऊ सुपर जॉडिंट्स और सनराइजर्स हैदराबाद में होगी टक्कर

हैदराबाद (एजेंसी)। लखनऊ सुपर जॉडिंट्स की टीम गुरुवार को डिपियर लीग (आईपीएल) के अन्दर दूर्वा भैंच में सनराइजर्स हैदराबाद का समान करेगी। इस भैंच में दोनों ही टीमों के बीच कड़ी टक्कर होने की समाझना है।

कलाश रथधन पंथ की सुपर जॉडिंट्स की टीम को पहले ही भैंच में दिल्ली कैपिटल्स से हां मिली थी। ऐसे में उपर किसी भी ताल में भैंच जीतने का ढाबा रहेगा। वहीं दूसरी ओर कलाश पैथ कमिंग्स के गेंदबाजों के चेटिल होने से भी सुपर जॉडिंट्स की पेशेशन बढ़ी है। हालांकि इस भैंच में पहले तेज गेंदबाजों आवेद खान के फिट होने से दीम को थोड़ी राहत मिली है।

चिलचिलाती गर्मी ने कर दिया है परेशान तो इन जगहों पर धूमें



जब गर्मी का मौसम आता है तो मन करता है कि किसी ठंडी जगह पर जाकर रहा जाए। चिलचिलाती गर्मी सिर्फ तन को ही नहीं, मन को भी छिँझाइकर रख देती है। ऐसे में समर वेकेशन में हम सभी किसी कूलिंग लोस पर जाना चाहते हैं। वैसे इस मौसम में धूमने के स्थान का चयन बेहद सोय-समझकर करना चाहिए। तो चलें आज हम आपको कुछ ऐसी जगहों के बारे में बता रहे हैं, जहां पर आप गर्मी के दिनों में कुछ रिलैक्सिंग पल बिता सकते हैं-

शिमला

भारत में गर्मी का मौसम बिताने के लिए शिमला एक आदर्श स्थान है। हिमाचल प्रदेश में इसे 'हिल स्टेशनों की रानी' कहा जाता है। यहां की जलवायी के कारण ही ब्रिटिश उपनिवेश यहां हर गर्मियों में बसते थे। कई आवास विकल्प हैं, और आश्वर्य है।

शिमला में करने के लिए चीजें:

- कालका से शिमला के लिए टॉय ट्रेन की सवारी करें।
- ल्हाटुट वाटर रापिंग करें।
- खाना, खरीदारी करने और आनंद लेने के लिए माल रोड के आसपास धूमें।
- मॉल के पास खूबसूरत क्राइस्टर चर्च की सैर करें।
- जाखु हनुमान मंदिर तक ट्रेक करें।
- वाइसरिंगल लॉज, क्राइस्टर चर्च आदि की ब्रिटिश वास्तुकला का अन्वेषण करें।
- कूफरी, चैल और मशोबरा की यात्रा, खूबसूरत पहाड़ी पर्यटन स्थल को एकसप्लोर करें।

मनाली

भारत में लोकप्रिय ग्रीष्मकालीन अवकाश स्थलों में से एक, हिमाचल प्रदेश में मनाली में प्राकृतिक सूंदरता, और रोमांच का बेहतरीन संगम है। सुरम्य शहर बर्फ से ढकी पर्वत चोटियों और व्यास नदी द्वारा पोषित हरियाली से घिरा हुआ है। आपकी छुट्टी का मुख्य आर्कषण रोहतांग दर्रे पर बर्फ का आनंद लेना है।

मनाली में करने के लिए चीजें:

- हाडिम्बा मंदिर, वन विहार हिमालयन निंगमापा गोम्पा मठ, वलब हाउस आदि जगहों के दर्शनीय स्थल।
- सालगंग घाटी में साहस्रिक खेलों में शामिल हों।
- बर्फ का मजा लेने के लिए रोहतांग दर्रे पर जाएं।
- व्यास नदी में रिवर रापिंग करें।
- कुल्लू, मणिकरण गुरुद्वारा, जोगिनी जलप्रपात, अर्जुन गुफा, भूगु झील और वाशेष हॉट-वाटर स्प्रिंग्स की यात्रा करें।
- सब के बागों में जाएं।
- कैमिंग और ट्रेकिंग।

दार्जिलिंग

पश्चिम बंगाल में दार्जिलिंग उत्तर पूर्व में लोकप्रिय समर हॉलिडे गेटवे में से एक है। हरी चाय के बागानों से धिरा, पहाड़ी शहर एक आरामदायक गर्मी की छुट्टी के लिए एकदम सही है। प्रकृति और मनुष्य द्वारा बनाए गए सुंदर स्थलों को एकसप्लोर करें। मठों में तिब्बती जड़ों के बारे में जानें। मनोरंजक व्यवहार, खरीदारी और बहुत कुछ में शामिल हों।

दार्जिलिंग में करने के लिए चीजें:

- पहाड़ी शहर में जाने के लिए टॉय ट्रेन की सवारी करें।
- बतासिया लूप और गोरखा युद्ध स्मारक में आनंद ले।
- हैप्पी वैली टी एस्टेट में चाय बागानों को एकसप्लोर करें।
- टाइगर हिल से राजसी सूर्योदय देखें।
- पद्मजा नायडू जूलाजिकल पार्क में वन्यजीवों को एकसप्लोर करें।
- माल रोड पर खरीदारी करें।

मुन्हार

भारत का अपना देश कहा जाने वाला केरल भारत में लोकप्रिय हॉलिडे डेस्टिनेशन में से एक है। पश्चिमी घाट की हरी-भरी गोद में बसा मुन्हार गर्मी बढ़ने पर एक सुखद पलायन है। अपने खूबसूरत नजारों, चाय के बागानों, अनोखे वनस्पतियों और जीवों, मसालों की सुगंध और सुहावने मौसम के लिए प्रसिद्ध है।

मुन्हार में करने के लिए चीजें:

- चाय बागानों की हरी-भरी सुंदरता का आनंद लें।
- कुंडला झील, इको पॉइंट और एलिफेंट लेंक पर जाएं।
- अनामुडी पीक के लिए ट्रेक करें।
- टाटा टी म्यूजियम को एकसप्लोर करें।
- द्री हाउस में रहें।
- इको पॉइंट तक ट्रेकिंग, माउटेन बाइकिंग, कुंडला झील में शिकारा की सवारी।
- कार्मलागिरी हाथी पार्क में हाथी सफारी।

पार्टनर के साथ धूमने के लिए बेहतरीन जगह है लोटस वैली

अपने गौरवशाली अतीत के साथ-साथ इंदौर में धूमने के लिए कई बेहतरीन स्थान मौजूद हैं। दुकान और सराफा बाजार की हलचल भी सड़कों से, शहर पर्यटन स्थलों का एक समृद्ध प्रदान करता है, जिसे इंदौर में देखने से नहीं चूकना चाहिए। शहर से कुछ ही दूरी पर, शनदार गुलावट लोटस वैली स्थित है। अपने शांत वातावरण और आश्वर्यजनक दृश्यों के कारण, इसे अक्सर छिपा हुआ रत्न माना जाता है। और यूकी गुलावट लोटस वैली इंदौर के बहुत पास है, आप आसानी से एक दिन का समय निकाल सकते हैं और अद्भुत जगह की एक छोटी यात्रा का आनंद ले सकते हैं। चाहे आप अपने जीवनसाथी के साथ रोमांटिक आइटिंग की योजना बना रहे हों या परिवारिक पिकनिक पर, यह एक ऐसी जगह है जहाँ आपको अवश्य जाना चाहिए। तो चलिए आज हम आपको इंदौर में गुलावट लोटस वैली के बारे में बता रहे हैं-

इन चीजों का लेने आनंद

गुलावट लोटस वैली यथावत सामग्र डेम के पीछे वाली पानी से बनी एक प्राकृतिक झील है। अगर आप यहां हैं तो आपको झील के ऊपर रिश्त विचित्र 100 मीटर के पुल की एक झालक अवश्य देखनी चाहिए। यहां से, आपको झील और खूबसूरत कमल का एक मनोरम दृश्य प्राप्त कर सकते हैं, जो इसे इंदौर में दर्शनीय स्थलों की यात्रा के लिए सबसे अच्छी जगहों में से एक बनाता है। पहली किरणों को झील के ऊपर तैरते फूलों को देखना बेहतरीन होता है। आप यहां पर नौका विहार और घुडसवारी जैसी कुछ गतिविधियों में भी शामिल हो सकते हैं। इसके अलावा, घाटी के

पास रिश्त हनुमान मंदिर के दर्शन भी कर सकते हैं। जगह की सुंदरता को बढ़ाते हुए, गुलावट घाटी के पास नीलगिरी और बांस के जंगल भी हैं जो आपको प्रवृत्ति की गोद में कुछ समय बिताने का अवसर प्रदान करते हैं। आप जंगल में छोटे तालाब भी देख सकते हैं जहां यशवंत सागर बांध से पानी आता है। आप पास के गुलावट गांव में भी ठहर सकते हैं और यहां के स्थानीय लोगों की जीवनशैली के बारे में जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

धूमने का सबसे अच्छा समय

वैसे तो लोटस वैली में आप कभी भी जा सकते हैं, लेकिन यहां धूमने का सबसे अच्छा समय नवंबर से फरवरी तक का माना जाता है। जब इस वैली में फूल बेहतरीन तरीके से खिले होते हैं। इसके अलावा, यह सलाह दी जाती है कि आप सुबह जल्दी घाटी की यात्रा करें। ऐसा इसालैंग है क्योंकि कमल की जड़ें कीचड़ में दबी रहती हैं। वे हर रात नदी के पानी में डूब जाते हैं और अगली सुबह आश्वर्यजनक रूप से फिर से खिलते हैं। इसलिए, यदि आप चमचमाते रखते हैं, तो इसके देखना चाहते हैं, तो समय रप हूँचे।



सुबह होते ही सीबीआई ने खटखटाया भूपेश बघेल का दरवाजा, करीबियों के घर भी छापा

रायपुर।

बुधवार को सुबह सुबह छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के घर का दरवाजा सीबीआई ने खटखटाया दिया। यही नहीं उनके करीबियों के घरां में विसर्जन की घटना भी घोषणा की गई। अधिकारियों ने बताया कि एजेंसी की टीमों ने रायपुर और भिलाई में बघेल के आवास के साथ-साथ एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी और पूर्व मुख्यमंत्री के एक करीबी सहयोगी के आवासीय परिसरों पर भी

छापेमारी की। एजेंसी उम मामले के बारे में कुछ नहीं बता रही है जिसके सिलसिले में तलाशी ली जा रही है। सूची की माने तो भिलाई दुर्ग के पूर्व एसपी अधिकारी पलव के घर नहीं उनके करीबियों के घरां में विसर्जन की टीम ने दबिश दी है। आस्थक नकुल और संदेव के घर पर भी छापेमारी की गई। अधिकारियों ने बताया कि एजेंसी की टीमों ने रायपुर और भिलाई में बघेल के आवास के साथ-साथ एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी और पूर्व मुख्यमंत्री के एक करीबी सहयोगी के आवासीय परिसरों पर भी

छापेमारी की।

इसके अधिकारियों की टीम पहुंची है। इनके अलावा भूपेश बघेल के राजनीतिक सलाहकार रहे विनोद वर्मा के घरां भी छापेमारी की घटना है। इनमें उनके करीबियों के घरां में विसर्जन की टीम ने दबिश दी है। आस्थक नकुल और संदेव के घर पर भी छापेमारी की गई। अधिकारियों ने बताया कि एजेंसी की टीमों ने रायपुर और भिलाई में बघेल के आवास के साथ-साथ एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी और पूर्व मुख्यमंत्री के एक करीबी सहयोगी के आवासीय परिसरों पर भी

बोफोर्स कांड को लेकर भाजपा ने एक बार फिर कांग्रेस को घेरा, राहुल और सोनिया गांधी से इस्तीफे की मांग



नई दिल्ली।

भारतीय जनता पार्टी ने एक बार फिर बोफोर्स कांड को लेकर कांग्रेस पर बड़ा झटका दिया। यह निशाना था कि बोफोर्स कांड को लेकर सोनिया गांधी और राहुल गांधी पर विवाद उत्पन्न हो जाएगा। इसके बाद जनता पार्टी ने एक बार फिर बोफोर्स कांड को लेकर सोनिया गांधी और राहुल गांधी पर विवाद उत्पन्न किया। इसके बाद जनता पार्टी ने एक बार फिर बोफोर्स कांड को लेकर सोनिया गांधी और राहुल गांधी पर विवाद उत्पन्न किया।

दरअसल भाजपा नेता ने पत्रकार चित्रा सुरक्षण्यम की तिकाता 'बोफोर्स गेट' का हवाला

देते हुए कहा है कि इसमें किए गए बड़े खुलासे बेहद गंभीर और जिताजनक हैं। भाटिया ने आरोप लगाया कि इतालवी बिचौलिया ओत्तावियों का गांधी और उनकी पल्ली सोनिया गांधी से करीबी संबंधों का फायदा उत्पन्न कर रखा सौदों में हस्ताप किया था।

भाजपा के आरोप है कि गांधी को राजीव गांधी और सकारा में विवेश पहुंच मिली हुई थी। ख्या सौदों की फाइलें गांधी को तप्हंची थीं, जिससे वह अपनी पसंद की कपिंगों को फायदा दिला सकता है। कपिंगों के बाद गांधी को डीपीजी के अधिकारियों के बीच पूछताछ की है। शुरुआती पूछताछ को दौरान हुमरा ने भारत में शरण लेने की इच्छा जाहिर कर करा कर कहा कि यदि पाकिस्तान भारतीयों को भारतीय भाषा में प्रेषण कर रहा है तो इसके बाद गांधी को भारतीय भाषा में प्रेषण कर रहा है। इसके बाद गांधी को डीपीजी के बीच खातों को डीपीजी के बाद गांधी को भारतीय भाषा में प्रेषण कर रहा है।

दरअसल भाजपा नेता ने पत्रकार चित्रा सुरक्षण्यम की तिकाता 'बोफोर्स गेट' का हवाला

बिंजोर पोर्ट से पाकिस्तान भेजी गई पाकिस्तानी महिला हुमारा

पूछताछ ने भारत में शरण लेने की इच्छा जाहिर की

अनूपगढ़।

भारत की सीमा में प्रवेश करने वाली पाकिस्तानी महिला को वापस देश भेज दिया गया। सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) ने पाकिस्तानी महिला हुमारा को बिंजोर पोर्ट से पाकिस्तान के सुरुपूर्ण किया। इस दौरान बीएसएफ के अधिकारियों और पाकिस्तान रेंजर्स के अधिकारियों के बीच पूछताछ भी हुई। इसके बाद बीएसएफ ने महिला ने खुद के बारे में जाने के लिए कहा कि वह बलूचिस्तान की घटना हुमारा ने भारत में शरण लेने की इच्छा जाहिर है। अब बीएसएफ ने 2018 में जो नियम बनाया गया है, वह सबसे अच्छा है। इससे सैलरी में बढ़ोत्तरी अपने आप होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल 2018 में हुई बदलावों के बाद इनकम एक्सप्यूट, 2011 के तहत प्रकाशित कोर्स इन्स्ट्रेशन इंडेंक्स (सीआईआई), का इस्तेमाल होता है।

साल

