

बदलते दौर में अनिवार्यता बनती साइकिल

(लेखक - योगेश कुमार गोयल)

(विश्व साइकिल दिवस (3 जून) पर विशेष)

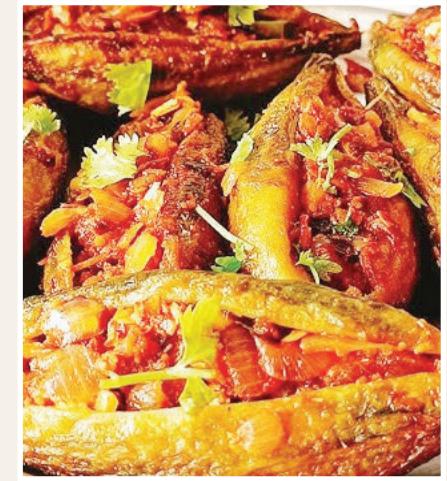
आज के जुमाने में लोग घंटों साइकिल चालकर इससे सहत और वातावरण को पहुंचने वाले फायदों के बारे में जागरूकता फैलाते हैं। हालांकि यूरोप, डेनमार्क, नीदरलैंड इत्यादि दुनिया के कई हिस्से आज भी ऐसे हैं, जहां साइकिल के जरिये ही एक स्थान से दूसरे स्थान तक जाया जाता है। साइकिल का दौर 1960 से लेकर 1990 के बीच काफी अच्छा चला लेकिन उसके बाद समय बदलता गया और साइकिल का चलन भी कम होता गया। बीते कुछ वर्षों में पर्यावरण की महता और साइकिल चलाने से होने वाले स्वास्थ्य संबंधी लाभ को देखते हुए लोग साइकिल की ओर आकर्षित हुए हैं और यही कारण है कि अब केवल भारत ही नहीं बल्कि जापान, इंडिया सहित कई विकसित देशों में भी साइकिलों का उपयोग बढ़ रहा है।

एक समय ऐसा था, जब लोग मीलों दूर का सफर भी पैदल अथवा बैलगाड़ियों के माध्यम से कई-कई दिनों में पूरा किया करते थे। साइकिल के आविकार ने लोगों की दुनिया ही बदल डाली, जिसने लोगों के लिए मीलों दूर का सफर भी आसान बना दिया था। कुछ दशक पूर्व तो बहुत से छात्र रस्कूल पहुंचने के लिए भी मीलों दूर का सफर साइकिल से ही तय किया करते थे। हालांकि वह ऐसा दौर था, जब साइकिल को आमतौर पर नियन्ता को प्रतीक समझा जाता था और साइकिल को गरीब तथा मध्यम वर्ग के यातायात का ही अहम हिस्सा माना जाता था। तब खासकर मजरूर वर्ग के लोग, दूध वाले, रस्कूल नारी वाले छात्र इत्यादि ही साइकिल पर बिखते थे। साइकिल की कीमत समझा जाता था और प्रयाप्ति और सहज साधन के बारे में जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से प्रतिवेदन 3 जून को 'विश्व साइकिल दिवस' मनाया जाता है। अप्रैल 2018 में संयुक्त राष्ट्र महासभा ने हर साल 3 जून को यह दिवस मनाने की घोषणा साइकिल सवारी से मिलने वाले खासाश्य, पर्यावरण और आवागमन के लिए सावधान रखने के दखले हुए की थी। दूरअस्त साइकिल का महत्व धीरे-धीरे घटता जा रहा था, तकनीक के विकास के साथ ही पैट्रोल-डीजल इत्यादि से चलने वाली गाड़ियों का उपयोग बढ़ने लगा और लोगों ने समय की बचत तथा सुविधा के लिए साइकिल चलाने से लेकर मासिकियों की मजबूती मिलती है। साइकिल चलाने से अच्छा व्यायाम हो जाता है, जिससे बुराना एक प्रकार की एरोबिक एक्सरसाइज के दखले हुए की थी। साइकिल चलाने के लिए यह अच्छा व्यायाम होता है। साइकिल चलाने से चुस्त-दुरुस्त रखने, पलता होने और मासिकियों को ठीक करने में मदद मिलती है। विशेषज्ञों के अनुसार नियमित साइकिल चलाने वाले व्यक्ति को मजबूती मिलती है। साइकिल चलाने के लिए यह अच्छा व्यायाम होता है। साइकिल चलाने से अच्छा होता है, साथ ही इम्प्रूवेमेंट्स यांगों का खतरा कम होता है। साइकिल चलाने के लिए यह अच्छा व्यायाम होता है। जिससे शरीर को चुस्त-दुरुस्त रखने के साथ-साथ उच्च रक्तचाप जैसी समस्या की भी दूर रखने में मदद दिलाता है। साइकिल चलाने से मूड अच्छा होने में भी मदद मिलती है। कई अध्ययनों में यह तथ्य समाने आया है कि प्रतिदिन आज्ञा बंदा साइकिल चलाने से ही हम मोटापा, हृदय रोग, मानसिक बीमारियां, मधुमेह, गांठीया इत्यादि कई बीमारियों से बच सकते हैं। चिकित्सकों के मुताबिक उम्र बढ़ने के साथ घटनों की समस्या नहीं हो, इसके लिए क्रिसी जो किसी भी लोगों में किसी

भारत साइकिल का तीसरा सबसे बड़ा उपभोक्ता देश है।

साइकिल पर्यावरण के लिए यातायात का सबसे उत्तम साधन है क्योंकि इसके उपयोग से डीजल-पैट्रोल का दोहन कम होने के साथ ही प्रदूषण स्रोत भी कम होता है, साथ ही शरीर को स्वस्थ रखने में भी साइकिल महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। साइकिल चलाने से न केवल यह व्यक्ति के शरीरिक और मानसिक विकास में भी सहायक होता है। यही कारण है कि साइकिल की विविधा, मौलिकता और परिवर्तन के एक व्यापक और सहज साधन के बारे में जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से प्रतिवेदन 3 जून को 'विश्व साइकिल दिवस' मनाया जाता है। अप्रैल 2018 में संयुक्त राष्ट्र महासभा ने हर साल 3 जून को यह दिवस मनाने की घोषणा साइकिल सवारी से मिलने वाली घोषणा साइकिल चलाने के साथ बदलती तकनीक के दौर में साइकिलों भी हाईटेक होती गई और आज बाजार में कुछ हजार से लेकर लाखों रुपये के साइकिल के दूसरे इत्यादि हैं।

समय के साथ साइकिल की उपयोगीता और महत्व भी बदलता गया है और आज के आधुनिक दौर में साइकिलों अधिकांशतः यात्राएं अथवा शारीरिक फिटनेस के तरफ प्रयोग की जाती है। आज के जमाने में लोग घंटों साइकिल चलाकर इससे सहत और वातावरण को पहुंचने वाले फायदों के बारे में जागरूकता फैलते हैं। हालांकि यूरोप, डेनमार्क, नीदरलैंड इत्यादि दुनिया के कई हिस्से आज भी ऐसे हैं, जहां साइकिल को आमतौर पर नियन्ता को प्रतीक समझा जाता था और व्यापक और सहज साधन के बारे में जागरूकता बढ़ाता है। साइकिल का दौर 1960 से लेकर 1990 के बीच काफी अच्छा चला लेकिन उसके बाद समय बदलता गया और महत्व भी बदलता गया है। आज के जमाने में लोग घंटों साइकिल चलाकर इससे सहत और वातावरण को पहुंचने वाले फायदों के बारे में जागरूकता फैलते हैं। हालांकि यूरोप, डेनमार्क, नीदरलैंड इत्यादि दुनिया के कई हिस्से आज भी ऐसे हैं, जहां साइकिल को आमतौर पर नियन्ता को प्रतीक समझा जाता था और व्यापक और सहज साधन के बारे में जागरूकता बढ़ाता है। साइकिल का दौर 1960 से लेकर 1990 के बीच काफी अच्छा चला लेकिन उसके बाद समय बदलता गया और महत्व भी बदलता गया है। आज के जमाने में लोग घंटों साइकिल चलाकर इससे सहत और वातावरण को पहुंचने वाले फायदों के बारे में जागरूकता फैलते हैं। हालांकि यूरोप, डेनमार्क, नीदरलैंड इत्यादि दुनिया के कई हिस्से आज भी ऐसे हैं, जहां साइकिल को आमतौर पर नियन्ता को प्रतीक समझा जाता था और व्यापक और सहज साधन के बारे में जागरूकता बढ़ाता है। साइकिल का दौर 1960 से लेकर 1990 के बीच काफी अच्छा चला लेकिन उसके बाद समय बदलता गया और महत्व भी बदलता गया है। आज के जमाने में लोग घंटों साइकिल चलाकर इससे सहत और वातावरण को पहुंचने वाले फायदों के बारे में जागरूकता फैलते हैं। हालांकि यूरोप, डेनमार्क, नीदरलैंड इत्यादि दुनिया के कई हिस्से आज भी ऐसे हैं, जहां साइकिल को आमतौर पर नियन्ता को प्रतीक समझा जाता था और व्यापक और सहज साधन के बारे में जागरूकता बढ़ाता है। साइकिल का दौर 1960 से लेकर 1990 के बीच काफी अच्छा चला लेकिन उसके बाद समय बदलता गया और महत्व भी बदलता गया है। आज के जमाने में लोग घंटों साइकिल चलाकर इससे सहत और वातावरण को पहुंचने वाले फायदों के बारे में जागरूकता फैलते हैं। हालांकि यूरोप, डेनमार्क, नीदरलैंड इत्यादि दुनिया के कई हिस्से आज भी ऐसे हैं, जहां साइकिल को आमतौर पर नियन्ता को प्रतीक समझा जाता था और व्यापक और सहज साधन के बारे में जागरूकता बढ़ाता है। साइकिल का दौर 1960 से लेकर 1990 के बीच काफी अच्छा चला लेकिन उसके बाद समय बदलता गया और महत्व भी बदलता गया है। आज के जमाने में लोग घंटों साइकिल चलाकर इससे सहत और वातावरण को पहुंचने वाले फायदों के बारे में जागरूकता फैलते हैं। हालांकि यूरोप, डेनमार्क, नीदरलैंड इत्यादि दुनिया के कई हिस्से आज भी ऐसे हैं, जहां साइकिल को आमतौर पर नियन्ता को प्रतीक समझा जाता था और व्यापक और सहज साधन के बारे में जागरूकता बढ़ाता है। साइकिल का दौर 1960 से लेकर 1990 के बीच काफी अच्छा चला लेकिन उसके बाद समय बदलता गया और महत्व भी बदलता गया है। आज के जमाने में लोग घंटों साइकिल चलाकर इससे सहत और वातावरण को पहुंचने वाले फायदों के बारे में जागरूकता फैलते हैं। हालांकि यूरोप, डेनमार्क, नीदरलैंड इत्यादि दुनिया के कई हिस्से आज भी ऐसे हैं, जहां साइकिल को आमतौर पर नियन्ता को प्रतीक समझा जाता था और व्यापक और सहज साधन के बारे में जागरूकता बढ़ाता है। साइकिल का दौर 1960 से लेकर 1990 के बीच काफी अच्छा चला लेकिन उसके बाद समय बदलता गया और महत्व भी बदलता गया है। आज के जमाने में लोग घंटों साइकिल चलाकर इससे सहत और वातावरण को पहुंचने वाले फायदों के बारे में जागरूकता फैलते हैं। हालांकि यूरोप, डेनमार्क, नीदरलैंड इत्यादि दुनिया के कई हिस्से आज भी ऐसे हैं, जहां साइकिल को आमतौर पर नियन्ता को प्रतीक समझा जाता था और व्यापक और सहज साधन के बारे में जागरूकता बढ़ाता है। साइकिल का दौर 1960 से लेकर 1990 के बीच काफी अच्छा चला लेकिन उसके बाद समय बदलता गया और महत्व भी बदलता गया है। आज के जमाने में लोग घंटों साइकिल चलाकर इससे सहत और वातावरण को पहुंचने वाले फायदों के बारे में जागरूकता फैलते हैं। हालांकि यूरोप, डेनमार्क, नीदरलैंड इत्यादि दुनिया के कई हिस्से आज भी ऐसे हैं, जहां साइकिल को आमतौर पर नियन्ता को प्रतीक समझा जाता था और व्यापक और सहज साधन के बारे में जागरूकता बढ़ाता है। साइकिल का दौर 1960 से लेकर 1990 के बीच काफी अच्छा चला लेकिन उसके बाद समय बदलता गया और महत्व भी बदलता गया है। आज के जमाने में लोग घंटों साइकिल चलाकर इससे सहत और वातावरण को पहुंचने वाले फायदों के बारे में जागरूकता फैलते हैं। हालांकि यूरोप, डेनमार्क, नीदरलैंड इत्यादि दुनिया के कई हिस्से आज भी ऐसे हैं, जहां साइकिल को आमतौर पर नियन्ता को प्रतीक समझा जाता था और व्यापक और सहज साधन के बारे में जागरूकता बढ़ाता है। साइकिल का दौर 1960 से लेकर 1990 के बीच काफी अच्छा चला ल



**इस तरह बनाएंगे
भरवां करेले तो हृष्टों
तक नहीं होंगे खराब**

करेले को अगर सही तरीके से न बनाया जाए तो इसका स्वाद बेस्वाद हो सकता है। यहां हम आपके लिए पंजाबी स्टाइल में करेला बनाने की रेसिपी लेकर आए हैं। इसे बनाकर आप करीब 10 दिन तक फ्रिज में स्टोर कर सकते हैं।

स्वाद में कड़वा करेला सेहत के लिए किसी खजाने से कम नहीं है। कोई सेहतमंद होने के लिए इसका जुस पीता है तो किसी को करेले की सब्जी बहुत अच्छी लगती है। विटामिन, मिनरल्स और पाषाण तत्वों से भरपूर ये सब्जी यूं तो अमूमन हर घर में बनती है। लेकिन क्या कभी आपने पंजाबी स्टाइल में भरवां करेले बनाए हैं? ये न केवल स्वाद में बेहद टेरी होते हैं बल्कि इन्हें लंबे समय तक स्टोर भी किया जा सकता है। आइए जानते हैं इसकी रेसिपी।

भरवां करेला रेसिपी
इन चीजों की पड़ेगी जरूरत
5-6 करेला
1 बड़ा प्याज बारीक कटा
1 स्पून अमचूर पाउडर
1 स्पून भुना जीरा पाउडर
1 स्पून सौफ पाउडर
आधा स्पून लाल मिर्च पाउडर
आधा स्पून हल्दी पाउडर
1 स्पून धनिया पाउडर
एक पिच हींग
नमक स्वादनुसार
तलने के लिए तेल
भरवां करेला बनाने की रेसिपी
पंजाबी स्टाइल में भरवां करेला बनाने के लिए सबसे पहले करेला को हल्का चाकू से छील लें। इसके बाद करेले को धोकर बीच में कट लगाएं। अब एक जार में आम के टुकड़े, दूध और चीनी डालकर शेक बना लें। इस शेक को एक बर्तन में निकाल लें और इसमें गोंद करेला शर्बत बनाने के लिए गोंद करेला को भिगो दें। अब एक जार में आम के टुकड़े, दूध और चीनी डालकर शेक बना लें। इस शेक को एक बर्तन में निकाल लें और इसमें गोंद करेला शर्बत बनाने के लिए गोंद करेला को भिगो दें। अब एक गिलास में गोंद करेला, तरबूज शर्बत बनाने के लिए गोंद करेला को भिगो दें। अब एक गिलास में गोंद करेला, तरबूज पेस्ट, तरबूज के कटे टुकड़े डालकर मिक्स करें। इसके ऊपर से ठंडा पानी, काला नमक और बर्फ सहयता करता है।

अब एक मिक्सर जार में नींबू, पुदीना, काला नमक, जीरा और चीनी डालकर पीस लें।

फिर इस पेस्ट को एक बर्तन में निकाल लें।

एक गिलास में भीगा हुआ गोंद करेला डालें और फिर यह पेस्ट डालें।

इसके बाद ऊपर से ठंडा पानी और जलजीरा डालकर मिक्स करें।

बर्फ के टुकड़े ऊपर से डालकर सर्व करें।

गोंद करेला तरबूज शर्बत रेसिपी

गोंद करेला तरबूज शर्बत बनाने के लिए गोंद करेला को भिगो दें।

अब एक गिलास में गोंद करेला, तरबूज शर्बत बनाने के लिए गोंद करेला को भिगो दें।

अब एक गिलास में गोंद करेला, तरबूज शर्बत बनाने के लिए गोंद करेला को भिगो दें।

फिर मिक्सर जार में इसको पीस लें।

अब एक गिलास में गोंद करेला, तरबूज पेस्ट, तरबूज के कटे टुकड़े डालकर मिक्स करें।

इसके ऊपर से ठंडा पानी, काला नमक और बर्फ

डालकर मिलाएं और फिर सर्व करें।

गोंद करेला मैंगो शेक रेसिपी

सबसे पहले गोंद करेला को कुछ देर के लिए पानी में भिगो दें।

फिर आम का छिलका हटाकर उसको टुकड़ों में काट लें।

अब एक जार में आम के टुकड़े, दूध और चीनी डालकर शेक बना लें।

इस शेक को एक बर्तन में निकाल लें और इसमें गोंद करेला मिलाएं।

इसमें कुछ आम के टुकड़े डालकर अच्छे से मिक्स करें।

फिर गिलास में कुछ बर्फ के टुकड़े डालें और ऊपर से मैंगो शेक डालें।

इस आसान तरीके से गोंद करेला मैंगो शेक बनकर तैयार हो जाएगा।

गोंद करेला से बनाएं 3 डिफरेंट और टेरटी ड्रिंक्स, गर्मियों में भी रहेंगे कूल-कूल

समर सीजन में आप खुद को सेहतमंद रखता रहते हैं, तो आपको गोंद करेले का सेवन करना चाहिए। आप गोंद करेला स्पूटी, ड्रिंक्स और अन्य कई डिशेज में मिक्स कर सकती हैं। ऐसे में हम आपको गोंद करेला से बनने वाली तीन अलग-अलग टेरटी ड्रिंक्स की रेसिपी के बारे में बनाने जा रहे हैं।

गर्मियों के मौसम में गोंद करेला का सेवन स्वास्थ्य के लिए लाभकारी माना जाता है। तेज और चिलचिलाती धूप और लूंसे से यह हमारा बचाव करती है। इसमें मौजूद नेहरुल कूलिंग प्रॉपर्टीज हमारे शरीर का तापमान बढ़ाने में रखता है। इस मौसम में गोंद करेला से बनने वाली तीन अलग-अलग टेरटी ड्रिंक्स की रेसिपी के बारे में बताने जा रहे हैं। आपको गर्मियों के मौसम में एक बार इस ड्रिंक को जरूर ट्राई करना चाहिए।

सहयता करता है।

ऐसे में समर सीजन में आप खुद को सेहतमंद रखता रहते हैं, तो आपको गोंद करेले का सेवन करना चाहिए। आप गोंद करेला स्पूटी, ड्रिंक्स और अन्य कई डिशेज में मिक्स कर सकती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको गोंद करेला से बनने वाली तीन अलग-अलग टेरटी ड्रिंक्स की रेसिपी के बारे में बताने जा रहे हैं। आपको गर्मियों के मौसम में एक बार इस ड्रिंक को जरूर ट्राई करना चाहिए।

पुदीना-नींबू शिकंजी गोंद करेला शिकंजी रेसिपी

इस रेसिपी को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद करेला को बनाने के लिए एक बर्तन में गोंद करेला को भिगो दें।

गोंद कर

भ्रष्टाचार प्रतियोगिता में

&

भ्रष्टाचार की जानकारी देने

**National Rights Group
Youtube Channel**

krantisamay@gmail.com

9879141480

fight against corruption india

**भारत में भ्रष्टाचार
के खिलाफ लड़ाई**

देश में बढ़ रहे कोरोना के मामले, इन तरीकों से रखे अपने को सुरक्षित

नई दिली।

भारत में बढ़ते कुछ दिनों से कोरोना के मामले बढ़ रहे हैं। यहाँ कोविड के संक्रिय केस की संख्या 1200 के पार हो गई है। कोविड की पहली लहर के दौरान भी सबसे ज्यादा करेंगे थे। इस बार भी केरल में कोरोना का प्रकाप दिख रहा है।

मासक पहनें भले ही अभी भारतीयों के द्वारा ट्रैकल कोविड की जारी की गई है, फिर भी आप रेलवे से टेशन, बस से टेशन या फिर एयरपोर्ट या किसी भी डिभाइल वाली जगह पर मारे के लगातार बढ़ रहे हैं। इसके संक्रिय मामले लगातार बढ़ रहे हैं। इसके बाद साथाधारी बरतने की सलाह दी जाती है।

लोगों में डर का माहौल है। हालांकि अभी यात्रा पर

कोई रोक नहीं है। ट्रेन से लेकर, बसों या फ्लाइट से लोग ट्रैकल कर ही रहे हैं। इसके बाद आपको जरूरी साथाधारी बरतने की सलाह दी जाती है। वहाँ अगर आप अपनी पर्सनल के संख्या 1200 के पार हो गई हैं तो कोविड की पहली लहर के दौरान या यही प्रभावित हुआ था। इस बार भी केरल में कोरोना का प्रकाप दिख रहा है।

मासक पहनें भले ही अभी भारतीयों के द्वारा ट्रैकल कोविड की जारी की गई है, फिर भी आप रेलवे से टेशन, बस से टेशन या फिर एयरपोर्ट या किसी भी डिभाइल वाली जगह पर मारे के लगातार बढ़ रहे हैं। इसके संक्रिय मामले लगातार बढ़ रहे हैं। इसके बाद साथाधारी बरतने की सलाह दी जाती है।

लोगों में डर का माहौल है। हालांकि अभी यात्रा पर

पूर्वोत्तर भारत में बारिश और बाढ़ ने ली कई जानें, लाखों लोग प्रभावित

वायुसेना और असम राफल्स के जवान राहत और बचाव कार्य में जुटे

नई दिली।

पूर्वोत्तर भारत में बारिश ने तबाही मचाई है। बीते कई दिनों से बारिश और उसके बाद की घटनाओं से जीवन अस्त-व्यस्त है। बारिश के बाद बाढ़ और भूखलन से लाखों लोग प्रभावित हुए हैं। इस बार भी साथाधारी अलग-अलग घटनाओं में कई घटनाएँ जान जाने की खबर भी साथाधारी आई है। बता दें असम, मणिपुर, त्रिपुरा, सिक्किम, अरुणाचल प्रदेश जैसे राज्यों में बीते तीन दिनों में भारी बारिश हुई और नदियों के जलस्तर तेजी से बढ़ रहा है। इस बीच वायुसेना और असम राफल्स के जवान राहत और बचाव कार्य में जुटे हैं। मौसम विभाग ने कहा कि फिलहाल इस बायोसे से 5 तक राहत नहीं मिलेगी। पूर्वोत्तर क्षेत्र में आने वाले कुछ घंटों में जब बारिश हो जाएगी। पूर्वोत्तर क्षेत्र में आने वाले कुछ घंटों में जब बारिश हो जाएगी। 4 जून तक रास्ता नागार्ह, मणिपुर, मणिपुर, त्रिपुरा और अलग-अलग स्थानों पर भी तेज बारिश की स्थानवान है। वहाँ अरुणाचल, असम और मेघालय में भी भारी बारिश की उम्मीद है। अरुणाचल प्रदेश, असम और सिक्किम में रिस्ति गंभीर है। एक रिपोर्ट के मुताबिक भारी बारिश के बीच उत्तरी सिक्किम में 1200 से ज्यादा पर्यटक फँके हैं। भूखलन की जहां से बचाव कार्य में बाधा आ रही है। वहाँ 29 मई से भी अधिक तेजी से फैल सकता है। बल्लंती जलवायु न केरल पर्यावरण के लिए खतरा बन रही है, बल्कि यह इंसान की सेहत पर भी गंभीर असर डाल रही है। विज्ञानिकों का ज्ञान का है कि यह फंगस जलवायु परिवर्तन के बारे में आगह कर रही है, लेकिन इस बार बात बैठटीरिया या वायरस की नहीं, बल्कि फंगस की हो रही है। जी हां, एसपर्गिलस नाम साथाधारी नहीं बरती रही है, तो यह फंगस अनेक जीवों में लाखों लोगों का खतरा बन सकता है। स्वास्थ्य प्रणाली को इसके प्रति सतर्क रहने और फंगल इफेक्शन की रोकथाम सतर्क होने और फंगल इफेक्शन की उपचार की जरूरत है।

फंगस एसपर्गिलस जलवायु परिवर्तन के कारण फैल सकता तेजी से

नई दिली।

ताजा शोध में दावा किया गया है कि एक खतरनाक फैला एसपर्गिलस जलवायु परिवर्तन के कारण फैले से अधिक तेजी से फैल सकता है। बल्लंती जलवायु न केरल पर्यावरण के लिए खतरा बन रही है, बल्कि यह इंसान की सेहत पर भी गंभीर असर डाल रही है। विज्ञानिकों ने चेतावनी दी है कि यदि यह फंगस रहते हों तो यह फंगस अनेक जीवों में लाखों लोगों का खतरा बन सकता है। जो आने वाले समय में लाखों लोगों की मौत के लिए जिम्मेदार होना चाही है।

बढ़ते तापमान के कारण यह फैला अब केरल ट्रैकल इलाकों तक सीमित नहीं रहा। बल्कि उत्तरी अमेरिका, पूर्वोत्तर चीन और रूस जैसे ठंडे इलाकों में भी अपनी पकड़ बना सकता है। अनुमान है कि यदि फैला फूलस का दहन यूं में आई एक स्टॉडी इन छोटे जीवाणुओं के खतरे के बारे में आगह कर रही है, लेकिन इस बार बात बैठटीरिया या वायरस की नहीं, बल्कि फैला की हो रही है। जी हां, एसपर्गिलस नाम साथाधारी नहीं बरती रही रही है, तो यह फंगस अनेक जीवों में लाखों लोगों का खतरा बन सकता है। जो आने वाले समय में लाखों लोगों की मौत के लिए जिम्मेदार होना चाही है।

के उपायों को प्राथमिकता देने की जरूरत है। छोटे माइक्रो ऑप्टोनिज्म हमारी सेहत को बितना उत्तरी अमेरिका, पूर्वोत्तर चीन और रूस जैसे ठंडे इलाकों में भी अपनी पकड़ बना सकता है। अनुमान है कि यदि फैला फूलस का दहन यूं में आई एक स्टॉडी इन छोटे जीवाणुओं के खतरे के बारे में आगह कर रही है, लेकिन इस बार बात बैठटीरिया या वायरस की नहीं, बल्कि फैला की हो रही है। जी हां, एसपर्गिलस नाम साथाधारी नहीं बरती रही रही है, तो यह फंगस अनेक जीवों में लाखों लोगों का खतरा बन सकता है। जो आने वाले समय में लाखों लोगों की मौत के लिए जिम्मेदार होना चाही है।

सिविकम में आर्मी कैप पर भूखलन, 3 की मौत, 9 जवान लापता

सर्व ऑपरेशन जारी, 1500 से ज्यादा पर्टक फँसे

गंगटोक(इंडिएमएस)। पूर्वोत्तर भारत के सिक्किम राज्य में रिवार शाम एक बड़ा हादसा हुआ। उत्तरी सिक्किम के च्छुन्द क्षेत्र में स्थित आर्मी कैप पर भूखलन में तीन लोगों की मौत हो गई, जबकि भारतीय सेना के ने जवान अब भी लापता रहा। लोगों ने ज्यादा रात तक पहचान नहीं हो पाई है। लापता जवानों की तलाश के लिए रात हड्डी रही है। भूखलन इतना तीव्र था कि आसपास के कई बार भी इसकी चपेट में आ गए। सेना और प्रशासन के संयुक्त प्रयास से मलबे में दबे लोगों को निकालने का काम जीरी है। उत्तरी अमेरिका में भारी बारिश और भूखलन के चलते लोचन और लाचुंग क्षेत्रों में लगांग 1,500 पर्टक अपरेशन चला रहा है। भूखलन के लिए जारी रखा गया 1,500 पर्टक अपरेशन चला रहा है। लोगों में तीनों टॉक्टों की अब तक पहचान नहीं हो पाई है। लापता जवानों की तलाश के लिए रात हड्डी रही है। भूखलन इतना तीव्र था कि आसपास के कई बार भी इसकी चपेट में आ गए। सेना और प्रशासन के संयुक्त प्रयास से मलबे में दबे लोगों को निकालने का काम जीरी है। उत्तरी अमेरिका में भारी बारिश और भूखलन के चलते लोचन और लाचुंग क्षेत्रों में लगांग 1,500 पर्टक अपरेशन चला रहा है। भूखलन के लिए जारी रखा गया 1,500 पर्टक अपरेशन चला रहा है। लोगों में तीनों टॉक्टों की अब तक पहचान नहीं हो पाई है। लापता जवानों की तलाश के लिए रात हड्डी रही है। भूखलन इतना तीव्र था कि आसपास के कई बार भी इसकी चपेट में आ गए। सेना और प्रशासन के संयुक्त प्रयास से मलबे में दबे लोगों को निकालने का काम जीरी है। उत्तरी अमेरिका में भारी बारिश और भूखलन के चलते लोचन और लाचुंग क्षेत्रों में लगांग 1,500 पर्टक अपरेशन चला रहा है। भूखलन के लिए जारी रखा गया 1,500 पर्टक अपरेशन चला रहा है। लोगों में तीनों टॉक्टों की अब तक पहचान नहीं हो पाई है। लापता जवानों की तलाश के लिए रात हड्डी रही है। भूखलन इतना तीव्र था कि आसपास के कई बार भी इसकी चपेट में आ गए। सेना और प्रशासन के संयुक्त प्रयास से मलबे में दबे लोगों को निकालने का काम जीरी है। उत्तरी अमेरिका में भारी बारिश और भूखलन के चलते लोचन और लाचुंग क्षेत्रों में लगांग 1,500 पर्टक अपरेशन चला रहा है। भूखलन के लिए जारी रखा गया 1,500 पर्टक अपरेशन चला रहा है। लोगों में तीनों टॉक्टों की अब तक पहचान नहीं हो पाई है। लापता जवानों की तलाश के लिए रात हड्डी रही है। भूखलन इतना तीव्र था कि आसपास के कई बार भी इसकी चपेट में आ गए। सेना और प्रशासन के संयुक्त प्रयास से मलबे में दबे लोगों को निकालने का काम जीरी है। उत्तरी अमेरिका में भारी बारिश और भूखलन के चलते लोचन और लाचुंग क्षेत्रों में लगांग 1,500 पर्टक अपरेशन चला रहा है। भूखलन के लिए जारी रखा गया 1,500 पर्टक अपरेशन चला रहा है। लोगों में तीनों टॉक्टों की अब तक पहचान नहीं हो पाई है। लापता जवानों की तलाश के लिए रात हड्डी रही है। भूखलन इतना तीव्र था कि आसपास के कई बार भी इसकी चपेट में आ गए। सेना और प्रशासन के संयुक्त प्रयास से मलबे में दबे लोगों को निकालने का काम जीरी है। उत्तरी अमेरिका में भारी बारिश और भूखलन के चलते लोचन और लाचुंग क्षेत्रों में लगांग 1,500 पर्टक अपरेशन चला रहा है। भूखलन के लिए